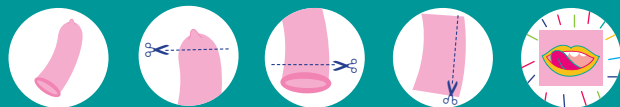


Barrera bucal o cuadrante de látex

Aunque se venden no son muy accesibles.

También puedes hacerla con un condón para el pene:

- 1) Abre con cuidado y desenróllalo.
- 2) Corta la punta del condón.
- 3) Corta el borde superior del condón.
- 4) Corta uno de los lados del condón.
- 5) Colócala de forma plana para usarla entre vulva-vulva, boca-vulva o boca-ano.



No dejes tu salud en manos de la otra persona, PROTÉGETE SIEMPRE y recuerda que el amor, o la estabilidad no son una vacuna.

Si se rompe un condón o no usamos ningún tipo de barrera, puedes acudir a tu centro de salud o pedir cita en la **Zona de Salud Joven** para recibir información sobre:

Embarazo no planificado y pildora del día después*.

Prueba VIH e ITS.

* La pildora del día después también puede comprarse en la farmacia.



Plaza Añón, 3-5 | 976 726 043 • 976 726 044



CUIDA(TE)

con placer

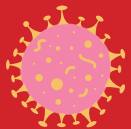


PROTECCIÓN
FRENTA A ITS CON
PRESERVATIVOS
Y BARRERAS



Zona de
Salud Joven
AMPARO POCH



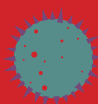


Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) se pueden contraer por contacto genital en las relaciones eróticas.

Existe riesgo en prácticas de penetración (vaginal y anal), sexo oral, rozamiento entre genitales y al compartir juguetes sexuales.

El riesgo tiene que ver con la práctica que compartimos y no con la identidad u orientación sexual.

Proponer el uso de barreras a tu pareja no significa que desconfíes de ella. Habla sobre ello. La comunicación, el humor y la protección ofrecen **MÁS PLACER ¡SIN RIESGOS!**



Métodos de protección para reducir riesgos



Preservativo interno o vaginal



- Tiene un anillo flexible en cada extremo.
- El del fondo se introduce en la vagina o en el ano y el externo queda fuera.
- Se debe usar para la penetración vaginal y anal.

Preservativo externo o para el pene

Es más conocido. Se utiliza de esta forma:

- Abrir con cuidado, **no usar dientes, ni tijera.**
- Ponerlo sobre el pene en erección apretando la punta para que no quede aire.
- Desenrolla el preservativo hasta la base del pene.
- **Retira el preservativo inmediatamente después de la eyaculación,** antes de perder la erección.
- Puede usarse para penetración, sexo oral (felación) y uso de juguetes sexuales.



Para un buen uso, **los preservativos deben ponerse desde el principio de la penetración,** uno nuevo para cada práctica y nunca juntos. En caso de usarlo junto a lubricantes deben ser de base acuosa.