



MEMORIA 2023

Servicio del Mayor



PRESENTACIÓN

La Organización Mundial de la Salud declaró el periodo 2021 – 2030 como la “Década del Envejecimiento Saludable”. Entendiendo éste como un proceso que abarca toda la vida y que afecta a todas las personas.

La posibilidad de seguir realizando aquellas actividades satisfactorias de la vida, dependerá de factores intrínsecos del propio individuo pero también de los entornos en los que se desenvuelve, tanto físicos como sociales.

Prevenir la dependencia, mantener las capacidades personales y contar con un entorno amigable y satisfactorio, tanto en el plano físico como social, serán definitivos para conseguir disfrutar de una vida satisfactoria, para desarrollar y mantener a edades avanzadas las capacidades que hacen posible el bienestar, en definitiva para alcanzar un envejecimiento saludable

Zaragoza, es Ciudad Amigable con las Personas Mayores, reconocida por la O.M.S., y desarrolla diferentes proyectos y servicios destinados a promover el bienestar y la autonomía de las personas mayores.

Con una importante Red de Centros de Convivencia para Personas Mayores diariamente se ofrece la posibilidad de desarrollar actividades y proyectos que contribuyan a mejorar sus capacidades físicas, cognitivas y sociales

Desde la Concejalía del Mayor se impulsan proyectos y servicios donde la participación de las personas es la base de actuación, donde las actividades intergeneracionales ponen en valor la aportación social de los mayores, donde las relaciones y actividades en grupo constituyen una de las mejores herramientas para prevenir la soledad no deseada.

En 2023, desde la Concejalía del Mayor del Ayuntamiento de Zaragoza, se ha seguido impulsando y apoyando estos proyectos, ampliando y mejorando los existentes y poniendo en funcionamiento otros nuevos.

Con más de 69.000 socios en 2023 de la Red de Centros de Convivencia, el año 2023 terminó con más del 42% de la población mayor de 65 años de la ciudad socio/a de alguno de los Centros.

Esta Red de Centros, distribuida por la práctica totalidad de los distritos municipales y numerosas juntas vecinales, se amplió el pasado año con un nuevo Centro en el Distrito Universidad, único que hasta la fecha no contaba con este equipamiento, a pesar de tratarse de uno



de los distritos con mayor índice de envejecimiento. Este nuevo Centro de Convivencia de Universidad “José Atarés”, que supone el centro número 31 de la Red, incrementa la disponibilidad de actividades para las personas mayores, incorporando además un servicio de comedor, que se une al resto de los mismos.

Con el comedor del Centro de Universidad son ya 8 los comedores en funcionamiento con servicio de lunes a domingo con capacidad para atender a 400 personas diariamente, superando los 71.000 menús servidos durante el año 2023. Igualmente la ampliación del servicio de comedor en el mes de agosto en los Centros de La Jota y Lain Entralgo incrementó la oferta de este servicio.

Si bien la mayoría de las actividades de los centros tienen entre sus objetivos facilitar la relación social y prevenir la soledad no deseada, se desarrollan además proyectos específicos para este objetivo. Entre ellos, uno de los de mayor aceptación ha sido el proyecto “Nos Gusta Hablar”, destinado promover tertulias dinamizadas y auto – organizadas para generar lazos de relación y amistad. En 2023 se implantó en 2 nuevos centros alcanzando los 10 centros con dicho proyecto en funcionamiento.

A las más de 15.000 plazas de taller ofertadas, se unen 18.000 horas de oferta formativa en el proyecto de lucha contra la brecha digital, la existencia de más de 140 grupos de actividad de personas mayores, o más de 60 proyectos de centro.

Actos de homenaje y reconocimiento como las Bodas de Oro, el Concierto Homenaje a las Personas mayores tras la pandemia, o la Gala de reconocimiento a la tarea de los voluntarios mayores, completaron las principales actuaciones llevadas a cabo en 2023.

No obstante con el fin de completar la oferta cultural y de ocio para las personas mayores, a partir de octubre se inició un nuevo proyecto, cuya buena aceptación ha generado su continuidad. Se trata del proyecto “Mayores con Ganas”, destinado a que las personas mayores participen en actividades de ocio y cultura en diferentes espacios de la ciudad y preferentemente en fines de semana. Una serie de actividades que además pretenden facultar la relación grupal de las personas mayores.

El año 2023 ha sido de esta forma, un periodo de crecimiento y de nuevos proyectos, cuya acogida por las personas mayores ha sido excelente y orientados a la oferta cultural y de ocio, pero sin perder en ningún caso la finalidad última de los mismos: ofertar espacios de relación destinados a prevenir la soledad y el aislamiento.

En definitiva un año más de trabajo y dedicación para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, pero sin duda un trabajo altamente recompensado por la gran acogida y participación activa de las personas mayores en las actuaciones municipales.

Paloma Espinosa
Concejal del Mayor



Unidad del Mayor. Área de Acción Social y Familia/Políticas Sociales.

0 Promoción del envejecimiento activo y prevención de la dependencia. Marco Normativo.

1 La Red de Centros de Convivencia de Mayores. Estructura.

- 1.1 Competencias y objetivos.
- 1.2 Recursos.
- 1.3 Contrataciones.
- 1.4 Equipamientos: número de centros, distribución por distritos.
- 1.5 Mantenimiento y equipamiento de los Centros de Convivencia.
- 1.6 Los Socios y Socias de los Centros de Convivencia.

2 Zaragoza, ciudad amigable con las personas mayores. Plan de Acción de la Red de Ciudades Amigables con las personas Mayores de la Organización Mundial de la Salud, 2014-2017. Evaluación final del Plan. Proyectos europeos.

3 Servicios y actividades de la red de centros.

3.1 Servicios estables de los Centros de Convivencia.

- Espacios para la convivencia: descripción y usos.
- Información y Orientación: descripción y usos.
- Acceso a Internet: puntos de información y aulas de informática.

3.2 Servicios para la red de Centros de Convivencia de Mayores.

- 3.2.1 Comedores.
- 3.2.2 Asesoría jurídica.
- 3.2.3 Asesoría sexológica.
- 3.2.4 Asesoría psicológica.

3.3 Actividades de Centro Abierto.

3.4 Talleres de envejecimiento activo y talleres de la experiencia.

4 Proyectos de envejecimiento activo.

4.1 Proyectos de Red.

- 4.1.1 Actividades de ocio y tiempo libre.



4.1.2 Programación de actividades fin de semana. Mayores con Ganas.

4.1.2 Educación para la Salud.

4.1.3 Informayor.

4.1.4 Intergeneracionales.

- Canas y Canicas.
- Habil.e.dades.
- Generando conexiones.

4.1.5 Plan de lucha contra la brecha digital.

4.1.6 Prevención de riesgos.

4.1.7 Nos gusta hablar.

4.1.8 Seguridad Vial.

4.1.9 Grupos de actividad guiados por personas voluntarias.

4.1.10 Personas colaboradoras de los Centros de Convivencia.

4.2 Proyectos de Centro.

5 Homenajes.

5.1 Bodas de Oro.

5.2 Concierto Homenaje a las personas mayores.

5.3 Día del Mayor.

5.4 Gala de colaboradores.

6 Participación en ferias.

6.1 Jubilalia.

7 Cuadro Resumen de Datos.



Unidad del Mayor. Área de Acción Social y Familia/Políticas Sociales.

0 Promoción del envejecimiento activo y prevención de la dependencia.

La Organización Mundial de la Salud impulsa y coordina la Red de Ciudades amigables a nivel mundial. El Imserso, mediante Acuerdo de Colaboración con la OMS, es el organismo encargado de coordinar y dinamizar la Red en España:

- Difundiendo, impulsando, formando y asesorando para facilitar la adhesión de los Ayuntamientos españoles a la Red en coordinación con la OMS.
- Generando una Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España para facilitar el intercambio de conocimiento, experiencias y buenas prácticas entre los Ayuntamientos en el Marco del Proyecto.

El envejecimiento activo es el proceso de optimizar las oportunidades de Salud, Participación y Seguridad a fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. En Zaragoza, Ciudad Amigable con las Personas Mayores las políticas, los servicios, los entornos y las estructuras proveen sostén y facilitan el envejecimiento activo de las personas, mediante:

- El reconocimiento de la amplia gama de capacidades y recursos existentes entre las personas mayores;
- La previsión y respuesta flexible a las necesidades y preferencias relacionadas con el envejecimiento;
- El respeto por sus decisiones y elecciones de estilo de vida;
- La protección de las personas más vulnerables; y
- La promoción de su inclusión en todas las áreas de la vida comunitaria y de su aporte a las mismas.

El desarrollo de programas destinados a promover el envejecimiento activo hace que los servicios y actividades que la Unidad del Mayor desarrolla, especialmente a través Red de Centros Municipales de Convivencia, adquiera un papel cada vez más importante en el ámbito de la prevención de la dependencia. A esta realidad hay que sumar el grado de envejeci-



miento de la población zaragozana, donde el 21,99% tiene más de 65 años y la consiguiente necesidad de atención en diferentes ámbitos (“Cifras 2023”, con datos obtenido a 1 de enero de 2023 del Padrón Municipal de habitantes de la ciudad).

El programa de envejecimiento activo, que se desarrolla en la Red de Centros de Convivencia, en el marco de la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, lleva a cabo numerosas actividades destinadas a favorecer la autonomía personal de las personas mayores en el ámbito de la prevención primaria.

Las actividades y servicios incluidas en el programa de envejecimiento activo además de estar orientados a la estimulación de las capacidades cognitivas y/o motoras así como a la mejora de sus habilidades sociales, por su metodología de trabajo grupal, contribuyen a la creación de nuevas relaciones sociales que pueden llegar a convertirse en una vía de apoyo personal, para muchas personas mayores que se ven inmersas en estados de soledad no deseada y duelo que hacen difícil su día a día.

Las actividades y servicios enmarcados en este programa son un recurso para el desarrollo de las intervenciones de prevención dirigidas a aquellas personas mayores que son autónomas en su vida diaria.

Los objetivos generales que pretende son generar procesos de participación comunitaria, y mejorar la calidad de vida de la ciudadanía, así como aprovechar el potencial que representan las personas mayores en sociedad.

Marco Normativo.

La Ley 5/2009 de 30 de junio, Ley de Servicios Sociales de Aragón, que en su artículo 10.2 estipula que “La Finalidad del Sistema es garantizar el acceso y uso de los recursos sociales en condiciones de igualdad, procurar formas de convivencia positiva para la realización personal y la autonomía y promover las condiciones personales y sociales para participar en la vida social, así como para favorecer la responsabilidad social”.

El Capítulo IV: Especialidades en materia competencial. Competencias propias. de la Ley



10/2017 de 30 de noviembre, de régimen especial del municipio de Zaragoza como capital de Aragón, establece como tales en su Artículo 33.I, “la construcción, gestión y mantenimiento de los establecimientos, y prestación de servicios preventivos de atención a personas mayores que no se encuentran en situación de dependencia, en especial a través de la red municipal de Centros de Convivencia de mayores”.

En cuanto al funcionamiento de la Red de Centros de Convivencia, viene definido en la Ordenanza de los Centros Municipales de Convivencia para Personas Mayores de 26 de junio de 2010.



1 La Red de Centros de Convivencia. Estructura.

1.1 Competencias y objetivos.

El Servicio de Mayor y Familia está adscrito al **Área** de Políticas Sociales , dentro de las Unidades Integradas en las concejales delegadas de Igualdad, Mayor y Familia y Juventud. Tiene como cometido el diseño, coordinación, ejecución y evaluación de los proyectos y servicios destinados a personas mayores enmarcados en el ámbito del envejecimiento activo y prevención de la dependencia.

Desarrolla además las tareas de coordinación de personal municipal, gestión y equipamiento de los centros de convivencia así como el seguimiento y control de las adjudicaciones y gestión presupuestaria correspondientes.

La Red de Centros de Convivencia para Personas Mayores era a 1 de enero de 2023 de 30 centros de convivencia, no contabilizado el Centro de Casco Histórico cerrado temporalmente durante la pandemia y hasta la fecha. El 3 de marzo de 2023 se inauguró un nuevo centro, el Centro de Mayores Universidad, pasando la Red a estar formada por 31 equipamientos.

Está regulada por la Ordenanza de los Centros Municipales de Convivencia para Personas Mayores de 25 de junio de 2010, y establece en su artículo 1º que constituyen una red de equipamientos especializados destinados a promover el ocio y tiempo libre de las personas mayores, facilitando servicios y actividades para alcanzar los siguientes fines:

- 1 Ser espacio de encuentro para las personas mayores, orientado a favorecer el desarrollo de relaciones sociales.
- 2 Favorecer la participación activa de las personas mayores en el ámbito municipal para su plena integración, impulsando la apertura del colectivo hacia su entorno personal y social y promoviendo su bienestar social.
- 3 Apoyar los procesos de auto-organización y fomento del asociacionismo entre las personas mayores.
- 4 Promocionar medios e iniciativas orientadas a favorecer la ocupación positiva del



ocio y tiempo libre de las personas mayores.

- 5 Ofrecer servicios y actividades a las personas mayores adecuados a sus necesidades e intereses, favoreciendo su papel activo en la sociedad y actuando en un ámbito preventivo tanto social como personal.
- 6 Atender la demanda de las personas socias relacionadas con las actividades y servicios de los Centros y potenciar la existencia de nuevas demandas.
- 7 Proporcionar servicios personales a los usuarios y usuarias que mejoren su calidad de vida.

Esta Red de Centros ofrece servicios y actividades para promover un envejecimiento activo y saludable.

La Red está gestionada por la Unidad del Mayor/Servicio de Mayor y Familia, en cuyas oficinas centrales se desarrollan las tareas de dirección y coordinación general, administrativas, contables, organizativas, de funcionamiento, de relación con otros servicios municipales y con la Concejalía del Mayor.

1.2 Recursos.

- Recursos Humanos.

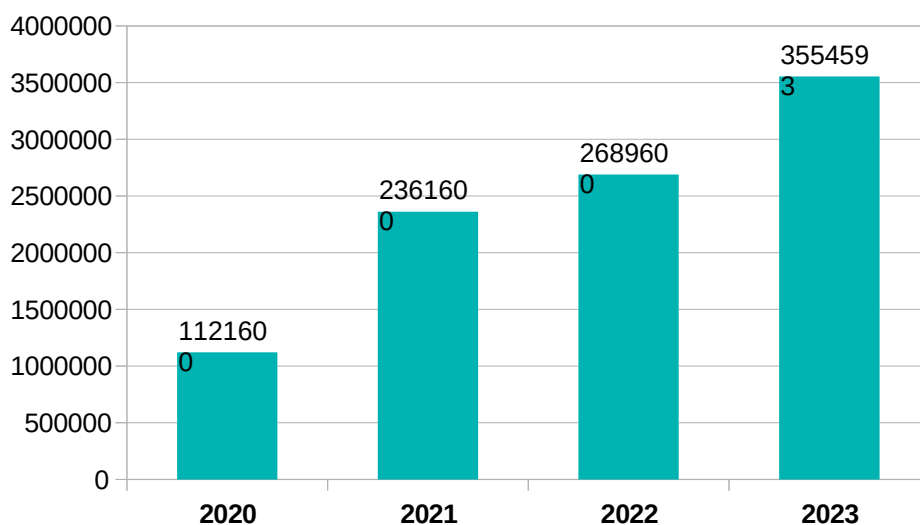
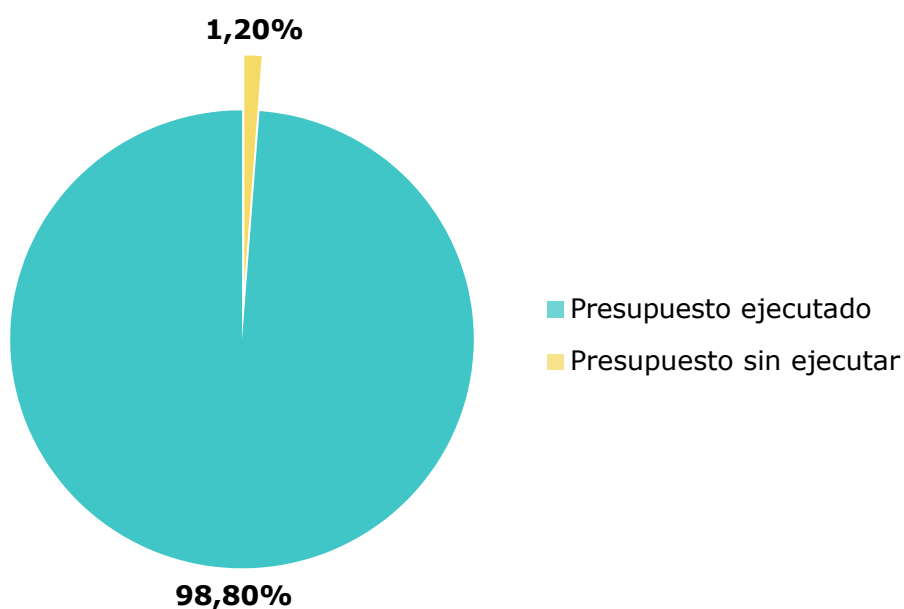
Para la gestión y funcionamiento de la Unidad del Mayor/Servicio de Mayor y Familia y la Red de Centros, así como para el diseño ejecución y evaluación de las diferentes actividades y proyectos, tanto de Centro como de Red, la Unidad del Mayor cuenta con una plantilla efectiva que en 2023 es de 72 trabajadores asignados a los siguientes puestos/plazas:

PUESTOS SINGULARIZADOS	PUESTOS NO SINGULARIZADOS
Jefatura de Unidad: 0 Jefatura de sección: 1 Jefatura de Negociado: 1 Auxiliar administrativo: 1 Unidades de centro de convivencia: 25	Técnico Auxiliar Sociocultural: 5 Monitores: 2 Operarios: 7 Oficiales mantenimiento: 28 Oficial de servicios generales: 1

- Recursos económicos.

