

Guía CIPAJ

de Recursos para Jóvenes

2020
Zaragoza



el Periódico de Aragón



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

JUVENTUD

IBERCAJA JOVEN

**LAS MEJORES
DECISIONES
EMPIEZAN
POR UN
"VAMOS"**

El primer banco que habla
en tu mismo idioma.

EL BANCO
DEL
vamos

SUMARIO

04_Alojamiento

Por unos días / Por unos días / Durante el curso escolar / De forma permanente: alquiler, compra, cohousing y vivienda protegida / Asesoramiento y orientación

10_Asociacionismo

Servicios de Apoyo, Orientación y Asesoramiento a las Asociaciones / Registros asociativos / Cesión de espacios / Ayudas y Subvenciones

12_Cultura y Ocio

Equipamiento / Casas de juventud y centros cívicos / Centros culturales / Museos, salas de exposiciones y bibliotecas / Teatros, cine no comercial y música / Programación / Programas de actividades / Concursos / Agendas culturales

20_Deporte

Instalaciones públicas / Deporte al aire libre / Formación para el deporte / Federaciones deportivas / Deporte adaptado / Subvenciones

24_Educación

Orientación y el asesoramiento especializado / Centros de formación de educación obligatoria / Enseñanzas artísticas, deportivas e idiomas / Universidades / Centros de educación de adultos / Escuelas de tiempo libre/ Recursos de la administración educativa

34_Empleo

Orientación y Búsqueda de empleo / Formación para el empleo / Trabajar en la administración / Emprender / Defiende tus derechos

42_Europa y extranjero

Información y Asesoramiento / Jóvenes empresarios/as / Asociaciones internacionales de jóvenes / Europa en Internet

46_Información y asesoramiento

Centros de Información Juvenil / Servicios de información y atención sobre consumo

48_Medio ambiente

Reciclaje de diferentes materiales / Educación ambiental / Protección de animales y del medio ambiente / Agricultura ecológica

52_Recursos sociales

Centros de Ayuda y atención / Menores / Mujer / Discapacidad / Transeúntes / Igualdad

56_Salud

Asistencia sanitaria y centros / Sexualidad y VIH-SIDA / Maternidad / Salud mental y emocional / Adicciones / Educación para la salud

60_Transporte y Turismo

En bici o motocicletas / Tranvía o autobuses / Taxis o turismos / Tren o avión

66_Vida práctica

Documentación Personal / Administraciones públicas / Administración electrónica

71_Voluntariado y cooperación internacional

Organismos de gestión de voluntariado / Entidades de cooperación internacional / Orientación y asesorías / ¿algo sobre voluntariado europeo?

73_Zaragoza para personas extranjeras

Recursos generales / Cursos de español / Dónde hacer trámites

EDITA: Ayuntamiento de Zaragoza. Concejalía de Educación e Inclusión.

REALIZA: CIPAJ. Centro de Información Juvenil del Ayuntamiento de Zaragoza.

PORTADA: Mikel Iraola (@lekimmamarraxo). **DISEÑO Y MAQUETACIÓN:** Alfredo Losada.

IMPRESIÓN: El Periódico de Aragón. **Depósito Legal:** Z-2903-2012

Puedes consultar la guía en: www.cipaj.org

Esta publicación no podrá ser reproducida en su totalidad. Queda permitida la reproducción parcial siempre que ésta sea gratuita y pública, citando la fuente. En su elaboración el CIPAJ ha manejado gran cantidad de datos y fuentes. Rogamos que nos comuniquéis cualquier fallo o cambio que detectéis en los nombres, direcciones, etc. para poder rectificarlo en nuestro directorio.



alojamiento



En este apartado podrás encontrar recursos y servicios para alojarte en nuestra ciudad por unos días, durante el curso escolar o de forma permanente.



MIKEL IRAOLA → @lekimmamarraxo

POR UNOS DÍAS

→ Albergue Juvenil Baltasar Gracián (REAJ)

Franco y López, 4. Tel. 976 716 880

balta@aragon.es – www.reaj.com – www.aragon.es/iaj

Plazas: 55, en habitaciones de una, dos, cuatro y ocho camas. Baños comunes. Servicios: alojamiento y desayuno, comidas (durante el curso escolar de lunes a viernes), sala de estar, wifi y pistas deportivas. Precios: menores de 25 años: 14 € (alojamiento y desayuno), 21 € (media pensión) y 25 € (pensión completa); mayores de 26 años: 18,70 € (alojamiento y desayuno), 27,50 € (media pensión) y 33 € (pensión completa). En todos los precios hay un descuento del 10% con Carné Joven y grupos de más de veinticinco personas. Cerrado durante las vacaciones de Navidad. Para utilizar este albergue es necesario estar en posesión del carné de alberguista de la Red Española de Albergues Juveniles. Gestión: Instituto Aragonés de la Juventud (Gobierno de Aragón).

→ Albergue de Zaragoza La Posada del Comendador

Predicadores, 70. Tel. 976 282 043

info@alberguezaragoza.com – www.alberguezaragoza.com

Plazas: 165. Precio: 16 € por persona y día, incluye alojamiento y desayuno. No hay restaurante, pero si una cocina disponible para los residentes. En la planta sótano dispone de una bóveda concebida como sala de actuaciones y para realizar actividades de grupos.

→ Camping Ciudad de Zaragoza

San Juan Bautista de la Salle, s/n. Tel. 876 241 495

info@campingzaragoza.com

www.campingzaragoza.com

Ubicado entre los barrios Rosales del Canal, Montecanal y Valdefierro. Es de titularidad municipal y cuenta con 105 parcelas de camping, 54 plazas en albergue y 70 mobilhome con capacidad para cuatro/cinco personas. Dispone de zonas verdes, zonas deportivas y de recreo y wifi en todo el recinto.

→ Albergue Gracijo

Situado dentro del Camping Ciudad de Zaragoza, compartiendo sus instalaciones deportivas. Cuenta con habitaciones de cuatro y seis personas con baño compartido. Precios: solo alojamiento 16 € temporada baja y 20 en temporada alta; alojamiento y desayuno 21 € en temporada baja y 25 en temporada alta; media pensión, 33 € temporada baja y 38 temporada alta; pensión completa, 42 € temporada baja y 50 temporada alta.

→ Alojamientos en Zaragoza

Puedes consultar y reservar todo tipo de alojamientos turísticos en www.zaragozaturismo.es, apartado Organiza tu viaje/Alojamientos.

+ info: Tel. 902 142 008 y 976 201 200

oficinazuda@zaragozaturismo.es,

oficinapilar@zaragozaturismo.es,

oficinadelicias@zaragozaturismo.es, turismo@zaragoza.es

DURANTE EL CURSO ESCOLAR

→ Servicio de Alojamiento de la Universidad

Edif. de Información Universitaria. Campus san Francisco, Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 762 318.

alojami@unizar.es - <http://alojamiento.unizar.es/>

Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

Se ofrece información, orientación y bolsa de pisos y habitaciones para estudiantes a través del portal web y atención personalizada acerca de Colegios Mayores, Residencias Universitarias, alquiler de pisos y habitaciones compartidas así como convenios con otras instituciones.

→ Alojamientos de Zaragoza Vivienda

San Pablo, 48. Tel. 976 405 888. www.zaragozavivienda.es

Horario: de lunes a jueves de 9 a 17 h y los viernes de 9 a 14 h.

• **Programa de alojamiento para universitarios/as solidarios.** Los estudiantes abonan por una habitación en piso compartido

40 €/mes más gastos, con el compromiso de dedicar un mínimo de cuatro horas semanales a programas de colaboración que faciliten la integración y mejora de calidad de vida de los vecinos que residen en la zona (Actur).

• **Programa de alojamiento para universitarios/as Distrito Erasmus.** Viviendas individuales o compartidas destinadas a estudiantes de la Universidad de Zaragoza y situadas en el Casco Histórico. Precio de vivienda individual: 230-280 €/mes. Habitación en vivienda compartida: 150-180 €/mes.

→ **Programa Vivir y Convivir.** Programa de colaboración entre Fundación Rey Ardid, Universidad de Zaragoza e Ibercaja.

Guillén de Castro, 2-4. Bajos Tel. 976 506 786 / 629 781 274. vivirycompartir@reyardid.org - <http://alojamiento.unizar.es>

El Programa está orientado a personas mayores de 65 años que vivan preferentemente solas y a estudiantes universitarios/as o de ciclos formativos, mayores de 18 años, que puedan disponer de una parte de su tiempo para compartir. Tienen que estar en la vivienda no más tarde de las 24 h, excluidos los fines de semanas y periodos de vacaciones del calendario lectivo. Los/as estudiantes pagarán 80 € en concepto de ayuda para gastos en la vivienda.

→ **Camping Ciudad de Zaragoza.**

Ver datos en esta misma sección.

Para alojamiento en bungalows, ofrece una tarifa plana para largas estancias, de noviembre a mayo, según el número de personas.

Residencias de estudiantes

Los precios corresponden al curso escolar 2019-20, con el IVA incluido

→ **Residencia Juvenil Baltasar Gracián**

Franco y López, 4. Tel. 976 716 880.

balta@aragon.es - www.aragon.es/iaj

Plazas: 145. Habitaciones individuales y dobles con baño compartido. Precio: 550 €/mes habitación individual y 462 €/mes habitación doble. Incluye pensión completa días lectivos. Destinadas a: estudiantes mayores de 18 años, erasmus y profesores universitarios/as e investigadores. Mixta. Abierta todo el año, menos vacaciones calendario escolar. Wifi, sala de estar, biblioteca, aulas de estudio, pistas deportivas y gimnasio. Gestión: Instituto Aragonés de la Juventud (Gobierno de Aragón).

→ **Residencia CPIFP de Movera**

Ctra de Pastriz, km 3,600. Movera. Tel. 638 792 757.

residenciamovera@educa.aragon.es

www.fpmovera.educa.aragon.es

Plazas: 42. Precio: 2.712 €/curso. Pensión completa. Destinadas a: alumnos/as de enseñanzas medias y universitarios. Mixta. Aceptan grupos organizados previa reserva. Abierto durante el curso escolar, excepto fines de semana y festivos. Gestión: Gobierno de Aragón.

→ **Residencia de Estudiantes Pignatelli**

Jarque del Moncayo, 23. Tel. 976 348 007.

info@residenciapignatelli.es - www.residenciapignatelli.es

Plazas: 324 habitaciones individuales. Tres habitaciones adaptadas. Precio: entre 390,50 y 544,50 €/mes, según ingresos y procedencia. Destinadas a: estudiantes, tienen preferencia si son de la provincia de Zaragoza. Mixta. Pensión completa los días lectivos. Abierta todo el año, salvo Navidades. Dispone además de ocho habitaciones dobles para estancias puntuales. En verano se acoge individualmente y por grupos. Gestión: propia. Perteneciente a la Diputación de Zaragoza.

→ **Residencia Universitaria Goya**

Pza de la Poesía, 3 (Parque Goya II). Tel. 976 506 636.

rgoya@reyardid.org - www.residenciauniversitariagoya.es

Plazas: 90 habitaciones individuales, 12 dobles y seis adaptadas. Todas con baño y ducha, calefacción/aire acondicionado y acceso a internet. La cocina es propia o compartida con otra habitación. Precio: entre 320 y 561 €. Mixta. Gestión: Rey Ardid.

→ **Vivac. Residencia de Estudiantes**

Pº Mª Agustín, 7 ppal dcha. Tel. 630 204 068.

dianavivac@gmail.com - www.residencia-vivac.com

Plazas: 13. Habitaciones dobles e individuales. Precio: entre 600 y 640 €/mes (habitación doble) y 720 €/mes (habitación individual), incluye pensión completa, limpieza e internet. Servicio de lavado y planchado de ropa opcional. Destinadas a: jóvenes a partir de 16 años, estudiantes de ciclos medios, superiores y universitarios. Mixta. Cerrada solo durante vacaciones escolares. Gestión: privada.



MARTA ORTIGOSA → @chasingssuns

→ **Residencia Universitas**

Baltasar Gracián, 1. Tel. 976 356 791 y 607 477 292

info@residenciauniversitas.com - www.residenciauniversitas.com

Plazas: 107. Habitaciones individuales (posibilidad de dobles) con baño propio o compartido. Precios: desde 495 €/mes, pensión completa de lunes a viernes, excepto festivos de la Universidad de Zaragoza. Abierta todo el año excepto en Navidad y Semana Santa. También disponen de habitaciones con nevera propia y derecho a cocina, desde 315 €/mes, disponibles durante todo el año. Destinadas a: estudiantes (chicos y chicas). Posibilidad de aceptar grupos en verano.

→ **Residencia María Inmaculada**

Pº Constitución, 19 triple. Tel. 976 222 978

resid.zaragoza.es@religiosasmariainmaculada.org

www.residenciainmaculadazaragoza.es

Plazas: 100. Habitaciones individuales con baño. Precio: 610 €/mes. Pensión completa. Destinadas a: solo chicas. Cerrada en verano. Gestión: Religiosas de María Inmaculada.

→ **Residencia Trinitarias**

Porvenir, 5. Tel. 976 974 195 y 662 250 204

residenciatrinitariasgz@gmail.com - www.residenciatrinitarias.com

Plazas: 31. Habitaciones individuales. Precio: entre 410 y 550 €/mes. Pensión completa de lunes a domingo y limpieza de habitaciones de lunes a



MARTA ORTIGOSA →@chasingssuns

viernes. Destinadas a: estudiantes (solo chicas). Abierta durante el curso escolar. Gestión: privada.

→ **Residencia Sagrada Familia**

Pº Infantes de España, 3. Tel. 976 564 000.

residencia@csafa.com – www.residenciasfamilia.com

Plazas: 89, en habitaciones individuales o dobles, todas con baño. Precio: entre 650 y 770 €/mes. Pensión completa. Destinadas a: estudiantes mayores de edad, profesores o profesionales.

→ **Residencia Virgen de la Esperanza**

Sancho y Gil, 6. Tel. 976 230 674.

www.residenciavirgendelaesperanza.es

Plazas: 60. Habitaciones individuales con baño propio o compartido. Precio: 550 €/mes en habitaciones con baño propio; 500 €/mes en habitaciones con baño compartido. Pensión completa. Destinadas a: estudiantes de ESO, Bachillerato y Universidad (solo chicas). Cerrada en verano. Gestión: Religiosas Reparadoras del Sagrado Corazón.

Colegios Mayores

→ **Colegio Mayor Azaila**

Vía Hispanidad, 61. Tel. 976 249 074 y 619 761 550.

azaila@grupomestral.es – www.cm-azaila.es

Plazas: 66. Habitaciones individuales con baño privado, terraza e Internet. Disponen de dos habitaciones adaptadas a personas con discapacidad. Precio: desde 632,50 €/mes, incluye alojamiento y desayuno. Opción a pensión completa o media pensión. Destinadas a: mixto, estudiantes mayores de 18 años. Abierto todo el año. Gestión: Grupo Mestral.

→ **Colegio Mayor Cardenal Xavierre**

Pza san Francisco, 15. Tel. 976 791 130/ 699 789 450

xavierre@colegiomayorzaragoza.es – www.colegiomayorzaragoza.es

Plazas: 97. Habitaciones individuales con ducha. Precio: 704 €/mes. Pensión completa de lunes a domingo. Destinadas a: universitarios/as y grados superiores de formación profesional. Mixto. Cerrado en verano. Gestión: Padres Dominicos.

→ **Colegio Mayor La Anunciata**

Pº Sagasta, 44. Tel. 976 217 647 / 620 889 760.

cm.anunciata@unizar.es

www.colegiomayoranunciata.es

Plazas: 56. Habitaciones dobles e individuales, con baño. Precio: entre 650 y 800 €/mes, que incluye pensión completa y el uso de todas las instalaciones y servicios (biblioteca, Tv, Wifi, salas de estudio, gimnasio, comida, limpieza de habitaciones, lavandería...). Destinadas a: universitarias (solo chicas). Cierra en Navidad y Semana Santa, el resto del año está abierto. Gestión: Religiosas Dominicas de la Anunciata.

→ **Colegio Mayor Peñalba**

Alar del Rey, 20-22. Tel. 976 238 597.

admisiones@cmpenalba.org – www.cmpenalba.org

Plazas: 62. Habitaciones individuales con baño. Precio: 753,50 €/mes. Pensión completa. Destinadas a: universitarias y postgrado (solo chicas). Abierto conforme al calendario universitario. Gestión: Patronato Colegio Mayor Peñalba.

→ **Colegio Mayor Santa Isabel**

Domingo Miral, 6. Tel. 976 762 500

cmisabel@unizar.es

http://cmusantaisabel.unizar.es

Plazas: 192. Habitaciones individuales con lavabo. Baño compartido. Una habitación adaptada a persona con minusvalía sensorial. Precio: 353,03 €/mes. Solo alojamiento con derecho a cocina. Destinadas a: universitarios; acoge erasmus. Mixto. Cerrado en periodo no lectivo. Gestión: Universidad de Zaragoza.

→ **Colegio Mayor Miraflores**

San Vicente Mártir, 7. Tel. 976 229 367

info@miraflores.es – www.miraflores.es

Plazas: 63. Habitaciones individuales. Precio: 726 €/mes. Pensión completa. Destinadas a: universitarios y postgrado (solo chicos). Cierra en verano. Gestión: Patronato del Colegio Mayor Miraflores.

→ **Colegio Mayor Pedro Cerbuna**

Pedro Cerbuna, 12. Ciudad Universitaria.

Tel. 976 551 750 / 876 554 352.

cerbuna@unizar.es – http://cerbuna.unizar.es

Plazas: 262. La mayoría son habitaciones individuales con lavabo. Baño compartido. 8 habitaciones adaptadas a personas con minusvalía. Precio: 693 €/mes. Pensión completa. Destinadas a: universitarios/as. Mixto. Cerrado en verano. Gestión: Universidad de Zaragoza.

→ **Colegio Mayor Virgen del Carmen**

Albareda, 23. Tel. 976 438 999

cmucar@elcarmelo.es – www.cmuvirgendelcarmen.es

Plazas: 200. Habitaciones individuales y dobles. Precio: 525 €/mes las individuales y 485 €/mes las dobles. Se podrá elegir entre pensión completa, media pensión y pensión sin fines de semana. Destinadas a: universitarios/as, profesores/as, opositores/as y estancias cortas. Cerrado: agosto. Gestión: Padres Carmelitas.

ALQUILER

→ **Bolsa de Vivienda Joven.** Vivienda Joven. Juventud Zaragoza.

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 881/880

vivendajoven@zaragoza.es – www.zaragoza.es/juventud

Horario: de lunes a viernes de 9,30 a 14 h y de 16,30 a 18,30 h (excepto

cipaj

Centro de
Información
Juvenil de
Zaragoza

Casa de los Morlanes
Pza. San Carlos, 4
☎ 976 721 818
cipaj@zaragoza.es

L, M y V

11 - 14 h.

X y J

11 - 18:30 h.

Excepto vísperas
de festivos

Horario de verano

L - V

10:30 - 14:30 h.

Todos los servicios
son gratuitos

www.cipaj.org



**INFORMACIÓN
Y ASESORAMIENTO
PARA JÓVENES**

CIP

AJ



Zaragoza
AYUNTAMIENTO
JUVENTUD

viernes tarde). Durante los meses de julio y agosto, el horario de atención es de 9 a 15 h.

Es un servicio gratuito de intermediación entre propietarios/as particulares y jóvenes menores de 35 años que buscan piso de alquiler en la ciudad de Zaragoza con garantías adecuadas para ambas partes. El alquiler máximo al que se puede acceder no deberá superar 1/3 de sus ingresos netos mensuales. En el caso de estudiantes, contar con avalista.

→ **Anuncios de pisos y habitaciones en el CIPAJ**

Vivienda Joven. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 872 / 894

anunciosviviendajoven@zaragoza.es - www.cipaj.org

Servicio de anuncios de alojamiento a través de la web, actualizada diariamente. Permite hacer búsquedas a través de los criterios de piso de alquiler, habitación en piso compartido, habitación en piso con propietario/a y habitación en residencia o colegio mayor.

→ **Zaragoza Vivienda. Programa de captación y movilización de vivienda vacía. Ver datos en esta misma sección.**

Programa que tiene por objetivo ampliar la oferta municipal de viviendas en alquiler social mediante incentivos a los/as propietarios/as de viviendas vacías que las cedan a la bolsa municipal a cambio de una gestión integral, garantías, beneficios económicos y fiscales.

Estas viviendas se adjudicarán por orden de solicitud, en función de las características de las viviendas disponibles y el tamaño de la unidad familiar, a aquellas personas solicitantes con necesidad de vivienda cuya suma de ingresos anuales brutos procedentes de rendimientos de cualquier naturaleza no superen 2,5 IPREM y no sean inferiores 5.100 €/año.

→ **Bolsa de Vivienda de la Fundación Federico Ozanam. Programa Ibercaja Llaves Solidarias. Boggiero, 66. Tel. 976 447 191. bolsavivienda@ozanam.com www.llavessolidarias.es**

Dirigido a personas que teniendo recursos para pagar un alquiler, encuentran, por diferentes motivos, muchas dificultades para acceder a una vivienda.

Subvenciones

→ **Ayuda de Emancipación Joven. Vivienda Joven. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 872/ 894/ 855. viviendajoven@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud**

Son ayudas dirigidas a jóvenes de 18 a 30 años que cumplan determinados requisitos, como el estar empadronados/as en Zaragoza y tener unos ingresos determinados. El alquiler no puede superar un precio fijado y la ayuda consiste en un pago único de 1.000 o 1.500 €, dependiendo de los ingresos. Se trata de una ayuda individual. Si en el contrato de alquiler figura como titular más de una persona, cada persona puede solicitar la ayuda de manera individual. Hay posibilidad de participar en esta ayuda en un máximo de dos convocatorias.

→ **Ayudas al alquiler para jóvenes. Gobierno de Aragón. Edif. Pignatelli. Pº María Agustín, 36. Tel. 976 715 119. www.aragon.es/Temas/Vivienda**

Son ayudas económicas para el pago del alquiler de vivienda que sea residencia habitual y permanentes, dirigidas a personas menores de 35 años residentes en Aragón. El importe de la ayuda es del 50% del precio del alquiler mensual.

COMPRA

→ **Información y asesoramiento en la compra de Vivienda Joven. Ver datos en esta misma sección.**

Es un servicio de apoyo a los/as jóvenes que van a comprar una vivienda, informando sobre los aspectos principales a considerar en la compra y en la elección de hipoteca.

COHOUSING

→ **Vivienda colaborativa en cesión de uso**

El modelo en cesión de uso es una fórmula intermedia entre la compra y el alquiler. Te permite acceder a una vivienda digna a precio inferior al de mercado por medio de una inversión inicial y unas cuotas mensuales. El edificio es propiedad de la cooperativa, pero el socio/a tiene el derecho de uso por un plazo de 75 años.

Zaragoza Vivienda y el Ayuntamiento de Zaragoza, van a desarrollar en la ciudad esta otra forma de acceso a la vivienda, cediendo el derecho de superficie de suelos municipales a cooperativas de viviendas para que promuevan, construyan, gestionen y cedan el uso de las viviendas a sus socios/as cooperativistas en régimen de cesión de uso.

+ info: www.zaragozavivienda.es - www.ecocivic.org

VIVIENDA PROTEGIDA

Gobierno de Aragón. Ver datos en esta misma sección.

Cualquier persona que quiera acceder por compra o alquiler a una vivienda protegida debe cumplir con un límite de ingresos, que varía según la calificación de la vivienda y la composición de la unidad familiar; y no puede tener otra vivienda en propiedad, con las excepciones previstas en la normativa vigente.

ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN

→ **Vivienda Joven. Juventud Zaragoza. Ver datos en esta misma sección.**

Asesoramiento jurídico gratuito especializado en materia de vivienda: arrendamiento, compraventa, cesión de uso, modelos de contratos, señales, fianzas, hipoteca... Llamar para pedir cita previa y gratuita con el abogado al **976 721 881**.

También organizan talleres periódicos gratuitos sobre temas de vivienda para jóvenes.

→ **Zaragoza Vivienda. Ver datos en esta misma sección.**

Zaragoza Vivienda facilita el acceso a todos sus servicios mediante el sistema de ventanilla única (ayudas a la rehabilitación, venta de viviendas protegidas, acceso a viviendas de alquiler, etc.)

→ **Asesoría de Vivienda Joven de la Oficina de Emancipación del Instituto Aragonés de la Juventud. Franco y López, 4. Tel. 976 713 766. Necesaria cita previa. emancipacionvivienda.iaj@aragon.es www.aragon.es/-/jovenes-y-vivienda**

Información general sobre acceso a la vivienda y orientación a los/as jóvenes en su proceso de emancipación, facilitándoles el acceso a los recursos existentes.

JUVENTUD ZARAGOZA

www.zaragoza.es/juventud



 @juventudzaragoza

 @juventudZGZ

 @juventudZGZ

Servicio de Juventud • Casa de Los Morlanes. San Carlos, 4. • juventud@zaragoza.es



asociacionismo y participación juvenil



Esta sección recoge los principales recursos, públicos y del sector social, a disposición de los jóvenes y las entidades sociales en lo relacionado con el asociacionismo y los/as jóvenes.



MIKEL IRAOLA → @lekimmamarraxo

- **Asesoría asociativa especializada.** Asesoría gratuita para iniciativas juveniles o dirigidas a jóvenes.
- **Feria del Asociacionismo Juvenil.** De forma regular se organiza este evento para dar a conocer a las asociaciones y colectivos que trabajan con jóvenes.
- **Colaboración con El Paraguas. (ver apartado siguiente).** En colaboración con Juventud Zaragoza, apoya el seguimiento e impulso de las iniciativas y ofrece el resto de servicios propios del Consejo (formación, Centro de préstamo y de Servicios, asesoría, etc.). Además puede dar cobertura legal a estos grupos de jóvenes no formalizados como asociaciones.
- **Centro de Préstamo para Asociaciones Juveniles.** Pza Bearn, 2 bajos. Tel. 976 276 244. prestamo@juventudzaragoza.org

<https://juventudzaragoza.org/centro-prestamo>
Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.
Apoya y facilita la realización de actividades por parte de asociaciones y centros de enseñanza mediante el préstamo gratuito de material diverso: acampada, audiovisual (cámaras, equipos de sonido, proyectores, equipos de revelado...), expositores, etc. El préstamo es gratuito y se realiza con reserva previa. Para hacer uso de este servicio es necesario depositar una fianza que se recupera una vez devuelto el material en óptimas condiciones.

- **Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles** San Lorenzo, 9. 4º izda. Tel. 976 218 338. servicios@juventudzaragoza.es
<https://juventudzaragoza.org/centro-servicios>
Horario: de lunes a viernes, de 17 a 21; y sábados, de 10 a 13 h.
Facilita a las asociaciones juveniles y/o a jóvenes de Zaragoza un espacio con el equipamiento necesario para que puedan realizar sus actividades. Para ello, pone a su disposición salas de reuniones, ordenadores, servicio de reprografía, equipos para editar vídeo, teléfono, fax, etc.

INFORMACIÓN GENERAL PARA ASOCIACIONES

→ Gobierno de Aragón.

Tel. 976 714 000. asociacionzaragoza@aragon.es
<http://bit.ly/RegistroGobAra>

La web del Gobierno de Aragón ofrece información general y específica sobre asociaciones. Recoge todo lo relativo a normativa, procedimientos y trámites, registro, consulta de base de datos, modelos de estatutos, declaración de utilidad pública, etc.

SERVICIOS DE APOYO, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA EL ASOCIACIONISMO

Consejo de la Juventud de Zaragoza

San Lorenzo, 9, 3º izda. Tel. 976 398 550 y 689 557 206.
consejo@juventudzaragoza.org - <https://juventudzaragoza.org>

Es una red independiente, con personalidad jurídica propia, que agrupa a diversas asociaciones juveniles y otras entidades con secciones juveniles. Representa a las asociaciones juveniles ante el Ayuntamiento de Zaragoza, quien asegura su funcionamiento y desarrollo de actividades y servicios mediante un convenio anual de colaboración. Entre sus fines están el fomento del asociacionismo juvenil el fomento de la participación juvenil en la ciudad. Servicios:

- **Formación especializada. Claves para una asociación.** Organiza de forma regular programas formativos para las asociaciones (gestión y justificación de subvenciones, contabilidad, redes sociales...), sobre la realidad juvenil (alimentación, ocio, etc.) y acerca de recursos para la intervención social.

Juventud Zaragoza

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 829.
juvasociacionismo@zaragoza.es - <https://bit.ly/2BXcv8Z>

- **Asociacionismo.** juvasociacionismo@zaragoza.es. Gestiona la convocatoria anual de Subvenciones para Iniciativas Juveniles y canaliza cualquier tema asociativo, formal e informal, enfocado a los/as jóvenes (recepción de iniciativas, reorientación a otros programas municipales, información de la realidad asociativa, etc.). Coordina con el Consejo de la Juventud de Zaragoza las actividades de promoción asociativa anteriormente citadas.
- **El Paraguas. Apoyo a Iniciativas colectivas de jóvenes.** Proyecto novedoso del 4Plan Joven que pretende impulsar iniciativas colectivas de jóvenes de entre 14 y 30 años que residan en Zaragoza. No hace falta ser asociación y solo se requiere un mínimo de dos jóvenes. Las temáticas pueden ser diversas y el apoyo del Paraguas puede ser administrativo, económico, jurídico, técnico, etc. Colabora el Consejo de la Juventud de Zaragoza.
- **CIPAJ.** Tel. 976 721 818. cipaj@zaragoza.es – www.cipaj.org. Ofrece de forma regular información de cualquier tema juvenil y

por tanto incluye temas asociativos, subvenciones, formación, etc. organizadas tanto por entidades públicas como privadas.

• **Asesoría Jurídica para Jóvenes del CIPAJ.** Da información sobre aspectos relacionados con el derecho, como puede ser en este caso el constituir una asociación o temas relacionados (reclamaciones, legislación, derechos laborales, etc.). Hay que pedir cita previa por internet (bit.ly/CitaJURID), personalmente en el CIPAJ o en el 976 721 818 (en horario de atención).

REGISTROS ASOCIATIVOS

→ Registro General de Asociaciones de Aragón

Gobierno de Aragón. P^o María Agustín, 36. Tel. 976 714 000.

<http://bit.ly/RegistroGobAra>

Cualquier asociación de tipo genérico (cultural, juvenil, etc.) con domicilio social y ámbito de actuación en la Comunidad Autónoma de Aragón puede inscribirse en este registro. No es una condición necesaria, pero reporta una serie de garantías, tanto para la propia entidad como para la sociedad en general. Es requisito imprescindible para solicitar cualquier ayuda o subvención del Gobierno de Aragón.

Asociaciones con fines más específicos tienen su propia legislación y registros, por ejemplo: federaciones y asociaciones deportivas, entidades religiosas, partidos políticos, organizaciones sindicales y empresariales, etc.

→ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas. Servicio de Distinguidos. Pza del Pilar, 18. Tel. 976 723 620 y 976 721 234.

fomento-asociaciones@zaragoza.es - <http://bit.ly/RegistroAZ>

En este registro pueden inscribirse asociaciones que tengan su sede social o delegación estable en el municipio de Zaragoza y reúnan otra serie de requisitos formales. La inscripción es una condición indispensable para poder acceder a cualquier ayuda o subvención municipal, así como para pedir la utilización de espacios municipales para actividades. Se requiere presentar la solicitud y una serie de documentación de forma presencial, en cualquier registro municipal, o por internet (con certificado electrónico). Importante: el plazo máximo de resolución es de 3 meses una vez cumplimentada toda la documentación.

CESIÓN DE ESPACIOS E INFRAESTRUCTURAS

→ Espacios en Casas de Juventud municipales

Ver datos en la sección de Cultura de esta misma Guía.

Las asociaciones juveniles pueden solicitar la reserva de un espacio en una Casa de Juventud para realizar un actividad puntual, siempre que no esté siendo utilizado por el propio centro. La solicitud se tiene que realizar con 30 días de antelación.

→ Centro de Artes para Jóvenes El Túnel

P^o Carmen Soldevila, s/n, planta B. 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es

www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/tunnel/

El Centro de Actividades para Jóvenes El Túnel es un equipamiento municipal para jóvenes que pone a su disposición los medios materiales y tecnológicos para desarrollar y ejercer el ocio y la formación artística y cultural. Dispone de escenario para actuaciones, catorce salas de ensayo, estudio de grabación, sala de exposición, sala de concierto, salas polivalentes, zona de graffiti libre y la propia Casa de juventud del barrio Oliver.

→ Espacios en Centros Cívicos municipales

Ver datos en la sección de Cultura de esta misma Guía.

Las asociaciones pueden solicitar la cesión de espacios en los Centros Cívicos de la ciudad, tanto para actividades puntuales como estables, de forma presencial o telefónica. Las solicitudes para las actividades estables hay que hacerlas en mayo y las actividades puntuales (reuniones, asambleas...) con un plazo mínimo de siete días antes de su comienzo. Precios y condiciones en la web.

→ Espacios Escolares fuera del horario lectivo

Pza del Pilar 18. 976 723 724, bit.ly/EspaciosEsc

La utilización deberá tener como finalidad actividades educativas, culturales, deportivas u otras de carácter social, fuera del horario lectivo de los centros y en su caso, durante los fines de semana y periodos de vacaciones escolares sin que interfieran en la propia programación del Centro, siendo prioritarias las actividades que organice el Ayuntamiento. Solicitudes en forma presencial o por internet.

→ Espacio Joven Baltasar Gracián

Instituto Aragonés de la Juventud. Franco y López, 4.

Tel. 976 716 880. balta@aragon.es - bit.ly/EspacioBalt

Aunque este equipamiento no es exclusivo para asociaciones, puede resultar muy útil para organizar actividades a precios razonables. El espacio dispone de tres salas polivalentes, además de una sala de informática y un salón de actos, entre otros. Más información en la web.

→ **Otros.** Hay otra serie de espacios susceptibles de ser cedidos, como pueden ser los centros socioculturales de fundaciones privadas, parroquias, etc.

AYUDAS Y SUBVENCIONES

→ Subvenciones para Iniciativas Juveniles

Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4.

Tel. 976 721 824. juvasociacionismo@zaragoza.es

<http://bit.ly/AsociacionismoAY>

Pueden solicitarlas asociaciones y entidades sin ánimo de lucro que organicen actividades de interés para los jóvenes en el ámbito territorial de Zaragoza. Se pueden ver en la web indicada las bases de la última convocatoria, importante ver los ámbitos subvencionables y de excluibles. Son convocatorias anuales y se anuncian en la web del Ayuntamiento, en el BOPZ y por lo general en los medios de comunicación.

→ Subvenciones en materia de Juventud. Instituto Aragonés de la Juventud. Ver datos en esta misma sección.

Pueden solicitar estas subvenciones entidades sin ánimo de lucro con sede y ámbito de actuación en la Comunidad Autónoma de Aragón. Se subvencionan dos tipos de proyectos:

1. De información, asesoramiento y organización de actividades de ocio y tiempo libre destinados a la prevención de situaciones de marginación y desigualdad social.
2. Proyectos destinados a la organización de campos de trabajo en Aragón, durante julio y agosto, dentro del programa de Voluntariado y Solidaridad. Son convocatorias anuales, cuyas bases se publican en el BOA.

OTROS CANALES Y ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN GENERAL

→ Participación Ciudadana en el Ayuntamiento de Zaragoza. www.zaragoza.es/sede/portal/participacion/

Cualquier persona empadronada puede participar en consultas, procesos participativos, presentar quejas, informarse, preguntar... a través de la Plataforma de Gobierno Abierto.

→ Participación Ciudadana desde el Gobierno de Aragón. <http://aragonparticipa.aragon.es/>

A nivel autonómico, el Servicio de Participación ciudadana del Gobierno de Aragón también dispone de una serie de servicios para promover y facilitar la participación social de la ciudadanía a través del voluntariado, consultas, procesos participativos, formación, etc.



cultura y ocio



Zaragoza cuenta con muchos equipamientos y una extensa programación de actividades culturales y de ocio. No hay excusa para disfrutar de un espectáculo de música, teatro, una exposición, una charla... La oferta es variada y abundante. En el centro de la ciudad o en los barrios, a través de Casas de Juventud, Centros Cívicos, museos, teatros, etc., siempre hay algo que ver o hacer.



MIKEL IRAOLA → @lekimmamarraxo

CASAS DE JUVENTUD

Son espacios de encuentro donde los jóvenes pueden participar en actividades y reunirse con otros jóvenes con las mismas inquietudes, hacer amigos/as... son una alternativa en el ocio y el tiempo libre. Se pueden solicitar sus instalaciones para la realización de actividades, siempre que no estén siendo utilizados por las actividades propias de las Casas. Disponen de un completo programa de cursos y talleres que puedes consultar en la Agenda Joven CIPAJ (<http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>).

Horario: de martes a domingo en horario de tarde y sábados por la mañana.

→ **Actur.** Alberto Duce, 2 (C.C. Río Ebro. Edif. José Martí). Tel. 976 726 052. cjactur@zaragoza.es

→ **Arrabal.** Pza san Gregorio, s/n (C.C. Tío Jorge). Tel. 976 724 044. cjarrabal@zaragoza.es

→ **Casablanca.** Tomás Gabasa, 1. Tel. 976 726 009. cjcasablanca@zaragoza.es

→ **Casco Viejo.** San Vicente de Paúl, 22. Tel. 976 292 446. cjcascoviejo@zaragoza.es

→ **Casetas.** Castillo, 17-19. Tel. 976 774 879. cjcasetas@zaragoza.es

→ **Delicias.** Avda Navarra, 54 (C.C. Delicias). Tel. 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es

→ **Garrapinillos.** Pza España, s/n. (Garrapinillos). Tel. 976 781 217. cjgarrapinillos@zaragoza.es

→ **Juslibol.** Pza Mayor, 8. Tel. 976 726 005. cjjustlibol@zaragoza.es

→ **La Almozara.** Avda Puerta Sancho, 30 (C. C. La Almozara). Tel. 976 726 106. cjlaalmozara@zaragoza.es

→ **La Cartuja.** Pº de los Plátanos, 10 (La Cartuja). Tel. 976 500 302. cjlacartuja@zaragoza.es

→ **La Jota.** Cataluña, 106. Tel. 976 464 219. cjlajota@zaragoza.es

→ **Las Fuentes.** Florentino Ballesteros, 8 (C.C. Salvador Allende). Tel. 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es

→ **Miralbueno.** Pza de la Rosa, s/n (Miralbueno). Tel. 976 338 310. cjmiralbueno@zaragoza.es

→ **Montañana.** Montañana, 374 (Montañana). Tel. 976 724 745. cjmontanana@zaragoza.es

→ **Monzalbarba.** San Miguel, 13 (Monzalbarba). Tel. 976 785 888. cjmonzalbarba@zaragoza.es

→ **Movera.** Padre Claret, s/n (Movera). Tel. 976 586 809. cjmovera@zaragoza.es

→ **Oliver.** Pº Mª Carmen Soldevilla, s/n (El Túnel). Tel. 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es

→ **Peñafior.** La Tajada, 17 (Peñafior). Tel. 976 154 301. cjpenafior@zaragoza.es

→ **San Gregorio.** Jesús y María, 95 (San Gregorio). Tel. 976 726 219. cjsangregorio@zaragoza.es

→ **San José.** Rosellón, 1-3. Tel. 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es

→ **San Juan de Mozarrifar.** Alejandro Palomar, 22. Tel. 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es

→ **San Pablo.** Predicadores, 54. Tel. 976 444 834. cjsanpablo@zaragoza.es

→ **Santa Isabel.** Santa Isabel, 100 (Santa Isabel). Tel. 976 726 022. cjsantaisabel@zaragoza.es

- **Torrero.** Monzón, 3 (C. C. Torrero). Tel. 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es
- **Universidad.** Andador de los Hudés, 15, bajos (Edif. Bello Horizonte). Tel. 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es
- **Valdefierro.** Avda Valdefierro, 22. Tel. 976 726 189. cjvaldefierro@zaragoza.es
- **Zaragoza Sur.** Ciudadano Kane, 7. Telf. 975 758 880. surjovenzgz@prides.es
- **info: Casas de Juventud.** Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 870. juventudzonas@zaragoza.es
<http://bit.ly/1TyLjQs> Facebook y Twitter: @CasasyPieesZgz

CENTROS CÍVICOS

Son espacios municipales puestos a disposición de los vecinos y asociaciones de los diferentes barrios de la ciudad con el fin de que puedan llevar a cabo iniciativas culturales y sociales. La reserva de espacios para desarrollar actividades estables (cursos, tertulias...) se hace en mayo y para actividades puntuales (reuniones, asambleas...) hay que hacerla con un mínimo de siete días de antelación. Los edificios de los Centros Cívicos pueden albergar también otros servicios municipales: bibliotecas, servicios sociales, casas de juventud, ludotecas, centros de tiempo libre, etc. y a su vez organizan actividades puntuales (exposiciones, conciertos, teatro...). Horario: de 8 a 22 h, de lunes a viernes, y de 9 a 21 h los fines de semana.

