

www.zaragoza.es/juventud  
difusionplanjoven@zaragoza.es  
976 721 832

Deporte  
y Ocio Nocturno  
para Jóvenes


# 12 lunas

Otoño 2011

HAY MUCHAS  
FORMAS DE  
DIVERTIRSE

UN OTOÑO  
PARA SER  
DIFERENTE

ILUSTRACION Y DISEÑO: Ignacio Ochoa



**12 LUNAS, el Programa de Deporte y Ocio Nocturno del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza**, te trae en este **OTOÑO 2011** nuevas y apasionantes experiencias, nuevas propuestas de ocio, cultura y diversión con las que disfrutar intensamente de tu ciudad y de tu gente.

Durante el Otoño Alternativo de **12 LUNAS** podrás:

- Saborear una nueva dimensión del café
- Participar en un juego de aventura mientras redescubres tu barrio
- Crear y grabar tu propio tema Hip-Hop
- Entrar en un Túnel de Terror durante la Noche de Halloween
- Conocer los cómics y personajes más populares del género del terror
- Crear y mantener un podcast propio en internet
- Descubrir en patines los rincones naturales más insólitos de Zaragoza
- Penetrar en otros mundos con nuestros Sábados Astronómicos.

Y... vivir continuas sorpresas en cada uno de nuestros talleres

Este **OTOÑO 12 LUNAS** te permitirá disfrutar tu fin de semana de forma intensa, divertida y sana. Novedosas actividades, otras posibilidades de vivir tu ciudad, espacios innovadores, nuevas opciones para activar tu creatividad y, sobre todo, diversión sin límites...

*¿Por qué no pruebas?  
Sé diferente.  
¡Venite a 12 LUNAS!*



# 12 lunas Verano

# 2011

## 12 LUNAS PARA ADOLESCENTES\*

Si tienes entre 14 y 16 años tú también puedes ser protagonista de 12 LUNAS y participar en estas actividades:

- RUTAS CONOCIENDO EL RÍO EBRO... EN PATINES (Autorización necesaria para menores de edad)
- ORIENTACIÓN Y AVENTURA NOCTURNA
- CIENCIA DIVERTIDA
- TALLER DE PODCASTING Y RADIO ON LINE
- MAGIA Y GLOBOFLEXIA
- CREACIÓN DE UN DIARIO VISUAL
- CICLO DE CINE MANGA
- TALLER DE POESÍA URBANA
- CREA TU TEMA HIP-HOP
- COMIC TERRORÍFICO
- PÁNICO EN EL TÚNEL
- CLOWN SIN LÍMITES
- NOCHE SIN BARRERAS
- II ENCUENTRO DE JUEGOS DE ROL, ESTRATEGIA Y MUNDOS DE FANTASÍA
- TALLER DE IMPRO



\*Si ves este icono junto a una actividad, se trata de una actividad también para adolescentes



\*Si ves este icono junto a una actividad, es que no necesita inscripción previa



Consulta nuestra web [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud) e **INSCRÍBETE** en las actividades llamando de 9 a 15 h. al teléfono 976 721 832, o enviando un correo electrónico a [difusionplanjoven@zaragoza.es](mailto:difusionplanjoven@zaragoza.es)

**Todas las actividades son gratuitas.**





## Actividades deportivas

### RUTAS CONOCIENDO EL RÍO EBRO... EN PATINES \*

**FECHAS:** 1 sesión (11 de septiembre)

**HORARIOS:** De 10 a 13 h.

**ESPACIO:** Ruta del Ebro y sus Puentes

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años (Necesaria autorización para menores de edad)

El patinaje es un transporte alternativo, práctico y no contaminante que, con **12 LUNAS**, va a permitirte conocer los entornos naturales y culturales del Río Ebro. ¡No te lo puedes perder!

### ORIENTACIÓN Y AVENTURA NOCTURNA \*

**FECHAS:** 1 sesión (11 de septiembre)

**HORARIOS:** De 21 a 23 h.

**ESPACIO:** 11 de septiembre (Barrio de San Juan de Mozarrifar)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

Serás un auténtico aventurero con este novedoso deporte y conocerás maravillosos rincones de nuestros barrios. En grupos y ayudados por un mapa y una brújula deberás realizar un recorrido apasionante invirtiendo el menor tiempo posible.



