

MEMORIA 2025

SERVICIO DE MAYOR



ÍNDICE	PÁG.
0. Presentación	1
1. La Red de Centros de Convivencia de Mayores	3
1.1. Marco de actuación. Competencias y contexto normativo.	3
1.2. Recursos humanos y gestión económica	11
1.3. Equipamientos	14
1.4. Las personas socias de los Centros de convivencia	19
2. Servicios y actividades de la red de centros	21
2.1. Información y orientación	22
2.2. Espacios para la convivencia	22
2.3. Acceso a Internet y aulas de informática	23
2.4. Comedores	25
2.5. Asesorías	26
2.6. Actividades de Centro abierto	31
2.7. Talleres	33
2.8. Grupos de actividad	38
3. Proyectos de envejecimiento activo	40
3.1. Proyectos de Centro	41
3.2. Proyectos de Red	63
Proyecto 1.2.1 Salud y deporte al aire libre	66
Proyecto 1.2.3. Educación para la salud	67
Proyecto 1.3.2. Formación de Seguridad vial	71
Proyecto 1.3.5. En casa peros seguro	73
Proyecto 2.1.1. +Servicios de envejecimiento saludable	76

Proyecto 2.1.2. Apoyo al mantenimiento en el domicilio	78
Proyecto 2.1.3. Comprendiendo el Duelo	79
Proyecto 2.1.4. Comercios amigables con las personas mayores	81
Proyecto 2.1.6. Fomento del ocio y la cultura	83
Proyecto 2.1.4. Servicio +70	88
Proyecto 2.3.2. Nos Gusta Hablar	90
Proyecto 3.1.1. Relaciones intergeneracionales	92
Proyecto 3.1.3. Igualdad de género	97
Proyecto 3.2.1. Lucha contra la brecha digital	99
Proyecto 3.3.4. Reconocimiento social	118
Proyecto 2.3.1. Proyecto Siempre en compañía	116
Proyecto 3.1.2. Participación en los centros de convivencia y promoción del voluntariado	118
4. Colaboración con otras entidades	118
5. Dossier de prensa	123
6. Anexo: Resumen de datos	128

PRESENTACIÓN

Esta Memoria 2025 se enmarca en los informes anuales que cada año realiza el Servicio de Mayor, del Área de Políticas sociales del Ayuntamiento de Zaragoza, como compendio resumen de los servicios, recursos, actividades y proyectos llevados a cabo a lo largo del año y dirigidos a las personas mayores de la ciudad, así como de las gestiones internas de recursos humanos y de carácter administrativo y contable para su diseño y ejecución y para garantizar el correcto funcionamiento de la Red de Centros.

Este documento recoge de manera resumida el proyecto global del Servicio de Mayor dentro de la normativa aplicable y las competencias municipales en cuestión de prevención de la dependencia y fomento de la autonomía, destinadas a la población de más de 60 años, así como a su reconocimiento social y bienestar, todo ello bajo el paraguas de la pertenencia de Zaragoza a la Red Internacional de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores.

La estructura organizativa del Servicio de Mayor dispone:

1º) Por un lado, de una oficina central de carácter administrativo y de gestión y programación que tiene su sede en el palacio de Morlanes, plaza San Carlos 4, piso 3º, CP 50001 de Zaragoza. Esta oficina técnica tiene encomendada las tareas de control y seguimiento del mantenimiento, funcionamiento, equipamiento y personal de la Red de Centros, así como del diseño de la programación de proyectos y programas de cada centros y de los

transversales y/o comunes a los centros de mayores, eventos, colaboraciones con otros servicios y entidades, comunicación y proyección y difusión.

2º) Por otro lado, de la Red municipal de centros de convivencia para las personas mayores, 32 equipamientos estables distribuidos por toda la ciudad, tanto en el ámbito urbano como en el rural. Son puntos de información, oferta de servicios, recursos y programación de cada distrito/barrio, y están dirigidos por las Unidades de centro de convivencia con carácter de Dirección.

El funcionamiento y organización de todo el Servicio se guía, entre otros, por los principios de colaboración interna y externa, eficacia, descentralización y jerarquía, siempre con el objetivo claro de servicio público a las personas mayores de Zaragoza.



1. LA RED DE CENTROS DE CONVIVENCIA PARA PERSONAS MAYORES

1.1. MARCO DE ACTUACIÓN: COMPETENCIAS Y CONTEXTO NORMATIVO

Zaragoza pertenece a la *Red internacional de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores*, cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. Esta Red está impulsada y coordinada por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El IMSERSO, mediante Acuerdo de Colaboración con la OMS, es el organismo encargado de coordinar y dinamizar la Red en España, función que realiza principalmente:

- Difundiendo, impulsando, formando y asesorando para facilitar la adhesión de los Ayuntamientos españoles a la Red, en coordinación con la OMS.
- Generando una Red de Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores en España para facilitar el intercambio de conocimiento, experiencias y buenas prácticas entre los ayuntamientos en el marco de este proyecto.

El envejecimiento activo es el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad de las personas mayores en su proceso de sumar años. En Zaragoza, Ciudad Amigable con las Personas Mayores desde 2011, las políticas, los servicios, los entornos y las estructuras proveen sostén y facilitan el envejecimiento activo de las personas, mediante:

- El reconocimiento de la amplia gama de capacidades y recursos existentes entre las personas mayores.

- La previsión y respuesta flexible a las necesidades y preferencias relacionadas con el envejecimiento.
- El fomento del respeto por sus decisiones y elecciones de estilo de vida.
- La protección de las personas más vulnerables.
- La promoción de su inclusión en todas las áreas de la vida comunitaria y de su aporte a las mismas.



Dentro del organigrama de los procesos de trabajo establecidos por esta Red, Zaragoza ya completó todo un primer ciclo llevando a cabo el *I Plan de Ciudades Amigables con las Personas Mayores*. El desarrollo de este documento se llevó a cabo siguiendo la metodología del Protocolo de Vancouver. Del diagnóstico nacieron unas propuestas de mejora que se articularon en un Plan de Acción ejecutado en los tres años posteriores, y al concluir la evaluación del mismo.

Finalizado este I Plan, el Pleno del Ayuntamiento aprobó de manera unánime la continuidad del Ayuntamiento de Zaragoza en la Red de Ciudades Amigables. Esto supuso la puesta en marcha de la confección del II Plan. El 1 de octubre de 2024 se presentó el **II Plan de ciudades amigables con las personas mayores de Zaragoza 2025-2029**, actualmente vigente.

Todos los contenidos de este II Plan se materializan en un listado de proyectos temporalizados. Incluyen el mantenimiento de proyectos ya recogidos en el I Plan, así como otros de fomento y mejora de los mismos, a los que se añaden nuevos proyectos que se llevarán a cabo en 2025-27. Puede consultarse todo el II Plan en:

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/tu-ciudad/ii-plan-accion>.



En este marco se encuadran los programas y proyectos que desarrolla el **Servicio de Mayor** como órgano gestor, especialmente a través de la **Red municipal de Centros de Convivencia para Personas Mayores**. Este papel es esencial en la prevención de la dependencia y mantenimiento de su autonomía personal.

Según el Informe “Cifras Zaragoza 2025”, del padrón a 1 de enero se registran los siguientes datos:

- El grado de envejecimiento de la población es elevado: **22,4 %** de los habitantes del municipio tiene más de 65 años.
- La tasa de envejecimiento (+64 años) es de **178%**.
- La tasa de sobre envejecimiento (+84) es de **16%** .

El programa de envejecimiento activo y saludable que se desarrolla en la Red de Centros, en el marco de la Red amigable internacional, lleva a cabo numerosas actividades destinadas a favorecer la autonomía personal de los/las mayores en el ámbito de la prevención primaria.

Toda la programación y los recursos están orientados a la estimulación de las capacidades cognitivas y/o motoras de los socios y socias de la Red, así como a la mejora de sus habilidades sociales. De hecho, el uso generalizado de la metodología de trabajo grupal contribuye a la creación de nuevas relaciones que pueden llegar a convertirse en una vía de apoyo personal para muchas personas mayores que se ven inmersas en estados de soledad no deseada y duelo que hacen difícil su día a día.

Contexto normativo

La Ley 5/2009 de 30 de junio *Ley de Servicios Sociales de Aragón*, en su artículo 10.2 estipula que “La finalidad del Sistema es garantizar el acceso y uso de los recursos sociales en condiciones de igualdad, procurar formas de convivencia positiva para la realización personal y la autonomía y promover las condiciones personales y sociales para participar en la vida social, así como para favorecer la responsabilidad social”.



El Capítulo IV: *Especialidades en materia competencial. Competencias propias*, de la Ley 10/2017 de 30 de noviembre, de **Régimen especial del municipio de Zaragoza como capital de Aragón**, establece como tales en su artículo 33.I: “La construcción, gestión y mantenimiento de los establecimientos y prestación de servicios preventivos de atención a personas mayores que no se encuentran en situación de dependencia, en especial a través de la Red municipal de Centros de Convivencia de mayores”.

El funcionamiento y objetivos de la Red municipal de Centros de Convivencia para personas mayores queda definido en la **Ordenanza de los Centros de convivencia para personas mayores**, de 26 de junio de 2010. En su Capítulo I, art. 1º, expresa su intención de alcanzar los siguientes fines:

1. Ser espacio de encuentro para favorecer y fomentar el desarrollo de relaciones sociales de los mayores.
2. Favorecer la participación activa del mayor en el ámbito municipal para su plena integración, impulsando la apertura del colectivo a su entorno personal y social y promoviendo su bienestar social.
3. Apoyar procesos de auto-organización y del fomento del asociacionismo entre las personas mayores.
4. Proporcionar a las personas las iniciativas viables para favorecer la ocupación positiva del ocio y tiempo libre.
5. Ofrecer actividades a las personas mayores que sean adecuadas a sus necesidades y a sus intereses, favoreciendo su papel activo en la sociedad y actuando en un ámbito preventivo social y personal.
6. Atender demandas de actividades y los servicios de los Centros y potenciar intereses nuevos.
7. Proporcionar atención y servicios personales que mejoren su calidad de vida.



La Red de centros de convivencia se gestiona desde el **Servicio de Mayor**, denominado como tal a partir de marzo de 2024 mediante *Decreto de la Alcaldía por el que se establece la organización y estructura pormenorizada de la Administración del Ayuntamiento de Zaragoza y se adscriben los organismos públicos municipales.*

Este Servicio de Mayor tuvo su sede administrativa hasta el 23 de febrero de 2025 en un equipamiento municipal sito en la calle Casa Jiménez 5/calle Albareda 4, en el CP. 50004 de Zaragoza. A partir del 24 de febrero de 2025, las oficinas centrales se instalaron en la tercera planta del Palacio de Morlanes, plaza de San Carlos Borromeo 4, piso 3º, 50001 Zaragoza.



El Servicio de Mayor se incluye según el mencionado decreto en el Departamento de Políticas Sociales, dependiente del **Área de Políticas Sociales**, que también integra a la **Concejalía-Delegada del Mayor**.

Según dicho decreto, al Servicio de Mayor le corresponden las siguientes funciones:

- Desarrollar programas y servicios para el fomento de la autonomía, la participación social y la prevención de la dependencia de las personas mayores.

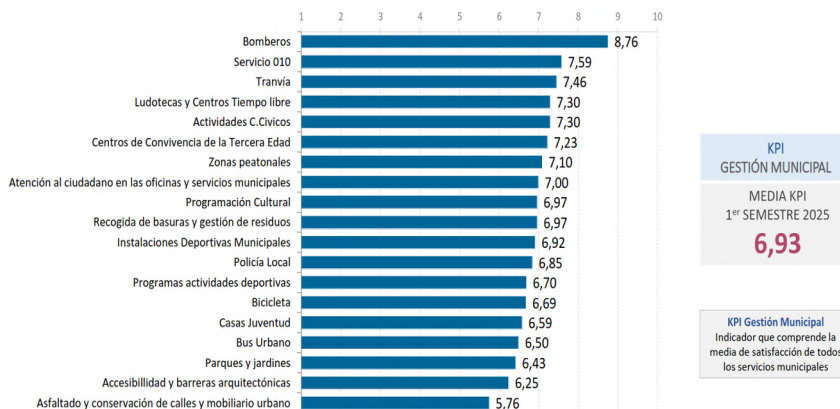
- Gestionar la Red de Centros de Convivencia para Personas Mayores, prestando el servicio de talleres de envejecimiento activo y los servicios de participación, relación social y voluntariado de las personas mayores.
- Prestar el servicio de comedores para personas mayores.
- Coordinar e impulsar actividades propias y de otros servicios municipales derivadas de la pertenencia de Zaragoza a la Red Mundial de Ciudades Amigables, de la Organización Mundial de la Salud.

El *Barómetro semestral de los servicios municipales de la ciudad de Zaragoza* del primer semestre de 2025 mide la percepción de la ciudadanía respecto a la gestión municipal en la ciudad de Zaragoza. Consultado el estudio, la Red de centros de mayores obtuvo un total de 7,23 puntos sobre una media de 6,93, ocupando así el sexto puesto en servicios municipales que satisfacen a la ciudadanía, siendo considerado así un recurso que responde a las expectativas y demandas de las personas mayores de la ciudad.

2.1.2 SATISFACCIÓN CON LOS SERVICIOS MUNICIPALES



¿EN QUÉ MEDIDA ESTÁ SATISFECHO/A CON LA GESTIÓN DE LOS SIGUIENTES SERVICIOS MUNICIPALES DE ZARAGOZA? (P2.1.1 - P.2.8.2)
(siendo 1 "nada satisfecho/a" y 10 "totalmente satisfecho/a")



Base: 2.025

15

1.2. RECURSOS HUMANOS Y GESTIÓN ECONÓMICA

1.2.1. Recursos Humanos

Para la gestión y funcionamiento del Servicio de Mayor y la Red de Centros, así como para el diseño ejecución y evaluación de las diferentes actividades y proyectos, tanto de “Centro” como de “Red”, el Servicio de Mayor cuenta con una plantilla efectiva que en 2025 ha sido de 77 trabajadores/as, si bien no todo/as estuvieron con trabajo efectivo desde 1 de enero hasta 31 de diciembre. Fuera de plantilla, como escala auxiliar, contó con 5 empleados/as.

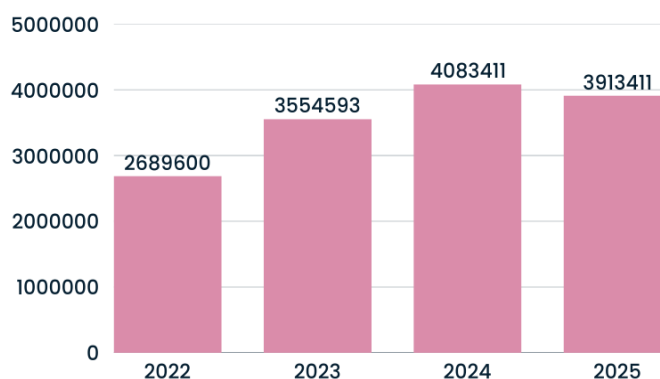
PUESTOS SINGULARIZADOS	PUESTOS NO SINGULARIZADOS
Jefatura de Servicio 1 (a partir de 20/08/25)	Técnico Auxiliar Sociocultural: 5
Jefatura de Unidad: 2	Monitores: 2
Jefatura de Negociado: 1	Operarios: 7
Auxiliar administrativo: 1	Oficiales mantenimiento: 32
Unidades de centro de convivencia: 24	Oficial de servicios generales: 2

1.2.2. Recursos económicos

La Red de Centros requiere de recursos adecuados para el funcionamiento, mantenimiento y equipamiento de los mismos y para la financiación de las actividades y proyectos llevados a cabo. En este sentido la aplicación presupuestaria consignada y ejecutada en 2025 fue la siguiente:

- Presupuesto consignado: **3.913.411 €**
- Presupuesto ejecutado: **3.770.776,08 €**, el **96,36 %** del disponible.

El presupuesto consignado en 2025 conllevó un detrimento del 4,16% respecto al año anterior 2024, variando la tónica ascendente documentada en los últimos tres años.



El presupuesto ejecutado en 2025 ha sido distribuido de la siguiente manera:

Conceptos	Euros	Porcentaje
Gestión, mantenimiento y actividades centros mayores	2.662.759,83 €	97,11
Programas de actividades centros de mayores	512.269,04 €	97,58
Plan de Ciudades Amigables con las Personas Mayores	41.056,10 €	88,29
Acción concertada Talleres envejecimiento activo	408.559,71 €	98,92
Convenio Asociación de pensionistas y jubilados de La Almozara de Zaragoza	20.000,00 €	100
Equipamiento centros	126.131,40 €	75,53
Total ejecución	3.770.776,08 €	96,36 %

Y ha sido gestionado en los ámbitos de la contratación como sigue:

a) Contratos mayores:

- Expediente 0000387/2022 Contrato de Servicio de "Limpieza, bar-cafetería, comedor, y apoyo auxiliar de los centros de convivencia para personas mayores. 2 lotes" con la empresa Mediterránea de catering S.L.U. desde el 30 de agosto de 2022.

- Expediente 0517417/2020 “Suministro en régimen de arrendamiento, así como la reposición y mantenimiento de elementos higiénicos en los centros de convivencia de mayores” con la empresa PHS SERKONTEN, S.A., desde el 9 de junio de 2022,.
- Expediente n.º 68766/22 Contrato de “Suministro de juegos de naipes para los centros de convivencia de mayores”, formalizado el 17 de marzo de 2023 con Almacenes Villacampa. 1ª prórroga.

b) Contratos menores:

- Expediente 2025007433 (526148) Servicio ágape Bodas Oro 1975.
- Expediente 20250008610 (526824) Contrato menor Proyecto Comprendiendo el duelo en la Red de Centros de Convivencia para Mayores.
- Expediente 20250027211 (537045) Contrato menor Puesta en marcha y dinamización de rutas de comercios, gestión de la Red de comercios adheridos, nuevas adhesiones y ampliación a mercados amigables con las personas mayores
- Expediente 20250041870 (544824) Suministro de cafeteras para los Centros de convivencia de Mayores.
- Expediente 20250046477 (547660) Realización de audiovisual para la recuperación y conservación de la memoria de Zaragoza, a través del testimonio de personas mayores de la ciudad.

b) Contratos negociados:

- Expediente n.º 91682/2025: En diciembre de 2025 se inició un contrato negociado con cargo a 2026 para la “Creación y suministro de figuras escultóricas de pequeño formato del escultor José Antonio Barrios Ibáñez para la celebración del Homenaje Bodas de Oro de la ciudad de Zaragoza.

c) Convenios:

- Expte: 002153/25 Convenio de colaboración entre el Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación de pensionistas y jubilados de La Almozara de Zaragoza para la prevención de situaciones de dependencia a través de las actividades de tiempo libres en el barrio de La Almozara.

d) Conciertos:

- Expte 0026133/21: Activo el Concierto para la prestación del servicio de talleres de envejecimiento activo para la promoción de la autonomía y prevención de la dependencia. 1ª prórroga anual Expte. 0056578/2025

1.3. EQUIPAMIENTOS

La Red de Centros de Convivencia para las personas mayores cuenta con un total de 32 centros, 21 ubicados en distritos urbanos y 11 en barrios rurales. Parte de estos centros disponen de edificios y/o locales independientes destinados íntegramente a su uso como Centros de convivencia (16).



