

12 LUNAS OTOÑO

Zaragoza

JO-
VEN



**ACTIVIDADES GRATUITAS
PARA JÓVENES DE 14 A 30 AÑOS**

GASTRONOMÍA | VIAJES | DEPORTE
TEATRO | AVENTURAS | PINTURA
ESCAPES | CERÁMICA | TALLERES



INSCRÍBETE A TRAVÉS
DE NUESTRA WEB

f @ZGZ JOVEN
X @ZGZJOVEN
@12LUNASZGZJOVEN

Financiado por:



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

¿QUÉ ES 12 LUNAS?

El programa 12 Lunas es un programa del **Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza**, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las **jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza**, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

Dentro del programa ofrecemos la posibilidad de participar en actividades totalmente gratuitas que trabajan aspectos como el encuentro y la relación con otros y otras jóvenes, el aprendizaje, el respeto por el medio ambiente, la igualdad y la inclusión, valores que se transmiten a través de actividades basadas en la diversión, la innovación, la creatividad y la participación.

12 Lunas consta de tres ediciones:



**ACTIVIDADES DIRIGIDAS
A JÓVENES ENTRE 14 Y 30 AÑOS**

**TODAS LAS ACTIVIDADES
12 LUNAS SON GRATUITAS**

INFORMACIÓN GENERAL.....7

12 LUNAS ESTRELLA

Conoce el Centro Municipal de Protección Animal de Zaragoza11

DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL

Iniciación al boxeo (+18)	12
Tiro olímpico con aire comprimido (+18)	12
Iniciación a la escalada	12
Práctica deportiva: Vuela bailando	13
Descubre el Pickleball	13
Bautismo de golf	14
Tiro con arco	14
Hot Yoga (+18)	14
Lanzamiento de hacha (+18)	15
Soft paintball	15
Practica deporte con hip hop	15
Paintball (+18)	16
Defensa personal (+18)	16
Practica deporte con danza afro	16
Fundamentos del kungfu (+18)	17
Practica deporte con street dance	17
Defensa personal aplicada (+18)	17
Practica deporte con bailes modernos	18
Perfeccionamiento a la escalada	18

12 LUNAS DE IDA Y VUELTA

Excursión a Oza y Berdún. Colores de otoño (+18)	19
Excursión a Utrillas y Escucha (+18)	19
Excursión a Madrid, Galerías Reales (+18)	20

CULTURA 12 LUNAS

Ruta “Camaleón mudéjar” en bici	21
Teatro Principal. Musical Houdini	21
Auditorio. DJ Symphonic & Royal Film Concert Orchestra	21
Teatro Principal. Ara Malikian. Intruso World Tour	22
Teatro Principal. La comedia de la olla	22
Ruta “el Barquero de la ribera” en bici	22
Teatro Principal. La Delicadeza de LaMov	23
Auditorio. Concierto Techno Pop	23
Ruta “el Vigía del campanario” en bici	23
Teatro Principal. Titzé, un sueño en Venecia	24
VI Festival Internacional de Magia Ciudad de Zaragoza	24
Teatro Principal. Goya y la jota eterna	24
Ruta “Parque Grande” en bici	24

GAMER 12 LUNAS

Arcade Levels	25
Láser Tag	25

DIVIÉRTETE 12 LUNAS

Iniciación al Classic Rock&Roll	26
Escape Room. Mental Experiment	26
Escape Room. 007	27
Escape Room. Indiana’s Adventure	27
City Escape: Ciudad de sombras	27
Vuelo A0714. Combate.....	28
Room Score. Lacasitos	28
Iniciación al Swing Solo (individual)	28
Escape Room. El hechizo	28
Street Escape. La base secreta	29
Battle Room. ¡Tu radio no suena!	29
Hall Escape. Expedición Zero	29
Iniciación al Lindy hop (swing)	30
El Enigma de Goya. Combate	30
Battle Room. La caída de Troya	30

CONDIMENTANDO EL PLANETA

Japanese kitchen (+18)	31
Cocina thailandesa (+18)	31
Curso de pizzas, calzones y más (+18)	32
Taller de turrones (+18)	32
Bocadillos y hamburguesas gourmet (+18)	32
Elaboración de tapas y pintxos (+18)	33
Dulces japoneses (+18)	33
Curso de ramen (+18)	33
Operación roscón (+18)	34

LA LIGA DE LA N-NBA “NOSOTROS NO BEBEMOS ALCOHOL”

Coctelería NO-LO (+18)	35
Ceremonia del té	35
Kombucha, la bebida de los samurais (+18)	36
Coctelería saludable (+18)	36
Ginger bug, tu propia bebida con gas (+18)	36
Coctelería con cafés y té (+18)	37

SUELTA EL MÓVIL

Orientación tradicional con brújula y mapa (+18)	38
Lo que tu insta dice de ti	38
El pan y la semilla: el misterio de las dos diosas	39
Hackea tu carisma	39
Iniciación al juego Go/Weiqi	39
Cartografía de tu identidad lunar	40
¿Qué nos hace humanos?	40
La huella sonora	40
Laboratorio de algoritmo de las redes	41
Caligrafía china	41

DISFRUTA DEL ARTE

Iniciación al canto moderno	42
Cerámica muñec@ Kolesi	42
Rompe el miedo y ven a tornear	42
Taller dibujo de retrato	43
Pintura textil de Halloween	43
Taller de retrato al óleo monocromo	43
Lámpara cerámica de sobremesa	43
Paisajes de invierno en acuarela	44
Cómo comerse el escenario.....	44
Taller de retrato expresivo al óleo	44
Crea tu propia pieza cerámica navideña	44
Postales navideñas en acuarela	45
Decoración navideña en cerámica	45

12 LUNAS MUNDO ANIMAL

Bucea en el Acuario (+18)	46
Visita al Acuario	46
Descenso ornitológico por el Ebro (+18)	47
Pinta tu tote bag con gatitos	47
Crea tu propia libreta con gatitos.....	47
Snorkel en el Acuario (+18)	48
Iniciación a la equitación	48

GLOBALÍZATE

Fabricación de telas enceradas	49
Taller de velas en paz	49
Escape room. "Somos el 99%"	49
Fabricación de jabón de Alepo y cosmética natural con conciencia	49
Taller de colorimetría y estilismo	50
Re-creando imágenes. Fotobordado	50
Taller de customización y reutilización de ropa	50
Taller de bolas de nieve en igualdad	51
Sabores de India: taller de cocina y cultura (+18)	51

12 LUNAS INTERGENERACIONAL

Por el nombre los sabrás: oficios que dieron calle	52
--	----

INFORMACIÓN GENERAL

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre **14 y 30 años** cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar **empadronado/a en el municipio de Zaragoza** en el momento de formalizar la inscripción.
- Tener una **cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza**. En dicha cuenta es necesario que: Los campos de nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico habitual estén rellenos y actualizados para poder comunicar el resultado de la inscripción, sorteo, y posibles modificaciones (activación de reservas, cancelaciones,...)
- Activar la opción “recibir correos” en la Plataforma de Gobierno Abierto.

GRATUIDAD

Todas las actividades del programa 12 Lunas son **GRATUITAS**.

Nº MÁXIMO DE INSCRIPCIONES POR EDICIÓN

El número máximo de solicitudes por edición es de 12 actividades, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

DESARROLLO DE ACTIVIDAD

del **16 de octubre al 20 de diciembre**.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y SORTEO

- **Actividad de octubre:** inscripción del **21 de septiembre al 1 de octubre** (sorteo viernes 2 de octubre)
- **Actividad de noviembre:** inscripción del **12 al 22 de octubre** (sorteo viernes 23 de octubre)
- **Actividad de diciembre:** inscripción del **16 al 26 de noviembre** (sorteo viernes 27 de noviembre)

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Se realiza de forma telemática (on-line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>

Para **INSCRIBIRSE** en una actividad programada por 12 Lunas es necesario elegir la actividad deseada en la Agenda Joven, leer su información e inscribirse.

Tendrás que introducir el usuario y contraseña de la cuenta de la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza.

En estos momentos tu situación es de “PREINSCRITO”, y NO ESTÁS TODAVÍA INSCRITO/A.

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a “INSCRITO”. Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por sorteo, y el estado de “PREINSCRITO” cambiará a “INSCRITO” o “RESERVA”.

SORTEO Y RESERVAS

Los sorteos se realizarán por medios telemáticos. Se obtendrá un número aleatorio entre el número total de solicitudes realizadas en cada actividad, a partir del cual se adjudicarán en orden consecutivo dichas plazas hasta completar aforo, pasando a ser el siguiente y sucesivos “RESERVAS”.

Los inscritos y reservas recibirán un correo de confirmación de dicho estado. En caso de anulación de un inscrito, los reservas pasarán de “RESERVAS” a “INSCRITOS” recibiendo un correo de confirmación.

TICKET VIRTUAL: Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo, 24h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad, un ticket virtual, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE. Deberán presentarse también en la actividad con su documento de identidad (DNI, NIE o pasaporte).

SISTEMA DE GAMIFICACIÓN

El programa 12 lunas consta de tres ediciones (primavera, verano y otoño). El límite máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de **6 actividades** en la siguiente edición.

La asistencia a todas las actividades a las que se haya inscrito dará derecho a solicitar / preinscribirse a un máximo de **12 actividades** en la siguiente edición de 12 Lunas. El derecho de inscripción no supone la obtención directa de plaza, estando sujeta al número de solicitantes y, en su caso, al resultado del sorteo.

Si una actividad es cancelada por el Programa 12 Lunas, no computará como solicitada, no teniendo efectos en el sistema de gamificación.

ANULACIÓN DE PLAZA

La anulación podrá realizarse por el usuario en el enlace de anulación desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza (ver video en web 12 lunas).

Una vez transcurrido el plazo de anulación sin penalización, ya no aparece dicho enlace, y no se puede anular.

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta **72 horas antes de las 0:00 horas del día de la actividad para anular su asistencia, y poder ofrecer esta plaza al “reserva” correspondiente.**
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta **24 horas antes de las 0:00 horas del día de realización de la actividad para anular la asistencia.**
- Superado el umbral de 24 horas antes de la 0:00 horas del día de realización de la actividad NO es posible la anulación sin efectos en la gamificación, computando en dicho sistema.

ACCESO A LA ACTIVIDAD

- Es imprescindible presentar el ticket virtual para poder acceder a la actividad, junto con el documento de identidad (DNI, NIE o Pasaporte)
- El ticket virtual es **NOMINAL e INTRANSFERIBLE.**
- En todas las actividades es necesario estar **10 minutos** antes del inicio de la actividad en la ubicación señalada.
- Las personas participantes se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto.

PROTECCIÓN DE DATOS

- Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos.
- Durante la realización de las actividades, el personal del Servicio de Juventud podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido internet, con fines de comunicación. La participación en las mismas conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.
- El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará a las entidades que presten las actividades los datos que sean exclusivamente necesarios para la realización de las mismas. Las entidades sólo utilizarán estos datos para la gestión y desarrollo de la actividad.

NOTAS

- El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, se reserva el derecho a modificar o cancelar las actividades en el caso de no existir un número mínimo de participantes en las actividades, o por causas ajenas que impidan su realización.
- Las personas desde que se inscriben en las actividades del Programa 12 Lunas aceptan las siguientes normas generales, y el procedimiento de inscripción.

