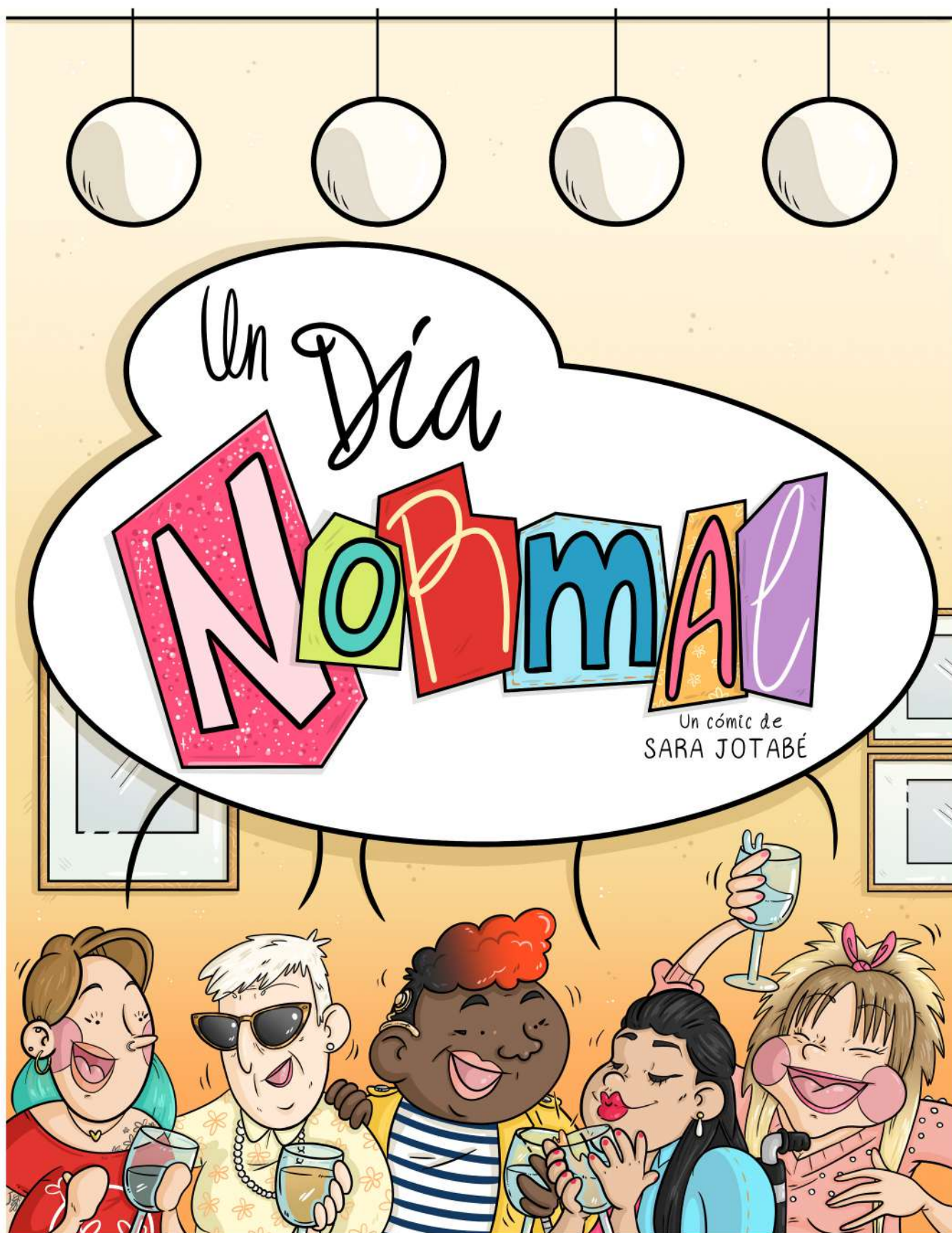






Proyecto promovido por el Ayuntamiento de Zaragoza. Servicio de Igualdad y Mujer en colaboración con Amanixer: Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad.

Edita:

Ayuntamiento de Zaragoza.

Área de Políticas Sociales.

@del cómic (guion, texto, dibujo, color, maquetación), su autora: Sara Jotabé.

@ de la presente edición: Ayuntamiento de Zaragoza. Servicio de Igualdad y Mujer.

1ª edición: Febrero 2025.

Coordinación: Servicio de Igualdad y Mujer-Ana Gaspar Cabrero

Colaboración: Amanixer: Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad.

ISBN: 978-84-8069-628-9

Depósito legal: Z 1103-2024

Imprime: Gráficas Vela.

Impreso en España.

Ejemplar gratuito. Prohibida su venta.



Un cómic de
SARA JOTABÉ
con

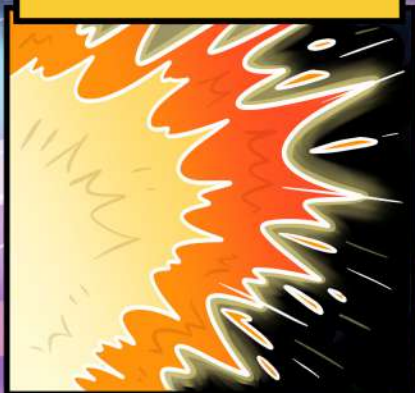
omanixer
Mujeres con discapacidad de Aragón



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Has sido añadida
al grupo “Súperchulas”

