

CENTRO Municipal DE PROMOCIÓN DE LA SALUD “AMPARO POCH”



ZONA DE SALUD JOVEN.



**PROGRAMA APEGO
ZARAGOZA.**

Memoria 2024

El Centro Municipal de Promoción de la Salud Amparo Poch (C.M.P.S) es un recurso socio-sanitario municipal, público y gratuito, que tiene como objetivo esencial promover la salud de la población de Zaragoza a través de intervenciones individuales, familiares, grupales y/o comunitarias. Actualmente se organiza en dos áreas diferenciadas:

- **Área Zona de Salud Joven (ZSJ)**
- **Área de Programas Específicos.**

ÁREA ZONA DE SALUD JOVEN.

Zona de Salud Joven somos un recurso socio sanitario del Ayuntamiento de Zaragoza cuyo objeto esencial es promover la salud de los/as Jóvenes zaragozanos/as, de entre 15 y 25 años, a través de intervenciones individuales, familiares y/o comunitarias. Estamos ubicados en la Plaza Añón n.º 3 y 5 de Zaragoza. Se trata de una atención gratuita y confidencial.

Contamos con un equipo multidisciplinar de profesionales de: psicología, ginecología, psiquiatría, medicina, técnicos en planificación familiar, auxiliares de clínica, auxiliar de casa amparo y personal administrativo.

El objetivo de la Zona de Salud Joven es la mejora de la Salud de la juventud, incidiendo en los hábitos de vida saludables y dotando a los jóvenes de recursos, habilidades y capacidades para la toma de decisiones en su vida diaria. Esta etapa de la vida tiene una gran importancia, debido a que en ella se producen múltiples cambios físicos, psíquicos y sociales en un corto espacio de tiempo, precisando en muchas ocasiones un acompañamiento y una atención específica e individualizada.

Desde los distintos Programas de la ZSJ (Programa de Atención y Programa de Educación para la Salud) se ofrecen intervenciones para información, valoración, diagnóstico, asesoramiento, terapia en su caso y orientación individual a los jóvenes. Además, se colabora con otros agentes sociales y con el Sistema Educativo realizando Programas de Educación para la Salud Afectivo Sexual y Psicológica, tanto en las aulas como de apoyo a los docentes y a sus familias.

ÁREA DE PROGRAMAS ESPECÍFICOS.

El objetivo del Área de Programas específicos es dar una respuesta ágil ante nuevas realidades sociales y las situaciones de vulnerabilidad detectadas.

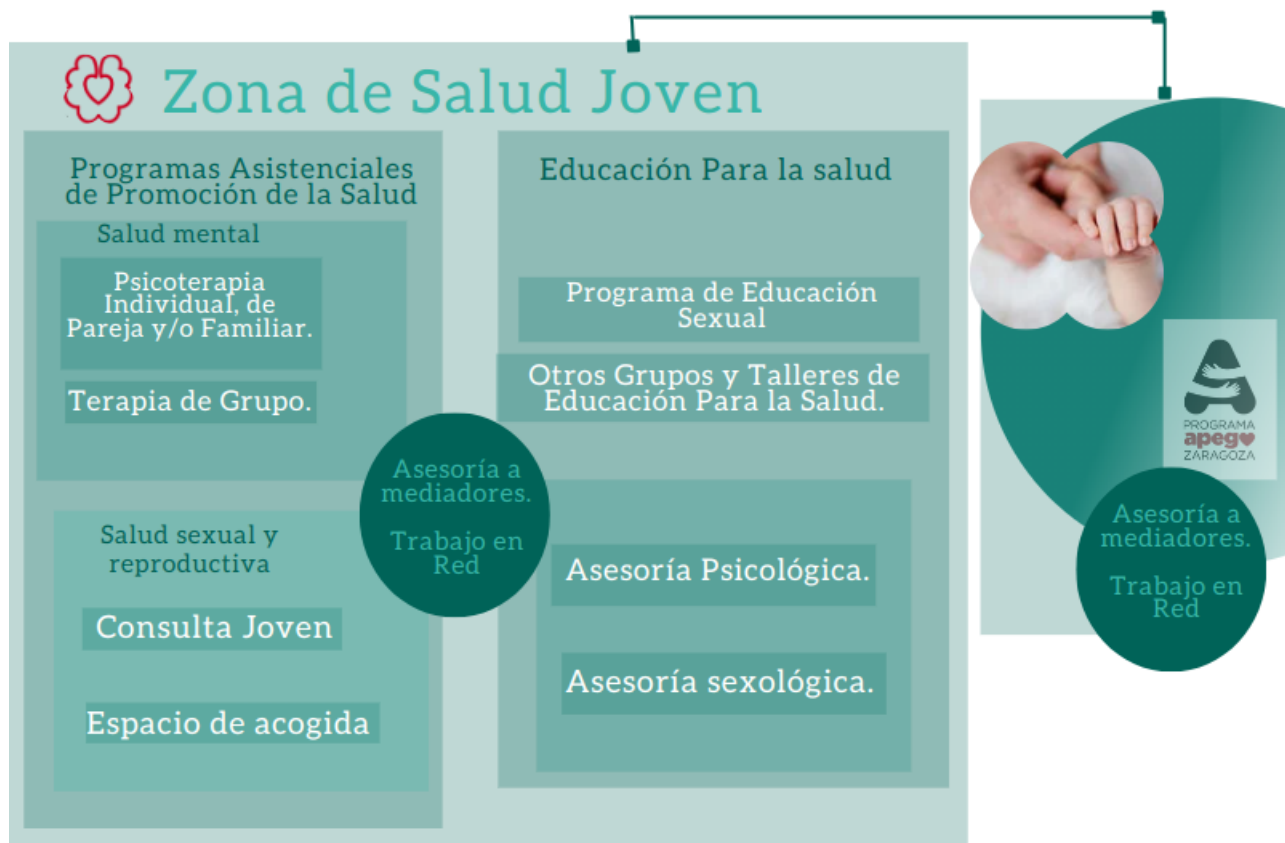
Dependiendo de la necesidad a cubrir se desarrollará el Programa que concrete los objetivos, la población de destino y el modo de intervención. Los distintos Programas estarán dirigidos a promover actitudes y comportamiento saludables que redunden en una mejor calidad de vida y en prevención de situaciones de riesgo que pueden condicionar a la larga, distintos grados de exclusión social.

Durante los años 2021 y 2022 inició la preparación el Programa P.A.Z. (Programa Apego Zaragoza), con el objetivo de fomentar el apego y la parentalidad positiva, realizando un acompañamiento durante el embarazo y el primer año de vida del bebé, tanto a la mujer embarazada como a su en-

torno más cercano. En junio del 2022 se incorporó una psicóloga al centro para el desarrollo e implementación del mismo. Durante el año 2023 se asienta este programa y se determina la necesidad de ampliar las intervenciones a familias con bebés hasta los dos años de vida.

Esquema de las Áreas y sus distintos Programas

Centro municipal de Promoción de la Salud Amparo Poch



A lo largo del año 2024 hemos tenido cambios en nuestro personal:

A finales de febrero de 2024 se cierra la asesoría psicológica debido a que la psicóloga que realizaba dichas funciones dejó de estar en el centro. A partir del 1 de marzo se incorporó una nueva psicóloga al equipo de salud mental.

El 31 de diciembre de 2024 se jubila la ginecóloga, a partir de ese momento se deja de realizar asistencia ginecológica.

En mayo de 2024 se cubre la vacante de Auxiliar Administrativo.

Durante el año 2024 se ha adherido al centro el local que pertenecía a servicios sociales comunitarios que hay en la plaza Añón. Durante este año se han realizado obras de habilitación del local para que se pueda utilizar como sala de reuniones y para el Proyecto Acompañándote. Desde principios de julio a mitad de septiembre se cedió la sala de grupos del local del Programa Apego Zaragoza, para una guardería dependiente de la Casa de las Culturas.

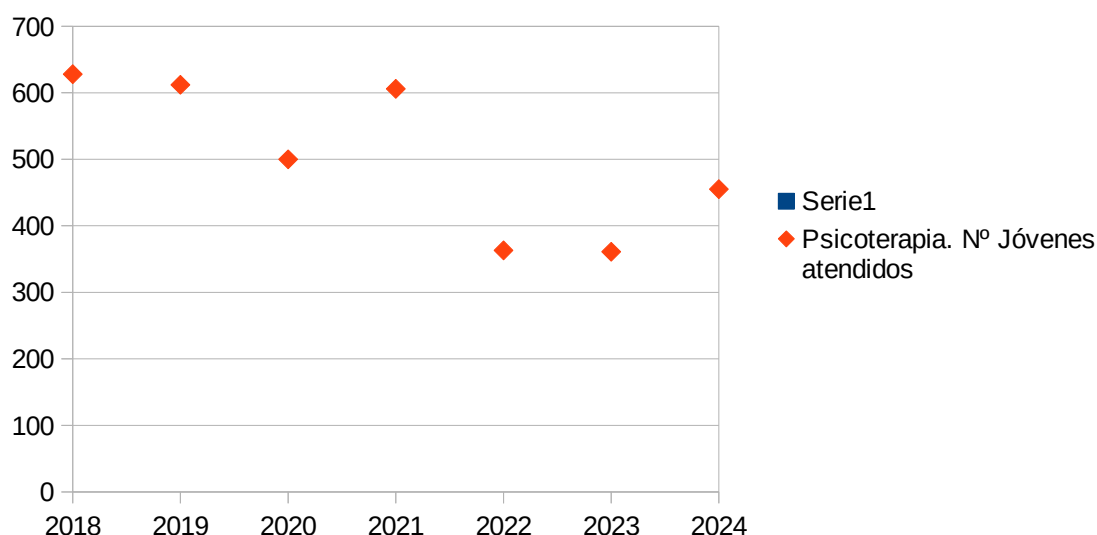


El Área de Salud Mental, como centro psicoterapéutico, atiende una amplia gama de problemáticas en jóvenes zaragozanos entre 15 y 25 años relacionadas con su salud mental, personales en el orden relacional, sexual, familiar o social.

El equipo de Salud Mental a inicios del 2024 estaba formado por una psicóloga clínica y un médico psiquiatra y psicoterapeuta. En marzo se incorporó a la atención en psicoterapia otra psicóloga sanitaria.

