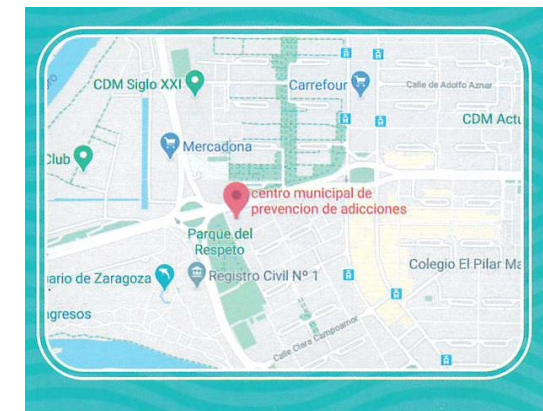




MEMORIA CMAPA 2024







CONTENIDOS

0 | INTRODUCCIÓN

□ Equipo CMAPA.....	8
□ Coordinación.....	9
□ Cronología Año 2021-24	10
□ Formación, Medios de Comunicación y destacado.....	10

1 | PROGRAMA MUNICIPAL DE ATENCIÓN DE LAS ADICCIONES

□ Características Programas.....	13
□ Cronograma	15

2 | DATOS Y ESTADISTICAS DE ATENCIÓN

□ Casos por Droga Principal.....	16
□ Casos Atendidos (comparativas).....	17
□ Informaciones y Visitas	18
□ Casos por Droga Principal y Género.....	19
□ Casos por Sustancia y Años (comparativas).....	22
□ Acogidas y Recogidas por Droga Principal y Mes	23
□ Casos por Droga Principal y Edad.....	25
□ Casos por Droga Principal y Situación Laboral	26
□ Casos por Droga Principal y Situación Familiar	27
□ Casos por Droga Principal y Estudios Alcanzados	28
□ Casos por Droga Principal y Acceso al Centro	29
□ Casos por Droga Principal y Barrio	30



□Determinaciones de Drogas	32
□Casos por Droga Principal y Finalización de Tratamiento	33
□Comparativa de determinaciones del 2016 al 2024.....	34
□Informes Realizados	35
□Sesiones Terapia Grupal.....	36
□Asistencia a Grupos	37
□Menores.....	38
□Menores por sustancia principal.....	39
□Menores Nuevas Tecnologías	40

3 | PREVENCIÓN

□Introducción en Programas de Prevención	45
□Características de los Programas en Ámbito Educativo	47
□Trazos	49
□Matiz 1	53
□Primero Sin Humo	52
□Matiz 2	53
□Exposición de Alcohol “Salimos”	54
□On Off	55
□Conectados @ a ti	56
□5 Top Secret sobre el Cánnabis	57
□Exposición de 5 Top Secret sobre el Cánnabis	58
□Teatro 5 “Secret impro”.....	59
□Taller de Información y Sensibilización “Tis”	60
□Características de los Programas en Ámbito Familiar:	





□ A priori	61
□ “ Escuela y Familia”	62
□ Características de los Programas en Ámbito Comunitario:	
□ Características de la Prevención	63
□ Mesa de Prevención de adicciones.....	64
□ Carrera Sin humo.....	65
□ PREME. Programa de Prevención en la Universidad (Mercadillo agroalimentario).....	66
□ Cincomarzada	
□ Día Mundial Sin Tabaco	
□ Día Mundial Sin Juego de Azar.....	
□ Día Mundial Sin Alcohol:	
□ Campaña de sensibilización Fiestas del Pilar	67
□ Campaña de sensibilización Día Mundial sin Tabaco	69
□ Prevención del juego con apuestas deportivas.....	70
□ FORMACIÓN CMAPA	
□ Formación en Prevención	71
□ Formación para Mediadores/as Sociales	72
□ Dispensación Responsable de Alcohol “DRA”	73
□ Características de los Programas en Tiempo Libre:	
□ Programas Municipales de Prevención de Adicciones	74
4 DIFUSIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN.....	75
□ Paginas Web	76



☐ Redes Sociales	77
☐ Publicaciones “Más que Info”	79
☐ Publicaciones “Encuentro antena info – joven”	80

INTRODUCCIÓN

El centro Municipal de Atención y Prevención a las Adicciones (**CMAPA**) es un centro municipal, público, gratuito, atendido por un equipo multidisciplinar de profesionales.

El servicio que se presta desde CMAPA tiene una perspectiva bio-psicosocial y una visión integral e integradora de las adicciones. Las dos áreas de intervención son:

A) Prevención se lleva a cabo a través de la elaboración, desarrollo, intervención y evaluación de programas de prevención en distintos ámbitos: educativo, familiar, comunitario, laboral, ocio y tiempo libre, formación, sanitario y medios de comunicación.

B) Atención da respuesta de forma personalizada y estrictamente confidencial a las personas (residentes en el Municipio de Zaragoza) que solicitan tratamiento por problemas relacionados con las adicciones

Estos servicios se pueden concretar en:

- Facilitar información y orientación tanto a personas que presentan un problema relacionado con el consumo de drogas (alcohol, tabaco, cocaína, cannabis...), como de otras adicciones comportamentales (juego patológico, nuevas tecnologías...). Dicha intervención se hace extensiva a familiares y personas cercanas que lo demanden.
- Realizar tratamientos individuales y/o grupales a personas que presentan problemas relacionados con conductas adictivas y a sus familias.
- Llevar a cabo programas de prevención en los diferentes ámbitos a los que anteriormente se ha aludido. El objetivo es desarrollar y evaluar programas e intervenciones dirigidas a prevenir y reducir el consumo de drogas y los problemas asociados a ellas.
- Formación en adicciones a mediadores sociales de diferentes colectivos (profesores, educadores, profesionales de la salud, del ámbito psicosocial, judicial, sindical, etc.)
- Colaboración con diferentes unidades municipales, instituciones, asociaciones y medios de comunicación para sensibilizar y concienciar a los ciudadanos acerca de los riesgos del consumo de drogas u otras adicciones comportamentales, así como de las posibles intervenciones tanto preventivas como terapéuticas
- El Centro dispone de una biblioteca especializada en adicciones.
- La actuación del Ayuntamiento de Zaragoza en materia de adicciones se enmarca en los diferentes desarrollos normativos tanto a nivel europeo, como estatal, autonómico y municipal. Dentro del Ayuntamiento de Zaragoza señalar el II PMA (Plan Municipal de Adicciones), 2022-26.

A lo largo del 2024 han prestados sus servicios en CMAPA

1 JEFA DE UNIDAD

EQUIPO ATENCIÓN

- 4 Psicólogos/as
- 1 Médico
- 1 Psiquiatra
- 2 Trabajadoras sociales
- 1 Diplomada en enfermería
- 2 Auxiliares de enfermería

EQUIPO PREVENCIÓN

- 2 Psicólogas
- 3 educadoras

ADMINISTRACIÓN

- 2 Auxiliares administrativos
- 2 Operarias/os especialistas



Coordinación externa:

* **SERVICIOS MUNICIPALES:** servicios sociales comunitarios y especializados, juventud, economía y cultura, educación, Zaragoza dinámica, Zaragoza diversa, Servicio de salud laboral, Comité de salud laboral, Servicio Municipal de Igualdad.

* **CON EL GOBIERNO DE ARAGON:**

A.- Salud Pública: Convenio de prevención de las adicciones y Promoción de la Salud.

- Participación en : Mesa de Prevención, Mesa del SIDA y Carrera sin Humo

B-- Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

- Servicios de Protección y Reforma de Menores: programa de intervención familiar, derivación de casos, seguimiento y formación.

C.- SALUD

- Atención primaria, salud mental y hospitalización (las desintoxicaciones, hospitalarias coordinadamente con el hospital de referencia).
- Formación de Profesionales (MIREs), (PIREs)

D.- Educación y otros

- Especialmente para los programas de prevención en el ámbito educativo

* **JUSTICIA**

- Instituciones Penitenciarias y Servicios Sociales Penitenciarios.
- Fiscalía de menores.
- Juzgados/Audiencia

* **UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA**

- Servicio de Deportes colaborando en actividades de prevención (Primeros Sin Humo) y Carrera sin Humo.
- Formación del alumnado (Facultad de Ciencias Sociales, Medicina, psicología, ...) tanto pre como post grado.

* **ENTIDADES DEL TERCER SECTOR**

- Participación conjunta en actividades: Con otras entidades sociales y/o recursos de inserción social necesarios en el proceso de tratamiento.

Coordinación interna:

A nivel de CMAPA:

- Reunión semanales con todos los profesionales del Centro
- Reunión entre cada uno de los equipos de trabajo (atención y prevención con una periodicidad semanal).
- Reunión de Sección / mes.

Cronología Del Año 2021-2024

Una singularidad a reseñar en la memoria 2021 es el inicio en marzo de ese año, de la elaboración del II Plan Municipal de Adicciones en el que el personal del CMAPA se ha involucrado, particularmente los/as profesionales que han formado parte del “grupo motor” de este plan así como de administración. De cara a las actividades y carga de trabajo para CMAPA ha significado:

- Trabajo interno de cada profesional que integró el grupo motor.
- Trabajo de puesta en común (reuniones) con:
- Resto de integrantes del grupo motor de CMAPA, así como de fuera de CMAPA.
- Reuniones con el dinamizador de grupos participativos para preparar objetivos de las sesiones participativas.
- Elaboración de protocolos de trabajo para los diferentes grupos participativos.
- Puesta en marcha de los diferentes grupos participativos y ejecución de encuentros así como de la recogida de conclusiones (nº participantes en grupos 182 personas, total sesiones 15).
- Redacción y modificación de los diferentes borradores del Plan Municipal Adicciones hasta la redacción definitiva y su presentación a comienzos de 2022.

II Plan Municipal de Adicciones aprobado el 25 de marzo de 2022.

" El II PLAN MUNICIPAL DE ADICCIONES 2022-26 de la ciudad de Zaragoza recoge y articula el conjunto de actuaciones que se desarrollará en estos próximos 6 años en materia de atención y prevención de Adicciones.

Tiene como referencia la Estrategia Nacional de Adicciones 2017-24, el III plan de ADICCIONES de Aragón, la ley 3/2001 en materia de asistencia y prevención de drogadicción de ARAGÓN o la ley 10/2017 referencia a las competencias del municipio de Zaragoza como capital de Aragón en estimatoria.

Los principios de actuación recogen aspectos como: respeto a los derechos humanos como son la salud física y mental, respeto a principios éticos de confidencialidad y acceso equitativo, adoptar un enfoque integral de salud pública, fomentar la implicación de la ciudadanía afectada en el diseño de recursos, adaptación a las características socioculturales, de edad y de género, basarse el funcionamiento en evidencias científicas y poder evaluar resultados.

Este II PLAN cuenta con 5 líneas estratégicas, 27 objetivos específicos y 100 medidas a ejecutar.

De manera resumida las 5 líneas estratégicas son:

1. Zaragoza hacia un modelo de ciudad saludable
2. Consolidar la prevención universal y reforzar la indicada y selectiva
3. Adaptación de la intervención a la realidad cambiantes
4. Generación y difusión de conocimientos actualizados
5. Liderazgo de la coordinación y complementarias en la intervención preventiva en Adicciones.

Dicho Plan Municipal fue aprobado en pleno por la corporación del Ayuntamiento de Zaragoza en primavera de 2022 y echó a andar oficialmente en junio de ese año en una jornada de presentación a técnicos/as de la ciudad.

Medios de Comunicación

Participación de diferentes profesionales del CMAPA en medios de comunicación de ámbito autonómico y local, tanto radio como televisión y prensa escrita, con aproximadamente 20 intervenciones en el año 2024

Dichas intervenciones se hacen siempre a demanda de los medios de comunicaron previa información/ autorización del gabinete de prensa del área.

Destacado

En el 2023 se lleva a acabo el ESTUDIO SOBRE JUEGO CON APUESTA Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES DE LA CIUDAD DE ZARAGOZA. Se trata de un proyecto promovido por el Ayuntamiento de Zaragoza coordinado por el CMAPA. Dicho estudio (ejecutado previo contrato público por la empresa AINMER) se enmarca dentro de las líneas estratégicas del II PMA 2022-26.

Dicha encuesta se ha realizado entre jóvenes de 12-25 años.
Los resultados se presentaron en diciembre de 2023 para su consiguiente explotación y difusión, desarrollándose en este año 2024.

Formación

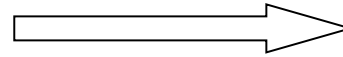
* INTERNA: dentro del proceso de reciclaje de profesionales del CMAPA.

*EXTERNA: Se atienden las solicitudes formación de diferentes instituciones públicas así como de entidades del tercer sector (ong, asociaciones, fundaciones, etc..)





Programa Municipal de Atención de las Adicciones

**PROGRAMAS**

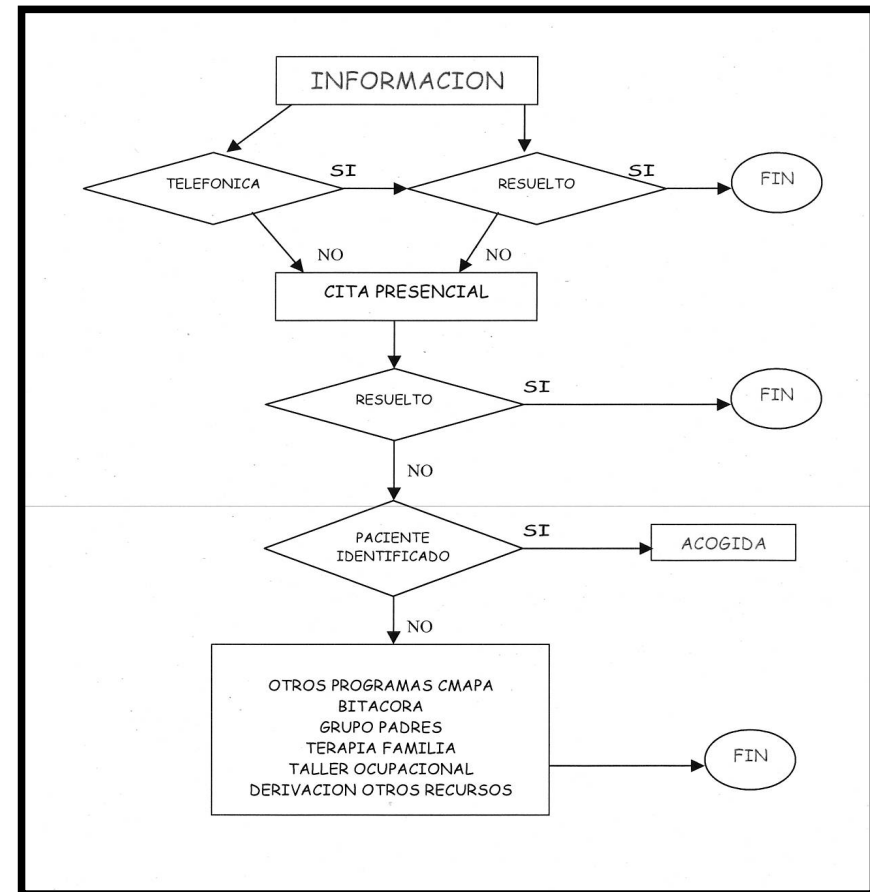
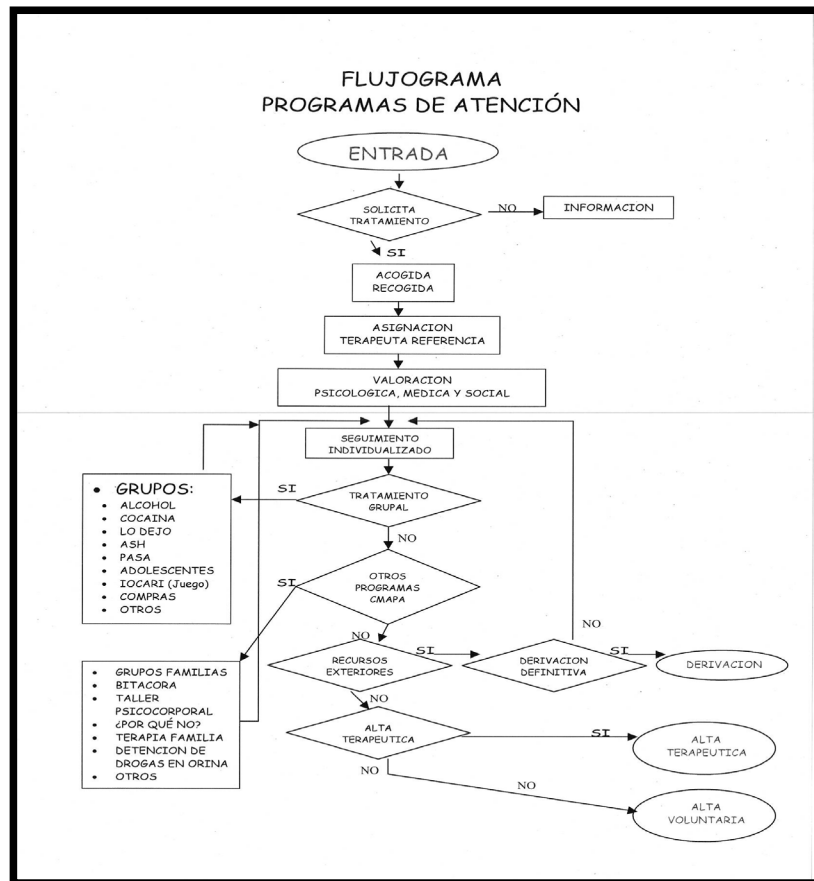
Todos ellos dirigidos a personas que tengan problemas de adicciones con sustancias y adicciones comportamentales y vivan en el municipio de Zaragoza.

METODOLOGÍA: Acogida, Valoración/diagnóstico (médica, Psicológica y Social), Tratamiento individual o grupal, Seguimiento y Atención puntual en recaídas.

Cada persona es atendida y tratada desde su situación, con una perspectiva integral y con una relación terapéutica. Valorando su tratamiento individual o grupal por profesiones especializados en el campo de las adicciones.

- Orientación e información de las adicciones
- Problemas relativos al abuso/ dependencia del alcohol.
- Opiáceos legales e ilegales.
- Cocaína y estimulantes.
- Tabaco “LO DEJO” “AYUNTAMIENTO SIN HUMO”,
- Juego Patológico “IOCARI”
- Compras compulsivas
- Taller psicocorporal
- Intervención grupal con familias de consumidores de sustancias adictivas “PADRES”
- Programa alternativo de sanciones administrativas por consumo de sustancias “P.A.S.A “
- Cannabis
- Programa de adolescentes/ menores: “A TIEMPO”
- Programa preventivo para familias “BITACORA”

Este programa es el que atiende y realiza tratamientos integrales individualizados a personas que presentan problemas de adicción, así como a sus familias. Y va dirigido a toda persona que solicite un tratamiento, orientación, información y asesoramiento en un problema de adicción y empadronadas en el termino municipal de Zaragoza.



DATOS GENERALES 2024:

Los problemas relacionados con el abuso de alcohol figuran en primer lugar los casos atendidos en el CMAPA en 2024, siguiendo el 35,29 % de los casos atendidos. En segundo lugar figuran las adicciones comportamentales (Juego patológico) 18,57% (ligero descenso respecto a 2023) y en tercer lugar las personas que acuden para dejar de fumar 14,76 %. Se ha visto un discreto aumento de la demanda de tratamiento por consumo de cocaína 12,71% y un descenso ligero en demandas por consumo de cannabis 10,65%.

