

# 12 LUNAS OTOÑO 2025

Pintura • Aventuras • Deporte • Teatro • Conciertos • Cerámica  
Experiencias • Bicicleta • Gastronomía • Viajes



**Actividades gratuitas para  
jóvenes de 14 a 30 años**



Inscríbete en las  
actividades a través  
de nuestra web

 @zgz joven

 @zgzjoven

 @12lunaszgzjoven

# ¿Qué es 12 Lunas?

El programa 12 Lunas es un programa del **Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza**, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las **jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza**, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

Dentro del programa ofrecemos la posibilidad de participar en **actividades totalmente gratuitas** que trabajan aspectos como el encuentro y la relación con otros y otras jóvenes, el aprendizaje, el respeto por el medio ambiente, la igualdad y la inclusión, valores que se transmiten a través de actividades basadas en la diversión, la innovación, la creatividad y la participación.

12 Lunas consta de tres ediciones:



# Índice

## INFORMACION GENERAL

9

## 12 LUNAS ESTRELLA

Descubre un espacio único con la Policía Local de Zaragoza..... 14

## DEPORTE Y CRECIMIENTO PERSONAL

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Bautismo de Golf .....                                                 | 15 |
| Defensa Personal (+18) .....                                           | 16 |
| Tiro olímpico con aire comprimido (+18) .....                          | 16 |
| Arte en bicicleta, fotografía de atardeceres (+18) .....               | 17 |
| Yoga y Mindfulness .....                                               | 17 |
| Iniciación al Paddle Surf (+18) .....                                  | 18 |
| Soft Paintball .....                                                   | 18 |
| Iniciación a la escalada .....                                         | 19 |
| Hot Yoga (+18) .....                                                   | 19 |
| Iniciación al Crosstraining .....                                      | 20 |
| A almorzar con la bici, Gállego y pasarela del bicentenario (+18) .... | 20 |
| Tiro con Arco .....                                                    | 21 |
| Alucina con tu bici. Limpieza y engrase .....                          | 21 |
| Gymkana humor amarillo .....                                           | 22 |
| Perfeccionamiento a la escalada .....                                  | 22 |
| Iniciación al boxeo (+18) .....                                        | 22 |
| Descubre el kungfu (+18) .....                                         | 23 |
| Arte en bicicleta, cianotipia .....                                    | 23 |
| Defensa personal urbana (+18) .....                                    | 24 |
| A almorzar con la bici, Ruta de los tres ríos (+18) .....              | 24 |
| Iniciación al Pádel .....                                              | 25 |

## **12 LUNAS DE IDA Y VUELTA (+18)**

|                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Excursión a las iglesias del Serrablo<br>y Cueva de las Güixas (Villanueva) (+18)..... | 26 |
| Excursión Parque Nacional del Moncayo<br>y Monasterio de Veruela (+18).....            | 27 |
| Excursión Nacedero del río Urederra (Navarra) (+18) .....                              | 28 |
| Excursión a Valencia (+18) .....                                                       | 29 |
| Excursión Comarca del Matarraña (+18) .....                                            | 30 |

## **CULTURA 12 LUNAS**

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Los pilares de la tierra, el Musical .....               | 31 |
| Auditorio: Royal Philharmonic Orchestra .....            | 31 |
| Teatro Principal. Don Juan de los infiernos .....        | 32 |
| Auditorio: Sinfónica Nacional Juvenil de Venezuela ..... | 32 |
| Taylormania, tributo a Taylor Swift .....                | 33 |
| Teatro Principal. Un monstruo viene a verme .....        | 33 |

## **GAMER**

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Realidad Virtual (+18)..... | 34 |
| Láser Tag .....             | 35 |
| Arcade Levels.....          | 35 |

## **DIVIÉRTETE**

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| City Escape: “Ciudad de sombras” .....             | 36 |
| Escape Room Indiana’s Adventure .....              | 36 |
| Room Score Lacasitos .....                         | 37 |
| Yucatan, el último templo .....                    | 37 |
| Iniciación al Charleston (Swing) .....             | 38 |
| Parque de atracciones .....                        | 38 |
| Escape Room Mental Experiment.....                 | 39 |
| Gymkana Misterios y Leyendas de la Aljafería ..... | 39 |
| Battle Room. La caída de Troya.....                | 40 |
| Vuelo A0714 .....                                  | 40 |
| Escape 007 .....                                   | 41 |
| Iniciación al Rock&Roll clásico .....              | 41 |
| Iniciación al Lindy Hop (Swing) .....              | 42 |
| Battle Room ¡Tu radio no suena!.....               | 42 |
| The Magic escape room .....                        | 43 |

## **CONDIMENTANDO EL PLANETA**

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Pequeños bocados asiáticos (+18) .....                           | 44 |
| Taller de pastelería. Nuestras lamineras (+18) .....             | 44 |
| Cocina tradicional: recetas de la abuela en tu plato (+18) ..... | 45 |
| Taller de pastelería. Escape room panadería (+18) .....          | 45 |
| Cocina aragonesa de vanguardia (+18) .....                       | 46 |
| Taller de pastelería. Roscones (+18) .....                       | 46 |
| Bocadillos y hamburguesas gourmet (+18) .....                    | 47 |

## **LA LIGA DE LA N-NBA “NOSOTROS NO BEBEMOS ALCOHOL”**

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Taller de kombucha (+18) .....                          | 48 |
| Curso barista (+18) .....                               | 48 |
| Taller Ginger Bug de jengibre (+18) .....               | 49 |
| Taller de bebida probiótico tepache de piña (+18) ..... | 49 |
| Taller de kéfir (+18) .....                             | 50 |

## **SUELTA EL MÓVIL**

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| La alegría de la huerta.....                         | 51 |
| ¿Qué nos hace humanos? .....                         | 52 |
| Cuerpo postea, lo que subes sin saberlo .....        | 52 |
| La huella sonora de los cazadores recolectores ..... | 53 |
| El lenguaje del cuerpo digital .....                 | 53 |

## **DISFRUTA DEL ARTE**

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Taller dibujo de retrato .....                | 54 |
| Esculpe tu vaso Kurinuki .....                | 54 |
| Cerámica de espejos .....                     | 55 |
| Tote lab/ pinta tu bolsa de Halloween .....   | 55 |
| Encuadernación de acordeón japonesa .....     | 56 |
| Iniciación a la acuarela botánica libre ..... | 56 |
| Taller de retrato al óleo en monocromo .....  | 57 |
| Cerámica lámpara de sobremesa .....           | 57 |
| Iniciación al canto moderno .....             | 58 |
| Rompe el miedo y ven a tornear .....          | 58 |
| Pinta tu propio neceser .....                 | 58 |
| Taller de retrato expresivo al óleo .....     | 59 |
| Cerámica muñec@ Kolesi .....                  | 59 |
| Cerámica navideña con técnica libre .....     | 59 |

## **12 LUNAS MUNDO ANIMAL**

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Iniciación a la equitación .....                                     | 60 |
| Descenso ornitológico<br>en el tramo urbano del río Ebro (+18) ..... | 60 |
| Visita al Acuario .....                                              | 61 |
| Pinta tu totebag con gatitos .....                                   | 62 |
| Bucea en el Acuario (+18) .....                                      | 62 |
| Haz tu propia vela con gatitos .....                                 | 63 |
| Haz tu llavero de macramé con gatitos .....                          | 63 |

## **GLOBALÍZATE**

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Taller de fabricación de jabón alepo .....      | 64 |
| Taller de postres de comercio justo (+18) ..... | 64 |
| Re-Creando imágenes. Taller fotobordado .....   | 65 |
| Masterclass de ritmos latinos.....              | 65 |
| Escape room “El sueño de los ODS” .....         | 66 |
| Taller de velas en paz .....                    | 66 |

## **12 LUNAS INTERGENERACIONAL**

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Brujas, duendes y otras criaturas..... | 67 |
|----------------------------------------|----|

**ACTIVIDADES  
DIRIGIDAS  
A JÓVENES  
ENTRE 14 Y 30  
AÑOS**

**TODAS LAS  
ACTIVIDADES  
12 LUNAS  
SON GRATUITAS**

# Información General

## Requisitos de participación:

Para poder inscribirse en las actividades del programa 12 Lunas es necesario:

- Tener entre 14 y 30 años, cumplidos en la fecha de inscripción.
- Estar empadronado en el municipio de Zaragoza en el momento de formalizar la inscripción
- Tener una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza. En dicha cuenta es necesario que:
  - Los campos de nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico habitual estén rellenos y actualizados para poder comunicar el resultado de la inscripción, sorteo, y posibles modificaciones (activación de reservas, cancelaciones,...)
  - Activar la opción “recibir correos” en la Plataforma de Gobierno Abierto.

## Gratuidad:

Todas las actividades del programa 12 Lunas son GRATUITAS.

## Nº máximo de inscripciones por edición:

El número máximo de solicitudes por edición es de 12 actividades, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

## Desarrollo de actividad:

del 17 de octubre al 21 de diciembre

## Plazos de inscripciones y sorteo:

- **Actividad de octubre:** inscripción del 29 de septiembre al 9 de octubre (sorteo viernes 10 de octubre).
- **Actividad de noviembre:** inscripción del 13 de octubre al 23 de octubre (sorteo 24 de octubre).
- **Actividad de diciembre:** inscripción del 10 de noviembre al 20 de noviembre (sorteo viernes 21 de noviembre).

## Procedimiento de inscripción:

Se realiza de forma telemática (on line) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/>

Para INSCRIBIRSE en una actividad programada por 12 Lunas es necesario elegir la actividad deseada en la Agenda Joven, leer su información e inscribirse.

- Tendrás que introducir el usuario y contraseña de la cuenta de la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza.
- En estos momentos tu situación es de “PREINSCRITO”, y NO ESTÁS TODAVÍA INSCRITO/A.

Si en la actividad hay suficientes plazas para todos los solicitantes, el estado pasará a “INSCRITO”. Si hay más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por sorteo, y el estado de “PREINSCRITO” cambiará a “INSCRITO” o “RESERVA”.

## Sorteo y Reservas

Los sorteos se realizarán por medios telemáticos. Se obtendrá un número aleatorio entre el número total de solicitudes realizadas en cada actividad, a partir del cual se adjudicarán en orden consecutivo dichas plazas hasta completar aforo, pasando a ser el siguiente y sucesivos “RESERVAS”.

Los inscritos y reservas recibirán un correo de confirmación de dicho estado. En caso de anulación de un inscrito, los reservas pasarán de “RESERVAS” a “INSCRITOS” recibiendo un correo de confirmación.

**TICKET VIRTUAL:** Para poder acceder a la actividad los participantes recibirán en su correo, 24h antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad, un ticket virtual, cuyo código QR será leído en el acceso para confirmar su asistencia. El ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE. Deberán presentarse también en la actividad con su documento de identidad (DNI, NIE o pasaporte).

## Sistema de Gamificación

El programa 12 lunas consta de tres ediciones (primavera, verano y otoño). El límite máximo de solicitudes por edición es de **12 actividades**, pudiendo variar según la aplicación del sistema de gamificación.

Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de **6 actividades** en la siguiente edición.

La asistencia a todas las actividades a las que se haya inscrito dará derecho a solicitar / preinscribirse a un máximo de **12 actividades** en la siguiente edición de 12 Lunas. El derecho de inscripción no supone la obtención directa de plaza, estando sujeta al número de solicitantes y, en su caso, al resultado del sorteo.