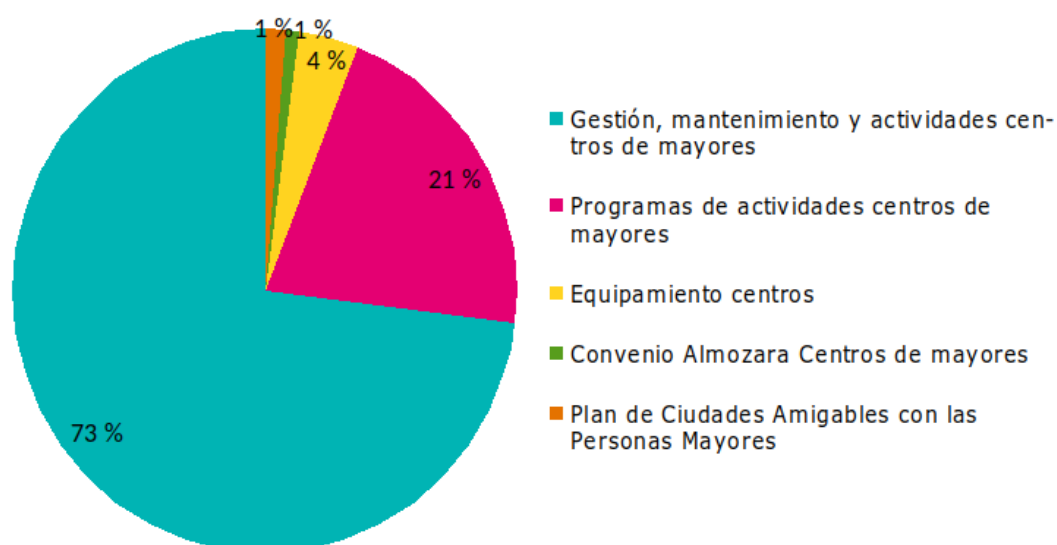
La Red de Centros requiere de recursos adecuados para el mantenimiento y equipamiento de los mismos y por supuesto para la financiación de las actividades y proyectos llevados a cabo. En este sentido las aplicaciones presupuestarias consignadas y consumidas en 2023 fueron las siguientes:

- Presupuesto consignado: **3.554.593,00 €**
- Presupuesto ejecutado: **3.494.872,92 € (98,80%)**



Los conceptos de gastos se distribuyen de la siguiente manera:

- *Mantenimiento de la Red de Centros.* Incluye los gastos relativos a la limpieza y servicio de cafetería y comedores, mantenimiento y reparaciones.
- *Equipamiento de Centros.* Incluye la compra de material inventariable necesario en los Centros, equipos audiovisuales, reposición de maquinaria de cafetería y comedor, mobiliario.
- *Programas de actividades Centros de mayores.* Comprende el gasto realizado para la financiación de las actividades de los centros (actividades de centro abierto, talleres, cursos, grupos de actividad..)
- *Plan de Ciudades Amigables para las personas mayores.* Aquí se recogen los programas y proyectos vinculados con el plan: Plan de lucha contra la *Brecha Digital*, *Nos Gusta Hablar*, *Salud*, *Igualdad*, *Actividades lúdicas y culturales*, *Prevención de riesgos*, *Seguridad Vial*.
- Dentro del Capítulo IV, la Unidad del Mayor tiene un convenio: Convenio Almozara
- La actividad realizada no genera ingresos económicos, ya que la pertenencia como persona socia a la Red de Centros es gratuita, igual que la participación en las diferentes actividades.



Concepto	Cantidad
Gestión, mantenimiento y actividades centros de mayores	2.528.000 €
Programas de actividades centros de mayores	454.500 €
Equipamiento centros	105.000 €
Convenio Almozara Centros de mayores	21.600 €
Plan de Ciudades Amigables con las Personas Mayores	38.693 €
Acción concertada talleres envejecimiento activo	366.800 €
Total ejecución	3.554.593 €

1.3 Contrataciones.

a Contratos mayores:

- Contrato de Servicio de "Limpieza, bar-cafetería, comedor, y apoyo auxiliar de los centros de convivencia para personas mayores. 2 lotes" con la empresa Mediterránea de catering S.L.U. desde el 30 de agosto de 2022, Expediente 0000387/2022.
- Contrato "Suministro en régimen de arrendamiento, así como la reposición y mantenimiento de elementos higiénicos en los centros de convivencia de mayores" con la empresa PHS SERKONTEN, S.A., desde el 9 de junio de 2022, Expediente 0517417/2020.
- Contrato de "Suministro de juegos de naipes para los centros de convivencia de mayores". Expediente n.º 68766/22, contrato formalizado el 17 de marzo de 2023 con Almacenes Villacampa.

b Contratos menores:

- Expediente 20230005041 (424187) Servicio de ágape celebración Bodas de Oro 1972 .
- Expediente 20230009892 (428069) Figuras homenaje Bodas de Oro
- Expediente 20230072759 (464499) Equipamiento office sin cocina del CCM Salvador Allende

c Contratos basados:

- Acuerdo Marco. Expediente 0051802/22 (290994/21) Contrato basado para adquisición de sillas de colectividades para el Centro de mayores Goya. Adquisición homolo-

gada.

- Acuerdo Marco. Expediente: 0080703/22 (290994/21). Contrato basado para adquisición de diverso mobiliario para el Centro de Mayores Universidad. Adquisición homologada.

d Convenios:

- Expte 0091033/2021 Convenio entre el Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza y el Consejo Aragonés de personas mayores para la colaboración en los Centros de convivencia para Mayores.
- Expte: 2817/2023 Convenio de colaboración entre el Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación de pensionistas y jubilados de La Almozara de Zaragoza para la prevención de situaciones de dependencia a través de las actividades de tiempo libre de las personas mayores en el barrio de La Almozara.

e Conciertos:

- Expte 0026133/21: Activo el Concierto para la prestación del servicio de talleres de envejecimiento activo para la promoción de la autonomía y prevención de la dependencia.

1.4 Equipamientos: número de centros, distribución por distritos.

La Red de Centros de Convivencia para uso de las personas mayores cuenta con un total de 31 centros, 20 centros ubicados en distritos urbanos y 11 ubicados en barrios rurales.

CENTRO DE CONVIVENCIA	DIRECCIÓN	Código Postal
Alfocea	C/ El Castelar, 23	50.120
Casablanca "Isaac Valero"	C/ Viñedo Viejo, 1	50.009
Casco Histórico (cerrado temporalmente)	C/ Predicadores, 96	50.003
Casetas	Plaza Castillo, 1	50.620
Ciudad Jardín	C/ Santa Rita de Casia, 3-5	50.010
Delicias	Avda. Navarra, 54	50.017
Francisco de Goya	C/ Hernán Cortés, 31-33	50.005
Garrapinillos	C/ José Martín Ortega, 2	50.190
José M ^a Castro y Calvo	C/ Perdiguera, 7	50.015

Juslibol	Plaza Mayor, 8	50.191
La Almozara	Avda. Puerta de Sancho, 30	50.003
La Cartuja Baja	C/ Autonomía de Aragón, 21	50.720
La Jota	C/ María Virto, 20	50.014
La Paz	C/ Oviedo, 173-175	50.007
Miralbueno	Plaza La Rosa, s/n	50.011
Montañana	Avda. Montañana, 374	50.059
Monzalbarba	C/ Santa Ana, s/n	50.120
Movera	C/ Torre Hornero, s/n	50.194
Oliver	C/ Teodora Lamadrid, 60	50.011
Pedro Laín Entralgo	Paseo La Mina, s/n	50.001
Peñaflor	C/ La Tajada, s/n	50.193
Rey Fernando	C/ Pedro Laín Entralgo, s/n	50.018
Río Ebro-Edif. José Martí	C/ Alberto Duce, 2	50.018
Salvador Allende	C/ Florentino Ballester, s/n	50.002
San Gregorio	C/ Jesús y María, 95	50.015
San José	C/ Joaquín Sorolla, 8	50.007
San Juan de Mozarrifar	Plaza España, s/n	50.820
Santa Isabel	Avda. Santa Isabel, 100	50.058
Terminillo	Parque Delicias, Edif. El Carmen	50.017
Torrero	C/ Monzón, 3	50.007
Universidad	C/ Violante de Hungría, 4	50.009
Valdefierro	Plaza Inmaculada, s/n	50.012

En cuanto a la funcionalidad de los mismos, los Centros disponen de los siguientes tipos de espacios:

- *Espacios de convivencia:* Son los espacios de cafetería, sala de lectura y TV y sala de juegos. Estos servicios pretenden favorecer la relación entre las personas mayores, estimular la incorporación a otras actividades y promover una vida activa; se han prestado durante 342 días en 2023 en horario de 10 a 21h; no obstante los centros ubicados en barrios rurales adaptan su horario de apertura a la dinámica más apropiada para las personas mayores del barrio.

- *Espacios dedicados a desarrollar programas y actividades*, ya sean estables o puntuales. Son distintos espacios que podemos clasificar dependiendo del tipo de actividad a la que están destinados:
 - Aulas: destinadas a la impartición de diversos cursos, reuniones, asambleas, conferencias, etc.
 - Salas de dinámica: destinadas principalmente a los talleres de salud y calidad de vida.
 - Talleres: se utilizan principalmente para impartir actividades de expresión plástica al contar con el equipamiento necesario (lavabos, caballetes, etc.)
 - Aulas de informática: destinadas tanto al uso libre como a la impartición de cursos de informática básica, *smartphones* y TICs.
 - Espacios destinados a prestar el servicio de información a los usuarios.
 - Comedores de los Centros de Convivencia: espacios destinados a prestar el servicio de comedor.
 - Salas Polivalentes: Salones de actos destinados a espectáculos, fiestas y diversos eventos dirigidos a un público amplio.
 - Parques de Mayores: Zaragoza cuenta con 40 parques de mayores, 14 de ellos ubicados en los mismos Centros de Convivencia, donde practicar ejercicio físico al aire libre.

1.5 Mantenimiento y equipamiento de los Centros de Convivencia.

- Mantenimiento de la Red de Centros

Los Centros de Convivencia para Mayores requieren de un mantenimiento permanente para conseguir que las instalaciones permanezcan en buen estado y en óptimo funcionamiento. Por un lado, contribuyen a ello los trabajos de limpieza, operaciones, reposiciones y cuidados del interior del edificio realizados por empresas externas. Por otro lado, para la conservación del edificio en su estructura e instalaciones se cuenta con las intervenciones de las brigadas municipales.

- Equipamiento de los Centros de Convivencia de Personas Mayores

En el año 2023 se ha llevado a cabo la adquisición de diversos elementos de equipamiento en los Centros de Convivencia para completar su dotación con todos aquellos componentes



necesarios para garantizar su funcionamiento diario con garantía y calidad, así como para garantizar el confort de todos los socios y socias de los centros.

Se han mejorado el equipamiento de equipos audiovisuales y electrónicos para el desarrollo de las actividades y talleres de los centros; en este sentido se han dotado los distintos centros de nuevos micrófonos, altavoces...

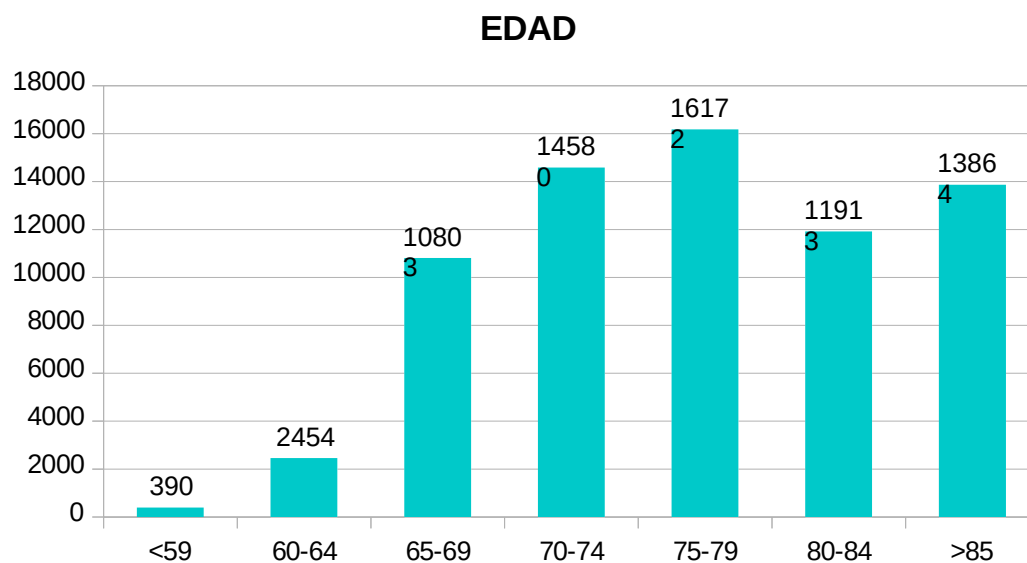
A lo largo del año 2023 se han adquirido además el equipamiento de todo el Centro de mayores Universidad en todos sus espacios: office sin cocina, cafetería, comedor, sala de convivencia, taller, sala dinámica, sala de informática, sala de Junta, despacho director, vestuarios y limpieza, equipo de sonido y luces para salón de actos, seminario y aula polivalente. Así mismo, en 2023 se ha procedido a la renovación de numerosos equipos de hostelería, obsoletos, como cafeteras, neveras, botelleros, vitrinas, etc. y el mobiliario apropiado para los usos derivados de nuevos proyectos y se han adquirido piezas inventariables de uso cotidiano en los talleres para asegurar el buen desarrollo de los mismos y dar respuesta a las necesidades de los socios y socias.

