



12 LUNAS

VERANO 2022

Programa para jóvenes
de 14 a 30 años
Actividades gratuitas



 @juventudZGZ

 @juventudzaragoza

 @juventudZaragoza

Inscríbete en las actividades a través de la
Agenda Joven Cipaj y consulta nuestra
web zaragoza.es/sede/portal/12lunas

Cocina

Deportes

Gymkanas

Naturaleza

Piragüismo

Excursiones

Viajes Culturales

En 12 Lunas Verano 2022 podrás disfrutar de 30 actividades diferentes, más de 45 sesiones de distintas temáticas, y más de 1100 plazas para disfrutar de fines de semana llenos de experiencias intensas con las que descubrir una nueva ciudad, nuevas sensaciones, nuevas relaciones, nuevas opciones para expresarte, crear, formarte y disfrutar de una forma saludable.

Durante el verano alternativo de **12 LUNAS 2022** podrás:

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

(PIRAGÜISMO, GYMKANAS, HUMOR AMARILLO...)

RESOLVER MISTERIOS

(CENA CON ASESINATO...)

DESCENSOS ÚNICOS POR EL RÍO EBRO

CONOCER LOS MEJORES RINCONES DE ARAGÓN Y FUERA DE ÉL CON EXCURSIONES CULTURALES Y MULTIASENTURA

(SAN SEBASTIÁN, RONCESVALLES...)

EXPERIMENTAR Y CREAR EN NUESTROS CURSOS DE COCINA

(COCINA EN LA ZAROLA)

PONERTE EN FORMA CON NUESTRAS MASTERCLASS

(PILATES, DANZA ORIENTAL...)

RELAJARTE Y DISFRUTAR DE LA NATURALEZA

(12 LUNAS MUNDO ANIMAL)

INSCRÍBETE en las actividades a través de la Agenda Joven de Juventud Zaragoza:
PARA LAS ACTIVIDADES QUE SE REALICEN EN JULIO

del 27 de junio al 10 de julio (Sorteo el lunes 11 de julio)

PARA LAS ACTIVIDADES QUE SE REALICEN EN AGOSTO

del 8 de agosto al 21 de agosto (Sorteo el lunes 22 de agosto)

PARA LAS ACTIVIDADES QUE SE REALICEN EN SEPTIEMBRE:

del 23 de agosto al 4 de septiembre (sorteo el lunes 5 de septiembre)

Facebook: JuventudZaragoza

Twitter: @JuventudZGZ

Instagram: @juventudzaragoza

Consulta nuestra web
[www.zaragoza.es/juventud /](http://www.zaragoza.es/juventud/)
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/



¿Qué ES 12 LUNAS ?

El programa 12 Lunas es un programa del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

Dentro del programa ofrecemos la posibilidad de participar en actividades totalmente gratuitas que trabajan aspectos como el encuentro y la relación con otros y otras jóvenes, el aprendizaje, el respeto por el medio ambiente, la igualdad y la inclusión. Valores que se transmiten a través de actividades basadas en la diversión, la innovación, la creatividad, y la participación.

12 LUNAS CONSTA DE TRES EDICIONES



PRIMAVERA



VERANO



OTOÑO

TODAS LAS
ACTIVIDADES 12 LUNAS
SON ACCESIBLES.
PREGUNTA AL INSCRIBIRTE.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A JÓVENES

ENTRE 14 Y 30 AÑOS



¿TE APUNTAS ?

INSCRIPCIÓN 12 LUNAS 2022

Información general

- El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, es un programa de ocio destinado a jóvenes de 14 a 30 años (edad cumplida en la fecha de inscripción de la actividad).
- Todas las actividades del programa 12 Lunas son gratuitas.
- El programa 12 lunas consta de 3 ediciones a lo largo del año (primavera-verano-otoño), de una duración de 3 meses cada una de ellas. El número máximo de actividades en que puede inscribirse por edición es de 9 actividades.
- El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, se reserva el derecho de poder modificar o cancelar las actividades en el caso de no existir un número mínimo de participantes en las actividades, o por causas ajenas que impidan su realización.

PROTOCOLO COVID-19: En todas las actividades se adoptarán las medidas de protección de la salud fijadas por las autoridades sanitarias con el objeto de prevenir nuevos contagios de COVID-19. Todas las actividades podrán sufrir modificaciones en función de las circunstancias asociadas a la evolución de la crisis sanitaria

- Las personas desde que se inscriben en las actividades del Programa 12 Lunas aceptan las siguientes normas generales, y el procedimiento de inscripción.

