



20
22

12 LUNAS PRIMAVERA



Fernando Gómez Mendive

Deportes Gymkanas Ecorutas Pintura Drones Conciertos Gamer Viajes

Instagram @juventudzaragoza

Twitter @JuventudZGZ

Facebook JuventudZaragoza

Programa para jóvenes
de 14 a 30 años

Actividades gratuitas

Inscríbete en las actividades a
través de la **Agenda Joven Cipaj**
y consulta nuestra web
zaragoza.es/sede/portal/12lunas

En **12 Lunas Primavera 2022** podrás disfrutar de más de 60 actividades diferentes, más de 100 sesiones de distintas temáticas, y más de 2.500 plazas, llena tus fines de semana de experiencias intensas con las que descubrir una nueva ciudad, nuevas sensaciones, nuevas relaciones, nuevas opciones para expresarte, crear, formarte y disfrutar de una forma saludable.

Durante la Primavera Alternativa de 12 LUNAS 2022 podrás:

- **Realizar actividades al aire libre**
(ECORUTAS, JUEGO DE ORIENTACIÓN CON DICOTOMÍA, ESCAPE EN EL PARQUE GRANDE, PIRAGUISMO...)
- **Resolver misterios**
(CSI, ESCUELA DE DETECTIVES, LA CASA DE PAPEL...)
- **Descubrir el mejor cine de estreno** en las mejores salas de la ciudad
(12 LUNAS FILM)
- **Participar en eventos y actividades GAMER**
(TORNEOS 12 LUNAS GAMMING PARTY 10 GRAND , 12 LUNAS CUP, ...)
- **Realizar descensos únicos por el río Ebro**
(DESCENSO FOTOGRÁFICO, ORNITOLÓGICO Y CREPUSCULAR).
- **Conocer los mejores rincones de Aragón** con excursiones culturales y multiaventura (12 LUNAS DE IDA Y VUELTA).
- **Experimentar y crear** en nuestros cursos de cocina
(COCINA EN LA ZAROLA, MASTERCHEF)
- **Ponerte en forma** con nuestras masterclass
(RETO FITNESS, BOXEO, PILATES)
- **Relajarte y disfrutar de la naturaleza**
(YOGA, MINDFULNESS, BAÑOS DE BOSQUE,...)

Y vivir continuas sorpresas...

INSCRÍBETE en las actividades a través de la Agenda Joven de Juventud Zaragoza:

Para las actividades que se realicen en abril:
del 14 de marzo al 27 de marzo (sorteo el lunes 28 de marzo)

Para las actividades que se realicen en mayo:
del 18 de abril al 1 de mayo (sorteo el lunes 3 de mayo)

Para las actividades que se realicen en junio:
del 16 de mayo al 29 de mayo (sorteo el lunes 30 de mayo)



Consultas técnicas (inscripción, padrón,
Plataforma de Gobierno Abierto, etc.):
juventud@zaragoza.es

Consultas relacionadas con las
actividades: 12lunas@zaragoza.es

¿Qué es 12 Lunas?

El **programa 12 Lunas** es un programa del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, compuesto por un conjunto de experiencias de ocio, divulgación y prevención dirigidas a los y las **jóvenes de 14 a 30 años de Zaragoza**, cuya finalidad es ofrecer alternativas de ocio saludable.

Dentro del programa ofrecemos la posibilidad de participar en actividades totalmente gratuitas que trabajan aspectos como el **encuentro y la relación con otros y otras jóvenes**, el **aprendizaje**, el **respeto por el medio ambiente**, la **igualdad y la inclusión**. Valores que se transmiten a través de actividades basadas en la diversión, la innovación, la creatividad y la participación.

12 Lunas consta de tres ediciones:

Primavera



Verano



Otoño



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

A **JÓVENES** ENTRE 14 Y 30 AÑOS

TODAS LAS

ACTIVIDADES

12 LUNAS

SON **GRATUITAS**

TODAS LAS

ACTIVIDADES

12 LUNAS SON ACCESIBLES.

PREGUNTA AL INSCRIBIRTE.

¿Te apuntas?



Inscripción

12 Lunas 2022

Información General

- El programa 12 Lunas, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, es un programa de ocio destinado a jóvenes de 14 a 30 años (edad cumplida en la fecha de inscripción de la actividad).
 - Todas las actividades del programa 12 Lunas son gratuitas.
 - El programa 12 lunas consta de 3 ediciones a lo largo del año (primavera, verano y otoño), de una duración de 3 meses cada una de ellas. El número máximo de actividades en que puedes inscribirte por edición es de 9 actividades.
 - El programa 12 Lunas del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, se reserva el derecho de poder modificar o cancelar las actividades en el caso de no existir un número mínimo de participantes en las actividades o por causas ajenas que impidan su realización.
- **PROTOCOLO COVID-19:** En todas las actividades se adoptarán las medidas de protección de la salud fijadas por las autoridades sanitarias con el objeto de prevenir nuevos contagios de COVID-19. Todas las actividades podrán sufrir modificaciones en función de las circunstancias asociadas a la evolución de la crisis sanitaria.

- Las personas desde que se inscriben en las actividades del Programa 12 Lunas aceptan las siguientes normas generales y el procedimiento de inscripción.

Procedimiento de Inscripción

- El procedimiento de inscripción lo realizará la persona solicitante de forma telemática (online) a través de la Agenda Joven del Servicio de Juventud.

www.zaragoza.es/sede/servicio/actividades/juvenil/
+Información en : www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

- Para realizar dicha solicitud **es necesario estar EMPADRONADO/A** en la ciudad de Zaragoza en el momento de formalizar la inscripción y contar con una cuenta en la Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza. En dicha cuenta es necesario que:
 - Los campos de nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico habitual estén rellenos y actualizados para poder comunicar el resultado de la inscripción y posibles modificaciones (activación de reservas, cancelaciones)
 - Activar la opción "recibir correos" en la Plataforma de Gobierno Abierto para poder tener confirmación de las actividades en las que te has inscrito así como para ser informado/a de posibles cambios en las actividades
- Para **INSCRIBIRSE** en una actividad programada por 12 Lunas es necesario elegir la actividad deseada en la Agenda Joven, leer su información e inscribirse. En estos momentos tu situación es de **"PREINSCRITO/A"** y **NO ESTÁ TODAVÍA INSCRITO/A**.
- En el caso de que en la actividad haya suficientes plazas para todos los solicitantes, y no sea necesario realizar sorteo, tu estado pasará a ser **"INSCRITO/A"**. En el caso de que haya más solicitantes que plazas, se procederá a adjudicarlas por sorteo y el estado de **"PREINSCRITO/A"** cambiará a **"INSCRITO/A"** o **"RESERVA"**.

Sorteo y Reservas

- Se realizarán 3 sorteos, uno por cada mes de la edición. Todos ellos se realizarán el lunes posterior al término del plazo de inscripción de las actividades del mes.
- Los sorteos se realizarán por medios telemáticos. Se obtendrá un número aleatorio entre el número total de solicitudes realizadas, que será el primero a adjudicar hasta completar plazas en orden consecutivo pasando a ser el siguiente y sucesivos "RESERVAS".
- Los/as inscritos y reservas recibirán un correo de confirmación de dicho estado. En caso de anulación de una persona inscrita, dichos reservas pasarán de "RESERVAS" a "INSCRITOS/AS" llegandoles un correo de confirmación de inscripción.

Sistema de Gamificación

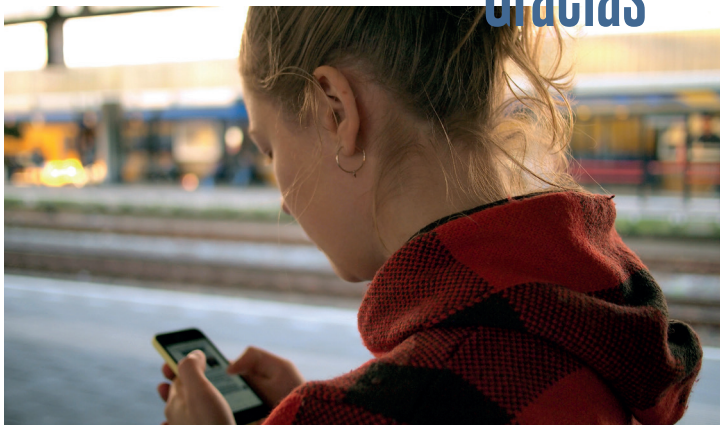
- El programa 12 lunas consta de tres ediciones (primavera, verano y otoño). El límite máximo de solicitudes por edición es de 9 actividades.
- Si una actividad es cancelada por el Programa 12 Lunas, no computará como solicitada.
- Cada actividad a la que no se asista, sin su anulación previa dentro de los plazos establecidos, generará la pérdida de 3 actividades en la siguiente edición. La anulación podrá realizarse desde la ficha de la actividad correspondiente en la Agenda Joven.

Los/as inscritos/as en primera instancia disponen de 72 horas antes de la actividad para anular la asistencia a una actividad (00:00 horas del día de realización de la actividad) para poder ofrecer de forma automática esta plaza al "reserva" correspondiente. Los/as reservas que pasen a inscritos, a su vez disponen de hasta 24 horas antes de la actividad (00:00 horas del

día de realización de la actividad) para anular la asistencia. Transcurrido ese momento, finaliza esta oportunidad de anular la asistencia sin penalización en el sistema de gamificación.