Si una actividad es cancelada por el Programa 12 Lunas, no computará como solicitada, no teniendo efectos en el sistema de gamificación.

## Anulación de plaza

La anulación podrá realizarse por el usuario en el enlace de anulación desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven y/o desde la cuenta del usuario en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza (ver video en web 12 lunas).

Una vez transcurrido el plazo de anulación sin penalización, ya no aparece dicho enlace, y no se puede anular.

Los plazos para anular la asistencia SIN EFECTOS EN EL SISTEMA DE GAMIFICACIÓN son:

- Los inscritos con plaza tras el sorteo disponen de hasta **72 horas antes de las 00:00 horas del día de la actividad (tener en cuenta que son 4 días antes)** para anular su asistencia, y así poder ofrecer esta plaza al “reserva” correspondiente.
- Los reservas que pasen a inscritos disponen de hasta **24 horas antes de las 00:00 horas del día de realización de la actividad (tener en cuenta que son 2 días antes)** para anular la asistencia.
- Superado el umbral de 24 horas antes de la 00:00 horas del día de realización de la actividad NO es posible la anulación sin efectos en la gamificación, computando en dicho sistema.

## Acceso a la actividad

- Es imprescindible presentar el ticket virtual para poder acceder a la actividad, junto con el documento de identidad (DNI, NIE o Pasaporte)
- El Ticket virtual es NOMINAL e INTRANSFERIBLE.
- En todas las actividades es necesario estar **10 minutos** antes del inicio de la actividad en la ubicación señalada.
- Las personas participantes se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto.

## **Protección de datos**

- Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos.
- Durante la realización de las actividades, el personal del Servicio de Juventud podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido internet, con fines de comunicación. La participación en las mismas conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.
- El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará a las entidades que presten las actividades los datos que sean exclusivamente necesarios para la realización de las mismas. Las entidades sólo utilizarán estos datos para la gestión y desarrollo de la actividad.

## **Notas**

- El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, se reserva el derecho a modificar o cancelar las actividades en el caso de no existir un número mínimo de participantes en las actividades, o por causas ajenas que impidan su realización.
- Las personas desde que se inscriben en las actividades del Programa 12 Lunas aceptan las siguientes normas generales y el procedimiento de inscripción.

# 12 Lunas Estrella

Es una sección, cuyas actividades tienen un alto componente de estimulación para la juventud, por un lado por su exclusividad (no existen como tal en la oferta pública o privada de ocio actual en la ciudad y el número de plazas es reducido) y por otro por la posibilidad de conocer espacios, actividades y personalidades referentes en distintos ámbitos.

## DESCUBRE UN ESPACIO ÚNICO CON LA POLICÍA LOCAL DE ZARAGOZA (+18)

Tendrás la posibilidad de acceder al cuartel de la Paz con la policía local, pudiendo conocer de primera mano el trabajo que realizan nuestras fuerzas del orden, para garantizar la seguridad en la ciudad de Zaragoza. Recorreremos distintas áreas del cuartel como la Zona de atención al público, la galería de tiro o el centro logístico donde se encuentran los vehículos que permiten una respuesta rápida ante cualquier emergencia. También podrás acceder a la información privilegiada de una posible salida profesional. ¡No te lo puedes perder!

**FECHA** **Miércoles 10 de diciembre**

**HORARIO:** 10 a 13h.

**PLAZAS:** 15

**ESPACIO:** Cuartel Policía Local La Paz.

Avda. de la Policía Local, 2. 50.021 Zaragoza



# Deporte y Crecimiento Personal

## **BAUTISMO DE GOLF**

Imagina sentir la emoción del primer swing, el sonido perfecto del golpe y la tranquilidad del campo rodeándote. Un bautismo de golf es mucho más que una clase, es una experiencia pensada para que conectes, te diviertas y descubras algo nuevo en ti. Sin presión, sin complicaciones, con todo el material incluido y rodeado de jóvenes como tú. No necesitas experiencia, solo las ganas de vivir algo diferente. ¿Te atreves a empezar tu historia en el golf?

## **FECHAS** 3 sesiones independientes

**Viernes 17 de octubre**

**Viernes 7 de noviembre**

**Viernes 5 de diciembre**

**HORARIO:** de 19,30 a 20,30h.

**PLAZAS:** 16

**ESPACIO:** Arcosur Golf.

C/ Peine del Viento s/n, Casablanca. 50.022 Zaragoza



## **DEFENSA PERSONAL (+18)**

Aprende diferentes técnicas encaminadas a que, ante un ataque, agarre o tipo de agresión, puedas de forma práctica neutralizar dicho ataque, escapar del agarre, y solventar la agresión.

### **FECHAS** 2 sesiones independientes

**Viernes 17 de octubre**

**Viernes 12 de diciembre**

**HORARIO:** de 19,30 a 21h.

**PLAZAS:** 20

**ESPACIO:** EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia).  
50.012 Zaragoza (a 10 minutos desde la Z-40 o 25 minutos cogiendo el interbus 411).

## **TIRO OLÍMPICO CON AIRE COMPRIMIDO (+18)**

El Tiro Olímpico es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de aire comprimido.

### **FECHAS** 2 sesiones independientes

**Viernes 18 de octubre**

**Viernes 6 de diciembre**

**HORARIO:** de 17,30 a 19,30h.

**PLAZAS:** 10

**ESPACIO:** Club de Tiro de Zaragoza.  
C/ Fray Julián Garcés, 108. 50.007 Zaragoza

## **ARTE EN BICICLETA. FOTOGRAFÍA DE ATARDECERES (+18)**

Descubre tu perfil más creativo a la vez que nos damos una vuelta con nuestra amiga de dos ruedas. Imprescindible saber montar en bicicleta. De ser necesario, disponemos de bicis y cascos incluidos para la actividad pero hay que solicitarlos previamente.

Para las salidas nocturnas es obligatorio el uso de dispositivos de iluminación delantera y trasera. Descubre cómo hacer fotos de cielos y atardeceres con tu móvil. Si tienes cámara y trípode, puedes traerla

### **FECHA** **Viernes 24 de octubre**

**HORARIO:** de 17 a 21h.

**PLAZAS:** 12.

**ESPACIO:** La Ciclería, C/Gavín 6. 50001, Zaragoza

## **YOGA Y MINDFULNESS**

Una actividad única y transformadora para mejorar el bienestar físico y mental. Encuentra el equilibrio perfecto entre cuerpo y mente en un mundo lleno de ruidos y estrés, descubre la calma y el bienestar con estas prácticas milenarias y de meditación.

### **FECHAS** 3 sesiones independientes:

**Viernes 24 de octubre**

**Viernes 28 de noviembre**

**Viernes 19 de diciembre**

**HORARIO:** de 19,30 a 21h.

**PLAZAS:** 15 plazas por sesión.

**ESPACIO:** Yoga y Mindfulness Zaragoza.

C/Andador Luis Puentes, 4. 50.008 Zaragoza

## **INICIACIÓN AL PADDLE SURF (+18)**

Actividad de iniciación al paddle surf donde se comenzará con una formación básica sobre seguridad, equilibrio y manejo del remo, seguida de una ruta guiada por el río Ebro, o el Parque del Agua. Se incorporarán dinámicas de mindfulness y conexión con el entorno. No es necesario tener experiencia previa.

### **FECHAS** 3 sesiones independientes:

**Sábado 25 de octubre**

**Domingo 2 de noviembre**

**Sábado 13 de diciembre**

**HORARIO:** de 11 a 13 h.

**PLAZAS:** 15 plazas por sesión.

**ESPACIO:** Parque del Agua Luis Buñuel.

Pº de los Puentes, 2. 50.018 Zaragoza

## **SOFT PAINTBALL**

El paintball es un juego en el que se usan pistolas para disparar bolas de pintura entre dos equipos enfrentados. Disfruta del paintball con marcadoras de bajo impacto, totalmente indoloras (marcadoras calibre 50 semiautomática).

### **FECHAS** 3 sesiones independientes:

**Sábado 25 de octubre** de 12 a 14h.

**Domingo 23 de noviembre** de 18 a 20h.

**Domingo 21 de diciembre** de 12 a 14h.

**PLAZAS:** 50 por sesión.

**ESPACIO:** Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108, 50007, Zaragoza.

## **INICIACIÓN A LA ESCALADA**

Iníciate de forma segura en esta actividad sea cual sea tu edad y nivel. Aprenderás con técnicos especializados y podrás probar la escalada en boulder, en vías autoaseguradas y vías de cuerda, en instalaciones hasta de 12 metros de altura.

### **FECHAS** 2 sesiones independientes:

**Domingo 26 de octubre**

**Domingo 7 de diciembre**

**HORARIO:** de 10,30 a 12,30h.

**PLAZAS:** 20 plazas por sesión.

**ESPACIO:** Climbat Zaragoza. Torre Outlet.

Carretera de Logroño km 6,5. 50.011 Zaragoza

## **HOT YOGA (+18)**

Yoga moderno que se practica a 40 grados y 40% de humedad durante 90 minutos. Gracias al calor con humedad, a la secuencia de posturas y la respiración, es un el método de yoga muy eficaz para conseguir una excelente forma física, adquirir energía vital y calmar la mente. Se trabaja la fuerza, la flexibilidad y el equilibrio con posturas aptas para todos los niveles. El calor es un reto mental: mantener las posturas en estas condiciones, supone una meditación activa calmando el estrés, aumentando la concentración y claridad mental. El Hot Yoga es el yoga que más crecimiento ha tenido en las grandes ciudades de España como Madrid, Barcelona, Valencia y en Estados Unidos e Inglaterra entre otros.

### **FECHAS** 2 sesiones independientes:

**Domingo 2 de noviembre**

**Sábado 6 de diciembre**

**HORARIO:** de 10,45 a 12,30h.

**PLAZAS:** 15 plazas por sesión.

**ESPACIO:** C/ Tomás Pelayo, 30. 50.009 Zaragoza

## **INICIACIÓN AL CROSSTRaining**

Taller sobre el entrenamiento de fuerza y resistencia en el que conoceremos cómo CROSScolocar nuestro cuerpo al realizar este tipo de ejercicio y aprenderemos a crear nuestro propio entrenamiento de fuerza.

**FECHA** **Viernes 7 de noviembre**

**HORARIO:** de 19,30 a 20,30h.

**PLAZAS:** 20

**ESPACIO:** EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia).

50.012 Zaragoza

## **A ALMOZAR CON LA BICI. GÁLLEGO Y PASARELA DEL BICENTENARIO (+18)**

Sube a la bici y conoce los alrededores de Zaragoza. Divertida excursión por la ribera y desembocadura del Gállego. Imprescindible saber montaren bicicleta. Si no tienes bici, te prestamos una en perfecto estado. Incluye almuerzo ligero.

**FECHA** **Sábado 8 de noviembre**

**HORARIO:** de 10,30 a 13,30h.

**PLAZAS:** 20

**ESPACIO:** La Ciclería, C/ Gavín 6. 50.001 Zaragoza



## **TIRO CON ARCO**

El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física.