El total de Casos atendidos es similar a 2023.

Casos por droga principal

PERIODO 01/01/2024 a 31/12/2024

Casos por Droga Principal

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Situación Clínica)

Droga Principal	Total
Opiaceos	5 (0,49 %)
Cocaína	130 (12,71 %)
Cannabis	109 (10,65 %)
Anfetaminas	29 (2,83 %)
Tabaco	151 (14,76 %)
Alcohol	361 (35,29 %)
Juego patologico	190 (18,57 %)
Benzodiacepinas	7 (0,68 %)
Otros	41 (4,01 %)
TOTAL	1023

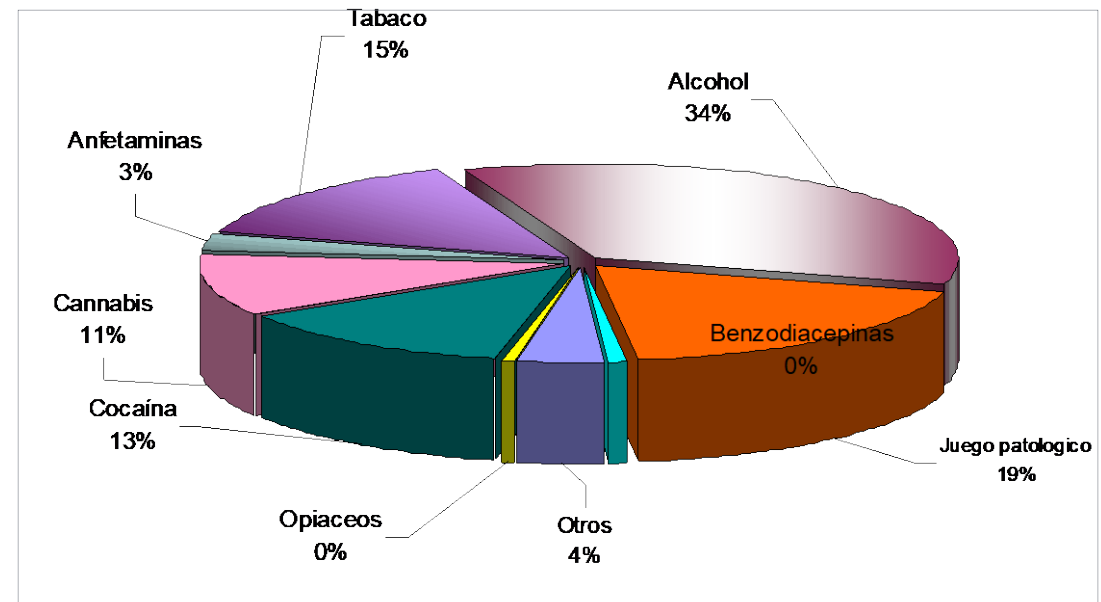
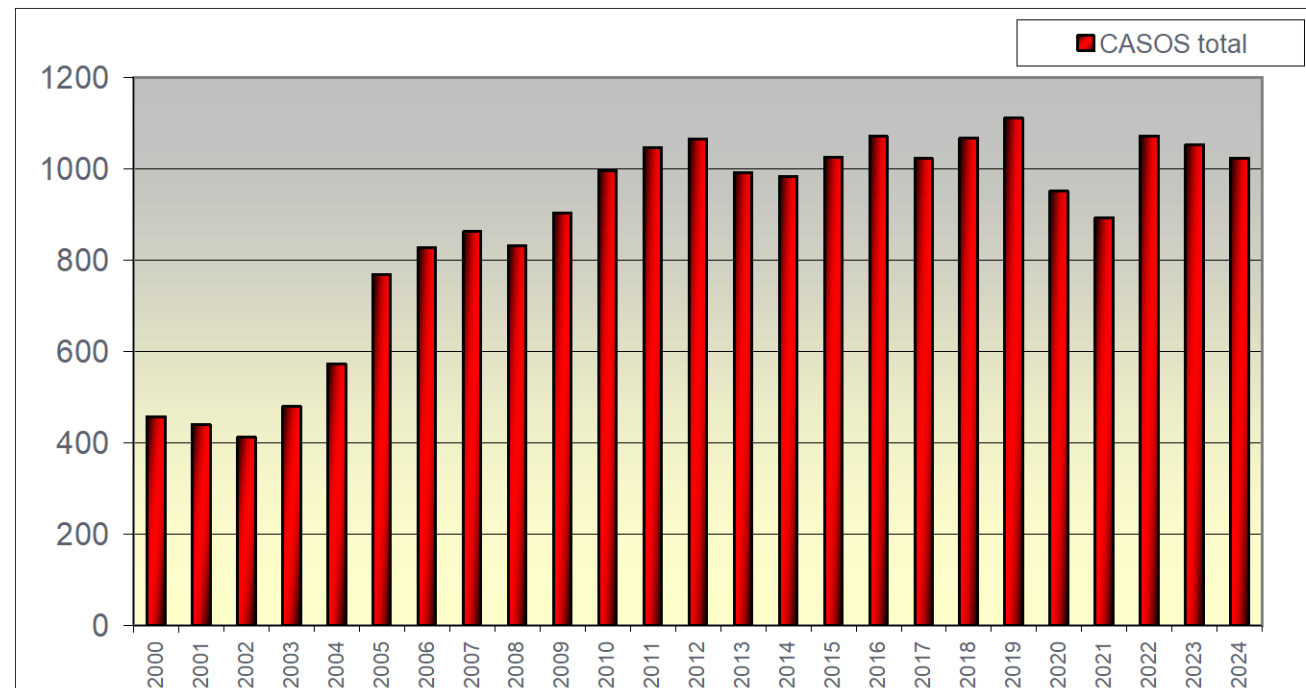


Tabla Atención Evolución Comparativa Varios Años, Casos Atendidos (2000-24)

AÑOS	TOTAL
2000	457
2001	440
2002	412
2003	479
2004	572
2005	768
2006	827
2007	862
2008	831
2009	902
2010	995
2011	1046
2012	1065
2013	992
2014	983
2015	1025
2016	1070
2017	1022
2018	1067
2019	1110
2020	950
2021	892
2022	1072
2023	1052
2024	1023





Informaciones y visitas 2024

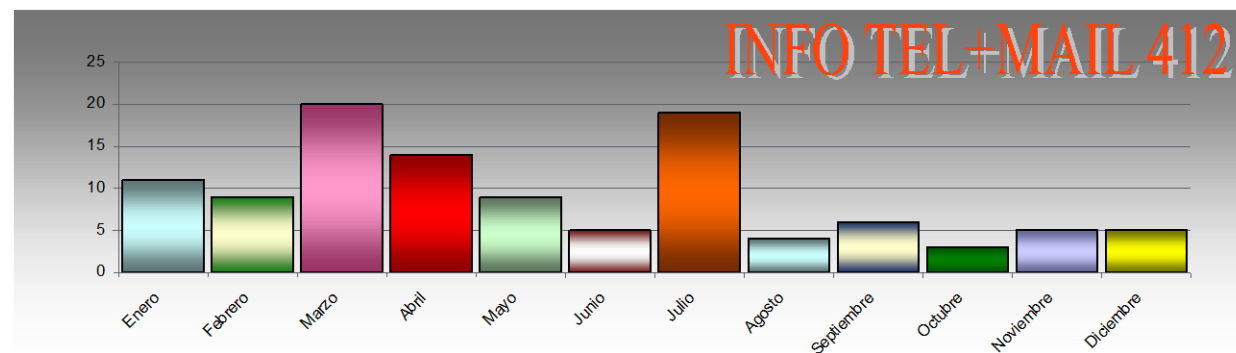
Datos numéricos semejantes a 2023.

Señalar que el mayor numero de estas informaciones han sido por problemas relacionados con el consumo de Cannabis. Se ha incrementado el nº de informaciones por adicciones comportamentales (juego patológico y Nuevas tecnologías)

Informaciones Presenciales por Droga Principal y Mes

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Información)

	Cannabis	Cocaína	Tabaco	Alcohol	A. Comport/NT	Anfetaminas	Otros	Total
Enero	3		2	2	2		2	11 (10,00 %)
Febrero	2	2	2		3			9 (8,18 %)
Marzo	6	1	2	5	2		4	20 (18,18 %)
Abril	2		6		5		1	14 (12,73 %)
Mayo	2		4				3	9 (8,18 %)
Junio	3		2					5 (4,55 %)
Julio	2		6	6	5			19 (17,27 %)
Agosto	3			1				4 (3,64 %)
Septiembre	3				3			6 (5,45 %)
Octubre	1			1			1	3 (2,73 %)
Noviembre				3	2			5 (4,55 %)
Diciembre	3	1			1			5 (4,55 %)
Total	30 (27,27 %)	4 (3,64 %)	24 (21,82 %)	18 (16,36 %)	23 (20,91 %)	0 (0,00 %)	11 (10,00 %)	110



Casos por Droga Principal y Genero (tabla 1)

Drogas legales como el tabaco y el alcohol son las que registran un número más alto de mujeres que solicitan tratamiento.

En el caso de Tabaco se han atendido mayor número de mujeres que hombres.

En el caso del alcohol sigue siendo menor el número de mujeres atendidas por esta sustancia pero van experimentando pequeños incrementos continuos.

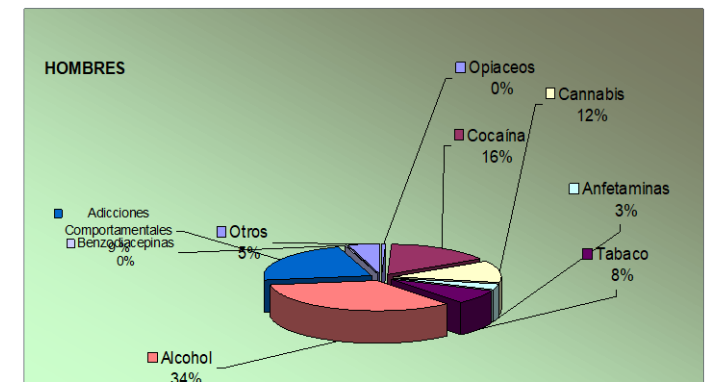
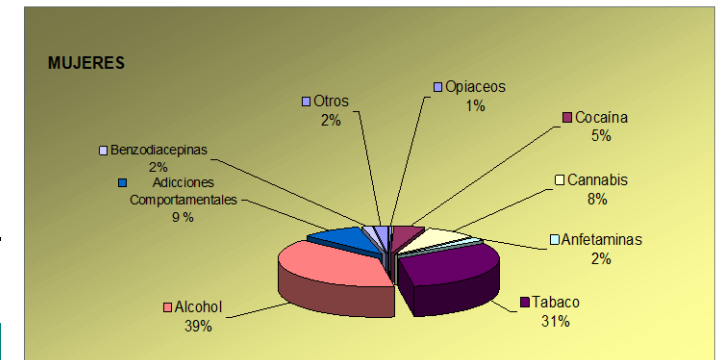
Resalta en el apartado de psicofármacos, las benzodiacepinas objeto de consulta han sido en el 71.43% de los casos mujeres.

Se observa un aumento de solicitud de intervención por adicciones comportamentales 18,57 % aumentado cada año el porcentaje

Casos por Droga Principal y Género

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Situación Clínica)

Droga Principal	Mujeres	Hombres	Total
Opiaceos	2 (0,66 %)	3 (0,42 %)	5 (0,49 %)
Cocaína	15 (4,95 %)	115 (15,97 %)	130 (12,71 %)
Cannabis	25 (8,25 %)	84 (11,67 %)	109 (10,65 %)
Anfetaminas	7 (2,31 %)	22 (3,06 %)	29 (2,83 %)
Tabaco	95 (31,35 %)	56 (7,78 %)	151 (14,76 %)
Alcohol	118 (38,94 %)	243 (33,75 %)	361 (35,29 %)
Adic. Comportamentales	29 (9,57 %)	161 (22,36 %)	190 (18,57 %)
Benzodiacepinas	5 (1,65 %)	2 (0,28 %)	7 (0,68 %)
Otros	7 (2,31 %)	34 (4,72 %)	41 (4,01 %)
Total	303 (29,62 %)	720 (70,38 %)	1023

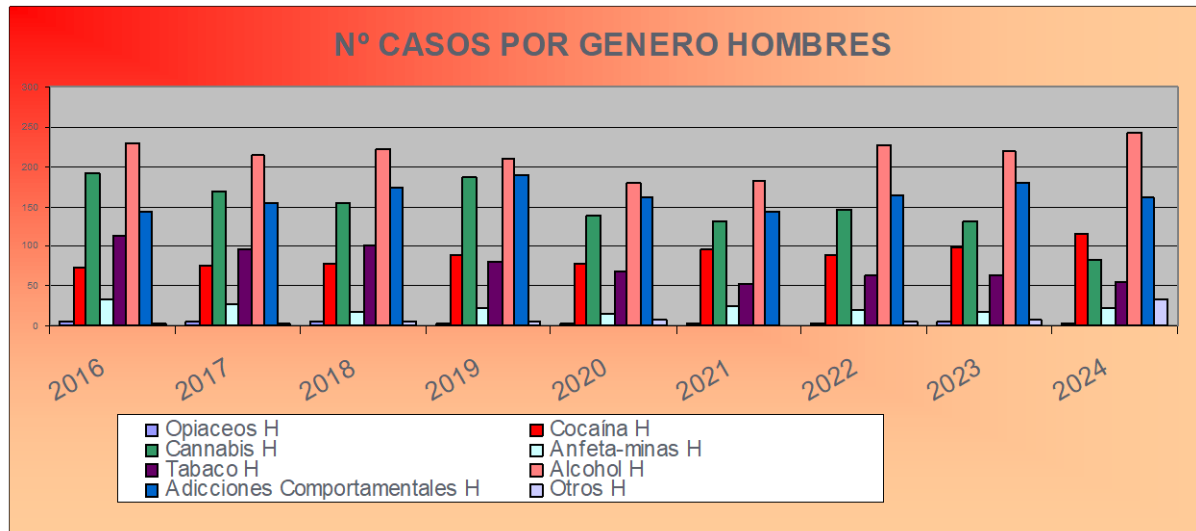




Número de Casos por droga principal y género por años (2016-2024)

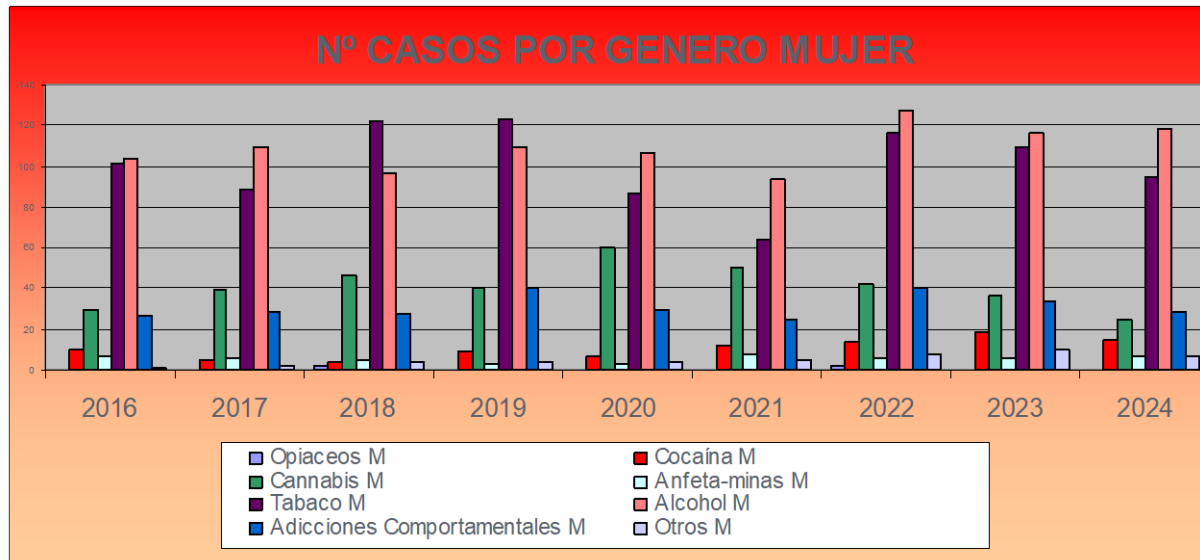
Si observamos la tabla que hace referencia a género, observamos como desde el 2016 se va incrementando el % de mujeres atendidas en el CMAPA, situándose el 33.12% en 2022.

Observamos un decremento ligero en el % de mujeres atendidas en el CMAPA, situándose el 31,55 % en 2023, siendo el mismo porcentaje en el 2024.



CASOS POR DROGA PRINCIPAL HOMBRES

	Opiáceos H	Cocaína H	Cannabis H	Anfeta-minas H	Tabaco H	Alcohol H	Adicciones Comportamentales H	Otros H	Total H
2016	6	72	191	32	113	229	143	3	789
2017	4	76	169	27	97	214	154	2	743
2018	5	78	155	18	101	223	175	4	759
2019	2	87	187	23	81	209	188	5	782
2020	2	79	139	16	69	180	161	7	653
2021	2	95	132	26	53	181	144	1	653
2022	3	88	146	21	62	228	164	5	653
2023	4	98	130	18	64	220	178	8	720
2024	3	115	84	22	56	243	161	8	720
Total	31	788	1333	203	696	1927	1468	43	6472



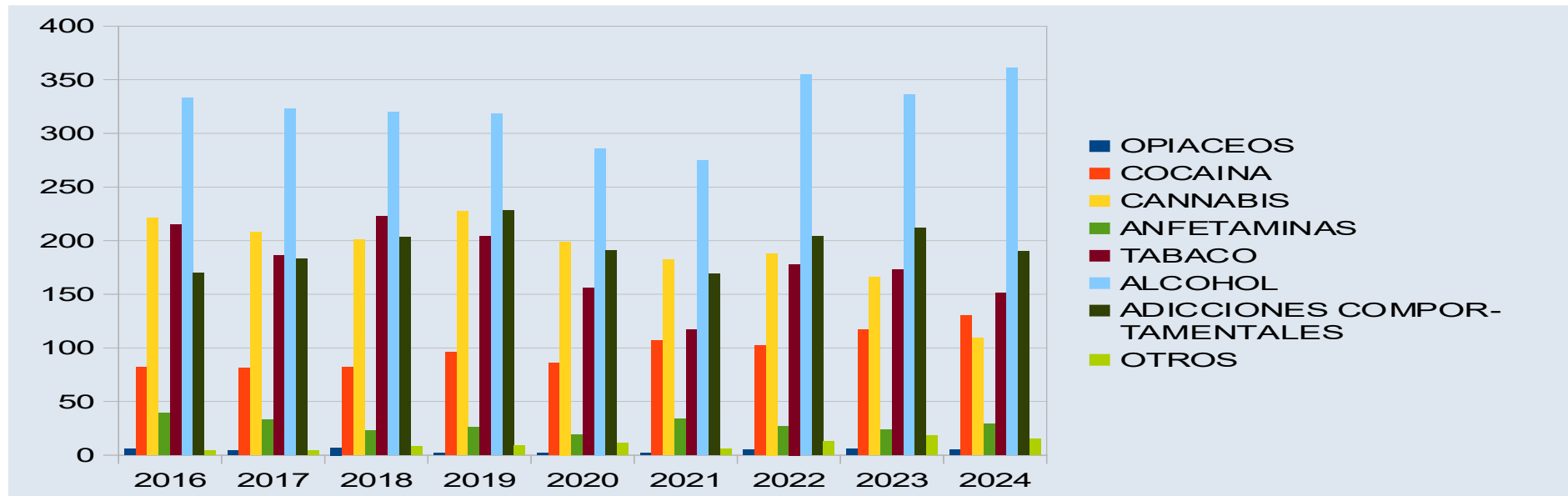
CASOS POR DROGA PRINCIPAL MUJERES

	Opiáceos M	Cocaína M	Cannabis M	Anfeta-minas M	Tabaco M	Alcohol M	Adicciones Comportamentales M	Otros M	Total M
2016	0	10	30	7	102	104	27	1	281
2017	0	5	39	6	89	109	29	2	279
2018	2	4	46	5	122	97	28	4	308
2019	0	9	40	3	123	109	40	4	328
2020	0	7	60	3	87	106	30	4	297
2021	0	12	50	8	64	94	25	5	297
2022	2	14	42	6	116	127	40	8	297
2023	2	19	36	6	109	116	34	10	332
2024	2	15	25	7	95	118	29	7	332
Total	8	47	368	51	907	980	282	45	2751

Número de Casos por sustancia por años (2016-2024)

En cuanto a los casos atendidos en primer lugar está el alcohol, en segundo lugar las adicciones comportamentales y en tercer lugar el tabaco, y en cuarto cannabis, datos en general bastantes similares a los de años anteriores.

