

¿QUÉ SABES SOBRE LAS

ITS?

¿Te han “colado” alguno de estos mitos?

INFO JOVEN con la colaboración de
ZONA DE SALUD JOVEN AMPARO POCH

Y hablando de mitos... cuando se trata de infecciones de transmisión sexual (ITS), la cosa está que arde...

¿Cuántas de estas afirmaciones has escuchado alguna vez? ¿Cuáles de ellas creías que eran ciertas, o al menos no del todo falsas?

A pesar de la información que circula, todavía hoy persisten creencias erróneas que pueden poner en riesgo nuestra salud. A continuación, te animamos a desmontar algunos de los mitos más escuchados sobre las ITS...

SE NOTA CUANDO ALGUIEN TIENE UNA ITS

¡Sorpresa! Algunas ITS pueden no presentar síntomas evidentes. En muchas ocasiones, las personas

portadoras no saben que están infectadas y pueden transmitir la enfermedad sin darse cuenta. Otras ITS pueden manifestar síntomas días o incluso semanas después de la relación sexual. Por lo tanto, no importa cuán atractivo/a o saludable se vea alguien: cualquier persona que haya tenido prácticas de riesgo, independientemente de su edad, cultura o sexo, puede estar infectada. Recuerda, las ITS no discriminan. No hace falta que añadamos que, en este sentido, tu orientación e

identidad sexual no influye, sino las prácticas que realices.

EL PRESERVATIVO PROTEGE AL 100% DE TODAS LAS ITS

Aunque el preservativo es una herramienta extremadamente eficaz para reducir el riesgo de ITS, no ofrece una protección total. Hay ciertas infecciones, como el Virus del Papiloma Humano (VPH), que se pueden transmitir a través del contacto con la piel y las mucosas, incluso cuando se usa preservativo.

* EL SEXO ORAL NO TRANSMITE ITS

Este es uno de los mitos más comunes y peligrosos. La realidad es que las ITS no solo se transmiten a través del sexo vaginal o anal; el sexo oral también conlleva riesgos. Infecciones como el herpes, la gonorrea y la clamidia pueden propagarse a través de esta práctica. Para quienes deseen minimizar riesgos, existen barreras de látex, como los condones orales, que ofrecen protección durante el sexo oral. ¡No olvides informarte!

* MANTENER UNA BUENA HIGIENE GENITAL AYUDA A PREVENIR LAS ITS.

La limpieza genital no elimina el riesgo de transmisión, eso sí, las posibilidades que tienes de ligar se reducen proporcionalmente al número de días que llevas sin duchar, sin embargo, la higiene no es una manera de prevenir las ITS; los preservativos y las barreras de látex, sí.

* ¿Y TÚ, CÓMO ESTÁS DE INFORMADO/A SOBRE LAS ITS?

Este tema es fundamental y es nuestra responsabilidad asegurarnos de contar con información precisa y actualizada. No dudes en hacerte preguntas y buscar respuestas. Si tienes dudas o te gustaría hacerte pruebas, hay centros que ofrecen servicios gratuitos y confidenciales.

Además, recuerda que hablar sobre estas cuestiones no solo es importante para tu

salud, sino también para la de tus parejas. El conocimiento es poder, y estar informado puede marcar la diferencia en tu vida sexual. La próxima vez que escuches un mito sobre las ITS, no dudes en desmentirlo. ¡Tu salud y la de quienes te rodean lo agradecerán!

Así que, ¿se te ocurre algún mito más que deberíamos desmentir? No dudes en compartirlo. La educación y la información son claves para disfrutar de una vida sexual saludable y segura. Y si tienes dudas relacionadas con la ITS o cualquier otra cuestión vinculada a la sexualidad ponte en contacto con la Zona de Salud Joven Amparo Poch, donde abordamos cuestiones relacionadas con la salud sexual.

* LAS ITS SE CONTRAEN EN LOS BAÑOS PÚBLICOS Y LAS PISCINAS

Esta creencia es totalmente infundada. Las ITS se transmiten de persona a persona, y no a través de superficies en baños públicos o piscinas. Así que no, no hay necesidad de preocuparse si alguien se sienta en un inodoro público. La única forma de contagiarse es a través del contacto sexual directo con una persona infectada.

* SÓLO LAS PERSONAS QUE TIENEN MUCHAS RELACIONES SE CONTAGIAN.

Este es un mito que puede ser particularmente engañoso. Una sola relación sexual desprotegida puede ser suficiente para contraer una ITS. Las probabilidades de contagio aumentan con la cantidad de parejas y la frecuencia de prácticas sexuales de riesgo. Por lo tanto, es fundamental ser consciente de que cada encuentro sexual conlleva un riesgo, sin importar cuántas parejas hayas tenido antes.



Clara Romeo