- La asistencia a todas las actividades a las que te haya inscrito, asistido y validado te dará derecho a preinscribirte a un máximo de 12 actividades en la siguiente edición de 12 Lunas. El derecho de inscripción no supone la obtención directa de plaza: estará sujeta al número de solicitantes y, en su caso, al resultado del sorteo.
- Para la aplicación de este sistema de gamificación se recibirá un TICKET VIRTUAL en el correo facilitado, una vez confirmado como inscrito/a, y superado el plazo de anulación, con el que se podrá acceder a la actividad, y que deberá ser validado en el acceso de esta para la aplicación del sistema de gamificación.

Gracias



Índice

Deporte

Reto Fitness.....	14
Piraguismo.....	16
Pilates.....	17
Boxeo.....	17
Tiro con Arco	18
Tiro Aire Comprimido	19

Medio Ambiente

Ecorutas	20
Juego de Orientación con Dicotomía	21
Escape en el Parque Grande.....	22
Descensos 12 Lunas	22
▪ Descenso Ornitológico	
▪ Descenso + Rally Fotográfico	
▪ Descenso Crepuscular	

12 Lunas Ida y Vuelta

Recorrido Geológico por el Río Martín y Museo minero de Escucha ...	25
Castillo de Sádaba y Castillo de Sos del Rey Católico.....	25
Monasterio de San Juan de la Peña, camino de Santiago y Jaca	26
Jardín botánico y Palacio Real de Madrid.....	26
Belchite y momias de Quinto.....	27
Tren de Artouste	28
Aquópolis Villanueva de la Cañada	28
Tren del Valle de Tena y Sallent de Gállego.....	29
Canfranco, tirolinas y Ciudadela de Jaca.....	30

Cultura

Gymkana "Descubre Zaragoza"	31
Gymkana "Rally Fotográfico"	31
Ópera	32
Visita guiada en bicicleta.....	34
Bandas Desconfinadas	35

Aprende

Cocina en La Zarola.....	36
Master Chef	37
Drones.....	38
Dibujo al aire libre: Urban Sketching.....	38
Dibujo manga.....	39
Filosofía Joven.....	39

Gamer

Torneos 12 Lunas Gamming Party en 10 Grand	41
12 Lunas Cup	44
Digital ART: Tu primera ilustración digital	45
Sesión fotográfica en Fornite	45
Crea la BSO de un videojuego.....	46
Crea tu avatar para ser un Vtuber.....	46

Diviértete

Vuelo en caída libre en Terminal Zero	47
Sube a la Torre del Agua y baja en bicicleta por el Parque.....	48
12 Lunas Film	49
Gymkana Acuatica.....	50
12 Lunas Misterio:	
- Escuela de Detectives	50
- La Casa de Papel.....	51
- CSI: El Crimen de Villamansión.....	51
12 Lunas mundo animal:	
- Visita el Acuario	52
- Experiencias en el Acuario	52
- Bucea en el Acuario	53
Parque de Atracciones	54

12 Lunas Internacional: Japon 12

Taller de Kitsuke.....	55
Taller de Sumie	55
Taller de Tambor japonés.....	56
Ikebana	56
Cuentacuentos y Leyendas de Japón Kamishibai.....	56
Taller de Caligrafía japonesa.....	57

Espacio de Emociones

Yoga- Mindfulness	58
El Bosque de los sentidos	59
Deconstructoterapia	59

Prevención

Exposición preventiva sobre cánnabis.....	60
Formación sobre prevención de adicciones en la mediación juvenil.....	61
Teatro foro: "conectad@ a ti".....	61
Píldoras preventivas 12 lunas.....	62
Apuestas on line y jóvenes.....	62
Liga "no soy zombie" - retos fotográficos preventivos.....	63
El paraguas "preventivo"	63



Deporte

RETO FITNESS (+15 AÑOS)

Desde el programa 12 Lunas queremos que os pongáis en forma, y para ello os ofrecemos las siguientes actividades:

- **Entrenamiento funcional, cross factory y entrenamiento 5x5:** actividad física en la que realizaremos ejercicios funcionales de alta intensidad. Es un entrenamiento que trabaja la resistencia, la potencia, la fuerza, la flexibilidad o la agilidad.
- **Latin Dance:** bailaremos con ritmos latinos combinándolo con varias disciplinas y estilos de baile, realizando al mismo tiempo un entrenamiento físico divertido.
- **GAP:** realizaremos ejercicios orientados al trabajo de glúteos, los abdominales y las piernas. Tonificaremos estas zonas y favoreceremos la quema de grasa gracias al gasto calórico realizado.
- **Abdominales:** aprenderemos a trabajar los músculos de la zona abdominal. Unos abdominales fuertes nos ayudan a disminuir el riesgo de sufrir dolencias en la espalda, mejora nuestra postura y disminuye el desgaste de la columna vertebral.
- **Espalda sana:** actividad enfocada a la prevención de lesiones de manera activa, donde aprenderemos a mejorar la movilidad y la estabilidad.
- **Aquafit-Aquatono:** con esta actividad disfrutaremos en la piscina de forma divertida, consiguiendo fortalecer los músculos y activar nuestro sistema cardiovascular para mejorar nuestra condición física.

- **Ciclo Indoor/ Ciclo Interval:** son actividades colectivas que se realizan sobre una bicicleta al ritmo de la música. Activamos nuestro sistema cardiovascular regulando la resistencia de la bicicleta para controlar el esfuerzo realizado.
- **Estiramientos:** aprenderemos a través de los estiramientos a reducir la tensión muscular, mejorar nuestra condición física, y prevenir molestias y daños musculares.

FECHAS 6 sesiones independientes

Viernes 8 abril: Entrenamiento funcional+Estiramientos

Viernes 22 abril: Ciclo Indoor +Aquafit

Viernes 13 mayo: Latin Dance+Aqua Tono

Viernes 27 de mayo: Crossfactory+Espalda Sana

Viernes 10 junio: Gap+ Ciclo Interval

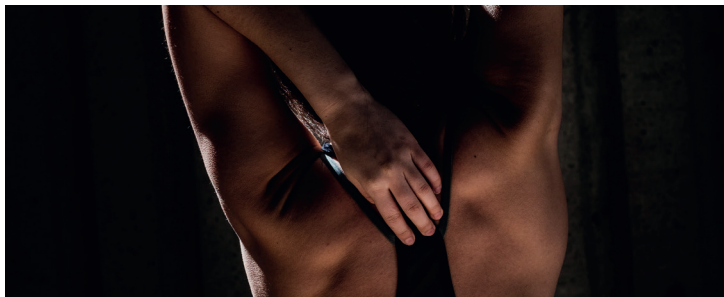
Viernes 24 de junio: Entrenamiento 5x5+ Abdominales

HORARIO: 19 a 21 h.

PLAZAS: 25 plazas por sesión.

ESPACIOS: Gimnasio Body Factory Almozara.

Avda. Pablo Gargallo, 79.



PIRAGÜISMO

Descenso por el Río Ebro a su paso por Zaragoza, disfrutando de la naturaleza del Soto de Ranillas, la Expo 2008 y Casco Histórico.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 30 de abril

Sábado 21 de mayo

Sábado 18 de junio

HORARIO: de 17 a 20 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIOS: La actividad comienza en la margen izquierda en frente de Juslibol, cerca del puente de la autopista A2, y concluye en el Puerto Fluvial de Vadorrey.

Los/as participantes tienen que saber nadar, traer ropa adecuada para mojarse por el río (calzado incluido), ropa para cambiarse después de la actividad y protección solar (gorra, crema ...).



PILATES

Es una disciplina que se basa en el desarrollo de los músculos internos, ayuda a mantener el equilibrio corporal y que da firmeza y fortalece la columna vertebral. El pilates es un método que se suele utilizar para rehabilitación, curar el dolor de espalda o corregir la posición corporal.

FECHAS 2 sesiones independientes

Sábado 9 de abril: Pilates + Hipopresivos

Sábado 30 de abril: Pilates Fitball

HORARIO: 17 a 20 h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIOS: Sabah. C/ de Don C. Jerónimo Blancas, 7.

BOXEO

El boxeo es un deporte muy completo en todos los niveles: tanto mental como físicamente. La práctica del boxeo te ayudará a eliminar las tensiones acumuladas en el día a día y, gracias a su alto componente aeróbico, este tipo de entrenamiento ayuda a liberar endorfinas.

FECHAS 2 sesiones independientes

Sábado 14 de mayo: Boxeo

Sábado 11 de junio: Strong30+Boxeo

HORARIO: 17 a 20 h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIOS: Sabah. C/ de Don C. Jerónimo Blancas, 7.

TIRO CON ARCO

El tiro con arco es posiblemente el deporte más antiguo del que se tiene registro. Actualmente es un deporte olímpico, una actividad de precisión, por lo que en su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 9 de abril

Sábado 14 de mayo

Sábado 18 de junio

HORARIO: 17:30 a 19:30 h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIOS: Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés 108.