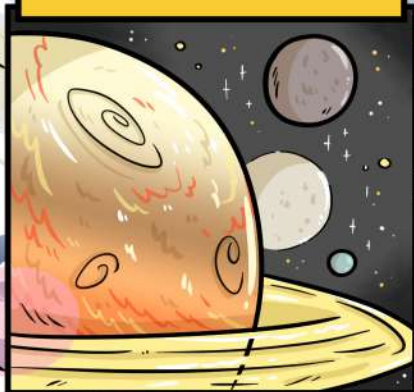
EL BIG BANG



EL INICIO DE TODO
LO QUE CONOCEMOS



NUESTRO UNIVERSO



NUESTRO HOGAR



SERES QUE
SALIERON DEL MAR

PARA OCUPAR
LA TIERRA

Y TAMBIÉN
EL CIELO

PARA POCO A POCO

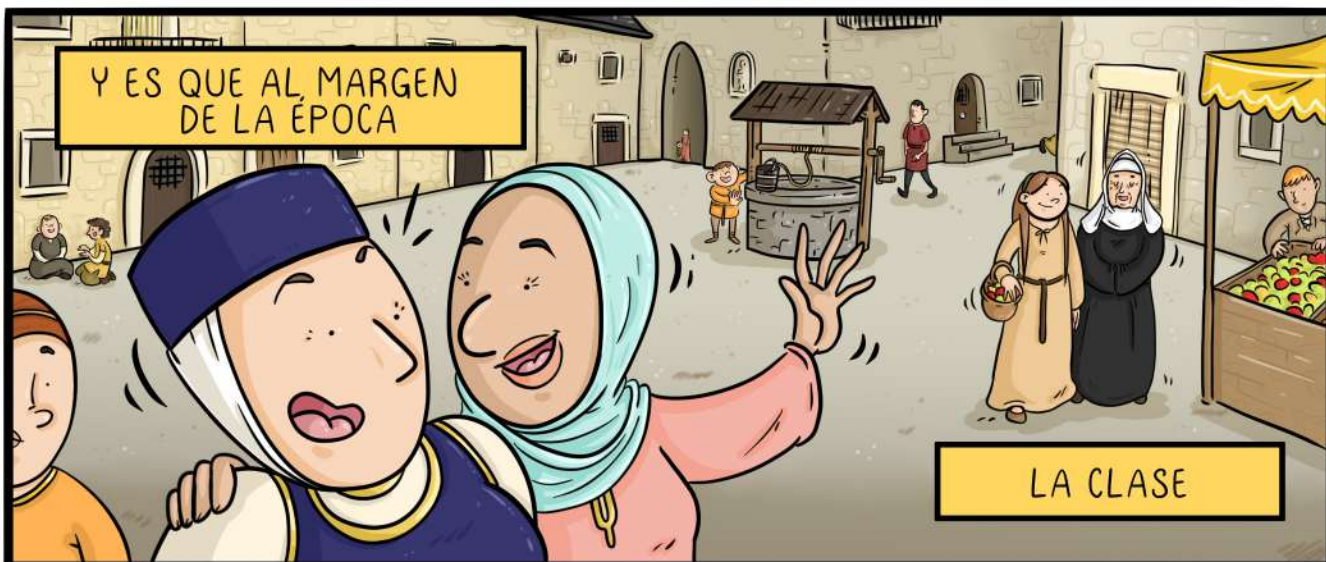
EVOLUCIONAR
Y CREAR

Y PODER DAR LUGAR
A NOSOTRAS

CON NUESTRAS
GANAS DE EXPLORAR

DE IMAGINAR
Y CREAR

DE COMUNICAR
Y COMPARTIR



A TODAS NOS GUSTA SALIR
Y TENER AMIGAS

Y ES POR ESO QUE...



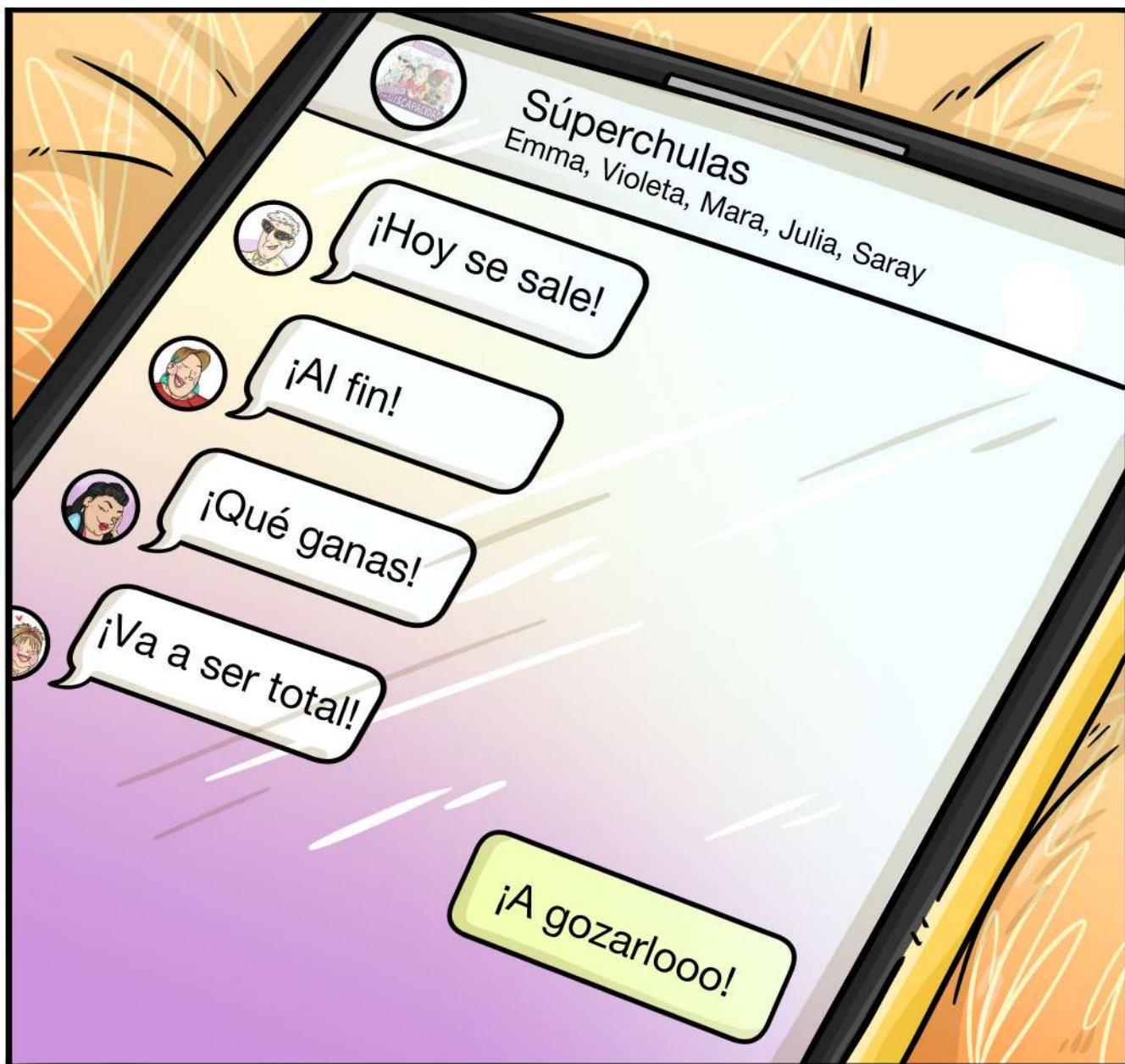
¡OH!

