

El
boletín
del

cipaj

Número 412
Abril / 2022
Zaragoza

Revista mensual de información
juvenil del Servicio de Juventud
del Ayuntamiento de Zaragoza

www.cipaj.org



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Sumario

P.03	NOTICIAS			
P.07	CON TUS PALABRAS	Inexorable		
P.08	EUROPA Y EXTRANJERO	Noticias	Convocatorias	
P.11	CONVOCATORIAS	Becas Subvenciones	Exámenes Concursos	
P.22	SIN PROBLEMAS	Cómo me relaciono con mi cuerpo		
P.24	EL TEMA DEL MES	¡El CIPAJ cumple 40 años! ¡Cómo hemos cambiado!		
P.33	AGENDA	Actividades Aire Libre Deporte	Cursos A. Escénicas Cine	Congresos Charlas Música...
P.50	TE INTERESA	¿Qué pasa con los hipnosedantes? ¿Buscas un trabajo de verano? Pues empieza ya		
P.52	Z16	Días libres para disfrutar de Z16		
P.53	ANUNCIOS	Alojamientos Clases	Compra-Venta Empleo	Gente Intercambios...

BOLETÍN DEL CIPAJ

Revista mensual de información juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.

Edita: **Ayuntamiento de Zaragoza. Delegación de Mujer, Igualdad, y Juventud.**

Redacción: **CIPAJ. Centro de Información y Asesoramiento Juvenil**

Diseño: **Estudio Ductus**

Portada: **Cristina Escriche**

Impresión: **Gráficas Vela S.L.**

Tirada: **14.000 ejemplares**

Depósito legal: **Z - 1626 / 82**

¡Ven al CIPAJ!

L, M, J y V de 10 a 14 h.

X de 15 a 18, h.

Casa de los Morlanes

Pza san Carlos, 4

976 721 818

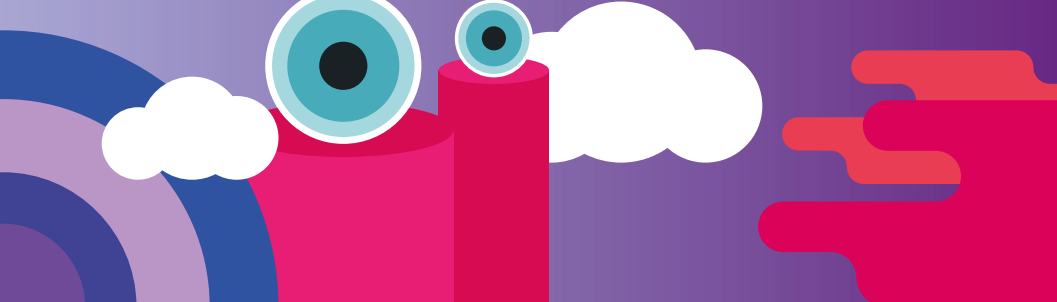
608 748 112 (Whatsapp)

cipaj@zaragoza.es

www.cipaj.org

Y en nuestras cuentas de
Facebook, Twitter, Instagram,
Youtube y Twitch.

**Gracias a los/as jóvenes y colectivos
que han colaborado con este boletín
a través de www.cipaj.org**



AUTORA DE LA PORTADA

Cristina Escriche

P. 03

NOTICIAS

Actualidad

Llega 12 Lunas Primavera 2022

Ya ha llegado la primavera... ¡y con ella el programa 12 Lunas! En esta nueva estación retoma un montón de actividades interesantes, que llenarán tus fines de semana de experiencias con las que descubrir Zaragoza, tener nuevas sensaciones, nuevas formas de expresarte... de manera saludable.

Puedes participar si tienes entre 14 y 30 años (en algunas actividades los requisitos de edad son diferentes) y estás empadronado/a en Zaragoza. La novedad de esta edición es el proceso de inscripción. En esta ocasión habrá un periodo de inscripción el mes anterior al que se realice la actividad, en el que podrás hacerlo en cualquier momento. Una vez acabe este tiempo, si la actividad tiene más personas inscritas que plazas, se realizará un sorteo en el que se obtendrá un número de preinscripción. La persona que tenga ese número y los siguientes hasta completar las plazas, serán las que pasarán a estar inscritas.

Los plazos de inscripción para las actividades de abril ya está cerrada, pero todavía estás a tiempo para las de los meses de mayo y junio:

- Mayo: del 18 de abril al 1 de mayo (el sorteo se realizará el 3 de mayo).

- Junio: del 16 al 29 de mayo (el sorteo se realizará el 30 de mayo).

Las inscripciones se realizarán, como en anteriores ediciones, a través las fichas de cada actividad en la Agenda Joven CIPAJ.

Otra novedad es que en esta ocasión podrás inscribirte en nueve actividades durante la edición de primavera. Si al final no puedes participar en alguna de las que te has inscrito, podrás darte de baja hasta 72 horas antes. Tu plaza pasará a una de las personas que estén en reserva (si las hay), que podrán anularla hasta 24 horas

antes. Si te presentas a todas o las anulas en plazo, en la edición de verano tendrás derecho a inscribirte ¡en 12 actividades! Pero por cada actividad a la que no acudas sin anular, perderás tres actividades para verano.

+ info: 12 Lunas. Juventud Zaragoza.

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4.

12lunas@zaragoza.es

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

y <http://bit.ly/12Lunasprim22>

Puesta en marcha de AUGUA Esports Academy

Juventud Zaragoza ampliará este mes su oferta en el mundo de los videojuegos de competición con la AUGUA Esports Academy. La academia de esports, que se ubica en la Casa de Juventud Las Fuentes, trabajará la disciplina, el juego en equipo, la resolución de conflictos, la frustración, la estrategia, la salud mental y postural, así como la competitividad sana.

Pertenecer a la academia es gratuito, pero los chicos y chicas que integren los diversos equipos deberán ser capaces de conciliar la actividad con su vida académica, sin que afecte en ella negativamente.

La academia se iniciará con equipos en los juegos de Valorant y Knockout City, con un total de 15 jóvenes, al que se añadirán seis personas más en un proceso de selección que se anunciará en breve, para formar un equipo de Rocket League. El objetivo es que se vayan añadiendo equipos hasta llegar a los/as 48 jugadores/as, el tope de capacidad, aunque se contará con una comunidad mucho mayor, informada y participativa, con la que se realizarán torneos y eventos. La comunidad gamer de AGUA nutrirá a la academia de nue-

vos jugadores/as conforme esta lo requiera y que tendrá una estrecha relación con ella y sus jugadores/as.

+ info: Casa de Juventud Las Fuentes.

Juventud Zaragoza. Florentino Ballesteros, 8.
Tel. 976 496 751 cjlasfuentes@zaragoza.es

*Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y
sábados, de 11 a 14 h*

**El Paraguas ayuda a dos jóvenes
a participar en la Mostra do Encaixe
de Camariñas**

Enrique Llera y Sara Sanz participarán en la próxima edición de la Mostra do Encaixe de Camariñas, gracias a la colaboración de Juventud Zaragoza a través de su programa El Paraguas. Estudiantes de la Escuela Superior de Diseño de Aragón, han sido seleccionados en la muestra con Back to Black, una colección de moda masculina en la que se realiza el encaje protagonista del evento a través de diseños en color negro. La Mostra se encarga de hacerles llegar el encaje necesario para que sus diseños se hagan realidad, pero El Paraguas les ha concedido una ayuda de 750 euros para gastos de telas, accesorios y el viaje y la estancia. Tendrá lugar entre los 13 y 17 de abril y en ella participarán jóvenes diseñadores/as de diferentes puntos de España.

El Paraguas es el programa de Juventud Zaragoza que apoya iniciativas colectivas de jóvenes de entre 14 y 30 años, que residan habitualmente en la ciudad de Zaragoza. Pueden ser actividades de ocio, voluntariado, solidaridad, etc. que no tengan un fin lucrativo. El Paraguas cuenta con el apoyo del Consejo de la Juventud de Zaragoza.

+ info: El Paraguas. Juventud Zaragoza.

<https://bit.ly/ParaguasJZ>

Experimenta Teatro viaja a Barcelona

El pasado 19 de marzo, el grupo de Experimenta teatro, proyecto de Juventud Zaragoza, representó la obra Ciudadanía dentro del festival de teatro emergente Mutis. Es un encuentro anual celebrado en Barcelona que se concibe como una puerta de entrada al panorama escénico para compañías emergentes profesionales y grupos de teatro formativos. Este evento busca ser un enclave de apoyo entre espacios de exhibición y los diferentes colectivos artísticos, así como conformarse como un encuentro para tejer redes y compartir experiencias. El grupo de Experimenta teatro fue escogido en una selección de aspirantes a participar en el evento.

+ info: Juventud Zaragoza. Casa de los

Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721
838/828. www.zaragoza.es/juventud

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h

Zaragoza con Ucrania

El Ayuntamiento de Zaragoza, junto a la Fundación Ibercaja, ha lanzado una campaña solidaria con Ucrania. El objetivo es el abastecimiento de ayuda humanitaria en la zona de conflicto y en la frontera del país y la acogida de familias ucranianas en Zaragoza.

La ayuda se canaliza a través de la ONG Aldeas infantiles SOS, que lleva más de 20 años trabajando en la zona. Las donaciones se realizan a través de la plataforma Juntos hacemos más y llega directamente a la cuenta corriente de la ONG.

El futbolista Ander Herrera se ha sumado a la campaña con la creación de un vídeo animando a la colaboración con la campaña.

+ info: Ayuntamiento de Zaragoza.

www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/309583
y <http://juntoshacemosmas.fundacionibercaja.es>



Raquel L

Nuevo Espacio Joven Ibercaja

Cultura y arte, competencias y habilidades y salud y bienestar. Estos son los tres pilares del nuevo Espacio Joven Ibercaja, que ocupa el espacio de la antigua Biblioteca José Sinués. En él, podrás participar en cursos, talleres, asistir a charlas y conferencias, disfrutar de exposiciones, participar en proyectos... El centro está pensado para jóvenes entre 16 y 34 años, con el objetivo de que descubras tu verdadera vocación y mejorar tu empleabilidad. El centro cuenta con diferentes espacios: un Ágora en el que realizar charlas para hasta 75 personas; el Magic Space UT-HUB donde formarte en tecnología, imagen y redes sociales; un estudio de grabación musical; un Open Space donde realizar trabajos en grupo y el Community Wall, un mural que se ve desde la calle, en el que participarán diferentes artistas locales a lo largo del año.

+ info: Fundación Ibercaja.

<http://bit.ly/EspJovenIbercaja>
y <https://bit.ly/AJCEspJovenIbercaja>

El IES Ramón y Cajal, Escuela del Año 2021

El IES Ramón y Cajal de Zaragoza ha sido elegido como Escuela del Año 2021, un premio otorgado por la Fundación Princesa de Girona. El centro ha sido elegido por promover un modelo inclusivo e inspirador en una etapa educativa como es la secundaria y por ser un referente en la integración en el mundo laboral de jóvenes con diversidad funcional, según ha indicado la Fundación. También ha reconocido su labor para fusionar el campo de las humanidades, la ciencia y la tecnología a través de un modelo de trabajo colaborativo.

+ info: Fundación Princesa de Girona.

www.fpdgi.org y <http://bit.ly/3ub7YKJ>

Se amplía la atención sanitaria bucodental gratuita hasta los 14 años en Aragón

El Sistema Público Sanitario de Aragón incluirá en el programa de asistencia bucodental a la población entre 6 y 14 años que pertenezca al sistema. Si se trata de una persona con discapacidad que no sea capaz de mantener sin ayudas una adecuada salud bucodental o que tenga enfermedades que la afecten gravemente, el servicio se prestará hasta los 16 años.

El acceso a la prestación se llevará a cabo mediante la presentación obligatoria de la tarjeta sanitaria acreditativa y la comprobación por

parte del/la dentista en la aplicación informática correspondiente.

+ info: Departamento de Sanidad. Gobierno de Aragón.

<http://bit.ly/3N2ZnIW>, <http://bit.ly/366kYcw> y <http://bit.ly/3tkPHeL>

Oportunidades Laborales para la Inserción de la Juventud Migrante

SOS Racismo ha creado un servicio de asesoría sociolaboral y jurídica, el proyecto OLAIM: Oportunidades Laborales para la Inserción de la Juventud Migrante, impulsado desde la Federación Estatal de SOS Racismo.

La complejidad del acceso al mundo laboral, la situación de este grupo poblacional y los prejuicios existentes sobre ciertos colectivos de jóvenes migrantes hacen necesario el desarrollo de itinerarios de inserción integrados y personalizados, que permitan la mejora de la empleabilidad. Incluyen la realización de itinerarios clásicos, la elaboración del currículo, la adquisición de habilidades blandas, etc., acompañados de elementos de apoyo emocional. El objetivo es mejorar su calidad de vida y su inserción en la sociedad en condiciones de igualdad.

+ info: SOS Racismo Aragón. Travesía de

Funes, 8. Tel. 976 290 214.
proyecto.olaim@sosracismoaragon.es
www.sosracismoaragon.es

MentesCopia: educación en salud mental a través de redes sociales

MenteScopia un proyecto multimedia para divulgar información sobre enfermedades mentales y su prevención. Una apuesta por la educación en salud mental dirigida a la población adolescente y que conciencie a pacientes, familias y otros sectores sociales.

Esta plataforma difunde información contrastada científicamente sobre salud mental en Tik Tok, Instagram, Twitter (en la cuenta @mentescopia) podcasts y un blog en el lenguaje que prefiere el público más joven. En ella encontramos contenidos sobre desarrollo cerebral, autismo, psicosis, depresión, suicidio, bipolaridad, ansiedad y estrés, y TOC.

Se realiza en colaboración con la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (Fecyt), dependiente del Ministerio de Ciencia e Innovación.

+ info: PsyNaI.

<http://psynal.eu/mentescopia/>



20
22

12 LUNAS PRIMAVERA



Deportes Gymkanas Ecorutas Pintura Drones Conciertos Gamer Viajes

 @juventudzaragoza
 @JuventudZGZ
 JuventudZaragoza

Programa para **jóvenes**
de 14 a 30 años
Actividades gratuitas

Insíbete en las actividades a
través de la **Agenda Joven Cipaj**
y consulta nuestra web
zaragoza.es/sede/portal/12lunas



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN DEL GOBIERNO
PARA LA SALUD COMUNITARIA, TOBACOS Y DROGAS



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

CON TUS PALABRAS

Inexorable

A veces, la vida te pone en situaciones que no pensabas que ibas a vivir nunca, te pone a personas en el camino con las que tropiezas una y otra vez, te hundes y dejas de ser tú.

El mundo se viene abajo y solo caes, te hundes hasta lo más profundo de un agujero en el que no encuentras la salida. Impotencia, rabia, dolor... son los sentimientos que afloran y no puedes controlar ni evitar. Los días pasan y solo te preguntas "¿por qué a mí?, ¿qué he hecho mal?".

Te cierras, te aíslas, ya no crees en nadie y te sumerges en una espiral de caos cuyas conse-

cuencias son dejar de comer, no dormir y tomarte pastillas para poder aguantar cada día que pasa, sin ningún tipo de meta. Ya nada te motiva, quieres dejarlo todo y tu cuerpo no reacciona a nada. La depresión y la ansiedad llegan a tu vida. Un nudo en el estómago es lo que te acompaña cada día, sin poder respirar hasta el punto de tener que ir al hospital.

No sé si es un clic o es cuando te das cuenta de que no puedes seguir cayendo, que ya has tocado fondo y que la única persona que está perdiendo eres tú, y solo tú puedes salir.

Al principio crees que es imposible, pero empiezas a darte cuenta de la ayuda que te está brindando la gente buena que hay en tu vida, amigos y familia están ahí día y noche intentando hacerte ver que puedes y que ninguna tormenta es eterna.

La ansiedad requiere de una lenta y larga recuperación, no solo física, sino sobre todo emocional y mental. Quererse a uno/a mismo/a y saber que las personas vienen y van, que solo se quedan los que te demuestran que quieren estar en tu vida y, desgraciadamente, de eso te das cuenta en las peores situaciones.

La mejor parte de vivir una situación así, es saber que por mucho que cueste, se sale. No es malo pedir ayudar profesional si es necesario, a mí me ayudó muchísimo. Te permiten darle otra visión a la situación y muchas formas y consejos para volver a empezar y hacerte más fuerte.

Hoy por hoy, puedo decir que estoy bien, que el esfuerzo tiene su recompensa. He madurado y me quiero mucho más que antes, además de tener mucho más claras las cosas. He superado la depresión pero la ansiedad no es tan fácil de eliminar, siempre hay momentos de debilidad.

Lo importante es tener en cuenta todo lo aprendido, saber que no siempre se puede estar bien, que cada uno sentimos las cosas de maneras distintas y que desahogarse de vez en cuando es necesario; pero, sobre todo, es muy importante saber dónde está el límite para no volver a caer.

Y supongo que esa es la superación, se capaz de saber por lo que no estas dispuesto a volver a pasar.



Merakai | @merakai

EUROPA Y EXTRANJERO

Noticias - Convocatorias

Noticias

Publicada la Guía de Erasmus+ para 2022

Se ha publicado la versión 2 de la Guía de Erasmus+ que seguirá ofreciendo oportunidades para periodos de estudio en el extranjero, periodos de prácticas, formación de aprendices/as e intercambios de personal y proyectos de cooperación transfronteriza en diferentes ámbitos de la educación y la formación, la juventud y el deporte.

Cualquier organismo público o privado activo en los ámbitos de la educación, la formación, la juventud y el deporte puede solicitar financiación con la ayuda de las agencias nacionales de Erasmus+.

+ **info: Erasmus+.** <https://bit.ly/3v4x0NX>
<http://bit.ly/3HlnxVw> y <http://bit.ly/3oiq1g6>

Portal de la Estrategia de Igualdad de Género de la UE

Lanzado por la Comisión Europea, el portal tiene como objetivo apoyar la implementación de la Estrategia de Igualdad de Género de la UE. El portal también tiene como objetivo facilitar y apoyar el desarrollo de iniciativas políticas que aborden la desigualdad de género en la UE y permitan a los/as responsables políticos/as y a los/as ciudadanos/as de la UE explorar datos de toda la UE sobre la presencia y la magnitud de las desigualdades de género.

+ **info: Comisión Europea.**
<http://bit.ly/3sZ1NKs>

La plataforma Opin.me se renueva

OPIN.me, la plataforma para la participación electrónica de los/as jóvenes en Europa, se ha renovado. Disponible en 10 idiomas diferentes, la plataforma se mantiene como una caja de herramientas profesional en línea para la

participación digital de los/as jóvenes, donde los/as principiantes y los/as profesionales interesados/as pueden encontrar textos breves, videos y podcasts sobre todos los temas relevantes que encuentran al planificar e implementar un proyecto sociocultural.

+ **info: Comisión Europea.**
<http://bit.ly/37soL4g>

Convocatorias

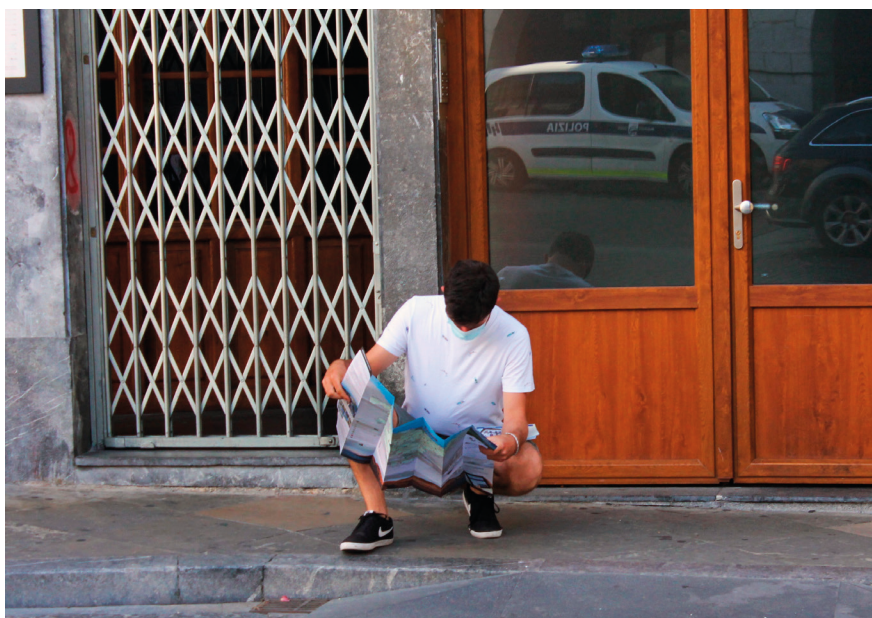
DiscoverEU 1ª Ronda 2022

Si tienes 18 años y resides legalmente en un país de la UE o asociado a Erasmus+, ¡descubre los países europeos que siempre quisiste conocer con Discover EU! Tendrás un pase Interrail gratuito para viajar entre el 1 de julio de 2022 y el 30 de junio de 2023. Puedes viajar solo/a o con hasta cuatro amigos/as. También podrás beneficiarte de descuentos en museos, espectáculos, alojamientos, transportes alternativos, etc.

Los requisitos para participar son haber nacido entre el 1 de julio de 2003 y el 30 de junio de 2004 y completar la documentación en un formulario en línea que aparecerá en las fechas de inscripción, en la web del programa.

El plazo para solicitar la participación va desde el **7 al 21 de abril**, a las 12 h.

+ **info: Comisión Europea.**
<http://bit.ly/3Nd9yEM>



Bea Alegre | bea_zgz_96@hotmail.com

Becas Bogliasco para estudiar en Italia

La Fundación Bogliasco otorga becas de un mes a personas de todas las edades y nacionalidades que han realizado contribuciones significativas en las artes y las humanidades. Los/as becarios/as viven y trabajan en un entorno bucólico en la costa cerca de Génova. Además se ofertan becas especiales, muchas de las cuales incluyen dinero de viaje para los beneficiarios/as.

Las solicitudes deben ser enviadas a través del sistema de solicitud en línea. Para ello primero debes registrarte para tener una cuenta.

La fecha final de inscripción será el **15 de abril**.