TIRO AIRE COMPRIMIDO O TIRO DEPORTIVO

(+18 AÑOS)

El Tiro Deportivo es un deporte que pone a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de fuego o aire comprimido. Entre sus beneficios se pueden destacar que evita el sedentarismo, incrementa la fuerza en los brazos, mejora la concentración y el autocontrol y genera una descarga de adrenalina.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 30 de abril

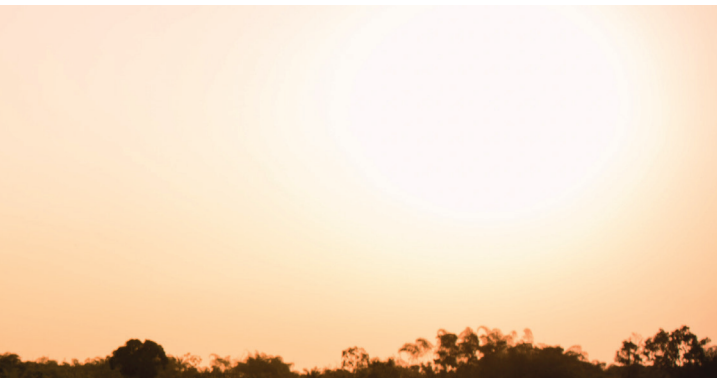
Sábado 28 de mayo

Sábado 25 de junio

HORARIO: 17:30 a 19:30 h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIOS: Club de Tiro de Zaragoza. C/ Fray Julián Garcés 108.



Medioambiente

ECORUTAS

Rutas senderistas en compañía de educadores ambientales para descubrir el entorno natural de Zaragoza. Una forma diferente de disfrutar de la naturaleza, percibir sus elementos, y reconocer la conexión entre todos ellos.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 28 de mayo: Canal desde Gómez Laguna a Parque Lineal de Plaza.

Punto de encuentro: Aparcamiento Parque del Canal en Gómez Laguna (cerca de la parada 1070 de la línea 41).

Sábado 11 de junio: Río Ebro, recorrido circular: Puente de Hierro – Azud del Ebro y vuelta.

Punto de encuentro: Mirador de las Aves del Ebro, en Pº Echegaray (frente al número 148).

Sábado 25 de junio: Río Gallego, Peña del Cuervo y Peñaflores.

Punto de encuentro: Parada 404 de la línea 28, junto a la Protectora de animales.

HORARIO: 11 a 13 h.

PLAZAS: 18 plazas por sesión.

JUEGO DE ORIENTACIÓN CON DICOTOMÍA

Actividad de búsqueda de balizas para reconocer especies vegetales con clave dicotómica. Divididos en equipos de hasta 4 personas y dotados de mapa o brújula, se deberán encontrar las balizas combinando los conocimientos del entorno natural.

FECHAS 3 sesiones independientes

Viernes 20 de mayo: Parque Tío Jorge.

***Punto de encuentro:** Cafetería del Parque*

(paradas 626 de la línea 50 y parada 819 de la línea 36).

Viernes 27 de mayo: Parque del Barranco (Parque Venecia).

***Punto de encuentro:** Lago del Parque junto a la Tirolina*

(cerca de la parada 1162 líneas 23, 31 y C4).

Viernes 24 de junio: Parque del Agua.

***Punto de encuentro:** Bajo el Pabellón Puente*

(cerca de las paradas 1160 línea C1 y parada 1159 de la línea C2).

HORARIO: 18 a 20 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.



ESCAPE PARK

“Rescatando la historia escondida de Zaragoza en el parque grande J.A. Labordeta”

El parque se convierte en un gigantesco tablero de juego en el que se mezclan naturaleza, arte e historia. Cada uno de sus espacios se convierte en una casilla, y los/as participantes en las fichas del juego, que a través de pistas deberán recorrer los rincones y monumentos del Parque.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 28 de mayo

Sábado 11 de junio

Sábado 25 de junio

HORARIO: 18 a 20 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIOS: Parque Grande José Antonio Labordeta

Salida: Monumento a Joaquín Dicenta, en las proximidades de la Fuente del Batallador.

DESCENSOS 21 LUNAS

DESCENSO ORNITOLÓGICO

Descenso guiado a bordo de barcas neumáticas en el tramo de Monzalbarba-Zaragoza. Pasaremos por la zona del Galacho de Juslibol, escuchando las aves y disfrutando un entorno espectacular.

FECHA Domingo 24 de abril

HORARIO: de 10 a 13:30 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

RECORRIDO: Comenzaremos la actividad a las 10 h en el Puente de Pontoneros ([enlace al punto de inicio; https://goo.gl/maps/P3DCo7zs1zkHRauP8](https://goo.gl/maps/P3DCo7zs1zkHRauP8)), en la carretera entre Monzalbarba y Alfocea. Y concluirá el descenso entorno a las 13:30 h en Zaragoza (en la playa de Juslibol).

Equipamiento recomendado: *Ropa adecuada a la meteorología de esa jornada (un cortavientos y manga larga si hace un poco de fresco), ropa de cambio (sobre todo calzado) por si nos mojamos y protección solar (gorra, crema...). Si dispones de unos prismáticos, puedes traerlos para observar mejor la fauna.*

DESCENSO+RALLY FOTOGRÁFICO

Descenso guiado a bordo de barcas neumáticas en el tramo urbano del río a su paso por Zaragoza, a lo largo del cual podrás hacer unas fotos fantásticas.

FECHA Sábado 14 de mayo

HORARIO: de 18 a 21 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

RECORRIDO: *Comenzaremos la actividad en la playa de Juslibol (donde comenzamos nuestras actividades de los sábados por la tarde) a las 18 h y concluiremos el descenso en el Puerto Fluvial de Vadorrey en torno a las 21 h.*

Equipamiento recomendado: *Ropa adecuada a la meteorología de esa jornada (un cortavientos y manga larga si hace un poco de fresco), calzado de recambio por si nos mojamos los pies y protección solar (gorra, crema...). Y tu material fotográfico para disfrutar de un gran atardecer en el río.*



DESCENSO CREPUSCULAR

Descenso crepuscular a bordo de piraguas dobles autovaciabiles desde la playa de Juslibol y hasta el Puerto Fluvial de Vadorrey.

FECHA Sábado 25 de junio

HORARIO: de 19:30 a 22:30 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

RECORRIDO: *Comenzaremos la actividad a las 19:30 horas en la playa de Juslibol (donde comenzamos nuestras actividades de los sábados por la tarde) y concluiremos el descenso en el Puerto Fluvial de Vadorrey en torno a las 22:30 h.*

Equipamiento recomendado: *Ropa adecuada para mojarnos, ropa de recambio (incluido calzado), protección solar (crema, gorra...) y si llevas gafas un cordón para sujetarlas.*



12 Lunas de Ida y Vuelta

+ 18 años

Esta edición está plagada de novedades, proponemos también nuevos modelos de viajes que combinan ocio y aprendizaje.

Seguro de que os van a sorprender!

RECORRIDO GEOLÓGICO POR EL RÍO MARTÍN Y MUSEO MINERO DE ESCUCHA

Paseo por el parque cultural y geológico por el Río Martín. Entrada al museo de la escuela vieja de Peñarroyas y entrada y visita guiada al museo minero de Escucha.

FECHA Sábado 9 de abril

HORARIO: Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20),
a las 8 h. Llegada al mismo punto sobre las 21 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

CASTILLO DE SÁDABA Y CASTILLO DE SOS DEL REY CATÓLICO

Conoce la historia de este castillo desde el siglo XI y uno de los pueblos de estilo medieval más bonitos y mejor conservados.

FECHA Sábado 30 de abril

HORARIO: Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20),
a las 7:30 h. Llegada al mismo punto sobre las 21 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

MONASTERIO DE SAN JUAN DE LA PEÑA, CAMINO DE SANTIAGO Y JACA

Visita al Monasterio de San Juan de la Peña (siglo IX), uno de los más antiguos de Aragón y de una gran belleza arquitectónica y pasajística. La visita estará guiada por un experto en historia. Por la tarde visita a la Jaca monumental y su rico patrimonio románico.

FECHA Sábado 14 de mayo

HORARIO: Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20),
a las 7:30 h. Llegada al mismo punto sobre las 21 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

REAL JARDÍN BOTÁNICO Y PALACIO REAL DE MADRID

Uno de los mejores y mas antiguos jardines botánicos de España, visita guiada a que cuenta entre sus colecciones con un herbario, una biblioteca, un archivo y más de 5000 especies de plantas vivas.

Por su parte el Palacio Real ha sido Morada Regia desde Carlos III hasta Alfonso XIII nos propone un viaje por la Historia de España donde destacan sus salones y su fantástica Real Cocina, una de las mejor conservadas entre las cocinas históricas de las residencias reales europeas.

FECHA Sábado 21 de mayo

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20),
a las 7 h. Llegada al mismo punto sobre las 21 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

BELCHITE Y MOMIAS DE QUINTO

Recorre las calles del Pueblo Viejo conociendo los acontecimientos que tuvieron lugar durante los días la Batalla de Belchite en la guerra civil española. A continuación visita a su museo etnológico y posteriormente rumbo a la localidad de Quinto para conocer su museo de momias, el primero de estas características en España. La gran mayoría presentan un estado de conservación impecable y, a diferencia de las momias de antiguas civilizaciones como la egipcia, aquí el proceso de momificación fue natural.

FECHA Sábado 28 de mayo

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20), a las 9 h. Llegada al mismo punto sobre las 21 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.



TREN ARTOUSTE

El tren de Artouste no es tren turístico más. Su recorrido transcurre a 2.000 metros de altitud, lo que hace que sea el tren turístico que circula a mayor altura en Europa.

Pero lo más interesante de este tren es que te permitirá descubrir algunas maravillas de la alta montaña de una manera muy cómoda. Esta atracción turística se ubica en territorio francés, en la localidad de Larruns, a muy pocos kilómetros de la frontera con España, muy cerca de Formigal y del Valle del Tena.

El viaje incluye la subida en teleférico para hacer un recorrido de 1,30 h en el antiguo tren que sirvió para los trabajos de construcción de una gran presa y tiempo libre para subir al lago.