1.6 Los Socios y Socias de los Centros de Convivencia.

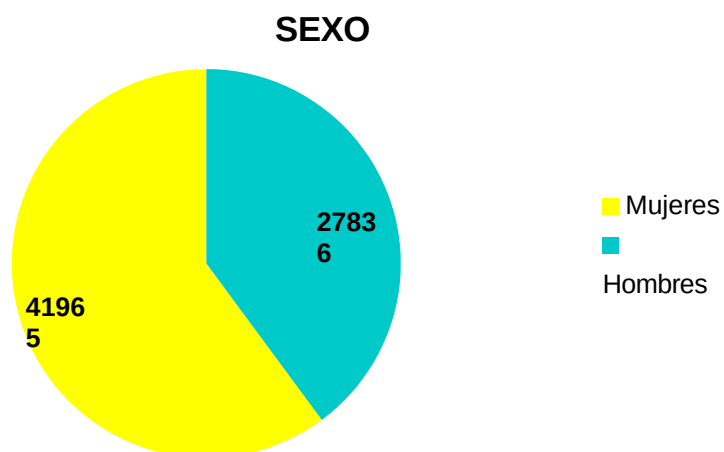
La inscripción de socios y socias en los Centros de Convivencia es gratuita y está regulada por la Ordenanza de los Centros Municipales de Convivencia para personas mayores aprobada por el pleno municipal el 5 de febrero de 2010.

Su artículo 31 establece que para pertenecer a un Centro Municipal de Convivencia para Personas Mayores se requiere ser jubilado/a o pensionista, haber cumplido los 60 años y estar empadronado/a en Zaragoza.

Según la última actualización las personas socias activas de la Red a 31 de diciembre de 2023 es de **69.801** personas.

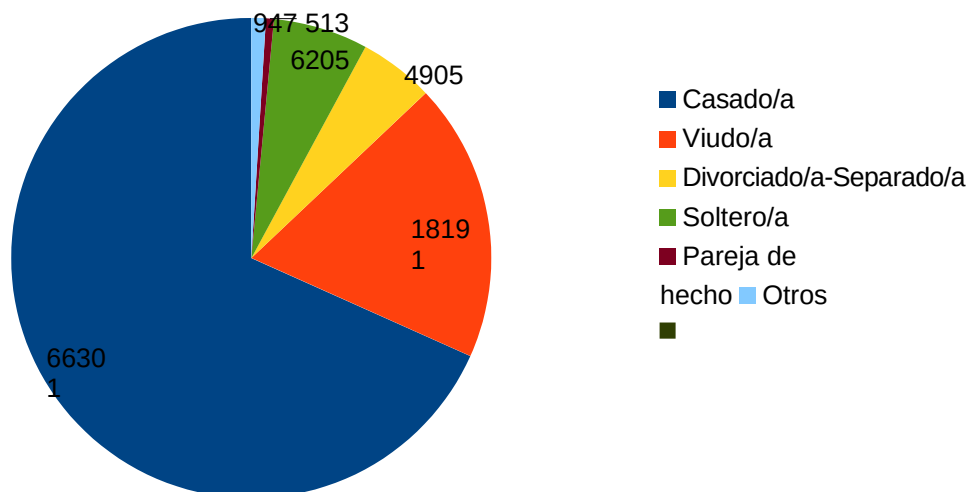


Los siguientes gráficos muestran un análisis más detallado de la tipología de los *nuevos* socios:

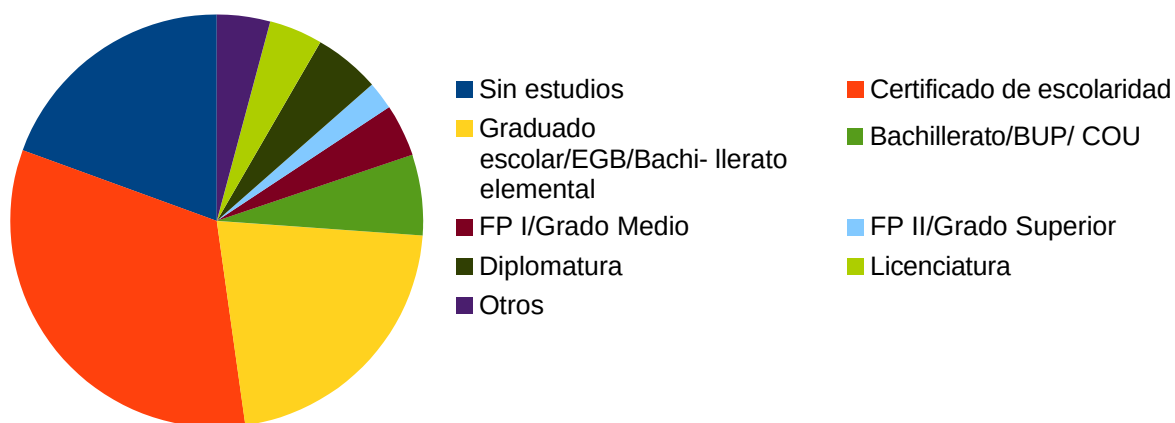


A lo largo de 2023 se han dado de alta 6.105 socios/as y 1.928 se han dado de baja.

ESTADO CIVIL

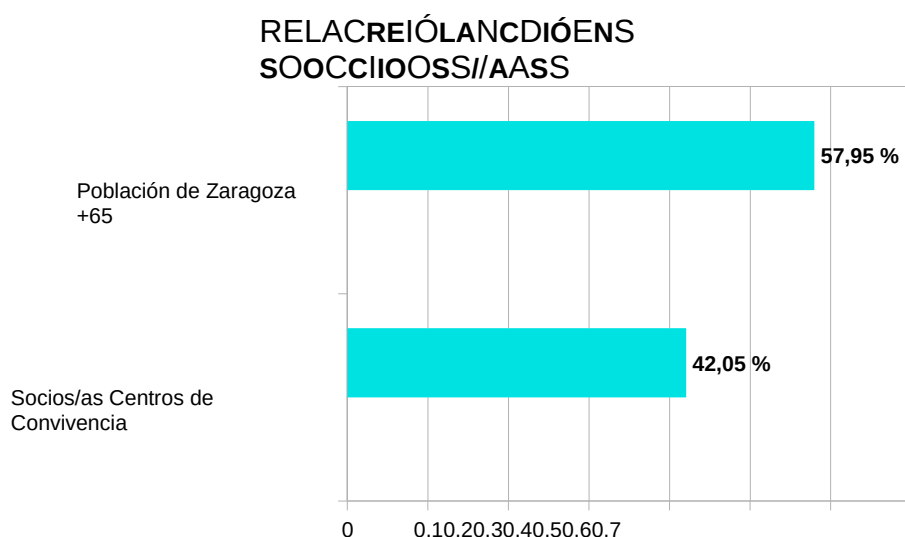


NIVEL DE ESTUDIOS

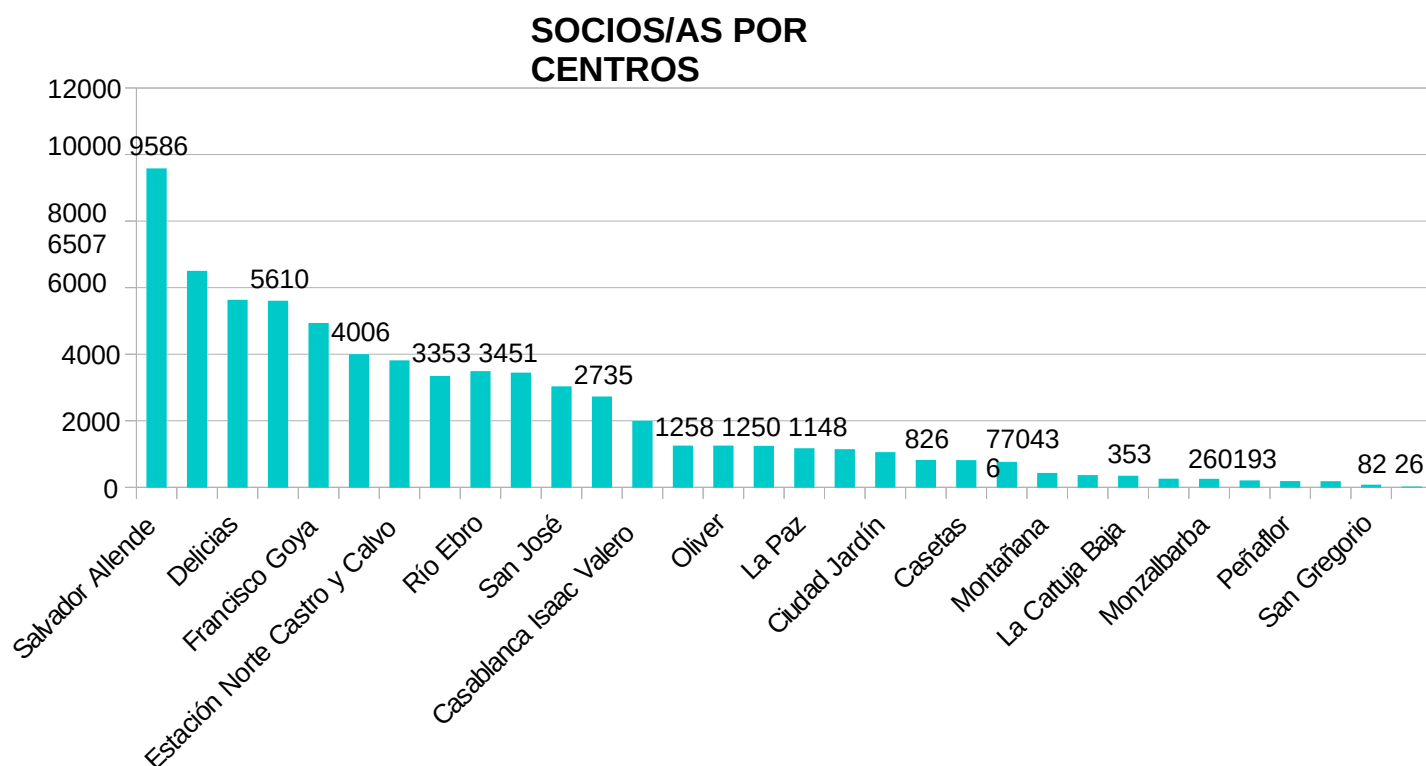


A 31 de diciembre de 2023 la población mayor de 65 años empadronada en Zaragoza era de: 166.889 (Dato facilitado por el Observatorio de Estadística del Ayuntamiento de Zaragoza-)

za). La siguiente gráfica muestra la relación entre el número de socios y de socias de los Centros de convivencia y el total de población mayor de 65 años empadronada en Zaragoza:



La distribución de socios y socias activos por centros, a 31 de Diciembre de 2023, es la siguiente:





2 Zaragoza, ciudad amigable con las personas mayores. Plan de Acción de la Red de Ciudades Amigables con las personas Mayores de la Organización Mundial de la Salud, 2014-2017. Evaluación final del Plan. Proyectos europeos.

La Ciudad de Zaragoza forma parte de la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores desde el año 2011, este es un proyecto promovido por la Organización Mundial de la Salud, en el marco del programa de Envejecimiento y Ciclo de Vida, que ha ido cobrando cada vez más relevancia a escala global. 1542 municipios y comunidades de 51 países diferentes forman parte de esta Red de ciudades amigables con las personas mayores. En España son 248 Ayuntamientos los que se han incorporado a la Red.

La Red de Ciudades Amigables se creó en el año 2010 con el objetivo de conectar ciudades, pueblos y organizaciones de todo el mundo que comparten la visión de hacer de sus localidades lugares donde envejecer con calidad y dignidad. Los objetivos generales que pretende dicha red son generar procesos de participación comunitaria y mejorar la calidad de vida de la ciudadanía, así como aprovechar el potencial que representan las personas mayores en sociedad.

La implicación de Zaragoza en la Red compromete a que todas sus políticas y proyectos en torno a las personas mayores sigan los criterios y protocolos compartidos por las ciudades miembros. La experiencia de Zaragoza hace que la ciudad esté representada en el grupo de trabajo que a nivel estatal asesora sobre el programa.

Desde la incorporación de Zaragoza a la Red de Ciudades Amigables con las personas mayores podemos remarcar las siguientes cuestiones:

- a La incorporación del Programa de Ciudades Amigables con las Personas Mayores de la O.M.S., ha supuesto una orientación de las actuaciones de envejecimiento activo hacia la participación, la coordinación y la mejora de los proyectos ya existentes, además de la puesta en marcha de otros nuevos.
- b La participación de las personas mayores se ha visto incrementada de forma cualitativa y cuantitativa, no solo por su implicación en la fase de diagnóstico, si no también en la de desarrollo de actuaciones, siendo las personas mayores protagonistas de la acción en muchas ocasiones.
- c Ha mejorado sensiblemente la relación y coordinación con otras unidades de gestión

del propio Ayuntamiento.

- d Se ha promocionado una imagen y un concepto diferente del envejecimiento activo, como algo necesario para toda la ciudadanía como fórmula para mejorar la calidad de vida.
- e Se ha dado respuesta a la casi totalidad de las acciones solicitadas en la fase de diagnóstico, quedando algunas de ellas pendientes de alcanzar pero que actualmente ya están incluidas en proyectos específicos de actividades.
- f Se han generado nuevos proyectos, que han sido capaces de dar respuesta a las propuestas del diagnóstico y lo que es más importante han generado dinámicas y proyectos que pueden ser mantenidos en el tiempo.

Según el análisis de la ciudad realizado por el proyecto ESPON- ACPA (Adapting European Cities to Population Ageing: Policy challenges and Best Practices), en Zaragoza se ha propiciado un cambio sustancial en las políticas de envejecimiento, incorporándose a las políticas sociales pero con identidad propia, con proyectos claramente identificados con las personas mayores y el envejecimiento activo y saludable, desarrollándose de manera conjunta la organización administrativa y la esfera política.

Por otra parte se han desarrollado acciones centradas en el trabajo comunitario; se ha coordinado la administración local con servicios sanitarios, fomentado la participación social de las personas mayores, bajo los principios de inclusión social y no discriminación.

Además, desde la incorporación de Zaragoza en la Red de Ciudades Amigables se ha transformado la forma de trabajar de los técnicos municipales, se ha reforzado y unificado la metodología de trabajo combinando acciones y proyectos de ámbito ciudad con acciones solo de centro.

Zaragoza, ya ha completado un ciclo, realizando un primer diagnóstico participativo de la ciudad, donde nacieron 25 propuestas de mejora, las cuales fueron articuladas en un Plan de Acción, ejecutado en los tres años posteriores, posteriormente se realizó una evaluación del mismo.

Finalizado el primer plan de Ciudades Amigables con las personas mayores, actualmente, se se está llevando a cabo el segundo plan de Ciudades Amigables con las personas mayores, tras la aprobación de su continuidad por el pleno del Ayuntamiento de Zaragoza.

Las fases para la elaboración del II Plan de Ciudades Amigables con las personas mayores



serán las siguientes:

- 1- Evaluación del primer Plan de Ciudades Amigables con las Personas mayores
- 2 – Diagnóstico participativo
- 3 Elaboración de propuestas y ejes de actuación
- 4 Proceso Participativo
- 5 Equipo Técnico
- 6 Presentación del Plan de Ciudades Amigables con las Personas Mayores.

La primera y segunda fase del nuevo plan el diagnóstico participativo, comenzó a elaborarse en el mes de noviembre de 2022, donde se pusieron en marcha 16 grupos focales en total, en doce grupos participaron personas mayores y en cuatro grupos profesionales, entre ellos, profesionales que trabajaban con personas mayores, cuidadores/as, asociaciones y ONG,S, personas pertenecientes a las juntas de representantes.

Además de la puesta en marcha de grupos focales, se realizaron dos sesiones informativas, cumpliendo con el objetivo de informar del proceso para favorecer la participación en grupo y las encuestas del diagnóstico y promover la realización de aportaciones.

En la realización de este nuevo diagnóstico, se añadieron nuevas propuestas metodológicas respecto al anterior ;

- La creación de los grupos focales, teniendo en cuenta:
 - La participación de hombres y mujeres.
 - El nivel socioeconómico barrio/distrito de procedencia
 - La inclusión en los grupos de personas mayores con discapacidades leves y moderadas.
- La inclusión de la perspectiva de género en el análisis cualitativo.
- La adhesión de una nueva área a las 8 establecidas en el Protocolo de Vancouver de la OMS, la soledad no deseada, un tema de vital importancia en la realidad actual de las ciudades.