Procedimiento de inscripción

El procedimiento de inscripción lo realizará la persona solicitante de forma telemática (online) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>
Información en : <https://www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/>

Para realizar dicha solicitud es necesario estar **EMPADRONADO** en la ciudad de Zaragoza en el momento de formalizar la inscripción, y contar con una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza. En dicha cuenta es necesario que:

- los campos de nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico habitual estén rellenos y actualizados para poder comunicar el resultado de la inscripción, y posibles modificaciones (activación de reservas, cancelaciones,...)
- activar la opción "recibir correos" en la Plataforma de Gobierno Abierto para poder tener confirmación de las actividades en las que te has inscrito, así como para ser informado de posibles cambios en las actividades.

Para **INSCRIBIRSE** en una actividad programada por 12 Lunas es necesario elegir la actividad deseada en la Agenda Joven, leer su información, e inscribirse. En estos momentos su situación es de **"PREINSCRITO"** y **NO ESTÁ TODAVÍA INSCRITO**.

SORTEO Y RESERVAS

- Se realizarán 3 sorteos, uno por cada mes de la edición. Todos ellos se realizarán el lunes posterior al término del plazo de inscripción de las actividades del mes.
- Los sorteos se realizarán por medios telemáticos, se obtendrá un número aleatorio entre el número total de solicitudes realizadas y que será el primero a adjudicar hasta completar plazas en orden consecutivo, pasando a ser el siguiente y sucesivos “RESERVAS”.
- Los inscritos y reservas recibirán un correo de confirmación de dicho estado. En caso de anulación de un inscrito, dichos reservas pasarán de “RESERVAS” a “INSCRITOS” llegándoles un correo de confirmación de inscripción.

SISTEMA DE GAMIFICACIÓN

- El programa 12 lunas consta de tres ediciones (primavera, verano y otoño) . El límite máximo de solicitudes por edición es de 9 actividades.
- Si una actividad es cancelada por el Programa 12 Lunas, no computará como solicitada.
- Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará **la pérdida** de 3 actividades en la siguiente edición. La anulación podrá realizarse desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven.



- Los inscritos en primera instancia disponen de 72 horas antes de la actividad para anular la asistencia a una actividad (00:00 horas del día de realización de la actividad) y poder ofrecer de forma automática esta plaza al “reserva” correspondiente. Los reservas, que pasen a inscritos, a su vez disponen de hasta 24 horas antes de la actividad (00:00 horas del día de realización de la actividad) para anular la asistencia. Transcurrido ese momento, finaliza esta oportunidad de anular la asistencia sin penalización en el sistema de gamificación.
- La asistencia a todas las actividades a las que se haya inscrito, asistido y validado dará **derecho a preinscribirse a un máximo de 12 actividades** en la siguiente edición de 12 Lunas. El derecho de inscripción no supone la obtención directa de plaza, estará sujeta al número de solicitantes y, en su caso, al resultado del sorteo.
- Para la aplicación de este sistema de gamificación se recibirá un **TIKET VIRTUAL** en el correo facilitado, una vez confirmado como inscrito, y superado el plazo de anulación, con el que se podrá acceder a la actividad, y que deberá ser validado en el acceso de esta para la aplicación del sistema de gamificación.

ÍNDICE

DEPORTE

Piragüismo.....	12
Pilates	13
Tiro con arco.....	13
Tiro con arco Z16.....	14
Tiro con aire comprimido.....	14

MEDIO AMBIENTE

DESCENSOS 12 LUNAS

Descenso + Rally Fotográfico	15
Descenso Crepuscular.....	16
Descenso por los Barrios Rurales.....	17
Descenso Ornitológico.....	18

12 LUNAS DE IDA Y VUELTA

Nacimiento del río Urederra y visita a Estella.....	19
Port Aventura	19
Cuevas de la Vall d'Uixó.....	20
Roncesvalles y Saint-Jean-Pied-du-Port.....	20
Presa de El Grado y Graus.....	21
San Sebastián.....	21

CULTURA

Gymkana “Las 12 pruebas del César”	22
Gymkana “El tesoro de Barbanegra”	23

APRENDE

Cocina en La Zarola.....	24
Trivial Gastronómico.....	27
Danza Oriental.....	27

DIVIÉRTETE

Humor Amarillo.....	28
12 LUNAS MUNDO ANIMAL:	
Visita el Acuario	29
Experiencias en el Acuario.....	30
Bucea en el Acuario.....	31
Parque de Atracciones.....	32
12 LUNAS MISTERIO:	
Cena con Asesinato.....	32
12 LUNAS TERROR:	
Ataque Zombi.....	33

PREVENCIÓN

Formación sobre prevención de adicciones en la mediación juvenil.....	34
---	----

DEPORTE

Piragüismo

Descenso por el Río Ebro a su paso por Zaragoza, disfrutando de la naturaleza del Soto de Ranillas, la Expo 2008 y Casco Histórico.

FECHAS: 2 sesiones independientes.

- **Sábado 23 de julio**
- **Sábado 10 de septiembre**

HORARIO: de 17 a 20 horas

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

4 plazas reservadas para Z16. La inscripción para estas 4 plazas se realizará a través de la app Z16, no a través de la Plataforma de Gobierno Abierto.