FECHA Sábado 11 de junio

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20), a las 6:45 h. Llegada al mismo punto sobre las 21 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

AQUÓPOLIS

Salida al Aquópolis de Villanueva de la Cañada (Madrid) para libre disfrute de sus atracciones durante todo el día, como grandes toboganes de agua, vertiginosas pendientes y aquaplanning a gran velocidad, en atracciones como Waikiki Jungle, Splash, Boomerang o Black Hole.

FECHA Sábado 18 de junio

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20), a las 7:30 h. Llegada al mismo punto sobre las 21 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

TREN DEL VALLE DE TENA Y SALLENT DE GÁLLEGO

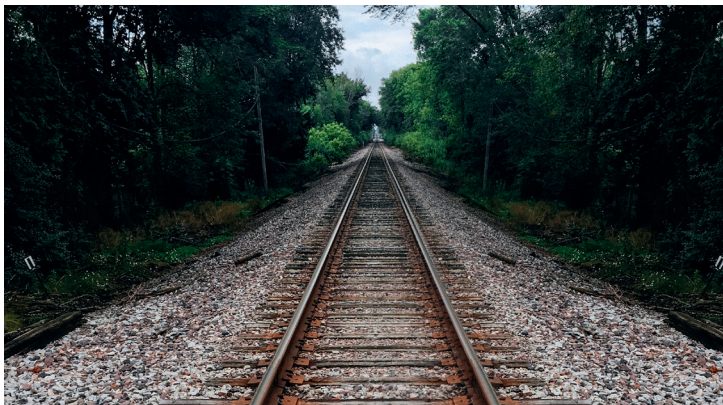
En Piedrafita de Jaca, un pueblecito con encanto del Valle de Tena, puedes disfrutar de una magnífica actividad con un paseo de 2,30 h en tren por los entornos del Valle de Tena. Montañas de casi 3.000 metros, lagos, ibones, bosques de hayas y pino rojo y marmotas, sarrios, caballos y aves os sorprenderán en el camino.

Posteriormente, visita a Sallent de Gállego, típico pueblo del Pirineo Aragonés que posee una iglesia gótica, de principios del siglo XVI, que alberga un valioso retablo plateresco.

FECHA Sábado 18 de junio

HORARIO: Salida: Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20), a las 8:15 h. Llegada al mismo punto sobre las 21 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.



CANFRANERO, TIROLINAS Y CIUDADELA DE JACA

Viaje en el famoso tren "canfranero" con el recorrido Zaragoza- Canfranc. Además de viajar de una manera diferente y tranquila disfrutaremos de paisajes únicos y de un guía especializado en geología. Tras la llegada a la Estación Internacional de Canfranc, inaugurada por Alfonso XIII en 1928, que constituye un bellissimo ejemplo de la arquitectura industrial de la época, nos desplazaremos al Parque de Multiaventura de Villanúa para disfrutar de tres horas de tirolinas. Y, por último, nos desplazaremos a Jaca donde conoceremos de primera mano con visita guiada su Ciudadela, que es una fortaleza de traza italiana de finales del siglo XVI impecablemente conservada.

FECHA Sábado 25 de junio

HORARIO: Salida: 6,30 horas en la Estación de Cercanías de Goya.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.



Cultura

GYMKANA "DESCUBRE ZARAGOZA"

Para los que huyen de los/as tópicos, ofrecemos una alternativa diferente y divertida, con una Gymkana Urbana para conocer unas pinceladas de Zaragoza, combinando en una misma dinámica, historia, cultura y diversión. Se visitan algunos de los rincones más insólitos y representativos de la ciudad: El Pilar y la plaza, La Seo, Arco Dean, Torreón de la Zuda Murallas Torrenueva, Museo Romano... .

FECHA Sábado 30 de abril

HORARIO: de 12 a 14 h.

PLAZAS: 25 plazas por sesión.

SALIDA: Plaza del Pilar, Oficina de Turismo.

GYMKANA "RALLY FOTOGRÁFICO"

Para los/as amantes de la fotografía, ofrecemos una alternativa divertida para conocer de una manera diferente unas pinceladas básicas de elementos, paisajes y rincones insólitos del Casco Histórico de la ciudad de Zaragoza, a la vez que aprendes algunos sencillos trucos para hacer las fotos más top.

FECHA Sábado 21 de mayo

HORARIO: de 12 a 14 h.

PLAZAS: 25 plazas por sesión.

SALIDA: Plaza del Pilar. Oficina de Turismo.

ÓPERA

En esta edición hemos incorporado la ópera como estilo música y teatral. Estas representaciones son retransmitidas en directo desde sus respectivos lugares de representación.

LA TRAVIATA, DE VERDI

El París del siglo XIX es una ciudad de contrastes: sofisticación y frivolidad, amor y lujuria, vida y muerte. La cortesana Violetta canta algunas de las arias más célebres de Verdi, incluida la alegre "Sempre libera", durante sus encuentros intensos y apasionados con Alfredo y Germont. La producción de Richard Eyre para la Royal Opera, que ha celebrado recientemente su 25º aniversario en el escenario de la Royal Opera House, regresa este año con la aclamada estrella de la ópera Pretty Yende en el rol de Violetta.

FECHA Miércoles 13 de abril

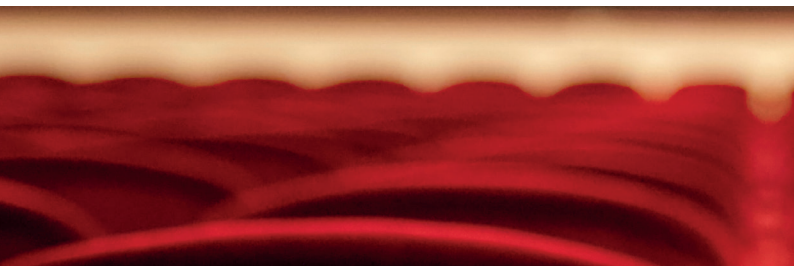
HORARIO: 19:45 h.

Duración: 3 horas y 40 minutos (incluidos dos intermedios).

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Cine Cervantes, en directo desde la Royal Opera de Londres.

IDIOMA: cantada en italiano con subtítulos en inglés.



PLATÉE, DE RAMEAU

¿"Una ninfa que reina sobre un imperio acuático" o una "Náyade absurda"? ¿Quién es exactamente la extraña criatura de Rameau cantada por un contratenor y que rompe las convenciones de la ópera? La fea y presumida rana Platée es víctima de una manipulación de los dioses que le hacen creer que es amada por Júpiter. En esta ópera compuesta para conmemorar el matrimonio de Luis, hijo de Luis XV, con la poco agraciada princesa María Teresa de España, Jean-Philippe Rameau convierte la ironía en el arma principal de su partitura. Esta farsa cruel pero conmovedora regresa al escenario de la Ópera de París en una producción deliciosamente caprichosa de Laurent Pelly.

FECHA Martes 21 de junio

HORARIO: 19:15 h.

Duración: 3 horas (incluidos un intermedio).

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Cine Cervantes, en directo desde el Palais Garnier de París.

IDIOMA: cantada en francés con subtítulos en castellano.



VISITAS GUIADAS EN BICICLETA

Una ruta en bicicleta en la que visitaremos los lugares más interesantes del Parque Grande José Antonio Labordeta.

FECHAS 3 sesiones independientes

Viernes 8 de abril

Viernes 20 de mayo

Viernes 17 de junio

HORARIO: 18 a 20 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Parque Grande José Antonio Labordeta

SALIDA: Entrando por la puerta principal, en el punto de salida de tren del Parque Grande.



BANDAS DESCONFINADAS.

MÚSICA JOVEN EN LAS PLAZAS

La música joven vuelve a tomar las calles de la ciudad. Algunos de los mejores grupos de la ciudad que han participado en el concurso Popyrock 2021 van a presentar sus mejores propuestas musicales en diferentes espacios privilegiados de la ciudad.

Domingo 24 de abril: THE BLUE CABIN

ESPACIO: Plaza Santa Engracia

HORARIO: 12 h

Domingo 8 de mayo: LAYLA AÑIL

ESPACIO: Antigua Capitanía General, Pl. Aragón, 9

HORARIO: 12 h

Domingo 22 de mayo: DIEGO VALLÉS

ESPACIO: C/ Alfonso

HORARIO: 12 h

Domingo 29 de mayo: PAUL DEPABLO

ESPACIO: Plaza Santa Engracia

HORARIO: 12 h

Domingo 12 de junio: THE VIBORAS

ESPACIO: Antigua Capitanía General, Pl. Aragón, 9

HORARIO: 12 h

Domingo 19 de junio: DIARIO FANTASMA

ESPACIO: Plaza Santa Engracia

HORARIO: 12 h

MÚSICA JOVEN EN EL MUSEO DEL FORO ROMANO

Sábado 21 de mayo: ESTER VALLEJO

ESPACIO: Museo del Foro Romano

HORARIO: 12 h

Aprende

CURSOS DE COCINA EN LA ZAROLA

Os invitamos a nuestros nuevos cursos de cocina, dirigidos por un chef profesional, que os explicará como hacer cada plato. Y por supuesto no faltará la degustación final de los platos preparados... **Bon appetit!!!!**

FECHAS 3 sesiones independientes

Viernes 8 de abril: Arroces y paella

- Paella del señorito
- Risotto alla mozzarella con basilico e pomodoro
- Caldoso de carrileras de cerdo
- Arroz con leche

Viernes 13 de mayo: Cocina griega

- Tzatziki de limón con pops de alcaparras y pan inflado
- Keftedes de calabacín y mozzarella
- Gyros de ternera con yogur y salsa de especias
- Baklava de nueces con helado de nata

Viernes 17 de junio: Cocina peruana

- Ceviche de pescado de temporada con leche de tigre nikkei
- Causa limeña de pollo
- Arroz chaufa con cerdo char siu (salsa barbacoa china)
- Suspiro limeño

HORARIO: 19 a 22 h.