Finalizada la fase de Diagnóstico, se pasó a la tercera fase, donde se obtuvieron 25 propuestas de mejora, que junto a la evaluación del primer plan de ciudades amigables, fueron la base para la elaboración del II Plan de Ciudades Amigables con la personas



mayores, comenzando su elaboración durante el transcurso del año 2023.

El mismo se dividió en tres ejes, que aglutinan las 25 propuestas de mejora del diagnóstico:

- Entornos físicos y movilidad
- Mejora de la calidad de vida y de los servicios
- Convivencia, medidas de promoción de la inclusión social

Para su elaboración se llevaron a cabo dos reuniones participativas una para personas mayores que habían participado en el diagnóstico o que tenían interés en participar en el proceso y otra con los miembros de las Juntas de Representantes de personas mayores. Donde pudieron expresar posibles soluciones a las propuestas de mejoras establecidas en el diagnóstico. Además se abrió una encuesta en la web de Idea Zaragoza, donde cualquier ciudadano puede acceder y participar en el II Plan de Ciudades Amigables.

3 Servicios y actividades de la red de centros.

3.1 Servicios estables de los Centros de Convivencia.

Los Centros de convivencia de personas mayores son espacios de encuentro con unos servicios comunes desarrollados en todos ellos; estos servicios estables que se prestan en los centros son los siguientes: Cafeterías y salas de estar, préstamo de prensa y lectura, préstamo de juegos variados, servicio de información y orientación.

- Espacios para la convivencia: descripción y usos.

Los Centros de convivencia de mayores albergan espacios de cafetería, salas de lectura, y TV y sala de juegos. Estos espacios pretenden favorecer la relación entre las personas mayores, estimular la incorporación a otras actividades y promover una vida activa. Su horario habitual de apertura es de 10:00 a 21:00, no obstante, los centros ubicados en barrios rurales adaptan su horario de apertura a la dinámica más apropiada para las personas mayores del barrio.

Según los datos disponibles estos espacios se utilizaron más de 400.000 veces durante el año 2023, lo que supone 18.000 usos de promedio anuales. Estos promedios varían dependiendo de los centros, siendo de 51,43 el promedio diario de uso.

En cuanto a la preferencia respecto al uso de los espacios de convivencia, siempre ha habido una clara preferencia por las tardes.



- Información y Orientación: descripción y usos.

El servicio de Información y Orientación de los Centros de Convivencia se ofrece tanto telefónica como presencialmente. Con este servicio se pretende resolver las dudas de los socios y socias de los centros y de la población en general sobre los servicios y actividades que el Ayuntamiento de Zaragoza ofrece a las personas mayores de la ciudad, así como cualquier otro tipo de información del interés de las personas mayores.

Las Conserjerías de los Centros son la puerta de entrada de este servicio que se complementa con la labor de las Unidades Técnicas.

Según los datos recogidos durante 2023 se ha realizado un uso medio diario de información de 14,21, resultando un total anual de 112.300 consultas.

- Acceso a Internet: puntos de información y aulas de informática.

La Red de Centros de Convivencia dispone de **14 aulas de informática** en los siguientes Centros: Casablanca, José M^a Castro y Calvo (Estación del Norte), La Almozara, La Jota, La Paz, Miralbueno, Montañana, Oliver, Pedro Laín Entralgo, Salvador Allende, San José, Santa Isabel, Terminillo y Universidad (nueva apertura en 2023).

El número total de puestos disponibles en los centros de convivencia de personas mayores es de **137 puestos**. Según los datos disponibles durante 2023 el uso promedio diario de internet fueron 2,82, siendo el uso anual de 8.553.

El programa formativo que se imparte en estas aulas informáticas son los denominados 'Primavera y Otoño Digital', que se enmarcan en el Plan de Lucha contra la Brecha Digital del Ayuntamiento, para mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores. Esta edición ha aportado un doble valor, no solo de desarrollo para el alumnado, sino también para el Equipo de Dinamización de la Brecha Digital, que imparte un 30% de los cursos (ver apartado 4.1.5. Plan de lucha contra la brecha digital).

3.2 Servicios para la red de Centros de Convivencia de Mayores.

3.2.1 Comedores.

El servicio de comedor para personas mayores pretende favorecer la relación y convivencia entre las personas mayores, con el objetivo es proporcionar comidas equilibradas y adecuadas a sus necesidades nutricionales, además de mejorar la calidad de vida de las personas mayores con un espacio de socialización y prevención de la soledad favoreciendo la permanencia en el entorno habitual.



Ante la gran acogida entre los mayores de la ciudad del servicio de comedor se amplía la oferta en dos de sus centros de convivencia para mayores, el Laín Entralgo y La Jota que, durante el mes de agosto, también han ofrecido el servicio de comedor.

También ha crecido el número de plazas que se ofrecen en los comedores que llevan ya años en funcionamiento, así, para poder atender la demanda de las personas socias, **en enero de 2023 el comedor de La Almozara se amplió a 64 plazas y en marzo de 2023 tuvo lugar una** nueva apertura, el comedor del CCM Universidad con 48 plazas.

La empresa Mediterránea es la encargada de limpieza, cafetería, comedor y horas de apoyo a los centros. Se ofrecen dos tipos de menús, uno basal y otro para personas diabéticas.



- El precio del servicio de comedor es de **4 €** (IVA incluido).
- Es necesario realizar la reserva de la plaza con una antelación de 7 días en la cafetería del centro.
- El Ayuntamiento de Zaragoza dispone actualmente de **8 comedores**.

El tipo de catering se modificó en 2023 y pasó de ser de línea caliente a ser en línea fría, para garantizar la salubridad de los alimentos y evitar riesgos de contaminaciones por patógenos. En este sentido, de manera regular, el Instituto Municipal de Salud Pública realiza periódicamente controles de los alimentos servicios con análisis los análisis pertinentes para descartar riesgos.

En la línea de control de focos de patógenos en los offices, en 2023 se realizaron análisis en las fuentes de agua de los offices y se procedió a la hipercloración de todas las fuentes.

Las distribución de plazas de comedor en los centros es la siguiente:

Centros de Convivencia de Mayores con Servicio de comedor	N.º de plazas por comedor
Almozara	64
Pedro Laín Entralgo	60
La Jota	60
Rey Fernando	48
San José	48
Torrero	48
Delicias	24
Universidad	48

El número de **plazas diarias disponibles es de 400**, tras la ampliación de La Almozara y la inauguración del nuevo comedor en el CCM Universidad.

El número de **días de servicio de comedor** prestados en 2023 es de **341 días**.

El número de **menús disponibles** en los comedores de los Centros de convivencia de mayores **en 2023 es de 123.770 plazas disponibles. El número total de menús en 2023 ha sido de 71.236.**

Con el objetivo de mejora continua y para mantener un servicio de calidad la Fundación DFA realizó la **Encuesta de Satisfacción del Servicio de Comedor de los Centros de Convivencia para Mayores**. Se efectuaron 176 encuestas presenciales (en los 8 comedores) y el trabajo de campo se realizó entre el 25 de septiembre y el 10 de octubre de 2023.

Dicho estudio señala que el 54,5% de los usuarios son varones y el 45,5% mujeres. Del total, un 61,9% vive en soledad y un 35,2% no vive solo. La media de edad es de 79 años y es esta franja de edad, la situada entre los 75 y los 84, la que más utiliza el servicio de comedor (47,2%); un 25% tiene más de 84 años; el 21,6% se sitúa entre los 65 y los 74; y un 6,3% tiene menos de 65 años.



Entre los motivos expresados por los usuarios para utilizar el servicio, destacan con **un 53% quienes consideran que es más cómodo que cocinar en casa y un 65% que lo hace para comer en compañía**. Estos porcentajes han variado conforme al año anterior, aumentando los usos motivados por estar en compañía en lugar de por comodidad.



Además, un 15% menciona que les resulta más económico y un 11% que les ofrece una dieta equilibrada.

Más del 51% utiliza el servicio de comedor todos los días, seguido por un 39,2% que lo utiliza dos o más veces por semana sin llegar a ser el uso diario.

El 97% se declara satisfecho o muy satisfecho con el ambiente, los horarios, y la limpieza, más del 90% con la atención del personal y la cantidad de comida, y más del 80% con la relación calidad precio y la reserva de plaza en el comedor, alcanzando casi un 80% de recomendación por parte de los usuarios y siendo el **grado de satisfacción general un 95,5%**

3.2.2 Asesoría jurídica.

Mediante un convenio de colaboración con la Fundación Paraíso, se lleva a cabo la prestación de un servicio de Asesoría Jurídica para las personas socias de la Red de Centros de Convivencia.

Este servicio tiene como finalidad la orientación jurídica a personas mayores en aspectos de importancia para su vida diaria, relacionados con pensiones, vivienda, custodia de familiares, trámites de carácter legal, herencias, etc., en los campos de Derecho Civil, Familia y Sucesiones y Contratos (arrendamientos y compraventas), Derecho Laboral, Seguridad Social, Derecho Fiscal y Penal.

Dicha orientación jurídica es individualizada y está encaminada a recomendar la actuación a seguir y los organismos o entidades competentes para el tratamiento de la cuestión planteada. Además, se facilita información sobre la forma y trámites necesarios para obtener asistencia jurídica gratuita.

Este servicio se lleva a cabo los jueves en el Centro de Mayores Pedro Laín Entralgo, previa petición de cita en el 976 700 107. El servicio se presta mediante atención presencial y telefónica por parte de profesionales de 17 a 20h. El número de usuarios y usuarias atendidos por este servicio gratuito durante 2023 ha sido de **257**.

La distribución por tipo de asuntos esta año ha sido la siguiente:

- 65% son de herencias (como otorgar testamento, discrepancias respecto a la aceptación de la herencia, derecho que como herederos les corresponde, etc.), así como de arrendamientos urbanos y propiedad horizontal.



- 20 % de consultas relativas a prestaciones de jubilación (tanto derechos de jubilación como complemento de las mismos), así como las relativas a subsidios como Ingreso Mínimo Vital, Complementos de mínimos y otros relacionadas con este tipo de prestaciones.
- 15% Otros asuntos, muy variados como consultas acerca de derecho matrimonial (divorcios, pensiones de alimentos) y aspectos civiles como problemas de linderos en casas rústicas.

3.2.3 Asesoría Sexológica.

Esta asesoría es atendida por médicos y psicólogos especialistas en sexología y se presta en el Centro de Convivencia para Mayores *Francisco de Goya*, calle Hernán Cortés, 31, 2 o 3 mañanas mensuales, los lunes de 10 a 13 horas solicitando cita previa (en total 22 lunes).

La asesoría sexológica atiende las consultas, preguntas e interrogantes que se plantean en lo relacionado con la vida sexual, afectiva y convivencial, pudiendo realizarse individualmente o en pareja.

El servicio es gratuito y se enmarca dentro del secreto médico y profesional.

Este servicio se engloba dentro del Programa de Salud que se desarrolla en los Centros de convivencia de mayores y se puso en marcha el 13 de diciembre de 2018.

Los servicios de la asesoría sexual son la atención personalizada y los servicios divulgativos:

- **Atención personalizada** a las demandas sexológicas: individual, pareja, familia, amigos. Cada atención ha requerido una media de 45 minutos la consulta. Esta atención se realiza mediante cita previa, aunque de manera inmediata se atienden también demandas urgentes. A lo largo de 2023 se han hecho 42 atenciones, 5 telefónicas y 37 presenciales.
- **Las charlas, coloquios y talleres** sobre sexología y educación para la salud en general han sido los siguientes:
 - 1 La salud sexual y el amor como fuente de vida.
 - 2 Obstáculos y realidades en el amor y sexualidad de las personas mayores.

- 3 La viudedad, otra etapa para afrontar.
- 4 Mitos y falsas creencias en la sexualidad de las personas mayores.
- 5 Los nuevos mayores del siglo XXI.
- 6 El bienestar sexual y el amor como indicadores de salud.
- 7 Atención a la sexualidad en el sistema público de salud.
- 8 Sensibilidad de género en personas mayores.

La edad media de los usuarios/as de la asesoría sexual fue de **72** años y la mayoría eran varones y parejas de las cuales, el 100% eran parejas **heterosexuales**.

Los principales temas de consulta de la asesoría fueron los siguientes:

- Respuesta sexual hombre. Dificultades erección
- Conflictos de pareja / celos / desamor
- Respuesta sexual hombre. Aneyaculación
- Respuesta Sexual del hombre: Falta de deseo
- Respuesta Sexual de la Mujer: Falta de de deseo e insatisfacción general
- Miedos, dudas sexuales
- Dificultades coitales
- Abandono vida íntima
- Conflictos familiares
- Identidad sexual
- Salud mental y sexualidad

El Instituto Amaltea Sexología y Psicoterapia ha sido invitado en diversos Foros científicos, Jornadas y Congresos para impartir conferencias y ponencias. En alguno de estos eventos se ha expuesto esta experiencia pionera promovida por el Ayuntamiento de Zaragoza.

- XVI Congreso Español y Euroamericano de Sexología celebrado en la ciudad de Huelva. Fechas: 5 y 6 de mayo de 2023.
- II Jornadas de Salud mental y salud sexual en la tercera edad. Envejecimiento activo. Santiago de Compostela y Bertamirans (Galicia). Fecha: 13 de mayo de 2023.
- Conferencias para “Cruz Roja Mayores” en Zaragoza, Aguarón, Cariñena, Pedrola y Longares.



- Divulgación del Servicio de Atención Afectivo Sexual para mayores a través de Aragón Radio, en nuestra sección semanal de sexología.

3.2.4 Asesoría psicológica.

La Asesoría Psicológica para las personas mayores es un servicio de Atención y Asesoría Psicológica a personas mayores socias de la Red de Centros de Convivencia para Personas mayores del Ayuntamiento de Zaragoza. El objetivo del servicio es favorecer la adaptación de las personas mayor, favoreciendo la estabilidad personal y mejorando el bienestar integral de la persona.

Actualmente, en este servicio se lleva a cabo apoyo psicológico individualizado a aquellas personas mayores que lo necesiten. Previamente para utilizar este servicio han tenido que solicitarlo a través de una línea telefónica habilitada para tal fin. Las atenciones se han desarrollado en dos modalidades: presencial, en el Centro de Convivencia para Mayores Rey Fernando, o telefónica. Esta actividad se realiza los martes en horario de 10h a 13h en sesiones de media hora.

La mayoría de usuarios prefieren sesiones de manera realizarlas presencial, encontrando que un 96,8% (91) de las consultas atendidas fueron realizadas de forma presencial y el 3,2% (3) a través de la vía telefónica.

Pidieron cita un total de 64 usuarios diferentes; de los cuales 53 fueron mujeres y 11 hombres.

El rango de edad de las personas que han demandado el servicio de la asesoría comprende de 60-64 años fueron 4 usuarios, de 65-69 años, un total de 20 usuarios, la franja de edad con más atenciones. De los 70-74 años, acudieron 16 y de 75-79 años, 14 usuarios. Con 80 años y más, fueron 4 usuarios.

El conjunto de usuarios de la asesoría psicológica para personas mayores proviene de diversos barrios o distritos de Zaragoza. El distrito del cual han acudido un mayor número de usuarios y usuarias ha sido Actur; el mismo barrio donde se encuentra situado el centro donde se realizan las sesiones. Seguidas de La Almozara, Centro y Delicias.

El motivo de consulta más demandado por el conjunto de usuarios ha sido la ansiedad (17), seguido por síntoma de depresión (10) y duelo (9). Los conflictos familiares (8), problemas de salud (5), conflicto de pareja (3) y cierran las consultas la gestión emocional (2) y la so-

dad (2).

	Asesoría Jurídica	Asesoría sexual	Asesoría psi- cológica
2023	257	42	94

3.3 Actividades de Centro Abierto

Como actividades de Centro Abierto entendemos todas aquellas abiertas a la participación de todos los socios y socias, habitualmente programadas por la unidad técnica del centro y en la mayoría de las ocasiones realizadas en las dependencias del propio centro.

