



**NUEVO PROCEDIMIENTO
DE CONFIRMACIÓN DE PLAZA**

Servicio de Mujer e Igualdad

OFERTA DE CURSOS

MARZO DE 2023



Zaragoza
GOBIERNO DE ARAGÓN



Los cursos y actividades formativas del Servicio de Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza tienen como objetivo reducir las desigualdades derivadas de los roles de género y promover recursos personales y sociales en pro de la igualdad.

Para el periodo marzo a junio de 2023, ampliamos la oferta de cursos con otras acciones formativas sin necesidad de inscripción previa.



OFERTA DE CURSOS

ÁREA 01. Mejora tu empleabilidad

ÁREA 02. Igualdad y corresponsabilidad

ÁREA 03. Informática y redes sociales



AULA ABIERTA

"VIERNES EXPRES. LA FORMACIÓN ES PODER"



CICLO DE ENTREVISTAS

"MUJERES CREADORAS"





Índice

TODOS LOS CURSOS SON DE ACCESO MEDIANTE SORTEO

- » CADA PERSONA PUEDE SOLICITAR UN CURSO
- » SOLICITUDES: 27 Y 28 DE FEBRERO
- » SORTEO: 2 DE MARZO
- » CONFIRMACIÓN DE PLAZA: 7 Y 9 DE MARZO
- » PLAZAS VACANTES: 10 DE MARZO

ÁREA 01. Mejora tu empleabilidad *(mujeres)*

- 1.01** Ecommerce: diseño de tienda online
- 1.02** Cómo contar una historia o noticia en video con móvil: Moho, Inshot y Canva
- 1.03** Cómo contar una historia o noticia en video con móvil: Moho, Inshot y Canva
- 1.04** Cómo hacer mi primer podcast
- 1.05** Creación y gestión de empresas. Formación para emprendedoras
- 1.06** Carretillera (carretilla frontal + transpaleta)
- 1.07** Carretillera (carretilla frontal + transpaleta)
- 1.08** Preparación de pedidos (picking)
- 1.09** Preparación de pedidos (picking)

ÁREA 02. Igualdad y corresponsabilidad

- 2.01** Mediar en conflictos: descubrimiento y práctica de la mediación
- 2.02** Diversidad sexual: herramientas para comprender y educar
- 2.03** Violencia contra las mujeres
- 2.04** Conocer para ayudar ante la violencia de género
- 2.05** Iniciación a la cocina del día a día (hombres)
- 2.06** Reparaciones básicas en el hogar (mujeres)
- 2.07** Autodefensa: técnicas para la seguridad personal (mujeres)
- 2.08** Autodefensa: técnicas para la seguridad personal (mujeres)

ÁREA 03. Informática y redes sociales *(mujeres)*

- 3.01** Trámites cotidianos con la administración pública. Gestionar desde casa
- 3.02** Trámites cotidianos con la administración pública. Gestionar desde casa
- 3.03** Certificado digital: solicitud, instalación y uso
- 3.04** Certificado digital: solicitud, instalación y uso
- 3.05** Manejo práctico del móvil
- 3.06** Manejo práctico del móvil
- 3.07** Iniciación a la informática
- 3.08** Iniciación a la informática
- 3.09** Internet y correo electrónico
- 3.10** Internet y correo electrónico
- 3.11** Crea y edita tus carteles con Canva
- 3.12** Crea y edita tus carteles con Canva

» Procedimiento

Cada persona puede inscribirse a **un solo curso**.

SOLICITUDES

- » A través de la **web municipal** www.zaragoza.es/mujer desde las 9:00 h. del **lunes 27 de febrero** hasta las 23:59 del **martes 28 de febrero**.
- » Si no dispone de medios informáticos o precisa orientación, puede hacer la solicitud de los siguientes modos:
 - **Telefónicamente** a través del 976 726040 los días **27 y 28 de febrero** en horario **de 9:00 a 19:00 horas**.
 - **Presencialmente** en la Casa de la Mujer, calle Don Juan de Aragón 2, el **lunes 27 de febrero** en horario de **de 9:00 a 19:00 horas**.
- » La relación de las personas solicitantes y el número asignado para el sorteo se expondrán en la web municipal.
- » Para posibles reclamaciones, se recomienda anotar el número asignado al hacer la solicitud.
- » Las rectificaciones sobre los posibles errores en esta relación, se efectuarán telefónicamente a través del número 976 726 040 los días 27 y 28 de febrero de 9:00 a 19:00 horas.