+ info: Fundación Bogliasco.

www.bfny.org/en/apply

FP doble titulación en Alemania

Se buscan jóvenes de entre 18 y 29 años que hayan finalizado un FP Grado medio o superior en alguna de las siguientes formaciones: informática y comunicaciones, instalación y mantenimiento, fabricación mecánica, cocina y gastronomía, educación infantil, transporte y logística y atención a personas en situación de dependencia. Deberán ser personas de nacionalidad española o de otro estado miembro de la UE.

Es una oportunidad para conseguir el título FP Dual alemán en un plazo de entre 9 y 14 meses realizando formación práctica remunerada. Además se realiza un curso intensivo de alemán subvencionado.

La remuneración es de un mínimo de 1.350 € brutos/mes durante la formación profesional en Alemania. El programa está subvencionado por el Fondo Social Europeo.

+ info: Humboldt Business

Communication Training.

proyectoalemania@humboldt.es

<https://humboldt.es> y <https://bit.ly/3tp0FQl>

Intercambio juvenil en Portugal

La Asociación Proatlántico, ubicada en Oeiras (Portugal) busca cinco personas (cuatro participantes y un/a líder) para participar en un intercambio juvenil. Los/as participantes han de tener entre 18 y 22 años y el/la líder ha de ser mayor de 18 años, sin límite de edad.

Los/as jóvenes participarán en diversas actividades de aprendizaje no formal vinculadas a los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Este proyecto tendrá lugar del **1 al 14 de julio** y contará con un total de 43 participantes de ocho países diferentes. Todos los gastos (actividades, alojamiento, manutención y vuelos) están cubiertos por fondos de la Unión Europea.

+ info: Proatlántico. www.proatlantico.com

Seminarios en Francia

La Asociación AMSED, ubicada en Estrasburgo (Francia) busca participantes mayores de 18 años, sin límite de edad, para dos seminarios: Urban Agriculture y Zero Waste.

En el primero, dedicado a la agricultura y el medio ambiente, se buscan a tres jóvenes, que participará en actividades muy variadas. Este proyecto tendrá lugar del 13 al 22 de julio de 2022 y contará con participantes de 12 países diferentes.

El segundo está dedicado a la sostenibilidad y busca a tres jóvenes debatirá sobre la sostenibilidad a través de actividades muy variadas y tendrá lugar del **1 al 10 de julio de 2022** y contará con participantes de 13 países diferentes.

Todos los gastos (actividades, alojamiento, manutención y vuelos) están cubiertos por fondos de la Unión Europea.

+ **info:** **AMSED.** www.amsed.fr

Voluntariado en Rumania

Se buscan voluntarios/as para un proyecto de larga duración dentro del Cuerpo Europeo de Solidaridad en Baia Mare, Rumanía. El objetivo del proyecto es fomentar la participación juvenil en actividades e instituciones culturales.

El proyecto comienza en abril y termina en septiembre con una duración de 21 semanas, con posibilidad de ampliar el proyecto.

El perfil es una persona entre 18 y 30 años, residente en la UE, responsable, abierta, interesada en el arte, la cultura y los museos.

+ **info:** **Cuerpo Europeo de Solidaridad.**

<https://bit.ly/3MBpfW1>

Voluntariado en Hungría

Se buscan dos voluntarios/as con habilidades artísticas y conocimiento inglés para un proyecto de corta duración, dos meses en mayo u junio, en Hungría dentro del Cuerpo Europeo de Solidaridad, ESC.

El proyecto tiene como objetivo decorar escuelas, guarderías, centros de mayores y otros edificios públicos.

La fecha límite de inscripción es el **5 de abril de 2022.**

+ **info:** **Fundación Talentum Hungría.**

evs@talentumonkentes.hu, www.talentum.hu

Voluntariados en Alemania

La organización Kölner Freiwilligen Agentur, ubicada en Colonia (Alemania), ofrece varias plazas de voluntariado de larga duración, dentro del Cuerpo Europeo de Solidaridad, pertenecientes al proyecto europeo Let's go Köln.

Una de las personas seleccionadas se integrará en el Don Bosco Club y colaborará en actividades de ocio y tiempo libre con niños y adolescentes, en este caso se necesita un buen nivel de alemán.

Otra plaza estará destinada a colaborar dando apoyo a los niños en tareas de aprendizaje en el Alte Schule Widdersdorf, es necesario al menos un nivel básico de alemán.

La tercera se centrará en inclusión social y colaborará en centros de personas mayores y mujeres que han sido víctimas de maltrato junto con voluntarios/as de otros países, se necesita un buen nivel de alemán.

El proyecto tiene cubiertos los gastos de viaje, alojamiento, seguro, dinero para manutención y de bolsillo y curso de idiomas. Y la du-

ración del mismo será desde septiembre de 2022 hasta agosto de 2023.

+ **info:** **Kölner Freiwilligen Agentur.**

www.koeln-freiwillig.de

Voluntariado en Grecia de corta duración

La Asociación Solidarity Tracks, ubicada en Lefkada (Grecia) y dedicada a la movilidad internacional entre jóvenes, ofrece dos plazas de voluntariado de corta duración, dentro del Cuerpo Europeo de Solidaridad.

Las personas seleccionadas se integrarán en el proyecto europeo Clean, Create and Educate y participarán en actividades relacionadas con la preservación del medio ambiente marítimo. Estas actividades se llevarán a cabo principalmente en las playas de la localidad.

El proyecto tiene cubiertos los gastos de viaje, alojamiento, seguro, transporte local, dinero para manutención y de bolsillo y curso de idiomas. La duración será de un mes, desde el 20 de mayo de 2022 al 20 de junio.

+ **info:** **Solidarity Tracks.**

<http://tamonopatia.org/>

Voluntariado en Grecia de larga duración

La organización Praxis ubicada en Serres (Grecia), ofrece dos plazas de voluntariado de larga duración, dentro del Cuerpo Europeo de Solidaridad.

Los/as voluntarios/as se integrarán en el proyecto europeo Mediart que se realizará entre el centro de información juvenil y la radio local y colaborarán en tareas de promoción y comunicación, gestión de la radio local, creación de vídeos, campañas en línea, etc. tanto a nivel nacional como internacional.

El proyecto tiene cubiertos los gastos de viaje, alojamiento, seguro, transporte local, dinero para manutención y de bolsillo y curso de idiomas.

Una de las plazas tiene cinco meses de duración (abril a septiembre de 2022) y la otra durará ocho meses (septiembre de 2022 a junio de 2023).

+ **info:** **Organización Praxis.**

<http://praxisgreece.com>

Si quieres tener más info sobre cómo participar en un proyecto de movilidad, pide cita previa en la Oficina de Empleo Joven (OJ) de Juventud Zaragoza: Casa de los Morlanes, 4. Tel. 976 721 876.

empleojoven@zaragoza.es

<https://bit.ly/OEJuvZgz>

P.11

CONVOCATORIAS

Becas - Subvenciones - Exámenes - Concursos

Becas

Ayudas para participar en actividades de tiempo libre

Las ayudas están dirigidas a menores de 18 años que participen en actividades de tiempo libre en sus modalidades de colonias urbanas, colonias con pernocta, acampadas y campos de voluntariado juvenil durante los meses de marzo a septiembre de 2022 realizadas en el territorio español.

La cuantía individualizada de las ayudas es de un máximo de 400€ por beneficiario/a. Para optar a las ayudas es imprescindible acreditar el empadronamiento en un municipio de Aragón con residencia efectiva al menos un año antes del inicio de la actividad y tener una renta familiar que no supere tres veces el IPREM (fijado para el año 2022 en 8.106,28€ anuales en 14 pagas).

Las solicitudes podrán presentarse en el plazo de **un mes** a contar desde la finalización de la actividad objeto de la subvención y como máximo hasta el 31 de octubre.

+ info: Instituto Aragonés de la

Juventud. Franco y López, 4.

www.aragon.es/iaj - <http://bit.ly/3IdEP6H>

Estudios postobligatorios 2022/23

Podrán solicitar estas becas los/las estudiantes que no superen una determinada renta y/o patrimonio familiar, que cumplan unos determinados requisitos de aprovechamiento académico y se encuentren cursando algunas de las siguientes enseñanzas:

- Bachillerato.
- Formación Profesional de grado medio y de grado superior.
- Enseñanzas artísticas profesionales y superiores.
- Enseñanzas deportivas.

- Estudios religiosos superiores.
- Estudios de idiomas realizados en escuelas oficiales de titularidad de las administraciones educativas.
- Cursos de acceso y cursos de preparación para las pruebas de acceso a la formación profesional impartidos en centros públicos y en privados concertados que tengan autorizadas enseñanzas de formación profesional.
- Ciclos Formativos de Grado Básico.
- Enseñanzas universitarias conducentes a títulos oficiales de grado y de máster.
- Curso de preparación para acceso a la universidad de mayores de 25 años impartido por universidades públicas.
- Complementos de formación para acceso u obtención del título de máster y créditos complementarios para la obtención del título de grado. No se incluyen estudios correspondientes al tercer ciclo o doctorado, estudios de especialización ni títulos propios de las universidades.

El plazo para presentar la solicitud terminará el **12 de mayo**, a las 24 h.

Publicada en el BOE nº 61, de 12 de marzo de 2022. BDNS: 614327.

+ info: Ministerio de Educación y Formación Profesional.

www.educacionyfp.gob.es

y <http://bit.ly/36fYp4O>

Personas desempleadas participantes en cursos y prácticas no laborales

Podrán ser beneficiarias las personas trabajadoras desempleadas mientras permanezcan en esta situación, que participen en acciones formativas para el empleo y en el programa de prácticas no laborales en empresa, en los términos indicados en el apartado anterior. Se consideran personas trabajadoras desempleadas aquellas que, en el día de su incorporación a la acción formativa o práctica no la-

boral, sean demandantes de empleo, se hallen inscritas en una Oficina de Empleo y no estén en activo en el sistema de Seguridad Social. Las solicitudes se presentarán en los últimos **30 días hábiles anteriores a su finalización**, coincidiendo el último día de presentación de solicitudes con la fecha que finaliza la acción formativa. En caso de que la duración sea inferior a 30 días hábiles, deberán presentarse durante su impartición. Las solicitudes de becas y ayudas por participación en prácticas no laborales deberán presentarse dentro del mes siguiente a su finalización.

En aquellos casos de becas y ayudas en las que ya hubiese finalizado el plazo de presentación de solicitudes o estuviese ya iniciado, se considerará como plazo de solicitud el de un mes contado a partir de su entrada en vigor.

Publicado en el BOA nº 45, de 7 de marzo.

+ info: Departamento de Economía, Planificación y Empleo.

<http://bit.ly/3vR2q9F> y <http://bit.ly/3vVC8UP>

Residencia para proyectos artísticos Tabakalera

El objetivo de la residencia es apoyar el desarrollo de proyectos artísticos en cualquiera de sus formatos, independientemente de la disciplina artística. Durará entre cuatro y ocho semanas, ofrecerá espacio, contexto y tiempo para el desarrollo del proyecto artístico.

Se desarrollará en el Centro Tabakalera ubicado en Donostia/San Sebastián. El período para el cual se puede solicitar desarrollar la residencia es del 26 de septiembre al 31 de diciembre.

Se seleccionarán cuatro proyectos entre los presentados. La organización proporcionará a los seleccionados alojamiento, prestaciones para cubrir los viajes de ida y vuelta y una ayuda económica de 1.000 €/mes.

La fecha límite de solicitud es el **10 de abril**.

+ info: Tabakalera: Centro Internacional de Cultura Contemporánea.

<http://bit.ly/3sVfLNo>

Internacionalización Empresarial ICEX 2022

ICEX España Exportación e Inversiones convoca becas dirigidas a la formación de jóvenes profesionales especializados/as en internacionalización empresarial, que se desarrollan en varias fases:

Fase 0: Máster universitario en Gestión Internacional de la Empresa, MBA in International Management.

Fase I: prácticas en la red de Oficinas Económicas y Comerciales de España en el exterior.

Fase II: prácticas en empresas, entidades u

organismos internacionales de los que España es miembro.

El importe de la beca variará en cada una de las fases del programa.

Podrán acceder las personas físicas que reúnan, entre otros, los siguientes requisitos: haber nacido a partir de 1 de enero de 1994, estar en posesión de una titulación universitaria superior de grado que permita el acceso a los estudios oficiales de Máster Universitario, acreditar un conocimiento avanzado de inglés, no haber sido beneficiario/a de estas becas en ediciones anteriores y no haber disfrutado de otras ayudas para la misma finalidad del Programa de Becas de cualquier Administración o ente público o privado, nacional de la Unión Europea o de Organismos Internacionales en los últimos tres años.

El plazo de presentación de solicitudes será hasta el **7 de abril** a las 14 h.

Publicado en el BOE nº 42, de 18 de febrero de 2022.

+ info: ICEX España Exportación e Inversiones. www.icex.es,

<http://bit.ly/3rUSFpl> y <http://bit.ly/3rXavly>

Fundación Botín de Artes Plásticas 2022/23

La beca está dirigida a artistas de cualquier nacionalidad. Con una dotación económica de 23.000€, el resultado de este proceso se muestra en la exposición colectiva *Itinerarios* y en un catálogo.

Las becas que tienen una duración máxima de nueve meses, con posible prórroga de otros nueve, previa solicitud. Una de las becas se adjudicará dando prioridad a españoles/as o residentes (mínimo cinco años inmediatamente anteriores a la solicitud de la beca) menores de 30 años, para trasladarse al extranjero con objeto de continuar su trabajo, estudio o estancias en residencia.

La fecha límite es el **6 de mayo**.

+ info: Fundación Botín.

<http://bit.ly/3LR3UaH>

Culturex de gestión cultural para jóvenes españoles/as

Se convocan las becas de formación práctica en gestión cultural en instituciones culturales de excelencia en el exterior, y en representaciones diplomáticas correspondientes al año 2022 para jóvenes españoles/as.

El importe mensual a percibir por todos los conceptos dependerá del destino de la beca:

- Destinos en Europa: el importe bruto mensual de Londres y París será de 2.000€.

- Resto de destinos europeos: el importe bruto mensual será de 1.750€.



Emma Romero Fabre | emmarosam@hotmail.com

El Ministerio de Cultura y Deporte contratará un seguro de accidentes y de asistencia médica primaria para cada uno de los becarios por el tiempo de duración de la beca.

El plazo de presentación de solicitudes será de **20 días hábiles** a partir del día siguiente a la publicación del presente extracto de la convocatoria en el Boletín Oficial del Estado. Publicado en el BOE nº 65, de 17 de marzo. BDNS: 614901.

+ **info: Ministerio de Cultura y Deporte.**
www.culturaydeporte.gob.es,
<http://bit.ly/369lqpj> y <http://bit.ly/3wvTJTR>

• Eurolingua

Abierta la 9ª Convocatoria de Becas Eurolingua, dirigida a estudiantes que quieran realizar un curso de inglés en Irlanda durante dos semanas este verano, de forma completamente gratuita incluyendo: alojamiento, clases, excursiones.

Pueden solicitar la beca las personas nacidas antes del 31 de diciembre de 2007 y que estén matriculadas en el presente año escolar 2021/22 en alguno de estos estudios: Bachillerato, ESO, Ciclos formativos o Titulación Universitaria reglada (masters y doctorados incluidos) en cualquier punto de España. Además, la media de tu expediente académico debe ser de al menos 6 puntos, a los que se aplicará el correspondiente coeficiente corrector en función de los estudios. El plazo de solicitud finaliza el **13 de abril**.

+ **info: EuroLingua VenalIrlanda SL.** Avda Finisterre 194, A Coruña. Tel. 981 257 290.
www.becaseurolingua.com,
<https://bit.ly/3lzz3fy> y <https://bit.ly/37R97Qp>

Formación en investigación y tratamiento jurídico del Tribunal Constitucional

Se convocan 6 becas para la realización de actividades de formación jurídica teórico-práctica relacionadas con la recopilación, clasificación y publicación de la doctrina del Tribunal Constitucional. Las becas tendrán una duración de 12 meses y podrán ser prorrogadas, por un máximo de seis meses.

Podrán solicitarlas personas graduadas en Derecho o equivalente con posterioridad al 1 de enero de 2017, con un nivel de inglés o francés de B2. La dotación de la beca será de 1.200€ brutos mensuales.

El plazo de presentación de las instancias será de **un mes** desde el día siguiente a la publicación en el Boletín Oficial del Estado.

Convocatoria publicada en el BOE nº 57, de 8 de marzo.

+ **info: Tribunal Constitucional.**
www.tribunalconstitucional.es
<http://bit.ly/3tee11N>

• Ayudas a mujeres deportistas 2022

El objetivo es ayudar en la maternidad a mujeres que tengan la consideración de deportistas de alto nivel (DAN) por nacimiento, adopción o acogimiento durante el año 2021. También incluye a mujeres deportistas DAN y/o integrantes de equipos nacionales, para conciliación de la vida deportiva y familiar con hijos/as menores de tres años con matrícula en centros de educación infantil, guarderías o a cargo de personal cuidador, en el año 2022 y para formación académica reglada referida al curso académico 2021/22, con el fin

de iniciar o proseguir enseñanzas conducentes a la obtención de un título o certificado de carácter oficial con validez en todo el territorio nacional. La solicitud deberá presentarse en el plazo de **15 días** contados a partir del siguiente a la publicación en el BOE.

Publicado en el BOE nº 67, de 19 de marzo. BDNS: 615758.

+ **info: Ministerio de Cultura y Deporte.**
www.culturaydeporte.gob.es,
<http://bit.ly/3wktKys> y <http://bit.ly/36znkQZ>

Formación en el Observatorio Estatal de Violencia sobre la Mujer

Se convocan 6 becas de formación en el Observatorio Estatal de Violencia sobre la Mujer para el período 2022/23.

Están dirigidas a personas físicas, de nacionalidad española o de algún Estado miembro de la Unión Europea, que hayan finalizado los estudios universitarios exigidos en cada una de las plazas en el año 2019 o posterior y que se encuentren en situación de desempleo.

A cada una de las becas le corresponderá una asignación de 1.050€ brutos mensuales y una única asignación de 600€ brutos para gastos asociados a la beca.

El plazo de presentación de solicitudes es de **15 días hábiles**, contados a partir del primer día hábil siguiente al de la publicación del extracto en el BOE.

Extracto de la convocatoria publicada en el BOE nº 69, de 22 de marzo de 2022.

+ **info: Ministerio de Igualdad.**
www.igualdad.gob.es, <http://bit.ly/3D1dGT0>
y <http://bit.ly/3wqoiKi>

Formación especializada en Biblioteconomía, Documentación, Archivística y Estadística educativa

Pueden solicitarlas personas mayores de edad con nacionalidad española o de Estados miembros del Espacio Económico Europeo o la UE con residencia legal en España y titulación universitaria relacionada con el objeto de cada beca. La cuantía de la dotación mensual individual de cada beca se establece en 1.078,98€ con una duración máxima de 12 meses.

El plazo de presentación de solicitudes es de **15 días hábiles** a partir del día siguiente al de la publicación del extracto en el BOE.

Extracto de la convocatoria publicado en el BOE nº 69, de 22 de marzo de 2022.

+ **info: Ministerio de Educación y Formación Profesional.**
www.educacionyfp.gob.es
<http://bit.ly/3wsAo5N>

Subvenciones

Plan de Retorno del Talento Joven Aragonés 2022

Se convocan ayudas de hasta 3.000€ para facilitar el retorno de los y las jóvenes a Aragón. Se subvencionan los gastos de desplazamiento y los ocasionados por el traslado de la localidad de origen en la que trabajen a Aragón. Pueden participar en esta convocatoria jóvenes que cumplan, entre otros, los siguientes requisitos:

- Haber nacido en Aragón o haber estado empadronada/o como mínimo un año ininterrumpido, antes de su salida fuera de la Comunidad Autónoma, en alguna localidad de la misma, dentro de los 15 años anteriores al 1 de enero de 2022.

- Haber residido o trabajado fuera del territorio de la Comunidad Autónoma de Aragón durante al menos un año ininterrumpido inmediatamente anterior a la fecha del retorno.
- Ser menor de 36 años en el momento de regreso.

El plazo de solicitudes se cerrará el **30 de noviembre**.

Publicado en el BOA nº 44, de 4 de marzo.

+ **info: Instituto Aragonés de la Juventud.** Franco y López, 4. Tel. 976 716 847.
retornojuven@aragon.es
<http://bit.ly/3Ki0Qmo>, <http://bit.ly/3KeMl2t>
y <http://bit.ly/3HFoSG7>

Ayudas para mejorar emplazamientos de actividades de tiempo libre en Aragón

Las subvenciones para la mejora de los lugares donde se realizan acampadas, colonias y campos de voluntario en Aragón están dirigidas a entidades sin ánimo de lucro, entidades locales y personas físicas que asuman los gastos de mejora y que acrediten la propiedad, arrendamiento, concesión, etc. del emplazamiento.



Eva B.

Se podrá presentar un proyecto por emplazamiento y como máximo se podrá subvencionar dos proyectos por entidad. La ayuda podrá cubrir todo el importe hasta un máximo de 3.000€ por proyecto.

El plazo de solicitudes acabará el **10 de abril**.

+ **info:** Instituto Aragonés de la Juventud. <http://bit.ly/3HWK0rH>

Programa Neotec Mujeres Innovadoras 2022

Se han convocado estas ayudas destinadas a nuevos proyectos de empresas innovadoras liderados por mujeres. Las ayudas financiarán proyectos que requieran el uso de tecnologías o conocimientos desarrollados a partir de la actividad investigadora y en los que la estrategia de negocio se base en el desarrollo de tecnología.

Las ayudas se solicitarán para actuaciones que se inicien entre el 1 de enero de 2023 y el 31 de diciembre de 2023 o el 31 de diciembre de 2024. Se financiarán los costes derivados de la puesta en marcha de un nuevo proyecto empresarial de empresas innovadoras, siempre que estén incluidos en el plan de empresa y sean necesarios para su desarrollo.

Podrán participar pequeñas empresas constituidas como máximo en los tres años anteriores a la fecha de cierre del plazo de presentación de solicitudes con un capital social mínimo o capital social más prima de emisión o asunción de 20.000€.

Las ayudas podrán financiar hasta el 70% del presupuesto elegible, con un importe financiable mínimo de 175.000€ y máximo de 250.000€.

El plazo de presentación de las solicitudes finalizará el **19 de abril**, a las 12 h.

+ **info:** Centro para el Desarrollo Tecnológico e Industrial. Ministerio de Ciencia e Innovación.