## **FECHAS** 2 sesiones independientes:

**Viernes 8 de noviembre**

**Viernes 6 de diciembre**

**HORARIO:** de 17,30 a 19,30h.

**PLAZAS:** 10

**ESPACIO:** Club de Tiro de Zaragoza.

C/ Fray Julián Garcés, 108. 50.007 Zaragoza

## **ALUCINA CON TU BICI. LIMPIEZA Y ENGRASE**

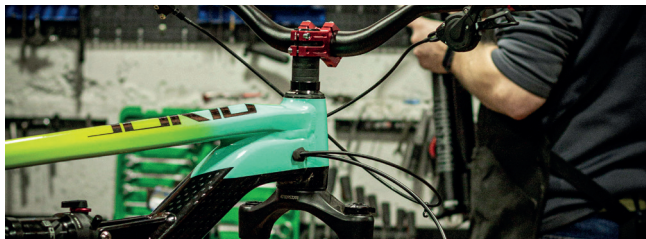
Iníciate en el mundo de la mecánica de la bici. Aprenderás a identificar averías, conocer herramientas y pequeños trucos que te harán más autosuficiente. Puedes venir con tu bici.

## **FECHA** **Viernes 14 de noviembre**

**HORARIO:** de 17 a 19h.

**PLAZAS:** 10

**ESPACIO:** La Ciclería, C/ Gavín 6. 50.001 Zaragoza



## **GYMKANA HUMOR AMARILLO**

Pruebas dinámicas en la que dos equipos competirán de forma divertida, con humor amarillo, desarrollando la comunicación y el trabajo en equipo.

### **FECHAS** **Sábado 15 de noviembre**

**HORARIO:** de 12 a 14h.

**PLAZAS:** 60 por sesión.

**ESPACIO:** Tierraventura (Parque Deportivo Ebro)  
Camino de Monzalbarba. 50.011 Zaragoza.

## **PERFECCIONAMIENTO A LA ESCALADA**

Oportunidad de perfeccionar tu técnica básica y avanzada, identificar tus errores, aprender sobre la gestión de la respiración y el reposo, y solucionar tus necesidades y déficits personales en la escalada.

### **FECHA** **Domingo 16 de noviembre**

**HORARIO:** de 10,30 a 12,30h.

**PLAZAS:** 20 plazas por sesión.

**ESPACIO:** Climbat Zaragoza. Torre Outlet.  
Carretera de Logroño km 6,5. 50.011 Zaragoza

## **INICIACIÓN AL BOXEO (+18)**

Taller de iniciación a uno de los deportes de contacto más conocidos en el que aprenderemos movimientos básicos a través de ejercicios en el tatami y utilizando sacos de boxeo.

### **FECHA** **Viernes 21 de noviembre**

**HORARIO:** de 19,30 a 21h.

**PLAZAS:** 20

**ESPACIO:** EIAMM, C/Andrea Palladio, 12 (Parque Venecia).  
50.012 Zaragoza

## **DESCUBRE EL KUNGFU (+18)**

Ven a descubrir el arte del Kungfu tradicional a través de movimientos dinámicos, ejercicios físicos y técnicas inspiradas en los estilos del sur de China. Aprenderás a moverte con coordinación, fuerza y fluidez. Además, conocerás algunos de los movimientos clásicos del Kungfu Shaolin, su filosofía y métodos de entrenamiento. No hace falta experiencia previa: solo ganas de moverse, disfrutar y descubrir una disciplina tan completa como divertida.

### **FECHA** Domingo 23 de noviembre

**HORARIO:** de 11-13h.

**PLAZAS:** 15

**ESPACIO:** Escuela Gwong Zau Kung Fu.

C/ Mariano Castillo, 10 (entrada por Avda. Almozara, 6).  
50.003 Zaragoza

## **ARTE EN BICICLETA. CIANOTIPIA**

Descubre tu perfil más creativo con la cianotipia, técnica de revelado sobre papel o tela a la vez que nos damos una vuelta con nuestra bici y recogeremos elementos naturales que podremos utilizar. Imprescindible saber montar en bicicleta. De ser necesario, disponemos de bicis y cascos incluidos para la actividad. Solicitarlos previamente.

### **FECHA** Sábado 29 de noviembre

**HORARIO:** de 10 a 13h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** La Ciclería, C/ Gavín 6. 50.001 Zaragoza



## **DEFENSA PERSONAL URBANA (+18)**

¿Te has preguntado alguna vez qué podrías hacer ante una situación incómoda, invasiva o de peligro físico?. En este taller aprenderás técnicas de defensa personal prácticas y fáciles de recordar para afrontar situaciones reales. Trabajaremos distancia, escapes de agarres, control de espacio personal y reacciones ante agresiones físicas básicas. Además, hablaremos de la parte legal: qué se puede hacer y qué no, cómo actuar tras un incidente y, sobre todo, cómo evitar en primer lugar el conflicto.

### **FECHA** Domingo 30 de noviembre

**HORARIO:** de 11-13h.

**PLAZAS:** 15

**ESPACIO:** Escuela Gwong Zau Kung Fu.

C/ Mariano Castillo nº 10 (entrada por Avda. Almozara, 6)  
50.003 Zaragoza

## **A ALMORZAR CON LA BICI. RUTA DE LOS TRES RÍOS (+18)**

Sube a la bici y conoce los tres ríos que riegan la ciudad, con anécdotas y curiosidades. Imprescindible saber montar en bicicleta. Si no tienes bici, te prestamos una en perfecto estado. Incluye almuerzo ligero.

### **FECHA** Sábado 20 de diciembre

**HORARIO:** de 10,30 a 13,30h.

**PLAZAS:** 20

**ESPACIO:** La Ciclería, C/Gavín 6. 50.001 Zaragoza



## INICIACIÓN AL PÁDEL

Dos horas de actividad para principiantes que deseen aprender los fundamentos del pádel de una manera divertida y efectiva. No se requiere experiencia previa, solo ganas de moverse y disfrutar. Durante el taller, cubriremos los siguientes puntos: explicación de golpes básicos y reglas básicas, en grupos de 4 personas por pista y 1 monitor, durante 1,5 horas, y la última media hora partido dirigido por el monitor.

**FECHA** Domingo 21 de diciembre

**HORARIO:** de 17 a 19h.

**PLAZAS:** 20

**ESPACIO:** CLUB DEPORTIVO MONTECANAL.

C/ La Mesta 35. 50.012 Zaragoza



# 12 LUNAS DE IDA Y VUELTA

Esta edición está plagada de novedades.

¡Estamos seguros de que os van a sorprender!

## **EXCURSIÓN A LAS IGLESIAS DEL SERRABLO Y CUEVA DE LAS GÜIXAS (VILLANÚA) (+18)**

Visita al conjunto de iglesias románicas San Pedro de Larrede, San Juan de Busa, Santa Eulalia de Orós, San Bartolomé de Gavín y a la Cueva de las Güixas (entrada incluida) con formaciones geológicas impresionantes y valor histórico.

### **El viaje incluye:**

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

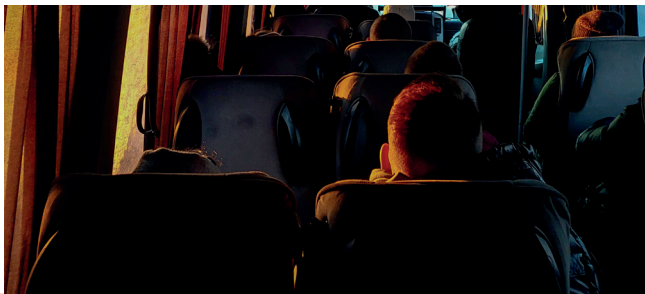
## **FECHA** Sábado 1 de noviembre

**HORARIO:** Salida desde el Museo Pablo Serrano

(Paseo María Agustín, 20) a las 8h.

Llegada al mismo punto a las 19,30h. aproximadamente.

**PLAZAS:** 50



## **EXCURSIÓN PARQUE NACIONAL DEL MONCAYO Y MONASTERIO DE VERUELA (+18)**

Esta excursión al Parque Natural del Moncayo y al Monasterio de Veruela es un viaje a través de la historia y la naturaleza del Sistema Ibérico, ofreciendo rutas de senderismo y vistas panorámicas. A pocos kilómetros, la visita se complementa con el Monasterio de Veruela, una joya cisterciense del siglo XII. Aquí podrás pasear por su claustro gótico, admirar su iglesia abacial y conocer el lugar que inspiró a Gustavo Adolfo Bécquer. Una oportunidad perfecta para disfrutar de la belleza paisajística del Moncayo y la riqueza histórica y cultural de Veruela en un solo itinerario.

**Recomendaciones:** calzado cómodo y llevar la comida de casa

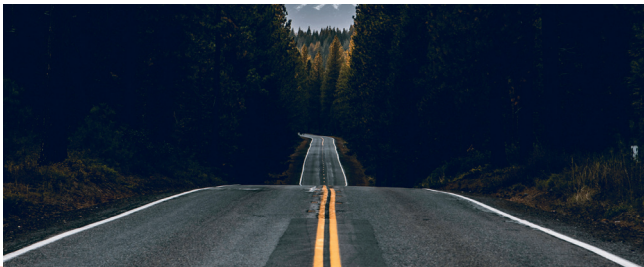
El viaje incluye:

- Guía acompañante
- Autocar para todo el recorrido
- Paseo por el Parque Nacional del Moncayo con Guía medioambiental
- Entrada y visita al Monasterio
- Seguro de viaje

**FECHA** **Sábado 8 de noviembre**

**HORARIO:** Salida desde el Museo Pablo Serrano  
(Paseo María Agustín, 20) a las 9h.  
Llegada al mismo punto a las 19h. aproximadamente.

**PLAZAS:** 50



## **EXCURSIÓN NACEDERO DEL RÍO UREDERRA (NAVARRA)** **(+18)**

El Nacedero del río Urederra es un espacio natural protegido, situado en el Parque Natural de Urbasa-Andía, es la salida natural del acuífero formado en el macizo kárstico de dicho parque.

Un paraíso natural en el que descubrirás pozas de agua color turquesa entre un frondoso bosque de hayas. El recorrido de 6 km (ida y vuelta) parte del pueblo de Baquedano y supone un espectacular paseo de 2 horas, aproximadamente.

**Recomendaciones:** Mochila, con comida, 1 litro y medio de agua, ropa adecuada de senderismo, zapatillas de trekking o montaña, chubasquero, calcetines de recambio.

### **El viaje incluye:**

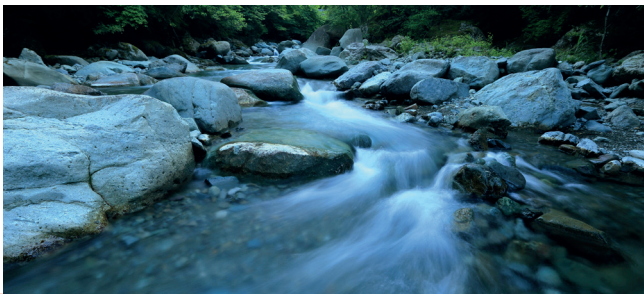
- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

## **FECHA** **Sábado 22 de noviembre**

**HORARIO:** Salida desde el Museo Pablo Serrano  
(Paseo María Agustín, 20) a las 8h.

Llegada al mismo punto a las 19,30h. aproximadamente.

**PLAZAS:** 50



## EXCURSIÓN A VALENCIA (+18)

Ciudad con siglos de historia donde visitaremos la Lonja de la Seda, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y el ambiente bullicioso y colorido del Mercado Central que ofrece una experiencia sensorial única, mientras que el Barrio del Carmen sorprende con su arte callejero y sus palacios históricos.

**Recomendaciones:** calzado cómodo y llevar la comida de casa

### El viaje incluye:

- Guía acompañante
- Autocar para todo el recorrido
- Visita guiada a la ciudad – Arte callejero – Lonja de la seda – Mercado Central.
- Seguro de viaje

## FECHA **Sábado 29 de noviembre**

**HORARIO:** Salida desde el Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20) a las 7,30h.  
Llegada al mismo punto a las 21h. aproximadamente.

