

Red de Huertos Escolares Agroecológicos de Zaragoza

Los cultivos del huerto escolar

Consejos y calendario para la siembra, plantación y cosecha de frutas y hortalizas.



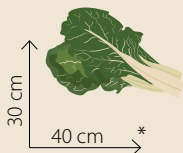


Cultivo

Cuidados

Cosecha

ACELGA

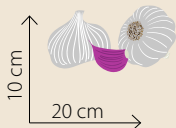


Planta rústica y fácil de cultivar, de la que aprovechamos sus hojas y pencas. Las hay de distintos colores, y podemos cultivarlas casi todo el año, aunque en verano son más bastas.

Cuando está recién trasplantada puede ser tentadora para los caracoles y babosas y en verano para las pulgillas. La clave está en conseguir que pase esa etapa lo más rápido posible.

A los 60-90 días desde su trasplante, según la época del año. Podemos cosechar sus hojas, o la planta entera.

AJO

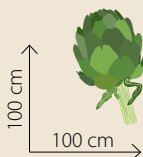


Siembra directa de los bulbos (dientes) con el ápice hacia arriba. Sembraremos los dientes separados si queremos ajos secos, y la cabeza entera si queremos un manojó de ajetes.

Escardar. No mojar hojas y añadir ceniza al suelo cuando asomen unos centímetros para evitar hongos.

Ajetes, tras 2-3 meses de siembra. Cabezas en junio, con las hojas secas.

ALCACHOFA

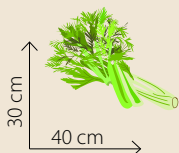


Se reproducen por esqueje de raíz, llamados "zuecas". Trasplantar en verano para que estén bien desarrolladas cuando llegue el invierno.

Necesitan espacio, agua y tierra profunda y fértil para conseguir todo su esplendor.

En primavera, antes de que empiecen a ahuecarse.

APIO

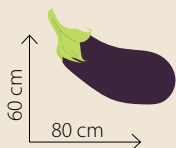


Crece despacio al principio, con los últimos calores del verano. Lo mantenemos libre de hierba hasta que sus tallos ocupen todo el espacio.

Mantener la tierra húmeda. Evitar encharcamiento y materia orgánica fresca.

A partir de los 2-3 meses de su trasplante, aguantan el invierno en tierra. Se pueden blanquear 10-15 días antes de la cosecha.

BERENJENA

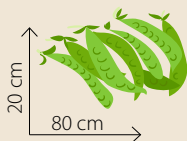


Trasplantar cuando haya pasado el frío, ya que es exigente en calor. Le gustan los suelos muy fértiles para lo que podemos acolchar con una buena capa de compost a partir de mayo.

Crece lenta al principio y es sensible al encharcamiento. Con poda de formación se acelera la cosecha.

Unos 2 meses desde el trasplante. Cosecharlas al ponerse algo brillantes, antes de que viren el color y formen las semillas, ya que se vuelven amargas.

BISALTO



La sembramos durante el otoño cuando ya no hace calor, y cosechamos sus vainas tiernas, en primavera. Necesita entutorado, tradicionalmente con ramas clavadas en el suelo.

Sembrar sobre tierra bien regada y tapar con tierra seca o mantillo hasta que germinen. Hay que darles espacio y regar justo para evitar hongos.

Cuando llega la primavera y las vainas alcanzan su largura final, sin dejar que desarrolle mucho la semilla.

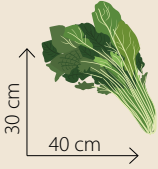


Cultivo

Cuidados

Cosecha

BORRAJA

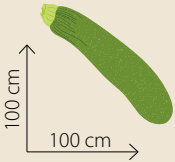


Hay que entenderla como una planta silvestre, le gusta la primavera y el otoño para crecer, huyendo de temperaturas muy altas.

Si tiene cambios bruscos o estrés se subirá a flor. Riego constante y evitar plantaciones muy tempranas en primavera. Es sensible a los hongos, por lo que hay que evitar mojar sus hojas en los riegos.

Entre 1,5 (primavera) y 3 meses (invierno) desde el trasplante. Antes de subirse a flor, que amarga.

CALABACÍN

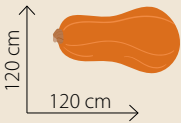


Es fácil, precoz y productiva si no tiene limitaciones de espacio, agua y nutrientes (compost joven).

Es sensible a la falta de luz y a problemas de polinización (mejor varias plantas). Hay que asegurar buena ventilación. Si se opta por siembra directa, poner varias semillas, y cuidar de caracoles, rosquillas y grillos.

A partir de un mes desde su trasplante. Cosechar los frutos antes de que hagan semilla.