AÑO	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfeta-minas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
2016	6	82	221	39	215	333	170	4	1070 (12,99 %)
2017	4	81	208	33	186	323	183	4	1022 (12,41 %)
2018	7	82	201	23	223	320	203	8	1067 (12,96 %)
2019	2	96	227	26	204	318	228	9	1110 (13,48 %)
2020	2	86	199	19	156	286	191	11	950 (11,54 %)
2021	2	107	182	34	117	275	169	6	892 (10,83 %)
2022	5	102	188	27	178	355	204	13	1072 (13,02 %)
2023	6	117	166	24	173	336	212	18	1052 (12,77 %)
2024	5	130	109	29	151	361	190	15	990 (12,02 %)
Total	39	883	1701	254	1603	2907	1750	88	8235



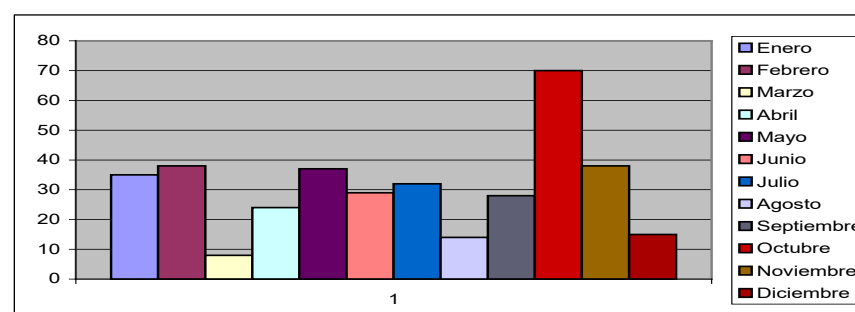
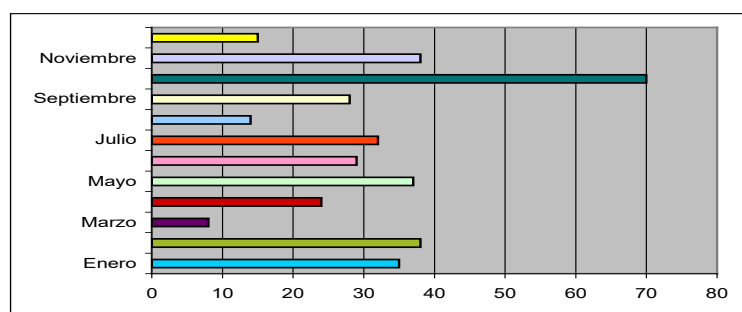
Acogidas y Recogidas por Droga Principal y Mes (tabla 2 y 3)

Las demandas iniciales de tratamiento (es decir las acogidas de casos) realizadas han sido 368, de las cuales el nº mayor corresponde a alcohol, segundo tabaco y adicciones comportamentales, similar a 2023 en cuanto a Nuevos casos atendidos. El mes con mas casos es octubre.

Acogidas por Droga Principal y Mes

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024

	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
Enero		3	4		5	19	4		35 (9,51 %)
Febrero		3	5	2	14	10	3	1	38 (10,33 %)
Marzo		1	1		1	5			8 (2,17 %)
Abril		1	2		9	7	4	1	24 (6,52 %)
Mayo	1	7	7	2		15	4	1	37 (10,05 %)
Junio		2	4	3	1	11	7	1	29 (7,88 %)
Julio		5	5	2	1	15	4		32 (8,70 %)
Agosto		2		1		7	3	1	14 (3,80 %)
Septiembre		2	2		13	4	4	3	28 (7,61 %)
Octubre	0	6		1	17	20	12	14	70 (19,02 %)
Noviembre	1	7	1			17	6	6	38 (10,33 %)
Diciembre		3				3	3	6	15 (4,08 %)
Total	2 (0,54 %)	42 (11,41 %)	31 (8,42 %)	11 (2,99 %)	61 (16,58 %)	133 (36,14 %)	54 (14,67 %)	34 (9,24 %)	368

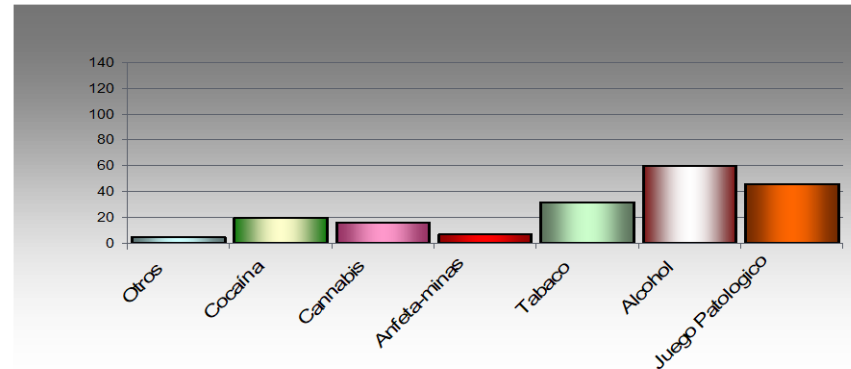
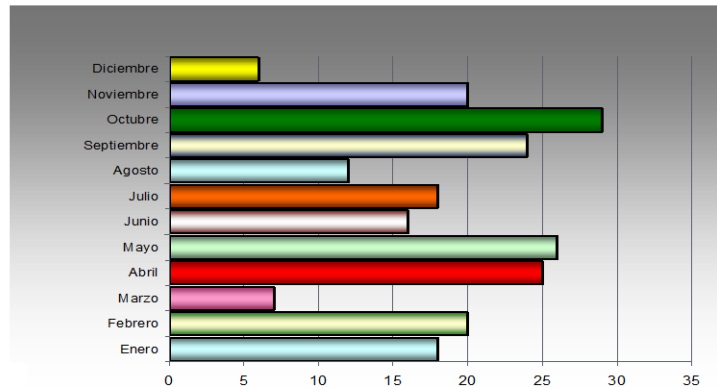


Recogidas por Droga Principal y Mes (tabla 2 y 3)

En cuanto a casos que solicitan de nuevo tratamiento en CMAPA y que habían estado en periodos anteriores (denominamos “recogidas”), han sido un total de 221 personas, 34,39% alcohol, 17,19% adicciones comportamentales, que han bajado y 12,22 % tabaco, subiendo las recogidas por cocaína de un 8,60% a 12,22% y cannabis de un 10,75% a un 16,29%. Por meses la incidencia equivalente a acogidas.

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Acogida)

	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Otros	Total
Enero	5	3	2	1	7			18 (8,14 %)
Febrero	3	4		4	7	2		20 (9,05 %)
Marzo	2				3	2		7 (3,17 %)
Abril	6	4		2	7	4	2	25 (11,31 %)
Mayo	2	2	3	4	9	6		26 (11,76 %)
Junio	4	3	1	1	3	3	1	16 (7,24 %)
Julio		2	2	2	7	5		18 (8,14 %)
Agosto		1		2	5	3	1	12 (5,43 %)
Septiembre	6	3	1	4	5	4	1	24 (10,86 %)
Octubre	2	4	1	5	13	4		29 (13,12 %)
Noviembre	4	1		2	7	5	1	20 (9,05 %)
Diciembre	2				3		1	6 (2,71 %)
Total	36 (16,29 %)	27 (12,22 %)	10 (4,52 %)	27 (12,22 %)	76 (34,39 %)	38 (17,19 %)	7 (3,17 %)	221



Casos por Droga Principal y Edad (tabla 4)

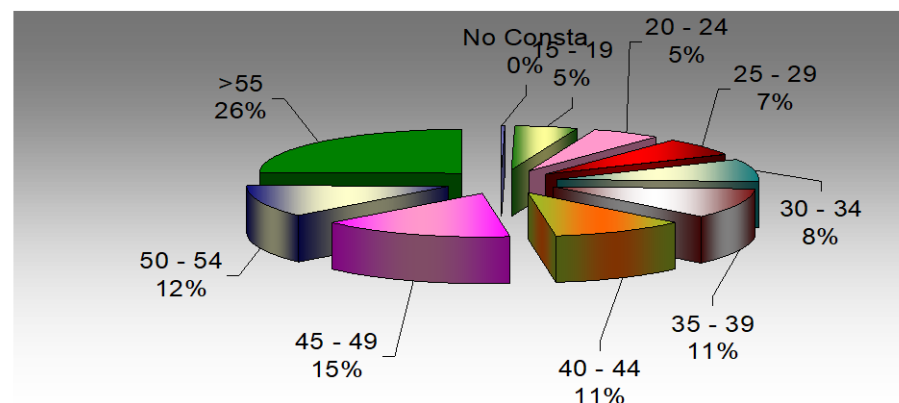
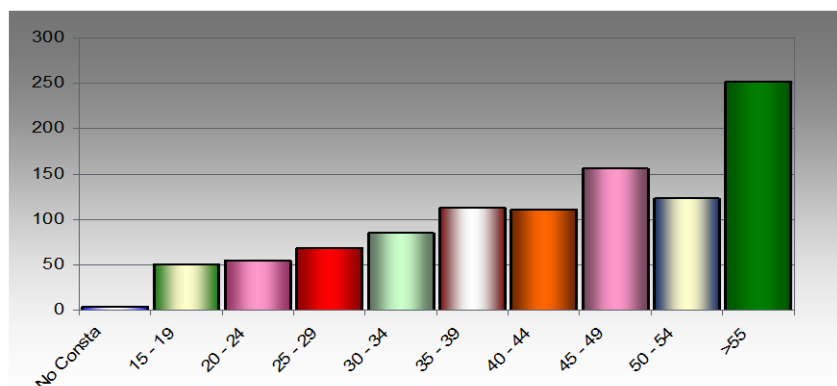
Varios aspectos a resaltar:

Es numeroso el grupo de paciente mayor 55 años, los casos atendidos por Cannabis entre 15-19 años como en 2023

Casos por Droga Principal y Edad

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Situación Clínica)

Edad	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adic. Comportamentales	Bezos	Otros	Total
No Consta	0		0	0	2	1	0	0	1	4 (0,39 %)
15 - 19		1	31	0		4	0	1	14	51 (5,00 %)
20 - 24	1	3	24	3	1	9	9	2	3	55 (5,40 %)
25 - 29		10	14	3	4	14	18		6	69 (6,77 %)
30 - 34		18	15	5	1	30	14		2	85 (8,34 %)
35 - 39		30	12	7	3	31	28	1	1	113 (11,09 %)
40 - 44	1	26	8	4	11	40	20	0	1	111 (10,89 %)
45 - 49		26	3	6	19	68	29	2	3	156 (15,31 %)
50 - 54		8	1	1	21	59	32		1	123 (12,07 %)
>55	1	8	1		92	106	40	1	3	252 (24,73 %)
Total	3 (0,29 %)	130 (12,76 %)	109 (10,70 %)	29 (2,85 %)	154 (15,11 %)	362 (35,53 %)	190 (18,65 %)	7 (0,69 %)	35 (3,43 %)	1019



Casos por Droga Principal y Situación Laboral (tabla 5)

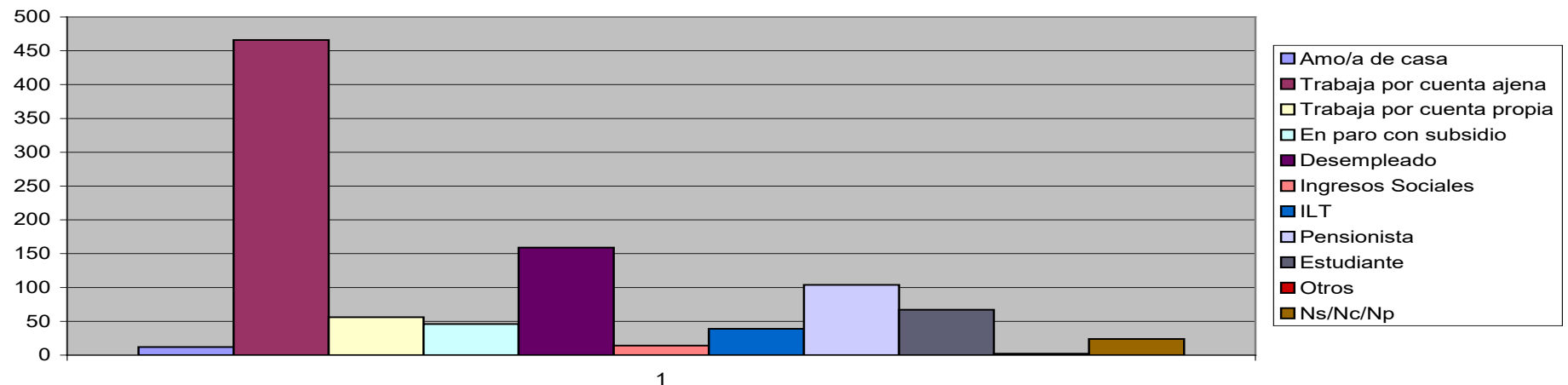
El 47,12% de las personas atendidas se encontraban con trabajo principalmente por cuenta ajena. Un 21.45 % en paro con/sin subsidio, señalar el 10.52 % de pensionistas

Casos por Droga Principal y Situación Laboral

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Situación Clínica)

Situación Laboral	Opiaceos	Cocaína	Hachís	Anfetamina	Tabaco	Alcohol	J.Patol.	Benzos	Otros	Total	
Amo/a de casa			1		7	4				12	(1,21 %)
Trabaja por cuenta ajena	2	69	31	12	61	161	116	1	13	466	(47,12 %)
Trabaja por cuenta propia		16	2	2	6	20	9	1		56	(5,66 %)
En paro con subsidio		4	3	1	4	23	9	1	1	46	(4,65 %)
Desempleado		24	28	3	6	78	6	2	12	159	(16,08 %)
Ingresos Sociales		1	3			6	4			14	(1,42 %)
ILT		8	2	5	2	18	1	1	2	39	(3,94 %)
Pensionista	2	3	2	3	32	35	25	1	1	104	(10,52 %)
Estudiante		2	37	2		6	10	1	9	67	(6,77 %)
Otros					2					2	(0,20 %)
Ns/Nc/Np		1	2	1	3	8	7	0	2	24	(2,43 %)
Total	4	128	111	29	123	359	187	8	40	989	
	(0,40 %)	(12,94 %)	(11,22 %)	(2,93 %)	(12,44 %)	(36,30 %)	(18,91 %)	(0,81 %)	(4,04 %)		

Casos por Droga Principal y Situación Laboral



Casos por Droga Principal y Situación Familiar (tabla 6)

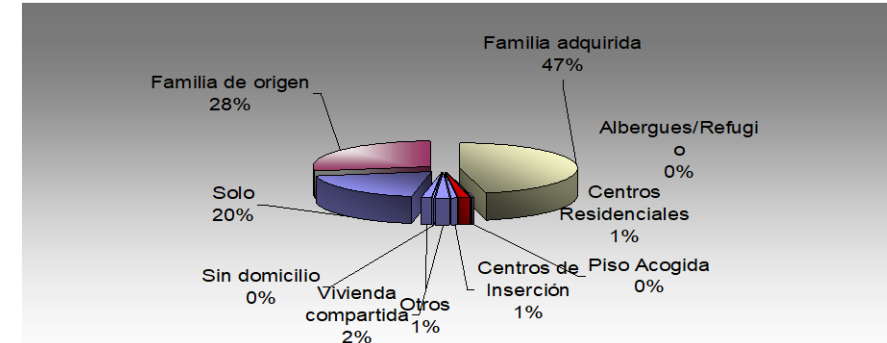
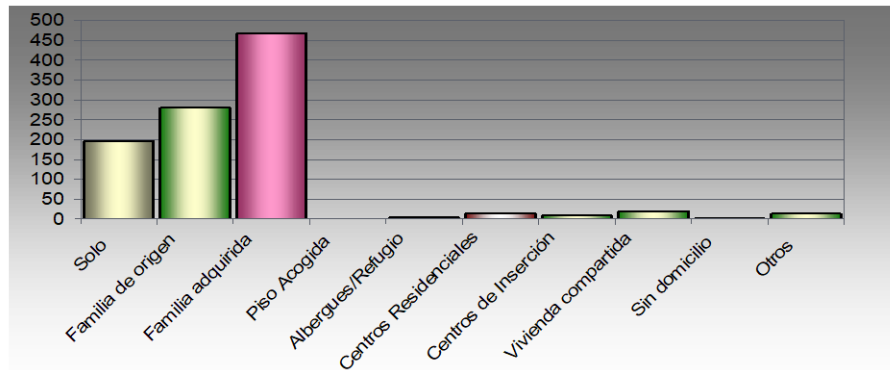
El % mas elevado de los pacientes que todavía viven con su familia de origen ha pasado de por problemas con el cannabis, correspondiendo a los más jóvenes, a problemas con las drogas legales, (alcohol y tabaco) y adicciones comportamentales siendo mayoritariamente los que viven con su familia adquirida los que recurren ha este tipo de drogas, superando entre las dos situaciones el 70% de los casos, con un leve descenso en casos en este 2024.

No es desdeñable el nº de personas que viven solas, 197 total (19.50%) subiendo en pacientes y porcentaje.