ESPACIOS: La actividad comienza en la margen izquierda enfrente de Juslibol, cerca del puente de la autopista A2, y concluye en el Puerto Fluvial de Vadorrey.

Los participantes tienen que saber nadar, traer ropa adecuada para mojarse por el río (calzado incluido), ropa para cambiarse después de la actividad y protección solar (gorra, crema,...).



PILATES

Es un método de entrenamiento integral que fortalece la musculatura de todo el cuerpo, en especial la de la espalda y de la zona abdominal y que corrige la posición de la columna vertebral, aliviando dolores derivados de una mala postura. Otros beneficios destacables del método son mayor coordinación, fuerza, rejuvenecimiento mental, movilidad, sensación de bienestar, que se traducen en una mejor calidad de vida en general.

FECHAS: 2 sesiones independientes.

HORARIO de 18 a 19 horas

- **Viernes 22 de julio**
- **Viernes 16 de septiembre**

PLAZAS 10 plazas por sesión

ESPACIOS: Estudio Elena Carmona, calle José Nebra, 4. (Zaragoza)

TIRO CON ARCO

El tiro con arco es posiblemente el deporte más antiguo del que se tiene registro. Actualmente es un deporte olímpico, una actividad de precisión, por lo que en su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física. Las sesiones de julio y agosto incluyen acceso a la piscina del Club de Tiro.

FECHAS: 3 sesiones independientes.

HORARIO 17:30 a 19:30 horas

- **Sábado 23 de julio**
- **Sábado 27 de agosto**
- **Sábado 10 de septiembre**

PLAZAS: 10 plazas por sesión

ESPACIOS: Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés 108.

C.P. 50007 Zaragoza



TIRO CON ARCO Z16

FECHAS: 2 sesiones independientes.

Domingo 24 de julio

Domingo 18 de septiembre

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés 108. C.P. 50007 Zaragoza

HORARIO

17:30 a 19:30 horas

PLAZAS

10 plazas por sesión.

La inscripción en estas actividades se realizará a través de la app Z16, no a través de la Plataforma de Gobierno Abierto.

TIRO CON AIRE COMPRIMIDO (+18)

El Tiro Deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de fuego o aire comprimido. Entre sus beneficios se pueden destacar que evita el sedentarismo, incrementa la fuerza en los brazos, mejora la concentración y el autocontrol y..... genera descarga de adrenalina. Las sesiones de julio y agosto incluyen acceso a la piscina del Club de Tiro.

FECHAS: 3 sesiones independientes.

- **Sábado 16 de julio**

- **Sábado 30 de julio**

- **Domingo 28 de agosto**

HORARIO

17:30 a 19:30 horas

PLAZAS:

10 plazas por sesión.

ESPACIO: Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés 108 . C.P. 50007

MEDIO AMBIENTE

Descensos 12 Lunas



DESCENSO + RALLY FOTOGRÁFICO

Descenso guiado a bordo de barcas neumáticas en el tramo urbano del río a su paso por Zaragoza, a lo largo del cual podrás hacer unas fotos fantásticas

FECHA: Sábado 16 de Julio

HORARIO: de 18 a 21 horas

PLAZAS: 20 plazas.

RECORRIDO: Comenzaremos la actividad en la playa de Juslibol (donde comenzamos nuestras actividades de los sábados por la tarde) a las 18 horas y concluiremos el descenso en el Puerto Fluvial de Vadorrey en torno a las 21 horas.

Equipamiento recomendado: *Ropa adecuada a la meteorología de esa jornada (un cortavientos y manga larga si hace un poco de fresco), calzado de recambio por si nos mojamos los pies y protección solar (gorra, crema...). Y tu material fotográfico para disfrutar de un gran atardecer en el río.*



DESCENSO CREPUSCULAR

Descenso crepuscular a bordo de piraguas dobles autovaciables, desde la playa de Juslibol y hasta el Puerto Fluvial de Vadorrey.

- **FECHA:** Viernes 26 de agosto
- **HORARIO:** de 19:30 a 22:30 horas
- **PLAZAS:** 20 plazas.
- **RECORRIDO:** Comenzaremos la actividad a las 19:30 horas en la playa de Juslibol (donde comenzamos nuestras actividades de los sábados por la tarde) y concluiremos el descenso en el Puerto Fluvial de Vadorrey en torno a las 22:30 horas.

Equipamiento recomendado: Ropa adecuada para mojarnos, ropa de recambio (incluido calzado), protección solar (crema, gorra...) y si llevas gafas un cordón para sujetarlas.



DESCENSO BARRIOS RURALES

Descenso guiado a bordo de barcas neumáticas en el tramo de Monzalbarba -Zaragoza, disfrutando de los barrios rurales y su espectacular paisaje.