SORTEO

- » Se celebrará el **2 de marzo a las 9:00 horas** en la Casa de la Mujer. Entrada libre hasta completar aforo. Se realizará obteniendo al azar un número para cada curso que marcará el inicio de la adjudicación de plazas para el mismo.
- » El resultado del sorteo podrá consultarse a partir de las 15:00 h. en la Casa de la Mujer y en la web municipal www.zaragoza.es/mujer

CONFIRMACIÓN DE LA PLAZA

- » Las personas que han obtenido plaza en el sorteo **deberán confirmar su asistencia para ser admitidas durante los días 7 y 9 de marzo:**

- Enviando un correo electrónico a cursosformacionmujer@buzoneo.zaragoza.es poniendo nombre, apellidos y curso.
- O contactando telefónicamente con el equipo de formación en el 976 726 040.

SI NO SE CONFIRMA LA PLAZA POR UNO DE ESTOS DOS MEDIOS EN EL PLAZO INDICADO, SE ENTENDERÁ QUE SE RENUNCIA AL CURSO Y SE ADJUDICARÁ LA PLAZA A OTRA PERSONA DE LA LISTA DE ESPERA.

PLAZAS VACANTES

- » **A partir del día 10 de marzo** se abrirán los cursos en los que hayan quedado plazas vacantes y éstas se cubrirán mediante inscripción directa a través de la página web: www.zaragoza.es/mujer También se abre la inscripción para los cursos completos en los que no haya quedado lista de espera.
- » Cada persona puede apuntarse como máximo a **4 cursos** de inscripción directa.

» Más información

- » El Servicio de Mujer e Igualdad se reserva el derecho de anular o efectuar modificaciones en los cursos.
- » No podrá solicitarse un curso que se haya realizado en ediciones anteriores.
- » Los cursos se dirigen a personas mayores de 18 años con domicilio en la ciudad de Zaragoza.
- » El coste es asumido íntegramente desde el Servicio de Mujer e Igualdad, por lo que se confía en la responsabilidad del alumnado para el aprovechamiento de la plaza y su renuncia en el caso de no poder asistir, facilitando el acceso de otras personas.
- » El Servicio de Mujer e Igualdad no expide certificados ni titulación oficial.

cial alguna de sus cursos, al tratarse de formación complementaria no referida a titulaciones oficiales. El alumnado tiene derecho a recibir un justificante de asistencia por las horas efectivamente realizadas.

» Para el óptimo desarrollo de los cursos, las personas asistentes se comprometen a realizar un buen uso de los materiales e instalaciones. El uso de equipos informáticos está reservado únicamente para las tareas relacionadas con el curso.

» Las personas participantes se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto entre sí, con el profesorado y con el personal del Servicio de Mujer e Igualdad.

» Durante la realización de los cursos, el personal del Servicio de Mujer e Igualdad podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido internet, con fines de comunicación. La participación en los mismos conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.

MEDIDAS COVID-19

» Desde el Servicio de Mujer e Igualdad se mantendrán activas las medidas de seguridad necesarias en relación con la prevención de la COVID-19, siguiendo las indicaciones que las autoridades sanitarias indiquen en cada momento.

PROTECCIÓN DE DATOS

» Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos, así como la inclusión y exposición pública de sus nombres en los listados de solicitudes de los cursos.

» El Servicio de Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará al profesorado del curso los datos que sean exclusivamente necesarios para la realización del mismo: nombre y apellidos, correo electrónico y un teléfono de contacto. El profesorado sólo utilizará estos datos para la gestión y desarrollo del curso.



