



Servicios Sociales Especializados

Servicios Sociales Especializados

CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES (CMAPA)



CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES (CMAPA)

El Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones – CMAPA, es un centro municipal, público y gratuito, atendido por un equipo multidisciplinar de profesionales cuya actividad se encuadra en la preocupación por parte del Ayuntamiento de Zaragoza por los problemas derivados de las diferentes conductas adictivas.

En el CMAPA se abordan las adicciones desde dos grandes ámbitos de actuación: la prevención y la atención.

- La Prevención se lleva a cabo a través de la elaboración, desarrollo, intervención y evaluación de programas de prevención en distintos ámbitos: educativo, familiar, comunitario, laboral, ocio y tiempo libre, formación, sanitario y medios de comunicación.
- Desde Atención se da respuesta de forma personalizada y estrictamente confidencial a las personas que solicitan tratamiento por problemas relacionados con las adicciones.

DATOS DE CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59 — 50018 Zaragoza

Teléfono: 976 724 916

Horario: De lunes a jueves, de 8 a 21 h. Viernes, de 8 a 15 h.

Email: prevencionadicciones@zaragoza.es
infocmapa@zaragoza.es

Web: www.zaragoza.es/cmapa

Facebook: www.facebook.com/cmapa — **x.com:** [cmapazaragoza](https://www.x.com/cmapazaragoza)

OBSERVACIONES

La propuesta de programas de prevención que se presentan a continuación para llevarlos a cabo desde el ámbito educativo, presuponen, en principio, ser realizados en el aula por parte del profesorado y/o técnicas del CMAPA y en presencia del alumnado. Todas las actividades son gratuitas, asumiendo el recurso, los gastos de materiales, envíos, transporte de exposición, etc.

INSCRIPCIONES

Online desde el 7 de septiembre hasta el 27 de noviembre.



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

5 actividades a realizar a lo largo del curso

PRECIO:

Gratuito



TRAZOS

DIRIGIDO A: 5º y 6º Ed. Primaria (10-12 años).

DESCRIPCIÓN: Programa de promoción de la salud y prevención de las adicciones basado en el desarrollo de habilidades sociales y conductas de uso, abuso y mal uso de las tecnologías, así como con el consumo de sustancias (alcohol, tabaco y fármacos).

TRAZO 5: Dirigido a 5º Ed. Primaria.

TRAZO 6: Dirigido a 6º Ed. Primaria.

MATERIAL DIDÁCTICO:

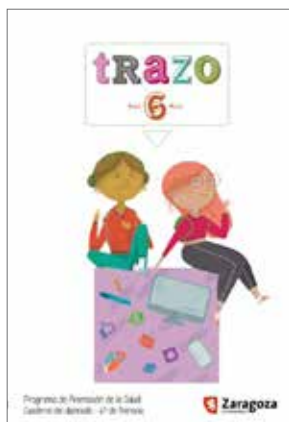
- Guía del profesorado. Material multimedia.
- Cuaderno del alumnado.
- Cuaderno para la familia.

EVALUACIÓN DEL PROGRAMA. Estudio del uso de las tecnologías en alumnado de 5º y 6º EPO de Zaragoza.

Se realiza evaluación al final de la aplicación a través de cuestionarios para alumnado, profesorado y familia*.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/trazos



(*) Durante el curso se va a realizar una evaluación externa de resultados del programa. Se puede participar de forma voluntaria.

YINCANA DE LA SALUD (MISIÓN: AIRE LIMPIO)

DIRIGIDO A : 5º y 6º Ed. Primaria (10-12 años).

DESCRIPCIÓN: Actividad complementaria al Programa Trazos, que plantea una serie de juegos relacionados entre sí, para facilitar la reflexión en torno al consumo de tabaco, vapor y cachimba.

Se pretende sensibilizar sobre los aspectos positivos del no consumo de tabaco y/o vapor, reflexionar sobre las diferentes repercusiones del consumo de tabaco y/o vapor en sus diferentes formas sobre la salud y promover la adquisición de valores, actitudes, habilidades y pautas de comportamiento que contribuyan a preservar la salud y su protección frente a los riesgos de consumir drogas.

MATERIAL DIDÁCTICO: Canastas, puzzles, bolos, diana, envases y demás material necesario para el desarrollo de la actividad.

OBSERVACIONES: La actividad la dinamizan monitores/as formados en prevención de adicciones, que aportan el material necesario.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/yincana



NOVEDAD 2026-2027

LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

50 minutos

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada
Centro Educativo

DURACIÓN:

5 unidades didácticas,
a realizar a lo largo de todo
el curso

PRECIO:

Gratuito



MATIZ 1

DIRIGIDO A: 1º ESO (12-13 años).