- **Antonio Beltrán Martínez.** José Ramón Arana, 1 (Garrapinillos). Tel. 976 726 138. civico Garrapinillos@zaragoza.es
- **Casetas.** Pza España, 1 (Casetas). Tel. 976 726 152. civico casetas@zaragoza.es
- **Delicias.** Avda Navarra, 54. Tel. 976 726 169. civico delicias1@zaragoza.es
- **Esquinas del Psiquiátrico.** Vía Universitat, 30-32. Tel. 976 723 977. civico esquinas@zaragoza.es
- **Estación del Norte.** Perdiguera, 7 (Arrabal). Tel. 976 726 114. civico estacion1@zaragoza.es
- **Isaac Valero.** Viñedo Viejo, 1 (Casablanca). Tel. 976 726 006. civico casablanca@zaragoza.es
- **Juslibol.** Pza Mayor, 8. Tel. 976 726 000. civico juslibol@zaragoza.es
- **La Almozara.** Avda Puerta de Sancho, 30. Tel. 976 726 098. civico almozara1@zaragoza.es
- **La Cartuja Baja.** Autonomía de Aragón, 21 (La Cartuja). Tel. 976 726 177. civico cartuja@zaragoza.es
- **La Jota** (Distrito 14). Pza La Albada, 3. Tel. 976 726 126. civico lajota@zaragoza.es
- **Miralbueno.** Pza de Rosas, s/n (Miralbueno). Tel. 976 726 091. civico miralbueno@zaragoza.es
- **Manuel Vázquez Guardiola.** Antonio Leyva, 87 (Oliver). Tel. 976 726 124. civico oliver@zaragoza.es
- **Peñaflor.** La Tajada, 11 (Peñaflor). Tel. 976 726 160. civico penaflor1@zaragoza.es
- **Río Ebro.** Edif. Fernández Ordóñez. María Zambrano, 56 (Actur). Tel. 976 726 084. civico rioebro1@zaragoza.es

- **Río Ebro.** Edif. José Martí. Alberto Duce, 2 (Actur). Tel. 976 726 049. civico rioebro1@zaragoza.es
- **Santa Isabel.** Del Baile, 6. Tel. 976 726 020. civico santaisabel@zaragoza.es
- **Salvador Allende.** Florentino Ballesteros, 8 (Las Fuentes). Tel. 976 724 060. civico salvadorallende1@zaragoza.es
- **Teodoro Sánchez Punter.** Pza Mayor, 2 (San José). Tel. 976 726 060. civico punter1@zaragoza.es
- **Tío Jorge.** Pza san Gregorio, s/n (Arrabal). Tel. 976 724 007. civico tiorjorge1@zaragoza.es
- **Torrero.** Monzón, 3. Tel. 976 726 033. civico torrero@zaragoza.es
- **Universidad.** Violante de Hungría, 4 (Romareda). Tel. 976 721 750. civico universidad@zaragoza.es
- **Valdefierro.** Pza de la Inmaculada, 3. Tel. 976 726 028. civico valdefierro1@zaragoza.es
- **Sala Venecia.** Lasierra Purroy, 8-10 (C.C. Torrero). Tel. 976 726 033. civico torrero@zaragoza.es
- **info: Servicio de Centros cívicos.** Edif. Casa Jiménez, Albareda. Tel. 976 726 082 calidadcivicos@zaragoza.es
<http://bit.ly/CentrosCivicosZaragoza>

CENTROS CULTURALES

Municipales

- **Etopia.** Centro de Arte y Tecnología. Ciudad de Soria, 8. Tel. 976 726 627. www.zaragoza.es/ciudad/etopia/
Espacios destinados a la creación, investigación y exposición.
- **Harinera ZGZ.** San José, 201-203 (junto al Jardín de la Memoria). Tel. 976 726 136. harinerazgz@gmail.com
<http://harinerazgz.wordpress.com/> Espacio creativo del barrio de san José gestionado conjuntamente por el Ayuntamiento de Zaragoza, la Asociación de Vecinos de san José y el Colectivo Llámalo H.
- **Centro de Historias.** Pza san Agustín, 2. Tel. 976 721 885. www.zaragoza.es/ciudad/museos/es/chistoria
Además de tres espacios expositivos (primera planta, Espacio Cripta y Espacio Tránsito), cuenta con tres aulas-taller, un salón de actos, un espacio de información cultural con acceso gratuito a Internet y un Laboratorio de Audiovisuales con diversas salas de grabación para grupos instrumentales, plató de rodaje para vídeo, producción de trabajos audiovisuales y actividades docentes.

Otros centros

- **Casa de las Culturas.** Palafox, 29. Tel. 976 726 045. serviciosinmigrantes@zaragoza.es - www.zaragoza.es/casaculturas/
- **Caixaforum Zaragoza.** Antonio Clave, 4. Tel. 976 768 200. <http://bit.ly/2P1p3VF>
- **Centro Cultural Ibercaja.** Antón García Abril, 1. Tel. 976 733 620. ccactur@ibercajaobrasocial.org
www.ibercaja.es/obrasocial
- **Centro Ibercaja Patio de la Infanta.** San Ignacio de Loyola, 16. Tel. 976 971 926. patiodelainfanta@ibercaja.es
<http://bit.ly/Patiodelainfanta>



MARTA ORTIGOSA → @chasingssuns

→ **Museo Goya - Colección Ibercaja.** Museo Camón Aznar. Espoz y Mina, 23. Tel. 976 397 387. museogoya@obrasocial.ibercaja.es <http://museogoya.ibercaja.es/>

→ **Escuela Museo Origami Zaragoza.** Centro de Historias. Pza san Agustín, 2. Tel. 876 034 569. www.emoz.es/ - emoz@emoz.es

→ **Museo Alma Mater.** Pza de la Seo, 5. T el. 976 899 488. www.almamatermuseum.com

→ **Acuario de Zaragoza.** José Atarés s/n (Recinto Expo). Tel. 976 076 606. reservas@acuariodezaragoza.com www.acuariodezaragoza.com

SALAS DE EXPOSICIONES

Salas municipales

→ **La Lonja.** Pza del Pilar, s/n. Tel. 976 397 239.

→ **Torreón Fortea.** Torrenueva, 25. Tel. 976 721 400.

→ **Casa de los Morlanes.** Pza san Carlos, 4. Tel. 976 724 881.

→ **Sala Juana Francés.** Casa de la mujer. D. Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040.

→ **El Cubit.** Marqués de la Cadena, s/n. Tel. 976 724 615.

→ **Palacio de Montemuzo.** Santiago, 36. Tel. 976 721 268.

→ **Universidad Popular.** Cortesías, 1. Tel. 976 724 926. upz@zaragoza.es - <http://universidadpopular.zaragoza.es>

→ **Palacio de Congresos ExpoAragón.** Pza Lucas Miret Rodríguez, 1. Tel. 976 976 441.

Puedes consultar su programación en: www.zaragoza.es/cultura

Otras salas de exposiciones

→ **Espacio Antonio Saura.** San Lorenzo, 9, 3º izda. Tel. 976 398 550. www.juventudzaragoza.org/espacio-antonio-saura Espacio gestionado por el Consejo de la Juventud de Zaragoza y puesto a disposición de artistas jóvenes.

→ **Galería de Fotografía Spectrum.** Concepción Arenal, 19. Tel. 976 359 473. www.spectrumfotos.es. Especializada en fotografía.

→ **Galería A del Arte.** Fita, 19, local. Tel. 976 221 757. galeria@adelarte.es - www.adelarte.es

→ **Calvo y Mayayo.** La Cadena, 28. Tel. 976 395 621. info@calvoimayayo.com www.calvoimayayo.com

→ **Cristina Marín.** Manuela Sancho, 11, local. Tel. 619 824 466. galeria@cristinamarin.com - www.facebook.com/galeriacristina

BIBLIOTECAS

Red de Bibliotecas Públicas Municipales

Disponen de libros, publicaciones periódicas, material audiovisual y puestos para consultar Internet. Ofrecen los servicios de consulta y préstamo de material. Para acceder a este último y utilizar los puestos de Internet es necesario estar en posesión del carné de socio o de la Tarjeta Ciudadana

→ **Centro Cultural Joaquín Roncal (CAI).** San Braulio, 5-7. Tel. 976 290 301. informacion@joaquinroncal.org www.joaquinroncal.org

→ **Centro Social Comunitario Luis Buñuel** Pza Santo Domingo s/n. contacto@centroluisbunuel.org <http://centroluisbunuel.org>

→ **Las Armas.** Pza Mariano de Cavia, 2. Tel. 976 725 570. info@alasarmas.org - www.alasarmas.org

MUSEOS

Municipales

→ **Museo del Fuego y de los Bomberos.** Santiago Ramón y Cajal, 32. Tel. 976 724 262. museofuegobomberos@zaragoza.es <http://bit.ly/museodelfuego>

→ **Museo Pablo Gargallo.** Pza san Felipe, 3. Tel. 976 724 922. museogargallo@zaragoza.es - <http://bit.ly/museopablogargallo>

→ **Museos de la ruta CaesarAugusta: Foro, Termas Públicas, Puerto Fluvial y Teatro.** museosmunicipales@zaragoza.es - www.zaragoza.es/cultura/ Tarifas reducidas con carné de estudiante y carné joven. Además, el primer domingo de mes la entrada es gratuita, así como otros días festivos. Consultar en la web.

Otros

→ **Instituto Aragonés de Arte y Cultura Contemporáneos Pablo Serrano.** Pº María Agustín, 20. Tel. 976 280 659 / 660. www.museopabloserrano.es Entrada gratuita.

→ **Museo de Zaragoza.** Pza de los Sitios, 6. Tel. 976 222 181. museoza@aragon.es - www.museodezaragoza.es Entrada gratuita.

→ **Museo de Ciencias Naturales.** Universidad de Zaragoza. Edif. Paraninfo. Pza Basilio Paraíso, 4. Tel. 976 762 609. museonat@unizar.es - <http://bit.ly/museocienciasnaturales> Entrada gratuita.

activada. Cuentan con el servicio Pregunte, las Bibliotecas Responden que atiende consultas y peticiones de información a través de Internet, 24 horas, 365 días al año en un plazo máximo de tres días, desde la web bit.ly/2F12Tya

+ info: Centro Coordinador. Miguel Servet, 57 (C.C. Salvador Allende). Tel. 976 724 035. bibliotecas@zaragoza.es
<http://bibliotecas-municipales.zaragoza.es>

→ Biblioteca para Jóvenes Cubit

Mas de las Matas, 20. Tel. 976 724 615.

bibliotecas-bjcubit@zaragoza.es

Facebook, Twitter e Instagram: @bjcubit

Disponen de material especial para jóvenes: videojuegos, cómics, nuevas tendencias musicales...

→ Benjamín Jarnés (Actur). Pedro Laín Entralgo, s/n (esq. Gómez Avellaneda). Tel. 976 726 108. bibliotecas-bjarnes@zaragoza.es

→ Félix Romeo (Parque Goya). Pza de la Poesía, 3. Tel. 876 281 341. bibliotecas-parquegoya@zaragoza.es

→ Fernando Lázaro Carreter (Torrero). Monzón, 3. (C.C. Torrero). Tel. 976 726 035. bibliotecas-ficarreter@zaragoza.es

→ Javier Tomeo (El Rabal). Pza san Gregorio, s/n. (C.C. Tío Jorge). Tel. 976 724 028. bibliotecas-jtomeo@zaragoza.es

→ José Antonio Rey del Corral (San José). Pza Mayor, 2. (C.C. Teodoro Sánchez Punter). Tel. 976 726 066. bibliotecas-reydelcorral@zaragoza.es

→ José Martí (Valdespartera). Ciudadano Kane, 13. Tel. 876 281 340. bibliotecas-valdespartera@zaragoza.es

→ Manuel Alvar (Delicias). Pabellón El Pilar. Parque Delicias. Tel. 976 726 128. bibliotecas-malvar@zaragoza.es

→ María Moliner (Casco Histórico). Pza san Agustín, 1. Tel. 976 723 680. bibliotecas-mmoliner@zaragoza.es

→ Rafael Andolz (La Almozara). Avda Puerta de Sancho, 30 (C.C. La Almozara). Tel. 976 726 101. bibliotecas-randolz@zaragoza.es

→ Ricardo Magdalena (Las Fuentes). Miguel Servet, 57 (C.C. Salvador Allende). Tel. 976 724 037. bibliotecas-rmagdalena@zaragoza.es

→ Santa Orosia (Delicias). Santa Orosia, 2. Tel. 976 721 061. bibliotecas-staorosia@zaragoza.es

→ Vientos del Pueblo (Oliver). Antonio Leyva, 87. (C.C. M. Vázquez Guardiola). Tel. 976 726 094. bibliotecas-oliver@zaragoza.es

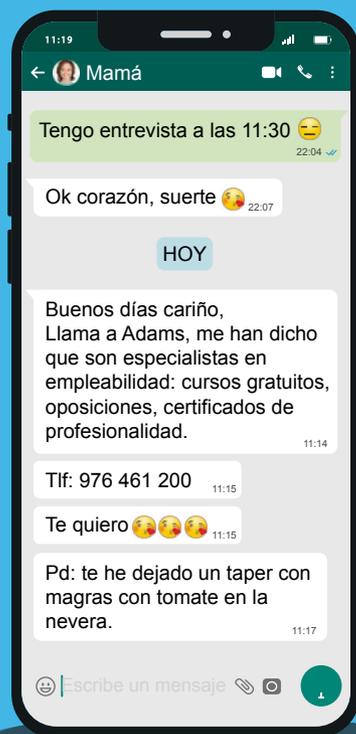
→ Miguel de Cervantes (Universidad). Santa Teresa de Jesús, 58. Tel. 976 553 234. bibliotecas-cervantes@zaragoza.es

→ Jesús María Alemany (Casablanca). Viñedo Viejo, 1 (C.C. Casablanca). Tel. 976 726 009. bibliotecas-casablanca@zaragoza.es

**Confía en ti.
Cuenta con nosotros.
www.adams.es**

C/Miguel Servet, 3
Zaragoza

Expertos en resultados
**MÁS DE
50.000
APROBADOS**



Síguenos en

- **Luis del Val** (Valdefierro). Pza de la Inmaculada, s/n (C.C. Valdefierro). Tel. 976 726 028. bibliotecas-valdefierro@zaragoza.es
- **Inocencio Ruiz Lasala** (Santa Isabel). Del Baile, 6 (C.C. Santa Isabel). Tel. 976 726 021. bibliotecas-santaisabel@zaragoza.es
- **Casetas**. Del Palacio, 15. Tel. 976 726 194. bibliotecas-casetas@zaragoza.es
- **José Ramón Arana** (Garrapinillos). Pza J. R. Arana, 1 (C.C. Antonio Beltrán Martínez) Tel. 976 726 141. bibliotecas-garrapinillos@zaragoza.es
- **Miguel Labordeta** (La Cartuja). Autonomía de Aragón, 21 (C.C. de La Cartuja). Tel. 976 726 178. bibliotecas-cartujabaja@zaragoza.es
- **Soledad Puértolas** (Miralbueno). Parque Paco Lacasa, 1 (C.C. Miralbueno). Tel. 976 726 091. bibliotecas-miralbueno@zaragoza.es
- **Montañana**. Nuestra Sra. del Rosario, 16. Tel. 976 576 500. bibliotecas-montanana@zaragoza.es
- **Monzalbarba**. Gaspar de Pex, 12-14 (Alcaldía). Tel. 976 772 893. bibliotecas-monzalbarba@zaragoza.es
- **Movera**. Pza Mayor, 1 (Alcaldía). Tel. 976 726 173. bibliotecas-movera@zaragoza.es
- **Rosendo Tello (Peñaflor)**. Tajada, s/n (C.C. Peñaflor) Tel. 976 726 161. bibliotecas-penaflor@zaragoza.es
- **San Juan de Mozarrifar**. Pza de España, s/n (Alcaldía). Tel. 976 150 151. bibliotecas-sanjuan@zaragoza.es
- **Bibliobús**. Visita cada 15 días los barrios de Parque Venecia, Arcosur, Rosales del Canal, Montecanal, San Gregorio, Juslibol y Vadorrey, que, de momento, no disponen de biblioteca, ofreciendo los servicios de consulta y préstamo. Su ubicación y horario se puede consultar en: <http://bit.ly/1dY9D6T>

Otras bibliotecas y servicios de información

- **Biblioteca de Aragón** (y Biblioteca pública del Estado en Zaragoza). Doctor Cerrada, 22. Tel. 976 715 026 bpz@aragon.es – <http://bit.ly/BibliotecadeAragon>
En el mismo edificio se encuentra el Instituto Bibliográfico Aragonés, el Registro de la Propiedad Intelectual y el Depósito Legal. Además, si eres socio de la Biblioteca de Aragón, puedes hacer uso del Servicio de préstamo de libros electrónicos, a través de aragon.ebiblio.es/opac/ o de la aplicación móvil eBiblio.
- **Centro de documentación del Agua y el Medio Ambiente**. Pº Echegaray y Caballero, 18. Tel. 976 726 087. cdama-gestion@zaragoza.es – <http://bit.ly/centroagua>
Biblioteca y centro de documentación especializado en el tema de agua y el medio ambiente.
- **Centro de documentación del Museo Pablo Gargallo**. Pza san Felipe, 3. Tel. 976 724 922. museogargallo-documentacion@zaragoza.es <http://bit.ly/centropablogargallo>
Biblioteca y centro de documentación especializado en el artista aragonés Pablo Gargallo y en escultura moderna y contemporánea en general.
- **Zcultura Acompaña**. Torreón Fortea, Torrenueva, 25, planta baja. Tel. 976 724 894. info@zacompana.com - <http://zacompana.com>



BEATRIZ ALEGRE → beatrizalegrevillarroya@gmail.com

En redes sociales #ZCAcompaña Servicio de información, documentación, asesoramiento y acompañamiento a agentes culturales.

- **Biblioteca CSMA, del Conservatorio Superior de Música de Aragón**. Vía Hispanidad, 32. Tel. 976 71 69 80. <http://bibliotecacsma.es>
- **Biviar: Biblioteca Virtual de Aragón** bibliotecavirtual.aragon.es Facilita el acceso a documentos digitalizados de obras de temática aragonesa: manuscritos, libros impresos y periódicos y revistas, además de, mapas, partituras, artículos de revistas, capítulos de libros y publicaciones electrónicas.
- **Bibliotecas y salas de estudio de la Fundación CAI**
 - **Mariano de Pano**. Doctor Val-Carreres Ortiz, 12. Tel 976 290 521. biblioteca@fundacioncai.es
 - **CAI-Universidad**. Serrano Sanz, 10-12. Tel. 976 569 496. bibcaiuz@unizar.es
- + info: <http://bit.ly/BibliotecasCAI>
- **Biblioteca y sala de estudio José Sinués, de Ibercaja**. Fernando el Católico, 1-3. Tel. 976 359 887. bjsinues@ibercajaobrasocial.org – <http://bit.ly/bibliotecasinues>



→ **Bibliotecas de la Universidad de Zaragoza**

• **General Universitaria.** Edif. Paraninfo. Pza Basilio Paraíso, 4, Tel. 876 554 704

<http://biblioteca.unizar.es/biblioteca-general/bibgral-inf-gral>
Alberga la colección histórica de Universidad.

• **Red de bibliotecas de las facultades y escuelas universitarias, con horarios especiales en época de exámenes.** Puedes consultar sus horarios y direcciones en <http://biblioteca.unizar.es/conocenos/bibliotecas>

• **Sala de estudio del Museo del Fuego.** Ramón y Cajal, 32. Tel. 976 724 262. El espacio es municipal, pero está gestionada por la Universidad de Zaragoza. Tiene un horario especial en época de exámenes.

Durante verano algunos Centros cívicos habilitan salas para el estudio. Desde el CIPAJ puntualmente, a través de la web, os informamos de la apertura de dichas salas y de sus horarios.

TEATRO

→ **Teatro Principal.** Pza José Sinués, 2. Tel. 976 296 090. www.teatroprincipalzaragoza.com

Horario de taquilla: de lunes a domingo, de 17 a 21 h.

→ **Teatro del Mercado.** Pza sto Domingo, s/n.

Tel. 976 437 662. www.teatrodelmercadozaragoza.com

Horario de taquilla: dos horas antes del comienzo de cada función.

→ **Teatro de las Esquinas.** Vía Universitas, 30.

Tel. 976 333 055. www.teatrodelasesquinas.com

→ **Teatro de la Estación.** Domingo Figueras Jariod, 8-10.

Tel 976 469 494. info@teatrodelestacion.com

www.teatrodelestacion.com

→ **Teatro Arbolé.** Pº Botánico, 4. Parque del Agua Luis Buñuel.

Tel. 976 734 466. arbole@teatroarbole.es – www.teatroarbole.es

→ **Teatro Bicho.** Pilar Lorengar, 14.

teatrobicho@teatrobicho.com – <http://teatrobicho.com/>

→ **El Sótano Mágico.** San Pablo, 43. Tel. 619 887 381.

<http://elsotanomagico.com> Especializado en espectáculos de magia.

CINE NO COMERCIAL

→ **Filmoteca de Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san

Carlos, 4. Tel. 976 721 853. Todas las sesiones de la Filmoteca son gratuitas. Hay pases los miércoles, jueves y viernes, a las 18 y a las 20 h.

filmotecazgz@telefonica.net – <http://filmotecazaragoza.com/>

→ **Cine Club Cerbuna.** Domingo Miral, s/n (Ciudad

Universitaria-Colegio Mayor Cerbuna). Tel. 976 551 750.

cerbuna@unizar.es – <https://cerbuna.unizar.es/cine-club>

→ **Aula de Cine de la Universidad de Zaragoza.**

Programa ciclos de cine. <https://cultura.unizar.es/cine-e-imag>

→ **Centro de Pignatelli.** Pº de la Constitución, 6.

Tel. 976 217 217. info@centro-pignatelli.org - www.centro-pignatelli.org

Programa de ciclos organizados por entidades sociales de la ciudad.

MÚSICA

Auditorios

→ **Auditorio de Zaragoza.** Eduardo Ibarra, 3.

Tel. 976 721 300. auditoriodezaragoza@zaragozacultural.com

www.auditoriozaragoza.com

→ **Auditorio Eduardo del Pueyo.** Vía Hispanidad, 22.

Tel. 976 716 980. informacion@csma.es - www.csma.es

Música en directo en salas y bares

→ **El Túnel.** Pº Soldevilla, s/n. Tel. 976 326 654.

eltunnel@zaragoza.es – <http://bit.ly/Eltunnel>

→ **Las Armas.** Pza Mariano de Cavia, 2. Tel. 976 725 570.

www.alasarmas.org. En su programación incluye conciertos gratis para menores de 21 años.

→ **La Lata de Bombillas.** Espoz y Mina, 19.

www.facebook.com/lalatadebombillas/

→ **Sala Oasis.** Boggiero, 28. Tel. 976 439 534.

info@salaoasis.com – www.oasisclubteatro.com

→ **La Bóveda del Albergue.** Predicadores, 70.

Tel. 976 282 043. laboveda@alberguezaragoza.com

<https://labovedazgz.com>



→ **La Casa del Loco.** Mayor, 10-12. Tel. 976 293 850.
www.facebook.com/lacasadellocozaragoza/

→ **La Campana Underground.** Prudencio, 7.
 Tel. 976 398 085. <http://bit.ly/2Q8rgeu>

→ **Juan Sebastián Bar.** Luis Oro, 5-7. Tel. 673 829 219.
 osobuco51@hotmail.com – www.juansebastianbar.net

→ **Sala Zeta.** Félix Latassa, 14. Tel. 976 291 475.
<http://salazeta.com>

→ **El Corazón Verde.** África, 8. <http://bit.ly/2AC08NX>

→ **Sala López.** Sixto Cellerio, 2. Tel. 976 446 666.
www.salalopez.com

→ **Sala Creedence.** Pza san Lamberto, 3. Tel. 639 586 192.
<http://bit.ly/2Dct83h>

→ **La Ley Seca.** Sevilla, 2. laleyseca@laleyseca.com
www.laleyseca.com

Locales de ensayo

→ **El Túnel.** Ver datos en esta misma sección. Horario de reservas: de martes a domingo, de 17,30 a 21,30 h; y sábados y domingos, de 10,30 a 13,30 h. Dispone de boxes de ensayo equipados o libres y con un estudio de grabación.

→ **Luis Baratto.** Ctra de Castellón. km. 3,2 (junto a la parada del autobús 25). Tel. 976 235 793 / 649 970 958.
baratto.casadevall@gmail.com Alquiler por meses.

→ **Edificio Miraflores.** Pza Tauste, 1, principal dcha.
 Tel. 976 293 115. 976293115@edificiosmiraflores.e.telefonica.com
 Locales ubicados en los sótanos de las Casas de Sindicatos (Edif. Trovador).

→ **Music Factory.** Tienen dos locales, uno en Argualas, 40, Polígono El Greco, 17 A, y otro en Ariza, local 2 (frente Alcampo Los Enlaces). Tel. 976 564 293 / 665 916 709. www.localesmusicfactory.es

→ **Demiusiq.** Q. 6. Polígono Malpica Alfindén.
 Tel. 651 706 472.
info@demiusiq.com
<http://bit.ly/2SyisjW>

PROGRAMAS

El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza tiene varios programas dirigidos al ocio de los jóvenes en el ámbito cultural:

→ **12 Lunas.** Programa de ocio nocturno alternativo para las noches de los viernes y sábados. La programación es variada (conciertos, talleres, juegos, deportes...) y se va renovando en cada una de las estaciones: primavera, verano, otoño e invierno.

difusionplanjoven@zaragoza.es
<http://bit.ly/programa12lunas>

→ **Banco de Actividades para Jóvenes.** Recoge un catálogo de cursos y actividades de ocio

educativo, culturales, deportivas, de desarrollo personal y grupal, especialmente diseñadas para ser utilizadas, en horario extraescolar, por grupos de jóvenes de 12 a 30 años, de Zaragoza. Este catálogo pretende ser una herramienta útil para asociaciones juveniles, centros de enseñanza, Casas de Juventud, PIEE, clubes deportivos o grupos informales de jóvenes que deseen programar actividades de ocio educativo de calidad.

bancodeactividades@zaragoza.es – <http://bit.ly/bancodeactividades>

→ **Ocio en los barrios.** Los/as jóvenes pueden optar a la oferta de cursos, actividades culturales, grupos o excursiones organizados por las Casas de Juventud o el PIEE (Proyecto de Integración de Espacios Escolares) ubicados en los diferentes barrios de la ciudad. En total hay 27 Casas (ver esta misma sección) y 34 Institutos de Secundaria (ver sección de Educación) donde se lleva a cabo el PIEE (Proyecto de Integración Espacios Escolares) además de seis centros de primaria y cuatro de educación especial.

juventudzonas@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

→ **Rasmia! Festival de Poesía Joven.** Durante los meses de octubre, noviembre y diciembre, el Servicio de Juventud, en colaboración con la Asociación Cultural Noches de Poemia, organiza el Festival de Poesía Joven de Zaragoza RASMIA!. Este Festival busca impulsar la íntima relación entre jóvenes y poesía y mostrar el talento literario de los y las jóvenes de la ciudad. Saca a la calle versos y los acercará a toda la ciudadanía para generar una corriente de atracción alrededor de la poesía en nuestra ciudad. difusionplanjoven@zaragoza.es – <http://bit.ly/programaRASMIA>

→ **info:** Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 832. www.zaragoza.es/jovenes/ – juventud@zaragoza.es

CONCURSOS

Juventud Zaragoza

El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza convoca varios concursos destinados a fomentar y premiar la creación artística de los/as jóvenes, así como a favorecer su difusión:

→ **PopyRock.** Concurso de música en el que pueden participar solistas y grupos de música de Aragón cuyos componentes tengan entre 14 y 30 años. Se admiten composiciones y canciones en las modalidades de pop, rock, rap, techno, heavy, metal, punk, reggae, eléctrica...

+ info: Popyrock. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 822. actividadesjuv@zaragoza.es - www.popyrock.es

→ **Cortos 2'decine.** Concurso de cortos realizados con cámara de teléfono móvil, cámara fotográfica digital, cámara de acción, tablet, video-cámara etc, pudiéndose editar con herramientas externas. Dirigido a jóvenes de 12 a 30 años nacidos/as o residentes en Aragón.

+ info: 2'decine. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 822. actividadesjuv@zaragoza.es - www.2minutosdecine.com

→ **Versus Beta. Campeonato Nacional de Break Dance.** Organizado desde el programa 12 Lunas del Servicio municipal de Juventud, junto con la Asociación Cultural Versus. Pueden participar grupos de Break Dance cuyos componentes tengan entre 12 y 30 años. Se realiza en primavera.

+ info: Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 832. difusionplanjoven@zaragoza.es

→ **Portadas, fotografías, dibujos y montajes gráficos para el Boletín del CIPAJ.** Convocatoria anual en la que pueden participar jóvenes de entre 14 y 30 años, residentes en Zaragoza, con obra gráfica (fotos, dibujos y montajes) para ilustrar la portada y las páginas del Boletín del CIPAJ. La convocatoria se hace en octubre.

+ info: CIPAJ. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. cipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org

Instituto Aragoneses de la Juventud

→ **CREAR.** Premio Jóvenes Creadores Aragoneses. Contempla dos modalidades, Artística y Tecnológica y las bases se publican en el BOA. <http://bit.ly/certamenCREAR>

→ **Concurso de microrrelatos contra la violencia género Jóvenes con mucho que contar.** Pueden participar jóvenes aragoneses de 12 a 30 años. Se convoca en el mes de octubre y entre los participantes se selecciona un relato ganador, dos accésit y se selecciona también el mejor tuit. <http://bit.ly/concursomicrorrelatos>

MAPA JOVEN ZARAGOZA

Se trata de un recurso de información que ayuda a los jóvenes visitantes a conocer los lugares de cultura y ocio que más gustan a otros jóvenes. Se puede consultar en la web <http://bit.ly/mapajovenzaragoza> o bien en la App disponible para Android y para iOS.

A través del Mapa, se accede a información y recomendaciones de las Antenas informativas del CIPAJ y de otras personas jóvenes (algunas extranjeras, que viven en Zaragoza estudiando, haciendo voluntariado o en prácticas). Existe la posibilidad de filtrar las actividades indicadas para menores de 18 años.

+ info: Instituto Aragonés de la Juventud Franco y López, 4. Tel. 976 716 810. iaj@aragon.es <http://bit.ly/institutoaragonesjuventud>

AGENDAS CULTURALES

→ **Agenda Joven CIPAJ.** Elaborada por el CIPAJ, Centro de Información y Asesoramiento Juvenil del Ayuntamiento, reúne la oferta cultural y de ocio de la ciudad de Zaragoza destinada a los/as jóvenes: cursos, talleres, conciertos, teatro, literatura, cine, ocio alternativo, juegos, etc. Además de su versión online, se publica mensualmente en formato papel como una sección del Boletín del Cipaj, junto a otras noticias y artículos interesantes para jóvenes. Es posible descargar el pdf del Boletín desde www.cipaj.org

+ info: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

→ **Agenda Zaragoza Es Cultura.** Elaborada por Zaragoza Cultural, contiene actividades culturales que se realizan en la ciudad.

+ info: www.zaragoza.es/cultura/

→ **Agenda de ocio y cultura de Aragón.** Exposiciones, teatro, conciertos, cartelera, agenda infantil, cursos y gastronomía. La versión en papel tiene periodicidad mensual y se puede descargar el pdf desde <http://bit.ly/2CP8Dss>

+ info: <http://redaragon.elperiodicodearagon.com/agenda/>

→ **Zaragenda.** Ocio y cultura en Zaragoza: exposiciones, teatro, talleres y espectáculos.

+ info: <https://zaragenda.com/>

→ **Heraldo Ocio.** Cine, conciertos, teatro, exposiciones.

+ info: www.heraldo.es/ocio

→ **laguiagoGO! Zaragoza.** Conciertos, festivales, teatro, exposiciones, cine y gastronomía. Cuenta con app para dispositivos móviles. Su versión impresa, también se puede descargar en pdf.

+ info: www.laguiago.com/zaragoza

→ **Aragón musical.** Agenda. Agenda del colectivo Aragón Musical. Conciertos y festivales en Zaragoza, Huesca y Teruel. Tiene un apartado con eventos fuera de Aragón.

+ info: www.aragonmusical.com/agenda/

→ **ZaraGozala.** Ocio y cultura en Zaragoza: espectáculos, gastronomía, cultura y fiestas.

+ info: www.zaragozala.com

→ **Mosica.** Conciertos en Zaragoza. Además de consultar la web, puedes instalarte su aplicación en un dispositivo móvil y entre otras cosas añadir al calendario del móvil los conciertos que te interesen.

+ info: www.mosica.es

→ **MondoSonoro.** Agenda musical de ámbito nacional. Permite buscar eventos en la ciudad de Zaragoza.

+ info: www.mondosonoro.com



deporte



Zaragoza cuenta con una amplia y variada oferta de actividades deportivas. En esta sección encontrarás un directorio de los centros y pabellones deportivos de la ciudad, cómo localizar los campos de fútbol, las instalaciones al aire libre, etc., y el contacto de las federaciones y delegaciones deportivas aragonesas.

Sociedad Zaragoza Deporte Municipal.

Cesáreo Alierta, 120. Tel. 976 723 838.

zaragozadeporte@zaragozadeporte.com - www.zaragozadeporte.com

Desarrolla los programas municipales: Entra en Acción, Senderos ZaragozaAnda, Zaragoza Deporte y Mujer y La Bici en el Cole. En su página web encontrarás información detallada de los diferentes eventos que se desarrollan en la ciudad, las actividades de la Liga Joven ZGZ, las carreras populares, rutas para hacer a pie o en bicicleta (senderos periurbanos) y el enlace a las diferentes instalaciones deportivas. También podrás tramitar online la solicitud de ayudas económicas, la autorización de espacios públicos para cada temporada y suscribirte a su boletín de noticias digital.

Deporte Joven ZGZ

<http://deportejuvenzgz.blogspot.com.es/>

Recoge las diferentes actividades deportivas del Proyecto de Integración de Espacios Escolares (PIEE) y de las Casas de Juventud del Servicio Municipal de Juventud. Existen ligas regulares de baloncesto, fútbol, voleibol y tenis de mesa, también organizan actividades de deportes minoritarios como jagger, datchball, ajedrez, etc.

A continuación encontrarás las direcciones de instalaciones deportivas de lo más variadas, desde pabellones, hasta dónde hay pistas al aire libre, pasando por los centros deportivos municipales y otras instalaciones singulares. También se recogen las direcciones de entidades relacionadas con la formación deportiva y de las federaciones deportivas aragonesas.

INSTALACIONES PÚBLICAS

Hay instalaciones que disponen de pistas al aire libre y otras con pabellones cubiertos. En ellas podrás participar en alguno de los cursos y actividades organizados a lo largo del año, pero también puedes utilizarlas de forma individual, en grupo o como asociación. Se pueden reservar los pabellones y las pistas para la temporada completa, así como organizar cualquier tipo de actividad continuada o competición deportiva presentando tu solicitud dentro del plazo en el que se publica la convocatoria, cada cuatrimestre del año. En cuanto a precios, existen tarifas reducidas hasta los 18 años.



MIKEL IRAOLA → @lekimmamarraxo

Algunas cuentan con piscina cubierta (1), gimnasio (2), rocódromo (3), pistas de padel (4), entre otras instalaciones y servicios de fitness y salud "wellness" (5). Y en dos de ellas se cuenta con balneario urbano y zona de spa. Señalamos también las que están adaptadas para discapacitados (marcadas con **R** las que tienen rampa, con **G** las que tienen grúa elevadora y con **SB** las que no tienen barreras de acceso).

Puedes comprobar el grado de accesibilidad en las piscinas de verano en: <http://bit.ly/PiscinasVeranoZGZ>

Encontrarás más información sobre eventos deportivos, cursos, actividades de orientación en los parques, deporte y discapacidad, etc., en el **Servicio Municipal de Instalaciones Deportivas**. Luis Legaz Lacambra, 35 (anexo al CDM Siglo XXI). Tel. 976 723 800.

entradas-deportes@zaragoza.es - www.zaragoza.es/deporte/

En su web también tienes la información sobre la venta de abonos de temporada para las piscinas cubiertas, la posibilidad de tramitar la solicitud de reserva de una pista o espacio deportivo para un uso puntual y la localización y contacto de los 29 campos de fútbol de que dispone la ciudad. www.zaragoza.es/ciudad/deporte/cmfi

Centros deportivos municipales

- **Actur (SB, 3, 4)**. Pablo Ruiz Picasso, s/n. Tel. 976 726 163.
- **Alberto Maestro (SB, G, 1, 2, 4)**. Cº de Las Torres, 2. Tel. 976 726 073.
- **Casetas**. Ctra de Logroño, 107. Tel. 976 723 826.
- **Ciudad Jardín (SB, G, 2)**. Pza Sto. Domingo Savio, 1. Tel. 976 723 888.
- **David Cañada** (Antiguo Pinares Venecia). Pº Duque de Alba, 11. Tel. 976 377 200.
- **Delicias (SB, G, 4)**. Moreno Alcañiz, 2. Tel. 976 726 131.
- **Duquesa Villahermosa (1, 2, 5)**. Pza de la Convivencia, 3. Tel. 976 910 181.
- **Garrapinillos**. Jota, 13. Tel. 976 723 886.
- **Gran Vía (G, 2, 4)**. Domingo Miral, 15. Tel. 976 726 167.
- **José Garcés (Balneario, SB, G, 1, 2, 3, 5 y servicio termal)**. Tetuán, 1. Tel. 976 723 883.
- **La Almozara (4)**. Cº de la Almozara, 65. Tel. 976 282 219.

- **La Cartuja.** Constitución, 2. Tel. 976 500 712.
- **La Granja (SB, 4, 5).** Cº Cabaldós, 45. Tel. 976 723 867.
- **La Jota (SB).** Velilla de Ebro, 2. Tel. 976 726 165.
- **Miralbueno.** Manuel Calvo, 7. Tel. 976 723 801.
- **Monzalbarba.** Cº de La Mejana, 22. Tel. 976 773 769.
- **Movera (SB).** Avda de Movera, 602. Tel. 976 586 799.
- **Oliver (SB, G).** Dr. Valdés Guzmán 11. Tel. 976 329 073.
- **Palafox (SB, G, 1).** Mayoral, 10. Tel. 976 724 257.
- **Peñaflor.** San Cristóbal, 89. Tel. 976 154 381.
- **Perico Fernández** (antiguo Salduba) (SB, G, 2). Pº Renovales s/n. Tel. 976 726 078.
- **San Gregorio (SB, G).** Cascajo, 10. Tel. 976 514 568.
- **San Juan De Mozarrifar (4).** Pº Antonio Negre García, 35. Tel. 976 587 563.
- **Santa Isabel (4).** Mamblas, 3. Tel. 976 723 805.
- **Siglo XXI (Balneario, SB, G, 1, 2, 5).** Luis Legaz Lacambra, 35. Tel. 976 723 806.
- **Torrero (SB, G, 4).** Avda América, 123. Tel. 976 723 868.
- **Valdefierro.** Campillo de Llerena, 1. Tel. 976 723 848.

Pabellones deportivos municipales

- **Actur.** Cineasta Adolfo Aznar, 38. Tel. 976 734 276.
- **Arrabal.** Cañón de Añisclo, 6 dupdo. Tel. 976 515 555.
- **Casetas.** Constitución, 19. Tel. 976 774 175.
- **César Augusto.** Miguel Asín y Palacios, 26. Tel. 976 724 484.
- **Ciudad de Zaragoza.** Ntra. Sra. del Salz, 28. Tel. 976 723 890.
- **Fernando Escartín** (Santa Isabel). La Iglesia, 34. Tel. 976 577 293.
- **Garrapinillos.** Zaragoza, 40. Tel. 976 780 050.
- **La Jota.** Asunción Delmás, 6. Tel. 976 476 809.
- **Monsalud.** Julián Sanz Ibáñez, 20. Tel. 976 335 948.
- **Montañana.** Mayor, 115. Tel. 976 726 067.
- **Ramiro Solans.** Miguel Agustín Príncipe, 7. Tel. 976 344 570.
- **Río Ebro.** Avda José Aterés, 40. Tel. 976 733 189.
- **San Braulio.** Cº Juslibol, 3. Tel. 976 731 220.
- **Santo Domingo.** Pº Echegaray y Caballero, 74. Tel. 976 446 965.
- **San Gregorio.** Avda san Gregorio, 2. Tel. 976 730 044.
- **Tenerías (2).** Pº Echegaray y Caballero, 162. Tel. 976 724 913.

Palacios deportivos

- **Palacio de Deportes (1).** Condes de Aragón, 5. Tel. 976 724 183. palaciodeportes@zaragozadeporte.com <https://palaciodeportes.zaragozadeporte.com/>
- **Pabellón Príncipe Felipe (SB).** Cesáreo Alierta, 120. Tel. 976 723 838. zaragozadeporte@zaragozadeporte.com <https://principefelipe.zaragozadeporte.com/>

Otras instalaciones públicas

- **Campo Municipal de Béisbol Miralbueno.** Pº Lagos de Alba s/n. clubbeisbolmiralbueno@msn.com www.beisbolmiralbueno.es

→ **Centro Aragonés del Deporte.** Estadio de atletismo Corona de Aragón. Poeta Luciano Gracia, s/n. Tel. 976 106 202. estadio.cad@aragon.es - <http://deporte.aragon.es/>
Depende del Gobierno de Aragón.

→ **Complejo Deportivo Alto Carabinas (SB).** Residencia de Estudiantes y Centro de Estudios Ramón Pignatelli S.A. Jarque del Moncayo, 23. Tel. 976 348 007. info@residenciapignatelli.com www.residenciapignatelli.es/piscinas-zaragoza/
Depende de la Diputación Provincial de Zaragoza.