PLAZAS: 14 plazas por sesión.

ESPACIO: Espacio multifuncional de La Zarola,
C/ San Miguel 35.

MASTER CHEF

Adaptamos el concurso televisivo Master Chef de un modo divertido y dinámico. En la primera parte los/as participantes participarán en una divertida gymkana para conseguir los alimentos y productos con los que en la segunda parte tendrán que elaborar de manera creativa sus tapas. En la tercera y última parte, el jurado deliberará de aspectos como la presentación, el sabor y la originalidad, para proclamar al equipo ganador. Como colofón, los/as participantes terminarán degustando las tapas que han elaborado.

FECHAS 3 sesiones independientes

Viernes 8 de abril

Viernes 13 de mayo

Viernes 10 de junio

HORARIO: 19 a 21 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Local Zaragoza Servicios. C/ Maria Moliner, 97.



INICIACIÓN AL VUELO DE DRONES

Divertidas actividades prácticas que ofrecen una visión general, divertida y estimulante del funcionamiento del mundo de diferentes tipos de drones. Conoce las medidas de seguridad y la normativa básica y mejora tu coordinación visomotriz, organización espacio-temporal y trabajo en equipo.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 30 de abril

Sábado 28 de mayo

Sábado 11 de junio

HORARIO: de 11 a 13 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Centro Urbano de Desarrollo Sostenible
(Junta Municipal Sur). Avda. de Casablanca s/n,
entrada junto al recinto ferial de Valdespartera.

DIBUJO AL AIRE LIBRE: URBAN SKETCHING

Dibujaremos al aire libre rincones emblemáticos de Zaragoza introduciéndonos en la perspectiva, y estudiando el trazo como medio expresivo.

FECHAS 2 sesiones independientes

Domingo 24 de abril: Sesión en el Centro Histórico de Zaragoza.

Salida: Plaza de la Seo

Domingo 15 de mayo: Sesión en el Parque Grande.

Salida: Entrada principal del Parque Grande

HORARIO: de 10 a 13 h.

PLAZAS: 12 plazas por sesión.

En la sesión se dotará a los/as participantes de todos los medios y materiales para realizar la actividad (lápices de grafito, lápices de colores, rotuladores, papel).

DIBUJO MANGA

Conoceremos el origen de este estilo, crearemos nuestro propio personaje y estudiaremos el movimiento y el volumen.

FECHAS Domingo 12 de junio

HORARIO: de 10 a 13 h.

PLAZAS: 12 plazas por sesión.

ESPACIO: C/ Jerónimo Blancas, 8.

En la sesión se dotará a los participantes de todos los medios y materiales para realizar la actividad (lápices de grafito, lapices de colores, rotuladores, papel.).

FILOSOFÍA JOVEN "Atrévete a pensar"

12 Lunas y la Sociedad Aragonesa de Filosofía te invitan a pensar. Jóvenes estudiantes y expertos en la materia van a debatir sobre temas de actualidad que te pueden interesar y sobre los que, además, podrás opinar.

FECHAS: 2 sesiones independientes

Viernes 22 de Abril: ¿En qué piensan los robots?

La inteligencia artificial está cada vez más presente en nuestra sociedad y con ella surgen múltiples dudas. Las máquinas inteligentes ¿hasta dónde podrán llegar? Y ¿hasta dónde deben llegar?

Con **Julia Martín Badia**, es doctora en Bioética y Éticas Aplicadas y **Pau Valls Murtra** graduado en Filosofía y profesor de Ética en la Universidad de Vic.

Modera: David Porcel Dieste, profesor de Filosofía en Zaragoza.

HORARIO: de 18 a 19:30 h.

PLAZAS: 75 plazas por sesión.

ESPACIO: Salón de Actos del Centro Cívico Universidad.

Jueves 12 de mayo: ¿Posverdad? Comunicación y mentira en las sociedades mediáticas. En nuestra sociedad de la información ¿qué es mentira y qué verdad? ¿Podemos hablar hoy de verdad? ¿o estamos instalados en la era de la posverdad?

Con **Juan Manuel Aragüés**, profesor de Filosofía de la facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Zaragoza.

Modera: **Miguel Ángel Velasco**, profesor de Filosofía en Zaragoza.

HORARIO: de 18 a 19:30 h.

PLAZAS: 75 plazas por sesión.

ESPACIO: Centro Cívico Río Ebro.



TORNEOS 12 LUNAS GAMMING PARTY EN 10 GRAND

Bienvenidos a los **torneos presenciales** en 10 GRAND, el lugar donde los esports y el entretenimiento se vuelven reales. Comparte momentos únicos con tus compañeros/as de juego. Diviértete, conoce a nuevos compañeros/as para vivir mas aventuras y descubrir los secretos de los juegos. Vive el esports lifestyle y disfruta además de... ¡grandes premios!

CLASH ROYALE

Torneo de clash royale 1vs1. Formato de liga con eliminatorias. Cada jugador/a deberá traer el dispositivo en el que desea jugar con acceso a wifi y con cuenta activa en clash royale.

FECHA **Sábado 23 de abril**

HORARIO: de 10:30 a 13:30 h

PLAZAS: 50 plazas por sesión

ESPACIO: 10 GRAND. Edificio Terminal Zero

Avda. Isla de Murano, 20. Centro Comercial Puerto Venecia

PREMIOS:

PRIMER CLASIFICADO/A: Silla gamer personalizada 10 Grand

Vuelo de 3 minutos en el túnel del viento Terminal Zero

Clase de masterclass con profesor especialista

1 mes de acceso al club social 10 Grand

SEGUNDO CLASIFICADO/A: Vuelo de 2 minutos en el túnel del viento Terminal Zero

Clase de masterclass con profesor especialista

1 mes de acceso al club social 10 Grand

SEMIFINALISTAS: Clase de masterclass con profesor especialista

1 mes de acceso al club social 10 Grand

LEAGUE OF LEGENDS

Grieta del invocador, 5vs 5. Formato liga BO1 y eliminatorias. Semifinal y final a BO3. Picks libres, sin bans. Los jugadores deberán tener cuenta en League of Legends y tener una calificación mínima de Hierro IV. Los equipos se formarán en el momento de inicio de la actividad y los roles se asignarán de la manera mas ajustada posible.

FECHA Sábado 14 de mayo

HORARIO: de 10 a 19 h

PLAZAS: 60 plazas por sesión

ESPACIO: 10 GRAND. Edificio Terminal Zero

Avda. Isla de Murano, 20. Centro Comercial Puerto Venecia

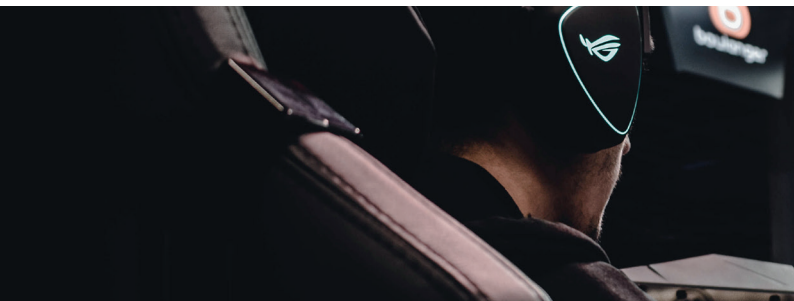
PREMIOS:

PRIMER CLASIFICADO/A (todos los miembros del equipo):

Vuelo de 2 minutos en el túnel del viento Terminal Zero
Clase de masterclass con profesor especialista
1 mes de acceso al club social 10 Grand

SEGUNDO CLASIFICADO/A (todos los miembros del equipo):

Clase de masterclass con profesor especialista
1 mes de acceso al club social 10 Grand



FIFA22 PS5

Torneo en PS5 con equipos normales. Cámara predefinida, elección libre de equipo o selección y reglas clásicas. Formato suizo y eliminatorias.

FECHA Sábado 11 de junio

HORARIO: de 10 a 15 h

PLAZAS: 64 plazas por sesión

ESPACIO: 10 GRAND. Edificio Terminal Zero

Avda. Isla de Murano, 20. Centro Comercial Puerto Venecia

PREMIOS:

PRIMER CLASIFICADO/A: Silla gamer personalizada 10 Grand

Vuelo de 3 minutos en el túnel del viento Terminal Zero

Clase de masterclass con profesor especialista

1 mes de acceso al club social 10 Grand

SEGUNDO CLASIFICADO/A: Vuelo de 2 minutos en el túnel del viento Terminal Zero

Clase de masterclass con profesor especialista

1 mes de acceso al club social 10 Grand

SEMIFINALISTAS: Clase de masterclass con profesor especialista

1 mes de acceso al club social 10 Grand



12 LUNAS CUP

La mejor competición **on line** de esports de Zaragoza vuelve con la 12Lunas Cup. Todas y todos los amantes de los videojuegos tienen la oportunidad de participar en una de las 4 ligas existentes: **Clash Royale**, **Fortnite**, **FIFA22**, **League of Legends**. Ha llegado tu momento, no lo dudes y participa, ¡la diversión está asegurada!