## Actividades culturales

### CÓMIC TERRORÍFICO \*

**FECHAS:** Taller de 3 sesiones (12-19 de noviembre y 3 de diciembre)

**HORARIOS:** De 19 a 21 h.

**ESPACIO:** Casa de los Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

De la mano de los autores de la revista **MALAVIDA** podrás conocer los cómics y personajes más populares del género del terror con un toque de humor. Además aprenderás las técnicas básicas para diseñar tus propios personajes y tus propios tebeos.

#### FECHA

#### CONTENIDO

12 de noviembre

Los Comics de Terror- Charla debate sobre los clásicos de este género. Desde los de EC hasta The Walking Dead, pasando por el manga y el cómic de terror español.

19 de noviembre

Nos reímos del Terror – Taller con las técnicas básicas para dibujar un tebeo y diseñar sus personajes

3 de diciembre\*

Hacemos nuestro propio tebeo – Técnicas para elaborar un fanzine.

(\* ) La actividad "Hacemos nuestro propio tebeo" se realizará dependiendo del número de participantes.



## CREACIÓN DE UN DIARIO VISUAL \*

**FECHAS:** Taller de 9 sesiones (23-30 septiembre 7-21-28 de octubre 4-11-18-25 noviembre)

**HORARIOS:** De 18.30 a 20.30 h.

**ESPACIO:** Casa de los Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

Con la fotógrafa Luisa Monleón (Nuevo talento FNAC de Fotografía 2008) podrás explorar el autorretrato y el paisaje urbano y social de tu entorno para crear un diario fotográfico de ti y de los tuyos. ¡Encuentra en la fotografía tu forma de expresarte!

---

## TALLER DE POESÍA URBANA - "Del escritorio al escenario" \*

**FECHAS:** Taller de 4 sesiones (23-24-30 de septiembre 1 de octubre)

**HORARIOS:** De 18.30 a 20.30 h.

**ESPACIO:** Casa de los Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 25 años

El Rap es una forma de vivir, un estilo de música y una forma de decir que integra reivindicación y poesía generacional y descarnada. Con este Taller, te proponemos acercarte a la literatura contemporánea más novedosa e impactante y al mundo de la poesía sobre las cosas más cercanas, sobre tu ciudad y tu barrio. ¡Tú mismo vas a crear la letra de un tema rompedor que podrás escuchar en tu MP3!

---

## CREA TU TEMA HIP-HOP \*

**FECHAS:** Taller de 8 sesiones (30 de septiembre 1-21-22-28-29 de octubre 4-5 de noviembre)

**HORARIOS:** Los viernes de 20 a 22h y los sábados de 19 a 21h.

**ESPACIO:** Túnel de Oliver (Paseo Soldevila, s/n)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

Samplers, ritmos dislocados, cajas de ritmo, todo en tu mano para crear un tema Hip-Hop de primera línea. ¿Te imaginas salir de este taller con un temazo en tu MP3 creado por ti mismo?

---

## CONCIERTO JOVEN "12 LUNAS POPERAS"

**FECHA:** 29 de octubre

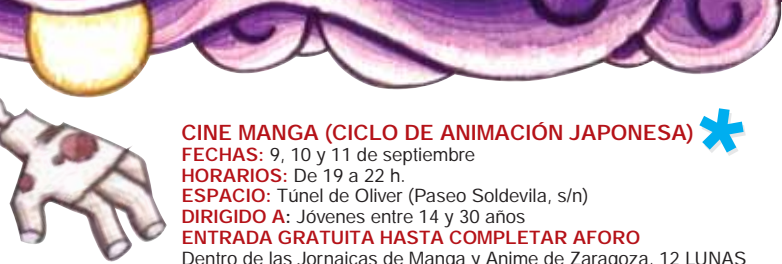
**HORARIOS:** De 20 a 24 h.

**ESPACIO:** Túnel de Oliver (Paseo Soldevila, s/n)

**ENTRADA GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO**

La noche del 29 de octubre, 12 Lunas va a estallar con una explosión popera en vivo. Cuatro grupos jóvenes de Zaragoza van a llenar el fin de semana de ritmos dinámicos y melodías adictivas. ¡Sumérgete en esta noche pop!





## CINE MANGA (CICLO DE ANIMACIÓN JAPONESA) \*

**FECHAS:** 9, 10 y 11 de septiembre

**HORARIOS:** De 19 a 22 h.

**ESPACIO:** Túnel de Oliver (Paseo Soldevila, s/n)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

**ENTRADA GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO**

Dentro de las Jornaicas de Manga y Anime de Zaragoza, 12 LUNAS propone tres proyecciones cinematográficas japonesas que muestran un futuro devastado por el hombre y una lucha desesperada por la protección del planeta. Se acompañará cada proyección de una presentación por parte del Grupo de Teatro Tatakae y de una divertida charla-coloquio.