Las actividades de centro abierto que se realizan en los centros de convivencia de mayores se clasifican según su tipología en:

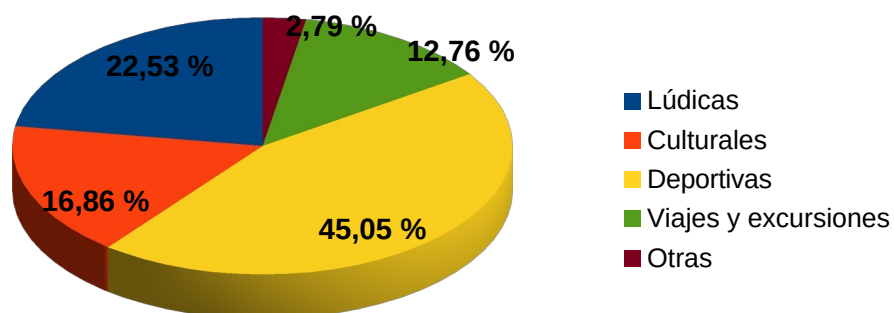
- *Actividades lúdicas:* fiestas, celebraciones, festivales, actuaciones de música y teatro, bailes, torneos.
- *Actividades culturales y divulgativas:* charlas, conferencias, presentaciones, ciclos de cine, exposiciones.
- *Actividades de apertura del centro hacia el exterior:* excursiones, visitas culturales, visitas guiadas.
- *Visitas y excursiones.*
- *Actividades Deportivas:* Torneos de petanca, ajedrez,...
- *Otras actividades:* Cesión de espacios, participación en actividades y proyectos del barrio,...

Durante el año 2023 según las memorias elaboradas en cada Centro de Convivencia de personas mayores se llevaron a cabo 1.465 actividades puntuales en las que participaron 108.655 usuarios y usuarias.

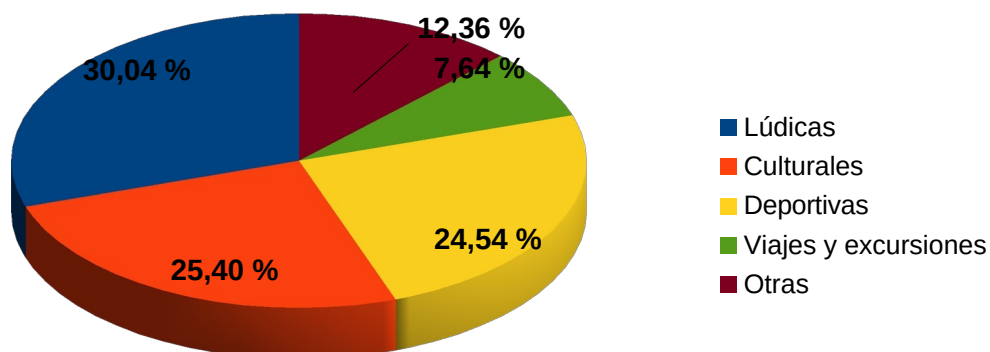
Tipo de actividad	Número de actividades	Participantes de actividades
-------------------	-----------------------	------------------------------

Lúdicas	330	32.639
Culturales	247	27.606
Deportivas	660	26.670
Visitas/excursiones	187	8.308
Otros	41	13.432
TOTAL	1.465	108.655

Actividades realizadas en 2023 por tipo de actividad:



Participantes en las actividades programadas por los centros:



3.4 Talleres de envejecimiento activo y talleres de la experiencia.

El objetivo general de este programa es promover el envejecimiento activo y saludable de los mayores atendiendo a aspectos relacionados con lo físico, cognitivo, psicológico y social, con el fin de desarrollar habilidades y potenciar sus capacidades existentes contribuyendo a la mejora de su autonomía personal en la vida diaria así como apoyar y reforzar sus redes sociales.

Los talleres de envejecimiento activo son talleres impartidos por un profesional, trabajan la progresión en la actividad objeto del taller: actividades físicas, memoria, expresión artística,...

La oferta de talleres de envejecimiento activo para las personas socias de los centros de convivencia se estructura en tres áreas:

- **Área de Comunicación y Cultura**, incluye talleres como Descubriendo el arte, Aragoneses ilustres, Teatro, Tertulia de actualidad, Taller literario, Cultura básica, Historia de Aragón, Música (guitarra, canto de jota), etc.
- **Área de Desarrollo y Expresión Artística** comprende todos aquellos talleres de actividades artísticas como Dibujo, Pintura, Modelado, Esmaltes, Labores textiles, Encuadernación, así como Bailes (en línea, sevillanas, de salón), etc.
- **Área de Salud y Calidad de Vida**, incluye talleres para el mantenimiento y mejora de las capacidades cognitivas y psicosociales de las personas mayores y talleres dirigidos al mantenimiento de sus capacidades físicas: Memoria y Actividad mental, Gimnasia de mantenimiento, Psicomotricidad, Taichi, Yoga, Danzaterapia, Chi Kung, Higiene postural, etc

Para el curso 2021-2022 se programaron 465 talleres con 7.248 plazas:

- Área de comunicación y cultura: 51 talleres
- Área de Desarrollo y Expresión Artística: 99 talleres
- Área de Salud y Calidad de Vida: 315 talleres

En el curso 2022-2023 se programaron 729 talleres y 13.850 plazas:



- Área de comunicación y cultura: 61 talleres
- Área de desarrollo y expresión artística: 108
- Área de salud y calidad de vida: 309
- Experiencia: 251

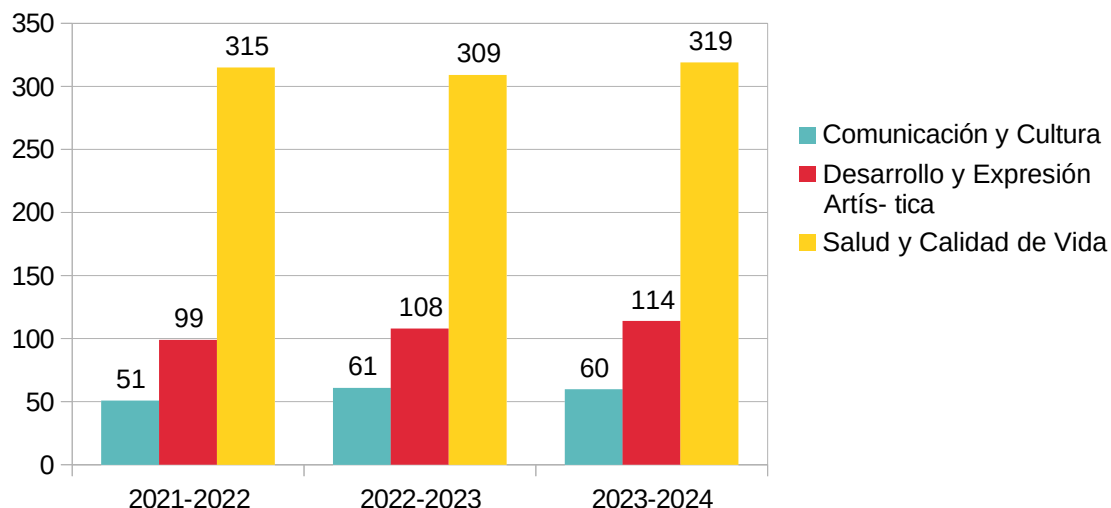
En el curso 2023-2024 se programaron 759 talleres y 15.054 plazas:

- Área de comunicación y cultura: 60 talleres
- Área de desarrollo y expresión artística: 114
- Área de salud y calidad de vida: 319
- Experiencia: 266

Con la apertura de un nuevo centro de convivencia de mayores en el distrito Universidad a mediados del curso, se consigue atender las demandas de una de las zonas más envejecidas de la ciudad, y cuya programación de talleres y la participación en los mismos han sido muy bien valoradas. A lo anterior se añade la implantación del registro on line de las asistencias a los talleres, que realiza el personal docente desde sus dispositivos móviles, cuya información se vuelca automáticamente en la aplicación informática Puzzle, y que ha supuesto un enorme avance a nivel de gestión.

OFERTA TALLERES

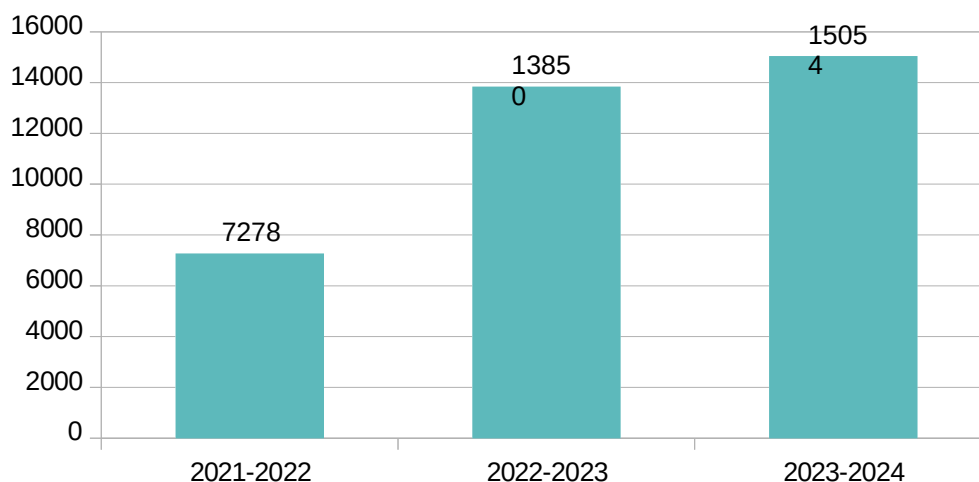
POR AREAS



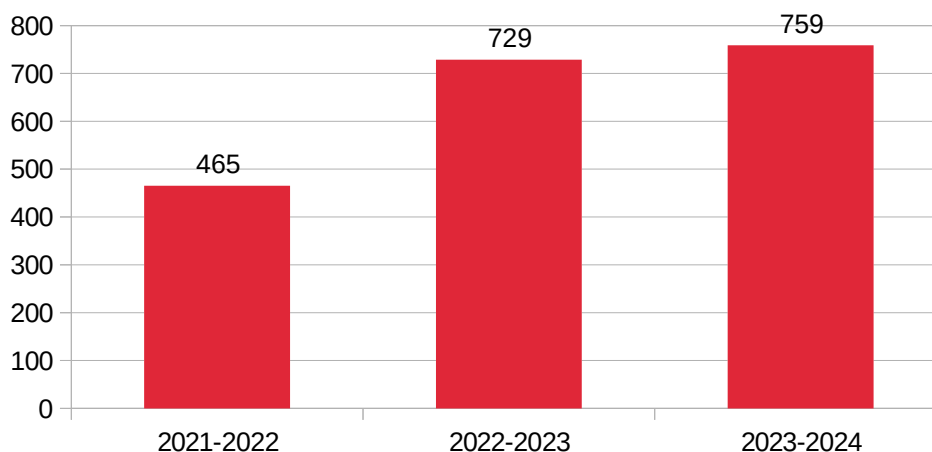
Los talleres de la experiencia son talleres de diferentes temáticas son impartidos por personas mayores. Además de los objetivos de los talleres, en este caso se pretende también favorecer el desarrollo personal de las personas mayores colaboradoras que imparten estos talleres, transmitiendo sus conocimientos otras personas mayores y complementando la oferta de actividades de los centros.

En la siguiente tabla se recogen los datos correspondientes a número de talleres y número de plazas ofertadas de cada categoría durante los 3 últimos cursos escolares:

PLAZAS OFERTADAS



TALLERES OFERTADOS



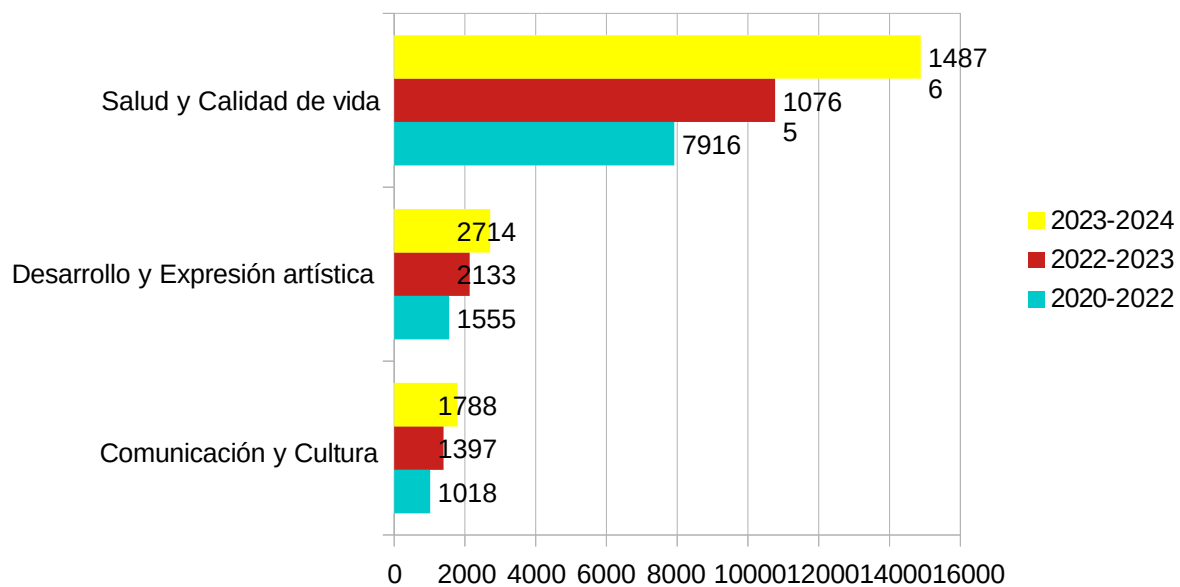
En cuanto a la distribución de plazas para los cursos 2021-2022, 2022-2023 y 2023-2024 ha sido cuanto sigue:

DISTRIBUCIÓN PLAZAS	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Número de plazas totales	7.278	13.850	15.054
Solicitudes	10.489	20.000	27.986
Solicitantes	5.443	10.307	13.597
Solicitantes con plaza	4.735	9.184	12.040
Porcentaje de Solicitantes con plaza	87%	89%	88%

Donde:

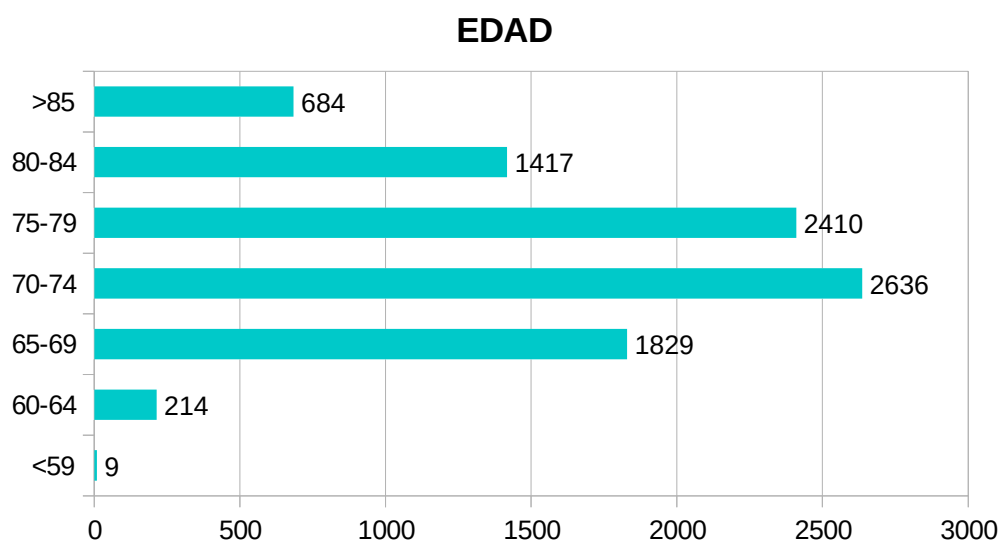
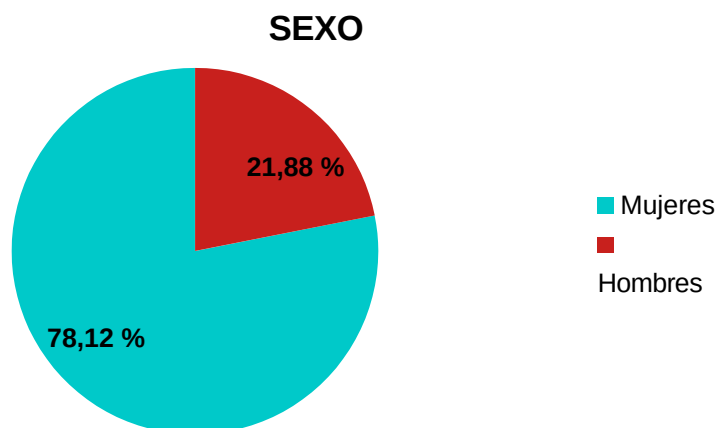
- Solicitantes: Número de personas diferentes que han solicitado algún taller.
- Solicitudes: el número de plazas de talleres solicitados.
- Solicitantes con plaza: Número de solicitantes que han conseguido al menos 1 plaza, de un máximo de 3 talleres que puede solicitar cada persona.
- El porcentaje de Solicitantes con plaza respecto del total de Solicitantes.