<http://programa-neoteces/neotec-mujeres-emprendedoras/>

Ayudas a la danza, a la lírica y la música 2022

Las ayudas están dirigidas a personas físicas o jurídicas, públicas o privadas, con establecimiento permanente en cualquier Estado de la Unión Europea y demás Estados asociados al Espacio Económico Europeo.

Los objetivos son la preservación del patrimonio coreográfico, lírico y musical y a su difusión en el ámbito del territorio del Estado y fuera de sus fronteras. El plazo para la presentación de las solicitudes será de **15 días hábiles** contados a partir del día siguiente al de la publicación del extracto de la presente convocatoria en el BOE.



CrisLG | @crislgg

Extracto publicado en el BOE nº 66, de 18 de marzo. BDNS: 615561.

+ **info:** Ministerio de Cultura y Deporte. www.culturaydeporte.gob.es, <http://bit.ly/3qfjxQ7> y <http://bit.ly/3uaL46e>

Exámenes

Graduado/a en ESO para mayores de 18 años

Se ha convocado la prueba libre para la obtención del título de Graduado o Graduada en Educación Secundaria Obligatoria para personas mayores de 18 años en la Comunidad Autónoma de Aragón.

La prueba se realizará en dos convocatorias: la primera el día 27 de mayo y la segunda el 11 de noviembre. Ambas convocatorias se realizarán en sesiones de mañana y tarde. El periodo de matrícula para la primera convocatoria es del 20 de abril hasta el 6 de mayo y para la segunda del 14 hasta el 25 de octubre.

Publicado en BOA, nº 40 de 28 de febrero.

+ **info:** Gobierno de Aragón. <http://educa.aragon.es/pruebas-libres-epa> <http://bit.ly/3luMtdW>

Concursos

Imagen

Homenaje a tu película favorita USJ

¿Cuál es tu peli favorita? Homenajéala con un vídeo y participa en el concurso de la Universidad San Jorge. Tú eliges el enfoque y el contenido.

Puede participar alumnado de 4º de ESO, 1º y 2º de bachillerato de cualquier centro educativo de España y Andorra. Deberán formar grupos compuestos por un máximo de cinco alumnos/as y un docente. La duración total del vídeo será de un minuto.

Convocatorias. Boletín del Cipaj, abril 2022 / 15

El primer premio consistirá en una tarjeta regalo de El Corte Inglés valorada en 20€ para cada alumno/a componentes del grupo y otra de 60€ para el/la docente. El centro educativo recibirá un pack de grabación audiovisual, compuesto por cámara, trípode o estabilizador y complementos de iluminación o grabación de audio. Además, se entregarán dos accésits, con una una tarjeta regalo de 20€ para cada alumno/a del grupo premiado. La inscripción se realizará a través de la web de la Universidad hasta el **1 de mayo**.

+ **info: Universidad San Jorge.** Tel. 976 060 100. <http://eventos.usj.es/homenaje-pelicula> y <http://bit.ly/3uZZTuD>

Cortometrajes de Murchante

El Certamen Internacional CICOM 22 se celebrará del 6 al 11 de junio. Puedes participar con cortos que no superen los 20 minutos, cuya fecha de producción sea posterior al 1 de enero de 2020. Las obras serán en castellano o con subtítulos en castellano.

Se entregarán a través de la plataforma Festhome, excepto los de la categoría de cortos grabados con móvil, que se enviarán por correo electrónico. La tasa de inscripción será de 2€.

Se entregará un premio al mejor cortometraje de 600€, a la mejor interpretación y los premios del jurado y del público, de 200€ y al mejor cortometraje con móvil, de 100€

La fecha límite de recepción de las películas es el **8 de mayo**.

+ **info: Asociación Marte.**

hola@somosmarte.com

<http://somosmarte.com> y <http://bit.ly/3trDwLX>

Cortometrajes Fantosfreak

Fantosfreak 2022 busca el mejor corto de temática fantástica, terror o freak. Se aceptarán un máximo de cinco trabajos por autor o autora. Los cortometrajes podrán tener una duración máxima de 20 minutos, estar realizados en español o catalán, estar subtítulos en estas lenguas o adjuntar una transcripción de los diálogos en inglés, castellano o catalán.

Los cortos se enviarán a través de una de las siguientes plataformas: Festhome, FilmFreeway, Movibeta y Click for Festivals. La tasa de inscripción será de 3€ para cada cortometraje.

Las obras seleccionadas participarán en una muestra pública en el mes de julio y serán las que opten a los premios del concurso: un primer premio de 1.000€, un segundo de 500 y un tercero de 300€. Además se otorgará el premio Garmanbozia al espíritu más freak, con 300€, y el premio del Público, de 300€.

El plazo de inscripción finaliza el **17 de abril**.

+ **info: Fantosfreak.** info@fantosfreak.com y www.fantosfreak.com

Adquisición de fotos y dibujos para ilustrar publicaciones del CIPAJ

En el CIPAJ volvemos a adquirir fotografías, dibujos y montajes gráficos para ilustrar nuestras publicaciones, tanto en papel como digitales. Para jóvenes entre 14 y 30 años si vives o estudias en la ciudad de Zaragoza.

Buscamos imágenes que transmitan actitudes positivas de la juventud y que reflejen de forma equilibrada los dos sexos, las diferentes edades juveniles y los diferentes tipos de jóvenes que conviven en la ciudad. Se valorarán especialmente aquellas que contengan jóvenes de ambos sexos realizando actividades relacionadas con la cultura, el deporte, la educación, fiestas y animación de calle, trabajo y profesiones, nuevas tecnologías, medio ambiente y solidaridad.

Las imágenes deben de tener una resolución de 300 ppp y un tamaño no inferior a 120 mm en cualquiera de sus lados.

Envíanos tus trabajos en formato digital, JPG por correo electrónico. En el asunto del mensaje pon: Fotos y Dibujos y adjunta una copia de tu DNI. Si no vives en Zaragoza pero estudias aquí, adjunta también el resguardo de matrícula o documento que acredite que estás matriculado/a en un centro de estudios de la ciudad. Para completar el proceso de presentación envíanos tus datos personales a través del formulario en línea.

Las fotografías se adquirirán por un importe de 10€ y los dibujos y montajes gráficos por un importe de 15€.

Puedes enviarnos tus trabajos hasta el **30 de abril**.

+ **info: CIPAJ. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza. san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. cipajcipaj@gmail.com - www.cipaj.org y <http://bit.ly/FyDCIPAJ22>

Make it Rail de fotografía

Si te gusta la fotografía, puedes participar en este concurso con una imagen relacionada con los viajes (incluyendo la planificación y su recuerdo). Cada participante podrá enviar una sola imagen sin un uso excesivo de filtros. La obra se enviará a través del formulario de la web del concurso.

Entre las imágenes enviadas, se seleccionarán 20, 18 a través de un jurado y dos por el voto popular, que se realizará a través de la web. Las personas seleccionadas viajarán el 21 de junio de París a Barcelona, viaje en el que deberán realizar dos fotografías, en el que además les acompañarán diferentes mentores/as.

Se entregará un primer premio consistente en un viaje entre París y Barcelona en primera clase para dos personas y dos noches de hotel en el destino, un segundo premio de una cámara de fotos Leica D-LUX 7, un tercer premio de dos pases globales de EURail para utilizar siete días durante un mes y cuarto premio de dos cursos de fotografía.

El plazo para participar acaba el **19 de abril**.

+ **info:** Renfe y SNCF.

www.makeitrailphotocontest.com

Investigación

Almuzara a la mejor tesis doctoral en Arqueología

El Premio Almuzara a la mejor tesis doctoral en Arqueología tiene como finalidad impulsar la investigación arqueológica de excelencia, descubriendo nuevos talentos en la disciplina y potenciar la transferencia de conocimiento desde la universidad a la sociedad.

Pueden participar tesis doctorales que traten sobre arqueología y que hayan sido leídas en universidades españolas a lo largo del año 2021. El premio consistirá en 1.500€ en metálico y la publicación de la tesis doctoral por Editorial Almuzara.

El plazo de candidaturas terminará el **15 de abril**.

+ **info:** Editorial Almuzara.

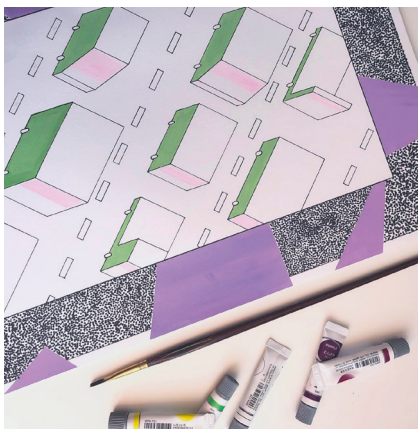
<http://almuzaralibros.com>

y <http://bit.ly/3MerCxG>

Literatura

Hortensia Roig de Literatura Infantil

Está dirigido a escritores/as mayores de edad de nacionalidad española. Deberán presentar una novela infantil no ilustrada dirigida a lectores/as de entre 8 y 10 años protagonizadas por niñas o mujeres (históricas o de ficción) y que promuevan los referentes femeninos



Hazy,monday | @hazy.monday

en las disciplinas STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas).

Los textos tendrán que ser originales, inéditos y no premiados con anterioridad, con una extensión mínima de 35 folios y máxima de 50. Se enviarán a través del formulario de la web.

La mejor obra se premiará con 8.000€ y 2.000€ para la obra finalista. La obra premiada se publicará con una tirada de al menos 3.000 ejemplares.

El plazo de inscripción termina el **31 de mayo**.

+ **info:** EDEM.

<http://edem.eu/premio-hortensia-roig/>

Ensayo Miguel de Unamuno

El Ayuntamiento de Bilbao convoca este premio, abierto a autores/as de cualquier nacionalidad o lugar de residencia, mayores de 18 años con obras originales e inéditas.

El tema de los ensayos es libre, abierto a cualquier disciplina del pensamiento, pero deberá mantener un enfoque creativo y no académico. Las obras tendrán un extensión mínima de 100 folios. Se establecen dos modalidades lingüísticas, euskera y castellano, pudiendo cada obra presentarse únicamente a una de ellas. Se establece un premio de 6.000€ brutos para cada una de las modalidades. Las obras se presentarán a través de la página web municipal.

El plazo de recepción de obras finaliza el **30 de abril**.

+ **info:** Ayuntamiento de Bilbao.

www.bilbao.eus y <http://bit.ly/3JHNBLE>

Poesía y Cuento CMU Isabel de España 2022

Está dirigido a estudiantes matriculados/as en cualquier universidad menores de 30 años. Tanto los poemas como los cuentos serán de tema libre, originales, inéditos y escritos en español y firmados bajo seudónimo. Las poesías tendrán una extensión máxima de 100 versos y los cuentos, de entre tres y ocho folios.

Nuevas voces de la poesía zaragozana y #VersosconRasmia 2022

Esta cuarta edición se celebrará entre el 25 de abril y el 31 de mayo, días en los que la poesía habitará de nuevo los espacios cotidianos: plazas, calles, tranvía, museos, librerías... El festival está organizado por Juventud Zaragoza y la Asociación Cultural Noches de Poemía.

Si quieres unírte a los versos que sonarán este año en el Festival Rasmia, envía un poema acompañado de tus datos (nombre, apellidos, fecha de nacimiento y una breve presentación biográfica) y podrás formar parte del libro Nuevas Voces 2022 y del recital homónimo. Pueden participar jóvenes entre 14 y 30 años. Mándalos por correo electrónico entre el **4 de abril y el 3 de mayo**. El evento de presentación del libro tendrá lugar el 31 de mayo a las 19 h en el Centro Cívico Estación del Norte.

Además, también se convoca el concurso #VersosconRasmia. El requisito para participar es también tener entre 14 y 30 años. Puedes presentar un máximo de dos videopoemas en los que recitarás un poema escrito por ti. El vídeo no puede superar los 2 minutos de duración.

Deberás publicarlo en tu cuenta de Instagram en el feed (no en stories), incluyendo el hashtag #VersosConRasmia y etiquetando la cuenta del Juventud Zaragoza en Instagram (@juventudzaragoza) y a Noches de Poemía (@nochesdepoemia). En el texto debes incluir el título del poema recitado, el propio texto del poema y tu nombre o seudónimo. Si utilizas imágenes o música en tu videopoema, deberán estar libres de derechos. Además, en ningún caso se aceptarán contenidos ofensivos o irrespetuosos hacia ninguna persona o colectivo. Tienes de plazo desde el **26 de abril al 23 de mayo**.

Las obras pueden entrar en la categoría general, con temática libre, o en las categorías especiales: Salud mental (añadiendo el hashtag #SaludMental) o Prevención, adicciones y consumo (añadiendo el hashtag #Prevención). Las categorías de Salud Mental y Prevención, adicciones y consumo están dirigidas a la crítica de conductas perjudiciales, no a su ensalzamiento, por lo que cualquier videopoema que promueva conductas negativas serán eliminados de la competición.

Los premios son bonos en librerías locales valorados en un primer premio de 200€ en cada categoría, un segundo premio en categoría general de 100€ y un tercer premio de categoría general de 80€.

La entrega de premios y visionado de las 10 obras finalistas será el 30 de mayo a las 19 h en el Centro Cívico Estación Norte.

+ info: Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4.
www.zaragoza.es/juventud/ y www.instagram.com/nochesdepoemia

Las personas participantes deberán enviar por correo electrónico la obra, un documento word con el seudónimo, datos personales y una copia del DNI y del carné universitario.

En cada categoría habrá un primer premio de 500€ y un segundo premio de 250€.

El plazo de envío de las obras terminará el **14 de abril**.

+ info: Colegio Mayor Universitario

Isabel de España. Tel. 915 336 104.

concursosliterarios@cmisabel.com

<http://cmisabel.com> y <http://bit.ly/3pxzFvT>

Ciencia-me un cuento

Es un concurso de relatos científicos infantiles, cuyo objetivo es promover la divulgación de la ciencia de una forma entretenida y atractiva. Pueden participar personas mayores de edad con cuentos en español o inglés, originales

e inéditos. Cada autor/a podrá presentar un único relato por categoría (castellano e inglés), siempre y cuando sean diferentes. Se acepta coautoría en el relato.

El cuento deberá estar dirigido para niños/as de entre 6 y 12 años, en prosa o en poesía. El tema deberá estar relacionado con la ciencia, el método científico, la vida diaria del investigador/a, etc. La extensión deberá ser entre 400 y 1.700 palabras en el caso de la prosa y entre 170 y 1.000 palabras en poesía. Los relatos se enviarán por correo electrónico, con la información de contacto del autor/a, especificando la categoría.

En cada categoría se otorgará un primer premio de 200 libras, un segundo de 150 libras y un tercer premio de 100 libras. Además, se publicarán en la revista en línea Principia en la categoría en español y en el centro literario



Toco

de la Universidad de Liverpool en la categoría en inglés.

El plazo de recepción de los relatos finalizará el **24 de abril** a las 23,59 h, hora de Londres.

+ info: Sociedad de Científicos Españoles en Reino Unido (SRUK/CERU).

relatosciencia@sruk.org.uk

<http://sruk.org.uk/es/edicion-2022/>

Música

Nacional de Coros Escolares en enseñanzas no universitarias

Su objetivo es estimular y reconocer el esfuerzo de los grupos de los centros docentes para difundir las distintas manifestaciones artísticas.

Hay las siguientes modalidades:

- A: Alumnado de educación primaria.

- B: Alumnado de educación secundaria.

El coro ha de estar formado por un mínimo de 16 participantes y un máximo de cuatro y estar integrado de forma obligatoria por alumnado del centro.

Cada coro presentará un repertorio de cuatro obras con una duración máxima de 15 minutos, tres de libre elección y la obra obligada. Solo una de las tres obras podrá tener acompañamiento instrumental.

En cada modalidad habrá un primer premio de 8.000€, un segundo de 3.000€ y un tercero de 1.000€.

El plazo para la presentación de las solicitudes finalizará el **27 de abril**.

+ info: Ministerio de Educación y Formación Profesional.

www.educacionyfp.gob.es,

<http://bit.ly/3C15O49> <http://bit.ly/3LZBGdK>

Plástica

Cartel Pirenostrum. Feria Pirenaica de luthiers

El concurso consiste en la creación del cartel de la próxima edición de la Feria. Puede

participar cualquier persona con una obra en orientación vertical y un tamaño máximo de A1.

El tema principal de la obra será el espíritu festivo-tradicional de la feria y lo que significa para Boltaña, haciendo hincapié en su carácter transfronterizo y resaltando la vuelta de la música tradicional como banda sonora en esta edición.

Los carteles deberán incluir la leyenda Pirenostrum Feria Pirenaica de Luthiers. BOLTANA – 15, 16 y 17 de Julio de 2022. XII Edición. Actividad de interés turístico de Aragón.

Los originales se entregarán presencialmente o por correo hasta el **3 de mayo**.

El cartel ganador se premiará con 500€.

+ info: Ayuntamiento de Boltaña. Pza

Mayor, 5. 22340. Boltaña. Huesca.

info@feriapirenaicadeluthiers.com

<http://feriapirenaicadeluthiers.com>

y <http://bit.ly/3LUhbzf>

Ilustración y cómic joven del Museo Sorolla

Está dirigido a jóvenes entre 15 y 25 años. Para participar, deberás enviar un cómic inspirado en una de las obras de Sorolla que participan en el concurso, que deberá aparecer en una de las viñetas. Las obras son *La hora del baño*, *Madre*, *Llegada de la pesca* y *Saltando a la comba*.

Los cómics deberán ser originales e inéditos, creados por uno/a o dos autores/as.

Entre las obras presentadas, se elegirán un primer premio, consistente en un cheque regalo FNAC de 600€ y un segundo y tercer premios, de un cheque regalo de 200€.

La presentación se realizará a través del correo electrónico hasta el **5 de mayo**.

+ info: Museo Sorolla. actividades.

msorolla@cultura.gob.es

www.culturaydeporte.gob.es/msorolla/inicio.html

y <http://bit.ly/35UYDyQ>

Imagina Cívican

Cívican, el centro cultural de Fundación Caja Navarra, busca diseño para la lona que se desplegará en su fachada durante el curso 2022/23. Deberá reflejar la esencia del centro y su actividad y se tendrán en cuenta aspectos como la originalidad, la creatividad, la calidad y la capacidad comunicativa. Cada participante podrá enviar hasta dos propuestas por correo electrónico. Se elegirá un primer premio de 1.200€ y un premio del público, de 500€.

El plazo de admisión finalizará el **13 de abril**, a las 21 h.

+ **info: Fundación Caja Navarra.**

certamencivican@fundacioncajanavarra.es

www.fundacioncajanavarra.es

y <http://bit.ly/3t1ibZS>

Varios

Teatro Clásico Grecolatino para enseñanzas no universitarias

Este concurso nacional, tiene como fin el estimular y reconocer el esfuerzo de los grupos de teatro Clásico Grecolatino de los centros docentes y grupos de teatro escolares. Hay varias modalidades:

- A: montaje y representación de obras teatrales de alumnado de ESO, Bachillerato y Formación Profesional de centros públicos y privados.

- A.1. Tragedia griega/latina y comedia griega (20 como máximo por grupo).

- A.2. Comedia latina (12 como máximo por grupo).

Las obras serán de autores clásicos griegos y latinos, con una duración entre 45 y 65 minutos.

- B. Montaje de representaciones breves, originales o adaptadas, de fábulas, textos dramáticos, mitológicos o históricos por alumnado de ESO (12 alumnos como máximo por grupo). Las obras procederán de autores clásicos griegos o latinos o estarán inspiradas en obras o temas de la Antigüedad clásica. La representación tendrá una duración entre 15 y 20 minutos.

En modalidad A.1, se entregará un primer premio de 8.000€ y un segundo de 3.000€; en A.2 un primero de 6.000€ y un segundo de 2.000€ y en modalidad B, un primer premio de 4.000€ y un segundo de 1.000€.

El plazo para la presentación de las solicitudes de participación finalizará el **27 de abril**.

+ **info: Ministerio de Educación y Formación Profesional.**

www.educacionyfp.gob.es,

y <http://bit.ly/3llvGKm> y <http://bit.ly/356bFSL>

4Artes 2022

Juventud Zaragoza convoca la novena edición del Concurso 4Artes en las modalidades de fotografía, pintura, literatura y danza.

Esta iniciativa tiene como objetivo descubrir y difundir a los y las artistas noveles, visibilizando el talento emergente y acercando sus obras a toda la ciudadanía. A través del 4Artes, Juventud Zaragoza con su red de Casas de Juventud, apuesta por la cultura y el arte como vehículo para el fomento de valores y la promoción de la participación juvenil. Para participar en el concurso es necesario tener entre 12 y 30 años y ser nacido/a o residente en la provincia de Zaragoza, pudiendo presentar las obras a una o varias modalidades.

Un jurado, compuesto por personas relacionadas con el mundo del arte, seleccionarán las 10 obras finalistas de cada una de las cuatro modalidades, las cuales entrarán a formar parte del Circuito 4Artes: un recorrido expositivo que visitará diferentes espacios municipales de la ciudad. Será en una segunda votación donde se conocerá el fallo del jurado, anunciándose las obras premiadas de la edición 2022, entre las que se repartirán premios valorados en más de 2.000€.

El concurso 4Artes presentará un año más su premio especial, este año bajo el lema Stop cambio climático. Una temática que preocupa a la juventud y donde debemos reflexionar sobre que mundo queremos para nuestro futuro. Todas las personas interesadas podrán participar presentando una imagen, realizándose un sorteo de un premio entre todas las propuestas recibidas.

El plazo para presentar las obras finalizará el **24 de abril**.

+ **info: 4Artes. Juventud Zaragoza.**

Avda Navarra, 54. Tel. 976 726 122.

info@concurso4artes.com

y www.concurso4artes.com

Fotografía y dibujo por los derechos de la juventud

El concurso busca obras que reflejen los problemas de la juventud actual, que emocionen e impacten. Pueden participar personas de entre 16 y 30 años residentes en Aragón.

Las obras fotográficas se enviarán a través de formulario mientras que las de dibujo, además de subirlas al formulario, deberán presentarse o enviarlas a la sede de UGT.

El plazo de recepción de obras finaliza el **15 de abril**.

+ info: Asociación RUGE. UGT Aragón.

Joaquín Costa, 1. 50001, Zaragoza.