Casos por Droga Principal y Situación Familiar

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Situación Clínica)

Situación Familiar	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetam.	Tabaco	Alcohol	Adic. Compor- tamentales	Benzos	Otros	Total
Solo	1	24	18	8	29	80	29	1	7	197 (19,50 %)
Familia de origen	1	39	57	11	19	71	64	2	17	281 (27,82 %)
Familia adquirida	1	56	20	9	100	185	87	3	6	467 (46,24 %)
Piso Acogida										0 (0,00 %)
Albergues/Refugio			2			1	1			4 (0,40 %)
Centros Residenciales		3	7		1	1	3			15 (1,49 %)
Centros de Inserción			2			8				10 (0,99 %)
Vivienda compartida		7	2			8	2	1		20 (1,98 %)
Sin domicilio						2				2 (0,20 %)
Otros		1	1	1	2	5	4			14 (1,39 %)
Total	3 (0,30 %)	130 (12,87 %)	109 (10,79 %)	29 (2,87 %)	151 (14,95 %)	361 (35,74 %)	190 (18,81 %)	7 (0,69 %)	30 (2,97 %)	1010



Casos por Droga Principal y Estudios Alcanzados (tabla 7)

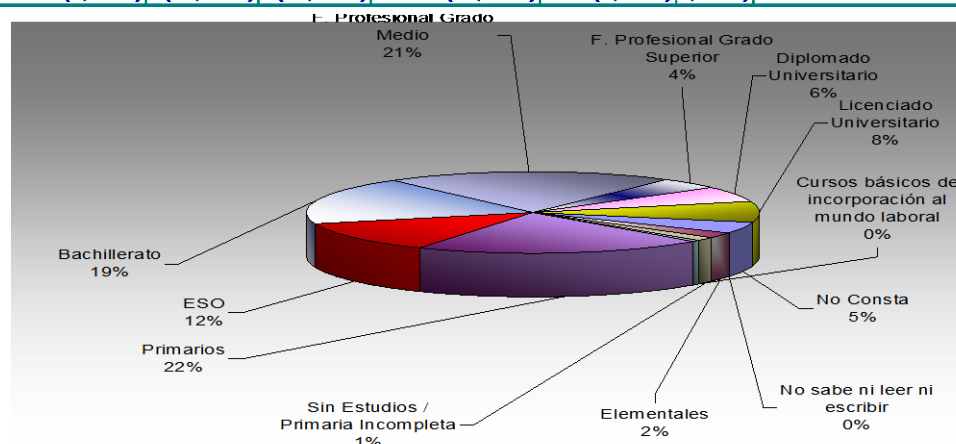
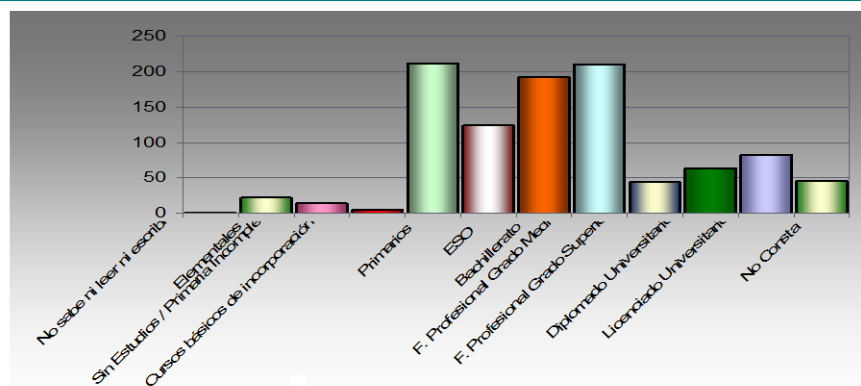
El número de pacientes atendidos con estudios elementales es de un 2.20% y las personas con solo estudios primarios, son un 20,80% del total situándose el mayor número de casos atendidos entre el alcohol, cocaína y las adicciones comportamentales.

El 39,65 % tienen bachillerato o formación profesional de grado medio siendo la droga principal más frecuente el Alcohol.

Casos por Droga Principal y Estudios Alcanzados

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Situación Clínica)

Estudios Alcanzados	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamentales	Benzos	Otros	Total
No sabe ni leer ni escribir						1				1 (0,10 %)
Elementales		3	5		5	8	1			22 (2,16 %)
Sin Estudios / Primaria Incompleta		2		1	1	6	2		2	14 (1,37 %)
Cursos básicos de incorporación al mundo laboral		1			1	1	2			5 (0,49 %)
Primarios	2	31	26	8	19	70	47	1	8	212 (20,80 %)
ESO	1	17	24	5	7	36	25	1	8	124 (12,17 %)
Bachillerato	2	21	21	3	26	70	41		9	193 (18,94 %)
F. Profesional Grado Medio		33	22	5	28	88	27	1	7	211 (20,71 %)
F. Profesional Grado Superior		10	3	3	1	12	12	1	2	44 (4,32 %)
Diplomado Universitario	1	3	2	2	24	20	8		4	64 (6,28 %)
Licenciado Universitario	1	5	3		30	30	10	1	3	83 (8,15 %)
No Consta		3	2	2	6	19	14			46 (4,51 %)
Total	7	129	108	29	148	361	189	5	43	1019
	(0,69 %)	(12,66 %)	(10,60 %)	(2,85 %)	(14,52 %)	(35,43 %)	(18,55 %)	(0,49 %)	(4,22 %)	



Casos por Droga Principal y Acceso al Centro (tabla 8)

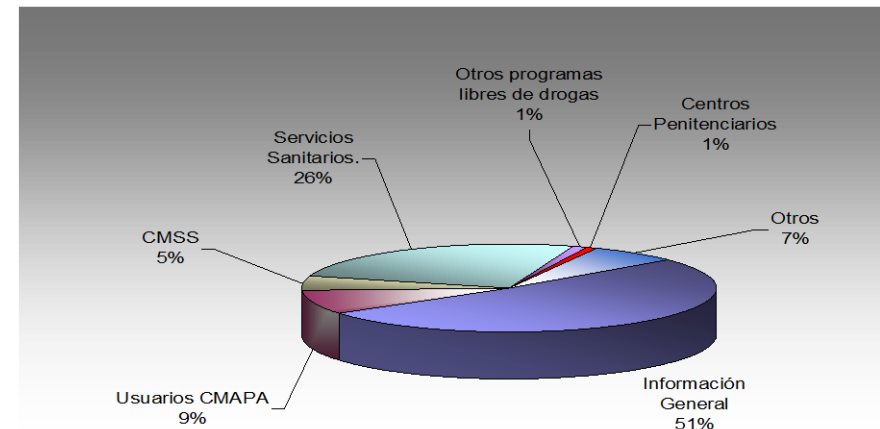
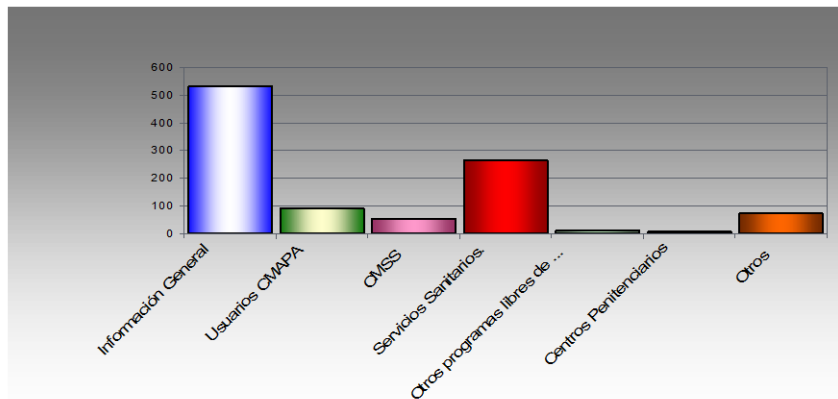
En este cuadro se considera por un lado los servicios Sanitarios (Centros Salud, Especializados, Hospitalarios y Salud Mental....), por otra los Centros Municipales de Servicios Sociales y centros penitenciarios.

El acceso al centro es variado, señalando que más de la mitad, 51,35% acuden por información general y que un 25,63% vienen derivados de servicios sanitarios y un 8,90% derivados del Centros Municipales de Servicios Sociales.

Casos por Droga Principal y Acceso al Centro

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Situación Clínica)

Acceso al Centro	Opiáceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Tabaco	Alcohol	Adicciones Comportamiento	Benzos	Otros	Total
Información General	4	74	55	10	111	123	137	3	14	531 (51,35 %)
Usuarios CMAPA	1	18	7	3	16	36	7		4	92 (8,90 %)
CMSS	1	3	4	3		34	6	1	2	54 (5,22 %)
Servicios Sanitarios.		29	32	11	20	139	27	3	4	265 (25,63 %)
Otros programas libres de drogas			1	1		5	1		4	12 (1,16 %)
Centros Penitenciarios		2				4			1	7 (0,68 %)
Otros		5	21	3	21	11	2		10	73 (7,06 %)
Total	6 (0,58 %)	131 (12,67 %)	120 (11,61 %)	31 (3,00 %)	168 (16,25 %)	352 (34,04 %)	180 (17,41 %)	7 (0,68 %)	39 (3,77 %)	1034



Casos por Droga Principal y Barrio (tabla 9)

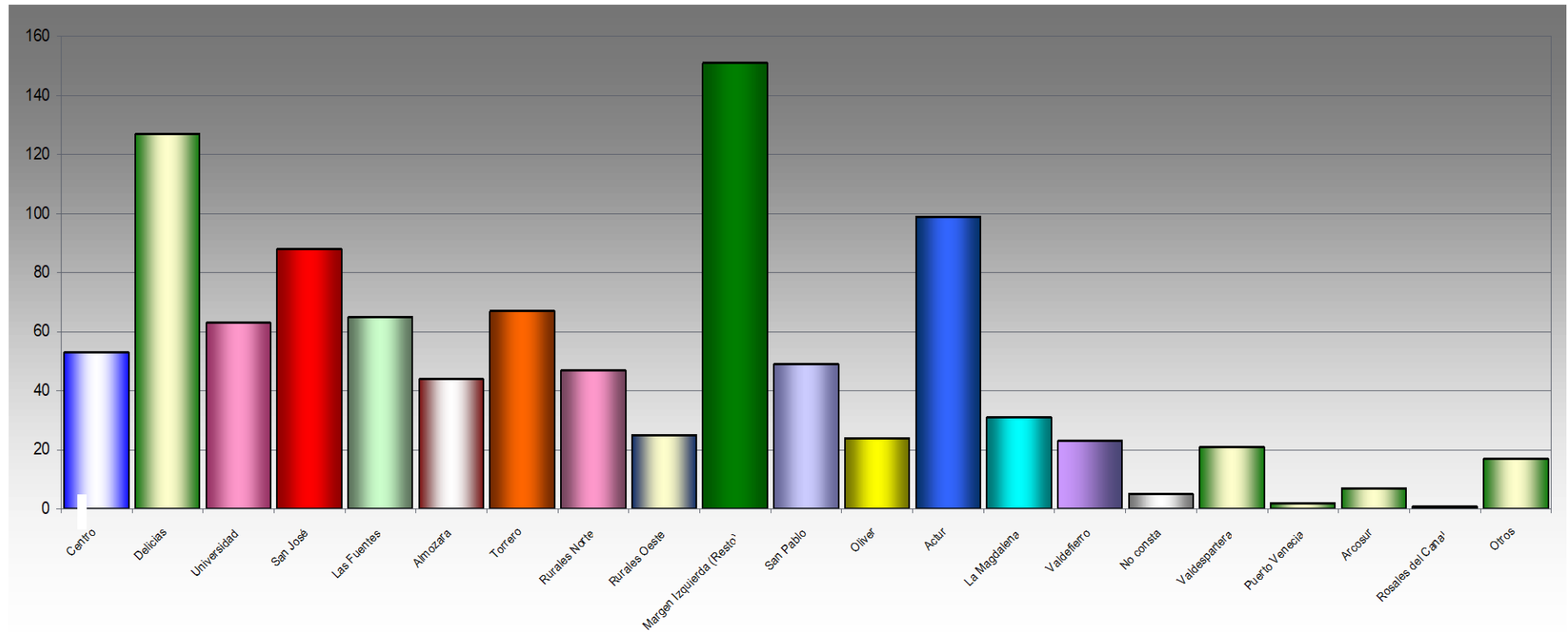
Respecto al Barrio donde viven, los datos de las personas que acuden a este Centro, los de Margen Izquierda, Actur y Delicias, son los más numerosos, pero esta cifra no esta señalando que venga más proporción de población de estos barrios ya que no esta contrastado con población general de cada barrio.

Solo hablamos de los que acuden al Centro. Aunque se constata que es un centro dirigido a toda la ciudad.

Casos por Droga Principal y Barrio

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Situación Clínica)

Barrios	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfeta- minas	Tabaco	Alcohol	Adiccion Comporta- mentales	Benzos	Otros	Total
Centro		6	3	1	6	24	11		2	53 (5,25 %)
Delicias		21	14	8	10	41	30	1	2	127 (12,59 %)
Universidad	2	7	5	1	10	20	16		2	63 (6,24 %)
San José		11	8	2	14	32	17	2	2	88 (8,72 %)
Las Fuentes		3	5	2	7	32	13		3	65 (6,44 %)
Almozara		3	3	1	10	14	9		4	44 (4,36 %)
Torrero	1	12	14	1	10	15	12		2	67 (6,64 %)
Rurales Norte		6	5	2	6	20	6	1	1	47 (4,66 %)
Rurales Oeste		2	6	2	4	8	2		1	25 (2,48 %)
Margen Izquierda (Resto)	1	19	13	2	25	58	27	1	5	151 (14,97 %)
San Pablo	2	9	6		6	21		1	4	49 (4,86 %)
Oliver	1	3	4		1	9		2	4	24 (2,38 %)
Actur		11	9	3	20	31	17	1	7	99 (9,81 %)
La Magdalena		1	5	1	3	17	3	1		31 (3,07 %)
Valdefierro		7	4	1	3	4	2	1	1	23 (2,28 %)
No consta		2	1	1	1					5 (0,50%)
Valdespartera		1	2		5	5	7		1	21 (2,08%)
Puerto Venecia			1		1					2 (0,20%)
Arcosur		1		1	1	2	2			7 (0,69 %)
Rosales del Canal						1				1 (0,10 %)
Otros	1	2	2		4	5	3			17 (1,68 %)
Total	8 (0,79 %)	127 (12,59 %)	110 (10,90 %)	29 (2,87 %)	147 (14,57 %)	359 (35,58 %)	177 (17,54 %)	11 (1,09 %)	41 (4,06 %)	1009



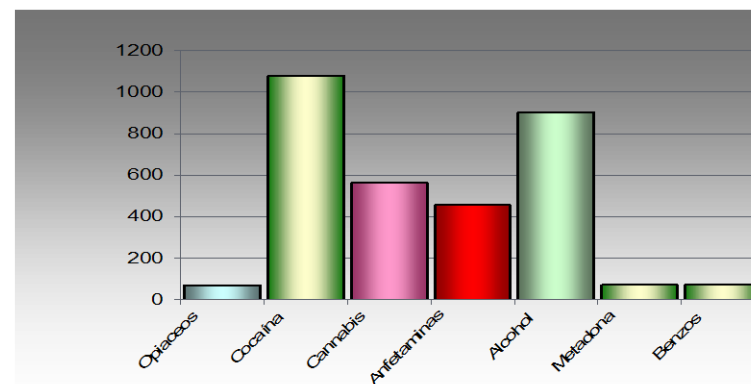
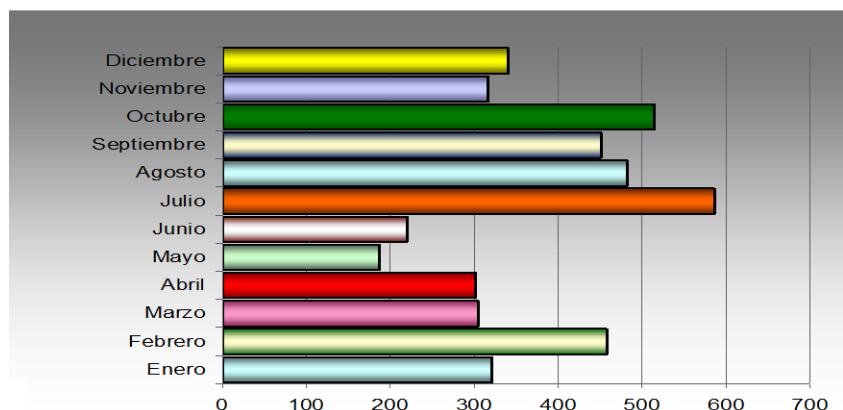
Determinaciones de Drogas (tabla 10)

Las determinaciones de sustancias en orina se realizan a los pacientes a lo largo de todo el proceso de tratamiento con el objetivo de reforzar la consecución de la abstinencia total a droga problema

Determinaciones Mensuales por Sustancia

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Controles)

	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Anfetaminas	Alcohol	Metadona	Benzos	Total
Enero	14 (3,06 %)	115 (25,11 %)	44 (9,61 %)	30 (6,55 %)	90 (19,65 %)	14 (3,06 %)	14 (3,06 %)	321 (7,16 %)
Febrero	3 (0,98 %)	189 (61,97 %)	63 (20,66 %)	37 (12,13 %)	159 (52,13 %)	3 (0,98 %)	4 (1,31 %)	458 (10,21 %)
Marzo	2 (0,66 %)	118 (39,07 %)	36 (11,92 %)	26 (8,61 %)	119 (39,40 %)	2 (0,66 %)	2 (0,66 %)	305 (6,80 %)
Abril	1 (0,53 %)	94 (50,27 %)	27 (14,44 %)	26 (13,90 %)	154 (82,35 %)	1 (0,53 %)	1 (0,53 %)	302 (6,73 %)
Mayo	6 (2,73 %)	38 (17,27 %)	19 (8,64 %)	16 (7,27 %)	98 (44,55 %)	5 (2,27 %)	5 (2,27 %)	187 (4,17 %)
Junio	8 (1,37 %)	61 (10,41 %)	24 (4,10 %)	33 (5,63 %)	78 (13,31 %)	8 (1,37 %)	8 (1,37 %)	220 (4,91 %)
Julio	70 (14,52 %)	115 (23,86 %)	79 (16,39 %)	93 (19,29 %)	96 (19,92 %)	67 (13,90 %)	66 (13,69 %)	586 (13,07 %)
Agosto	55 (12,20 %)	115 (25,50 %)	70 (15,52 %)	74 (16,41 %)	65 (14,41 %)	52 (11,53 %)	51 (11,31 %)	482 (10,75 %)
Septiembre	32 (6,21 %)	135 (26,21 %)	63 (12,23 %)	67 (13,01 %)	106 (20,58 %)	24 (4,66 %)	24 (4,66 %)	451 (10,06 %)
Octubre	40 (12,62 %)	152 (47,95 %)	68 (21,45 %)	72 (22,71 %)	114 (35,96 %)	35 (11,04 %)	34 (10,73 %)	515 (11,48 %)
Noviembre	1 (0,29 %)	127 (37,24 %)	31 (9,09 %)	37 (10,85 %)	121 (35,48 %)			317 (7,07 %)
Diciembre	19 (0,42 %)	101 (2,25 %)	29 (0,65 %)	52 (1,16 %)	109 (2,43 %)	15 (0,33 %)	16 (0,36 %)	341 (7,60 %)
Total	251 (5,60 %)	1.360 (30,32 %)	553 (12,33 %)	563 (12,55 %)	1.309 (29,19 %)	226 (5,04 %)	225 (5,02 %)	4.485





Casos por Finalización del Tratamiento (tabla 11)

561 personas concluyeron un programa terapéutico en 2024. Se dieron 155 Altas terapéuticas, 89 fines de tratamiento y 268 personas abandonaron el tratamiento voluntariamente. Fallecimiento notificados al CMAPA por cualquier causa 8 casos.