**PLAZAS:** 50



## **EXCURSIÓN COMARCA DEL MATARRAÑA (+18)**

La comarca del Matarraña es un lugar excelente para disfrutar de rutas de senderismo y excursiones. En ellas puedes disfrutar de la naturaleza, de los increíbles paisajes del entorno, y de las visitas guiadas a Valderrobres y Calaceite.

### **El viaje incluye:**

- Transporte de ida y vuelta desde Zaragoza
- Guía acompañante
- Seguro de viaje

## **FECHA** Sábado 6 de diciembre

**HORARIO:** Salida desde el Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín, 20) a las 8h.  
Llegada al mismo punto a las 19,30h. aproximadamente.  
**PLAZAS:** 50



# CULTURA 12 LUNAS

## **LOS PILARES DE LA TIERRA, EL MUSICAL**

Adaptación a formato musical del best seller de Ken Follett, una gran producción que te sumerge en una historia de poder, ambición y lucha ambientada en la Inglaterra medieval.

**FECHA** Domingo 17 de octubre

**HORARIO:** de 16,30 a 18h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Teatro Principal. C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

## **AUDITORIO: ROYAL PHILARMONIC ORCHESTRA**

La orquesta británica es una de las más influyentes del Reino Unido y ofrecerá un concierto con un amplio repertorio, dentro de la Temporada de Grandes Conciertos 2025-26 y bajo la batuta de su director titular, Vasily Petrenko, y con Simon Trpčeski al piano.

**FECHA** Martes 28 de octubre

**HORARIO:** de 19,30 a 21h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Auditorio. C/ Eduardo Ibarra, 3. 50.009 Zaragoza

## **TEATRO PRINCIPAL. DON JUAN DE LOS INFIERNOS**

Es Don Juan una de las mayores aportaciones de la literatura clásica a la cultura occidental. En este caso Molière y su espíritu analítico-crítico de la “criatura” y los vicios de su época iluminan a Gonzalo Suárez para escribir esta versión personalísima y todavía inédita en la historia del teatro, donde los maravillosos diálogos literarios, la infinidad de personajes y la trepidante puesta en escena hacen de esta obra, todo un ejercicio de estilo imprescindible para el público teatral.

**FECHA** **Viernes 31 de octubre**

**HORARIO:** de 20 a 21,30h.

**PLAZAS:** 12

**ENTIDAD:** Teatro Principal. C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

## **AUDITORIO: SINFÓNICA NACIONAL JUVENIL DE VENEZUELA**

Figura clave de la música clásica actual, Gustavo Dudamel combina una intensa energía artística con un firme compromiso social. Director musical de la Filarmónica de Los Ángeles y de la Orquesta Simón Bolívar, y futuro titular de la Filarmónica de Nueva York, ha llevado su visión a los escenarios más importantes del mundo.

**FECHA** **Jueves 11 de diciembre**

**HORARIO:** de 19,30 a 21h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Auditorio. C/ Eduardo Ibarra, 3. 50.009 Zaragoza

## **TAYLORMANÍA, TRIBUTO A TAYLOR SWIFT**

Katy Ellis es la chica detrás de este espectáculo tributo a Taylor Swift y la estrella de la gira teatral The Taylor Mania. No solo se parece a Taylor Swift, sino que también tiene los mismos gestos, energía en el escenario y actitud, lo que hace que este tributo a Taylor Swift sea único. Katy suena igual que Taylor y ha perfeccionado su acento americano y su voz al cantar. Este espectáculo divertido y lleno de energía involucra a toda la audiencia y hace que todos canten y Shake It Off con los éxitos de Taylor Swift.

**FECHA** **Sábado 29 de noviembre**

**HORARIO:** de 20 a 21,30h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Teatro Principal. C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

## **TEATRO PRINCIPAL. UN MONSTRUO VIENE A VERME**

Una de las historias más conmovedoras jamás contadas. ¿Somos mayores para creer en monstruos?. Esta es una historia sobre cómo enfrentarse al miedo y a la vida.

**FECHA** **Sábado 20 de diciembre**

**HORARIO:** de 19 a 20,30h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Teatro Principal. C/ Coso, 57. 50.001 Zaragoza

# GAMER 12 LUNAS

## REALIDAD VIRTUAL (+18)

Ven, ponte las gafas, sumérgete y demuestra tu destreza en mundos imposibles y fantásticos.

**FECHAS** 3 sesiones independientes:

**Domingo 19 de octubre**

**Domingo 9 de noviembre**

**Domingo 14 de diciembre**

**HORARIO:** de 12 a 13,30h.

**PLAZAS:** 5 por sesión

**ESPACIO:** Room 360 SC. C/ Las Armas 68. 50.003, Zaragoza



## **LÁSER TAG**

Cada partida láser en Zaragoza se convierte en una espectacular batalla por equipos en la que las emociones se suceden. El tiempo pasa muy veloz, entre risas, sorpresas y retos alcanzados...o abortados.

## **FECHAS** 3 sesiones independientes:

**Viernes 24 de octubre** de 19,30 a 21h

**Viernes 14 de noviembre** de 19,30 a 21h

**Viernes 5 de diciembre** de 19 a 20,30h

**PLAZAS:** 26

**ESPACIO:** Parque del Agua Luis Buñuel.

Pl. Fluvi, local 4. 50.018 Zaragoza

## **ARCADE LEVELS**

Más de 169 juegos disponibles para que puedas disfrutar de las máquinas recreativas más antiguas y experimentar las arcades más modernas.

## **FECHAS** 3 sesiones independientes:

**Domingo 26 de octubre**

**Domingo 30 de noviembre**

**Domingo 21 de diciembre**

**HORARIO:** de 10 a 14h.

**PLAZAS:** 50 por sesión

**ESPACIO:** Arcade Levels. Carretera Valencia Km 7.8 Nave 72A.

50.410 Cuarte de Huerva (Zaragoza)

Línea Bus 410 Zaragoza - Cuarte.



# DIVIÉRTETE 12 LUNAS

## **CITY ESCAPE: CIUDAD DE SOMBRAS**

Recorre con tu equipo las calles del Casco Histórico de Zaragoza. Un gran secreto se oculta tras sus viejos muros. Pero el camino no será fácil, ya que los retos os irán poniendo a prueba en cada lugar. ¿Aceptáis la misión?

## **FECHAS** 2 sesiones independientes:

**Viernes 17 de octubre**

**Viernes 28 de noviembre**

**HORARIO:** de 18,30 a 20,30h.

**PLAZAS:** 10

**ESPACIO:** Room 360. C/ Las Armas 68, local 2. 50.003 Zaragoza

## **ESCAPE ROOM INDIANA'S ADVENTURE**

En una de nuestras múltiples expediciones hemos encontrado un manuscrito perdido, sólo los exploradores más intrépidos y preparados serán capaces de interpretarlo y adentrarse en un mundo desconocido para llegar a nuestro ansiado botín. Nos han llegado rumores de la existencia de un grupo de aventureros capaces de conseguirlo y deberán encontrar el tesoro. Cuidado, la noche se echa encima, ¡tendréis que daos prisa!

## **FECHAS** 3 sesiones independientes:

**Domingo 19 de octubre**

**Domingo 2 de noviembre**

**Domingo 14 de diciembre**

**HORARIO:** de 10 a 11,15h.

**PLAZAS:** 7

**ESPACIO:** Hollywood Escape. C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza.

## **ROOM SCORE LACASITOS**

¡Os necesitamos! Un grave problema en la fábrica ha hecho que los lacasitos empiecen a salir sin color. Para solucionarlo fueron creadas dos máquinas exactamente iguales pero nadie sabe como usarlas. Por ello necesitamos personas brillantes y valientes que se atrevan a enfrentarse al desafío. Si no conseguimos arreglar el problema nos veremos condenados a comer Lacasitos sin color ¡para siempre!

### **FECHAS** Domingo 19 de octubre

**HORARIO:** de 11,30 a 12,30h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Coco Room (Room Escape).

Pº de los Rosales 24-26. 50.008 Zaragoza

## **YUCATAN EL ÚLTIMO TEMPLO**

Nos encontramos en la península de Yucatán, ante las puertas del último templo por explorar.

Nadie ha conseguido desvelar su misterio, pero ahora, algo ha cambiado, un poder oculto se haya en su interior y si nadie ha sido capaz de encontrarlo, su poder podría cambiar el mundo tal y como lo conocemos. ¿Estáis preparados para la aventura?

### **FECHA** Domingo 19 de octubre

**HORARIO:** de 11,45 a 13h.

**PLAZAS:** 5.

**ESPACIO:** Coco Room (Room Escape).

Pº de los Rosales 24-26. 50.008 Zaragoza

## **INICIACIÓN AL CHARLESTON (SWING)**

A través de la música jazz haremos un viaje en el tiempo que conectará el pasado con el presente. Trabajaremos el lenguaje corporal y nos permitirá comunicarnos con cualquier pareja de baile para improvisar, sentir el ritmo, disfrutar y reírnos mucho. Las parejas de baile las formaremos sobre la marcha al inicio del taller. Al acabar la clase tendrás tiempo para poder poner en práctica todo lo aprendido en un baile social que haremos en la escuela.

### **FECHA** **Viernes 24 de octubre**

**HORARIO:** de 17,30 a 19,30h

**PLAZAS:** 16

**ESPACIO:** C/ Espino, 2 (entrada por C/ Zarza, 4). 50.001 Zaragoza

## **PARQUE DE ATRACCIONES**

¡Pasa un día genial con tus amigos y amigas disfrutando de las atracciones más divertidas de Zaragoza!

### **FECHAS** 3 sesiones independientes:

**Sábado 25 de octubre (especial Halloween)** de 11 a 20h.

**Sábado 22 de noviembre** de 11 a 20 h.

**Sábado 13 de diciembre (especial Navidad)** de 11 a 19h.

**PLAZAS:** 100 por sesión

**ESPACIO:** Parque de Atracciones.

Pº del Duque de Alba, 15. 50.007 Zaragoza

## **ESCAPE ROOM MENTAL EXPERIMENT**

Os proponemos un experimento: ¿estáis todos cuerdos? ¿seréis capaces de demostrarlo? ¡Sanaos o Quedaos! Nuestro sanatorio os da la posibilidad de curaos y salir sanos para siempre demostrando vuestro talento. Y sólo quienes superen con éxito el divertido experimento que os hemos preparado, serán dados de alta y reconocidos por nuestro colectivo, el resto quedarán ingresados en nuestra clínica para siempre.

### **FECHAS** 2 sesiones independientes:

**Domingo 31 de octubre**

**Domingo 12 de diciembre**

**HORARIO:** de 20 a 21h.

**PLAZAS:** 6

**ESPACIO:** Hollywood Escape. C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza

## **GYMKANA MISTERIOS Y LEYENDAS DE LA ALJAFERÍA**

Gimkana histórico-legendaria con recorrido por el parque de la Aljafería ambientado en la Zaragoza andalusí. Pruebas sobre historia, patrimonio, leyendas y cultura local.

### **FECHA** **Sábado 1 de noviembre**

**HORARIO:** de 12 a 13,30h.

**PLAZAS:** 40

**ESPACIO:** Punto de Encuentro en C/ Diputados, 27. 50.003 Zaragoza.

La actividad se llevará a cabo en Andador de Al-Muqtadir en Parque de la Aljafería.