<http://bit.ly/3tjYWvF>, <http://bit.ly/3lrhcaj>

y <http://bit.ly/3JlWoD1>

Premios Nacionales de Juventud 2022

Su finalidad es la de estimular y reconocer la trayectoria y esfuerzo de aquellas personas menores de 30 años que por su dedicación en su trabajo y su implicación personal, ponen de manifiesto su compromiso en distintos ámbitos de la sociedad.

Se establecen seis categorías: Compromiso social, Cultura, Medio Ambiente, Deporte, Ciencia y Tecnología y Derechos Humanos. Se concederá un único premio en cada una de las categorías citadas, de 5.000€.

El plazo de presentación de candidaturas será de **20 días hábiles** contados a partir del día siguiente al de la publicación de la presente convocatoria en el BOE.

Publicado en BOE nº 68, de 21 de marzo de 2022.

+ info: Instituto de la Juventud.

www.injuve.es, <http://bit.ly/34WhSay>

y <http://bit.ly/3CZfnRB>

Generación 2023 de jóvenes artistas. Fundación Montemadrid

La convocatoria Generaciones tiene el objetivo de promover y proporcionar a los artistas herramientas de producción y difusión de sus trabajos. Pueden participar personas mayores de edad, españolas y extranjeras residentes en España, que a la fecha de cierre de la convocatoria no superen los 35 años (si se trata de un colectivo, todas las personas deberán cumplir el requisito de edad).

Desarrollarán un amplio proyecto de cualquier manifestación artística, plástica o visual, que puede no estar finalizado, permitiendo a los jurados detenerse en los procesos creativos. El resultado será una exposición en la que se mostrarán los ocho proyectos ganadores

de Generación 2023 que serán presentados en el mes de febrero del próximo año en La Casa Encendida.

Las personas seleccionadas recibirán 10.000€ cada una y se elegirán hasta ocho proyectos.

El plazo de la convocatoria terminará el **20 de abril** a las 12 h.

+ info: Fundación Montemadrid.

lacasaencendida@montemadrid.es

www.lacasaencendida.es y <http://bit.ly/3lhl3rL>

GranajovenChef

El concurso tiene como objetivo, favorecer la creatividad de jóvenes talentos del arte culinario e impulsar su proyección profesional en este campo, la promoción de estilos de cocina y alimentación saludables. El concurso está dirigido a chefs residentes en España, tanto profesionales como aficionados/as, de entre 18 y 35 años. Deberán presentar una receta de propia autoría y original, de estilo y utilización de ingredientes libres.

El/la ganador/a obtendrá un premio en metálico de 1.300€, el/la segundo/a se llevará un premio de 800€ y el/la tercero/a uno de 500€.

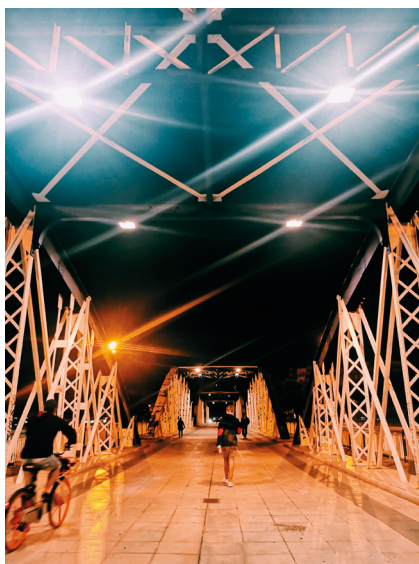
Las recetas se presentarán mediante un vídeo grabado en horizontal detallando la receta, ingredientes y técnicas con una duración máxima de cinco minutos. Los vídeos deberán enviarse por correo electrónico antes del **18 de abril**.

+ info: Concejalía de Juventud.

Ayuntamiento de Granada.

www.granada.org/inet/juventud.nsf/

y <http://bit.ly/3H5G770>



Thoriaguna | laguna447@gmail.com

SIN PROBLEMAS

Cómo me relaciono con mi cuerpo

El cuerpo es una maravillosa máquina con un funcionamiento y un potencial increíble. Toda la información que un cuerpo recibe es procesada en tres niveles: cognitivo, emocional y sensoriomotriz. La cuestión está en que estos tres niveles no los tenemos en línea y cada uno va por su lado.

Las personas por regla general tenemos un nivel de procesamiento más desarrollado que otro, y de lo que se trata es de poner los tres en el mismo plano para así procesar la información por completo, evitando que uno de ellos esté al frente y entonces nos cueste entender qué nos ocurre. Culturalmente, se nos educa en priorizar el procesamiento cognitivo y tenemos dificultad en atender y entender aquello que sucede en el plano emocional, sensorial o en los movimientos. Es decir, tenemos habilidades para pensar e interpretar pero no somos capaces de poner conciencia plena en las sensaciones y movimientos corporales, o en ver cómo las emociones nos atraviesan. El cuerpo no sólo hay que pensarlo, sino que hay que sentirlo. Hay otras personas que tienen más desarrollado el plano emocional o el sensoriomotriz pero tienen ciertas dificultades en interpretar o analizar cognitivamente aquello que les pasa. Lo ideal es ser capaces de integrar esas distintas maneras de relacionarnos con el propio cuerpo: adquirir conciencia plena.

La relación que las personas tenemos con nuestro cuerpo está muy vinculada a nuestra biografía y al contexto que habitamos; por eso solemos estar muy desconectadas del cuerpo y a menudo tenemos unas relaciones difíciles con él. La educación que hemos recibido, cómo han sido nuestros vínculos familiares y todos los mensajes sociales, son ingredientes para nuestra ensalada que van a dar el resultado de la vivencia corporal y del procesamiento de la información. Pero además hay otros aspectos que también nos influyen en cómo nos relacionamos con él:

- La falta de información de calidad y útil sobre los cuerpos, tanto propios como ajenos. Por ello, es importante conocer su funcionamiento y su potencial.
- Las presiones sociales que recibimos constantemente desde muchos sitios, que nos limita y sesga la manera de vivirlo y sentirlo.
- La hipersexualización existente en la sociedad, que marca patrones rígidos y sesgados.
- La normatividad impuesta que dicta cómo deben ser los cuerpos socialmente aceptables y deseables, sin abarcar la diversidad real que existe.
- La falta de modelos o referentes positivos necesarios para la construcción de la identidad y la autoestima.

Vamos entonces a buscar maneras para ir al cuerpo. Os proponemos algunas sugerencias que podéis poner en marcha para mejorar la relación con el cuerpo:

- Primero, entender cómo se vive desde nuestra biografía, para así comprendernos.
- No comparar nuestro cuerpo con el de otras personas. Aunque miremos el resto de cuerpos, intentemos que sirvan de referencia pero no de autocastigo, donde la crítica se pone al mando y al final nuestra propia imagen termine por los suelos. Soy una persona única y valiosa y mi cuerpo está muy bien así como es.
- No emitir juicios hacia los demás cuerpos: la diversidad corporal en toda su magnitud es una realidad y es mucho mejor si la entendemos y aceptamos. Recuerda que no somos clones sino seres diversos que hace de la vida algo más divertido.



Cheilla | @cheilla

- Reconexión corporal: atender al cuerpo con curiosidad, sin exigencias y escuchar lo que en él sucede desde la conciencia plena y la validación sin juicios. Verás su magnitud en todas sus dimensiones. Como decíamos anteriormente, el cuerpo es una máquina compleja y maravillosa que tiene información valiosa para vivir.
- Cuidarlo: dormir, comer bien, expresar emociones, reaprender a respirar, mirarlo, conocerlo, respetarlo, hacer respetar sus límites y darle placer (abrazos, caricias, excitación, etc.). Piensa que es el compañero que siempre nos acompañará y que día a día nos aporta mil cosas. Hazle algún regalo, se lo merece.

De lo que se trata es de que seamos capaces de entender el cuerpo simultáneamente desde los pensamientos, emociones, sentidos y movimientos. Para ello, hay que ir al cuerpo, escucharlo y entenderlo, como si de una orquesta filarmónica se tratara y que poco a poco vas sabiendo diferenciar cada instrumento y su melodía. Imagina que es una amiga/o con la que hace tiempo que no te llevas y que hay ciertas tensiones. Para resolver y acercarnos, hay que ir dando pasos, con buena intención y con el querer encontrar lugares comunes. Ir al cuerpo, comenzar a conectar, supone poner conciencia plena e ir agudizando para así conocer toda la información y su potencial. Y de que tomemos conciencia de que es posible mejorar la relación que tenemos con nuestro cuerpo, y que eso nos ayudará en todas las demás facetas de la vida.

Victoria Tomás Gutiérrez y Lurdes Orellana Cubiles
Asesoras sexológicas del CIPAJ

Cuidar el cuerpo es un derecho, relacionarnos con él desde un porque lo valgo. Si ves que no sabes cómo hacerlo, vente al Hablamos D del día 27 a las 17h en la Casa de los Morlanes o síguelo por YouTube del Cipaj. Además, ya sabes que puedes pedir cita con la Asesoría Sexológica para que te acompañemos de una manera más específica.

Dónde acudir:

CIPAJ Asesoría Jóvenes. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Cita previa en el teléfono 976 721 818 o en cipaj@zaragoza.es. Asesorías para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuitas y anónimas:

Estudios: estudioscipaj@zaragoza.es **Jurídica:** juridicacipaj@zaragoza.es

Sexológica: sexologicacipaj@zaragoza.es **Psicológica:** psicologicacipaj@zaragoza.es

EL TEMA DEL MES

¡El CIPAJ cumple 40 años!



Aunque conserva su espíritu joven, el CIPAJ ya lleva cuatro décadas informándote de todo lo que te interesa: las becas que puedes solicitar, dónde puedes encontrar trabajo, a quién acudir cuando tienes un problema, etc. Algunos/as nos conocéis por este Boletín, otros/as por nuestras Asesorías, porque tenéis un amigo/a que ha sido Antena y os ha dado la tabarra con el CIPAJ... Sea como sea, ¡sois vosotros/as quienes dais

sentido al CIPAJ! Es por eso que queremos que en esta celebración, como siempre, seáis los/as protagonistas, tanto quienes os acercáis ahora por la Casa de los Morlanes o consultáis nuestra web como quienes estuvieron en nuestros inicios allá por 1982 en Casa Jiménez. Así que no nos enrollamos más, ¡vuestro turno!

¿Para qué utilizáis el CIPAJ?

Hace unos meses os lanzamos una pregunta por redes sociales: ¿qué uso le dais al CIPAJ? En lo primero que pensasteis la mayoría fue en este Boletín, que os hace compañía cada mes. “Normalmente leo el CIPAJ en la Universidad a principios de mes. Me ha ayudado a conseguir trabajo y a sacarme algún título. También he participado en actividades organizadas por el Ayuntamiento que están publicadas en el Boletín. La verdad es que me parece un trabajo muy interesante que ayuda a la divulgación y a conocer otras personas, actividades y eventos que ocurren en la ciudad”, explicaba Laura. Además de los textos, las portadas y las imágenes que aparecen os llaman la atención. Y no es de extrañar, porque por aquí pasan artistazos y artistazas: os lo demostraremos un poco más tarde. “¡La publicación de ilustraciones y fotografía es genial!”, asegura.

Blanca empezó a leer el Boletín en su época de instituto, “sobre todo la Agenda, por si había alguna actividad interesante”. Después pasó a interesarse más por los Temas del mes y los Sin problemas y las ofertas de trabajo (“incluso llegué a publicar un anuncio”, recuerda) y a consultarlos también en la web. Marga, por su parte, acaba de llegar a la treintena, pero en estos años ha utilizado bastante los servicios del CIPAJ, en especial el Boletín. “Ponía anuncios de clases particulares y también me compré mi primera cámara reflex de segunda mano por un anuncio. Leía las páginas de Asesorías y también los cursos”, rememora.

Los anuncios y la agenda, ya sea en el Boletín o en la web, son vuestras secciones preferidas (y más aprovechadas). Muchas personas nos habéis hablado de las actividades que habéis realizado después de enteraros a través del CIPAJ. “Yo he realizado alguna de ellas, como la de ir a una escape room o ir al río a hacer kayak”, cuenta Eva. Cada mes lee el Boletín, donde algunas de sus amigas publican imágenes, aunque no es la única razón. “Es muy interesante porque así puedes ver las actividades que se ofertan (como talleres de cocina, por ejemplo) y que pueden ser de interés. De hecho, me enteré de que ofrecían un servicio de psicólogos y me resultó de utilidad para decírselo a una conocida”.

También nos escribisteis muchas Antenas del CIPAJ. Algunas actuales, como Marta Peláez, que lo fue en el curso 2018/19 y repite este como Antena de Radio (puedes escucharla cada semana junto a sus compañeras aquí: <https://bit.ly/EnterateconCIPAJRUnizar>). Su paso por este proyecto le ha supuesto encontrar su vocación por la comunicación. “Gracias al CIPAJ, entre otras cosas, me he dado cuenta de lo mucho que me gusta comunicar y acercar la información a los jóvenes y a las personas en general”, asegura. Además ha sido usuaria de las Asesorías y todos los meses lee El Boletín del CIPAJ en papel. “Me interesan sobre todo las actividades y el Tema del Mes. Y no puede faltar echar un vistazo a la página de Empleo, ya que es muy organizada y hay mucha oferta”, explica.

Laura Cascán también fue Antena durante tres años y lo recuerda con cariño: “Para mí el CIPAJ es un proyecto muy importante y con mucha relevancia que une a muchos jóvenes con intereses similares. En el CIPAJ he conocido a mucha gente que sigue actualmente siendo mis amigos y eso es algo que me agrada mucho”.

Aunque una de nuestras historias favoritas la conocimos hace un par de años. Una chica puso un anuncio en el que se ofrecía como profesora particular de francés. Un chico le contestó... y años después él vino pidiéndonos un favor: encontrar el anuncio que los unió para regalárselo por su aniversario. ¡Y lo encontramos!

Otra cosa que nos ha hecho mucha ilusión es saber que muchos/as de nuestros/as jóvenes seguís utilizándonos para informaros más allá de los 30 años a través del Boletín, las redes sociales o nuestra web. Ya tenemos segundas generaciones de usuarios/as, a las que sus padres o madres les animan a utilizar nuestros servicios. ¡Así da gusto hacerse mayor!

Nuevas experiencias

Una de las ideas con las que nació el CIPAJ es que las personas jóvenes pudieran tener la experiencia por primera vez de viajar por su cuenta, tener un primer empleo o hacerse responsables de una labor que ayude a otros/as jóvenes, como la de las Antenas del CIPAJ.

Este último fue el caso de Susana Finol, Antena del CIPAJ en los años 90. “Conocí de la existencia del CIPAJ a través de su boletín mensual. Yo cursaba 3º de BUP en el Instituto Goya de Zaragoza y presenté mi proyecto como Antena Informativa del CIPAJ”. Por entonces, la beca era de 50.000 pesetas (300 €) y fue su primer ingreso. “Era como un sueño”, asegura. Como ahora, algunas de las funciones de las Antenas eran gestionar un tablón en el instituto y atender las dudas y sugerencias del resto del alumnado de su centro. “Cada semana acudía al centro del CIPAJ (entonces en la calle Bilbao) y me llevaba una maleta con folletos de temática juvenil, asociacionismo, cursos, becas, concursos...”.



Pero de lo que mejor recuerdo guarda es de las actividades que realizaba junto a las otras Antenas, que en aquella época se realizaban una vez cada dos meses (en la actualidad hay actividades una vez al mes). “Nos juntábamos un día completo en un Centro Cívico e intercambiábamos nuestras experiencias, participábamos en cursillos de temática diferente (comunicación oral, radio, maquetación...). Allí surgió mi interés por el asociacionismo juvenil”. Tanto le gustó, que al año siguiente repitió la experiencia. “Siempre recuerdo con cariño y nostalgia aquellos años y no he perdido la relación con el CIPAJ, he puesto anuncios en sus tablones, he consultado mis dudas en sus asesorías para jóvenes, he leído sus boletines...”.

La experiencia de Marta Aribau fue ir por primera vez a un campo de trabajo en un verano muy especial, el de 2019. La idea partió de su amiga Isabel, que lo encontró en El Boletín del CIPAJ y le convenció para ir. “Se lo agradezco mucho”, reconoce. Durante 15 días restauraron rutas sende-

ristas y realizaron labores de conservación en el Parque Natural de Urbasa y Andía (Navarra). “Fue una experiencia muy enriquecedora por todas las actividades que hicimos y por la gente con la que compartimos esas dos semanas; cada uno de una comunidad autónoma distinta, por lo que ninguno nos conocíamos”, asegura Marta.

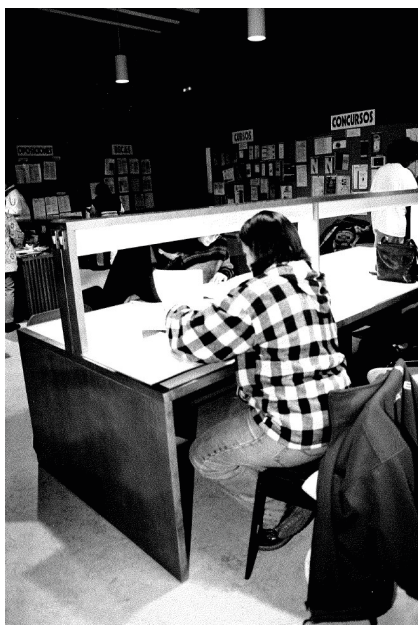
El CIPAJ en las aulas

Cuando elaboramos cada mes El Boletín del CIPAJ, nuestra idea es que te resulte entretenido e interesante. Pero hemos descubierto que, además, los/as profesores/as lo utilizan también para hacerte currar un poco. Por ejemplo, muchos/as docentes utilizan los Temas del Mes y los Sin Problemas en sus tutorías y en las clases de Valores Sociales y Cívicos, para hablar de cosas que interesan como las redes sociales, el medio ambiente... Cuando hablamos sobre Empleo, algunos/as profesores/as de Formación y Orientación Laboral (FOL) aprovechan para ver aspectos de su asignatura con su alumnado. Y muchos/as os animan a participar en nuestros concursos de Portadas o Con tus palabras y a mandarnos fotos y dibujos (por cierto, ¡esta convocatoria está abierta ahora mismo!).

Lo más visto de nuestra web

En los últimos años, la forma de utilizar el CIPAJ ha ido cambiando. Antes de que Internet llegara a la mayoría de las casas (y de los bolsillos), si querías enterarte de lo que se cocía en Zaragoza, tenías dos maneras: o buscar El Boletín del CIPAJ o venir directamente a preguntarnos. Aunque seguimos llevándote toda la información que necesitas también de esta forma, desde mitad de los años 90 tienes una nueva ventana, nuestra página web. ¡Vamos a cotillear qué es lo que más os interesa!

- **Anuncios:** cada año más de 100.000 usuarios/as buscan empleo, clases particulares... en nuestra Base de datos. El año pasado, tuvo ¡casi 3 millones de entradas!
- **Agenda Juvenil CIPAJ:** después de un 2020 con poquitas actividades, el año pasado volvisteis a confiar en nuestra agenda para organizar vuestros planes. Eso, y para apuntaros a las actividades de 12 Lunas, porque en los días en los que se abren las inscripciones, se duplican las visitas...
- **¿Qué se siente al estar enamorado?:** Hace unos cuantos años nuestros asesores sexológicos de aquella época, Silberio Sáez y Santiago Frago, os hicieron esta cuestión. Y parece que os lo seguís preguntando, porque continua siendo el tema que más consultáis en nuestra web. ¿Te pica la curiosidad? La tienes aquí: <https://bit.ly/CIPAJenamorado>.
- **Noticias y convocatorias:** todas las becas, ayudas, concursos... y las noticias que más os interesan las tenéis aquí y lo sabéis.
- **Asesorías:** cada año, cientos de jóvenes recibís ayuda de nuestras asesoras, así que es normal que esta parte de nuestra web eche humo, en especial la Asesoría Psicológica, que solo el año pasado tuvo más de 8.000 usuarios/as interesados/as en ella.
- **Recursos en salud mental y emocional:** en estos últimos años hemos aprendido a darles importancia, así que el Tema que elaboramos con los recursos de salud mental y emocional en Zaragoza, centrado especialmente en las personas jóvenes es de lo más visto. Consúltalo aquí: <https://bit.ly/RecSaludmental>



#GenteCIPAJ

En estos 40 años, han sido muchas las personas que han pasado por aquí, no solo para utilizar los servicios, sino como colaboradores/as. Sin ellos y ellas el Boletín no tendría portadas ni ilustraciones, ni Antenas Informativas en los centros educativos ni en las Casas de Juventud... ¡El CIPAJ no sería lo mismo!

Uno de los primeros en llegar fue **Carlos Ortín**, ilustrador y dibujante de cómics (y Premio Nacional del Ministerio de Cultura al libro mejor editado, en el apartado de ilustración, en 1986), quien realizó las primeras 15 portadas del Boletín y la mayoría de sus páginas interiores. “Me

acuerdo también de los pocos medios que teníamos (comparado con los que tenéis ahora) y del buen ambiente que había en la oficina”, nos cuenta. “Zaragoza era entonces una ciudad en pleno cambio, la modernidad se abría paso como podía y eclosionaron un montón de artistas, grupos, diseñadores y dibujantes de cómic que ya llevaban un tiempo trabajando en sus proyectos y que por fin se podían dar a conocer”, asegura. Fueron unos comienzos movidos, no solo por las dificultades técnicas propias de la época (¡ahora ni se nos pasa por la cabeza el hacer un Boletín sin ordenador!), sino porque llegaron a topar con una petición de censura de uno de los números por una de sus ilustraciones. Solicitaron incluso el despido para la directora del Boletín (Gema Villa, después directora del CIPAJ) y para el dibujante. “Por suerte, el alcalde Sáinz de Varanda defendió la libertad de expresión”, recuerda. Por cierto, que no fue la única vez que el Boletín estuvo a punto de no salir por una cuestión similar, según recuerda la propia Gema: en un momento de fricción entre el Ayuntamiento y el Gobierno de Aragón, se intentó evitar la publicación de una noticia tan banal (y que seguimos incluyendo cada año) como la oferta de plazas en las residencias de estudiantes de la DGA. Sin embargo, el CIPAJ siempre ha estado fuera de los vaivenes políticos. “Un rasgo distintivo del CIPAJ y del Boletín es que nunca se ha posicionado con grupos políticos”, explica, lo que para ella es la clave para la longevidad de ambos.