Las personas participantes competirán durante el mes de mayo en una fase de grupos con el objetivo de alcanzar las rondas finales y optar a los diversos premios, con un prizepool total de 800€.

Ha llegado tu momento, no lo dudes y participa, ¡la diversión está asegurada!

FECHAS

Fase de grupos: **domingos 8, 15, 22 y 29 de mayo + 5 de junio**

Fase final: **domingos 12, 19 y 26 de junio**

HORARIOS:

Fortnite: 17 h.

Clash Royale: 17:45 h.

Fifa22: 18:30 h .

League of Legends 1vs1 ARAM: 19:15 h.

PLAZAS: 24 plazas por juego.

PREMIOS:

1er clasificado/a: 120€ en tarjeta regalo Fnac

2º clasificado/a: 50€ en tarjeta regalo Fnac

3er clasificado/a: 30€ en tarjeta regalo Fnac

INSCRIPCIONES: del 14 al 27 de marzo a través de la Agenda Joven de Juventud Zaragoza.

Puedes consultar las normativas de las competiciones así como las fechas de los enfrentamientos en www.12lunascup.com.

MUY IMPORTANTE: Para poder participar online en los torneos, es imprescindible acudir a la Casa de Juventud Delicias para realizar el escaneado del ticket virtual recibido por correo. La validación se realizará los días 8, 9 y 10 de abril en horario de apertura de la Casa de Juventud, en el CC Delicias (Avda. Navarra 54, Teléfono: 976 72 61 69).

DIGITAL ART:

TU PRIMERA ILUSTRACIÓN DIGITAL

Aprende a hacer arte digital con referencia de personajes conocidos, de series, de películas, libros... Un profesional del arte digital te guiará en tu primera ilustración. Tendréis a vuestra disposición equipos de alta gama para el arte digital y vuestras imágenes podrán ser publicadas en las redes sociales de Juventud Zaragoza.

FECHA Sábado 9 de abril

HORARIO: de 10 a 14 h.

PLAZAS: 16 plazas por sesión.

ESPACIO: MAGIC FENNEC. Avda. María Zambrano 31,
Torre Este, planta 1. WTCZ.

SESIÓN FOTOGRÁFICA EN FORNITE

Utilizando un espacio virtual podrás realizar una sesión fotográfica en un escenario 3D. Aprenderás también a colocar cámaras, lentes, iluminación...

FECHA Sábado 30 de abril

HORARIO: de 10:30 a 13:30 h.

PLAZAS: 16 plazas por sesión.

ESPACIO: MAGIC FENNEC. Avda. María Zambrano 31,
Torre Este, planta 1. WTCZ.

CREA LA BSO DE UN VIDEOJUEGO

Con aplicaciones como cubase y soundtrack de Spotify los usuarios podrás crear pistas de audio, composición y producción para videojuegos. A partir de una temática concreta aprenderás a transmitir un mundo de sensaciones a través del audio.

FECHA Sábado 14 de mayo

HORARIO: de 11 a 14 h.

PLAZAS : 16 plazas por sesión.

ESPACIO: MAGIC FENNEC. Avda. María Zambrano 31,
Torre Este, planta 1. WTCZ.

CREA TU AVATAR PARA SER UN VTUBER

Crea un avatar a partir de un premodelo, lánzalo al mundo para que sea tu personaje y seas así el/la próximo/a Kizuna AI.

FECHA Sábado 11 de junio

HORARIO: de 10 a 14 h.

PLAZAS : 16 plazas por sesión.

ESPACIO: MAGIC FENNEC. Avda. María Zambrano 31,
Torre Este, planta 1. WTCZ.

Diviértete

VUELA DESDE TERMINAL ZERO

Disfruta de la increíble sensación de una caída libre de tres minutos a gran velocidad en esta experiencia en torno al mundo de la aviación y el paracaidismo. Antes de la actividad habrá un briefing técnico para interiorizar las nociones básicas del vuelo en caída libre y se dará a los participantes el equipamiento de seguridad necesario. Te garantizamos unas emociones únicas. ¿te apuntas?

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 9 de abril

Sábado 14 de mayo

Sábado 18 de junio

HORARIO: de 17:30 a 20 h.

PLAZAS: 36 plazas por sesión.

ESPACIO: Edificio Terminal Zero, Avda. Isla de Murano, 20
Centro Comercial Puerto Venecia.



SUBE A LA TORRE DEL AGUA Y BAJA EN BICICLETA POR EL PARQUE DEL AGUA

Visitaremos a la Torre del Agua con acceso a la planta 7 para conocer la escultura "Splash" y descubrir uno de los espacios más emblemáticos de la Expo 2008. Después de la visita montaremos en la bicis que nos tendrán preparadas para hacer una ruta por el Parque del Agua y meandro del Ebro, con explicaciones sobre el ciclo del agua y la integración en la ciudad del meandro.

FECHAS 3 sesiones independientes

Domingo 10 de abril

Domingo 15 de mayo

Sábado 18 de junio

HORARIO: de 10:30 a 12:30 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Puerta de Acceso a la Torre del Agua,
entrando por el puente que viene desde el Palacio de Congresos.



12 LUNAS FILM

Apúntate a los últimos estrenos de cine. ¡La fiesta del cine vuelve con mas fuerza que nunca!

ANIMALES FANTÁSTICOS: LOS SECRETOS DE DUMBLEDORE

FECHA Sábado 9 de abril

HORARIO: 16 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

ESPACIO: Cine Palafox (Paseo Independencia, 12).

LA CIUDAD PERDIDA

FECHA Sábado 23 de abril

HORARIO: 16:30 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

ESPACIO: Cine Palafox (Paseo Independencia, 12).

VENECIAFRENIA

FECHA Sábado 30 de abril

HORARIO: 17 h.

PLAZAS: 50 plazas por sesión.

ESPACIO: Cines Aragonia (Avda. Juan Pablo II, 43).

GYMKANA ACUÁTICA

Divertida gymkana llena de refrescantes retos: bomba acuática, pesca de patitos, diana de cara, carreras de aletas, diana de cara.... donde los/as participantes divididos/as por equipo tendrán que tomar sus decisiones y establecer sus propias estrategias para superar variados retos, que pondrán a prueba su coordinación, destreza, habilidad, puntería e ingenio.

FECHA Sábado 18 de junio

HORARIO: de 12 a 14 h.

PLAZAS: 25 plazas por sesión.

ESPACIO: Parque del Agua de Zaragoza, zona verde
delante del Teatro Arbole (Bajada por Palacio de Congresos).

12 LUNAS MISTERIO

ESCUELA DE DETECTIVES

Al más puro estilo detectivesco, te enfrentarás a la resolución de un complicado caso, donde todos son sospechosos, todos tuvieron el motivo y la oportunidad. Tres serán las incógnitas a resolver: ¿Quién? ¿Cómo? y ¿Por qué?

FECHA Domingo 24 de abril

HORARIO: de 12 a 14 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Local Zaragoza Servicios. C/ Maria Moliner, 97.

LA CASA DE PAPEL

Tras el robo a la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre, el Profesor ha planeado otro golpe al famoso Museo "Descubre Arte", que reúne algunas de las obras y joyas más famosas del mundo. Destaca entre ellas, el espectacular diamante "Corazón Azul", cuyo valor asciende a la astronómica cantidad de 940 millones de euros. Para conseguir hacerse con la preciada joya, la banda deberá burlar un complejo sistema de seguridad.

FECHA Domingo 29 de mayo

HORARIO: de 12 a 13:30 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Local Zaragoza Servicios. C/ Maria Moliner, 97.

CSI: EL CRIMEN DE VILLAMANSIÓN

Métete en el piel de los/as investigadores del CSI y supera diversas pruebas y retos para dar con el verdadero asesino/a.

FECHA Domingo 26 de junio

HORARIO: de 12 a 13:30 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Local Zaragoza Servicios. C/ Maria Moliner, 97.

12 LUNAS MUNDO ANIMAL

En esta edición añadimos nuevas variantes que seguro os van a encantar
¿os lo vais a perder?

VISITA EL ACUARIO

Conoce las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes: África (Río Nilo), Asia (Río Mekong), América (Río Amazonas), Oceanía (Sistema Fluvial Murray/Darling) y Europa (Río Ebro).

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 30 de abril

Sábado 21 de mayo

Sábado 25 de junio

HORARIO: de 10 a 19 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Acuario Zaragoza.

EXPERIENCIAS EN EL ACUARIO

Descubre mediante una visita guiada las especies más representativas del medio fluvial de los 5 continentes. También verás de primera mano la alimentación del tanque del Río Mundo y visitarás las zonas técnicas que dan el soporte vital a las especies que viven en el Acuario de Zaragoza.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 30 de abril

Sábado 21 de mayo

Sábado 25 de junio

HORARIO: de 10 a 12 h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Acuario Zaragoza.

BUCEA EN AL ACUARIO

Disfruta de la experiencia de una inmersión en el Acuario. A través de este bautismo de buceo conocerás las especies más representativas del medio fluvial de las distintas especies que conviven en el tanque Río Mundo del Acuario de Zaragoza, de 1,6 millones de litros de agua y 9 m de profundidad. Rodeate de los espectaculares ejemplares de arapaimas de más de 250 cm de longitud, pacús (falsas pirañas) de 80 kg de peso, hasta completar 21 especies diferentes con más de 600 peces.