COMPARATIVA DE SOLICITUDES



Perfil de participantes en los talleres

Las personas socias que asisten a los distintos talleres son en su mayoría mujeres; más de la mitad del alumnado tienen entre 70 y 79 años.





Con el objetivo de mejora continua y para mantener unos talleres de calidad la Fundación DFA realizó la **Encuesta de Satisfacción con los talleres de envejecimiento activo de los centros de convivencia para mayores**. Se efectuaron 420 encuestas presenciales y 825 encuestas telefónicas. Y el trabajo de campo se realizó entre el 11 de diciembre de 2023 y el 5 de enero de 2024.

En la encuesta telefónica el 74,8% conocieron los talleres en los Centros de convivencia para mayores y eligen los talleres por interés el 54,3%. Y han participado en talleres otros años el 66,2%. En las encuestas presenciales conocen los talleres por los Centros de Convivencia el 56,4% y por amistades y familiares el 31,4%. La inscripción a los talleres les resulta clara y sencilla al 96,7% y le parece adecuado el proceso de asignación de plazas al 83,3%.

Los contenidos se adecúan al título del taller para el 96,8% y las valoraciones de los monitores no bajan del 96,8%. En la encuesta telefónica para el 95,4% el taller cumple con sus expectativas; para el 92,9% en las encuestas presenciales. En ambas encuestas, a más del 90% los talleres les ayudan a relacionarse y a sentirse más acompañados; en la telefónica recomendarían el taller un 98,9% y un 93,8% en la presencial.

La satisfacción general es del **9,12** y lo que más valoran de los talleres es el aprendizaje y los monitores, en la encuesta telefónica. En la presencial, la satisfacción generales del 8,87 y los aspectos más valorados coinciden con la encuesta telefónica.

4 Proyectos de envejecimiento activo.

Los proyectos de envejecimiento activo y saludable se diferencian 2 grupos: **Proyectos de Red y Proyectos de Centro**. Los primeros corresponden a proyectos de carácter transversal a la Red de Centros, diseñados para desarrollarse en el ámbito de ciudad y destinados a todas las personas mayores. Los proyectos de Centro responden a demandas y propuestas del entorno de cada Centro. Son proyectos adaptados al territorio de influencia del centro de Convivencia y generalmente derivados de las propuestas y la participación directa de las personas mayores.

Tanto unos como otros, se desarrollan en el marco del Programa de Ciudades Amigables con las Personas Mayores.

4.1 Proyectos de Red.

4.1.1 Actividades de ocio y tiempo libre.

Este proyecto consiste en la realización de una serie de actividades de carácter recreativo a iniciativa de las propias personas mayores con objeto de ocupar el tiempo libre en actividades que estimulen la actividad física y mental, como pueden ser bailes, juegos,...

Mayores con tablas

Es una muestra de Teatro programada por la Unidad del Mayor dentro del Proyecto de Red: actividades lúdicas y culturales que convoca a los grupos de teatro de la Red de Centros de Convivencia para Personas Mayores del Ayuntamiento de Zaragoza. Desde 2015, año de inicio de la Primera Muestra Mayores con Tablas con motivo de la celebración del DÍA MUNDIAL DEL TEATRO, el 27 de marzo, se han llevado a cabo 5 ediciones. En 2023 es la 6ª, que tras el parón de la pandemia, vuelve a contar con los grupos de mayores de nuestros centros, que han acudido sin falta a esta cita anual. Se desarrolló los días 18, 19 y 20 de abril, de 17 a 19 h. Participaron un total de 16 Grupos de teatro amateur vinculados a:



Salvador Allende, Santa Isabel, Miralbueno, Delicias, San José, Laín Entralgo, Torrero, Río Ebro, Casablanca, Terminillo, la Jota y Juslibol. El día 21 se llevó a cabo para los grupos una clase magistral impartida por Rubén Martínez, actor y coach de interpretación de origen zaragozano. Se realizaron 16 funciones, de unos 20 minutos cada una, en el CCM Laín Entralgo el día 18, en CCM Delicias el día 19 y en CCM Rey Fernando el día 20 de abril.

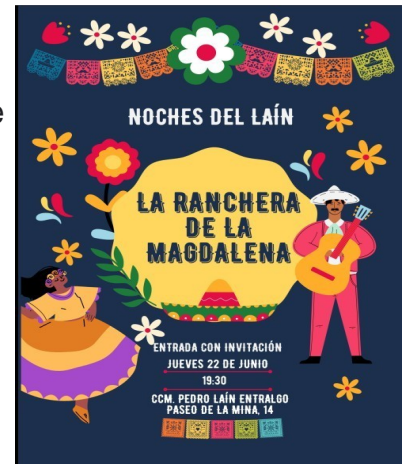
Actividades lúdicas de fin de curso

Con motivo de la finalización del curso se llevó a cabo una programación de 22 espectáculos musicales. Compartieron espectáculos los CCM Torrero, La Paz y San José y los CCM Laín Entralgo y Francisco Goya. En la programación participaron Zarabanda, Nuria y Chema, Ludmila Mercerón, Camerata Contrapunto, César Minguera, Tirachinas Teatro, Roberto Ci-

ria, Ana Gallardo, Dúo Pirámide y Galaxia Espectáculos.

Edición ciclo Noches del Laín

Programación lúdica para el mes de junio en el jardín del Centro de Convivencia de Mayores Laín Entralgo, con el objetivo de hacer del jardín un lugar de encuentro y de fomento de las relaciones sociales. Se realizaron espectáculos musicales los días 1, 22 y 29 de junio. Programa: Bingo del domingo, La ranchera de la Magdalena y La copla de la Magdalena.



Actividades lúdicas fin de año

Con motivo de la finalización del año 2023, durante el mes de diciembre, en 23 de los centros de mayores (en 5 centros más que en 2022) se programaron espectáculos musicales, cómicos y teatrales que contaron con la participación total de socios. Los artistas contratados fueron Félix El Mago, Lola Moreno, Corazón de Jota, Teatro Tirachinas, Zarabanda, Quini y Serrucho, Dúo Cambalachee, Grupo Oropéndola, Nuria y Chema, Producciones Kinser, Roberto Ciria, Amor Sánchez, entre otros. La asistencia de socios/as superó los 1.500, con una evaluación muy positiva del público.

4.1.2 Programación de actividades fin de semana. Mayores con Ganas.

Mayores con ganas se presentó en octubre de 2023 como un nuevo programa de actividades lúdicas y culturales gratuitas diseñado desde el Servicio de Mayor para todas las personas socias de la Red municipal de Centros de Convivencia de Mayores.

Su objetivo es ampliar, principalmente durante los fines de semana, la oferta de actividades ya existente en los centros que conforman la Red, buscando dar respuesta a la demanda, cada vez más creciente, de actividades de ocio por parte de este colectivo de ciudadanos.

La primera edición abarcó de octubre a diciembre de ese mismo año e incluyó un total de 17 actividades de baile, magia, cultura, teatro, cine y deporte que se realizan en diversos equipamientos municipales y espacios públicos de la ciudad, buscando descentralizar la oferta y

hacer un uso activo de la localidad, dando sentido a la propuesta de que Zaragoza sea un espacio de disfrute para todos.



4.1.2 Educación para la Salud.

El proyecto de Educación para la Salud, pretende empoderar a los adultos mayores en la promoción de la salud personal y comunitaria, facilitando información, formación y recursos y, lo que es más importante, fomentando la cooperación activa en todos los procesos que se generen.

Las principales actuaciones en 2023 han sido:

- Participación en el programa de Salud en barrios (Ayuntamiento / DGA)
- Servicio de Asesoría Afectivo-Sexual para personas mayores, véase epígrafe 5.2.3. de la página 38.
- Servicio de Asesoría Psicológica para personas mayores, véase epígrafe 5.2.4.
- Programación multicomponente que se realiza con la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca (UNIZAR) dirigida a personas mayores en situación de fragilidad o prefragilidad. Está implantada de manera piloto en los 3 centros de Delicias (Ciudad Jardín, Delicias y Terminillo) con un total de 6 grupos de personas ma-



yores, alrededor de 120 personas.

- Formación de activos de salud, junto con el servicio del Salud en junio de 2023.

4.1.3 Informayor.

Carpeta Informativa. Las conserjerías de los Centros de Convivencia de Mayores disponen de información actualizada año a año para informar a los mayores sobre temas relativos a la red de centros (talleres, viajes, comedores, asesorías...) y otros que son de su interés, recursos y trámites, ayuntamiento, otras administraciones, federaciones de mayores. Se propuso la actualización de esta carpeta durante este 2023.

4.1.4 Intergeneracionales.

Los proyectos intergeneracionales, basados en el desarrollo de tareas entre personas mayores, población infantil y juvenil, compartiendo intereses comunes, a través de juegos, deportes, bailes, teatro, música, manualidades..., contribuyen a poner en valor la aportación y participación social de la persona mayor, promoviendo una imagen positiva.

Estas actividades se encuentran entre las más demandadas por las personas mayores y muchas de estas acciones tienen un ámbito territorial basado en la cercanía del distrito, coordinando actuaciones con Casas de Juventud, Centros escolares, etc.

En el ámbito de ciudad nos encontramos con tres proyectos, CANAS Y CANICAS, HABILIDAD.ES , GENERANDO CONEXIONES, en los que participan personas mayores voluntarias de distintos distritos de la ciudad.

CANAS Y CANICAS.

Canas y canicas da nombre a este proyecto intergeneracional donde personas mayores colaboran voluntariamente en el refuerzo del hábito de estudio a menores de distintos Centros Educativos. Proyecto que comienza en el curso 2012-2013. Está dirigido a apoyar a las familias con menores que presentan dificultades en el proceso educativo, que carecen de redes familiares extensas y/o tienen interés en que los niños aprendan y compartan su tiempo libre con las personas mayores. El proyecto pretende reforzar hábitos de estudio, favoreciendo al mismo tiempo las relaciones intergeneracionales, y se articula a través de la participación de

personas mayores voluntarias que, de forma solidaria, deciden dedicar su tiempo y experiencia a estos menores.

La nueva edición del curso 23-24 comienza el 11 de diciembre y durará hasta el 31 de mayo. Se realiza en el CCM Terminillo y cuenta con 8 voluntarias, los lunes y martes de 16:30 a 18:00h. Se han formado dos grupos: el de pequeños, desde tercero de Infantil hasta 3º de Primaria y el de mayores, desde 3º a 6º de Primaria, y pueden acudir dos días. Los chicos y chicas vienen de los colegios Jose María Mir y Ciudad de Zaragoza. La sesión se organiza en dos momentos: primero repaso y apoyo escolar y después juego programado.

HABIL.EDAD.ES.

“Grupos de edad para la integración sociolaboral”. Es un proyecto promovido por el Ayuntamiento de Zaragoza que pretende impulsar la integración sociolaboral de jóvenes con capacidades diferentes mediante su convivencia con personas mayores, favoreciendo el intercambio de experiencias y conocimientos. Está dirigido a jóvenes con discapacidad del grupo de Terapia Ocupacional de la Escuela Municipal de jardinería “El Pinar” y a personas mayores usuarias de los Centros de Convivencia de mayores del Ayuntamiento de Zaragoza. Se realiza en coordinación con el Servicio de mayor y Familia y lleva en marcha desde 2010.



Entre sus objetivos destacan:

- Facilitar la incorporación al mundo laboral de los jóvenes del proyecto.
- Impulsar las relaciones intergeneracionales como instrumento para adquirir Habilidad-



des sociales y Relacionales.

- Fomentar la transmisión e intercambio de experiencias laborales y personales entre mayores y jóvenes.
- Promover la participación social de las personas mayores.

Para la organización del calendario se intercalan salidas a Centros de Convivencia de Mayores con actividades y trabajo en Escuela Municipal de Jardinería “El Pinar” y salidas por Zaragoza y su entorno.

Planificación días de actividad del grupo Habil.edad.es para el curso 22-23:

- - Octubre: 26, 28 (Excursión a La Alfranca)
- - Noviembre: 9,16,23 y 30
- - Diciembre: 14 y 21 (fiesta Navidad)
- - Enero: 25 (reincorporación tras el parón navideño)
- - Febrero: 1 (salida a la Harinera y CCM San José) ,8,15 y 22 (salida al Museo de Ciencias Naturales y Museo del Fuego)
- - Marzo: 1,8,15 (salida al CCM Rey Fernando),22 y 29. 23 de Marzo salida a Monegrillo
- - Abril: 12,19 (salida Viveros Aznar) y 26
- - Mayo: 3,10,17 y 24 (en el CCM Laín Entralgo jornada de reunión conjunta con los mayores y los chicos para cerrar el programa y visita al Centro de Historias).
- - Junio: 13 (fiesta de fin de curso)

El 21 de Julio en el CCM Laín Entralgo se realizó una evaluación del programa. Participaron en este curso 7 personas mayores, de las 10 iniciales (no pudieron participar por temas de salud). Las 7 manifiestan su disponibilidad para el curso 23-24.

El 6 de octubre se realiza una sesión formativa con los mayores en el CCM Laín Entralgo para la puesta en marcha del nuevo curso.

GENERANDO CONEXIONES.

Proyecto aprendizaje servicio, realizado en colaboración con el área de educación del Ayuntamiento, el IES Miguel Catalán y la Unidad del Mayor. Va dirigido a personas mayores de Centros de Convivencia de Mayores y jóvenes del IES Miguel Catalán, con el objetivo de fomentar las relaciones intergeneracionales en parejas de dos: mayor-joven para conseguir

aminorar la brecha digital de los primeros y fomentar las habilidades empáticas y de ciudadanía del alumnado de bachillerato de nuestra ciudad.



En el curso 22-23 el proyecto se divide en 2 fases:

- 1ª fase: 15 y 16 de diciembre de 2022, se realizan las dos sesiones en el IES Miguel Catalán, de 11:00 a 12:30h para conocerse las personas mayores y los jóvenes participantes, así como comprobar la afinidad entre las parejas.
- 2ª fase: 17 y 24 de enero en el CCM Casablanca, 31 de enero en el IES Miguel Catalán y 7 y 14 de febrero en el IES Miguel Catalán. Se trabajan las competencias digitales, como WhatsApp, Google, Avanza, Salud Informa, redes sociales, etc.

En total participan 22 jóvenes de 1º de bachillerato del IES Miguel Catalán y 16 mayores del CCM Casablanca.

En total se llevaron a cabo 8 sesiones un día a la semana, de 90 minutos de duración.

4.1.5 Plan de lucha contra la brecha digital.

Estos programas formativos, denominados 'Primavera y Otoño Digital', se enmarcan en el Plan de Lucha contra la Brecha Digital del Ayuntamiento, para mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores



Las sesiones estarán orientadas al inicio en la informática y al aprendizaje de gestiones útiles para la vida diaria, como petición de citas, administración electrónica, medios de comunicación digitales, etc. Se incluyen además charlas de seguridad en Internet impartidas por Policía Nacional y Guardia Civil.