Por aquí pasó también el ilustrador **Isidro Ferrer**, Premio Nacional de Diseño en el 2002 y Premio Nacional de Ilustración en 2006, quien tuvo su primera oportunidad en el CIPAJ. “Mi primer encargo profesional, antes incluso de albergar la ilusión de dedicarme al diseño gráfico, fue la creación de las ilustraciones para un folleto informativo sobre la Objeción de Conciencia editado por el CIPAJ”, recuerda. Todavía recuerda cómo fue la entrevista de trabajo en la que le hicieron el encargo. “Acudí con mi hijo Hugo, de apenas meses de edad, atado al pecho en una mochilita amarilla. Ahora Hugo tiene 37 años.



Me atendió Gema Villa y lo hizo paciente y cariñosamente, quizás conmovida por la estampa”. “El Centro de Información Joven del Ayuntamiento de Zaragoza fue mi primer cliente, y Gema una de las primeras personas que apostaron por mí y alguien fundamental en desarrollo de mi carrera profesional”, asegura. Ese primer empujón le sirvió para lanzarse, trabajar en Heraldo de Aragón y después marcharse a Barcelona para formarse. “A mi regreso comencé a colaborar asiduamente en la comunicación gráfica del CIPAJ: carteles, ilustraciones, folletos, portadas, incluso diseño expositivo. Mi implicación con el proyecto y mi relación con las personas que lo gestionaban fue absoluta. El CIPAJ fue mi casa y mi escuela durante casi una década”.

En los 2000 llegó una nueva hornada de diseñadores/as y entre ellos estaba **Alberto Gamón**. “Cuando me preguntan por los inicios de mi carrera como ilustrador, nunca me olvido del Boletín del CIPAJ. Fue muy importante el apoyo que recibí y siempre estaré agradecido por ello”, asegura. Empezó realizando dibujos en blanco y negro para el interior y después pasó a las portadas, que por entonces eran temáticas. “Teníamos que ilustrar temas de lo más diverso. Fue un auténtico aprendizaje; debíamos tener en cuenta tanto el formato alargado, como el número de colores (había que resolver la ilustración con tres tintas: negro, verde y el color que tocaba ese mes). Nuestro trabajo estaba condicionado por esto. Todo nos enseñó a enfrentarnos, por primera vez, al mundo laboral. También a valorar nuestro propio trabajo, ya que eran encargos remunerados y en los que siempre constaba la autoría”. En esa época, el CIPAJ cumplía 20 años. “Me alegra ver que hoy dobla su edad. El tiempo pasa, los jóvenes cambiamos, pero siempre está ahí este servicio tan necesario”.

El CIPAJ ha seguido apoyando a jóvenes ilustradores/as, con los concursos de Portadas y la compra de fotos y dibujos para el Boletín. “Te hace moverte en esos años que estás estudiando y encuentras una oportunidad de publicar o exponer”, explica **Vera Galindo**, autora de la portada del pasado mes de septiembre (y ganadora del Premio Apila 2020 con el álbum infantil ilustrado *¿Cómo lo ves?*, seleccionado por la Biblioteca Pública de Nueva York como uno de los 10 mejores publicados en ese año). “He seguido mucho el CIPAJ sobre todo para ver convocatorias y anuncios, en especial cuando estaba estudiando. Me parece un recurso muy útil de información y a la par de visibilidad”.

Pero no solo vive el CIPAJ de sus ilustradores/as (¡aunque son muy importantes!). En los principios del Boletín, contábamos con colaboradores/as que nos traían lo que se cocía por ahí. Entre ellos estaba **Pedro Elías Domínguez**, todo un clásico de Radio Zaragoza, que se encargaba de ponerle música al Boletín. “Llegué al Boletín del CIPAJ cuando alcanzaba nada más su número 12”, recuerda. Al principio, su labor era la de descubrir a los/as lectores/as “nuevos talentos o artistas con cierta historia, pero poco conocidos”, como Annabel Lamb, Gino Vanelli, The Style Council o un grupo que quizá te suene: Radio Futura. En 1986 se hizo una encuesta para descubrir qué querían los y las jóvenes que apareciera en el Boletín. La respuesta fue que hubiera nuevos grupos locales. “Así inicié en mayo de ese año las entrevistas, que grababa en cassette en los estudios de la emisora donde trabajaba y que transcribía lo más fielmente posible”. Por las páginas del Boletín pasaron muchísimos grupos de Zaragoza, algunos de los cuales llegaron a tener éxito como Amaral, Tako, Distrito 14, Especialistas, Mission Hispana, Biella Nuey, La Banda del Canal... La colaboración duró hasta 1997, cuando se trasladó a Huesca. “Mi vinculación con CIPAJ había durado casi 15 recordados años. Ahora celebra sus 40 años: ¡Larga vida! ¡A por otros 40!”, se despide.

Otra parte muy importante de las personas que colaboran con el CIPAJ son nuestros/as asesores/as. Desde hace 30 años nos ayudan a daros información especializada y a resolver vuestras dudas. **Silberio Sáez y Santiago Frago** han sido algunos de los asesores que más tiempo han estado haciéndolo, en su caso desde la Asesoría Sexológica: entre 2002 y 2016. “Fue una experiencia nueva trabajar con adolescentes, escolares y no escolares, universitarios/as...”, asegura Santiago. Destaca la buena armonía entre las asesorías, importante para poder derivar si se detecta algún problema al que pudiera dar solución otra. “Y seguimos manteniendo la amistad”. En esos 14 años, la situación cambió bastante. “Uno de los hechos más relevantes es la pérdida de significado de las relaciones sexuales. Antes si las tenías casi te obligaba a convertirte en pareja estable”, asegura. Pero no es la única diferencia: “Las infecciones, ahora para la gente joven no existen, ha bajado mucho la perspectiva de riesgo. El sida en 2002 era más complicado de tratar, ahora hay más recursos y es una enfermedad crónica en los países ricos”, indica. Sin embargo, los embarazos no deseados fueron (y siguen siendo) una preocupación para los jóvenes y gracias al uso del preservativo por ese motivo no aumentan las enfermedades infecciosas. Aunque la principal consulta que tenían en esos años eran los problemas de erección en jóvenes de 18 o 20 años: “ha cambiado la dinámica emocional y erótica, antes pasaba más tiempo hasta que las parejas tenían su primer encuentro erótico y hay hombres que necesitan tener más confianza con sus parejas”, explica. Además, “la mujer ha pasado de ser objeto de deseo a sujeto y hay varones a los que les causa confusión, pero esto va a cambiar cada vez más”, asegura.



Otro ilustrador de renombre que pasó por el CIPAJ fue **Alberto Calvo** (sí, el de Supermañón). Publicó sus viñetas allá por 1985 y 1986, a veces centradas en la actualidad y otras en su experiencia artística. Para descubrir cuáles son sus recuerdos en este aniversario, nos ha dado dos indicaciones: observar el cuadro que nos pintó hace unos años durante una visita ("lo dice todo", asegura) y que puedes ver en la página anterior y ponerte el *Heart Of Glass* de Blondie como música de fondo mientras lees esto ("En la música debes buscar. Era superimportante", nos dice). Además, como regalo nos ha mandado el original del cómic publicado en nuestro número 100, allá por 1992.



EL TEMA DEL MES

¡Cómo hemos cambiado!



Como ya es una tradición cada número especial de aniversario del CIPAJ (y como te imaginarás, ya van unos cuantos), toca echar la vista atrás y recordar los viejos tiempos.

1982. Nace el Centro de Información y Promoción de Actividades Juveniles. ¿Que qué es eso? ¡Pues el CIPAJ! ¿A que no te extraña que la gente lo conociera por las siglas? Fue uno de los primeros en abrir en España (en Murcia se nos adelantaron por unos días).

1983. En enero aparece el primer número de El Boletín del CIPAJ, con solo 300 ejemplares. Claro que cuando te enteras de que lo hicieron escribiendo las informaciones con una máquina de escribir manual, pegando las informaciones y con el ilustrador Carlos Ortín haciendo los dibujos sobre la marcha para rellenar huecos, muchos parecen. “Era casi divertido”, recuerda Gema Villa, directora de El Boletín del CIPAJ por entonces (después lo sería del centro), quien estuvo vinculada a él durante más de 30 años. El siguiente número ya lo hicieron en una imprenta y con 1.000 ejemplares.

También se crea la primera asesoría del CIPAJ, la Asesoría Jurídica. En aquella época, la objeción de conciencia para no hacer la *mili* (si no sabes lo que es eso, pregunta por casa cuando tengas un buen rato libre) era el principal tema de consulta.

1984. Se publica la Guía de Verano por primera vez, en la que se informa sobre campamentos, colonias, cursos de verano, viajes... La pandemia ha hecho que no la hayamos podido elaborar los últimos años, ¡pero esperamos poder recuperarla pronto! Además, se crea el tablón de anuncios en la sede del CIPAJ, por entonces en Casa Jiménez, que será el origen de nuestra base de datos del CIPAJ, uno de los recursos que más utilizáis.

1985. El Boletín del CIPAJ estrena diseño, con el formato de 14x28 cm que todavía conserva. ¿A que lo distingues enseguida cuando lo ves por ahí? Su autor fue Víctor Lahuerta.

1988. Primer curso de las Antenas Informativas del CIPAJ. No, no es que la de tu instituto se conserve muy bien, sino que ya han sido Antenas más de 1.000 jóvenes. Zaragoza fue la pionera con este proyecto, que ahora se realiza en un montón de ciudades de Europa. En este año también se amplían las Asesorías del CIPAJ, con las Psicológica y Sexológica.

1990. Nueva publicación: la Guía de Recursos, que cada año se actualiza con todo lo que Zaragoza te ofrece en temas como el empleo, la educación, la cultura, el deporte... ¡Atento/a! La de 2022 se publicará próximamente.

1996. Solo seis años después de que se realizase la primera conexión a Internet en España, va el CIPAJ y crea su página web, gracias a una colaboración con Ibercaja. Ahora puede que te parezca poca cosa, ¡pero entonces era de lo más moderno que podías ver! Si estás leyendo este Boletín en la web, que sepas que entonces ya podías hacerlo, porque fue la primera publicación aragonesa que podías consultar en línea. También podías preguntarnos ya a través de correo electrónico y ver los anuncios.

1997. El CIPAJ desembarca en la Casa de los Morlanes, donde todavía puedes encontrarnos. El Boletín del CIPAJ se vuelve a renovar ¡con una portada a todo color! Además, se lanza la primera convocatoria de compra de fotos y dibujos, a 800 pesetas cada uno (menos de 5€). La base de datos de Anuncios ya permite insertarlos directamente a través de la web, gracias a la colaboración de la Universidad de Zaragoza.





1998. La web se renueva con la Bolsa de Actividades para Jóvenes, lo que hoy es la Agenda Joven, pensada para que no te pierdas nada de lo que pasa en Zaragoza.
1999. El Hall de Morlanes se llena de ordenadores con la creación del Ciberespacio, que se mantuvo hasta antes de la pandemia. Ojo, que ahora también tienes wifi gratis si vienes, solo te tienes que dar de alta a través de la web: <https://bit.ly/PlanWifiZgz>
2002. Llega la última de las asesorías, la Asesoría de Estudios.

2003. El CIPAJ es el primer centro de información juvenil local de España en entrar en la red EURODESK.

2006. La web se renueva, con un aspecto que seguramente te suene: las bases de datos de Convocatorias y de Noticias, el Boletín personalizado...

2008. ¡El color llega a las páginas interiores del Boletín!

2010. Todo el mundo está en Facebook y Twitter y el CIPAJ no podía ser menos.

2011. El CIPAJ se viste de gala para recibir el Premio Europeo de EURODESK. Se crea el blog del CIPAJ y la cuenta de Tuenti. ¡Oye, que por entonces era modernísimo!

2012. Las Antenas del CIPAJ empiezan a emitir *Entérate con el CIPAJ* en Radio Unizar. ¡No te pierdas sus programas cada semana durante el curso!

2013. Celebramos los 30 años del CIPAJ y Urban Knitting Zaragoza nos hace un tapiz que todavía puedes ver en nuestra fachada.

2015. Primeras charlas Hablamos D... de las Asesorías del CIPAJ.

2016. El CIPAJ te echa una mano para tener una primera experiencia internacional a través del programa Job d'été, con el que los/as jóvenes de Zaragoza realizan prácticas remuneradas en Toulouse y que los/as jóvenes de Toulouse vienen a Zaragoza.

2019. El Boletín del CIPAJ se renueva y coge un poco de peso, con más páginas y nuevas secciones: una dedicada a Europa y extranjero y *Te interesa*, en la que colaboran diferentes entidades hablándonos sobre medio ambiente, adicciones, empleo...

2020. Menudo añito pasamos... pero el CIPAJ no paró ni un día. Y hasta innovó, con la atención a través de Whatsapp (en el teléfono 608 748 112), una nueva sección en el Boletín hecha por vosotros/as, *Tus noticias en el CIPAJ* que en 2021 cambió de nombre por *Con tus palabras*, y las retransmisiones en directo de los Hablamos D. También aprovechamos para darle un nuevo aspecto a nuestra página web.

2022. ¡Cumplimos 40 años! Lo quisimos compartir contigo a principios de año con un calendario (que esperamos que te gustase) y seguimos celebrándolo con este número especial que queremos terminar con una sola palabra

GRACIAS





EBRO RACE

¡LA CARRERA DE LA JUVENTUD!

EDICIÓN
SALVAJE

**VIERNES
8
ABRIL
2022**

18:00H

12€

A PARTIR DEL 20 DE MARZO 16 €

**CARRERA DE
OBSTÁCULOS
INDIVIDUAL O
POR EQUIPOS**

5K

**PARQUE DEL
AGUA**

INSCRIPCIONES



<https://www.rockthesport.com/es/evento/li-ebro-race>

 @EBRO_RACE

 EBRO RACE



P.33

AGENDA

Actividades Vacacionales - Aire Libre y Turismo - Deporte - Cursos y Talleres - Artes Escénicas
Cine - Congresos y Jornadas - Charlas - Música - Ferias y Festivales - Ocio y Juego - Otros

Importante: las actividades pueden sufrir modificaciones por las circunstancias asociadas a la evolución de la crisis sanitaria. Ponte en contacto con las entidades organizadoras para asegurarte de que se mantienen en las mismas condiciones que las aquí publicadas.

Actividades vacacionales

Estancias lingüísticas en Irlanda

Programación educativa que aúna el aprendizaje del idioma con la inmersión cultural en hogares irlandeses y complementada con un atractivo programa de actividades en el medio natural y excursiones de conocimiento del entorno.

28/06/2022-12/07/2022. Lugar: Killarney, Irlanda. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 17 años.

Organiza: **Llardana 2002 S.C.** info@llardana.com
www.llardana.com

Horario: 9 a 19,30 h.

Inmersión lingüística en verano en Inglaterra o Irlanda

Programas de dos y tres semanas en verano, en varias ciudades de Inglaterra e Irlanda. Clases de inglés, actividades y excursiones. Alojamiento en familias inglesas o irlandesas cuidadosamente seleccionadas o residencia en algunos casos. Monitores/as españoles/as y nativos/as acompañantes durante todo el viaje y la estancia. Seguros incluidos. Salidas desde Zaragoza.

29/06/2022-19/07/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** descuentos para parejas de hermanos/as. **Inscripciones hasta:** 11/04/2022.

Organiza: **Sunny English.** info@sunnyenglish.es
www.sunnyenglish.es

Horario: con cita previa.

Aire Libre

Parque de Atracciones

¡Pasa un día genial con tus amigos y amigas disfrutando de las atracciones más divertidas de Zaragoza!

14/05/2022. Lugar: Parque de Atracciones de Zaragoza. Pinares de Venecia. **Horario:** de 11 a 21 h.

Dirigido a: jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Descenso y Rally fotográfico

Descenso guiado a bordo de barcas neumáticas en el tramo urbano del río a su paso por Zaragoza, a lo largo del cual podrás hacer unas fotos fantásticas.

14/05/2022. Lugar: salida en la playa de Juslibol.

Horario: de 18 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Sube a la Torre del Agua y baja en bicicleta por la Expo

Visitaremos la Torre del Agua con acceso a la planta siete para conocer la escultura Splash y descubrir uno de los espacios más emblemáticos de la Expo 2008. Después de la visita montaremos en la bici que nos tendrán preparadas para hacer una ruta por el Parque del Agua y meandro del Ebro, con explicaciones sobre el ciclo del agua y la integración en la ciudad del meandro.

15/05/2022. Lugar: Torre del Agua. Recinto Expo. **Horario:** de 10,30 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Juego de orientación con dicotomía: Parque Tío Jorge

Actividad de búsqueda de balizas para reconocer especies vegetales con clave dicotómica. Divididos



en equipos de hasta cuatro personas y dotados de mapa o brújula, se deberán encontrar las balizas combinando los conocimientos del entorno natural.

20/05/2022. Lugar: Parque Tío Jorge, cafetería del Parque (paradas 626 línea 50 y parada 819 de línea 36). **Horario:** a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Gymkana Rally fotográfico

Para los que huyen de los tópicos, ofrecemos una alternativa diferente y divertida, con una Gymkana Urbana para conocer unas pinceladas de Zaragoza, combinando en una misma dinámica, historia, cultura y diversión.

21/05/2022. Lugar: Oficina de Turismo Plaza del Pilar. **Horario:** a las 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Descenso por el Ebro en piragua

La actividad comienza en la margen izquierda, enfrente de Juslibol, cerca del puente de la autopista A2 y concluye en el Puerto fluvial de Vadorrey. Quienes participen tienen que saber nadar, traer ropa adecuada para mojarse por el río (calzado incluido), ropa para cambiarse después de la actividad y protección solar (gorra, crema...).

21/05/2022. Lugar: salida en la Playa de Juslibol. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Juego de orientación con dicotomía: Parque del Barranco (Parque Venecia)

27/05/2022. Lugar: lago del parque junto a la tirolina (cerca de parada 1162, líneas 23, 31 y C4). **Horario:** a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre

14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ecoruta: Canal

Rutas senderistas en compañía de educadores/as ambientales para descubrir el entorno natural de Zaragoza. Una forma diferente de disfrutar de la naturaleza, percibir sus elementos y reconocer la conexión entre todos ellos. Esta Ecoruta recorrerá el Canal desde Gómez Laguna al Parque lineal de Plaza.

28/05/2022. Lugar: encuentro en el aparcamiento Parque del Canal, en Gómez Laguna (cerca de la parada 1070 de la línea 41). **Horario:** a las 11 h.

Dirigido a: jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Monasterio de San Juan de la Peña, Camino de Santiago y Jaca

Visita al Monasterio de San Juan de la Peña (siglo IX), uno de los más antiguos de Aragón y de una gran belleza arquitectónica y paisajística. La visita estará guiada por un experto en historia. Por la tarde visita a la Jaca monumental y su rico patrimonio románico.

14/05/2022. Lugar: salida desde el Museo Pablo Serrano a las 7,30 h. Llegada al mismo punto sobre las 21 h. **Horario:** a las 7,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Real Jardín Botánico y Palacio Real de Madrid

Uno de los mejores y más antiguos jardines botánicos de España con visita guiada por el mismo que cuenta entre sus colecciones con un herbario, una biblioteca, un archivo y más de 5.000 especies de plantas vivas. Por su parte el Palacio Real ha sido Morada Regia desde Carlos III hasta Alfonso XIII nos propone un viaje por la Historia de España donde destacan sus salones y su fantástica Real Cocina, una de las mejor conservadas entre las cocinas históricas de las residencias reales europeas.

21/05/2022. Lugar: salida desde el Museo Pablo Serrano a las 7 h. Llegada al mismo punto sobre las 21 h. **Horario:** de 7 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Belchite y Momias de Quinto

Recorre las calles del Pueblo Viejo conociendo los acontecimientos que tuvieron lugar durante los días la Batalla de Belchite en la Guerra Civil española. A continuación visita a su museo etnológico y posteriormente rumbo a la localidad de Quinto para conocer su museo de momias, el primero de estas características en España. La gran mayoría

presentan un estado de conservación impecable y a diferencia de las momias de antiguas civilizaciones como la egipcia, aquí el proceso de momificación fue natural.

28/05/2022. Lugar: salida desde el Museo Pablo Serrano a las 9 h. Llegada al mismo punto sobre las 21 h. **Horario:** de 9 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Urban sketching: Parque Grande

Dibujaremos al aire libre rincones emblemáticos de Zaragoza introduciéndonos en la perspectiva y estudiando el trazo como medio expresivo.

15/05/2022. Lugar: entrada del Parque Grande. **Horario:** de 10 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Visita guiada en bicicleta por el Parque Grande

Una ruta en bicicleta en la que visitaremos los lugares más interesantes del Parque Grande José Antonio Labordeta.

20/05/2022. Lugar: Parque Grande, José Antonio Labordeta, salida desde el tren del Parque. **Horario:** a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> **Organiza:** 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/ **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Deporte

Reto Fitness

Ponte en forma esta primavera con nuestras sesiones intensivas de: Cross Factory, Latin Dance, GAP, Abdominales, Espalda sana, AcuaFit, Ciclo Indoor... Esta sesión estará dedicada a Latin Dance y Aqua Tono.

13/05/2022. Lugar: Gimnasio Body Factory Almozara. Avda Pablo Gargallo, 79. **Horario:** a las 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 15 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Boxeo

La práctica del boxeo te ayudará a eliminar las tensiones acumuladas en el día a día y gracias a su alto componente aeróbico este tipo de entrenamiento ayuda a liberar endorfinas.

14/05/2022. Lugar: Sabah. Jerónimo Blancas, 7. **Horario:** de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Tiro con arco

El tiro con arco es actualmente un deporte olímpico, una actividad de precisión, por lo que su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física.

14/05/2022. Lugar: Club de Tiro de Zaragoza. Fray Julián Garcés, 108. **Horario:** de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>



Ángela Prados | angelaprados@gmail.com



Reto Fitness

Ponte en forma esta primavera con nuestras sesiones intensivas de: Cross Factory, Latin Dance, GAP, Abdominales, Espalda sana, Acuaft, Ciclo Indoor... Esta sesión estará dedicada a Crossfactory y Espalda Sana.