Realizará una charla previa con el instructor sobre las especies que van a poder ver (origen, conservación, comportamiento...) y sobre las características de la inmersión (compensar la presión en los oídos, flotabilidad, comunicación debajo del agua...). Los/as participantes recibirán un diploma de bautismo de buceo.

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 30 de abril

Sábado 21 de mayo

Sábado 25 de junio

HORARIO: de 16:30 a 19:30 h.

PLAZAS: 5 plazas por sesión.

ESPACIO: Acuario Zaragoza.

Para poder realizar esta actividad es obligatorio no tener patologías auditivas y traer chanclas, bañador y toalla.

PARQUE DE ATRACCIONES

¡Pasa un día genial con tus amigos y amigas disfrutando de las atracciones más divertidas de Zaragoza!

FECHAS 3 sesiones independientes

Sábado 14 de mayo

Sábado 11 de junio

Sábado 25 de junio

HORARIO: de 11 a 21 h.

PLAZAS: 100 plazas por sesión.

ESPACIO: Parque de Atracciones.



12 LUNAS INTERNACIONAL: CULTURA JAPONESA

TALLER DE KITSUKE

Se conoce como kitsuke al arte de vestir correctamente un kimono japonés. Lo que el Kitsuke pretende hacer no es que nosotros/as nos veamos bien con esta prenda puesta, sino que el propio Kimono nos quede bien y de esta manera reflejar así el arduo trabajo del artesano.

FECHA Domingo 10 de abril

HORARIO: 11 a 12:30 h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Centro de Historias. Plaza San Agustín, 2.

TALLER DE SUMIE

Sumie es una técnica japonesa de dibujo monocromático en tinta negra sobre papel de arroz. Los motivos son de naturaleza, flores, paisajes, pájaros, etc. Aprenderemos la técnica básica y pintaremos unos motivos.

FECHA Sábado 30 de abril

HORARIO: 11 a 13 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Centro de Historias. Plaza San Agustín, 2.

IKEBANA

Ikebana ("Flor viviente") es el nombre usado para denominar el arte japonés de arreglo floral. También es conocido como kado , "el camino de las flores".

FECHA Domingo 15 de mayo

HORARIO: 11 a 13 h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Centro de Historias. Plaza San Agustín, 2.

TALLER DE TAMBOR JAPONÉS

Tocaremos el tambor japonés TAIKO con el bachi (baqueta japonesa), aprendiendo el toque básico y una canción en japonés.

FECHA Sábado 21 de mayo

HORARIO: 11 a 12 h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Centro de Historias. Plaza San Agustín, 2.

CUENTACUENTOS Y LEYENDAS DE JAPÓN KAMISHIBAI

KAMISHIBAI, en japonés, quiere decir "teatro de papel". Es una forma de contar cuentos muy populares en Japón. Está formado por un conjunto de láminas que tiene un dibujo en una cara y texto en la otra.

FECHA Sábado 11 de junio

HORARIO: 11 a 12 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Centro de Historias. Pl. San Agustín, 2.

TALLER DE CALIGRAFÍA JAPONESA

Shodo (traducido literalmente como “el camino de la escritura”) es el arte japonés de la caligrafía, una de las disciplinas más influyentes de la cultura japonesa.

FECHA Sábado 18 de junio

HORARIO: 11 a 13 h.

PLAZAS: 20 plazas por sesión.

ESPACIO: Centro de Historias. Pl. San Agustín.



ESPACIO DE EMOCIONES

YOGA-MINDFULNESS

Los beneficios del yoga se notan en la salud en general, podemos destacar que reduce los niveles de ansiedad y estrés, mejora el autocontrol y mejora nuestra capacidad de concentración.

FECHAS 2 sesiones independientes

Viernes 28 de mayo. Hatha Yoga-Mindfulness.

Viernes 18 de junio. Nuevas tendencias del Yoga.

HORARIO: 17 a 20 h.

PLAZAS: 10 plazas por sesión.

ESPACIO: Sabah. C/ de Don C. Jerónimo Blancas, 7.



EL BOSQUE DE LOS SENTIDOS

Actividad encaminada a recuperar el contacto con la naturaleza y los espacios naturales cercanos a la ciudad de Zaragoza. Acompañados por un educador se realizará un recorrido por la zona boscosa del Soto de ranillas junto al Parque del Agua Luis Buñuel, en silencio para escuchar los cantos de las aves. La actividad combina técnicas de relajación (respiración, concentración plena, escucha activa...) y la educación medioambiental (identificación de flora y fauna).

FECHA Sábado 18 de junio

HORARIO: 10 a 12 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Soto de Ranillas, junto al Parque del Agua Luis Buñuel.

Punto de encuentro: Junto a la Hípica del Parque del Agua.

DESTRUCTOTERAPIA

La destructoterapia es terapéutica, por qué al realizar un esfuerzo físico el cuerpo genera endorfinas y adrenalina lo que influye de manera positiva en nuestro estado de ánimo, relaja de forma natural, se eliminan toxinas y bajan los niveles de ansiedad.

Propuesta con 4 niveles de rotura: papel, globos, huevos y vajilla.

FECHA Domingo 19 de junio

HORARIO: de 12 a 13 h.

PLAZAS: 15 plazas por sesión.

ESPACIO: Zaragoza Servicios. C/ Maria Moliner, 97.

PREVENCIÓN DE ADICCIONES

EXPOSICIÓN PREVENTIVA SOBRE CÁNNABIS

ESPACIOS: Institutos públicos y privados
de la ciudad y Centros Sociolaborales

ORGANIZADO POR: CMAPA y Servicio de Juventud

¿Por qué fumas porros? ¿Controlas? Esta exposición interactiva y animada pondrá a tu alcance información veraz, objetiva y actual sobre el cánnabis, para que pienses y decidas con una actitud autónoma. Efectos, riesgos y consecuencias del consumo todo lo que necesitas saber para que decidas qué hacer.



FORMACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN LA MEDIACIÓN JUVENIL

ESPACIO: CMAPA y Servicio de Juventud

(Calle Pablo Ruiz Picasso, 59 – local)

ORGANIZADO POR: CMAPA

Si trabajas con población joven, el Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA) te ofrece una completa formación para conocer herramientas y recursos con los que reforzar las capacidades preventivas de las personas jóvenes.

Mantente alerta a las noticias sobre esta formación en nuestras redes.

Próxima edición: **Junio de 2022**

INFORMACIÓN A TRAVÉS DE CMAPA

TFNO: 976 72 49 16

e-mail: prevencionadicciones@zaragoza.es

WEB: www.zaragoza.es/cmapa

TEATRO FORO: “CONECTAD@ A TI”

ORGANIZADO POR: CMAPA y Servicio de Juventud

Acercamos la prevención al teatro. Una fórmula de participación directa y eficaz. Podrás poner en práctica, a través del teatro foro, ejemplos de tu vida cotidiana relacionados con el uso, abuso y mal uso de las pantallas y proyectar expectativas de cambio en tu vida personal. Crearemos un lugar de encuentro para intercambiar opiniones acerca de tus relaciones personales y virtuales ¡Desarrolla tu creatividad y busca más y mejores soluciones para atajar situaciones conflictivas en la red!

Próxima representación: **Abril 2022**

PÍLDORAS PREVENTIVAS 12 LUNAS

ORGANIZADO POR:

Servicio de Juventud -CMAPA- ZONA SALUD JOVEN

Si estás en nuestras redes sociales (INSTAGRAM: @juventudzaragoza – FB: JuventudZaragoza – TWITTER: @JuventudZGZ) podrás encontrar un montón de consejos para optar por un consumo responsable, saber manejarte con el alcohol y otras sustancias o conductas adictivas y mejorar tus relaciones personales y sexuales.

APUESTAS ON LINE Y JÓVENES

ORGANIZADO POR: CMAPA y Servicio de Juventud

Las personas que juegan “online” con dinero son jóvenes (a veces, menores de edad). En un 86% son chicos que, principalmente, hacen apuestas deportivas a través de internet, pero que también juegan al póquer o a la ruleta. Más de un 50% tienen estudios universitarios. El inicio del juego con apuesta se produce en la adolescencia, antes de los 18 años (estando prohibido el juego con dinero a los menores de edad). CMAPA y 12 Lunas ponen a tu disposición información y consejos para no caer en estas conductas que provocan adicción.

Busca esta info a través de nuestras redes sociales y en los espacios de encuentro joven de la ciudad. Si crees que tienes algún problema con las apuestas, contacta con CMAPA. www.zaragoza.es/cmapa



LIGA “NO SOY ZOMBIE”

RETOS FOTOGRÁFICOS PREVENTIVOS

ORGANIZADO POR: Servicio de Juventud y CMAPA

Participa subiendo tus fotos a la plataforma de Hunteet y ¡¡¡gana fantásticos premios!!!

Empezamos Abril con el reto ¿Digo lo que pienso?.

Cada mes, un nuevo reto y nuevos premios.

INFORMACIÓN A TRAVÉS DE CMAPA

TFNO: 976 72 49 16

e-mail: prevencionadicciones@zaragoza.es

WEB: www.zaragoza.es/cmapa

EL PARAGUAS “PREVENTIVO”

ORGANIZADO POR:

Servicio de Juventud – CMAPA – Consejo de la Juventud de Zaragoza

EL PARAGUAS es un programa de apoyo a iniciativas colectivas de jóvenes entre 14 y 30 años. Dando un paso más, el Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA) se suma al Servicio de Juventud y al Consejo de la Juventud en el apoyo expreso para poner en marcha vuestros propios proyectos sobre prevención de adicciones. Os ofrecemos asesoramiento, apoyo técnico, económico... para llevar a cabo vuestras ideas.