DESCRIPCIÓN: El programa implica al profesorado, la familia y la comunidad. Aborda la presión de grupo, toma de decisiones, cualidades personales, razones a favor y en contra del consumo de tabaco y vaper, composición, efectos, mitos y relación con las tecnologías y las pantallas.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el tutor/a de cada grupo con el asesoramiento del equipo de prevención de CMAPA. El material necesario para el desarrollo del programa se facilita de forma gratuita desde el Ayuntamiento de Zaragoza.

EVALUACIÓN: Cuestionarios para el alumnado y para el profesorado.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita:

- Guía del profesorado.
- Cuaderno del alumnado.
- Cuaderno para la familia
- Material audiovisual.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/matiz1



PRIMEROS SIN HUMO Y SIN VÁPER

DIRIGIDO A: 1º ESO (12-13 años) que estén realizando durante ese mismo curso escolar el programa "Matiz 1".

DESCRIPCIÓN: Actividad comunitaria vinculada a la realización en el aula del programa "Matiz 1" y conlleva:

- Participación en la Carrera Sin Humo.
- Rellenar el compromiso de "Aula Sin Humo".
- Juegos saludables y El Reto "Kilómetros contra el tabaco" a realizar en las asignaturas de educación física.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el profesorado de Educación Física de cada grupo con el asesoramiento del equipo de prevención del CMAPA.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/primeros-sin-humo



CARRERA SIN HUMO

DIRIGIDO A: ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Básico y Grado Medio.

DESCRIPCIÓN: Dirigida a sensibilizar desde los Centros Educativos sobre la importancia de la prevención del consumo de tabaco a través de la actividad física. Supone la participación en la "Carrera Sin Humo" y en la fiesta deportiva.

Colaboración entre el Gobierno de Aragón, UNIZAR y el Ayuntamiento de Zaragoza (CMAPA y Servicio de Juventud).

OBSERVACIONES: Se puede participar con el aula y el profesorado de Educación Física o de forma individual.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/carrerasinhumo

LUGAR:

Las actividades se realizan en el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

A determinar por el profesorado

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

Campus San Francisco

FECHA Y HORA:

Sábado más próximo al 31 de Mayo en horario de tarde (Día Mundial Sin Tabaco)

DURACIÓN:

2 horas aprox

PRECIO:

2 € de inscripción en la carrera por alumno/a



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

5 actividades a realizar a lo largo de todo el curso

PRECIO:

Gratuito

**LUGAR:**

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con el Centro Educativo
De octubre de 2026
a abril de 2027

DURACIÓN:

2 horas por grupo, que incluye las actividades y la visita guiada

PRECIO:

Gratuito

Incluye transporte y montaje en el Centro Educativo



MATIZ 2

DIRIGIDO A: 2º ESO (13–14 años).

DESCRIPCIÓN: El programa implica al profesorado, la familia y la comunidad. Incluye información general sobre alcohol, autoconcepto, autoestima, autoeficacia, presión de grupo, manejo de la tensión, publicidad, mitos, legislación y relación con las tecnologías y las pantallas.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el tutor/a de cada grupo con el asesoramiento de técnicas del equipo de prevención de CMAPA.

EVALUACIÓN: Cuestionarios para el alumnado y para el profesorado.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita:

- Guía del profesorado.
- Cuaderno del alumnado.
- Cuaderno para la familia.
- Material audiovisual.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/matiz2



EXPOSICIÓN DE ALCOHOL: SALIMOS

DIRIGIDO A: 3º ESO y preferentemente a quienes han realizado el programa “Matiz 2” el curso anterior.

DESCRIPCIÓN: Actividad de refuerzo de “Matiz 2”.

Dinamizada por profesionales del equipo de prevención de CMAPA.

OBSERVACIONES:

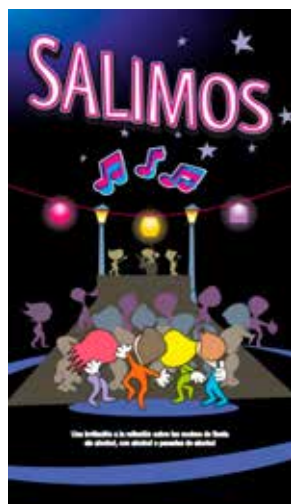
La exposición está formada por 10 paneles, por lo que requiere que el espacio en el que se ubique sea amplio y poco concurrido.

MATERIAL DIDÁCTICO:

- Guía de la exposición para el alumnado y otros materiales.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/expo-alcohol



ON OFF

DIRIGIDO A: 3º ESO (14-15 años).

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención universal de conductas adictivas no relacionadas a sustancias, que pretende incrementar su potencial de salud, promoviendo un uso seguro y responsable de las Tecnologías de la Relación, Información y de la Comunicación (TRICO) y el ocio.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el tutor/a de cada centro con el asesoramiento del equipo de prevención del CMAPA.