Otros son equipamientos integrados en otros espacios municipales, como centros cívicos (11). Otros se ubican en salas y espacios cedidos por alcaldías o forman parte de espacios multifuncionales, especialmente en el ámbito rural. En el caso del centro de mayores de San Juan de Mozarrifar, que actualmente

permanece cerrado por obras con un carácter temporal pero indefinido, la programación se lleva a cabo en espacios municipales de alcaldía.

CENTRO DE CONVIVENCIA	Dirección	Código Postal
Alfocea	C/ El Castelar, 23	50.120
Casablanca "Isaac Valero"	C/ Viñedo Viejo, 1	50.009
Casetas	Plaza Castillo, 1	50.620
Ciudad Jardín	C/ Santa Rita de Casia, 3-5	50.010
Delicias	Avda. Navarra, 54	50.017
Francisco de Goya	C/ Hernán Cortés, 31-33	50.005
Garrapinillos	C/ José Martín Ortega, 2	50.190
José M ^a Castro y Calvo	C/ Perdiguera, 7	50.015
Juslibol	Plaza Mayor, 8	50.191
La Almozara	Avda. Puerta de Sancho, 30	50.003
La Cartuja Baja	C/ Autonomía de Aragón, 21	50.720
La Jota	C/ María Virto, 20	50.014
La Paz	C/ Oviedo, 173-175	50.007
Luis Buñuel	Plaza Santo Domingo 15	50.003
Miralbueno	Plaza La Rosa, s/n	50.011
Montañana	Avda. Montañana, 374	50.059
Monzalbarba	C/ Santa Ana, s/n	50.120
Movera	C/ Torre Hornero, s/n	50.194
Oliver	C/ Teodora Lamadrid, 60	50.011

Pedro Laín Entralgo	Paseo La Mina, s/n	50.001
Peñaflor	C/ La Tajada, s/n	50.193
Rey Fernando	C/ Pedro Laín Entralgo, s/n	50.018
Río Ebro-Edif. José Martí	C/ Alberto Duce, 2	50.018
Salvador Allende	C/ Florentino Ballester, s/n	50.002
San Gregorio	C/ Jesús y María, 95	50.015
San José	C/ Joaquín Sorolla, 8	50.007
San Juan de Mozarrifar	Plaza España, s/n	50820
Santa Isabel	Avda. Santa Isabel, 100	50.058
Terminillo	Parque Delicias, Edif. El Carmen	50.017
Torrero	C/ Monzón, 3	50.007
Universidad-José Atarés	C/ Violante de Hungría, 4	50.009
Valdefierro	Plaza Inmaculada, s/n	50.012

En cuanto a la funcionalidad de los centros, disponen de manera genérica de los siguientes tipos de espacios, además de los destinados a administración:

1.3.1. Espacios de convivencia: Son los espacios de cafetería, sala de lectura y TV y sala de juegos. Estos servicios pretenden favorecer la relación entre las personas mayores, estimular la incorporación a otras actividades y promover una vida activa; en la mayoría se presta atención en horario de 10 a 21h; no obstante, los centros ubicados en barrios rurales adaptan su horario de apertura a la dinámica más apropiada para las personas mayores del

barrio, lo mismo sucede en los centros de mayores albergados en centros cívicos en cuanto a la atención por parte de la Unidad de centro.



1.3.2. Espacios dedicados a desarrollar programas y actividades, ya sean estas estables o puntuales. Se pueden clasificar según el tipo de actividad a la que están destinados:

- *Conserjerías y despachos de dirección:* Información y orientación.
- *Aulas de informática:* Para uso libre y para la impartición de cursos de informática básica, *smartphone*, Inteligencia artificial, fotografía digital, etc.



- *Comedores*: En 10 centros se ofrecen menús a precios asequibles en servicio de comedor.



- *Salas polivalentes*: Estancias de gran capacidad para espectáculos, fiestas y diversos eventos dirigidos a un público amplio.
- *Aulas*: Para la impartición de cursos, reuniones, asambleas, conferencias...
- *Salas de dinámica*: Para talleres de salud y calidad de vida.
- *Talleres*: Para la impartición de actividades de expresión plástica al contar con el equipamiento necesario (lavabos, caballetes, etc.).
- *Parques de mayores para ejercicio físico al aire libre*: El 35% de los 40 parques de Zaragoza están ubicados en los Centros de Convivencia.

Para el mantenimiento higiénico y limpieza de los espacios interiores y jardines de los centros se cuenta con un servicio contratado de manera externa a la empresa *Mediterránea de catering S.L.U*, si bien en algunos casos estos trabajos son realizados por la contrata general del Ayuntamiento. Respecto a los sistemas de higienización, en todos se cuenta con la contratación de un servicio de cambio y reposición de elementos higiénicos.

El funcionamiento de los servicios de hostelería en cafetería y comedor es contratado externamente con la misma empresa que realiza las tareas de limpieza, excepción que hay que realizar en el caso del CCM Delicias. Lo mismo ocurre con los recursos humanos de apoyo en tareas que no pueden ser atendidas por personal municipal y que implican necesidad de apertura, atención al usuario y cierre de los centros.



1.4. LAS PERSONAS SOCIAS DE LAS CENTROS DE CONVIVENCIA

El número de socios/as de la Red de Centros a 31 de diciembre de 2025 fue de **76.882**, dato extraído de la aplicación Yedra. Ese año hubo 6.022 altas. Los centros que cuentan con mayor número de socias/os son CCM Salvador Allende en el barrio de las Fuentes (10.132 socios/as), CCM Laín Entralgo en el distrito Centro (6882 socios/as), en Delicias los centros Delicias (6.138 socios/as) y Terminillo (5773) y en la zona Centro el CCM Goya (5.305).

A 31 de diciembre de 2025 la población mayor de 60 años empadronada en Zaragoza es de 160.337 (Observatorio de Estadística del Ayuntamiento de Zaragoza). Las personas socias de los Centros de Convivencia suponen cerca del **45% del total de la población mayor de 65 años de la urbe.**

En lo que respecta a las personas socias, la población de entre 75 y 79 años es la más numerosa, seguida de la de más de 85 años y de 70-74 años.

Las personas recién jubiladas, edades entre 60 y 64 años, ofrecen los datos más bajos en cuanto a número de personas, si bien a partir de 65 su presencia se incrementa sustancialmente.

Las **mujeres** suman un total de 46.625 socias y frente a los 30.994 hombres, suponen el **60,86%**.

Respecto al **estado civil**, con los datos de que se dispone, alrededor del 70 % de las personas socias están casadas, si bien se desconoce el dato de si ambos cónyuges son socios de la Red. Sobre el 16 % son personas viudas, en su mayoría mujeres, un 6% solteros/as y por debajo del 5% se constatan otros estados civiles (divorciados/as), siendo poco significativa la representatividad de parejas de hecho u otras situaciones no descritas.

En lo que al **nivel educativo** de enseñanza reglada se refiere, las personas que han aportado información sobre su nivel de estudios arrojan los siguientes datos: 17% no poseen estudios y el 30% tienen el certificado escolar. Sobre el 20% han realizado estudios básicos y elementales, menos del 10% de bachillerato/BUP/COU. Un 4% tienen estudios de Grado, sea medio o superior y un 11% diplomaturas y licenciaturas.



2. SERVICIOS Y ACTIVIDADES DE LA RED DE CENTROS

Los Centros de Convivencia para Personas Mayores son espacios de encuentro. Poseen unos servicios comunes que están presentes en la gran mayoría de los equipamientos, pero que varían dependiendo de las características de la gestión y de las condiciones del equipamiento.

Para evaluar el uso de los espacios y recursos de la Red de Centros se lleva a cabo un procedimiento de control y registro. Se establece un recuento de usos en cada espacio de cada centro dos días a la semana, en horario de mañana y/o tarde, siguiendo las indicaciones de un *Procedimiento interno de control de Usos*. Este registro lo realiza el personal municipal de cada centro de mayores en aquellos equipamientos en los que se dispone de estos trabajadores en plantilla. En los centros donde no resulta posible ni viable, los recuentos se realizan de manera aleatorios fuera del citado procedimiento de usos. La cifra resultante, teniendo en cuenta estas circunstancias, es de **381.772 usos anuales/dos días a la semana**, dato extraído de los recuentos que realiza personal encargado del mismo en todo el horario de apertura de los centros. Si tenemos en cuenta las lagunas vinculadas a la falta de recuentos reales en horarios de tarde y festivos, el registro real de personas socias que acuden a los centros y utilizan sus servicios y recursos sería mayor y se aproximaría a los **800.000 usos anuales**.

Fuera de este promedio quedan los usos que realizan las personas socias que asisten a los talleres (más de 16.000 socios/as al menos una vez por semana) y las que participan en actividades programadas por el centro (lúdicas, excursiones, visitas, etc.), que suponen cerca de 120.000.

2.1. INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Se ofrece información tanto telefónica como presencial. Con este servicio se pretende resolver las dudas de los socios y socias de los centros y de la población en general sobre los servicios y actividades que el Ayuntamiento de Zaragoza ofrece a las personas mayores de la ciudad, así como cualquier otro tipo de información de interés que soliciten.

Las conserjerías de los centros, atendidas en su mayoría por personal municipal, son la puerta de entrada de este servicio que se complementa con la labor de las Unidades de centro con competencias de Dirección. Los centros permanecen con este servicio de lunes a domingo, de 10 a 21 horas, salvo excepciones.

En 2025 se registraron en la red de centros **135.097 consultas anuales**.

2.2. ESPACIOS PARA LA CONVIVENCIA

Los centros de mayores albergan espacios de cafetería, salas de lectura, de televisión y salas de juegos y de convivencia. Estos espacios pretenden favorecer la relación entre las personas, estimular la participación en actividades y promover una vida activa y saludable en compañía.



Su horario habitual de apertura a los socios/as es de 10:00 a 21:00 h, no obstante, los centros ubicados en barrios rurales adaptan su horario de apertura a la dinámica más apropiada para las personas mayores del barrio.

Según los datos disponibles mediante control de usos, con los parámetros indicados en el epígrafe 2, estos espacios se utilizaron por personas socias 246.675 veces de promedio anual. En cuanto a la frecuencia respecto al uso de los espacios de convivencia hay una clara preferencia por las tardes.

2.3. PUNTOS DE ACCESO A INTERNET Y AULAS DE INFORMÁTICA

Se dispone de **15 aulas** de informática en los siguientes centros: Casablanca, José M^a Castro y Calvo (Estación del Norte), La Almozara, La Jota, La Paz, Miralbueno, Montañana, Oliver, Pedro Laín Entralgo, Salvador Allende, San José, Santa Isabel, Terminillo, Universidad-José Atarés y Luis Buñuel. Las aulas tienen un aforo de entre 8 /10 equipos informáticos de libre acceso, hay que presentar el carnet de socio y se regula el tiempo según la demanda.

En algunos centros, como CCM Rey Fernando o CCM Goya, se dispone de puestos abiertos en las zonas de conserjería.

El total de accesos disponibles en los centros de convivencia es de **137 puestos.**



Las aulas de informática también son los espacios destinados a la impartición de cursos incluidos del “*Plan de Lucha contra la Brecha digital en personas mayores*”. Este programa formativo se imparte en dos ediciones anuales, *Primavera digital* y *Otoño digital*, cuyo objetivo es mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores poniendo la información digital a su alcance y fomentar su participación y sus habilidades digitales. Estas ediciones aportan un doble valor: por un lado, la mejora de habilidades digitales e inclusivas para el alumnado, y por otro el fomento y reconocimiento al profesorado de la experiencia, socios/as colaboradores/as que, como “*dinamizadores informáticos*”, imparten un 12% de los cursos.

Añadido a esto, estos colaboradores informáticos realizan tareas de apoyo, asesoramiento y atención personalizada y resolución de dudas a los socios y socias de forma estable durante todo el año. En 2025 el número de dinamizadores activos fueron 20.



En este año 2025, para la edición de *Otoño Digital*, se ha contado con la colaboración de Fundación Orange Plus y Adaptación digital en la impartición de los cursos a través de los fondos europeos Next Generation. En el caso de Fundación Orange, esta colaboración vino además enmarcada en la firma de un convenio marco con el Ayuntamiento de Zaragoza, firmado el día 23 de julio en el Centro de mayores Luis Buñuel y dirigido a ofrecer talleres gratuitos enfocados en reducir la brecha digital, tanto para personas mayores como para desempleadas, y mejorar así sus competencias digitales.



2.4. COMEDORES

El servicio de comedor de la Red de Centros es exclusivo para personas socias. Pretende fomentar la relación y convivencia entre los/las mayores y proporcionar comidas equilibradas y adecuadas a sus necesidades nutricionales, además de mejorar su calidad de vida ofreciendo un espacio de socialización y prevención de la soledad y favoreciendo la permanencia en el entorno habitual.

La atención tanto a la cafetería como al comedor es proporcionada por una contratación externa. Se ofrecen dos tipos de menús, uno basal y otro para personas diabéticas, disponibles para su consulta en el comedor del centro y en la web municipal, en el Portal de Mayores.

El precio del servicio de comedor es de 5 € IVA incluido. Es necesario realizar la reserva de la plaza con una antelación de 7 días en la cafetería del centro.

El Ayuntamiento de Zaragoza dispone actualmente de 9 comedores de gestión directa desde el Servicio de Mayor. Añadido a esto, en el comedor anejo del CCM Delicias, gestionado por el Centro Cívico del mismo nombre, se reservan 24 plazas para personas mayores socias. En total se ofertan **492 plazas diarias**. El número de días de servicio de comedor prestados en 2025 fue de 353. En 2025 se sirvieron **68.313 menús**.

El tipo de *catering* es de línea fría, para garantizar la salubridad de los alimentos y evitar riesgos de contaminaciones por patógenos. Regularmente el Instituto Municipal de Salud Pública realiza controles periódicos de los alimentos servidos, con los análisis pertinentes para descartar riesgos.

2.5. ASESORÍAS

Se dispone de un servicio gratuito de asesorías para personas mayores socias de la Red de centros. Su objetivo es mejorar su calidad de vida poniendo a su disposición orientación y consejo profesional sobre consultas relacionadas con varios aspectos. La forma de inscripción es la solicitud de cita previa.

Durante el año 2024 la petición de citas se realizaba mediante contacto telefónico llamando a la línea 900 700 107. En el año 2025 este sistema se modificó y se estableció la cita telefónica o presencial en el mismo centro en el que se iba a impartir la consulta de asesoría. Resultó ser más eficaz y permitió una mayor agilidad en las cancelaciones, anulaciones y una mayor rentabilidad de los horarios contratados.

Servicio
de
asesoría
para
mayores



Psicológica



Afectivo-sexual



Jurídica

Servicio gratuito dirigido a personas socias de la Red de Centros de Convivencia de Mayores.

Pide cita acudiendo al Centro de Convivencia en el que se imparta o llamando a su respectivo número de teléfono, de 12 a 17h, de lunes a viernes.

Asesoría Psicológica
CCM Rey Fernando.
C/ Pedro Laín Entralgo, 15. Tlf: 976 72 61 07

Asesoría Afectivo-sexual
CCM Francisco de Goya.
C/ Hernán Cortés, 31-33. Tlf: 976 72 61 12

Asesoría Jurídica
CCM Pedro Laín Entralgo.
Paseo de La Mina, 14. Teléfono: 976 72 60 56

Este servicio tiene como finalidad la orientación jurídica a personas mayores en aspectos de importancia para su vida diaria. Suelen ser demandadas consultas relacionados con pensiones, vivienda, custodia de familiares, trámites de carácter legal, herencias, etc., en los campos de Derecho civil, Familia y Sucesiones y contratos (arrendamientos, compra-ventas), también en temas de Derecho laboral, Seguridad social y Derecho fiscal y penal.

Esta orientación jurídica es individualizada y está encaminada a recomendar la actuación a seguir y los organismos o entidades competentes para el tratamiento de la cuestión planteada. Además, se facilita información sobre la forma y trámites necesarios para obtener asistencia jurídica gratuita.

Este servicio en 2025 se llevó a cabo los jueves en el Centro de Mayores Pedro Laín Entralgo. El servicio se presta mediante atención presencial y telefónica por parte de profesionales de 17 a 20 h. Un total de **230 usuarios y usuarias** fueron atendidos/as por este servicio gratuito.

La distribución por tipo de asuntos este año ha sido la siguiente:

- Más de la mitad estaban referidos a herencias (como otorgar testamento, discrepancias respecto a la aceptación de la herencia, derecho de los herederos, etc.), así como de arrendamientos urbanos y propiedad horizontal.
- Alrededor del 20% fueron consultas relativas a prestaciones de jubilación (derechos, complementos), así como sobre subsidios: Ingreso Mínimo Vital, Complementos de mínimos y otras relacionadas con este tipo de prestaciones.

- Entre el 10 y el 15% de las consultas trataron acerca de derecho matrimonial (divorcios, pensiones de alimentos) y aspectos civiles como problemas de linderos en casas rústicas.

2.5.2. Asesoría Afectivo-sexual

Es atendida por médicos y psicólogos especialistas en sexología. Se presta el servicio en el Centro de convivencia Francisco de Goya. Se lleva a cabo los lunes de 10 a 13 horas solicitando cita previa (en total 21 lunes). La asesoría sexológica atiende las consultas, preguntas e interrogantes que se plantean en lo relacionado con la vida sexual, afectiva y convivencial, pudiendo realizarse individualmente o en pareja. El servicio es gratuito y se enmarca dentro del secreto médico y profesional. Este servicio se engloba dentro del Proyecto de Red “Formación para la Salud” que se puso en marcha en diciembre de 2018.

Los servicios de la asesoría sexual incluyen la atención personalizada en consulta, pero también se complementan con actividades divulgativas, como charlas, coloquios y talleres sobre sexología y educación para la salud.

La atención personalizada ha requerido una media de 45 minutos la consulta, que se realiza mediante cita previa, aunque de manera inmediata se atienden también demandas urgentes. A lo largo de 2025 se han hecho **48 atenciones**, casi el 100% presenciales. Unos asuntos se resolvieron en la propia consulta y otros fueron derivados a otras entidades e instituciones.

Los principales temas de consulta de la asesoría fueron:

- Respuesta sexual hombre. Dificultades erección
- Conflictos de pareja / celos / desamor

- Respuesta sexual hombre. Eyaculación
- Respuesta Sexual del hombre: Falta de deseo
- Respuesta Sexual de la Mujer: Falta de deseo e insatisfacción general
- Miedos, dudas sexuales
- Dificultades coitales
- Abandono vida íntima
- Problemas urológicos y genitales del hombre
- Identidad sexual
- Conflictos familiares.