→ **Estadio de Fútbol Romareda.** Eduardo Ibarra, 6. Tel. 976 567 777. real@realzaragoza.com y abonados@realzaragoza.com - www.realzaragoza.com

→ **Patinódromo La Bozada.** Andador Maestro Francisco Peirona, s/n. Tel. 976 525 736. fearpa@fearpa.com <http://fearpa.com/>
Gestionado por la Federación Aragonesa de Patinaje.

→ **Pista BMX Pinares de Venecia.** CMD David Cañada (Antiguo Pinares de Venecia). Cº de Alfaz. Tel. 976 377 200. info@aragonciclismo.com - www.aragonciclismo.com
Gestionado por la Federación de Ciclismo. También dispone de patinódromo, velódromo y un campo de rúby.

→ **Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza.** Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 052. deportes@unizar.es - <http://deportes.unizar.es/>

Cuenta con pabellón, pistas deportivas, campo de fútbol-rugby, frontón, rocódromo, salas de fitness y musculación, etc. Organizan actividades en diferentes áreas: promoción, formación, competición y medio natural. Accesible para mayores de 18 años. El programa de formación permanente Deporte y Ciencia tiene reconocimiento de créditos de libre elección. Campus san Francisco y Río Ebro. La oficina está situada en el Pabellón Polideportivo Universitario.

ZONAS AL AIRE LIBRE

En casi todos los barrios hay instalaciones elementales, también llamadas potrerros, ubicadas en los parques, jardines o en solares para ser utilizadas de forma libre, sin coste y sin requisitos previos. Podrás realizar la búsqueda de alguna de estas instalaciones o espacios y conocer el tipo de equipamiento de que disponen en:

www.zaragozadeporte.com/Potreros/Default.asp y enviar tus sugerencias a la dirección de correo: potreros@zaragozadeporte.com

FORMACIÓN EN DEPORTE

Ver en la sección de Educación de esta misma guía la formación reglada en el ámbito deportivo.

→ **Escuela Aragonesa del Deporte**

Avda Ranillas 5 D, planta 2. Tel. 976 715 129. escadeporte@aragon.es <http://deporte.aragon.es/dgd/escuela-aragonesa-del-deporte/id/87>
Ofrece información y cursos de las formaciones Deportivas de Período Transitorio y de las Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial, la certificación de entrenadores/as deportivos, convalidaciones, homologaciones, investigación y publicaciones. En su boletín quincenal encontrarás todas las novedades.

→ **Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza.**

Ofrece el programa de formación Deporte y Salud, que incluye cursos, conferencias y seminarios y otros programas de actividades: Uniaventura

y Nieve. Dirigidos a estudiantes, PAS y PDI de la Universidad de Zaragoza y cualquier persona que posea alguna de las modalidades que dan acceso a estudiar en la Universidad. También cuenta con diferentes escuelas deportivas de aikido, kárate, kyudo, esgrima, baile deportivo, taichí, ultimate frisbee, waterpolo, etc, en las que pueden participar jóvenes desde los 16 años. <https://deportes.unizar.es/>

FEDERACIONES DEPORTIVAS

Son las entidades a las que debes acudir para federarte en la práctica deportiva de competición. También dan información y cursos sobre su disciplina.

→ Casa de las Federaciones

José Atares, 101, semisótano (edif. INAEM). Tel. 976 730 318.

Horario: de 9 a 21.15 h. fdeportivas1@aragon.es

Aquí encontrarás las federaciones deportivas aragonesas de:

- **Actividades subacuáticas:** www.faras.es
- **Ajedrez:** www.ajedrezaragon.com
- **Atletismo:** www.federacionaragonesadeatletismo.com
- **Automovilismo:** <https://fada.es/>
- **Bádminton:** www.badmintonaragon.es
- **Baile deportivo:** www.fabdb.es
- **Boxeo:** www.feboxeo.com
- **Ciclismo:** www.aragonciclismo.com
- **Columbicultura:** <http://realfec.es>
- **Colombofilia:** <https://www.facolombofilia.es/>
- **Deportes aéreos:** www.fada.aero
- **Deportes de invierno:** www.fadiaragon.org
- **Deportes tradicionales:** www.deportestradicionales.es
- **Esgrima:** www.esgrimaaragon.org
- **Espeleología:** www.federacionaragonesaespeleologia.com
- **Gimnasia:** www.aragongym.com
- **Halterofilia:** www.halteraragon.com
- **Hípica:** www.fharagonesa.org
- **Hockey:** www.hockeyaragon.es
- **Judo y deportes asociados:** www.fajyda.es
- **Lucha:** <http://federacionaragonesadelucha.blogspot.com.es>
- **Motociclismo:** www.faram.es
- **Natación:** <http://fanaragon.com>
- **Orientación:** www.orientaragon.com
- **Padel:** www.arapadel.com
- **Patinaje:** www.fearpa.com
- **Pelota:** www.faragpelota.com
- **Petanca:** www.facebook.com/fapetanca/
- **Piragüismo:** www.fapiraguismo.es
- **Remo:** <http://farremo.es>
- **Rugby:** <http://rugbyaragon.com>
- **Taekwondo:** <http://fedaragontaekwondo.com>
- **Tenis de mesa:** www.aragontenisdemesa.com
- **Tiro olímpico:** www.tirofato.com
- **Tiro con arco:** www.arcoaragon.com
- **Triatlón y pentatlón:** <http://triatlonaragon.org>
- **Voleibol:** www.favb.es

Otras federaciones o delegaciones:

- **Asociación Zaragozana de Cultura y Deporte Laboral.** José Atares, 101. Tel. 976 730 375. www.deportelaboralaragon.org
- **Delegación Aragonesa de Motonáutica y Esquí Náutico.** Club Náutico de Zaragoza. Pº Echegaray Caballero, 101. Tel. 876 641 662. <http://motonauticaaragon.blogspot.com.es>
- **Delegación de Beisbol y Sofbol.** Pº Lagos del Alba, s/n. Tel. 976 334 654. delegacionaragon@rfebs.es
- **Delegación Aragonesa de Kickboxing.** www.kickboxing-fakb.es
- **Federación Aragonesa de Baloncesto.** Pza Herrera de los Navarros, 2. Tel. 976 395 050. www.fabasket.com
- **Federación Aragonesa de Balonmano.** Pº san Sebastián, 3 (CD Perico Fernández). Tel. 976 560 677. www.farbm.com
- **Federación Aragonesa de Billar:** Argualas, 50 (EM El Oviar). Tel. 976 559 697. <https://fabcarambolablog.wordpress.com>
- **Federación Aragonesa de Caza.** Pza Canal Imperial, 2 local. www.farcaza.es
- **Federación Aragonesa de Kárate y D.A.** El Aaiún, Casa 9 (Edif. Don 2000). Tel. 976 731 417. www.federacionaragonesadekarate.es
- **Federación Aragonesa de Golf.** Avda Cesar Augusto, 3, 3ºA. Tel. 976 731 374. www.aragongolf.com
- **Federación Aragonesa de Montañismo (FAM).** Albareda, 7, 4º 4ª. Tel. 976 227 971. www.fam.es
- **Federación Aragonesa de Motonáutica y Esquí Náutico.** Pº Echegaray Caballero, 101. Tel. 876 641 662. motonauticaaragon@gmail.com
- **Federación Aragonesa de Pelota.** Ctra Cogullada, 20, nave 25. www.faragpelota.com
- **Federación Aragonesa de Tenis.** Andador José Castán Tobeñas, 4. Tel. 976 750 462. www.aragontenis.com
- **Federación Aragonesa de Fútbol.** Parque Roma bl I, 5. Tel. 976316 103. www.futbolalaragon.com

DEPORTE ADAPTADO

- **Asociación Special Olympics Aragón.** Barcelona, 31. Tel. 976 557 399. <http://specialolympicsaragon.es/>
- **Coordinadora de Deporte de la O.N.C.E.** Pº Echegaray y Caballero, 76. Tel. 976 282 477. www.fedc.es
- **Delegación Aragonesa de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual.** Joaquín Zamora, 4, bajos. Tel. 976 738 581. luispastor@plenainclusionaragon.com

→ **Delegación Aragonesa de Personas con Discapacidad Física.** CAI Deporte Adaptado. José Pellicer, 30. Tel. 976 271 039. www.dacai.org

→ **Delegación Aragonesa de Personas con Discapacidad Visual.** Pº Echegaray y Caballero, 76. Tel. 976 282 477. www.fedc.es

→ **Delegación Aragonesa de Personas con Discapacidad Auditiva.** San Voto, 9 dupdo, entlo. Tel. 976 200 362. www.asza.net

SUBVENCIONES

Ayuntamiento de Zaragoza

Convoca cada temporada ayudas económicas para: facilitar la práctica deportiva fuera del horario escolar (de 8 a 17 años), la organización de actividades de carácter nacional, ayudas al deporte escolar, entidades de base y equipos de máxima categoría. En la página web encontraréis información detallada, de los plazos, requisitos, e impresos de solicitud de cada una de las convocatorias.

+ **info:** Sociedad Zaragoza Deporte Municipal. Cesáreo Alierta, 120. Tel. 976 723 838. zaragozadeporte@zaragozadeporte.com
www.zaragozadeporte.com/Ayudas.asp

Gobierno de Aragón

→ **Dirección General del Deporte en Aragón.** Avda Ranillas, 5 D, 2ª. Tel. 976 714 971. <http://deporte.aragon.es>

A través de la Dirección General del Deporte se convocan distintas ayudas para los clubes y federaciones deportivas, el deporte escolar, deporte universitario y de alto rendimiento. Las convocatorias salen publicadas en el BOA.

+ **info:** Servicio de Actividad Deportiva y Competición. Tel. 976 714 973. En este Servicio también se encuentran las secciones:

→ **Deporte Formativo, Universitario y de Competición.** Tel. 976 714 979. deporteescolar@aragon.es
<http://deporteescolar.aragon.es>

→ **Deporte Federado, Tecnificación y Competición.** Tel. 976 714 925. federa@aragon.es

→ **Registro de Asociaciones Deportivas,** donde te informan y asesoran sobre cómo crear e inscribir un club deportivo y podrás tramitar la renovación del Certificado de Identidad Deportiva. Tel. 976 714 976. registroasdeportivas@aragon.es

Otros Servicios

→ **Oficina de Atención al Deportista.** Ofrece un servicio integral mediante tutorización individual, orientación e intermediación y gestión de todos los recursos que pueda necesitar el deportista para su desarrollo profesional, académico o laboral. Tel. 976 714 621.

→ **Centro Aragonés de Medicina del deporte:** Jarque de Moncayo, 23. Tel. 976 791 000. cmdep@aragon.es

→ **Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Aragón (COLEFA).** José Atarés, 101, bajos. Tel. 608 314 516. colefa@colearagon.es - www.colearagon.es

+ **info:** deportealtorendimiento@aragon.es



MARTA ORTIGOSA → @chasingssuns



NO TE PIERDAS ...

- **Boletín digital Zaragoza Deporte:** www.zaragozadeporte.com/Boletin/AltaBoletin.asp
- **Servicio Provincial de Educación, Cultura y Deporte:** Avda Juan Pablo II, 20. Tel. 976 716 400. www.educaragon.org
- **Consejo Superior de Deportes.** www.csd.gob.es/csd
- **Información sobre Legislación deportiva:** <http://deporte.aragon.es/de-interes/legislacion/id/40>
- **App de Senderos turísticos de Aragón, de la FAM, para sistemas Android:** <http://senderosturisticos.turismodearagon.com>
- **App LoBasket, para lo amantes del baloncesto.** Te ofrece datos de las ligas, desde la categoría prebenjamín hasta senior. Clasificaciones, resultados, horarios de los encuentros, etc. <http://bit.ly/Lobasket>



educación



Incluimos en esta sección los recursos que hay en la ciudad en referencia a educación, empezando por la orientación y el asesoramiento especializado, centros de formación de educación obligatoria, enseñanzas artísticas, deportivas e idiomas, universidades, centros de educación de adultos y escuelas de tiempo libre. También encontrarás otros recursos de la administración educativa, páginas web y Apps de interés.



ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

→ **Asesoría de Estudios del CIPAJ.**

Juventud Zaragoza. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818.
estudioscipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org

Para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuita y anónima. Es necesario pedir cita previa desde Internet, en persona o por teléfono.

→ **Asesoría de Estudios de la Universidad de Zaragoza.**

- **Campus san Francisco.** Residencia de profesores, planta 10, puerta derecha. Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 356.

- **Campus Río Ebro (Actur) Edif. Betancourt, 1º planta.**
asesoria@unizar.es - <http://asesorias.unizar.es/>

Dirigida a la comunidad universitaria. Gratuita y anónima. Es necesario pedir cita previa.

→ **Centro de Información Universitaria. Campus san Francisco. Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 001. ciu@unizar.es**

Servicio integral y personalizado cuyo objetivo principal es atender las demandas informativas de los distintos sectores de la comunidad universitaria así como al resto de la ciudadanía interesada en conocer cuestiones relacionadas con la Universidad.

→ **Portal de Orientación Educativa del Gobierno de Aragón. <http://orientacion.catedu.es>**

Recursos educativos, noticias y legislación para trabajar la igualdad, la inclusión, la convivencia y las TIC en el aula.

→ **CAREI (Centro Aragonés de Recursos para la Educación Inclusiva). Edif. Rosa Arjó. San Antonio Abad, 38. Tel. 976 713 025. carei@aragon.es y aragon.carei@gmail.com**

<https://carei.es/>

Perteneciente al Departamento de Educación, Cultura y Deporte, el CAREI se orienta a responder la diversidad de los y las estudiantes, incrementando su participación y reduciendo la exclusión.

Entre otros programas, dispone de orientación educativa, orientación para alumnado de bachillerato, y mediación intercultural.

- **Asesoría de convivencia. CPEPA Juan José Lorente.**

Castellote, 3 Tel. 976 345 388. asesoriaconvivencia@aragon.es

Servicio de atención y orientación individualizada a alumnado, familias y docentes en casos relacionados con la convivencia, el acoso y los conflictos escolares. Cuenta con especialistas en el ámbito psicológico, pedagógico y jurídico. Atención presencial, telefónica y telemática.

+ info: Protocolo de actuación inmediata ante posibles situaciones de acoso escolar. <http://carei.es/protocolo-acoso-escolar-2/>

→ **Teléfono para combatir el acoso escolar.** El teléfono 900 100 456 es gratuito y funciona 24 horas al día los 365 días del año.
<https://bit.ly/2CbfoEJ>

Es un servicio al que puede acudir cualquier menor que esté sufriendo



BEATRIZ ALEGRE → beatrizalegrevillarroya@gmail.com

una situación de acoso escolar o que sepa de otro/a menor que la está sufriendo, y sus familias. El teléfono es atendido por profesionales de la psicología que le escucharán y orientarán sobre cómo actuar.

→ **Ibercaja Orienta.** En colaboración con CEPYME Aragón. Tel. 976 766 079. orienta@ibercaja.es – <https://orienta.ibercaja.es/>
Es un servicio digital gratuito que tiene como objetivo ayudar a jóvenes, padres/madres y educadoras/es en la toma de decisiones sobre los itinerarios formativos y profesiones más adecuados para cada persona, en cada situación.

→ **Uniscopio: plataforma de orientación para estudiantes universitarios/as.** Tel. 951 661 849. info@uniscopio.com <https://uniscopio.com/>
Ofrece orientación educativa gratuita por un equipo de profesorado y orientadores/as con el objetivo de informar a estudiantes preuniversitarios/as. En ella podrás encontrar información sobre todas las universidades españolas, tanto públicas como privadas, y su oferta educativa.

ENSEÑANZAS MEDIAS

En un gran número de centros de enseñanza de la ciudad, públicos, concertados y privados, se puede cursar la Educación Secundaria Obligatoria, FP Básica, Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior y Bachillerato. Se puede consultar la oferta detallada y todos los centros en la página web del Departamento de Educación del Gobierno de Aragón, buscador de centros: www.centroeducativosaragon.es

Enumeramos a continuación los centros públicos que imparten de Educación Secundaria donde, además, encontrarás proyectos municipales com-

plementarios como son las Antenas Informativas (punto de información atendido por jóvenes del centro) y el Proyecto de Integración de Espacios Escolares del Servicio de Juventud (actividades de ocio y culturales para potenciar la participación de los jóvenes en el espacio escolar, marcados con un 😊).

- **IES Andarán.** París, 1. Tel. 976 281 943. iesandzaragoza@educa.aragon.es - <http://bit.ly/IESAndalan>
pieeandalan@zaragoza.es
- **IES Ángel Sanz Briz.** Avda Constitución, 31. Casetas. Tel. 976 787 235. iesasbcasetas@educa.aragon.es www.iesangelsanzbriz.net
pieesanzbriz@zaragoza.es
- **IES Avempace.** Islas Canarias, 5. Tel. 976 518 666. avempace@avempace.com - www.avempace.com
pieeavempace@zaragoza.es
- **IES Clara Campoamor.** Eugenio Lucas, s/n. Tel. 976 506 628. iesparquegoya@educa.aragon.es - iesparquegoya.es
pieeclaracampoamor@zaragoza.es
- **IES Corona de Aragón.** Corona de Aragón, 35. Tel. 976 467 000. iescorzaragoza@educa.aragon.es - www.iescorona.es
pieecorona@zaragoza.es
- **CPI El Espartidero.** Dieciséis de julio, 46. Tel. 976 582 061. cpespartidero@educa.aragon.es colegioelespartidero.wordpress.com

- **IES El Picarral.** Teniente Ortiz de Zárate, 26. Tel. 976 741 112. ieselpicarral@ieselpicarral.com - www.ieselpicarral.com
 pieepicarral@zaragoza.es
- **IES El Portillo.** Juan XXIII, 3. Tel. 976 336 433. iesporzaragoza@educa.aragon.es
<http://iesporza.educa.aragon.es>
 pieeportillo@zaragoza.es
- **IES Elaios.** Andador Pilar Cuartero, 3. Tel. 976 527 500. ieselazaragoza@educa.aragon.es - <http://ieselaios.catedu.es>
 pieelaios@zaragoza.es
- **IES Félix de Azara.** Ramiro I de Aragón, 15. Tel. 976 347 690. iesfazzaragoza@educa.aragon.es
www.iesfelixdeazara.com
 pieeazara@zaragoza.es
- **IES Goya.** Avda Goya, 45. Tel. 976 358 222. iesgoyzaragoza@educa.aragon.es - <http://iesgoya.catedu.es>
- **IES Grande Covián.** Tomás Higuera, 60. Tel. 976 422 308. iesfgczaragoza@educa.aragon.es
grandecovian.es
 pieecovian@zaragoza.es
- **IES Itaca.** Avda de los Estudiantes, 1. Tel. 976 572 426. iesitazaragoza@educa.aragon.es - www.e-itaca.es
 pieeitaca@zaragoza.es
- **IES Jerónimo Zurita.** Juan Carlos I, 11. Tel. 976 353 361. ieszurita@ieszurita.com - www.ieszurita.com
 pieezurita@zaragoza.es
- **IES José Manuel Blecua.** Cuarta Avenida, 13. Tel. 976 258 620. direccion@iesblecua.com - <https://iesblecua.com/>
 pieeblecua@zaragoza.es
- **IES La Azucarera.** Matilde Sangüesa, 53. Tel. 976 478 383. iesazuzaragoza@educa.aragon.es - iesazucarera.es/
 pieeazucarera@zaragoza.es
- **CPI La Jota.** Balbino Orensanz, 3-5. Tel. 976 474 129. cpjjozaragoza@educa.aragon.es - <https://cpilajotazg.com>
- **IES Luis Buñuel.** Sierra de Vicor, 20. Tel. 976 433 477. ieslbuzaragoza@educa.aragon.es - <http://ieslbuzaragoza.es>
 pieebunuel@zaragoza.es
- **IES María Moliner.** San Vicente Ferrer, 6. Tel. 976 331 803. iesmmozaragoza@educa.aragon.es
<https://ies-mariamoliner.es/>
 pieemoliner@zaragoza.es
- **IES Medina Albaida.** José Luis Pomarón, 4. Tel. 976 491 900. administracion@iesmedinaalbaida.com y iesmalzaragoza@educa.aragon.es - iesmedinaalbaida.catedu.es
 pieemedinaalbaida@zaragoza.es
- **IES Miguel Catalán.** Pº Isabel La Católica, 3. Tel. 976 402 004. mcatalan@ies-mcatalan.com - www.ies-mcatalan.com
 pieecatalan@zaragoza.es
- **IES Miguel de Molinos.** Gabriel García Márquez, 20. Tel. 976 732 125. iesmimozaragoza@educa.aragon.es
www.iesmigueldemolinos.es
 pieemolinos@zaragoza.es
- **IES Miguel Servet.** Ruiseñores, 49-51. Tel. 976 259 383. iesmsezaragoza@educa.aragon.es - www.iesmiguelservet.es
 pieeservet@zaragoza.es
- **IES Miralbuena.** Vistabella, 8. Tel. 976 330 450. iesmirzaragoza@educa.aragon.es - iesmiralbuena.com
 pieemiralbuena@zaragoza.es
- **IES Pablo Gargallo.** Cº Miraflores, 13. Tel. 976 385 012. iespagazaragoza@educa.aragon.es
www.iespablogargallo.org
 pieegargallo@zaragoza.es
- **IES Pablo Serrano.** Batalla de Lepanto, 30. Tel. 976 491 015. iespsazaragoza@educa.aragon.es
www.iespabloserrano.es
 pieeserrano@zaragoza.es
- **CPI Parque Goya.** El Coloso, 5. Tel. 976 106 388. cppgzaragoza@educa.aragon.es - <http://bit.ly>
- **IES Pedro de Luna.** Universidad, 2-4. Tel. 976 290 249. iespluzaragoza@educa.aragon.es - www.iespedrodeluna.es
 pieepedrodeluna@zaragoza.es
- **IES Pilar Lorengar.** Miguel de Asso, 5. Tel. 976 475 966. iesplozaragoza@educa.aragon.es - <http://iespilarlorenzar.com/>
 pieelorengar@zaragoza.es
- **IES Ramón Pignatelli.** Jarque de Moncayo, 17. Tel. 976 333 878. iespignatelli@educa.aragon.es - www.iespignatelli.es
 pieepignatelli@zaragoza.es
- **IES Ramón y Cajal.** Pignatelli, 102. Tel. 976 405 180. iesryczaragoza@educa.aragon.es
<http://iesryczaragoza.catedu.es>
 pieeramonycajal@zaragoza.es
- **IES Río Gállego.** Río Piedra, 4. Tel. 976 588 170. iesrgazaragoza@educa.aragon.es - <http://riogallego.com>
 pieerriogallego@zaragoza.es
- **CPI Río Sena.** Enrique Val, 20. Tel. 876 26 65 99. cpmiralbuena@educa.aragon.es
<http://www.colegiomiralbuena.es>
- **CPI Rosales del Canal.** San Juan Bautista de la Salle, 21. Tel. 876 241 565. cprdczaragoza@educa.aragon.es
www.colegiorosalesdelcanal.es
- **IES Santiago Hernández.** Avda Navarra, 141. Tel. 976 324 200. ieshezaragoza@educa.aragon.es
www.iesantiagohernandez.com
 pieehernandez@zaragoza.es
- **IES Tiempos Modernos.** Cineasta Segundo de Chomón, 4. Tel. 976 525 302. info@iestiemposmodernos.com - www.iestiemposmodernos.com
 pieetiemposmodernos@zaragoza.es
- **IES Valdespartera.** Isla del Tesoro, 14. Tel. 976 932 353. iesvaldespartera@educa.aragon.es
<http://iesvaldespartera.catedu.es>
 pieevaldespartera@zaragoza.es

• **IES Virgen del Pilar.** Pº Reyes de Aragón, 20. Tel. 976 566 750.
secretaria@iesvirgendelpilar.com - <http://iesvp.educa.aragon.es>
 pieevirgendelpilar@zaragoza.es

+ info de centros educativos, concertados y privados, que ofrecen enseñanzas medias en la ciudad: www.centroseducativosaragon.es (buscador de centros)

Bachillerato presencial nocturno y a distancia:

IES en los que se puede cursar Bachillerato para personas adultas en horario nocturno: Goya, Miguel Servet y Pedro de Luna. Y en la modalidad a distancia: José Manuel Blecua.

CENTROS INTEGRADOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Son centros que imparten formación profesional reglada, formación para el empleo y PEAC (Procedimiento de Evaluación y Acreditación de Competencias), todas ellas asociadas al Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales que conducen a títulos de FP, Enseñanzas Deportivas y Certificados Profesionales. Así mismo proporciona información y asesoramiento para el empleo.

+ info: <http://bit.ly/2IWWv1>

• **CPIFP Corona de Aragón.** Corona de Aragón, 35. Tel. 976 467 000.
info@cpicorona.es - www.cpicorona.es

 pieecorona@zaragoza.es

• **CPIFP Los Enlaces.** Jarque de Moncayo, 10. Tel. 976 300 804.
centro@cpilosenlaces.com
www.cpilosenlaces.com

 pieeenlaces@zaragoza.es

• **CPIFP Movera.** Ctra Pastriz, Km 3,6. Movera. Tel. 976 586 239.
cpifpmovera@educa.aragon.es
www.fpmovera.educa.aragon.es

• **CPIFP La Salle - Santo Ángel.** Tomás Anzano, 1 (Avda san Juan Bautista de La Salle). Tel. 976 753 718. admisaz@lasalle.es
www.lasallesantoangel.es

FORMACIÓN PROFESIONAL DUAL, PARCIAL Y A DISTANCIA

Los proyectos de FP Dual combinan procesos de enseñanza en centro educativo y aprendizaje en la empresa en algunas especialidades de formación profesional de grado medio y superior. Se dirigen a jóvenes hasta 29 años. La duración mínima es de un año y la jornada semanal es de 40 horas (empresa y centro educativo) y se establece un contrato de formación y aprendizaje con una remuneración proporcional según convenio. Fechas de solicitud: consultar con el centro educativo donde se va a estudiar. Los proyectos son aprobados cada año por el Gobierno de Aragón.

Para favorecer la formación a lo largo de la vida, se pueden cursar las enseñanzas de formación profesional de forma parcial, permitiendo la posibilidad de compatibilizar el estudio y la formación con la actividad laboral o con otras actividades.

También es posible cursar ciclos formativos y/o módulos profesionales, de grado medio y superior, a distancia, adaptando el itinerario elegido al ritmo y necesidades personales. Solicitud de plaza en julio o septiembre.

+ info FP DUAL: <http://bit.ly/1Bqepol>

+ info FP a distancia: <http://bit.ly/FPDisAragon>

+ info FP parcial: <http://bit.ly/FPParAragon>



MARTA ORTIGOSA → @chasingssuns

ENSEÑANZAS ARTÍSTICAS

→ **Conservatorio Municipal Elemental de Música.** Domingo Miral, 3. Tel. 976 724 960. conservatoriomusica@zaragoza.es
www.zaragoza.es/ciudad/educacion/cmem

Estudios oficiales de Grado Elemental para formación educativa y artística. Las especialidades instrumentales son: Clarinete, Flauta, Guitarra, Percusión, Piano, Saxofón, Trombón, Trompa, Trompeta, Tuba, Viola, Violín y Violonchelo. La duración es de cuatro años lectivos pudiendo permanecer en el centro hasta cinco años como máximo. Solicitudes y pruebas de acceso en mayo-junio.

→ **Conservatorio Superior de Música de Aragón.**

Vía Hispanidad, 22. Tel. 976 716 980.
informacion@csma.es - www.csma.es

Imparte estudios de Grado Superior en las especialidades de Interpretación, Dirección y Composición; y especialidades instrumentales: Acordeón, Arpa, Clave, Cuerda, Guitarra, Púa, Viento, Órgano, Percusión, Piano, Flauta de pico y Saxofón. En el curso 2019-2020 se pueden cursar también Máster de Enseñanzas Artísticas en Música de Conjunto y Enseñanzas Artísticas en Música Contemporánea.



BEATRIZ ALEGRE → beatrizalegrevillarroya@gmail.com

→ **Conservatorio Profesional de Música de Zaragoza.** San Vicente de Paúl, 39. Tel. 976 201 928. cpmzaragoza@educa.aragon.es - www.cpmzaragoza.com
Imparte Enseñanza Elemental y Profesional oficiales de música que capacitan para el acceso a Enseñanzas Superiores o a actividad profesional. Especialidades de Acordeón, Arpa, Canto, Clave, Contrabajo, Flauta de Pico, Guitarra, Cuerda, Púa, Viento, Órgano, Percusión, Piano, Saxofón y Viola da Gamba.

→ **Escuela Municipal de Música y Danza.** Domingo Miral, 5. Tel. 976 724 950 y Las Armas, 32. Tel. 976 724 902. escuelamusica@zaragoza.es y escuelamusicarmas@zaragoza.es www.zaragoza.es/ciudad/educacion/emmd
Ofrece programas de formación musical complementaria en tres ciclos formativos (básico, medio y de ampliación). Especialidades de Folclore, Música y Danza Clásica, Música Moderna y Música y Movimiento, además de práctica instrumental y otras actividades formativas.

→ **Conservatorio Municipal Profesional de Danza.** Domingo Miral, 3. Tel. 976 721 730. conservatoriodanza@zaragoza.es www.zaragoza.es/ciudad/educacion/cmpd
Estudios oficiales de Grado Elemental para niños/as de 8 a 12 años y enseñanzas profesionales en Danza Clásica y Contemporánea a partir de 12 años.

→ **Escuela Municipal de Teatro.** Domingo Miral, 5. Tel. 976 724 950. escuelateatrodireccion@zaragoza.es www.zaragoza.es/ciudad/educacion/teatro
Formación integral, práctica y teórica de futuros profesionales del teatro a lo largo de tres cursos. Para mayores de 16 años con titulación ESO. Especialidad de Interpretación.

→ **Escuela de Arte.** Avda María Zambrano, 5. Tel. 976 506 621 / 624. eartezaragoza@educa.aragon.es www.escueladeartedezaragoza.com
Imparte Bachillerato de Artes y enseñanzas profesionales de Grado Superior de Artes Plásticas y Diseño (Animación, Gráfica interactiva, Gráfica publicitaria, Ilustración, Cómic, Cerámica, Grabado, Arquitectura efímera, Proyectos de decoración, Técnicas escultóricas, Escultura aplicada, Joyería). Es necesaria una prueba de acceso si no se ha cursado el Bachillerato de Artes.

→ **Escuela Superior de Diseño de Aragón.** Avda María Zambrano, 3. Tel. 976 237 545. administracion@esda.es - www.esda.es

Imparte estudios superiores de Diseño Gráfico, Diseño de Interiores, Diseño de Producto y Diseño de Moda. Titulación de Grado de acuerdo a los criterios del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Acceso con Bachillerato o prueba acceso a la Universidad para mayores 25 años y prueba específica.

→ **Centro Superior de Diseño Hacer Creativo.** Avda de Ranillas, 5D planta baja. Tel. 976 400 325. secretaria@hacercreativo.com <https://hacercreativo.com>

En el centro se imparten las Enseñanzas Artísticas Superiores de Diseño adaptadas a los criterios del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Reconocido por el Gobierno de Aragón. Especialidades autorizadas: Grado de Diseño de Moda. También imparten cursos y másteres.

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS

Universidad

→ **Grado de Educación Primaria con mención en Educación Física.** Se imparte en la Facultad de Educación de Zaragoza. Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 301. También en la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de Huesca y en la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Teruel.

+ info: <https://bit.ly/2oPXm6z>

→ **Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.** Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Pza Universidad, 3. Huesca. Tel. 974 239 393.

+ info: <https://bit.ly/34xUnyE>

→ **Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.** Universidad san Jorge. Campus Villanueva de Gállego. Autovía A-23 Zaragoza-Huesca, km. 299. Villanueva de Gállego. Tel. 902 502 622. info@usj.es - www.usj.es

Enseñanzas deportivas régimen general. Grado medio y superior de FP

→ **IES Itaca.** Avda de los Estudiantes, 1. Tel. 976 572 426. www.e-itaca.es

Grado Medio de Conducción de Actividades Físicas en el Medio Natural y Grado Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.

Otros centros privados:

• **Colegio Santo Domingo de Silos.** Amistad, 6. Tel. 976 424 947. www.colegiosantodomingodesilos.com
Grado Superior de Animación de Actividades Físicas y Deportivas.

• **CPA Salduie.** Avda Alcalde R. Sainz de Varanda, 1-3. Tel. 976 522 741. info@cpasalduie.com - <http://cpaformacion.com>
Grado Medio de Actividades Físico-deportivas y Grados Superiores de Enseñanza y Animación Sociodeportiva, y Acondicionamiento Físico.

• **Océano Atlántico.** Avda Ranillas, Edificio 3D, planta baja. Tel. 976 106 451. info@oceanatlantico.org
www.oceanatlantico.org

Grado Medio de Conducción de Actividades Físico-deportivas en el medio natural y Grado Superior de Enseñanza y Animación Socio-deportiva.

• **Formacciona.** Asín y Palacios, 18. Tel. 976 249 622. info@formacciona.com - www.formacciona.com

Grado Medio de Conducción de Actividades Físico-deportivas en el medio natural y Grado Superior de Enseñanza y Animación Socio-deportiva.

Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial

Formación profesional específica en el ámbito deportivo. Se accede con más de 16 años, graduado en ESO o prueba de acceso y prueba específica. Se obtiene el título de Técnico/a Deportivo y Técnico/a Deportivo Superior en las siguientes especialidades: Deportes de invierno, Deportes de montaña y escalada, Equitación, Fútbol, Fútbol Sala, Vela y Atletismo. Solicitud de plaza en junio.

→ **IES Ítaca.** Ver datos en esta sección. Técnico/a y Técnico/a Superior de Atletismo y Fútbol.

+ info y otros centros:

<http://bit.ly/1MbDQpM> - <https://bit.ly/2r80dbA>

Formación deportiva no reglada

El Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón ofrece actividades de formación permanente, formación de técnicos/as y entrenadores/as, cursos específicos de arbitraje, jueces y otras actividades. Estas enseñanzas deportivas no regladas, aunque sí reguladas por el Gobierno de Aragón, se realizan a través de la Escuela Aragonesa del Deporte y de las diferentes federaciones deportivas.

→ **Escuela Aragonesa del Deporte.**

<http://bit.ly/EscuelaDeporteAragon>

+ info: <http://bit.ly/DeporteAragon>

UNIVERSIDAD

La Universidad de Zaragoza ofrece una amplia oferta de enseñanzas en todas las ramas de conocimiento y en los niveles de grado, máster, doctorado y estudios propios.

→ **Universidad de Zaragoza.** Campus san Francisco. Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 001. www.unizar.es

• **Defensora Universitaria.** Edif. Paraninfo. Pza Basilio Paraíso, 4, 2ª planta. Tel. 976 762 840. defensora@unizar.es - <http://defensoruniversitario.unizar.es/>

Defiende los derechos y libertades de toda la comunidad universitaria. Se puede presentar una solicitud escrita o un formulario disponible en la web.

• **Sección de Becas.** Edif. de Servicios Centrales, planta baja. Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 046. becas@unizar.es

• **Casa del Estudiante.** San Juan Bosco, 7. Tel. 876 554 080. coldel@unizar.es - <http://casaest.unizar.es>

Espacio reservado a la participación estudiantil. Es la sede del Consejo

de Estudiantes de la Universidad, la Delegación de alumnos, las asociaciones de estudiantes y los colectivos estudiantiles representados en el Claustro y Consejo de Gobierno.

→ **Universidad San Jorge.** Campus Universitario de Villanueva de Gállego. Autovía A-23 Zaragoza-Huesca, km. 299. Villanueva de Gállego, Zaragoza. Tel. 976 060 100 y 902 502 622. info@usj.es - www.usj.es

Universidad privada que imparte titulaciones de grado, máster, titulaciones propias y formación continua.

→ **Universidad Nacional a Distancia – UNED.** <http://portal.uned.es>

Estudios universitarios a distancia en los distintos niveles de: acceso a la universidad, grados, máster y formación permanente y profesional.

→ **Acceso a la Universidad para mayores de 25 años.**

Las personas mayores de veinticinco años que no posean ninguna titulación académica para ingresar en la Universidad, podrán acceder a las enseñanzas oficiales de Grado mediante la superación de una prueba. La convocatoria la realiza cada universidad de manera independiente.

+ info: Universidad de Zaragoza, Sección de acceso y admisión. Edif. Interfacultades, planta baja. Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 000 Ext. 843 048. acceso@unizar.es

IDIOMAS

→ **Escuelas Oficiales (EOI).**

Enseñanza de curso completo de alemán, catalán, chino, español para extranjeros, francés, inglés, italiano y ruso. Enseñanza presencial de nivel básico, intermedio y avanzado. También gestionan las matrículas de inglés a distancia (That's English). Inscripción para prueba de clasificación en abril-mayo. Preinscripción y matrícula en junio o septiembre. También se realizan pruebas libres para obtener la certificación de nivel Básico, Intermedio, Avanzado y C1 en alemán, francés, inglés, italiano y ruso.

• **EOI Nº 1.** Domingo Miral, 23. Tel. 976 357 400. oficinas.eoi1z@gmail.com - www.eoi1zaragoza.org
Tel. That's English! 976 560 909.

• **Ext IES María Moliner.** San Vicente Ferrer, 6.

• **Ext IES Pablo Gargallo.** Cº Miraflores, 13.

• **EOI Fernando Lázaro Carreter.** Cineasta Segundo de Chomón, 4. Tel. 976 526 888. oficinas@eoiflc.org - www.eoiflc.es
Tel. That's English 976 730 585

• **Ext. Zuera.** Puilatos s/n, Zuera. Tel. 976 690 483. zuera@eoiflc.es

• **Ext La Puebla.** Avda de Pastriz, 2. La Puebla de Alfindén. Tel. 976 107 602. www.eoiflc.es/extension-eoi-la-puebla

• **EOI de Utebo.** Pº Berbegal, 22-24. Utebo. Tel. 976 785 962. eoiatebo@gmail.com secreoiutebo@educaragon.org
<https://eoiatebo.es>

→ **Centro Universitario de Lenguas Modernas.**

Edif. Interfacultades, 6ª planta. Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 024 y 876 553 114. diridiom@unizar.es - <http://culm.unizar.es>

Abierto la comunidad educativa, titulados/as y personas que hayan superado cualquier prueba de acceso a la Universidad. Idiomas que imparte: alemán, árabe, chino, francés, griego moderno, inglés, italiano, japonés, portugués y ruso. Programa de cursos generales, específicos, grupos de conversación y certificaciones oficiales. Es necesario hacer prueba de nivel (matrícula en julio y agosto).

Portales y App para aprender idiomas

• **Babbel.** Para aprender y perfeccionar danés, holandés, inglés, francés, alemán, indonesio, italiano, noruego, polaco, portugués, ruso, sueco y turco. Las lecciones duran unos 10-15 minutos. Si quieres desbloquear todo el contenido necesitas pagar una cuota al mes. es.babbel.com

• **Duolingo.** Aprendizaje gratuito de francés, alemán, italiano, ruso, portugués, turco, holandés, irlandés, danés, sueco, ucraniano, esperanto, polaco, griego, noruego, hebreo, galés, inglés, swahili, rumano y japonés. Los ejercicios combinan vocabulario con gramática, lectura y escucha. Necesario registrarse y prueba de nivel. es.duolingo.com

• **Memrise.** Los idiomas disponibles son francés, coreano, chino, italiano, alemán, portugués, ruso, danés, sueco, polaco, noruego, turco y árabe. Puedes practicar lo aprendido con chatbots. www.memrise.com/es

• **Karmalang.** Plataforma colaborativa y gratuita que a través de su comunidad multicultural y multilingüística para satisfacer todo tipo de necesidad lingüística, traducción, conversación, subtítulo o cualquier otra. karmalang.com/es

• **Busuu.** La oferta de idiomas incluye inglés, francés, alemán, italiano, japonés, ruso, chino, portugués, polaco, turco y árabe. Puedes practicar con hablantes nativos/as en todo el mundo. www.busuu.com/es

+ info en CIPAJ: <http://bit.ly/CipajIdiomas>

EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS

→ Centros Públicos de Educación de Personas Adultas

Ofrecen enseñanzas dirigidas a mayores de 18 años, posibilitando el aprendizaje en diferentes materias y preparación para el mundo laboral: Formación Profesional Básica; Enseñanzas Iniciales Básicas; Educación Secundaria para Personas Adultas; preparación para pruebas de ESO, Bachiller, Ciclos Formativos y Acceso a la Universidad para mayores de 25 años y mayores de 45; Competencias Clave N2 y N3; Certificados de Profesionalidad; formación cultural y laboral; Español para extranjeros/as, Idiomas y Tutorías. Programas de enseñanzas a distancia de formación no reglada por medio de Internet (Programa Mentor):

• **CPEPA Casa del Canal.** Pº de Cuéllar, 6. Tel. 976 278 886. pecaccazaragoza@educa.aragon.es
<http://cpepacasacanal.catedu.es/>

• **CPEPA Concepción Arenal.** Santo Dominguito de Val, 10. Tel. 976 296 491. cpeacarzaragoza@educa.aragon.es
<http://cpeacarz.educa.aragon.es>

• **CPEPA Gómez Lafuente.** Las Armas, 22-26. Tel. 976 469 146. cpeagomezlafuente@gmail.com
<http://sites.google.com/site/cpeagomezlafuente>

• **CPEPA Juan José Lorente.** Castellote, 3. Tel. 976 313 199. cpeajlzaragoza@educa.aragon.es
<http://cpeajl.educa.aragon.es>

• **CPEPA Margen Izquierda.** Lourdes, 23. Tel. 976 392 657. cpeamizzaragoza@educa.aragon.es
www.cpepamargenizquierda.com

• **CPEPA Miguel Hernández.** San Miguel, 20 (Casetas). Tel. 976 258 620. cpeamhezaragoza@educa.aragon.es

• **IES José Manuel Blecuá.** Cuarta Avenida, 13. Tel. 976 785 476. cpeamhezaragoza@educa.aragon.es

+ info: <http://epa.educa.aragon.es/educapermanente>

→ Otros centros:

• **CODEF-ADUNARE.** San Roque, 5-7. Tel. 976 332 638. centroeducacionadultos@adunare.org - www.adunare.org

• **Fundación Dolores Sopena.** Boggiero, 166. Tel. 976 281 996. info@sopenazaragoza.org - <http://sopenazaragoza.org/>

+ info en CIPAJ: <https://bit.ly/2NmgybX>

OTRA FORMACIÓN

→ Universidad Popular. Cortesías, 1 (esquina san Lorenzo).