HOY ES...

¡VIERNES!

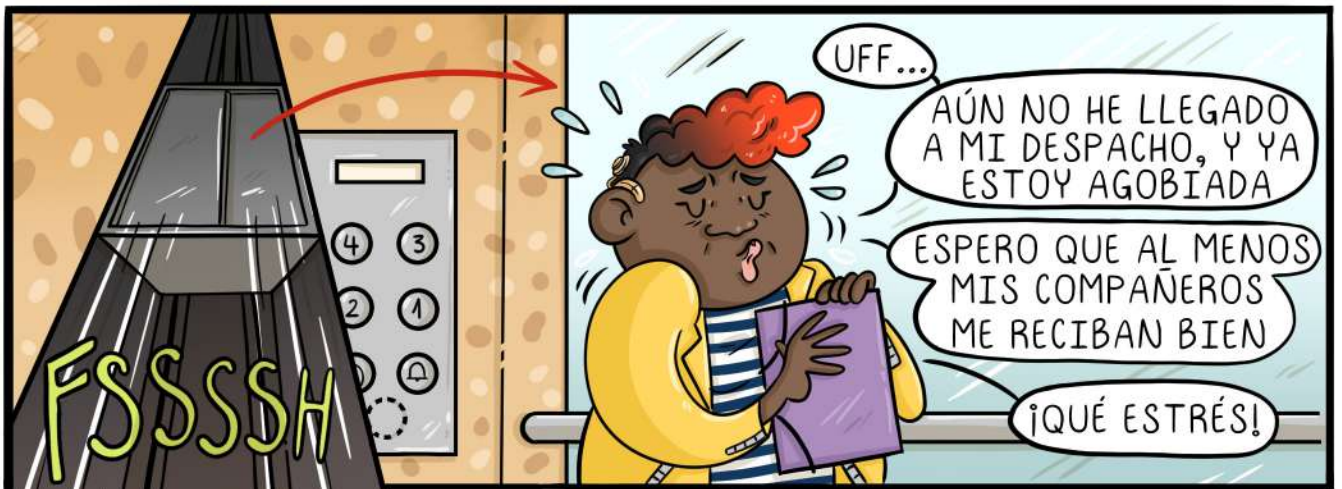
Y EL CUERPO

¡LO SABE!





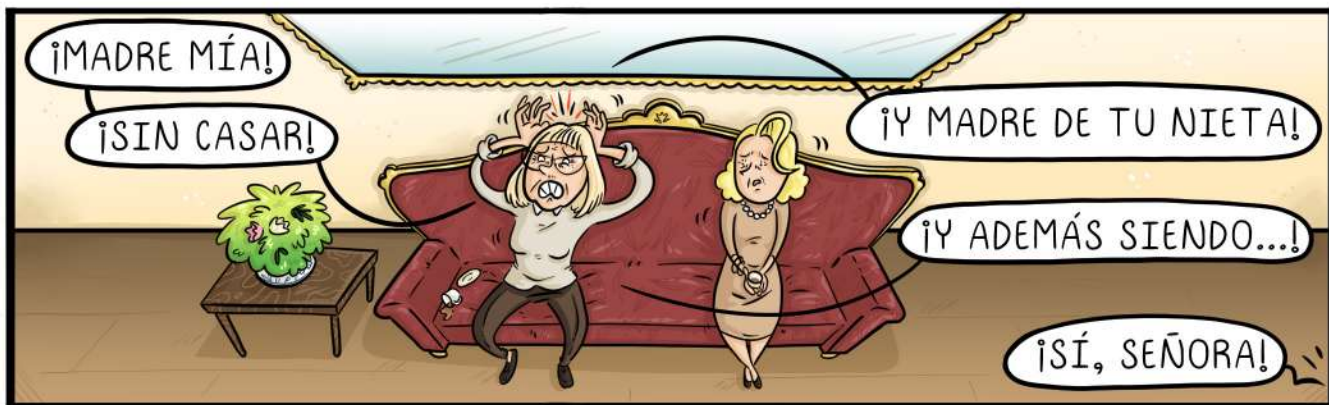














DÍA DE VIOLETA

¡SÚPER MAKE UP!



¡SÚPER OUTFIT!



¡HOY VA A SER UN DÍA INCREÍBLE!



¡PELUQUERÍA!



¡FOTITO PARA EL INSTA!



¡Y LA MOCHILA PARA LA UNI!



¡CON CUERPAZO Y SÚPER COCO!







Con una más que evidente discapacidad, Violeta derriba barreras en sus RR.SS.

¡ESTO ES HUMILLANTE!

INSPO Top!

VIOLETA
¡Inspo sin límites!

¡Supera tus miedos!

Lo más
IN
2day

Una inspiración total.
¡Si ella puede,
tú también!

Demuestra que
no hace falta
ser modelo
para ser
Influencer





SI NO FUERA ASÍ
NI SALDRÍAS EN
LA REVISTA...

¡Y MENOS AÚN
EN LA PORTADA!