## **BATTLE ROOM. LA CAÍDA DE TROYA**

El día ha llegado, mañana invadiremos Troya, pero solo quienes sean mejores soldados serán elegidos para infiltrarse en la ciudad. Enfréntate a las pruebas del ejército griego para convertirte en una leyenda. Gloria o muerte, ¿te atreves?

**FECHA** Domingo 16 de noviembre

**HORARIO:** de 11,30 a 12,40h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Coco Room (Room Escape).

C/ Antonio Cánovas, 27-29. 50.004 Zaragoza

## **VUELO A0714**

En el aeropuerto de vuestra ciudad, una maleta sospechosa se ha interceptado. No se sabe a quién pertenece ni lo que contiene. Todas las alarmas se han disparado y es que uno de los pasajeros del vuelo A-0714 oculta un peligro que pondrá en jaque el destino de la humanidad.

**FECHA** Domingo 16 de noviembre

**HORARIO:** de 12 a 13,15h.

**PLAZAS:** 8

**ESPACIO:** Coco Room (Room Escape).

Pº de los Rosales 24-26. 50.008 Zaragoza

## **ESCAPE 007**

Escape 007 está creado especialmente para aquellas personas a las que les gustan las aventuras intrépidas, para las más valientes y atrevidas. En 75 minutos tendréis que superar diferentes pruebas y completar la misión. Formareis parte de un astuto grupo de agentes especiales, y tendréis la oportunidad de acabar con Flicher, un peligroso personaje con la capacidad de destruir a la humanidad. Pero solo uno de vosotros lo conseguirá, siempre que utilice bien su ingenio y acabe con su plan.

## **FECHA** **Viernes 21 de noviembre**

**HORARIO:** de 20,15 a 21,30h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Hollywood Escape. C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza

## **INICIACIÓN AL ROCK&ROLL CLÁSICO**

¿Tienes alma de rocker? Descúbrelo en este taller en el que en pareja aprenderemos movimientos sencillos pero muy resultones para ser los reyes de la pista de baile cuando suene ese rock & roll con el que se te van los pies. El rockabilly es el estilo de baile protagonista de los festivales nacionales e internacionales de rock y, sí, esas canciones que suenan en casa desde tiempos inmemoriales y que tanto gustan a tus padres y abuelos vuelven a estar de moda porque el rock clásico está más vivo que nunca.

## **FECHA** **Viernes 28 de noviembre**

**HORARIO:** de 17,30 a 19,30h.

**PLAZAS:** 16

**ESPACIO:** C/ Espino, 2 (entrada por C/ Zarza, 4). 50.001 Zaragoza

## **INICIACIÓN AL LINDY HOP (SWING)**

Si te apetece aprender las bases de un baile divertido, energético y acabar la sesión con una sonrisa gigante no te puedes perder este taller de lindy hop en el que a través de la música swing haremos un viaje en el tiempo que conectará el pasado con el presente. Con la musicalidad como protagonista, trabajaremos un lenguaje corporal que nos permitirá comunicarnos con cualquier pareja de baile para improvisar, sentir el ritmo y disfrutar.

### **FECHA** **Viernes 5 de diciembre**

**HORARIO:** de 17,30 a 19,30h.

**PLAZAS:** 16

**ESPACIO:** C/ Espino, 2 (entrada por C/ Zarza, 4) 50.001 Zaragoza.

## **BATTLE ROOM ¡TU RADIO NO SUENA!**

¿Alguna vez has soñado con participar en un concurso de la tele? ¡No dejes pasar esta oportunidad y enfréntate a nuestra radio! Dos juegos en uno: responde preguntas a toda velocidad para ganar a tus compañeros y luego sintoniza la radio y resuelve una serie de alocadas y divertidas pruebas. ¿Podrás vencer a la radio y a tus compañeros?

### **FECHA** **Domingo 7 de diciembre**

**HORARIO:** de 11,45 a 13h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Coco Room (Room Escape).

C/ Antonio Cánovas, 27-29. 50.004 Zaragoza

## **THE MAGIC ESCAPE ROOM**

Nuestro Hall Escape para grupos, solo apto para grandes Magos con ganas de vivir una experiencia de auténtica fantasía. En un mundo de magia y fantasía todo es posible. Nuestra escuela de magos “Santa Catalina” os está esperando. Vuestro Jefe Supremo os ha convocado para conseguir la varita mágica que os dé la vida eterna.

**FECHA** **Viernes 19 de diciembre**

**HORARIO:** de 20,15 a 21,30h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Hollywood Escape. C/ Santa Catalina, 1. 50.001 Zaragoza



# CONDIMENTANDO EL PLANETA

## PEQUEÑOS BOCADOS ASIÁTICOS (+18)

Disfrutar de los sabores asiáticos a través de las explicaciones de un chef privado.

Menú:

- Gyoza de sepia y langostinos con salsa teriyaki
- Alga nori crujiente con tartar de atún y mayonesa kimchi
- Rollito de pato estilo Pekín con salsa hoisin
- Bao con pollo frito estilo coreano

**FECHA** **Viernes 24 de octubre**

**HORARIO:** de 20 a 22,30h.

**PLAZAS:** 14

**ESPACIO:** La Zarola, C/ San Miguel n.º 35. 50001, Zaragoza

## TALLER DE PASTELERÍA. NUESTRAS LAMINERÍAS (+18)

Diferentes elaboraciones y técnicas de pastelería inculcando hábitos alimenticios saludables y difundiendo la gastronomía aragonesa.

**FECHA** **Sábado 25 de octubre**

**HORARIO:** de 10 a 13h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Escuela de Pastelería Ripa.

C/ Camino del Vado 24, local Izq. 50.014 Zaragoza

## **COCINA TRADICIONAL:** **RECETAS DE LA ABUELA EN TU PLATO (+18)**

¿Te gustaría sorprender con un menú como éste?

- Cogollos rellenos con vinagreta
- Tortilla de patata
- Albóndigas tramposas en salsa
- Crêpes Suzette

### **FECHA** **Viernes 31 de octubre**

**HORARIO:** de 20 a 22,30h

**PLAZAS:** 11

**ESPACIO:** Escuela de Sabor. C/ Prudencio, 36. 50.003 Zaragoza

## **TALLER DE PASTERÍA. ESCAPE ROOM PANADERÍA (+18)**

Se deberán realizar diferentes pruebas y elaboraciones de panadería utilizando el ingenio y las habilidades de trabajo en equipo. La actividad terminará cuando consigan hornear una pizza gigante.

### **FECHA** **Sábado 14 de noviembre**

**HORARIO:** de 18 a 20h.

**PLAZAS:** 6

**ESPACIO:** Escuela de Pastelería Ripa.

C/ Camino del Vado 24, local Izq. 50.014 Zaragoza

## **COCINA ARAGONESA DE VANGUARDIA (+18)**

Aprenderemos a elaborar nuestra cocina aragonesa de vanguardia de la mano de un chef privado.

- Sopa de cebolla de fuentes al tomillo, espuma de tronchón, picatostes, cebolla asada
- Canelón de jamón serrano al chilindrón
- Roca de bacalao con infusión de miel al azafrán
- Bizcocho almibarado de almendra, chantilly al azafrán y tofe salado

### **FECHA Domingo 30 de noviembre**

**HORARIO:** de 12 a 14,30h.

**PLAZAS:** 14

**ESPACIO:** La Zarola. C/ San Miguel, 35. 50.001 Zaragoza

## **TALLER DE PASTELERÍA. ROSCONES (+18)**

Se deberán realizar diferentes pruebas y elaboraciones de panadería utilizando el ingenio y las habilidades de trabajo en equipo. La actividad terminará cuando consigan hornear una pizza gigante.

### **FECHA Sábado 13 de diciembre**

**HORARIO:** de 10,30 a 13,30h.

**PLAZAS:** 10

**ESPACIO:** Escuela de Pastelería Ripa.

C/ Camino del Vado 24, local Izq. 50.014 Zaragoza

## **BOCADILLOS Y HAMBURGUESAS GOURMET (+18)**

Cómo transformar los bocadillos y hamburguesas tradicionales en opciones gourmet, utilizando ingredientes frescos, combinaciones innovadoras y técnicas culinarias sencillas pero efectivas.

- Sándwich cubano (lomo de cerdo adobado y asado, jamón dulce, queso suizo, mostaza americana y pepinillos)
- Brioche roll de blackalao tempurizado con alioli de lima y sus torrecritos
- Smash burger de vaca madurada, mermelada de bacon y salsa de queso Cheddar
- Donuts de tiramisú

**FECHA** **Sábado 20 de diciembre**

**HORARIO:** de 20 a 22,30h.

**PLAZAS:** 14

**ESPACIO:** La Zarola. C/ San Miguel, 35. 50.001 Zaragoza



# LA LIGA DE LA N-NBA

“Nosotros No Bebemos Alcohol”

## **TALLER DE KOMBUCHA (+18)**

El kombucha podría parecer únicamente la bebida de moda entre las estrellas de Hollywood más jóvenes, pero lo cierto es que tiene varios miles de años. Era la bebida elegida por los samuráis antes de entrar en batalla. ¿Por qué? Eso y cómo prepararla es lo que aprenderás en el taller. Volverás a tu casa con la bebida y con todo lo necesario para prepararla.

**FECHA** **Sábado 25 de octubre**

HORARIO: de 12 a 14h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: C/ San Andrés, 8. 4º piso. 50.001 Zaragoza.

## **CURSO BARISTA (+18)**

Curso práctico y participativo que introduce en el mundo del café y de las técnicas baristas. Aprendiendo a manejar la cafetera y a emulsionar la leche para realizar dibujos en el café. También realizaremos cocteles y smoothies sin alcohol con base de café.

**FECHA** **Viernes 7 de noviembre**

HORARIO: de 17 a 20h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Triclinio. C/ de la Rosa, 16. 50.011 Zaragoza

## **TALLER GINGER BUG DE JENGIBRE (+18)**

El Ginger bug es uno de los secretos mejor guardados de las bebidas saludable. Les servirá como base para preparar las bebidas sin alcohol pero sí con probióticos, más deliciosas. Te enseñaremos a preparar este ginger bug y varias bebidas basadas en él con tus frutas favoritas.

**FECHA** Domingo 23 de noviembre

HORARIO: de 12 a 14h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: C/ San Andrés, 8. 4º piso. 50.001 Zaragoza

## **TALLER DE BEBIDA PROBIÓTICA TEPACHE DE PIÑA (+18)**

Una de las bebidas probióticas más deliciosas, además el ingrediente principal es la peladura de fruta, por lo que esta bebida se enmarca en una de las corrientes gastronómica más interesantes con la filosofía: Waste Zero (aprovechamiento integral de las verduras y frutas).

**FECHA** Domingo 30 de noviembre

HORARIO: de 12 a 14h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: C/ San Andrés, 8. 4º piso. 50.001 Zaragoza



## **TALLER DE KÉFIR (+18)**

El kéfir de leche, es más rico en probióticos que el yogur, y es mucho más fácil de realizar su producción en casa. Conoceremos un método muy rápido y eficaz para prepararlo, a extraer el suero y la preparación de bebidas probióticas tomando como iniciador el propio suero.

**FECHA** Domingo 21 de diciembre

HORARIO: de 12 a 14h.