Casos por Droga Principal y Fin de Tratamiento

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 ()

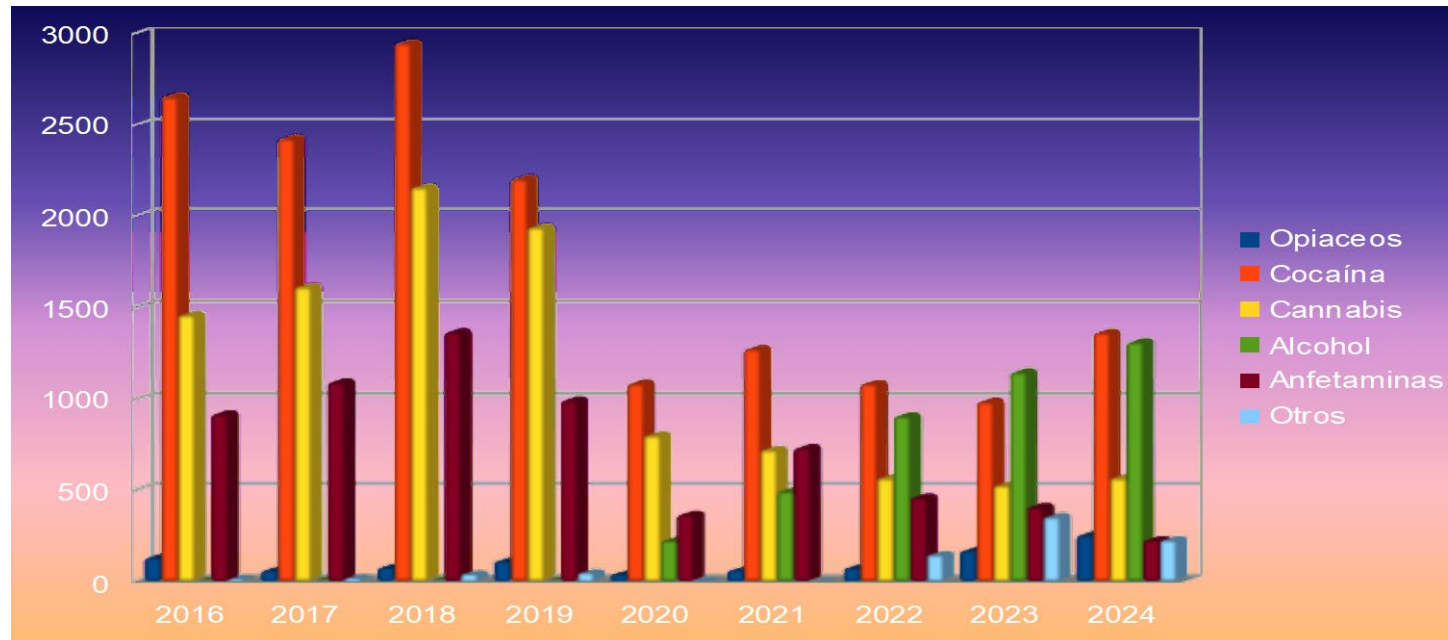
<i>Droga Principal</i>	<i>Alta Terapéutica</i>	<i>Fin Tratamiento</i>	<i>Abandono</i>	<i>Fallecimiento</i>	<i>Unicamente Acogida</i>	<i>Sanción</i>	<i>Total</i>
			1				1
Opiaceos			1				1
Cocaína	14	12	39	1	4		70
Hachís	14	6	38		10		68
Anfetaminas	2	1	5		4	1	13
Tabaco	41	13	36	2	2		94
Alcohol	44	39	96	3	11		193
Benzodiacepina		3	3		1		7
Droga de Síntesis	1						1
Fármacos			1				1
Otros	3	1	4		2		10
Juego Patológico	36	14	44	2	6		102
	155	89	268	8	40	1	561

Determinaciones por año (2016 – 2024)

Obsérvese el aumento, en el numero de determinaciones totales, las determinaciones de alcohol por la introducción de una nueva técnica analítica siguen subiendo, así como en cocaína, que había experimentado estos últimos años un leve descenso.

Determinaciones por AÑOS

AÑO	Opiaceos	Cocaína	Cannabis	Alcohol	Anfetaminas	OTROS	Total
2016	128	2650	1455	0	914	9	5156
2017	58	2422	1608	0	1089	16	5193
2018	75	2943	2154	0	1362	38	6572
2019	110	2201	1935	0	988	43	5277
2020	38	1081	796	223	364	1	2503
2021	59	1271	717	492	729	0	3268
2022	71	1080	563	904	457	144	3219
2023	167	981	522	1144	406	351	3571
2024	251	1360	563	1309	226	225	3934



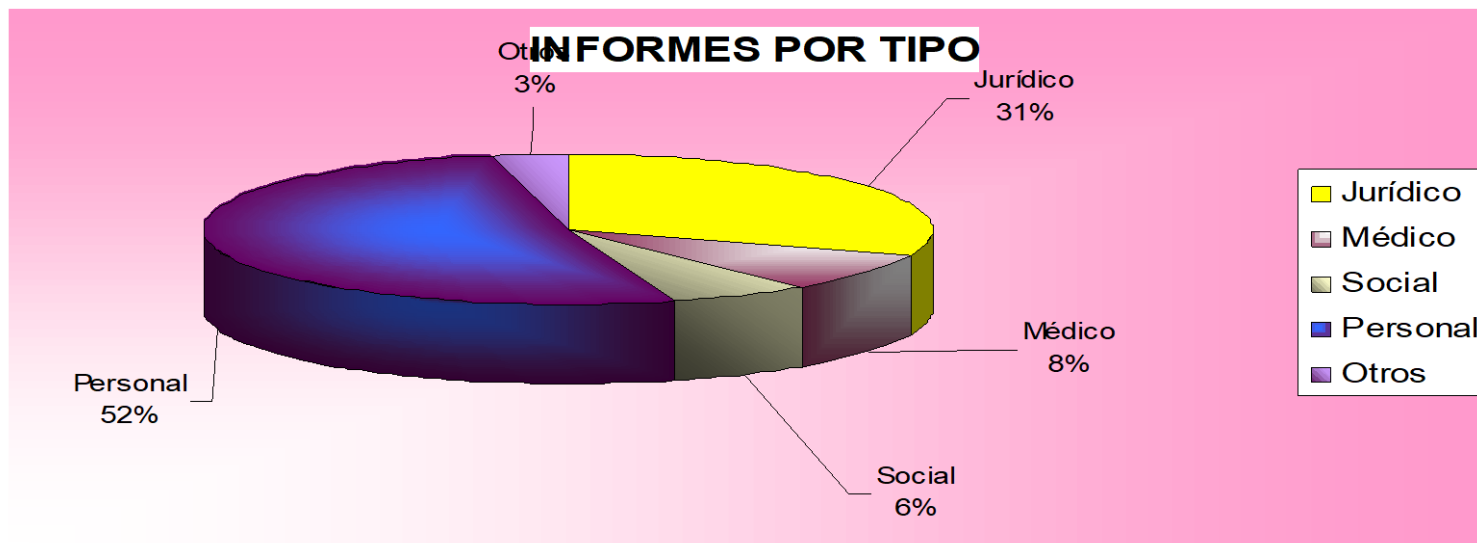
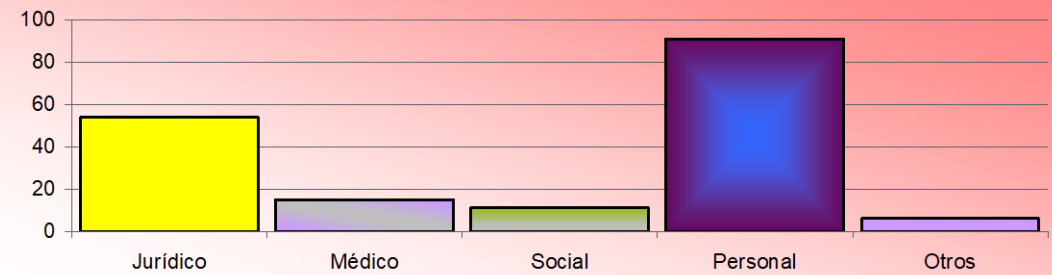
Informes Tipo Realizados

Se puede observar que han disminuido los informes Jurídicos, así como los médicos y sociales, aumentando ligeramente los personales con respecto al año 2023

Informes por Tipo

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.20024 (Fecha del Informe)

Tipo de Informe	Total
Jurídico	54
Médico	15
Social	11
Personal	91
Otros	6
Total	177



SESIONES DE TERAPIA GRUPAL

Grupos Abiertos (a lo largo de todo el año con periodicidad de 1 sesión semanal):

- Deshabituación Alcohólica: 3 grupos
- Adicciones Comportamentales: 2 grupos
- Familiares: 1 grupo
- Cocaína: 1 grupo
- Hábitos Saludables: Relajación: 3 grupos

Grupos Cerrados (durante un periodo de tiempo):

- Programa para deshabituación tabáquica Lo Dejo: 13 grupos
- PASA: 1 grupo
- Bitácora: trimestrales 1 grupo con 12 asistentes

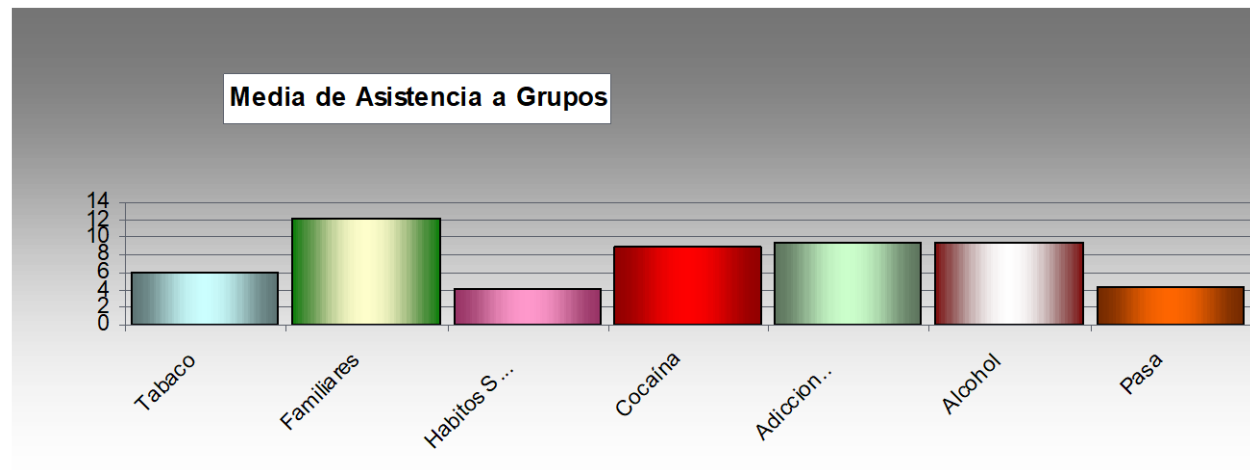
Asistencia a Grupos

Respecto a la memoria del año 2023 en general se observa un aumento en casi todos los grupos; en líneas generales. Aumenta la asistencia total.

Asistencia a Grupos

Fecha Inicio: 01.01.2024 Fecha Fin: 31.12.2024 (Fecha Asistencia)

Grupos	Total Asistencia	Media Asistencia	Sesiones
Tabaco	137	6	117
Familiares	39	12,09	36
Habitos Saludables. Relajación	25	4,18	22
Cocaína	9	9	36
Adicciones Comportamentales	37	9,40	76
Alcohol	74	9,48	72
Pasa	5	4,28	5
	326	54,43	364



MENORES

Un apartado especial debemos tener en cuenta, para los menores atendidos en este centro bien debido al uso y consumo de sustancia o bien por Adicciones comportamentales tales como la adicción producida por las Nuevas Tecnologías

MENORES Y CONSUMO DE SUSTANCIAS

El consumo regular de drogas en menores afecta a un sector de la población altamente problemático.

Estos menores representan una vulnerabilidad social y personal que condiciona el consumo de drogas, las conductas de riesgo en general, los problemas de salud y la necesidad de atención de esta población.

Los menores que acuden a nuestro Servicio lo hacen:

- 1.- Derivados por obligación judicial con medida judicial (por robo, agresión, tráfico y violencia intrafamiliar generalmente)
- 2.- Derivados sin obligación judicial (Desde CSL, IES, Centros de Salud, Unidades de Salud Mental Infanto juvenil, Servicios sociales etc..)
- 3.- A iniciativa de los padres (preocupados por su conducta, por haberles “pillado” sustancia, etc...)

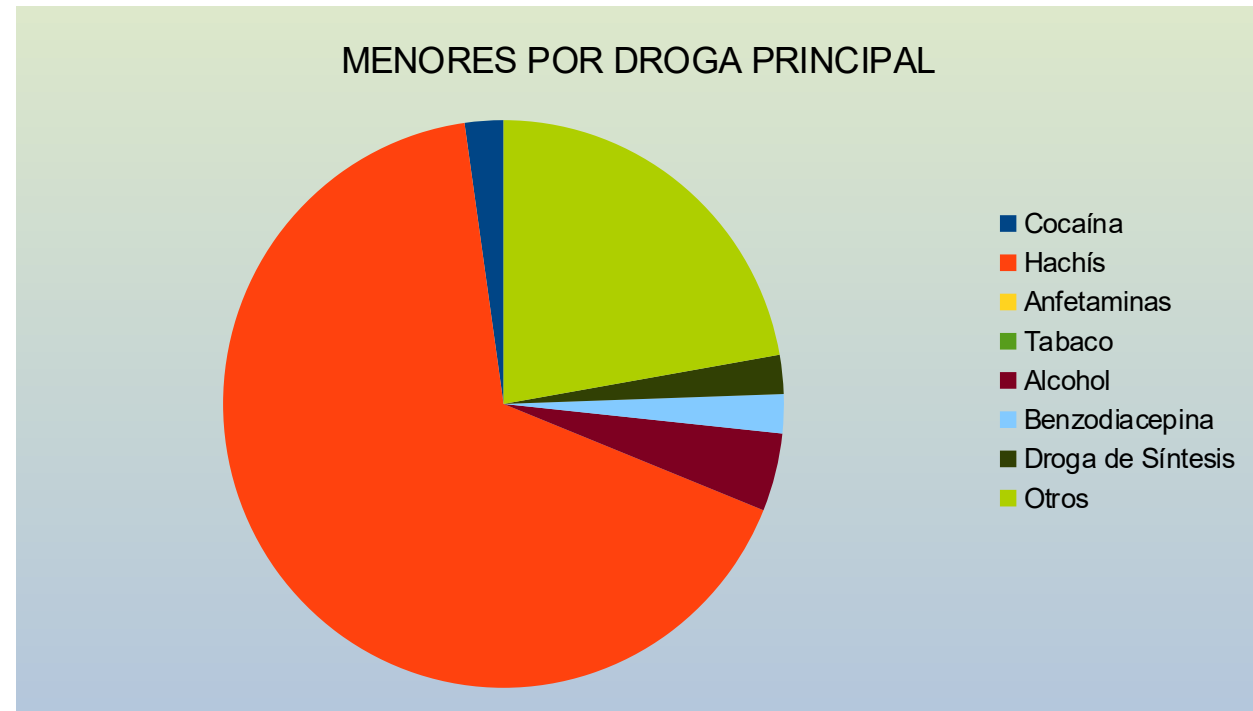
La intervención que se lleva a cabo puede ir desde:

- ❖ Informaciones, a los padres y/o a ellos
- ❖ Intervención, con controles y sin controles.
- ❖ Trabajo individual y grupal con padres

MENORES Y DROGA PRINCIPAL

Además de los atendidos por droga principal un total de 45, se han practicado 35 informaciones por este tipo de adicciones.

MENORES POR DROGA PRINCIPAL	
Cocaína	1
Hachís	30
Anfetaminas	
Tabaco	
Alcohol	2
Benzodiacepina	1
Droga de Síntesis	1
Otros	10
TOTAL	45

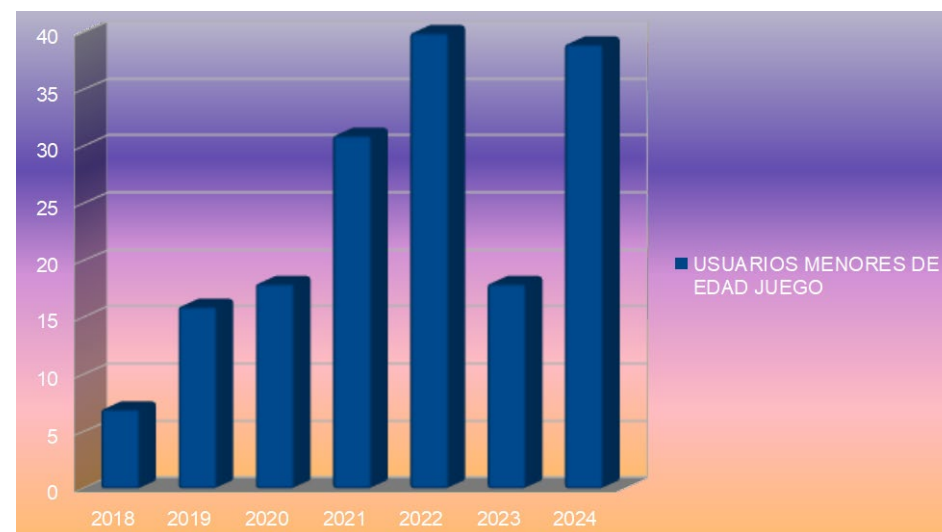
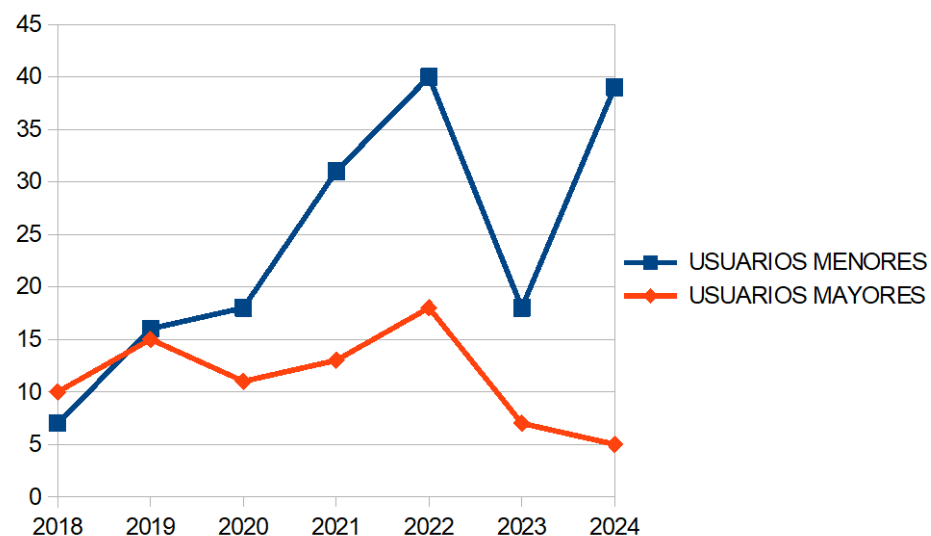


MENORES NUEVAS TECNOLOGIAS

La atención a familias con hijos e hijas con abuso o mal uso de pantallas se inicia en CMAPA en el año 2018.