12 LUNAS ESTRELLA

Es una sección, cuyas actividades tienen un alto componente de estimulación para la juventud, por un lado por su exclusividad (no existen como tal en la oferta pública o privada de ocio actual en la ciudad y el número de plazas es reducido) y por otro por la posibilidad de conocer espacios, actividades y personalidades referentes en distintos ámbitos.

CONOCE EL CENTRO MUNICIPAL DE PROTECCIÓN ANIMAL

¡Anímate a conocer el Centro Municipal de Protección Animal! Es un espacio lleno de vida donde cada huella cuenta una historia de superación y amor. Ven a descubrir cómo cuidamos a nuestros peludos, aprende sobre tenencia responsable y déjate contagiar por su alegría.

FECHA: viernes 23 de octubre

HORARIO: de 10 a 12,30h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Salida y regreso en autocar desde la Azucarera C/ Mas de las Matas, 20. 50014 Zaragoza



DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL

INICIACIÓN AL BOXEO (+18)

Taller de iniciación a uno de los deportes de contacto más conocidos en el que aprenderemos movimientos básicos a través de ejercicios en el tatami y utilizando sacos de boxeo.

FECHAS: 2 sesiones independientes

viernes 16 de octubre
viernes 11 de diciembre

HORARIO: de 19,30 a 21h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión

ESPACIO: EIAMM,
C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia).
50.012 Zaragoza

TIRO OLÍMPICO CON AIRE COMPRIMIDO. (+18)

El Tiro Olímpico es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido.

FECHAS: 3 sesiones independientes

sábado 17 de octubre
sábado 21 de noviembre
sábado 12 de diciembre

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.
C/ Fray Julián Garcés, 108. 50.007
Zaragoza

INICIACIÓN A LA ESCALADA

Iníciate de forma segura en esta actividad sea cual sea tu edad y nivel. Aprenderás con técnicos especializados y podrás probar la escalada en boulder, en vías autoaseguradas y vías de cuerda, en instalaciones de hasta 12 metros de altura.

FECHAS: 2 sesiones independientes

domingo 18 de octubre
domingo 15 de noviembre

HORARIO: de 10,30 a 12,30h

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Climbat Zaragoza. Torre
Outlet. Carretera de Logroño km 6,5.
50.011 Zaragoza

PRÁCTICA DEPORTIVA: VUELA BAILANDO

Vuela bailando con WashingFlow® Workout. Un programa de ejercicio físico y trabajo cardiovascular para experimentar enérgicos momentos de FLOW. A partir de diferentes ritmos y estilos de música como salsa, cumbia, bachata, reggaetón, reggae, pop y afro, entre otros, se desarrollan movimientos funcionales de fuerza, resistencia, agilidad y equilibrio, para después ejecutar intuitivos pasos de baile y coreografías. Se intercambian momentos de cardio intermitentes que nos exigen esfuerzo y superación continuos, ofreciendo una alternativa de ocio saludable, dinámico y motivador.

FECHA: 18 de octubre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 11 a 12h

ESPACIO: Estudio WashingFlow Workout.
Avenida Cesáreo Alierta, 16. 50.008 Zaragoza

DESCUBRE EL PICKLEBALL

¿Te apetece probar el deporte que está arrasando en Estados Unidos y cada vez más en Europa?

El pickleball combina lo mejor del tenis, pádel y bádminton en una versión dinámica, divertida y muy social. Se juega en una pista más pequeña, con reglas sencillas y partidos rápidos que enganchan desde el primer punto. No necesitas experiencia previa en deportes de raqueta. El aprendizaje es rápido desde el primer día. Además es un deporte inclusivo, en el que puede jugar todo el mundo. En esta sesión aprenderás los golpes básicos y enseguida pasarás a jugar partidos organizados. Es una actividad perfecta para desconectar, conocer gente nueva, moverte y liberar estrés de forma activa y divertida. No necesitas traer material: nosotros te facilitamos pala y bolas.

FECHAS: 3 sesiones independientes

PLAZAS: 28 plazas por sesión.

viernes 23 de octubre

viernes 6 de noviembre

viernes 18 de diciembre

ESPACIO: Club Pickleball Zaragoza.

C/ Jaime Ferrán, 38. 50.014 Zaragoza

HORARIO: de 17,30 a 19h.

BAUTISMO DE GOLF

Descubre el golf en solo una hora y cambia tu forma de ver el deporte. Imagina sentir la emoción del primer swing, el sonido perfecto del golpe y la tranquilidad del campo rodeándote. Un bautismo de golf es mucho más que una clase, es una experiencia pensada para que conectes, te diviertas y descubras algo nuevo en ti. Sin presión, sin complicaciones, con todo el material incluido y rodeado de jóvenes como tú. No necesitas experiencia, solo las ganas de vivir algo diferente. ¿Te atreves a empezar tu historia en el golf?

FECHAS: 2 sesiones independientes:

viernes 23 de octubre
viernes 27 de noviembre

HORARIO: de 19,30 a 20,30h.

PLAZAS: 16 plazas por sesión.

ESPACIO: Arcosur Golf. C/ Peine del Viento s/n, Casablanca. 50.022 Zaragoza

TIRO CON ARCO

Descubre el emocionante mundo del tiro con arco de la mano de expertos. El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física.

FECHAS: 3 sesiones independientes:

sábado 24 de octubre
sábado 14 de noviembre
sábado 19 de diciembre

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés, 108. 50.007 Zaragoza.

HOT YOGA (+18)

Yoga moderno que se practica a 40 grados y 40% de humedad durante 90 minutos. Gracias al calor con humedad, a la secuencia de posturas y la respiración, es un el método de yoga muy eficaz para conseguir una excelente forma física, adquirir energía vital y calmar la mente. Se trabaja la fuerza, la flexibilidad y el equilibrio con posturas aptas para todos los niveles. El calor es un reto mental: mantener las posturas en estas condiciones, supone una meditación activa calmando el estrés, aumentando la concentración y claridad mental. OBSERVACIONES: En las instalaciones hay duchas, llevar ropa de recambio.

FECHAS: 3 sesiones independientes

domingo 25 de octubre
domingo 29 de noviembre
domingo 13 de diciembre

HORARIO: de 10,45 a 12,30h

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Vidha Yoga Estudio
C/ Tomás Pelayo, 30. 50.009 Zaragoza

LANZAMIENTO DE HACHA (+18)

Pon a prueba tu puntería y precisión con una actividad diferente y muy divertida. Los participantes recibirán una introducción y las instrucciones necesarias para aprender la técnica de lanzamiento y posteriormente competir en diferentes juegos y rondas. La actividad se realiza en calles individuales y bajo la supervisión de monitores. La galería dispone de cinco calles de lanzamiento. OBSERVACIONES: A 25 minutos con transporte urbano interbus 411. En coche a unos 10 minutos de Zaragoza, llegar a María de Huerva por la A-23 y tomar la salida 269. En la rotonda de la avenida principal de María de Huerva, tomar la salida hacia la calle que desciende hasta el camino de tierra que conduce directamente a las instalaciones.

FECHAS: 2 sesiones independientes

sábado 31 de octubre
domingo 29 de noviembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 55 plazas por sesión

ESPACIO: Ribera Activa. Camino del Río,
María de Huerva, 50.430 Zaragoza.

LOCALIZACIÓN: <https://maps.app.goo.gl/fispRYsk4FqXdoKp850.430> Zaragoza.

SOFT PAINTBALL

Una versión más accesible del paintball, pensada para que puedan participar personas de diferentes edades. Equipos, estrategia, competición y mucha diversión en una actividad guiada por monitores. OBSERVACIONES: A 25 minutos con transporte urbano interbus 411. En coche a unos 10 minutos de Zaragoza, llegar a María de Huerva por la A-23 y tomar la salida 269. En la rotonda de la avenida principal de María de Huerva, tomar la salida hacia la calle que desciende hasta el camino de tierra que conduce directamente a las instalaciones.

FECHAS: 2 sesiones independientes

domingo 1 de noviembre
sábado 5 de diciembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 60 plazas por sesión

ESPACIO: Ribera Activa. Camino del Río,
María de Huerva, 50.430 Zaragoza.

LOCALIZACIÓN: <https://maps.app.goo.gl/fispRYsk4FqXdoKp8>

PRACTICA DEPORTE CON HIP HOP

Hip hop con el método WashingFlow® Workout. Actividad dinámica diseñada para jóvenes, donde aprenden pasos característicos de la cultura del Hip Hop con sus diferentes estilos (R&B, Krumping, Breakdance). Fomenta la confianza, la identidad personal y la conexión con la música urbana. A través de coreografías, y técnicas de improvisación, los participantes desarrollan coordinación, resistencia física, autoestima y habilidades sociales, al tiempo que disfrutan de una alternativa de ocio saludable y motivadora.

FECHA: Viernes 6 de noviembre

HORARIO: de 19,30 a 20,30h

PLAZAS: 15

ESPACIO: Estudio WashingFlow Workout.
Avenida Cesáreo Alierta, 16. 50.008 Zaragoza

PAINTBALL (+18)

Prepárate para una auténtica batalla por equipos. Estrategia, acción, competición y adrenalina en los campos de Paintballmania, dentro de Ribera Activa. Los participantes se enfrentarán en diferentes partidas y escenarios, acompañados por monitores que explicarán las normas y dirigirán la actividad. **OBSERVACIONES:** A 25 minutos con transporte urbano interbus 411. En coche a unos 10 minutos de Zaragoza, llegar a María de Huerva por la A-23 y tomar la salida 269. En la rotonda de la avenida principal de María de Huerva, tomar la salida hacia la calle que desciende hasta el camino de tierra que conduce directamente a las instalaciones.

FECHAS: 2 sesiones independientes:

domingo 8 de noviembre
domingo 20 de diciembre

HORARIO: de 18 a 20 h.

PLAZAS: 60 plazas por sesión

ESPACIO: Ribera Activa. Camino del Río, María de Huerva, 50.430 Zaragoza.

LOCALIZACIÓN: <https://maps.app.goo.gl/fispRYsk4FqXdoKp8>

DEFENSA PERSONAL (+18)

Aprende diferentes técnicas encaminadas a que, ante un ataque, agarre o tipo de agresión, puedas de forma práctica neutralizar dicho ataque, escapar del agarre, y solventar la agresión.

FECHA: Viernes 13 de noviembre

HORARIO: de 19,30 a 21h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia). 50.012 Zaragoza

PRACTICA DEPORTE CON DANZA AFRO

Actividad de baile estilo urbano y contemporáneo que combina los movimientos de las danzas tradicionales del África Subsahariana con ritmos modernos. Esta actividad destaca por su energía y capacidad de conexión entre personas.

FECHA: 14 de noviembre

HORARIO: de 11 a 12h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: Estudio WashingFlow Workout. Avenida Cesáreo Alierta, 16. 50.008 Zaragoza

FUNDAMENTOS DEL KUNGFU (+18)

Ven a descubrir el arte del Kungfu tradicional a través de movimientos dinámicos, ejercicios físicos y técnicas inspiradas en los estilos del sur de China. Aprenderás a moverte con coordinación, fuerza y fluidez. Además, conocerás algunos de los movimientos clásicos del Kungfu Shaolin, su filosofía y métodos de entrenamiento. No hace falta experiencia previa: solo ganas de moverse, disfrutar y descubrir una disciplina tan completa como divertida.

FECHA: sábado 21 de noviembre

PLAZAS: 16

HORARIO: de 18 a 20h.