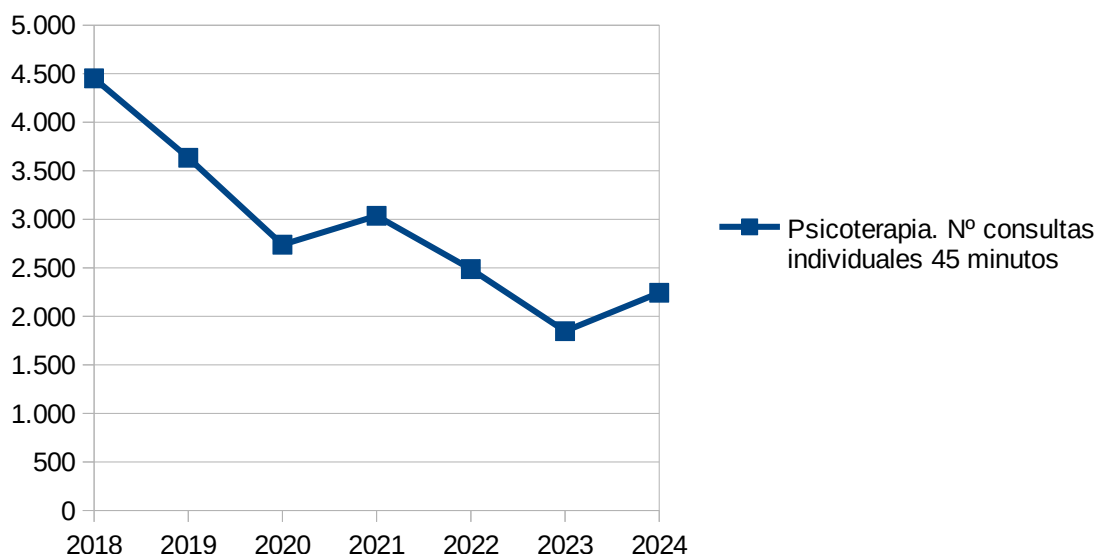
A lo largo de este año 2.024 hemos atendido en el Área de Salud Mental a 455 jóvenes en consulta de psicoterapia. En total se han realizado 2243 consultas, en sesiones de 45 minutos de duración.

Evolución usuarios en psicoterapia



Esta evolución que contemplamos en el gráfico está relacionada fundamentalmente con la cantidad de profesionales asignados a esta área de salud mental. Las dificultades para poder conseguir psiquiatras no nos ha permitido cubrir la jubilación del compañero y, por lo tanto, desde 2019 solo hemos podido contar con uno. Durante los años 2022 y 2023 sólo teníamos una psicóloga clínica, en 2024 se pudo cubrir la tercera plaza y, en este momento, son tres los psicoterapeutas que atienden a los jóvenes en el abordaje de sus problemas de salud mental.

Evolución número de consultas



El **OBJETIVO PRINCIPAL** en esta Área es **promover la salud mental** tal y como la concibe la OMS “un estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”. Esta definición considera la salud mental desde una **perspectiva integral**, en la que intervienen factores biológicos, psicológicos y sociales, tanto de origen individual como familiar y social.

Estos factores interactúan entre sí de una manera dinámica y pueden ejercer una función protectora (**factores de protección**) para el desarrollo y mantenimiento de la salud mental de la persona, o pueden constituir un riesgo para la misma (**factores de riesgo**).

Actualmente la atención que se realiza en el centro contempla varias modalidades: habitualmente se realiza de forma **presencial** y en ocasiones excepcionales se combina con la **telefónica** o/y **telemática**, y tiene la finalidad de **potenciar los factores de protección y minimizar los factores de riesgo**; todo ello a través de **intervenciones individuales, de pareja, familiares y grupales** que permitan un óptimo desarrollo psicológico.

Desde un punto de vista más **individual**, nos **centramos** en aquellos aspectos de las formas de sentir y pensar de cada persona, sus necesidades emocionales y afectivas, y sus circunstancias vitales. Se trata de ayudar a que cada persona pueda hacerse protagonista de su propia historia.

Y desde un enfoque **comunitario**, los objetivos planteados han sido la integración académica o laboral, la inclusión social, la participación activa en la comunidad, así como la mejora de la calidad de vida y de las relaciones interpersonales en la familia, centros educativos, trabajo y otras entidades comunitarias.

Comenzamos nuestra intervención realizando una **evaluación** en la que tratamos de contextualizar el malestar o sintomatología en una historia vital particular, teniendo muy en cuenta las vivencias pasadas relevantes así como las circunstancias personales, familiares y situacionales en las que se encuentra el usuario actualmente. Valoramos el daño psíquico, el sufrimiento, el riesgo suicida y los posibles apoyos. Esto nos lleva a establecer un **diagnóstico** que guiará nuestra intervención.

En cuanto a las **problemáticas**, muchos de los adolescentes y jóvenes han vivido o están viviendo experiencias difíciles, que de alguna manera están influyendo en su malestar generando ansiedad, las dificultades de relación con iguales y familia, falta de motivación, ánimo bajo...

Entre ellas podríamos destacar la **desprotección infantil**. Algunos de los jóvenes han vivido infancias donde, en algún período de su vida, sus necesidades no han sido cubiertas. Estas situaciones a veces han sido detectadas y abordadas desde servicios sociales y otras no. Nos encontramos jóvenes con padres y/o madres con falta de habilidades, problemas personales que les han dificultado llevar a cabo sus obligaciones parentales (adicciones, problemas de salud mental...) u otras situaciones.

En algunos hogares se dan, o se han dado, situaciones de **violencia de género**, viviendo con madres que han sido maltratadas por sus padres u otras parejas. También atendemos chicas que tienen o han tenido relaciones donde se dan las primeras manifestaciones de esta violencia, como son las conductas de control o aislamiento, e incluso la violencia se encuentra en un punto más avanzado, recibiendo de sus parejas insultos, amenazas o golpes.

El **bullying**, o acoso escolar, también es otra de las vivencias por las que han pasado nuestros usuarios, afectándoles a menudo en su autoestima, autoconfianza o en el desarrollo de sus habilidades sociales.

En este año también hemos atendido jóvenes con **procesos migratorios** complicados, ya sea por dificultades de adaptación a la nueva situación (estudios, amigos...) o por la dificultad que a menudo conlleva la reagrupación familiar, cuando esta se produce en la adolescencia o juventud pero la separación de sus principales figuras de apego fue en los primeros años de vida.

De modo que, aunque la demanda inicial suele ser un malestar como dificultades en las relaciones sociales o familiares, ansiedad, falta de motivación... a menudo encontramos detrás este tipo de experiencias, pasadas o actuales, que intentamos abordar de manera integral.

En otros casos, los jóvenes presentan problemas de adaptación relacionados con **situaciones de crisis** como estrés por los estudios, rupturas sentimentales, duelos... y a menudo ya cuentan con una “buena base” de habilidades personales desarrolladas (autoestima, habilidades sociales, competencias socioemocionales...) así como con buenos apoyos familiares y sociales que facilitan el afrontamiento de la situación.

Finalmente y de manera específica, en el **área sexual y de pareja** hemos atendido:

- Abuso sexual en la infancia.

- Agresión sexual en la adolescencia/juventud.

- La identidad sexual, la transexualidad.

- La orientación sexual: hetero, homo y bisexualidad.

- Disfunciones sexuales: problemas del deseo sexual, de la excitación, del orgasmo.

- La comunicación y la gestión emocional

- La pornografía

En los últimos años el uso regular, a veces excesivo, de dispositivos electrónicos con acceso a internet **sumerge a nuestros jóvenes en un mundo virtual** y les aleja en muchas ocasiones del mundo real. Esto conlleva una serie de implicaciones importantes en relación con su salud mental que tenemos que tener en cuenta en el abordaje de todas las problemáticas expuestas.

En diciembre se inició un nuevo grupo de “habilidades sociales y autoestima”, que ya se había realizado en años anteriores. En esta ocasión el grupo se planteó a lo largo de 6 sesiones con periodicidad quincenal y de una duración de entre hora y media a dos horas cada día. En 2024 se realizaron 2 de esas sesiones, quedando las otras 4 para inicios de 2025

Han sido 6 personas las que han participado en dicho grupo, aunque inicialmente se había contado con 9 usuarios a los que se les había propuesto el grupo y habían aceptado.

En este grupo se ha tratado de trabajar las habilidades sociales y la autoestima a través de diferentes dinámicas de grupo que conjugan una parte de teoría y una parte práctica, con ejercicios escritos, role play, lluvia de ideas, textos para reflexionar, tareas para casa... Siempre animando a que los participantes interactúen positivamente entre ellos, aprovechando la propia situación grupal en la que se encuentran, que permite poner en marcha sus habilidades sociales así como sentirse reforzados en su autoestima y seguridad.

En el grupo tratamos de partir de las dificultades que cada participante pueda tener en diferentes aspectos como la autoaceptación, creencias irracionales, manejo de la ansiedad, comunicación, así como en la puesta en marcha de habilidades sociales concretas como decir que no, expresar sentimientos, pedir un cambio de conducta o afrontar críticas, entre otras.

El psiquiatra y psicoterapeuta psicoanalítico ha realizado además las siguientes intervenciones:

- **Tratamientos psicoterapéuticos grupales:** de periodicidad siempre semanal. Se trata de *grupos dinámicos* donde se trabaja el *vínculo* como elemento esencial en la construcción de las relaciones interpersonales. Para ello el contexto grupal se convierte en una herramienta de primer orden, donde cada paciente puede vivenciar *in situ* los parámetros emocionales en los que basa su manera de establecer relaciones, evaluarlos y darse una alternativa reparadora, es decir, claves y alternativas emergentes para resolver los conflictos, aquello que en psicoterapia denominamos *insight*.

En total se han conformado cuatro grupos terapéuticos y todos ellos se desarrollan en el período que va de septiembre a mayo. Los grupos se rehacen en el mes de septiembre, de tal manera que a lo largo del año 2024 ha habido ocho grupos diferentes y aquellos cuatro que comenzaron tras el verano continúan en el 2025.

- **Tratamientos farmacológicos:** para aquellos pacientes en los que una prescripción de este tipo pueda resultar útil o, incluso, necesaria cuando es obligada la contención de algún síntoma dadas su intensidad o particularidades tipológicas que lo hagan especialmente disruptivo para el proceso terapéutico. Esta función la realiza para los pacientes de todo el dispositivo a solicitud de su terapeuta, colaborando con el resto de compañeras.
- **Taller sobre el deseo:** La idea es trabajar las razones emocionales que nos llevan a buscar unos u otros objetivos donde depositar la inquietud vital que necesita satisfacerse. En definitiva, se trata de cuestionarnos lo adecuado o no del objeto de ese deseo, si lo que nos mueve en lo cotidiano es una necesidad real o resultan falsos paraísos emocionales. Las adicciones, pornografía, violencia hacia los otros o hacia nosotros mismos en sus múltiples versiones, la sumisión, anulación de nuestra identidades son algunos de los múltiples temas que se trataron. El taller en este caso busca provocar la reflexión sobre qué es lo que determina en cada persona lo que le mueve a realizar unas u otras acciones, si son ejercitadas desde su libertad

- Intervención en la “**III Jornada aragonesa de prevención del suicidio: cambiar la narrativa**” celebrada el 10 del septiembre.




