

PRIMER EJERCICIO

**19 PLAZAS DE MEDICAO
(PROMOCIÓN INTERNA CRUZADA)**

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

14 de diciembre de 2020

PRIMER EJERCICIO 19 PLAZAS MEDICA/O (PROMOCIÓN INTERNA CRUZADA)

1.- La principal aportación de Marc Lalonde, que en su día fue ministro de Salud en Canadá y que ha marcado la orientación de las actuaciones de salud pública en el último tercio del siglo 20 y en lo que llevamos del 21 es :

- a) Diferenciar entre prevención primaria, secundaria y terciaria.
- b) Introducir el concepto de prevención cuaternaria.
- c) Diferenciar los determinantes de salud en medio ambiente, estilo de vida, servicios sanitarios y biología humana.

2.- Entre las actividades sanitarias de un servicio de prevención no se encuentra:

- a) Funciones de vigilancia y control de la salud de los trabajadores.
- b) Comunicar los accidentes de trabajo.
- c) Proporcionar la asistencia de primeros auxilios y la atención de urgencia a los trabajadores.

3.- No se considera accidente de trabajo:

- a) La imprudencia profesional.
- b) Las enfermedades o defectos padecidos con anterioridad por el trabajador que se agraven como consecuencia de la lesión constitutiva del accidente.
- c) La imprudencia temeraria.

4.- Un conductor del Ayuntamiento de Zaragoza, sufre un accidente con el vehículo cuando retornaba a su centro de trabajo tras el traslado de unos trabajadores municipales y unos documentos a otro centro de trabajo. Al día siguiente acude al servicio médico de su Mutua, donde se le diagnostica un esguince cervical. Señale la consideración de este accidente:

- a) Accidente de tráfico.
- b) Accidente de trabajo "in itinere".
- c) Accidente de trabajo.

5.- Dentro de un Sistema de Información sanitaria, los INDICADORES se utilizan para:

- a) Conocer la magnitud y las características de los problemas.
- b) Identificar los cambios producidos.
- c) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

6.- Según el Informe del INSERSO a 31/12/2018 la causa más frecuente de discapacidad (grado de discapacidad superior al 33%) es :

- a) La osteoarticular.
- b) La auditiva.
- c) La visual.

7.- La Ley General de la Seguridad Social otorga la competencia en último caso para determinar el carácter (común o profesional) de la contingencia que origina la situación de incapacidad temporal. Señala la respuesta correcta:

- a) Equipo de valoración del INSS.
- b) La autoridad laboral.
- c) Al médico de la Mutua de Accidentes de Trabajo.

8.- De acuerdo con la Ley Orgánica de Protección de Datos Personales (LOPDGDD). ¿Cuál de las siguientes categorías de datos NO está considerada como especial?:

- a) Orientación sexual.
- b) Los datos Administrativos.
- c) De origen étnico o racial.

9.- Los métodos utilizados para la evaluación de la exposición a agentes químicos presentes en los lugares de trabajo son:

- a) Cuantitativos.
- b) Cualitativos.
- c) Todas las respuestas anteriores son correctas.

10.- La Declaración de Luxemburgo establece la:

- a) Promoción de la salud en el trabajo.
- b) La declaración de principios de igualdad de las empresas.
- c) Los principios preventivos para reducir la siniestralidad en la empresa.

11.- Los fines de la educación para la salud son:

- a) Persuadir y convencer.
- b) Informar.
- c) Todas las respuestas anteriores son correctas.

12.- Señale la respuesta correcta en relación a la protección de los trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos:

- a) Se encuentra regulada en el Art. 25 del Real Decreto 39/97, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.
- b) Establece que deberá adaptarse el trabajador a las características del trabajo.
- c) Se aplica a los trabajadores, incluidos los que tengan reconocida una situación de discapacidad que debido a sus características personales o estado biológico conocido sean especialmente sensibles a los riesgos laborales.

13.- La certificación de la existencia de riesgo laboral en el embarazo y la adjudicación de la prestación por este concepto, le corresponde:

- a) Al médico de la Entidad con la que tenga contratada la empresa la cobertura de la contingencia profesional.
- b) Al médico de Atención Primaria.
- c) Al médico del trabajo del Servicio de Prevención.

14.- La relación de compresiones y ventilaciones en Soporte Vital Básico del adulto según la American Heart Association (AHA) es de:

- a) 10:2
- b) 30:2
- c) 5:1

15.- El antiarrítmico de elección en el tratamiento de una fibrilación ventricular según la AHA es:

- a) Amiodarona.
- b) Paracetamol.
- c) Ácido Acetilsalicílico.