PLAZAS: 15

ESPACIO: C/ San Andrés, 8. 4º piso. 50.001 Zaragoza



# ¡SUELTA EL MÓVIL!

## 12 LUNAS

### LA ALEGRÍA DE LA HUERTA

Si te gusta conectar con la naturaleza y las iniciativas medioambientales ¡ésta es tu actividad! El Hortal del Canal es un proyecto de gestión de huertos urbanos, que cuenta también con diferentes zonas de descanso y servicio. Ven a conocerlo y realiza, entre otras, las siguientes actividades prácticas:

- Paseo por el hortal, viendo las diferentes hortalizas de la temporada y los trabajos que se requieren en cada momento
- Recogida y cribado de compost
- Preparado de la tierra con horca y azada
- Plantación de plantero en bancal y en macetas individuales que luego te llevarás a casa

### ▪ **FECHAS** 3 sesiones independientes:

**Sábado 18 de octubre**

**Sábado 8 de noviembre**

**Domingo 14 de diciembre**

**HORARIO:** de 10 a 12,30h..

**PLAZAS:** 15 plazas por sesión.

**ESPACIO:** Hortal del Canal.

C/ San Juan Bautista de la Salle, s/n. 50.012 Zaragoza

## **¿QUÉ NOS HACE HUMANOS?**

A través de unas réplicas de cráneos de los homínidos más relevantes impresas en 3D: (Australopiteco, Homo Erectus, Neanderthal) nos aproximaremos a las evidencias que nos narran el origen de “lo humano” desde nuestros antepasados primates. ¿Qué nos hace humanos?, ¿Fue la anatomía? Conoceremos los principales cambios evolutivos de las especies de homínidos a partir de las evidencias que se conservan.

**FECHA** **Viernes 28 de noviembre**

**HORARIO:** de 17,30 a 19,30h.

**PLAZAS:** 18 plazas

**ESPACIO:** La Azucarera. C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

## **CUERPO POSTEA, LO QUE SUBES SIN SABERLO**

Cada gesto, cada mirada, cada postura, comunica más de lo que imaginas. En este taller descubrirás como te expresas sin palabras en redes y fuera de ellas. Aprender a leer tu Lenguaje No Verbal y usarlo con autenticidad en la era digital. Vivimos pegados a una pantalla, pero nuestro cuerpo sigue hablando. Cada vez que grabas un video, subes un selfie o entras en un directo, estas enviando un mensaje, aunque no digas una sola palabra.

**FECHA** **Sábado 29 de noviembre**

**HORARIO:** de 17 a 19,30h..

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** La Pantera Rossa.

C/ San Vicente de Paúl, 28, local. 50.001 Zaragoza

## **LA HUELLA SONORA DE LOS CAZADORES RECOLECTORES**

¡Viaja al pasado y descubre como sonaba el mundo hace miles de años! Conoce cómo las mujeres y hombres de la prehistoria creaba música con instrumentos como las flautas de huesos, bramaderas y arcos. Aprenderás a tocarlos para poner música al arte rupestre.

**FECHA** **Viernes 12 de diciembre**

**HORARIO:** de 17,30 a 19,30h.

**PLAZAS:** 18 plazas

**ESPACIO:** La Azucarera.

C/ Mas de las Matas, 20. 50.014 Zaragoza

## **EL LENGUAJE DEL CUERPO DIGITAL**

Vivimos pegados a una pantalla, pero nuestro cuerpo sigue hablando. Cada vez que grabas un video, subes un selfie o entras en un directo, estas enviando un mensaje, aunque no digas una sola palabra. Tu postura tu expresión, tu forma de mirar o moverte frente a la cámara construyen tu identidad digital tanto como tus palabras.

**FECHA** **Viernes 19 de diciembre**

**HORARIO:** de 17 a 19,30h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** La Pantera Rossa,

C/ San Vicente de Paúl, 28, local. 50.001 Zaragoza

# DISFRUTA DEL ARTE

## TALLER DIBUJO DE RETRATO

En este taller vamos a descubrir los conceptos básicos para poder desarrollar una obra de dibujo de retrato humano en materiales secos como son el carbón y el grafito. Hablaremos sobre las claves para desarrollar un buen embocado del dibujo, conceptos de uso de la luz en la escena para entender cómo generar el volumen y el manejo de las transiciones. La idea es otorgar al alumno de un conocimiento clave para poder entender el proceso de dibujo en el diseño de un retrato.

**FECHA** **Viernes 17 de octubre**

**HORARIO:** de 16 a 19h.

**PLAZAS:** 7

**ESPACIO:** Estudio de Isabel Garmon. C/ Cadena 9, 50.001 Zaragoza

## ESCULPE TU VASO KURINUKI

Kurinuki es una técnica japonesa de cerámica que consiste en esculpir la forma deseada en una sola pieza de arcilla. La técnica de kurinuki tiene sus raíces en el periodo medieval japonés, donde se empleaba para la creación de objetos cerámicos destinados a la ceremonia del té.

**FECHA** **Sábado 18 de octubre**

**HORARIO:** de 11,30 a 14h.

**PLAZAS:** 25

**ESPACIO:** La Benditera.

C/ Cantín y Gamboa, 17-19 local. 50.002 Zaragoza

## **CERÁMICA DE ESPEJOS**

Disfruta trabajando con arcilla para realizar piezas cerámicas utilitarias, como la realización de un espejo con la técnica de planchas.

**FECHA** **Sábado 18 de octubre**

**HORARIO:** de 17 a 20h.

**PLAZAS:** 18

**ESPACIO:** Terracota Craft Studio

C/ San Lázaro 18. 50.014 Zaragoza

## **TOTE LAB / PINTA TU BOLSA DE HALLOWEEN**

Pintaremos bolsas de tela negras con motivos inspirados en esta época del año. Brujas, gatos, calaveras, lunas... puedes elegir un diseño o crear el tuyo desde cero. Usaremos pintura textil especial y técnicas sencillas para pasar un rato relajante, desconectar y llevarte a casa una tote bag única, otoñal y hecha por ti. Los materiales están incluidos.

**FECHA** **Viernes 31 de octubre**

**HORARIO:** de 17,30 a 19,30h.

**PLAZAS:** 15 plazas

**ESPACIO:** La Azucarera.

C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

## **ENCUADERNACIÓN DE ACORDEÓN JAPONESA**

Técnica milenaria, conocida por su elegancia y versatilidad, te permitirá crear piezas únicas y personalizadas, perfectas para álbumes de fotos, diarios de viaje, cuadernos de bocetos o incluso libros de artista. Durante este taller práctico, explorarás los secretos de la encuadernación de acordeón japonesa. No se requiere experiencia previa, solo ganas de aprender y disfrutar del proceso creativo. Los materiales están incluidos.

### **FECHAS** 2 sesiones independientes:

**Sábado 1 de noviembre**

**Sábado 6 de diciembre**

**HORARIO:** de 11 a 13h.

**PLAZAS:** 8 plazas por sesión

**ESPACIO:** Ductus Estudio Taller.

Paseo de la Ribera 2 Local 2A. 50.015 Zaragoza

## **INICIACIÓN A LA ACUARELA BOTÁNICA LIBRE**

Un espacio tranquilo para explorar la acuarela sin necesidad de dibujar previamente. Aprenderemos a manejar el pincel de forma que, con un solo trazo, surjan pétalos y hojas llenos de energía e intención. No se necesita experiencia previa, solo curiosidad y ganas de dejarse llevar por el agua. Los materiales están incluidos.

### **FECHA** **Viernes 21 de noviembre**

**HORARIO:** de 17,30 a 20,30h.

**PLAZAS:** 12 plazas

**ESPACIO:** La Azucarera. C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

## **TALLER DE RETRATO AL ÓLEO EN MONOCROMO**

El propósito de este taller es el de profundizar desde una posición cómoda en el conocimiento de cómo abordar una pintura de retrato desde conceptos de luz y volumen. Se hará ver al alumno sobre la importancia de un buen uso de la relación de valores en la escena para poder expresar la esencia cualitativa de la composición. Los materiales están incluidos.

**FECHA** **Viernes 14 de noviembre**

**HORARIO:** de 16 a 19h.

**PLAZAS:** 7

**ESPACIO:** Estudio de Isabel Garmon.

C/ Cadena 9. 50.001 Zaragoza

## **CERÁMICA LÁMPARA DE SOBREMESA**

Realizaremos una lámpara de sobremesa con la técnica de modelado. Forma y decoración libre, con unas dimensiones aproximadas de 18 x 12 cm. Incluye materiales cerámicos y cocciones. No incluye material eléctrico ni bombilla.

**FECHA** **Sábado 15 de noviembre**

**HORARIO:** de 17 a 20h.

**PLAZAS:** 18

**ESPACIO:** Terracota Craft Studio

C/ San Lázaro 18. 50.014 Zaragoza

## **INICIACIÓN AL CANTO MODERNO**

Un curso en el que hacer una toma de contacto con el maravilloso mundo de la voz. Desde la respiración hasta la expresión corporal, pasando por maneras de modular nuestra voz para conseguir nuestros objetivos. La voz como instrumento y como expresión de emociones.

**FECHA** **Viernes 21 de noviembre**

**HORARIO:** de 17 a 20h.

**PLAZAS:** 10

**ESPACIO:** El Tunel. C/ María del Carmen Soldevilla, 7. 50.011 Zaragoza

## **ROMPE EL MIEDO Y VEN A TORNEAR**

Taller especial de torno. Una experiencia única y muy beneficiosa donde se une el tacto con la concentración, una práctica muy sensorial. Los materiales están incluidos.

**FECHA** **Sábado 22 de noviembre**

**HORARIO:** de 11,30 a 14h.

**PLAZAS:** 24

**ESPACIO:** La Benditera.

C/ Cantín y Gamboa, 17-19, local. 50.002 Zaragoza

## **PINTA TU PROPIO NECESER**

Un taller relajante para despertar la creatividad. Cada participante elige o diseña un motivo y lo pinta en su propio neceser usando pintura especial para tela. Ideal para desconectar del estrés diario, disfrutar del proceso artístico y llevarse a casa un neceser personalizado. Los materiales están incluidos.

**FECHA** **Viernes 5 de diciembre**

**HORARIO:** de 17,30 a 19,30h.

**PLAZAS:** 15 plazas

**ESPACIO:** La Azucarera. C/ Mas de las Matas 20. 50.014 Zaragoza

## **TALLER RETRATO EXPRESIVO AL ÓLEO**

El objetivo de este taller es presentar al alumno un sistema sencillo y cómodo para poder pintar retratos al óleo donde se incidirá sobre el conocimiento del manejo de la luz y el uso del color apropiados con una paleta de color limitada. El alumno descubrirá un método preservado desde los “antiguos” para poder resolver las necesidades del presente. Los materiales están incluidos.

**FECHA** **Viernes 12 de diciembre**

**HORARIO:** de 16 a 19 h.

**PLAZAS:** 7

**ESPACIO:** Estudio de Isabel Garmon. C/ Cadena 9. 50.001 Zaragoza

## **CERÁMICA MUÑEC@ KOLESÍ**

Realización de un muñeco/a de la suerte Koleshi a través de la técnica de modelado. Forma y decoración libre. Incluye materiales cerámicos y cocciones.

**FECHA** **Sábado 13 de diciembre**

**HORARIO:** de 17 a 20h.

**PLAZAS:** 18

**ESPACIO:** Terracota Craft Studio. C/ San Lázaro 18. Zaragoza 50.014

## **CERÁMICA NAVIDEÑA CON TÉCNICA LIBRE**

Crea una pieza única navideña, lámpara, porta velas, plato, cuenco, vaso, adorno .. Pieza libre dentro de unas pautas . Técnica libre pellizco, plancha ..modelado .. Tendremos todos los soportes de decoración navideña. Los materiales están incluidos.