ESPACIO: Escuela Gwong Zau Kung Fu. C/ Mariano Castillo, 10 (entrada por Avda. Almozara, 6). 50.003 Zaragoza

LOCALIZACIÓN: <https://share.google/7jyvSZ5YppyZPEQTu>

PRACTICA DEPORTE CON STREET DANCE

Actividad de Street Dance con el método WashingFlow® Workout. para jóvenes que integra varios estilos urbanos (popping, break, locking, afro) y fomenta la improvisación y la colaboración. Se potencia la originalidad de cada participante, su estilo propio y la interacción con el grupo, promoviendo la cohesión y la socialización mientras se hace ejercicio de manera divertida. Esta actividad ofrece una alternativa de ocio saludable, dinámica y motivadora.

FECHA: 22 de noviembre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 11 a 12h.

ESPACIO: Estudio WashingFlow Workout. Avenida Cesáreo Alierta, 16. 50.008 Zaragoza

DEFENSA PERSONAL APLICADA (+18)

¿Te has preguntado alguna vez qué podrías hacer ante una situación incómoda, invasiva o de peligro físico?. En este taller aprenderás técnicas de defensa personal prácticas y fáciles de recordar para afrontar situaciones reales. Trabajaremos distancia, escapes de agarres, control de espacio personal y reacciones ante agresiones físicas básicas. Además, hablaremos de la parte legal: qué se puede hacer y qué no, cómo actuar tras un incidente y, sobre todo, cómo evitar en primer lugar el conflicto.

FECHA: sábado 28 de noviembre

PLAZAS: 18

HORARIO: de 18 a 20h.

ESPACIO: Escuela Gwong Zau Kung Fu. C/ Mariano Castillo nº 10 (entrada por Avda. Almozara, 6) 50.003 Zaragoza

LOCALIZACIÓN: <https://share.google/7jyvSZ5YppyZPEQTu>

PRACTICA DEPORTE CON BAILES MODERNOS

Bailes modernos con el método WashingFlow® Workout. Actividad de baile con música actual (pop, reggaeton, funky), centrada en movimientos fluidos y coreografías modernas. Favorece la expresión emocional, la creatividad y la conexión con la música que los jóvenes escuchan, promoviendo bienestar físico y diversión a través del baile. Esta actividad ofrece una alternativa de ocio saludable, dinámica y motivadora.

FECHA: 12 de diciembre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 11 a 12h.

ESPACIO: Estudio WashingFlow Workout.
Avenida Cesáreo Alierta, 16. 50.008 Zaragoza

PERFECCIONAMIENTO A LA ESCALADA

Oportunidad de perfeccionar tu técnica básica y avanzada, identificar tus errores, aprender sobre la gestión de la respiración y el reposo, y solucionar tus necesidades y déficits personales en la escalada.

FECHA: domingo 13 de diciembre

PLAZAS: 20

HORARIO: de 10,30 a 12,30h

ESPACIO: Climbat Zaragoza. Torre Outlet.
Carretera de Logroño km 6,5. 50.011 Zaragoza



12 LUNAS DE IDA Y VUELTA

Esta edición está plagada de novedades. ¡**Estamos seguros de que os van a sorprender!**

EXCURSIÓN OZA Y BERDÚN. COLORES DE OTOÑO (+18)

La excursión otoñal a Oza y Berdún ofrece un espectáculo único donde la dorada arquitectura medieval cobra vida en una visita guiada por el pueblo. El viaje continúa en la Selva de Oza, desvelando fascinantes restos megalíticos y paleolíticos entre hayas teñidas de intensos tonos cobrizos. Una experiencia completa que combina naturaleza vibrante, historia ancestral y opciones de senderismo para disfrutar plenamente del valle.

El viaje incluye:

- Autobús durante todo el recorrido
- Entradas incluidas
- Seguro de viaje
- Visita guiada a Berdún
- Recorrido guiado por los restos paleolíticos de la selva de Oza
- Posibilidad de realizar alguna ruta senderista

FECHA: sábado 24 de octubre

PLAZAS: 50

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20) a las 8,30h. Llegada al mismo punto a las 20,30h. aproximadamente.

EXCURSIÓN A UTRILLAS Y ESCUCHA (+18)

La excursión a Utrillas y Escucha ofrece una inmersión apasionante en el patrimonio industrial de Teruel descendiendo a la mina real en el Museo Minero de Escucha. La experiencia se completa en Utrillas descubriendo la historia del transporte de carbón en su Museo del Ferrocarril y disfrutando de sus míticos trenes a vapor. Una escapada otoñal perfecta para revivir el pasado minero rodeado de los paisajes y la tradición de la comarca de las Cuencas Mineras.

El viaje incluye:

- Viaje ida y vuelta
- Entrada al Museo Minero de Escucha
- Entrada al Museo de Ferrocarril de Utrillas
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

FECHA: sábado 31 de octubre

PLAZAS: 50

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20) a las 9h. Llegada al mismo punto a las 19,30h. aproximadamente.

EXCURSIÓN A MADRID, GALERÍAS REALES (+18)

La excursión a Madrid invita a descubrir el deslumbrante espacio museístico de la Galería de las Colecciones Reales, excavado junto al Palacio Real y la Almudena. El recorrido sumerge al visitante en cinco siglos de arte e historia de la monarquía española a través de tapices, carruajes y pinturas firmadas por maestros como Velázquez y Goya. Una escapada imprescindible que combina el dinamismo de la capital con un viaje inolvidable por la memoria del Patrimonio Nacional.

El viaje incluye:

- Viaje ida y vuelta
- Entrada a las Galerías Reales
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

FECHA: sábado 5 de diciembre

PLAZAS: 50

HORARIO: Salida desde el Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20) a las 6h. Llegada al mismo punto a las 20,30h aproximadamente.



CULTURA

12 LUNAS

RUTA “CAMALEÓN MUDÉJAR” EN BICI

Súbete a la bici y acompáñanos en la ruta “Camaleón Mudéjar”, un apasionante recorrido por el patrimonio mudéjar y el casco histórico de Zaragoza. Como el camaleón, esta arquitectura se adapta, cambia de color con la luz del día y se mimetiza con la historia de nuestras calles. Descubriremos joyas únicas como La Seo, La Magdalena, San Miguel, San Gil, San Pablo y la majestuosa Aljafería. Incluye monitor especializado, bicicleta convencional y casco homologado.

FECHA: sábado 17 de octubre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 16,45 a 18,30h.

ESPACIO: EbroBizi C/ Múndir I, 6. 50.001 Zaragoza

TEATRO PRINCIPAL. MUSICAL HOUDINI

Houdini, un musical mágico, el primer espectáculo que une un gran show de magia con un musical de gran formato. Basado en la historia real de Harry Houdini, el mago más grande de todos los tiempos, este musical es una experiencia nunca vista.

FECHA: domingo 18 de octubre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 18 a 19,30h.

ESPACIO: Teatro Principal. C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

AUDITORIO. DJ SYMPHONIC & ROYAL FILM CONCERT ORCHESTRA

La música clásica y la electrónica se fusionan en un viaje sonoro revolucionario. La majestuosidad de la Royal Film Concert Orchestra se une a la energía de DJ Symphonic para reinterpretar grandes éxitos de forma electrizante. Una experiencia audiovisual única e imprescindible en la Sala Mozart que redefine los límites del directo.

FECHA: domingo 18 de octubre

PLAZAS: 6

HORARIO: de 19,30 a 21h.

ESPACIO: Auditorio. C/ Eduardo Ibarra, 3. 50.009 Zaragoza

TEATRO PRINCIPAL. ARA MALIKIAN. INTRUSO WORLD TOUR.

Ara Malikian presenta su nueva gira 'Intruso', un viaje muy personal en el que parte de la angustia de no encajar en ningún lugar para por fin abrazar la riqueza de su identidad multicultural y encontrar su hogar en el mundo entero a través del arte y la música.

FECHA: domingo 24 de octubre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 17 a 18,30h.

ESPACIO: Teatro Principal.
C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

TEATRO PRINCIPAL. LA COMEDIA DE LA OLLA

Obra clásica del dramaturgo latino Plauto de cómicos enredos amorosos y malentendidos sociales en torno a la avaricia desmedida del viejo Euclión, mediante un estilo satírico y dinámico. La obra retrata los vicios de la sociedad romana de la época y consagra a Euclión como el arquetipo universal del avaro que más tarde inspiraría a autores clásicos como Molière.

FECHA: viernes 30 de octubre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 20 a 21,30h.

ESPACIO: Teatro Principal.
C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

RUTA "EL BARQUERO DE LA RIBERA" EN BICI

Acompáñanos en la ruta "El Barquero de la Ribera", un recorrido en bici para dejarnos llevar por la brisa fluvial y disfrutar de la vida del río Ebro desde los puentes más emblemáticos de Zaragoza. Desde la historia del Puente de Piedra y las vistas del Pilar, pasando por Helios, hasta la vanguardia de la Expo 2008 y el Tercer Milenio. Incluye monitor especializado, bicicleta convencional y casco homologado.

FECHA: sábado 7 de noviembre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 16,45 a 18,30h.

ESPACIO: EbroBizi
C/ Múndir I, 6. 50.001 Zaragoza

TEATRO PRINCIPAL. LA DELICADEZA DE LAMOV

La Delicadeza es un viaje físico, emocional y poético por el universo de la Generación del 27, uno de los movimientos culturales más brillantes y transformadores del siglo XX español. La obra convierte en cuerpo aquello que en los poetas fue palabra: la búsqueda de la belleza, la libertad creativa, la experimentación formal y la intensidad vital de una generación irrepetible.

LaMov traduce el verso en gesto, la metáfora en movimiento y la emoción en presencia escénica. La palabra aparece a ratos, y es el cuerpo quien sostiene el pulso de la dramaturgia: un recorrido que avanza desde la juventud luminosa del 27 hasta la fractura histórica de 1936, para desembocar en un epílogo donde la poesía — como la danza — demuestra su capacidad de renacer.

FECHA: domingo 15 de noviembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 19 a 20,30h.

ESPACIO: Teatro Principal.
C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

AUDITORIO. CONCIERTO TECHNO POP

Un espectáculo para volver a disfrutar de las canciones de aquellas bandas y artistas que siguen presentes en nuestro día a día: Depeche Mode, Talk Talk, David Bowie, U2, Omd, Soft Cell, Spandau Ballet, Yazoo, The Smiths, Tears For Fears, A-Ha, Pet Shop Boys. Puesta en escena inmersiva con toda la fuerza del techno-pop electrónico.

FECHA: viernes 20 de noviembre

PLAZAS: 8

HORARIO: de 20,30 a 22h.

ESPACIO: Auditorio.
C/ Eduardo Ibarra, 3. 50.009 Zaragoza

RUTA “EL VIGÍA DEL CAMPANARIO” EN BICI

Súbete a la bici y acompáñanos en la ruta “El Vigía del Campanario”, un recorrido para pedalear tras la memoria histórica y la heroica Zaragoza de Los Sitios a través de sus torres y miradores clave. Recorreremos la historia desde el Arrabal y Manzanaz, pasando por el Pilar, el histórico Coso, la emblemática Plaza de los Sitios y el épico Portillo. Incluye monitor especializado, bicicleta convencional y casco homologado.