CALABAZA

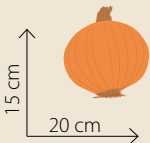


Planta rústica que puede aguantar el verano con menos agua que otros cultivos y dar calabazas en otoño. Pide bastante espacio a cambio (aunque puede trepar).

Para limitar su expansión y asegurar un mínimo de frutos viable conviene podarla despuntando guía y brotes laterales.

Desde 2 a 4 meses desde el trasplante, según variedades (hay muchas y son fáciles de reproducir).

CEBOLLA

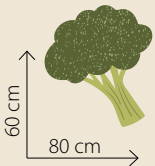


Planta rústica si no tiene competencia. Controlada la hierba (con escarda o acolchado) es sólo regar y esperar.

Conviene reducir el riego progresivamente hasta seclarlas una vez alcanzamos el tamaño de bulbo deseado. Se pone el cuello "modorro" cuando termina el ciclo.

Entre 2,5 y 5 meses según variedades y ciclo de cultivo. Se puede coger antes como cebolleta (mejor var. fuentes o babosa).

COLIFLOR · BRÓCOLI · ROMANESCU

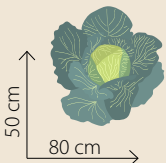


Tras desarrollar entre 8 y 16 hojas (depende de variedades tempranas o tardías), desarrolla el cogollo.

Hay que protegerlas en el trasplante porque son irresistibles para las aves. También para caracoles, pulguitas y oruga. Hacer revisiones visuales para actuar cuando aparecen los problemas.

Unos 90 días (escoger mejor variedades tempranas). Coliflor/romanesco cuando las hojas nos dejen ver el cogollo y brócoli antes de abrirse las flores.

REPOLLO · LOMBARDA · RIZADA



Similar a COLIFLOR/BRÓCOLI/ROMANESCU pero en general menos exigentes en nutrientes, pero más exigentes en sol, por lo que son más adecuadas para cultivos de primavera.

Cuidado en el trasplante con las aves. También con los caracoles, pulguitas y oruga, les gusta meterse entre las hojas. Hacer revisiones visuales para actuar cuando aparecen los problemas.

Cosechar antes de que la cabeza se empiece a ahuecar. Entre 60 y 120 días según variedades.

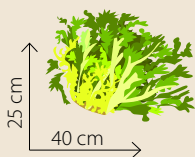


Cultivo

Cuidados

Cosecha

ESCAROLA



Una versión más ruda que la lechuga, de ciclo más largo, ideal para otoño-invierno.

Se suele blanquear de 5 a 20 días antes de consumirla para reducir su amargor. Atándola o cubriéndola.

A partir de los 70-80 días de su trasplante. Aguanta el invierno en tierra.

ESPÁRRAGO

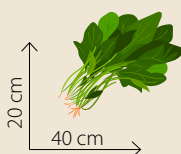


Planta pluri-anual que se reproduce por esquejes de raíz llamados "garras". Tras la plantación hay que esperar dos años para que la planta coja fuerza antes de cosechar los espárragos.

En mayo, dejar de cosechar para que se desarrolle la planta. En invierno, cuando la planta se seque, cortarla a ras, para ver en primavera los espárragos. Conviene señalarla, para no olvidar dónde está.

Los espárragos son los brotes que la planta emite de marzo a junio. Se cosechan al asomar, antes de que las yemas se abran para ramificar.

ESPINACA

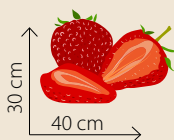


La prima delicada y fina de la acelga. De ciclo más rápido y raíces más delicadas, crece bien con temperaturas suaves, eligiendo entre variedades de primavera o de otoño-invierno.

Sus raíces son algo flojas, por lo que es importante mantener la humedad constante y evitar compactación y encharcamiento. Cuando es pequeña es sensible a babosas y caracoles.

Mejor cosechar planta entera a los 50-80 días desde la siembra, aunque también se puede cosechar por hojas.

FRESA

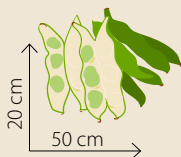


Mejor cultivarla en macetas o parterres con sustrato adecuado. Aclarando plantas cada cierto tiempo para controlar la densidad. Riego constante.

Le gustan los terrenos ácidos, por lo que podemos acolcharla con hojarasca de ciprés. En época de fructificación, proteger de los caracoles y babosas.

En primavera, cuando los frutos se tornan rojos.

HABA



Una leguminosa agradecida y poderosa una vez nacida. Sembrar directamente sobre tierra regada, enterrando unos 8-10 cms y tapando con tierra seca. No regar hasta que haya nacido (si la tierra está seca).