III JORNADA ARAGONESA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

CAMBIAR LA NARRATIVA

10 DE SEPTIEMBRE

CINARFORUM ZHARGOZA - ENTRADA LIBRE

Programa

17:00h

Inauguración de la jornada

A cargo de Concepción Gimeno Ortiz, Justicia de Aragón

17:15h

Representación de la obra de teatro foro para la prevención del suicidio Juventud Pagapagos preguntas inquietas confiables

Con la participación de Eva Falcó (psicóloga sanitaria de AFPAZ) y el colectivo Zeta Cometas.

19:00h

Mesa de experiencias

Sobre la participación de la Pasa Aragón (Asociación de Familias Romanistas con Salud Mental) y Grupo de apoyo de personas con trastorno, **ASPIRE Aragón**

Asociación Aragonesa Pro Salud Mental, **LUNA** (Asociación Aragonesa para la Prevención del Suicidio) y **Comunidad Autònoma, Maduresa** (Instituto de Salud mental de Cataluña), **Zona de Salud** (Red de Apoyo de la Zaragoza AFPAZ) (Asociación de Ayuda a Trastornos de Ansiedad y Depresión en Aragón)

19:45h

Clausura de la jornada

A cargo de Santiago Borge, presidente del COPPA (Colegio Profesional de Psicología de Aragón)

Organiza










Colabora












Programas Asistenciales de Promoción de la Salud Salud sexual y reproductiva

ESPACIO DE ACOGIDA Y ASESORAMIENTO SEXOLÓGICO

Consulta donde adolescentes y jóvenes reciben la primera atención y asesoramiento siendo derivados si precisan a la sección que las profesionales consideran más adecuada. La atención se realiza en el momento que se hace la demanda, o facilitando una cita inmediata, si se contacta telefónicamente.

Constituye un primer espacio de escucha ante su demanda del cuidado de la salud sexual y reproductiva.

Algunas demandas habitualmente atendidas son:

- Dudas ante riesgos en las relaciones sexuales.
- Información y valoración de la necesidad de usar anticoncepción de emergencia.
- Retrasos en la menstruación, información ante la posibilidad de embarazo no planificado.
- Sospechas de contagio de ITS, dudas sobre prácticas sexuales de riesgo.
- Información sobre métodos de protección y anticonceptivos.
- Corresponsabilidad en el cuidado y la protección en las relaciones sexuales.
- Aprendizaje en habilidades para el uso de los métodos de barrera.
- Vivencia de las primeras relaciones eróticas.
- Inquietudes sobre la sexualidad, conocimiento del cuerpo, compartir placer.
- Riesgos en el uso de la tecnología para las relaciones, conocerse, ligar, tener encuentros eróticos.
- Habilidades para las relaciones saludables.
- Cuestiones relacionadas con la identidad y orientación sexual.

Durante el 2024 hemos atendido en este espacio a **30 jóvenes como nuevos usuarios: 24 chicas y 6 chicos, resultando un total de 53 consultas de este tipo.**

Habitualmente las/os jóvenes llegan por propia iniciativa, la recomendación de otras personas usuarias o profesionales. En cualquier caso son las chicas las que más se acercan al recurso. En el equipo consideramos que sigue recayendo la responsabilidad del cuidado de la salud sexual sobre las chicas. Por ello es necesario hacer un esfuerzo para promover la corresponsabilidad.

CONSULTA JOVEN:

Con el objetivo de cuidar la salud sexual y el uso correcto de los métodos anticonceptivos de los y las jóvenes se realizan tareas de información sobre: riesgo sanitario, información general sobre la sexualidad, situaciones de urgencia, métodos anticonceptivos, prevención de VIH/ITS mediante la promoción de prácticas saludables y seguras, y sobre como evitar embarazos no planificados (ENP).

En consulta joven llevamos a cabo las siguientes acciones:

- Información sobre métodos anticonceptivos. Se ofrece orientación individualizada que ayude en la elección del mejor método anticonceptivo para cada joven y su pareja, así como incentivar su adhesión y cumplimiento.
- Iniciación al método anticonceptivo de elección:
 - Métodos de barrera (uso de doble método)
 - Píldoras anticonceptivas
 - Anillo vaginal,
 - Parche (transdérmico)
 - Dispositivos intrauterinos (DIU)
 - Implante
 - Inyectable.
- Seguimiento de la utilización de los métodos anticonceptivos, con revisiones periódicas y cambio del mismo si es necesario, así como los efectos adversos derivados del método utilizado.
- Fomentar el deporte e informar de los riesgos del tabaquismo
- Atención a dudas sobre el ciclo menstrual.
- Anticoncepción de urgencia.
- Información y acompañamiento al embarazo no planificado.
- Información de IVE.
- Valoración de la situación de Salud Mental de las jóvenes por si precisaran atención y/o derivación.
- Prevención de VIH/ITS mediante la promoción de prácticas saludables, y la realización de serologías de hepatitis B, hepatitis C, VIH y Sífilis, en casos de sospecha.
- RRSS con las que se comunican, así como comentar las horas diarias de exposición a pantallas.
- Si es necesario se realiza derivación al médico de Familia o a Médicos del Mundo para la determinación de otras ITS como gonorrea, clamidia, herpes y microplasma genital.
- Se remiten, en caso necesario a CMAPA (Centro Municipal de Atención y Prevención de Adicciones) o ZIPI (Centro de información y Prevención de Infecciones de Transmisión sexual) ante la detección de consumos de riesgo o sospecha de adicciones.

La Consulta Joven del Área de Salud Sexual ha atendido durante 2024 a 338 jóvenes:

- 767 visitas presenciales,
- 393 consultas telefónicas,
- 293 revisiones ginecológicas.

Del total de intervenciones, 203 han sido con nuevos usuarios, habitualmente derivadas por centros sociolaborales, centros de Salud, Caritas, Cruz Roja, Albergue, asociaciones gitanas y farmacias cercanas, así como por otros profesionales de Servicios Sociales y de protección de menores.

En la Consulta ginecológica, cuando ha sido necesario, se han realizado:

- 293 ecografías,
- 210 exámenes en fresco,
- 152 ph vaginales,
- 21 inserciones de DIUS,
- 150 pruebas de embarazo,
- Se han administrado 50 píldoras de urgencia.

Se considera a la colposcopia prueba complementaria realizándose en cada revisión de las jóvenes que acuden por primera vez a consulta y que presentan síntomas o signos de riesgo como coitorragia y flujo vaginal atípico.

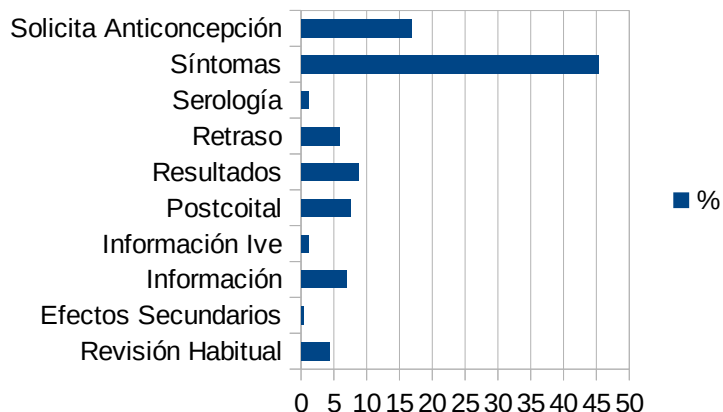
Los pacientes que por su edad dejan de ser pacientes de la Zona de Salud Joven, se derivan a la Red del SALUD.

Contamos con la colaboración del ZIPI (Centro de Información y Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual), perteneciente a Omsida, donde se realizan estudios de ITS como gonorrea y clamidias siendo estas ultimas las más frecuentes entre los jóvenes junto con el herpes y microplasma genital.

La Ginecología ha colaborado con Salud mental en un grupo cuya temática era el deseo.

Motivos de Consulta

	%
Revisión Habitual	4,40
Efectos Secundarios	0,40
Información	7,00
Información Ive	1,20
Postcoital	7,60
Resultados	8,80
Retraso	5,90
Serología	1,20
Síntomas	45,30
Solicita Anticoncepción	16,80



TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA MUJERES:

Durante el año 2024, se realizaron 3 Talleres de formación en promoción de salud, para mujeres de Federación de Asociaciones Gitana (FAGA)

Dependiendo de las edades, se trataron temas como:

- Medidas de higiene diaria
- Salud bucal, alimentación, peso adecuado evitando la obesidad.

- Conocimiento y control de la tensión arterial.
- Concretar medidas para la prevención de enfermedades
- Riesgos por antecedentes familiares
- Prevención y diagnóstico precoz de cáncer ginecológico
- Consejo sobre vacunaciones (VPH, herpes Zóster, gripe y neumococo)
- Síntomas de la menopausia y premenopausia para prevención de resisters y manejo de la artrosis y de otras enfermedades crónicas degenerativas, fomentando el ejercicio físico diario, así como las revisiones médicas, mamografías, etc...

Las mujeres más jóvenes se interesaron principalmente por:

- Métodos anticonceptivos y prevención de ITS
- Explicación acerca del Doble Método Anticonceptivo (uso del preservativo, junto a otro método)
- Anatomía genital y autoconocimiento del cuerpo
- Riesgos del tabaquismo y otras adicciones.

Al terminar los talleres, entregamos a cada asistente fotocopias explicativas de lo tratado durante la reunión y a todas se les mide la tensión arterial basal, de este modo, vinculamos la salud al bienestar.



Desde marzo de 2022 se puso en marcha la “Asesoría Psicológica” desde la cual, bajo un enfoque de intervención psicosocial, psicolaboral y/o psicoeducativo breve, se está complementando la atención que hasta ahora se venía realizando en la Zona de Salud Joven.

Esta asesoría es realizada por una psicóloga, y está dirigida a jóvenes entre 15 y 25 años que buscan un espacio de acompañamiento, escucha y asesoramiento en el que mejorar sus recursos y habilidades personales para manejar los conflictos cotidianos, como los problemas de adaptación a situaciones nuevas (entornos escolares y/o laborales, cambio de ciudad, emancipación...), problemas en las relaciones sociales (con familia, amigos o pareja), etc. o que presentan dificultades en la gestión de las emociones, la toma de decisiones, etc.

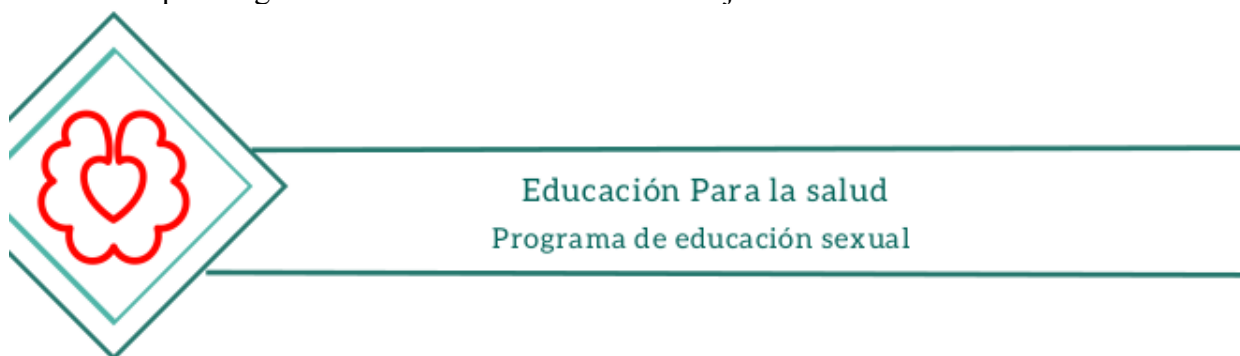


Durante el 2024 se ha trabajado con un total de 61 jóvenes, que acuden por iniciativa personal, o derivados de distintos recursos (principalmente centros educativos o centros municipales de servicios sociales) con un total de 124 consultas.