ÁREA 01

Mejora tu empleabilidad

TODOS LOS CURSOS DIRIGIDOS A MUJERES

CURSO Y REQUISITOS	INICIO /FINAL	DÍAS Y HORARIO	Nº HORAS	MODALIDAD/ LUGAR	Nº PLAZAS
1.01 Ecommerce: diseño de tienda online					
» Conocimientos de informática, internet y correo	12 abril 24 de mayo	Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00	22	Presencial Etopía	15
1.02 Cómo contar una historia o noticia en video con móvil: moho, inshot y canva					
» Disponer de móvil con datos.	Del 27 al 30 marzo	Lunes, miércoles y jueves de 17:00 a 19:30	8	Presencial Casa Mujer	14
1.03 Cómo contar una historia o noticia en video con móvil: moho, inshot y canva					
» Disponer de móvil con datos.	Del 8 al 12 de mayo	Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 13:30	8	Presencial Casa Mujer	14
1.04 Cómo hacer mi primer podcast					
» Conocimientos de informática, internet y correo	11 de abril 30 de mayo	Martes 17:00 a 20:00	24	Presencial Etopía	12
1.05 Creación y gestión de empresas. Formación para emprendedoras					
» Emprendedoras con negocio en marcha o con perspectivas de tenerlo.	10 al 20 de abril	Lunes, martes, miércoles y jueves de 17:00 a 20:00	24	Presencial Etopía	15
1.06 Carretillera (carretilla frontal + transpaleta)					
» Ser demandante de empleo. » Recomendable carnet de conducir.	15 al 18 de mayo (Charla Presentación 11 de mayo. 9:30 Casa de la Mujer)	De lunes a jueves de 9:00 a 14:30	22	Presencial Polígono Malpica	10

CURSO Y REQUISITOS	INICIO /FINAL	DÍAS Y HORARIO	Nº HORAS	MODALIDAD/ LUGAR	Nº PLAZAS
1.07 Carretillera (carretilla frontal + transpaleta)					
» Ser demandante de empleo. » Recomendable carnet de conducir.	22 al 25 de mayo Charla Presentación 11 de mayo, 9:30 h. Casa Mujer	De lunes a jueves de 9:00 a 14:30	22	Presencial Polígono Malpica	10
1.08 Preparación de pedidos (picking)					
» Ser demandante de empleo. » Conocimientos de informática, internet y correo	10 al 14 de abril Charla Presentación 30 de marzo 9:30 Casa Mujer	De lunes a viernes de 16:00 a 21:00	25	Presencial Polígono El Portazgo	15
1.09 Preparación de pedidos (picking)					
» » Ser demandante de empleo. » Conocimientos de informática, internet y correo	17 al 21 de abril Charla Presentación 30 de marzo 9:30 Casa Mujer	De lunes a viernes de 9:00 a 14:00	25	Presencial Polígono El Portazgo	15



ÁREA 02

Igualdad y corresponsabilidad

DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES, EXCEPTO LOS QUE SE SEÑALAN ESPECÍFICAMENTE

CURSO Y REQUISITOS	INICIO /FINAL	DÍAS Y HORARIO	Nº HORAS	MODALIDAD/ LUGAR	Nº PLAZAS
2.01 Mediar en conflictos: descubrimiento y práctica de la mediación					
	15 de marzo 24 de mayo	Miércoles de 9:30 a 11:30	20	Presencial Casa Mujer	15
2.02 Diversidad sexual: herramientas para comprender y educar					
	19 de abril 7 de junio	Miércoles de 17:00 a 19:00	16	Presencial Casa Mujer	15
2.03 Violencia contra las mujeres.					
	14 de marzo 23 de mayo	Martes de 9:30 a 11:30	20	Presencial Casa Mujer	15
2.04 Conocer para ayudar ante la violencia de género					
	15 al 29 de marzo	Lunes y miércoles de 9:00 a 11:00	10	Presencial Casa Mujer	15
2.05 Iniciación a la cocina del día a día					
» Hombres	4 al 30 de mayo	Martes y jueves de 17:00 a 20:00	18	Presencial C. Joaquín Roncal	10
2.06 Reparaciones básicas en el hogar					
» Mujeres	8 al 23 de mayo	Miércoles y jueves de 17:00 a 20:00	18	Presencial Etopia	12

CURSO Y REQUISITOS	INICIO /FINAL	DÍAS Y HORARIO	Nº HORAS	MODALIDAD/ LUGAR	Nº PLAZAS
--------------------	---------------	----------------	----------	------------------	-----------

2.07 Autodefensa. Técnicas para la seguridad personal

» Mujeres	11 de abril 30 de mayo	Martes de 9:30 a 11:30	16	Presencial C..D.M Alberto Maestro	14
-----------	---------------------------	---------------------------	----	--------------------------------------	----

