

COMPARTAMOS LOS CUIDADOS

5 DE NOVIEMBRE
DÍA INTERNACIONAL DE
LAS PERSONAS CUIDADORAS



TALLERES

CUIDAR SIN ENFERMAR

DÍA 3 NOVIEMBRE, DE 17.00-20.00 H.

DÍA 10 NOVIEMBRE, DE 17.00-20.00 H.

Impartidos por **Patricia Gracia García**, psiquiatra.

Colaboración con el **Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza**.



Inscripción Previa:

<https://www.zaragoza.es/mujer>

Elección de una sesión



Lugar:

Casa de la Mujer

CUIDAR: UN CAMINO, MUCHAS VOCES, 5 NOVIEMBRE



Lugar:

Salón Actos Casa Mujer



Entrada libre hasta
completar aforo.

DE 18.00-19.00 H. MESA REDONDA: Etapas del cuidado.

- **Sara Berdejo Martínez**, Presidenta de la asociación de personas y enfermedades raras de Aragón.
- **Lourdes Díez**, Plataforma estatal cuidadores principales.
- **Pilar Cervera López**, Psicóloga AFEDAZ.
- **Lucía Noguerol Sánchez**, Cuidadora.
- **Pamela Estefanía Paredes Carreño**, Psiquiatra Hospital Reina Sofía, Tudela.

DE 19.00-19.45 H. MESA REDONDA: Lo que cuesta cuidar

- **Ana Lucía Hernández Cordero**, Unizar.
- **Marina Joven**, Terapeuta Ocupacional.
- **Ana Fernández**, Cuidadora.
- **Ana López Trencó**, Gerente Asapme.

- Modera: **M^a Mar Cariñena**, Periodista.

Disponible ESPACIO CONCILIACIÓN e INTÉRPRETE LENGUA DE SIGNOS, previa solicitud por mail igualdadmujer@zaragoza.es hasta 30 de octubre 2026



Zaragoza
AYUNTAMIENTO