Aporcar 2 o 3 veces para darle fuerza a la planta. También se puede entutorar. Es muy apetecible para el pulgón, por lo que evitaremos abonarla. Se puede hacer aplicaciones de jabón potásico para controlarlo.

Cosechar las vainas en primavera, con los granos medianos. Así son más finas al gusto y se alarga la cosecha.

JUDÍA



Una leguminosa exigente y delicada, pero muy productiva si está bien cuidada. Necesita más de 15°C para crecer, pero a las flores no les gustan las temperaturas >30 °C.

Es exigente en nutrientes (compost bien maduro). Sembrar evitando días de calor, sobre tierra húmeda y tapar con tierra seca. El mismo día sembrar en macetas para cubrir faltas.

Cosechar vainas cada 2-3 días, sin dejar que granen. Unos 40-60 días desde la siembra.

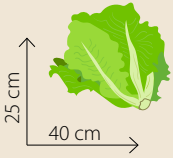


Cultivo

Cuidados

Cosecha

LECHUGA

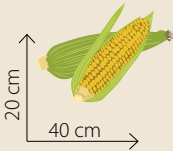


Cultivadas por sus hojas, existen variedades para todo el año. Riego constante y plantar en la fecha adecuada, son sus mayores exigencias.

Quando son pequeñas y/o están creciendo despacio son vulnerables a caracoles, babosas, y otros depredadores. En zonas urbanas también son un reclamo para gorriones y otras aves.

Según su época de crecimiento va desde los 40 días desde el trasplante, hasta los 60-70 días. Antes de subirse a flor.

MAÍZ

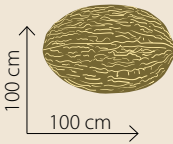


Prima lejana y gigante del trigo, es una planta exigente en calor, agua y nutrientes (compost joven) para darnos 1 o 2 mazorcas en cada planta.

No subestimar su altura, para evitar problemas de sombra con las vecinas. Elegir variedad según consumo deseado (variedades de palomitas son distintas a variedades para consumo con el grano tierno).

Para palomitas o semilla, el grano y la planta deben secarse (unos 120 días). Para tierno, cuando las barbas cambian de color (unos 70-90 días).

MELÓN

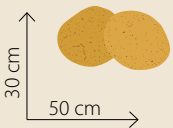


Cultivo rastroero de verano que necesita espacio y buena insolación. Agradece buenos aportes de compost joven. Cuando los frutos son grandes, reducir los riegos hasta cortarlos.

Si se riega por goteo, conviene mojar bastante volumen de tierra para que las raíces tengan espacio, por ejemplo, poniendo dos tubos de riego. Podar similar a lo explicado en calabaza.

Quando el fruto está maduro, el pedúnculo se seca y la piel empieza a agrietarse. Entre 90 y 120 días desde la siembra, según variedades.

PATATA



Reproducir plantando los tubérculos enteros o en gajos. Antes de plantar, aportar compost maduro. Necesita tierra mullida (aporcar o acolchar) y temperaturas suaves.

No regar hasta que germine la planta. Es sensible a hongos, por lo que hay que evitar mojar las plantas y los encharcamientos. Cortar el riego cuando las plantas empiezan a amarillear.

Entre 70 y 120 días después de la plantación según variedades tempranas o tardías. La piel del tubérculo no se ha de desprender.

PEPINO

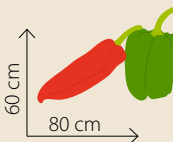


Prima delicada del melón y la sandía, no tolera la irregularidad en el riego y los suelos muy salinos. Se puede entutorar o cultivar como rastroera.

Si el suelo se seca del todo, la planta sufre bastante. Mantener bien ventiladas para evitar problemas de hongos en las hojas.

A partir de unos 50 días desde la siembra. Cosechar cada 2-3 días antes de que se forme semilla, pues se agota la planta.

PIMIENTO



Es exigente en cuidados: riego constante a partir de floración, compost joven, y tierra bien aireada. Agradece un acolchado de paja y conviene podarle las ramas y flores por debajo de la cruz.

Es la solanácea más exigente en riego, que además ha de ser constante o pueden aparecer problemas de podredumbre apical de frutos.

Desde los 50-60 días para variedades tipo padrón, hasta los 80-120 para variedades cosechadas en rojo.

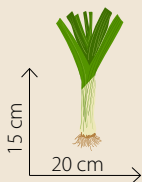


Cultivo

Cuidados

Cosecha

PUERRO

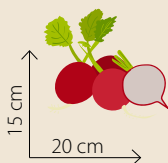


Los hacemos engordar cuando hace calor, para cosecharlos a inicios de verano (variedades de primavera/verdes) o guardarlos en la tierra durante el invierno (variedades de otoño invierno/azules).