2.08 Autodefensa. Técnicas para la seguridad personal

» Mujeres	11 de abril 30 de mayo	Martes de 11:30 a 13:30	16	Presencial C..D.M Alberto Maestro	14
-----------	---------------------------	----------------------------	----	--------------------------------------	----



Foto de Leon Seibert en Unsplash

ÁREA 03

Informática y redes sociales

TODOS LOS CURSOS DIRIGIDOS A MUJERES

CURSO Y REQUISITOS	INICIO /FINAL	DÍAS Y HORARIO	Nº HORAS	MODALIDAD/ LUGAR	Nº PLAZAS
3.01 Trámites cotidianos con la Administración Pública. Gestionar desde casa					
» Conocimientos de informática, internet y correo	11 al 19 de abril	Martes y miércoles de 11:30 a 13:30	8	Presencial Etopia	12
3.02 Trámites cotidianos con la Administración Pública. Gestionar desde casa					
» Conocimientos de informática, internet y correo	9 al 17 de mayo	Martes y miércoles de 11:30 a 13:30	8	Presencial Zaragoza Activa Las Armas	10
3.03 Certificado digital: solicitud, instalación y uso					
» Disponer de ordenador con conexión a Internet. » Conocimientos de informática, internet y correo. » Disponer de una cuenta de correo electrónico.	16 al 22 de marzo	Jueves 16 de 16:00 a 18:00 Miércoles 22 de 16:00 a 19:00	5	Aula Virtual	10
3.04 Certificado digital: solicitud, instalación y uso					
» Disponer de ordenador con conexión a Internet. » Conocimientos de informática, internet y correo. » Disponer de una cuenta de correo electrónico.	24 al 31 de marzo	Viernes 24 de 9:00 a 11:00 Viernes 31 de 9:00 a 12:00	5	Aula Virtual	10
3.05 Manejo práctico del móvil					
» Cada persona manejará su teléfono móvil (android) con disponibilidad de datos	27 al 30 de marzo	Lunes, martes, miércoles y jueves de 16:00 a 18:30	10	Presencial Casa Mujer	10





CURSO Y REQUISITOS	INICIO /FINAL	DÍAS Y HORARIO	Nº HORAS	MODALIDAD/ LUGAR	Nº PLAZAS
3.06 Manejo práctico del móvil					
» Cada persona manejará su teléfono móvil (android) con disponibilidad de datos	27 al 30 de marzo	Lunes, martes, miércoles y jueves de 9:00 a 11:30	10	Presencial San Bruno	10
3.07 Iniciación a la informática.					
» No tener conocimientos de informática	12 de abril 8 de mayo	Lunes y miércoles de 15:45 a 17:45	12	Presencial Etopía	12
3.08 Iniciación a la informática.					
» No tener conocimientos de informática	20 al 24 de marzo	Lunes a viernes de 10 a 12:30	12	Presencial Sistem	14
3.09 Internet y correo electrónico					
» Conocimientos básicos de informática	13 de abril 18 de mayo	Jueves de 17:00 a 19:00	12	Presencial Etopía	14
3.10 Internet y correo electrónico					
» Conocimientos básicos de informática	13 de abril 12 de mayo	Martes y jueves de 10:00 a 12:00	12	Presencial Sistem	14
3.11 Crea y edita tus carteles con Canva					
» Conocimientos básicos de informática » Disponer de cuenta de correo electrónico	28 y 29 de marzo	Martes y miércoles de 11:00 a 14:00	6	Presencial Zaragoza Activa Las Armas	7
3.12 Crea y edita tus carteles con Canva					
» Conocimientos básicos de informática » Disponer de cuenta de correo electrónico	30 y 31 de mayo	Martes y miércoles de 11:00 a 14:00	6	Presencial Zaragoza Activa Las Armas	7



“VIERNES EXPRES. LA FORMACIÓN ES PODER”

AULA ABIERTA

- » Viernes de 10:00 a 12:00 h.
- » Casa de la Mujer
- » Entrada libre hasta completar aforo

VIERNES 24 DE FEBRERO.

VOLVEREMOS SI TU VUELVES: CONOCE EL PROGRAMA Y AHORRA DINERO EN EL PEQUEÑO COMERCIO

VIERNES 31 DE MARZO.