## TALLERES DE CULTURA ORIENTAL- MAHJONG

**FECHAS:** Taller de 4 sesiones (12-19-26 de noviembre 3 de diciembre)

**HORARIOS:** De 17 a 19 h.

**ESPACIO:** Casa de los Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 16 y 30 años

El Mahjong es un juego de mesa de origen chino cuyo origen se remonta a los antiguos oráculos chinos. Cuando los astrónomos registraban las posiciones del sol, la luna y los planetas, utilizaron un mecanismo sencillo, un tablero, para calcular sus posiciones. ¡Aprende mucho más sobre este fantástico juego!

## TALLERES DE CULTURA ORIENTAL- IKEBANA (Arte floral japonés)

**FECHAS:** Taller de 4 sesiones (1-22-29 de octubre 5 de noviembre)

**HORARIOS:** De 17 a 19 h.

**ESPACIO:** Casa de los Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 16 y 30 años

Como una de las artes tradicionales japonesas, el Ikebana supone una forma de meditación sobre el paso de las estaciones, el tiempo y el cambio. Ramas recién cortadas, hojas, semillas, plantas secas o, por qué no, vidrio, metal y plástico se utilizan para crear maravillas florales y animar nuestro espíritu creativo.

## Actividades lúdicas

### TALLER DE AROMAS Y CULTURA DEL CAFÉ

**FECHAS:** Taller de 4 sesiones (4-11-18 y 25 de noviembre)


**HORARIOS:** De 19.30 a 21.30 h.

**ESPACIO:** Casa de los Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 16 y 30 años

Una taza de café forma parte de nuestro día a día pero... ¿conocemos





su historia, sus propiedades, sus aromas? Al acabar este Taller, el café habrá cambiado su dimensión. Porque..., ¿sabías que Zaragoza tuvo el café más grande de España con una mesa por cada día del año? ¿Vienes a saborear este nuevo café?

## SÁBADOS ASTRONÓMICOS

**FECHAS:** 4 sesiones independientes (22 y 29 de octubre 12 y 19 de noviembre)

**HORARIOS:** De 22 a 01 h. (Recogida de autobús en Paseo Pamplona, 5-7 a las 21.30 h.)

**ESPACIO:** Junta Vecinal de Torrecilla de Valmadrid

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 16 y 30 años – Familias acompañadas de niños desde 10 años.

Marte, Júpiter o Saturno ya no serán un misterio para ti. Nuestros Sábados Astronómicos te dan la posibilidad de conocer todos los secretos del universo con apasionantes avistamientos con telescopio.

## MAGIA y GLOBOFLEXIA \*

**FECHAS:** 6 sesiones (22-29 de octubre, 5-12-19- y 26 de noviembre)

**HORARIOS:** De 19 a 21 h.

**ESPACIO:** Casa de los Morlanes (Pza. San Carlos, 4)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

12 Lunas te da la oportunidad de aprender increíbles juegos de manos con cartas, magia variada con cuerdas y cómo improvisar una sesión de magia con objetos diversos en cualquier ocasión. Además el mundo de la globoflexia ya no tendrá secretos para ti, creando un sinfín de figuras. ¡Conviértete en un artista!

## TALLER DE IMPRO (Teatro de Improvisación) \*

**FECHAS:** 21-28 de octubre, 4,11, 18 y 25 de noviembre

**HORARIOS:** De 20 a 22 h

**ESPACIO:** Por determinar

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

¿Sabes improvisar? El Teatro de Improvisación te da la oportunidad de practicar un juego teatral y deportivo en el que dos equipos se enfrentan a base de pequeñas improvisaciones teatrales. Las reglas son precisas, el tiempo cronometrado y la diversión está asegurada. Da rienda suelta a tu ingenio y ... ¡No te lo pierdas!

## II ENCUENTRO DE JUEGOS DE ROL, ESTRATEGIA Y MUNDOS DE FANTASÍA \*

**FECHAS:** 11 y 12 de Noviembre

**HORARIOS:** De 18 a 23 h.

**ESPACIO:** Túnel de Oliver (Paseo Soldevila, s/n)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años





Un año más, te damos acceso al mundo de los juegos de tablero para descubrir juegos que nunca hubieses imaginado. Aprende a jugar con una amplia ludoteca y la ayuda de nuestros monitores, todo a tu disposición. Porque los juegos de mesa van mucho más allá del parchís y el monopoly, y son mucho más que unos dados o unas cartas. ¡Anímate!