- **FECHA:** Sábado 17 de septiembre
- **HORARIO:** de 17 a 20:30 horas
- **PLAZAS:** 20 plazas
- **RECORRIDO:** Comenzaríamos el descenso en el puente de la carretera de Monzalbarba a Alfocea a las 17 horas y concluiríamos este descenso en torno a las 20,30 h en la playa de Juslibol.

Equipamiento recomendado: Ropa adecuada a la meteorología de esa jornada (un cortavientos y manga larga si hace un poco de fresco), ropa de cambio (sobre todo calzado) por si nos mojamos y protección solar (gorra, crema...). Si dispones de unos prismáticos puedes traerlos para observar mejor la fauna.

DESCENSO ORNITOLÓGICO

Descenso guiado a bordo de barcas neumáticas en el tramo de Monzalbarba-Zaragoza.

Pasaremos por la zona del Galacho de Juslibol, escuchando las aves y disfrutando un entorno espectacular..

- **FECHA:** Domingo 25 de septiembre
- **HORARIO:** de 10 a 13:30 horas
- **PLAZAS:** 20 plazas
- **RECORRIDO:** Comenzaríamos la actividad a las 10 horas en el Puente de Pontoneros en la carretera entre Monzalbarba y Alfocea. Y concluiría el descenso en torno a las 13:30 horas en Zaragoza (en la playa de Juslibol).

(enlace al punto de inicio; <https://goo.gl/maps/P3DCo7zs1zkHRauP8>)

Equipamiento recomendado: *Ropa adecuada a la meteorología de esa jornada (un cortavientos y manga larga si hace un poco de fresco), ropa de cambio (sobre todo calzado) por si nos mojamos y protección solar (gorra, crema...). Si dispones de unos prismáticos puedes traerlos para observar mejor la fauna.*



MEDIO AMBIENTE

Descensos 12 Lunas

12 LUNAS DE IDA Y VUELTA

(+18 AÑOS)

Esta edición está plagada de novedades, proponemos también nuevos modelos de viajes que combinan ocio y aprendizaje.

¡Estamos seguros de que os van a sorprender!

NACIMIENTO DEL RÍO UREDERRA Y VISITA A ESTELLA

Visita al Parque Natural de Urbasa para disfrutar del nacimiento del Río Urederra, seguida de una visita guiada por Estella con un guía local, que os ayudará a descubrir los encantos de esta encantadora localidad.

FECHA: Sábado 23 de julio.

- **SALIDA:** 7:15 h
- **LUGAR DE SALIDA:** Museo Pablo Serrano
- **PLAZAS:** 50 plazas.

PORT AVENTURA

¡Disfruta de Port Aventura! Visita uno de los parques de atracciones más famosos y visitados de Europa, catalogado como uno de los mejores del continente. Ticket para el almuerzo incluido.

- **FECHA:** Sábado 10 de Septiembre
- **SALIDA:** 8:00 h
- **LUGAR DE SALIDA:** Museo Pablo Serrano
- **PLAZAS:** 50 plazas.

VISITA A RONCESVALLES Y SAINT-JEAN-PIED-DU-PORT

Visita Roncesvalles, donde cultura, historia y leyenda se unen en una sola ciudad; y piérdete después en uno de los pueblos más bellos de Francia, Saint-Jean-Pied-du-Port, en el País Vasco Francés. Descubre uno de los inicios más famosos del camino de Santiago, y déjate sorprender por estas dos ciudades tan llenas de historia.

- **FECHA:** Domingo 31 de julio
- **SALIDA:** 7:00 h
- **LUGAR DE SALIDA:** Museo Pablo Serrano
- **LLEGADA:** 20 h a Zaragoza
- **PLAZAS:** 50 plazas.



CUEVAS DE LA VALL D' UIXÓ

Entra a la cueva de la Vall d'Uixó y pasea a pie y en barca por el río subterráneo navegable más largo de Europa. Descubre los diferentes corredores de la cueva y disfruta del paseo por el río.

- **FECHA:** Domingo 11 de septiembre
- **SALIDA:** 7:00 h
- **LUGAR DE SALIDA:** Museo Pablo Serrano
- **LLEGADA:** 20 h a Zaragoza
- **PLAZA:** 50 plazas.

PRESA DE EL GRADO Y VISITA A GRAUS

Descubre el interior y el funcionamiento de la presa de El Grado, construida en 1969. No te pierdas las vistas y el indescriptible color del agua. También disfrutarás de las bellas calles de Graus.

- **FECHA:** Sábado 17 de septiembre
- **SALIDA:** 8:30 h
- **LUGAR DE SALIDA:** Museo Pablo Serrano
- **LLEGADA:** 20 h a Zaragoza
- **PLAZAS:** 50 plazas.

VISITA A SAN SEBASTIÁN Y AL MUSEO DE CHILLIDA

¡Disfruta de San Sebastián y de una de las playas más famosas de España! Además, podrás visitar el museo de Chillida, confeccionado en sí mismo como una gran obra de arte. En él la fusión entre arte y naturaleza se produce de una manera natural. Las esculturas se integran en el paisaje como si siempre hubieran formado parte de él. Disfruta de esta fusión entre arte y naturaleza.