A VER SI TE CREES
QUE NO SABEMOS
LO QUE HACEMOS

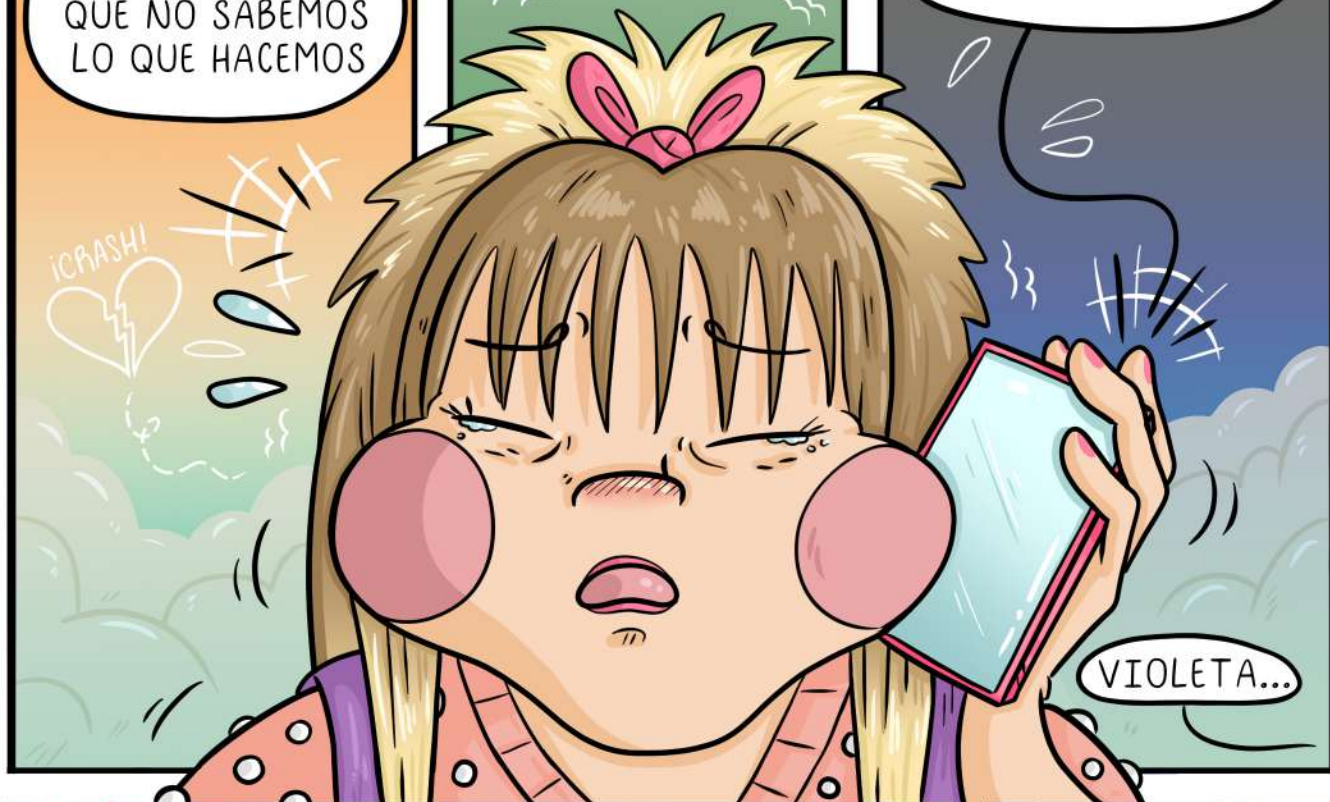
PUES SEGURAMENTE
MEJOR QUE TÚ...

ASÍ QUE MEJOR
SÉ AGRADECIDA Y
DÉJANOS EN PAZ

VENGA,
A SEGUIR JUGANDO
A LAS INFLUENCERS

Y SUERTE, BONITA

QUE FALTA TE HACE



¿ESTÁS BIEN?

SNIFF
SNIFF

SONRÍE, LUCÍA...

QUE VAMOS
A HACER
UN DIRECTO



¡HOLA, VIOLETTERS!

SÉ QUE ESTÁIS TODOS
FLIPANDO CON ESTE
DIRECTO IMPROVISADO
DESDE LA UNI, PERO
LO QUE OS TRAIGO
ES MUY FUERTE...

¡ASÍ QUE AGARRAOS
A VUESTROS MÓVILES!

COMO YA SABÉIS,
HOY SALE EL NÚMERO
DE INSPO TOP DONDE
YO APAREZCO EN
LA PORTADA...

¡LO SÉ, ES TOTAL!

Y ES QUE HA SIDO
TOODOO UN SUEÑO
DESDE SIEMPRE

¡MI REVISTA FAV!

PERO HA SIDO
UN DISGUSTO...

NI SIQUIERA
HABLAN DE MÍ...

¡AYS!

¡NI DE MI
CONTENIDO!

¡NADA!

¡SÓLO DE MI
DISCAPACIDAD!

entarios:

- Ya no la leo más
- No tienen ni idea, ¡eres la mejor!
- ¡Qué pereza de gente!
- No al porn*motivacional
- ¡Lo molas todo!



DÍA DE MARA

¿QUIÉN ES LA PERRITA
MÁS BONITA DEL MUNDO?



EFFECTIVAMENTE

YO

¡MARA!