2.5.3. Asesoría psicológica

El objetivo del servicio es favorecer la adaptación de las personas mayores a su proceso de envejecimiento, generando estabilidad personal y mejorando el bienestar integral de la persona. Este servicio es individualizado. Las atenciones se han desarrollado en el Centro de Convivencia para Mayores Rey Fernando los martes en horario de 10h a 13 h en sesiones de 45 minutos.

La mayoría de usuarios prefieren sesiones presenciales, sumando estas el 99% de las consultas. Se han realizado durante este año **149 atenciones**. El rango de edad de las personas que han demandado el servicio comprende de los 60 a más de 80 años. Cerca del 72% han sido realizadas por mujeres.

Los motivos de consulta más demandados por el conjunto de usuarios ha sido depresión, problemas familiares, síntomas depresivos, ansiedad, problemas de salud, duelo, conflicto de pareja y cierran las consultas orientación y soledad no deseada.

2.6. ACTIVIDADES DE CENTRO ABIERTO

Son todas aquellas dirigidas a la participación de todos los socios y socias, habitualmente programadas por la Unidad de centro de convivencia y en la mayoría de las ocasiones realizadas en las dependencias del propio centro o teniendo a los propios centros como punto de partida para su realización. La forma de participación suele ser la inscripción previa, el acceso libre hasta completar aforo o la recogida de invitaciones con antelación a los actos.



Se clasifican por su tipología en:

- 1) *Actividades lúdicas*: fiestas, festivos, música y teatro, bailes.
- 2) *Actividades culturales y divulgativas*: charlas, conferencias, presentaciones, ciclos de cine, exposiciones.
- 3) *Visitas y excursiones*.
- 4) *Actividades Deportivas*: Torneos de petanca, ajedrez, senderismo, etc.
- 5) *Otras actividades*: Participación en actividades y proyectos del barrio, etc.

En 2025 se registraron 2.999 actividades de este tipo, en las que participaron 181.555 personas. El reparto de actividades por área de interés es:

Tipo de actividad	Número de actividades	Participantes de actividades
Lúdicas	461	48.429
Culturales	477	32.701
Deportivas	1020	36.992
Visitas/excursiones	438	16.271
Otros	603	47.162
TOTAL	2999	181.555

Las actividades de tipo lúdico son las más demandadas, con 48.429 participantes. Las propuestas culturales siguen siendo también una oferta muy aceptada (32.701 personas). Cabe destacar el aumento de programación y participación de la práctica deportiva respecto de años anteriores. Indicar también que se han introducido nuevas actividades en el apartado “Otros” debido a la demanda de actividades de nuevo formato, no incluidas en ellas áreas temáticas anteriores, que obedecen a la mayor diversificación de los gustos de los nuevos mayores.



Toda la oferta de actividades de la Red se publica con carácter mensual.



2.7. TALLERES

El objetivo general de este programa es promover el envejecimiento activo y saludable de los mayores atendiendo a aspectos relacionados con lo físico, cognitivo, psicológico y social, con el fin de desarrollar habilidades y potenciar sus capacidades existentes, contribuyendo a la mejora de su autonomía personal en la vida diaria así como para apoyar y reforzar sus redes sociales. Se desarrollan de octubre a mayo y se enmarcan en el calendario escolar de la provincia. Se imparten de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Dependiendo de la gestión se dividen en:

2.7.1. Talleres de envejecimiento activo: impartidos por un profesional y gestionados mediante Concierto con la Fundación Federico Ozanam en su gran mayoría, y en menor medida llevados a cabo por personal funcionario. Se estructuran en áreas:

-Área de comunicación y cultura. Talleres relacionados con el arte, historia, literatura, cultura o música. Son ejemplos, entre otros: Descubriendo el arte, Aragoneses ilustres, Tertulia literaria, Teatro, Pulso y púa, Inglés, etc.

-Área de desarrollo y expresión artística, que comprende actividades que conllevan el desarrollo de habilidades artísticas y manuales, como dibujo, pintura, modelado, esmaltes, labores textiles, encuadernación, así como bailes (en línea, sevillanas, de salón), etc.

- Área de salud y calidad de vida: Incluye talleres para el mantenimiento y mejora de las capacidades cognitivas y psicosociales y de mantenimiento de sus capacidades físicas. Son ejemplos los de memoria y actividad mental, gimnasia de mantenimiento, psicomotricidad, taichi, yoga, danzaterapia, Chikung o higiene postural.



2.7.2. Talleres de la experiencia: de variadas temáticas, son impartidos por personas socias de la Red de centros que poseen conocimientos suficientes en la materia en la que son expertas. Esta modalidad de talleres pretende, por un lado, ampliar la oferta de talleres procurando formación y conocimientos en

un tema determinado; por otro, favorecer el desarrollo personal de los/as colaboradores/as que imparten estos talleres, transmitiendo sus conocimientos y saber a otras personas y revalorizando su papel activo en la sociedad.



En el curso 2025-2026 se ofertaron **832 talleres**, sumando **16.746 plazas**. Los de envejecimiento activo fueron 538 (11.271 plazas) y de la experiencia 294 cursos (5.475 plazas). La comparativa con años anteriores se muestra a continuación:

	2023-2024	2024-25	2025-26
Número de talleres	759	825	832
Número de plazas totales ofertadas	15.054	16.454	16.746
Número de solicitudes recibidas*	27.986	29.680	33.985
Número de solicitantes**	13.597	15.038	16.859
Número de solicitantes con plaza***	12.040	12.745	13.510
Porcentaje de solicitantes con plaza	88%	88%	80%

* Solicitudes: Número de plazas de talleres solicitados.

** Solicitantes: Número de personas diferentes que han solicitado algún taller, teniendo en cuenta que una misma persona puede solicitar hasta tres.

***Número de solicitantes que han conseguido al menos 1 plaza.

De las personas que asistieron en 2025 a los distintos talleres **el 67% son mujeres**, un 33% hombres. La media de edad es de **71,5 años**.

La distribución de talleres por área temática se mantiene estable a lo largo de los últimos años, siendo la correspondiente a *Salud y calidad de vida* la más demandada, destacada sobre la de *Desarrollo y expresión artísticas* y quedando la de *Comunicación y cultura* con datos significativamente inferiores, pero demandados a lo largo de todas las ediciones.

En 2025 se aplicó por primera vez la **modalidad *on line* en la solicitud de talleres**. Su aplicación requirió la formación de un grupo de trabajo con los técnicos del Servicio de Mayor y la colaboración de personal del Servicio de Redes y Sistemas y de la Web municipal, así como de la cooperación de los socios y socias colaboradores informáticos de la Red de centros y del Voluntariado de Zaragoza.

Durante todo el proceso se establecieron mecanismos de apoyo para aquellas personas que no tenían las habilidades suficientes para realizar la solicitud digital por sus propios medios, o no disponían de equipos informáticos en sus domicilios. Dicho apoyo lo recibieron a lo largo de todo el proceso de solicitud en los centros de la Red, de manera que quedó garantizada la inscripción de todos aquellos que optaban a participar en los talleres y nadie quedó excluido. La evaluación final de esta iniciativa y del desarrollo de la misma ha sido **muy positiva**, quedando implantado ya para las siguientes ediciones esta modalidad de solicitud *on line*.

El seguimiento y control de la asistencia a las clases se lleva a cabo mediante el registro *on line* en los diferentes talleres de envejecimiento activo, tarea que realiza el personal docente de la entidad Federico Ozanam desde sus dispositivos móviles, y cuya información se vuelca automáticamente en la aplicación informática *Puzzle*, facilitando la gestión de los mismos. En el caso del seguimiento de talleres impartidos por personal municipal y de la experiencia el control es manual y diario.

TALLERES DE LA EXPERIENCIA			
TALLER	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
MANUALIDADES: ABALOROS Y BISUTERÍA	Martes	17:30 a 19:00	15
PINTURA: ACUARELA Y PASTEL - T. ABIERTO	Martes	10:00 a 12:00	15
BAILE: BAILES EN LÍNEA iniciación	Lunes	10:00 a 11:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA medio	Lunes	11:00 a 12:00	30
BAILE: BAILES EN LÍNEA avanzado	Miércoles	10:00 a 11:15	30
BAILE: BAILES TRADICIONALES GOYESCOS	Viernes	17:00 a 18:00	20
LABORES TEXTILES: BOLLLOS - T. ABIERTO	Viernes	10:00 a 12:00	16
MANUALIDADES: CAREY	Viernes	10:00 a 12:00	12
FRANZÉS: CONFRASACIÓN avanzado	Miércoles	10:00 a 12:00	12
BAILE: DANZAS TRADICIONALES	Miércoles	11:30 a 13:00	50
ESMALTES	Jueves	16:30 a 18:30	15
HISTORIA DE CUENTACENTOS	Miércoles	17:30 a 19:00	15
HISTORIA URBANA DE ZARAGOZA	Lunes	11:30 a 12:30	30
INGLÉS INICIACIÓN. GRUPO 1	Lunes	12:00 a 13:00	15
INGLÉS INICIACIÓN. GRUPO 2 (con nociones básicas)	Martes	12:00 a 13:00	15
INGLÉS medio	Miércoles	12:00 a 13:00	15
INGLÉS avanzado	Jueves	12:30 a 13:30	15
MÚSICA: LENGUAJE MUSICAL iniciación	Martes	17:00 a 18:00	20
MÚSICA: LENGUAJE MUSICAL medio	Martes	18:00 a 19:00	20
MANUALIDADES: MARQUETERÍA iniciación	Miércoles	10:00 a 12:00	12
MANUALIDADES: MARQUETERÍA Y CAREY medio	Miércoles	12:00 a 14:00	12
LABORES TEXTILES: PATRONAJE - T. ABIERTO	Martes	10:00 a 12:00	14
PINTURA: ÓLEO - T. ABIERTO	Viernes	17:00 a 19:00	15
MANUALIDADES: PIROGRAFIADO - T. ABIERTO	Martes	10:00 a 13:00	20
MÚSICA: PULSO Y PÚA - T. ABIERTO	Jueves	17:00 a 20:00	20
MANUALIDADES: RESTAURACIÓN	Lunes	17:00 a 19:00	18
BAILE: SALSA INICIACIÓN (por parejas)	Miércoles	17:00 a 18:15	30
BAILE: SALSA AVANZADO (por parejas)	Miércoles	18:15 a 19:45	30
BAILE: SEVILLANAS avanzado - T. ABIERTO	Martes	13:00 a 14:00	40
MANUALIDADES: TALLA avanzado - T. ABIERTO	Martes	18:30 a 20:00	20
TALLER DE HISTORIA	Lunes	10:00 a 11:30	14
CULTURA: TALLER LITERARIO	Viernes	10:00 a 11:30	15
TEATRO: PRIVADO	Lunes	17:00 a 19:00	15
TEATRO LEIDO Y POESÍA	Lunes	10:00 a 11:30	20
CULTURA: TURISMO, ARTE E HISTORIA	Miércoles	17:45 a 19:15	30
CULTURA: TALLER DE PROSA Y VERSO. LECTURAS Y COMENTARIOS	Miércoles	12:00 a 13:30	15

2.8. GRUPOS DE ACTIVIDAD

Se trata de grupos de socios y socias que se forman de manera espontánea al inicio, y de manera organizada después, en torno a inquietudes o centros de interés comunes. Son abiertos a la participación y están coordinados por una persona socia colaboradora. Su funcionamiento tiende a ser independiente, pero se les apoya con la infraestructura de los centros de convivencia, con la organización y difusión y se les asigna financiación en alguna de sus actividades. La tendencia deseada es que estos grupos de actividad se constituyan en asociaciones o agrupaciones independientes.



Los objetivos de su inclusión en los centros son:

-Generar personas mayores activas y con iniciativa, capaces de participar para articular entornos más atractivos y amigables con los/as mayores.

- Potenciar la colaboración, implicación, incorporación de manera individual en proyectos que haya en su barrio y que sean de su interés proporcionando una imagen positiva de las personas mayores.
- Poner a su disposición las herramientas para facilitar la creación y la gestión de asociaciones en torno a intereses comunes.

En 2025 constan **176 grupos** de actividad que reúnen a **3.419 personas**. Se desarrollan en 25 centros de mayores. Los grupos más numerosos son los de senderismo (26 grupos, 903 participantes), petanca (15 grupos, 292 socios/as), baile en línea (9 grupos, 299 personas), rondalla (13 grupos, 292 personas); etc. Pero hay para todo tipo de interés: ajedrez (12 grupos, 185 socios/as), cultura (10 grupos, 179 personas), lectura (6 grupos, 186 personas), conversación en inglés y francés (7 grupos, 79 personas), o papiroflexia (4 grupos, 58 personas), por nombrar los más destacados.



3. PROYECTOS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Los proyectos de envejecimiento activo y saludable son actuaciones de tinte comunitario, transversal e integral, enmarcados en la pertenencia de Zaragoza a la *Red internacional de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores*. Pretenden fomentar la autonomía y crear espacios de bienestar y socialización para las personas mayores, dentro de los ámbitos propios de la Red, pero también con el resto de la ciudadanía y de la propia ciudad. Según las características de los proyectos y su ámbito de intervención se dividen en:

Proyectos de Centro: Responden a demandas y propuestas del entorno. Son proyectos adaptados al territorio de influencia del Centro de convivencia y generalmente derivados de las propuestas y la participación directa de las personas mayores.

Proyectos de Red. Corresponden a proyectos de carácter transversal a la Red de Centros, diseñados para desarrollarse en el ámbito de ciudad y destinados a todas las personas mayores.



3.1. PROYECTOS DE CENTRO

La Red de Centros de convivencia representa un equipamiento estable de carácter comunitario. La ubicación y el área de influencia de cada centro debe funcionar como un recurso descentralizado e inclusivo y vinculado a su entorno comunitario, con quien debe establecer redes de servicios y actividad.

En este contexto, los Proyectos de Centro surgen en el ámbito territorial de cada uno de ellos con respecto a su entorno inmediato. Las entidades del barrio, el resto de administraciones públicas de los distritos y el propio centro convergen en la realización de actividades y proyectos que fomentan la unión de objetivos, promueven la intergeneracionalidad y redundan en una mayor cohesión social.





Así, cada proyecto de centro es elaborado para la población de cada centro, debe estar adaptado a sus características y peculiaridades y tiene como objetivo dar una respuesta eficaz a las necesidades y demandas que se presenten dentro de un centro concreto. En cuanto a su temporalidad, abarca un periodo de tiempo determinado, normalmente hasta un año. Son proyectos participativos, abiertos a la comunidad y al barrio, creando un entorno de respeto y convivencia.

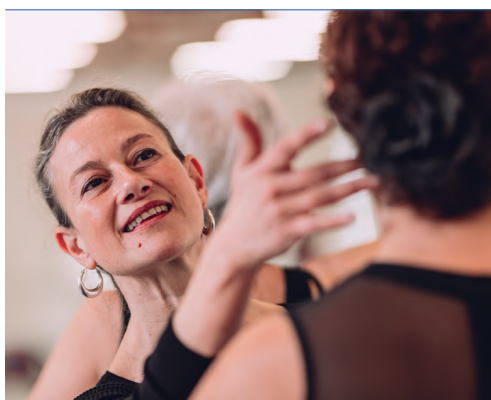
Entre sus características diferenciadoras están:

- No está destinado a un número reducido de personas.
- No persigue la realización de una actividad concreta.

En 2025 se han llevado a cabo los siguientes:

1) CCM CASABLANCA:

1.1.) *Compartiendo experiencias:* Surge de la necesidad de dar a conocer experiencias personales o acciones de ámbito cultural, recreativo, artístico, personal o de ocio, que realizan socios y socias del centro y que desean compartir con los demás. Se establecen fechas programadas para mostrar y compartir su experiencia.



1.2.) *El Huerto del barrio.* Este proyecto surge de la necesidad de desarrollar una serie de actividades conjuntas entre alumnos del IES Virgen del Pilar y los socios y socias del Centro de Mayores Casablanca.

2) CCM LA ALMOZARA

2.1.) *Ajedrezarte:* Surgió a finales de 2024 debido a la inquietud e interés de un número importante de personas socias hacia el ajedrez. Pueden participar todos los socios y socias de los Centros de Mayores de Zaragoza para iniciarse en el ajedrez, juego con múltiples ventajas para la mejora de la capacidad cognitiva.

2.2.) Actividad intergeneracional IESS Luis Buñuel: Este proyecto intergeneracional pretende romper estereotipos asociados a la edad, fomentar la empatía y el respeto mutuo y ofrecer a los estudiantes una experiencia práctica vinculada a su formación en el ámbito de la dependencia. Al mismo tiempo, contribuye al bienestar emocional, social y cognitivo de las personas mayores participantes.

2.3.) Proyecto intergeneracional Colegio Puerta Sancho: Este proyecto intergeneracional pretende romper estereotipo asociados a la edad, fomentar la empatía y el respeto mutuo y ofrecer a los estudiantes una experiencia práctica vinculada a su formación en el ámbito de la dependencia. Al mismo tiempo, contribuye al bienestar emocional, social y cognitivo de las personas mayores participantes

2.4.) Nos gusta activar: El centro de convivencia La Almozara acoge el proyecto municipal “Nos Gusta Hablar” (NGH), un espacio abierto que promueve el encuentro, la conversación y el envejecimiento activo, contribuyendo además a paliar situaciones de soledad no deseada. El grupo se encuentra ya consolidado y cohesionado, pero muchos de sus miembros no participan en otras actividades del centro. Por ello, se valoró positivo ofrecer un nuevo espacio complementario donde, además de conversar, se puedan activar vínculos, habilidades y aprendizajes, explorando dinámicas distintas que fortalecen la motivación y la creatividad. De esta reflexión nace “Nos Gusta Activar”, concebido como un taller de continuidad que amplía la experiencia de NGH. Su propósito es animar a los participantes a estar activos y a activarse mutuamente, fomentando

así un entorno de crecimiento personal, social y comunitario. Está dirigido prioritariamente a personas que ya participan en NGH pero se mantiene también abierto a nuevas incorporaciones.

3) CCM LA CARTUJA BAJA

3.1.) Colaboración en la Jornada de recreación histórica: La recreación histórica de La Cartuja Baja, celebrada el último fin de semana del mes de mayo, cuenta tradicionalmente una alta participación de personas mayores, pero muy baja de niños y niñas.

Este proyecto se crea con la intención de incrementar la participación infantil y fomentar la relación intergeneracional en ese día festivo durante las sesiones preparatorias de elaboración de vestimentas con los socios y socias del centro de mayores que quieran participar en el proyecto y con vecinos del barrio a través de la Asociación Jerónimo Zaporta.



4) CCM REY FERNANDO

4.1.) Convivencia y buenas maneras: Proyecto intergeneracional que surge de la necesidad de fomentar la importancia de una buena convivencia entre generaciones y el respeto por personas de otras edades. El cuidado y respeto hacia los mayores debe ser aprendido desde la infancia. El momento actual, cultural y educacionalmente

hablando, es muy distinto al de hace 50 años, sin embargo, en lo que respecta a modales y buenas maneras, muchos de estos valores son imperecederos. Los buenos modales facilitan la comunicación, la convivencia y la hacen más agradable.