NUESTROS DERECHOS EN MATERIA DE ENERGÍA Y SUMINISTROS BÁSICOS

VIERNES 28 DE ABRIL.

RECLAMAR EN TELECOMUNICACIONES SIN PERDER LA PACIENCIA

VIERNES 26 DE MAYO.

CÓMO Y QUÉ RECLAMAR FRENTE A LOS BANCOS





“MUJERES CREADORAS”

CICLO DE ENTREVISTAS

- » Martes y miércoles de 19 a 20h
- » Enero- Mayo 2023
- » Entrada libre hasta completar aforo.

SESIÓN II. *LA LENGUA*

22 DE FEBRERO

Ana Santos, *Directora de la Biblioteca Nacional de España.*

> Biblioteca Municipal Manuel Alvar.

SESIÓN III. *DISEÑO DE VESTUARIO*

21 DE MARZO

Arantxa Ezquerro. *Diseñadora de vestuario de cine, teatro y televisión.*

> Filmoteca

SESIÓN IV. *LA DANZA Y EL TEATRO*

26 DE ABRIL

Ingrid Magrinyà y Elia Lozano. *Bailarinas de danza clásica y contemporánea, coreógrafas y directoras de espectáculos de danza.*

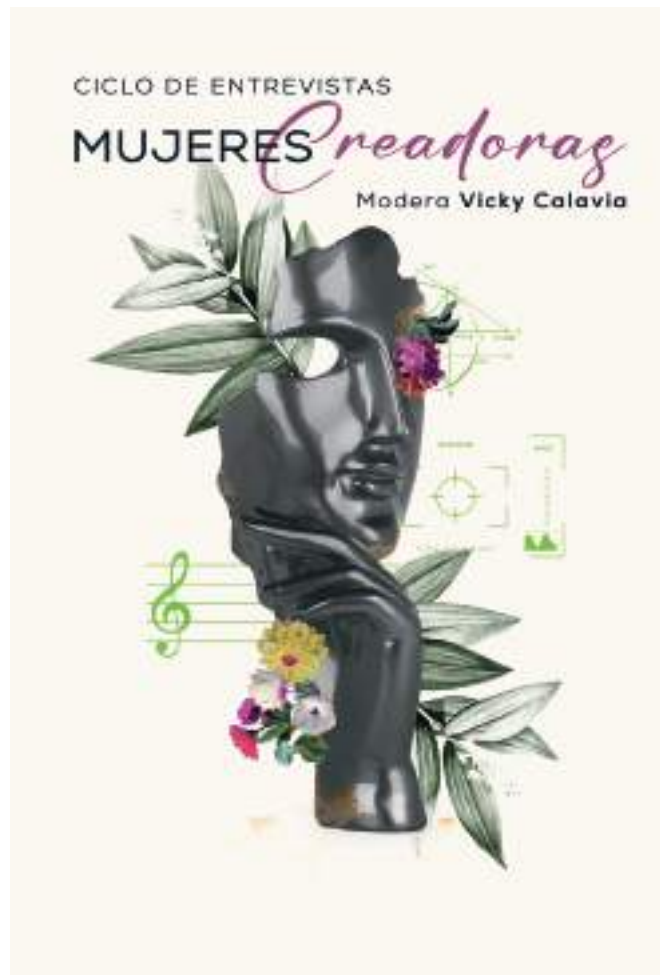
> Centro Cívico Universidad

SESIÓN V. *FOTOGRAFÍA Y VÍDEOARTE*

24 DE MAYO

Mapi Rivera. *Artista conceptual y poeta de inspiración mística.*

> Harinera ZGZ



Servicio de Mujer e Igualdad

Contacto:

fundacionigualdad@zaragoza.es
www.zaragoza.es/mujer
Teléfono: 976 72 60 40



igualdadZGZ



@igualdadZGZ

Direcciones de interés:

CASA DE LA MUJER.
C/ Don Juan de Aragón, 2

SAN BRUNO
Plaza San Bruno, 11

ETIOPIA
Avda. Ciudad de Soria, 8

C.D.M ALBERTO MAESTRO
Camino de las Torres, 2

SISTEM
Plaza Mariano Arrogui, 3.

ZARAGOZA ACTIVA "Las Armas"
Las Armas, 72

C. JOAQUÍN RONCAL
C/ San Braulio, 5



Zaragoza
ARAGON