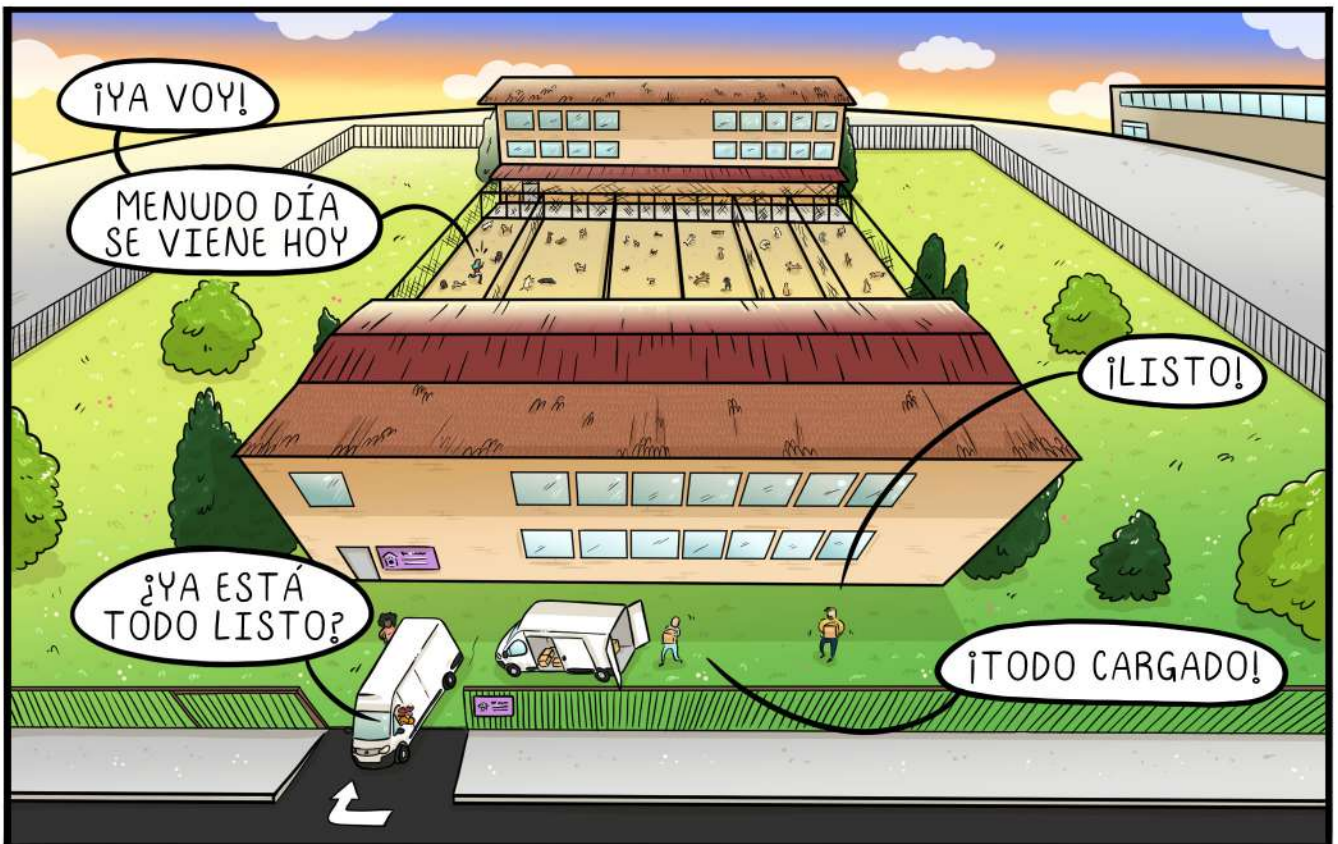
¡YA VOY!

MENUDO DÍA
SE VIENE HOY

¡LISTO!

¿YA ESTÁ
TODO LISTO?

¡TODO CARGADO!







¡MUCHAS GRACIAS
POR SU COLABORACIÓN!



SEGURO QUE JUNTOS PODEMOS
CAMBIAR MUCHAS COS...



¿NO TENÉIS VERGÜENZA!



DISCULPE, SEÑOR,
PERO NO MENTIMOS

SOLO ESTAMOS
INFORMANDO DE...







UNAS HORAS DESPUÉS...

¡GRACIAS POR
SU COLABORACIÓN!

A VOSOTRAS,
HIJA MÍA

QUE HACE FALTA MÁS GENTE
CON VUESTRA BUENA FE
EN ESTE MUNDO

¡MARA! ¡LO HEMOS CONSEGUIDO!

¡ACABAN DE LLAMAR
DEL AYUNTAMIENTO!

¡HEMOS SALIDO
EN TANTOS MEDIOS
QUE... WOW!

¡YUJUUU!

¡QUE HOY TENGO
CENITA DE AMIGAS!

¡HABRÁ QUE CELEBRARLO!

CLAP!

¡YO VOY
A ELLO!

DÍA DE JULIA

¡QUÉ BIEN!

¡AL FIN,
VIERNES!



¡AL FIN!

¿QUÉ PLANES
TIENES HOY, CIELO?



¡HOY LLEVO A LA PEQUE
A SU PRIMERA JAM SESSION!

¡LE VA A ENCANTAR!

¡SEGURO
QUE SÍ!



SOBRE TODO PORQUE VA
CON LA MEJOR ABUELA DEL MUNDO

¡ZALAMERO!

¡MUACK!



YA DEBERÍAS VESTIR
ACOSTUMBRADA...

¿TRAS SOLO
40 AÑOS?

¡NO ME HA DADO TIEMPO!



BUENO, CIELO



ME VOY A POR
LA NENA



¡QUE EL TIEMPO
PASA VOLANDO!



DISCULPE,
SEÑORA...

VENGO DE TRABAJAR
Y VOY MUY CARGADO

¿PODRÍA CEDERME
SU ASIENTO?

AY, OJALÁ

PERO ME TEMO
QUE NO PUEDO



TENGO DISCAPACIDAD, Y...

YA...

CLARO



¿CÓMO?

CUALQUIERA
SE PONE
GAFAS DE SOL
Y TE TIENES
QUE CREER QUE
ES CIEGO











¡QUE NI LA EDAD
NI LA CEGUERA
PERDONAN!

¡NO PASA NADA!

¡NO TODO EL MUNDO
ESTÁ HECHO PARA
IMPROVISAR...!