**FECHA** **Sábado 20 de diciembre**

**HORARIO:** de 11,30 a 14h.

**PLAZAS:** 25

**ESPACIO:** La Benditera,  
C/ Cantín y Gamboa, 17-19, local. 50.002 Zaragoza

# 12 LUNAS MUNDO ANIMAL

## INICIACIÓN A LA EQUITACIÓN

Establece un primer vínculo con el caballo y disfruta de una jornada de clase de equitación y paseo además de aprender manejo y cuidados básicos.

## **FECHAS** 2 sesiones independientes

**Sábado 18 de octubre**

**Sábado 15 de noviembre**

**HORARIO:** de 16,30 a 18,30h

**PLAZAS:** 20

**ESPACIO:** Zaragoza Hípica.

Camino de la Noria, 211. Venta del Olivar. 50.011 Zaragoza

## DESCENSO ORNITOLÓGICO EN EL TRAMO URBANO DEL EBRO (+18)

Actividad a bordo de barcas neumáticas de 10 plazas de capacidad en el tramo urbano del río Ebro a su paso por Zaragoza. Disfrutaremos de la fauna fluvial y de la mejor manera posible, desde dentro del río. Equipamiento recomendado: Ropa adecuada a la meteorología de esa jornada (un cortavientos y manga larga si hace un poco de frío), ropa de cambio (sobre todo calzado) por si nos mojamos y algo de protección solar (crema, gorra...). Si dispones de unos prismáticos puedes traerlos para observar mejor la fauna.

## **FECHA** Domingo 19 de octubre

**HORARIO:** de 10 a 13h.

**PLAZAS:** 20

**ESPACIO:** Inicio en la Playa de Juslibol y finalización en el puerto fluvial de Vadorrey.

## **VISITA EL ACUARIO**

Conoce las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes: África (Río Nilo), Asia (Río Mekong), América (Río Amazonas), Oceanía (Sistema Fluvial Murray/Darling) y Europa (Río Ebro).

**FECHAS** 3 sesiones independientes:

**Domingo 26 de octubre**

**Domingo 16 de noviembre**

**Domingo 14 de diciembre**

**HORARIO:** de 10 a 19h. (consultar web del Acuario)

**PLAZAS:** 20 plazas por sesión

**ESPACIO:** Acuario Zaragoza.

Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO). 50.018 Zaragoza



## **PINTA TU TOTE BAG CON GATITOS**

Diseñarás y pintarás tu propia totebag entre gatitos. ¡Déjate llevar por tu creatividad y llévate una bolsa única y hecha por ti!

**FECHA** Domingo 26 de octubre

**HORARIO:** de 18 a 19,30 h

**PLAZAS:** 16

**ESPACIO:** Espazio Felino Shanti.

C/ Miguel Servet, 11. 50.009 Zaragoza

## **BUCEA EN EL ACUARIO (+18)**

Experiencia de inmersión en el acuario para conocer las especies más representativas del medio fluvial en el tanque Río Mundo del Acuario de Zaragoza, rodeados de espectaculares ejemplares, pacús (falsas pirañas) y 21 especies diferentes de peces.

**FECHAS** 2 sesiones independientes:

**Domingo 9 de noviembre**

**Domingo 21 de diciembre**

**HORARIO:** de 10 a 13h.

**PLAZAS:** 5 plazas por sesión

**ESPACIO:** Acuario Zaragoza.

Avenida José Atarés s/n (Recinto EXPO). 50.018 Zaragoza

**OBSERVACIONES:** Para poder realizar esta actividad es obligatorio no tener patologías auditivas y traer chanclas, bañador y toalla.

## **HAZ TU PROPIA VELA CON GATITOS**

Crearás una vela artesanal desde cero, con aromas suaves entre nuestros queridos mininos.

Ideal como regalo o para disfrutar en casa.

**FECHA** Domingo 9 de noviembre

**HORARIO:** de 18 a 19,30h.

**PLAZAS:** 16

**ESPACIO:** Espazio Felino Shanti.

C/ Miguel Servet, 11. 50.009 Zaragoza

## **HAZ TU LLAVERO DE MACRAMÉ CON GATITOS**

Aprenderás nudos básicos de macramé y crearás un llavero adorable con nuestros michis.

¡Manualidades fáciles y bonitas para todos los niveles!

**FECHA** Domingo 7 de diciembre

**HORARIO:** de 18 a 19,30h.

**PLAZAS:** 16

**ESPACIO:** Espazio Felino Shanti.

C/ Miguel Servet, 11. 50.009 Zaragoza.

# GLOBALÍZATE

## TALLER DE FABRICACIÓN DE JABÓN ALEPO

Taller en el que se fabricarán jabones tradicionales de la región de Alepo, al norte de Siria, a la vez que se conocerá la realidad de las mujeres refugiadas sirias en Líbano.

**FECHA** **Viernes 21 de noviembre**

HORARIO: de 18 a 20h.

PLAZAS: 20

ESPACIO: Centro de Historias.

Plaza San Agustín 2. 50.002 Zaragoza

## TALLER DE POSTRES DE COMERCIO JUSTO (+18)

Cocina postres con diferentes productos de Comercio Justo fusionándolos con productos locales. Conoce el Comercio Justo y su contribución a una mayor justicia económica, social, humana y medioambiental.

**FECHA** **Sábado 22 de noviembre**

HORARIO: de 10,30 a 13,30h.

PLAZAS: 10

ESPACIO: Centro de Historias.

Plaza San Agustín 2. 50.002 Zaragoza

## **RE-CREANDO IMÁGENES. TALLER FOTOBORDADO**

Descubre el arte del fotobordado, donde tus fotografías cobran vida a través del hilo y la aguja. Aprende a combinar técnicas de bordado con tus imágenes favoritas, creando piezas únicas y personales.

**FECHA** **Viernes 28 de noviembre**

**HORARIO:** de 18 a 19,30h.

**PLAZAS:** 12

**ESPACIO:** Espacio Mundi.

C/ San Blas 79, local C. 50.003 Zaragoza

## **MASTERCLASS DE RITMOS LATINOS**

¡Practica danzas caribeñas! También conocerás información sobre el origen, intencionalidad y el desarrollo de estas danzas. La danza ha sido a lo largo de la historia un medio de expresión, manifestación e intercambio cultural y vehículo de transformación social.

**FECHA** **Viernes 5 de diciembre**

**HORARIO:** de 18,30 a 19,30h.

**PLAZAS:** 40

**ESPACIO:** Centro Cívico La Almozara.

Avda Puerta Sancho, 30. 50.003 Zaragoza

## **ESCAPE ROOM “EL SUEÑO DE LOS ODS”**

Juego cooperativo en el que habrá que superar retos relacionados con cada uno de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la Agenda 2030.

**FECHA** **Viernes 12 de diciembre**

**HORARIO:** de 18,30 a 19,30h.

**PLAZAS:** 16

**ESPACIO:** Centro Joaquín Roncal.

C/ San Braulio, 5. 50.003 Zaragoza

## **TALLER DE VELAS EN PAZ**

Crea velas de forma divertida y personalízalas con tintes y aromas, a la vez que conversamos sobre cultura de paz y resolución de conflictos.

**FECHA** **Viernes 19 de diciembre**

**HORARIO:** de 17 a 20h.

**PLAZAS:** 15

**ESPACIO:** Ateneo Laico Stanbrook.

Travesía de Funes, 8. 50.014 Zaragoza

# 12 LUNAS INTERGENERACIONAL

## **BRUJAS, DUENDES Y OTRAS CRIATURAS**

Hablaremos de brujas y magos, de conjuros para dar y quitar la salud, amuletos para proteger a los niños, magia erótica, pactos con el diablo, duendes y sucesos paranormales que han tenido lugar en nuestra ciudad de los que pasaron su vida en el límite entre la magia, la superstición y la religión. ¿Os imaginabais que existía esa otra Zaragoza? Pues venid con nosotros a descubrirla.

**FECHA** **Viernes 14 de noviembre**

**HORARIO:** de 18 a 19,30h.

**PLAZAS:** 18

**ESPACIO:** Escalinatas Iglesia de San Juan de los Panetes.

C/ Salduba, 3. 50.003 Zaragoza



# Octubre inscripción del 29 de septiembre al 9 de octubre



| Actividades                                          | Edad  | Horario     | Plazas | Fecha                                         |
|------------------------------------------------------|-------|-------------|--------|-----------------------------------------------|
| Taller dibujo de retrato                             | 14-30 | 16-19       | 7      | 17 de octubre<br>Viernes                      |
| Los Pilares de la Tierra, el Musical                 | 14-30 | 16,30-18    | 12     |                                               |
| City Escape "Ciudad de Sombras"                      | 14-30 | 18,30-20,30 | 10     |                                               |
| Bautismo de Golf                                     | 14-30 | 19,30-20,30 | 16     |                                               |
| Defensa Personal                                     | +18   | 19,30-21    | 20     |                                               |
| La alegría de la Huerta                              | 14-30 | 10-12,30    | 15     | 18 de octubre<br>Sábado                       |
| Esculpe tu vaso Kurinuki                             | 14-30 | 11,30-14    | 25     |                                               |
| Iniciación a la equitación                           | 14-30 | 16,30-18,3  | 20     |                                               |
| Cerámica de espejos                                  | 14-30 | 17-20       | 18     |                                               |
| Tiro olímpico con aire comprimido                    | +18   | 17,30-19,30 | 10     |                                               |
| Descenso ornitológico del Ebro                       | +18   | 10-13       | 20     | 19 de octubre<br>Domingo                      |
| Escape Room Indiana's Adventure                      | 14-30 | 10-11,15    | 7      |                                               |
| Room Score Lacasitos                                 | 14-30 | 11,30-12,30 | 12     |                                               |
| Yucatán, el último templo                            | 14-30 | 11,45-13    | 5      |                                               |
| Realidad Virtual                                     | +18   | 12-13,30    | 5      |                                               |
| Arte en bicicleta. Fotografía de atardeceres         | +18   | 17-21       | 12     | 24 de octubre<br>Viernes                      |
| Iniciación al Charleston (Swing)                     | 14-30 | 17,30-19,30 | 16     |                                               |
| Laser Tag                                            | 14-30 | 19,30-21    | 26     |                                               |
| Yoga Mindfulness                                     | 14-30 | 19,30-21    | 15     |                                               |
| Pequeños bocados asiáticos                           | +18   | 20-22,30    | 14     |                                               |
| Taller de pastelería. Nuestras lamineras             | +18   | 10-13       | 12     | 25 de octubre<br>Sábado                       |
| Iniciación Paddle Surf                               | +18   | 11-13       | 15     |                                               |
| Parque de Atracciones Especial Halloween             | 14-30 | 11-20       | 100    |                                               |
| Soft Paintball                                       | 14-30 | 12-14       | 50     |                                               |
| Taller de kombucha                                   | +18   | 12-14       | 15     |                                               |
| Arcade Levels                                        | 14-30 | 10-14       | 50     | 26 de octubre<br>Domingo                      |
| Visita el Acuario                                    | 14-30 | 10-19       | 20     |                                               |
| Iniciación a la escalada                             | 14-30 | 10,30-12,30 | 20     |                                               |
| Pinta tu totebag con gatitos                         | 14-30 | 18-19,30    | 16     |                                               |
| Auditorio: Royal Philharmonic Orchestra              | 14-30 | 19,30-21    | 12     |                                               |
| Tote lab/ pinta tu bolsa de Halloween                | 14-30 | 17,30-19,30 | 15     | 28 de octubre (M)<br>31 de octubre<br>Viernes |
| Escape Room Mental Experiment                        | 14-30 | 20-21       | 6      |                                               |
| Teatro Principal. Don Juan en los infiernos          | 14-30 | 20-21,30    | 12     |                                               |
| Cocina tradicional: recetas de la abuela en tu plato | +18   | 20-22,30    | 11     |                                               |

