

**MOCIÓN QUE PRESENTA EL GRUPO MUNICIPAL DE CHA PARA SU DEBATE Y APROBACIÓN EN EL PLENO MUNICIPAL DEL 21 DE DICIEMBRE DE 2018**

Zaragoza, es hoy en día una gran ciudad, pero, ¿Es por ello una ciudad mejor? Las grandes ciudades no solo hemos de velar por la gestión correcta y ordenada de los servicios públicos, también debemos de preocuparnos por el estado físico y por la salud de sus vecinos y vecinas. Ésa, será en un futuro próximo, una de las diferencias entre vivir en una gran ciudad o en una ciudad mejor.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha presentado recientemente el "*Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030: Más personas activas para un mundo más sano*", una ambiciosa campaña a nivel global para reducir el sedentarismo y promover la salud, cuyo objetivo es reducir la inactividad física en adultos y adolescentes en un 15% para 2030, recomendando a las administraciones un conjunto de 20 medidas normativas que, combinadas, tienen como reto el potenciar sociedades más activas, mejorando los entornos y creando espacios más saludables.

La OMS, calcula que las Enfermedades no Transmisibles (ENT), derivadas del sedentarismo y de la falta de actividad física, provocan el 71% de todas las muertes en el mundo, entre ellas la de 15 millones de personas cada año con edades entre los 30 y los 70 años. A día de hoy, muchos médicos de familia, ya optan por recetar a sus pacientes habituales actividad física, relegando en ocasiones a los fármacos tradicionales.

Por todo ello, el Grupo de Municipal de Chunta Aragonesista en el Ayuntamiento de Zaragoza, presenta para su debate y aprobación en Pleno la siguiente

**MOCIÓN**

1. El Pleno del Ayuntamiento insta al Gobierno de la ciudad a asumir como propios y a poner en marcha los objetivos contenidos en el "*Plan de acción mundial de la OMS sobre actividad física 2018-2030: Más personas activas para un mundo más sano*".
2. El Pleno del Ayuntamiento insta al Gobierno de la ciudad a fomentar y promover el deporte y la actividad física en todos los ámbitos, impulsando el programa Zaragoza Actívate.
3. El Pleno del Ayuntamiento insta al Gobierno de la ciudad a coordinarse con las administraciones competentes en materia de salud y deporte para dar respuesta y canalizar las demandas a favor de la actividad física y en contra de las enfermedad no transmisibles (ENT).

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA  
SECRETARÍA GENERAL  
REGISTRO DE ENTRADA

Fecha: 13 DIC. 2018


Grupo Municipal de Chunta Aragonesista en el Ayuntamiento de Zaragoza |

www.chunta.org

Plaza del Pilar 18, 50071 Zaragoza | 976 721125

E-Mail: prensa-cha@zaragoza.es | s-cha@zaragoza.es | Sitio web elblogdecha.org

P-5753/2018



Carmelo Javier Asensio Bueno  
Portavoz Grupo Municipal CHA