Con este proyecto los mayores transmiten a niñas y niños de entre 8 y 9 años (3º/4º de primaria) pautas de buena educación y estos, a su vez, aportan a los mayores la recuperación del juego como espacio de disfrute en el que no importa la edad para desarrollar la creatividad y la imaginación, fomentando un espacio de divertimento, risa y aprendizaje. Participan la Asociación Biolístico, el CEIP José Antonio Labordeta y Biblioteca Benjamín Jarnés.

4.2.) Los Reyes Magos llegan al barrio: Desde hace varios años el Centro de mayores Rey Fernando colabora con el CEIP José Antonio Labordeta y la Escuela Infantil María Urrea, visitando sus instalaciones con un grupo de mayores ataviados y representando a Papá Noël y los tres Reyes Magos con sus pajes. Esta colaboración intergeneracional dio lugar a que los socios/as quisieran su “espacio mágico” en el propio centro para poder llevar a nietos/as a entregar la carta a los Reyes.

4.3.) Imágenes con otra mirada: Este proyecto de fotografía participativa trata de ofrecer un espacio inclusivo de participación, aprendizaje personal y de empoderamiento a través del arte de la fotografía, comprendiendo conceptos básicos y experimentando diferentes posibilidades creativas y participativas que ofrece esta técnica.

4.4.) Ajedrez y memoria: Con este proyecto, a través del ajedrez como vehículo didáctico, se busca favorecer la memoria, la concentración, la toma de decisiones, la reflexión, la visión espacial y el razonamiento lógico-matemático, entre otras capacidades.

4.5.) Leer para conversar: Con este proyecto se facilita una herramienta para hacer amistades nuevas en torno al amor por los libros, un instrumento para sacar a las personas mayores de su soledad, que por lo general adoptan el hábito de leer como un acto privado que realizan a solas en casa. En definitiva, hacer de la lectura un momento de encuentro para compartir y charlar con otras personas promoviendo la relación social. Los libros seleccionados suelen tener protagonistas en los/las que pueden verse identificados/as.

5) CCM SANTA ISABEL:

5.1.) Aquí pintamos todos: Se trata de un proyecto intergeneracional entre personas mayores y escolares a través de un Grupo de actividad de pintura, constituido ya como *Asociación Amigos de los pinceles*. Es un intercambio de experiencia en donde la retroalimentación es fundamental. Este año se ha realizador con la colaboración del colegio público del barrio Guillermo Fatás.

5.2) Conoce Santa Isabel: Su finalidad es dar a conocer todos los recursos de los que dispone el Centro de Convivencia. Está dirigido tanto a los mayores empadronados en el barrio de Santa Isabel como

para todos aquellos socios y socias de la la Red de Centros de Mayores del Ayuntamiento de Zaragoza que quieran participar.

Se trata de una jornada de puertas abiertas, con actividades en el propio centro, diversas exposiciones de trabajos realizados por los socios y socias y una serie de actuaciones varias a cargo de todos los grupos de actividad del centro. Se realizó el sábado 27 de septiembre. Se contabilizaron 225 personas, de las que un 35 % no eran socios.

5.3.) IX Jornadas de igualdad de género: Se trata de un proyecto intergeneracional de centro dirigido y envuelto en la igualdad de género. Las Jornadas de Igualdad es un proyecto en el que colaboran el Centro de Mayores, la Casa de Juventud y el Centro Cívico de Santa Isabel, así como diversas asociaciones del barrio. A través de las actividades organizadas por todas las entidades se trata de llegar e informar a todos los sectores de la población, tanto a la población infantil, la juventud como a las personas mayores.

6. CCM RÍO EBRO

6.1. Zaragoza desvelada y re-conocida: Consiste en una serie de visitas guiadas a lugares de interés histórico-artístico y patrimonial de la ciudad de Zaragoza que suelen pasar desapercibidos y no son suficientemente conocidos por muchos zaragozanos. Los lugares escogidos están establecidos al margen de los circuitos más habituales y convencionales: no son tan “turísticos” o pintorescos, pero reúnen unas condiciones singulares muy significativas.

6.2. Gimnasia acuática para mayores: La gimnasia acuática es una forma de ejercicio de bajo impacto ideal para las personas mayores. Es segura, permite trabajar todo el cuerpo, el riesgo de lesiones es muy limitado, resulta sencillo trabajar la musculatura, es una forma de relajarse y evita los golpes de calor en verano. Las sesiones, 3 grupos en el CDM Actur, y una clase de gimnasia acuática intergeneracional.

El proyecto incluye un ciclo de charlas sobre *Salud y actividad física* sobre los beneficios de practicar regularmente ejercicio físico, que son de orden fisiológico, psicológico y relacional.

7. CCM SAN JOSE, TORRERO Y UNIVERSIDAD

7.1 Ballet para todos: El *ballet* o danza clásica es un arte que involucra la atención, la memoria, la voluntad, la sensibilidad, la emoción, y muchas modalidades sensoriales además del movimiento. El ejercicio regular de una clase de danza clásica tiene grandes beneficios: favorece la coordinación, mejora la postura y el equilibrio, fortalece la musculatura y, lo que es más importante, estimula el cerebro y la inteligencia, ya que la concentración es esencial para seguir una clase.



Esta es la finalidad de *Ballet para todos*, un proyecto dirigido a personas que desean bailar de manera adaptada a su edad y estado físico, con el objeto de que puedan expresar a través del movimiento su propia personalidad y sensibilidad, contribuyendo así a una mejora de su calidad de vida y despertando su interés por esta disciplina artística, generando al mismo tiempo nuevos públicos. Las clases se desarrollan en el Centro municipal de Danza y PDM “José Garcés”.

8. CCM UNIVERSIDAD:

8.1. Actividades para combatir el calor: Proyecto para combatir el calor en el Centro de Convivencia Universidad. Participaron 60 personas. El proyecto se materializó en clases de gimnasia acuática en CDM Gran Vía, clase de gimnasia intergeneracional y clases de baile en el centros de mayores. El objetivo es ofertar actividad física, cultural y lúdica para las personas mayores en julio dirigidas a combatir el calor.



9. CCM PEÑAFLOR

9.1. Cuidamos nuestra salud: Este proyecto nace de la necesidad de establecer hábitos saludables entre los/las usuarios/as del CCM Peñaflor, para mejorar su salud y calidad de vida a través de la actividad física, la nutrición y la información. Este proyecto consta de 3 partes:

- Nutrición: Taller de cocina "Come bien come sano" incluida elaboración.
- Ejercicio: Sesiones de musculación y ejercicios de fuerza.
- Gimnasia acuática: sesiones en la piscinas de Peñaflor.

10. CCM LAIN ENTRALGO

10.1. Deporte adaptado: Petanca. Cada miércoles del mes de mayo, el CCM Pedro Laín Entralgo se convierte en punto de encuentro donde casi 100 alumnos de centros educativos de educación especial, como Ángel Riviere, Rincón de Goya o San Martín, se encuentran con veteranos de la petanca para compartir una mañana de deporte. No es solo una clase de gimnasia, es un club de amigos donde se enseña a jugar, pero sobre todo se aprende a convivir.

10.2. Postales de Navidad: Este proyecto nace de la necesidad de combatir la soledad no deseada en las personas mayores durante las festividades navideñas, una época de alta carga emocional. Para el alumnado de ESO, la actividad sirve como un ejercicio de empatía y responsabilidad social, permitiéndoles entender que sus habilidades (creatividad y escritura) pueden tener un impacto positivo directo en su entorno inmediato. El proyecto consiste en la creación artesanal y redacción de postales navideñas personalizadas por parte de estudiantes de ESO para ser entregadas a los socios del Laín Entralgo.

11. CCM LA PAZ

12.1. Club de Lectura: Se trata de un grupo de personas que se reúnen periódicamente para comentar e intercambiar opiniones sobre una misma obra literaria que han leído. Es un proyecto grupal que tiene como objetivo la creación de un espacio de relaciones personales y cohesión social, a lo que se añade la mejora de la comprensión lectora y el descubrimiento del placer de la lectura.

12) CCM DELICIAS

12.1. Yayos y yoyos: Proyecto intergeneracional desarrollado con la Ludoteca Musaraña del Centro Cívico Delicias. Se trata de una actividad mensual desarrollada desde septiembre hasta junio inclusive, en el que mayores de un grupo de actividad o de un taller realizan una actividad conjunta con los/las menores de la Ludoteca (actividades tales como cuenta cuentos, teatro, dibujo, cocina, senderismo por el parque...).

Se procura que los/as mayores y los/as menores se enriquezcan mutuamente en una actividad en la que los de más edad aporten su conocimiento y cariño y los niños y niñas la alegría y el entusiasmo de descubrir cosas nuevas.

12.2. Intergeneracional 12 Lunas. Proyecto intergeneracional desarrollado con el Servicio de Juventud. Consistió en programar hasta 3 actividades con

juntas. Se trata de interactuar compartiendo una actividad como cocina o visitas guiadas a algún lugar significativo.

12.2 Proyecto con Colegio Juan de Lanuza. Proyecto intergeneracional desarrollado con alumnos de 1^a de Bachillerato de dicho centro. Comparten mayores y alumnos una actividad concreta durante cuatro días en el segundo trimestre del curso escolar. La actividad en el año 2025 fue tertulia y diversas manualidades.

12.3. DIVIER T-T. El Proyecto se realizó en dos fases a lo largo del año 2025 en el Centro de Convivencia de Mayores Delicias. Realización de 7 sesiones del Proyecto “DivierT-T 2.0”. Consiste en actividades que pivotan en la “Terapia de Juego”, “Juegoterapia” o “Ludoterapia”, y se utiliza el juego como medio natural de: expresión, experimentación y comunicación; se liberan sentimientos, aliviando la ansiedad y el estrés, se potencian valores de cooperación y se estimula la alegría, la risa y la diversión. Es una técnica que busca que los adultos desarrollen unas habilidades físicas perceptivas y sensoriales, practicando habilidades y destrezas que ya poseen. Además se estimula la creatividad y se refuerza la memoria. De esta forma se llega a una sensación de bienestar psicofísico profundo.

12.4. Autocuidados: Se realizó durante el mes de junio de 2025. Consta de un ciclo de 4 talleres temáticos, combinando teoría, práctica y puesta en común:

1. Autocuidado y bienestar: Hábitos diarios para mejorar la salud y equilibrio personal.
2. Higiene del sueño: Técnicas para favorecer el descanso y la calidad del sueño.
3. *Slow-life*: Introducción a este concepto, que pone el énfasis en vivir una vida desde la calma y la conexión con cada ciclo vital. Estrategias para gestionar el tiempo y reducir estrés.
4. *Mindfulness*: Trata sobre cómo poder desarrollar la atención plena.

Cada taller combina explicación teórica sencilla, práctica individual de técnicas y ejercicios. Son espacios grupales de reflexión y retroalimentación, donde se fomenta la interacción, el acompañamiento y la motivación para incorporar lo aprendido a la vida diaria.

12.5. Blog de Delicias: Página web con el siguiente enlace: <https://deliciasblogg.blogspot.com/>. Es un medio de comunicación dirigido a difundir a cualquier ciudadano que acceda a internet, de una manera amable, visual y en detalle, las actividades y vida diaria del centro, publicando videos y fotografías de actuaciones y funciones que se ofrecen a nuestros/as usuarios/as. Además de datos de interés, fundamentalmente del centro de mayores, se comunican también otras posibles informaciones que no atañen directamente al centro pero sí son valiosas o interesantes para su difusión entre los mayores. Es llevado por los voluntarios de Nuevas Tecnologías del Centro y la colaboración de diversos socios que envían fotos o información de la actividad del centro o que pueda ser de interés para su difusión.

12.6. Zarzuela: Se trata de un ciclo desarrollado durante el primer trimestre del año 2025. Se proyectaron dos zarzuelas cada mes (en total 6) grabadas en su momento en Teatro de la Zarzuela, Real y otros teatros. Los temas se eligen teniendo en cuenta las fechas el calendario o buscando temas concretos del gusto de todos, y así conseguir el efecto de atraer nuevos aficionados y dejar también satisfechos a los aficionados a la Zarzuela de siempre. La selección de las zarzuelas corre a cargo de uno de los colaboradores del Centro de Mayores. Su duración es de entre media hora y una hora y quince minutos.

13. CMM SALVADOR ALLENDE

13.1) Una cocina diversa: Proyecto intergeneracional entre colaboradores del Centro de mayores Salvador Allende y el alumnado con diversidad funcional del colegio Ángel Rivière alrededor de la cocina, una actividad práctica que favorece la autonomía personal, el desarrollo de habilidades sociales y la adquisición de hábitos saludables.

A través de la elaboración de platos sencillos, el alumnado aprende a seguir instrucciones, trabajar en equipo y desenvolverse en actividades de la vida diaria. Además de aprender a cocinar, el proyecto contribuirá al desarrollo de habilidades sociales, comunicativas y de trabajo en equipo, favoreciendo la toma de decisiones, la responsabilidad y la confianza en las propias capacidades. También promueve hábitos de alimentación saludable, normas de higiene y seguridad alimentaria, aspectos fundamentales para una vida más autónoma e independiente.

La cocina se convierte así en una herramienta educativa que permite trabajar de manera práctica y motivadora objetivos relacionados con la autonomía, la inclusión y la participación activa en la comunidad, mejorando la calidad de vida del alumnado y facilitando su desarrollo personal y social.

13.2. Un huerto diverso: El proyecto intergeneracional consiste en la gestión conjunta del huerto del colegio Ángel Rivière, de jóvenes con diversidad funcional, y personas mayores del CCM Salvador Allende. Ello supone la creación, dinamización y coordinación de un grupo de mayores que acuden dos veces al mes al colegio para compartir las tareas de cuidados del huerto escolar, desde el punto de vista de la jardinería como bienestar físico y emocional.

Con este proyecto se pretende que las plantas, la tierra y el entorno natural durante todo este recorrido, sean el medio para unir vidas, para generar y fortalecer el vínculo entre las personas jóvenes del colegio y las personas del centro. Con ello queremos fomentar este trabajo de aprendizaje e intercambio entre generaciones, orientado al desarrollo sostenible de las plantas del centro, al tiempo que proporciona un bienestar físico y emocional a los y las participantes.

13.3. Jueves de papel: Se desarrolla mensualmente por el Centro de Mayores Salvador Allende en colaboración con la Biblioteca Ricardo Magdalena. Surge como una propuesta educativa, cultural e intergeneracional orientada a fomentar el envejecimiento activo, la transmisión de conocimientos y el fortalecimiento de los vínculos entre

generaciones a través del arte de la papiroflexia. *Jueves de Papel* posee un marcado carácter intergeneracional, ya que son las personas mayores quienes asumen un papel protagonista como transmisoras de conocimientos y experiencias hacia niños, niñas y jóvenes participantes. Esta dinámica favorece el reconocimiento social de las personas mayores, fortalece su autoestima y pone en valor su capacidad para enseñar, acompañar y contribuir activamente al desarrollo de las nuevas generaciones.

La colaboración con la Biblioteca Ricardo Magdalena permite, asimismo, generar un espacio de encuentro comunitario donde se promueven valores como el respeto, la cooperación, la paciencia y el aprendizaje mutuo. La actividad fomenta la interacción entre personas de diferentes edades, contribuyendo a reducir estereotipos asociados a la edad y fortaleciendo la cohesión social del entorno.

13.4. Cuéntame un cuento: Surge de la necesidad de crear espacios de encuentro entre generaciones que favorezcan la convivencia, el aprendizaje mutuo y la participación activa en la comunidad. En una sociedad donde las relaciones entre personas mayores y niños y niñas son cada vez menos frecuentes, resulta fundamental promover actividades que faciliten el intercambio de experiencias, conocimientos y valores.

Es un proyecto intergeneracional desarrollado conjuntamente por el Centro de Mayores Salvador Allende y la Biblioteca Ricardo Magdalena. La actividad se realiza todos los viernes de cada mes en las

instalaciones de la biblioteca y consiste en encuentros periódicos en los que las personas mayores participan en la lectura, narración y dinamización de cuentos dirigidos a menores. Las sesiones incluyen actividades complementarias como diálogos sobre los relatos, juegos relacionados con la historia, actividades, etc. A través de esta iniciativa se fomenta el contacto directo entre generaciones, creando vínculos afectivos y promoviendo la participación activa de las personas mayores en la vida comunitaria.

13.5. Visita del Rey Mago: La festividad de Reyes es una de las celebraciones más esperadas por la infancia y constituye una excelente oportunidad para promover actividades comunitarias que favorezcan el encuentro entre generaciones. A través de este proyecto, las personas mayores del Centro de Mayores Salvador Allende participan activamente como voluntarias en la representación de los personajes tradicionales de los Reyes Magos y sus pajes, contribuyendo a mantener vivas las tradiciones culturales y reforzando su papel como agentes activos dentro de la comunidad.

Visita del Rey Mago es una actividad intergeneracional organizada conjuntamente por el Centro de Mayores Salvador Allende y la Biblioteca Ricardo Magdalena con motivo de la celebración de la festividad de Reyes. La jornada incluye la visita de un Rey Mago y su Paje Real, interpretados por personas voluntarias del Centro de Mayores, quienes reciben a los niños y niñas asistentes, conversan con ellos, recogen sus deseos y comparten un momento cercano y festivo.

La programación se complementa con:

- Una actuación musical dirigida al público infantil y familiar.
- Una sesión de cuentacuentos relacionada con la magia, la fantasía y las tradiciones navideñas.
- La entrega final de un detalle con caramelos a los/las asistentes.

La actividad está dirigida a la infancia, sus familias y las personas mayores participantes, favoreciendo un espacio de convivencia, cultura y celebración compartida.

11) CCM TERMINILLO

11.1) *Canas y Canicas.* En 2012 la Casa de las Culturas y la entonces Oficina Técnica del Mayor inician una línea de trabajo intergeneracional dirigida a apoyar a las familias con menores que presentan dificultades en el proceso educativo y que carecían de redes familiares extensas. El proyecto pretende reforzar hábitos de estudio, favoreciendo al mismo tiempo las relaciones intergeneracionales, y se articula a través de la participación de personas mayores voluntarias que, de forma solidaria, deciden dedicar su tiempo y experiencia a estos menores.

Se realiza en el Centro de Mayores Terminillo y en la edición de 2025 ha contado con 11 colaboradores que han atendido los lunes y martes de 16,30 a 15,30 h a menores organizados en dos grupos: primer ciclo y segundo ciclo de primaria.

Se organizan dos fases: 45 min tareas escolares y 15 min de juego. Se complementan con otras actividades concretas como la fiesta fin de curso y de Navidad.

12) CCM LUIS BUÑUEL

12.1) Bienestarte: El proyecto se basa en sesiones cocreativas con un artista y un profesional de la psicología de AFDA, quienes diseñan la sesión a partir de un tema relacionado con la salud mental acordado con la Unidad del Centro. Se realiza en colaboración con el Plan Integral del Casco Histórico, en el que se emplaza el Centro de mayores Buñuel.