Los datos de consultas llevada a cabo en el CMAPA relativas al abuso y mal uso de pantallas son los siguientes:

Corresponden a los casos atendidos, independientemente de las consultas que se hayan llevado a cabo con cada uno de ellos.



La metodología de la intervención es la siguiente:

- Demanda, por diferentes canales (telefónica, presencial, correo electrónico) de atención por parte de la familia. Esta demanda también puede llegar en coordinación con el centro escolar, los servicios sociales, juzgado...
- Información telefónica, por parte de los psicólogos que atienden estos casos, en la que se enmarca la información y se diseña la intervención preventiva.
- Si se considera oportuno, se cita de forma presencial, siempre en primer lugar a la familia (sin el o la menor) y se evalúa la situación familiar y cómo las pantallas condicionan el funcionamiento de la misma. En esta primera sesión se ofrecen pautas y estrategias de comunicación, organización y relación familiar que puedan mejorar el ambiente familiar, así como información sobre control parental.
- Si se cree conveniente, se programan nuevas citas con la asistencia del o la menor, siempre acompañados de madre/padre/tutores legales.

A nivel de valoración, podemos observar que la demanda se produce más por problemas de videojuegos en chicos, siendo la demanda de las chicas más encaminada a tiempo utilizado en redes sociales y youtube.

Las familias acuden derivadas, habitualmente, por el centro escolar, aunque también lo hacen desde Salud mental infanto-juvenil, Servicios Sociales y Protección de menores.

Es un servicio que se presta desde el año 2018 en el CMAPA y, según los datos, existe un aumento significativo en los casos atendidos postpandemia y en el repunte del año 2024.



Programa Municipal de Prevención de las Adicciones



INTRODUCCIÓN EN PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

El II Plan Municipal de Adicciones 2022-26 del Ayuntamiento de Zaragoza, enfatiza la reducción de la demanda como dimensión más relevante de la intervención en prevención de adicciones desde el espacio local. Establece una serie de medidas entre las que figuran aquellas orientadas al logro, tanto de la detección e intervención tempranas como de la reducción de los riesgos y perjuicios. Todo ello con el objetivo de contribuir a una reducción cuantificable del consumo de drogas legales, retrasando la edad de inicio del mismo y de prevenir, reduciendo la presencia y los daños del consumo de sustancias con potencial adictivo y de las adicciones comportamentales.

Desde Prevención del CMAPA, se interviene a través de la elaboración, desarrollo y evaluación de programas y actuaciones de:

- Prevención universal, dirigida a toda la población.
- Prevención selectiva, orientada al apoyo y el acompañamiento de las personas y/o comunidades particularmente en riesgo.
- Prevención indicada, que pretende llegar a las personas que ya han comenzado a usar o abusar de las drogas u otras adicciones comportamentales aunque sin progreso en la dependencia.
- Prevención ambiental. Partiendo en este caso de que el mejor modo de cambiar la conducta es cambiar el entorno donde se lleva a cabo, facilitando el proceso de prevención ambiental a partir de una adecuada información sobre las drogas y una estrategia de preservación de la salud facilitando el cambio de ciertas creencias sociales o normativas sobre las adicciones, a partir de su percepción de las mismas.

Estos programas y actuaciones se desarrollan en diferentes ámbitos en función de los objetivos planteados para cada una de las intervenciones preventivas.



PROGRAMAS DE PREVENCIÓN / ÁMBITOS

Educativo

Familiar

Comunitario

Laboral

Formación

Ocio / Tiempo Libre

Medios de comunicación

OBJETIVOS PARA LAS INTERVENCIONES PREVENTIVAS

Reducir el interés social y la demanda de drogas, desarrollando las competencias y capacidades personales.

Educar para la salud, potenciando hábitos saludables frente a actitudes favorecedoras del consumo de drogas y otras conductas adictivas

Intervenir sobre las **condiciones socioculturales** que inciden en las conductas adictivas.

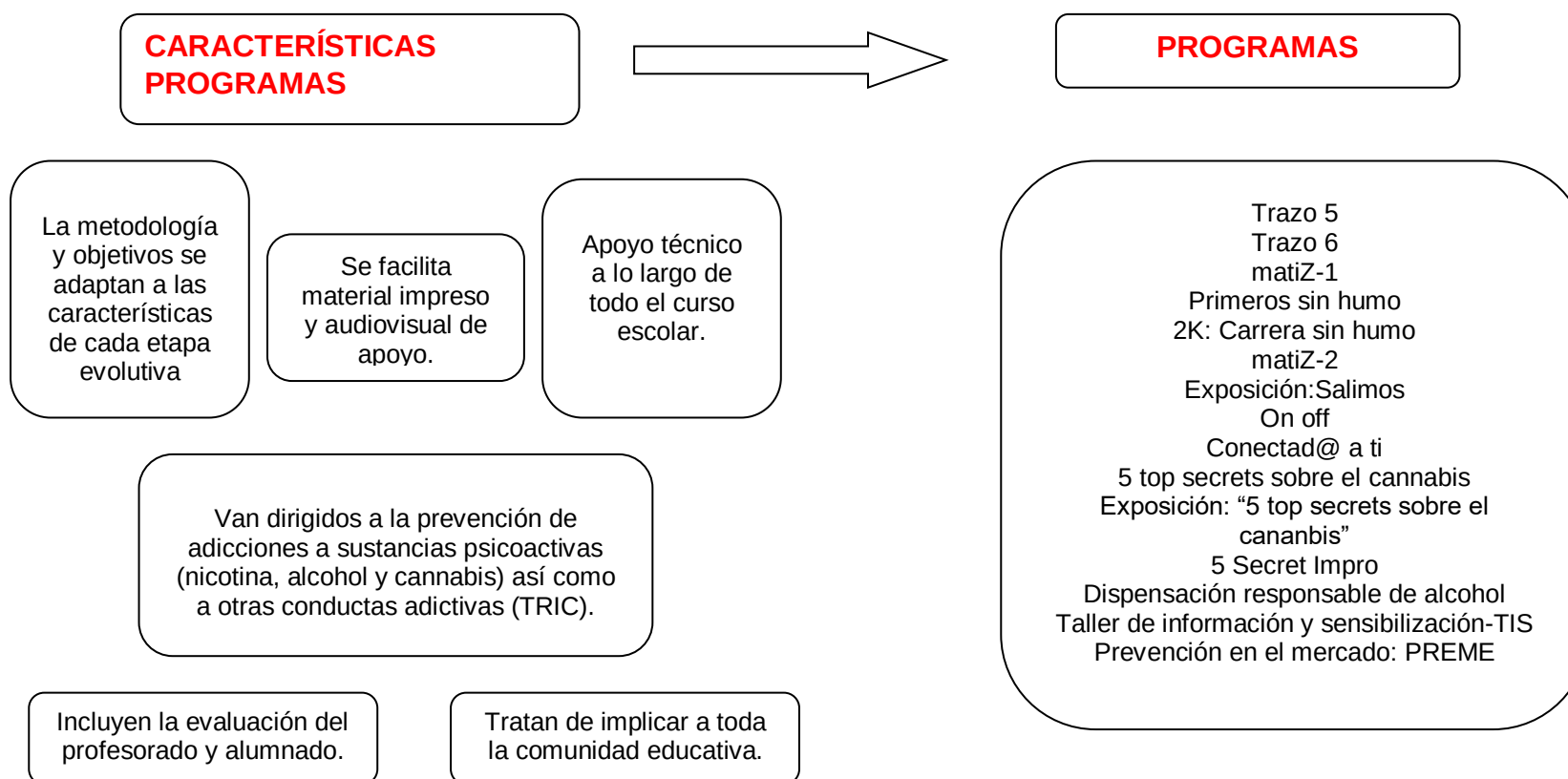
Fomentar la **coordinación** entre los recursos comunitarios y las redes sociales, apoyando su organización y desarrollo.

Educar en el consumo/uso responsable.

Informar a la población sobre las sustancias y conductas capaces de generar dependencia.

PROGRAMAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES ÁMBITO EDUCATIVO

Entorno idóneo para llevar a cabo programas de prevención universal.





**APLICACIÓN DE LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN
RESULTADOS SEGÚN NIVEL EDUCATIVO Y PROGRAMA**

CURSO 2023-24

NIVEL/CURSO		PROGRAMA	Nº CENTROS	Nº PROFESORES/AS GRUPOS	Nº ALUMNOS/AS
PRIMARIA	5º EPO	"Trazo 5"	27	42	887
	6º EPO	"Trazo 6"	30	53	1188
SECUNDARIA BACHILLERATO FORMACIÓN PROFESIONAL OTROS NIVELES EDUCATIVOS	1º ESO	"matiZ-1"	23	69	1342
	12-18 años	"Primeros sin humo"	3	No se contabiliza	82
		"Carrera SIN HUMO"	16		850
	2º ESO	"matiZ-2"	24	63	1568
	3º ESO	"Salimos-Exposición de alcohol"	18	55	1423
	3º ESO/ 4º ESO Otros niveles	"On Off"	33	103	2214
	4º ESO 1º FPB	"Conectad@ a ti"	21	66	1259
	4º ESO 1º BACHILLER FPGM	"5 TOP SECRETS sobre el cánnabis"	7	37	789
	FPB (1º/2º) Otros niveles educativos	Exposición: 5 TOP SECRETS sobre el cánnabis"	13	38	966
		Teatro 5 TOP Impro	11	23	359
	CSL / IES	"Taller de Información y Sensibilización-TIS"	5	16	219
	FP	"Dispensación responsable de alcohol"	3	5	93
	Otros niveles educativos	PREME: Programa de Prevención en la Universidad	7	No se contabiliza	400
TOTAL 2024			241	570	13639
TOTAL 2023			(261)	(680)	(15061)

A lo largo del curso 2023/24 ha disminuido, entre un 10% y un 15%, en relación al curso anterior, el número de centros, grupos y el alumnado total que han realizado alguno de los programas de prevención en el ámbito educativo que, desde el CMAPA, se han ofrecido a los centros escolares.

En el caso del alumnado, este descenso ha sido de alrededor del 13%.



TRAZO 5



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 5º y 6º de EPO (10 a 12 años).

Objetivos

Reforzar los factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables.

Duración

Cinco sesiones para cada uno de los niveles educativos.

Contenidos

TIC, tabaco, autoestima, resolución de problemas, tiempo libre.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula.

Materiales

- A) Para el profesorado: Guía del profesorado.
- B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado.

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicas de prevención.
Evaluación del alumnado.

Durante el curso 23-24. "Trazo 5" se ha ofrecido conjuntamente con la DGA, a los centros educativos de Zaragoza ciudad que imparten Educación Primaria Obligatoria.

Los datos que figuran en la tabla ponen de relieve un descenso en la aplicación del programa de un 40% en el número de centros y un 50% en profesoras/es y alumnos/as que han realizado "Trazo 5" en relación al curso anterior.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES	Nº ALUMNAS/OS
"TRAZO 5"	2022-23	45	82	1829
	2023-24	27	42	887



TRAZO 6

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 5º y 6º de EPO (10 a 12 años).

Objetivos

Reforzar los factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables.

Duración

Cinco sesiones para cada uno de los niveles educativos.

Contenidos

TIC, alcohol, autocontrol, hábitos saludables y redes sociales.

Metodología

Lo realiza el profesor en el aula.

Materiales

- A) Para el profesorado: Guía del profesorado.
- B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado.

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicas de prevención.
Evaluación del alumnado.

Al igual que “Trazo 5”, durante el curso 23/24 ,“Trazo 6” se ha ofrecido conjuntamente con la DGA , a los centros educativos de Zaragoza ciudad que imparten Educación Primaria Obligatoria.

Los datos que figuran en la tabla ponen de relieve un descenso del 35%, en el número de centros, y un 40% en profesoras/es y alumnos/as que han realizado “Trazo 6” en relación al curso anterior.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
“TRAZO 6”	2022-23	46	87	1985
	2023-24	30	53	1188



MATIZ 1

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de 1ºESO (12-13 años).

Objetivos

Reforzar factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables, limitando así conductas de riesgo.

Duración

Cinco sesiones de alrededor de 50'.

Contenidos

Influencia, redes sociales e influencers, sustancias que contiene el cigarro, efectos y formas de consumirlo, características personales, género y tabaco, toma de decisiones, responsabilidad y pensamiento crítico.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

- A) Para el profesorado: Guía del profesorado y recursos audiovisuales.
B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado.

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicas de prevención.
Evaluación del alumnado.



El programa matiz-1, para primero de la ESO, se propone por primera vez como programa definitivo, en el curso 2023-24.

Tiene como objetivo promocionar el uso responsable de las tecnologías y abordar la prevención del consumo de tabaco.

Los datos del curso 2023/24 ponen de manifiesto un importante descenso en relación al curso anterior de centros (26%), profesoras/es (39%) y alumnas/os (36%) que lo han llevado a cabo.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	PROFESORADO GRUPOS	Nº ALUMNOS	Nº ALUMNAS	TOTAL
MatiZ-1	2022-23	31	113			2095
	2023-24	23	69	699	642	1342



PRIMEROS SIN HUMO

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Primeros sin humo: alumnado de 1º ESO (12-13 años).

Objetivos

Sensibilizar mediante la actividad física de los efectos nocivos del tabaco.

Duración

A determinar por el profesorado.

Contenidos

Participación en la Carrera sin Humo. Firma del compromiso de aula. Realización de juegos saludables en Educación Física.

Metodología

Variedad de herramientas educativas relacionadas con la prevención del consumo de tabaco.
Todas disponibles desde la web del CMAPA.
Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

Propuesta online "Primeros sin Humo".
www.zaragoza.es/primeros-sin-humo.

Evaluación

Cuestionario contestado por el alumnado de forma individual.

Este curso 2023/24, un total de 82 alumnos/as de tres grupos se han comprometido a no fumar durante el periodo establecido.

No se tiene constancia de que en algún centro hayan realizado "Reto Km contra el tabaco" ni "Juegos saludables"

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	CONTENIDO	Nº GRUPOS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
"Primeros sin humo"	2023-24	Compromiso de aula	3	1	82
		Participación en la Carrera Sin Humo	16	No se contabiliza	850



MATIZ 2

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Destinatarios

Alumnado de 2º ESO (12-13 años)

Objetivos

Reforzar factores de protección ante conductas adictivas, fomentando estilos de vida saludables, limitando así conductas de riesgo.

Duración

Cinco sesiones de alrededor de 50'

Contenidos

Información general sobre alcohol, tecnologías (videojuegos y redes sociales) y juegos de apuestas, autoconcepto, autoestima, autoeficacia, manejo de la tensión, presión publicitaria y de grupo, mitos y fiesta.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula

Materiales

- A) Para el profesorado: Guía del profesorado y recursos audiovisuales
- B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado

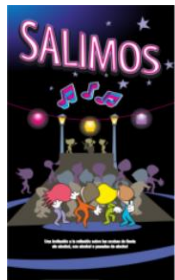
Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicas de prevención.
Evaluación del alumnado

El programa matiz-2 se propone por primera vez como programa definitivo, para segundo de la ESO, en el curso 2023-24 para promocionar el uso responsable de las tecnologías y abordar la prevención del consumo de alcohol. Durante el curso anterior se realizó la prueba piloto del mismo.

Se constata un importante descenso de centros y grupos que han realizado el programa en relación al curso anterior (un 33% y un 47% respectivamente). En el caso del alumnado, este descenso es menor, situándose en el 31%.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	PROFESORADO GRUPOS	Nº ALUMNOS	Nº ALUMNAS	TOTAL
Matiz-2	2022-23	31	117			2095
	2023-24	23	63	855	713	1568



EXPOSICIÓN SALIMOS

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 3ºESO (14-15 años).

Objetivos

Reforzar la reflexión sobre el consumo de alcohol.
Facilitar procesos de análisis y reflexión sobre el consumo de alcohol y las conductas de riesgo asociadas.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

Exposición: ¿Debemos ser iguales?. ¿Afecta siempre igual?, Relación del alcohol con la diversión, las relaciones sociales, las actitudes sexistas, toma de decisiones, el límite. Reducción de riesgos.
Actividades posteriores en el aula: Género y alcohol, toma de decisiones, reducción de riesgo.

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Exposición: 10 paneles
Guía exposición para el alumnado
Postal free

En la exposición “Salimos”, han participado en el presente curso un número superior tanto de alumnas/os (con un incremento del 23%), como de grupos (con un incremento del 19%) y de centros que han llevado a cabo el programa (con un aumento del 50%)

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
Exposición “SALIMOS”	2022-23	12	47	1158
	2023-2024	18	55	1423



ON OFF



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 3º ESO,
También 4º de ESO, FPB, PCPI, Aula taller, PCE
(14-15 años).

Objetivos

Incrementar el potencial de salud del alumnado promoviendo un uso seguro y responsable de las tecnologías.

Duración

Cuatro sesiones.

Contenidos

Off line. Uso-abuso. Riesgo del mal uso de las TIC.
Identidad, autoestima, autoconcepto.
Toma de decisiones-autocontrol.
Habilidades de relación y comunicación.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

A) Para el profesorado: Guía del profesorado y recursos audiovisuales
B) Para el alumnado: Cuaderno del alumnado.

Evaluación

Evaluación del profesorado: del programa y conjunta con técnicos de prevención.
Evaluación del alumnado.

La aplicación del “On Off” a lo largo del presente curso no ha variado significativamente en relación al curso anterior.

El número centros, profesoras/es y alumnas/os que lo han realizado ha aumentado en un 11% en centros que han solicitado el programa y un 3% en grupos y alumnado.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	PROFESORADO GRUPOS
“On off”	2022-23	31	113
	2023-24	33	103

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº ALUMNOS	Nº ALUMNAS	Nº OTRAS OPCIONES	TOTAL
“On off”	2022-23				2149
	2023-24	1177	1036	3	2214



CONECTAD@ A TI

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de 4ºESO, Bachillerato (15-18 años) y Centro Socio Laboral (CSL) que durante el curso 2020/21 realizó el programa On Off.

Objetivos

Reflexionar sobre los riesgos y beneficios del consumo de pantallas.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenido

Riesgos del mal uso de pantallas.
Identidad, autoestima, autoconcepto.
Habilidades de relación y comunicación.

Metodología

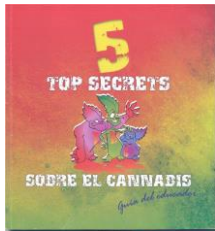
Teatro foro.
La representación la lleva a cabo el grupo de teatro "Psiare" (Psicología, Arte y Educación).

Evaluación

Número de representaciones realizadas.
Número de alumnos/as que han asistido.

Dar respuesta al incremento de centros interesados en participar en el teatro foro, ha hecho que en el presente curso se hayan ofertado un número superior de representaciones. Se han realizado un total de ocho funciones, en cuatro días diferentes. De esta forma se han incrementado en más de un 100% la afluencia de alumnado al teatro.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
"Conectado a ti"	2022-23 (4 funciones)	12	33	507
	2023-24 (8 funciones)	21	66	1259



5 TOP SECRETS SOBRE EL CÁNNABIS

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado a partir de 15 años.

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

Duración

Siete sesiones.

Contenidos

Información general sobre el cannabis.
Razones para su consumo. Legalidad/ilegalidad.
Consumo de tabaco versus consumo de cannabis.
Efectos físicos y psicológicos. Uso terapéutico.

Metodología

Lo realiza el profesorado en el aula.

