



PROGRAMACIÓN DEL 1 AL 10 DE ABRIL

CC CHARLA-CONFERENCIA
T TALLER

C CONCIERTO
PA PUERTAS ABIERTAS

D DEPORTE
E EXHIBICIÓN

1, 2 Y 3 DE ABRIL

V SALÓN DE TERAPIAS Y PRODUCTOS NATURALES. De 10:00 a 21:00
Conferencias y Talleres GRATUITOS. Entrada libre hasta completar aforo.
Edificio Wall Trade Center Zaragoza (María Zambrano, 31).

1 de abril

- 18:00 **CC** *Terapia del sonido.* Sala Expo II WTCZ.
19:00 **CC** *Comunicación y evolución de los Cristales.* Sala Expo II WTCZ.
20:00 **CC** *Constelaciones Familiares.* Sala Expo II WTCZ.
18:30 **T** *Biodanza.* Área de Exposiciones WTCZ.
19:30 **T** *Reflexología.* Área de Exposiciones WTCZ.

2 de abril

- 10:30 **CC** *Plantas de Salud y Belleza.* Sala Expo II WTCZ.
11:30 **CC** *Aura Sanación Energética.* Sala Expo II WTCZ.
12:30 **CC** *Aura-Soma.* Sala Expo II WTCZ.
13:30 **CC** *Chi Kung Energía Vital.* Sala Expo II WTCZ.
17:00 **CC** *El éxito está en nuestra mente.* Sala Expo II WTCZ.
18:00 **CC** *Los Kilos están en el cerebro.* Sala Expo II WTCZ.
10:00 **T** *Meditación Dinámica.* Área de Exposiciones WTCZ.
11:00 **T** *Yoga Kundalini.* Área de Exposiciones WTCZ.
12:00 **T** *Un Ventana al interior de nuestro organismo.* Área de Exposiciones WTCZ.

- 13:00 **T** *Los miedos y las Emociones.* Área de Exposiciones WTCZ.
18:00 **T** *Biodanza.* Área de Exposiciones WTCZ.
19:00 **A** *Cuentos de Cuarzo y Tibetanos.* WTCZ.

3 de abril

- 10:30 **CC** *Catalizadores del Dolor Luz - Color - Forma.* Área de Exposiciones WTCZ.
11:30 **CC** *Antioxidante Natural* (Agua con Hidrógeno). Área de Exposiciones WTCZ.
17:00 **CC** *Geometría Sagrada.* Área de Exposiciones WTCZ.
10:00 **T** *AkroYoga.* Sala Expo II WTCZ.
11:00 **T** *Ritual Chöd Medicina tradicional china.* Sala Expo II WTCZ.
13:00 **T** *Demostración práctica de los productos Aura-Soma.* Sala Expo II WTCZ.
19:30 **A** *Mantra.* WTCZ.

4 DE ABRIL

- 10:00 **CC** *Qué es el Estrés y como evitarlo.* Imparte: María Isabel Agoiz, Psicóloga Sanitaria.
Org. AAVV San Andrés (Plaza Ortila, 8, local).
10:30 **T** *Flores e Ilusiones, Intercambio de Plantas y Frases.* Org. Centro de Día Mayores Sonrisas y ATADES Gardeniers, (Gertrudis Gómez de Avellaneda, 29).
12:00 **PA** *Daño Cerebral Adquirido Causas, Consecuencias y Recursos.* ATECEA (El Globo, 40).
18:00 **CC** *Apoyo al Cuidador.* Org. Org. Centro de Día Mayores Sonrisas. Centro Cívico Río Ebro, Sala Gallego. (Alberto Duce, 2).
19:00 **D** *Zaragoza Anda.* Org. OS ANDARINES (Salida desde la Chimenea).

5 DE ABRIL

- 10:00 **CC** *Afrontar el día sin Estrés.* Org. Plena Inclusión Aragón (Joaquina Zamora, 4).
18:00 **CC** *Senderos de Vida. Proyecto Físio-Psicológico.* Org. Centro de Día Mayores Sonrisas. Centro Cívico Río Ebro, Sala Gallego. (Alberto Duce, 2).

- 18:30 **CC** *Mejorar la comunicación en la Familia (CNV)* Imparte: Miguel Modrego, orientador del I.E.S. Miguel de Molinos. Salón de actos del IES Miguel de Molinos (Gabriel García Márquez 20).

6 DE ABRIL

- 10:00 **CC** *¿Qué es la Discapacidad Intelectual?* Org. Plena Inclusión Aragón (Joaquina Zamora, 4).
10:30 **T** *Psicomotricidad en Común.* Org. Centro de Día Mayores Sonrisas y ATADES (Clara Campoamor, 25).
17:30 **D** *Gerontogimnasia Popular.* Org. Centro de Día Mayores Sonrisas y ATADES (Clara Campoamor, 25).
18:20 **T** *Slowliving «Ganchillo» I.* Casa de Juventud de Juslibol y URBAN KNITTING (Pza. Mayor, 8, Juslibol).