FECHA: sábado 21 de noviembre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 16,45 a 18,30h

ESPACIO: EbroBizi
C/ Múndir I, 6. 50.001 Zaragoza

TEATRO PRINCIPAL. TITIZÉ, UN SUEÑO EN VENECIA

Titizé, un sueño en Venecia es una producción acrobática, poética y visual creada por la célebre Compagnia Finzi Pasca (dirigida por Daniele Finzi Pasca, creador de espectáculos icónicos para el Cirque du Soleil).

FECHA: viernes 27 de noviembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 20 a 21,30h.

ESPACIO: Teatro Principal.
C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

VI FESTIVAL INTERNACIONAL DE MAGIA CIUDAD DE ZARAGOZA

La sexta edición del consolidado Festival Internacional de Magia Ciudad de Zaragoza, una de las grandes citas escénicas de la ciudad, reúne en Zaragoza a destacados artistas nacionales e internacionales en una propuesta familiar, elegante y sorprendente, para vivir la magia en directo.

FECHA: domingo 6 de diciembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 19 a 20,30h.

ESPACIO: Teatro Principal.
C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

TEATRO PRINCIPAL. GOYA Y LA JOTA ETERNA

Homenaje a la figura de Francisco de Goya a través de la jota aragonesa y la memoria de Carmelo Artiaga Mialdea. La obra recorre piezas de compositores clásicos nacionales e internacionales combinadas con el folclore de Aragón.

FECHA: domingo 13 de diciembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 19 a 20,30h.

ESPACIO: Teatro Principal.
C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

ruta "PARQUE GRANDE" EN BICI

Súbete a la bici y acompáñanos en un recorrido para sumergirte en el patrimonio verde y la serenidad del pulmón principal de Zaragoza. Pedalearemos entre avenidas arboladas y rincones llenos de encanto, descubriendo la majestuosa Escalinata del Batallador, la elegancia del Quiosco de la Música, el encanto cultural del Rincón de Goya, la historia del Canal Imperial y sus espectaculares miradores. Incluye monitor especializado, bicicleta convencional y casco homologado.

FECHA: sábado 19 de diciembre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 16,45 a 18,30h

ESPACIO: EbroBizi
C/ Múdir I, 6. 50.001 Zaragoza

GAMER 12 LUNAS

ARCADE LEVELS

Más de 169 juegos a tu disposición para que puedas disfrutar de las máquinas recreativas más antiguas y experimentar las arcades más modernas.

FECHAS: 3 sesiones independientes

domingo 25 de octubre

domingo 8 de noviembre

domingo 6 de diciembre

HORARIO: de 17 a 21h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión

ESPACIO: Arcade Levels. Carretera Valencia

Km 7.8 Nave 72A. 50.410 Cuarte de Huerva

(Zaragoza) Línea Bus 410 Zaragoza - Cuarte.

LÁSER TAG

Cada partida láser en Zaragoza se convierte en una espectacular batalla por equipos en la que las emociones se suceden. La actividad se desarrolla en dos laberintos por los que los jugadores se mueven libremente, equipados con chalecos y pistolas láser. Los disparos acertados se cuantifican digitalmente en un ordenador central. La dinámica implica desactivar a los rivales y atacar las bases enemigas. Los puntos se van acumulando. Al terminar cada partida se proporcionan las estadísticas.

FECHAS: 3 sesiones independientes

Viernes 30 de octubre

de 19 a 20,30h

Viernes 4 de diciembre

de 19,30 a 21h

Domingo 22 de noviembre

de 11,30 a 13h

PLAZAS: 26 plazas por sesión.

ESPACIO: Quasar Elite.

Parque del Agua Luis

Buñuel. Pl. Fluvi, local 4.

50.018 Zaragoza

DIVIÉRTETE 12 LUNAS

INICIACIÓN AL CLASSIC ROCK&ROLL

¿Tienes alma de rocker? Descúbrelo en este taller en el que en pareja aprenderemos movimientos sencillos pero muy resultones para ser los reyes de la pista de baile cuando suene ese rock & roll con el que se te van los pies. El classic rock&roll es el estilo de baile protagonista de los festivales nacionales e internacionales de rock y, sí, esas canciones que suenan en casa desde tiempos inmemoriales y que tanto gustan a tus padres y abuelos vuelven a estar de moda porque el rock clásico está más vivo que nunca.

FECHA: viernes 16 de octubre

PLAZAS: 16

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

ESPACIO: Swing&Co C/ Espino, 2
(entrada por C/ Zarza, 4). 50.001 Zaragoza

ESCAPE ROOM. MENTAL EXPERIMENT

Os proponemos un experimento: ¿estáis todos cuerdos? ¿seréis capaces de demostrarlo? ¡Sanaos o quedaos! Nuestro sanatorio os da la posibilidad de curaos y salir sanos para siempre demostrando vuestro talento. Y sólo quienes superen con éxito el divertido experimento que os hemos preparado, serán dados de alta y reconocidos por nuestro colectivo, el resto quedarán ingresados en nuestra clínica para siempre.

FECHAS: 3 sesiones independientes:
viernes 23 de octubre
viernes 20 de noviembre
viernes 18 de diciembre

PLAZAS: 6 plazas por sesión.

ESPACIO: Hollywood Escape.
C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza

HORARIO: de 20 a 21,15h.

ESCAPE ROOM 007

Escape 007 está creado especialmente para aquellas personas a las que les gustan las aventuras intrépidas, para las más valientes y atrevidas. En 75 minutos tendréis que superar diferentes pruebas y completar la misión. Formaréis parte de un astuto grupo de agentes especiales, y tendréis la oportunidad de acabar con Flicher, un peligroso personaje con la capacidad de destruir a la humanidad. Pero solo uno de vosotros lo conseguirá, siempre que utilice bien su ingenio y acabe con su plan.

FECHAS: 2 sesiones independientes:

viernes 23 de octubre

viernes 18 de diciembre

PLAZAS: 12 plazas por sesión

ESPACIO: Hollywood Escape.

C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza

HORARIO: de 20,15 a 21,30h.

ESCAPE ROOM. INDIANA'S ADVENTURE

En una de nuestras múltiples expediciones hemos encontrado un manuscrito perdido, solo los exploradores más intrépidos y preparados serán capaces de interpretarlo y adentrarse en un mundo desconocido para llegar a nuestro ansiado botín. Nos han llegado rumores de la existencia de un grupo de aventureros capaces de conseguirlo y deberán encontrar el tesoro. Cuidado, la noche se echa encima, ¡tendréis que daos prisa!

FECHAS: 3 sesiones independientes:

domingo 25 de octubre

domingo 22 de noviembre

domingo 20 de diciembre

PLAZAS: 7 plazas por sesión.

ESPACIO: Hollywood Escape.

C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza.

HORARIO: de 10 a 11,15h.

CITY ESCAPE. CIUDAD DE SOMBRAS

Recorre con tu equipo las calles del Casco Histórico de Zaragoza. Un gran secreto se oculta tras sus viejos muros. Pero el camino no será fácil, ya que los retos os irán poniendo a prueba en cada lugar. ¿Aceptáis la misión?

FECHAS: 3 sesiones independientes:

Sábado 31 de octubre

de 17 a 19h.

Viernes 4 de diciembre

de 18 a 20h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Room 360. C/ Las Armas

68, local 2. 50.003 Zaragoza.

Sábado 14 de noviembre

de 17 a 19h.

VUELO A0714 COMBATE

En el aeropuerto de vuestra ciudad, una maleta sospechosa se ha interceptado. No se sabe a quién pertenece ni lo que contiene. Todas las alarmas se han disparado y es que uno de los pasajeros del vuelo A-0714 oculta un peligro que pondrá en jaque el destino de la humanidad.

FECHA: domingo 1 de noviembre

PLAZAS: 16

HORARIO: de 10 a 11,15h.

ESPACIO: Coco Room Rosales. Pº de los Rosales 24-26. 50.008 Zaragoza

ROOM SCORE LACASITOS

¡Os necesitamos! Un grave problema en la fábrica ha hecho que los Lacasitos empiecen a salir sin color. Para solucionarlo fueron creadas dos máquinas exactamente iguales pero nadie sabe como usarlas. Por ello necesitamos personas brillantes y valientes que se atrevan a enfrentarse al desafío. Si no conseguimos arreglar el problema nos veremos condenados a comer Lacasitos sin color ¡para siempre!

FECHA: domingo 1 de noviembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 13,15 a 14,30h.

ESPACIO: Coco Room Rosales. Pº de los Rosales 24-26. 50.008 Zaragoza

INICIACIÓN AL SWING SOLO (BAILE INDIVIDUAL)

En este taller de baile individual haremos una coreografía divertida y muy resultona. Serán movimientos populares y sencillos fáciles de coordinar. Nos dejaremos llevar por la música que hará que vibren hasta nuestras pestañas.

FECHA: viernes 6 de noviembre

PLAZAS: 16

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

ESPACIO: Swing&Co C/ Espino, 2 (entrada por C/ Zarza, 4) 50.001 Zaragoza.

ESCAPE ROOM. EL HECHIZO

Sigue aumentando la magia con este Escape Room para los más fantasiosos. Hace siglos, el hechizo de la magia fue sellado en un mundo lleno de imposibles...Desde entonces, solo los magos más valientes han podido acercarse a su secreto. Hoy, ese mundo os necesita... Tenéis 75 minutos para recuperar el hechizo de la magia antes de que se pierda para siempre.

FECHA: viernes 20 de noviembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 20,15 a 21,30h.

ESPACIO: Hollywood Escape. C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza

STREET ESCAPE. LA BASE SECRETA

¡Únete a esta aventura por el Casco Antiguo de Zaragoza!. En esta ocasión competiréis por equipos y contra el tiempo en una misión para evitar un potencial ataque nuclear. Para ello deberéis interactuar con la propia ciudad y superar una serie de retos y enigmas dispuestos a través de una app, la cual os irá guiando hacia el objetivo final. La cuenta atrás ha comenzado, ¡no hay tiempo que perder!

FECHAS: 2 sesiones independientes

PLAZAS: 40 plazas por sesión.

Sábado 28 de noviembre
de 12 a 14h

ESPACIO: Room 360. C/ Las Armas
68, local 2. 50.003 Zaragoza

Sábado 5 de diciembre
de 17 a 19h

BATTLE ROOM ¡TU RADIO NO SUENA!

¿Alguna vez has soñado con participar en un concurso de la tele? ¡No dejes pasar esta oportunidad y enfréntate a nuestra radio! Dos juegos en uno: responde preguntas a toda velocidad para ganar a tus compañeros y luego sintoniza la radio y resuelve una serie de alocadas y divertidas pruebas. ¿Podrás vencer a la radio y a tus compañeros?

FECHA: domingo 29 de noviembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 13,30 a 14,45h.

ESPACIO: Coco Room Cánovas. C/ Antonio
Cánovas, 27-29. 50.004 Zaragoza

HALL ESCAPE. EXPEDICIÓN ZERO

Bienvenidos a la Expedición Zero, un grupo de contrabandistas han abandonado un arcón en un campamento ilegal en el Valle de los Reyes a esperas de ser recogido. La misión: es recuperar las reliquias que hay en su interior y saber a quién van dirigidos los artefactos robados. No tenemos mucho tiempo. ¿Resolverás junto con tu equipo todos los misterios que esconde esta intrepidante expedición? ¿Qué equipo será el primero?

FECHA: domingo 29 de noviembre

PLAZAS: 18

HORARIO: de 13,45 a 15h.