Tel. 976 724 926. upz@zaragoza.es - universidadpopular.zaragoza.es
Servicio de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza, con sede en el Casco Histórico, aunque está presente en numerosos barrios de la ciudad. Se realizan cursos de: informática, artesanía y manualidades, cultura, idiomas, español para extranjeros, fotografía, etc. Hay programas anuales y cuatrimestrales. Convocatoria e inscripción en septiembre y enero. Dirigido a personas adultas que deseen ampliar competencias personales y profesionales, con preferencia para personas con carencias educativas y culturales.

También gestiona el **Programa Mentor**, del Ministerio de Educación y Formación Profesional, de formación abierta y flexible a través de Internet. Estos programas tienen reconocimiento como créditos de libre designación en nivel universitario. Plazo de matrícula abierto todo el año excepto el mes de agosto.

+ info: www.mentor.mec.es

→ Casa de la Mujer. Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040.

casamujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer

El Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza ofrece programas de formación dirigidos a toda la ciudadanía: formación para mejorar la empleabilidad; identidad y hábitos saludables, informática y redes sociales, expresión, comunicación y participación; corresponsabilidad y cuidados; y formación en igualdad. Convocatoria e inscripciones en septiembre y enero-febrero. Toda la formación es gratuita.

→ Casa de las Culturas. José Palafox, 29. Tel. 976 726 045.

serviciosinmigrantes@zaragoza.es - www.zaragoza.es/casaculturas
Ofrece formación para favorecer la convivencia y promover valores de respeto y tolerancia hacia la diversidad cultural. Se aprenden aspectos culturales como idiomas, bailes o música de diferentes países, contenidos de gestión de la diversidad cultural a partir de su análisis y aprendizaje de técnicas de mediación intercultural. Convocatoria e inscripciones en septiembre-octubre y febrero.

FORMACIÓN ON LINE

Realizar formación, reciclarse o aprender nuevos conocimientos y habilidades es posible realizarlo de forma cómoda y con horarios flexibles en la modalidad on line. Los MOOCS, siglas en inglés que significan cursos online abiertos y masivos, son cursos gratuitos que ofrecen diferentes entidades y que son accesibles a cualquier persona. El proceso de aprendizaje puede ser guiado por tutores, colaborativo o autónomo. Es necesario registrarse en la plataforma o página web y, tras la realización del curso, ofrecen certificado de participación o certificado de superación, con un coste de 30 o 40 €, si se ha superado un porcentaje del curso y se han realizado las

tareas requeridas. También suelen crear foros para promover el intercambio de conocimientos y experiencias.

Indicamos a continuación algunas de las plataformas más importantes.

- **mooc.es.** Cursos online de las mejores universidades del mundo.
- **www.inap.es/cursos-abiertos-en-linea-mooc.** El Instituto Nacional de Administración Pública propone cursos de funciones directivas, formación general, administración local, tecnologías de la información y las comunicaciones e idiomas y lenguas cooficiales.
- **unedabierta.uned.es.** Plataforma de la Universidad a distancia UNED. Ofrece cursos de tecnología, cultura, educación, historia, etc.
- **www.coursera.org.** Más de 130 instituciones de todas las partes del mundo, en su mayoría universidades norteamericanas. Opción diferentes lenguas.
- **www.google.es/landing/activate.** Google activate. Formación gratuita en competencias digitales.
- **es.khanacademy.org.** Web creada por Salman Khan, el Instituto Tecnológico de Massachusetts y la Universidad de Harvard. Formación en 36 lenguas distintas dirigidos a estudiantes de Secundaria.
- **miriadax.net.** Plataforma de Telefónica Educación Digital. Ofrece cursos gratuitos, de numerosas temáticas, de universidades iberoamericanas de entre cuatro y ocho semanas de duración.

Escuelas de Tiempo Libre

Son las entidades reconocidas por el **Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ)** para impartir la formación de Tiempo Libre (Monitor/a y Director/a).

+ info: www.aragon.es/-/escuelas-de-tiempo-libre-en-aragon

Abeto. Avda Juan Carlos I, 59. Tel. 976 551 448.
asociacionabeto2013@gmail.com - etlabeto.wordpress.com

Anade. Pº. Rosales, 26, local 4. Tel. 976 274 426.
info@ccanade.com - www.ccanade.com

Bitácora. Bernardo Fita, 8, local. Tel. 876 286 603.
info@asociacionbitacora.com - www.asociacionbitacora.com

Canfranc. Reina Felicia, 43 local. Tel. 976 302 866.
direccion@fundacioncanfranc.org - www.fundacioncanfranc.org

Cheso. Privilegio de la Unión, 39. Tel. 976 449 703.
etlcheso@gmail.com - www.patronatolosdolores.es

Cierzo. Monasterio Santa Clara, 11, local. Tel. 976 439 714.
asociacionamasol@gmail.com
www.amasol.es/escuela-de-tiempo-libre-cierzo

Corazonistas. Pº de la Mina, 4-10. Tel. 976 224 864.
etlcz@corazonistas.com
www.corazonistaslamina.com/tiempo-libre




nueva App

PORTADA	LA CONTRA
REAL ZARAGOZA	TEMA DEL DÍA
ARAGÓN	OPINIÓN
FEMENINO PLURAL	ECONOMÍA
DEPORTES	GENTE
CASADEMONT ZARAGOZA	MÁS VOCES
CULTURA	SOCIEDAD
ESPAÑA	LIBROS
INTERNACIONAL	...

gratis

Descárgate GRATIS la nueva App móvil de EL PERIÓDICO DE ARAGÓN, con mejor navegación y acceso a contenidos. La mejor información de Aragón y del Real Zaragoza de manera más rápida y moderna

Disponible para dispositivos   iOS y Android

TE INTERESA (PARA SABER MAS)

→ **Servicio de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza.** Miguel Servet, 57 (Antiguo Matadero). Tel. 976 724 000. educacion@zaragoza.es - www.zaragoza.es/educacion

→ **Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón.** Avda de Ranillas, 5 D (Parque Empresarial Dinamiza. Recinto Expo). Tel. 976 714 000. www.educaragon.org

- Buscador de Centros Educativos, búsqueda por localidad, nivel educativo, etc.: www.centroseducativosaragon.es
- Servicio Provincial de Educación de Zaragoza. Juan Pablo II, 20. Tel. 976 716 400.
- CIFPA. Centro de Innovación para la FP de Aragón: cifpa.aragon.es
- Portal de Innovación Educativa de Aragón: innovacioneducativa.aragon.es

Aglutina todos los recursos de innovación que existen en Aragón: Foro de la Innovación, Mapa de la innovación, noticias, videoconsejos, programas institucionales, agenda de eventos, blogs educativos y actividades de formación del profesorado vinculadas con esta temática.

• **ARASAAC.** Portal Aragonés de la Comunicación Aumentativa y Alternativa: www.arasaac.org

El portal ofrece recursos gráficos y materiales para facilitar la comunicación de aquellas personas con algún tipo de dificultad en este área.

→ **Ministerio de Educación y Formación Profesional.** www.educacionyfp.gob.es

- Portal de Formación Profesional. <http://todofp.es>
- CNIIE. Centro Nacional de Innovación e Investigación Educativa: www.educacionyfp.gob.es/educacion/mc/cniie
Programas de Convivencia Escolar, Alfabetizaciones Múltiples, Educación para el desarrollo, Inclusión Educativa, Información sobre Educación. Eurydice España-Redie, Lenguas Extranjeras y Salud Escolar.
- QEDU: Qué estudiar y donde en la Universidad: www.educacion.gob.es/notasdecorte/compBdDo
- INCUAL Instituto Nacional de las Cualificaciones: <https://incual.mecd.es>

• Becas y ayudas: www.educacionyfp.gob.es/servicios-al-ciudadano/becas-ayudas.html

→ **Asociación Aragonesa de Psicopedagogía.** www.psicoragon.es. Formación para profesionales de la educación.

Otros Estudios:

• Enseñanza en las Fuerzas Armadas: www.reclutamiento.defensa.gob.es

Portales de Educación y Orientación:

- **Universia.** Portal de universidades: www.universia.es
- **Educaweb:** www.educaweb.com y www.qestudio.com
- **Y ahora qué?** Decidiendo qué y dónde estudiar: yaq.es
- **Guía de orientación profesional coordinada – Fundación Bertelsmann** www.fundacionbertelsmann.org
- **COIE.** Centro de orientación y empleo en la UNED: coie-server.uned.es

Becas y prácticas:

- Instituto Tecnológico de Aragón: www.itainnova.es/es/itainnova/talento-becas-empleo
- Becas MEC. <https://bit.ly/2NnCF4I>
- Becas, prácticas y formación en embajadas. Ministerio de Asuntos Exteriores: <https://bit.ly/2rdUtNv>
- Universia, buscador de becas: becas.universia.net
- Becas en fundaciones: Caja Rural de Aragón, La Caixa, Ramón Areces, BBK, Museo Reina Sofía, SEPI, Santander, ADECCO...
- Becas en instituciones y organismos de Europa: Parlamento Europeo, Comisión Europea, Banco Europeo, Consejo de Europa, Comité de las Regiones y Naciones Unidas.
- Becas internacionales: trabajarporelmundo.org/category/becas/

Cruz Roja Aragón. Sancho y Gil, 8, 1º. Tel. 976 237 392. mjandres@cruzroja.es

Daydas. Tenerife, 5-9, local 3. Utebo. Tel. 675 873 802. asociación@daydas.com – www.daydas.com

Ignis. Avda María Zambrano, 31, WTCZ Torre Oeste, planta 15. Tel. 976 011 402. escuela@asociacionignis.com

Insignia de Madera de Aragón (EIMA). Fernando de Antequera, 2, Bloque C. Tel. 976 275 545. scoutsdearagon@scoutsdearagon.org <https://scoutsdearagon.org/eima/>

Océano Atlántico. Parque Empresarial Expo Avda Ranillas, 1 Edificio 3D, pta. baja. Tel. 976 106 451. escueladetiempolibre@oceanoatlantico.org - www.oceanoatlantico.org

Os Zagales. Juan José Lorente, 56, local. Tel. 976 251 583. <https://etl@oszagales.com> - oszagales.com

Piquer. Luis Vives, 4-6. Tel. 976 353 086. info@grupopiquer.com - www.grupopiquer.com

Pirineos. María Auxiliadora, 57. Tel. 976 306 878. etl.pirineos@salesianos.edu

Redes para la Transformación Social. Travesía de Funes, 8. Tel. 976 219 045. secretaria@escuelaredes.org - www.escuelaredes.org

Trocha. Tudelilla, 16 (entrada por Bellavista, 23). Tel. 976 453 556. escuela.ttrocha@gmail.com – <https://escuelatrocha.wordpress.com>

YMCA. Pedro Cerbuna, 2, local. Tel. 976 568 130. aragonformacion@ymca.es – www.ymca.es

ZAURIL. Santa Cruz, 7, bajo B. Tel. 976 395 542. fdsaragon@gmail.com

+ **info en CIPAJ:** <http://bit.ly/ETLcipaj>

HOMOLOGACIÓN Y CONVALIDACIÓN DE TÍTULOS

→ **Área de Alta Inspección de Educación.** Delegación del Gobierno en Aragón. Pza del Pilar, s/n. Tel. 976 999 002.

Solicitud de cita previa, de 9 a 14 h, en el tel. 976 999 003.

altainspeccion.zaragoza@seap.minhap.es

Información para convalidar títulos de niveles no universitarios, universitarios o de reconocimiento de estudios a efectos profesionales y realizar gestiones para efectuar el procedimiento. Destinado a personas españolas o extranjeras.

+ **info:** <https://bit.ly/34D20sN>

Consigue con EL PERIÓDICO DE ARAGÓN el nuevo curso *Speak English Now* de Vaughan

Aprende inglés en situaciones reales -

50

nuevas técnicas -
Vaughan -



Profesor Richard Vaughan
"Aprende inglés en
situaciones reales".



CADA MARTES

UNA ENTREGA

Libro + CD + MP3
por solo

9'95 €

+ tu ejemplar



- **Curso basado en situaciones reales.**
- **50 nuevas técnicas para aprender** de una manera amena y divertida.
- **Consultorio online** a través de twitter.
- **Podcast:** accede a los contenidos del curso para seguirlos también en tu móvil.
- **Tres niveles:** básico, intermedio y avanzado.



Libro +



CD audio +



Mp3 descargable

Vaughan

elPe ^{de Aragón} |



empleo



Aquí encontrarás los recursos que te orientarán en la búsqueda de empleo o facilitarán el acceso a un puesto de trabajo en Zaragoza. También hay recursos que te ayudarán a crear tu propia empresa.

ORIENTACIÓN Y BÚSQUEDA DE EMPLEO

Asesorías

→ **Empleo joven.** Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 876. www.zaragoza.es/juventud
Orientación laboral y seguimiento personalizado de búsqueda de empleo y prácticas, también en el extranjero, para jóvenes entre 16 y 30 años.

→ **Zaragoza Dinámica.** Mas de las Matas, 20 (antigua Azucarera). Tel. 976 723 787. infoempleo@zaragozadinamica.net
<https://web.zaragozadinamica.es/>

Orientación laboral personalizada, on line o presencial, y bolsa de trabajo. En el espacio Zempleo, además de asesoramiento, dispones de información sobre ofertas de empleo y de empresas, prensa, ordenadores, etc. Realización de talleres para la búsqueda de empleo y entrenamiento de habilidades (iniciación a la informática). Para acceder a sus servicios gratuitos, inscríbete a través de su plataforma online:
<http://bit.ly/AgenciaZGZDinamica>

→ **Servicio de orientación laboral de Casa de la Mujer.** Ayuntamiento de Zaragoza. Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040. casamujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer
Informa, orienta y motiva a mujeres para mejorar su empleabilidad incorporando la perspectiva de género.

→ **Servicios de orientación profesional del INAEM.** El Instituto Aragonés de Empleo, además de ofertas de empleo, ofrece de forma gratuita, directamente o a través de entidades colaboradoras, información y asesoramiento para el empleo y el autoempleo. Para acceder a estos servicios debes inscribirte como demandante de empleo en la oficina del INAEM que te corresponda según el distrito postal de tu domicilio.

• **Oficina Centro.** Doctor Cerrada, 3. Tel. 976 216 157. ofempleo.centro@aragon.es

• **Oficina Compromiso de Caspe.** Compromiso de Caspe, 4-10. Tel. 976 496 712. ofempleo.compromisocaspe@aragon.es

• **Oficina Parque de la Memoria.** Royo Villanova, 1. Tel. 976 251 685. ofempleo.parquememoria@aragon.es

• **Oficina Ranillas.** Avda José Atarés, 101. Tel. 976 716 268. ofempleo.ranillas@aragon.es

• **Oficina Santander.** Santander, 3-5. Tel. 976 353 834. ofempleo.santander@aragon.es

Para acceder a Inaem Orienta regístrate en www.inaemorienta.es.

Para elaborar tu CV en línea, ver ofertas de empleo y cursos de formación en <https://inaem.aragon.es>.

→ **Oficina de Emancipación Joven del Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ).** Franco y López, 4. Tel. 976 713 766. emancipacionempleo.iaj@aragon.es
www.aragon.es/-/empleo

Asesoría de empleo gratuita para jóvenes a partir de 16 años. Información sobre recursos y sistemas de búsqueda de empleo, diseño de itinerarios profesionales individualizados, formación sobre búsqueda de empleo y talleres de entrevista, cursos gratuitos de capacitación para el empleo. Cuenta además con el **Plan de Retorno del Talento Joven Aragonés**, que ayuda a jóvenes que desean volver a Aragón tras una experiencia en el extranjero. <https://retornojoven.aragon.es/>

→ **Servicio de orientación UNIVERSA.** Universidad de Zaragoza.

• Menéndez Pelayo, s/n. Tel. 976 761 997.

• Área de Empresa en Campus río Ebro. M^a de Luna, s/n. Edif. Betancourt. Tel. 976 762 405.

• En la Facultad de Economía y Empresa. Gran Vía, 2. Tel. 976 762 677. universa.orientacion@unizar.es
<http://empleo.unizar.es>



MIKEL IRAOLA → @lekimmamarraxo

Dirigido a estudiantes y titulados universitarios. Información sobre búsqueda de trabajo, ofertas de laborales, cursos de formación para el empleo, orientación sobre todo tipo de competencias transversales: movilidad, elaboración de CV y cartas de presentación, etc. También por correo electrónico.

➔ **Servicio de orientación juvenil de Fundación Federico Ozanam.** Ramón y Cajal, 24. Tel. 976 283 592. orientajoven@ozanam.com - www.agenciacolocacion.org/jovenes

Orientación personalizada a jóvenes sin cualificación y/o empleo, sobre formación, cualificación, educación y empleo. Con cita previa. Además es agencia de colocación.

➔ **Orientación laboral de la Cámara de Comercio de Zaragoza.** Pº Isabel la Católica, 2. Tel. 976 306 161. picezaragoza@camarazaragoza.com - www.camarazaragoza.com

Dirigida a jóvenes de entre 16 y 29 años inscritos en Garantía Juvenil (Programa Integral de Cualificación y Empleo - PICE).

➔ **Asesoría laboral del Instituto Aragonés de la Mujer (IAM).** Gobierno de Aragón. Pº María Agustín, 16, 5º. iamlaboral@aragon.es - www.aragon.es/iam

Asesoramiento gratuito sobre orientación, búsqueda de empleo y formación, de forma presencial, por teléfono, carta o correo electrónico, dirigido a mujeres aragonesas. No tramitan directamente asuntos. Con cita previa.

Agencias de colocación

En www.sistemanacionalempleo.es puedes buscar la relación de todas las agencias autorizadas en Zaragoza.

Empresas de trabajo temporal

En nuestras webs recomendadas tienes acceso a las que operan en Zaragoza: <http://bit.ly/CIPAJETT>

Empresas de selección de personal

En nuestras webs recomendadas tienes acceso a las webs de las que operan en Zaragoza: <http://bit.ly/CIPAJESeleccion>

Sistema de Garantía Juvenil

Es una iniciativa europea cuyo objetivo es que jóvenes de entre 16 y 29 años, que no estén estudiando ni trabajando, tengan más facilidades para obtener una oferta de empleo, educación o formación. Para que tus datos figuren en el Fichero de Garantía, debes solicitar la inscripción a través de la web <https://garantiajuvenil.sepe.es/login.action> mediante DNI electrónico, certificado digital, sistema Cl@ve o con un código de activación.

+ info sobre la inscripción:

- **CIPAJ.** Te damos el código de activación en el momento y te ayudamos en el proceso de inscripción. <http://bit.ly/CIPAJGJ>
- **Instituto Aragonés de la Juventud.** Con cita previa, facilitan el código y ayudan a inscribirse. www.aragon.es/iaj
- **Oficinas del INAEM.** <https://inaem.aragon.es/red-de-oficinas>

Una vez inscrito/a, puedes dirigirte a cualquier entidad en Zaragoza con programas de orientación, formación e intermediación para beneficiarios del sistema:

- **YMCA.** www.ymca.es
- Pedro Cerbuna, 2. Tel. 976 568 130. zaragoza@ymca.es
- Borja, 25 - 27. Tel. 976 467 769. delicias@ymca.es

- Avda san José, 209. Tel. 976 568 130. sanjose@ymca.es

- **Cruz Roja Empleo y Formación.** María Zayas, 18. Tel. 976 224 880 rocioga@cruzroja.es <http://bit.ly/CRojaEmpleo>

- **Fundación Secretariado Gitano.** Agustina de Aragón, 47. Tel. 976 205 787. fsgzaragoza@gitanos.org - www.gitanos.org

- **Inserta Empleo de Fundación ONCE.** Pº Echegaray y Caballero, 76, 4ª planta. Tel. 976 258 225. fsc.aragon.inserta@fundaciononce.es - www.port talento.es Dirigido a jóvenes entre 16 y 29 años con discapacidad igual o superior al 33%.

- **Cámara de Comercio.** Ver datos en esta misma sección.

- **Red Española de Entidades por el empleo (Red Araña).** Pº Infantes de España, 3. Tel. 976 568 586. info@fundacionceste.org - www.empleoenred.org

- **CEOE Aragón.** Avda José Atarés, 20. Tel. 976 460 066. ceoearagon@ceoearagon.es - <https://ceoearagon.es/>

- **Asociación IDiA - Investigación, Desarrollo e Innovación en Aragón.** Eduardo Ibarra, 6, 3º. Tel. 976 976 656. info@idia.es - www.idia.es

- **Adecco.** Alfonso I, 17. Tel. 976 791 588. vanesa.moya@adecco.com - <http://fundacionadecco.org>

- **CC.OO.** Pº Constitución 12. Tel. 976 291 381 conexionjoven@aragon.ccoo.es - www.aragon.ccoo.es

- **UGT.** Eduardo Jimeno Correas s/n. Tel. 976 700 119. serviciosociales@aragon.ugt.org - www.ugtaragon.es

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

Si quieres mejorar tu formación para aumentar tus posibilidades de encontrar trabajo puedes realizar cursos de formación ocupacional. Si no has terminado la ESO, están especialmente dirigidas para ti las escuelas taller, los centros sociolaborales o el Plan FIJA.

Cursos de formación del INAEM

Gratuitos y dirigidos tanto a desempleados como a trabajadores ocupados. Puedes consultar la programación en tu oficina del INAEM o dentro del apartado de Formación en la web del INAEM, donde también se realiza la preinscripción. Se imparten en:

- **Centro de Tecnologías Avanzadas.** Avda Sainz de Varanda, 15. Tel. 976 714 200. ct@aragon.es - <http://bit.ly/CTAZgz>

Formación en TICs y Tecnologías Audiovisuales. La inscripción se hace solo online.

- **Centros Integrados de Formación Profesional (CIFP).** Públicos o privados, además de Formación Profesional Inicial (reglada) imparten cursos de formación profesional tanto para trabajadores como para desempleados.

- **CPIFP Corona de Aragón.** Corona de Aragón, 35. Tel. 976 467 000. iescorzaragoza@educa.aragon.es www.iescorona.es

- **CPIFP Los Enlaces.** Jarque de Moncayo, 10, Tel. 976 300 804. centro@cpilosenlaces.com www.cpilosenlaces.com
- **CPIFP Movera.** Ctra Pastriz, Km 3,6. Movera. Tel. 976 586 239. cpifpmovera@educa.aragon.es www.fpmovera.educa.aragon.es
- **CIFP La Salle - Santo Ángel.** Tomás Anzano, 1. Tel. 976 753 718. admisaz@lasalle.es www.lasallesantoangel.es

• **Centros colaboradores.** Tienes un buscador de todos ellos en <http://plan.aragon.es/EntCent.nsf/Centros>.

Cursos de formación del Ayuntamiento de Zaragoza

Zaragoza Dinámica oferta cursos gratuitos y presenciales dirigidos a desempleados inscritos en el INAEM y en línea dirigidos preferentemente a jóvenes desempleados menores de 31 años. En algunos casos puede requerirse titulación, formación y/o experiencia previa. Consulta la oferta formativa y realiza la preinscripción en línea en www.zaragozadinamica.es/cursos. Se imparten en:

- **Centro de Formación Salvador Allende.** Monasterio de Samos, s/n. Tel. 976 724 074. info@zaragozadinamica.es
Formación en metal, madera, construcción, instalaciones industriales, climatización, calidad e internet.
- **Centro de Formación Río Gállego.** Finca Gran Capitán. Cº Torre de los Ajos, 29. Barrio de Montañana. Tel. 976 576 294. rgallego@zaragozadinamica.es
Formación en medio ambiente, jardinería, viverismo, arte floral, agricultura, forestal y tiempo libre.
- **Centro de Empleo Oliver.** Pilar Miró, s/n. Tel. 976 336 141. oliver@zaragozadinamica.es
Formación en hostelería, servicios personales, diseño gráfico y gestión de empresas.
- **Centro Casco Histórico.** San Blas, 106-108. Tel. 976 431 983. cascohistorico@zaragozadinamica.es
Formación en diseño gráfico, madera y metal.

+ **info:** Monasterio de Samos, s/n. Tel. 976 724 074. info@zaragozadinamica.es

- **Escuela Municipal de Jardinería El Pinar.** Torre Pinar (Ctra Garrapinillos a Utebo). Tel. 976 726 195. ejelpinar@zaragoza.es - <http://bit.ly/EMJEIPinar>
Centro de formación e iniciación profesional de jardinería. Oferta cursos gratuitos dirigidos a personas desempleadas con discapacidad psíquica.
- **Casa de la Mujer.** Ver datos en esta misma sección.
Oferta cursos relacionados con el empleo dirigidos en su mayoría a mujeres, aunque algunos de ellos también puede solicitarlos hombres.

Escuelas taller

Dirigidas a desempleados de entre 16 y 24 años. Tienen una duración entre uno y dos años. Durante el primer semestre te dan formación becada y a partir del segundo, te contratan cobrando el 75% del SMI. Al finalizar recibes un certificado que puede convalidarse, total o parcialmente, con uno de profesionalidad. En este momento **Zaragoza Dinámica** dispone de las siguientes escuelas taller:

- **Zaragoza Verde.** San Blas, 106-108. Tel. 976 431 983. et.verde@zaragozadinamica.es - <https://bit.ly/2BloCtf>.
Especialidades de Carpintería e Impresión Digital.
- **Tomás Alvira.** Cº Torre de los Ajos, 25. Finca Gran Capitán. Tel. 976 575 737. et.tomasalvira@zaragozadinamica.es <https://bit.ly/2OWzAwQ>.
Especialidades de albañilería, carpintería, y especialidad mixta de instalador de fontanería y electricidad.
- **Ricardo Magdalena.** Avda. América, 96. Tel. 976 724 072. et.rmagdalena@zaragozadinamica.es - <http://bit.ly/2mWJ56s>.
Especialidades de rehabilitación integral de edificios, revestimientos y acabados decorativos y riegos y ajardinamientos sostenibles.
- + **info:** Monasterio de Samos, s/n. Tel. 976 724 074. info@zaragozadinamica.es - <http://trabaja.zaragozadinamica.es>

Talleres de empleo

Dirigidos a desempleados mayores de 25 años, tienen una duración de entre seis meses y un año, durante el que se firma un contrato para la formación y se recibe una retribución económica. En el apartado de formación de <https://inaem.aragon.es> puedes consultar el listado de otras escuelas y talleres en Aragón. Solicítalos en tu oficina del INAEM.

Centros sociolaborales

- **El Ayuntamiento de Zaragoza** cuenta con 12 centros donde se imparten de forma gratuita:
 - **Aulas taller (AT)** para jóvenes de 15 años matriculados en ESO.
 - **Programas de Cualificación Inicial (PCI):** para jóvenes de 16 a 21 años que no hayan obtenido el Graduado en ESO ni cuenten con titulación de FP.
 - **Formación ocupacional (FO)** para jóvenes desempleados de 16 a 25 años sin titulación de FP o superior a Graduado en ESO. El programa se complementa con prácticas en empresas, orientación laboral y tutoría en empresas. Las inscripciones se realizan a lo largo de junio-julio y, si quedan plazas vacantes, a lo largo de septiembre.

+ **info:** oficinas de Zaragoza Dinámica. <https://bit.ly/CSLZgz>

- **CSL Actur.** Pedro Saputo, 3. Tel. 976 738 638. cslactur@salesianas.net
Especialidades de Artes aplicadas (AT), Auxiliar de Comercio y Auxiliar de Fontanería, Climatización y Calefacción (PCI).
- **CSL Almozara.** Fraga, 15-17. Tel. 976 434 763. cslalmazara@adunare.org
Especialidades de Multiprofesional de Albañilería, Pintura, Electricidad y Carpintería (AT); Ayudante Administrativo (PCI) y Operario de Albañilería (FO).
- **CSL Casco Viejo.** Rebojería, 10-12. Tel. 976 203 709. cslcascoviejo@svalero.es
Especialidades de Multiprofesional de Electricidad, Carpintería y Automoción, Multiprofesional de Confección y Peluquería (AT), Auxiliar en Electromecánica de Vehículos (PCI) y Peluquería (FO).
- **CSL Casetas.** Avda Constitución, 16. Tel. 976 788 231. cslcasetas@telca.es
Especialidades de Multiprofesional de Mantenimiento de Edificios (AT), Auxiliar de Estética (PCI) y Operario de Fontanería y Climatización (FO).
- **CSL Delicias.** Escultor Palau, 36. Tel. 976 533 658. csldelicias@adunare.org



BEATRIZ ALEGRE → beatrizalegrevillarroya@gmail.com

Especialidades de Encuadernación (AT), Operario de Reprografía (PCI) y Artes Gráficas: Impresión, Serigrafía y Preimpresión (FO).

→ **CSL La Jota.** Avda Cataluña, 84-86. Tel. 976 397 489. csllajota@adunare.org

Especialidades de Electricidad y Electrónica (AT), Auxiliar de Montaje de Instalaciones Electrotécnicas y Telecomunicaciones en Edificios (PCI).

→ **CSL Las Fuentes.** Monasterio de Obarra, 2-4. Tel. 976 591 304. csllasfuentes@adunare.org

Especialidades Multiprofesional de Albañilería, Pintura, Electricidad, Fontanería y Carpintería (AT), Trabajos de Carpintería y Mueble (PCI) y Repostería (FO).

→ **CSL Oliver.** Tirso de Molina, 10-12. Tel. 976 533 700. cslooliver@adunare.org

Especialidades de Albañilería, Fontanería, Electricidad, Jardinería y Carpintería (AT), Operario de Tabiquería y Revestimientos Continuos y Operario de Viveros, Jardines y Centros de Jardinería (PCI).

→ **CSL Picarral.** Cº de los Molinos, 12. Tel. 976 527 340. info@fundacionpicarral.org

Especialidades de Fontanería-Climatización (AT), Cocina y Servicio de Restaurante Bar en la Escuela de Hostelería TOPI (FO).

→ **CSL san José.** Avda Cesáreo Alierta, 76-78. Tel. 976 410 570. cslsanjose@adunare.org

Especialidades de Multiprofesional de Electricidad, Madera y Jardinería (AT), Trabajos de Carpintería y Mueble (PCI) y Auxiliar de Viveros y Jardines (FO).

→ **CSL Torrero.** Monterregado, 13. Tel. 976 279 934. csltorrero@adunare.org

Especialidades de Auxiliar de Mecanizado y montaje metálico (PCI), Auxiliar de Servicios de Alojamiento y Lavandería (FO).

→ **CSL Valdefierro.** Avda Valdefierro, 22. Tel. 976 753 965. cslvaldefierro@adunare.org

Especialidades de Multiprofesional de Carpintería y Soldadura (AT), Operario de Carpintería y Mueble y Auxiliar de mecanizado y montaje metálico (PCI).

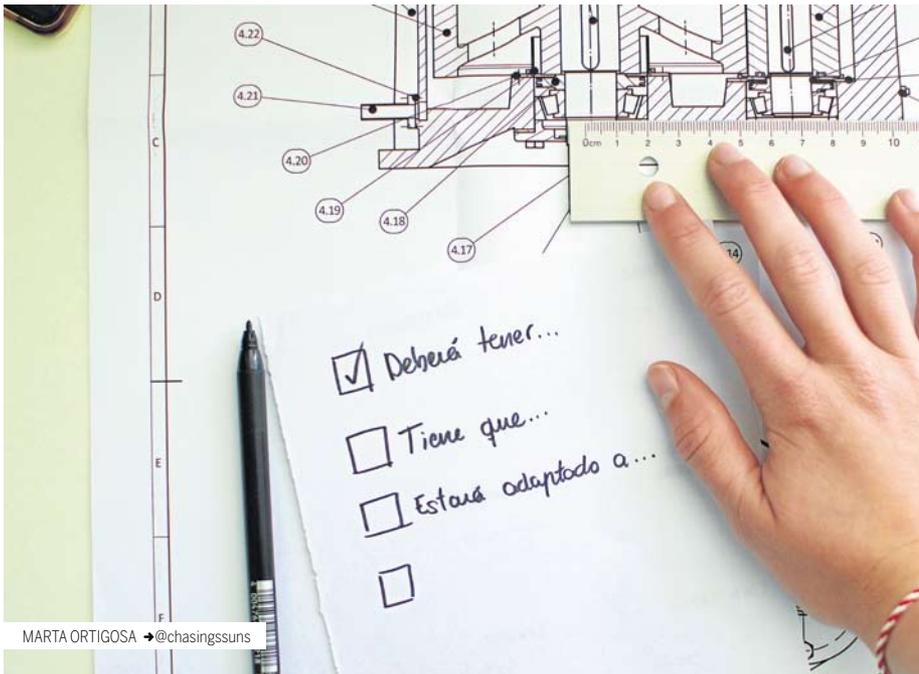
En Zaragoza, existen otros centros que imparten Programas de Cualificación Inicial de Formación profesional:

→ **Fundación APIP-ACAM Ardid.** San Blas, 4. Tel. 976 447 590. fundacionapipacamz@fundacionapipacam.org www.fundacionapipacam.org

Imparte el PCI de Ayudante de Instalaciones Electrotécnicas y de Telecomunicaciones, Auxiliar en Operaciones de Fontanería, Calefacción y Climatización y Operario de Viveros, Jardines y Centros de Jardinería (para personas con discapacidad).

→ **Fundación Rey Ardid.** Guillen de Castro, 2-4. Tel. 976 798 121. formacion@reyardid.org - www.reyardid.org

Dirigido a jóvenes de 16 a 21 años sin titulación de ESO, imparte el PCI de Ayudante de Cocina y Auxiliar de Peluquería, además de Operario/a de Digitalización y grabación de datos y Operario/a de Viveros, Jardines y Centros de Jardinería para personas con necesidades educativas especiales.



MARTA ORTIGOSA → @chasingssuns

→ **Fundación Federico Ozanam.** Boggiero, 53. Tel. 976 282 918. csl@ozanam.com - www.ozanam.es.

Dirigido a jóvenes de 16 a 21 años sin la titulación de ESO, imparten los PCI de Carpintería, Agricultura, Fontanería y Confección. Además, la Escuela de Segunda Oportunidad, dirigida a jóvenes de 16 a 25 años con especial dificultad, ofrece una atención multidisciplinar (orientación, formación) orientada al empleo.

→ **Fundación Picarral.** Cº de los Molinos, 12. Tel. 976 527 340. info@fundacionpicarral.org - www.fundacionpicarral.org.

Imparte Hostelería (FO), Fontanería-Climatización y Soldadura (AT) y el PCI de Fabricación y Montaje (para personas con necesidades educativas especiales).

→ **Fundación Disminuidos Físicos de Aragón (DFA).** José Luis Pomarón, 9, 2ª y Jesús Gracia, 2. Tel. 976 595 959. formacion-secretaria@fundaciondfa.es - www.fundaciondfa.es.

Dirigido a personas con necesidades educativas especiales, imparte el PCI de Auxiliar de Servicios Administrativos y Auxiliar de Arreglos y Adaptaciones de Artículos Textiles.

Plan FIJA

El Plan de Formación e Inserción Juvenil está dirigido a jóvenes desempleados de entre 16 y 29 años. Ofrece información y orientación profesional, talleres individuales de entrevistas de selección, ofertas de empleo, asesoramiento y seguimiento en la empresa por un tutor personal.

Avda José Atarés, 20, 1ª Planta. Tel. 976 794 435. fija@ceoearagon.es - www.planfija.es

Certificados de profesionalidad

Para poder trabajar en determinadas profesiones es necesario tener un certificado o título profesional. Puedes obtenerlo a través de formación profesional para el empleo. También puedes obtener tu certificado a través del reconocimiento de la experiencia profesional mediante los procedimientos

de evaluación y acreditación de las competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral o de vías no formales de formación (PEAC).

→ **info:** selecciones de empleo del CIPAJ en <http://bit.ly/CertProfCIPAJ> y en:

- **CPIFP Corona de Aragón.** Ver datos en esta misma sección.
- **CPIFP Los Enlaces.** Ver datos en esta misma sección.
- **CIFP La Salle - Santo Ángel.** Ver datos en esta misma sección.
- **Agencia de las Cualificaciones Profesionales de Aragón.** Parque Empresarial Dinamiza, 2º (Recinto Expo). Avda José Atarés, 5 D. Tel. 976 716 961. agenciacualificacion@aragon.es - <http://servicios.aragon.es/pwac>

Carnés profesionales

Para ejercer una profesión o realizar actividades concretas dentro de ella, en ocasiones es necesario estar en posesión de un carné profesional (también llamado certificado profesional habilitado, habilitación profesional o certificado acreditativo).

En algunos casos, la posesión de un título de FP y/o certificado de profesionalidad, presumen la habilitación, y solo es necesaria la solicitud del carné profesional correspondiente. Los más demandados son:

→ **Monitor y director de tiempo libre.** La formación se realiza en Escuelas de Tiempo Libre homologadas (ver apartado de Educación de esta guía) pero el título lo expide el Instituto Aragonés de la Juventud.

→ **Carné de socorrista.** Tanto de primeros auxilios como acuático. Federación Aragonesa de Salvamento y Socorrismo. Avda José Atarés, 101, semisótano. Tel. 976 731 495. www.sosaragon.es

→ **Manipulador de alimentos.** Este carné ya no existe como tal. Solo se exige que la empresa que contrata demuestre que sus trabajadores han recibido la formación adecuada. La puede realizar la propia empresa o el trabajador por su cuenta en entidades privadas (tienes oferta de cursos en la Agenda del CIPAJ: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>).

→ **info:** Subdirección de Salud Pública. Tel. 976 715 000 saludpublica@aragon.es - www.aragon.es/saludpublica

→ **Carnés industriales.** Los cursos homologados se realizan en centros especializados y los certificados los expide el **Servicio de Metrología, Seguridad y Calidad Industrial de Zaragoza.** Pº Mª Agustín, 36. Tel. 976 715 539. sgi@aragon.es <http://bit.ly/AragobSeguridadIndustrial>

→ **Certificado de aptitud profesional (CAP).** Para trabajar en el transporte de mercancías y viajeros. Las convocatorias de exámenes están en la web de la Dirección Gral. de Movilidad e Infraestructuras. Pº Mª Agustín, 36. Tel. 976 714 517. dgtransportes@aragon.es www.aragon.es/-/transportes

→ **Tarjeta de identidad profesional (TIP).** Para trabajos de seguridad privada. Los cursos homologados se realizan en centros especializados y se convocan pruebas selectivas.

→ **info:** <http://bit.ly/PersSegPriv>

→ **Tarjeta profesional de la construcción y del metal** (TPC). Fundación Laboral de la Construcción en Aragón. Isaac Newton, 10. Pol. San Miguel. Villanueva de Gállego. Tel. 976 740 626. trabajoenconstruccion@fundacionlaboral.org www.fundacionlaboral.org

Prácticas en empresas en España y en el extranjero

→ **El INAEM** tiene en marcha el programa de Prácticas no laborales para jóvenes con cualificación y sin experiencia. Está dirigido a jóvenes desempleados entre 18 y 25 años (hasta 30 para inscritos en Garantía Juvenil), con titulación universitaria, de FP o certificado de profesionalidad, y con escasa o nula experiencia profesional. Las prácticas se desarrollan en empresas con convenios con el INAEM durante un periodo de entre 3 y 9 meses. Para participar debes solicitarlas en tu oficina de empleo.

+ info: <http://bit.ly/INAEMPnl>

También sigue gestionando el Programa de prácticas no laborales para alumnos/as de los cursos del Plan de Formación para el Empleo citados en esta sección. Tienen una duración entre 50 y 250 h. Puedes solicitarlas a través de la web del INAEM, en el centro de formación o en los centros que las gestionan: **CPIFP** (ver datos en esta misma sección), **Universa**, **Centros de Educación Permanente de Adultos (CPEPAS)**, ver datos en esta misma sección) y cuatro agentes sociales:

- **CEOE-Aragón**. Ver datos en la misma sección. practicas@ceoe-aragon.es - www.ceoe-aragon.es/formacion/
- **CEPYME**. Urb Paque Roma, F-1, 2ª planta. Tel. 976 766 060. practicas@cepymearagon.es - www.cepymearagon.es.
- **CCOO**. Ver datos en esta misma sección. practicas.ar@aragon.ccoo.es - www.aragon.ccoo.es
- **UGT**. Ver datos en esta misma sección. Tel. 976 700 505. practicasformacion@aragon.ugt.org - www.ugtaragon.es

→ **UNIVERSA**. Ver datos en esta misma sección. <http://bit.ly/UniversaPract>

Para titulados/as de cualquier universidad, de 350 horas a 9 meses de duración. Las prácticas superiores a 3 meses están remuneradas con el 80% del IPREM. Requisitos: desempleados/as menores de 30 años. Prácticas remuneradas en el extranjero a través de la convocatoria Universtage.

→ **Fundación Empresa Universitaria (FEUZ)**. Pº Fernando El Católico, 59, esc. dcha., 1º izq. Tel. 976 351 508. www.feuz.es

Prácticas remuneradas en España, de 3 a 10 meses de duración y dirigidas a estudiantes universitarios y titulados con una antigüedad máxima de 18 meses. También ofrece prácticas internacionales a través de diferentes redes y programas.

→ **Asociaciones de estudiantes universitarios**.

En los mismos centros de estudios (facultad, escuela o instituto) se reciben ofertas de prácticas. Puedes encontrarlas en los tabloneros de anuncios o en departamentos o asociaciones del centro:

- **IAESTE**: María Luna, 3. Tel. 876 555 339. iaeste@unizar.es <http://iaeste.es>
- **AIASEC**: Gran Vía, 2. Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales. zaragoza@aiasec.es - www.aiasec.org
- **AEGEE**: san Juan Bosco, 7. info@aegEE-zaragoza.org www.aegEE-zaragoza.org

Si estás interesado/a en realizar prácticas en el extranjero, consulta la sección Europa de esta guía.

TRABAJAR EN LA ADMINISTRACIÓN

Si estás interesado en alguna de las plazas que ofertan las diferentes Administraciones, deberás hacer un seguimiento de la convocatoria de la misma. Tanto las ofertas de empleo público como las convocatorias son publicadas en Boletines Oficiales (DOUE, BOE, BOA y BOPZ). Para más información puedes consultar la web <https://bit.ly/122Yt10> o preguntar en los Centros de información administrativa. Tienes sus direcciones en la sección de Vida práctica. Si tienes alguna duda con los procedimientos selectivos, consulta nuestra selección Trabajar en la Administración en nuestra web <http://bit.ly/CIPAJAdmon>

EMPRENDER

Asesorías

→ **Oficina de Emancipación Joven del IAJ**. Ver datos en la misma sección.

Talleres de información y motivación para el autoempleo, asesoramiento de proyectos empresariales, cursos y seminarios de iniciación empresarial.

→ **Servicio para emprendedores universitarios de UNIVERSA**. Ver datos en esta misma sección.

Información y orientación, talleres interactivos de fomento de la actividad emprendedora para estudiantes universitarios de últimos cursos o titulados recientes.

→ **Asociación de Jóvenes Empresarios de Zaragoza (AJE)**. Mas de las Matas, 20, 1ª planta. Tel. 976 215 176. info@ajearagon.com - www.ajearagon.com.

Asesoría gratuita que facilita a los jóvenes información respecto a cualquier tema relacionado con la creación de empresas. Cuenta con el programa MentorizAJE junto al Instituto Aragonés de Empleo.

→ **InfoActiva de Zaragoza Activa**. Ayuntamiento de Zaragoza. Información y asesoramiento personalizado, especialmente orientado a la elaboración del Plan de Empresa, la búsqueda de financiación y el acceso a subvenciones. Es necesario solicitar cita previa llamando por teléfono. Te pueden atender tanto en **La Azucarera en Mas de las Matas, 20**, Tel. 976 724 575, como en el **Centro de Economía Creativa en Las Armas, 72**, Tel. 976 721 710. Además, uniéndote a su **Red ZAC** puedes participar en cursos y actividades gratuitas dirigidas a emprendedores.

+ info: infoactiva@zaragoza.es - www.zaragoza.es/activa.

→ **Servicio de Apoyo a la Creación de Empresas (SACE)**. Avda José Atarés, 101. Tel. 976 716 212. <http://bit.ly/SACEZgz>

Además de ofrecer unas charlas colectivas de información y motivación para el autoempleo, el INAEM, asesora personalmente en la elaboración del Plan de Empresa, trámites legales y subvenciones existentes.

→ **Servicio de Apoyo a la Creación de Microempresas (CEOE-Ayuntamiento)**. Avda José Atarés, 20. Tel. 976 460 064. www.emprendedoreszaragoza.com

El SACME ofrece asesoramiento e información gratuitos para emprendedores de Zaragoza. Convoca el concurso Iniciativa Municipal, que selecciona proyectos para tutorizar gratuitamente.

→ **Centros de información y Red de creación de Empresas (CIRCE)**. Con cita previa, puedes acudir a un Punto de Atención al Emprendedor (PAE) en:

- **Cámara de Comercio**. Ver datos en la misma sección. Tel. 976 306 161 ext.: 151 / 255. emprender@camarazaragoza.com

- **Instituto Aragonés de Fomento (IAF).** Teniente Coronel Valenzuela, 9. Tel. 976 702 100. info@emprender-en-aragon.es www.emprender-en-aragon.es.

Cuenta con programas anuales de emprendimiento dirigidos a empresas sociales, creativas y culturales y agroalimentarias. Anualmente convoca el premio Idea para jóvenes empresas e ideas de producto.

- **Seniors Españoles para la Cooperación Técnica de Zaragoza (SECOT).** Pº Isabel La Católica, 2. Edif. Cámara de Comercio. Tel. 976 306 161. zazdel@secot.org - www.secot.org

Asociación formada por jubilados y prejubilados del mundo empresarial que asesoran a colectivos y personas que no pueden pagar una asesoría comercial. También disponen de asesoramiento on line.

- **Asesoría empresarial del Instituto Aragonés de la Mujer (IAM).** Ver datos en la misma sección

Información, asesoramiento, motivación y seguimiento de manera presencial, por teléfono, carta o correo electrónico a las emprendedoras aragonesas. Es gratuita y atiende con cita previa. Han creado la red Inf@empresarias, que organiza foros de debate, conferencias y talleres. A través del correo electrónico puedes solicitar la participación en esta red y recibirás información periódica. Ver datos en esta misma sección.

- **Asesoría jurídica para jóvenes del CIPAJ.**

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818.

juridicacipaj@zaragoza.es – <http://bit.ly/CitaJURID>

Universidad de Zaragoza. Corona de Aragón, 42 (Casa del Estudiante) asesoria@unizar.es

Informa sobre trámites a seguir y ayudas para constituirnos como autónomos o crear una empresa o cooperativa. Servicio gratuito y con cita previa online para jóvenes menores de 30 años.

- **Lanzaderas de empleo y emprendimiento.** El INAEM, junto con Fundación Telefónica y Fundación Santa María La Real, ponen en marcha periódicamente lanzaderas, dirigidas preferentemente a desempleados/as menores de 35 años. Si quieres participar en una de ellas debes inscribirte, una vez abierto el plazo, de forma on line a través de su web o de forma presencial en cualquier oficina del INAEM.

+ info: info@lanzaderasdeempleo.es - www.lanzaderasdeempleo.es

- **Asociación REAS Aragón.** En colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza, tiene en marcha un programa de acompañamiento a la creación y consolidación de entidades de economía social y solidaria. Si tienes una idea o proyecto de emprendimiento social y colectivo puedes acudir al **Espacio Cooperativo (Mayoral, 9)** o a **Adeban S. Coop. (Avda La Jota, 46)**. Tel. 976 405 454 y 976 087 756. info@emprendes.net <http://emprendes.net>

Otros espacios para el autoempleo

- **Zaragoza Activa.** Mas de las Matas, 20. Tel. 976 724 575. www.zaragoza.es/activa

Cuenta con el **Vivero de emprendedores**, un espacio físico para personas que acaban de constituir una empresa o están a punto de hacerlo, durante un periodo máximo de 24 meses; y con el **Semillero de ideas** para personas emprendedoras con una idea de negocio innovadora y que proporciona de forma gratuita la residencia durante cinco meses así como un curso de otros cinco meses para desarrollar la idea en un plan de empresa. **La Colaboradora**, es un espacio físico donde sus miembros desarrollan proyectos empresariales, sociales o creativos a cambio de dedicar tiempo al intercambio de ideas, servicios y conocimientos. También organizan actividades de promoción y dinamización como **Made in Zaragoza** (red de emprendedores creativos cuya con actividad comercial a pie de calle).

- **Centro de Incubación Empresarial.** Avda de la Autonomía, 7. Edif. Cero Emisiones. Tel. 876 069 973. info@ciemzaragoza.es - www.ciemzaragoza.es.

Si tienes un proyecto empresarial relacionado con eHealth, industria o tecnología retail, el CIEM ofrece despachos o plazas en una sala co-working para que comiences o continúes tu proyecto empresarial. Además, podrás acceder al Programa básico y avanzado de aceleramiento empresarial y participar en cursos y eventos de la Comunidad CIEM durante todo el año.

- **Etopia. Centro de Arte y Tecnología.** Avda Ciudad de Soria, 8. Tel. 976 391 823. www.zaragoza.es/ciudad/etopia

Ofrece plazas de residencia digital para creadores, investigadores y emprendedores con espacios de interacción para co-creación y desarrollo de productos/servicios conjuntos y el programa Emplea-T y Emrende. En sus instalaciones se encuentra **La Terminal**, un espacio de incubación (con espacios coworking apoyados con formación, asesoramiento y becas) y de aceleración empresarial (con formación, mentoring y asesoramiento) de proyectos relacionados con Internet y negocios electrónicos, arte y tecnologías creativas, videojuegos, nuevas industrias culturales y ciudades inteligentes.

+ info: info@la-terminal.es - www.la-terminal.es

- **Centro Europeo de Empresas e Innovación de Aragón (CEEI Aragón).** María de Luna, 11. Tel. 976 733 500.

info@ceeiaragon.com - www.ceeiaragon.es

Centro para el desarrollo y consolidación de proyectos de empresa de base tecnológica que ofrece asesoramiento en la gestión empresarial, apoyo en la búsqueda de financiación, integración de la empresa en comunidad de empresas compañías innovadoras, servicio de consultoría para la participación en proyectos europeos, generación de nuevas oportunidades de negocio con las empresas firmas instaladas e integración de la empresa en la red de CEEI españoles y europeo.

- **Zaragoza Dinámica.** Albareda, 4, 2ª planta. Tel. 976 721 059. jb blanco@zaragozadinamica.es - www.zaragozadinamica.es

Convoca subvenciones para la creación y consolidación de proyectos de emprendimiento social que se lleven a cabo en Zaragoza.

Documentación

El informe de vida laboral y el duplicado de afiliación a la Seguridad Social son algunos de los documentos que más necesitarás una vez encuentres empleo. Los puedes solicitar a través de la sede electrónica de la Seguridad Social. <https://bit.ly/2McJ4qW>

Hay diferentes requisitos de acceso a los documentos de la administración electrónica según el documento, aunque los más usuales son:

- **Sistema Cl@ve:** se puede solicitar tanto una clave permanente como una temporal. Para utilizarlo, es necesario registrarse. http://clave.gob.es/clave_Home/clave.html

→ **Certificado:** Puede ser un archivo en el ordenador que permita identificarse o, más sencillo, el propio certificado del DNI electrónico. Dura cinco años. ¡No olvides tu clave! Puedes cambiarla en los Puntos de Actualización de las oficinas de expedición del DNI.

DEFIENDE TUS DERECHOS

Si tienes dudas sobre tu nómina, contratos, finiquitos, días de permiso, o cualquier otro tema laboral puedes acudir a:

- **Asesoría jurídica del CIPAJ y de la Universidad.** Ver datos en esta misma sección.



Si eres estudiante, puedes sacarte el carné de preafiliado.

• **Juventud UGT.** Costa, 1, entresuelo. Tel. 976 700 187.

juventudugaragon@gmail.com
www.ugaragon.es/juventud.

• **OSTA.** Pablo Remacha, 9. Tel. 976 595 885.

osta@osta.es - www.osta.es

• **CGT.** Coso, 157, local izda.

Tel. 976 291 675. cgtaragon@cgt.es

www.cgtaragon.org. También gratuita para no afiliados.

• **USO.** Miguel Servet, 3, bajo.

Tel. 976 594 300.

aragon@aragon.uso.es - www.uso.es.

EMPLEO EN EL CIPAJ

En el CIPAJ y nuestra web, www.cipaj.org, te ofrecemos diferentes recursos para encontrar empleo:

→ **Tablón de empleo:** encontrarás ofertas de trabajo actualizadas e información sobre recursos de empleo.

→ **Garantía Juvenil:** Te facilitamos un código de activación y apoyo para solicitar tu inscripción. Recuerda traer:

- cuenta de correo electrónico.
- DNI o NIE.
- móvil cargado.

→ **Asesoría jurídica:** gratuita, anónima y con cita previa, para jóvenes de 14 a 30 años.

Además, puedes consultar en nuestra web:

→ **Información sobre empleo:** <http://bit.ly/CIPAJEmpleo>

→ **Noticias sobre convocatorias, legislación y ofertas de empleo.**

→ **Webs recomendadas:** páginas de ETT, empresas de selección, portales de empleo, trabajo en el extranjero, prácticas internacionales...

→ **Anuncios:** puedes insertar un anuncio demandando empleo o buscar ofertas de trabajo o prácticas.

→ **Eurodesk:** información sobre trabajo en el extranjero (ver sección Europa de esta guía).



NO TE PIERDAS EN TU MÓVIL

→ **INAEM Orienta**

- Consulta cursos, ofertas de empleo y candidaturas.

→ **Dfaemplea**

- Dedicada a las personas con discapacidad, puedes encontrar consejos para encontrar empleo, noticias y consultar ofertas. Además, las empresas pueden darse de alta desde la aplicación.

→ **Empleo público.**

- Busca convocatorias en los boletines oficiales y crea listados con las que te interesan.

→ Asesoría de derechos sociolaborales para jóvenes.

A través de un convenio entre el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza y los sindicatos UGT y CCOO, se centra en la protección de derechos laborales. Es individualizada y gratuita. En horario de mañanas puedes pedir cita en los tel. 900 102 085 y 682 248 036 o en juventud.ar@aragon.ccoo.es. En horario de tardes, solicítala en el 976 700 114 o en asesoriajoven@aragon.ugt.org.

→ Asesoría jurídica de Casa de la Mujer. Ayuntamiento de Zaragoza. Ver datos en esta misma sección.

Información y orientación en materia de familia, violencia de género y laboral. Ver datos en esta misma sección.

→ Asesoría laboral del Instituto Aragonés de la Mujer (IAM). Ver datos en esta misma sección.

Asesoramiento jurídico laboral sobre derechos de la mujer trabajadora y resolución de conflictivos laborales d. De forma presencial, por teléfono, carta o correo electrónico y dirigido a mujeres aragonesas. No tramitan directamente asuntos. Es necesario cita previa.

→ Oficina de Información Sociolaboral del Gobierno de Aragón. Pº Fernando el Católico, 63. Tel. 976 715 952.

Asesoramiento, información y orientación en materia sociolaboral a empresarios y trabajadores sobre relaciones laborales, convenios colectivos, actos de conciliación, ley de igualdad, temas sociales, etc.

→ Sindicatos. Servicio gratuito para afiliados/as.

- **Jóvenes CCOO.** Santa Lucía, 9. Tel. 976 291 381.

juventud.ar@aragon.ccoo.es - www.juventudaragonccoo.es.



europa y extranjero



Muchos/as jóvenes estáis interesados/as en viajar a nuestros países vecinos para estudiar, trabajar y vivir una enriquecedora experiencia personal. En Zaragoza existen distintos servicios que te facilitan la información y los trámites para que te sea posible llevarlo a cabo. Aquí los tienes.



MIKEL IRAOLA → @lekimmamarraxo

→ Europa en el CIPAJ. Juventud Zaragoza.

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818.

Horario: lunes, martes y viernes, de 11 a 14 h, y miércoles y jueves, de 11 a 18,30 h.

• Servicio Eurodesk del CIPAJ.

Servicio de información sobre programas e iniciativas europeas dirigidas a los y las jóvenes y a quienes trabajan con y para ellos y ellas. Puedes plantear preguntas y dudas concretas sobre cualquier tema europeo y te facilitaremos las respuestas que nos lleguen desde los puestos que forman parte de la red Eurodesk (más de 1.200 en 34 países europeos).

+ info: cipajzaragoza@eurodesk.eu - www.cipaj.org

• Proyecto Trampoline.

El objetivo del proyecto es aumentar el número de jóvenes que consiguieren un trabajo en el territorio incluido en esta cooperación: Aragón, Cataluña, Región de Occitania en Francia y Andorra. Para ello, se proponen dos tipos de intervenciones: apoyar la formación de jóvenes y la movilidad laboral a ambos lados de la frontera; y fortalecer las estructuras que prestan su apoyo a los jóvenes.

+ info: trampolinecipaj@gmail.com

Redes sociales: @Trampoline_UE

→ Europe Direct Aragón.

Gobierno de Aragón. Edif. Pignatelli.

Pº María Agustín, 36, puerta 14, 2ª planta.

Tel. 976 713 190. europedirect@aragon.es

www.aragon.es/europedirect

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14,30 h.

Los centros Europe Direct, también conocidos como EDICs, se extienden por toda Europa y organizan regularmente eventos dirigidos a informar a los ciudadanos sobre la Unión Europea. Europe Direct Aragón es un centro de comunicación sobre todos los ámbitos de actividad de la UE que pone especial énfasis en los que están más directamente relacionados con la vida cotidiana de los ciudadanos. La misión del centro se centra en dos aspectos: por un lado, informando como punto de acceso más cercano a las instituciones europeas, y por otro, promoviendo una ciudadanía participativa a través de diferentes medios y diversas actividades. Se imparten charlas informativas sobre la UE a diferentes colectivos, especialmente a centros de enseñanza, y ciclos de conferencias.

→ Centro de Documentación Europea de la Universidad de Zaragoza. Edif. Paraninfo. Basilio Paraíso, 4. Tel. 976 761 486. cdeurop@unizar.es

<http://biblioteca.unizar.es/cde>

Horario: de lunes a viernes, de 8,15 a 14,30 h.

Facilita información general sobre la Unión Europea: programas, legislación, jurisprudencia, políticas, etc.

También sobre el Programa Máster Profesional en Unión Europea del Real Instituto de Estudios Europeos.

→ Instituto Aragonés de la Juventud. Gobierno de Aragón.

Agencia Nacional Española en Aragón para el Programa Erasmus+. Franco y López, 4. Tel. 976 716 810.

iaj@aragon.es o informacion.iaj@aragon.es - www.aragon.es/iaj

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Gestión y coordinación del programa Erasmus+ Juventud y Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES) en la Comunidad Autónoma. Información y asesoramiento a jóvenes sobre las oportunidades de movilidad europea con estos programas y a entidades sobre las acciones y los proyectos para los que puedes solicitar subvención:

- Intercambios Juveniles, Formación de Trabajadores de Juventud, Asociaciones Estratégicas y Diálogo Estructurado con Erasmus+.
- Proyectos de voluntariado, asociaciones de voluntariado, proyectos solidarios y equipos de voluntariado en áreas de alta prioridad con el CES.

→ Servicio Provincial de Educación, Cultura y Deporte (Gobierno de Aragón).

Juan Pablo II, 20. Tel. 976 716 405. www.educaragon.org

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Información sobre Erasmus+ en Educación Escolar, Formación Profesional y Educación de Personas Adultas.

→ **Sección de Relaciones Internacionales de la Universidad de Zaragoza.** Pedro Cerbuna, 12. Edif. Interfacultades, 2ª planta. Tel. 976 762 052. relint@unizar.es www.unizar.es

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Coordina las iniciativas de cooperación y colaboración internacional en el ámbito de la educación y la formación y gestiona los programas de movilidad de estudiantes y profesores. Podrás obtener información sobre el programa Erasmus+, que te permite, si eres universitario/a, estudiar en otra universidad europea durante un periodo de tres a 12 meses, y sobre intercambio de estudiantes para que puedas realizar tus estudios en universidades de Estados Unidos, Canadá, Australia, Nueva Zelanda e instituciones Iberoamericanas de educación superior.

→ **Zaragoza Dinámica.** Albareda, 4, 2ª planta. Tel. 976 724 433. aidiez@zaragozadinamica.es - www.zaragozadinamica.es

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Convoca y gestiona becas de movilidad Erasmus+ para realizar prácticas no laborales durante 13 semanas en empresas o entidades de la Unión Europea, dirigidas a desempleados/as con formación ocupacional, cursos con certificado de profesionalidad, mayores de 18 años, con conocimientos de inglés o idioma del país de destino, previa aceptación por la entidad de acogida acreditada mediante una carta de compromiso. Además, gestiona becas de movilidad Erasmus+ para el alumnado de Escuelas Taller y Centros Sociolaborales.

→ **Universa. Servicio de Orientación y Empleo de la Universidad de Zaragoza.** Menéndez Pelayo, s/n.

Tel. 976 761 997. universa@unizar.es - <https://universa.unizar.es/>

Horario: de lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h, y miércoles, de 16,45 a 18,45 h.

Dirigido a estudiantes de últimos cursos y titulados/as de la Universidad de Zaragoza. El objetivo de este servicio es favorecer la inserción de los y las jóvenes universitarios/as en el mundo laboral y adecuar su perfil profesional a las necesidades de las empresas e instituciones.

Entre otros servicios ofrece: gestión de prácticas nacionales e internacionales (Programa Universtage), orientación e información laboral para la óptima inserción del titulado en el mercado de trabajo, cursos de Formación dentro del Plan de Formación para el empleo del INAEM, búsqueda de Empleo y servicio de Voluntariado Europeo y Cuerpo Europeo de Solidaridad.

→ **EURES. Servicio Europeo de Empleo.** Oficina de Empleo del INAEM. Compromiso de Caspe, 4-10. Tel. 976 421 232. eures-zaragoza.carne@sepe.es y eures-zaragoza.octavio@sepe.es <http://bit.ly/EuresEmpleo>

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14, y jueves, de 16,30 a 18,30 h (previa petición de hora).

Red Europea de Movilidad Laboral que facilita la libre circulación de trabajadores/as. Información sobre ofertas de empleo y condiciones de vida y trabajo en Europa.

En el portal Eures, además de encontrar ofertas de empleo en otros países, podrás registrar tu CV y consultar información sobre vivir y trabajar en cada uno de los países de la red. Los eventos y procesos de selección gestionados los puedes consultar a través del SEPE en Eures España, donde también encontrarás toda la información sobre las ayudas a la movilidad Your First Eures Job y Reactivate, ayudas económicas a las que podrás optar si

tienes una entrevista de trabajo o encuentras un puesto de trabajo en un país del Espacio Económico Europeo. Contacta con los/as consejeros/as Eures para más información: <http://bit.ly/EmpleoEuropa19>

→ **Fundación Universidad Empresa.**

Fernando El Católico, 59, esc. dcha, 1ª izda. Tel. 976 351 508.

internacional@feuz.es - www.feuz.es

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 15 h.

Prácticas en el extranjero para estudiantes y recién titulados/as, a través del programa Erasmus+ Prácticas. También colabora con las Becas Argo y Faro Global.

JÓVENES EMPRESARIOS

Algunos servicios se dirigen específicamente a jóvenes empresarios que deseen abrir vías de colaboración con la Unión Europea.

→ **Confederación de Empresarios de Aragón (CEOE Aragón).** Edif. CREA. Avda José Atarés, 20. Tel. 976 460 066.

een@ceoearagon.es - www.ceoearagon.es

Horario: de lunes a jueves, de 8,30 a 18 h, y viernes, de 8 a 15 h.

Integrados en la Enterprise Europe Network: informan, asesoran y asisten en todos los campos relativos a los programas y políticas comunitarias. Políticas y oportunidades de negocio en mercados europeos. Asistencia en procesos de transferencia tecnológica. Acceso a programas europeos de financiación de I+D (Horizon 2020). Búsqueda de socios para proyectos empresariales internacionales. Refuerzo de la gestión de la innovación de las Pymes (Enhace Innovation Management).

→ **Instituto Tecnológico de Aragón (Enterprise Europe Network).** María de Luna, 7. Tel. 976 010 000.

actis@itainnova.es - www.itainnova.es/ - www.infoactis.es

Horario: de lunes a jueves, de 8 a 19 h, y viernes, de 8 a 16 h.

Fomenta la cooperación tecnológica, ayudando a establecer contactos y negociaciones con empresas europeas. Apoya a las empresas en la participación en programas europeos de investigación e innovación. Pertenece a la Red de Puntos de Información sobre Actividades de Investigación, Desarrollo e Innovación (PI+D+i). Ofrece un servicio de información y asesoramiento personalizado, a las empresas y emprendedores, sobre los instrumentos de financiación que más se ajustan a sus necesidades y proyectos, en relación con actividades de investigación, desarrollo e innovación.

+ info: www.redpidi.es

→ **Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Zaragoza.** Pº Isabel la Católica, 2. Tel. 976 306 161.

at.cliente@camarazaragoza.com - www.camarazaragoza.com

Informan, asesoran y ofrecen formación especializada a emprendedores y empresarios sobre asuntos de la Unión Europea relacionados con: comercio, formación, empleo, empresa, energía, mercado único, medio ambiente, política regional y transportes.

→ **Cepyme Aragón.** Pza Roma F-1, 2ª planta. Tel. 976 766 060.

cepyme@cepymearagon.es - <http://wordpress.cepymearagon.es>

Gestionan La Plataforma Europa, sistema de servicios dirigido a pequeñas y medianas empresas aragonesas y a las asociaciones sectoriales de las Pymes de Aragón para proporcionarles información sobre asuntos relacionados con la Unión Europea que afectan a su actividad empresarial: políticas, legislación, normativa, iniciativas, programas, proyectos, etc.

ASOCIACIONES INTERNACIONALES DE JÓVENES

También puedes contactar con alguna de estas asociaciones de estudiantes que ofrecen oportunidades de formación, prácticas y actividades culturales a nivel internacional.

→ **AEGEE Zaragoza.** San Juan Bosco, 7.
info@aegee-zaragoza.org - www.aegee-zaragoza.org
Horario: viernes de 20 a 21 h.

Es una de las mayores asociaciones interdisciplinarias de estudiantes de Europa y cuenta con más de 15.000 socios. Está presente en 43 países europeos y tiene sede en 230 ciudades. Organizan congresos, universidades de verano, grupos de trabajo y eventos en toda Europa, tanto de ocio como culturales o informativos.

→ **AIIESEC Zaragoza.** Gran Vía, 2. Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales. zaragoza@aiiesec.es - www.aiiesec.org.es
Es la organización internacional de estudiantes más grande del mundo reconocida por la ONU. Actualmente incluye a más de 70.000 miembros en 126 países y territorios. Está presente en 2.400 universidades de todo el mundo, proporciona más de 25.000 experiencias de liderazgo a sus miembros, y envía estudiantes y licenciados en 20.000 intercambios internacionales al año.

→ **IAESTE Zaragoza.** María Luna, 3, Edificio Ada Byron.
Tel. 876 555 339. iaeste@unizar.es - <http://iaeste.es>
Gestiona un programa de intercambio de prácticas que proporciona a los/as estudiantes universitarios/as de especializaciones técnicas y científicas experiencia profesional en el extranjero relacionada con sus estudios. Actualmente, forman parte de la asociación más de 80 países. Su alcance internacional se concreta con la implantación del programa en más de mil

universidades e instituciones cooperantes y con la participación de más de 3.000 empresas, y gestiona anualmente a nivel mundial alrededor de 6.000 intercambios.

→ **International Students' Association-Zaragoza (ISA-Zaragoza).** San Lorenzo 9, 4º izda.
www.facebook.com/InternationalStudentsAssociationZARAGOZA
Asociación que ayuda a los/as estudiantes extranjeros/as.

MARTA ORTIGOSA →@chasingssuns



EUROPA EN INTERNET

- www.eurodesk.eu
Eurodesk es la red de información juvenil europea, formada por más de 1.200 centros en 34 países.
- www.eurodesk.es
Red Eurodesk España, que cuenta con más de 50 puntos de información.
- http://europa.eu/youth/EU_es
Portal europeo de la juventud.
- <http://ec.europa.eu/youreurope>
Portal sobre movilidad en la Unión Europea.
- https://europa.eu/youth/solidarity_es
Cuerpo Europeo de Solidaridad.
- https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/node_es
Programa Erasmus+.
- <https://ec.europa.eu/ploteus/es?cookie=no>
Portal sobre oportunidades de aprendizaje en Europa.
- http://ec.europa.eu/solvit/index_es.htm
Red de solución de problemas con tus derechos en la UE.
- https://europa.eu/european-union/index_es
Portal de la Unión Europea.

**SI CUMPLES
16 AÑOS
EN 2020**

**TENEMOS MUCHOS PLANES
CONTI60**

#4PlanJovenZGZ

Descárgate la app



DISPONIBLE EN
Google Play

Disponible en la
App Store



**Más de 16 actividades
TOTALMENTE GRATIS
a través de tu móvil**

**¡ZARAGOZA TE VA
A SORPRENDER!**

INFORMACIÓN Z16

Juventud Zaragoza
Casa de Los Morlanes Plaza San Carlos 4
Tel. 976 72 16 16
z16ayuda@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud/z16

Y en la Casa de Juventud de tu barrio:
localízala descargando la app
Mapa Joven Zaragoza
en Google Play o App Store

@juventudzaragoza
@juventudZGZ
@juventudZGZ



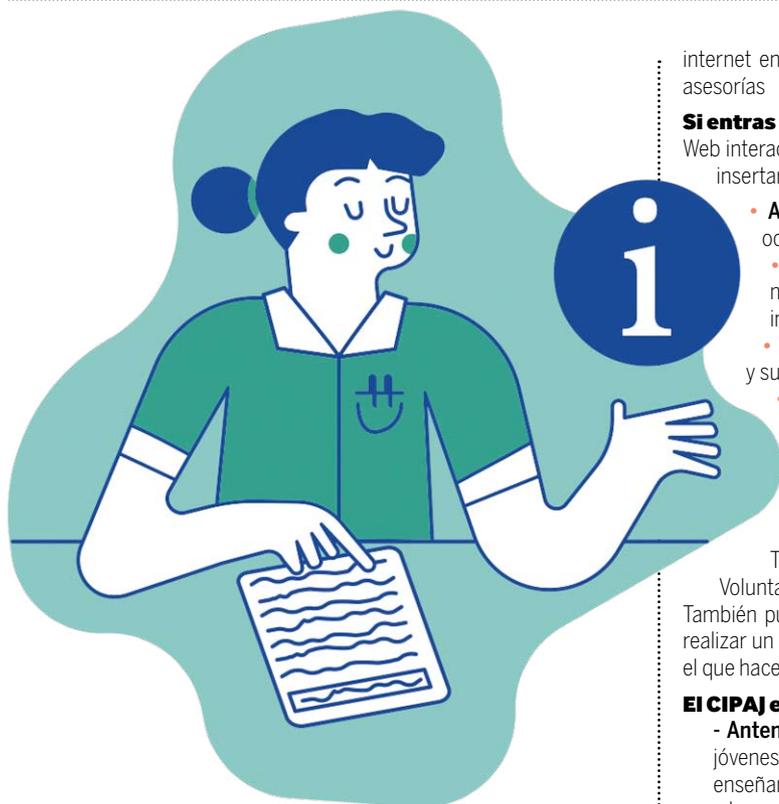
AYUNTA I



información y asesoramiento



Podrás encontrar información y asesoramiento sobre los más variados temas en los Centros de Información Juvenil que existen en la ciudad de Zaragoza. Además, en esta sección incluimos los servicios de información y atención sobre Consumo.



MIKEL IRAOLA → @lekimmamarraxo

CENTROS DE INFORMACIÓN JUVENIL

Ayuntamiento de Zaragoza

→ CIPAJ. Centro de Información y Asesoramiento para Jóvenes.

Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. cipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org
Horario: lunes, martes y viernes, de 11 a 14 h; miércoles y jueves, de 11 a 18,30 h. En verano: de lunes a viernes, de 10,30 a 14 h.

Si visitas el CIPAJ encontrarás:

- **Atención personalizada** para ayudarte a resolver todas tus dudas y demandas de información.
- **Apoyo en la inscripción** en el Sistema de Garantía Juvenil.
- **Hacemos los carnés juveniles internacionales** de alberguista, estudiante (ISIC) y Teacher.
- **Hemeroteca – viajoteca.**
- **Ferías y charlas** sobre temas de interés juvenil.
- **Visitas didácticas** en grupo (pídenos cita).

Orientación y asesoramiento.

Asesorías especializadas de Orientación de Estudios - Psicológica – Sexológica – Jurídica. Gratuitas, con cita previa por teléfono o desde

internet en: <http://bit.ly/AsesCIPAJ> y entrando en cada una de las asesorías

Si entras en www.cipaj.org:

Web interactiva que permite que entidades y jóvenes podáis consultar e insertar información desde Internet:

- **Agenda Joven CIPAJ** (cursos y actividades culturales y de ocio).
- **Anuncios para jóvenes** (oferta y demanda de empleo, alojamiento, gente, clases particulares, compra-venta, voluntariado, intercambios-compartimos, prácticas en empresas y varios)
- **Noticias y convocatorias de concursos**, becas, exámenes y subvenciones.
- **Mapa Joven Zaragoza:** App para móvil que contiene información útil para jóvenes visitantes de Zaragoza.
 - **Selecciones informativas y webs favoritas** sobre los distintos temas de interés juvenil (Alojamiento, Asociacionismo, Cultura, Deporte, Educación, Empleo, Europa y extranjero, Información, Medio ambiente, Salud, Sectores de población, Tiempo libre, Trámites y documentación, Turismo y transporte, Voluntariado y cooperación).

También puedes consultar todas las publicaciones del CIPAJ e incluso realizar un Boletín del CIPAJ personalizado y actualizado al momento en el que haces la petición.

El CIPAJ en red:

- **Antenas Informativas del CIPAJ.** Cada curso escolar, más de 60 jóvenes colaboran con el CIPAJ llevando información a sus centros de enseñanza, juveniles y universitarios. Si quieres ser antena, responde a la convocatoria que sale todos los años, en junio o septiembre (**ver centros en sección Educación en esta guía**).
- **Eurodesk.** Red europea de información juvenil (**ver sección Europa en esta guía**).
- **Red ciudadana de información juvenil.** Más de mil entidades y asociaciones de Zaragoza están en red con el CIPAJ para difundir información a los y las jóvenes de la ciudad.

Nuestra información también en:

- **El Boletín del CIPAJ:** revista mensual de información juvenil y online que puedes hacer según tus intereses, <http://bit.ly/BoletinCIPAJ>
- **La Guía de verano para jóvenes:** revista que se publica en junio con información para organizar tus vacaciones.
- Nuestros vídeos: www.youtube.com/user/cipajcipaj
- Radiounizar.es: <http://bit.ly/EnterateCIPAJ>
- Redes sociales: Facebook y Twitter: [@cipaj](https://www.facebook.com/cipaj), e Instagram [@cipajzaragoza](https://www.instagram.com/cipajzaragoza)
- App del Mapa para visitantes: Mapa Joven Zaragoza.

→ Punto móvil informativo de Juventud Zaragoza.

Unidad itinerante que se desplaza a lugares donde se concentra un número importante de jóvenes para informar sobre los proyectos y actividades de Juventud Zaragoza. También podéis solicitar su presencia para complementar una actividad en el teléfono 976 721 826 o en documentacionplanjoven@zaragoza.es

→ **Empleo joven.** Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 876.
www.zaragoza.es/juventud

Orientación laboral y seguimiento personalizado de búsqueda de empleo y prácticas, también en el extranjero, para jóvenes entre 16 y 30 años.

→ **Asesoría de derechos laborales para jóvenes con los sindicatos CC.OO y UGT.** Las asesorías serán individualizadas, permanentes y gratuitas y preservarán el anonimato de las personas que las utilicen. Se centrarán especialmente en la protección de derechos laborales, contratación, etc., además de orientar a la juventud en situación de desempleo. Es necesario pedir cita previa en los teléfonos **900 102 085** y **682 248 036** o en el correo electrónico juventud.ar@aragon.ccoo.es en horario de mañana; y en el **976 700 114** o asesoriajoven@aragon.ugt.org para el horario de tarde:

- **CCOO Aragón.** Pº Constitución, 12.
- **UGT Aragón.** Costa, 1, 3ª planta.

Gobierno de Aragón

→ **Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ).**

Franco y López, 4. Tel. 976 716 810

iaj@aragon.es o informacion.iaj@aragon.es - www.aragon.es/iaj

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Información sobre temas juveniles y convocatorias de interés. Eurodesk. Consulta gratuita de prensa. Tres puestos con acceso a Internet. Tramitación de carnés: Carné Joven Europeo, Alberguista, ISIC (Internacional de Estudiante) y Teacher (de profesor). Publicaciones y Voluntariado.

→ **Oficina de Emancipación Joven del IAJ.**

Tel. 976 716 810. emancipacionempleo.iaj@aragon.es

www.aragon.es/-/empleo

Orientación profesional para la búsqueda de empleo y el autoempleo. Red de empleo (ofertas, cursos, becas...). Punto de encuentro de vivienda y Asesoría de vivienda joven.

CONSUMO

La primera medida a tomar ante un producto o servicio incompleto o defectuoso debe ser la reclamación verbal en el comercio o ante el proveedor, explicando la queja y la solución que se quiere. Para ello te puedes asesorar en el teléfono gratuito de **Atención al Consumidor 900 121 314**. Si esta medida no funciona, habrá de recurrir a la reclamación escrita, al arbitraje o a la denuncia. Puedes acudir a:

→ **OMIC: Oficina Municipal de Atención al Consumidor.** Ayuntamiento de Zaragoza.

Pza del Pilar, 18, planta baja. Tel. 976 724 738.

omic@zaragoza.es - www.zaragoza.es/consumo

Horario de atención presencial: lunes, miércoles y jueves, de 10,30 a 13,30 h.

→ **Junta Arbitral de Consumo del Ayuntamiento de Zaragoza.** Tel. 976 724 729.

→ **Servicio de información y defensa del consumidor del Gobierno de Aragón.**

Vía Universitat, 36, 6ª planta. Tel. 976 714 700.

www.aragon.es/consumo



BEATRIZ ALEGRE → beatrizalegrevillarroya@gmail.com

→ **La Junta Arbitral de Consumo de Aragón,** como vía extrajudicial de resolución de conflictos surgidos entre los dos protagonistas del consumo. Tel. 976 715 610.

→ **Unión de Consumidores de Aragón (UCA).**

Alfonso I, 20, ent. centro. Tel. 976 397 602.

info@ucaragon.com - www.ucaragon.com

→ **Asesoría jurídica para jóvenes del CIPAJ y de la Universidad.** Cita previa en Internet <https://bit.ly/CitaJURID> o llamando al **976 721 818** o, si eres universitario, al **976 761 356**.

Y ADEMÁS EN INTERNET...

- **App del Mapa Joven Zaragoza,** para jóvenes visitantes que llegan a Zaragoza para estudiar, trabajar o simplemente para pasar unos días.
<https://goo.gl/D9s5tU>

- **App Fórmula Pop de Zaragoza Ciudadana.** Es una aplicación, disponible de forma gratuita para Android e iOS, para poner en práctica Pasear, Observar y Proponer a golpe de clic
<http://bit.ly/FormulaPop19>

- **Puntos de información al Consumidor.** Consulta en esta página donde te pueden asesorar gratuitamente:
<http://bit.ly/InfoConsumo19>

- **El Instituto Nacional de Ciberseguridad (INCIBE)** tiene un teléfono 900 116 117, para el asesoramiento en seguridad de las tecnologías, que pueden guiarte en el uso seguro y responsable de Internet ante situaciones en las que has perdido el control o desconoces cómo actuar. Oficina de Seguridad del Internauta www.osi.es

- **Proyecto Conectados,** orientado a promover un uso adecuado de Internet y las redes sociales. <http://proyectoconectados.es/>

- **Guía sobre privacidad y seguridad en Internet,** <http://bit.ly/2lwULeU>

- **La Agencia Española de Protección de Datos** ofrece distintas guías para tu seguridad en Internet.
www.aepd.es/guias/index.html



medio ambiente



En esta sección encontrarás información sobre reciclaje de diferentes materiales, así como de entidades y grupos relacionados con la educación ambiental, la protección de animales y del medio ambiente y la agricultura ecológica.

RECICLAJE

Puntos limpios

Servicios municipales de recogida de residuos de tipo doméstico.

→ Fijos

Recogen muebles, electrodomésticos, papel, vidrio, ropa usada, ordenadores, aceites de cocina, pilas, fluorescentes, escombros o chatarra. No admiten materiales tóxicos o peligrosos como pinturas, tonner o baterías

de coche. Horario (excepto Valdespartera): de lunes a sábado, de 7,30 a 20,30 h; y domingos, de 8 a 14,30 h. <http://bit.ly/PLimpiosZgz>

- **Torrero.** Cº de las Canteras (cementerio). Tel. 976 389 214.
- **Cogullada.** Nª Señora de Lagunas (Polígono de Cogullada). Tel. 615 812 503.
- **Universidad-Delicias.** Gómez Laguna (frente a la Cooperativa Taxi). Tel. 976 755 680.
- **Valdespartera.** Centauros del Desierto. Tel. 976 953 505.
Horario: de lunes a viernes, de 12 a 16 h; sábados, de 10 a 14 h; domingos y festivos, cerrado.

→ Móviles

Camiones con contenedores especiales que recorren todos los barrios de la ciudad, con días y horarios de recogida fijos. Puedes consultar las paradas y horarios en: <http://bit.ly/PMovilesZGZ>

Recogen envases que hayan contenido pintura u otros residuos peligrosos, fluorescentes, pilas, aceite doméstico, aparatos eléctricos y electrónicos de pequeño tamaño y ropa usada.

PROTECCIÓN DE ANIMALES

→ **Centro Municipal de Protección Animal (CMPA).**
Cº la Cabañera, km. 1,2 (Próximo traslado).
Tel. 976 836 554.

centroproteccionanimal@zaragoza.es
www.zaragoza.es/proteccionanimal/
Horario: de lunes a sábado, de 10 a 14 h.

Servicio del Ayuntamiento que se ocupa de la recogida y acogida de animales domésticos abandonados. Entrega animales en adopción. Programa de casas de acogida. Voluntariado a través del **Servicio Municipal Voluntariado por Zaragoza** (Pza del Pilar, tel. 976 723 765, atencionvoluntariado@zaragoza.es www.zaragoza.es/voluntariado). Donación de material (collares, mantas, toallas, camas...) en el punto informativo situado en el hall del Ayuntamiento (Pza del Pilar), de lunes a viernes, de 11 a 13 h.

→ Amnistía Animal.

Colón, 6, bajos. Tel. 976 275 528.

<http://bit.ly/FBAmnAni>

Horario: jueves, de 19 a 21 h. Trabaja por la concienciación contra el maltrato animal. No recoge animales.

En Zaragoza existen varias protectoras de animales dedicadas a la recogida, cuidado y entrega en adopción de animales, sobre todo perros y gatos. Puedes consultarlas en el apartado Qué tema buscas de nuestra página web, Medio ambiente, Animales de compañía. <http://bit.ly/CIPAJAnComp>



MIKEL IRAOLA → @lekimmamaraxo

¿DÓNDE RECICLO...?

ACEITE USADO DE COCINA

Puntos limpios y **contenedores de recogida** en numerosos puntos de la ciudad:

<http://bit.ly/PAceiteZgz>

FLUORESCENTES Y BOMBILLAS DE BAJO CONSUMO

Puntos limpios. Comercios de electricidad y ferreterías:
www.ambilamp.es

MEDICAMENTOS

(**envases con restos o vacíos, medicamentos caducados o que ya no uses**)

Farmacias: www.sigre.es

MÓVILES

- **Puntos limpios** y **comercios de telefonía**
- También puedes donar tu móvil a diferentes ONG, como Amnistía Internacional o Intermon Oxfam a través de www.movilbank.es

ROPA USADA

- **Puntos limpios** y **Proyecto A Ropa 2**.
- Tel. 976 111 120 info@aropa2.com - <http://aropa2.com/>

PILAS

Alcaldías de barrio, juntas de distrito, edificios municipales, mupis, puntos limpios y comercios colaboradores.

RESIDUOS PELIGROSOS

(**tonner, baterías y aceite de coche, sprays o pintura**)

Gestores autorizados por el Gobierno de Aragón:

<http://bit.ly/InfoAmbGobArax>

MUEBLES USADOS

Puntos limpios o servicio municipal de recogida, llamando al 010 o en <http://bit.ly/RMueblesZgz>

Tranviaser. Gascón y Marín, 5. Tel. 976 300 269 tranviaser@tranviaser.org

Servicio gratuito de **recogida a domicilio de muebles o electrodomésticos en buen estado**. De lunes a viernes, de 7 a 15 h.

REUTILIZACIÓN DE ROPA DE SEGUNDA MANO EN BUEN ESTADO:

- **Albergue municipal.** Alonso V, 30. Tel. 976 726 047.
- **Centro Alba. Boggiero,** 71. Tel. 976 432 189.
Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 h y jueves, de 17 a 20 h.
- **El Refugio.** Crespo Agüero, 1. Tel. 976 221 837.
Horario: L-V de 15 a 19 h.
- **Federico Ozanam.** Ramón y Cajal, 24. Tel. 976 443 366.
Horario: L-V de 9 a 14 h y L-J de 16 a 18 h.
- **Fundación Dolores Sopeña. Boggiero,** 166.
Tel. 976 281 996. Horario: L-V de 9 a 13 h y L-J de 16,30 a 19,30 h.
- **A todo trapo (Cáritas).**
Red de contenedores en <http://bit.ly/CaritasCont>



MARTA ORTIGOSA +@chasingssuns

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

A continuación encontrarás una serie de asociaciones que tienen como objetivo común la defensa y promoción del medio ambiente.

→ **Amigos de la Tierra Aragón.**

aragon@tierra.org - <http://tierraaragon.org/>

Organiza actividades, talleres e iniciativas de sensibilización, educación ambiental y educación no formal en materia de conservación de la biodiversidad, cambio climático y energía, soberanía alimentaria, residuos y recursos naturales. Promociona el voluntariado, el activismo, la participación y el asociacionismo juvenil.

→ **Asociación Fondo Natural.**

Villa de Andorra, 5, local. Tel. 976 274 988.

fondonatural@yahoo.es - <http://fondonatural.blogspot.com>

Promueven la conservación de la naturaleza y el desarrollo sostenible a través de la educación ambiental y el voluntariado. Formación para el empleo y emprendimiento, inclusión social, consumo responsable, ecoturismo, cooperación asociativa y proyectos internacionales.

→ **Asociación Naturalista y Ecologista de Aragón**

ANSAR. Armisén, 10, local. Tel. 976 251 742 y 622 482 517.

info@ansararagon.com - www.ansararagon.com

Horario: lunes, miércoles y viernes, de 18,30 a 20,30 h.

Se dedica al estudio, divulgación y defensa de la naturaleza en Aragón. Organiza charlas, exposiciones, cursos y excursiones naturalistas.

→ **Ecologistas en Acción.** Gavín, 6 (La Ciclería).

Tel. 629 139 680. zaragoza@ecologistasenaccion.org

www.ecologistasenaccion.org/zaragoza

Horario: martes alternos, de 18 a 20 h.

Agrupación de diferentes asociaciones y grupos ecologistas de Aragón. Realizan estudios y campañas medioambientales, así como actividades de divulgación, como charlas o talleres.

→ **SEO/BirdLife.** Rioja, 33 (Estación Delicias). Tel. 976 373 308.

aragon@seo.org - www.seo.org

Horario: de lunes a jueves, de 10 a 17 h, y viernes, de 9 a 15 h.

Asociación dedicada al estudio y a la conservación de las aves y de la naturaleza. Programas de estudio y seguimiento de aves, actividades educativas, itinerarios guiados para la observación de aves, charlas y exposiciones.

EDUCACIÓN AMBIENTAL

→ **Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente.**

Pº Echegaray y Caballero, 18. Tel. 976 726 087.

cdama-gestion@zaragoza.es - <http://bit.ly/CDAMAZ>

Horario: de lunes a viernes, de 9,30 h a 20,30 h, y sábados, de 9,30 h a 13,30 h. En julio y agosto: de lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h.

Espacio de estudio, trabajo y lectura de acceso libre (18 ordenadores, wifi, 64 puestos de lectura). Servicio de información, documentación y biblioteca. Recursos sobre medio ambiente, naturaleza y sostenibilidad: literatura juvenil, cómics, guías de naturaleza, montaña, senderismo y btt, entre otros. Cesión de espacios (sala de reuniones) para actividades y exposiciones. Préstamo de lotes: Cómic y medio ambiente y Eco-leo: novela juvenil. Programación ambiental mensual (exposiciones, talleres, charlas, presentaciones). Dos talleres para jóvenes/secundaria: Energízate frente



MARTA ORTIGOSA → @chasingssuns

al cambio climático y La sostenibilidad en el plato. Visita histórico artístico al Refectorio y bodegas medievales del convento de Sto Domingo para institutos, Casas de Juventud o colectivos.

→ **Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad.**

Educación Ambiental. Casa Jiménez, 5. Tel. 976 724 241 / 230.

programaambiental@zaragoza.es

www.zaragoza.es/medioambiente

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Actividades de educación ambiental incluidas dentro del Programa de Actividades Educativas para Escolares del Ayuntamiento de Zaragoza. Actividades de sensibilización ambiental dirigidas a distintos sectores de la población general. Educación y comunicación ambiental en torno a los espacios naturales y la infraestructura verde de Zaragoza; en cambio climático y energía, calidad del aire, contaminación acústica, ahorro y uso eficiente del agua, contaminación química, salud y medio ambiente, movilidad sostenible; alimentación saludable y sostenible. Información ambiental.



→ **Centro de visitantes del Galacho de Juslibol.**

Tel. 650 576 526 y 667 699 725.

cvgalacho@zaragoza.es - <http://bit.ly/GalachoJusli>

Exposición sobre el Galacho de Juslibol, paseos guiados por el espacio y talleres. Programa de voluntariado ambiental durante siete jornadas de trabajo al año (necesaria inscripción a través de la página web).

→ **CUS, Centro de Urbanismo Sostenible.**

Avda Casablanca, s/n. Tel. 976 953 507

cuszaragoza@cuszaragoza.es - www.cusvaldespartera.es

Edificio con un diseño ecoeficiente en el que se muestran las buenas prácticas constructivas e innovaciones tecnológicas existentes en el campo de la sostenibilidad. Visitas para escolares previa solicitud al Servicio de Educación municipal. Visita libre gratuita de martes a sábado, de 10 a 13,30 h. El último sábado de mes se organizan actividades Sadabambientales dirigidas a público infantil/juvenil.

→ **La Calle Indiscreta. Aula de medio ambiente urbano.**

Juan Pablo Bonet, 7. Tel. 976 382 029. info@lacalleindiscreta.es

<http://bit.ly/AulaLaCalleIndiscreta>

próximamente: www.lacalleindiscreta.es

Horario: lunes, martes y jueves, de 9,30 a 14 h; miércoles y viernes, de 9,30 a 14 h y de 17 a 19 h; sábados, de 10 a 13,30 h. Horario de información y reservas: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Equipamiento de educación ambiental del Departamento de Desarrollo Rural y Sostenibilidad del Gobierno de Aragón que ofrece actividades dirigidas a grupos de todos los niveles del sistema educativo, así como a asociaciones y colectivos ciudadanos y al público en general. Se realizan visitas y talleres para grupos, previa reserva, así como visitas individuales libres y guiadas por el espacio expositivo. Todas las actividades son gratuitas.

CONSUMO ECOLÓGICO

→ **Mercado local agroecológico.**

Venta de productos traídos directamente por agricultores/as aragoneses/as certificados en Agricultura ecológica, todos los sábados (excepto festivos), de 8,30 a 14 h, en la **Pza del Pilar, junto a la Fuente de la Hispanidad**. www.zaragoza.es/muestraagroecologica

→ **Mapa de consumo responsable de Zaragoza.**

Portal web que incluye un mapa interactivo para localizar fácilmente establecimientos, entidades y comercios donde poder practicar un consumo responsable en Zaragoza, con filtros por sectores: hostelería, tiendas, servicios o productoras ecológicas. www.zaragozaconsumoresponsable.org

Huertos urbanos

Si quieres producir tus propias frutas y verduras, con la opción de huertos urbanos podrás alquilar una pequeña parcela de tierra, que suele incluir en el precio toma de agua, abonos y asesoramiento o formación.

→ **Hortals.** Parque del Agua, Avda José Atarés, 113,

Tel. 697 198 841 plantae@plantae.eu

www.facebook.com/hortals Instagram @hortals

→ **Hortal del Canal.** Avda san Juan Bautista de la Salle, 16,

Tel. 628 765 133. hortaldelcanal@gmail.com - www.hortaldelcanal.es

→ **Huertolandia.** Huertos en La Almozara, detrás del Parque

Deportivo Ebro. Tel. 692 555 214

huertosdealquiler@gmail.com - www.huertolandia.com

→ **Ebrojardín.** Ctra. de Barcelona, Km 329,7. Tel. 976 574 893.

<http://bit.ly/EbrojardinHuertos>

→ **Huertos del Ebro.** Soto de La Almozara. Tel. 606 065 807.

eantoran@hotmail.com - www.huertosdelebro.com



NO TE PIERDAS ...

Guía de buenas prácticas frente al desperdicio alimentario. Elaborada por la Dirección General de Protección de Consumidores y Usuarios del Gobierno de Aragón, junto con Fundación Ecología y Desarrollo (Ecodes) <http://bit.ly/DespAliAragon>



recursos sociales



Los puntos de atención social de nuestra ciudad aparecen aquí clasificados por los sectores de población a los que van dirigidos. Si bien, ante una situación de dificultad lo mejor es acudir al Centro Municipal de Servicios Sociales (CMSS) más cercano, ya que estos centros actúan como puerta de entrada al sistema de Recursos Sociales.

CENTROS DE AYUDA Y ATENCIÓN

Ayuntamiento de Zaragoza

→ **Acción Social.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 800. servicios_sociales@zaragoza.es
www.zaragoza.es/accionsocial

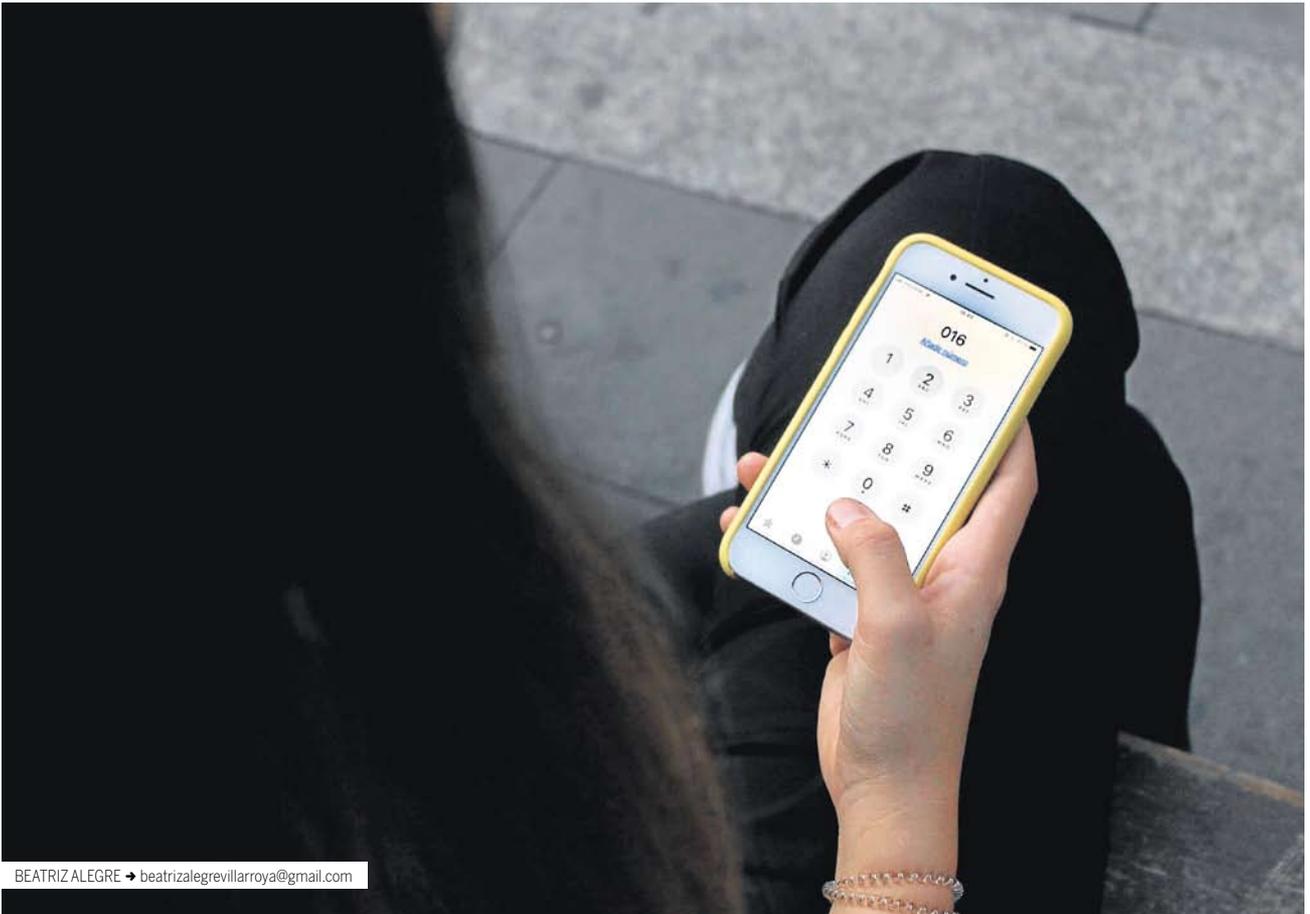
Oficinas centrales donde se planifican y coordinan las diferentes actuaciones y servicios en materia de protección social. De ella dependen los CMSS, que ofrecen información, orientación y atención a las problemáticas sociales individuales y grupales, y donde se gestionan las ayudas a domicilio, ayudas económicas de urgencia, etc. Estos centros se encuentran en los diferentes barrios de la ciudad y son el punto de contacto más cercano al ciudadano.

- **CMSS Actur.** Alberto Duce, 2 dupdo. (Edif. José Martí). Tel. 976 726 051.
- **CMSS Arrabal.** Pza san Gregorio, s/n. (C.C. Tío Jorge) Tel. 976 724 025.
- **CMSS Casablanca.** Viñedo Viejo, 1. (C.C. Casablanca) Tel. 976 726 215.
- **CMSS Casetas.** Pza del Castillo, 7. Tel. 976 726 154.

- **CMSS Centro.** Casa Jiménez, 5. Tel. 976 726 111.
- **CMSS Delicias 1.** Vía Universitat, 28. Tel. 976 726 010.
- **CMSS Delicias 2.** Urb Parque de Roma, bl. B (por Vicente Berdusán) Tel. 976 726 226.
- **CMSS Garrapinillos.** Pza José Ramón Arana, 1. Tel. 976 726 154.
- **CMSS Juslibol.** Pza Mayor, 8. Tel. 976 726 212.
- **CMSS La Almozara.** Avda Puerta Sancho, 30. (C.C. Almozara). Tel. 976 726 099.
- **CMSS La Cartuja.** Autonomía de Aragón, 21. (C.C. La Cartuja). Tel. 976 726 212.
- **CMSS La Jota.** María Virto, s/n. Tel. 976 726 216.
- **CMSS La Magdalena.** Heroísmo, 5. Tel. 976 726 054.
- **CMSS Las Fuentes.** Miguel Servet, 55-57. Tel. 976 724 017.
- **CMSS Miralbueno.** Cº del Pílon, 146. Tel. 976 726 144.
- **CMSS Montañana.** Avda Montañana, 374 (pabellón deportivo). Tel. 976 726 212.
- **CMSS Monzalbarba.** Santa Ana, 34. Tel. 976 726 154.
- **CMSS Movera.** Pza Mayor, 1. Tel. 976 726 172.
- **CMSS Oliver.** Séneca, 78. Tel. 976 723 410.
- **CMSS Peñafior.** Arrabalico, s/n. (alcaldía). Tel. 976 726 212.
- **CMSS San Gregorio.** Avda san Gregorio, 14 (alcaldía). Tel. 976 726 212.
- **CMSS San José.** Pza Mayor, 2. (C.C. Teodoro Sánchez Punter). Tel. 976 726 064.
- **CMSS San Juan de Mozarrifar.** Pza España, 9. Tel. 976 726 222.
- **CMSS San Pablo.** Armas, 61-63 Tel. 976 726 015.
- **CMSS Santa Isabel.** Avda Santa Isabel, 100. Tel. 976 726 025.
- **CMSS Torrero.** Monzón, 3. (C.C. Torrero). Tel. 976 726 034.
- **CMSS Universidad.** Violante de Hungría, 4. (C.C. Universidad). Tel. 976 721 760.
- **CMSS Valdefierro.** Pza Inmaculada, 3. Tel. 976 726 031.



MIKEL IRAOLA → @lekimmamarraxo



BEATRIZ ALEGRE → beatrizalegrevillarroya@gmail.com

Gobierno de Aragón

- **Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).** Pº Rosales, 28 dupdo. Tel. 976 701 705. iassza@aragon.es - <http://bit.ly/IASSAragon>
Orientación social, gestión de programas, prestaciones económicas sociales y no contributivas.
- **Dirección General de Igualdad y Familia.** Gobierno de Aragón. Vía Universitatis, 36, 3ª planta. Tel. 976 716 739. familiasecretaria@aragon.es - www.aragon.es
Información y registro de parejas estables no casadas. Programa de familias numerosas. Carné familiar. Ayudas por partos múltiples. Servicio de orientación y mediación familiar atendido por un equipo multidisciplinar. Punto de encuentro familiar. Familias monoparentales.

Otras entidades

- **Cáritas Diocesana.** Pº Echegaray y Caballero, 100. Tel. 976 294 730. info@caritas-zaragoza.es - www.caritas-zaragoza.org
Presta atención personalizada desde las parroquias en estos temas: infancia, mujer, inmigrantes, familia, presos, empleo, salud mental, animación comunitaria, etc.
- **Cruz Roja Provincial.** Sancho y Gil, 8. Tel. 976 224 880. surobe@cruzroja.es - www.cruzroja.es
Gestiona entre otros, programas de mujer, inmigración, toxicomanías y voluntariado.

- **Cruz Roja Juventud.** Allué Salvador, 8. 2ª. Tel. 976 225 400. zarjuventud@cruzroja.es
Proyecto Pineo, participación, ocio y tiempo libre educativo para jóvenes de 14 a 18 años.
- **Fundación Cruz Blanca.** Daroca, 34-36. (Parroquia de Begoña). Tel. 976 326 329. um.zaragoza@fundacioncruzblanca.org www.fundacioncruzblanca.org
Atención social, apoyo a personas sin hogar, orientación laboral, programas de atención a la mujer, así como punto de encuentro juvenil.
- **Teléfono de la Esperanza.** Lagasca, 13, 1º. Tel. 976 232 828. 902 500 002. zaragoza@telefonodelaesperanza.org www.telefonodelaesperanza.org/aragon
Servicio de atención telefónica las 24 horas del día, durante todo del año. Dirigido a la población en general, sin límite de edad. Atienden problemáticas de todo tipo, además de tener un grupo de amistad para jóvenes con problemas de relación social, además de otros sobre separación afectiva, mejora de la autoestima, valores para vivir, ludopatía, yoga y relajación...
- **Oficina de asistencia a las víctimas del delito.** Avda José Atarés, 89-97. (Ciudad de la Justicia). Edif. Fueros de Aragón, esc. B. planta 1ª. Tel. 976 208 459. oav.justicia.zgz@aragon.es
Ofrecen orientación y apoyo a las víctimas de delitos violentos. Acompañamiento en procesos judiciales. Información sobre recursos específicos. Atención psicológica.

MENORES

→ **Subdirección de Protección a la infancia y tutela.**

IASS. Supervía, 27. Tel. 976 715 004. <https://bit.ly/2Jz1uiy>
Información y atención a la infancia: de lunes a viernes, de 8 a 20 h. Los fines de semana las 24 h. En caso de maltrato infantil, se debe acudir al Centro Municipal de Servicios Sociales de la zona. Si la situación es de urgencia, se puede contactar directamente con este servicio.

→ **Servicios Sociales Comunitarios.**

Ayuntamiento de Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 814. www.zaragoza.es/accionsocial

Gestión los Centros Municipales de Tiempo Libre, ludotecas, educación de calle, distintas actuaciones de dinamización de la infancia y el programa Zaragalla de actividades infantiles en vacaciones.

→ **Aldeas Infantiles SOS Zaragoza.** Moncasi, 30.

Tel. 976 238 406. voluntariadoaragon@aldeasinfantiles.es
www.aldeasinfantiles.es

Atención infantil, a jóvenes y familias en situación de riesgo social y desamparo.

→ **Fundación para la atención integral del Menor (FAIM).** Doctor Palomar, 10. Tel 976 378 261.

faim@fundaciondelmenor.org - www.fundaciondelmenor.org

Atención integral a jóvenes en situación de riesgo, desprotección o que tienen dificultades en su desarrollo, con programas y recursos con los que podrán evolucionar y mejorar.

→ **Teléfono de atención a menores.** Fundación Anar.

Tel. 917 262 700 y 600 505 152. www.anar.org

Línea gratuita y confidencial de atención las 24 horas. Atiende a infancia y adolescencia. Prevención del acoso escolar/bullying. Atención profesional y asesoramiento jurídico.

MUJER

→ **Casa de la Mujer.** Ayuntamiento de Zaragoza.

Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040.

casamujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer/

Servicio de prevención, atención y valoración de malos tratos. Programa promoción para el empleo: cursos con dos ofertas, una en enero y otra en septiembre, y servicio de orientación laboral. Promoción social: cursos de formación y actividades grupales. Educación y cultura por la igualdad. Actividades culturales y sala de exposiciones. Asesoría jurídica en materia de familia, violencia de género y laboral. Apoyo al asociacionismo de mujeres. También gestiona el **Espacio Mujeres en Miguel Servet, 174 - 178 (entrada por zona ajardinada).**

→ **Instituto Aragonés de la Mujer (IAM).**

Pº Agustín, 16, 5ª planta. Tel. 976 716 720.

iam@aragon.es - www.aragon.es/iam

Información sobre los derechos de la mujer. Centro de documentación y publicaciones. Asesoría jurídica, laboral, empresarial, psicológica y social (con cita previa). Atención psicológica a hombres con problemas de control y violencia en el hogar.

→ **Servicio de atención a la mujer (UFAM).**

Ramón Campoamor, 16. Tel. 976 346 780.

Servicio policial de atención específica a víctimas de violación o de delitos sexuales, tanto mayores como menores de edad. También informa sobre malos tratos.



MARTA ORTIGOSA → @chasingssuns

→ **Información telefónica para la mujer maltratada (IAM/Casa de la Mujer)** Tel. 016 y 900 504 405.

Teléfonos gratuitos y confidenciales. Servicio para víctimas de malos tratos en violencia de género. Se deriva a la persona hacia el recurso social adecuado.

DISCAPACIDAD

Gobierno de Aragón

→ **Instituto Aragonés de Servicios Sociales.** (IASS).

Tel. 976 742 823 y 976 701 705 (prestaciones).

<https://bit.ly/36lQ4s5>

Programas de ayuda en discapacidad física, psíquica y sensorial. Orientación social y gestión de prestaciones. Información y atención temprana a la discapacidad. Reconocimiento del grado de discapacidad. También ofrecen servicios y tratamientos especializados.



Otras entidades

En nuestra ciudad existen diferentes entidades que gestionan servicios y programas específicos para discapacitados. Aquí encontrarás algunas de las más representativas:

- **Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME).** Ciudadela, s/n. (Pabellón Sta Ana. Parque Delicias). Tel. 976 532 499 y 976 532 505. asapme@asapme.org - www.asapme.org
- **Agrupación de Personas Sordas de Zaragoza y Aragón (ASZA).** San Voto 9, dupdo. entlo. Tel. 976 200 362 y 607 609 871 (movil/whatsapp/videollamada). Fax: 976 201 425. asza@asza.net - www.asza.net
- **ATADES.** Octavio de Toledo, 2. Tel. 976 235 010. comunicacion@atades.org - www.atades.com
- **Fundación DFA.** José Luis Pomarón, 9. Tel. 976 595 959. dfa@fundaciondfa.es - www.fundaciondfa.es

- **Plena Inclusión Aragón. Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual (FEAPS).** Joaquina Zamora, 4, bajos. Tel. 976 738 581. info@plenainclusionaragon.com - www.plenainclusionaragon.com
- **Fundación Ramón Rey Ardid.** Guillén de Castro, 2-4. Tel. 976 740 474. fundacion@reyardid.org - <https://reyardid.org>
- **ONCE.** Pº Echegaray y Caballero, 76, 4ª planta. Tel. 976 282 477. soi@once.es www.once.es
- **Fundación Asociación Aragonesa de Esclerosis Múltiple (FADEMA).** Pablo Ruiz Picasso, 64. Tel. 976 742 767. administracion@fadema.org - www.fadema.org
- **CERMI. Comité de entidades representantes de personas con discapacidad.** Concepción Saiz de Otero, 10. Tel. 976 106 265. cermiaragon@cermiaragon.es - www.cermiaragon.es

Es una plataforma de representación, defensa y acción para personas con discapacidad. Ofrecen asesoramiento a todas aquellas entidades que quieran organizar actividades adaptadas a las distintas discapacidades.

TRANSEÚNTES

Aquí encontrarás los diferentes servicios dirigidos a aquellas personas que se encuentran sin recursos.

- **Albergue Municipal de Transeúntes.** Alonso V, 30. Tel. 976 726 047. albergue@zaragoza.es - <https://bit.ly/2MKS8CQ>
- Ofrece servicio de información, casa abierta para personas sin hogar, alojamiento para emergencias, pernocta y alimentación, servicio de higiene (duchas y ropero) y módulos de inserción. Desayuno libre de 8,30 a 9 h y segundo turno de comida de 13,45 a 14 h. (indispensable tener la tarjeta).
- **Servicio de duchas y lavado de ropa.** San Blas, 37, sótano. Tel. 976 445 676. Horario de duchas: de lunes a viernes de 9,30 a 12,30 y de 16 a 18,30 h; sábados de 10 a 12,30 h. Horario de lavado de ropa: de lunes a viernes de 9,30 a 13 h (solo una vez a la semana).
- **Centro Alba.** Boggiero, 71. Tel. 976 432 189 / 976 282 301. alba@supervia.com
- Servicio de duchas gratuito solo para mujeres, de lunes a viernes de 10 a 14 h; por la tarde de 17 a 20 h (solo los jueves). Disponen de servicio de lavado y secado de ropa (mañana y tarde) y de ropero dirigido a toda la población (jueves de 17 a 19,30 h). Imprescindible concertar cita previa. Distribución de material preventivo de salud sexual.
- **Comedor de la Parroquia de El Carmen.** Santa Ana, 1. Tel. 976 404 550.

Servicio de comedor, a partir de las 13,30 h, previa presentación de la tarjeta (para conseguirla se realiza una entrevista, desde las 17 h de lunes a viernes). Cuenta con servicio de ropero.

- **Hermandad del Refugio.** Crespo Agüero, 1. Tel. 976 221 837. secretaria@hermandadrefugio.es - www.hermandadrefugio.es
- Dirigido a la población mayor de 18 años. Disponen de servicios básicos para personas alojadas. Recogida de ropa: de lunes a viernes de 15 a 19 h. Programa de voluntariado (pedir cita previa).

IGUALDAD

- **Oficina Aragonesa contra la Discriminación.** Vía Universitat, 36, 1º. Tel. 900 104 672. nodiscriminacion@aragon.es - <https://bit.ly/333HATU>

Es una acción específica del Gobierno de Aragón de cara a "fomentar la igualdad de oportunidades, sin discriminación por razón de sexo, raza u origen étnico o extranjero, religión o convicciones, discapacidad, edad, orientación sexual o identidad de género".



Si tienes algún problema de salud o quieres organizar actividades de prevención o promoción de hábitos saludables entre las personas jóvenes, consulta esta sección.

ASISTENCIA SANITARIA

La asistencia sanitaria básica se presta en el Centro de Salud que figura en la tarjeta sanitaria de cada persona. Tienes que pedir cita por teléfono (902 555 321) o Internet (www.saludinforma.es) para consultas en medicina de familia, pediatría, enfermería o si necesitas atención los sábados por la tarde o días festivos.

En caso de accidente o enfermedad grave, tienes que contactar con el teléfono de urgencias y petición de ayuda: **061**

CENTROS DE ESPECIAL INTERÉS PARA JÓVENES

→ **Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ).** Pedro Garcés de Añón, 3-5. Tel. 976 726 043 (salud sexual) y 976 726 044 (salud mental). promocionsalud@zaragoza.es www.zaragoza.es/sede/portal/derechos-sociales/salud/ Cita previa por teléfono.

Presta atención individualizada sobre anticoncepción, salud sexual, preparación a la maternidad/paternidad y salud mental. Asimismo, ofrece psicoterapia individual, de pareja, familiar y de grupo, y organiza grupos de formación para mediación juvenil. Se dirige a jóvenes de entre 15 y 25 años que residan en Zaragoza y mediadores/as de jóvenes.

SI VIAJAS

→ **Vacunación Internacional.**

Ramón y Cajal, 68. Tel. 976 715 000.

Vacunación y asesoramiento en los aspectos sanitarios relacionados con viajes internacionales. Pedir cita previa por teléfono o presencial con al menos un mes de antelación.

Antes del viaje consulta la web del Ministerio de Sanidad:

<https://bit.ly/2OXaGha>

→ **Tarjeta Sanitaria Europea.** Gratuita e imprescindible para poder recibir asistencia médica en cualquier país de la Unión Europea. Puedes solicitarla en cualquier Centro de Atención e Información de la Seguridad Social, en el teléfono 901 166 565 o por Internet en <http://bit.ly/2yuNBFX>. En un máximo de 10 días la recibirás en tu domicilio.

→ **Portal de salud europeo.**

http://ec.europa.eu/health-eu/index_es.htm

SEXUALIDAD

Anticoncepción

El sistema de la Seguridad Social atiende consultas relacionadas con la anticoncepción en los Centros de Orientación Familiar, por derivación del médico/a de familia. Si necesitas una **anticoncepción de emergencia**, te la dispensarán gratuitamente en la Zona de Salud Joven Amparo Poch de lunes a viernes; en tu Centro de Salud; o en los Puntos de Atención Continuada (PAC), si es un día festivo. También puedes adquirirla en cualquier farmacia; el precio es de entre 15 y 20 €.

Orientación y asesoramiento

→ **Asesoría Sexológica para Jóvenes del CIPAJ y de la Universidad de Zaragoza.** Información sobre la primera vez, cómo evitar embarazos y riesgos innecesarios, preferencias sexuales... Para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuita y anónima.

• **CIPAJ.** Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. sexologicacipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org Requiere cita previa a través de la web de CIPAJ o por teléfono.

• **Universidad de Zaragoza.** Tel. 976 761 356 (petición de hora). asesoria@unizar.es www.unizar.es/asesorias/campus_zaragoza

• **Campus san Francisco.** Residencia de Profesores, 10ª planta dcha. Pedro Cerbuna, 12.

• **Campus Río Ebro,** edif. Betancourt, 1ª planta.

→ **Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ).** Ver datos en esta misma sección.



→ Centro de Orientación Familiar Grande Covián.

Alcalde Caballero, 19 Tel. 976 472 924.

→ Centro de Planificación Familiar Inocencio Jiménez.

Avda Navarra 78. Tel. 976 344 000.

→ Centro de Orientación Familiar Las Fuentes.

Doctor Iranzo, 69. Tel. 976 290 339.

→ Centro de Orientación Familiar Rebojería.

Pza Rebojería, 1. Tel. 976 297 455.

VIH-SIDA

Prueba del VIH-SIDA

Puedes realizar la prueba de forma anónima y gratuita a través de tu médico/a de familia y también en:

- **Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ).** Ver datos en esta misma sección.

- **OMSIDA.** Barrioverde, 10. Tel. 976 201 642 / 627 425 826 / 634 347 134 (también WhatsApp). omsida@omsida.org www.omsida.org.

Realiza un sencillo análisis de saliva para el VIH y también la prueba de la hepatitis. Son gratuitas, anónimas y confidenciales y tienes que solicitar cita previa por teléfono.

- **Asociación SOMOS LGTB+ de Aragón.** San Pablo, 131.

Tel. 976 925 843. info@somoslgtbaragon.org

<https://somoslgtb.com/atencion-2/>

Ofrece prueba rápida de VIH, VHC y sífilis. Se pide cita por internet.

- **Servicio Multicanal de Información y Prevención del VIH y sida y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).** Tel. 900 111 000. informacionvih@cruzroja.es

www.cruzroja.es/principal/web/info-vih/

Esta plataforma ofrece, a través de Internet, varios servicios en toda España.

- **Farmacias.** Dispensan pruebas autodiagnósticas para realizar en el propio domicilio. El precio es de 34,44 €.

- **Portal de información VIH:** www.pruebadevihda.com

- **Información sobre el VIH en distintos idiomas.**

<http://bit.ly/Infovihntal>

- **Plan Nacional sobre el Sida.**

<http://bit.ly/PlanNacionalSIDA>

Información y asesoramiento

- **Comisión Ciudadana Antisida / Centro Alba.**

Boggiero, 71. Tel. 976 432 189.

alba@supervia.com. - centroalbablog.wordpress.com

Espacio de prevención, apoyo y acompañamiento, con todo tipo de información, confidencial y gratuita.

- **Asociación OMSIDA.** Ver datos en esta misma sección. Asesoramiento y atención psicológica, social y orientación laboral para personas afectadas por VIH-SIDA.

- **Asociación SOMOS LGTB+ de Aragón.** Ver datos en esta misma sección. Ofrece servicios de atención a la salud sexual y VIH, atención jurídica, social, psicológica y sexológica, de forma anónima, confidencial y gratuita. Se pide cita por internet.

MATERNIDAD

La Seguridad Social atiende las consultas relacionadas con la maternidad y deriva en los casos necesarios a los centros especializados. En caso de urgencia hay que acudir directamente a los hospitales.

- **Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ).** Ver datos en esta misma sección.

- **Unidad de Trabajo Social del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.** Avda Gómez Laguna, s/n.

Tel. 976 556 400. Se aplica una asistencia protocolizada para diversos casos entre ellos interrupción de embarazos o menores embarazadas.

- **Centro de salud Torre Ramona.** Petunia, 2.

Tel. 976 591 128 o 902 555 321. <https://cstorramona.wordpress.com>

Cuenta con una unidad de apoyo que aplica una asistencia protocolizada en determinados casos, (malos tratos, lactancia, adopciones de embarazo, menores embarazadas, etc.).

- **Centro de Observación y Acogida de la**

Fundación Rey Ardid. Guillén de Castro, 2. Tel. 976 740 474.

fundacion@reyardid.org - www.reyardid.org

Tiene un recurso residencial para jóvenes embarazadas y madres menores de 18 años donde pueden convivir con sus hijos, acompañadas de un equipo de educadores.

- **Asociación Via Láctea.** Casa de la Mujer.

Don Juan de Aragón 2, Tel. 657 980 587 y 976 349 920.

vialactea@vialactea.org - www.vialactea.org

Su fin principal es la ayuda de madre a madre, especialmente durante la primera etapa de la maternidad y la crianza. Además actúa como grupo de apoyo a la lactancia materna.

- **Casa Cuna Asociación Ainkaren.** Fray Julián Garas, 1.

Tel. 976 387 286. admonainkaren@gmail.com - <http://ainkaren.es/>

Cuentan con una asesoría psicológica, jurídica y laboral y realizan acompañamiento y seguimiento personalizado.

- **Asociación Redmadre.** Avda de César Augusto, 1.

Tel. 689 672 672. zaragoza@redmadre.es - www.redmadre.es/zaragoza

Apoyo a la maternidad y a la mujer embarazada que se encuentre en situación de abandono y desamparo, o con cualquier tipo de conflicto o problema. Atención telefónica 24 horas.

- **Banco de Leche Materna.** Ramón Salanova, 1.

Tel. 900 102 841. bsta@aragon.es

www.bancosangrearagon.org/banco-de-leche/ y

<http://bit.ly/2ARBLNh>

Permite asegurar la alimentación con leche materna, a todos los bebés en nuestra Comunidad. Si quieres ser donante de leche materna basta con ponerte en contacto con tu Centro de Salud (matrona, enfermera de pediatría o pediatra).

SALUD MENTAL Y EMOCIONAL

El sistema de la Seguridad Social atiende las consultas relacionadas con la salud mental de niños/as y adolescentes (hasta 18 años) en centros especializados, a los que puedes acceder por derivación del médico/a de familia. En caso de urgencia hay que acudir directamente a los hospitales.

- **Unidad de salud mental infantojuvenil del CS**

José Ramón Muñoz Fernández. Pº Sagasta, 52. Tel. 976 258 061.

- **Unidad de salud mental infantojuvenil del CS**

Actur Oeste. Emilia Pardo Bazán, s/n. Tel. 976 547 500.

→ **Unidad de salud mental infantojuvenil del Hospital Infantil.** Pº Isabel la Católica, 1-3. Tel. 976 765 500.

→ **Unidad de salud mental infantojuvenil del Clínico Universitario Lozano Blesa.** Ver datos en esta misma sección.

→ **Centro de día de Salud Mental infantojuvenil en el Centro de Salud Parque Goya.** Eugenio Lucas, 31, 2ª planta. Para jóvenes de 6 a 18 años.

Orientación y asesoramiento

→ **Asesoría Psicológica para Jóvenes del CIPAJ y de la Universidad de Zaragoza.** La ansiedad, la incomunicación, el desamor o los conflictos son algunos de los problemas en los que ayuda esta asesoría. Para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuita.

- **CIPAJ.** Ver datos en esta misma sección.

Requiere cita previa entrando en la web y accediendo a la asesoría (<http://bit.ly/PsicoCIPAJ>) o llamando por teléfono.

- **Universidad de Zaragoza.** Ver datos en esta misma sección.



BEATRIZ ALEGRE → beatrizalegrevillarroya@gmail.com

→ **Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME).** Parque Delicias. Ciudadela s/n. Tel. 976 532 499 o 976 310 902 asapme@asapme.org - <http://asapme.org>

Servicio de orientación y asesoramiento, atención psicológica, psiquiátrica y en temas jurídicos. Cuenta con un programa de atención infantojuvenil.

→ **Casa de la Mujer.** Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040. casamujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer.

Asesorías especializadas: social, jurídica, psicológica y educativa para mujeres.

→ **Servicio de Atención Psicológica del Instituto Aragonés de la Mujer (IAM).** Pº Mª Agustín, 16, 5ª planta. Tel. 976 716 720. iam@aragon.es - <https://bit.ly/200R3HT>

Atención psicológica para mujeres y también contra la violencia de género tanto para hombres como para mujeres. Gratuito, se realiza previa entrevista con la trabajadora social.

→ **Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón (AFDA).** San Blas, 37. Tel. 976 443 754 o 691 846 596. info@asociacionafda.com - www.asociacionafda.com

Atención especializada en el tratamiento de la depresión y la ansiedad, para las personas asociadas y sus familiares, con un programa de apoyo a primeros ataques.

→ **Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ).** Ver datos en esta misma sección.

→ **FARO, Centro de orientación y ayuda en los problemas humanos.** Tarragona 2, 1º A. Tel. 976 556 071. correo@centrofarro.org - www.centrofarro.org

Cuenta con un servicio psicológico, psiquiátrico, jurídico y de orientación familiar. El servicio es anónimo, gratuito y secreto.

→ **Teléfono de la Esperanza de Aragón.**

Lagasca, 13, 1º. Tel 976 232 828, atención 24 horas: 902 500 002 y prevención suicidio: 717 003 717. zaragoza@telefonodelaesperanza.org www.telefonodelaesperanza.org/aragon

Orientación por teléfono (las 24 horas) y entrevistas personales. Gratuito. Grupos de terapia: ludopatías, depresión y ciberadicciones.

→ **Fundación Rey Ardid.** Ver datos en esta misma sección.

Ofrece atención directa médica, psicológica, conductual y psicopatológica para personas con graves trastornos mentales.

Orientación familiar

→ **Servicio de orientación y mediación familiar del Gobierno de Aragón.**

Vía Universitat, 36, 3ª planta.

Tel. 976 716 740. orientacionymediacion@aragon.es www.aragon.es/-/orientacion-y-mediacion-familiar
Requiere petición de cita.

→ **Fundación ADCARA.** Cortes de Aragón, 39. Tel. 976 400 972 o 628 153 114. adcara@adcara.org - www.adcara.org

Ofrece terapias y orientación a las familias.

TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

→ **Arbada, Asociación de Familiares de Enfermos de Anorexia y Bulimia.**

Pº Sagasta, 51, 5º izda. Tel. 976 389 575

arbada@arbada.org - www.arbada.org

Información y asesoramiento gratuitos. Apoyo a familias y a enfermos de anorexia y bulimia.

→ **Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ).** Ver datos en esta misma sección.

→ **Hospital Nuestra Señora de Gracia (Provincial).** Ramón y Cajal, 60. Tel. 976 440 022.

Unidad especializada en TCA en adultos partir 18 años, tienes que ir derivado/a por Salud Mental.

→ **Hospital Clínico Lozano Blesa.** Ver datos en esta misma sección.

En su unidad infantojuvenil tratan los trastornos alimentarios hasta los 18 años.

ADICCIONES

→ Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA). Pablo Ruiz Picasso, 59.

Tel. 976 724 916. prevencionadicciones@zaragoza.es y atencionadicciones@zaragoza.es - www.zaragoza.es/cmapa

Proporciona información, orientación y tratamiento individual, familiar y/o grupal a personas con problemas relacionados con alcohol, tabaco, cannabis, juego, nuevas tecnologías y/o conductas adictivas. Gratuito y confidencial.

i → Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones del Gobierno de Aragón (UASA). Unidad de Psiquiatría del Hospital Provincial. Ramón y Cajal, 68. Tel. 976 715 261.

Tratamiento médico, psicológico y social de adicciones. Se atiende a mayores de 18 años. Es necesario visitar primero al médico/a de cabecera.

→ Proyecto Hombre-Tarabidán. Lucero del Alba, 2.

Tel. 976 331 775. prevencion@fundacioncsz.org

<http://bit.ly/Tarabidan>. Es necesario pedir cita previa por teléfono.

Atención a jóvenes y adolescentes en situación de riesgo (consumo de drogas, conflictos personales, familiares, escolares y/o sociales) y a sus familias. Edades de 12 a 25 años.

→ AZAJER. Rioja, 9. Tel. 976 200 402 o 605 959 005

azajer@azajer.com - www.azajer.com.

Información, prevención y tratamiento sobre ludopatía, drogas y alcohol. Grupos específicos para jóvenes.

→ Unidad de Adicciones (UASA) Cruz Roja. Allué

Salvador, 8. Tel. 976 158 705. cad@cruzroja.es - www.cruzroja.es

Cruz Roja cuenta además con el Servicio Multicanal de Información y Prevención del Consumo de Drogas, totalmente gratuito y confidencial. Atienden las consultas en los teléfonos 900 100 570 y 647 566 743, en sobredrogas@cruzroja.es o en Facebook, Twitter e Instagram (@sobredrogas).

→ Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME).

Ver datos en esta misma sección.

Tienen un programa de abuso de sustancias (patología dual).

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Si organizáis actividades de promoción de hábitos saludables entre jóvenes, estos organismos os pueden ayudar:

→ **Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ).** Ver datos en esta misma sección. Asesoría para mediadores que trabajan con jóvenes y educación sexual en centros educativos y colectivos de jóvenes.

→ **CMAPA.** Ver datos en esta misma sección. Elaboran, desarrollan y evalúan programas dirigidos al alumnado, profesorado, centro educativo y padres y madres.

→ **Asociación OMSIDA.** Ver datos en esta misma sección.

Organiza talleres de formación, prevención de VIH-SIDA y educación afectivo-sexual en centros educativos y asociaciones.

→ **Banco de Actividades para Jóvenes.**

Juventud Zaragoza. Pza de san Carlos, 4. Tel. 976 721 828.

bancoactividades@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Oferta de talleres y cursos sobre sexualidad, prevención de drogodependencias y modos de vida saludables para jóvenes.

→ **Centro de documentación del SARES.**

Ramón y Cajal, 68. Tel. 976 715 267.

epsz@aragon.es <http://saresaragon.blogspot.com.es>

Centro de información que ofrece materiales y recursos didácticos de promoción de la salud.

→ **Cruz Roja. Área de Juventud.** Salvador Allué, 8 planta 2ª.

Tel. 976 225 400. zarjuventud@cruzroja.es - www.cruzroja.es

Proyecto Educación para la salud y Prevención de conductas violentas (talleres realizados por voluntarios/as en institutos y centros escolares).

MARTA ORTIGOSA → @chasingssuns



NO TE PIERDAS ...

SaludInforma es la app que facilita el acceso a la solicitud y consulta de citas médicas en Atención Primaria y Atención Especializada en el Sistema de Salud de Aragón a través del móvil o tableta.
<http://bit.ly/SaludInfo>

APP sobre drogas del Plan Nacional sobre Drogas.

Herramienta de ayuda a padres, tutores o técnicos.

www.pnsd.msrebs.gov.es/appPNSD/home.htm

SobreDrogas aplicación de Cruz Roja Zaragoza.

ICOACH, la aplicación para dejar de fumar.

Alpify, la app para emergencias cuando estás en la montaña, en el campo...

Guía para hacer un uso saludable de las nuevas tecnologías. Disponible en: <https://goo.gl/5716Y5>

Localiza Salud, es un mapa que visibiliza recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar. <http://bit.ly/LocalizaSalud>

Estilos de vida saludables, web en la que podrás encontrar recomendaciones, herramientas interactivas, vídeos y otros materiales. www.estilosdevidasaludable.msrebs.gov.es

Quiérete la nueva app de Cruz Roja para la promoción de hábitos saludables.

El trecho es la web para la prevención de adicciones en menores. www.eltrecho.com

Para la **prevención del alcoholismo** www.menoresniunagota.es



transporte y turismo



En este apartado podrás encontrar todas las posibilidades de transporte para moverte por la ciudad y sus alrededores: bici, moto, patin, coche, taxi, tranvía, bus, tren y avión. También podrás conocer información de las aerolíneas que operan con vuelo regular desde el aeropuerto de Zaragoza. Incluye un pequeño directorio con las oficinas de turismo y otros servicios turísticos.

EN BICICLETA

Entidades y colectivos

→ **Oficina de la Bicicleta.** Servicio de Movilidad del Ayuntamiento de Zaragoza. Albareda 4. Tel. 976 724 235
oficinabicicleta@zaragoza.es - www.zaragoza.es/bici

Encargada de la coordinación, seguimiento y control de la ejecución de todo lo relacionado con la movilidad ciclista en la ciudad de Zaragoza (carriles bici, red de aparcamiento bici, rutas, implantación y planificación del sistema Bizi Zaragoza, etc).

→ **La Ciclería Club Social.** Gavín, 6 (esquina con Palafox). Tel. 657 602 865 y 876 167 356. lacicleria@lacicleria.com
<https://lacicleria.com/>

Horario: **La Ciclería Café y Espacio Ciclista:** de lunes a sábados de, 9 a 14 h y de 17 a 22 h; domingos, de 10 a 14 h.

La Ciclería Espacio Biciescuela (Bubierca, 2): de lunes a viernes de 17 a 21 h, sábados de 10 a 14 h y de 17 a 21 h.

La Ciclería Social Club es un centro de promoción del uso de la bici y un referente sobre todo lo relacionado con la bicicleta en Zaragoza. Dispone de un taller de autoreparación, lavadero de bicis, servicio de alquiler de bicis y un parking abierto las 24 horas. También cuentan con una biblioteca con mapas, guías de viaje, novela, ensayo... y una cafetería desde donde compartir experiencias o planificar excursiones. Organizan cursos de mecánica y disponen de una biciescuela para personas adultas. Además, han creado el Club Ciclista La Ciclería, desde el que se organizan salidas en bici de carretera, de montaña o al velódromo.

Todos estos servicios están abiertos al público en general, pero existe la posibilidad de hacerse socio, lo que supone descuentos. La cuota anual es de 45 € para el primer año y 35 € si se trata de renovación.

→ **Colectivo Pedalea.** Pedro Cerbuna, 12, edif. Interfacultades, 4ª planta. Tel. 976 761 000 (ext. 3053) y 654 242 684. info@pedalea.org - www.pedalea.org

Horario: se reúnen los lunes en La Ciclería Club Social de 20,30 a 22 h. Grupo reivindicativo de ciclistas urbanos y cicloturistas, de carácter ecologista. Organizan actividades de promoción de la bici, movilizaciones rei-



MIKEL IRAOLA → @lekimmarrara

vindicativas y campañas de uso de la bici, además de excursiones, charlas, congresos... Disponen de un taller de autoreparación de bicis, situado en el Edificio de Servicios del Campus Universitario san Francisco (frente al Colegio Mayor Pedro Cerbuna), donde realizan cursos de mecánica, reparación y mantenimiento de bicicletas. Facilitan herramientas y consejos técnicos a sus usuarios. Los podéis escuchar los jueves en Radio Topo, de 21 a 22 h, en el programa Rueda Libre.

→ **Recicleta.** Asalto, 69, local. Tel. 976 295 800 recicleta@grupolaveloz.com - www.recicleta.com

Horario: lunes a jueves de 10 a 13,30 h y de 16,30 a 20,30 h; viernes de 10 a 13,30 h y de 15 a 20,30; y sábados de 10,30 a 13,30 h. Entidad que pretende difundir y fomentar el uso de la bicicleta desde todas sus posibilidades, como medio de transporte urbano, de ocio y deportiva. Ofrecen los siguientes servicios: tienda de bicicletas (nuevas y de segunda mano) y accesorios, taller de reparación, y organización de actividades de tiempo libre y sensibilización.

→ **Bizia.** Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza. Urb Parque Roma. Bloque B-4, Bajos. Tel. 876 507 945 atencion@consorciozaragoza.es - www.bizia.es

Horario: lunes a viernes de 8 a 22 h; sábados, domingos y festivos de 8 a 20 h.

Red de aparcamiento de bicicletas público vigilado y de uso con la tarjeta ciudadana y la tarjeta Lazo, abierto 365 días / 24 h. Tiene capacidad para aparcar hasta 20 bicicletas. De momento se ha implantado uno, ubicado en la zona de Valdespartera en las inmediaciones de la terminal de la línea 1 del tranvía en el solar comprendido entre las calles Un americano en París y Cantando Bajo la Lluvia. Es necesario registrarse en la web o en la app **Bizia Zaragoza** para utilizarlos.

Alquiler de bicicletas

→ **Bizi Zaragoza.** Ariza, 5, nave bici. Tel. 976 532 812 info@BiziZaragoza.com (información) y atencioncliente@bizizaragoza.com (incidencias, sugerencias y quejas). www.bizizaragoza.com

Horario de la oficina: lunes a viernes de 9 a 17 h.

Servicio de transporte público basado en el uso compartido de la bicicleta, con estaciones repartidas por la ciudad. Para usar este servicio es necesario ser mayor de 18 años y estar en posesión de un abono anual o temporal. Los/as jóvenes entre 16 y 18 años pueden solicitarlo, pero con la autorización de un/a tutor/a. No es necesario estar empadronado/a en Zaragoza. Los abonos se pueden solicitar de forma presencial o a través de Internet en www.bizizaragoza.com. La cuota anual es de 36,93 €. Cada vez que se coge una bici, los primeros 30 minutos son gratis y a partir de ahí hay que abonar 0,52 € por cada 30 minutos o fracción, con un máximo de dos horas por trayecto. Hay penalización de 3,16 € por hora por usarla más tiempo. Puedes utilizarla las veces que quieras al día, con márgenes entre un uso y otro de 10 minutos. El abono temporal tiene una duración de tres días y su precio es de 5,28 €. El servicio Bizi está operativo los 365 días del año, en el siguiente horario: de lunes a jueves, de 6 a 24h; viernes y vísperas de festivos de 6 a 1h; sábados, de 8 a 1h; domingos y festivos, de 8 a 24h.

→ **Mobike.** <https://mobike.com/es/>

Alquiler de bicicletas sin estaciones fijas donde coger y dejar los vehículos. Para utilizar este servicio tienes que descargar en tu teléfono la app de Mobike. Puedes elegir dos tarifas: un pase de 30 días por 5,99 € (trayectos gratis ilimitados de 40 minutos) o un pago de 1 euro por trayecto único (para 20 minutos). Los/as usuarios/as deben ser mayores de edad para darse de alta o tener 16 años con autorización de un/a tutor/a legal. Si encuentras cualquier problema: support.es@mobike.com

→ **Electric Renting Group.** Tel: 627 788 319. info@electricrg.com - www.electricrg.com

Alquiler de bicis eléctricas con asistencia en el pedaleo; necesitas una aplicación para localizar y desbloquear el vehículo, que podrás dejar donde quieras. El límite de velocidad es de hasta 25 Km/h. Podrás utilizar el servicio por 0,80 € / 10 minutos.



BEATRIZ ALEGRE → beatrizalegrevillarroya@gmail.com

Carriles y rutas en bici

→ **La red de carriles bici y de vías pacificadas**

(calles secundarias que tienen limitada su velocidad a 30 km/h) la puedes consultar en: <http://bit.ly/CarrilBiciZgz>

Además, existen distintas páginas para buscar los recorridos más seguros y rápidos para moverte por la ciudad y sus alrededores:

- www.zaragozaenbici.es. Buscador de rutas seguras, mapas y consejos para moverte por la ciudad. También disponible en Twitter @ZGZenbici y Facebook @zaragozaenbici
- www.rulando.es. Rutas urbanas y por los alrededores.

→ **Aparcamientos en superficie.** Consulta el plano con la distribución de los aparcabici en: <https://bit.ly/2WtuXiX>

Normativa

La norma que rige la circulación en bici por Zaragoza se recoge en la **Ordenanza Municipal de Circulación de Peatones y Ciclistas** de 2009, de la que se han anulado los artículos a los que hace referencia la sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Aragón. En el siguiente enlace puedes consultar la Ordenanza de Circulación de Peatones y Ciclistas, <http://bit.ly/1Cg3FyP>

El Plan Director de la Bicicleta, aprobado el 20 de mayo de 2010, se puede consultar en <https://bit.ly/2Pt2kRv>

EN MOTO

→ **Moving.**

Tel. 956 556 393. sharing@moving.com - www.moving.com

Horario: de 7 a 24 h.

La empresa Moving, a través de su aplicación gratuita, ofrece alquiler de

200 motocicletas eléctricas de 125 cc por 0,25 €/minuto y 0,12€ en parada. La moto se conduce sin llaves y se arranca con el móvil del usuario/a a través de la aplicación en la que debe registrarse gratuitamente.

EN PATÍN ELÉCTRICO

→ Koko Circ.

<https://circ.com/> Soporte e incidencias: support.de@circ.com.

Empresa que se encarga de los patinetes eléctricos naranjas que puedes encontrar por la ciudad.

Es necesario descargarse su aplicación para utilizarla. El coste es de 1 € por el desbloqueo del patinete y 0,15 €/min. de uso. Además, los usuarios de los patinetes Circ recibirán 0,50 € por aparcarlos en sitios habilitados, 210 puntos distribuidos por toda la ciudad, con mayor concentración en los distritos Centro, Universidad y Actur.

→ RebyRides. <https://reby.co/es/>

Es necesario descargarse su aplicación para utilizarla. Los patinetes de Reby Rides tienen candado, por lo que su aparcamiento se tendrá que producir en los mismos términos que las bicicletas. Se desbloquean mediante un código QR en la App. El coste es de 1 € por el desbloqueo del patinete y 0,15 €/min de uso.

→ **Test Área.** El Pabellón Digital del Agua de La Almozara (Francia, 20) se ha rehabilitado para albergar una pista de formación y divulgación en el manejo de patinetes o bicicletas de uso compartido. Dicha pista abarca unos 5.000 m² y está abierta durante los fines de semana.

EN COCHE

→ **Aparcamiento.** Si sueles llevar tu propio coche hay algunas aplicaciones para ayudarte a encontrar dónde aparcarlo:

- **Zaragoza Estaciona:** te indica dónde hay zona azul o naranja, la ubicación de los parkímetros, dónde encontrar parkings y cuáles son las plazas reservadas a personas con movilidad reducida. También ayuda a aparcar a usuarios de motos y bicis e incluye las estaciones de Bizi. <http://bit.ly/2yjoXhX>

- **Zaragoza ApParca:** Permite gestionar el estacionamiento de tu vehículo desde tu dispositivo móvil sin tener que pasar por el parqueímetro. Además, puedes anular denuncias. www.zmute.com/apparca/

→ **Coche eléctrico:** La red de puntos de recarga de vehículos eléctricos de Zaragoza cuenta con 7 estaciones con 16 puntos de recarga en la zona Centro, Casco Histórico y Arrabal. La APP Chagemap te ayuda a encontrar estaciones de recarga: <https://es.chagemap.com>. También puedes encontrar un lugar para cargarlo en esta aplicación: BIL Electric Mobility by Repsol. <http://www.ibil.es>

EN TAXI

→ **Zaragoza Taxi.** Esta aplicación te permite saber dónde hay un taxi libre o conocer cuál es la parada más cercana. <https://bit.ly/2JEyfx> También puedes solicitar sus servicios acudiendo a una parada de taxi, haciendo una señal cuando pase a tu lado en la vía pública o llamando por teléfono a:

- **Agrupación Radio Taxi Zaragoza.** Tel. 976 424 242. locutorio@taxizaragoza.com- www.taxizaragoza.com

- **Radio Taxi 75.** Tel. 976 757 575 - www.taxi75zaragoza.com Ofrecen servicio para sordomudos, que permite la solicitud de servicio de taxi mediante un SMS al **678 777 447**.



- **Radio Taxi Aragón.** Tel. 976 383 838.

info@radiotaxiaragon.com - www.radiotaxiaragon.com

Radio Taxi Aragón dispone de un sistema de transporte compartido que llega a cuatro destinos con un precio cerrado: Plaza, la Feria de Muestras, el Aeropuerto y Puerto Venecia. Es recomendable hacer la reserva con un día de antelación, por teléfono o por correo electrónico: compartitaxi@radiotaxiaragon.com. APP: RTA 38.

- Existen también los servicios de **Taxi Adaptado y Taxi Turístico.** <https://bit.ly/34cwMU2>

EN TRANVÍA

El horario de funcionamiento es entre las 5 y las 24 h, con una frecuencia de entre 5 minutos (en horas punta) y 20, en fines de semana. Se puede acceder con billete sencillo (1,35 €), con alguna de las tarjetas Bus, Interbus, Ciudadana, Lazo, Zaragoza Card y Billete Aparcamiento (0,75€) o con un abono de transporte público (ver apartado Tarifas y abonos en la sección En autobús).

Según el Reglamento de Viajeros, se puede acceder con bicicleta al tranvía cuando la frecuencia sea superior a los cinco minutos y no suponga molestias para el resto de usuarios. También pueden viajar mascotas



BEATRIZ ALEGRE → beatrizalegrevillarroya@gmail.com

en todos los vagones, siempre que vayan en un transportín. En el último vagón podrán subir mascotas de un peso inferior a los 10 kilos, en brazos y con bozal.

+ info: Atención al Cliente: Gran Vía (a la altura del nº 12) y Cocheras de Valdespartera (Gómez Laguna, 60).
Tel. 900 920 700. www.tranviasdezaragoza.es.

Horario: de lunes a viernes, de 6 a 23 h; sábados, domingos y festivos de 9 a 22 h.

EN AUTOBÚS

· Líneas urbanas

En Zaragoza existen 44 líneas que unen los distintos puntos de la ciudad y varios barrios rurales. Funcionan, dependiendo de las líneas, entre las 5 o 6 de la mañana y las 12 o 1 de la madrugada.

→ Tarifas y abonos

- **Billete sencillo.** 1,35 €.
- **Tarjeta Bus.** Cada viaje descuenta 0,75 €. Es una tarjeta no personalizada, que funciona con un saldo recargable. Permite realizar transbordo gratuito de autobús urbano e interurbano (siempre que no se trate

de la misma línea) y tranvía en el plazo de una hora. Se puede adquirir en quioscos de prensa y en la Oficina de Atención al Cliente de Urbanos Zaragoza al precio de 7 € (5 € para viajes y 2 € de fianza). Se puede recargar en quioscos de prensa, paradas del tranvía, centros comerciales, entidades bancarias... El billete se debe validar siempre, incluso en los transbordos, de lo contrario se establecen multas de 50 €.

- **Abonos de 30, 90 y 365 días.** Su validez empieza a contar desde el primer día de uso. Solo se pueden adquirir en la Oficina de Atención al Cliente y las recargas, siempre que no haya descuentos, se puede hacer en quioscos de prensa y en la oficina de venta de Urbanos de Zaragoza.

- **Abono 30 días.** 42,95 €.

- **Abono 90 días.** 104,94 €. Con Carnet

- Joven menor 30 años cuesta 78,65 €.

- **Abono 365 días.** 359,45 €. Con Carnet

- Joven menor 30 años cuesta 269,60 €.

- **Tarjeta ciudadana.** Esta tarjeta permite el acceso a los autobuses con las mismas condiciones y características que la Tarjeta-Bus. Puede ser de prepago y hay que solicitarla en www.zaragoza.es/tarjetaciudadana o de postpago, en cuyo caso se solicitará en las entidades bancarias autorizadas.

- **Tarjeta Interbús.** Es una tarjeta del Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza que permite viajar en todas las líneas de autobuses urbanos de Zaragoza y del área metropolitana incluida en el Consorcio (aeropuerto, Plaza, barrios rurales y cercanías). Permite trasbordos durante los 60 minutos siguientes al inicio del viaje.

+ info: Tel. 902 306 065.

www.consortiozaragoza.es/content/tarjeta-interbus.

- **Tarjeta Lazo.** No es necesario estar empadronado en Zaragoza para utilizarla. Cuesta 12 € (incluyendo 9 € de saldo precargado). Puedes acceder con ella al transporte público (tranvía y bus), a los autobuses interurbanos gestionados por el Consorcio (incluyendo el del Aeropuerto), así como utilizarla en los trenes de Cercanías de Zaragoza. También se incorpora a ella el servicio Bizi y parquímetros. Los puntos de recarga son paradas de tranvía, quioscos de prensa y en la oficina de venta de billetes urbanos.

+ info: Urb Parque Roma Bloque B-4, Bajos, Tel. 976 370

114 soporte@tarjetazaragoza.es - <https://tarjetalazo.es/>

→ Servicio PMRS

Servicio de transporte colectivo para personas con movilidad reducida severa. Para hacer uso de este servicio es necesario darse de alta previamente, indicando los días y horas que los vayan a necesitar, así como la dirección del origen y destino del servicio puerta a puerta, con una antelación mínima de 24 horas.

+ info: Tel. 976 79 99 79. <http://bit.ly/BusSBZgz>

Horario: de 7,30 a 20,40 h; de lunes a domingo.

→ Buhobús

Red nocturna formada por siete líneas que funciona todas las noches de viernes, sábados y vísperas de festivos, en horario de 1 de la madrugada hasta que se inicia el servicio diurno (aproximadamente las 6 de la mañana). El recorrido de estas líneas es circular y da cobertura a toda la ciudad y los barrios rurales de Montañana, Peñaflor y La Cartuja. El billete sencillo cuesta 1 € y se pueden utilizar las tarjetas o abonos del servicio diurno.

+ info: Avanza Grupo. Oficina de Venta y Atención al Cliente. Centro Comercial El Caracol. Pº Independencia, 24-26, planta 1.

Horario: de lunes a viernes, de 9,30 a 14 h y de 17 a 20 h.



MARTA ORTIGOSA →@chasingssuns

Cabina de Pza de Aragón, de 7 a 22,45 h ininterrumpidamente los siete días de la semana todo el año. **Tel. 902 39 2008.**
informa.zaragoza@avanzagrupo.com
<http://zaragoza.avanzagrupo.com/>

Barrios rurales y cercanías

En la web del Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza puedes consultar las líneas que comunican Zaragoza con los barrios rurales o con localidades de su entorno. Ofrece información sobre horarios, paradas y recorridos.

+ info: Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza (CTAZ).
Urb Parque Roma, bloque B4, bajos.
Tel. 902 306 065 y 876 507 945. **www.consorciozaragoza.es**

Autobús al aeropuerto

Existe un servicio de autobús desde el centro de la ciudad (P^o María Agustín, 7) hasta el aeropuerto, pasando por la Estación Intermodal, Plaza Imperial y Plaza. El viaje tarda unos 30 minutos y el billete sencillo cuesta 1,85 €. El horario es de lunes a sábados, desde Zaragoza, de 5,30 a 22,30 h, y desde el aeropuerto, de 6,15 a 23,15 h, sale un autobús cada media hora. Los domingos sale cada hora.

+ info: Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza (CTAZ). Ver datos en esta misma sección.

Líneas interurbanas

La Estación Intermodal de Delicias es la estación central de autobuses, desde donde tienen sus salidas y llegadas todas las líneas regulares con destinos nacionales e internacionales. Las líneas urbanas 51, C11, C12 y 34 tienen parada en la Estación.

+ info: Estación Zaragoza Delicias. Navarra, 80. Tel. 976 700 599.
atencionalcliente@estacion-zaragoza.com
www.estacion-zaragoza.es

ENTREN

Todas las líneas de ferrocarril (cercanías, estatales e internacionales) salen de la **Estación Zaragoza Delicias (ADIF)**, Rioja, 33. Tel. Información de estaciones ADIF 902 432 343.

Renfe, Información, reserva, venta, cambio y anulación de billetes, 902 320 320. Atención a viajeros con discapacidad 912 320 320.
<http://bit.ly/1EtYevy>

En el centro de la ciudad se encuentran también las estaciones de Portillo y Zaragoza Goya.

Cercanías

En la estación Zaragoza Delicias opera el servicio de cercanías que conecta Casetas con Zaragoza. Tarda unos 21 minutos en recorrer los 16 km que separan Casetas y Miraflores. Circulan cada media hora y tienen paradas

en Utebo, Delicias, Goya y el Portillo. Las frecuencias oscilan entre unos 30 minutos en horas punta (de 7 a 10 h y de 17 a 20 h aproximadamente) y 60 minutos el resto del día. El último tren sale desde Miraflores a las 22,49 h y desde Casetas a las 22,45 h.

El billete sencillo vale 1,80 €. El bono de 10 viajes cuesta 9,65 €, es válido durante un mes y puede ser utilizado por más de un viajero de forma simultánea, siempre que todos tengan el mismo origen-destino. El bono mensual limitado (dos viajes diarios), cuesta 42,70 €; y el bono mensual ilimitado (para realizar viajes ilimitados durante el periodo de validez), cuesta 47,85 €.

Puedes viajar con tu bicicleta y tu mascota, provista de cadena y bozal en el caso de los perros.

• **info:** Renfe. Tel. 976 764 648. clientecercaniaszaragoza@renfe.es
<http://bit.ly/RenfeCercaniasZgz>.

EN AVIÓN

→ Aeropuerto de Zaragoza.

Ctra del Aeropuerto, s/n. Tel. 976 712 300.

zazinformacion@aena.es - www.zaragoza-airport.com.

Información y atención telefónica nacional de Aena: Tel. 913 211 000. APP: Aena.

Compañías que vuelan desde Zaragoza con vuelo regular

- **Ryanair.** www.ryanair.com

Vuelos a Bruselas, Londres, Milán y Lisboa. Próximamente a Marrakech, Viena y Santiago. En verano a París (Beauvais).

- **Air Europa.** www.aireuropa.com Tel. 976 712 322 y 911 401 501.

Vuelos a Palma de Mallorca.

- **Wizz Air.** <http://wizzair.com> Tel. 807 444 041.

Opera dos conexiones con Rumanía: Bucarest (Baneasa) y Cluj Napoca (Someseni).

- **Vueling.** www.vueling.com Tel. 902 808 022.

Vuelos a Palma de Mallorca y Tenerife norte.

- **Volotea.** www.volotea.com/es/ Tel. 902 737 717.

En verano vuelos a Menorca, Munich, Venecia (Marco Polo).

- **Binter.** www.bintercanarias.com Tel. 902 391 392

(922) o (928) 327 700. Vuelos a Gran Canaria.

TURISMO

En este apartado puedes consultar un pequeño directorio con las oficinas de turismo y otros servicios turísticos existentes en la ciudad.

→ Oficina Municipal de Turismo de Zaragoza.

Edif. El Cubo. Eduardo Ibarra, s/n, 2ª planta. Tel. 976 721 333.

Tel. turístico: 902 14 2008 y 976 201 200. turismo@zaragoza.es

www.zaragoza.es/turismo/

Zaragoza dispone de oficinas de turismo en Pza del Pilar, Torreón de la Zuda, Estación Zaragoza Delicias, Feria de Muestras, Aeropuerto de Zaragoza y la sede central en el edificio El Cubo, zona Romareda. Ofrecen información sobre cualquier cuestión relacionada con las posibilidades turísticas, culturales y de ocio de la ciudad. También realizan el servicio de venta de tickets para paseos guiados, (Romano, Renacentista, Goya y Mudéjar), visitas panorámicas, Real Maestranza, Zaragoza accesible (visita guiada adaptada al Casco Histórico, Basílica del Pilar y Museo Pablo Gargallo), Gastronómicas, Divertour, Casa Solans, Bizitour, Rutas con informadores y rutas para aprender el español, Ruta Cofrade, Visita al Casco Histórico, Conoce tu Ayuntamiento Zaragoza y el Quijote y Walking tours. También existe una oficina de turismo virtual: <https://bit.ly/34rWcgt>

En verano, los servicios turísticos del Ayuntamiento de Zaragoza amplían su oferta, pudiendo disfrutar de todas las actividades todos los días. Además hay

promociones en el Bus Turístico y el Megabus. Si eres extranjero se ofrecen Rutas con Informadores Turísticos y visitas guiadas en inglés y en francés.

→ **Bus turístico.** Tiene dos modalidades: Bus Turístico Diurno y Nocturno. Además de Megabús, dirigido al público infantil, y promociones en las que el billete incluye la entrada al acuario.

- **Bus Diurno:** un autobús descapotable de dos plantas y con sistema de auriculares con traducción simultánea a varios idiomas, realiza un recorrido de 105 minutos con 16 paradas. Con el mismo billete puedes subir y bajar durante todo el día tantas veces como quieras. Es válido durante 24 h desde el momento de su primer uso. La salida se realiza desde Don Jaime I, a la altura de la Lonja, con una frecuencia de paso de 35 a 40 minutos. Existen varias tarifas: el billete general cuesta 8 €, con carné joven o estudiante, 6 €. Este servicio se presta a diario en verano y periodos festivos y de marzo a junio solo los fines de semana.

- **Bus Nocturno:** itinerario para conocer la ciudad iluminada. El precio del ticket es de 11 €. Con el billete del bus nocturno puedes utilizar el bus diurno durante 24 horas desde su primer uso. Con Carné Joven o estudiante: 7,80 €. Tiene salida en la calle Don Jaime I, a las 21,45 h, todos los sábados desde el 23 de junio hasta el 8 de septiembre. La duración del recorrido es de 70 minutos aproximadamente sin paradas. Permite también conocer lugares típicos de tapas y copas para disfrutar de la noche. <https://bit.ly/2PIsQ9x>

→ **La aplicación Zitypass,** incorpora una guía donde descubrirás los establecimientos incluidos, un mapa con información de todos los puntos de interés y lo imprescindible para programar tu visita y desplazarte por la ciudad: direcciones, horarios, teléfonos, etc. <https://bit.ly/327UgIE>

→ **Oficinas de Turismo de Aragón.** Ofrecen información turística de pueblos y ciudades de Aragón: rutas, alojamiento, actividades, balnearios, nieve, senderismo. Oficina central en Pza de España, 1 y delegación en el Aeropuerto. Tel. 976 28 21 81. www.turismodearagon.com

→ **Patronato Provincial de Turismo de la Diputación de Zaragoza.** Cuarto Espacio. Pza de España, 2. Tel. 976 288 800 y 976 288 895. turismo@dpz.es - <http://zaragozaturismo.dpz.es>

Dispone de amplia información turística y cultural de las comarcas de Zaragoza. Durante el verano, los fines de semana organiza excursiones de un día para el conocimiento de los pueblos y espacios naturales de la provincia de Zaragoza.



NO TE PIERDAS EN TU MÓVIL

Moovit: Puedes crear tus rutas, buscar por paradas y por líneas y guardar tus favoritos, además de notificarte las novedades sobre desvíos y obras, abonos, etc. Incluye tanto los autobuses urbanos como los de cercanías, así como la línea de tranvía. Con esta misma aplicación puedes consultar los transportes urbanos de otras ciudades de decenas de países del mundo. <https://moovitapp.com/>

Mueve Zaragoza: En esta app encuentras la localización de las estaciones de bicis y si están llenas o vacías, así como las líneas y paradas de buses y tranvías con sus frecuencias. <http://bit.ly/2OnkPHL>

Zaragoza Bus Tranvía Cercanías Bizi: esta aplicación une la información sobre bus, tranvía, cercanías y servicio Bizi. <http://bit.ly/2pV2kf0>

App Mapa Joven Zaragoza: con información útil para jóvenes que visitan Zaragoza. <https://goo.gl/D9s5tU>



vida práctica



Información útil para realizar trámites y gestiones administrativas como la obtención de certificados, carnés juveniles, etc.

DOCUMENTACIÓN PERSONAL

Tarjeta ciudadana

Tarjeta gratuita que permite acceder a servicios municipales: administración electrónica, centros deportivos, bibliotecas, museos, Bizi, aparcamientos públicos, Wizi municipal, tranvía y autobuses urbanos. La tarjeta ciudadana general está dirigida a personas empadronadas en la ciudad de Zaragoza, mayores de 18 años. Los menores podrán solicitarla con autorización de un tutor legal.

Existen dos modalidades de tarjeta:

- **Prepago:** tarjeta monedero que se puede recargar en más de 1.000 puntos distribuidos en redes de quioscos, tiendas de conveniencia, máquinas de recarga de bus (Avanza), paradas de tranvía y parquímetros. Es la modalidad normal y no se exige ninguna recarga ni mantener ningún saldo. Puedes solicitarla a través de: <https://mi.tarjeta.zaragoza.es/alta> o en las diferentes juntas de distrito de la ciudad.
- **Pospago:** permite realizar pagos que se liquidan periódicamente en las cuentas o tarjetas financieras que se determinen. Se solicita a través de Ibercaja o Bantierra, entidades colaboradoras. Su emisión queda supeditada a la aprobación por la entidad del riesgo financiero.

Tarjeta Lazo

Tarjeta que complementa a la Ciudadana, ya que está pensada para dar servicio a las personas que no están empadronadas en Zaragoza. Se puede usar en los servicios que no requieren identificación y que actualmente corresponden al Sistema Tarifario Integrado del Consorcio de Transporte del Área de Zaragoza (CTAZ): bus, tranvía, autobuses metropolitanos, cercanías, BiZi y aparcamiento de superficie. <https://tarjetalazo.es>

+ info: Oficina Tarjeta Ciudadana. Edif. Seminario. Vía Hispanidad, 20. Tel. 902 077 999.

soporte@tarjetazaragoza.es - www.zaragoza.es/tarjetaciudadana

Horario de solicitud: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 h; de recogida: de lunes a viernes, de 9 a 18,30 h.

DNI y Pasaporte

→ DNI

Para renovar o solicitar por primera vez tu Documento Nacional de Identidad deberás acudir a un Equipo de Expedición del DNI, después de haber solicitado cita previa en el teléfono **060** o por internet en www.citapreviadnie.es. Si lo solicitas por primera vez es imprescindible ir personalmente, acompañado/a de tu padre, madre o tutor si tienes menos de 14 años, con los siguientes documentos:

1. **Certificado literal de nacimiento** expedido por el Registro Civil con una antelación máxima de seis meses y con mención expresa de que se expide a los efectos de obtener el DNI.
<http://bit.ly/2qml7Q>
2. **Certificado de empadronamiento** o volante expedido por el Ayuntamiento con una antelación máxima de tres meses.
<http://bit.ly/2PCi1Xe>
3. **Una fotografía reciente** del rostro de 32 x 26 mm en color.
4. En aquellos casos en los que se realice la primera inscripción como nacionalizado y el ciudadano posea Tarjeta de Identificación de Extranjero (TIE) o Certificado de Registro de Ciudadano de la Unión, en el que conste número de identificación de extranjero (NIE), deberá aportarlo, como requisito indispensable, en el momento de la tramitación del DNI.
5. **Abonar la tasa correspondiente.** Tasa general 12 €, consultar excepciones en:
<http://bit.ly/2JuZjLi>

Para renovarlo, si no hay cambios de datos, solo es necesario el DNI anterior y la foto.

Comisaría de Zaragoza:

- **Comisaría Actur-Rey Fernando.** Avda José Atarés, 105. Tel. 976 976 388.



- **Comisaría Arrabal.** Almadieros del Roncal, s/n. Tel. 976 106 530.
- **Comisaría Delicias.** Avda Valencia, 50. Tel. 976 791 486.
- **Comisaría Centro.** Pº Teruel, 10. Tel. 976 235 811.
- **Comisaría San José.** Pº Rosales, 24, dupdo. Tel. 976 593 038.

+ info: www.dnielectronico.es

Pasaporte

Para obtener el pasaporte debes personarte en la Comisaría con la documentación oportuna. Se expide en los mismos sitios que el DNI (ver sección anterior). Es imprescindible la presencia física de la persona a quien se le vaya a expedir, el abono de la tasa legalmente establecida. En el extranjero, hay que acudir a las Embajadas y Consulados de España. Son los mismos trámites que para el DNI y es necesario pedir cita previa en el teléfono **060** o por internet en www.citapreviadnie.es La documentación necesaria es la siguiente:

1. El DNI en vigor.
2. En caso de ser titular de un pasaporte en vigor, presentar este para su anulación.
3. Una fotografía reciente del rostro de 32 x 26 mm en color.
7. Abonar la tasa correspondiente (tasa general 30 €). Consultar excepciones en: <http://bit.ly/tasasaporte>

Consulta los países a los que puedes viajar sin pasaporte, con el DNI, en: <http://bit.ly/2F5LVPB>

Los menores de edad, tanto si viajan solos como en compañía de otras personas, precisarán además del DNI, la autorización del padre, madre o tutor legal efectuada mediante comparecencia personal en las Comisaría de Policía, Puestos de la Guardia Civil, Juzgados, Notarías y Ayuntamientos.

En algunos países, como requisito previo de entrada, te exigen el visado. Para solicitarlo debes dirigirte a la embajada o consulado del país al que vayas a ir, con el pasaporte y DNI en regla.

+ info: Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación: www.exteriores.gob.es dentro del apartado Servicios al Ciudadano, Si viajas al extranjero y Embajadas y Consulados.

Sistema cl@ve

Es un sistema orientado a unificar y simplificar el acceso electrónico de los ciudadanos a los servicios públicos. Su objetivo principal es que el ciudadano pueda identificarse ante la Administración mediante claves concertadas (usuario más contraseña), sin tener que recordar claves diferentes para acceder a los distintos servicios. Puedes consultar las entidades cuyos servicios utilizan Cl@ve en: <http://bit.ly/SisClave>

Hay tres vías para registrarse en el sistema Cl@ve:

- a través de Internet **sin certificado electrónico.**
- a través de Internet **con certificado electrónico o con DNIe.**
- **presencialmente** en una Oficina de Registro. Ver en Registro de esta sección.

+ info: <http://bit.ly/SisClave1>



BEATRIZ ALEGRE → beatrizalegrevillarroya@gmail.com

Permiso de conducir

→ Obtención y renovación

- **A partir de 14 años** puedes obtener el permiso LCM para coches de personas con movilidad reducida. Hasta los 16 años cumplidos la licencia no autoriza a conducir este tipo de vehículos con pasajeros.
- **A partir de los 15 años** puedes obtener el permiso AM (ciclomotores). no autorizará a transportar pasajeros hasta que su titular tenga 18 años cumplidos.
- **A partir de los 18 años**, puedes obtener el permiso A2 para motocicletas con una potencia máxima de 35 kW. También puedes obtener el permiso B para conducir automóviles.
- Existe **otro tipo de permisos** para los que se requieren condiciones especiales. Consultar en la página: www.dgt.es

Todos ellos deberán renovarse a los diez años, a no ser que el titular haya perdido sus puntos o no mantenga los requisitos exigidos para su otorgamiento. En esta página tienes toda la información:

<http://bit.ly/2SyLU9m>

→ **Recuperación de puntos.** Puedes optar a su recuperación parcial de dos maneras:

- **Realizando un curso** de sensibilización y reeducación vial de 12 horas lectivas en un centro concertado con la administración. Puedes consultar los centros y cursos en: <http://bit.ly/2P4veIV>
- **Tras el transcurso de dos años** sin cometer infracciones (el plazo puede prolongarse a tres años en el caso de infracciones muy graves).

→ **Recuperación del permiso.** La pérdida total de puntos supone la pérdida de la autorización que habilita para conducir y es necesario un nuevo permiso o licencia de conducción. Para ello, debe transcurrir un periodo de seis meses, en el caso de conductores no profesionales, y de tres, en el caso de conductores profesionales. Además es necesario:

1. **Realizar y superar un curso** de sensibilización y reeducación vial de 24 horas lectivas en un centro concertado con la administración (son los mismos centros que para recuperar puntos).
2. **Superar una prueba teórica**, establecida reglamentariamente, en la Jefatura de Tráfico.



El permiso internacional para conducir temporalmente fuera del territorio de la Unión Europea. Tiene validez de un año, se expide en las Jefaturas y es necesario que tengas un permiso vigente.

+ info: Jefatura Provincial de Tráfico. Vía Universitat, 4-6. Tel. 976 358 900. www.dgt.es Horario: lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Carnés juveniles

En el **CIPAJ**. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818 cipaj@zaragoza.es – www.cipaj.org y en el **Instituto Aragonés de la Juventud** (Franco y López, 4. Tel. 976 716 810. iagj@aragon.es – www.aragon.es/iaj) podéis obtener los siguientes carnés, con validez de un año desde la fecha de emisión:

→ **Carné de alberguista.** Sirve para acceder a albergues de la red internacional REAJ. Modalidades: Juvenil, de 14 a 29 años: 5 €. Adulto, a partir de 30 años: 10 €. Familiar, para familias con hijos menores de 14 años: 18 €. Grupo, mínimo 10 personas menores de 30 años (excepto el responsable): 16 €.

Es necesario el DNI para obtener el carné. También se puede hacer online en: www.reaj.com

→ **Carné Internacional de Estudiante (ISIC).** Con él puedes obtener descuentos en transportes, museos, teatros, etc. A partir de 12 años. Se necesita acreditar la condición de estudiante, una foto y el DNI. Precio: 9 €.

→ **Carné Internacional de Profesor (Teacher).** Ofrece descuentos similares al ISIC. Se necesita acreditar la condición de profesor a tiempo completo, una foto y el DNI. 9 €. Carné IYTC. Para jóvenes de hasta 30 años. Es necesario el DNI y una foto. Precio: 9 €

+ info: www.isic.es y www.isic.org

→ **Carné Joven Europeo de Aragón.** Es válido para todo el territorio español y en 35 países europeos. Permite obtener múltiples ventajas: viajes, alojamientos, educación, ocio, etc. Su validez es de dos años y cuesta 13,50 €. Hay dos modalidades:

- **Clásico** (14 a 30 años): con foto y datos personales (válido en Aragón, hasta los 30 años).
- **Financiero** (14 a 25 años): Tiene las ventajas del carné clásico y además tarjeta bancaria.

Se puede solicitar por Internet en: <http://bit.ly/2zk4Pfa>, en las oficinas de Ibercaja o del Instituto Aragonés de la Juventud.

+ info: Oficina del Carné Joven. Pza Ángel Sanz Briz, 10, local. Tel. 976 271 519, info@carnejoven.es – www.carnejoven.es

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 15 h, y de lunes a jueves, de 16 a 19,30 h.

Tarjeta sanitaria

Necesaria para acceder a los servicios sanitarios. Es individual, independientemente de su edad o situación laboral. Para solicitarla por primera vez debes dirigirte al Servicio de Admisión o Unidad de Atención e Información al Usuario del Centro de Salud de Atención Primaria que te corresponda por tu domicilio. Tienes un localizador de centros en <http://bit.ly/2PEuJvr>

Además, debes presentar DNI, NIE o pasaporte (libro de familia para menores de edad), certificado de empadronamiento (ver Certificados de esta sección) y número de usuario de Seguridad Social, que se solicita en la oficina de la Tesorería General de la Seguridad Social que te corresponda.

+ info: Salud Informa. Tel. 902 555 321. <http://bit.ly/20hyew5> y www.saludinforma.es

Tarjeta Sanitaria Europea

Es gratuita e imprescindible para poder recibir asistencia médica en cualquier país de la Unión Europea (ver la sección Salud en esta guía). Puedes solicitarla en 901 166 565 o por Internet <http://bit.ly/2yuNbfX>.

+ info: Portal de salud europeo. http://ec.europa.eu/health-eu/index_es.htm

Certificados

→ **Nacimiento, Matrimonio, Defunción, Fe de vida y estado civil y Cambio de nombre y apellidos.** Se solicitan en los Registros Civiles. Además de presencialmente y por correo, los tres primeros pueden tramitarse por Internet. El certificado de Fe de vida y estado civil se solicita presencialmente al Registro Civil de su domicilio, con DNI y, en su caso, con el libro de familia. Igualmente, el Cambio de nombre y apellidos solo se permite solicitarlo de forma presencial.

+ info: <http://bit.ly/Registros19> y en el apartado Registros de esta sección.

→ **Empadronamiento.** Se solicita en el Ayuntamiento. Tienes dos opciones: presencial en la Oficina de Relaciones con los Ciudadanos o en las Juntas Municipales y Vecinales (necesaria cita previa), en este caso se obtiene en el acto. También por teléfono en el **010 (976 721 234)**, por correo postal o por Internet.

+ info: www.zaragoza.es/ciudad/encasa y en el apartado Administraciones de esta sección.

→ **Convivencia y unión de parejas.** Para inscribirlos en el registro de pareja estable no casada en Aragón debéis ser mayores de 18 años, estar empadronados en algún municipio de Aragón y mantener una relación estable. Se realiza en **Pº María Agustín, 16** en horario de 9 a 14 h de lunes a viernes. Tel. 976 714 392.

+ info: <http://bit.ly/2CT3JdV>

→ **Certificado de Delitos de Naturaleza Sexual.** Las personas que trabajen o realicen tareas de voluntariado con menores deben presentar un certificado negativo de delitos sexuales. Es gratuito y se solicita por Internet: <http://bit.ly/2ADdRFZ> o en la Gerencia Territorial del Ministerio de Justicia, Independencia, 32, 1ª izda, en horario de 9 a 14 h.

Tel. 976 222 515 gerencia.aragon@mju.es o en la Delegación del Gobierno (consulta el apartado Registros de esta sección).

+ info: www.mjusticia.gob.es

→ **Vida laboral.** Los informes de vida laboral se solicitan a través de Internet en www.seg-social.es, vía SMS o en la oficina de la Tesorería General de la Seguridad Social que te corresponda. Tienes las direcciones en la misma web.

→ **Residencia.** Ver sección de Personas extranjeras de esta Guía.

→ **Certificado de antecedentes penales.** Se puede solicitar de forma presencial en la Gerencia Territorial del Ministerio de Justicia o en las delegaciones y subdelegaciones del Gobierno y en los Registros administrativos, por correo o por Internet con certificado electrónico en <http://bit.ly/2RrVedU> Hay que abonar una tasa de 3,78 €.

→ **Certificado de ingresos.** Se solicitan a la Agencia tributaria electrónicamente: <http://bit.ly/2CRZfEi>

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Ayuntamiento de Zaragoza

Si quieres información sobre dónde y cómo se realiza algún trámite en el Ayuntamiento (empadronamiento, alta en el agua, impuestos y multas, presentar quejas o sugerencias...) puedes acudir a:

→ **Oficina de relaciones con los ciudadanos.** Pza del Pilar, 18. Tel. 976 721 233 / 232 y en Vía Hispanidad, 20, planta Baja (Edif. Seminario). Para la atención presencial, es necesaria cita previa en www.zaragoza.es/ciudad/encasa/cita-previa.htm o llamando al Servicio de Atención telefónica 010.

Horario: de 8,30 a 14,30 h y de 16 a 18,30 h en el Edificio Seminario y de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30, y miércoles, jueves y viernes de 16 a 18,30 h en Pza del Pilar.

→ **Atención telefónica 010.** Información municipal y sobre la ciudad los 365 días del año. Si llamas desde fuera de Zaragoza:

976 721 234. Cuenta con un servicio de atención a personas sordas, a través de Telesor, sistema similar a un chat o de Svisual, sistema de videollamada con lengua de signos. Horario: de lunes a viernes, de 8 a 20 h; sábados, de 9 a 21 h, y domingos y festivos, de 9 a 14 h.

+ info: <http://bit.ly/2ADvHZv>

→ **Juntas municipales y vecinales.** Hay una en cada distrito y barrio rural de la ciudad. En ellas puedes realizar muchos de los trámites municipales (empadronamiento, plantear quejas o sugerencias, registro electrónico). En <http://bit.ly/2RslbsK> tienes sus direcciones y los trámites que gestionan en cada una de ellas.

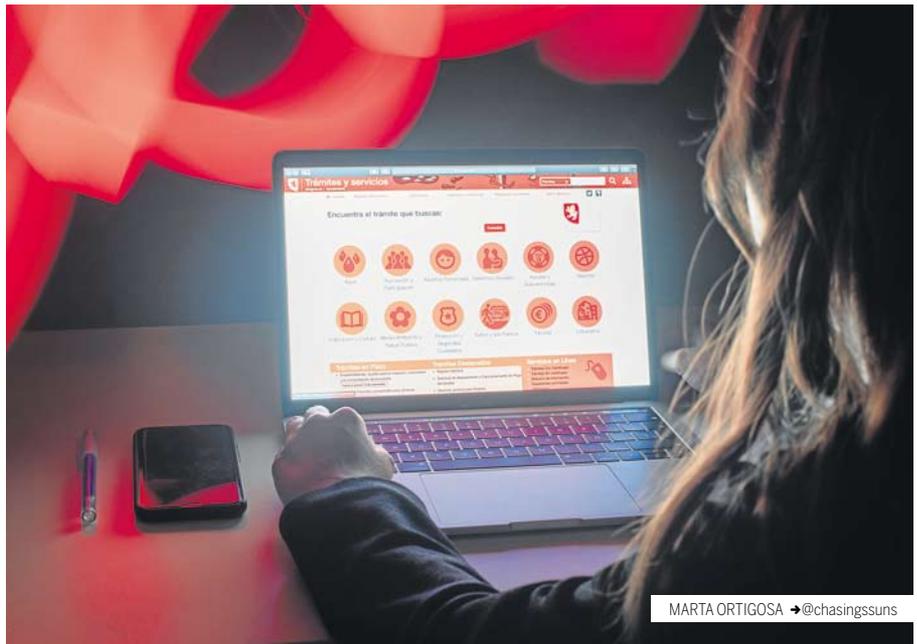
→ **Buscador de trámites.** Acceso a todos los trámites que se realizan en el Ayuntamiento de forma presencial, por teléfono, por correo o en línea, con o sin certificado electrónico. www.zaragoza.es/ciudad/encasa/buscar_Tramite

Gobierno de Aragón

→ **Oficina de Atención al público y Registro General.** Información y orientación sobre los servicios. Pº Mª Agustín, 36 (Edif. Pignatelli). Tel. 976 714 111. <http://bit.ly/InfoRegistrosDGA>
Horario: de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 16 a 17,30 y viernes, de 9 a 14 h. Horario de verano (1 julio a 15 septiembre) de 9 a 14 h.

Administración General del Estado

→ **Oficina y servicios del 060.** Asesora sobre los servicios de las distintas Administraciones Públicas. Pº Mª Agustín, 36 (Edif. Pignatelli). Tel. 060. Y en Pza Pilar, s/n (Delegación de Gobierno). <http://administracion.gob.es>



MARTA ORTIGOSA → @chasingssuns

Justicia de Aragón

Oficina de atención al ciudadano. Atienden directamente las consultas, quejas o reclamaciones que plantean los ciudadanos en sus relaciones con las Administraciones Públicas.

Don Juan de Aragón, 7 (Palacio de Armijo). Tel. gratuito 900 210 210. quejas@eljusticiadearagon.es – www.eljusticiadearagon.com
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 h y de lunes a jueves, de 17 a 19 h.

Registros administrativos

Si quieres solicitar una beca o ayuda, participar en un concurso o en una oposición, presentar una demanda, escrito o comunicación dirigido a cualquier órgano de la Administración Pública (Ayuntamiento, Gobierno de Aragón, Ministerio), debes entregar tu petición en un registro administrativo.

→ Ayuntamiento de Zaragoza

• Registro general.

Vía Hispanidad, 20, planta B. Tel. 976 721 234 y 010. Horario: 8,30 a 14,30 h y de 16,10 a 18,50 h. Navidad, julio y agosto; de lunes a viernes, de 8,30 a 13,30 h.

• **Registro auxiliar.** Pza del Pilar, 18. Tel. 976 721 234 y 010. Horario: lunes a viernes, de 8,30 a 13 h.

• **Juntas Municipales y Vecinales.** Horario: lunes a viernes, de 8,30 a 13 h.

• **Por internet,** con DNI electrónico u otro certificado electrónico admitido por el Ayuntamiento de Zaragoza. <http://bit.ly/ayuntamientozaragozaonline>

→ Gobierno de Aragón

• **Registro general.** Pº Mª Agustín, 36 (Edif. Pignatelli). Tel. 976 714 000. <http://bit.ly/InfoRegistrosDGA>

Horario: de lunes a jueves, de 9 a 17,30 h. Viernes, de 9 a 15 h. De julio a septiembre: de lunes a viernes, de 8 a 15.



● **Existen otras unidades de registro** de documentos de Gobierno de Aragón repartidos por sus diferentes servicios. El horario de todos ellos es de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

● **Registro telemático:** <http://bit.ly/TelematicoDGA>

→ Diputación Provincial de Zaragoza

● **Registro general.** Pza España, 2. Debes llamar al 976 28 88 00 y solicitar que te pasen con el registro general. www.dpz.es
Horario: lunes a viernes, de 9 a 14 h

→ Administración General del Estado

● **Registro de la Delegación del Gobierno en Aragón.**

Pza del Pilar, s/n. Tel. 976 999 003.
informacion.zaragoza@correo.gob.es

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 17,30 h y sábado, de 9 a 14 h. Del 16 de junio al 15 de septiembre, lunes a viernes de 8 a 15 h y sábado de 9 a 14 h.

● **Otros registros** de la Administración General:
<http://bit.ly/2P5sURW>

Además, por el llamado procedimiento administrativo, también actúan como registro administrativo las **oficinas de Correos**. Tienes sus direcciones, horarios y servicios en www.correos.es

En el **extranjero** actúan como registro las representaciones diplomáticas u oficinas consulares de España. Tienes sus direcciones en <http://bit.ly/2ziW1q9>

Existen otros registros administrativos que solo tramitan solicitudes dirigidas a un órgano, servicio o unidad administrativa específico. Algunos de ellos son:

→ **Registro de parejas estables no casadas.** Ver apartado **Certificados de esta sección.**

→ **Universidad de Zaragoza.** Registro presencial situado en **Pedro Cerbuna, 12, (Edif. Rectorado)**. Tel. 976 761 006. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h. Durante los meses de verano: de 9 a 13 horas. Registros auxiliares en cada Facultad.

Registro electrónico de la UZ, mediante su interfaz regtel.unizar.es, para la presentación de escritos, solicitudes y comunicaciones, relativas a los trámites universitarios, siendo suficiente el uso de las siguientes credenciales: NIF, NIE O PASAPORTE+NIP+contraseña ADMINISTRATIVA (solo para quienes tienen vinculación con la UZ), pero también admite el uso de DNI electrónico, certificado electrónico de la FNMT o cl@ve.

+ info: www.unizar.es/sg/registro/registro.htm

→ **Registro de la Propiedad Intelectual.** Situado en la **Biblioteca de Aragón. Doctor Cerrada, 22, 3ª planta**. Tel. 976 715 053. rpi@aragon.es

Inscribe los derechos de propiedad intelectual de los autores sobre las creaciones originales literarias, artísticas o científicas, expresadas por cualquier medio o soporte.

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 horas. También se puede hacer los trámites a través de: <http://bit.ly/2zioNHI>

Otros registros

→ **Registro Civil.** Inscribe hechos que afecten a la vida de una persona (nacimiento, filiación, nombre y apellidos y cambios sobre los mismos, emancipación y habilitación de edad, modificaciones judiciales de la

capacidad de las personas, quiebra o suspensión de pagos, fallecimiento, nacionalidad y vecindad, patria potestad, matrimonio...).

Edif. Fueros de Aragón. Ciudad de la Justicia. Avda José Atarés, 87-98. Tel. 976 207 711. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

→ **Registro de la Propiedad.** Inscribe hechos que afecte a la propiedad o a los derechos reales sobre bienes inmuebles públicos o privados. Información de los tramites en <http://bit.ly/RegiPropZgz>

→ **Registro Mercantil.** Inscribe hechos y actos relativos a los empresarios individuales y a las sociedades mercantiles. Tel. 976 760 104. www.registromercantilzaragoza.es - zaragoza@registromercantil.org

→ **Registro de Bienes Muebles.** Inscribe la propiedad y los gravámenes sobre bienes muebles.

Todos ellos se encuentra en **Pza Mariano Arregui, 8**. Tel. 976 760 100.

+ info: **Gerencia Territorial del Ministerio de Justicia.**
Pº Independencia, 32. Tel. 976 222 515. gerencia.aragon@mju.es
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 horas.

ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA

Ya es posible realizar numerosos trámites administrativos a través de Internet.

→ Ayuntamiento de Zaragoza

Existen numerosos trámites que pueden realizarse a través de Internet. Para algunos, además, debes disponer de DNI electrónico o de otro certificado electrónico admitido por el Ayuntamiento.

www.zaragoza.es/ciudad/encasa/buscador_Tramite

→ Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza.

Espacio de la sede electrónica para la transparencia, el acceso a datos en formatos abiertos y la participación y colaboración. Si te das de alta en Gobierno Abierto, podrás formar parte de los procesos participativos del Ayuntamiento y lo más importante, poder inscribirte online en las actividades juveniles que realiza el Servicio de juventud del Ayuntamiento, así como participar en el programa Z16 (si tienes 16 años).

¿Cómo darse de alta en Gobierno Abierto?

En la web <http://bit.ly/GobiernoZgz> hacer clic en Cuenta nueva e introducir los siguientes datos obligatorios: Nombre, correo electrónico, contraseña y repetir contraseña.

→ Gobierno de Aragón

Desde la Oficina Virtual de Trámites accedes a todos los trámites que puedes realizar electrónicamente en cualquier órgano o entidad de la Comunidad Autónoma de Aragón. Puedes buscar por temas, departamentos, necesidades o tipo de procedimiento.

www.aragon.es/OficinaVirtualTramites

→ Administración del Estado

Relación de trámites de la Administración General del Estado, con acceso directo a cada uno y a las sedes electrónicas donde realizarlo.

<https://administracion.gob.es/>



voluntariado y cooperación internacional



En estas páginas encontrarás información para participar en actividades de voluntariado y cooperación, así como un directorio de entidades.

VOLUNTARIADO

→ Voluntariado por Zaragoza.

Pza del Pilar, 18. (Planta calle). Tel. 976 723 765.
atencionvoluntariado@zaragoza.es
www.zaragoza.es/voluntariado

Cuenta con más de 4.000 personas voluntarias, formadas, uniformadas y mayores de 16 años, que colaboran por y para la ciudad. Según sus preferencias y disponibilidad, eligen en qué acciones participar: actos institucionales, festivos, deportivos, culturales, medioambientales, campañas solidarias, atención a grupos sociales vulnerables.

→ Anuncios para jóvenes del CIPAJ.

Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. anuncioscipaj@zaragoza.es
www.cipaj.org

Servicio gratuito en Internet, a través del apartado Anuncios para Jóvenes. Voluntariado oferta y demanda, que ofrece también la posibilidad de que tanto las personas voluntarias como las organizaciones, puedan ponerse en contacto entre sí.

→ Voluntariado Ambiental. Sección

Técnica de Información y Educación Ambiental. Casa Jiménez, 5. Tel. 976 724 241.
programaambiental@zaragoza.es

Para personas mayores de 18 años que, tras asistir a unas jornadas de formación básica, se comprometan a dedicar un mínimo de 4 h/mes a las tareas que se hayan elegido, durante los meses de marzo a julio y de septiembre a noviembre.

→ **Ley de voluntariado de Aragón.** El objeto de la Ley 6/2018 es definir, regular, promover y fomentar la acción voluntaria, así como ordenar las relaciones que puedan establecerse entre las personas voluntarias, las entidades de voluntariado y las administraciones públicas de Aragón. La Ley completa puede consultarse en el BOE nº 209 de 29/08/2018.

<https://bit.ly/2ww4STF>

→ **Cuerpo Europeo de Solidaridad.** Es una iniciativa de la Unión Europea cuyo objetivo es crear oportunidades para que jóvenes entre 18 y 30 años colaboren en proyectos que beneficien a diferentes comunidades y a la ciudadanía de toda Europa. Las acciones que abarca son: asociaciones de voluntariado, proyectos de voluntariado, equipos de voluntariado en ámbitos de alta prioridad, periodos de prácticas y empleos y proyectos solidarios. Cada acción del Cuerpo Europeo de Solidaridad tendrá una duración comprendida entre dos meses y un año. Por lo general se desarrollarán dentro de los Estados miembros de la Unión Europea. https://europa.eu/youth/solidarity_es

→ Coordinadora Aragonesa del Voluntariado.

Avda Cesáreo Alierta, 4. Pasaje Miraflores, local 25. Tel. 976 214 938.
coordinadora@aragonvoluntario.net - www.aragonvoluntario.net

La Coordinadora Aragonesa de Voluntariado es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación es la Comunidad Autónoma Aragonesa y que tiene sus fines en el fomento y la defensa del voluntariado.



MIKEL IRAOLA → @lekimmamarraxo

Actualmente la coordinadora engloba a más de 80 entidades de voluntariado, que en total cuentan con más de 19.000 personas voluntarias, que atienden a más de 130.000 personas pertenecientes a colectivos desfavorecidos, gracias a la colaboración de más de 77.000 personas asociadas. La Coordinadora Aragonesa de Voluntariado está adherida al Código Ético de las entidades de voluntariado.

- **ASDE** (Asociación Aragonesa de Scouts de Aragón). www.scoutsdearagon.org
- **ACISJF** (Asociación Católica Internacional de Servicios a la Juventud Femenina). www.acisjfaragona.org
- **AECC** (Asociación Española Contra el Cáncer) www.aecc.es
- **AICE** (Asociación de implantados cocleares en España) www.implantecoclear.org
- **Aldeas Infantiles SOS**. www.aldeasinfantiles.es
- **AMASOL** (Asociación de madres solteras o solas). www.amasol.es
- **ARBADA** (Asociación Aragonesa de Familiares de enfermos con trastornos de la conducta alimentaria: Anorexia y Bulimia). www.arbada.org
- **Asociación Fondo Natural** (Conservación de la naturaleza y el desarrollo). www.fondonatural.eu
- **Asociación Utrillo**. www.asociacionutrillo.com
- **ASZA** (Agrupación de sordos de Zaragoza y Aragón). www.asza.net
- **Cáritas Diocesanas**. www.caritas-zaragoza.org



voluntariado y cooperación internacional

- **Centro de Solidaridad.** www.fundacioncsz.org
- **Cruz Roja Española.** www.cruzroja.es
- **ECODES.** (Ecología y desarrollo). <https://ecodes.org>
- **El Volcán.** (As. de familiares con trastorno de personalidad). www.elvolcantlp.org
- **FARO** (Centro de ayuda y orientación en los problemas humanos). www.centrofarro.org
- **Fundación DFA.** www.fundaciondfa.es
- **Fundación Down Zaragoza.** www.downzaragoza.org
- **Fundación Rey Ardid.** www.reyardid.org
- **Guías de Aragón.** www.yoguiasoy.org
- **Manos Unidas.** www.manosunidas.org
- **MCI.** (Movimiento Contra la Intolerancia) www.movimientocontralaintolerancia.com
- **MSC- Scouts D'Aragón.** <http://mscaragon.org>
- **O.M.SIDA** (Asociación de ayuda a personas con Vih/Sida) www.omsida.org
- **ONCE.** www.once.es
- **Special Olympics Aragón.** www.specialolympics.es
- **Teléfono de la Esperanza.** www.telefonodelaesperanza.org
- **Universitarios con la Infancia.** uninfancia.unizar.es
- **YMCA.** www.ymca.es

COOPERACIÓN

→ Oficina de Cooperación al Desarrollo.

Programa municipal de cooperación al desarrollo. Ayuntamiento de Zaragoza. Avda Cataluña, 60. Tel. 976 723 567. cooperacion@zaragoza.es - <http://bit.ly/CoopDesZgz>

Gestiona la convocatoria anual de subvenciones, además de organizar y apoyar actividades de sensibilización de la población para la solidaridad. Acciones de ayuda humanitaria en caso de emergencia.

→ Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS).

Mayor 34-36, 1º G. Tel. 976 396 386

federacion@aragonsolidario.org - www.aragonsolidario.org

Agrupada a ONG de Cooperación al Desarrollo en Aragón. Algunas de ellas son también tiendas de Comercio Justo (van señaladas con las siglas **TCJ**). La FAS gestiona SURALIA TCJ (<http://suralia.es>) situada en el Centro Joaquín Roncal (San Braulio, 5-7).

- **Acción Contra el Hambre.** www.accioncontraelhambre.org
- **Acción Social Católica.** <http://accionesocialcatolica.org>
- **Acción Solidaria Aragonesa (ASA).** www.asazaragoza.org
- **ADECO-Aragón.** www.adeco.org.es **TCJ**
- **ADRA-Aragón, Fundación.** www.adra-es.org
- **ADSIS, Fundación.** www.fundacionadsis.org
- **ARAPAZ-MPDL Aragón.** www.arapaz.org
- **Arquitectura sin fronteras.** <http://asfes.org>
- **Asamblea de Cooperación por la Paz (ACPP).** www.acpp.com
- **Ayuda en Acción.** www.ayudaenaccion.org/ong **TCJ**
- **CERAI.** <https://cerai.org>
- **Comité Cristiano de Solidaridad Óscar Romero.** www.comitesromero.org
- **Comité de Solidaridad Internacionalista.** internacionalistas.net

- **Delwende.** <http://delwende.org>
- **ECOSOL-Sord.** www.ecosol-sord.org
- **Entreculturas.** www.entreculturas.org
- **Farmamundi.** <https://farmaceuticosmundi.org>
- **Fundación Internacional Compañía de María-FISC.** www.fisc-aragon.org
- **Fundación Vicente Ferrer.** www.fundacionvicenteferrer.org
- **Hermanamiento León (Nicaragua)-Zaragoza** <https://conleon.wordpress.com>
- **Ingeniería Sin Fronteras.** <https://aragon.isf.es>
- **InteRed.** www.intered.org
- **Itaka-Escolapios Fundación.** www.itakaescolapios.org
- **Juan Bonal Fundación.** www.fundacionjuanbonal.org
- **Juan Ciudad ONGD.** www.juancidudad.org
- **Kumara Infancia del mundo.** www.kumarainfancia.org
- **Manos Unidas.** www.manosunidas.org/delegacion/zaragoza
- **Más Vida.** www.fundacionmasvida.org
- **Médicos del Mundo Aragón.** www.medicosdelmundo.org
- **Medicusmundi Navarra/Aragón/Madrid.** www.medicusmundi.es **TCJ**
- **OXFAM Intermón.** www.oxfamintermon.org **TCJ**
- **PROCLADE.** www.fundacionproclade.org **TCJ**
- **PROYDE.** <http://lasalle.es/proydezaragoza> **TCJ**
- **Reach Internacional.** www.reachspain.org
- **UNICEF-Comité Aragón.** www.unicef.es
- **UNRWA Aragón.** <https://unrwa.es>
- **VIDES.** www.vides.es

→ **Carné de Comercio Justo en Zaragoza.** Ofrece descuentos y ofertas, se puede conseguir de manera gratuita en cualquiera de los establecimientos vinculados.

→ Recursos de Educación para el Desarrollo y la Ciudadanía Global.

Catálogo editado por FAS, porque educando se transforma el mundo. <http://unaqui.aragonsolidario.org/index.php/k2>

→ **Guía de economía solidaria aragonesa.** Elaborada por la (REAS), con información sobre consumo responsable y economía solidaria de Aragón. <https://bit.ly/2PBVmdb>

OTROS RECURSOS

→ **Servicio Civil Internacional (SCI).** <https://ongsci.org/> Tiene un buscador de campos de voluntariado, para su oferta repartida por todo el mundo, además de anuncios y noticias.

→ **Viaje a la sostenibilidad.** <https://viajealasostenibilidad.org/> Ofrece talleres, formación online y asesoría sobre movilidad internacional. Proyectos de Erasmus+, con el Servicio Voluntario Europeo, campos de voluntariado y mucho más.

→ **Agencia Española de Cooperación Internacional.** www.cooperacionespanola.es

Con enlaces de cooperación internacional, becas, empleo y otros.

→ **WWOOF.** <https://wwof.es/>

Su voluntariado presta ayuda práctica para aprender sobre agricultura orgánica y adquirir habilidades en formas de vida sostenibles.



Zaragoza para personas extranjeras



En esta sección aparecen entidades privadas y públicas que prestan servicios dirigidos específicamente a personas extranjeras. Prácticamente todos ellos se ofrecen de forma gratuita.

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

→ **Casa de las Culturas.** Ayuntamiento de Zaragoza. Palafox, 29. Tel. 976 726 045. serviciosinmigrantes@zaragoza.es
www.zaragoza.es/casaculturas/

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 20,30 h.

- **Área social:** acogida e información sobre recursos para inmigrantes, informes de inserción social por arraigo, de esfuerzo de integración, de vivienda suficiente para la reagrupación familiar y de retorno voluntario. Servicio de intérpretes y de mediación intercultural.

- **Área por la interculturalidad,** la sensibilización y la participación: proyectos educativos en centros escolares, Aula Intercultural, cursos de Formación por la Diversidad Cultural, Estrategia Antirrumores, programa de apoyo a asociación de inmigrantes, cesión de espacios y programación de actividades culturales.

- **Servicio de Asistencia y Orientación** Jurídica a Inmigrantes (SAOJI): orientación jurídica y tramitación de asuntos relativos a extranjería. Con cita previa. Horario: lunes, miércoles y jueves, de 16,30 a 19,30 h.

→ **Centro de información para trabajadores extranjeros (CITE) de CC.OO.**

Andador Rafaela Aparicio, local 13. Tel. 976 230 727.
citearagon1@aragon.ccoo.es - www.ccooaroncote.com

Horario: de lunes a viernes, de 9,30 a 14 h; lunes, de 16,30 a 19,30 h, preferentemente con cita previa.

Información y asesoramiento laboral y jurídico en temas de extranjería. Servicio de mediación intercultural en el ámbito laboral.

→ **Departamento de Migraciones de UGT Aragón.**

Centro de Formación Arsenio Jimeno. Eduardo Jimeno Correas, s/n. Tel. 976 700 119.
migraciones@aragon.ugt.org - www.ugtaragon.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h.

Asesoramiento especializado en materia de extranjería con cita previa.

→ **Fundación san Ezequiel Moreno.**

Alejandro Bell, 7-9. Tel 976 158 219.
infoaragon@fundacionsanezequiel.org
www.fundacionsanezequiel.org

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 15 h.

Asesoramiento jurídico en materia de extranjería especializado en temas laborales, acompañamiento social y laboral a personas inmigrantes en situación de vulnerabilidad, agencia de colocación.

→ **Accem Aragón.** Avda Ranillas, 3A, 3º A.

Tel. 976 976 117. mgonzalez@accem.es - www.accem.es

Horario: de lunes a jueves, de 9 a 14 h.

Información y orientación social y jurídica para personas solicitantes o que puedan ser beneficiarias de protección internacional en España.

→ **Cruz Roja.** Área de inmigración. Sancho y Gil, 8.

Tel. 976 224 880. lortega@cruzroja.es - www.cruzroja.es

Información y asesoramiento en la atención a inmigrantes y solicitantes de asilo. Talleres de habilidades sociales, apoyo humano, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y acciones de sensibilización.

→ **Cáritas.** Pº Echegaray y Caballero, 100. Tel. 976 294 730.

info@caritas-zaragoza.es - www.caritas-zaragoza.org

Acogida y acompañamiento a personas y familias. Centros de intervención especializada y proyectos de inserción social y laboral. Agencia de colocación y empresa de inserción laboral. Actividades de sensibilización y animación de la comunidad, acciones de formación (acreditadas) e iniciativas de voluntariado.

→ **SOS Racismo Aragón.**

info@sosracismoaragon.es - www.sosracismoaragon.es

Oficina de información y denuncias por discriminación racista y xenofobia; asesoría jurídica especializada para mujeres inmigrantes. Atención gratuita. Colaboración y asesoramiento en instituciones educativas en materia de educación intercultural y prevención del racismo.

Servicio suspendido hasta febrero de 2020.

Casos urgentes: denuncias@sosracismoaragon.es

CURSOS DE ESPAÑOL

→ **Fundación María Auxiliadora. Proyecto Maín.**

Pedro Saputo, 3. Tel. 976 518 988. mainmujer@fundacionma.org
www.centromain.blogspot.com.es

Horario: martes y jueves, de 12 a 13 y de 18 a 19 h.

→ **Casa de las Culturas.** Ver datos en esta misma sección. Cursos en verano.

→ **Centro de atención sociolaboral Adra.** Parque, 11, local.

Tel. 976 591 491 / 638 984 413. aragon@adra-es.org

www.facebook.com/centroadrazaragoza/

Horario: de lunes a jueves, de 9,30 a 12,30 h.

Con cita previa. Para personas con NIE no comunitario.



MIKEL IRAOLA → @lekimmarraxo



→ **Centro de información para trabajadores extranjeros (CITE) de CCOO.** Ver datos en esta misma sección.

→ **Centros Públicos de Educación de Personas Adultas:** <http://bit.ly/EspañolCPEPA>.
Ver Centros en la sección Educación de esta guía.

→ **CEPA Codef. Fundación Adunare.** San Roque, 5. Tel. 976 332 638. centroeducacionadultos@adunare.org
www.adunare.org

Horario: de lunes a viernes, de 9,30 a 12,30 h.
Recurso para mayores de 18 años. Formación inicial (alfabetización, grupos de cultura general y secundaria para adultos); Grupos de español Nivel 1 y 2.

→ **Centro Sociolaboral de la Fundación Federico Ozanam.** Boggiero, 53. Tel. 976 282 918. csl@ozanam.com
Se imparten además cursos de oficios para personas en situación irregular.

→ **Comisión de Defensa de Inmigrantes de Aragón (CODIA).** Tel. 647 613 764. codia_zaragoza@yahoo.es
Las clases se imparten en el Instituto Pablo Serrano (Batalla de Lepanto, s/n) los jueves, de 19 a 21 h y los viernes, de 20 a 21,30 h.

→ **Cruz Roja.** Ver datos en esta misma sección.

→ **Fundación El Tranvía.** Fray Luis Urbano, 11, casa 23. Tel. 976 498 904. ftranvia@ftranvia.org - www.ftranvia.org
Horario de atención: de lunes a jueves, de 9 a 14 h y de 16,30 a 19,30 h y viernes, de 9 a 14 h.
Niveles de alfabetización e iniciación. Comienzo en septiembre.

→ **Centro de Formación y Capacitación Sopena.** Boggiero, 166. Tel. 976 281 996. info@sopenazaragoza.org
www.sopenazaragoza.org
Horario: de lunes a jueves, de 9 a 13 h y de 16,30 a 19 h, y viernes, de 9 a 13 h.

→ **Fundación san Ezequiel Moreno.** Ver datos en esta misma sección.

→ **Universidad Popular.** Patronato Municipal de Educación y Bibliotecas. Ayuntamiento de Zaragoza. Cortesías, 1. Tel. 976 724 926. upz@zaragoza.es
<http://universidadpopular.zaragoza.es>

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de lunes a jueves, de 16 a 20 h.
Cursos gratuitos en los barrios Oliver, La Almozara, Actur y Casco Histórico. Convocatorias en septiembre y febrero. Varios niveles. Preparación tanto de idioma (DELE) como de conocimientos culturales (CCSE) para la prueba de nacionalidad.

→ **YMCA.** Borja, 25-27, tel. 976 467 769. zaragoza@ymca.es - www.ymca.es
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 20 h.

→ **Escuela Oficial de Idiomas nº1.** Domingo Miral, 23. Tel. 976 357 400. espaex@eoilzaragoza.org - www.eoilzaragoza.org
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.
Matrícula de pago. Cursos cuatrimestrales. Convocatorias en septiembre y enero. Niveles básico, intermedio y avanzado.

→ **Universidad de Zaragoza.** Pedro Cerbuna, 12. Edif. Interfacultades, 3ª planta. Tel. 976 761 047. ele@unizar.es - <http://cursosdeespanol.unizar.es>
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h (atención en español, inglés y francés).
Cursos anuales, trimestrales, específicos e intensivos a lo largo del año,

presenciales, semipresenciales y online. Preparación para los exámenes DELE/SIELE. Matrícula de pago.

<https://exámenes.cervantes.es/> Página del Instituto Cervantes con información sobre los exámenes DELE/SIELE de acreditación del dominio del español y CCSE.

OTROS TRÁMITES

Residencia

→ **Oficina de extranjería de la Delegación del Gobierno en Aragón.** Obispo Covarrubias, s/n. Tel. 976 980 020.

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Administración encargada de la obtención de los permisos necesarios para la residencia en España. Hay que pedir cita previa para la información sobre algunos trámites, por teléfono o por Internet:

sede.administracionespublicas.gob.es/icplusplus

→ **Portal de inmigración de la Secretaría de Estado de Migraciones** con información sobre las condiciones y los trámites de entrada y residencia en España para los ciudadanos extranjeros.
extranjeros.mitramiss.gob.es

Sanidad

Todas las personas extranjeras menores de 18 años y las que estén empadronadas en España con una antigüedad mínima de tres meses pueden acceder a los servicios sanitarios. También pueden acceder las personas que no puedan acreditar el empadronamiento con una antigüedad mínima de tres meses previo informe favorable de los servicios sociales. Para realizar la solicitud de acceso al sistema sanitario hay que dirigirse al Centro de Salud correspondiente al domicilio en el que se está empadronado. Consulta el centro que te corresponde en el 902 555 321 o en www.saludinforma.es

→ **Centro de atención sociosanitaria a inmigrantes y personas en situación de exclusión social.** Médicos del Mundo. Calatorao, 8. Tel. 976 404 940. aragon@medicosdelmundo.org
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de lunes a jueves, de 15,30 a 17,30 h.
Atención con cita previa. Ofrecen información y asesoramiento para facilitar el acceso al sistema público de salud y actividades formativas de promoción de la salud y derecho a la salud, educación para el desarrollo y ciudadanía global.

Homologación de estudios

→ **Alta Inspección de Educación de la Delegación del Gobierno en Aragón.** Pza del Pilar, s/n. Tel. 976 999 002 altainspeccion.zaragoza@correo.gob.es
Atención telefónica de lunes a viernes, de 9 a 14 h. Para información presencial es necesario pedir cita previa en la página de la Delegación del Gobierno en Aragón, Educación: <http://bit.ly/HomologacionZGZ>

Permisos de conducir

Los permisos expedidos en países comunitarios y otros que tengan convenio con España son válidos para conducir en nuestro país durante un máximo de seis meses desde la concesión de la autorización de residencia. Pasado este tiempo es necesario obtener el permiso español, salvo que exista convenio con el país que expidió el permiso que permita su canje por el español equivalente.

→ **Jefatura Provincial de Tráfico.**

Vía Universitat, 4-6. Tel. 976 358 900.

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h. Información general: 060. Cita previa en el 060 y en la web <https://sede.dgt.gob.es/>

**YOUTH
WARS**



ORGANÍZATE
AFÍLIATE, DEFIÉNDETE, COMBATE
Y LUCHA

¿TE UNES?



jóvenes comisiones obreras de Aragón

PUEDES ENCONTRARNOS EN... Ps. Constitución 12 - Zaragoza



976 483 200



@jovenCCOOAragón



juventud.ar@aragon.ccoo.es



Resuelve tus dudas sobre qué estudiar de la mano **profesores y asesores** que te acompañaran a lo largo del proceso



Realiza **prácticas nacionales o internacionales** desde el primer curso

Becas

+ del **40%** de los alumnos tienen **becas de hasta el 100%**



Participa en nuestros **concursos y solicita** nuestros talleres.



Disfruta de **instalaciones punteras** a tu disposición desde el **primer día.**



Conoce nuestros **Grados, posgrados y doctorados**

V E N A L A U S J



www.usj.es

info@usj.es

976 060 100

universidad
SANJORGE
GRUPO SANVALERO