27/05/2022. Lugar: Gimnasio Body Factory Almozara. Avda. Pablo Gargallo, 79. **Horario:** a las 16 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 15 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

de redes sociales, correo electrónico o whatsapp 651 808 616. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 06/04/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888.
cjmonzalbarba@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h; viernes y sábados, hasta las 21 h.

Tiro aire comprimido

El tiro deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de fuego o aire comprimido. Entre sus beneficios se pueden destacar que evita el sedentarismo, incrementa la fuerza en los brazos, mejora la concentración y el autocontrol y genera descarga de adrenalina.

28/05/2022. Lugar: Club de Tiro de Zaragoza. Fray Julián Garcés, 108. **Horario:** de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ/>
Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800.
12lunas@zaragoza.es
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/
Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Parkour Fest Zaragoza

Un día de deporte y espectáculo en el que podrás ver a los y las mejores compitiendo en el torneo de Chase Tag y aprender y practicar en el taller. ¿Te apasiona el parkour o quieres empezar a practicar-lo? No te pierdas este evento organizado por las Casas de Juventud Movera, San Juan de Mozarrifar y Actur.

30/04/2022. Lugar: instalación deportiva elemental. Margarita Xirgú. **Horario:** de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. Para el Torneo de Chase Tag, contactar con la organización. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 28/04/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Movera. Padre Claret, s/n. **Tel.** 976 586 809.
cjmovera@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

Masterclass de defensa personal

Aprende autoprotección y defensa personal con técnicas sencillas y efectivas, aprovechando los movimientos naturales de tu cuerpo.

08/04/2022. Horario: de 18 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. Confirma tu inscripción con el equipo de la Casa de Juventud, a través

Mundialito de fútbol

Torneo de fútbol sala para todo el barrio y equipos de CJ y PíEE de la ciudad durante toda la jornada.

Hasta 30/04/2022. Horario: de 16 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 30/04/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> **Organiza:** **Casa de Juventud San Juan de Mozarrifar.** Alejandro Palomar, 22. **Tel.** 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es **Horario:** de martes a domingo, de 17 a 21 h.

4º Torneo debutantes de tenis de mesa

¿Te gusta el tenis de mesa? Aquí tienes la oportunidad de participar en el 4º torneo debutantes. Todos los torneos puntúan para poder acceder a las finales deportivas.

29/04/2022. Lugar: Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751. **Horario:** de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 04/04/2022 al 22/04/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> **Organiza:** **PIEE Blecua. Juventud Zaragoza.** Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620. pieeblecua@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud **Horario:** lunes y jueves, de 9,30 a 13,30 h; martes, de 11,30 a 13,30 h, y de lunes a viernes de 14,30 a 18,30 h.

Grupo de baloncesto cadete Corona

Equipo de baloncesto para chicas y chicos nacidos en 2006 y 2007, entrenan en el CDM Gran Vía y participan en la Liga Joven del Ayuntamiento de Zaragoza. **Hasta 26/05/2022. Lugar:** Centro Deportivo Municipal Gran Vía. Domingo Miral, 15. **Tel.** 976 726 167. **Horario:** miércoles y jueves, de 16 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 16 años. **Requisitos:** ser estudiante del IES Corona de Aragón. **Precio:** 17 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/04/2022, de lunes a viernes, de 9 a 18,30 h. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Grupo de fútbol sala cadete

Equipo de fútbol sala para chicos entre 14 y 18 años. **Hasta 30/05/2022. Horario:** lunes y miércoles, de 17 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 18 años. **Precio:** 17 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> **Organiza:** **PIEE Corona de Aragón. Juventud Zaragoza.** Corona de Aragón, 35. **Tel.** 976 467 000. pieecorona@zaragoza.es.

Esgrima

Descubre este apasionante y original deporte en grupo reducido y con gente de tu edad.

Hasta 25/05/2022. Horario: miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 04/04/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> **Organiza:** **PIEE Pablo Gargallo. Juventud Zaragoza.** Cº Miraflores, 13. **Tel.** 976 385 012. pieegargallo@zaragoza.es **Horario:** lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 y de lunes a viernes de 15,30 a 19,30 h.

Ebro Race: Edición salvaje

Carrera de obstáculos de 5 kilómetros dirigida a la población juvenil de la ciudad de Zaragoza.

08/04/2022. Lugar: Parque del Agua (Luis Buñuel). **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 12 años. **Precio:** 12€, 5€ para jóvenes entre 12 y 30 años que se apunten a través del PIEE o Casas de Juventud. **Inscripciones hasta:** 05/04/2022, de martes a domingo, de 16 a 20 h. **En:** <https://bit.ly/3D5sFfh> **Organiza:** **PIEE Ramón y Cajal. Juventud Zaragoza.** Pignatelli, s/n. **Tel.** 976 405 180. pieeramonycajal@zaragoza.es **Horario:** martes y jueves, de 9 a 14 h; lunes a viernes, de 16 a 20 h.

X 7K Zaragoza.

Carrera por los Derechos de la Juventud

Dentro de la programación de la semana Por los derechos de la Juventud que tendrá lugar del 1 al 6 de mayo, se realizará una carrera de 7K que se puede hacer andando, corriendo o nordik walking. Hay pruebas escolares y premio a los equipos más numerosos. Apúntate con tu clase o instituto, cuantos más seáis más posibilidades de ganar un premio. Está también abierta a personas de todas las edades. Prueba incluida en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

02/05/2022. Lugar: Parque Grande, José Antonio Labordeta. **Horario:** a las 9,30 h. **Precio:** entre 5 y 13€ según modalidad. **Inscripciones hasta:** 24/04/2022. **En:** Fartleck Sport. Tomás Bretón, 46 y <http://fartlecksport.com/7k-zaragoza/>

I Torneo Femenino de Ajedrez

Contaremos por primera vez en Aragón con un torneo femenino, donde se disputarán el premio las mejores ajedrecistas jóvenes de España.

03/05/2022. Lugar: Centro Natación Helios. Avda José Atarés, 1. **Horario:** a las 16 h. **Precio:** gratuita. **Organiza:** **Ruge Aragón.** Costa, 1. **Tel.** 976 700 100. juventud@aragon.ugt.org www.instagram.com/rugearagon/.



Vuela desde Terminal Zero

Disfruta de la increíble sensación de una caída libre de tres minutos a gran velocidad en esta experiencia en torno al mundo de la aviación y el paracaidismo. Antes de la actividad habrá un briefing técnico para interiorizar las nociones básicas del vuelo en caída libre y se dará a los participantes el equipamiento de seguridad necesario. Te garantizamos unas emociones únicas.

14/05/2022. Lugar: 10 GRAND. Edificio Terminal Zero. Avda Isla de Murano, 20. **Horario:** de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** del 18/04/2022 al 01/05/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Crea la BSO de un videojuego

Aprenderás a crear pistas de audio, composición y producción para videojuegos. Partiremos de una temática concreta y aprenderás a transmitir un mundo de sensaciones a través del audio.

14/05/2022. Lugar: Gaming de UT-HUB. Avda María Zambrano, 31. Torre Este, planta 1. WTCZ. **Horario:** de 11 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** del 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ikebana

Ikebana, flor viviente, es el nombre usado para denominar el arte japonés de arreglo floral. También es conocido como kado, el camino de las flores.

15/05/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza San Agustín, 2. **Tel.** 976 721 885. **Horario:** de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** del 18/04/2022 al 01/05/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Tambor japonés

Tocaremos el tambor japonés Taiko con el bachi (baqueta japonesa), aprendiendo el toque básico y una canción en japonés.

21/05/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza San Agustín, 2. **Tel.** 976 721 885. **Horario:** de 11 a 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** del 18/04/2022 al 01/05/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Bucea en el Acuario

Bautismo de buceo para conocer las especies más representativas del medio fluvial de las distintas especies que conviven en el tanque Río Mundo del Acuario de Zaragoza, de 1,6 millones de litros de agua y 9 m de profundidad y rodeados de los espectaculares ejemplares de arapaimas de más de 250 cm de longitud, pacús (falsas pirañas) de 80

kg de peso, hasta completar 21 especies diferentes con más de 600 peces. Importante: para poder realizar la actividad no deben tenerse patologías auditivas y es obligatorio traer chancas, bañador y toalla.

21/05/2022. Lugar: Acuario de Zaragoza. Avda José Atarés s/n (Recinto Expo). **Tel.** 976 076 606.

Horario: de 16,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Iniciación al vuelo de drones

Divertidas actividades prácticas que ofrecen una visión general, divertida y estimulante del funcionamiento del mundo de diferentes tipos de drones. Conoce las medidas de seguridad y la normativa básica y mejora tu coordinación viso-manual, organización espacio-temporal y trabajo en equipo.

28/05/2022. Lugar: Junta Municipal Sur. Avda Casablanca, s/n entrada junto al recinto ferial de Valdespartera. **Tel.** 976 726 224. **Horario:** de 11 a 15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años.

Precio: gratuita. **Inscripciones del** 18/04/2022 **al** 01/05/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Hatha Yoga-Mindfulness

Los beneficios del yoga se notan en la salud en general. Podemos destacar que reduce los niveles de ansiedad y estrés, mejora el autocontrol y mejora nuestra capacidad de concentración.

28/05/2022. Lugar: Sabah. Jerónimo Blancas, 7. **Horario:** de 17 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** del 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es



Ainesmarina | ainesmarina@gmail.com

Más allá del rap

A través del género musical del rap se trabajará el desarrollo de la capacidad creativa de la juventud, así como la gestión emocional y las habilidades comunicativas y sociales.

Hasta 19/06/2022. Horario: domingos alternos, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 24/04/2022, de martes a domingo de 16 a 20,30 h. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casco Viejo. San Vicente de Paúl, 22. Tel. 976 292 446 cjcascoviejo@zaragoza.es.

Horario: de lunes a viernes, de 11,30 a 13,30 y de 17 a 20 h.

Torrijas

Realizamos un taller de torrijas con motivo de Semana Santa.

10/04/2022. Horario: de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 09/04/2022, de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Garrapinillos. Pza España, s/n. Tel. 976 781 217, 651 825 790.

cjgarrapinillos@zaragoza.es

www.instagram.com/cjgarrapa

Horario: de martes a jueves y domingos, de 17 a 21 h; viernes y sábados de 17 a 21,30 h.

Combo musical intergeneracional

¿Sabes tocar un instrumento? ¿Quieres formar parte de un grupo? ¿Quieres probar algo nuevo? Apúntate al combo intergeneracional que te proponemos entre el Centro de Mayores Salvador Allende y la Casa de Juventud Las Fuentes. Uniremos instrumentos de lo más variado para formar un grupo que hermane a gente de tan diversas edades que tengan la música en común. ¿Tendremos algunos temas para tocar a final de año? Seguro que sí y seguro que no te lo quieres perder...

01/04/2022-23/12/2022. Horario: día y hora de los ensayos a determinar. Clases semanales de dos horas de duración. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 12 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 17/04/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. Tel. 976 496 751.

cjlasfuentes@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

En los tiempos que corren es importante mirar hacia dentro y cuidar de uno mismo/a. El mindfulness se basa en la atención plena, la observación y la presencia mediante la respiración y la atención sostenida. Actúa a nivel físico, mental y emocional. Tu bienestar físico y emocional depende de ti, estos talleres te darán las herramientas para ser más consciente, y encontrar la energía positiva que necesitamos para poder alcanzar los objetivos que deseamos para nuestra felicidad.

Hasta 10/05/2022. Horario: martes. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 6 €/5 sesiones. **Inscripciones hasta:** 05/04/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San José. Rosellón, 1-3 bajos (Prolongación Avda Tenor Fleta). Tel. 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Manualidades

Talleres de manualidades de diferentes técnicas y sobre todo con materiales reciclados.

Hasta 30/04/2022. Horario: viernes, de 19 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 20/04/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Juan De Mozarrifar. Alejandro Palomar, 22. Tel. 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h.

Fofuchas personalizadas

Durante este taller, los/as participantes aprenderán a hacer una fofucha y descubrirán las técnicas para hacerla lo más parecido a ellos/as o a la persona a la que quieran regalársela.

07/04/2022-28/04/2022. Horario: jueves, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 21/04/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud de Peñaflor. La Tajada, 17. Tel. 976 154 301.

cjpenaflor@zaragoza.es



Técnicas de estudio

Esta actividad pretende enseñar a las personas jóvenes a implementar hábitos de estudio y desarrollar estrategias para mejorar su rendimiento. Se trabaja desde una perspectiva psicológica incidiendo en el autoconocimiento para explotar las capacidades propias.

Hasta 29/04/2022. Horario: viernes, de 16,30 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 20 años.

Precio: 20€. **Inscripciones hasta:** 08/04/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **PIEE Andalán.** París, s/n. **Tel.** 976 281 943. pieeandalan@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 15 a 19 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

Ajedrez

Hasta 13/06/2022. Horario: de 11 a 11,30 h. **Dirigido a:** alumnado del centro. **Precio:** gratuita.

Organiza: **PIEE Buñuel.** Sierra Vicor, 20. **Tel.** 976 440 028.

pieebunuel@zaragoza.es

www.almozarajoven.blogspot.com

Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

Penpal

Penpal es ser amigos por correspondencia; son personas que se escriben con regularidad, sobre todo por correo postal. Este tipo de cartas vienen marcadas por un uso cuidado de la tipografía (*lettering*) y los detalles (*scrapbooking*). Se aprenderá a realizar este tipo de cartas.

Hasta 17/06/2022. Horario: viernes, de 16 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 16 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 20/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **PIEE Espartidero.** Dieciséis de Julio, 10. pieeespartidero@zaragoza.es.

Marketing digital básico (20 horas)

Comprender los fundamentos básicos del Marketing Digital, tanto desde un punto de vista teórico como práctico. Aproximación a la elaboración de un Plan de Marketing. Toma de contacto con herramientas básicas de trabajo en Marketing. Conocer aplicaciones prácticas del Marketing Digital. Curso presencial dirigido a mujeres. Necesario tener conocimientos de informática, internet, correo electrónico y uso de RR.SS.

11/04/2022-19/04/2022. Lugar: ETOPIA: Centro de Arte y Tecnología. Avenida Ciudad de Soria, 8. Acceso por Avenida Autonomía 7. **Tel.** 976 726 627. **Horario:** lunes y martes de 15 a 20 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** desde las 9 h, del lunes 14 de marzo hasta cuatro días antes de la fecha de inicio del taller.

Organiza: **Servicio de Igualdad.** Casa de La Mujer. D. Juan de Aragón, 2. **Tel.** 976 726 040.

casamujer@zaragoza.es

www.zaragoza.es/mujer

Horario: de lunes a jueves, de 9 a 14 h y de 16 a 19 h; viernes, de 9 a 14 h.

Laboratorio de cine joven

En abril vuelve la segunda edición del laboratorio de cine joven, este año arrancaremos con el revelado de una película Super 8. A partir del visionado del material, el laboratorio continuará con una experiencia de cine analógico y digital. A través de la reflexión y práctica en torno al cine amateur, las películas sin nombre y el concepto de autoría en el cine huérfano, rodaremos nuestra propia película en 8mm, para finalmente digitalizarla uniendo así pasado y futuro. 13 de mayo proyección final del trabajo realizado.

08/04/2022-13/04/2022. Lugar: ETOPIA: Centro de Arte y Tecnología. Avda Ciudad de Soria, 8. **Tel.** 976 726 627. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 18 años.

Precio: 3€. **Inscripciones hasta:** 08/04/2022. **En:** **Tel.** 628 564 822.

<http://etopia.es/evento/laboratorio-de-cine-joven/>

Organiza: **Fundación Zaragoza Ciudad del Conocimiento.** Etopia. Avda Ciudad de Soria, 8. **Tel.** 976 201 500. www.fundacionzcc.org.

Desarrollo Profesional con WordPress

Curso específico sobre una de las herramientas con mayor versatilidad y más uso actualmente en materia de creación y desarrollo de sitios webs.

25/04/2022-27/05/2022. Lugar: Centro de Formación Ocupacional Salvador Allende. Monasterio de Samos, 42. **Tel.** 976 724 074/051. **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 65 años. **Requisitos:** personas desempleadas con Formación Profesional o superior, con competencias informáticas básicas. En caso de que existan plazas vacantes, podrán participar trabajadores/as en activo. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 19/04/2022. **En:** <http://bit.ly/3HVGWfN>

Iniciación al CNC para madera

Especialización en el manejo de máquinas CNC de control numérico aplicado al mecanizado de madera y derivados, proporcionando conocimientos de gran valor para la empleabilidad y poder trabajar como oficial en la industria de la madera. **12/05/2022-19/05/2022. Lugar:** Centro de Formación Ocupacional Salvador Allende. Monasterio de Samos, 42. **Tel.** 976 724 074/051. **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 65 años. **Requisitos:** personas desempleadas inscritas en las oficinas de empleo del INAEM. Se valorarán competencias matemáticas y lingüísticas básicas y formación o experiencia en el sector de la madera. En caso de que existan plazas vacantes podrán participar trabajadores/as en activo. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 03/05/2022. **En:** <http://bit.ly/3HWGQE0>

Agenda 2030: educador/a ambiental

Curso dirigido a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con la información, la comunicación, la formación, la interpretación y la educación ambiental en el medio sociounatural, así como en actividades de acompañamiento y de guía por el entorno natural. **25/04/2022-17/05/2022. Lugar:** Centro de Formación Ocupacional Río Gállego. Cº Torre de los Ajos, 29. **Tel.** 976 576 294/870/870. **Horario:** de lunes a viernes de 8 a 13 h. **Requisitos:** personas trabajadoras y desempleadas con ESO, FP, BUP o estudios equivalentes, y/o con conocimientos básicos en la materia. **Inscripciones hasta:** 22/04/2022. **En:** <https://bit.ly/3lxaGzw>
Organiza: Instituto Municipal de Empleo y Fomento Empresarial. Albareda, 4, 2ª planta. **Tel.** 976 721 059. www.zaragozadinamica.es

Jornadas de formación de jóvenes sindicalistas

Si quieres formarte y además pasar un fin de semana en el Pirineo Aragonés, te interesa. Contenidos: cómo luchar por tus derechos, oportunidades de empleo joven e iniciación a la acción sindical. Formación a cargo del Director Gerente del IAJ. Todo es gratis: alojamiento en bungalow, comida y bus desde Zaragoza o Huesca. ¡Apúntate!

09/04/2022-10/04/2022. Dirigido a: jóvenes hasta 35 años de Aragón. **Precio:** gratuita. **En:** <http://bit.ly/3HVGWfN>
Organiza: Ruge Aragón. Costa, 1. **Tel.** 976 700 100. juventud@aragon.ugt.org
www.instagram.com/rugearagon/

Metodologías y espacios educativos para un aprendizaje participativo y colaborativo

Comienza a reflexionar sobre la educación actual en los contextos formales, no formales e informales, identificar los principios de una enseñanza basada en la formación de competencias, analizar el rol del profesorado y del alumnado en los actuales contextos educativos. **19/04/2022-24/05/2022. Lugar:** en línea. **Precio:** 85 €, socios/as de la AAPS, miembros de COPOE y clientes de Ibercaja, 65€; estudiantes, desempleados/as y personas pertenecientes a entidades conveniadas, 75€. **Inscripciones hasta:** 19/04/2022, de lunes a viernes, de 9,30 a 13,30 h y de 16,30 a 19 h. **Organiza:** Asociación Aragonesa de Psicopedagogía. Pº Constitución, 12, 6ª planta. **Tel.** 975 759 551. aaps@psicoaragon.es
www.psicoaragon.es
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 16 h y de 16,30 a 19 h.

Técnicas de estudio

Está demostrado que el fracaso en el estudio, en gran parte, es debido a que el alumno o alumna no sabe estudiar, ni le han enseñado. **20/04/2022-05/05/2022. Horario:** días 20, 21, 27 y 28 de abril y 4 y 5 de mayo, de 17 a 19,30. **Dirigido a:** jóvenes entre 10 y 16 años. **Precio:** 60€ **Organiza:** Academia Enola. Pablo Iglesias, 28 (entrada por Segundo de Chomón). info@etignis-enolaformacion.com



<http://etlignis-enolaformacion.com/>

Horario: de 9 a 14 y de 16 a 19 h.

Monitor/a de tiempo libre (Semana Santa)

Curso muy dinámico y práctico homologado por la DGA y habilita legalmente para realizar actividades de ocio y tiempo libre con niños/as y jóvenes. Incluye prácticas, seguro de prácticas y tramitación del título.

09/04/2022-18/04/2022. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitat 30-32.

Tel. 976 723 977. **Horario:** de 9 a 14 h y de 16 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 210€. **Inscripciones en:** Tel. 675 873 802.

Organiza: ETL Daydas. Tenerife, 5-9. Utebo. **Tel.** 876 262 434, 675 873 802. asociacion@daydas.com www.daydas.com.

Horario: lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h; de lunes a viernes, de 16 a 19 h; atención telefónica, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

Monitor de Tiempo Libre (tardes: martes y jueves)

Dirigido a mayores de 18 años interesados/as en trabajar en actividades con niños/as y jóvenes.

25/04/2022-29/06/2022. Horario: martes y jueves, de 16 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Requisitos:** estar en posesión del título de la ESO. **Precio:** 200€. **Inscripciones hasta:** 20/04/2022. **En:** Tel. 976 274 426.

info@ccanade.com

<http://centroculturalanade.com>

Organiza: Asociación Patronato Ánade. Pº Rosales, 26, local 4. **Tel.** 976 274 426, 628 404 242.

info@ccanade.com - www.campamentos.com

Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 h y de 18 a 21 h.

Creatividad con Canva

Canva es un programa gratuito de diseño muy sencillo de usar, lleno de plantillas e imágenes para que crees imágenes de todo tipo. Puedes diseñar tarjetas, folletos, post para redes sociales, álbumes de fotos, felicitaciones, videos animados y mucho más. El programa es gratis, aunque puedes suscribirte para más funcionalidades.

04/04/2022-08/04/2022. Horario: de lunes a viernes, de 9,30 a 12 h. **Precio:** Básico: 96€, clientes Ibercaja: 81€. **Inscripciones en:** <https://bit.ly/36oTXkJ>

Organiza: Centro Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620.

ciactur@obrasocial.ibercaja.es

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 15 a 21 h.

Refuerzo escolar en línea. Tu profe en casa

A través de metodologías activas, se repasarán los contenidos de la evaluación, controlando el estudio y la evolución del alumno. Grupos reducidos.