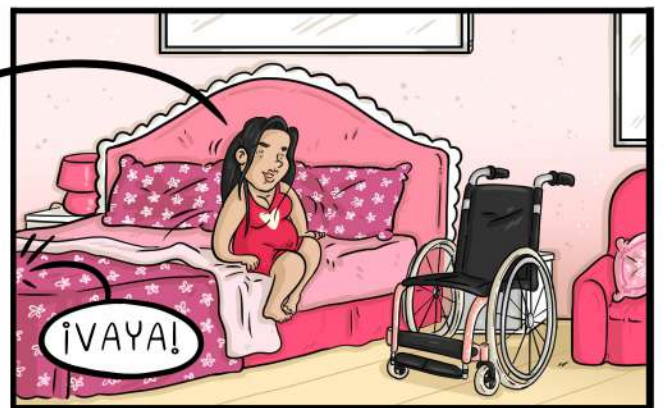
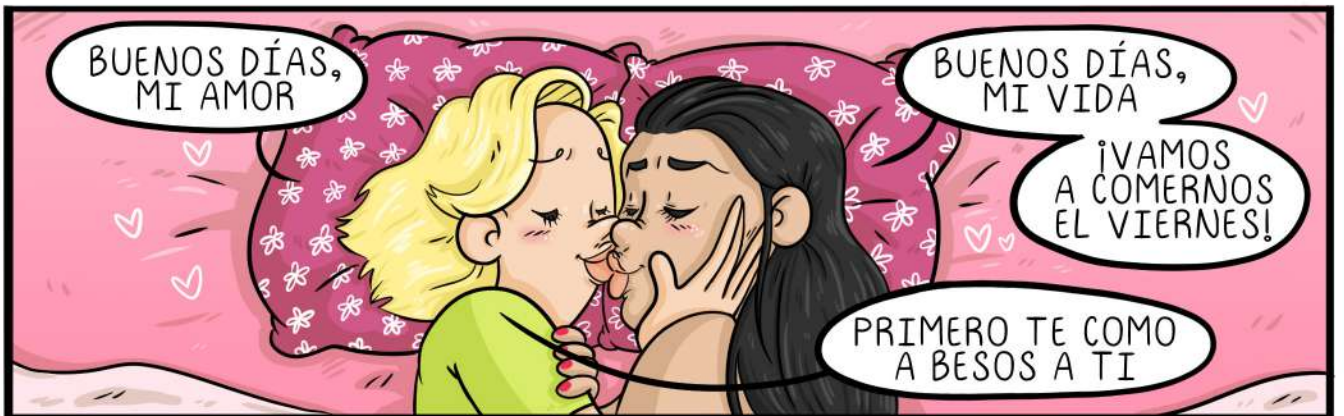
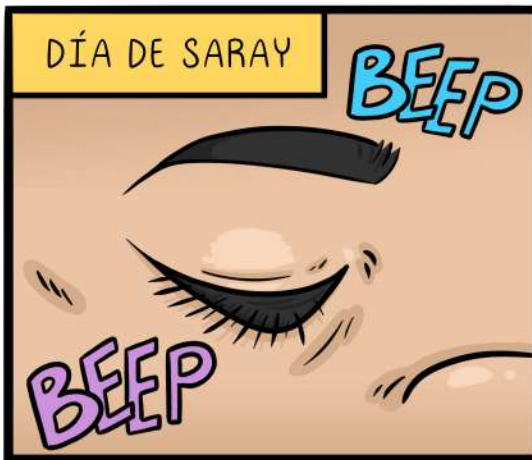
¡WOW!

¡LO SÉ!

¡ES LA MEJOR!





