



Huertas km0
Zaragoza quiere volver a comer de su huerta.

Zaragoza
AYUNTAMIENTO



life
Huerta
ZARAGOZA

MUESTRA AGROECOLÓGICA DE ZARAGOZA

mañanas de los domingos en Plaza Sinués (detrás Teatro Principal)
www.mercadoagroecologicozaragoza.blogspot.com

ESTABLECIMIENTOS CON PRODUCTOS ECOLÓGICOS

adheridos al Proyecto Huertas Life Km0

TIENDAS

A ZESTA BERDA

C/ Padre Consolación, 21
50003 Zaragoza T. 976456921
www.azestaberda.com
[facebook @azestaberda](https://facebook.com/azestaberda)
[facebook azestaberda](https://facebook.com/azestaberda)

ECOTIENDA LA TIERRA

Bolonia, 33
50008 Zaragoza T. 976228392
[facebook Ecotienda La Tierra](https://facebook.com/ecotiendalatierra)
Bussiness View (Google maps)

DE VERDA BOTIGA

C/ Sixto Celorio 26 local izq
50015 Zaragoza T. 618649948
deverdabotiga@gmail.com
[facebook De Verda Botiga](https://facebook.com/deverdabotiga)

LA NATURAL

P.º Fernando el Católico, 9
50006 Zaragoza T. 976359283
www.la-natural.es
info@la-natural.es
[facebook LaNaturalSL](https://facebook.com/lanaturalsl)

LA HUERTAZA

Pza Jardines Aguilar de Ebro
50014 Zaragoza T. 976207321
www.lahuertaza.es
tienda@lahuertaza.es
[facebook lahuertaza](https://facebook.com/lahuertaza)

LA OLIVA

Pedro María Ric, 8-10
50008 Zaragoza T. 976233377
www.laolivazaragoza.com
info@laolivazaragoza.com
[facebook laoliva.zg](https://facebook.com/laoliva.zg)

BIO BIO ZARAGOZA

C/ Tobazo, 3, local
50012 Zaragoza T. 976901738
www.biobiozaragoza.es
www.tiendaecologicabiobio.com
info@biobiozaragoza.es
[facebook biobiozaragoza](https://facebook.com/biobiozaragoza)

EL BISALTICO

www.elbisaltico.es
elbisaltico@elbisaltico.es
[elbisaltico.blogspot.com/es](https://www.blogs.com/es/elbisaltico.blogspot.com)

RESTAURANTES

BIROSTA BAR

C/ Universidad, 3-5
50001 Zaragoza T. 976 205 333
www.birosta.com / birostabirosta@gmail.com
[facebook birosta.zaragoza](https://facebook.com/birosta.zaragoza)

EL PLATO REBERDE

C/ San Lorenzo, 5
50003 Zaragoza T. 976293525
platoreberde@gmail.com
[facebook elplatoreberde](https://facebook.com/elplatoreberde)

LA RETAMA

C/ Reconquista, 4
50001 Zaragoza
T. 976397910 / 615377441
[facebook restaurantelaretama](https://facebook.com/restaurantelaretama)

CESTAS

HORTUSBIO

www.hortusbio.es

LA SAZÓN

lasazonsca.blogspot.com.es
lasazonsca@gmail.com

HUERTO NATURAL

Sébastien Debono
T. 65749835
huerto-natural.blogspot.com
huertonatural@gmail.com

SABORES PRÓXIMOS

Lugarico de Cerdán, 267
Movera T. 660868231
www.saboresproximos.com
info@saboresproximos.com

ALIMENTOS DE TEMPORADA DE LA HUERTA ZARAGOZANA: SANOS Y SABROSOS

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
 ACELGA												
 AJO TIERNO												
 ALCACHOFA												
 APIO												
 BERENJENA												
 BISALTO												
 BORRAJA												
 CALABACÍN												
 CALABAZA												
 CARDO												
 CEBOLLA												
 COLES												
 BRÓCOLI												
 ESCAROLA												
 ESPINACA												
 ESPÁRRAGO												
 HABA												
 JUDÍA VERDE												
 LECHUGA												
 PATATA												
 PEPINO												
 PIMIENTO												
 PUERRO												
 RÁBANO/ITO												
 REMOLACHA												
 TOMATE												
 ZANAHORIA												
 ALBARICOQUE												
 CEREZA												
 CIRUELA												
 FRESA												
 HIGO												
 MANZANA												
 MELOCOTÓN												
 MELÓN												
 PERA												
 SANDÍA												
 UVA												

“Este calendario está pensado para el cultivo de las frutas, verduras y hortalizas en la zona del municipio de Zaragoza. Los meses indicados se corresponden exclusivamente con la época de recolección, sin tener en cuenta la posible conservación. Los meses son orientativos ya que pueden variar en función de la meteorología concreta de cada año, o si se utilizan invernaderos u otros medios para adelantar o retrasar las cosechas o, también, si se cultivan variedades más precoces o tardías.”