# Noviembre

inscripción del 13 al 23 de octubre

| Actividades                                                    | Edad  | Horario     | Plazas | Fecha                      |
|----------------------------------------------------------------|-------|-------------|--------|----------------------------|
| Excursión Iglesias del Serrablo y Cueva de las Gúixas          | +18   | 8-19,30     | 50     | 1 de noviembre<br>Sábado   |
| Encuadernación de acordeón japonesa                            | 14-30 | 11-13       | 8      |                            |
| Gymkana Misterios y Leyendas de la Aljafería                   | 14-30 | 12-13,30    | 40     |                            |
| Escape Room Indiana's Adventure                                | 14-30 | 10-11,15    | 7      | 2 de noviembre<br>Domingo  |
| Hot Yoga                                                       | +18   | 10,45-12,30 | 15     |                            |
| Iniciación al Paddle Surf                                      | +18   | 11-13       | 15     |                            |
| Curso barista                                                  | +18   | 17-20       | 10     | 7 de noviembre<br>Viernes  |
| Bautismo de Golf                                               | 14-30 | 19,30-20,30 | 16     |                            |
| Iniciación al Crosstraining                                    | 14-30 | 19,30-20,30 | 20     |                            |
| Excursión PN Moncayo y Monasterio de Veruela                   | +18   | 9-19        | 50     | 8 de noviembre<br>Sábado   |
| La alegría de la huerta                                        | 14-30 | 10-12,30    | 15     |                            |
| A almorzar con la bici. Gállego y pasarela Bicentenario        | +18   | 10,30-13,30 | 20     |                            |
| Tiro con Arco                                                  | 14-30 | 17,30-19,30 | 10     | 9 de noviembre<br>Domingo  |
| Bucea en el Acuario                                            | +18   | 10-13       | 5      |                            |
| Realidad Virtual                                               | +18   | 12-13,30    | 5      |                            |
| Haz tu propia vela con gatitos                                 | 14-30 | 18-19,30    | 16     | 14 de noviembre<br>Viernes |
| Taller de retrato al óleo en monocromo                         | 14-30 | 16-19       | 7      |                            |
| Alucina con tu bici. Limpieza y engrase                        | 14-30 | 17-19       | 10     |                            |
| Actividad Intergeneracional: Brujas, duendes y otras criaturas | 14-30 | 18-19,30    | 18     | 15 de noviembre<br>Sábado  |
| Taller de pastelería. Escape room panadería                    | +18   | 18-20       | 6      |                            |
| Laser Tag                                                      | 14-30 | 19,30-21    | 26     |                            |
| Gymkana Humor Amarillo                                         | 14-30 | 12-14       | 60     | 16 de noviembre<br>Domingo |
| Iniciación a la equitación                                     | 14-30 | 16,30-18,30 | 20     |                            |
| Cerámica. Lámpara de sobremesa                                 | 14-30 | 17-20       | 18     |                            |
| Visita al Acuario                                              | 14-30 | 10-19       | 20     | 21 de noviembre<br>Viernes |
| Perfeccionamiento a la escalada                                | 14-30 | 10,30-12,30 | 20     |                            |
| Battle Room. La caída de Troya                                 | 14-30 | 11,30-12,40 | 12     |                            |
| Vuelo A0714                                                    | 14-30 | 12-13,15    | 8      | 22 de noviembre<br>Sábado  |
| Iniciación al canto moderno                                    | 14-30 | 17-20       | 10     |                            |
| Iniciación a la acuarela botánica libre                        | 14-30 | 17,30-20,30 | 12     |                            |
| Taller de fabricación de jabón alepo                           | 14-30 | 18-20       | 20     | 23 de noviembre<br>Domingo |
| Iniciación al boxeo                                            | +18   | 19,30-21    | 20     |                            |
| Escape 007                                                     | 14-30 | 20,15-21,30 | 12     |                            |
| Excursión al Nacedero del río Urederra                         | +18   | 8-19,30     | 50     | 28 de noviembre<br>Viernes |
| Taller de postres de comercio justo                            | +18   | 10,30-13,30 | 10     |                            |
| Parque de atracciones                                          | 14-30 | 11-20       | 100    |                            |
| Rompe el miedo y ven a tornear                                 | 14-30 | 11,30-14    | 24     | 29 de noviembre<br>Sábado  |
| Descubre el Kungfu                                             | +18   | 11-13       | 15     |                            |
| Taller Ginger Bug de jengibre                                  | +18   | 12-14       | 15     |                            |
| Soft Paintball                                                 | 14-30 | 18-20       | 50     | 29 de noviembre<br>Sábado  |
| ¿Qué nos hace humanos?                                         | 14-30 | 17,30-19,30 | 18     |                            |
| Iniciación al Rock&Roll clásico                                | 14-30 | 17,30-19,30 | 16     |                            |
| Re-Creando imágenes. Taller de fotobordado                     | 14-30 | 18-19,30    | 12     | 29 de noviembre<br>Sábado  |
| City Escape "Ciudad de Sombras"                                | 14-30 | 18,30-20,30 | 10     |                            |
| Yoga Mindfulness                                               | 14-30 | 19,30-21    | 15     |                            |
| Excursión a Valencia                                           | +18   | 7,30-21     | 50     | 29 de noviembre<br>Sábado  |
| Arte en bicicleta. Cianotipia                                  | 14-30 | 10-13       | 12     |                            |
| Cuerpo postea, lo que subes sin saberlo                        | 14-30 | 17-19,30    | 12     |                            |
| Taylormania, tributo a Taylor Swift                            | 14-30 | 20-21,30    | 12     |                            |

|                                             |       |          |    |                            |
|---------------------------------------------|-------|----------|----|----------------------------|
| Arcade Levels                               | 14-30 | 10-14    | 50 | 30 de noviembre<br>Domingo |
| Defensa personal urbana                     | +18   | 11-13    | 15 |                            |
| Taller de bebida probiótica tepache de piña | +18   | 12-14    | 15 |                            |
| Cocina Aragonesa de Vanguardia              | +18   | 12-14,30 | 14 |                            |

## Diciembre inscripción del 10 al 20 de noviembre

| Actividades                                                              | Edad       | Horario      | Plazas    | Fecha                      |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|----------------------------|
| Iniciación al Lindy Hop (Swing)                                          | 14-30      | 17,30-19,30  | 16        | 5 de diciembre<br>Viernes  |
| Pinta tu propio neceser                                                  | 14-30      | 17,30-19,30  | 15        |                            |
| Masterclass de ritmos latinos                                            | 14-30      | 18,30-19,30  | 40        |                            |
| Laser Tag                                                                | 14-30      | 19-20,30     | 26        |                            |
| Bautismo de golf                                                         | 14-30      | 19,30-20,30  | 16        | 6 de diciembre<br>Sábado   |
| Excursión comarca del Matarraña                                          | +18        | 8-19,30      | 50        |                            |
| Hot Yoga                                                                 | +18        | 10,45-12,30  | 15        |                            |
| Encuadernación de acordeón japonesa                                      | 14-30      | 11-13        | 8         |                            |
| Tiro olímpico con aire comprimido                                        | +18        | 17,30-19,30  | 10        | 7 de diciembre<br>Domingo  |
| Tiro con Arco                                                            | 14-30      | 17,30-19,30  | 10        |                            |
| Iniciación a la escalada                                                 | 14-30      | 10,30-12,30  | 20        |                            |
| Battle Room ¡Tu radio no suena!                                          | 14-30      | 11,45-13     | 12        |                            |
| Haz tu llavero de macramé con gatitos                                    | 14-30      | 18-19,30     | 16        | 10 de diciembre (X)        |
| <b>12 Lunas Estrella: Descubre un espacio único con la Policía Local</b> | <b>+18</b> | <b>10-13</b> | <b>15</b> |                            |
| Auditorio: Sinfónica nacional Juvenil de Venezuela                       | 14-30      | 19,30-21     | 12        |                            |
| Taller retrato expresivo al óleo                                         | 14-30      | 16-19        | 7         |                            |
| La huella sonora de los cazadores recolectores                           | 14-30      | 17,30-19,30  | 18        | 12 de diciembre<br>Viernes |
| Escape room "El sueño de los ODS"                                        | 14-30      | 18,30-19,30  | 16        |                            |
| Defensa personal                                                         | +18        | 19,30-21     | 20        |                            |
| Escape Room. Mental Experiment                                           | 14-30      | 20-21        | 6         |                            |
| Taller de pastelería. Roscones                                           | +18        | 10,30-13,30  | 10        | 13 de diciembre<br>Sábado  |
| Iniciación al Paddle Surf                                                | +18        | 11-13        | 15        |                            |
| Parque de atracciones especial Navidad                                   | 14-30      | 11-19        | 100       |                            |
| Cerámica muñec@ Kolesi                                                   | 14-30      | 17-20        | 18        |                            |
| Escape Room Indiana's Adventure                                          | 14-30      | 10-11,15     | 7         | 14 de diciembre<br>Domingo |
| La alegría de la huerta                                                  | 14-30      | 10-12,30     | 15        |                            |
| Visita al Acuario                                                        | 14-30      | 10-19        | 20        |                            |
| Realidad Virtual                                                         | +18        | 12-13,30     | 5         |                            |
| El lenguaje del cuerpo digital                                           | 14-30      | 17-19,30     | 12        | 19 de diciembre<br>Viernes |
| Taller de velas en paz                                                   | 14-30      | 17-20        | 15        |                            |
| Yoga y Mindfulness                                                       | 14-30      | 19,30-21     | 15        |                            |
| The Magic escape room                                                    | 14-30      | 20,15-21,30  | 12        |                            |
| A almorzar con la bici. Ruta de los tres ríos                            | +18        | 10,30-13,30  | 20        | 20 de diciembre<br>Sábado  |
| Cerámica navideña con técnica libre                                      | 14-30      | 11,30-14     | 25        |                            |
| Teatro Principal. Un monstruo viene a verme                              | 14-30      | 19-20,30     | 12        |                            |
| Bocadillos y hamburguesas gourmet                                        | +18        | 20-22,30     | 14        |                            |
| Bucea en el Acuario                                                      | +18        | 10-13        | 5         | 21 de diciembre<br>Domingo |
| Arcade Levels                                                            | 14-30      | 10-14        | 50        |                            |
| Soft Paintball                                                           | 14-30      | 12-14        | 50        |                            |
| Taller de Kefir                                                          | +18        | 12-14        | 15        |                            |
| Iniciación al Pádel                                                      | 14-30      | 17-19        | 20        |                            |

Consulta nuestra web  
[www.zaragoza.es/joven](http://www.zaragoza.es/joven)  
[www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/](http://www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/)

**INSCRÍBETE en las actividades  
a través de la Agenda Joven**

Consultas inscripción:  
[12lunas-inscripciones@zaragoza.es](mailto:12lunas-inscripciones@zaragoza.es)

Consultas programación:  
[12lunas@zaragoza.es](mailto:12lunas@zaragoza.es)



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO