



PARA QUIÉN: Jóvenes / adultos / mayores

TIEMPO ESTIMADO: Una hora aprox. (el tiempo estimado depende mucho de la participación del grupo) .

MATERIALES QUE PRECISAMOS:

- Pantalla y cañón o pizarra digital.
- Conexión a internet.
- Mapa del barrio dónde se realice la dinámica.
- Folios, bolígrafos, lapiceros, gomas, adhesivos de colores.

PARA QUÉ:

- Motivar la empatía.
- Reconocer espacios públicos en el barrio o ciudad dónde vivimos.
- Situar en cuantos de esos espacios nos reunimos con nuestros amigos .
- Nombrar los lugares dónde nos encontramos con familiares y amigos.
- Reflexionar por qué vamos a unos lugares y no a otros y porque lo hacen los demás.
- Reconocer las emociones presentes durante la sesión.

CUANDO ES ACONSEJABLE:

- Realizarlo en espacio cerrado que se pueda hacer oscuro para proyectar bien, con mesas grandes para trabajo en equipo, sillas y poco ruido.

CÓMO SE UTILIZA:

- Presentación breve del agente y de la dinámica. 5'
- Ronda de presentaciones (para grupo adulto). 10'
- Vemos presentación creada para esta dinámica (reflexiones sobre espacios públicos y su uso) 15'
- Ver en un plano del barrio o ciudad los lugares adecuados para reunirse y poner en común si los participantes se reúnen en estos espacios y en caso contrario, dónde lo hacen. 30'

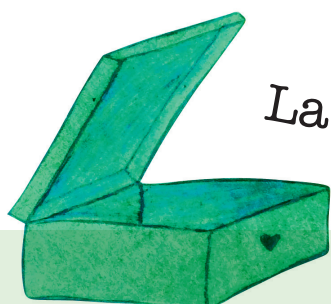
• **REFLEXIÓN** sobre quienes y en que momentos ocupamos los espacios públicos que hemos señalado en el plano. ¿Por qué ocurre de este modo? Si nos reunimos a jugar al fútbol obviamente necesitamos espacio adecuado para hacerlo, si nos reunimos a cantar tenemos otras necesidades, si nos reunimos para tocar el tambor 200 personas a la vez también tenemos que buscar el lugar adecuado. 15'

• Parques para partidos de fútbol, para ensayos tambores, fiestas populares, cumpleaños, pasear, ...

• Introducir término de **EMPATÍA**: Los espacios públicos son espacios compartidos. Espacios que al ser usados en determinados momentos pueden producir molestias a quienes desean estar en ese mismo lugar y la actividad que se esté llevando a cabo le genera molestias. Para compartir, convivir es necesaria la empatía. Es necesario ponerse en el lugar del otro y comprender sus necesidades. Esto nos ayudará a regular estos espacios comunes, pensando en las necesidades de los colectivos y no solo en las mías/nuestras propias. Ver vídeo que habla de la empatía & simpatía 5' <https://www.youtube.com/watch?v=ALh6NYPSanI>

RECOMENDACIONES O ADAPTACIONES:

- Atender con cuidado la diversidad del grupo.
- Para jóvenes ver vídeos de entrenamiento al aire libre <https://youtu.be/ziORYqGX8no> 3'
- Para jóvenes ver vídeos de entrenamiento al aire libre <https://youtu.be/-1XN1oa6o7U> 5,26' (entrenamiento grupal)
- Última revisión 20/9/2017



La caja de herramientas
empatía

