

## TARDE:

- 16:30 - 17:30 h.**  
**Sala 1** | **"Edificio Ricardo Millán, conoce este proyecto innovador para una convivencia enriquecedora"**  
Zaragoza Vivienda
- 16:30 - 17:30 h.**  
**Sala 9** | **"Tenencia responsable de animales de compañía"**  
Alba López. Jefa de Unidad protección animal.  
Ayuntamiento de Zaragoza.  
Centro Municipal de Servicios Sociales
- 16:30 - 18:30 h.**  
**Sala 9** | **TALLER FAMILIAR CON MENORES DE 3 A 6 AÑOS. "La Peluquería del Sr/Sra Potato"**  
ESCONDECUCAS
- 17:30 - 18:30 h.**  
**Sala 1** | **"Claves de uso y prevención en el Servicio de Teleasistencia"**  
Javier Justo Martín. Terapeuta Ocupacional y Coordinador de Zona. Centro Municipal de Servicios Sociales
- 17:30 - 18:30 h.**  
**Sala 2** | **Gestión del DUELO INFANTIL y SUICIDIO**  
Centro de salud Torrerramona
- 17:30 h.**  
**Salón de actos** | **Teatro Foro y soberanía alimentaria: Y si mueren los tritones.**  
CERAI +Compañía de teatro: El Mar del Norte.
- 18:30 - 19:30 h.**  
**Sala 7** | **Descubre una app sobre HIGIENE DEL SUEÑO dirigida a jóvenes**  
Servicio Municipal de Educación y Fundación ENTABAN
- 18:30 - 19:30 h.**  
**CTL CANTALOBOS** | **Taller "Tutti Fruti" para menores de 6 a 12 años**  
Centro De Tiempo Libre CANTALOBOS

En el **Centro de Artesanía y Diseño Aragonés** se proyectarán audiovisuales de **iniciativas saludables en Las Fuentes**, de 10 a 13h. y de 17 a 19h.

## AL AIRE LIBRE:

### Plaza de la Fuente del Buen Pastor

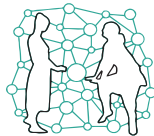
**17:30 - 19:30h.** - Actividad infantil. Crea un marcapáginas para tus lecturas.  
Biblioteca Ricardo Magdalena.

### Plaza del Busto de Ricardo Magdalena

**10 - 13 h.** - Bookcrossing: libros viajeros

**11h y 12 h** - Cuentos a la hora

Fundación el Tranvía.



**19:15 - 20:00 h.** - Pop-rock intergeneracional con "Combo de medianoche"

Centro de mayores Salvador Allende y Zona joven Las Fuentes

# 1ª FERIA DE SALUD COMUNITARIA LAS FUENTES DE SALUD Y BIENESTAR



**9 JUNIO 2023 / De 10h a 20h.**

La **Red Salud Comunitaria Las Fuentes** está formada por entidades y profesionales públicos y del tejido asociativo del barrio de las Fuentes, que trabajamos para generar entornos saludables que mejoren la calidad de vida y el bienestar emocional de los vecinos y vecinas del barrio.

En esta primera Feria "**Las Fuentes de la salud y el bienestar**" encontrarás diversidad de actividades para todas las edades que se llevarán a cabo en el espacio socio-cultural del Centro Cívico Salvador Allende (Antiguo Matadero). Entre otras, "**Un mapa de activos de salud**" y "**La fuente de los sueños**" donde recogeremos tus sugerencias y necesidades relacionadas con la salud y el bienestar.

**Contamos contigo.**

## GRUPO MOTOR SALUD EN RED LAS FUENTES

Centro de salud Las Fuentes Norte, Centro de salud Torrerramona, Consejos de Salud Las Fuentes Norte y Torrerramona, Centro municipal de Servicios Sociales Las Fuentes, Hogar para Mayores Las Fuentes, Centro de Convivencia Salvador Allende, Zaragoza Vivienda, Biblioteca Ricardo Magdalena, Servicio de Educación del Ayuntamiento, Zona joven Las Fuentes, Fundación el Tranvía, CEIP Marcos Frechín, CEIP Las Fuentes, CEIP Julián Sanz Ibañez, CEIP Torrerramona, IES Pablo Serrano, IES Francisco Grande Covián, O.D. Santo Domingo de Silos.

**Colabora:**

Junta de distrito Las Fuentes y Centro Cívico Salvador Allende.

## MAÑANA:

- |   |   |
|---|---|
| <b>10 - 11 h.</b><br><b>Sala 7</b>  | <b>Interpretación del etiquetado nutricional</b><br>Centro de salud Las Fuentes norte   |
| <b>10 - 11 h.</b><br><b>Sala 9</b>  | <b>Consejos para una ESPALDA SANA</b><br>Centro de salud Las Fuentes norte  |
| <b>10 - 11 h.</b><br><b>Sala 2</b>  | <b>Qué es y cuáles son sus funciones</b><br>Consejo de salud del Barrio de Las Fuentes  |
| <b>10 - 11:15 h.</b><br><b>Sala 1</b>                                     | <b>Conoce el Programa de autonomía personal (PAP), CUIDARTE y otros recursos para mayores y cuidadores</b><br>Hogar para mayores del IASS   |
| <b>10 - 12 h.</b><br><b>Sala 8</b>  | <b>- Muestra de fotos de Actividades Intergeneracionales</b><br><b>- ¿Qué es "Mayores emociones, menudas estaciones"?</b> (colab. Centro salud Las Fuentes norte)<br>Centro de Mayores Salvador Allende                   |
| <b>11 - 12 h.</b><br><b>Sala 2</b>  | <b>Infórmate sobre las VOLUNTADES ANTICIPADAS</b><br>Centro de salud Torrerramona   |
| <b>11 - 12 h.</b><br><b>Sala 7</b>  | <b>TALLER COMUNICACIÓN EMPÁTICA</b><br>Centro de salud Las Fuentes norte  |
| <b>11 - 12 h.</b><br><b>Salón polivalente</b><br><b>Centro de mayores</b> | <b>PRIMEROS CUIDADOS ANTE EMERGENCIAS</b><br>Servicio de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza y Colegio Santo Domingo de Silos   |
| <b>11 - 12 h.</b><br><b>Sala 9</b>  | <b>Aprende a controlar la ansiedad</b><br>Centro de salud Las Fuentes norte   |
| <b>11:30 - 12:30 h.</b><br><b>Taller 2</b>                                | <b>Taller práctico de Mindfulness.</b><br>Eva Sancho. Jefa Sección Programas Igualdad Ayto Zaragoza. Brígida Galindo. Directora Servicios Sociales Comunitarios. Ayto Zaragoza.<br>Centro Municipal de Servicios Sociales |
| <b>12:30 h.</b><br><b>Salón de actos</b>                                  | <b>SALUD Y BIENESTAR EMOCIONAL</b><br>Dr. Carlos Hué: psicólogo, pedagogo y coach educativo.<br>Centro Municipal de Servicios Sociales  |



La entrada a todas las actividades es libre hasta completar aforo  
Actividades sujetas a posibles cambios de programación