05/04/2022-26/05/2022. Horario: grupo de Lenguaje, martes: 1º ESO de 17,30 a 18,30 h y 2º ESO de 18,45 a 19,45 h; grupo de Matemáticas, miércoles: 1º ESO de 17,30 a 18,30 h y 2º ESO de 18,45 a 19,45 h. **Precio:** 40€.

Inscripciones en: <https://bit.ly/3NcKbTq>

English Workshop en línea (Semana Santa)

Utilizando las últimas tecnologías y recursos formativos, los/as escolares aprovecharán todo lo bueno que nos ofrecen las TIC como estrategia de aprendizaje en las clases de inglés. El alumnado desarrollará de forma personal y creativa las habilidades de comunicación en inglés tanto de forma oral como escrita.

11/04/2022-13/04/2022. Lugar: en línea a través de Zoom. **Horario:** de lunes a miércoles, de 10 a 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 11 y 14 años. **Precio:** 45€. **Inscripciones hasta:** 11/04/2022.

En: <https://bit.ly/3Ng7nAn>

Robótica con Lego & taller de ciencia

11/04/2022-13/04/2022. Horario: de lunes a miércoles, 9 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 9 y 14 años. **Precio:** 71€, clientes Ibercaja y socios/as de Club Iberfan, 60€. **Inscripciones hasta:** 13/04/2022. **En:** <https://bit.ly/3L8tdUw>

DJ y música electrónica con software libre (Semana Santa)

Trabajaremos con diferentes programas y aplicaciones disponibles de forma gratuita tanto en PC como en dispositivos móviles. Además de desarrollar diferentes habilidades y técnicas que nos permitan posteriormente crear mezclas y canciones con mayor facilidad.

11/04/2022-13/04/2022. Horario: de lunes a miércoles, de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 10 y 16 años. **Precio:** 75€. **Inscripciones hasta:** 11/04/2022. **En:** <https://bit.ly/3wujQu1>

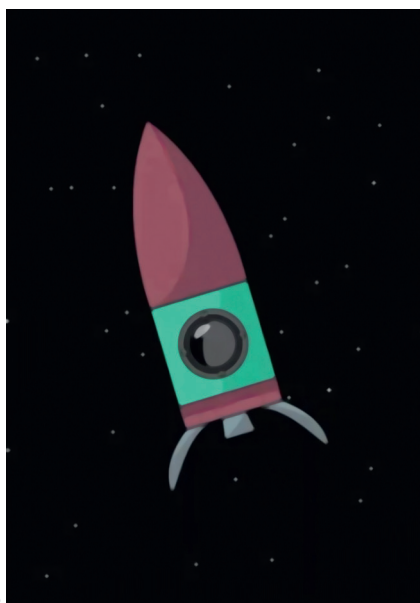
Como mejorar las notas en la 3ª evaluación

En este curso se proporcionan las herramientas precisas para conseguir que los/as estudiantes adquieran un método de organización y gestión del tiempo que les ayude a sacar el máximo rendimiento a su tiempo de estudio.

12/04/2022-13/04/2022. Horario: martes y miércoles, de 10 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 50€. **Inscripciones hasta:** 12/04/2022. **En:** <https://bit.ly/3L3mZVS>

DJ iniciación

En este curso aprenderemos desde cero a introducirnos en el mundo de las mezclas. Saliendo con unas nociones más que básicas a la hora de afrontar



tar una sesión. Independientemente de nuestro gusto musical, toda la música es bienvenida.

25/04/2022-05/05/2022. Horario: de lunes a jueves, de 17,30 a 20,30 h. **Precio:** 149€. **Inscripciones hasta:** 26/04/2022. **En:** <https://bit.ly/3NgoyBO>

Organiza: Centro Ibercaja Actur. Antón García Abril. 1. **Tel.** 976 733 620.

ciactur@obrasocial.ibercaja.es

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 15 a 21 h.

Ecoarte (Ecología y arte)

Qué es y para qué sirve. Formas de creación sostenible. Laboratorio temporal de ideas sobre arte y sostenibilidad. Un espacio en el que se abordarán problemáticas locales y sus posibles soluciones desde la poética sostenible que permite el arte en diálogo con la ecología. Este módulo educativo forma parte de la exposición Grafiósis de Juan Zamora.

05/04/2022-07/04/2022. Horario: martes y jueves, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 34 años. **Precio:** gratuita.

En: <http://bit.ly/ecoarteibercaja>

Nutrición e hidratación

Este taller pertenece al curso *El estudiante energizado*. Comer para tener energía y al cerebro darle energía. Repartido en dos sesiones de dos horas cada una. Impartido por Raúl Luzón, nutricionista del Real Zaragoza y Javier Sánchez Gálvez, graduado en Nutrición Humana y Dietética.

06/04/2022-20/04/2022. Horario: miércoles 6 y 20 de abril, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 25 años. **Precio:** gratuita.

En: <http://bit.ly/nutricionibercajainscripcion>

Tu ciudad ideal

Taller de creación literaria, una apuesta por la creatividad para experimentar y enfrentarnos al mundo con nuevas capacidades y competencias.

19/04/2022. Horario: a las 18 h. **Precio:** 22€, Atrapavientos y clientes Ibercaja 18€. **Inscripciones en:** <http://bit.ly/tuciudadidealinscripcion>

Acércate al teatro documental: Crea historias (universales) a partir de tu entorno (cercano). Eszena joven

El teatro documental recoge las voces de tu entorno para convertirlas en el guion de una ficción. Un relato que habla, desde lo artístico, de los problemas e inquietudes del mundo que te rodea.

25/04/2022-30/05/2022. Horario: según el grupo elegido. **Precio:** 72€. Clientes Ibercaja 60€. **Inscripciones en:** <https://bit.ly/teatrodocumentalibercaja>

Higiene del sueño:

¿Quieres llegar a la excelencia?

Este taller pertenece al curso *El estudiante energizado*. Dormir bien nos ayuda a empezar el día con una mayor cantidad de energía y mejora el rendimiento físico e intelectual de forma extraordinaria. Impartido por José Luis Manjón Caballero.

27/04/2022. Horario: de 18 a 20 h. **Precio:** gratuita. **En:** <http://bit.ly/sueñoibercajainscripcion>

Organiza: Espacio Joven Ibercaja. Pº Fernando el Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887.

espaciojoven@fundacionibercaja.es

<https://bit.ly/EspjovenIbercaja>.

A. Escénicas

Ángel Martín

Disfruta y ríe con 103 *Noches de Ángel Martín* el nuevo show de humor del cómico español que está triunfando. Un monólogo que Ángel Martín elaboró con detalle durante el confinamiento, concretamente 103 noches. El humorista aclara que lo tiene todo en marcha para gozar una hora y media de risas.

10/04/2022. Horario: a las 20 h.

Organiza: Auditorio de Zaragoza. Eduardo Ibarra, 3. **Tel.** 976 721 300.

informacion@auditoriozaragoza.com

www.auditoriozaragoza.com.

Por fin solo

Salida al espectáculo; *Por fin solo*, un monólogo de humor de Carles Sans, miembro de Tricicle.

21/04/2022. Lugar: Teatro Principal. Coso, 57. **Tel.** 976 296 090. **Horario:** a las 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 17€. **Inscripciones hasta:** 21/04/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Actur.** Alberto Duce, 2. **Tel.** 976 726 052. cjactur@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h. .

Gloria Bendita

Obra de teatro de títeres para personas adultas. Una comedia ambientada en un pequeño pueblo, en el que un actor con pánico escénico y una vieja vedette comparten piso y precariedad económica. Ambos se necesitan para sobrellevar la soledad y el desprecio de los lugareños. Pero encontrarán un refugio en su mundo de fantasía...

08/04/2022. Lugar: Teatro Arbolé. Parque Metropolitano del Agua. Pº del Botánico, 4. **Tel.** 976 734 466. **Horario:** a las 20,30 h. **Precio:** 12€.

Organiza: **Teatro Arbolé.** Parque Metropolitano del Agua. Pº del Botánico, 4. **Tel.** 976 734 466. arbole@teatroarbole.es - www.teatroarbole.es.

de Teresa Soler y Albert Sanfeliu, que recoge las reflexiones de jóvenes estudiantes de institutos de Zaragoza y testimonios de reconocidos/as especialistas como Marina Subirats, Ana de Miguel, Erick Pescador, Carmen Delgado o Isabel Duque. Posteriormente habrá un coloquio con Teresa Soler, directora del documental, personal del Servicio de Igualdad y jóvenes participantes en el documental.

07/04/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza San Agustín, 2. **Tel.** 976 721 885. **Horario:** de 18 a 20 h. **Precio:** gratuita.

Inscripciones en: nochesdepoemia@gmail.com

Organiza: **Casas de Juventud y PIEE. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. jvsocioeducativo@zaragoza.es.

Proyección en V.O.S.E. Alberto García-Alix. La línea de sombra

Un retrato crudo y directo sobre el fotógrafo Alberto García-Alix, quien narra con intimidad las luces y las sombras que rodean su vida y su obra.

22/04/2022. Horario: a las 19 h. **Precio:** 6€ (50% de dto. a clientes CaixaBank).

Organiza: **Caixaforum Zaragoza.** José Anselmo Clavé, 4. **Tel.** 976 768 200.

<http://caixaforum.es/es/zaragoza/home>

Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

Cine

Cine-forum YgualArte

Se han seleccionado dos realizaciones que abordan desde distintos enfoques cómo vive la gente joven las situaciones de desigualdad y la violencia de género. Se proyectará el corto *25N Implicate contra la violencia de género*, del Servicio de Igualdad, y el documental *Patriarcado, el organismo nocivo*,



III Encuentro solidario Conociéndonos es más...

Jornada de encuentro entre los grupos de solidaridad de centros hermanados con Bolivia de Zaragoza. Juegos, emociones, merienda y conexión en línea con nuestros hermanos y hermanas de Bolivia.

29/04/2022. Lugar: I.E.S. Virgen del Pilar. Pº Reyes de Aragón, 20. **Tel.** 976 306 009. **Horario:** de 16,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años.

Precio: gratuita. **Inscripciones hasta:** 29/04/2022. **En:** <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **PIEE Blecua. Juventud Zaragoza.** Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620.

pieeblecua@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: lunes y jueves, de 9,30 a 13,30 h; martes, de 11,30 a 13,30h, y de lunes a viernes de 14,30 a 18,30 h.



Charlas

Hablamos D... Cómo cuido mi cuerpo

Este mes, las asesoras sexológicas nos ayudarán a entender cómo vivimos y cómo nos relacionamos con el cuerpo para buscar maneras de cuidarlo.

27/04/2022. Lugar: presencial en Casa de los Morlanes y en línea en el canal de Youtube de CIPAJ. **Horario:** a las 17 h. **Precio:** gratuita. **Inscripción:**

<http://forms.gle/VhfbgRCEMmyojxDq6>

Organiza: CIPAJ. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 818. cipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org
Horario: lunes, martes, jueves y viernes, de 10 a 14 h; miércoles, de 15 a 18 h.

¿Buscas un trabajo de verano? Pues empieza ya

Conoce las claves para realizar una búsqueda eficaz de empleo. Se analizarán los sectores de actividad y puestos de trabajo con más oferta para el verano.

28/04/2022. Lugar: Oficina de Empleo Joven. Pza san Carlos. **Tel.** 976 721 876. **Horario:** de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 30 años. **Precio:** gratuita. **En:** <http://bit.ly/OEJTrabajoverano>

Organiza: Oficina de Empleo Joven. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 876 / 976 721 827.

empleojoven@zaragoza.es - <http://bit.ly/37JnUtC>
Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 h y de lunes a jueves, de 16,30 a 18,30 h.

Filosofía, ¿Posverdad? Comunicación y mentira en las sociedades mediáticas

En nuestra sociedad de la información ¿qué es mentira y qué verdad? ¿Podemos hablar hoy de verdad? ¿o estamos instalados en la era de la pos-verdad? Con Juan Manuel Aragüés, profesor de Filosofía de la facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Zaragoza. Modera: Miguel Ángel Velasco, profesor de Filosofía en Zaragoza.

12/05/2022. Lugar: Centro Cívico Río Ebro. Edificio Fernández Ordoñez. María Zambrano, 56. **Tel.** 976 726 084. **Horario:** a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es



Malena Goya | @ambiguedadess

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/
Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Química, medio ambiente y desarrollo sostenible

Dentro del ciclo Los martes del Paraninfo: cita con los Profesores Eméritos. Con Luis Oro Giral.

05/04/2022. Lugar: Paraninfo de la Universidad de Zaragoza. Pza Basilio Paraíso, 4. **Tel.** 976 761 994. **Precio:** gratuita.

Organiza: Área de Cultura de la Universidad de Zaragoza. Edif Paraninfo. Pza Basilio Paraíso, 4. **Tel.** 976 762 608. uzcultur@unizar.es - cultura.unizar.es

Audiciones íntimas: Quartet Gerhard

Los integrantes del Quartet Gerhard comparten con el público su vivencia personal de la música. Presentado por el musicólogo Xavier Chavarria.

19/04/2022. Horario: a las 19 h. **Precio:** 6€ (50% dto. a clientes CaixaBank).

Audiciones íntimas: Marco Mezquida

El pianista y compositor Marco Mezquida comparte con el público su vivencia personal de la música y las intimidades de la interpretación. Presentado por Xavier Chavarria.

26/04/2022. Horario: a las 19 h. **Precio:** 6€ (50% de dto. a clientes CaixaBank).

Encuentros con... Ausias Pérez y Dano. Del diseño y la música al patrimonio tipográfico

El artista polifacético Dano y el diseñador Ausias Pérez nos presentarán Letterism, una comunidad global que conserva el patrimonio tipográfico.

29/04/2022. Horario: a las 20 h. **Precio:** 6€ (50% de dto. a clientes CaixaBank).

Organiza: **Caixaforum Zaragoza.** José Anselmo Clavé, 4. **Tel.** 976 768 200.

<http://caixaforum.es/es/zaragoza/home>

Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

Busco socio/a para mi nuevo sueño ADN Emprendedor

Se hablará sobre las cualidades que debe tener un equipo fundador para sobrevivir y triunfar. Desde las más técnicas a las más personales, con consejos sobre cómo potenciarlas para darlo todo en tu proyecto.

26/04/2022. Horario: de 19 a 20,30 h. **Precio:** gratuita.

Conferencia. NFTs y Blockchain para la creatividad y el arte digital

Un viaje que nos llevará desde los comienzos de Blockchain y Bitcoin, y el nacimiento de la Cripto-economía, hasta la aparición de los NFTs, que están revolucionando el mundo digital, y los nuevos mercados blockchain, que son ya una realidad para artistas y creativos digitales.

05/04/2022. Horario: a las 19 h.

En: <http://bit.ly/3KXcy5Y>

Organiza: **Espacio Joven Ibercaja.** Pº Fernando el Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887.

espaciojoven@fundacionibercaja.es

<http://bit.ly/3I0M7dV>

04/04/2022. Horario: a las 20 h.

Quique González

08/04/2022. Horario: a las 21 h.

Pablo Alborán

27/04/2022-28/04/2022. Horario: a las 21 h.

Organiza: **Auditorio de Zaragoza.** Eduardo Ibarra, 3. **Tel.** 976 721 300.

informacion@auditoriozaragoza.com

www.auditoriozaragoza.com



RetroMañía 2022

En el marco de la XIII Semana de la Ingeniería y la Arquitectura se celebra la feria anual de Retroinformática. Cinco días en los que podrás disfrutar de videojuegos en máquinas de hace 20, 30 o 40 años, participar en torneos, ver distintas exposiciones, visitar el Museo de Informática Histórica (MIH), conocer muchas efemérides importantes en la historia de la Informática, e incluso asistir a charlas y eventos musicales.

04/04/2022-08/04/2022. Lugar: Escuela de Ingeniería y Arquitectura (Campus Río Ebro). Edificio Ada Byron. María de Luna, 3. **Horario:** de lunes a viernes, de 10 a 21 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Asociación Retroacción.**

www.retroaccion.org/retromania



Compro Oro

Compro Oro se forma en Almería el 2014 con un plan de acción creativo y libertario basado en una propuesta donde se mezcla la música popular española con ritmos latinos y sonidos eléctricos.

09/04/2022. Lugar: Centro Cívico Delicias. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 169. **Horario:** a las 20,30 h. **Precio:** anticipada, 15€; taquilla, 18€ y bonificada (menores de 25 años, mayores de 65 años y parados/as, acreditando situación), 10€.

Organiza: **Aragonesa de Representaciones Artísticas (AREA).** Doctor Palomar, 13. **Tel.** 976 203 526. areaprod@gmail.com - www.panoja.org

Los músicos de su Alteza

Coro Amici Musicae.

II Edición Saraquasta Film Festival

Festival Internacional de Zaragoza de Cine y Series de Historia, se consolida como referente en este



Marina Montero | @marina.illustration



Patricia Trasobares | @patri_trsbars

género, dentro de la apuesta de Zaragoza por la proyección del sector audiovisual y por la cultura como motor de dinamismo de las ciudades.

24/04/2022-30/04/2022. Lugar: Museo del Teatro de Caesaraugusta. San Jorge, 12. **Tel.** 976 726 075.

Organiza: *Sociedad Municipal Zaragoza Cultural*. Torreón Fortea. Torrenueva, 25. **Tel.** 976 721 400. info@zaragozacultural.com

Organiza: *PIEE Río Gállego. Juventud Zaragoza.*

Río Piedra, 4. **Tel.** 976 588 170.

pieeriogallego@zaragoza.es

Horario: lunes, martes y jueves de 9,30 a 13 h y lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h.



League of Legends en 10 Grand

Grieta del invocador, 5vs 5. Formato liga BO1 y eliminatorias. Semifinal y final a BO3. Picks libres, sin bans. Los jugadores deberán tener cuenta en League of Legends y tener una calificación mínima de Hierro IV. Los equipos se formarán en el momento de inicio de la actividad y los roles se asignarán de la manera más ajustada posible.

14/05/2022. Lugar: 10 GRAND. Edificio Terminal Zero. Avda Isla de Murano, 20. Centro Comercial Puerto Venecia. **Horario:** de 10 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: *12 Lunas. Juventud Zaragoza.* Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Escape Park: Rescatando la historia escondida de Zaragoza en el Parque Grande J. A. Labordeta

El parque se convierte en un gigantesco tablero de juego en el que se mezclan naturaleza, arte e historia. Cada uno de sus espacios se convierte en una casilla y los participantes en las fichas del juego, que a través de pistas deberán recorrer los rincones y monumentos del Parque.

28/05/2022. Lugar: Parque Grande, José Antonio Labordeta, salida desde el monumento a Joaquín Dicenta, en las proximidades de la Fuente del Battallador. **Horario:** a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

La Casa de Papel

Tras el robo a la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre, el Profesor ha planeado otro golpe al famoso Museo Descubre Arte, que reúne algunas de las obras y joyas más famosas del mundo. Destaca entre ellas, el espectacular diamante Corazón Azul, cuyo valor asciende a la astronómica cantidad de 940 millones de euros. Para conseguir hacerse con la preciada joya, la banda deberá burlar un complejo sistema de seguridad.

29/05/2022. Lugar: Local Zaragoza Servicios. María Moliner, 97. **Horario:** de 12 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Inscripciones del:** 18/04/2022 al 01/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: *12 Lunas. Juventud Zaragoza.* Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Torneo Fifa 22

Torneo de Fifa 22, en PlayStation 4.

07/04/2022. Horario: jueves de 16 a 19 horas.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 18 años. **Requisitos:** alumnado del IES Río Gállego. **Precio:** gratuita.

Inscripciones hasta: 07/04/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Escape Room: La mochila de Eva

Actividad para sensibilizar a los/as jóvenes a partir de 12 años sobre la igualdad de género a través del juego de escape room.

12/04/2022. Horario: de 16,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1€ voluntario por el planeta. **Inscripciones hasta:** 10/04/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Peñaflores. La Tajada, 17. **Tel.** 976 154 301. cjpenaflores@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados, hasta las 21,30 h.

harinerazgz.wordpress.com

Horario: de martes a domingo, de 10 a 21 h.

Debate

Desarrolla tu expresión oral y tu capacidad argumentativa en este grupo.

Hasta 27/05/2022. Horario: viernes, de 16 a 18 h.

Precio: gratuita. **Inscripciones hasta:** 27/05/2022.

En: <https://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Píee Buñuel. Juventud Zaragoza. Sierra Vidor, 20. **Tel.** 976 440 028.

pieebunuel@zaragoza.es

www.almozarajoven.blogspot.com

Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.



Encuentro de diseño circular. Saberes de aguja para eliminar el concepto de residuo textil Mottainai ZGZ

Mottainai es una palabra/ concepto de origen japonés que se refiere al sentimiento de respeto a la naturaleza, filosofía de vida basada en no desperdiciar nada y tratar bien y con cuidados todo lo que nos rodea. Según este principio, en el encuentro se pondrá en práctica la eliminación del concepto de residuo textil partiendo de saberes y haceres de aguja. Lo que antiguamente se llamaba "hacer crecedera una prenda" o "heredar el abrigo de la abuela".

30/04/2022. Horario: de 11 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. Requiere preinscripción. **Precio:** gratuita.

Organiza: Harinera Zgz. Jardín de Sergio Algorta, Avda san José, 201-203. **Tel.** 976 726 136.

harinerazgz@gmail.com

Curso 2022/23 en Irlanda o Canadá

Mejora tu nivel de inglés mientras realizas un curso escolar completo, o 1 trimestre en un colegio irlandés o canadiense. Secundaria o Bachillerato. Te ayudan a hacer la selección para escoger el colegio que más se adapte a tus necesidades. Alojamiento en familia o en residencia. Se encargan de los vuelos, material escolar, uniforme, seguimiento personalizado y todo lo relacionado con la convalidación del título. Para información e inscripciones, pedir cita previa.

26/08/2022-05/06/2023. Lugar: Irlanda o Canadá.

Horario: posibilidad de realizar un curso escolar completo, desde finales de agosto hasta primeros de junio, o 1 o 2 trimestres. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 17 años. **Requisitos:** tener en las notas escolares todo aprobado y un nivel mínimo de inglés. Se realiza entrevista personal. **Inscripciones hasta:** 30/04/2022.

Organiza: Sunny English.

info@sunnyenglish.es – www.sunnyenglish.es.