7 DE ABRIL

- 10:00 a 22:00 **D** **PA** *Jornada de Puertas Abiertas Gimnasio VivaGym.* WTCZ.

Actividades especiales abiertas al barrio de forma gratuita:

- 10:45: **MASTERCLASS CYCLING**
10:30: **PILATES**
14:30 **MASTERCLASS BODY COMBAT**
15:30 **MASTER CYCLING**
17:30 **MASTERCLASS BODY PUMP**
18:45 **MASTER CYCLING**
19:30 **ESPECIAL BODYBALANCE**
19:45 **RUNNING**
20:30 **ZUMBA VS SH'BAM**
21:30 **GAP X-TREM**

- 10:00 **CC** *Afrontar el Día sin Estrés II.* Org. Plena Inclusión Aragón (Joaquina Zamora, 4).
17:00 **CC** *Primeros Pasos para una vida Independiente.* Específico para personas con Discapacidad. Org. Plena Inclusión Aragón (Joaquina Zamora, 4).

- 17:30 **T** *Encuentro Intergeneracional.* Org. Centro de Día Mayores Sonrisas, Espacio Ítaca, Escuela Infantil Puzzle y Plena Inclusión Aragón (Centro de Convivencia de Mayores Rey Fernando sito en Pedro Laín Entralgo, esquina con Gómez de Avellaneda).
18:20 **T** *Slowliving «Ganchillo» II.* Casa de Juventud de Juslibol y URBAN KNITTING. (Pza. Mayor, 8, Juslibol).

8 DE ABRIL

- 10:00 **T** *Belly Painting «El Arte de Pintar la Barriga en el Embarazo».* ANIMACIONES BABEL. (Centro Cívico Río Ebro, Sala Gallego, Alberto Duce, 2).
18:00 **CC** *Estimulación Cognitiva Diferente. Proyecto Psicología y Fisioterapia.* Org. Centro de Día Mayores Sonrisas (Centro Cívico Río Ebro, Sala Gallego, Alberto Duce, 2).
18:20 **T** *Slowliving «Ganchillo» III.* Casa de Juventud de Juslibol y URBAN KNITTING. (Pza. Mayor, 8, Juslibol).
19:00 **CC** *Medicina Deportiva. Cómo prevenir lesiones en la practica deportiva.* Imparte: Luis García Melchor, Especialista en Medicina Deportiva. Org. AAVV Parque Goya y Club Patín Goya. (Casa del Barrio Parque Goya).

10 DE ABRIL

- 9:00 a 14:00 **D** **XXXIII Cross «Cristo Rey».** Colegio Cristo Rey, AMPA Cristo Rey, Agrupación Deportiva Cristo Rey. (Colegio Cristo Rey, Avenida Academia General Militar, 80).
9:00 a 14:30 **D** **JORNADA DEPORTIVA VECINAL «MI BARRIO SE MUEVE».** DECATHLON y ATECEA (Polideportivo Municipal Río Ebro, Avda. Ranillas, 40).
9:00 a 9:45 **D** **GAP.**
10:00 a 10:45 **Shabam**
11:00 a 11:45 **Combate**
12:00 a 12:45 **Zumba**
13 a 13:45 **Pump it pump**
9:00 a 14:00 **Salón deportivo familiar DECATHLON**
14:00 **Sorteo de regalos**



¡¡ OS ESPERAMOS !!



COLABORA

AAVV. AVEACTUR • AAVV. SAN ANDRÉS • AAVV. REY FERNANDO • AAVV. REY FERNANDO. GRUPO DE BAILE • AAVV. REY FERNANDO. GRUPO DE TAI CHI • AAVV. PUENTE SANTIAGO • AAVV. PARQUE GOYA • ACUPAMA • ADE ZGZ (ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE ZARAGOZA) • ANIMACIONES BABEL • ASOCIACIÓN EBRO DONANTES DE SANGRE • ASOCIACIÓN DE INTEGRACIÓN COMUNITARIA VIOLETA • ASOCIACIÓN DE MUJERES BORA • ASOCIACIÓN LITERARIA REY FERNANDO • ASOCIACIÓN MUSICAL DEL CLUB SOCIAL EMAS • ASOCIACIÓN SABOR A SALSA • APA CRISTO REY • AGRUPACIÓN DEPORTIVA CRISTO REY • ATADES. GARDENIERS • ATECEA • COLLA AMIGOS DE LOS CABEZUDOS • COLEGIO CRISTO REY • CMAPA • CPAJ (PUNTO MÓVIL) • CENTRO DE CONVIVENCIA REY FERNANDO • CERMI ARAGÓN • COCEMFE • CHEES SCHOOL ZGZ • CASA DE JUVENTUD ACTUR • CASA DE JUVENTUD JUSLIBOL • CENTRO CÍVICO RÍO EBRO • CLUB DE PATÍN GOYA • CENTRO CULTURAL IBERCAJA ACTUR • CENTRO DE DÍA MAYORES SONRISAS • ESPACIO ÍTACA • ESCUELA INFANTIL PUZZLE • FUNDACIÓN FONTRE • GIMNASIO VIVAGYM • IMFSA. ASOCIACIÓN DE ESTUDIANTES DE MEDICINA • PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LOS MÁRTIRES. PARQUE GOYA • PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN • PIEE AVEMPACE • PIEE PARQUE GOYA • PIEE MIGUEL DE MOLINOS • PIEE TIEMPOS MODERNOS • POLIDEPORTIVO MUNICIPAL RÍO EBRO • SARQUAVITAE RESIDENCIAS • TROCABLOKO BATUCADA • TRÉBOLES DE PLENA INCLUSIÓN • OS ANDARINES D'ARAGÓN • OS ZAGALES • MONIFLAME • V SALÓN DE TERAPIAS NATURALES