Las sesiones giran en torno a un tema concreto que se trata desde dos puntos de vista: la psicóloga plantea dinámicas de exploración y recoge el sentir del grupo y la artista guía el proceso creativo colectivo. Se trata de crear estos espacios, seguros, accesibles y entre iguales, que permitan la participación en la vida cultural, en el acto creador y la exploración a través procesos artísticos.

12.2.) Charlas de Bienestar emocional: Cinco charlas vinculadas al bienestar emocional con el Teléfono de la Esperanza. Se realiza en colaboración con el Plan Integral del Casco Histórico. Desde el Centro de Mayores, en función de las necesidades detectadas en los socios y socias, se determina una temática a tratar.

En 2025 estuvieron relacionadas con la formación con pautas y prácticas para mejorar el bienestar, calmar la ansiedad, transformar el pensamiento negativo, identificar y comprender las emociones y gestionar los conflictos.

12.3) Perros y letras: Este proyecto consiste en 4 sesiones en las que las personas mayores comparten un tiempo de lectura en voz alta con la psicóloga y su perro Neo. Exponen un fragmento literario que previamente han elegido. Esta lectura compartida genera estímulos y emociones agradables, de cuidado, de afecto, de cariño... positivas a nivel emocional y cerebral. Se realiza en colaboración con el Plan Integral del Casco Histórico.

12.4) Marea plateada: Se trata de un proyecto presentado por la Escuela Superior de Diseño de Aragón para la co-creación de una campaña gráfica por la Paz entre mayores y jóvenes. Esta campaña gráfica culminó en una manifestación de la Plaza del Pilar a la que asistieron con los materiales co-creados entre jóvenes y mayores.



12.5) El club de la escucha: Sesiones orientadas a cuidar y acompañar a las personas colaboradoras del centro que asumen la responsabilidad de un taller, desarrolladas en colaboración con un agente de bienestar emocional del barrio de Las Fuentes.

12.6.) Despierta con la naturaleza: Paseos conscientes por la ribera del Ebro durante el verano, para activar a los/as mayores en contacto con la naturaleza, en las primeras horas de la mañana.

Consiste en realizar caminatas suaves y accesibles para todos los niveles, por espacios naturales y desarrollar ejercicios de observación, respiración consciente, escucha activa y relajación. Estas sesiones promueven momentos de expresión personal a través del dibujo, la escritura libre, el relato oral, dibujo libre, escritura de frases o pequeños textos inspirados en el paseo, compartir impresiones.

12.7) Homenaje a Buñuel: Proyección del documental “Buñuel, un cineasta surrealista” y conferencia y coloquio con el director del audiovisual, Javier Espada, con motivo del 125 aniversario del nacimiento del afamado cineasta aragonés.

3.2. PROYECTOS DE RED

Zaragoza pertenece desde 2011 a la Red mundial de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores. A partir de su pertenencia a esta gran Red, y siguiendo con los protocolos marcados por la OMS, se elaboraron los planes de acción.

El II Plan de Acción (<http://www.zaragoza.es/contenidos/mayores/II-plan-ciudades-amigables-resumen.pdf>) está actualmente vigente con una temporalización de 2025-2029, y fue presentado el 1 de octubre de 2024. En él se establece la realización de varios proyectos y programas que tienden a cubrir las 8 áreas definidas por el protocolo de Vancouver, a la que el Ayuntamiento de Zaragoza ha añadido una más vinculada al tema de la soledad no deseada.



Para 2025 la previsión fue el inicio o continuidad de estos proyectos:

II Plan de Ciudades Amigables con las Personas Mayores de Zaragoza - 2025-2029

LEYENDA

- ◆ *Proyectos de Mejora*
- *Nuevos Proyectos*



La previsión temporal de inicio de inicio de Proyectos es la siguiente:

Año 2025

Inicio de proyectos y de mejoras en los proyectos ya en funcionamiento siguientes:

- ◆ 1.2.1 Proyecto Salud Deporte al Aire Libre
- ◆ 1.2.2 Proyecto Salud en Barrios y Activos de Salud
- ◆ 1.2.3 Proyecto Educación para la Salud
- ◆ 1.3.2 Proyecto Formación de Seguridad Vial para Personas Mayores
- ◆ 1.3.5 Proyecto en Casa pero Seguro
- ◆ 2.1.1 + Servicios de Envejecimiento Saludable
- ◆ 2.1.2 Apoyo al Mantenimiento en el Domicilio
- 2.1.3 Comprendiendo el Duelo
- ◆ 2.1.4 Comercios Amigables con las Personas Mayores
- ◆ 2.1.5 Banca Amigable con las Personas Mayores
- ◆ 2.1.6 Proyecto de Fomento del Ocio y de la Cultura
- ◆ 2.2.4 Proyecto Servicio +70
- ◆ 2.3.2 Proyecto Nos Gusta Hablar
- ◆ 3.1.1 Programa Relaciones Intergeneracionales
- ◆ 3.1.3 Igualdad de Género
- ◆ 3.2.1 Programa Brecha Digital
- ◆ 3.3.4 Proyecto Reconocimiento Social

Los proyectos desarrollados en 2025, respecto de los previstos, suponen un grado de ejecución muy cercano al 90% y fueron los siguientes:

1.2.1 Proyecto Salud deporte al aire libre
1.2.3 Proyecto Educación para la Salud
1.3.2 Proyecto Formación de Seguridad Vial para Personas Mayores
1.3.5 Proyecto en Casa pero Seguro
2.1.1 + Servicios de Envejecimiento Saludable
2.1.2 Apoyo al Mantenimiento de Domicilio
2.1.3 Comprendiendo el Duelo
2.1.4 Comercios Amigables con las Personas Mayores
2.1.6 Proyecto de Fomento del Ocio y de la Cultura
2.2.4 Proyecto Servicio + 70
2.3.2 Proyecto Nos Gusta Hablar
3.1.1 Programa Relaciones Intergeneracionales
3.1.3 Igualdad de género
3.2.1 Programa Brecha Digital
3.3.4 Proyecto Reconocimiento Social

Se incorporaron además dos proyectos de 2026: Proyecto 2.3.1. “Siempre en compañía” y el Proyecto 3.1.2. “Participación en los centros de convivencia y promoción del voluntariado”, ya presentados en ediciones anteriores.

1.2.1. Proyecto Salud y deporte al aire libre

Programa Salud y entorno

EJE 1. Entornos físicos y movilidad

Se constituyó el grupo de trabajo para el diseño de actuaciones orientadas a favorecer la realización de actividad física por parte de los mayores utilizando y mejorando los recursos ya disponibles.

Parte de los objetivos se cumplieron siendo abordados dentro de otros programas, como la actividad “Muévete” del proyecto *Mayores con Ganas* o diseños de centro vinculados a la actividad física, como la gimnasia acuática en verano y las sesiones de entrenamiento personal. Se diseña el calendario de actividades de deporte al aire libre para 2026.



1.2.3. Proyecto Educación para la Salud
--

Programa Salud y entornos

EJE. 1. Entornos físicos y movilidad.
--

Programa que tuvo su origen en 2015 en el barrio de Casetas bajo la denominación entonces de *Educación para la Salud y Nutrición saludable*.

Los objetivos de este proyecto son los siguientes:

- Promover la salud y el bienestar de las personas mayores.
- Favorecer la sensibilización sobre la necesidad de mantener hábitos saludables entre las personas mayores.
- Facilitar la coordinación de recursos y acciones con el Salud y mejorar la asignación de actividades y servicios que la Red de centros ofrece.
- Detectar necesidades de las personas mayores en el área de salud.
- Poner a disposición de las personas mayores información y asesoramiento sobre temas relacionados con la salud física, psicológica y emocional.
- Colaborar con entidades sanitarias del entorno de los Centros de mayores.

La metodología para alcanzar estos fines es eminentemente participativa. Las actuaciones de información y apoyo a la salud adquieren gran importancia, además de gran interés para las personas mayores. La difusión de medidas y hábitos saludables se llevan a cabo en 4 niveles de acción:

1. Actividades informativas.
2. Jornadas y conferencias.
3. Concienciación de la importancia de la recomendación de activos en salud.

4. Prestación del servicio de apoyo y asesoramiento, como la asesoría psicológica o la afectivo sexual.

Estos contenidos se materializan de la siguiente manera:

A) Oferta de actividades de promoción de la salud: El proyecto oferta a los centros de mayores de la Red una serie de actividades de promoción de la salud, conferencias y talleres prácticos.

B) Jornadas de Salud: Se organizan con carácter anual desde 2016. Las IX Jornadas (2025) llevaron el lema *El ciclo de la vida*.

IX
Jornadas
para la
salud

El círculo de la vida



DIRIGIDO A:
Personas asociadas a la Red de Centros de Convivencia para mayores y población en general.

LUGAR:
Salón de actos del Centro de Convivencia Universidad José Atarés.
C/Violante de Hungría 4 • T: 976 726 373

INSCRIPCIONES:
24, 25 y 26 de marzo, en tu Centro de Convivencia más cercano.

 Zaragoza

IX
Jornadas
para la
salud

El círculo de la vida
PROGRAMA

Miércoles 2 de abril

09:45 h. **Presentación de las jornadas.**
Paloma Espinosa Gabasa.
Concejal Delegada del Mayor.

10:00 h. **Los cambios físicos y emocionales.**
Paloma González García, Geriatra,
Subdirectora Médica Hospital Miguel Servet.

11:15 h. Pausa-café.

11:45 h. **Espiritualidad y buen morir.**
Javier García Campayo. Catedrático de
Psiquiatría de la Universidad de Zaragoza.

Jueves 3 de abril

10:00 h. **Voluntades Anticipadas.**
Emilia Civeira Murillo, especialista en Medicina
Intensiva y Unidades Coronarias y Presidenta de la
Asociación "Seniors en red".

11:15 h. Pausa-café.

11:45 h. **El Derecho Civil Aragonés:
algunas cuestiones prácticas.**
Gerardo Aguas Valero. Graduado en Derecho.
Investigador de la Universidad de Zaragoza.
Cátedra de Derecho Civil y Foral de Aragón.

Se abordaron temas de gran interés relacionados con los cambios del envejecimiento, el buen morir, las voluntades anticipadas o temas contemplados en el Derecho aragonés.

Se contó con la participación y colaboración de especialistas en geriatría, psiquiatría, medicina intensiva, y derecho, de instituciones y entidades relacionadas con el sector de la salud y el bienestar físico y mental. Se desarrolló en el CCM Universidad-José Atarés y la participación fue muy elevada, completándose todo el aforo previsto.

C) Aplicación de la gimnasia multicomponente: Proyecto piloto en el barrio de Delicias, con la incorporación de la metodología de actividad de gimnasia multicomponente a los talleres de actividad física en los centros de Delicias, Terminillo y Ciudad Jardín, siguiendo los parámetros indicados en años anterior con la colaboración con la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte UNIZAR, dentro del programa de actividad multicomponente.



D) **Asesorías:** Servicio gratuito de asesoramiento psicológico, afectivo sexual y jurídico destinado a fomentar el bienestar de las personas socias ofreciendo tres recursos específicos y profesionales que responden a la demanda de consultas de carácter social, personal y jurídico que repercuten directamente en la salud de los usuarios y en su calidad de vida.

Se encuadra como un servicio de la Red de centros (ver apartado 2.5.), aunque su origen y su gestión en el caso de las dos primeras se engloban dentro del proyecto de Salud.

Para mejorar tu calidad de vida, el Servicio de Mayor pone a tu disposición 3 asesorías gratuitas que ofrecen **orientación y consejo profesional** sobre consultas relacionadas con situaciones psicológicas, afectivo-sexuales y jurídicas.

¿A quién va dirigido este servicio?

A todas las personas socias de la Red de Centros de Convivencia de Mayores del Ayuntamiento de Zaragoza.

¿Cómo funciona?

1. Pide cita acudiendo al Centro de Convivencia en el que se imparta o llamando a su respectivo número de teléfono, de 12 a 17h, de lunes a viernes.
2. Elige si quieres que te atiendan de manera presencial o telefónica.
3. Plantea tus dudas ante el profesional, serán tratadas de manera confidencial.

Asesoría Psicológica

¿Necesitas mejorar tu bienestar personal?

Esta asesoría te ofrece, a través de profesionales, **orientación** personalizada, **acompañamiento** y en su caso derivación para que logres mejorar tu **equilibrio emocional**.



Lugar: Centro de Convivencia para Mayores Rey Fernando.
C/ Pedro Lain Entralgo,15.

Teléfono: 976 72 61 07

Día/hora: Martes de 10 a 13h.

Duración de la sesión: 45 min.

Asesoría Afectivo-sexual

¿Quieres mejorar tu vida en pareja? ¿necesitas ayuda para afrontar un desamor?

Para estas y muchas más cuestiones sobre **bienestar sexual**, **nuevas relaciones**, etc. cuentas con el apoyo de la asesoría afectivo-sexual, en la que un médico especialista en la materia te orientará para mejorar tu situación.



Lugar: Centro de Convivencia para Mayores Francisco de Goya.
C/ Hernán Cortés, 31-33.

Teléfono: 976 72 61 12

Día/hora: Dos lunes al mes de 10 a 13h.

Duración de la sesión: 45 min.

1.3.2. Formación de Seguridad Vial para Personas Mayores

Programa Muévete seguro en tu casa y en tu barrio
--

EJE. 1. Entornos físicos y movilidad.
--

Su origen se remonta a 2017. En sus inicios el proyecto consistía en ofertar charlas en materia de seguridad vial impartidas por la Policía Local a los diferentes centros de la Red.

Es en el año 2019 cuando el proyecto cobra mayor relevancia al unirse al grupo de trabajo de “Mayores” en materia de Seguridad Vial, coordinado por la Dirección General de Tráfico y que reúne tanto a entidades públicas como privadas para trabajar de manera conjunta, en el que sigue trabajando y colaborando de manera muy activa hasta hoy.

Los objetivos de este proyecto son:

- Promover la autonomía y movilidad segura de las personas mayores en su entorno cotidiano.
- Reducir el riesgo de accidentes de tráfico en los que puedan verse implicados como peatones, conductores o pasajeros.
- Fomentar hábitos de desplazamientos seguros, mediante formación práctica y actualización de conocimientos.

La metodología para conseguir estos fines es principalmente participativa: a través de visitas relacionadas con la Seguridad Vial, y que puedan despertar interés entre las personas mayores, se introduce una sensibilización y educación en materia de Seguridad Vial impartida por Policía Local, DGT o asociaciones de víctimas de accidente de tráfico.

El proyecto es anual, de octubre a mayo se desarrollan las campañas y también las distintas actividades que desde el grupo de trabajo se realizan en los centros. Es un trabajo coordinado con diferentes entidades tanto públicas como privadas, lo cual resulta muy enriquecedor para todas las partes y nos da la oportunidad de realizar actividades que si no no serían posibles.



1.3.5. Proyecto En casa pero seguro**Programa Muévete seguro en tu casa y en tu barrio****EJE. 1. Entornos físicos y movilidad**

En 2014 se inició este proyecto con un ciclo de charlas y sesiones prácticas con la colaboración de Teleasistencia (actual Atenzia) en los Centros de Convivencia de Salvador Allende, Casablanca, La Paz, La Jota, Laín Entralgo, Torrero, Terminillo, Río Ebro, Santa. Isabel, Monzalbarba y Casetas.

Desde entonces se ha seguido trabajando la prevención de riesgos en el hogar en diversas líneas:

- a) A través de breves intervenciones transversales en los talleres de envejecimiento activo de la Red de centros, sobre todo en aquellos que impartían materias relacionadas con Salud y Calidad de vida: risoterapia, memoria, psicología y salud, etc. El trabajo se centraba en fichas de seguridad en el hogar.
- b) A través de actividades con la colaboración de Atenzia.
- c) A través de charlas impartidas por los bomberos de Zaragoza y por profesorado de la Fundación Federico Ozanam.
- d) A través de visitas al Museo del Fuego.

-e) Mediante la asistencia de las personas socias a talleres gratuitos con la empresa Hogar+Vida para sensibilizar a los mayores de lo importante que es tener un hogar seguro y adaptado.

- f) Cine *fórum*.

En el año 2024 se decidió cambiar el nombre del proyecto de “Prevención de riesgos en el Hogar” a “Prevención de Riesgos”, para hacerlo más amplio.

El objetivo general es prevenir accidentes en el hogar, ayudando a las personas mayores a identificar los diferentes riesgos asociados a sus propios hogares y a sus conductas dentro del domicilio, mediante el aprendizaje, la información y el conocimiento de herramientas específicas para llevar a cabo la prevención de manera segura y específica.

En 2025 se ha continuado la tónica de las charlas en los meses de febrero y marzo en el Centro de Mayores Universidad- José Atarés:

- Charla de Atenzia (servicio de teleasistencia),
- Primeros auxilios
- Hogar+Vida,
- Charla informativa de Servicios Sociales,
- Charla de los bomberos de Zaragoza.
- La película proyectada fue “La gran mentira”.

El proyecto incluyó en 2025 la instalación de 170 detectores de humo tras cada una de las charlas de prevención en el hogar impartidas por el Servicio Contraincendios, Salvamento y Protección civil de Zaragoza. El requisito era

tener más de 75 años y asistir a una de las charlas: el 17 de octubre en la Sala Venecia y el 28 de octubre en el Centro de Mayores Universidad.



Detecta humo, protege tu vida

Charlas informativas sobre prevención de incendios en el hogar y uso de detectores de humo.

Los asistentes a las charlas podrán beneficiarse de la instalación de un detector de humo



REQUISITOS

- ✓ ser socio/a de la Red Municipal de Centros de Convivencia
- ✓ ser mayor de 75 años

CHARLAS



Viernes 17 de octubre de 2025 a las 10:00 horas Sala Venecia, calle Lasierra Purroy nº 8	Martes 28 de octubre de 2025 a las 10:00 horas Centro de Mayores Universidad C/Violante de Hungría nº4
---	---

INSCRIPCIONES

A partir del 7 de octubre de 2025 a las 10:00 horas en el teléfono 900 700 107

⚠ **Plazas limitadas**

Organiza Servicio de Mayor, colabora Servicio Contra incendios de Salvamento y Protección Civil.



2.1.1. Proyecto +Servicios de envejecimiento saludable**Programa Más servicios****EJE 2. Mejora de la calidad de vida y servicios**

Este proyecto está destinado a la mejora de las actividades de envejecimiento activo y saludable que se programan en la Red de centros de conveniencia, manteniendo como eje transversal el fomento de las relaciones sociales y personales como forma de prevención de la soledad no deseada y del mantenimiento de las capacidades para desarrollar actividades de forma satisfactoria para la vida personal y social.

Las medidas que se vienen desarrollando de manera anual y que se han mantenido e incrementado en 2025 se orientan a dos líneas de actuación:

- Aumento de la oferta de talleres en la Red de centros, generando un servicio más universal con la implantación de la solicitud *on line*.
- Aumento de actividades de Centro abierto.