En la asesoría se han atendido variedad de casos muy dispares pero también con problemáticas que se han ido repitiendo. Dentro de estas últimas se pueden mencionar:

- Dificultad para superar una ruptura de pareja, así como dificultades para darse cuenta de que estaban en una relación tóxica.
- Problemas de autoestima y dificultad para confiar en sí mismos
- Insatisfacción con la imagen corporal
- Rumiación, con dificultades para apartar pensamientos de la cabeza
- Dificultades para organizarse en su vida diaria y a nivel académico
- Problemáticas familiares muy dispares
- Desmotivación a nivel académico
- Ansiedad ante los exámenes y ante los cambios vitales
- Problemas de conducta que cursan con impulsividad y agresividad.
- Dificultades para gestionar emociones
- Problemática en el área de las habilidades sociales, como asertividad o comunicación dificultades para expresar intereses y deseos propios, para decir “no”, para negociar en las relaciones de pareja.

La asesoría psicológica de la Zona de Salud Joven se deja de realizar en febrero de 2024.



PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Desde la Promoción de la Salud diseñamos una serie de intervenciones para ampliar el conocimiento de la población joven sobre la salud afectivo sexual. Este trabajo está destinado a las personas jóvenes como protagonistas de su propia salud y de su propia vida, que con los recursos adquiridos tienen un mayor control sobre las decisiones y acciones que afectan a su sexualidad. Partimos de las múltiples vivencias y experiencias personales que la configuran, y que incluye conocimientos pero también sentimientos, creencias, actitudes, habilidades... así como diversos factores del entorno que la condicionan.

Buscamos contribuir a que los jóvenes piensen en la sexualidad desde un enfoque más amplio incluyendo la perspectiva del género, la afectividad, el respeto hacia uno mismo y hacia el otro, los sentimientos, las emociones, la búsqueda del placer, el deseo y la salud sexual, entre otros.

Como herramienta fundamental dentro de la P.S., la educación en sexualidad tiene efectos positivos en adolescentes y jóvenes ya que se encuentran en un momento vital en que muchas personas comienzan a explorar su sexualidad y a desarrollar relaciones con los demás. Les proporciona un mayor conocimiento sobre esta dimensión del ser humano, mejora sus actitudes en cuanto a la Salud Sexual y Reproductiva y ayuda a tener una vivencia más satisfactoria de la sexualidad al tiempo que aminora los comportamientos de riesgo.

Seguimos observando que los adolescentes cuentan con información errónea e incompleta sobre las prácticas de riesgo de transmisión del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. Continúa siendo necesaria la información y formación para evitar además embarazos no planificados, especialmente en colectivos de jóvenes con determinadas situaciones familiares, condiciones socio-económicas, origen étnico, género u otras.

Junto a esta información, se hace necesario también un trabajo actitudinal y en habilidades sociales, puesto que la información por sí sola, no es garantía de comportamientos responsables. A esto habría que añadir que pese a la gran cantidad de información que se recibe, la gestión que algunos jóvenes hacen de la misma no siempre es la más adecuada de cara a su salud sexual y afectiva.

Además existen otros temas clave que pueden afectar al bienestar de los /as jóvenes que necesitan de estas acciones de educación para la salud: los espacios virtuales utilizados para las relaciones afectivo-sexuales, las relaciones abusivas o de violencia relacionadas con los condicionantes de género, el acceso temprano y consumo de pornografía ampliamente disponible en Internet, comportamientos sexuales de riesgo relacionado con el uso de alcohol y drogas.

Ofreciendo espacios donde puedan hablar abiertamente sobre sexualidad, sin que se sientan juzgados y donde puedan compartir con sus iguales reflexiones y puntos de vista diversos ayudamos al empoderamiento de los jóvenes en materia de sexualidad.

Las **ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL** se realizan tanto en el propio centro como en los centros educativos.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL

Se realizan actividades de educación sexo-afectiva en centros educativos en coordinación con los equipos docentes.

El programa se oferta directamente a los centros educativos: Colegios, I.E.S y Centros Socio Laborales al inicio del curso escolar, así como a través del Programa de Actividades Educativas del Ayuntamiento de Zaragoza. Las demandas se atienden con relación a un baremo donde se priorizan los centros con determinadas necesidades del alumnado junto con la fecha de la demanda.

Durante el curso 23/24 las sesiones se han estructurado de la siguiente manera:

<i>CURSO</i>	<i>Nº SESIONES</i>	<i>LUGAR DE REALIZACIÓN</i>
4º ESO	4h.	Centro educativo
1º F.P.B. /1º PCI/ A.T.	4h.	Centro educativo (2h.) y ZSJ (2h.)
1º Bchto./ 1º CFGM	2h.	Centro educativo o TEATRO FORO

Así mismo, ofrecemos la posibilidad de llevar a cabo una sesión informativa a familias y profesorado.

El **objetivo general** del Programa parte del marco teórico del Hecho Sexual Humano y va dirigido a que chicos y chicas se conozcan, se acepten y se expresen satisfactoriamente y en su conducta sepan evitar los riesgos.

Los **objetivos específicos** en las sesiones con jóvenes están encaminados a:

1

- Fomentar actitudes positivas hacia la sexualidad y la construcción de aprendizajes significativos sobre contenidos de la misma.
- Potenciar la autoestima y habilidades de autocuidado y protección.
- Llevar a cabo una labor coeducadora, fomentando valores de igualdad y relaciones de buen trato.
- Analizar roles y estereotipos de género y su influencia en las conductas y la vivencia de la sexualidad.
- Desarrollar habilidades sociales para facilitar relaciones interpersonales satisfactorias, el manejo de la presión grupal y la prevención de conductas de riesgo.
- Visibilizar, generar reconocimiento y actitudes positivas la diversidad sexual existente.
- Impulsar y asesorar en la labor de educación sexual a familias y profesorado.
- Dar a conocer la Zona de Salud Joven como recurso juvenil para la promoción de la salud sexual y salud mental.

1.a) ACTIVIDAD EN EL AULA Y ZSJ

De manera general, realizamos las siguientes **actividades** adaptadas según el curso y el grupo concreto. En coordinación con el equipo docente podemos considerar necesario priorizar unas actividades sobre otras, según las particularidades de cada grupo o incluso ampliar el número de sesiones si se considera pertinente:

- **SEXUALIDAD:** Conceptos, funciones, mitos, respuesta sexual humana, anatomofisiología.
- **COEDUCACIÓN:** Análisis de estereotipos sexuales y roles de género promocionando la convivencia de los sexos y las relaciones en igualdad.
- **DIVERSIDAD:** Visibilizar las diferentes formas de vivencia de la sexualidad (personal, familiar...), cuestionando prejuicios y poniendo en valor las distintas identidades y orientaciones sexuales.
- **AUTOESTIMA:** Autovaloración, dar/recibir cumplidos, comunicación asertiva.
- **HABILIDADES SOCIALES:** Diferenciar deseos personales de los socialmente valorados y fomentar habilidades de relación.
- **PROTECCIÓN Y CUIDADO DE LA SALUD:** Información métodos anticonceptivos e ITS, trabajo actitudinal, cuestionamiento de la percepción del riesgo y facilitación de conductas alternativas saludables.
- **RECURSOS PARA LA SEXUALIDAD:** Fuentes de información fiable, contenidos divulgativos en redes, cuestionamiento de la pornografía, recursos para jóvenes.

La **metodología** que se utiliza es participativa, trabajando sobre la información, la reflexión de las actitudes, contextualizando los aprendizajes y el trabajo en habilidades que tenga como resultado ampliar su visión sobre la sexualidad y la adquisición de competencias para el alumnado. Las actividades se realizan con el grupo intentando favorecer el diálogo entre ellos/as y permitiendo que escuchen y analicen diferentes opiniones de sus compañeros/as.

Este aprendizaje horizontal que se da entre iguales es especialmente útil en grupos donde lo habitual es la diversidad (cultural, socioeconómica, por identidad u orientación sexual...).

La **coordinación con los docentes** consiste en por un lado, organizar las sesiones con los diferentes grupos dentro del horario lectivo y por otro, dar a conocer las características del programa. Se ofrece un espacio para poner en común los intereses e inquietudes del profesorado en su ámbito y se ofrecen materiales y herramientas para reforzar la educación sexual. Habitualmente abordamos cuestiones que observan en la vivencia de la sexualidad de los adolescentes en torno al uso de protección frente a embarazo e infecciones, establecimiento de relaciones saludables y en igualdad, la presión del grupo, la influencia de los contenidos en redes sobre modelos de belleza y roles de género, el entorno virtual para relacionarse y sus riesgos y el consumo de pornografía.

También se da a conocer la Zona de Salud Joven ya que la accesibilidad y disponibilidad de los profesionales y recursos de nuestro centro es indispensable para darle continuidad a la labor de la educación sexual tras la intervención directa.

Al finalizar la intervención se realiza una **evaluación** sistemática con el alumnado de manera online a través de una ficha individual anónima, y una autoevaluación por parte de las profesionales que la desarrollan.

De los 49 centros educativos que solicitan la Actividad en el Aula y ZSJ, solo 5 de ellos se quedan sin posibilidad de realizar las sesiones al completar el curso con los 44 centros.

Durante el curso 23/24 hemos trabajado con **2047 alumnos y alumnas** (1100 chicas, 1307 chicos).

ACTIVIDAD AULA/ZSJ	
IES/CENTROS EDUCATIVOS	32
CENTROS SOCIOLABORALES	12
TOTAL CENTROS	44

Grupos IES 4 ^a ESO	66
Grupos FPB7CSL	70
Grupos Bachillerato	4
Total Grupos	140

Se han realizado 8 reuniones con familias y 1 reunión con profesorado

La valoración realizada durante el curso 23/24 es positiva. Los centros educativos están motivados por ofrecer educación sexual de forma continuada y el trabajo en los grupos es satisfactorio.

Resulta difícil evaluar el alcance de nuestros objetivos, ya que éstos son nuestra guía, pero se pueden lograr en un plazo de tiempo medio-largo. Es muy necesaria la colaboración de la comunidad educativa para la generalización de aprendizajes en el proceso educativo de adolescentes y jóvenes. Comprobamos que el objetivo de dar a conocer la Zona de Salud Joven se alcanza, ya que el recurso es muy utilizado por chicos y chicas, tanto en Salud Sexual como en Salud Mental tras la intervención en el aula.

1.b) TEATRO FORO “CUÍDA(TE) CON PLACER”

Durante el pasado curso 22/23 se llevó a cabo de manera conjunta entre el equipo de la Zona de Salud Joven y PSIARE Asociación Psicología, Artes y Educación, el proceso de creación y posterior prueba piloto de la actividad de Teatro-Foro “Cuída(te) con placer”. Se trabajó con 6 centros educativos en los niveles de 1ºbachillerato y 1ºCiclo Formativo Grado Medio. La actividad tuvo lugar en varios Centros cívicos municipales.

El TEATRO FORO consiste en la representación teatral de una situación social con diversos conflictos. El objetivo es crear un espacio para fomentar la reflexión y el cambio de actitud ante problemáticas psico-sociales. Permite pasar del estado pasivo como mero espectador/a, a su transformación en actores y actrices, y por tanto un impulso para promover en la vida diaria actitudes y una vivencia de la sexualidad asociada al bienestar, al placer y a la toma de decisiones responsables en relación con la salud sexual.

Tanto el teatro-foro, como la difusión de información serán los vehículos que permitirán reforzar temas tratados en la actividad en el aula así como profundizar en:

- La ética de las relaciones afectivo sexuales: el consentimiento, el placer compartido, la igualdad, los buenos tratos, y la salud sexual.
- El autocuidado y responsabilidad compartida ante el embarazo no planificado, y las Infecciones de Transmisión Sexual.
- La percepción del riesgo y negociación del uso de la protección.
- Acercamiento de los recursos existentes en Salud Sexual que contribuya a vivir una sexualidad libre, satisfactoria y segura.



Tras la evaluación de esta experiencia se decide incorporar al **Programa de Educación Sexual** y ofrecer a los centros educativos durante el curso 23/24, desarrollando la actividad con **1.315 alumnos/as** (735 chicas y 580 chicos) + profesorado

ACTIVIDAD TEATRO FORO	
CENTROS EDUCATIVOS	14
GRUPOS 1º BTO/1º CFGM	51

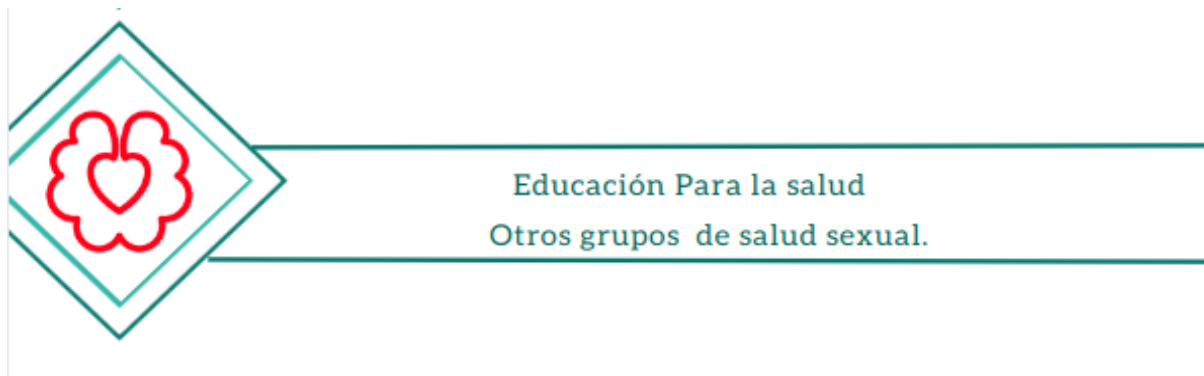
Se lleva a cabo con el apoyo de la **Red Española de Ciudades Saludables (RECS)** dentro de la línea de trabajo de Promoción de la Salud Sexual y Prevención del VIH y otras ITS. No obstante, a través de la misma se trabajan además otros objetivos fundamentales de la Educación Sexual como son:

1. Fomentar aprendizajes y actitudes positivas hacia la sexualidad, basadas en el autococimiento, el respeto y la autonomía.
2. Descubrir la importancia de la expresión emocional en relación con la sexualidad y las relaciones de pareja, así como una ética relacional basada en el cuidado mutuo.
3. Desarrollar habilidades sociales y la capacidad para tomar decisiones libres y responsables que fomenten una vida sexual saludable, placentera y segura.
4. Trabajar en el respeto hacia la diversidad sexual y hacia la igualdad de género

El proyecto se complementa con un dossier de trabajo para el aula dirigido al profesorado, con diferentes dinámicas y pautas para retomar cuestiones reflejadas en el Teatro foro y dar continuidad a la labor en educación sexual y la promoción de la salud en jóvenes.

Además, con el objetivo de reforzar la prevención de VIH y otras ITS tras finalizar la sesión se distribuye un folleto informativo con medidas para reducir riesgos en las prácticas eróticas que incluye un preservativo, y se pone a disposición de los y las jóvenes el recurso de la Zona de Salud Joven para la promoción de la salud sexual y la salud mental.





- Residencia Villacampa (protección de menores).

Se lleva a cabo en dos sesiones, una en la propia residencia y la segunda en la Zona de Salud Joven. Los mandatos de género asociados a la feminidad y a la masculinidad influyen en las conductas, también en relación con la sexualidad, y en ocasiones dificultan la expresión y participación en los grupos, especialmente en algunos contextos en que estos roles se manifiestan de una manera más rígida. Por este motivo, y también a petición de los y las participantes, decidimos junto a las educadoras de la residencia separar a los grupos por sexo.

- Grupo SERCADE (Jóvenes riesgo exclusión).

Actividad grupal dirigida a que esta población pueda conocer la Zona de Salud Joven como recurso útil para su salud y donde abordamos aspectos del cuidado de la Salud Sexual.



Durante el año 2023 se inició un proyecto de colaboración con centros sociolaborales, con el objetivo de reflexionar sobre el trabajo que se está llevando a cabo en Educación Sexual con este alumnado y mejorar nuestras prácticas educativas. Se realizó una encuesta en los CSL para conocer sus necesidades y percepciones en relación con la Educación Sexual. Tras analizar de manera conjunta los datos obtenidos y recoger sus intereses, necesidades detectadas en el aula y propuestas, decidimos llevar a cabo durante el curso 24/25 varias sesiones formativas y de intercambio sobre diferentes temáticas en las que creemos necesario profundizar para facilitar su abordaje en el aula y la intervención coordinada desde los diferentes centros sociolaborales y la Zona de salud Joven.

Planteamos 3 sesiones de periodicidad trimestral y una cuarta sesión de evaluación.

Están pensadas como un espacio colaborativo de reflexión y aprendizaje sobre los siguientes temas:

- Roles de género y la influencia que tienen en cómo nos relacionamos y los comportamientos en sexualidad. Socialización de género en la adolescencia. Masculinidades.
- Actitudes, cómo me coloco como profesional en este tema y ante el alumnado. Competencias del profesorado

- La sexualidad desde el punto de vista afectivo. Relaciones positivas, expresión de emociones, habilidades sociales y de comunicación. Autoestima.

En estas sesiones partimos de un texto propuesto por la ZSJ para su lectura previa y puesta en común y reflexión.

Al hilo del texto vamos compartiendo diferentes experiencias, aciertos y errores que nos van surgiendo en la práctica educativa, tanto desde los CSL como de la ZSJ. Hacemos referencia también a diferentes recursos y estrategias que nos pueden ayudar.

La sesión finaliza con una exposición a modo de cierre/resumen/conclusiones, así como propuestas y orientaciones metodológicas para trabajar en el aula.

Otro de los objetivos en el que estamos trabajando, es el de plasmar estas claves teóricas y recursos en un documento o plataforma a modo de banco de recursos, los cuales poder utilizar en las intervenciones con el alumnado.

Durante este año 2024 hemos llevado a cabo la primera sesión teórica. A la espera de la evaluación final, se ha generado un compromiso de asistencia y trabajo por ambas partes y consideramos que la sesión fue muy motivadora, participativa y se abordaron aspectos relevantes y útiles para nuestras intervenciones de Promoción de la Salud y Educación Sexual.



Programas Específicos

Programa Apego Zaragoza

El Programa Apego ha seguido consolidándose a lo largo del año 2024, estableciéndose canales de derivación directa entre profesionales de distintos servicios. La difusión en distintos recursos y a través de la página web del Ayuntamiento, junto a la consolidación del programa, ha permitido además que varias personas pidan directamente cita sin haber sido derivados desde ningún recurso.

Nos derivaron un total de 114 usuarias (80 personas derivadas para atención individual y 34 para atención exclusivamente grupal). Las principales fuentes de derivación son los Centros Municipales de Servicios Sociales, puerta de entrada de los servicios sociales, y por tanto, lugar de detección de situaciones de vulnerabilidad en familias que pueden beneficiarse de nuestro programa. Además, la difusión en los centros de salud, ha permitido darnos a conocer en el Salud, lo que ha facilitado la derivación, principalmente por parte de matronas y pediatría.

Pese al número de derivaciones, se observa que existe un porcentaje importante de personas que pese a pedir cita, no llegan a acudir. Cuando son derivaciones hechas desde algún recurso social, se han realizado coordinaciones para comprender el motivo de la falta de asistencia, siendo las razones diversas: problemas de conciliación, derivación a varios recursos a la vez decidiendo la persona ir a otro lugar, o decisión del usuario de no acudir por motivos personales (distancia con la ZSJ, momento personal complicado...). En esos casos, se deja la puerta abierta para que la persona pueda volver a pedir cita en el futuro.

De los casos derivados, finalmente llegaron a atenderse:

- **56 personas en atención individual.** De ellas, 19 personas ya acudían en 2023.
- **26 personas en atención grupal**

ATENCIÓN INDIVIDUAL

El 96% de las usuarias derivadas para atención individual han sido mujeres. El resto han sido 3 parejas que han acudido al Programa, participando indistintamente ambos miembros de la pareja. En este sentido, el objetivo para los siguientes años es fomentar que los padres se impliquen en el programa como una medida para mejorar la corresponsabilidad en la crianza. Es necesario recalcar, que 27 de las familias atendidas son monoparentales.

En cuanto a la edad media de las usuarias, está en 27 años de edad. 6 de las usuarias eran menores de edad.

Mayoritariamente, las personas atendidas eran de origen español (31 usuarias y sus 3 parejas), siendo los otros dos países de origen más frecuentes Colombia y Nicaragua, con 6 usuarias de cada país. El resto de usuarias procedían de Perú, Portugal, República Dominicana, Honduras, Uruguay, Venezuela, Chile, Marruecos, Rumanía y Guinea Ecuatorial.

