

CENTRO CÍVICO SANTA ISABEL

A TU SALUD

Brindando por el **buen humor** como **filosofía de vida**



FEBRERO 2025

VIERNES 14 19:30 h

Inauguración **Exposición "De Corazón"** **KYMÁNA**

Exposición del 14 al 23 de febrero

Poesía visual y collages realizados con piedras, corazones recortados, corazonadas, corazones y más corazones...

Su autora, Marie, palpita detrás de cada una de sus creaciones. Ella nos contará cómo el arte tiene esa capacidad sanadora que a ella le ha enamorado "de corazón"

ENTRADA LIBRE



ESCUELA DE ALEGRÍA - ANAIS y PIRUETA -

SÁBADO 15 10:30 - 13:30 h

17:30 - 19:00 h

"Humor y Bienestar"

Taller sobre la risa

Público adulto

Disfrutarás del placer de reír y descubrirás en el sentido del humor positivo un potente y accesible recurso para cultivar tu propio bienestar. ¡Risitas aseguradas!

"Juguemos con las emociones"

Taller sobre la expresión y liberación emocional a través del Juego Payaso

Taller para familias (+4 años)

Un taller muy divertido para disfrutar, aprender cosas nuevas y fortalecer vínculos familiares



INSCRIPCIONES PREVIAS en el CENTRO CÍVICO - ¡ PLAZAS LIMITADAS !

DOMINGO 16 18:00 h

"FRÁGIL"

Espectáculo de poesía y clown

CÍA MARÍA ANDRÉS

Caerse y levantarse. Caerse y levantarse... Y, en medio de todo eso, seguir soñando, seguir jugando y, sobre todo, seguir riéndonos de nosotros mismos. Porque, entre caída y caída, ¿quién no se enamora?



**RECIGE TU INVITACIÓN "con tu mejor sonrisa"
DESDE 1 h ANTES DEL ESPECTÁCULO**

RECOGE TU INVITACIÓN DESDE 1 h antes del concierto y RELÁJATE en una velada especial



SÁBADO 22 18:00 h

"Concierto de relajación con cuencos de cuarzo"

ALFREDO PORRAS

Adéntrate en una experiencia sonora envolvente. Los sonidos suaves y etéreos de los cuencos vibran en el aire, creando una atmósfera de paz profunda.

Cada nota resuena con tu ser, llevándote a un estado de serenidad y equilibrio interior.

Si vas a asistir, ten en cuenta estas **RECOMENDACIONES**:

La propuesta es que vivas esta experiencia sentándote en el suelo o tumbándote. **Trae una esterilla y un cojín para la cabeza** para hacerlo con más comodidad.

Si lo prefieres puedes estar en el concierto en una silla.

Puedes traerte **una manta** para taparte, por si baja la temperatura corporal al relajarte.

Ven con **ropa cómoda** para disfrutar de la experiencia.

DOMINGO 23 18:00 h

"Show Cómico"

JESÚS MANZANO

Divertido espectáculo con el actor, cómico y monologuista Jesús Manzano, con una dilatada trayectoria en programas como El Hormiguero de Antena 3, Más de Uno de Onda Cero Radio, Central de Cómicos de Comedy Central, Sopa de Gansos de FDF, V7 Show de Tele7, etc.



RECOGE TU INVITACIÓN DESDE 1 h ANTES ¡Carcajadas aseguradas!

"Con demasiada frecuencia subestimamos el poder de una caricia, una sonrisa, una palabra amable, un oído atento, un cumplido honesto, o el más pequeño acto de cariño. Todos éstos tienen el potencial de cambiar una vida"

[Extracto encontrado bajo firma anónima en internet]

C.C. SANTA ISABEL

C/ El Baile 6 // Tel. 976 726 020
civicosantaisabel@zaragoza.es