Cada curso tendrá una duración media de diez horas, repartidas en cinco sesiones de dos horas, y se desarrollan en grupos de diez participantes como máximo. En total, se celebraron más de 18.000 horas de formación.

Esta edición ha aportado un doble valor, no solo de desarrollo para el alumnado, sino también para el Equipo de Dinamización de la Brecha Digital, que imparte un 30% de los cursos. Este equipo está compuesto por formadores voluntarios que son socios de los propios centros de convivencia, quienes colaboran con las Unidades Técnicas, formando en "iniciación a la informática básica" y el "smartphone iniciación" así como ofreciendo asistencia en determinadas aulas de informática todo ello englobado dentro de un plan de lucha digital que permita a las personas mayores aumentar sus capacidades digitales.

Dentro de las actividades que se han programado se han realizado dos tipos de actividades, las que se realizan para la formación y actualización de las personas dinamizadoras informáticas y las formación que se realiza para los socios y socias de los centros de convivencia para mayores. El Servicio de Mayor y Familia colabora junto con el equipo de dinamización para facilitar la adquisición de estas capacidades digitales para disminuir la brecha digital de



las personas mayores y facilitar su acceso a las diferentes gestiones que se realizan por los diferentes dispositivos tecnológicos digitales. Además se han realizados “Charla de seguridad en internet” a cargo de la Policía Nacional y la Guardia Civil en determinados barrios rurales.

Tipos de talleres:

- Preinicios de informática (voluntarios y empresa)
- Manejo de Smartphone iniciación (voluntarios y empresa)
- Manejo de Smartphone medio (empresa)
- Manejo de tablets (empresa)
- Gestiones básicas a través de internet (empresa)

Primavera Digital 2023	N.º actividades	N.º plazas
Preinicios de informática	5	44
Manejo de Smartphone iniciación	28	254
Manejo de Smartphone medio	26	260
Manejo de tablets	7	70
Gestiones básicas a través de internet	20	193
TOTALES	86	821

Otoño digital 2023	N.º de actividades	N.º plazas
Charlas Seguridad en internet	21	630
<u>Smartphone iniciación</u>	38	320
<u>Smartphone medio</u>	32	320
<u>Tablets</u>	10	100
<u>Preinicio a la informática</u>	8	66

Gestiones básicas a través de internet	19	181
Formación dinamizadores informáticos:	2	24
• Actualización smartphone • Formador de formadores		
TOTAL	130	1641

Los 28 Centros de Convivencia de Mayores que han tenido formación: Casablanca, Casetas, Ciudad Jardín, Delicias, Estación del Norte, Goya, Garrapinillos, Juslibol, La Almozara, La Jota, La Cartuja Baja, La Paz, Laín Entralgo, Miralbueno, Montañana, Movera, Oliver, Peñaflor, Rey Fernando, Río Ebro, Salvador Allende, San Gregorio, San José, Santa Isabel, Terminillo, Torrero, Universidad y Valdefierro.

El índice de ocupación ha sido de 98%. De las personas participantes en las actividades el 70% fueron mujeres. La mayor demanda de participación se ha dado entre las personas de 70 a 74 años (el 36%), si bien el alumnado comprendió todas las edades a partir de los 60 años.

4.1.6 Prevención de riesgos.

El objetivo general del proyecto es promover actitudes y hábitos que mejoren las condiciones de seguridad en la vivienda.

El Proyecto de Prevención de Riesgos en el Hogar, durante el curso 2022/23, se ha dividido en tres partes:

- Primer trimestre (de octubre a diciembre): Campaña de sensibilización de los mayores para conseguir un hogar seguro ofertando 4 Visitas al Museo del Fuego.

- Segundo trimestre (enero a marzo): Ciclo de Prevención. Realizado en 9 Centros: Casablanca, Rey Fernando, La Jota, San José, Goya, La Almozara, Terminillo, Estación del Norte y Salvador Allende. Ha sido impartido por 2 profesores de Ozanam. 12 sesiones de 1h de duración.

- Tercer trimestre: Abril: 2 Charlas de los Bomberos para afianzar los conocimientos adquiridos en el curso de Prevención. Resultado: unas 25 personas en cada charla.



Talleres de la empresa Hogar más Vida: Son talleres gratuitos para sensibilizar a los mayores para tener una casa segura y adaptada a sus necesidades. Se programaron 7 talleres de 2 horas de duración que se llevaron a cabo durante el mes de abril.

4.1.7 Nos gusta hablar.

El proyecto “Nos gusta hablar” comenzó su andadura como proyecto de centro en el Centro de convivencia Santa Isabel y ha ido expandiéndose a otros centros de la ciudad tomando la envergadura de Proyecto de Red.

Es un proyecto que surgió en colaboración con el grupo de investigación del sociotipo, de IACS, y consiste en la creación de un espacio que invite a mantener conversaciones.

Está dirigido a las personas socias del Centro de Convivencia pero abierto a la participación de otros colectivos.

El Proyecto pretende fomentar y propiciar ese hábito de hablar, facilitando el foro donde alguien que siente esa necesidad pueda encontrar a personas en su misma situación.

Los objetivos del proyecto son:

- Crear un espacio de referencia donde las personas mayores puedan acudir a conversar.
- Contribuir a paliar estados de soledad y/o aislamiento social de las personas mayores.
- Favorecer la convivencia entre iguales y con otras generaciones.

En el 2023 el Proyecto NGH se ha seguido desarrollando y afianzando en los siguientes centros de mayores: CCM Santa Isabel, CCM Terminillo, CCM Salvador Allende, CCM La Almozara, CCM Laín Entralgo, CCM Francisco Goya, CCM Oliver y CCM Torrero.

Este año el proyecto NGH ha comenzado en octubre en 2 centros:

- CCM La Jota
- CCM Universidad

Próximos centros que contarán con este proyecto:



- CCM Ciudad Jardín
- CCM San Gregorio
- CCM Luis Buñuel

Estos centros han contado con un dinamizador/a del espacio para apoyar y dinamizar los espacios.

4.1.8 Seguridad Vial.

En 2023 se puso en marcha la III Campaña “Mayores Activos y seguros” y se desarrollaron las siguientes actividades:

- 12 de enero y 13 de abril visitas a la Factoría de STELLANTIS Zaragoza, en Figueruelas.
- 3 de febrero y 23 de noviembre visita al Centro Zaragoza- Instituto de investigación sobre vehículos, S.A., en Pedrola
- 23 de febrero visita al Centro de Gestión de Tráfico Pirineos-Valle del Ebro de D.G.T. en el recinto Expo Zaragoza, organizada por el IASS.
- 17 de marzo y 19 de octubre visita al Centro Experimental de Conducción de Fundación EDUCATRA- FIC, en Garrapinillos
- 4 y 25 de mayo visita al Museo Mobility City en el Pabellón Puente, en el recinto EXPO de Zaragoza

Dentro de esta campaña de seguridad vial se convocan dos concursos:

- **Concurso de fotografía** cuyo tema fue “Mayores y seguridad vial”. Promovido por la Dirección General de Tráfico, convoca y organiza COAPEMA. Pone el foco de atención en el comportamiento vial y uno de los protagonistas de la fotografía deberá ser una persona mayor.
- **Concurso de relatos breves** cuyo tema fue “Transitando con seguridad en la vía pública”. Promovido por la Dirección General de Tráfico, convoca y organiza la Universidad Popular de Zaragoza.

4.1.9 Grupos de actividad guiados por personas voluntarias.

Los objetivos:

- Generar personas mayores activas y con iniciativa, capaces de participar para articular entornos más atractivos y amigables con las personas mayores.
- Potenciar la colaboración, implicación, incorporación de manera individual en proyectos que haya en su barrio y que sean de su interés proporcionando una imagen positiva de las personas mayores.
- Poner a su disposición las herramientas para facilitar la creación y la gestión de asociaciones en torno a intereses comunes.

En la actualidad existen 143 grupos de actividad guiados por personas voluntarias en 28 centros de mayores que abarcan diferentes ámbitos de actuación: comunicación y cultura, desarrollo y expresión artística y salud y calidad de vida. Existen por ejemplo grupos de senderismo, petanca, rondalla, grupos de teatro y variedades, ajedrez, tertulia literaria, conversación en inglés y francés, papiroflexia, club de lectura...

De los 28 centros que tienen grupos de actividad, el 75% tienen grupos de actividad en 2 ó más áreas, siendo los más numerosos los grupos de actividad de las áreas de Desarrollo y Expresión Artística y Salud y Calidad de Vida.

GRUPOS DE ACTIVIDAD	COMUNICACIÓN Y CULTURA	DESARROLLO Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA	SALUD Y CALIDAD DE VIDA
CASABLANCA	1	0	2
CASCO HISTÓRICO	0	0	4
CASSETAS	0	0	1
CIUDAD JARDÍN	1	2	0
DELICIAS	4	9	1
ESTACIÓN DEL NORTE	1	6	0
FRANCISCO DE GOYA	1	3	1
GARRAPINILLOS	0	1	0
JUSLIBOL	0	2	0
LA ALMOZARA	2	1	1
LA JOTA	0	2	0
LA PAZ	0	1	1

MIRALBUENO	1	2	1
MONTAÑANA	1	1	2
MOVERA	0	0	1
OLIVER	0	3	2
PEDRO LAÍN ENTRALGO	2	8	1
PEÑAFLORES	1	0	2
REY FERNANDO	1	2	4
RÍO EBRO	0	3	1
SALVADOR ALLENDE	2	8	5
SAN JOSÉ	4	3	1
SAN JUAN DE MOZARRIFAR	0	0	2
SANTA ISABEL	2	4	2
TERMINILLO	1	2	2
TORRERO	2	4	2
UNIVERSIDAD	2	1	2
VALDEFIERRO	0	3	2
TOTAL	29	71	43

4.1.10 Personas colaboradoras de los Centros de Convivencia.

Uno de los objetivos de la actuación de los Centros Municipales es fomentar la participación social de las personas mayores. En los centros se cuenta con la colaboración de socios y socias para la realización de determinadas actividades.

A partir de la puesta en marcha de este modelo de participación organizada se han incorporado casi 600 colaboradores y colaboradoras, de ellos 650 activos que realizan sus tareas en los diversos programas como son los Talleres de la Experiencia, Grupos de Actividad, Proyectos variados como Habil.e.dades, Canas y Canicas, Comercios amigables, dinamización de aulas de informática, Nos gusta hablar, etc.

Durante el año 2023 se ha hecho una labor de difusión y reconocimiento de las tareas desempeñadas por las personas colaboradoras celebrando la IX Gala Homenaje a las personas colaboradoras en los Centros de Convivencia de Personas Mayores. (Véase epígrafe 5.4)



4.2 Proyectos de Centro.

Los proyectos de Centros de la Red de Centros de convivencia pretenden dar respuesta a necesidades y demandas vinculadas directamente al territorio de cada centro. Se trata en general de vincular el trabajo del centro a su entorno, partiendo de la participación activa de los mayores, ya que en la mayoría de los casos responde a necesidades y propuestas de las propias personas mayores.

Igualmente tienen como objetivo organizar el trabajo de los centros en proyectos debidamente planificados, ejecutados y evaluados.

Los proyectos de Centro de la red de Centros de convivencia de personas mayores desarrollados en el año 2023 han sido los siguientes:

CCM CASABLANCA

- Compartiendo experiencias. Este proyecto surge de la necesidad de dar a conocer en el Centro experiencias personales o acciones de ámbito cultural, recreativo, artístico, personal, ocio... que realizan socios y socias del Centro y que desean compartir con los demás.
- Proyecto Intergeneracional: Jornada de Jardinería y petanca en Casablanca Los objetivos de este proyecto intergeneracional será fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los mayores, estimular el mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas mayores e impulsar el reconocimiento de la cooperación y el voluntariado entre los mayores.
- Proyecto Intergeneracional Generando Conexiones (ya explicado en el punto 4.1.4. Intergeneracionales)
- Proyecto Intergeneracional: El Huerto del Barrio En este nuevo proyecto los socios y socias del Centro participarán en el cuidado del huerto ubicado en el IES Virgen del Pilar desde el mes de marzo a diciembre, y además entablarán relación con los jóvenes del instituto con actividades y talleres puntuales y en el trabajo cotidiano propio del mantenimiento del huerto. Los objetivos de este proyecto intergeneracional es crear espacios nuevos y formas nuevas para la ocupación del ocio y el tiempo libre, y también fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia entre todos los participantes del cuidado del huerto, potenciando a su vez la participación e integración de los mayores en la vida de la comunidad.

CCM DELICIAS

- Ciclo Cine de Zarzuela. Este proyecto se creó con el objetivo de distraer a las personas mayores pudieran contemplar un genero de cine musical propio de España, difícilmente representado en la actualidad ya sea en teatro o en cine. Los días 13 y 21 de febrero y 13 y 21 de marzo de 2023.
- Diviér -T – T. Este proyecto surgió en el año 2017; se suspendió durante la pandemia, pero dado el interés y beneficios del mismo, se retomó en el 2022. Utiliza el juego como potenciador de la salud de las personas mayores en todos sus aspectos (físico, psicológico y social). En 2023 se realizó los meses de marzo, abril, mayo, noviembre y diciembre.
- Danzando en verano . Este proyecto surgió en el año 2017, repitiéndose en el año 2023 en junio con 10 sesiones. En el mismo, se realizan actividades físicas manera habitual, continuada y controlada, en diferentes modalidades de forma divertida y satisfactoria; las mismas se realizan durante la época estiva, para mantener un estado de salud óptimo y prevenir la enfermedad. Además, se realiza en compañía, lo que favorece la producción de endorfinas que contribuyen a generar sensaciones de placer bienestar.
- Encuentro Intergeneracional de Nuevas Tecnologías Tiene como objetivo, acercar generaciones que, salvo relaciones familiares, difícilmente se relacionan. Para ello se busca un objetivo para cada una de las generaciones que les haga confluír. Así alumnos de 2ºbachillerato proporcionan sus conocimientos y desarrollan sus habilidades expresivas y de comunicación en favor de personas que carecen del conocimiento y manejo de las herramientas tecnológicas como son los móviles y sus aplicaciones y son receptores a dicho conocimiento. Todos los martes de febrero, marzo, abril y mayo.

CCM LA ALMOZARA

- Intergeneracional la voz senior. El Instituto Luis Buñuel del barrio de La Almozara im-

parte un ciclo formativo de grado medio de “Atención a personas en situación de dependencia”. En el proceso formativo, el profesorado acompaña a los alumnos en proyectos de “Aprendizaje - Servicio” que supongan a éstos un contacto directo con la población mayor. Es en este marco educativo, que los alumnos proponen distintas actividades de animación a realizar en el Centro de Convivencia para los socios de éste. Estas propuestas de “Aprendizaje-Servicio” del alumnado se valoran por la Junta de mayores, resultando elegida “LA VOZ SENIOR” por su carácter lúdico y por la interacción que supone entre estudiantes y personas mayores. Imitando la dinámica del conocido programa televisivo, los mayores participan como concursantes interpretando una canción, y los alumnos se encargan de la producción: decorados, casting, presentación y jurado del concurso.

- Cuídate en primavera. Este proyecto está enfocado a la salud y el bienestar desde los diferentes aspectos que forman el envejecimiento saludable y que tan importantes son para una mejor calidad de vida de los mayores. Formado por una sesión semanal de actividad física y una sesión quincenal formativa. Las primeras serían unas sesiones de gimnasia de mantenimiento de intensidad media en la parte exterior del centro. Para completar el proyecto se realizaría una formación relacionada con la nutrición saludable y la alimentación más adecuada a su edad, una sesión con la psicóloga de la asesoría psicológica sobre el bienestar de la mente y la importancia que está tiene en la salud, una sesión/ charla impartida por los profesionales que atienden la asesoría afectivo sexual, otro aspecto a cuidar y tener en cuenta en la edad adulta y una última sesión sobre hábitos saludables con la colaboración del centro de salud. Los lunes y jueves de los meses de abril y mayo.
- Ajedrezate Pueden participar todos los socios y socias de los Centros de Mayores de Zaragoza, para iniciarse en el ajedrez, juego con múltiples ventajas para la mejora de la capacidad cognitiva de las personas en general y especialmente de los mayores. Un día a la semana de los meses de octubre, noviembre y diciembre.