### **PÁNICO EN EL TÚNEL**



**FECHAS:** 31 de octubre (Noche de Halloween)

**HORARIOS:** De 20 a 23 h.

**ESPACIO:** Túnel de Oliver (Paseo Soldevila, s/n)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

**ENTRADA GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO**

**12 LUNAS** va a convertir el **Túnel de Oliver** en un inmenso escenario de Terror donde se unirá el cine más terrorífico que hará aparecer sobre la pantalla vampiros, hombres lobo y otros seres pavorosos con una performance atractiva que haga agarrarse a su asiento a todos los jóvenes que disfruten de estas noches de misterio y horror. No te lo pierdas.



### **Actividades formativas**

### **RADIO EN INTERNET. PODCASTING Y AUDIOBLOGS**



**FECHAS:** 10 sesiones (21-22-28-29 de octubre, 4-5-11-12-18 y 19 de noviembre)

**HORARIOS:** De 18:30 a 20:30h

**ESPACIO:** Centro Joaquín Roncal (C/ San Braulio, 5-7)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

Este taller tiene como objetivo acercarnos al origen y a los elementos del podcast, aprendiendo a usar los recursos necesarios para su creación, grabación y producción. Observaremos el desarrollo actual del podcasting y la radio on line y su aplicación a nuestro propio entorno. Seremos capaces de crear y mantener un podcast propio en internet.



### **CIENCIA DIVERTIDA**



**FECHAS:** 4 sesiones (28 de octubre, 4-11 y 18 de noviembre)

**HORARIOS:** De 18.30 a 20.30 h.

**ESPACIO:** Centro Joaquín Roncal (C/ San Braulio, 5-7)

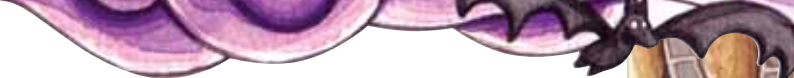
**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

En el Año Internacional de la Química te proponemos dos talleres fascinantes:

**COCINA CIENTÍFICA:** Aprende a realizar recetas exquisitas ayudado por increíbles técnicas científicas. ¿Sabes que podrás congelar productos en segundos?...







**JABONES Y ESENCIAS:** Fabrica tu jabón personalizado eligiendo color, olor y forma y conociendo qué reacciones químicas tienen lugar para su obtención.

### **CORTO "LOS JÓVENES Y EL OCIO"**

**FECHAS:** 2 sesiones (1 y 15 de julio)

**HORARIOS:** De 18.30 a 21.30 h.

**ESPACIO:** Casa de los Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

Los jóvenes de Zaragoza nos contarán sus experiencias personales de ocio: Música, Deporte, Nuevas Tecnologías... A través de un corto podremos conocer un retrato del ocio juvenil en Zaragoza.

### **Otras actividades**

### **Actividades de Igualdad e Inclusión Social**

#### **NOCHE SIN BARRERAS**



**FECHAS:** 4 sesiones independientes (7-21-28 de octubre y 4 de noviembre)

**HORARIOS:** De 20 a 22 h.

**ESPACIO:** Sala Disminuídos Físicos de Aragón (C/ Utrillas, 15)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

Los viernes de este Otoño 2011 van a ser también un espacio de convivencia entre chicos y chicas con y sin discapacidades. Noche de magia, taller de elaboración de papel reciclado, taller de encuadernación y una gran fiesta final. ¡Vamos a romper las barreras de la noche!

#### **GRAN ACTIVIDAD DE CONVIVENCIA SIN BARRERAS**



**FECHAS:** 17 de septiembre

**HORARIOS:** De 18 a 21 h.

**ESPACIO:** Centro Cívico Las Fuentes (Antiguo Matadero)

**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

Participa en esta actividad de integración con una gimkhana en la que a través de diferentes pruebas los participantes vayan comprendiendo los obstáculos a los que se enfrentan las personas con discapacidad en su vida diaria. Romperemos algunos tópicos que rodean a las personas con discapacidad y disfrutaremos con diferentes talleres, actuaciones musicales y stands informativos.

#### **CLOWN SIN LÍMITES**



**FECHAS:** Taller de 10 sesiones (30 septiembre 7-21-28 octubre 4-11-18-25 noviembre 2-9 diciembre)

**HORARIOS:** De 18.30 a 20.30 h.

**ESPACIO:** Centro de Tiempo Libre Los Tigres (C/ Octavio de Toledo, 2)





**DIRIGIDO A:** Jóvenes entre 14 y 30 años

A través del Teatro Gestual y del Clown, 12 LUNAS apuesta por la expresión artística y por la convivencia entre jóvenes con y sin discapacidades intelectuales para descubrir tus capacidades de comunicación no verbal. ¡No lo dudes! ¡Descúbrete!

### Actividades de Prevención de Consumos y Conductas de Riesgo

#### CON 0'0', TÚ GANAS

**ESPACIO:** Controles preventivos de la Policía Local de Zaragoza

**ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones) – Policía Local

Si eres un conductor joven que no asume riesgos en sus noches del fin de semana vas a ver recompensada tu actitud cívica. En los controles de alcoholemia realizados por la Policía Local de Zaragoza, y en determinados fines de semana, podrás encontrar agradables sorpresas si eres responsable al volante.



#### PROYECTO SANO-T

**ESPACIO:** Zonas de Marcha y de encuentro joven

**ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones)

En las zonas de marcha de tu ciudad podrás encontrar un stand preventivo, donde podrás encontrar información muy útil para saber manejarte frente a consumos y actitudes de riesgo y donde podrás, además, disfrutar con divertidas actividades de animación.



#### EXPOSICIÓN PREVENTIVA SOBRE EL CONSUMO DE CÁNNABIS

**ESPACIOS:** Casa Morlanes – Institutos de Educación Secundaria de Zaragoza

**ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones)


¿Por qué fumas porros? ¿Seguro que controlas? Con esta entretenida exposición, vamos a poner a tu alcance información veraz, objetiva y actual sobre el cánnabis para que pienses y decidas por ti mismo, para que tomes una actitud autónoma y personal ante esta sustancia. Sus efectos, sus riesgos, sus propiedades,... todo lo que necesitas saber para que decidas qué hacer.

#### DOSSIER DE PREVENCIÓN PARA MONITORES DE ACTIVIDADES 12 LUNAS

**ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones)

Mediante un breve módulo formativo y un dossier de estrategias





preventivas **12 LUNAS** busca que todos sus monitores y animadores tengan en cuenta en sus programaciones específicas la posibilidad de introducir objetivos, contenidos y metodologías de prevención de drogodependencias.

## **FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS PARA MEDIADORES JUVENILES**

**PROVEEDOR:** Servicio de Juventud - CMAPA (Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones)

**ESPACIO:** CMAPA (Pablo Ruiz Picasso, 59 - Bajos)

**FECHAS:** 8, 9, 12, 13 y 14 de septiembre

**HORARIOS:** De 9:30 a 13:30 h. (20 h. totales de formación)

En colaboración con el CMAPA, el **Programa 12 LUNAS** buscará mediante este proyecto que los mediadores juveniles, agentes de asociaciones juveniles, monitores de Casas de Juventud y PIEE (Proyecto de Integración de Espacios Escolares) y todos los profesionales que dirigen su labor hacia el colectivo joven de la ciudad tengan una formación específica en prevención de drogas que les permita, además, enfocar su relación con los jóvenes y adolescentes desde una perspectiva de educación para la salud.

## **SKETCH TEATRALES PREVENTIVOS**

**ESPACIO:** Todos los espacios de actividad 12 LUNAS

**ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones)

En todas las actividades **12 LUNAS** en las que participes, vas a encontrar sorprendentes representaciones teatrales sobre tus noches, tus hábitos de consumo o tus formas de divertirse que te harán pensar, que te harán reír y con las que te sentirás identificado. ¡Prepárate para sorprenderte!



## **GRAN FIESTA FIN DE CURSO 12 LUNAS 2011**

- Exposición de fotografía
- Exposición preventiva
- Gran Concierto de Grupos Jóvenes de la ciudad
- Sketchs Teatrales Preventivos
- Representación de Clown sin Límites...
- Exhibición de Break-Dance...
- Presentación de los temas creados en los Talleres de Hip-Hop
- Presentación de cortos FX...

Y muchas cosas más... ¡No te lo pierdas!

**FECHA:** 16 de diciembre

**HORARIOS:** De 19 a 22.00 h.

**ESPACIO:** Túnel de Oliver (Paseo Soldevila, s/n)

**DIRIGIDO A:** Todos los Públicos