En este sentido remitimos al capítulo correspondiente en cada caso (ver apartado 2.7.) si bien aportamos unas tablas comparativas que permiten ver claramente el cumplimiento de los objetivos de las medidas aplicadas:

	Curso 2023/ 2024	Curso 2024/2025	Curso 2025/2026
Talleres ofertados	759	825	832
Plazas ofertadas	15.051	16.454	16.746

	2023	2024	2025
Actividades realizadas	1.465	3.952	2.999
Participantes	108.655	99.581	181.555



2.1.2. Proyecto Apoyo al mantenimiento en el domicilio

Programa Más servicios

EJE 2. Mejora de la calidad de vida y servicios

Su finalidad es poner a disposición de los mayores los servicios domiciliarios de carácter preventivo, entre ellos los comedores de los centros de convivencia de mayores, que permiten el mantenimiento de las personas mayores en sus entornos habituales. La medida prevista fue el aumento de menús disponibles en los comedores de los centros de mayores, especialmente para ofrecer este recurso a personas en riesgo de soledad, con el objetivo de fomentar su arraigo en su entorno y ofrecer un espacio diario donde comenzar nuevas relaciones y fortalecer las redes sociales de barrio. Al respecto, en 2025 se registró un aumento considerable de los menús anuales servidos respecto del año anterior, siendo este del 9,1%, que se corresponde con un total de 70.957 usos del servicio de comedor.

A partir de julio se realizaron los sondeos necesarios para la propuesta de apertura del comedor de La Almozara de lunes a viernes en el mes de agosto, apertura que quedó prevista para 2026.



2.1.3. Proyecto Comprendiendo el duelo**Programa Más servicios****EJE 2. Mejora de la calidad de vida y servicios**

El proyecto piloto se inició en el año 2024 en la zona de Delicias (participaron los tres Centros de Mayores de Delicias, Terminillo y Ciudad Jardín) en colaboración con la Asociación Humanismo y Vida.

El objetivo general de este proyecto es ayudar a las personas socias a comprender el proceso del duelo, a aprender estrategias y herramientas para afrontarlo y a fomentar la resiliencia en el proceso de pérdida. Para llevarlo a cabo, y tras la experiencia del año anterior 2024, en 2025 se programaron una serie de charlas abiertas a todos los socios y la formación posterior de grupos de personas que estaban pasando por un proceso de duelo y necesitaban una mayor profundización para saber afrontarlo. Se realizaron además actividades complementarias.

Cada sesión grupal contó con la presencia de dos profesionales. Las sesiones se impartieron en 12 grupos formados de entre los socios y socias de los centros de convivencia. Cada grupo participó en 8 sesiones de 1,5 h de duración cada una. Tanto las sesiones grupales como las actividades extraordinarias tuvieron un enfoque muy participativo a la par que respetuoso y voluntario. En cada sesión los participantes pudieron exponer sus situaciones y manifestar sus emociones en un entorno de empatía, confianza y privacidad, así como plantear sus dudas.

La programación de 2025 fue llevada a cabo por profesionales gerontólogas y psicólogas de la Fundación Rey Ardid mediante contrato menor y es la siguiente:

- Actividad inicial: *El duelo a nuestra manera.*
- Ciclos de trabajo grupal tuvieron lugar en los centros de mayores de Laín Entralgo, Goya, Torrero y Luis Buñuel en el primer semestre y en los Centros de Rey Fernando, Terminillo, Santa Isabel, Valdefierro, Universidad, Salvador Allende, La Jota en el segundo semestre.
- Actividad final: Charla *Las diferentes miradas del duelo: el duelo a través del tiempo y la cultura*
- Actividades extraordinarias: fueron cuatro y se realizaron en el mes de diciembre: *Conversaciones en torno al duelo, Cuando alguien falta en Navidad, Cuidar nuestro bienestar emocional y Hablemos del duelo, a través del cine.*



2.1.4. Proyecto Comercios amigables con las personas mayores**Programa Más servicios****EJE 2. Mejora de la calidad de vida y servicios**

El objetivo de este proyecto es facilitar a las personas mayores el acceso a los comercios de proximidad procurándoles una red de apoyo y sensibilizando al sector comercial de la importancia de este colectivo.

Partiendo del I Plan de Ciudades amigables con las personas mayores de Zaragoza, este proyecto nació con el objetivo de dar visibilidad y solución a las necesidades de personas de edad en el uso que hacen de los locales comerciales de sus barrios. Estas necesidades se centran principalmente en aspectos vinculados con la accesibilidad universal y el trato cordial y humano de los empleados y empleadas hacia los mayores. Con el desarrollo y consolidación de los proyectos y planes municipales de accesibilidad universal, este proyecto fue adquiriendo, a partir del II Plan, una línea de trabajo más enfocada al fomento de los comercios de proximidad como puntos de apoyo comunitario, vinculados a actuaciones de detección y prevención de la soledad no deseada. En este contexto, las medidas planteadas en el II Plan han tenido que ser redirigidas:

-Por un lado, preparando actuaciones para que los establecimientos sean puntos de captación de personas en riesgo de soledad y para la difusión de recursos y servicios municipales para satisfacer las necesidades de apoyo de quienes acuden a los mismos. Esta medida se ha diseñado para su desarrollo efectivo en 2026 y a la inclusión de las farmacias como puntos de interés.

- Por otro lado, hacia el diseño de rutas de comercios amigables, donde un valor importante ha sido la formación e implicación de colaboradores/as al fomento del comercio de barrio, dando a conocer rutas de locales amigables. Estas fueron diseñadas y dinamizadas por la empresa Eva Bunbury mediante contrato menor.



Como complemento a este desarrollo se llevó a cabo un primer sondeo sobre la amigabilidad de los mercados, uno de carácter privado: Mercado Delicias, y otro municipal: San Vicente de Paúl. De la colaboración con este último surgió una serie de actividades en las instalaciones del propio mercado sobre nutrición y adornos florales navideños, que contaron con gran aceptación.



2.1.6. Proyecto Fomento del ocio y la cultura
--

Programa Más servicios

EJE 2. Mejora de la calidad de vida y servicios
--

Con este proyecto se pretende conseguir que las personas mayores que acuden a la Red tengan un acceso fácil y cómodo a la cultura como forma de desarrollo personal, social y de participación. En este sentido se tiende a reforzar las actividades lúdico culturales, especialmente aquellas que tienen en la participación de los mayores la base de su diseño. Así, se adecúa una oferta amplia, variada y distribuida por todos los barrios y distritos a los gustos y las aficiones de todas las personas socias, encontrando lugares de encuentro, relación y donde poder disfrutar de aficiones comunes a lo largo de todo el año.

Esta oferta en el año 2025 fue la siguiente:

- a- Mayores con tablas
- b- Mayores con ganas
- c- Mayores talentos
- d- Tardes del Laín
- e-Actividades de fin de curso
- f- Actividades de Navidad y fin de año

a) Mayores con Tablas: Es una muestra de teatro *amateur* programada desde el Servicio de Mayor en la que se convoca a los grupos de teatro de la Red de Centros de convivencia para personas mayores del Ayuntamiento de Zaragoza. Se inició en 2015 y su desarrollo se vincula con el mes de

marzo/abril, alrededor de la fecha del 27 de marzo, Día mundial del Teatro. En 2025 se celebró la 8ª edición, que volvió a contar con la participación de los grupos de mayores de los Centros, tanto los que surgen como grupos de actividad como los que proceden de los talleres de envejecimiento activo.

Se desarrolló del 8 al 10 de abril. Participaron 17 grupos de teatro procedentes de 12 centros: Casablanca, Delicias, La Jota, Laín Entralgo, Miralbueno, Oliver, Rey Fernando, Río Ebro, Santa Isabel, Salvador Allende, Terminillo y Torrero.



Como actividad complementaria tuvo lugar una clase magistral sobre teatro impartida por Producciones Kinser, participaron más de 100 actores y actrices de los grupos que actuaron en las sesiones de la muestra.

Los objetivos a los que tiende esta actividad son:

- potenciar y fomentar las habilidades interpretativas de los mayores,
- dinamizar su participación en el ámbito artístico
- posibilitar el encuentro e intercambio entre grupos de varios centros
- desarrollar la creatividad y expresión y
- promover la autonomía de las personas mayores siempre en el contexto del envejecimiento activo.

b) Mayores con Ganas. Se presentó en octubre de 2023 como un nuevo programa de actividades lúdicas y culturales gratuitas diseñado desde el Servicio de Mayor para todas las personas socias de la Red. Su objetivo es ampliar durante los fines de semana la oferta de actividades ya existente en los centros, buscando dar respuesta a la demanda, cada vez más creciente, de actividades de ocio por parte de este colectivo de ciudadanos/as. Consta de dos ediciones: febrero-junio y octubre-diciembre.

En 2025, de febrero-junio hubo un total de 28 actividades con 2.706 plazas, con un aprovechamiento del 80,26% de usos. La edición de otoño-invierno, incluyó 15 actividades. Se ofertaron 1.530 plazas y hubo un aprovechamiento del 88%. Las actividades más demandadas son las culturales, las de naturaleza, las de ejercicio físico, los recorridos teatralizados por la ciudad, etc. También cuentan con una asistencia elevada las obras de teatro, cine y las actuaciones musicales.



c) Mayores Talentos. Segunda edición de muestra artística de grupos de actividad relacionados con la música y el canto. Actuaron en el mes de junio. Participaron un total de 12 grupos de diez centros de mayores: Rondallas, armónica, acordeón, tuna, canción ligera, etc.



d) Tardes del Laín. Programa lúdico que se inició en el año 2022. Incluye actuaciones de diversa índole en el jardín del Centro de Convivencia de Mayores Pedro Laín Entralgo durante los meses de junio. En 2025, la 4ª edición, se programaron tres espectáculos musicales con las actuaciones musicales de Rudy Vistel, Yuri Ramos y el Grupo Relámpago.

El objetivo principal es hacer del jardín del CCM Pedro Laín Entralgo un lugar de encuentro y fomento de las relaciones sociales arropados por un ambiente festivo y alegre.



e) Actividades de fin de curso. Programación realizada desde los diferentes centros que componen la Red y destinada a ofrecer un cierre artístico y lúdico a todo un curso. Se trata de cerrar el calendario lectivo antes del verano y como espacio de relación en un ambiente de fiesta. Se llevó a cabo una programación de 26 espectáculos musicales.



ESPECTÁCULOS Fin de CURSO
MAYO-JUNIO 2025

MARIACHIS ACAPULCO 11 MAYO 18:00h CCM LA JOTA	TONY MATUTE 15 MAYO 18:00h CCM CASABLANCA	ORQUESTA ZARABANDA 16 MAYO 12:30h CCM MONTEAÑANA	DÚO PIRÁMIDE 17 MAYO 18:00h PABELLÓN PEÑAFLORES
CARISMA ARAGONES 18 MAYO 18:00h CCM GARRAPINILLOS	LA MANCHETA 23 MAYO 12:30h CCM MOVERA	LA CHICA DEL 17 28 MAYO 12:30h CCM GOYA	MARIACHIS ACAPULCO 28 MAYO 18:00h SALA VENEZIA
LA CHAMINERA 23 MAYO 12:00h CCM CASETAS	RUDY VISTEL 23 MAYO 18:00h CCM DELICIAS	LA MANCHETA 30 MAYO 18:00h CCM CIUDAD JARDÍN	RUDY VISTEL 01 JUNIO 12:00h CCM LA CARTUJA BAJA
GALAXIA ESPECTACULO 03 JUNIO 18:00h CCM S. ALLENDE	PRODUCCIONES KINSER 04 JUNIO 18:00h CCM REY FERNANDO	LA CHAMINERA 06 JUNIO 12:00h CCM MONZALBARBA	LA MANCHETA 06 JUNIO 18:00h SALÓN CINE S. JUAN
BALTEUS TEATRO 07 JUNIO 12:30h CCM LA ALMOZARA	LUDMILA MERCERÓN 07 JUNIO 18:00h CCM LAÍN ENTRALGO	DÚO PIRÁMIDE 09 JUNIO 12:00h CCM JUSLIBOL	JOSEMI CASANOVA 09 JUNIO 18:00h CCM ESTACIÓN NORTE
BEATRIZ GIMENO JOSE M ^a BERDEJO 11 JUNIO 18:00h CCM UNIVERSIDAD	ZOÓTROPO TEATRO 12 JUNIO 18:00h CCM LUIS BUÑUEL	CARISMA ARAGONES 15 JUNIO 12:30h PABELLÓN MIRALBUENO	DÚO PIRÁMIDE 17 JUNIO 12:30h CCM VALDEFIERRO
DÚO PIRÁMIDE 19 JUNIO 12:30h CCM SANTA ISABEL	MARIACHIS ACAPULCO 19 JUNIO 18:00h CCM OLIVER	ENTRADA LIBRE O CON INVITACIÓN HASTA COMPLETAR EL AFORO PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTACTE CON EL CENTRO CORRESPONDIENTE	

f) Actividades de fin de año y Navidad. Como la anterior, es una programación realizada desde los diferentes centros de la Red y destinada a ofrecer a las personas socias un marco de despedida del año y celebración de las fiestas navideñas en el espacio de conveniencia de los centros. Se hicieron 26 actuaciones y espectáculos musicales, cómicos y teatrales.

2.1.4. Proyecto Servicio +70

Programa Más información Más autonomía

EJE 2. Mejora de la calidad de vida y servicios

Servicio de atención preferente a personas mayores de 70 años en los puntos de atención al ciudadano para la realización de trámites municipales. Esta medida pretende mejorar la atención a las personas mayores con el fin de evitar filas y esperas para la realización de trámites habituales. Se implantó en febrero de 2024 en las oficinas de la Casa Consistorial en Plaza de Ntra. Sra. del Pilar. Si el usuario tiene 70 años o más y desea realizar una gestión para él mismo, su cónyuge, u otro familiar también de +70 años, solicita directamente ser atendido en el mostrador, acreditando su edad. Desde allí le dirigen a la mesa de atención preferente.

En 2025 la cifra de atenciones se ha duplicado respecto al 2024, llegando a las 2.634, de las que 1.358 gestiones son realizadas por mujeres y 1.276 por hombres, una proporción por género no varía de la ya vista el año anterior.



En el año 2025 se iniciaron las gestiones para exportar la idea y proceder a su implantación en las oficinas del Ayuntamiento en el Seminario (Vía Hispanidad 20). Con este objetivo se llevó a cabo en julio una reunión con las jefaturas de Recaudación y de Gestión Tributaria y se inició un proceso de recogida de datos para conocer el número de personas de +70 años que realizaban gestiones en estas áreas, y de valoración de sus tiempos de espera. En noviembre de dicho año se extrajeron los siguientes resultados:

- *Gestión tributaria*: En el periodo indicado el número total de atenciones fue de 551. De ellas, 73 estaban relacionadas con el IBI, 306 con temas de agua, 51 con vehículos, 84 con ICIO y 37 con la plusvalía. La media máxima diaria es de 3 personas/día en gestiones de suministro de agua, casi todas relacionadas con bonificaciones y a la que se atiende con dos ventanillas para agilizar la atención. El resto de los conceptos de trámites no llegan a 1 persona/día. A ello se añade que el tiempo de espera para que realicen la gestión no es relevante porque no se generan filas.

- *Recaudación*: El total de personas atendidas en este periodo fue de 69, con una media de 13,8 personas al mes, menos de una persona al día (0,63/día). No se producen filas de espera ni demora alguna.

A la luz de estos datos se considera necesario valorar la viabilidad de la implantación de ese Servicio en el Seminario, ya que el número de personas de edad atendidas al día es escaso y la demora es practicante inexistente. No obstante, se están barajando otros recursos con el objetivo de seguir acercando a los ciudadanos de más edad la administración municipal.

2.3.2. Proyecto Nos gusta hablar

Programa Te acompañamos

EJE 2. Mejora de la calidad de vida y servicios

Nos Gusta Hablar surgió como un proyecto de centro en el CCM de Santa Isabel en 2017. Se quisieron crear lugares de encuentro y compañía donde las personas mayores pudieran mantener una buena conversación, reconectar, y hacer nuevas relaciones sociales evitando el aislamiento y la soledad. Es un espacio diferenciado de entrada libre, un lugar de encuentro, respeto, integración y acogida que fomenta la conversación entre personas mayores en un entorno enriquecedor para todas las partes involucradas, promoviendo la salud mental, social y emocional.

En 2025 estaba implantado en doce centros de mayores: Santa Isabel, Francisco de Goya, Universidad, Salvador Allende, Laín Entralgo, La Jota, Oliver, Terminillo, La Almozara, Ciudad Jardín, Torrero y Buñuel. De marzo a mayor se inició y funcionó en el CCM Rey Fernando.



Los objetivos son:

- Paliar la soledad no deseada y fomentar las relaciones sociales en personas mayores.
- Potenciar sus recursos personales, como la mejora de sus habilidades relacionales y su capacidad de disfrutar del ocio y tiempo libre.

- Facilitar la inclusión comunitaria dentro de su entorno.
- Fomentar la solidaridad, la convivencia y cohesión social y la participación.
- Mejorar el sentimiento de valía personal y la adquisición de objetivos vitales significativos.
- Desarrollo de habilidades sociales y mejora de la comunicación
- Fomentar la empatía y el respeto así como el aprendizaje de valores.
- Crear un espacio de referencia donde las personas puedan conversar.
- Favorecer la convivencia entre iguales y con otras generaciones.

La metodología es activa, dinámica y participativa, tanto cuando se estructuran y se desarrollan de manera autónoma con un socio o socia responsable y activadora/a de las sesiones, como si se realiza a través de dinimizaciones contratadas.



3.1.1. Programa relaciones intergeneracionales**Programa +Participación****EJE 3. Convivencia: Medidas de promoción de la inclusión social.**

Este programa incluye una serie de medidas que tienen como punto en común el objetivo de establecer relaciones entre población mayor e infantil y juvenil.

Los programas que se integran son:

1. Programa de Actividades Educativas para Escolares: visitas guiadas a los centros de convivencia de mayores

Visitas guiadas en las que el alumnado de centros educativos puede conocer el funcionamiento y organización de un Centro municipal de convivencia para personas mayores, así como las diferentes clases de actividades y talleres que se llevan a cabo. Se complementa con la participación en una actividad intergeneracional entre las personas mayores y el alumnado para fomentar la interacción y el disfrute.

Objetivos específicos:

- Acercar al alumnado las actividades de ocio y tiempo libre de las personas mayores.
- Fomentar los vínculos entre diferentes generaciones a través de la participación en los talleres de envejecimiento activo.
- Alejar la imagen negativa de las personas mayores (inactividad, aislamiento...).

La participación a este programa ha sido de 242 alumnos, pertenecientes a 7 centros escolares. Los centros de mayores colaboradores han sido Laín Entralgo, Terminillo y Luis Buñuel.

2. *Librassic Park*

Proyecto en el que colabora la Red de bibliotecas y el Servicio de Mayor en la organización de la representación de obras teatrales que persiguen revivir momentos de enorme trascendencia histórica para la ciudad de Zaragoza. Este año la representación versaba sobre el título: “Cesaraugusta, Saraugusta... ¡Zaragozaaaa!” Después de la puesta en escena, los actores realizan un coloquio intergeneracional con los asistentes. Se llevó a cabo en los centros de mayores de La Jota, Rey Fernando y Delicias.