- **FECHA:** Sábado 24 de septiembre.
- **SALIDA:** 7:30 h
- **LUGAR DE SALIDA:** Museo Pablo Serrano
- **PLAZAS:** 50 plazas.

12 LUNAS DE IDA Y VUELTA

CULTURA

GYMKANA “LAS DOCE PRUEBAS DEL CÉSAR”

Roma, año 50 a.C. Julio César, quiere seleccionar entre sus tropas a un selecto grupo y convertirlos en sus hombres/mujeres de confianza. Para ello tendrán que superar doce pruebas inspiradas en los doce trabajos de Hércules, el semidiós. Convertimos a los participantes en los romanos aspirantes, que, organizados en escuadrones romanos, tendrán que competir entre ellos, para la consecución de un mismo objetivo final: conseguir superar las doce pruebas y ser cubiertos de gloria por César



- **FECHA:** Viernes 22 de julio
- **SALIDA:** de 18h a 20h
- **PLAZAS:** 20 plazas.
4 plazas reservadas para Z16. La inscripción para estas 4 plazas se realizará a través de la app Z16, no a través de la Plataforma de Gobierno Abierto
- **LUGAR:** Parque del Agua zona césped donde SPA Ranillas y Bámbola. <https://goo.gl/maps/oL49ozmG5jYjGda76>

GYMKANA “EL TESORO DE BARBANEGRA.”

El viejo Barbanegra ha fallecido y nuestros participantes por equipos convertidos en clanes de piratas han salido en busca de su tesoro, escondido en la tenebrosa Isla de la Calavera. Los clanes piratas tendrán que competir entre ellos de una manera lúdica. La actividad permitirá que en cada uno de los equipos, se fomente el trabajo en equipo y la superación del grupo para la consecución de un mismo objetivo final: hacerse con el magnífico tesoro.

- **FECHA:** Viernes 29 de julio
- **SALIDA:** de 18h a 20h
- **PLAZAS:** 20 plazas.

4 plazas reservadas para Z16. La inscripción para estas 4 plazas se realizará a través de la app Z16, no a través de la Plata-forma de Gobierno Abierto.

- **LUGAR:** Parque del Agua zona césped donde SPA Ranillas y Bámbola
<https://goo.gl/maps/oL49ozmG5jYjGda76>

CULTURA



APRENDE 12 LUNAS

CURSOS DE COCINA EN LA ZAROLA

Os invitamos a nuestros nuevos cursos de cocina, dirigidos por un chef profesional, que os explicará como hacer cada plato. Y por supuesto no faltará la degustación final de los platos preparados.....

bon appetit!!!!

FECHAS:

4 SESIONES INDEPENDIENTES.

Viernes 22 de julio: Street food

- Burritos mexicanos camperos (tortilla de trigo, carne especiada de cerdo, chorizo, frijoles, guacamole, crema agria y queso)
- Alitas con salsa barbacoa coreana
- Fish and chips con salsa gribiche
- Gofres belgas con salsa de chocolate y chantilly



Viernes 29 de julio: Postres para sorprender

- Drip cake galleta lotus
- Cookies de red velvet y chocolate blanco
- Cupcakes de carrot cake
- Cheesecake de bayleis y crumble

Viernes 26 de agosto: Thaiandesa Viernes 9 de septiembre: Sushi

- Tom yam de pollo (sopa de pollo aromática)
- Brocheta de albóndigas de cerdo estilo thai con salsa tamarindo
- Pad thai de pollo y langostinos
- Buñuelos de plátano con especias y salsa toffee de coco
- Arroz para sushi y sumeshi
- Maki de atún y wakame
- Nigiri de salmón soasado con salsa teriyaki
- Uramaki de pollo panko y aguacate con mayonesa kimchi

HORARIO: 19 A 22 HORAS.

PLAZAS: 14 PLAZAS POR SESIÓN.

**ESPACIO: ESPACIO MULTIFUNCIONAL DE LA ZAROLA,
C/ SAN MIGUEL 35, ZARAGOZA.**

CURSOS DE COCINA EN LA ZAROLA Z16

La inscripción en estas actividades se realizará a través de la app Z16, no a través de la Plataforma de Gobierno Abierto.

Sábado 23 de julio:

Postres para sorprender

- Drip cake galleta lotus
- Cookies de red velvet y chocolate blanco
- Cupcakes de carrot cake
- Cheesecake de bayleis y crumble

Sábado 27 de agosto:

Street food

- Burritos mexicanos camperos (tortilla de trigo, carne especiada de cerdo, chorizo, frijoles, guacamole, crema agria y queso)
- Alitas con salsa barbacoa coreana
- Fish and chips con salsa gribiche
- Gofres belgas con salsa de chocolate y chantilly

Viernes 23 de septiembre: Thaiandesa

- Tom yam de pollo (sopa de pollo aromática)
- Brocheta de albóndigas de cerdo estilo thai con salsa tamarindo
- Pad thai de pollo y langostinos
- Buñuelos de plátano con especias y salsa toffee de coco

HORARIO: 19 A 22 HORAS.

PLAZAS: 10 PLAZAS POR SESIÓN.

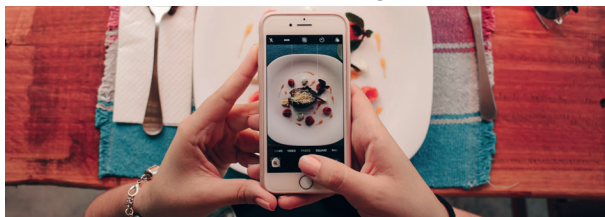
ESPACIO: ESPACIO MULTIFUNCIONAL DE LA ZAROLA,

C/ SAN MIGUEL 35, ZARAGOZA.

TRIVIAL GASTRONÓMICO

¿Quieres poner a prueba tus conocimientos sobre gastronomía?
¡Participa en el trivial gastronómico! Disfruta en esta competición (¡con cata incluida!) donde deberéis catar, contestar preguntas, superar retos y, en definitiva, conocer mejor no solo la gastronomía española, sino también de otros países. ¡Gana el equipo que más quesitos consiga, no te quedes con hambre!

- **FECHA:** viernes 26 de agosto
- **HORARIO:** de 19 a 20:30h
- **PLAZAS:** 15 plazas.
- **ESPACIO:** Calle Maria Moliner 97, Zaragoza



DANZA ORIENTAL

La danza oriental (más comúnmente conocida como danza del vientre) es un estilo cuyo origen está en los folclores de los pueblos árabes del Norte de África y Oriente Próximo y que ha evolucionado hasta alcanzar los escenarios. Movimientos de torso y pelvis que ayudan a conocer mejor el cuerpo.

- **FECHA:** 23 de septiembre
- **HORARIO:** 18 a 20h
- **PLAZAS:** 17 plazas.
- **ESPACIOS:** Estudio Elena Carmona, calle José Nebra, 4. (Zaragoza)

DIVIÉRTETE

HUMOR AMARILLO

¿Quieres volver a tu infancia, en esas horas delante de la tele viendo un episodio tras otro de Humor Amarillo? ¡Ahora tú puedes ser uno de los concursantes! En juegos tales como: Carreras de sumos-sumas, Las Zamburguesas, Rollitos de Primavera, Los cañones de Nakasone, Calambrazos, lucha en equilibrio... ¡¡y muchos más!!

- **FECHA:** 15 de julio
- **HORARIO:** de 18 a 20h
- **PLAZAS:** 25 plazas. 4 plazas reservadas para Z16. *La inscripción para estas 4 plazas se realizará a través de la app Z16, no a través de la Plataforma de Gobierno Abierto.*
- **ESPACIO:** Parque del Agua zona césped, cerca del SPA Ranillas y Bámbola. <https://goo.gl/maps/oL49ozmG5jYjGda76>



MUNDO ANIMAL

En esta edición además de la visita al espacio añadimos dos nuevas variantes que seguro os van a encantar ¿os lo vais a perder?

VISITA EL ACUARIO

Conoce las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes: África (Río Nilo), Asia (Río Mekong), América (Río Amazonas), Oceanía (Sistema Fluvial Murray/Darling) y Europa (Río Ebro).

FECHAS:

3 SESIONES INDEPENDIENTES.

- **Sábado 30 de julio**
- **Sábado 27 de agosto**
- **Sábado 24 de septiembre**

- **HORARIO:** de 10 a 19 h.
- **PLAZAS:** 20 plazas por sesión
- **ESPACIO:** Acuario Zaragoza



EXPERIENCIAS EN EL ACUARIO

En esta actividad los participantes podrán conocer mediante una visita guiada las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes. También será objeto de la visita ver de primera mano la alimentación del tanque del Río Mundo y visitar las zonas técnicas que dan el soporte vital a las especies que viven en el Acuario de Zaragoza.

- **FECHAS:** 3 sesiones independientes.
Sábado 30 de julio Sábado 27 de agosto
Sábado 24 de septiembre
- **HORARIO:** de 10 a 12 h.
- **PLAZAS:** 10 plazas por sesión
- **ESPACIO:** Acuario Zaragoza



BUCEA EN EL ACUARIO

En esta actividad los participantes podrán disfrutar de la experiencia de una inmersión en el acuario. A través de este bautismo de buceo podrán conocer las especies más representativas del medio fluvial de las distintas especies que conviven en el tanque Río Mundo del Acuario de Zaragoza, de 1,6 millones de litros de agua y 9 m de profundidad y rodeados de los espectaculares ejemplares de arapaimas de más de 250 cm de longitud, pacús (falsas pirañas) de 80 kg de peso, hasta completar 21 especies diferentes con más de 600 peces.