Materiales

Para el profesorado:
Guía del profesorado y soporte informático.

Evaluación

Evaluación del profesorado del programa y conjunta con técnicas de prevención

Durante el curso 2023/2024 se ha producido un importante aumento de centros, alumnado y profesorado que han realizado el programa “5 top secrets sobre el cannabis” en relación al curso anterior. Aunque se ofrecen a los centros otras propuestas, que, derivadas de dicho programa, permiten abordar la prevención del cannabis con otras actividades y metodologías, el programa en aula, aumenta en centros, pero el aumento es mucho mayor en grupos y alumnado que lo lleva a cabo.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
“5 top secrets sobre el cannabis”	2022-23	5	7	125
	2023-24	7	37	789



EXPOSICIÓN: “5 Top Secrets sobre el Cánnabis”

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado a partir de 16 años.

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cánnabis.

Duración

Una sesión de dos horas.

Contenidos

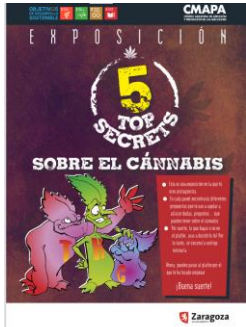
Información general sobre el cánnabis.
Razones para su consumo. Legalidad/ilegalidad,
Consumo de tabaco versus consumo de cánnabis.
Efectos físicos y psicológicos. Uso terapéutico.

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Exposición: 8 Paneles.
Material para el alumnado.



La exposición “5 top secrets sobre el cannabis” la ha realizado principalmente el alumnado de 4º ESO.

El número de alumnas/alumnos que ha realizado el programa el presente curso es muy similar al del curso anterior si bien se ha reducido el de grupos.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
“5 top secrets sobre el cannabis”	2022-23	13	42	1087
	2023-24	13	38	966



TEATRO: “5 secret impro”

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de ciclo de grado básico y medio.

Objetivos

Promover la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cannabis.

Duración

3 sesiones de una hora cada una

Contenidos

Información general sobre el cannabis.
Razones para su consumo. Legalidad/ilegalidad,
Consumo de tabaco versus consumo de cannabis.
Efectos físicos y psicológicos. Uso terapéutico.

Metodología

Teatro impro que se realiza fuera del centro educativo de una hora de duración.
Actividad previa y posterior que llega a cabo el profesorado en el aula.

El teatro de improvisación corre a cargo de la compañía “Teatro Indigesto”

Materiales

Material para el alumnado



Este programa se inicia en el curso 2022-23.
Debido a la gran acogida, por parte de los centros escolares, de esta actividad, se incorpora de forma permanente.

En el curso 2023-24, se han llevado a cabo tres funciones en dos días, lo que ha supuesto poder ofrecer la obra de teatro a un número mayor de centros escolares, incrementando así el número de grupos invitados a las sesiones, así como el número de alumnas/os que han asistido a las representaciones, en un 35%.

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
“5 secret impro”	2022-23 (2 sesiones)	7	14	217
	2023-2024 (3 sesiones)	11	23	359



TALLER DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN - TIS

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado con especiales factores de riesgo.

Objetivos

Dar a conocer el CMAPA y facilitar información especializada sobre drogas y adicciones.

Duración

Una sesión de dos horas.

Metodología

Se realiza en el CMAPA por las técnicas de prevención.

Materiales

Se facilita material impreso

Si bien han participado la mitad de centros que el curso anterior, el número de profesoras/es se ha mantenido y el de alumnas/os se ha incrementado.

El análisis desagregado de los datos ponen de manifiesto que ha sido muy superior el número de chicos que han realizado el taller. (168 chicos y 51 chicas).

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº PROFESORAS/ES GRUPOS	Nº ALUMNAS/OS
"Taller de información y sensibilización"	2022-23	10	16	159
	2023-24	5	16	219



PROGRAMAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES ÁMBITO FAMILIAR

PROGRAMA DE PREVENCIÓN FAMILIAR “A priori”

Dirigido a padres y madres del alumnado de primaria y primer ciclo de secundaria con el objeto de aumentar la cantidad y la calidad de la información de las familias sobre adicciones.

También se propone facilitar estrategias educativas para prevenir el abuso de drogas y otras conductas adictivas en sus hijos e hijas, así como mejorar sus habilidades para hacer frente a situaciones educativas conflictivas.

Durante el curso 2023/24, el programa ha llegado a realizarse solo en un centro educativo con una participación de 16 madres/padres, lo que supone un descenso de un 75%.

Este programa consta de 4 sesiones de 2 horas, que se realizan en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

PROGRAMA	DESTINATARIAS/OS	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº MADRES/PADRES
Curso de formación “A priori”	Madres y padres de 3º EPO a 1º ESO	2022-23	4	50
		2023-24	1	16



PROGRAMA DE PREVENCIÓN FAMILIAR ESCUELA Y FAMILIA

Conscientes del papel básico que juega tanto la escuela como la familia en la socialización, desarrollo y proceso madurativo de la persona, es básica la interrelación y coordinación entre estos dos agentes de socialización.

La elaboración y distribución de material de prevención dirigida a las familias a través de los centros escolares, pretende crear un nexo entre persona-familia-escuela que facilite la información y la sensibilización en la prevención.

Coincidiendo con la celebración de las Fiestas del Pilar de 2024, se ha llevado a cabo una nueva campaña de sensibilización a través de:

- La edición de un nuevo folleto de prevención del consumo de alcohol dirigido a las familias. En él se incluye información de los efectos y riesgos del consumo en estas edades, así como pautas educativas para prevenirlo especialmente en estas fechas. Se han distribuido un total de 23.000 ejemplares en centros escolares.
- La difusión de una serie de tres vídeos de prevención de conductas de riesgo relacionadas con el alcohol, a través de las redes sociales.

PROGRAMAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES ÁMBITO COMUNITARIO

CARACTERÍSTICAS DE LA PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

OBJETIVOS:

- Convertir el medio más cercano a las personas en factor de prevención de conductas de riesgo a través de la colaboración en el desarrollo de programas propios.
- Promover estilos de vida que hagan a los individuos y grupos que conforman la comunidad menos proclives a involucrarse en relaciones problemáticas con sustancias y/o conductas capaces de generar dependencia.

POBLACIÓN DESTINATARIA

- La población los barrios de la ciudad, fundamentalmente la población joven susceptible de actuaciones preventivas.
- Mediadores/as sociales del barrio.

PROGRAMAS COMUNITARIOS DE PREVENCIÓN

1. MESA DE PREVENCIÓN.
2. CARRERA SIN HUMO.
3. PREME. PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN LA UNIVERSIDAD.
4. CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN FIESTAS DEL PILAR
5. CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN DEL CONSUMO DE TABACO EN EL DÍA MUNDIAL SIN TABACO
6. DÍA MUNDIAL SIN JUEGOS DE AZAR: ESTUDIO SOBRE CONDUCTAS ADICTIVAS EN POBLACIÓN DE 12 A 25 AÑOS EN ZARAGOZA.

MESA DE PREVENCIÓN DE ZARAGOZA

DATOS DE INTERÉS

Fecha de creación: Julio de 2010

Objetivos

- Conocer las intervenciones que, en relación con la prevención de adicciones, se realizan desde los diferentes ámbitos y recursos de la ciudad.
- Coordinar posibles intervenciones entre los diferentes recursos, que respondan a necesidades detectadas.
- Aunar objetivos y metodologías de intervención basadas en la evidencia científica.
- Conocer necesidades relacionadas con la prevención de adicciones en los diferentes ámbitos.
- Difusión de la Mesa de Prevención de Zaragoza (MPZ)

Metodología

Reuniones cuatrimestrales coordinadas por el Ayuntamiento de Zaragoza y realizadas, alternativamente, en los diversos recursos que pertenecen a la Mesa de Prevención.

Entidades participantes

- Acción Familiar Aragonesa (AFA)
- Asociación Española contra el Cáncer
- CMAPA-Ayuntamiento de Zaragoza
- Centro de Solidaridad de Zaragoza
- CCOO Aragón (Comisiones Obreras)
- Cruz Roja Zaragoza
- FABZ - Federación de asociaciones de Barrios
- Juventud-Ayuntamiento de Zaragoza
- Instituto Aragonés de la Juventud – IAJ
- Subdirección Provincial de Salud Pública
- UGT Aragón

MESA DE PREVENCIÓN ADICCIONES

PROCESO DE TRABAJO 2024

- Se han realizado un total de cinco reuniones.
- Promedio de asistentes: 10 personas

Contenidos abordados:

- Conocer las actividades preventivas llevadas a cabo/previstas por cada entidad/organización que forman parte de la MPZ.
- Puesta en marcha de alguna de las actividades propuestas desde el II Plan Municipal de Adicciones 2022-2026.
- Realización el día 12 de marzo, de la de la I Jornada: “El valor de la prevención basada en la evidencia”
- Evaluación de la jornada.
- Propuestas de futuras actuaciones desde la MPZ.



CARRERA SIN HUMO

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de:

- ESO (12 a 18 años)
- Bachillerato
- FP BÁSICA y GRADO MEDIO

Objetivos

Participar en la 2K sin Humo

Lugar

Centro educativo (preparación)
Circuito Campus San Francisco. Universidad de Zaragoza (carrera).

Contenidos

Fomentar el ejercicio físico como hábito de vida saludable.
Efectos nocivos del tabaco. Alternativas saludables de ocio.

Metodología

Preinscripción individual o grupal.
Posibilidad de realización de actividades en el aula.
Participación en la carrera.

Fecha

1 de junio de 2024.

Materiales

Folleto "Carrera sin Humo"
www.zaragoza.es/carrerasinhumo

En el curso 2023/24, han participado en la Carrera Sin Humo un total de 16 centros, contabilizando un total de 850 alumnas/os.

La Carrera se ha llevado a acabo en el Campus San Francisco. La prueba consiste en recorrer 2 kilómetros además de la posibilidad de disfrutar de actividades culturales y deportivas organizadas (talleres de circo, rocódromo, voleibol...) en un entorno libre de humo.

De la totalidad de participantes, el 55% han sido chicas (483) y el 45% chicos (398).

Los 37 cuestionarios de satisfacción recibidos, otorgan a la actividad una puntuación media de 9.0 sobre 10.

** Se realiza en coordinación con el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza – SAD, Salud Pública del Gobierno de Aragón y el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.*

PROGRAMA	CURSO ACADÉMICO	Nº CENTROS	Nº ALUMNAS	Nº ALUMNOS
"Carrera sin humo"	2023-24	16	483	398
			TOTAL:	850



PREME. PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN LA UNIVERSIDAD

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Población universitaria, escolar y adulta.

Objetivos

- Promover acciones de prevención y sensibilización en materia de adicciones.
- Informar sobre programas del CMAPA.

Duración

de 9:30 a 13:30 horas.

Lugar y fecha

- “Mercado Agroecológico (Campus de la Plaza San Francisco). Universidad de Zaragoza.
- La actividad se lleva a cabo en las fechas próximas a diferentes celebraciones (Días Mundiales, fiestas locales ...)

Metodología

- Stand Informativo: Con contenido divulgativo del CMAPA y sus programas.
- Realización con asistentes y/o grupos de escolares de actividades lúdicas relacionadas con la temática de propuesta.

Materiales

- Diversos materiales que se entregan a quien participa (bolsas de “Lo dejo”, libretas, lápices, bolígrafos, marcadores de colores, camisetas, folletos de CMAPA, ...), en función de la actividad propuesta.

Evaluación

- Nº personas/grupos que participan.
- Materiales repartidos.
- Nivel de satisfacción percibido/recibido.
- Actividades realizadas.

En el siguiente cuadro se especifica las fechas y actividades realizadas en las diferentes ocasiones en las que se ha estado presente en el Mercado Agroecológico del Campus de la Plaza San Francisco a lo largo del 2023.

Se diseñan lápices y libretas para entregar a quienes participan en la actividad.

FECHA	CELEBRACIÓN/ TEMA DE INTERÉS	Nº PARTI CIPAN	DESTINATARIOS	ACTIVIDADES LÚDICAS REALIZADAS
1 de marzo	Cincomarzada	-	Población general	Juegos de sensibilización sobre el alcohol
31 de mayo	Día Mundial Sin Tabaco	100	Col Alemán (1º Bachillerato) Escuela Municipal de Jardinería	Actividades de sensibilización: Máquina de fumar Efectos del tabaco Componentes del tabaco
24 de octubre	Día Sin Juegos de Azar (29 oct)	100	Población general	Actividades de sensibilización: Nº1 del programa QTJ? Nº 2 del programa Matiz 2
15 noviembre	Día Mundial sin Alcohol <i>Alcohol</i>	200	La Salle Franciscanas Col. Británico (4º ESO) Col. Ntra. Sra. De la Merced (3º y 4º ESO) CPI Zaragoza Sur Col. Internacional Cuarte de Huerva	Juegos de sensibilización sobre el alcohol
TOTAL		400		

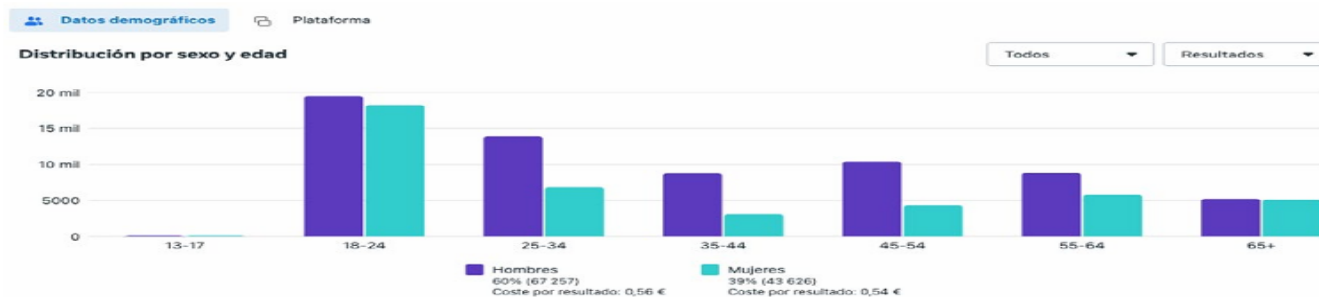


CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN FIESTAS DEL PILAR

RESULTADOS DE CAMPAÑA SEPTIEMBRE 2024

Impresiones: 112.922

Alcance: 112.117



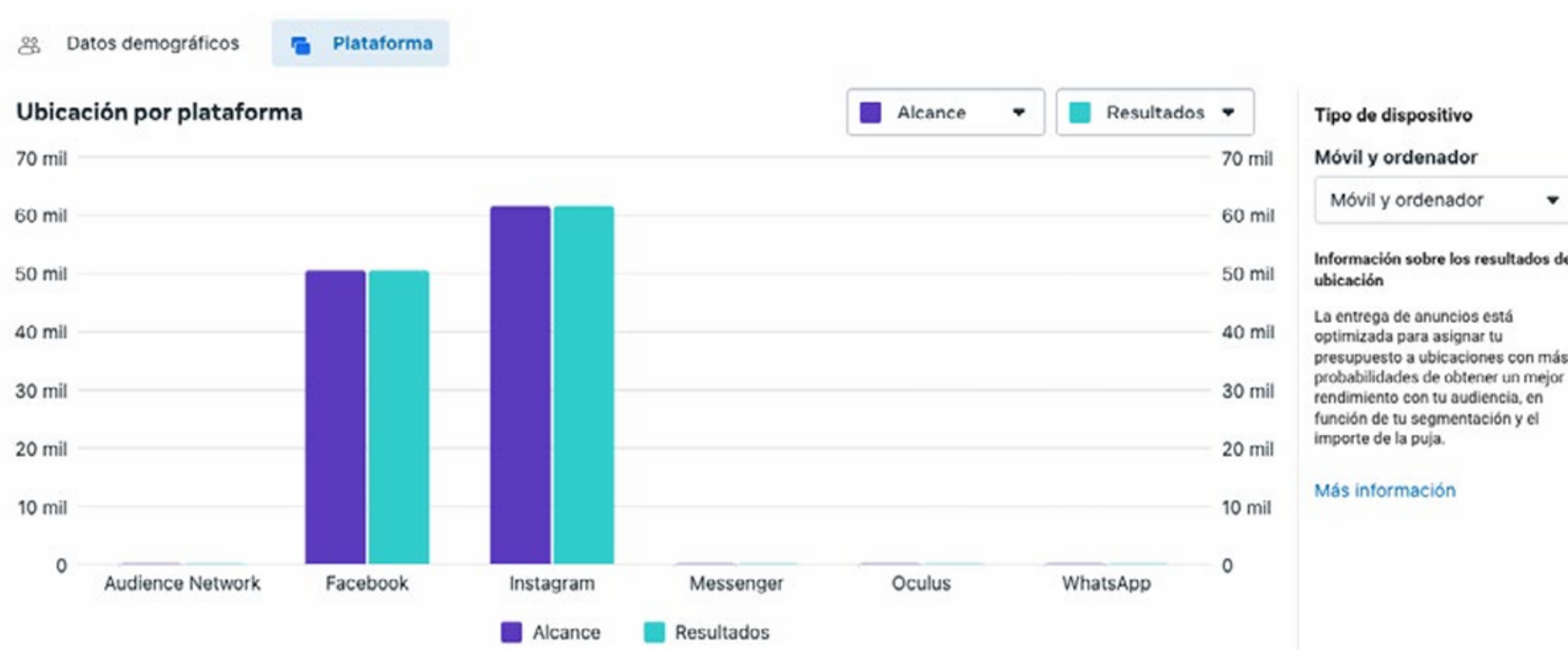
Durante las Fiestas del Pilar, se lanza una campaña de prevención del consumo de alcohol en adolescentes, dirigida a población general, a través de las redes sociales.

La campaña se lleva a cabo mediante la difusión de tres videos cortos, de una duración de 30 segundos cada uno, en los que, basados en las imágenes del cartel de las fiestas, se hacen llegar mensajes de prevención del uso y abuso de alcohol en menores durante las fiestas.

El resultado nos indica que los videos se han visto casi 113.000 veces, a través de Facebook e Instagram y que el público que ha accedido a ellos es joven.



CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN FIESTAS DEL PILAR



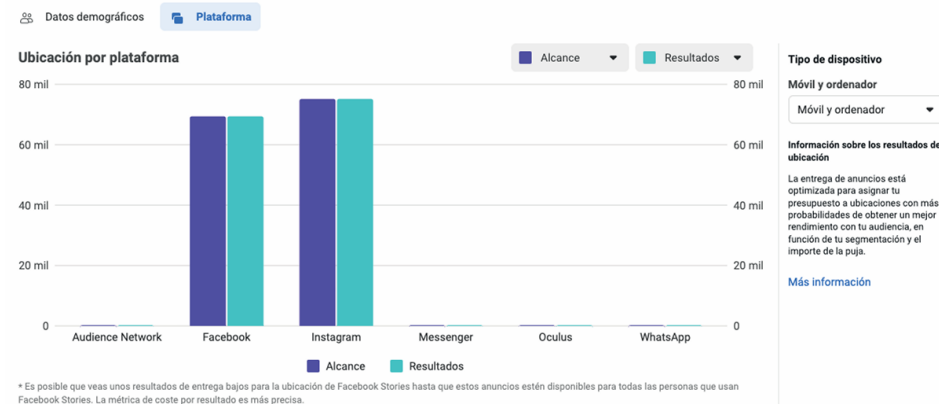
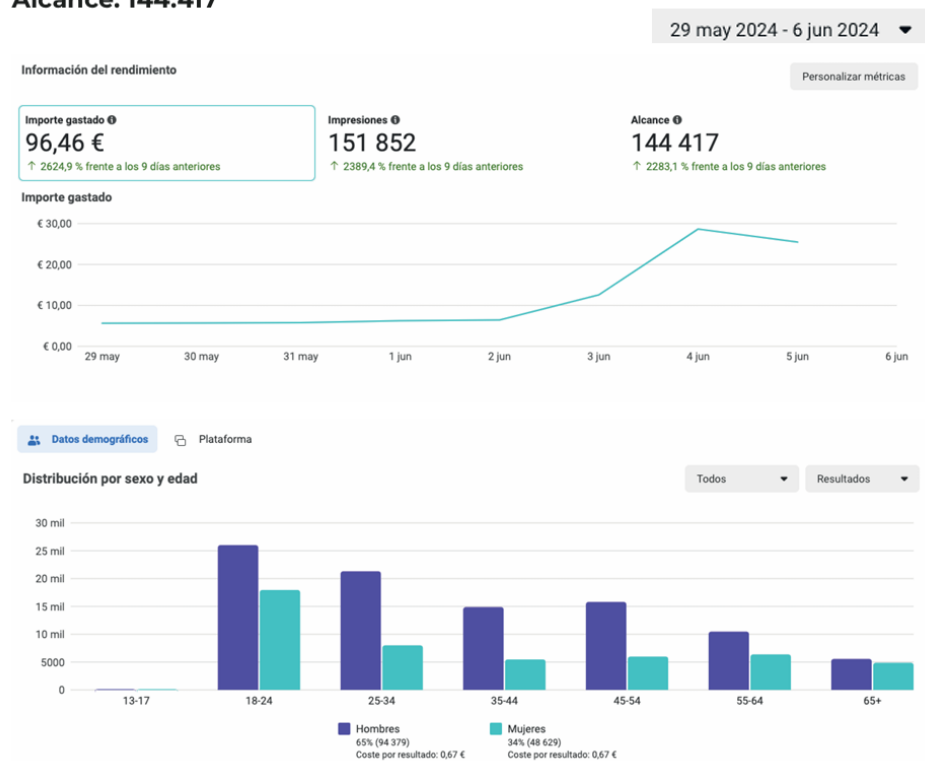


CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN DÍA MUNDIAL SIN TABACO

RESULTADOS DE CAMPAÑA MAYO/JUNIO 2024

Impresiones: 151.852

Alcance: 144.417



Más de 150.000 visitas se han contabilizado a los tres videos de la Campaña de Prevención del Consumo de Tabaco, a través de todas sus formas posibles (tabaco manufacturado, tabaco de liar, vapeadores y pipas de agua). Estos datos muestran la importancia de realizar campañas de información y sensibilización, que puedan llegar a todos los estratos de edad y especialmente a la población más joven, que es la que más ha accedido a la campaña a través de las redes sociales.

Esta campaña se ha hecho coincidir con la celebración del Día Mundial Sin Tabaco celebrado el 31 de Mayo.

PREVENCIÓN DEL JUEGO CON APUESTA Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS



La demanda de atención de jóvenes y familias por motivos relacionados con adicciones comportamentales y uso y abuso de internet ha aumentado considerablemente. La ciudad de Zaragoza no disponía de datos específicos sobre estas problemáticas por lo que se hacía necesario abordar un estudio sobre conductas adictivas y de riesgo de la juventud.

El objetivo específico de este estudio ha sido explorar, a través de encuestas a jóvenes y adolescentes de entre 12 y 25 años de Zaragoza sus conductas adictivas y de riesgo, con el fin de orientar acciones y programas de actuación a llevar a cabo desde el Ayuntamiento de Zaragoza.

TOTAL MUESTRA VÁLIDA: 1.129 encuestas.

CENTROS EDUCATIVOS: 808 encuestas. POBLACIÓN ACTIVA Y OTROS: 321 encuestas.

Algunos Resultados:

- En los centros educativos, la edad media de la primera experiencia de juego con dinero, tanto online como presencial, es de 12,8 años.
- El 3,1% (online) y el 4,8% (presencial) de 12 a 17 años, reconoce jugar con dinero varias veces al mes.
- Los de 17 años (28%) y los de 13 años (25%) juegan a videojuegos más de 5 días a la semana, mientras sólo lo hacen un 3,8% los jóvenes entre 22 y 25 años.
- El uso casi diario de RRSS se consolida a los 15 años. 80,9% (15 años), 84,8% (16 años), 88,0% (17 años).
- Ocho de cada diez jóvenes y adolescentes (78,9%) no tiene controlado el uso de las redes sociales por parte de sus padres/familias, y pueden hacer uso ilimitado de ellas.



FORMACIÓN EN PREVENCIÓN

La formación específica en prevención de adicciones supone la mejor garantía y el mejor soporte para que la acción preventiva que lleve a cabo un mediador o mediadora en su ámbito y con la población con la que trabaja, pueda sea eficaz.

Objetivos

- Proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que les permitan incluir el trabajo de prevención de adicciones.
- Incorporar la prevención de adicciones en la formación a diferentes colectivos.
- Sensibilizar a mediadores y mediadoras respecto al papel que desempeñan como agentes preventivos.
- Dotarles de materiales y herramientas que les permitan trabajar la educación para la salud.

Poblaciones Destinatarias

- Profesorado y equipos de orientación de centros escolares.
- Mediadores y mediadoras sociales y juveniles.
- Padres y madres.
- Colectivos específicos, que por desarrollo de sus funciones, realizan prevención de adicciones en su ámbito laboral.

Programas De Prevención

- Mediadores/as Sociales.
- A priori - Familias (en el apartado de prevención familiar).
- Dispensación responsable de alcohol – Hostelería.

FORMACIÓN PARA MEDIADORAS/ES SOCIALES

DATOS DE INTERÉS

Fecha de creación: 2011

Objetivos

Proporcionar conocimientos, recursos y herramientas básicas que permitan incluir el trabajo de prevención de adicciones en el desempeño de las tareas propias del mediador/a.

Población destinataria

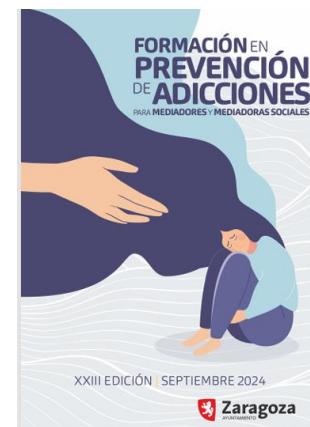
Mediadoras y mediadores sociales

Metodología

Cuatro sesiones de cinco horas (total de 20 horas)

Contenidos

- 1.- Drogas y Prevención: ¿De qué hablamos?
- 2.- Adicciones Conductuales
- 3.- Jóvenes y Educadores/as ante Las Adicciones
- 4.- Pautas de Intervención



En Septiembre de 2024 se realiza la formación de mediadoras/es sociales, en su XXIII edición, con un total de 20 asistentes



FORMACIÓN DISPENSACIÓN RESPONSABLE DE ALCOHOL - DRA

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Población destinataria

Alumnado de hostelería.

Objetivos

Proporcionar herramientas que prevengan problemas relacionados con el consumo de alcohol en clientes de la restauración.

Duración

Un total de cinco horas en dos sesiones.

Contenidos

Información sobre alcohol:

- Efectos
- Contenido
- Tópicos
- Legislación.

Estrategias de Dispensación Responsable:

- Normas de la casa
- Identificación de señales
- Estrategias

Metodología

Se realiza en el propio centro educativo por técnicas del CMAPA.

Materiales

Cuaderno del alumnado

El programa se ofrece desde CMAPA, iniciándose en el curso 2009/10. Se imparte en el propio centro educativo por técnicas del Equipo de Prevención.

El presente curso 2023/24, ha realizado el programa el alumnado de tres centros escolares donde se llevan a cabo enseñanzas relacionadas con la Hostelería: Centro Sociolaboral Picarral Topi, IES Pedro de Luna e IES Miralbueno.

En él han participado un total de 84 alumnos y alumnas.

PROGRAMAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES OCIO Y TIEMPO LIBRE

El ocio constituye actualmente uno de los aspectos más significativos de la vida de la población joven. Ocio y riesgo de consumo de drogas son dos términos que aparecen claramente relacionados.

Las actuaciones de prevención apuestan por el desarrollo saludable del ocio en dicho colectivo, tratando de generarles inquietudes culturales, poniendo en marcha espacios alternativos de ocio y actividades innovadoras, con el fin de llegar a la inmensa mayoría, con una programación alternativa, que ofrezca múltiples posibilidades de disfrutar los fines de semana de una forma diferente

Objetivos

- Reducir el interés social y la demanda de drogas, desarrollando las competencias y capacidades personales.
- Educar para la salud, potenciando hábitos saludables frente a actitudes favorecedoras del consumo de drogas y otras conductas adictivas.
- Informar a la población sobre las sustancias y conductas capaces de generar dependencia.
- Intervenir sobre las condiciones socioculturales que inciden en las conductas adictivas.
- Fomentar la coordinación entre los recursos comunitarios y las redes sociales, apoyando su organización y desarrollo.

Población Destinataria

Población adolescente y joven de nuestra ciudad.

Programas de Prevención

- Conectad@ a ti
- 5 topimpro
- Prevención en RRSS

Conectad@ a ti y 5topimpro (teatro foro y teatro de improvisación), que se detallan como programas en el ámbito educativo, se realizan en coordinación con el Programa preventivo de ocio alternativo "12 Lunas".



PROGRAMAS MUNICIPALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES DIFUSIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Objetivos

Promover estilos de vida saludables

Sensibilizar a la comunidad en torno al hecho de que la prevención de las adicciones atañe a todos los ciudadanos y ciudadanas.

Destinatarios

Generalmente dirigidas a toda la población.

En alguna ocasión pueden dirigirse a un grupo de población más restringido

Metodología

Generar datos, informaciones y noticias que sirvan a los medios de comunicación como enlace para hablar de las adicciones.

Recursos utilizados

- PÁGINA WEB
- REDES SOCIALES
- +QUE. INFO: PUBLICACIONES PRENSA ESCRITA
- INTERVENCIONES EN RADIO / TV



PÁGINA WEB

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Facilitar el contacto con el CMAPA a la población general.
- Disponer de los contenidos y materiales actualizados de todos los programas que se llevan a cabo desde CMAPA.
- Utilizar la plataforma como forma de intercambio de información.

Población destinataria

Población general

Contenidos

- Información general sobre el CMAPA
- Programas completos de atención y prevención.
- Solicitud de programas educativos
- Publicaciones
- Webs de interés
- Memorias
- Contacta
- Tu opinión importa.

Metodología

Remitir información a la web municipal para que desde allí se traslade a la web del CMAPA.

Creación del portal: en 2012

www.zaragoza.es/cmapa

RESULTADOS:

El portal que hace referencia al CMAPA dentro de la web municipal ha recibido en 2024 un importante volumen de visitas, en total: **26.178**. Los apartados más visitados por orden son los que muestra la tabla de analíticas de datos.

Ruta de página ...se de pantalla		↓ Vistas
Total		26.178 0,08 % respecto al total
1	/sede/portal/servicios-sociales/adicciones/	2.845
2	/sede/portal/servicios-sociales/adicciones/prevencion/educativo	2.136
3	/sede/portal/servicios-sociales/adicciones/prevencion/	1.555
4	/sede/portal/servicios-sociales/adicciones/atencion/	1.362
5	/sede/portal/servicios-sociales/adicciones/atencion/tabaco/	1.173

Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA)

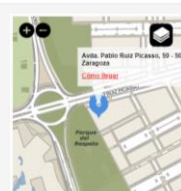


Dirección
Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59 - 50018, Zaragoza
Tel: 976 724 916 (interno: 60 67 00)

Horario
• Lunes a jueves, de 9 a 21h.
• Viernes de 9 a 15h.

Cómo llegar
Ver mapa

Demanda de tratamiento
• Solicitar Cita Previa de forma presencial
• Aportar Certificado de Empadronamiento



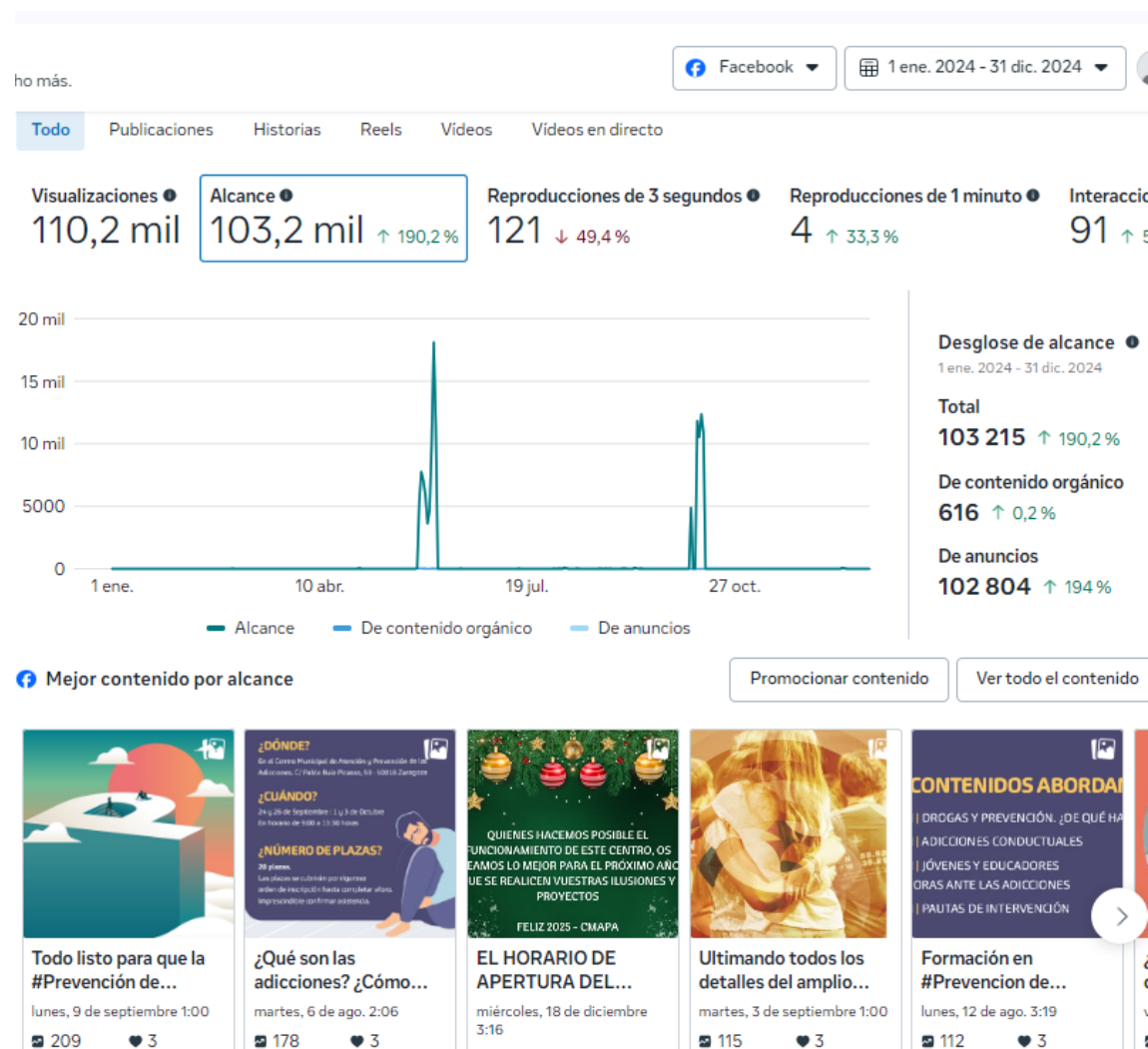


REDES SOCIALES

FACEBOOK

A pesar de que el número de seguidores en ésta red social es muy pequeño (638), las visualizaciones han llegado a las 110243.. Este resultado se debe a dos campañas de prevención y sensibilización realizadas a través de un “alcance pagado”:

- Campaña del Día Mundial Sin Tabaco entre el 29 de mayo y el 6 de junio. Alcance: 60 mil
- Campaña Preventiva Fiestas del Pilar: 50 mil





TWITTER

Los tweets publicados durante 2024 tuvieron un total de 2.350 impresiones.

La distribución de impresiones ha sido desigual coincidiendo la máxima difusión con la campaña de sensibilización en torno al Día Mundial Sin Tabaco y en la primera quincena de octubre con las publicaciones relacionadas con los riesgos del consumo de alcohol en fiestas del Pilar.





+QUE. INFO

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Sensibilizar sobre las consecuencias derivadas de conductas adictivas.
- Difundir los programas y actividades de prevención que se realizan desde el CMAPA.

Población destinataria

- Población general.

Contenidos

- Información sobre aquellas sustancias más comúnmente consumidas (alcohol, tabaco, cannabis...) y de aquellas conductas capaces de generar adicción.

Metodología

- Prensa escrita: Remitir información directamente al medio que lo va a publicar y/o al Gabinete de Prensa.
- Medios audiovisuales (radio/TV): Gabinete de Prensa contacta con profesionales del CMAPA.
- Incluir contenidos en la web del CMAPA.

Publicaciones

FECHA	ARTÍCULO	PUBLICACIÓN
Abril	Toque de queda digital	El estudiante del Periódico de Aragón
Febrero		Revista joven sobre adicciones



Encuentro Antenas Info-Joven;

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Objetivos

- Ofrecer y difundir información acerca CMAPA , así como de sus programas y actividades de prevención y atención.
- Sensibilizar sobre diferentes aspectos relacionadas con conductas adictivas.

Población destinataria

- Antenas informativas representantes de los Centros Educativos de Secundaria y Universidad.

Contenidos

- Información de CMAPA
- Conceptos básicos sobre adicción
- Información relacionada, con aquellas sustancias más comúnmente consumidas y de aquellas conductas capaces de generar adicción.

Metodología

- Planificación y coordinación con técnica responsable de las antenas Info Joven.
- Desarrollo de talleres de formación y de sensibilización con las diferentes antenas.

Fecha

11 de abril y 2 de mayo 2024

Horario

16:30 a 18:30

Lugar

Filmoteca



CONTACTO

El contacto puede realizarse personalmente, por teléfono, correo electrónico, web y redes sociales.

Tel. 976 72 49 16 • Fax 976 72 49 17

atencionadicciones@zaragoza.es

prevencionadicciones@zaragoza.es

www.zaragoza.es/cmapa

REQUISITOS: ES NECESARIO TRAER EL CERTIFICADO ACTUALIZADO DE EMPADRONAMIENTO EN ZARAGOZA PARA SOLICITAR CITA PREVIA

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59. 50018 Zaragoza

Lunes a Jueves de 08:00 a 21:00 h

Viernes de 08:00 a 15:00 h

www.facebook.com/cmapazgz

www.twitter.com/@cmapa_zgz



Autobuses Ci1 - Ci2 - 23 - 44 y 50

Tranvía Línea 1



Zaragoza
AYUNTAMIENTO



Zaragoza
AYUNTAMIENTO