Son bastante rústicos, engordan a base de agua si los mantenemos libres de hierba. Conviene aporcar la base si queremos que sean más blancos y tiernos. En primavera aparece un tallo central duro y se sube a flor.

A partir de los 90 días en variedades de primavera y hasta 180 en variedades de invierno, habiendo intermedias.

RÁBANO

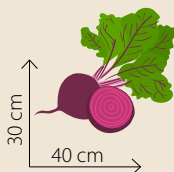


Planta muy rápida que cultivamos con facilidad para aprovechar su raíz. Crece mejor en primavera y otoño y es necesario escalonar siembras para alargar su periodo de cosecha.

Mantener una densidad de plantas adecuada para regular el tamaño. Es sensible a pulgilla y los riegos irregulares pueden precipitar su subida a flor.

A partir de los 45-50 días desde la siembra suelen estar listos para cosechar. Si no los cosechamos se suben a flor y pierden calidad.

REMOLACHA

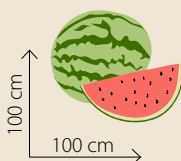


Hermana de la acelga de la que aprovechamos su raíz. Rústicas si crecen en suelos relativamente fértiles, y requieren cuidados similares a cualquier verdura. Crecen mejor en otoño-invierno.

Son sensibles a pulgilla, que puede dar problemas en las etapas iniciales del cultivo. Favorecer que crezcan rápido con compost joven y escardas frecuentes al principio.

Ir cosechando tras 60 días del trasplante. Después sigue engordando, pero con calor o más de 120 días en tierra pierde calidad.

SANDÍA

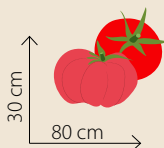


Prima del melón, más vigorosa y mejor adaptada a más abundancia de agua y al calor. Ocupa aun más espacio y la poda no es tan importante.

En suelos profundos es más "autónoma" que el melón. Sólo tendremos que tener cuidado de no regar en exceso una vez los frutos tengan un buen tamaño, para evitar que se rajen.

Tras unos 100-140 días de la siembra. Cuando está madura, su zarcillo se seca y el apoyo en el suelo pasa de blanco a amarillo.

TOMATE

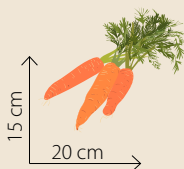


La reina del huerto en verano. Aunque tiene trabajo de poda y entutorado, es bastante agradecida. Si tiene buen suelo y nutrientes (compost maduro), podemos recoger frutos durante 1-3 meses, hasta la llegada del frío.

Salvo variedades tipo cherry (muy adecuadas si no hay espacio o tiempo suficiente) es necesario podar brotes laterales, dejando una sola guía que entutoramos. Requiere riego regular para evitar podredumbre apical.

Tras 60-70 días desde el trasplante, algo menos para tipo cherry. Pueden madurar una vez cosechados, una vez pintan el ápice de su color definitivo.

ZANAHORIA

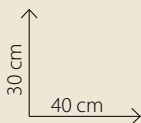


El éxito en este cultivo se determina durante sus primeras etapas. Tarda 2 o más semanas en germinar y hay que mantenerlo limpio de hierba y con una densidad de plantas adecuada para que prospere.

La falsa siembra+ocultación aseguran mejores resultados en las fases iniciales de cultivo. Abonar con un poco de compost muy maduro y evitar que las raíces encuentren obstáculos para no deformarse las zanahorias.

Entre 70 y 120 días según variedades y ciclo de cultivo. Aguantan bien en la tierra en ciclos de invierno.

* Marco de plantación




Es la distancia a la que hay que poner las plantas, contando con el tamaño que tendrán cuando sean adultas. El número de la horizontal es la distancia entre caballones o líneas de cultivo, el número de la vertical es la distancia entre las plantas. Como las líneas de cultivo muchas veces son fijas en el huerto, podemos jugar con las formas de plantar. Por ejemplo, plantando a ambos lados del tubo de goteo en plantas de marcos estrechos, o haciendo “tresbolillo” o zig-zag con las plantas a uno y otro lado del tubo.

Este material se ha elaborado como recurso educativo y técnico dentro del programa municipal de educación ambiental de la Red de Huertos Escolares Agroecológicos de Zaragoza.

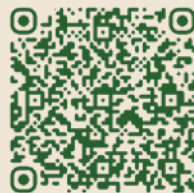
Pretende facilitar, a los centros educativos participantes, la siembra, plantación, cuidado y recolección de los cultivos del huerto escolar agroecológico.



Síguenos en

 #RHEAZ #huertosescolareszgz

+ información



www.zaragoza.es/sede/portal/medioambiente/educacion-participacion/huertos-escolares/