ATENCIÓN GRUPAL

En 2024 se han realizado 3 grupos de 8 sesiones de duración cada uno de ellos. La intervención grupal tiene como objetivo, no sólo transmitir conocimientos acerca de los cambios emocionales y familiares que suceden con la maternidad, sino también fomentar espacios de reflexión y crear redes de apoyo mutuo entre las familias.

En las sesiones (cada una de ellas, de 2 horas de duración), se han trabajado aspectos como la psicología del embarazo, cómo fortalecer vínculos afectivos cálidos, protectores y estables para que los menores se sientan aceptados y queridos, cuáles son las necesidades de los niños y niñas según su desarrollo evolutivo, cómo establecer pautas y educar sin violencia, creando un clima familiar que posibilite la empatía, etc.

En los grupos realizados fuera del CMPS, se ha contado con la colaboración de educadores o psicólogos de los CMSS del barrio en el que se ha llevado a cabo. Esta figura resulta fundamental, dado que facilita la coordinación con el CMSS y sirve de enlace y referente para las familias.

Las personas que han participado han mostrado su satisfacción con los grupos, verbalizando que han aprendido a reconocer mejor las necesidades de sus bebés y que a nivel emocional se han sentido acogidas y reforzadas en su rol de madres.

En total, en los grupos han participado **26 madres**, repartidas en 3 grupos que se realizaron en la Zona Delicias (ubicado en el CMSS Delicias 1), en Zona de Salud Joven y en el barrio de Las Fuentes (ubicando la intervención en la Ludoteca Escondeducas).

- Para desarrollar el grupo de Delicias se entrevistó a 16 personas, de las cuales 13 decidieron participar. Este grupo se realizó en los meses de marzo a mayo, y colaboraron dos educadoras familiares de los CMSS Delicias 1 y 2.
- En el grupo llevado a cabo en Zona de Salud Joven se convocó a 14 familias que ya estaban siendo atendidas a nivel individual, acudiendo de forma regular 5 mujeres con sus bebés.
- En el barrio de las Fuentes se realizó la intervención en colaboración con el CMSS Las Fuentes. Se entrevistaron a 15 familias, acudiendo de forma regular 8 familias. El grupo

se llevó a cabo de octubre a diciembre. Para la realización del grupo se utilizó el espacio de la Ludoteca Escondocucas y que contó con la colaboración de la psicóloga del CMSS Las Fuentes.

Como obstáculos para la adherencia a los grupos, encontramos las dificultades propias de la crianza (problemas de conciliación por los horarios, enfermedades contagiosas de los bebés, retorno al trabajo tras el permiso de maternidad...). También hay que señalar que la mayoría de las mujeres convocadas para la atención grupal provienen de entornos de gran vulnerabilidad, donde la situación económica y familiar dificulta el compromiso de asistencia a los talleres a largo plazo.

Al detectar que en varias de las familias los niños iban a cumplir los 2 años (edad a la que se finaliza la atención desde el Programa Apego), se planificó un taller denominado “*Mi bebé cumple 2 años*”, con el objetivo de conocer el desarrollo de los niños en esa etapa y reflexionar acerca de cómo encarar esa nueva etapa como padres. A esta sesión, de 2 horas de duración, se convocó a 12 familias, acudiendo finalmente 3 familias. Varias familias de las que faltaron mostraron su interés pero no pudieron acudir, por lo que se ha valorado que se repetirá a lo largo del primer trimestre de 2025.

DIFUSIÓN DEL PROGRAMA APEGO

Se ha hecho difusión fuera de los Servicios Sociales del Ayuntamiento:

- Sesión en el grupo de Crianza en el Centro de Salud San Pablo realizada el 11 de junio de 2024). Acudieron 7 mamás, 1 papá, 1 abuela, 4 bebés y 4 sanitarias.
- Sesión en el grupo de Crianza del Centro de Salud Rebolería realizada el 13 de marzo de 2024. Acudieron 6 mamás, 1 papá, 3 bebés y 2 sanitarias.
- Sesión en el grupo de Crianza del Centro de Salud Torre Ramona, realizada el 15 de noviembre. Acudieron 16 madres, 2 padres, 16 bebés y 3 sanitarios.
- Sesión en el grupo de Crianza de Casetas, realizada el 18 noviembre. Acudieron 2 madres, 3 sanitarias y 3 profesionales del CMSS Casetas.
- Sesión en el grupo de Crianza del Centro de Salud Valdespartera realizada el 21 de noviembre. Acudieron aproximadamente 50 familias y 4 sanitarios.
- Sesión sobre “vínculo y apego” en la Sociedad de San Vicente de Paúl realizada el 25 de septiembre. Acudieron 10 mujeres, 9 bebés y 3 profesionales.

Se ha puesto en marcha un proyecto de colaboración con las Escuelas Infantiles Municipales del Ayuntamiento. Se han mantenido reuniones con las directoras de las Escuelas Infantiles, estando previsto impartir *sesiones de formación* con profesionales de dicho servicio, que están programadas para el primer semestre del año 2025.

Se han realizado coordinaciones con:

- Equipo de Medio Abierto
- Sociedad de San Vicente de Paúl
- AFDA
- Ainkaren
- CMSS
- Casa de la Mujer
- Albergue Municipal
- Centros de salud de: Torre Ramona, Delicias Sur, Rebolería, San Pablo, Valdespartera, Actur Norte.
- Sesiones puntuales sobre temas relacionados con la crianza en el CMSS Delicias, abiertas a las participantes del grupo de apego llevado a cabo y otras familias interesadas.



Trabajo en Red, Difusión y Colaboraciones con Mediadores.

I Feria de Salud Comunitaria de la Magdalena.

El 18 de abril y con el lema de «Tu salud empieza en el barrio», se llevó a cabo esta jornada con el objetivo de visibilizar los activos en salud del barrio, la importancia del trabajo en relación, la alianzas, los vínculos y para poner en valor la Salud Comunitaria.

Desde la Zona de Salud Joven participamos junto a otras entidades, servicios y asociaciones del barrio a través de:

- Mesa informativa con los diferentes programas y actividades que se llevan a cabo desde el centro, así como material preventivo y para el cuidado de la salud sexual y reproductiva.
- Taller “Una Fiesta Especial”. Con el objetivo de trabajar la percepción de riesgo frente a embarazos no planificados e ITS, se llevó a cabo un taller dirigido a alumnado de 3ºEso del Colegio Cantín y Gamboa, finalizando el mismo con una actividad de autoestima.
- Taller de Apego.



I Feria de Salud Comunitaria “Delicias para tu salud”

El organizada por parte del Consejo de Salud Delicias. 10 de mayo. Taller de Apego en el que asistencia 25 personas.

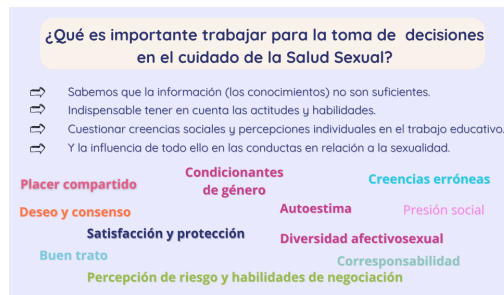
III Jornadas de Buenas Prácticas sobre la Intervención Social. 12 de abril. Presentación en el Panel de Experiencias de Familias. “Programa de Apego de Zaragoza”.



RAPPS. (Red Aragonesa Proyectos Promoción de la Salud)

- Píldora para profesionales sobre Prevención de las infecciones de Transmisión Sexual. Teatro Foro ZSJ-PSIARE para la promoción de la Salud Sexual. Abril 2024.
- Junto a OMSIDA, Cruz Roja, Zaragoza, Cruz Blanca Zaragoza y Psiare, aportamos la experiencia de esta actividad del Programa de Educación Sexual dirigida a los niveles de 1º Bachillerato y 1º de CFGM de centros educativos.

Se expone cómo trabajamos los diferentes aspectos del cuidado de la Salud Sexual a través del Teatro Foro ya que esta metodología genera alta motivación e impacto en el aprendizaje de los/as adolescentes



- Módulo inicial de formación para equipos de la Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de Salud. Mayo 2024.
- Jornada de formación que tiene el objetivo de dar a conocer los diferentes proyectos integrantes de la Red y situarnos en la Promoción de la Salud. Presentamos nuestro Programa de Educación Sexual a través del trabajo previo hecho en el equipo sobre aspectos como: la motivación del proyecto, objetivos, metodología, equipo de trabajo, condicionantes en la tarea, evaluación y otros. A través de la discusión en el trabajo grupal podemos revisar aspectos del programa que posteriormente nos ayuda a mejorar.

COLABORACIÓN CON EL SERVICIO DE JUVENTUD.

- Publicaciones **Revista Zaragoza Joven**: hemos colaborado con los artículos de la revista en los números de junio, septiembre y Diciembre de 2024.



Formación Antenas Info Joven: Las Antenas son jóvenes entre 16 y 25 años que colaboran con el Centro de información Info Joven para facilitar el acceso a la información y servicios de interés juvenil a otros jóvenes de Zaragoza. Desde la Zona de Salud Joven realizamos una sesión formativa y participativa sobre cómo fomentar el diálogo en sexualidad, la escucha activa y su papel como mediadores/as a la hora de transmitir información sobre sexualidad.

- **Jornada PIEES formación sobre PORNOGRAFÍA.**

Taller Claves y Herramientas para trabajar la pornografía en el Educación de la Sexualidad. Febrero 2024.

Las educadoras PIEES, dentro de su formación del proyecto Ygualarte, nos solicitan una actividad que les aporten claves en la comprensión sobre el consumo de pornografía en adolescentes y jóvenes y les ayude en su trabajo con ellos /as. El equipo de la Zona de Salud Joven compuesto por las técnicas de planificación familiar y las psicólogas realizamos una revisión de los últimos estudios sobre Juventud y Pornografía, y una puesta en común acerca de lo que observamos tanto en los grupos como en la atención directa con los/as jóvenes. Elaboramos una sesión participativa sobre Claves y Herramientas para trabajar la pornografía dentro de la Educación de las Sexualidades. Las educadoras/es PIEE hacen una evaluación muy positiva, deseando continuar la formación en esta línea en próximas convocatorias.

COLABORACIÓN SECTOR I SALUD.

- Residencia en Enfermería Familiar y Comunitaria. Se retoma el convenio de colaboración entre Ayuntamiento de Zaragoza y Sector I del SALUD. En diciembre comenzamos con las sesiones formativas a las enfermeras residentes de 1er y 2º curso, y durante el 2025 llevarán a cabo la rotación las de 2º curso. En total son 16 enfermeras.
- Proyecto Social Mimbres: recibimos a las mujeres que participan en el proyecto para presentarles el recurso de la Zona de Salud Joven y facilitarles información sobre el mismo.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS DEL AYTO. DE ZARAGOZA

Se aportan los contenidos requeridos desde el Servicio de Educación para la oferta de estas actividades para el curso 24-25 y asistimos a su presentación oficial.