Los objetivos son:

- Profundizar en el concepto de un espectáculo intergeneracional, del que sean partícipes adolescentes y mayores de cada barrio.
- Desarrollar una mayor interactividad en las franjas de edad citadas.
- Crear un diálogo entre actores, adolescentes y mayores, en el que todos manifiesten puntos de vista diferentes sobre lo visto en escena y sobre los temas de la actualidad que el debate pueda propiciar.

3. *Canas y Canicas*

Proyecto iniciado en 2008 dirigido a apoyar a las familias con menores que presentan dificultades en el proceso educativo, que carecen de redes familiares extensas y/o tienen interés en que los niños aprendan y compartan su tiempo libre con las personas mayores. El proyecto se entiende en la actualidad como un Proyecto de centro, ya que tiene lugar y se organiza y

gestiona en el CCM. Terminillo, lunes y martes de 16.30 a 17.30 h. durante el curso escolar. En 2025 se registraron 436 usos.



4. 12 Lunas intergeneracional

Actividades con un alto componente de estimulación para la juventud y las personas mayores, buscando temas de interés y puntos en común que puedan resultar interesantes a ambos grupos de edad. Las actividades son variadas y de diferentes ámbitos: cultural, artístico, lúdico, etc.. con el denominador común de promover un ocio sano y activo .

Los participantes en este proyecto han sido 46 y las actividades realizadas *Historias del Parque Grande* en mayo, *Cocinando con nuestros jóvenes* en septiembre e *Historia y leyendas* en noviembre.

Los objetivos generales que se pretenden son:

- Establecer lazos entre generaciones.
- Trasladar a la sociedad una imagen positiva de los mayores que participan activamente en los procesos de construcción social.
- Fomentar la participación de las personas mayores en actividades intergeneracionales contribuyendo al envejecimiento activo.
- Impulsar las relaciones intergeneracionales como instrumento para adquirir habilidades sociales y relacionales.
- Incrementar los vínculos entre mayores y jóvenes aportando cada uno sus conocimientos y experiencias vitales.
- Favorecer una vida comunitaria.
- Evitar el sentimiento de desconexión de los mayores contribuyendo al reconocimiento de utilidad social.
- Favorecer el desarrollo personal de los jóvenes a través de las experiencias de los mayores.

5. Habil-e-dades

Proyecto en el que participan 8 personas mayores voluntarias de distintos Centros de convivencia y 8 alumnos de la Escuela de Jardinería “el Pinar”, del grupo de Terapia Ocupacional de dicha escuela. En 2025 solo se llevó a cabo durante el primer semestre. Los objetivos son:

- Facilitar la incorporación al mundo laboral de los jóvenes del proyecto.

- Impulsar las relaciones intergeneracionales como instrumento para adquirir habilidades sociales y relacionales.
- Fomentar la transmisión/intercambio de experiencias laborales y personales
- Promover la participación social de las personas mayores.

Para ello, el Centro de jardinería desarrolla su actividad en dos líneas básicas de actuación: un programa socioeducativo con programas de formación (Formación para el Empleo y el desarrollo personal) y crecimiento dirigido al alumnado, y un programa comunitario mediante actividades dirigidas al exterior (Dirigido a la Ciudadanía).

Se utiliza la jardinería como formación para el empleo y con un sentido terapéutico, como herramienta rehabilitadora. La realización de actividades de jardinería ayuda a mejorar componentes psicológicas, emocionales, físicos y sociales y de relación así como a aprovechar al máximo las capacidades de los alumnos. Fomenta las habilidades personales del alumnado, la autonomía, la autoestima y la integración sociolaboral. La formación consiste en una parte teórica y otra practica que se realiza en las propias instalaciones y jardines de la Escuela durante un curso escolar.



3.1.3. Proyecto Igualdad de género**Programa + Participación****EJE 3. Convivencia: Medidas de promoción de la inclusión social.**

Creado en 2017, su objetivo es sensibilizar sobre la igualdad de género con el fin de prevenir la violencia respecto al mismo. Desde sus inicios, su principal fortaleza fue contar con las personas socias de los centros como vías principales de difusión del mensaje, convirtiéndolas en colaboradoras para el fomento de la igualdad en toda la Red, para la promoción del uso del lenguaje inclusivo y para incentivar la participación de mujeres en las actividades y en los espacios de participación de los centros, por lo general con un alto porcentaje de ocupación por hombres.

Tras un periodo de inactividad, en 2025 se recompuso el equipo de trabajo de este proyecto y se programaron diversas actividades, usando siempre una metodología participativa. Se llevaron a cabo sesiones formativas y de ocio, y se instalaron espacios informativos para la igualdad en toda la Red de centros de convivencia. Se formó en igualdad a las personas mayores socias que actúan como “delegadas y delegados de igualdad”, que colaboran con los técnicos municipales para la difusión y fomento de los mensajes y actividades propias de este proyecto.

Entre otras actividades desarrolladas este año destacan:

- Reuniones con los delegados y delegadas de Igualdad para planificar el cronograma de actividades a realizar en 2025.

- Dos talleres de *Escape room* en el Centro de Mayores Luis Buñuel con el título de “El enigma de la memoria de las científicas”.
- Ampliación de “espacios para la igualdad” en los centros que todavía no disponían de él, quedando aún pendientes 11 centros.
- Creación de tres equipos de trabajo: Mujeres relevantes, Agenda Cultural y Noticias Igualdad.
- Cine *fórum*: proyección y coloquio-debate de las películas: “Invisibles” de Gracia Querejeta y “No estás sola, Sara” de Carlos Sedes.
- Taller de música a cargo Sara Pajares con el título “Hablemos de nuestra música y las letras que las acompañan”.
- Representación teatral “En compañía”. Asistencia 100 personas.

El 12 de septiembre se celebró en el parque de las Mujeres la I Feria de Igualdad. Este proyecto participó junto a sus delegados/as en dicho evento, tanto aportando información sobre el mismo como con la realización del taller “Canciones que nos delatan”.



3.2.1. Proyecto Lucha contra la brecha digital**Programa + Participación****EJE 3. Convivencia: Medidas de promoción de la inclusión social.**

Proyecto que tiene su origen en 2009 bajo la premisa de dotar a las personas de edad de competencias digitales que les permitan crecer en autonomía, fomenten la igualdad en el acceso a la información, participación y comunicación y les revalorice como activos sociales. Las actividades que lo componen buscan reducir la desigualdad en el acceso a las tecnologías y favorecer la adquisición de conocimientos básicos.

Para el año 2025 se realizó la programación de **302 cursos** a los que asistieron **2.991 alumnos**. Se desarrollaron de la siguiente manera:

- a)- Edición de **Primavera digital**: 148 cursos, 1.480 plazas.
- b)- Edición de **Otoño digital**: 63 cursos. 630 plazas.

Cada curso tiene una duración total de 10 horas, repartidas en 5 sesiones de 2 h. cada una, de lunes a viernes. El 15% son impartidos por voluntarios del Equipo de dinamización Brecha Digital. Los cursos ofertados fueron:

- Smartphone I.
- Smartphone M.
- Preinicio a la informática
- Gestiones básicas

- Comunícate- Redes sociales
- Fotografía e imágenes móvil
- Inteligencia artificial-gran acogida
- Tablet
- Gestiones Básica de internet.

Como novedades a destacar:

-Se sumó la novedosa propuesta de "Inteligencia artificial" para aprender a utilizar Chat GPT y Copilot de una forma funcional.

-Se ofrecieron tutorías en todos los centros para ayudar a los alumnos de estas y otras ediciones a resolver dudas.

-Se añadió el nivel avanzado en Smartphone

c)- En el mes de marzo se incluyó como prueba piloto 3 cursos sobre Fake News, "**Información sin trampas**", impartido por el Colegio profesional de Periodistas de Aragón y realizado en 3 centros (CCM Salvador Allende, Goya y Universidad). El curso duró 9 horas y asistieron un total de 31 personas socias. Pretendía transmitir al alumnado un mejor conocimiento de los medios de comunicación, la información aprendida, fiabilidad de las fuentes, el interés en los temas tratados y como recapacitar sobre las cuestiones planteadas. Como qué aspectos podrían mejorar se plantea la dificultad para interpretar, el tiempo o número de sesiones y mejorar la entrega del material.

d) En el mes de septiembre se amplió la oferta **Septiembre digital** con 88 nuevos cursos financiados por la Unión Europea con fondos NextGenerationEU, entre el 22 de septiembre y el 20 octubre. Se trata de cursos de 8 h a los que asistieron 850 personas. Trataron sobre:

- “Chat GPT: Inteligencia Artificial”
- “Tus compras y tu banco al alcance de tu mano”
- “WhatsApp: Saco el máximo partido ”

En conjunto, todas las acciones diseñadas y llevadas a cabo responden a los siguientes objetivos generales:

- Incrementar la autonomía de las personas mayores y su calidad de vida facilitando su acceso a la información, participación, comunicación y gestión a través del uso de las nuevas tecnologías para evitar su exclusión tecnológica y social.
- Revalorizar el papel del voluntariado informático como activo social en los centros de mayores.
- Impulsar las relaciones intergeneracionales como instrumento para adquirir Habilidades sociales y Relacionales.
- Fomentar la transmisión e intercambio de experiencias personales.
- Promover la participación social de las personas mayores.
- Reducción del edadismo
- Fortalecimiento de la convivencia
- Reconocer e incorporar a las personas mayores como transmisores de valores y conocimientos esenciales para las nuevas generaciones
- Estimular y mejorar las relaciones entre las personas mayores y las generaciones más jóvenes a través de las nuevas tecnologías.

Y objetivos específicos:

- Dotar de competencias digitales básicas a las personas mayores que no las poseen, facilitando su acceso a las nuevas tecnologías.
- Incrementar las competencias digitales avanzadas de las personas mayores que ya son usuarios.
- Incrementar la seguridad de los usuarios en el uso de los dispositivos digitales.
- Fomentar las relaciones y prevenir la soledad a través del uso de las nuevas tecnologías y los dispositivos digitales.



3.3.4. Proyecto Reconocimiento social

Programa Promoción y reconocimiento social

EJE 3. Convivencia: Medidas de promoción de la inclusión social.

Este proyecto busca la forma de reconocer abiertamente la aportación social de las personas mayores en la construcción de la ciudad que vemos hoy día. Se centra en acciones destinadas a difundir una imagen positiva de las personas mayores como activos sociales, familiares y económicos de una ciudad inclusiva. Se trata de mantener e impulsar actos de reconocimiento y de agradecimiento que se han ido asentado como eventos estables: es el caso del Homenaje a la personas que celebran sus Bodas de Oro, el aniversario de las personas centenarias de la ciudad, homenaje a los socios y socias colaboradoras, etc.

1. Bodas de Oro 1974-2024

Desde 2006 se realiza esta celebración para homenajear a aquellas parejas empadronadas en Zaragoza que cumplen sus 50 años de convivencia. El objetivo es rendir homenaje a las personas mayores que con su convivencia y la creación de nuevos hogares y familias han sido motor de desarrollo familiar, social y ciudadano. Por primera vez se llevó a cabo la digitalización de la solicitud a participar en el evento, mediante inscripción *on line*, si bien se mantuvo la atención presencial en los casos requeridos.

En 2025 fue la décimo octava celebración de aquellos que llevaban conviviendo desde 1974, ya que se celebra a año vencido. Este homenaje tuvo lugar el 26 de febrero de 2025. Asistieron **315 parejas**, 630 personas, un

notable incremento respecto al año anterior, 240 parejas, un incremento del 30% que deja patente que esta actividad cada vez goza de más gran aceptación.



Las actividades fueron:

a) Recepción institucional de las parejas homenajeadas en el hall del Teatro Principal de Zaragoza por parte de la Alcaldesa y Concejales/as y entrega de la figura conmemorativa del evento Bodas de Oro 1974-2024 a cada matrimonio. La figura es obra del escultor José Antonio Barrios, y cada unidad forma parte de una serie numerada y con un certificado de autenticidad del artista.

b) La programación lúdica se desarrolló en el propio Teatro Principal y contó con la presentación de Julita Barra Nogueras junto con Julio Bellido y Alex Aldea como conductores del evento. Tuvieron lugar las actuaciones de Folclore y Petra Martínez y Luis Santana interpretaron la *Ópera Concert*.

c) El evento continuó con una comida en el Gran Hotel de Zaragoza para terminar la jornada con un baile.

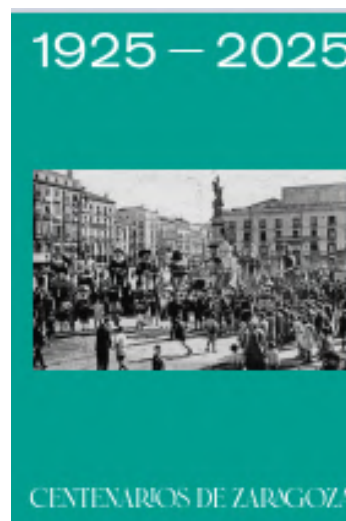
2. Homenaje a las personas centenarias de Zaragoza

Segunda edición de este evento que sirve de homenaje y reconocimiento a la generación de personas mayores que han alcanzado los 100 años, aquellas de nacieron en 1925, que en 2025 a fecha del homenaje eran un total de 193 según datos del padrón municipal. De ellas **62 personas** (45 mujeres y 17 hombres) pudieron asistir a este emotivo acto que tuvo lugar el 6 de mayo en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Zaragoza.

La alcaldesa de Zaragoza les hizo entrega personalizada de la insignia de plata de la ciudad en un emotivo acto en el que también se les entregó la portada del Heraldo de Aragón del día en que nacieron, en colaboración con la dirección de este periódico. En un ambiente festivo no faltó la tarta de cumpleaños, la tradicional canción de felicitación y la foto de grupo.



Así mismo se les hizo entrega del libro *Centenarios de Zaragoza 1925-2025*, que recoge la historia y curiosidades de la ciudad en ese año, contenido elaborado por el Servicio de Mayor en colaboración con el Archivo Municipal y Hemero-teca, con ilustraciones, datos y noticias de la época que reflejan la evolución de una ciudad.



3. Día internacional de las personas mayores

El 14 de diciembre de 1990 la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 1 de octubre como Día Internacional de las Personas de Edad. Desde entonces, con la denominación actualizada de *Día Internacional de las personas mayores*, esta fecha se ha convertido en una jornada de reconocimiento y reflexión sobre este sector de la población.

La celebración de tan señalada fecha desde el Servicio de Mayor del Ayuntamiento de Zaragoza este año consistió en una andada senderista que partió del Centro de Mayores Luis Buñuel y recorrió varios kilómetros por ambas márgenes de la ribera del río Ebro con dos recorridos, uno de 6 km y otro de 10 km para terminar de nuevo en el mismo equipamiento. El acto contó con la participación de 480 personas, a las que se proporcionó un avituallamiento de gorra, fruta y agua. El acto contó con el discurso de salida de la alcaldesa de la ciudad y su repercusión en medios y redes sociales fue

un verdadero reconocimiento a la nueva forma de vivir el envejecimiento saludable de las personas mayores convocadas y su forma de relacionarse con el entorno social y natural de la ciudad.



4. Gala homenaje a las personas mayores colaboradoras

Con este acto el Ayuntamiento de Zaragoza reconoce la colaboración de las personas socias de los Centros de Convivencia en las actividades, proyectos y actos que se llevan a cabo en a Red. Su implicación es para ellos un refuerzo de su envejecimiento activo y una mejora de su calidad de vida, así como un revulsivo positivo de aportación social y voluntariado.

En 2025 se celebró la XI edición, tuvo lugar el 18 de noviembre a las 17 horas en la Sala Mozart del Auditorio de Zaragoza.

El espectáculo contó con la presencia de la Concejala del Mayor, la Consejera del Área de Políticas sociales así como con otras autoridades del Ayuntamiento y del Gobierno de Aragón y Justicia. Se contabilizó una participación total de 756 asistentes.

El acto fue presentado, como en ediciones anteriores, por el profesor de la Escuela municipal de Teatro Paco Formento. Contó con actuaciones de las Escuelas Municipales de música y danza, así como con el Coro Ixena, el grupo de jotas Asociación Cultural “el Cachirulo” y el monólogo teatralizado “La boda, interpretado por Paco Formento y la actriz Ana M.^a Pavía.



Pero, sobre todo, se contó en el escenario con la inestimable participación de los verdaderos protagonistas de la gala, las personas mayores colaboradoras en tres proyectos emblemáticos de la red:

- Teatro leído y poesía, de la mano de la colaboradora Rosa Latorre, del CCM Laín Entralgo, con un fragmento de la obra *Requiem por Federico*, de Rafael de León.



- Exhibición de dos piezas musicales con palillos y castañuelas, del taller de la experiencia del mismo nombre del CCM Rey Fernando y entrevista con la responsable del taller, Helena Vela.

- Bailes de salón con el taller de la experiencia del mismo nombre del CCM Delicias, y entrevista con el responsable del taller, Paco Callejo.

5. I Muestra de actividad física de los talleres de la Red de centros

El 22 de mayo de 2025 se llevó a cabo la *I Muestra de actividad física al aire libre de las Red de centros de mayores*. Se desarrolló en la plaza de Ntra. Sra. del Pilar, frente al Ayuntamiento de Zaragoza, un lugar emblemático de la ciudad idóneo para mostrar una imagen positiva, activa y de reconocimiento a este sector de la población.

El objetivo es mostrar a toda la ciudadanía las actividades con componente de ejercicio físico que se llevan a cabo a lo largo del curso (taichí, yoga, chikún, gimnasia de mantenimiento, bailes, etc). Se trata de poner en valor la nueva forma que tienen las personas mayores de afrontar esta etapa de la vida: preocupación por su salud y condición física e interés por su red social.



Fue una jornada festiva y participativa, reunió a cientos de personas usuarias de los talleres de envejecimiento activo y de la experiencia, y contó con una gran aceptación por parte del público.

La demostración de actividad física se desarrolló de 10 a 14 h. Participaron 450 personas, que actuaron en 15 grupos procedentes de 18 centros de convivencia, siendo el alumnado de 11 talleres de envejecimiento activo y de 4 de la experiencia.



6. Difusión positiva de la imagen de las personas mayores en las redes sociales

El 22 de febrero de 2025, en el centro de Mayores Luis Buñuel, se presentaron las cuentas de redde sociales del Servicio de Mayor en las plataformas: Instagram: [Zaragoza Mayores](#) y Facebook: [Zaragoza Mayores](#)



Con el nombre @ZaragozaMayores en ambas redes sociales, estas cuentas dan información sobre las actividades organizadas para las personas mayores de la ciudad, además de campañas de su interés, recomendaciones, avisos, etc. A esto acompañó el 21 de septiembre la creación del [canal de Whatsapp ZaragozaMayores](#).

La participación de las personas mayores en las redes sociales ofrece múltiples beneficios personales y sociales. Estas plataformas facilitan la comunicación con familiares y amistades, reduciendo el aislamiento y la

soledad. Además, permiten acceder a información, recursos culturales y actividades de interés de forma rápida y sencilla. Su uso favorece el aprendizaje continuo y el desarrollo de competencias digitales.

Los objetivos de la creación son:

- Romper la brecha digital: Abrir una nueva forma de comunicación con los usuarios, que cada vez utilizan más este medio para mantenerse en contacto con sus familiares más jóvenes, y romper con la brecha digital.
- Ampliar las opciones de actividad y relación: Las redes sociales son una herramienta de vital importancia para el conjunto de la sociedad, ayudan a los mayores a descubrir cosas nuevas, incrementan su actividad mental e incluso promueven las relaciones sociales y palían la soledad no deseada.
- Aumentar la participación a través del conocimiento y la información.
- Fomentar la imagen positiva de las personas mayores: la presencia activa de los/as mayores en las redes contribuye a proyectar una imagen positiva, dinámica y participativa del envejecimiento. También ayuda a combatir estereotipos relacionados con la edad y la brecha digital.
- Fomentar la intergeneracionalidad: Las redes sociales permiten compartir experiencias, conocimientos y valores acumulados a lo largo de la vida, crean espacios de diálogo y colaboración entre generaciones, por lo que este intercambio fortalece la comprensión mutua y el respeto entre jóvenes y mayores. Promueven la inclusión y las relaciones intergeneracionales.

7. Audiovisuales Zaragoza Recuerda

La ciudad de Zaragoza pertenece desde 2011 a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Esta Red, entre otros cometidos, promueve y reconoce a nivel local la inclusión de los/as mayores en la sociedad como activos de formación de las ciudades. El II Plan de Zaragoza derivado de esta Red y presentado el 1 de octubre de 2024, se estructura en tres ejes. El Eje 3 trata sobre las medidas de promoción e inclusión social, y se desarrolla en un programa específico de reconocimiento social cuyos objetivos principales son:

- Mantener e impulsar actos de reconocimiento a las personas mayores.
- Difundir entre la opinión pública la aportación social de las personas mayores.

El este contexto, el Servicio de Mayor del Ayuntamiento de Zaragoza emprendió en 2025 el proyecto documental **“Zaragoza Recuerda: recuperación y conservación de la memoria de la ciudad a través de los testimonios de las personas mayores”**. Se trata de un proyecto de soporte documental audiovisual dividido en varios capítulos temáticos destinado a recuperar las vivencias de las generaciones pasadas de Zaragoza, personas nacidas entre 1930 y 1935-45 aproximadamente, las que hoy rondan o superan los 85/90 años y tienen capacidad para recordar y contar sus vivencias y sus recuerdos en esta ciudad, entendidos como un patrimonio inmaterial que hay que recuperar y conservar para futuras generaciones.

Este proyecto pretende además poner en valor del papel que estos mayores jugaron en la construcción de la ciudad que hoy tenemos, tanto desde el punto de vista económico como cultural, social y familiar.

Realizado contrato menor para el diseño y ejecución de dos capítulos documentales, en diciembre de 2025 se presentaron:

-Capítulo 1: *Los pioneras de Valdefierro*, centrado en la conquista urbanística y social de los terrenos de ese barrio en los años 50 a través de las experiencias vividas por los protagonistas del documental.

-Capítulo 2: *Los históricos del Mercado Central*, centrado en la historia del mercado desde los años 50 aproximadamente, contada por los protagonistas que de una manera u otra formaron parte de su vida.



Estas obras, que serán presentados en 2026, suponen un documento audiovisual de primer orden para transmitir el reconocimiento social y económico que merece dicha generación como artífices de la construcción y desarrollo de la ciudad y un material de primer orden para enseñar a las generaciones de jóvenes un estilo de vida, ya pasado, pero esencial para disfrutar la ciudad que hoy es Zaragoza.

8. Escultura Homenaje a las personas mayores de Zaragoza

El 1 de octubre de 2022, con motivo del Día Internacional de las personas mayores, se inauguró la escultura “Legado”, una obra de arte urbano instalada en la vía pública del distrito Universidad (Paseo Fernando el Católico confluencia plaza san Emperador Carlos V, CP. 50009) como homenaje y reconocimiento a las personas mayores de la ciudad.

Es obra del escultor zaragozano José Antonio Barrios Ibáñez. Realizada en acero al carbono y bronce, representa a una persona mayor que trasmite su legado a un niño con el que forma un conjunto armónico, una composición de arte público contemporáneo que simboliza la relación intergeneracional, el traspaso del legado construido con el esfuerzo de una trayectoria vital.

Esta obra está incluida en el catálogo de Arte público de Patrimonio cultural del Ayuntamiento de Zaragoza con su correspondiente ficha catalográfica.

Desde el día de su inauguración sufrió variados deterioros y faltas a causa de actos vandálicos, por lo que el 1 de julio de 2025 fue desinstalada de su ubicación primigenia para ser restaurada en el taller del escultor.



2.3.1. Proyecto Siempre en compañía
--

Programa Te acompañamos

EJE 2. Convivencia: Mejora de la calidad de vida y servicios

Proyecto previsto en su desarrollo íntegro al año 2026, pero con medidas realizadas ya en los años anteriores. El objetivo es mejorar los recursos y procedimientos para prevenir situación de soledad no deseada. A lo largo del año 2025 se llevaron a cabo las siguientes actuaciones:

- **Comida contra la soledad el día de Nochebuena:** Por tercer año se celebró el 24 de diciembre en el Centro de Mayores Laín Entralgo, organizada a iniciativa del Área de Políticas sociales.

El objetivo es animar estas fechas de recuerdo y celebración para las personas mayores que no pueden celebrarlas en compañía de sus seres queridos, ofreciendo un espacio de convivencia con otros usuarios de la red municipal de centros de convivencia y personas mayores de todos los distritos y barrios de Zaragoza.

Casi un centenar de personas mayores de Zaragoza que viven solas y se encuentran en riesgo o en una situación de soledad no deseada tuvieron ocasión de celebrar la comida de Nochebuena en compañía amenizada por la actuación musical de Rudi Vistel.

El servicio de mesa corrió a cargo de la asociación Gambaru, formada por personas en situación de exclusión. Se contó con la participación de ATENZIA, en colaboración con el SAD Vivial, Arquisocial y Sanivida, en el proceso de captación de personas mayores en soledad y la Cooperativa de Taxi de Zaragoza colaboró con la organización del transporte de las personas mayores que quisieron participar.



- Formación de un equipo para la **redacción de un Plan de acción ante la soledad no deseada**, que contó con el *mentoring* con personal especializado como base de trabajo y que culminó con el primer borrador de Plan que terminó de redactarse en 2026, con la previsión de su presentación en dicho año.

3.1.2. Proyecto Participación en los centros de convivencia y de promoción del voluntariado

Programa T+Participación

EJE 3. Convivencia: Medidas de promoción de la inclusión social

Uno de los objetivos de la actuación de los Centros municipales de convivencia es fomentar la participación social de las personas mayores. En los centros se cuenta con la colaboración de socios y socias para la realización de determinadas actividades. La participación en la Red se lleva a cabo desde tres perspectivas diferentes recogidas en la Ordenanza de los centros de convivencia:

a) Desde las **Juntas de Representantes**, compuestas por presidencia, secretaría y vocales, que se eligen siguiendo la Ordenanza de los Centros de convivencia , art. del 10 al 15. Como se indica en dicho documento, los miembros de las Juntas, encabezados por el Presidente o Presidenta, sirven como apoyo y colaboración directa a la Dirección del Centro tanto en el diseño de la programación de actividades como en el desarrollo de las mismas y en el funcionamiento del centro y como vía de relación y portavocía de las demandas y necesidades de las personas socias.

En el primer trimestres de 2025 se convocaron elecciones a Juntas de representantes en tres centros que, por diversas razones, no pudieron llevarse a cabo el año anterior. Así quedaron este año definidas y nombradas las de CCM Laín Entralgo, CCM San José y CCM Luis Buñuel, que se añadían a las ya 25 establecidas en el año 2024.

b) Desde las **Asambleas**, que tal y como se recoge en el art. 5 de la Ordenanza estará formada por los socios/as del Centro, reunidos en calidad de tal Asamblea, con derecho a voz y a voto.

c) Las **personas socias colaboradoras**: A partir de la puesta en marcha de este modelo de participación organizada se han incorporado numerosos colaboradores y colaboradoras, de ellos 756 están activos en 2025 y realizan sus tareas en los diversos programas como son los Talleres de la experiencia, Grupos de actividad, Proyectos variados como Habil.e.dades, Canas y Canicas, Comercios amigables, dinamización de aulas de informática, Nos gusta hablar, etc.

Tanto para los miembros de las Juntas de Representantes como para las personas socias colaboradoras en otros ámbitos, desde el Servicio de Mayor se organizó la XI Gala de Homenaje a las personas colaboradoras en los Centros de convivencia, en la que participaron socios y socias colaboradores en sus facetas de voluntariado.

4. COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

El Servicio de Mayor colabora de manera habitual con otras administraciones, entidades, asociaciones y organismos a lo largo de todo el año y para temas concretos en cada caso. Las colaboraciones más destacadas son:

a) Colaboración con la Universidad San Jorge Senior (USJ Senior)

El 27 de enero, en la sede de la Universidad San Jorge en el Palacio de San Voto de Zaragoza, tuvo lugar una conferencia impartida por varios técnicos del Servicio de Mayor como colaboración a la asignatura Senior Lab del título de Experto en Pensamiento y Creatividad (2º curso).

b) Proyecto de investigación con la Universidad San Jorge

Desde 2024 la Consejería de Economía, Innovación y Empleo del Ayuntamiento de Zaragoza y la Universidad San Jorge trabajaron de forma conjunta en un proyecto de investigación sobre la medición del impacto de políticas públicas y su retorno social, conocido como SROI.

En diciembre de 2024 se llevó a cabo este estudio en tres centros de convivencia de mayores: Francisco de Goya (Centro), Salvador Allende (Las Fuentes) y Rey Fernando (Actur). Se trató de una investigación con un enfoque metodológico mixto que ha utilizado técnicas cuantitativas y cualitativas: encuestas anónimas, entrevistas personalizadas y debates guiados en grupo.

El resultado del estudio se presentó el 4 de abril de 2025 en el CCM Francisco de Goya. El valor obtenido en el estudio es de **5,14**, lo que significa un impacto positivo de retorno cinco veces superior al de su coste.



c) Encuentro multiprovincial Mayores telefónica

Colaboración del Servicio de Mayor con la Fundación Telefónica con una conferencia sobre los recursos municipales de la ciudad de Zaragoza en la lucha contra la soledad no deseada de las personas mayores.

Tuvo lugar dentro del *Encuentro multiprovincial Zona Aragón y La Rioja* del 28 al 30 de julio de 2025 y se impartió en el salón de actos de la Fundación Ibercaja.



d) Programa de actividades educativas del Servicio de Educación

Zaragoza, como ciudad educadora, ofrece una propuesta pedagógica basada en valores e inspirada en los 20 principios que rigen la Carta de Ciudades Educadoras. Cada curso, desde el Servicio de Educación y cumpliendo con uno de los ejes transversales de actuación, oferta los servicios y propuestas educativas dirigidos a la comunidad escolar de la ciudad. En este sentido durante el curso 2024-2025 y 2025-2026 el Servicio de Mayor ha colaborado

aportando como recurso educativo las *Visitas guiadas a los Centros de convivencia de personas mayores* con posibilidad de actividad intergeneracional en el CCM Laín Entralgo (petanca y talleres de pintura, jardinería, juegos tradicionales...) y en el CCM Terminillo (Petanca y talleres), tal y como se recoge en el apartado 3.2. Proyectos de Red, Programa 3.1.1. Relaciones Intergeneracionales.

e) *Café solidario: Colaboración con la Fundación San Juan de Dios*

Por segundo año el Servicio de Mayor se suma a la actividad *Café solidario* dentro de la programación de la Semana contra la Soledad No Deseada 2025 diseñada por la Fundación San Juan de Dios. El objetivo es visibilizar y combatir el aislamiento social desde la cercanía, el encuentro y la hospitalidad. Cuentan además con la colaboración del voluntariado de propio hospital, trabajadores del mismo así como centros educativos de la ciudad, que se han sumado a la iniciativa, integrando esta acción en el ámbito escolar para fomentar la empatía y la solidaridad entre los más jóvenes.

La actividad consiste en diseñar un espacio de conversación alrededor de un café para conversar sobre la soledad no deseada para la sensibilización y concienciación sobre este problema universal, por lo que es una acción abierta a toda la ciudadanía destinada a dedicar un tiempo a la escucha, acompañar y cuidar a quien está sentado alrededor de una mesa y de un café.

La programación se desarrolló entre los días 14 y 17 de octubre. El acto principal se llevó a cabo en la plaza de La Seo el 17 de octubre, donde el Servicio de Mayor presentó sus programas *Nos Gusta hablar* y el *II Plan de ciudades amigables* con todas las acciones destinadas a paliar la soledad.

Este año el acto principal fue precedido de tres eventos previos del mismo carácter en barrios y distritos de la ciudad: el día 14 tuvo lugar en Delicias (entrada C/Delicias); el día 15, en el Balcón de San Lázaro y el 16 en Torrero (Final del Paseo Cuéllar).



f) Librassik Park (Red de Bibliotecas Municipales)

Esta actividad tuvo como objetivo acercar a las personas mayores personajes relevantes de la Historia de Aragón, a través de la compañía de teatro Los Navegantes. Esta actividad se diseñó como intergeneracional con los institutos de Zaragoza. Su desarrollo fue en los centros de mayores Delicias, La Jota y Rey Fernando bajo el título “Cesaraugusta, Saraugusta... ¡Zaragozaaaa!”

g) Colaboración con el Centro de Formación del Ayuntamiento de Zaragoza para la aceptación de personal de prácticas.

Incorporación de personal de prácticas en el Servicio de Mayor para su formación laboral y la consecución de la titulación requerida.

En el año 2025 fueron las siguientes tres personas:

- Alumna de Formación Profesional Básica del Instituto Miguel Catalán, que estuvo realizando tareas básicas de servicios administrativos desde marzo hasta mayo, tanto en las oficinas centrales del Servicio como en alguno de los centros de la Red. Se realizó la correspondiente evaluación, que fue apta y positiva, ya que realizó todas las tareas de manera adecuada y productiva.

- Alumno de Formación profesional básica del Instituto Itaca, desde marzo y mayo. Realizó tareas básicas de apoyo administrativo en el Centro de Mayores de Santa Isabel y en el centro cívico anejo.

- Alumno de Segundo Grado de Administrativo del Instituto Itaca, que realizó tareas básicas y también digitales de administración desde el 7 de septiembre al 7 de diciembre, tanto en las oficinas centrales del Servicio como en alguno de los centros de la Red. Se realizó la correspondiente evaluación, que fue apta y positiva, ya que realizó todas las tareas de manera adecuada y productiva.

5. DOSIER DE PRENSA 2025

Se incluye una recopilación de las noticias más relevantes de la programación y proyectos del Servicio de Mayor publicados en medios.

- **26 febrero 2025:** El Ayuntamiento homenajea a 315 parejas por sus bodas de oro.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/338547>

- **06 mayo 2025:** Zaragoza rinde homenaje a las personas mayores que cumplen 100 años en 2025.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/340348>

- **01 abril 2025.** El centro de mayores Universidad-José Atarés celebra esta semana las jornadas 'El círculo de la vida'

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/servicio/noticia/339470>

- **07 abril 2025:** La Concejalía del Mayor abre inscripciones para los nuevos cursos contra la brecha digital que se impartirán en 25 centros de

Zaragoza <https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/servicio/noticia/339629>

- **10 abril 2025:** La red de centros de mayores de Zaragoza inicia este mes el proyecto 'Hablemos del duelo'

https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/servicio/noticia/list?fq=temas_smultiple%3A%28%22Personas%20Mayores%22%29

- **06 mayo 2025:** Zaragoza rinde homenaje a las personas mayores que cumplen 100 años en 2025

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/servicio/noticia/340348>

- **22 mayo 2025:** 450 personas mayores celebran, en la Plaza del Pilar, el fin de curso de los talleres de envejecimiento activo

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/servicio/noticia/340787>

-**03 junio 2025:** El Ayuntamiento adelanta la activación de su red de refugios climáticos en 55 espacios municipales repartidos por toda la ciudad
<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/341088>

- **04 julio 2025:** 161 personas mayores utilizan cada mes el servicio preferente para realizar gestiones en el Ayuntamiento de Zaragoza
<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/341848>

- **02 septiembre 2025:** Los centros de mayores de Zaragoza abren el plazo de solicitud de talleres de envejecimiento activo a partir de hoy y hasta el 21 de septiembre
<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/342989>

- **1 octubre 2025:** Medio millar de andarines recorren las riberas del Ebro para celebrar el Día Internacional de las Personas Mayores
<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/343868>



-**7 octubre 2025:** Más de 3.500 personas mayores disfrutaron del espectáculo 'El Pilar es una fiesta' en el Auditorio, con tres funciones gratuitas
<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/344077>

- **09 octubre 2025:** Las personas mayores y el Voluntariado por Zaragoza protagonizan este año la ofrenda floral subacuática en el Acuario de Zaragoza

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/344128>

- **10 octubre 2025:** El Hospital San Juan de Dios y el Ayuntamiento de Zaragoza presentan la Semana contra la Soledad No Deseada 2025.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/344147>

- **15 octubre 2025:** El programa de Zaragoza de Mayores con Ganas ofrece 15 actividades lúdicas y culturales para los fines de semana con más de 1.500 plazas

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/344288>

- **17 octubre 2025:** La alcaldesa Natalia Chueca se suma al café solidario contra la soledad no deseada

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/344409>

- **18 noviembre 2025:** Zaragoza homenajea a los 756 voluntarios que colaboran en las actividades de los centros municipales de mayores.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/345389>

- **30 noviembre 2025:** El proyecto 'Hablemos de duelo' propone cuatro actividades en los centros de mayores del Ayuntamiento de Zaragoza este mes de diciembre

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/servicio/noticia/345668>

- **22 diciembre 2025:** El Ayuntamiento de Zaragoza impulsa dos acciones solidarias en Nochebuena para familias vulnerables y personas mayores que viven solas.

<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/noticia/346393>

ANEXO: RESUMEN DE DATOS

- Presupuesto consignado: 3.913.411 €
- Centros de convivencia para personas mayores: 32
- Personas socias de la Red de Centros: 76.882
- Comedores: 10
- Plazas diarias de servicio de comedor: 492
- Días de servicio de comedor: 353.
- Menús servidos: 68.313 menús
- Actividades de centro abierto: 2.999
- Participantes: 181.555 personas
- Talleres ofertados: 832
- Plazas de talleres: 16.746
- Grupos de actividad para mayores: 176
- Plan contra la brecha digital: 302 cursos, 1.991 plazas.
- Aulas digitales: 15. Puestos digitales: 137
- Proyectos de centro: 43
- Proyectos de red: 16
- Asesorías: 427 usos
- Número de Juntas de representantes: 28 y 3 Comisiones gestoras.
- Número de personas colaboradores: 756