EVALUACIÓN: Cuestionarios para el alumnado y para el profesorado.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilita de forma gratuita:

- Guía del profesorado.
- Cuaderno del alumnado.
- Cuaderno para la familia.
- Material audiovisual.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/onoff



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

4 sesiones

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

A determinar

FECHA Y HORA:

25 y 27 Noviembre 2026

3 y 5 Febrero 2027

DURACIÓN:

2 horas por sesión

PRECIO:

Gratuito



CONECTAD@ A TI - TEATRO

DIRIGIDO A: 4º ESO, 1º Bachillerato y otros niveles educativos, que durante el curso anterior han realizado en el aula el programa municipal de prevención del uso de las tecnologías "On off".

DESCRIPCIÓN: Teatro fórum que combina la participación activa y creativa del alumnado, poniendo en práctica comportamientos alternativos a los recreados en las escenas presentadas y vinculadas con el contenido del programa On Off.

Como actividad de refuerzo trata de poner en valor habilidades de resistencia y estrategias de búsqueda de alternativas a las situaciones que se plantean.

OBSERVACIONES: Representación teatral llevada a cabo por el Grupo PSIARE (Psicología, Artes y Educación) en coordinación con CMAPA y el Servicio de Juventud.

Las situaciones representadas están relacionadas con el uso, abuso y mal uso de las tecnologías; autoestima e identidad dentro y fuera de la red; las relaciones positivas a través de la comunicación verbal y la no verbal; habilidades de relación online y offline.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/teatropreventivo



5 TOP SECRETS SOBRE EL CANNABIS

DIRIGIDO A: Jóvenes escolarizados de 15 a 18 años.

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención que pretende promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el tutor/a de cada centro con el asesoramiento del equipo de prevención del CMAPA.

EVALUACIÓN: Cuestionarios para el alumnado y para el profesorado.

MATERIAL DIDÁCTICO: Guía del profesorado online.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/5topsecrets

EXPOSICIÓN DE CANNABIS: 5 TOP SECRETS

DIRIGIDO A: 4º ESO, Bachillerato, Ciclo Formativo de Grado Básico y quienes han realizado con anterioridad el programa "5 Top Secrets sobre el cannabis".

DESCRIPCIÓN: Exposición dirigida con actividades a realizar por parte del alumnado en pequeños grupos, para reflexionar sobre las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

Dinamizada por profesionales del equipo de prevención del CMAPA.

OBSERVACIONES: La exposición está formada por 8 paneles, por lo que requiere que el espacio en el que se ubique sea amplio y poco concurrido.



MATERIAL

DIDÁCTICO: Guía de actividades para el alumnado y otros materiales.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/expo-cannabis

LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo

DURACIÓN:

7 sesiones de 50 a 60 minutos, a lo largo del curso

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada Centro Educativo
De octubre de 2026 a abril de 2027

DURACIÓN:

2 horas por grupo, que incluye las actividades y la visita guiada

PRECIO:

Gratuito

Incluye transporte y montaje en el Centro Educativo



LUGAR:

A determinar

FECHA Y HORA:

11 de diciembre

DURACIÓN:

1 hora la función teatral
Actividades previas
y posteriores a la
representación a realizar
en el aula

PRECIO:

Gratuito



5 SECRET IMPRO – TEATRO

DIRIGIDO A: Ciclos Formativos de Grado Básico, de Grado Medio y quienes han realizado con anterioridad el programa “5 Top Secrets sobre el cannabis”.

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención de adicciones a través del teatro que combina la participación del alumnado en una sesión de teatro de improvisación y la intervención preventiva en el aula.

OBSERVACIONES: Representación teatral llevada a cabo por la compañía TEATRO INDIGESTO en coordinación con el Servicio de Juventud y CMAPA. El contenido de la representación teatral se relaciona con la exposición “5 Top Secrets sobre el cannabis” buscando aumentar la percepción de riesgo sobre el consumo y el tráfico del cannabis a través de una metodología interactiva, el teatro de improvisación. Las situaciones representadas desarrollan el pensamiento crítico mostrando las consecuencias relacionadas con el consumo y tráfico de cannabis en relación a las relaciones afectivas, el acceso al empleo y la protección de la salud (individual y colectiva). Además se fomenta la reflexión sobre comportamientos alternativos a los recreados en las escenas presentadas, basados en las habilidades de resistencia y en estrategias básicas de cuidado de la salud.

MATERIAL DIDÁCTICO: Se facilita para realizar actividades posteriores en el aula.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/5secretimpro



¿QUÉ TE JUEGAS?