II PLAN DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA DE LA CIUDAD DE ZARAGOZA.

Participación en el proceso participativo de creación del II Plan de infancia y adolescencia de la ciudad de Zaragoza, cuyo objeto es realizar actividades de apoyo a las familias con hijos con problemas de salud mental mediante la realización de un grupo de apoyo, un grupo de autoayuda, y actividades culturales y de ocio para los hijos y para las propias familias.

**Personal a jornada completa:**

- 1 Auxiliar administrativo (el puesto se cubrió en mayo, anteriormente estaba sin ocupar).
- 2 Auxiliar de clínica.
- 1 Auxiliar Casa Amparo.
- 1 Operaria.
- 1 Ginecóloga
- 3 Psicólogas (en marzo se fue una psicóloga incorporándose otra en la misma fecha).
- 1 Psiquiatra.
- 1 Médica de medicina familiar y comunitaria.
- 1 Técnica media en planificación familiar.

Personal con jornada Reducida:

- Técnica media en Planificación Familiar.

Coordinación externa:

- Coordinación con otros profesionales, sobre todo de servicios sociales, educativos y sanitarios.

Coordinación interna:

- Reuniones mensuales, exceptuando los meses de julio y agosto y septiembre.



Datos Sociodemográficos de los Usuarios del Centro Municipal de Promoción de la Salud.

A lo largo del año 2.024 se ha atendido a un total de 818 personas usuarias, de ellos han acudido por primera vez 445.

De los 445 usuarios que han acudido por primera vez al centro en este año 2.024 se observa:

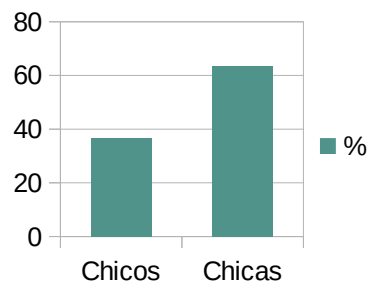
➤ Por **edades** (Nuevos usuarios):

Edad	%
Menos de 15 años	1,8
Entre 15 Y 19 años.	52,2
Entre 20 Y 24 años	37,9
Más de 24 años	6,5
No consta la edad	1,6



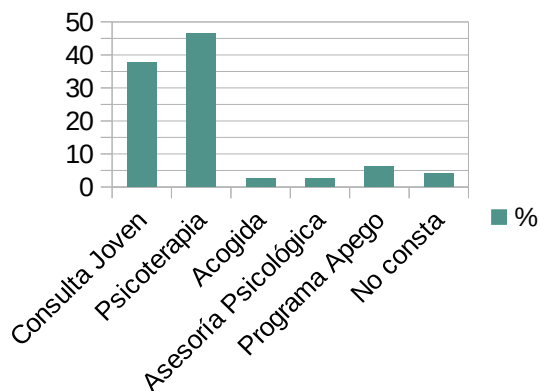
➤ Por **sexo** (Nuevos usuarios):

sexo	%
Chicos	36,6
Chicas	63,4



➤ Por **áreas** (Nuevos usuarios):

Áreas	%
Consulta Joven	37,7
Psicoterapia	46,6
Acogida	2,6
Asesoría Psicológica	2,6
Programa Apego	6,3
No consta	4,2



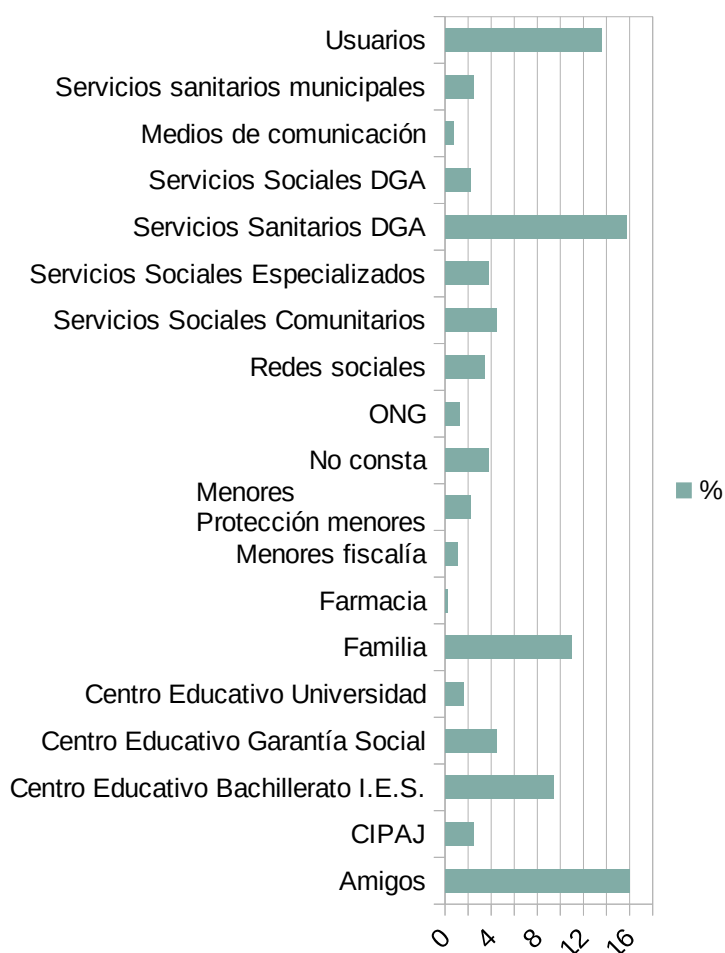
➤ **Lugar de nacimiento** (Nuevos usuarios):

Lugar de nacimiento	%
España	70,8
U. Europea	2,9
África - Magreb	1,3
África - Subsahariana	1,8
Iberoamérica	21,4
Europa - Otros	0,9
Orientales	0,9



➤ **Como conocen el centro**

MEDIO	%
Amigos	16,00
CIPAJ	2,50
Centro Educativo Bachillerato I.E.S.	9,40
Centro Educativo Garantía Social	4,50
Centro Educativo Universidad	1,60
Familia	11,00
Farmacia	0,20
Menores fiscalía	1,10
Menores Protección menores	2,20
No consta	3,80
ONG	1,30
Redes sociales	3,40
Servicios Sociales Comunitarios	4,50
Servicios Sociales Especializados	3,80
Servicios Sanitarios DGA	15,70
Servicios Sociales DGA	2,20
Medios de comunicación	0,70
Servicios sanitarios municipales	2,50
Usuarios	13,60



El Total de usuarios atendidos en las distintas áreas de trabajo del Centro de Promoción de la Salud a lo largo del 2.024 han sido 822 (pudiendo algunos participar en distintas áreas del recurso). Y de ellos se observa que:

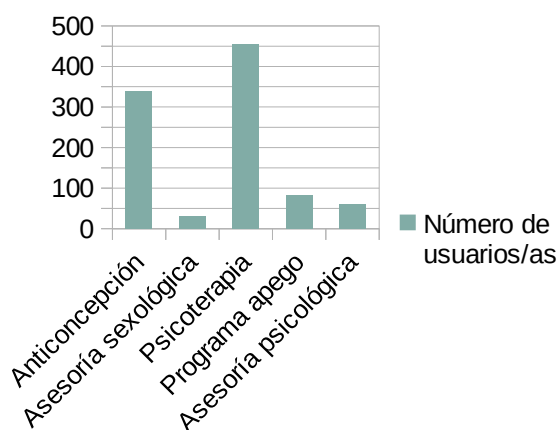
De estos 822 usuarios y usuarias aproximadamente el 33,5% son chicos y el 65,5% son chicas.

➤ Y por **número de visitas** comprobamos que:

- el 67,2% de los usuarios han realizado entre 1 y 3 visitas,
- 24,5% de los usuarios han realizado entre 4 y 9 visitas,
- 8,3% de los usuarios han realizado más de 10 visitas.

➤ Por áreas: el total de usuarios es mayor debido a que algunos pueden ser atendidos en distintas áreas.

	Número de usuarios/as
Anticoncepción	338
Asesoría sexológica	30
Psicoterapia	455
Programa apego	82
Asesoría psicológica	61
Total	966



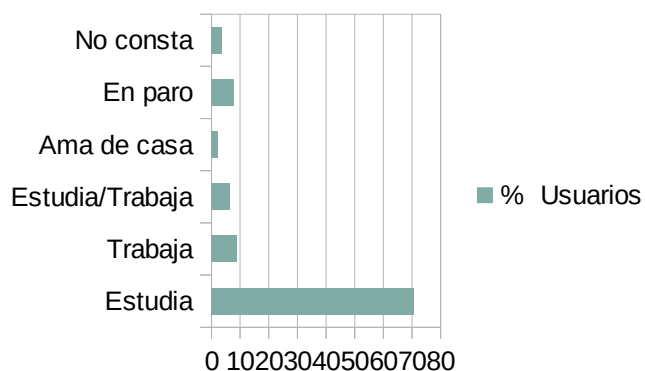
➤ Por **lugar de nacimiento**:

LUGAR DE NACIMIENTO	%
España	67,1
Unión Europea	6,2
África - Magreb	6,1
África - Subsahariana	0,5
Iberoamérica	1,5
Europa - Otros	2,8
Orientales	1,9
Sin datos	13,9



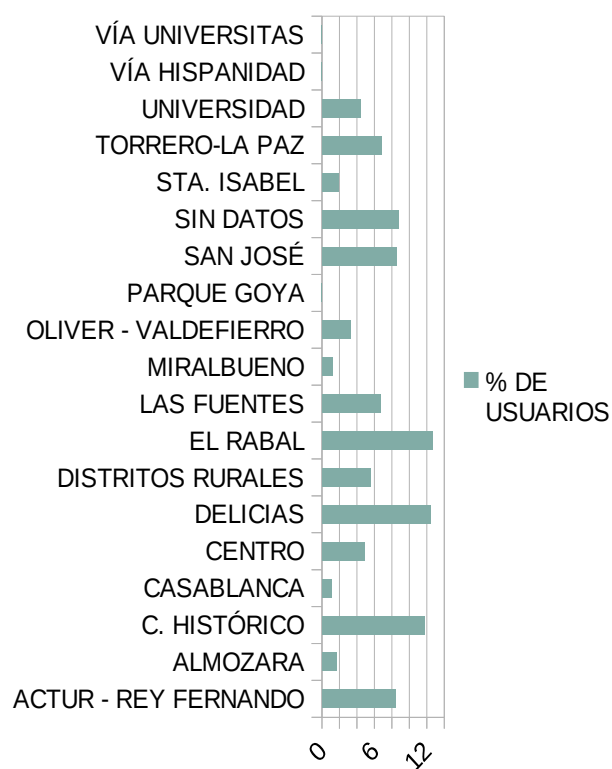
➤ Por **ocupación**:

Ocupación	% Usuarios
Estudia	70,6
Trabaja	9
Estudia/Trabaja	6,6
Ama de casa	2,3
En paro	8
No consta	3,5