Los participantes realizarán una charla previa con el instructor sobre las especies que van a poder ver (origen, conservación, comportamiento,...) y sobre las características de la inmersión (compensar la presión en los oídos, flotabilidad, comunicación debajo del agua,...). Los participantes recibirán un diploma de bautismo de buceo.

- **FECHAS:** 2 sesiones independientes.
Sábado 24 de septiembre
- **HORARIO:** de 10:30 a 13:30; de 16:30 a 19:30 h.
- **PLAZAS:** 5 plazas por sesión
- **ESPACIO:** Acuario Zaragoza

Para poder realizar esta actividad es obligatorio no tener patologías auditivas y traer chanclas, bañador y toalla.

PARQUE DE ATRACCIONES

¡Ven al parque de atracciones de Zaragoza! Pasa un día memorable disfrutando de todas las atracciones, cafeterías y zonas acuáticas del parque, incluido el acceso a la piscina durante toda tu estancia. ¡No puede faltar en tu verano!

- **FECHAS:** 3 sesiones independientes. 23 de julio
30 de julio
27 de agosto
- **HORARIO:** de 11 a 21h
- **PLAZAS:** 100 plazas por sesión
- **ESPACIO:** Parque de Atracciones



12 LUNAS MISTERIO: CENA CON ASESINATO

Disfruta de una deliciosa cena, pero no te confíes, porque entre las diferentes delicias culinarias... ¡Han cometido un asesinato! Mira bien a tus acompañantes en esta velada, porque uno de vosotros... ¡es el asesino!

Tres serán las incógnitas a resolver: ¿Quién? ¿Cómo? y ¿Por qué?

- **FECHAS:** 23 de septiembre
- **HORARIO:** de 20:30 a 23h
- **PLAZAS:** 15 plazas
- **ESPACIO:** Calle Maria Moliner 97, Zaragoza.

12 LUNAS TERROR: ATAQUE ZOMBI

El planeta Tierra está invadido por zombis. Vosotros sois los únicos supervivientes y divididos por grupos tenéis que conseguir el antídoto, mediante diferentes pruebas, para reconvertir a los zombis en humanos y salvar el planeta. ¿Podéis salvar a todos? ¿Puedes salvarte a ti mismo?

Tres serán las incógnitas a resolver: ¿Quién? ¿Cómo? y ¿Por qué?

- **FECHA:** 30 de septiembre
- **HORARIO:** de 18 a 20h
- **PLAZAS:** 20 plazas. *4 plazas reservadas para Z16. La inscripción para estas 4 plazas se realizará a través de la app Z16, no a través de la Plataforma de Gobierno Abierto.*
- **ESPACIO:** Parque del Agua zona césped, cerca del SPA Ranillas y Bámbola. <https://goo.gl/maps/oL49ozmG5jYjGda76>



PREVENCIÓN DE ADICCIONES

FORMACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN LA MEDIACIÓN JUVENIL

ESPACIO: CMAPA (Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59 – bajos)

ORGANIZADO POR: CMAPA y Servicio de Juventud

FECHAS: 21, 22, 23, 25 y 26 de Septiembre

HORARIO: de 9:30 a 13:30 horas (20 horas totales de formación).

Si eres una persona que trabaja con población joven, el CMAPA (Centro de Atención y Prevención de las Adicciones) te ofrece una gran y completa formación para conocer herramientas y recursos necesarios con los que reforzar las capacidades preventivas en los jóvenes.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN:

CMAPA

TFNO: 976 724916

e-mail: prevencionadicciones@zaragoza.es

WEB:

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/adicciones/formacion>

CALENDARIO FINAL DE ACTIVIDADES

JULIO

Viernes 15 de julio:

Humor Amarillo

Sábado 16 de julio:

Rally Fotográfico

Tiro con aire comprimido

Viernes 22 de julio:

Taller La Zarola "Street Food"

Pilates,

Gymkana "Las doce pruebas del César"

Sábado 23 de julio:

Piragüismo

Tiro con Arco

Nacimiento del río Urederra y visita a Estella

Taller La Zarola Z16 "Postres para sorprender"

Parque de Atracciones

Domingo 24 de julio:

Tiro con Arco Z16

Viernes 29 de julio:

Gymkana "El tesoro de Barbanegra"

Taller La Zarola "Postres para sorprender"

Sábado 30 de julio:

Tiro con aire comprimido

Visita el Acuario

Experiencias en el Acuario

Parque de Atracciones

Domingo 31 de julio:

Visita a Roncesvalles y Saint-Jean-Pied-du-Port

AGOSTO

Viernes 26 de agosto:

Descenso crepuscular

Taller La Zarola "Thailandesa"

Trivial Gastronómico

Sábado 27 de agosto:

Tiro con Arco

Taller La Zarola Z16 "Street Food"

Visita el Acuario

Experiencias en el Acuario

Parque de Atracciones

Domingo 28 de agosto:

Tiro con aire comprimido

SEPTIEMBRE

Viernes 9 de septiembre:

Taller La Zarola "Sushi"

Sábado 10 de septiembre:

Piragüismo

Tiro con Arco

Port Aventura

Domingo 11 de septiembre:

Cuevas de la Vall d'Uixó

Viernes 16 de septiembre:

Pilates

Sábado 17 de septiembre:

Descenso Barrios Rurales

Visita a la Presa de El Grado y a Graus

Domingo 18 de septiembre:

Tiro con Arco Z16

Viernes 23 de septiembre:

Taller La Zarola Z16 "Thailandesa"

Danza Oriental

Cena con Asesinato

Sábado 24 de septiembre:

Visita a San Sebastián y al museo de Chillida

Visita el Acuario

Experiencias en el Acuario

Buceo en el Acuario

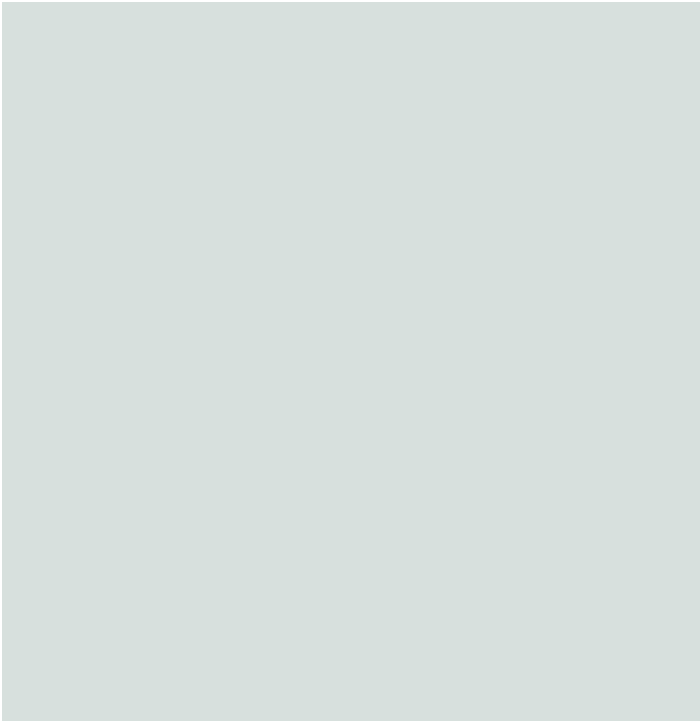
Domingo 25 de septiembre:

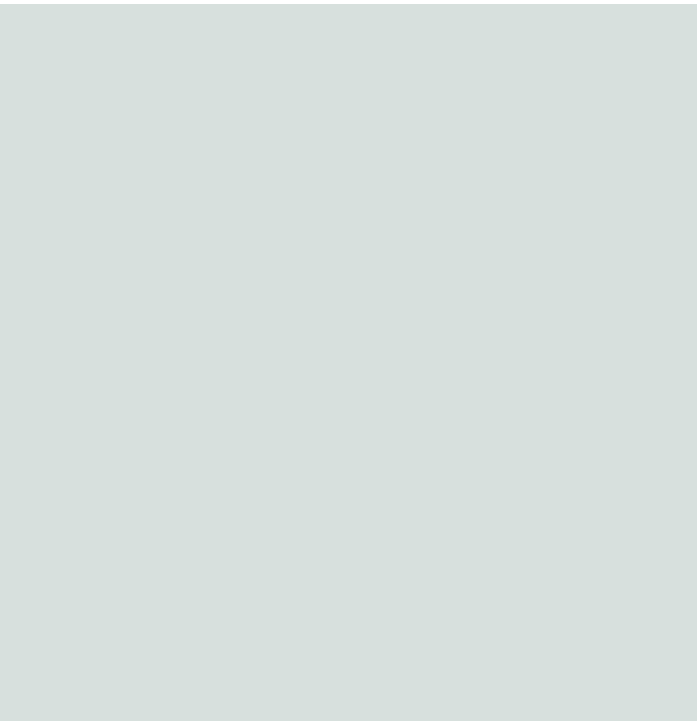
Descenso Ornitológico

Viernes 30 de septiembre:

Ataque Zombi

NOTAS







Consulta nuestra web
www.zaragoza.es/juventud
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

INSCRÍBETE en las actividades a través
de la Agenda Joven de Juventud Zaragoza

Consultas técnicas (inscripción, padrón,
Plataforma de Gobierno Abierto, etc.,):
juventud@zaragoza.es

Consultas relacionadas con las
actividades: 12lunas@zaragoza.es

 @juventudzaragoza

 @JuventudZGZ

 JuventudZaragoza