DIRIGIDO A: 4º ESO, 1º Bachillerato y Formación Profesional de Grado Básico, Medio y Superior.

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención del juego con apuesta que pretende intervenir en la conducta de juego con dinero en la adolescencia, facilitando el desarrollo de factores de protección y minimizando factores de riesgo.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el tutor/a de cada centro con el asesoramiento del equipo de prevención del CMAPA.

EVALUACIÓN: Cuestionarios para el alumnado y para el profesorado.

MATERIAL DIDÁCTICO:

Se facilitará de forma gratuita:

- Guía del profesorado y material audiovisual.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/quetejuegos



TALLER DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN A COLECTIVOS EN RIESGO: TIS

DIRIGIDO A: Alumnado con características específicas o en situación de riesgo.

DESCRIPCIÓN: Taller de sensibilización que tiene como objetivo dar a conocer el CMAPA y facilitar información general sobre diferentes drogas y/o conductas adictivas en las que el grupo manifieste su interés.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el equipo de prevención del CMAPA.

MATERIAL DIDÁCTICO:

- Folletos.
- Otros materiales.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/tis

LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar por cada Centro Educativo.

DURACIÓN:

4 sesiones

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

En el Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA)

FECHA Y HORA:

A determinar
De enero a abril
de 2027

DURACIÓN:

2 horas
consecutivas

PRECIO:

Gratuito



LUGAR:

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar con cada
Centro Educativo

DURACIÓN:

2 sesiones teórico-
prácticas de 2 horas

PRECIO:

Gratuito



DISPENSACIÓN RESPONSABLE DE ALCOHOL-DRA

DIRIGIDO A: Alumnado de Hostelería.

DESCRIPCIÓN: Programa de prevención selectiva que pretende proporcionar herramientas al personal de hostelería que permitan evitar problemas relacionados con el consumo de alcohol en su clientela.

OBSERVACIONES: El programa lo realiza el equipo de prevención del CMAPA.

EVALUACIÓN: Cuestionarios para el alumnado y para el profesorado.

MATERIAL DIDÁCTICO: Cuaderno del alumnado.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/dra

**LUGAR:**

En el Centro Educativo

FECHA Y HORA:

A determinar

DURACIÓN:

3 sesiones de 2 horas,
a lo largo del curso

PRECIO:

Gratuito



CON-SUMO RIESGO

DIRIGIDO A: Equipo directivo y personal docente.

DESCRIPCIÓN: Programa de formación del profesorado que propone potenciar el desarrollo de pautas de intervención ante conductas y situaciones de riesgo relacionadas con las adicciones.

OBSERVACIONES: Sesiones teórico-prácticas realizadas por el equipo del CMAPA.

Evaluación final de los objetivos del programa.

MATERIAL DIDÁCTICO: Guía para las sesiones.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/consumoriesgo

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES PARA MEDIADORES Y MEDIADORAS SOCIALES

DIRIGIDO A: Estudiantes y profesionales que puedan desarrollar actividades de prevención de adicciones como mediadores/as sociales.

DESCRIPCIÓN: Curso de formación que pretende proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que permitan incluir la prevención de adicciones en el desarrollo de su trabajo.

OBSERVACIONES: Se abordan contenidos sobre drogas, adicciones conductuales, prevención, funciones educativas y pautas de intervención. Se precisa inscripción previa.

MÁS INFORMACIÓN:

www.zaragoza.es/cmapi

The poster features a stylized illustration of a person in a yellow shirt and dark pants sitting on the ground, hunched over in a distressed or contemplative pose. A large, stylized hand in a light skin tone reaches out from the left, hovering just above the person. The background is a mix of warm colors: red, orange, and yellow, with white wavy lines suggesting movement or water. The text is in bold, sans-serif fonts.

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES
PARA MEDIADORES Y MEDIADORAS SOCIALES

XXIV EDICIÓN
20, 22, 27 y 29
de octubre de 2026
de 9:00 a 13:30 horas

PLAZAS LIMITADAS

DIRIGIDO
A profesionales y estudiantes que, por su formación o interés, puedan desarrollar actividades de prevención de adicciones como mediadores y mediadoras sociales

CONVOCA Y ORGANIZA
Ayuntamiento de Zaragoza | CMAPA
Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones
Aida, Pablo Ruiz Pizarro | M-59
Tel: 976 724 936
email: prevencionadicciones@zaragoza.es
www.zaragoza.es/cmapi

INSCRÍBETE EN



LUGAR:

En el Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA)

PARTICIPANTES:

20 plazas

FECHA Y HORA:

20, 22, 27 y 29 de octubre de 2026

De 9 a 13,30 h

DURACIÓN:

4 sesiones

20 horas

PRECIO:

Gratuito