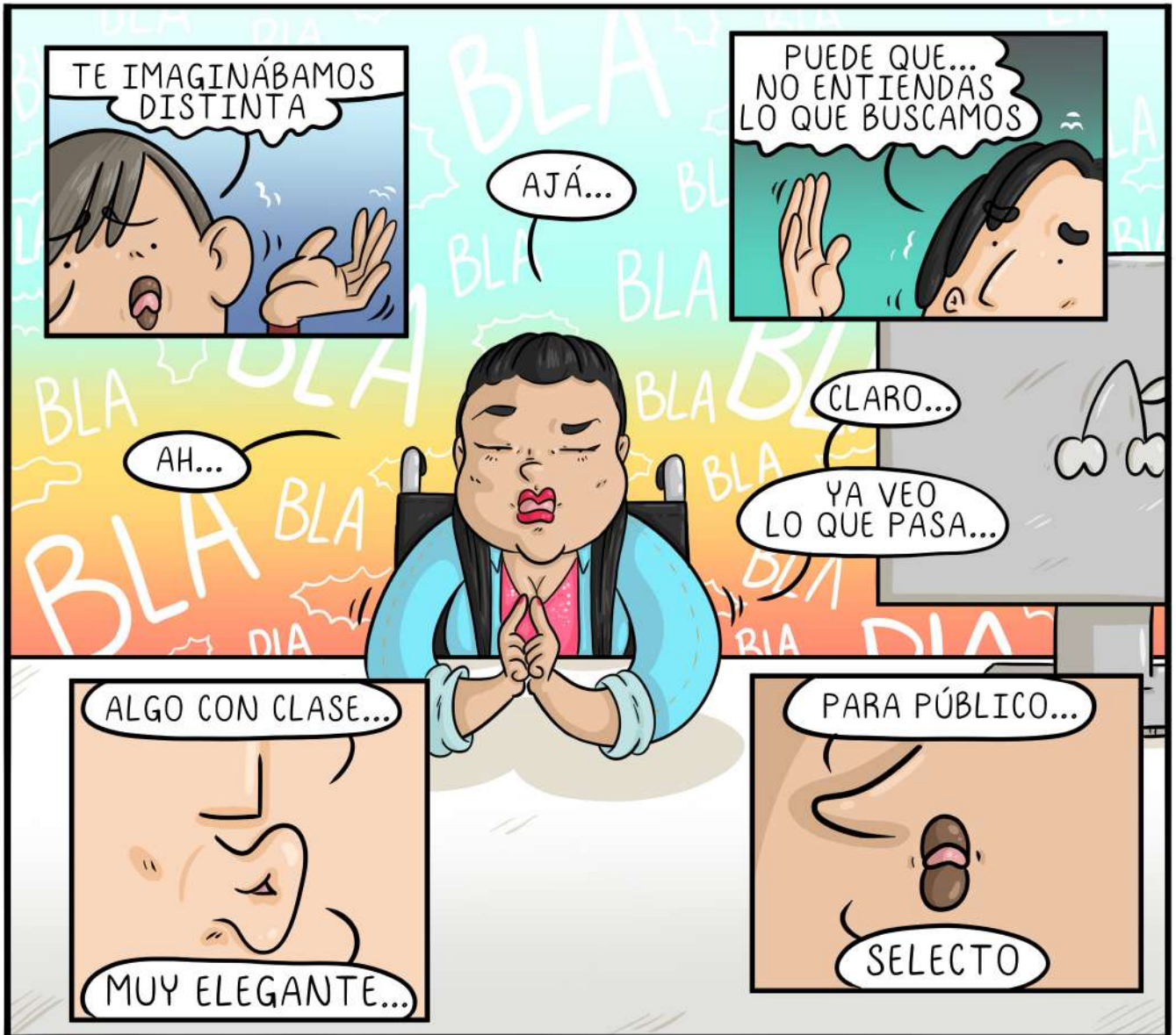




*TRABAJA DURO... JUEGA DURO













VIERNES, HORA DE LA CENA

BUENAS NOCHES,
SEÑORITA

BUENAS NOCHES

¿TENÍA USTED
UNA RESERVA?

¡POR SUPUESTO!

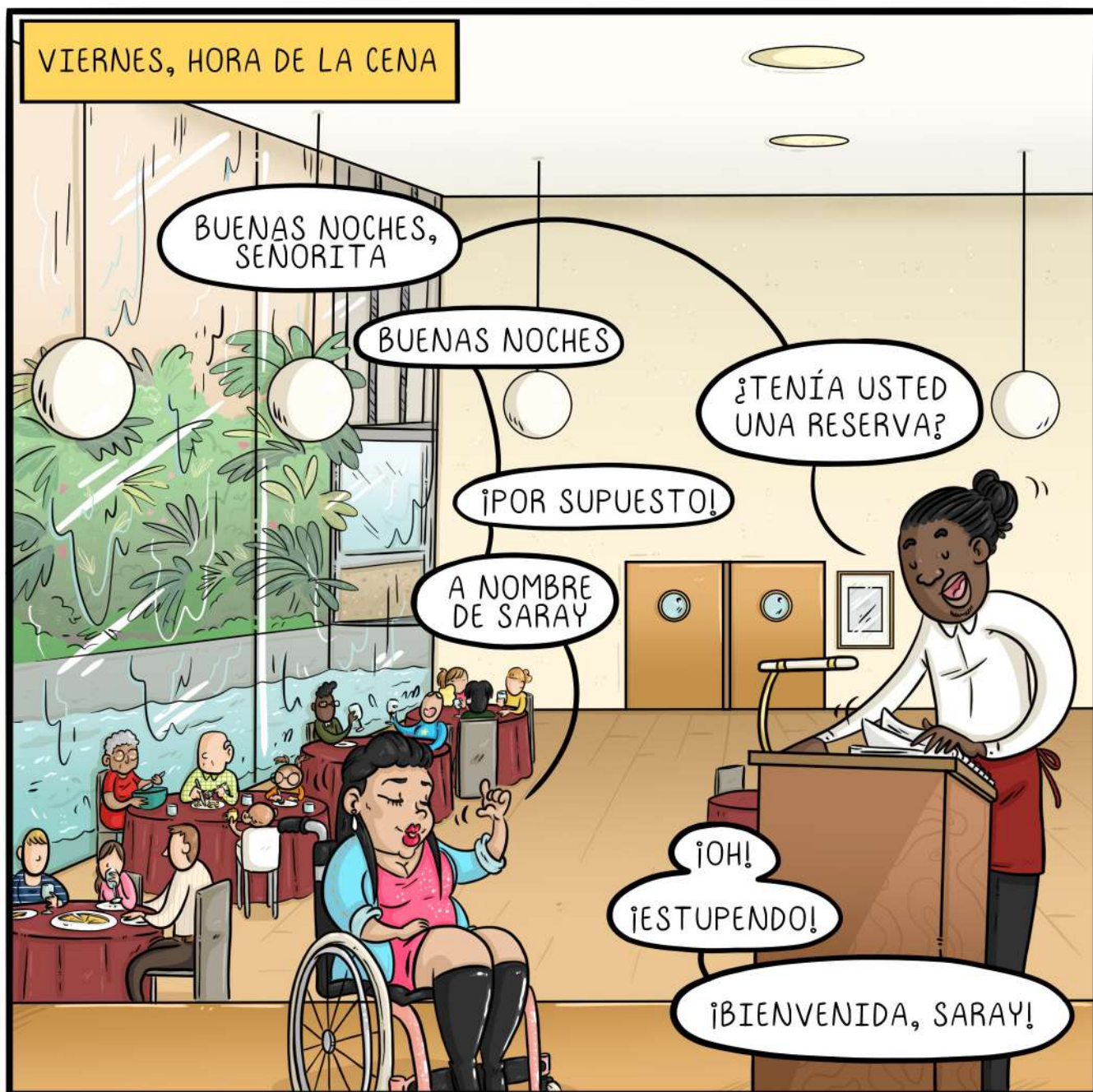
A NOMBRE
DE SARAY

¡OH!
¡ESTUPENDO!

¡BIENVENIDA, SARAY!