➤ Usuarios por **distritos** :

DISTRITOS	% DE USUARIOS
ACTUR - REY FERNANDO	8,4
ALMOZARA	1,7
C. HISTÓRICO	11,7
CASABLANCA	1,1
CENTRO	4,9
DELICIAS	12,4
DISTRITOS RURALES	5,6
EL RABAL	12,7
LAS FUENTES	6,7
MIRALBUENO	1,2
OLIVER - VALDEFIERRO	3,3
PARQUE GOYA	0
SAN JOSÉ	8,5
SIN DATOS	8,8
STA. ISABEL	1,9
TORRERO-LA PAZ	6,8
UNIVERSIDAD	4,4
VÍA HISPANIDAD	0
VÍA UNIVERSITAS	0



PERSONAS ATENDIDAS

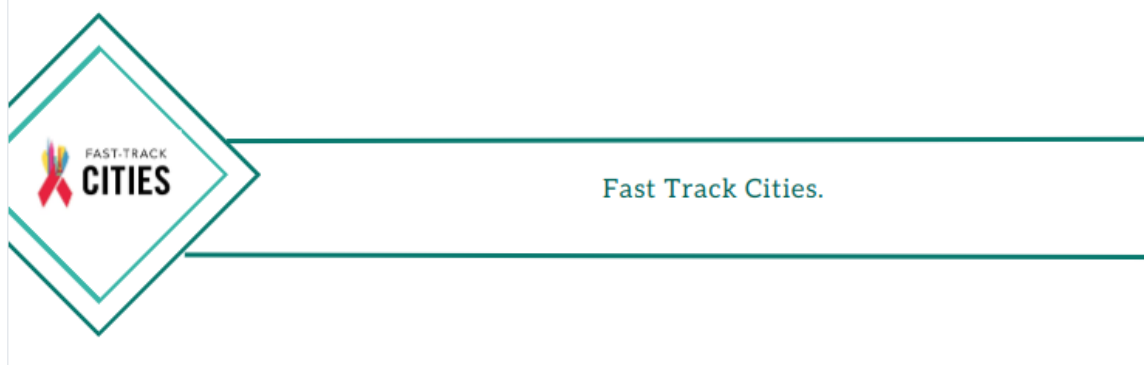
Usuarios/as atendidos/as	2.015	2.016	2.017	2.018	2.019	2.020	2.021	2.022	2.023	2.024
PSICOTERAPIA	864	712	547	628	612	500	606	363	361	455
SALUD SEXUAL*	1.193	655	570	461	434	290	302	282	277	338
SALUD REPRODUCTIVA**	156	26	40	16	2	7	0	0	0	0
ASESORÍA SEXOLÓGICA Y ACOGIDA	17	23	27	56	96	66	43	35	40	30
PROGRAMA APEGO								11	61	82
ASESORÍA PSICOLÓGICA								124	176	61
TOTAL	2.230	1.416	1.184	1.161	1.144	863	951	815	915	966

CONSULTAS REALIZADAS

Consultas/ año	2.015	2.016	2.017	2.018	2.019	2.020	2.021	2.022	2.023	2.024
PSICOTERAPIA	3.735	3.788	5.569	4.576	4.900	2.738	3.036	2.487	1.847	2.243
SALUD SEXUAL ¹	2.659	1.591	1.400	1.367	1.439	695	846	764	791	767
SALUD REPRODUCTIVA ²	440	42	13	130	8	16	0	0	0	0
ASESORÍA SEXOLÓGICA Y ACOGIDA	66	55	17	56	96	120	62	58	44	53
PROGRAMA APEGO								21	200	173
ASESORÍA PSICOLÓGICA								551	222	124
TOTAL	6.900	5.473	6.999	6.129	6.443	3.569	3.944	3.881	3.104	3.360

¹ Consulta joven

² Preparación al nacimiento, masaje infantil y cría



El Ayuntamiento de Zaragoza suscribió en 2016 la adhesión a La Declaración de París que tiene como objetivo liderar acciones a nivel municipal a fin de mejorar la calidad de vida de las personas con y afectadas por el VIH en las ciudades y contribuir al alcance de la meta global de terminar con el SIDA como problema de Salud pública para el año 2030.

La ciudad de Zaragoza se adhiere en 2021 al Pacto Social por la no discriminación de trato asociada al VIH, para reforzar el compromiso del municipio de cero discriminación forman parte del movimiento Fast Track Cities.

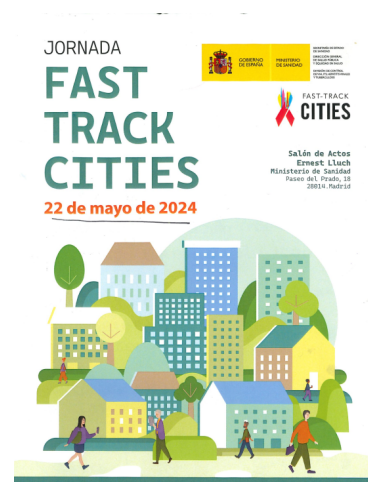
Además, a través del Área de Acción Social y Familia, el servicio de Servicios Sociales Especializados trabaja con el objetivo de prevenir el estigma y la no discriminación por VIH en el municipio, a través de campañas de sensibilización y distintos Programas de Promoción de la Salud elaborados desde la Zona de Salud Joven y el CMAPA.

Dichos programas inciden en materia de prevención y de diagnóstico precoz de la infección por VIH, derivando al Salud aquellos casos detectados para su tratamiento precoz.

Se realizan reuniones en la **mesa de trabajo del SIDA** con entidades sociales que trabajan con personas con y afectadas por el VIH, con su entorno o que realizan sensibilización en la población vulnerable como son Omsida, Centro Alba, Mucha VIHDA, Médicos del Mundo, APLEC, Somos LGTBI, etc.

Hemos estado presentes en el encuentro **LOS DETERMINANTES SOCIALES DE SALUD (DSS) TOMAN PROTAGONISMO EN LA RESPUESTA LOCAL DEL VIH** cuyo objetivo es reunir a un grupo transdisciplinar de decisores políticos, profesionales sanitarios, técnicos de la administración, representantes de ONG y la comunidad implicada, con el fin de fomentar un diálogo productivo. A través del intercambio de experiencias y buenas prácticas, se pretenden identificar los retos actuales en torno al VIH y la salud mental, y destacar el papel esencial de las iniciativas locales en la mejora de los DSS.

Se realizó una intervención en la MESA: FAST TRACK CITIES: UTILIZAR UNA RESPUESTA AL VIH/ SIDA PARA UNA TRANSFORMACIÓN SOCIAL POSITIVA.





Día Mundial de la Lucha Contra el Sida 2024

Los actos programados para el Día Mundial del Sida 2024, se desarrollaron de la siguiente manera:

- **29 de noviembre, viernes**

A las 12:00 horas. Lugar: Centro Joaquín Roncal:

Inauguración y Entrega de los Premios del XVIII certamen de carteles «En el SIDA Pintamos Todos.»

- **1 de diciembre domingo**

11:30 horas, Parque Bruil. (Junto al memorial del VIH):

- Acto Institucional y lectura del manifiesto, por Fundación Cruz Blanca.
- Actuación del Grupo de Teatro “Caídos del Zielo”

De 12:15 a 15:00, Plaza España (Junto a la DPZ):

- Mesas informativas de Aplec Inclusión + Igualdad Aragón, OMSIDA,
- Somos LGTB+ Aragón, Fundación Cruz Blanca y Médicos del Mundo.
- Espacio de colaboración, información y sensibilización.
- Animación de calle, a cargo de Irene Alquezar.
- Lectura del Manifiesto, por Fundación Cruz Blanca . A las 14:30 horas.
- ABRAZADA, a las 14:45 horas

Símbolos de la lucha contra el Sida en nuestra ciudad:

- En el Paraninfo de la Universidad-Pza. Basilio Paraíso: se expondrá un lazo rojo.
- En el balcón de la Diputación Provincial de Zaragoza-Pza. España: un lazo rojo.
- En la Fachada del Edificio Etopía: se proyectará un lazo rojo.

- **Del 29 de Noviembre al 30 de diciembre**

En el Centro Joaquín Roncal: **Exposición “En el SIDA Pintamos Todos”**, de los carteles concursantes (entrada libre y gratuita). Se realizan acciones a lo largo de todo el año y se refuerzan con las actividades específicas del Día mundial de la lucha contra el SIDA, que se celebra anualmente el día 1 de diciembre.

A lo largo de este año, se distribuyeron:

- 3.000 unidades de preservativos a entidades sociales y centros educativos.
- 1000 unidades de preservativos para distribuir durante las Fiestas del Pilar 2024.
- 200 unidades de carteles.
- 600 botellas de agua con el lazo del sida



XVIII Certamen de Carteles :
"En el Sida Pintamos Todos".

El 24 Octubre del presente año, a las 12:30 h, en el Centro "Zona de Salud Joven Amparo Poch", se constituye el jurado para realizar el fallo:

Presidente:

- Dña. Irene Belloc Muñoz, Jefa Unidad Adicciones. Dirección CMAPA del Ayuntamiento de Zaragoza.

Vocales:

- D. Luis Pradas Arnal por Mucha VIDHA.
- Dña. Arantza Iglesias Solar por Centro Alba.
- D. Ángel Laguna Fuerte, Escuela Superior de Diseño de Aragón (ESDA).
- Dña. Ana Belén Barranco, Escuela Superior de Diseño de Aragón (ESDA).
- Dña. Rebeca Araceli Rubio Luzón, Jefa Unidad Zona de Salud Joven del Ayuntamiento de Zaragoza.

Secretaria:

- Dña Julia Lafuente Lozano, Aux. Administrativo Unidad Zona de Salud Joven del Ayuntamiento de Zaragoza.

Se procede a valorar las 15 obras presentadas al concurso, baremando la calidad, el tema y la originalidad. Tras la deliberación se otorga el primer premio al número 4 dentro de la categoría "A", y al número 2 dentro de la categoría "B".

Tras la apertura de los sobres, los premios quedan de la siguiente manera:

Primer premio categoría "A":

A la obra titulada: "¡No dejes tu salud al azar!", cuyo autor es: Mario Saenz Esteban con

Primer premio categoría "B": A la obra titulada: "No pases por encima", cuyo autor es :Fernando Gómez Mendive.



"¡No dejes tu salud al azar!"



"No pases por encima".

Mención especial a la obra titulada: "Protege tu sonrisa" perteneciente a la categoría A y cuya autora es: Noa Gabás Campillo.



"Protege tu sonrisa"

CENTRO Municipal DE PROMOCIÓN DE LA SALUD “AMPARO POCH”

**Calle Añón, n.º 3-5
(locales)
50002 Zaragoza**

**Teléfonos:
976-72-60-43
976-72-60-44**

**e-mail:
promocionsalud@zaragoza.es**