¡En la promoción de la salud juvenil de Zaragoza también tenéis mucho que decir!

Abril

8 de abril, viernes:

Master Chef
Entrenamiento funcional+Estiramientos
La Zarola. Arroces
Visita guiada en bicicleta
12 Luna CUP

☐
☐
☐
☐
☐

9 de abril, sábado:

Actividad Tiro con Arco
12 Lunas Film: Animales fantásticos: Los secretos de Dumbledore
Túnel del viento
Digital Art: tu primera impresión digital
Pilates-Hipopresivos
Recorrido geológico por el río Martín

☐
☐
☐
☐
☐
☐

10 de abril, Domingo:

Torre del Agua + Bicis
Kimono

☐
☐

13 de abril, Miércoles:

Ópera "La Traviata"

☐

22 de abril, viernes:

Ciclo Indoor +Aquafit
Filosofía joven

☐
☐

23 de abril, sábado:

12 Lunas Film: La ciudad perdida
Clash Royale

☐
☐

24 de abril, domingo:

- Escuela de detectives
- Bandas Desconfinadas: The Blue Cabin
- Descenso Ornitológico
- Urban Sketching

☐
☐
☐
☐

30 de abril, sábado:

- Gymkana "Descubre Zaragoza"
- Actividad Tiro Olímpico (Aire comprimido)
- Descenso Ebro
- Drones
- Buceo en el Acuario
- Experiencias en el Acuario
- Visita libre al Acuario
- Castillo de Sádaba
- Sumie
- Sesión fotográfica en Fornite
- Pilates Fitball
- 12 Lunas Film: Veneciafrenia

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Mayo

8 de mayo, domingo:

Bandas Desconfinadas: Layla Añil

☐

12 mayo, jueves:

Filosofía joven

☐

13 de mayo, viernes:

Master Chef

☐

Latin Dance+Aqua Tono

☐

La Zarola. Cocina griega

☐

14 de mayo, sábado:

Actividad Tiro con Arco

Parque de Atracciones

☐

San Juan de la Peña

☐

League of Legends

☐

Túnel del viento

☐

Descenso fotográfico

☐

Crea la BSO de un videojuego

☐

Boxeo

☐

15 de mayo, domingo:

Torre del Agua+Bicis

☐

Urban Sketching en el Parque Grande

☐

Ikebana

☐

20 mayo, viernes:

Juego de Orientación y Dicotomía

☐

Visita guiada en bicicleta

☐

21 de mayo, sábado:

Descenso Ebro

Gymkana " Fotográfica"

Buceo en el Acuario

Experiencias en el Acuario

Visita libre al Acuario

Tambor japonés

Jardín botánico y Palacio Real de Madrid

Música joven en el Museo del Foro Romano: Ester Vallejo

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

22 de mayo, domingo:

Bandas Desconfinadas: Diego Vallés

☐

27 de mayo, viernes:

Crossfactory+Espalda Sana

Juego de Orientación y Dicotomía

☐
☐

28 de mayo , sábado:

Actividad Tiro Olímpico (Aire comprimido)

Ecoruta

Belchite y momias de Quinto

Drones

Hatha Yoga- Mindfulness

Escape Parque Grande

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

29 de mayo, domingo:

La Casa de Papel

Bandas Desconfinadas: Paul Depablo

☐
☐

Junio

10 junio, viernes:

Master Chef

Gap+ Ciclo Interval

☐
☐

11 junio, sábado

Drones

FIFA 22 PS5

Parque de Atracciones

Cuentacuentos japonés

Tren de Artoust

Escape Parque Grande

Ecoruta

Strong30 & Boxeo

Crea tu avatar para ser un VTUBER

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

12 junio, domingo:

Dibujo manga

Bandas Desconfinadas: The Víboras

☐
☐

17 junio, viernes

La Zarola. Cocina peruana

Visita guiada en bicicleta

☐
☐

18 de junio, sábado

Actividad Tiro con Arco

Torre del Agua+Bicis

Aquópolis

Túnel del viento

Caligrafía japonesa

Tren del Valle de Tena

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Descenso Ebro	☐
Gymkana "Acuática"	☐
Bosque de los sentidos	☐
Nuevas tendencias del Yoga	☐

19 de junio, domingo:

Deconstructoterapia	☐
Bandas Desconfinadas: Diario Fantasma	☐

21 de junio, martes

Ópera "Plateé"	☐
----------------	--------------------------

24 de junio, viernes:

Entrenamiento 5x5+ Abdominales	☐
Juego de Orientación y Dicotomía	☐

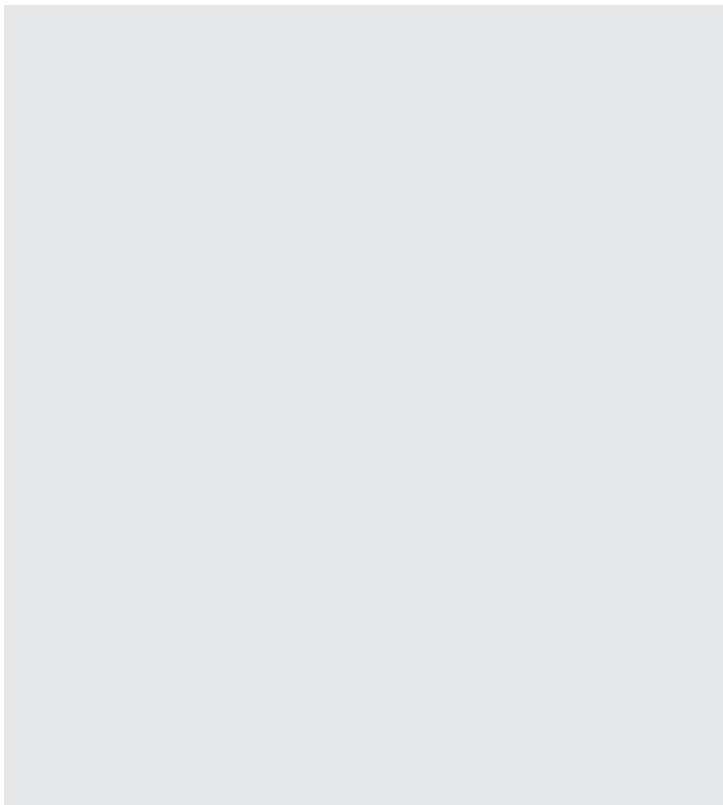
25 de junio, sábado:

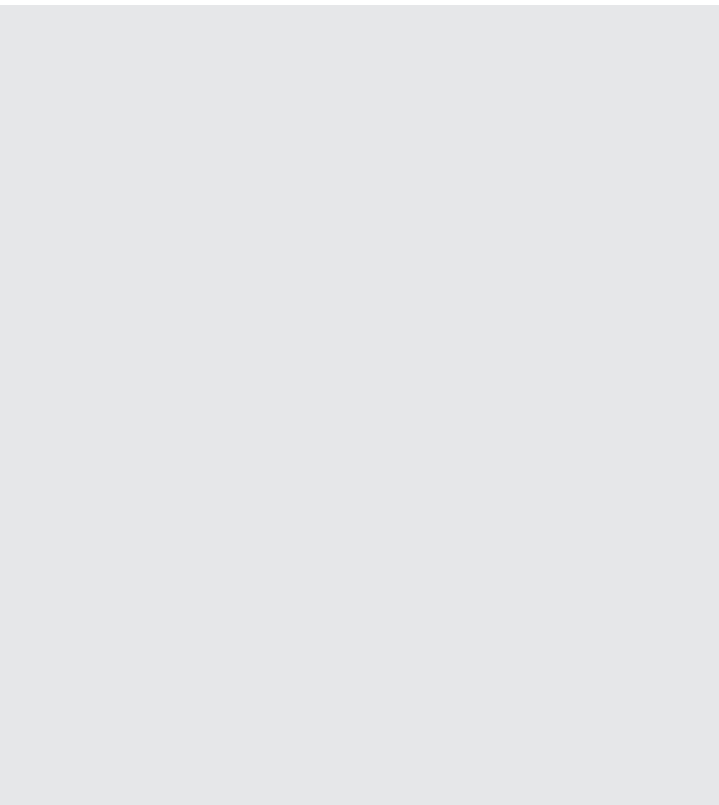
Actividad Tiro Olímpico (Aire comprimido)	☐
Buceo en el Acuario	☐
Experiencias en el Acuario	☐
Visita libre al Acuario	☐
Parque de Atracciones	☐
Canfranco, tirolinas y Ciudadela de Jaca	☐
Escape Parque Grande	☐
Descenso crepuscular	☐
Ecoruta	☐

26 de junio, domingo:

CSI El crimen en Villamansión	☐
-------------------------------	--------------------------

Notas







Consulta nuestra web

www.zaragoza.es/juventud
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

INSCRÍBETE en las actividades a través de la Agenda Joven de Juventud Zaragoza

Consultas técnicas (inscripción, padrón, Plataforma de Gobierno Abierto, etc.):
juventud@zaragoza.es

Consultas relacionadas con las actividades: 12lunas@zaragoza.es

 [@juventudzaragoza](https://www.instagram.com/juventudzaragoza)

 [@JuventudZGZ](https://twitter.com/JuventudZGZ)

 [JuventudZaragoza](https://www.facebook.com/JuventudZaragoza)



Zaragoza
AYUNTAMIENTO