ESPACIO: Coco Room Cánovas. C/ Antonio
Cánovas, 27-29. 50.004 Zaragoza

INICIACIÓN AL LINDY HOP (SWING)

A través de la música jazz haremos un viaje en el tiempo que conectará el pasado con el presente. Con la musicalidad como protagonista, trabajaremos un lenguaje corporal que nos permitirá comunicarnos con cualquier pareja de baile para improvisar, sentir el ritmo, disfrutar y reírnos mucho. Las parejas de baile las formaremos sobre la marcha al inicio del taller. Durante la sesión, quien quiera, podrá ir cambiando de pareja para bailarnos todxs con todxs. Esa es la parte social y más bonita de la magia de estos bailes swing, que todxs disfrutamos con todxs.

FECHA: viernes 4 de diciembre

PLAZAS: 16

HORARIO: de 17,30 a 19,30h.

ESPACIO: Swing&Co C/ Espino, 2 (entrada por C/ Zarza, 4). 50.001 Zaragoza

EL ENIGMA DE GOYA. COMBATE

Este escape room nos traslada a Fuendetodos, al pueblo natal del magnífico pintor Francisco de Goya y Lucientes. Su vida y muerte siempre estuvieron envueltos en un halo de misterio. El cónsul español ha descubierto uno de sus principales enigmas, pero poco más se sabe respecto a ello. Por suerte, contamos con una carta escrita por el pintor que nos puede servir como punto de partida para solucionarlo. Ahora sólo necesitamos tu ayuda para desvelar el misterio que se esconde tras la muerte de Goya.

FECHA: domingo 6 de diciembre

PLAZAS: 18

HORARIO: de 13,15 a 14,30h.

ESPACIO: Coco Room Cánovas. C/ Antonio Cánovas, 27-29. 50.004 Zaragoza

BATTLE ROOM. LA CAÍDA DE TROYA

El día ha llegado, mañana invadiremos Troya, pero solo quienes sean mejores soldados serán elegidos para infiltrarse en la ciudad. Enfréntate a las pruebas del ejército griego para convertirte en una leyenda. Gloria o muerte, ¿te atreves?

FECHA: domingo 20 de diciembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 16,45 a 18h.

ESPACIO: Coco Room Cánovas. C/ Antonio Cánovas, 27-29. 50.004 Zaragoza

CONDIMENTANDO EL PLANETA

JAPANESE KITCHEN (+18)

Keiko's Japanese kitchen acerca la cultura japonesa a través de este taller donde se elaboraran cuatro de las preparaciones más emblemáticas del sushi: hosomaki, uramaki, futomaki y nigiri. La experiencia culinaria incluye explicaciones históricas, degustación con bebidas, la reconfortante sopa de miso tradicional y como broche final, cada participante descubrirá el alfabeto katakana y aprenderá a escribir su propio nombre en japonés.

OBSERVACIONES: Llegar 10 minutos antes al punto de encuentro en la Plaza de Lanuza (entrada principal del Mercado Central).

FECHAS: 2 sesiones independientes

PLAZAS: 14 plazas por sesión

Domingo 25 de octubre
Domingo 8 de noviembre

ESPACIO: Cocina del Mercado Central. Avda de César Augusto, s/n 50.003 Zaragoza.

HORARIO: de 12,30 a 15,30h.

COCINA THAIANDESA (+18)

Disfrutar de los sabores de la cocina japonesa callejera a través de las explicaciones de un chef privado

- Tom yam de pollo (sopa de pollo aromática)
- Brocheta de albóndigas de cerdo estilo thai con salsa tamarindo
- Pad thai de pollo y langostinos
- Buñuelos de plátano con especias y salsa toffee de coco

FECHA: sábado 31 de octubre

PLAZAS: 14

HORARIO: de 20 a 22,30h.

ESPACIO: La Zarola. C/ San Miguel, 35. 50.001 Zaragoza

CURSO DE PIZZAS, CALZONES Y MÁS

Si te gusta cocinar y relacionarte con jóvenes, con las mismas ganas de aprender nuevas y exquisitas recetas, no dudes en venir a esta actividad donde podrás aprender y degustar el siguiente menú:

- Masa de pizza para casa
- Calzone de calabaza asada y lacón
- Pizza Margarita serrana
- Tiramisú en croissant

FECHA: viernes 6 de noviembre

PLAZAS: 11

HORARIO: de 20 a 22,30h.

ESPACIO: Escuela de Sabor, C/ Prudencio,
36. 50.003 Zaragoza

TALLER DE TURRONES (+18)

Next-Gen Turrón: Rompiendo el molde. Realización de figuras y turrones con frutos secos y chocolate. En este taller aprenderás las técnicas de elaboración de diferentes turrones artesanos de forma creativa. No necesitas experiencia previa, solo ganas de crear y aprender.

FECHA: sábado 7 de noviembre

PLAZAS: 11

HORARIO: de 9,45 a 11,45h.

ESPACIO: Escuela de Pastelería Ripa.
C/ Camino del Vado 24, local Izq. 50.014 Zaragoza

BOCADILLOS Y HAMBURGUESAS GOURMET (+18)

Disfrutar de los sabores de bocadillos, sandwiches y hamburguesas gourmet a través de las explicaciones de un chef privado

- Sándwich cubano (lomo de cerdo adobado y asado, jamón dulce, queso suizo, mostaza americana y pepinillos)
- Smash burger de vaca madurada, mermelada de bacon y salsa de queso Cheddar
- Brioche roll de bacalao tempurizado con alioli de lima y sus torreznitos
- Donuts de tiramisú

FECHA: sábado 14 de noviembre

PLAZAS: 14

HORARIO: de 20 a 22,30h.

ESPACIO: La Zarola.
C/ San Miguel, 35. 50.001 Zaragoza

ELABORACIÓN DE TAPAS Y PINTXOS (+18)

Introducción al mundo de la cocina en miniatura. Se elaborarán 5 pintxos/ tapas clásicas y aragonesas. Se cuidarán la presentación y originalidad de las preparaciones. A todos los asistentes se les hará entrega de un recetario de las tapas realizadas. Los participantes podrán tomar agua, refrescos o zumos para poder maridar las tapas y pintxos realizados.

FECHA: sábado 28 de noviembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 17 a 20h.

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16.
50.011 Zaragoza

DULCES TRADICIONALES JAPONESES (+18)

Exploraremos la repostería tradicional japonesa (wagashi), enseñando de forma práctica a elaborar dulces artesanales vinculados a festividades y a las estaciones del año. Descubriremos la historia, ingredientes y curiosidades culturales de Japón, aprendiendo además vocabulario gastronómico básico. Finalmente, realizaremos una degustación conjunta de las creaciones: daifuku mochi, dorayaki y mizuyokan acompañado de un verdadero té matcha preparado en el momento.

FECHAS: 2 sesiones independientes

PLAZAS: 15 plazas por sesión

domingo 29 de noviembre
domingo 20 de diciembre

ESPACIO: Bricoazúcar. Avda Pablo Ruiz
Picasso, 4. 50.018 Zaragoza.

HORARIO: de 11 a 14h.

CURSO DE RAMEN (+18)

Aprenderemos a elaborar ramen de la mano de un chef privado

- Torigara Sûpu
- Chashû
- Ajitsuke tamago
- Miso Ramen
- Gyozas
- Dorayaki

FECHA: sábado 5 de diciembre

PLAZAS: 14

HORARIO: de 20 a 22,30h.

ESPACIO: La Zarola. C/ San Miguel, 35.
50.001 Zaragoza

OPERACIÓN ROSCÓN (+18)

Operación Roscón: ¡Que no te toque el haba! Aprenderemos a elaborar roscones artesanos, los tipos de decoración, técnicas de amasado, reposo, fermentado y horneado.

No necesitas experiencia previa, solo ganas de crear y aprender.

FECHA: sábado 19 de diciembre

PLAZAS: 11

HORARIO: de 10 a 11,30h.

ESPACIO: Escuela de Pastelería Ripa.
C/ Camino del Vado 24, local Izq. 50.014 Zaragoza



LA LIGA DE LA N-NBA

“NOSOTROS NO BEBEMOS ALCOHOL”

COCTELERÍA NO-LO (+18)

Introducción al mundo de la coctelería, el conocimiento de las bebidas no alcohólicas, las herramientas de trabajo, así como el manejo de la coctelera y el vaso mezclador. Se realizarán cócteles sin alcohol, mojitos de sabores, smoothies frutales y cócteles con base de café y té. A todas las personas asistentes se les hará entrega de un dossier del curso y un recetario de coctelería.

FECHA: viernes 16 de octubre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 17 a 20h.

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16.
50.011 Zaragoza

CEREMONIA DEL TÉ

Taller teórico-práctico de aproximación a la ceremonia del té (Gongfu Cha). Se abordarán los principales factores que influyen en la preparación del té, así como el uso y significado de los utensilios tradicionales empleados en la ceremonia. La actividad incluirá una introducción a los principales tipos de té, acompañada de una degustación de varios de ellos.

FECHA: sábado 17 de octubre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 18 a 19,30h.

ESPACIO: Escuela Gwong Zau Kung Fu.
C/ Mariano Castillo nº 10 (entrada por Avda.
Almozara, 6) 50.003 Zaragoza

LOCALIZACIÓN: <https://share.google/7jyvSZ5YppyZPEQTu>

KOMBUCHA, LA BEBIDA DE LOS SAMURAI (+18)

El kombucha podría parecer únicamente la bebida de moda entre las estrellas de Hollywood más jóvenes, pero lo cierto es que tiene varios miles de años. Era la bebida elegida por los samuráis antes de entrar en batalla. ¿Por qué? Eso y cómo prepararla es lo que aprenderás en el taller. Volverás a tu casa con la bebida y con todo lo necesario para prepararla.

FECHA: domingo 1 de noviembre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 12 a 14h.

ESPACIO: Cafetería Museo del Teatro Romano, C/ San Jorge nº 10, 50001, Zaragoza.

COCTELERÍA SALUDABLE (+18)

Curso práctico y participativo que introduce en el mundo de la coctelería, el conocimiento de las bebidas no alcohólicas, las herramientas de trabajo; así como al manejo de la coctelera y el vaso mezclador. Se realizarán cócteles sin alcohol empleando zumos naturales, batidos, siropes caseros y frutas naturales. Cada participante podrá realizar los cócteles con producto real.

FECHA: viernes 13 de noviembre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 17 a 20h.

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16. 50.011 Zaragoza

GINGER BUG, TU PROPIA BEBIDA CON GAS (+18)

El Ginger bug es uno de los secretos mejor guardados de las bebidas saludables. Les servirá como base para preparar las bebidas sin alcohol, pero sí con probióticos, más deliciosas. Te enseñaremos a preparar este ginger bug y varias bebidas basadas en él, con tus frutas favoritas.

FECHA: domingo 6 de diciembre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 12 a 14h.

ESPACIO: Cafetería Museo del Teatro Romano, C/ San Jorge nº 10, 50001, Zaragoza.

COCTELERÍA CON CAFÉS Y TÉS (+18)

Introducción al mundo de la coctelería, el conocimiento de las bebidas no alcohólicas, el café, las infusiones como el té, las herramientas de trabajo; así como al manejo de la coctelera y el vaso mezclador. Se realizarán cócteles sin alcohol, con base de café y té, tanto fríos como calientes, así como el empleo de siropes y frutas naturales. Cada participante podrá realizar los cócteles con producto real.

FECHA: viernes 11 de diciembre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 17 a 20h.

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16. 50.011
Zaragoza



¡SUELTA EL MÓVIL!

ORIENTACIÓN TRADICIONAL CON PLANO Y BRÚJULA (+18)

Saber orientarse con plano y brújula salva vidas, así lo revelan las unidades de rescate de montaña. Los medios electrónicos fallan, se pierden y se quedan sin batería, los instrumentos tradicionales, no. Desde el siglo XII, exploradores, navegantes y montañeros se han movido por el terreno con estas dos herramientas. En esta sesión aprenderás a usarlas con soltura, tanto para preparar una ruta en casa y dónde descargar los planos como para aplicarla sobre el terreno. La parte práctica se realiza en una zona de terreno abierto a pocos minutos andando desde La Cartuja.

FECHA: sábado 17 de octubre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 9 a 14h.

ESPACIO: Punto de encuentro en C/ Catorce de Septiembre, 29 (Parada final línea 25) La Cartuja Baja. 50.720 Zaragoza.

GEOLOCALIZACIÓN: 41.6044812, -0.8234483

LO QUE TU INSTA DICE DE TI

Todo comunica, incluso lo que no publicas. Un taller para descubrir cómo las imágenes, las historias, los mensajes y la forma en que utilizamos Instagram construyen la imagen que proyectamos y condicionan la manera en que nos relacionamos con los demás.

FECHA: sábado 17 de octubre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 17 a 19,30h.

ESPACIO: Librería Pantera Rossa. C/ San Vicente de Paúl, 28, local. 50.001 Zaragoza

EL PAN Y LA SEMILLA: EL MISTERIO DE LAS DOS DIOSAS

A partir del VI milenio antes de Cristo, el proceso de neolitización de las comunidades de Europa Central se define por una nueva manera de estar en el mundo. Esas nuevas ideas parecen orbitar en torno a la comprensión de los ciclos de la naturaleza, al control del espacio y a la domesticación de plantas y animales. Surge el control de la fermentación y la producción de pan en hornos. En esta actividad didáctica los participantes recrearán la producción de pan en el Neolítico y se introducirán en la cosmovisión de las primeras comunidades campesinas a través de un proceso central, el que transforma la semilla en pan.

FECHA: viernes 30 de octubre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 17 a 19h

ESPACIO: Explanada exterior en la Azucarera.
C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

HACKEA TU CARISMA

20 retos. Cero teoría. Todo en juego. Un taller donde descubrirás que el carisma no se improvisa ni se hereda: se entrena. A través de dinámicas ágiles y divertidas pondrás a prueba tu capacidad para comunicar, conectar, liderar y dejar huella en los demás.

FECHA: sábado 7 de noviembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 17 a 19,30h.

ESPACIO: Librería Pantera Rossa. C/ San
Vicente de Paúl, 28, local. 50.001 Zaragoza

INICIACIÓN AL JUEGO GO/WEIQI

El Go (conocido como Weiqi en chino, Baduk en coreano e Igo en japonés) es uno de los juegos de estrategia abstracta más antiguos del mundo, con más de 4.000 años de historia. A pesar de tener reglas extremadamente simples, ofrece una profundidad táctica y estratégica superior a la del ajedrez. En este taller aprenderemos las reglas y estrategias básicas y, sobre todo, lo pasaremos bien jugando partidas.

FECHA: sábado 7 de noviembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 18 a 20h.

ESPACIO: Escuela Gwong Zau Kung Fu.
C/ Mariano Castillo nº 10 (entrada por Avda.
Almozara, 6) 50.003 Zaragoza

LOCALIZACIÓN: <https://share.google/7jyvSZ5YppyZPEQTu>

CARTOGRAFÍA DE TU IDENTIDAD LUNAR

Este taller ofrece una original fusión entre el autoconocimiento astral y la expresión artística. A través del análisis de la Luna en la carta natal de cada participante, se exploran las emociones y el autocuidado para canalizar la energía de la luna nueva como motor creativo. Mediante diversas técnicas de ilustración, los alumnos plasman sus intenciones en una obra única y personalizada. Una propuesta inspiradora que concluye con un ritual colectivo ideal para conectar con el arte y la espiritualidad.

FECHA: viernes 13 de noviembre

PLAZAS: 20

HORARIO: de 17 a 20h.

ESPACIO: Tallerdeo C/ Cantón y Gamboa nº 20, Casco Antiguo, Zaragoza.

¿QUÉ NOS HACE HUMANOS?

A través de unas réplicas de cráneos de los homínidos más relevantes impresas en 3D: (Australopiteco, Homo Erectus, Neanderthal) nos aproximaremos a las evidencias que nos narran el origen de “lo humano” desde nuestros antepasados primates. ¿Qué nos hace humanos?, ¿Fue la anatomía? Conoceremos los principales cambios evolutivos de las especies de homínidos a partir de las evidencias que se conservan.

FECHA: viernes 27 de noviembre

PLAZAS: 15 plazas

HORARIO: de 17 a 19h.

ESPACIO: Espacio Focus en la Azucarera. C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

LA HUELLA SONORA DE LOS CAZADORES RECOLECTORES

¡Viaja al pasado y descubre como sonaba el mundo hace miles de años! Conoce cómo las mujeres y hombres de la prehistoria creaba música con instrumentos como las flautas de huesos, bramaderas y arcos. Aprenderás a tocarlos para poner música al arte rupestre.

FECHA: viernes 11 de diciembre

PLAZAS: 15 plazas

HORARIO: de 17 a 19h.

ESPACIO: Espacio Focus en la Azucarera. C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

LABORATORIO DE ALGORITMO EN REDES

¿Qué hace que unas personas conecten contigo... y otras hagan scroll?. Un laboratorio práctico donde experimentarás, a través de dinámicas, cómo construimos nuestra identidad en las redes y por qué la forma en que nos mostramos puede acercarnos... o alejarnos de los demás.

FECHA: viernes 12 de diciembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 17 a 19,30h.

ESPACIO: Librería Pantera Rossa.

C/ San Vicente de Paúl, 28, local. 50.001 Zaragoza

CALIGRAFÍA CHINA

Taller práctico donde aprenderemos el uso del pincel de tinta, los trazos básicos y la estructura de los caracteres chinos (usados también en Japón, donde se conocen como kanji, que significa literalmente “palabra china”).

FECHA: sábado 12 de diciembre

PLAZAS: 10

HORARIO: de 18 a 20h.

ESPACIO: Escuela Gwong Zau Kung Fu. C/ Mariano Castillo nº 10 (entrada por Avda. Almozara, 6) 50.003 Zaragoza

LOCALIZACIÓN: <https://share.google/7jyvSZ5YppyZPEQTu>

DISFRUTA DEL ARTE

INICIACIÓN AL CANTO MODERNO

Un curso en el que hacer una toma de contacto con el maravilloso mundo de la voz. Desde la respiración hasta la expresión corporal, pasando por maneras de modular nuestra voz para conseguir nuestros objetivos. La voz como instrumento y como expresión de emociones.

FECHAS: 2 sesiones independientes: **PLAZAS:** 10 plazas por sesión

viernes 16 de octubre
viernes 13 de noviembre

ESPACIO: El Tunel. C/ María del Carmen
Soldevila, 7. 50.011 Zaragoza

HORARIO: de 17 a 20h.

CERÁMICA MUÑEC@ KOLESÍ

Realización de un muñeco/a de la suerte Koleshi a través de la técnica de modelado. Forma y decoración libre. Incluye materiales cerámicos y cocciones.

FECHA: domingo 24 de octubre

PLAZAS: 18

HORARIO: de 10,30 a 13,30h.

ESPACIO: Terracota Craft Studio.
C/ San Lázaro 18. 50.014 Zaragoza

ROMPE EL MIEDO Y VEN A TORNEAR

Taller especial de torno. Una experiencia única y muy beneficiosa donde se une el tacto con la concentración, una práctica muy sensorial. Los materiales están incluidos.

FECHAS: 2 sesiones independientes: **PLAZAS:** 24 plazas por sesión

sábado 24 de octubre
sábado 28 de noviembre

ESPACIO: La Benditera. C/ Cantín y
Gamboa, 17-19, local. 50.002 Zaragoza

HORARIO: de 11 a 14h.

TALLER DE DIBUJO DE RETRATO

En este taller realizaremos una pintura de composición con varios elementos, a través de los cuales se trabajarán los conceptos de perspectiva, forma y luz. Para el pintor experimentado estas son prácticas esenciales, mientras que para el aprendiz es una forma excelente de introducirse en el mundo de la pintura.

FECHA: viernes 30 de octubre

PLAZAS: 7

HORARIO: de 16 a 19 h.

ESPACIO: Estudio de Isabel Garmon.
C/ Cadena 9. 50.001 Zaragoza

PINTURA TEXTIL DE HALLOWEEN

Pintaremos bolsas de tela negras con motivos inspirados en esta época del año. Brujas, gatos, calaveras, lunas... puedes elegir un diseño o crear el tuyo desde cero. Usaremos pintura textil especial y técnicas sencillas para pasar un rato relajante, desconectar y llevarte a casa una tote bag única, otoñal y hecha por ti. Los materiales están incluidos.

FECHA: viernes 30 de octubre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 17 a 19h.

ESPACIO: Espacio Abierto de la Azucarera. C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

TALLER DE RETRATO AL ÓLEO EN MONOCROMO

En este taller vamos a enfrentarnos a la elaboración de una pintura de retrato sólo pensando en el esquema de luz. La sesión acercará al grupo al conocimiento sobre cómo desarrollar una obra de retrato al óleo con profundidad y sensación de volumen. No hace falta tener conocimientos previos.

FECHA: viernes 13 de noviembre

PLAZAS: 7

HORARIO: de 16 a 19h.

ESPACIO: Estudio de Isabel Garmon.
C/ Cadena 9, 50.001 Zaragoza

LÁMPARA CERÁMICA DE SOBREMESA

Realizaremos una lámpara de sobremesa con la técnica de modelado. Forma y decoración libre, con unas dimensiones aproximadas de 18 x 12 cm. Incluye materiales cerámicos y cocciones. No incluye material eléctrico ni bombilla.

FECHA: sábado 14 de noviembre

PLAZAS: 18

HORARIO: de 10,30 a 13,30h.

ESPACIO: TERRACOTA CRAFT STUDIO
C/ San Lázaro 18. 50.014 Zaragoza

PAISAJE DE INVIERNO EN ACUARELA

Aprende desde cero a conectar con la acuarela y crear un paisaje de invierno, perfecto para iniciarse o relajarte si ya tienes experiencia. Los materiales están incluidos.

FECHA: viernes 20 de noviembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 17 a 20h.

ESPACIO: Espacio Abierto de la Azucarera.
C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

CÓMO COMERSE EL ESCENARIO

En este taller aprenderás a comerte el escenario cantando, por lo que exploraremos la presencia escénica, expresión corporal, comunicación con el público, disfrutando en el escenario y dejando al respetable con la boca abierta. ¡Aplausos garantizados, de aquí a la fama!

FECHAS: 2 sesiones independientes

PLAZAS: 10 plazas por sesión

viernes 20 de noviembre
viernes 4 de diciembre

ESPACIO: El Túnel. C/ María del Carmen
Soldevila, 7. 50.011 Zaragoza

HORARIO: de 17 a 20h.

TALLER DE RETRATO EXPRESIVO AL ÓLEO

El objetivo de este taller es presentar al alumno un sistema sencillo y cómodo para poder pintar retratos al óleo donde se incidirá sobre el conocimiento del manejo de la luz y el uso del color apropiados con una paleta de color limitada. El alumno descubrirá un método preservado desde los “antiguos” para poder resolver las necesidades del presente.

FECHA: viernes 4 de diciembre

PLAZAS: 7

HORARIO: de 16 a 19h.

ESPACIO: Estudio de Isabel Garmon.
C/ Cadena 9. 50.001 Zaragoza

CREA TU PROPIA PIEZA CERÁMICA NAVIDEÑA

Crea tus piezas más navideñas con tus manos para ti o para regalar, a elegir: bandeja, plato navideño o piezas decorativas.

FECHA: sábado 5 de diciembre

PLAZAS: 24

HORARIO: de 11 a 14h.

ESPACIO: La Benditera. C/ Cantín y Gamboa,
17-19, local. 50.002 Zaragoza

POSTALES NAVIDEÑAS EN ACUARELA

Un taller relajante para despertar la creatividad. Cada participante elige o diseña un motivo y lo pinta en su propia postal navideña.

FECHA: viernes 11 de diciembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 17 a 19h.

ESPACIO: Espacio Abierto de la Azucarera.
C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

DECORACIÓN NAVIDEÑA EN CERÁMICA

Decoración navideña con la técnica de acuarela para cerámica de un cuenco y 5 adornos navideños. Decoración libre.

FECHAS: viernes 11 de diciembre

PLAZAS: 18

HORARIO: de 17,30 a 20h.

ESPACIO: Terracota Craft Studio.
C/ San Lázaro 18. 50.014 Zaragoza



12 LUNAS

MUNDO ANIMAL

BUCEA EN EL ACUARIO (+18)

Experiencia de inmersión en el acuario para conocer las especies más representativas del medio fluvial en el tanque "Río Mundo" del Acuario de Zaragoza, rodeados de espectaculares ejemplares, pacús (falsas pirañas) y 21 especies diferentes de peces. La actividad de buceo se realiza durante 30-45 minutos (la inmersión), pero la duración total será de 10 a 15 h, ya que se complementa con la visita al acuario. Se realizarán 6 bautismos en 3 horarios: a las 10, 11,30 y 13h. En cada horario participan 2 personas. Es necesario traer chanclas, bañador y toalla y estar puntual a las 10h.

OBSERVACIONES: Para poder realizar esta actividad es obligatorio no tener patologías auditivas y realizar con antelación el briefing en el siguiente enlace: https://learning.padi.com/dsd?store_number=798756

FECHAS:

domingo 18 de octubre
domingo 13 de diciembre

PLAZAS: 6 plazas

ESPACIO: Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO). 50.018 Zaragoza

HORARIO: de 10 a 15h.

VISITA EL ACUARIO

Visita el Acuario de Zaragoza y conoce las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes: África (Río Nilo), Asia (Río Mekong), América (Río Amazonas), Oceanía (Sistema Fluvial Murray/Darling) y Europa (Río Ebro).

FECHAS: 3 sesiones independientes

domingo 18 de octubre
domingo 15 de noviembre
domingo 13 de diciembre

PLAZAS: 20 por sesión

ESPACIO: Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO). 50.018 Zaragoza

HORARIO: de 10 a 19h.

DESCENSO ORNITOLÓGICO POR EL EBRO (+18)

Actividad a bordo de barcas neumáticas de 10 plazas de capacidad en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Disfrutaremos de la fauna fluvial y de la mejor manera posible, desde dentro del río. Equipamiento recomendado: Ropa adecuada a la meteorología de esa jornada (un cortavientos y manga larga si hace un poco de frío), ropa de cambio (sobre todo calzado) por si nos mojamos y algo de protección solar (crema, gorra...). Si dispones de unos prismáticos puedes traerlos para observar mejor la fauna.

FECHA: sábado 24 de octubre

PLAZAS: 20

HORARIO: de 10 a 13h.

LOCALIZACIÓN: <https://maps.app.goo.gl/2PjPYnxGCzhuyX7eA>

ESPACIO: Punto de encuentro en Camino Natural de La Alfranca (Parking) P.º Echegaray y Caballero, s/n, 50.002 Zaragoza (<https://maps.app.goo.gl/2PjPYnxGCzhuyX7eA>) y finalización en torno a las 13,00 horas en la Pasarela del Bicentenario (<https://maps.app.goo.gl/8NiFCaASKoX6FaMU8>).

La Cartuja conectada con Zaragoza con la línea 25 del bus urbano.

PINTA TU TOTE BAG CON GATITOS

Diseñarás y pintarás tu propia totebag entre gatitos. ¡Déjate llevar por tu creatividad y llévate una bolsa única y hecha por ti!

FECHA: domingo 25 de octubre

PLAZAS: 16

HORARIO: de 18 a 19,30h.

ESPACIO: Espazio Felino Shanti.
C/ Miguel Servet, 11. 50.009 Zaragoza

CREA TU PROPIA LIBRETA CON GATITOS

Personalizarás tu propia libreta desde cero utilizando collage, plantillas, sellos y elementos decorativos. Podrás diseñar portada y contraportada a tu estilo, creando una pieza única para usar como diario, agenda creativa o cuaderno personal. Todo ello en un ambiente tranquilo, rodeada/o de nuestros gatitos y compartiendo una experiencia creativa y solidaria.

FECHAS: domingo 8 de noviembre

PLAZAS: 16

HORARIO: de 18 a 19,30h.

ESPACIO: Espazio Felino Shanti.
C/ Miguel Servet, 11. 50.009 Zaragoza

SNORKEL EN EL ACUARIO

Experiencia totalmente inmersiva en el Acuario de Zaragoza, para conocer de una manera diferente la biodiversidad que se encuentra en el medio fluvial a través de diferentes especies que viven en el tanque "Río Mundo" del Acuario de Zaragoza. Arapaimas de 3 m de longitud, pacús de 50 kg, tiburones de Paroon de 150 cm de longitud... todo de una manera amena y divertida. La actividad de snorkel se realiza durante unos 25 minutos, pero la duración total será de 10 a 15 h, ya que se complementa con la visita al acuario. Es necesario traer chanclas, bañador y toalla y estar puntual a las 10h.

OBSERVACIONES: Para poder realizar esta actividad es obligatorio realizar con antelación el breafing en el siguiente enlace: https://learning.padi.com/dsd?store_number=798756

FECHA: domingo 15 de noviembre

PLAZAS: 6

HORARIO: de 10 a 15h.

ESPACIO: Acuario Zaragoza. Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO). 50.018 Zaragoza

INICIACIÓN A LA EQUITACIÓN

Establece un primer vínculo con el caballo y disfruta de una jornada de clase de equitación y paseo además de aprender manejo y cuidados básicos. Requisito indispensable: llevar pantalones largos.

FECHA: sábado 21 de noviembre

PLAZAS: 20

HORARIO: de 16 a 18h.

ESPACIO: Zaragoza Hípica. Camino de la Noria, 211. Venta del Olivar. 50.011 Zaragoza

FABRICACIÓN DE TELAS ENCERADAS

Aprende a transformar telas de algodón en envoltorios duraderos usando cera de abeja pura, y consigue una alternativa al uso de plásticos para envolver alimentos que es natural, reutilizable, sostenible y respetuosa con el medio ambiente.

FECHA: viernes 23 de octubre

PLAZAS: 20

HORARIO: de 18,30 a 19,30h.

ESPACIO: Centro Joaquín Roncal. C/ San Braulio 5. 50.003 Zaragoza

TALLER DE VELAS EN PAZ

Crea velas de forma divertida y personalízalas con tintes y aromas, a la vez que conversamos sobre cultura de paz y resolución de conflictos.

FECHA: viernes 30 de octubre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 17 a 20h.

ESPACIO: Ateneo Laico Stanbrook.
Travesía de Funes, 8. 50.014 Zaragoza

ESCAPE ROOM “SOMOS EL 99%”

Juego de enigmas encadenados que invita a descubrir los desafíos sociales a escala global y las consecuencias del incumplimiento de los Derechos Humanos.

FECHA: viernes 6 de noviembre

PLAZAS: 8

HORARIO: de 18,30 a 19,30h.

ESPACIO: Espacio Mundi.
C/ San Blas, 79, local C. 50.003 Zaragoza

FABRICACIÓN DE JABÓN DE ALEPO Y COSMÉTICA NATURAL CON CONCIENCIA

Taller en el que se elaborarán de forma artesanal jabones tradicionales de la región de Aleppo (norte de Siria) y otras preparaciones de cosmética natural. Todo ello mientras se da a conocer la realidad de las mujeres refugiadas sirias en Líbano.

FECHA: sábado 14 de noviembre

PLAZAS: 18

HORARIO: de 11,30 a 13h.

ESPACIO: Centro de Historias. Plaza San Agustín, 2. 50.002 Zaragoza

TALLER DE COLORIMETRÍA Y ESTILISMO

Taller práctico de colorimetría e imagen personal donde aprenderemos qué colores te favorecen más según el tono de piel, cabello y ojos, cómo combinar prendas y crear looks que reflejen tu personalidad. Un espacio dinámico y creativo para jóvenes con ganas de experimentar, ganar confianza y conocer nuevas formas de expresión a través de la moda sostenible y consciente.

FECHAS: 2 sesiones independientes

PLAZAS: 10 plazas por sesión

viernes 20 de noviembre
viernes 18 de diciembre

ESPACIO: Aropa2. C/ Benjamin Franklin 9,
50.0015 Zaragoza.

HORARIO: 16,30 a 19,30 h

RE-CREANDO IMÁGENES. FOTOBORDADO

Descubre el arte del fotobordado, donde tus fotografías cobran vida a través del hilo y la aguja. Aprende a combinar técnicas de bordado con tus imágenes favoritas, creando piezas únicas y personales.

FECHA: viernes 27 de noviembre

PLAZAS: 12

HORARIO: de 18 a 19,30h.

ESPACIO: Espacio Mundi. C/ San Blas, 79,
local C. 50.003 Zaragoza

TALLER DE CUSTOMIZACIÓN Y REUTILIZACIÓN DE ROPA

Taller práctico de customización textil con materiales incluidos. A partir de dos prendas del almacén de aRopa2, cada joven tendrá la oportunidad de transformarlas mediante intervenciones creativas como cambios de mangas, bolsillos u otras técnicas sencillas. Al finalizar, cada persona se llevará a casa una prenda nueva creada por ella misma, fomentando la reutilización textil y la creatividad

FECHAS: 2 sesiones independientes

PLAZAS: 10 plazas por sesión

sábado 28 de noviembre
sábado 12 de diciembre

ESPACIO: Aropa2. C/ Benjamin Franklin 9,
50.0015 Zaragoza.

HORARIO: de 11 a 14h.

TALLER DE BOLAS DE NIEVE EN IGUALDAD

Crea tu propia bola de nieve navideña reutilizando frascos de cristal y otros materiales. Un taller creativo para disfrutar y dejar volar la imaginación mientras descubrimos una Navidad más sostenible e igualitaria.

FECHA: viernes 11 de diciembre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 17 a 20h.

ESPACIO: Ateneo Laico Stanbrook. Travesía de Funes, 8. 50.014 Zaragoza

SABORES DE INDIA: TALLER DE COCINA Y CULTURA (+18)

Acércate a la diversidad y riqueza cultural de India a través de sus sabores y aprendiendo a cocinar dos platos representativos de la gastronomía india.

FECHA: sábado 19 de diciembre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 10,30 a 13,30h.

ESPACIO: Centro Joaquín Roncal.
C/ San Braulio 5-7. 50.003 Zaragoza



12 LUNAS INTERGENERACIONAL

POR EL NOMBRE LO SABRÁS: OFICIOS QUE DIERON CALLE

Zapateros, plateros, aguadores... Sus nombres siguen resonando en las calles del casco histórico de Zaragoza. En esta ruta descubriréis cómo antiguos oficios y artistas dejaron su huella en el callejero de la ciudad. Pasearemos por calles que cuentan historias de trabajo, arte y vida cotidiana, y aprenderemos a mirar con otros ojos lo que hoy pisamos sin pensar.

FECHA: viernes 16 de octubre

PLAZAS: 15

HORARIO: de 18 a 20 h.

ESPACIO: Plaza Santo Domingo (detrás del Teatro del Mercado). 50.003 Zaragoza



OCTUBRE

inscripción del 21 de septiembre al 1 de octubre

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Coctelería NO-LO	+18	17-20	15	16 de octubre Viernes
Iniciación al canto moderno	14-30	17-20	10	
Iniciación al Classic Rock&Roll	14-30	17,30-19,30	16	
Intergeneracional. Por el nombre lo sabrás: oficios que dieron calle	14-30	18-20	15	
Iniciación al boxeo	+18	19,30-21	20	
Orientación tradicional con brújula y mapa	+18	9-14	15	17 de octubre Sábado
Ruta "Camaleón mudéjar" en bici	14-30	16,45-18,30	15	
Lo que tu insta dice de ti	14-30	17-19,30	12	
Tiro olímpico con aire comprimido	+18	17,30-19,30	10	
Ceremonia del té	14-30	18-19,30	12	
Bucea en el Acuario	+18	10-15	6	18 de octubre Domingo
Visita el Acuario	14-30	10-19	20	
Iniciación a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	
Práctica deportiva: Vuela bailando	14-30	11-12	15	
Teatro Principal. Musical Houdini	14-30	18-19,30	12	
Auditorio. DJ Symphonic & Royal Film Concert Orchestra	14-30	19,30-21	6	23 de octubre Viernes
12 Lunas Estrella: Conoce el Centro Municipal de Protección Animal	14-30	10-12,30	15	
Descubre el pickleball	14-30	17,30-19	28	
Fabricación de telas enceradas	14-30	18,30-19,30	20	
Bautismo de golf	14-30	19,30-20,30	16	
Escape room. Mental Experiment	14-30	20-21,15	6	24 de octubre Sábado
Escape room. 007	14-30	20,15-21,30	12	
Excursión a Oza y Berdún. Colores de otoño	+18	8,30-20,30	50	
Descenso ornitológico por el Ebro	+18	10-13	20	
Cerámica Muñec@ Koleshi	14-30	10,30-13,30	18	
Rompe el miedo y ven a tornear	14-30	11-14	24	25 de octubre Domingo
Teatro Principal. Ara Malikian. Intruso World Tour.	14-30	17-18,30	12	
Tiro con arco	14-30	17,30-19,30	10	
Escape room. Indiana's Adventure	14-30	10-11,15	7	
Japanese kitchen	+18	12,30-15,30	14	
Arcade levels	14-30	17-21	50	30 de octubre Viernes
Hot yoga	+18	10,45-12,30	20	
Pinta tu totebag con gatitos	14-30	18-19,30	16	
Taller de dibujo de retrato	14-30	16-19	7	
Pintura textil de Halloween	14-30	17-19	15	
El pan y la semilla: el misterio de las dos diosas	14-30	17-19	15	31 de octubre Sábado
Taller de velas en paz	14-30	17-20	15	
Laser tag	14-30	19-20,30	26	
Teatro Principal. La comedia de la olla	14-30	20-21,30	12	
Excursión a Utrillas y Escucha	+18	9-19,30	50	
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	17-19	10	31 de octubre Sábado
Lanzamiento de hacha	+18	18-20	55	
Cocina thailandesa	+18	20-22,30	14	



NOVIEMBRE

inscripción del 12 al 22 de octubre

ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Vuelo A0714 Combate	14-30	10-11,15	16	1 de noviembre Domingo
Kombucha la bebida de los samurais	+18	12-14	15	
Room Score Lacasitos	14-30	13,15-14,30	12	
Soft paintball	14-30	18-20	60	
Descubre el pickleball	14-30	17,30-19	28	6 de noviembre Viernes
Iniciación al Swing Solo (baile individual)	14-30	17,30-19,30	16	
Escape room "Somos el 99%"	14-30	18,30-19,30	8	
Practica deporte con hip hop	14-30	19,30-20,30	15	
Curso de pizzas, calzones y más	+18	20-22,30	11	
Taller de turrone	+18	9,45-11,45	11	7 de noviembre Sábado
Ruta "el Barquero de la Ribera" en bici	14-30	16,45-18,30	15	
Hackea tu carisma	14-30	17-19,30	12	
Iniciación al juego Go/Weiqi	14-30	18-20	12	
Japanese kitchen	+18	12,30-15,30	14	8 de noviembre Domingo
Arcade levels	14-30	17-21	50	
Crea tu propia libreta con gatitos	14-30	18-19,30	16	
Paintball	+18	18-20	60	
Taller de retrato al óleo en monocromo	14-30	16-19	7	13 de noviembre Viernes
Coctelería saludable	+18	17-20	15	
Iniciación al canto moderno	14-30	17-20	10	
Cartografía de tu identidad lunar	14-30	17-20	20	
Defensa personal	+18	19,30-21	20	
Lámpara cerámica de sobremesa	14-30	10,30-13,30	18	14 de noviembre Sábado
Practica deporte con danza afro	14-30	11-12	15	
Fabricación de jabón Alepo y cosmética natural con conciencia	14-30	11,30-13	18	
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	17-19	10	
Tiro con arco	14-30	17,30-19,30	10	
Bocadillos y hamburguesas gourmet	+18	20-22,30	14	15 de noviembre Domingo
Snorkel en el Acuario	+18	10-15	6	
Visita el Acuario	14-30	10-19	20	
Iniciación a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	
Teatro Principal. La Delicadeza de LaMov	14-30	19-20,30	12	
Paisaje de invierno en acuarela	14-30	17-20	12	20 de noviembre Viernes
Cómo comerse el escenario	14-30	17-20	10	
Taller de colorimetría y estilismo	14-30	16,30-19,30	10	
Escape room. Mental Experiment	14-30	20-21,15	6	
Escape room. El hechizo	14-30	20,15-21,30	12	
Auditorio. Concierto Techno Pop	14-30	20,30-22	8	21 de noviembre Sábado
Iniciación a la equitación	14-30	16-18	20	
Ruta "el Vigía del campanario" en bici	14-30	16,45-18,30	15	
Tirio olímpico con aire comprimido	+18	17,30-19,30	10	
Fundamentos del kungfu	+18	18-20	16	
Escape room. Indiana's Adventure	14-30	10-11,15	7	22 de noviembre Domingo
Practica deporte con Street dance	14-30	11-12	15	
Laser tag	14-30	11,30-13	26	27 de noviembre Viernes
¿Qué nos hace humanos?	14-30	17-19	15	
Re-creando imágenes. Fotobordado	14-30	18-19,30	12	
Bautismo de golf	14-30	19,30-20,30	16	
Titizé, un sueño en Venecia	14-30	20-21,30	12	28 de noviembre Sábado
Taller de customización y reutilización de ropa	14-30	11-14	10	
Rompe el miedo y ven a tornear	14-30	11-14	24	
Street Escape. Base secreta	14-30	12-14	40	
Elaboración de tapas y pintxos	+18	17-20	12	
Defensa personal aplicada	+18	18-20	18	



Hot yoga	+18	10,45-12,30	20
Dulces japoneses	+18	11-14	15
Battle Room ¡Tu radio no suena!	14-30	13,30-14,45	12
Hall Escape. Expedición Zero	14-30	13,45-15	18
Lanzamiento de hacha	+18	18-20	55

29 de noviembre
Domingo

DICIEMBRE inscripción del 16 al 26 de noviembre



ACTIVIDADES	EDAD	HORARIO	PLAZAS	FECHA
Taller de retrato expresivo al óleo	14-30	16-19	7	4 de diciembre Viernes
Cómo comerse el escenario	14-30	17-20	10	
Iniciación al Lindy hop (Swing)	14-30	17,30-19,30	16	
City Escape. Ciudad de sombras	14-30	18-20	10	
Laser tag	14-30	19,30-21	26	
Excursión a Madrid, Galerías Reales	+18	6-20,30	50	5 de diciembre Sábado
Crea tu propia pieza cerámica navideña	14-30	11-14	24	
Street escape. Base secreta	14-30	17-19	40	
Soft paintball	14-30	18-20	60	
Curso de ramen	+18	20-22,30	14	
Ginger bug, tu propia bebida con gas	+18	12-14	15	6 de diciembre Domingo
El Enigma de Goya Combate	14-30	13,15-14,30	18	
Arcade Levels	14-30	17-21	50	
VI Festival Internacional de magia ciudad de Zaragoza	14-30	19-20,30	12	
Postales navideñas en acuarela	14-30	17-19	12	
La huella sonora de los cazadores recolectores	14-30	17-19	15	11 de diciembre Viernes
Taller de bolas de nieve en igualdad	14-30	17-20	15	
Coctelería con cafés y té	+18	17-20	15	
Decoración navideña en cerámica	14-30	17,30-20	18	
Iniciación al boxeo	+18	19,30-21	20	
Practica deporte con bailes modernos	14-30	11-12	15	12 de diciembre Sábado
Taller de customización y reutilización de ropa	14-30	11-14	10	
Laboratorio de algoritmo en redes	14-30	17-19,30	12	
Tiro olímpico con aire comprimido	+18	17,30-19,30	10	
Caligrafía china	14-30	18-20	10	
Bucea en el Acuario	+18	10-15	6	13 de diciembre Domingo
Visita el Acuario	14-30	10-19	20	
Perfeccionamiento a la escalada	14-30	10,30-12,30	20	
Hot yoga	+18	10,45-12,30	20	
Teatro Principal. Goya y la jota eterna	14-30	19-20,30	12	
Descubre el pickleball	14-30	17,30-19	28	18 de diciembre Viernes
Taller de colorimetría y estilismo	14-30	16,30-19,30	10	
Escape room. Mental Experiment	14-30	20-21,15	6	
Escape room. 007	14-30	20,15-21,30	12	
Operación roscón	+18	10-11,30	11	
Sabores de la India: taller de cocina y cultura	+18	10,30-13,30	15	19 de diciembre Sábado
Ruta "Parque Grande" en bici	14-30	16,45-18,30	15	
Tiro con arco	14-30	17,30-19,30	10	
Escape room. Indiana's Adventure	14-30	10-11,15	7	
Dulces japoneses	+18	11-14	15	
Battle Room. La caída de Troya	14-30	16,45-18	12	20 de diciembre Domingo
Paintball	+18	18-20	60	

Consulta nuestra web
www.zaragoza.es/joven
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

**INSCRÍBETE en las actividades
a través de la Agenda Joven**

Consultas inscripción:
12lunas-inscripciones@zaragoza.es

Consultas programación:
12lunas@zaragoza.es



Zaragoza
AYUNTAMIENTO