COORDINA

20 años
Atecea
Asociación Aragonesa Bate Central Adquirida

PATROCINA

DECATHLON

ORGANIZA

JUNTA MUNICIPAL
ACTUR-REY FERNANDO



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

MUCHAS GRACIAS

OTRAS ACTIVIDADES



5 TOPS SECRETS
SOBRE EL CANNABIS

EXPOSICIÓN
IES Miguel de Molinos
(Gabriel García Márquez, 20)
Organiza **CMAPA**

CIENCIA Y MÚSICA

EXPOSICIÓN
Centro Cívico Río Ebro
(Alberto Duce, 2)
Organiza **Espacios Cívicos**

DEL 4 AL 11 DE ABRIL

JESÚS MIRAMÓN
LUCES URBANAS
PINTURA

EXPOSICIÓN
Centro Cultural IberCaja Actur
(Antón García Abril, 1)
Lunes a Viernes
de 18 a 21 h.
Organiza **Obra Social IberCaja**

DEL 1 AL 15 DE ABRIL

TENTE EXPO 2016
POR TIERRA, MAR Y AIRE

EXPOSICIÓN
Centro Cultural IberCaja Actur
(Antón García Abril, 1)
Inauguración 2 de abril 18:30 h.
L a V de 9 a 14 h. y 15 a 21 h.
Organiza **Obra Social IberCaja**

DEL 2 AL 29 DE ABRIL

11 DE ABRIL (18 H.)
TENTE
SESIÓN DE
REALIDAD
AUMENTADA

TALLERES RECURSOS EMOCIONALES CICLO SUPERACIÓN Y DESARROLLO PERSONAL

6 ABRIL
LO QUE NOS
CUENTAN LAS
EMOCIONES

4 ABRIL
LA RESILIENCIA

13 ABRIL
HACER COSAS
DISTINTAS PARA
OBTENER RESULTADOS
DISTINTOS

11 ABRIL
CONSTRUYENDO
RELACIONES
DE APOYO

4, 6, 11 y 13 de abril
Centro Cultural IberCaja Actur
(Antón García Abril, 1)
De 19 a 21 horas
* Curso completo:
60€ Tarifa General
50€ Clientes Grupo IberCaja
* Talleres sueltos 15€
Información e Inscripciones:
www.obrasocial.ibercaja.es
Organiza **Obra Social Ibercaja**

DEL 1 AL 15 DE ABRIL

SOORTE VITAL

TALLER
Centro Cívico Río Ebro
Casa de Juventud Actur
(Alberto Duce, 2)
17 horas
Organiza
AAVV Ave Actur
y **ATECEA**

DEL 11 AL 17 DE ABRIL

TORNEO FÚTBOL SALA

Información en IES
y PIEE Parque Goya
(Eugenio Lucas, s/n)
Organiza
PIEE Parque Goya



ACTURVIVE

Proyecto de la A.V.V. Puente Santiago ACTUR en colaboración con la Comisión de Juventud de la propia asociación, desarrolla una app para incentivar el consumo en el pequeño y mediano comercio del barrio.
DESCÁRGATE LA APP PARA MOVIL

SEMANA SALUDABLE



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD
7 DE ABRIL DE 2016

ABRIL

DEL 1 AL 10

COORDINA
20 años
Atecea
Asociación Aragonesa Bate Central Adquirida

ACTUR SE MUEVE POR LA SALUD

¡¡ SAL A LA CALLE !!



PATROCINA

DECATHLON

ORGANIZA

JUNTA MUNICIPAL
ACTUR-REY FERNANDO



Zaragoza
AYUNTAMIENTO