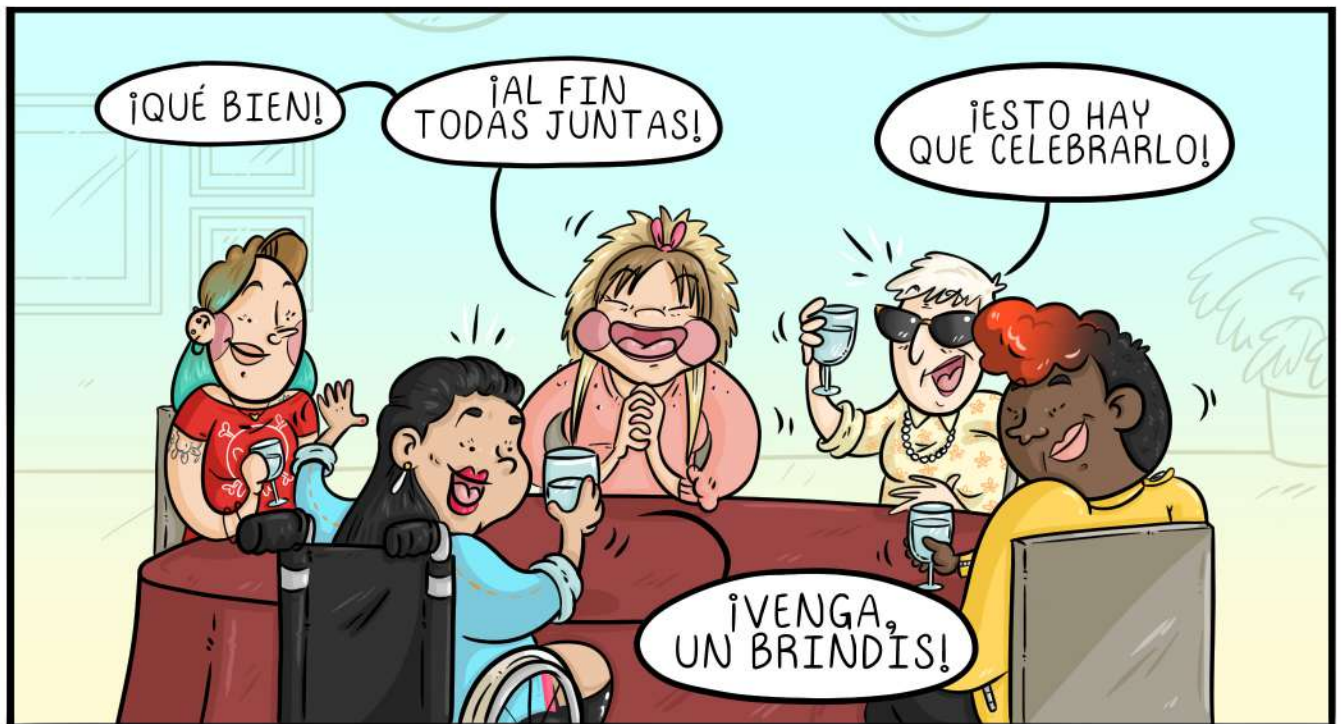
LA ACOMPAÑARÉ A SU MESA

PERFECTO,
GRACIAS











Sobre el Proyecto

El proyecto con Amanixer cabe situarlo en la tan necesaria visibilización de las mujeres con discapacidad. Pese a los avances que se están produciendo en la inclusión de las personas con discapacidad, las mujeres con discapacidad todavía tenemos que soportar una discriminación interseccional que afecta a toda nuestra vida y que llega a alterar nuestro reconocimiento como mujeres capaces de decidir por nosotras mismas.

Cuando se planteó cómo abordar este reto, se partió de la base de que por fin seamos vistas, generando una corriente de identificación y empatía con nosotras. Que la gente diga "Las miro y las veo".

De todas las opciones que se barajaron, se consideró que el cómic podía ser la mejor herramienta para cumplir estos fines ya que en la sociedad actual, la imagen aporta la proyección suficiente para que quienes se acerquen a este tema se interesen y comprendan. Y si además esa imagen es novedosa y tiene personalidad propia, el camino se hace más sencillo.

Con el cómic como medio decidimos presentar una historia potente y realista, alejada del victimismo o de presentarnos como heroínas. Queríamos visibilizar a las mujeres con discapacidad como cualquier otra mujer de hoy en día. Además, el cómic nos permitía comunicar de una manera amena y divertida, facilitando el acercamiento del público general a un tema al que quizás, en otros formatos, no hubieran prestado atención.

Este cómic es tanto una herramienta como una obra independiente en sí misma que, de forma complementaria con las tres muestras itinerantes de "Mujeres con Discapacidad" realizadas en los últimos años de forma conjunta entre Amanixer, Ayuntamiento de Zaragoza y Sara Jotabé, suponen un altavoz que amplifica nuestro mensaje hasta hacerlo llegar a rincones a los que no hubiera sido posible acceder de otra forma.

"Un Día Normal" es un paso más en las historias de Emma, Violeta, Mara, Julia y Saray, y una apuesta para que estas lleguen al público más joven de forma directa a través de un cómic divertido y didáctico que puede tanto disfrutarse en sus hogares, como trabajar en las aulas.

Ya suena el despertador. Toca levantarse, ducharse, vestirse, arreglarse, coger el transporte público o el coche, e ir al trabajo, la universidad, o simplemente, a disfrutar del día.

Parece algo anodino, pero un día normal da para mucho. Es más, ¿qué es lo que entendemos por un día normal?

Esta es la historia de nuestras cinco amigas; todas diferentes, con sus inquietudes y recorridos vitales, ¡pero con las mismas ganas de disfrutar de la vida! De hecho...

¡Esta noche toca cenita!

¿Te animas a acompañar a nuestras protagonistas en este viaje por "Un Día Normal"?

"Concienciar a la juventud, sobre las necesidades y barreras con las que nos encontramos las mujeres y niñas con discapacidad, a través del cómic y el humor.

Es fundamental que las generaciones jóvenes crezcan conociendo la diversidad que existe en nuestra sociedad, para que fomenten la convivencia y ejerciten los derechos igualitarios entre hombres y mujeres."

-Amanixer-

"Visibilizar las situaciones de discriminación de las mujeres con discapacidad es el punto de partida, nos ayuda a ser conscientes y nos compele como sociedad para seguir trabajando en la eliminación de estas desigualdades.

Comprometámonos y trabajemos para construir una Zaragoza más inclusiva, diversa y llena de oportunidades para todas las personas."

-Marian Orós. Consejera de Políticas Sociales-