TE INTERESA

¿Qué pasa con los hipnosedantes?

Seguramente el nombre, hipnosedantes, no te suene a nada, pero son unos medicamentos muy usados.

Sirven para tratar la ansiedad y el insomnio, aunque también se utilizan como relajantes musculares o para tratar las convulsiones de enfermedades como la epilepsia. ¿Y por qué te hablamos de ellos desde el CMAPA? Pues porque si no se usan bien, son muy adictivos: siempre tienen que estar controlados por la persona que los ha prescrito y su uso no debe prolongarse.

Sin embargo, no siempre es así. En 2021 aumentó su consumo, según la encuesta sobre uso de drogas en España en enseñanzas secundarias ESTUDES. El 19,6% del alumnado afirma haberlos consumido (con o sin receta) alguna vez en la vida, el 13,6% el último año y 7,5% el último mes. La primera vez que se toman sin receta suele ser entre los 14 y los 15 años y va aumentando conforme lo hace la edad. En este caso, las mujeres consumen más hipnosedantes que los hombres.

¿Qué hacen los hipnosedantes?

Su función es hacer más lento el funcionamiento del cerebro, lo que hace que se elimine la ansiedad de forma rápida y sin esfuerzo. El problema es que así no se gestiona el malestar, sino que se depende de ellos para hacerlo. Hoy día vivimos en una sociedad que no tolera el malestar, hemos de estar siempre felices y mostrarlo a los demás. Tenemos poca tolerancia a las **emociones negativas**, cuando estas **son útiles**, ya que suponen un estímulo para movilizarse, buscar soluciones y generar mecanismos propios de autorregulación. ¡Los sedantes no son la solución! Busca alternativas para manejar la ansiedad.

Además, es muy peligroso mezclarlos con el alcohol, ya que produce una grave alteración de la conciencia y amnesia (pérdida de memoria) posterior. Por ejemplo, se usan en agresiones sexuales con sumisión química. ¡Ojo también con la mezcla con bebidas energéticas y caféina!

¿Cómo es la dependencia a ellos?

Se nota un deseo intenso de tomarlos y una necesidad de una cantidad cada vez más alta (**tolerancia**) para obtener el efecto deseado. Además, cuando se dejan de tomar de pronto, aparece el **síndrome de abstinencia física**: taquicardia, temblor, insomnio, vómitos, ansiedad...

Lo peor es que muchas personas no son conscientes de tener este problema, al tratarse de una medicación y haberles sido prescrita.

¿Qué hacer?

Lo más difícil es **ser consciente y pedir ayuda**, por lo que la familia, las amistades... son muy importantes en este primer paso. No es fácil dejarlos, por lo que contar con un/a profesional especialista en este proceso es muy recomendable.

Si te has visto reflejado/a en lo que te hemos explicado o conoces a alguien con este problema, no dudes en pedir ayuda al CMAPA.

TE INTERESA

¿Buscas un trabajo de verano? Pues empieza ya

Ya estamos en abril y comienza la cuenta atrás para la llegada del verano. Es un período de descanso pero también un momento lleno de oportunidades para dar el salto al mundo laboral. Si estás estudiando y has pensado en trabajar este verano para tener unos ingresos extra; si buscas tu primer empleo o si ya estás trabajando pero te planteas un cambio, es momento de empezar...

A continuación te dejamos 10 claves para realizar tu búsqueda:

1. Investiga **qué sectores y tipos de trabajo ofrece el mercado laboral**. Valora también tus preferencias, teniendo en cuenta tus habilidades, aptitudes y experiencia.
2. Prepara tu **currículum vitae** para el **tipo de trabajo a realizar**. Y recuerda también que un empleo de verano puede ser la puerta de entrada para un trabajo estable.
3. **Sé flexible en tu disponibilidad horaria**. Muchas veces los trabajos de verano implican jornadas partidas, diferentes turnos o cambios de última hora, trabajar en festivo o fin de semana...
4. **Empieza con antelación a buscar**. Los meses fuertes de la campaña veraniega son de junio a agosto, por lo que cuanto antes empieces a buscar, más posibilidades tendrás de obtener un puesto.
5. **Fórmate en las habilidades** que pueden **aumentar tus posibilidades** de encontrar algunos empleos. Por ejemplo, cursos que te cualifiquen para trabajar en hostelería (manipulador/a de alimentos) o en logística (manejo de carretillas).
6. **Considera un cambio temporal de residencia**. Si no encuentras trabajo cerca de casa, prueba suerte en otra comunidad o incluso en otro país. En esta época muchas vacantes se ofrecen en zonas costeras o turísticas.
7. **Mantén la motivación y la confianza en ti mismo/a**. Tu mayor enemiga en la búsqueda de empleo es tener una actitud derrotista o negativa.
8. **Investiga ofertas de empleo y haz búsquedas inteligentes**. Busca ofertas a través de palabras clave y activa alertas en portales de empleo o redes sociales.
9. **Apóyate en recursos de empleo especializados**. Por ejemplo las empresas de trabajo temporal gestionan trabajos de corta duración pero también pueden ser una vía de incorporación al mercado laboral de forma estable.
10. ¿Has pensado en tener una **experiencia fuera de España**? Hay programas o plataformas que te permiten buscar trabajo fuera y otros de voluntariado e intercambios juveniles a través de los cuales puedes reforzar tus conocimientos de un segundo idioma y ampliar tus habilidades y conocimientos.



Si quieres tener más información sobre cómo y dónde buscar ese trabajo de verano, el próximo jueves 28 de abril a las 17 h tendremos una charla donde se hablará sobre este tema. Será presencial en Casa de los Morlanes. Para participar, inscríbete en <https://bit.ly/OEJTrabajoverano>



Días libres para disfrutar de Z16

Como sabéis, este año la Semana Santa se celebra del domingo 10 al 17 de abril. Sin embargo, **alumnos/as y profesores/as disfrutarán de vacaciones desde el 11 de abril hasta el lunes 18 de abril de 2022, ambos incluidos**. Ocho días para disfrutar de la ciudad de Zaragoza y conocer sus rincones, secretos y entresijos como nunca antes habías podido.

¿Por qué? Porque pertenecer a la tribu del Programa de Ocio para Jóvenes Z16 tiene múltiples ventajas, **entre otras, acceder a actividades y espacios de todo tipo, de forma prioritaria y de manera completamente gratuita**. Y todo esto tan solo por tener 16 años y vivir en la capital aragonesa. Nada mal ¿no?

Actividades al aire libre, visitas al Parque de Atracciones o al Acuario de Zaragoza, acceso libre a la red de museos municipales o una amplia variedad de espectáculos de teatro y música en directo forman tan solo una pequeña parte de las alternativas disponibles en nuestra completa agenda de actividades, a las que podéis acceder a través de la App de Z16. **Si todavía no la has descargado en tu teléfono móvil o tablet, ¡no sabes lo que te estás perdiendo!** Un mundo de posibilidades a tu alcance ¡y sin salir de la ciudad! Conoce gente diferente, aprende, investiga y, sobre todo, déjate sorprender por la gran cantidad de cosas que pasan en tu ciudad.



Además, si quieres vivir la experiencia de manera más intensa, recuerda que puedes adherirte al equipo de embajadores/as del Z16.

Si quieres saber más, o tienes cualquier duda, ponte en contacto con nosotros y te daremos todos los detalles. ¿Cómo? A través del correo electrónico z16ayuda@zaragoza.es, del teléfono 976 721 616 o contactarnos a través de Instagram en [@z16_juventudzgz](https://www.instagram.com/z16_juventudzgz). ¡Te esperamos!

Sugerencias del mes

Medioambiente: ¿Quieres conocer la ciudad de una manera diferente y, sobre todo, sostenible? Si es así, este apartado de actividades es el tuyo. Con el **aula de Medio Ambiente Urbano de La Calle Indiscreta como buque insignia**, te proponemos descubrir, de forma divertida, cómo reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y qué podemos hacer por el clima. Todo esto, y mucho más.

Danza y espectáculos: En este bloque temático encontrarás actividades tanto formativas (**este mes tenemos cursos de break dance, dance hall, zumba o bailes modernos, en diferentes niveles**), como espectáculos musicales de todo tipo, para disfrutar de actividades alternativas sin salir de tu ciudad o, incluso, de tu barrio.

ANUNCIOS

Alojamientos - Clases - Compra-Venta - Empleo - Gente - Intercambios - Prácticas - Voluntariado

Alojamiento

Piso de alquiler

PISO EN SAN JOSÉ. 2º con ascensor y parking para residentes del piso. Dispone de 3 habitaciones, salón, cocina totalmente equipada, incluido lavavajillas y microondas. Baño y terraza. Calefacción central. 625 €/mes. 3 habitaciones. C/ Tejar, 3 (San José). Beatriz. 645 971 520. pekebbcb@gmail.com

PISO GRANDE EN ZONA UNIVERSIDAD. Piso de cinco habitaciones con salón y vestidor. Cocina con lavavajillas y menaje nuevo. Dos baños. Colchones a estrenar. Gastos aparte. Comunidad incluida con portero. 900 €/mes. Pº Fernando El Católico, 6 (Universidad). Carmen. 635 422 115. mcasinb@gmail.com

Habitación en piso compartido

HABITACIÓN EN DELICIAS. Habitación grande con cama doble, luminosa, 4º piso con ascensor, con derecho a cocina, baño, salón. Cerca del hospital Clínico y Universidad. Wifi incluido. 280 €/mes. Solo chicas. C/ Portugal, 35 (Delicias). Ángela. 642 866 226. angeluzz3020@hotmail.com

HABITACIÓN EN EL ACTUR. Amplia habitación frente a Grancasa, en piso con gente maja, internet, terraza. 305 €/mes. Chicos/chicas. C/ Pablo Casals, 2 (Actur-Rey Fernando). Diego Alexander. 622 622 064. dalex1990@hotmail.es

HABITACIÓN EN EL CENTRO. Habitación de 14 m2 con cama de 1,35, escritorio y armario. 265 €/mes. Chicos/chicas. C/ José Anselmo Clave (Centro). Víctor. 687 394 625. vmtb_@hotmail.com

HABITACIÓN EN ROSALES DEL CANAL. Habitación grande luminosa con baño privado. 250 €/mes. Chicos/chicas. C/ Johann Sebastian Bach (Sur). Patricia. 657 778 959. 655 463 668. patriciapinargote@hotmail.com

HABITACIÓN PISO COMPARTIDO EN ACTUR.

Habitación individual para chica a compartir con otras dos chicas más, cerca del Centro Comercial y el tranvía. Dispone de dos baños y dos terrazas. Perfecto estado. 260 €/mes. Solo chicas. C/ Ildefonso Manuel Gil, 36 (Actur-Rey Fernando). Natalia. 639 571 143. natali21_7@hotmail.com

PISO COMPARTIDO EN ZONA ALMOZARA.

Habitación con baño, ventana o balcón. 190 €/mes. Chicos/chicas. C/ Río Ésera, 8 (La Almozara). Ester. 660 644 522. 674 568 864. magonis49@hotmail.com

Clases particulares

Demanda

AYUDA CON TRABAJO FIN DE MÁSTER.

Necesito ayuda con el TFM de Psicología General Sanitaria (está a mitad) y estoy buscando gente de Zaragoza con mis mismos estudios o superiores que pudieran echarme una mano. Noelia, 690 044 821.

CONTABILIDAD, AUDITORÍA DE ESTADOS FINANCIEROS.

Busco profesor/a para clases de la asignatura de cuarto de FICO (Finanzas y Contabilidad) llamada Auditoría de estados financieros. Sería para preparar el examen de junio. Una hora a la semana. Coral, 675 334 666, 776881@unizar.es

PROFESOR/A CÁLCULO UNIVERSIDAD.

Alumno de 1º ingeniería informática. Busco profesor/a particular para clases de cálculo: derivación, integración, etc. Más información de temario vía correo electrónico. Disponibilidad: tardes y fines de semana. Miguel, miguelparaweb@gmail.com

Clases particulares

Oferta

ALEMÁN, INGLÉS. Bilingüe alemana y española con nivel intermedio de inglés impar-

te clases a empresas y a nivel particular. Amplia experiencia demostrable. Contactar por Whatsapp o teléfono. Melanie, 635 951 321, Chantee83@hotmail.es

DIBUJO TÉCNICO, MATEMÁTICAS Y FÍSICA.

Estudiante de Arquitectura. Ofrezco clases de Dibujo Técnico hasta 2º de Bachillerato y Matemáticas y Física hasta 3º de la ESO. Lourdes, 664 197 146, lourdesleongamiz@gmail.com

FRANCÉS Y ALEMÁN. Profesora de idiomas, imparto clases de francés y alemán, todos los niveles, en modalidad (en línea y presencial). Maria, zg031121@hotmail.com

ILUSTRADOR E INDESIGN. Se dan clases particulares de Illustrator e Indesign. Se aplica al diseño gráfico o nivel principiante. Mar, 663 478 593, sanchezmarghory@gmail.com

INGLÉS Y MATEMÁTICAS. Profesor titulado imparte clases de Inglés y Matemáticas. Presencial y remoto. Experiencia. Horario a convenir. David, 629 720 988, santacruzdescartin@gmail.com

LENGUA Y LITERATURA CASTELLANA.

Graduada en Filología Hispánica y estudiante del Máster de Educación. Ofrezco clases de todas las asignaturas de letras e idiomas, Inglés y Francés. Precio: 15 €/h. Marta, claraaguaron@gmail.com

MATEMÁTICAS Y FÍSICA. Estudiante de 4º de Ingeniería Mecánica, con años de experiencia, ofrece clases particulares de refuerzo para Matemáticas, Física o alguna asignatura relacionada. Ismael Monclús, 601 367 570, ismaelmonclus@hotmail.com

QUÍMICA, MATEMÁTICAS Y FÍSICA. Graduada en Química y con experiencia en clases particulares y en academia. Preguntar por Whatsapp. Beatriz, 600 228 369, beabaq@gmail.com

REFUERZO EN PRIMARIA Y ESO. Estudiante de Medicina, ofrezco clases de todo de Primaria y ESO, incluido Inglés y Francés, tengo C1 y B2, 1 h/semana 10€. Sofia, 695 526 151, sofiaqv0@hotmail.com

REFUERZO PRIMARIA Y ESO. Todas las asignaturas. Especializada en Inglés, certificado B2, formándome en nivel C1. Amplia experiencia previa. Estudiante en cuarto curso de carrera. Keila, 663 656 019, keilalahoz2000@gmail.com

REPASO DE IDIOMAS, INGLÉS Y VARIAS MATERIAS. Desde Primaria a Bachiller. Contacto por Whatsapp. Aimara, 697 353 769, aimarafranciafray@gmail.com

REPASO PRIMARIA Y ESO. Me ofrezco para impartir clases particulares para Primaria y ESO, con experiencia. Claudia, 673 939 787, claudiasanchomontanes01@gmail.com

REPASO PRIMARIA. Chica 28 años. Clases particulares primaria, amplia experiencia en el sector de educación. Ayuda a organizar

se. Cuidado de niños. Claudia, 652 580 954, fmclaudia9@gmail.com

Compra-venta

ENTRADA ÁNGEL MARTÍN. En el Auditorio el día 10 de abril en platea. Precio de 18,90 €, lo que costó originalmente. Diego, 692 381 368, diegolml21@gmail.com

ENTRADAS FESTIVAL SANSAN. Vendo un abono de entradas para el festival SanSan 14, 15 y 16 de abril. 35€. Noelia, 690 044 821, noe_gelsa@hotmail.com

VENDO LIBROS DE GRADO MEDIO AUXILIAR DE ENFERMERIA. Vendo libros de grado medio de Auxiliar de Enfermería de la editorial Mac Graw Hill y Mac Millian. Algunos libros son nuevos y otros de segunda mano. Están en buen estado. Melanie, 635 951 321, Chantee83@hotmail.es

Empleo

Oferta

AUXILIAR DE FARMACIA. Para residencia de mayores, horario de tardes de 16 a 20 h. de lunes a viernes. Imprescindible titulación, se valorará certificado de discapacidad. María, seleccion3@ozanam.com

BAILARINA. Polivalente. Para orquesta, variedades y animaciones infantiles con disponibilidad inmediata. Tania, 615 994 969, taniacubero@gmail.com

AYUDANTES DE CAMAREROS/AS. En puestos de hostelería del Mercado Central de Zaragoza y su terraza. Desiree, personalcentralabastos@gmail.com

CANTANTES Y MÚSICOS. Se busca voz femenina y masculina, bajista, guitarrista, pianista y batería para orquesta. No es necesaria experiencia. Mar, frenezee@hotmail.com

DEPENDIENTE/A BOUTIQUE. Persona responsable, detallista, organizada y alegre. Con conocimientos de cosmética natural y valores Zero Waste. Horario comercial. Sandra, san86if@gmail.com

GAITEROS/AS Y PERCUSIONISTAS PARA GRUPO DE MÚSICA. Para grupo de folk rock medieval. Bolos de abril a agosto (viernes, sábado y domingo habitualmente). Gira nacional y remunerado. Muy buen ambiente de trabajo. Oihane, 625 404 252, oihanejimeno@gmail.com

MONITOR/A DE PILATES. Para clases miércoles y viernes a las 18,30 h. Incorporación inmediata. Enviar CV por correo electrónico. Jesús, arasportrrhh@hotmail.com

MONITOR/A DE JUDO. Para colegio Arcosur los martes de 16,30 a 17,30 h. Mandar CV. Astrid, rrrhh.actexaragon@gmail.com

MONITOR/A DE KARATE. Para colegio Pilar Bayona los lunes y miércoles de 15 a 16 h. Mandar CV. Astrid, rrrhh.actexaragon@gmail.com

MONITOR/A DE PATINAJE. Para actividad los martes de 16,45 a 18,15 h. en un colegio de la zona Las Fuentes. Actividad con niños/as de primeros cursos de Primaria. Javier, abajoaragon@gmail.com

MONITOR/A DE TENIS EN COLEGIOS. Para colegio en San José, martes de 16 a 17 h. Posibilidad de ampliar a más colegios. Contactar por teléfono. Juanma, 609 025 397, pretenis@hotmail.com

PROFESORES/AS CASTELLANO. Bolsa de empleo para profesores/as de idioma castellano para personas extranjeras. Enviar CV actualizado por correo electrónico. Poner en asunto a/a Olga. Olga, orientacionz@fundacionapipacam.org

Gente

BATERÍA. Soy Álvaro y tengo 18 años. Toco la batería y busco gente que toque otros instrumentos para ensayar o formar un grupo. Estilos: Pop, Pop-Rock. Álvaro, alvarolatre@gmail.com

CANTANTE. Somos un grupo Indie rock y buscamos cantante para hacer temas propios y tal vez algún cover. Unai, abiounai7@gmail.com

GUITARRISTA Y BAJISTA PARA INDIE ROCK ALTERNATIVO. Somos un batería y un guitarra/voz. Rodrigo, rodriarbues@gmail.com

Intercambios

COMPARTO LOCAL PARA PINTURA, ESCULTURA U OTRA ACTIVIDAD ARTÍSTICA.

En Mercado de la Hipica frente al Auditorio. Libertad de horarios. 50 €/mes. De junio o julio a diciembre con posibilidad de ampliar periodo. Rubén, 625 528 271, rubennale@gmail.com

CONVERSACIÓN DE ESPAÑOL POR CONVERSACIÓN DE ALEMÁN. Nativa española intercambiaría conversación en español por conversación en alemán. Pilar, 690 010 252, 976 535 277, phuertabe@gmail.com

INGLÉS POR PORTUGUÉS. Busco una persona para enseñarme un poco de portugués a cambio de inglés. Soy nativo inglés de 25 años. Danny, 649 701 096, Dannymillingtonefc@hotmail.co.uk

Prácticas en empresas

Demanda

AUXILIAR DE FARMACIA. Se busca farmacia para realizar las prácticas del gra-

do de Farmacia y Parafarmacia. Lucas, colunga2023@gmail.com

MONITOR DE TIEMPO LIBRE. Persona alegre y dinámica, certificado de Monitor/a de Tiempo Libre, busco empresa para realizar practicas. Contacto por Whatsapp. Aimara, 697 353 769, aimarafranciafraj@gmail.com

Prácticas en empresas

Oferta

BECA DEPARTAMENTO SERVICIOS TÉCNICOS. Sector químico farmacéutico. Beca de 10 meses y remuneración 625 €/mes. Beneficios sociales: cantina y horario flexible. Titulación en Química, Ingeniería o similar. No necesaria experiencia previa. Remitir CV. Natalia, nmartinez@casenrecordati.com. Utebo, Zaragoza, España

Voluntariado

APOYO EN ACTIVIDADES. En conciertos abiertos a todo el público a los que asistimos en la Sala López y tenemos protagonismo en su organización, un domingo al mes de 17,45 - 20 h. Buscamos voluntarios/as de apoyo y estímulo en la actividad. Héctor, 643 832 901, 976 276 918, ts@asociacionutrillo.com

APOYO PUNTO DE VENTA SOLIDARIO ONG. Atención personal, orientación, manejo de caja, pedidos (lotes, cestas, etc.) almacén, entregas externas puntuales. 2h/semana mañana o tarde en Espacio Mundi (Medicmundi, San Blas, 79, Zaragoza) valorable experiencia en comercio y ventas. Hilda, 633 046 115, 976 201 681, hvasquezcaicedo@gmail.com

CLASES DE ESPAÑOL. Se busca voluntarios/as para dar clases de español en la Parroquia del Carmen. P^o María Agustín, 8. Horario: martes y jueves, de 9,30 a 11 h. Alfonso, 671 159 615, acogidahombre@parroquiadelcarmen.es

MEDICUS JOVEN. En Medicusmundi buscamos jóvenes (16-19 años) que quieran integrarse en un grupo con ganas de cambiar el mundo. Interés por el acceso universal a la salud, el medioambiente, la igualdad de género, la solidaridad y la justicia social. 2 h/ semana. Maite, 619 128 274, maite.munoz@medicmundi.es

Encuentra más anuncios en nuestra web: www.cipaj.org

EDICIÓN 2022

www.concurso4artes.com

Fotografía · Literatura · Pintura · Danza

UNO
DOS
TRES

CUATRO



4 · ARTES
CONCURSO

JUVENTUD ZARAGOZA



Zaragoza
AYUNTAMIENTO