16.- El tratamiento de elección para una fibrilación ventricular según la AHA es:

- a) Desfibrilación.
- b) Marcapasos.
- c) Paracetamol.

17.- Las quemaduras de mayor profundidad son las:

- a) Epiteliales.
- b) Subdérmicas.
- c) Circunferenciales.

18.- Qué porcentaje de superficie corporal quemada equivaldrá a una quemadura de la espalda de un adulto:

- a) 1%
- b) 18%
- c) 5%

19.- El suero intravenoso de elección en un gran quemado es:

- a) Ringer lactado.
- b) Suero tranéxico.
- c) Bicarbonato sódico 1M.

20.- En un incidente con múltiple víctimas (IMV), a una víctima con un traumatismo torácico con volet costal lo clasificaremos con el color:

- a) Rojo.
- b) Blanco.
- c) Naranja.

21.- ¿Qué paciente deberá ser trasladado de forma prioritaria en un IMV?

- a) Rojo.
- b) Blanco.
- c) Naranja.

22.- Ante una persona con un traumatismo craneoencefálico sin respuesta verbal, motora ni ocular, ¿Qué valor de la escala de coma de Glasgow le asignaremos?

- a) 10
- b) 3
- c) 20

23.- Ante un varón con dolor centro torácico, pálido y sudoroso, y con antecedentes de cardiopatía isquémica, ¿Qué prueba deberemos realizar de forma prioritaria en los primeros 10 minutos?

- a) Electroencefalograma.
- b) Resonancia magnética.
- c) Electrocardiograma.

- 24.- Ante una persona que ha sufrido una caída por unas escaleras y que refiere dolor en cuello y espalda, ¿Con qué realizaremos la inmovilización cervical?**
- a) Férula de tracción.
 - b) Collarín cervical.
 - c) Férula de vacío.
- 25.- Para vasodilatar las arterias coronarias en el contexto de un síndrome coronario agudo, ¿Qué fármaco administraremos?**
- a) Nitroglicerina.
 - b) Tramadol.
 - c) Diclofenaco.
- 26.- La antiagregación plaquetaria en un síndrome coronario agudo, la realizaremos con:**
- a) Ketamina.
 - b) Salbutamol.
 - c) Ácido acetilsalicílico.
- 27.- En el Real Decreto 299/2016, de 22 de julio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos, el artículo 2 recoge los efectos biofísicos directos. ¿Cual de los siguientes no se encuentra entre ellos?:**
- a) Efectos térmicos.
 - b) Corrientes en las extremidades.
 - c) Interferencias con dispositivos médicos electrónicos (marcapasos).
- 28.- El síndrome del canal de Guyón y el síndrome del canal epitrocLEAR se producen por la compresión del nervio:**
- a) Cubital.
 - b) Radial.
 - c) Mediano.
- 29.- ¿Cuál es el principal efecto estocástico tardío de las radiaciones ionizantes?:**
- a) Trastornos de la piel: radiodermatitis, alteraciones de la pigmentación, hiperqueratosis.
 - b) Cáncer.
 - c) Cataratas.

30.- El test de Phalen positivo indica neuropatía del nervio:

- a) Cubital.
- b) Radial.
- c) Mediano.

31.- ¿Cual de las siguientes sentencias sobre la prueba de lasegué es falsa?:

- a) Es valorable si es positiva por encima de 60°.
- b) Su positividad refleja irritación del nervio ciático.
- c) También se puede realizar el lasegué invertido, que es hacer la maniobra sentado.

32.- Las denominadas lesiones traumáticas acumulativas se deben fundamentalmente a:

- a) Manipulación manual de cargas.
- b) Movimientos repetitivos.
- c) Posturas forzadas de trabajo.

33.- El diagnóstico de certeza de la enfermedad tuberculosa se hace por:

- a) La clínica y la radiología.
- b) La prueba de Mantoux.
- c) La identificación del bacilo de Koch.

34.- En el asma ocupacional. ¿Cual de los siguientes patrones espirométricos es el más frecuente?:

- a) Patrón obstructivo.
- b) Patrón no obstructivo.
- c) Patrón mixto.

35.- La maniobra de Hawkins se utiliza en la exploración del:

- a) Columna cervical.
- b) Hombro.
- c) Rodilla.

36.- Si está comprometida la raíz cervical C5, podrá estar afectado el reflejo:

- a) Bicipital.
- b) Estiloradial.
- c) Tricipital.

37.- En la exploración de la rodilla, la prueba del cajón se utiliza para valorar si la lesión se localiza en:

- a) Los meniscos.
- b) Los ligamentos cruzados.
- c) Los ligamentos laterales.

38.- Los test de elección para la monitorización biológica de la exposición al plomo son:

- a) La plumbemia y la ZPP (Zinc-protoporfirina eritrocitaria).
- b) La plumbemia y el ALA-U (Ácido delta amino levulínico urinario).
- c) La ZPP (Zinc-protoporfirina eritrocitaria) y el ALA-U (Ácido delta amino levulínico urinario).

39.- ¿Cual es el marcador biológico de elección para detectar en una analítica sanguínea el consumo de alcohol de riesgo?

- a) Aumento GOT.
- b) Aumento GPT.
- c) Aumento Gamma GT.

40.- ¿Cual de los agentes químicos pertenece al grupo de los plaguicidas organofosforados?

- a) Hipoclorito de sodio.
- b) Parathion.
- c) Etanol.

41.- Alguna de las siguientes no es una droga ilegal en España:

- a) Ketamina.
- b) Metaanfetamina.
- c) Tetrahidrocannabinol.

42.- ¿Qué supone el consumo de cannabis en el lugar de trabajo?, señale la respuesta correcta:

- a) Es motivo de despido inmediato.
- b) No es objeto de sanción.
- c) Si el consumo es tolerado en el lugar de trabajo, los propietarios o administradores pueden ser sancionados administrativamente.

43.- ¿Cual es la exposición máxima de ruido permitido en el lugar de trabajo?

- a) 140 decibelios A.
- b) 1500 decibelios A.
- c) 25 decibelios A.

44.- En relación a trabajo a turnos rotatorios y/o nocturnos, que respuesta es verdadera.

- a) La adaptación es inmediata y no produce alteraciones para la salud.
- b) Afecta a los ritmos circadianos.
- c) Se tiende a dormir más horas y con mejor calidad de sueño.

45.- Respecto al afrontamiento de estrés laboral. ¿Que aptitud puede ser más efectiva?

- a) La negación del problema.
- b) La evitación del problema.
- c) Eliminar o controlar los estresores.

46.- En la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, ¿Cual de estas afirmaciones es cierta?

- a) Se caracteriza por la obstrucción reversible al flujo aéreo.
- b) El tabaco es el principal factor de riesgo para la EPOC.
- c) El déficit de alfa1 anti-tripsina no influye en el desarrollo de la enfermedad.

47.- ¿Cual de los siguientes factores aumenta el riesgo de contraer sordera profesional?

- a) Nivel de intensidad de ruido por encima de 90 dBA.
- b) Tiempo de exposición corto.
- c) Exposición intermitente.

48.- ¿Cual de estos síntomas es indicativo de fatiga visual en la utilización de pantallas de visualización de datos?

- a) Catarata.
- b) Hemorragia conjuntival.
- c) Fotofobia.

49.- En las patologías osteoarticulares producidas por vibraciones es cierto:

- a) Los daños osteoarticulares son reversibles.
- b) La necrosis del hueso semilunar es infrecuente.
- c) En la etapa inicial son sintomatología positiva, la radiografía simple puede ser normal.

50.- En una persona vacunada de Hepatitis B que no ha pasado la enfermedad ¿Que marcador serologico esperaríamos encontrar?

- a) Hbs Ag (Antígeno).
- b) Hbc Ac (Anticuerpo).
- c) Hbs Ac (Anticuerpo).

PREGUNTAS DE RESERVA

R1.- En relación al Riesgo Relativo es cierto que:

- a) Es una medida de asociación.
- b) Es el cociente entre frecuencia de enfermedad en expuestos y frecuencia de enfermedad en no expuestos.
- c) Todas las respuestas anteriores son correctas.

R2.- Ante un paciente que tras traumatismo cráneo encefálico presenta otorrea sospecharemos:

- a) Catarro.
- b) Fractura de base de cráneo.
- c) Aneurisma disecante de aorta.

R3.- ¿Cual de las siguientes patologías causadas por la exposición al amianto es más frecuente?

- a) Placas pleurales.
- b) Atelectasia redonda.
- c) Asbestosis.

R4.- ¿Cual de estos síntomas es indicativo de fatiga visual en la utilización de pantallas de visualización de datos?

- a) Catarata.
- b) Hemorragia conjuntival.
- c) Fotofobia.

R5.- En las patologías osteoarticulares producidas por vibraciones es cierto:

- a) Los daños osteoarticulares son reversibles.
- b) La necrosis del hueso semilunar es infrecuente.
- c) En la etapa inicial son sintomatología positiva, la radiografía simple puede ser normal.

Zaragoza a 14 de diciembre de 2020