CCM LA PAZ

- Boletín informativo. Realizado por tres voluntarios del centro, es un boletín de 4 pági-



nas con información de actividades del centro de La Paz y de la red de centros así como visitas o temas de interés de los socios (poesías, escritos etc). Se realiza uno al mes, y se cuelga en el tablón de anuncios del Centro. Se van imprimiendo conforme lo solicitan los socios y se envía por correos masivos. Es una herramienta útil para difusión de las actividades y como órgano de expresión escrita de los integrantes de los grupos de cultura del centro.

CCM REY FERNANDO

En el 2023 han sido 6 los proyectos que se han puesto en marcha al margen del programa de actividades de centro abierto, talleres y grupos de actividad.

- Proyecto “ El Actur en femenino” Poco sabemos de los nombres célebres del callejero del barrio del Actur. Vecinos y vecinas recorren sus calles sin saber realmente quién fue Clara Campoamor, Emilia Pardo bazán, Gertrudis de Avellaneda, María Zambrano o Rosalía de Castro por poner ejemplos. La mitad del barrio está lleno de personajes femeninos relevantes en la historia y en la cultura. Son mujeres de gran renombre que bautizan nuestras calles mientras paseamos en el desconocimiento de sus biografías y talentos, mujeres que representaron tanto en la vida social y cultural del momento en que vivieron y que dejaron poso para generaciones futuras. Este proyecto nace de esa necesidad de conocer y reconocer el valor de la mujer en la sociedad y pretende ofrecer unas actividades culturales donde se difunda su aportación científica, filosófica, pedagógica, cultural y social. Contó con narración de historias con perspectiva de género el Día de la mujer trabajadora, con Rutas culturales por el barrio, teatro en femenino y música con Voces en femenino.
- Intergeneracional : “Convivencia y buenas maneras ”. Proyecto que surge de la necesidad de fomentar la importancia de una buena convivencia entre generaciones y el respeto por personas de otras edades. El cuidado y respeto hacia nuestros mayores debe ser aprendido desde la infancia. El momento actual que vivimos, cultural y educacionalmente hablando, es muy distinto al de hace 50 años, sin embargo, en lo que

respecta a “modales y buenas maneras” muchos de estos valores son imperecederos. Agentes colaboradores: CEIP José Antonio Labordeta y Biblioteca Benjamín Jar-nés.

Con este proyecto los mayores transmiten a niñas y niños de entre 8 y 11 años (3º/6º de primaria) pautas de buena educación y estos a su vez aportan a los mayores la recuperación del juego como espacio de disfrute en el que no importa la edad para desarrollar la creatividad y la imaginación fomentando un espacio de divertimento, risa y aprendizaje. Se desarrolló en el mes de abril.

- Proyecto: Ajedrez: Igualdad y memoria Tiene como objetivo reivindicar la función transformadora del ajedrez, como herramienta pedagógica, como recurso para favorecer la participación y sus recursos derivados. Así como que el alumnado desarrolle un continuo espíritu crítico ante cualquier posición del tablero, sin que prime el resultado o su nivel competitivo. Presenta el juego de ajedrez como un escenario ideal en el que simular situaciones de vida que nos permitirá, desde un enfoque también emocional, desarrollar destrezas ante continuos desafíos y realidades que se plantean en el tablero. Se desarrolló en 11 sesiones los meses de marzo, abril y mayo.
- Proyecto: “Escucharte. La escucha activa como herramienta anti-soledad” : Tiene como objetivo, sensibilizar y concienciar a los/as participantes acerca de la importancia de mantener un buen estado de bienestar personal y una buena relación con ellos/as mismos/as, que favorezca una mejor calidad de vida desde un envejecimiento activo y saludable.
- Proyecto Leer para conversar El objetivo general es promover la convivencia y la cohesión social entre las personas mayores del Actur, fomentando a su vez la creación de redes de apoyo y de amistad entre las mismas, previniendo y combatiendo la soledad. Un total de 18 sesiones, 9 en primavera y otras 9 en otoño, y se llevan a cabo con una dinamizador externo.
- Intergeneracional “ Los Reyes Magos Llegan al Barrio”. Este proyecto pretende promover la participación de los mayores en actividades que impliquen la convivencia con la infancia. Además genera un clima positivo en la relación con la comunidad/ba-

rrio poniendo en valor la imagen de la persona mayor. Como agentes internos están colaboradores/as y miembros de la Junta de Representantes del Centro de mayores Rey Fernando. Y como colaboradores externos: Biblioteca Benjamín Jarnés, y Escuela Infantil María Urrea y CEIP José Antonio Labordeta.

CCM RIO EBRO

- Zaragoza des-velada y reconocida. Dentro de este proyecto se han realizado 5 visitas con un total de 231 participantes. Se ha visitado el Convento de Santo Domingo, el Paraninfo de la Universidad de Zaragoza, Archivo y Hemeroteca Municipal de Zaragoza y la exposición “Ramón J. Sender. Memoria bisieista” en el Museo de Zaragoza.
- Paseos culturales por Zaragoza. Paseos realizados con guías de la Oficina de Turismo de Zaragoza. Paseo Dos joyas únicas, Paseo Los Sitios de Zaragoza, Paseo Romano, Paseo Mudéjar, Paseo Renacentista. Participaron un total de 103 personas.

CCM SALVADOR ALLENDE

- Tejiendo lazos. Mayores que asisten a talleres de punto de lana y ganchillo junto con niños/as (de 7 y 8 años del Colegio Torre Ramona) que acuden al espacio infantil de la biblioteca se encuentran una vez cada quince días para realizar actividades en torno a la obra de Antonie de Saint-Exupery de “El Principito”. La actividad estará supervisada y dinamizada por personal de la biblioteca.
- Cuéntame un cuento. Los viernes del mes el grupo de cuentacuentos del centro realiza una lectura teatralizada a los niños y niñas que acuden al espacio infantil de la Biblioteca Ricardo Magdalena.
- Jueves de papel. Una vez al mes, con temáticas diferentes, el taller de papiroflexia del centro de mayores enseña origami a niños y niñas que acuden al espacio infantil de la Biblioteca Ricardo Magdalena.
- Alimentación sostenible y saludable. De acuerdo al objetivo 3 de salud y bienestar de la agenda 2030 para el desarrollo sostenible, garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible. Algunos de

los problemas de salud que se atienden en Atención Primaria están directamente relacionados con una mala alimentación. Educar en la alimentación saludable y sostenible a las personas mayores contribuye a mejorar su salud y a reducir el impacto ambiental.

En este proyecto se llevarán a cabo tres tipos de actividad:

- 8 talleres de sensibilización
 - 8 sesiones el equipo de enfermería comunitaria del centro de salud de Las Fuentes Norte sobre alimentación saludable.
 - 8 clases en el taller de cocina
- *Combo musical.” Combo de Medianoche”* A través de la música pretendemos crear un espacio de encuentro entre mayores y jóvenes que tengan un interés musical y que acuden semanalmente al centro de mayores o la Casa de Juventud a practicar con un instrumento (guitarra clásica, eléctrica, bajo, piano, acordeón, armónica, batería, voz etc). En estos momentos componen el grupo 13 personas, 3 jóvenes y 10 mayores que bajo la dirección de una profesora de música, se encuentran un día a la semana para practicar canciones que previamente hayan acordado y que sean significativas para ambos colectivos.
 - *III Encuentro de Labores Textiles en el jardín del Centro de mayores Lain Entralgo.* Los talleres de labores textiles impartidos por mayores voluntarias se encuentran en el jardín del Lain Entralgo. Se llevó a cabo una muestra de actividad con exposición de trabajos.
 - *II Edición de Mayores emociones,menudas estaciones.* El barrio de Las Fuentes pertenece a la red “Salud en Red en Barrios”, un programa que se realiza en colaboración con el Gobierno de Aragón con el que se pretende potenciar la orientación comunitaria y el trabajo en red en los servicios públicos para mejorar la salud y el bienestar de la población que atiende en un territorio.

Una de las necesidades transversales que se detectaron en el barrio fue el bienestar



emocional. Con este fin surge este proyecto en colaboración con el Centro de Salud de Las Fuentes Norte y el CMSS de Las Fuentes, el personal de enfermería comunitaria del centro de salud es quien coordina el grupo apoyándose en talleres puntuales para trabajar las distintas emociones.

- Visita del Rey Mago acompañado de cuentacuentos y grupo musical.

Celebración de la llegada del Rey mago con su paje a la Biblioteca. Se ameniza la mañana con el grupo de cuentacuentos y armónica del centro de mayores.

- Mayores por la igualdad. A partir del 8 de marzo, cada semana, una mujer socia de los centros de mayores acudirá a un aula desde infantil hasta sexto de primaria a charlar con el alumnado y transmitirles su visión sobre la evolución de la sociedad respecto a los derechos de la mujer y en qué medida su vida ha cambiado a lo largo del tiempo.

Cada día se abrirá debate con una pregunta que pondrá en relación la vida de la mujer que les visita en el aula y las situaciones de desigualdad en la sociedad y cómo ha evolucionado en el tiempo.

CCM SAN JOSÉ

- Ballet para la comunidad: personas mayores. Niveles I (iniciación) y II (Avanzado/ Continuación). El Ballet, fundamentado principalmente por la danza académica, es un método de enseñar a bailar descomponiendo los movimientos del bailarín / de la bailarina, y enseñando una serie de ejercicios que permiten llegar a adquirir una colocación del cuerpo, de las piernas, brazos y cabeza, que además de ser hermosa en sí, la colocación, la postura, sea la más efectiva, la más idónea para que el cuerpo esté equilibrado con mayor facilidad y poder realizar rápida, correcta y exactamente cualquier movimiento. La danza aporta ayuda al bienestar físico, incentiva el esfuerzo individual y desarrolla vías de colaboración entre individuos para la obtención de fines como la belleza y la plasticidad, reencontrarse con su cuerpo y, en definitiva, empoderarse.
- Book-crossing o cruce de libros. Es un club de libros global, que se configura como un grupo de lectura sin límites geográficos en el que se intercambian libros de manera

gratuita intentando dar una nueva vida a los libros, más allá de las bibliotecas. El objetivo es convertir el mundo entero en una biblioteca a través del intercambio libre de libros. Está actualmente funcionando, pero sin la participación de las personas mayores voluntarias que colaboraban en la organización y registro de nuevos libros

CCM SANTA ISABEL

- Proyecto: Conoce-m. La finalidad es dar a conocer todos y cuantos recursos dispone el Centro de Mayores para la plena realización por parte de nuestros mayores ubicados en el barrio de Santa Isabel así como todos aquellos socios y socias de la la Red de Centros de Mayores del Ayuntamiento de Zaragoza. En ocasiones la información del centro no llega como debiera a nuestros mayores, bien por que no acuden al centro o por cualquier otro motivo y no están informados de cuanto acontece en el centro. Hay personas mayores que vienen con sus familiares para informarse de las actividades que se realizan en el centro. Es un medio más para llegar a esas personas que desconocen o no se atreven, por el motivo que sea, a acudir al centro. Una manera también idónea para detectar casos de soledad no deseada pues, por ejemplo, la revista del barrio va a estar presente en casi todos los comercios del barrio y podrían acceder a esa información. La valoración que se puede hacer de este proyecto no puede ser otra que la de muy positiva. Y los encuestados para su evaluación (20) indican que este proyecto ha tenido mucha repercusión en el barrio y la necesidad de volver a repetirlo.
- Proyecto activos de salud. Proyecto dirigido a la población mayor, para ver las necesidades y cómo entienden ellos la salud en su entorno. En cuanto a la evaluación el proyecto ha contado con 22 participantes, de los cuales 7 eran hombres y 15 mujeres. Se les hizo una encuesta para verificar los objetivos conseguidos. El resultado fue de bastante bueno y todos los resultados esperados fueron conseguidos. Se les entregó una carpeta con el mapeo realizado en el barrio para que pudieran ver ellos mismos los resultados.

- Proyecto: Aquí pintamos todos. Proyecto intergeneracional entre personas mayores y escolares a través de un Grupo de Actividad, el de pintura, constituido ya como asociación: Asociación Amigos de los pinceles. Es un intercambio de experiencia en donde la retroalimentación va a ser fundamental. Podrán participar tanto mayores como escolares, con la supervisión y consejos de los socios/as que estén presentes de la asociación. La actividad se realizó el viernes 22 de diciembre. Contó con la participación de 9 niños/as. Todos ellos familiares de socios y socias del centro y por supuesto con la colaboración de la Asociación Amigos de los Pinceles que participó con seis integrantes.
- Proyecto intergeneracional de igualdad. Proyecto de centro dirigido y envuelto en la Igualdad de Género. Las Jornadas de Igualdad es un proyecto en el que colaboran tanto el Centro de Mayores, la Casa de Juventud como el Centro Cívico de Santa Isabel así como diversas asociaciones de Santa Isabel. Ha tenido una participación mayoritaria de mujeres (74%), con un total de 708 usos. La media por actividad de 29 personas.

CCM TORRERO

- Huerto Intergeneracional. Colaboración entre los programas municipales de: Educación de Calle de Torrero, Ludoteca y Centro de Tiempo Libre Capuzón y el Centro de Mayores de Torrero. Proyecto que favorece el desarrollo personal y social para prevenir posibles situaciones de marginación infantil y de soledad en las personas mayores. Y recuperar un espacio municipal para los vecinos promoviendo una cultura social comprometida con la sostenibilidad y el medio ambiente.
- Ballet para personas mayores. Su primera edición terminó en mayo de 2023 y se retomó de nuevo en octubre. Se desarrolla los martes entre las 11 y las 12:30h en las instalaciones del Centro Cívico. El grupo ha estado formado por 18 personas. La danza aporta ayuda al bienestar físico, incentiva el esfuerzo individual y desarrolla vías de colaboración entre individuos para la obtención de fines como la belleza y la plástica.

dad, reencontrarse con su cuerpo y, en definitiva, empoderarse.

5 Homenajes.

5.1 Bodas de Oro.

Este año se realizó la celebración para aquellas parejas empadronadas en Zaragoza que cumplieron los 50 años de convivencia en el año 2022, siendo la décimo sexta celebración de las Bodas de Oro. La celebración fue: **28 de febrero de 2023: Bodas de oro 1972-2022 (Décimo sexta Edición).**



Las actividades realizadas en esta ocasión fueron:

- Recepción en el hall del Teatro Principal de Zaragoza por parte del Alcalde y Concejales de las parejas homenajeadas y entrega de la figura conmemorativa del escultor José Antonio Barrios, que forman parte de una serie numerada y con un certificado de autenticidad. Contando con la presentación de Julita Barra Nogueras.
- Actuación de los grupos “En femenino” y “Los pringaos”, grupos de Chirigotas de la



Casa de Andalucía y el grupo de jotas “Otero del Cid”.

- Comida en los Hoteles Vincci Zaragoza Zentro y Silken Reino de Aragón.
- Baile por la tarde en el Hotel Vincci Zaragoza Zentro a cargo del Dúo Pirámide.
- En esta edición hubo 250 parejas inscritas.

5.2 Concierto Homenaje a las personas mayores.

El 14 de marzo de 2023 se cumplieron tres años de un hecho que, sin duda, ha marcado la vida de todos los ciudadanos y especialmente de las personas mayores. Hace tres años nos vimos obligados a cerrar los Centros de Convivencia, donde cada día acudían las personas mayores a realizar actividades de convivencia, participación, ocio, solidaridad actividades que formaban parte de su vida diaria, hasta convertir los Centros de Convivencia en su "segundo hogar".

Sin duda fueron meses duros para todos y, se aprovechó para homenajear a todas las personas mayores, por el esfuerzo y el sacrificio realizado durante estos tiempos difíciles.

Es por ello se organizó el 29 de marzo en la Sala Mozart del Auditorio la gala "Homenaje a las personas mayores. Cantando a la vida después de la pandemia", donde se disfrutó del espectáculo "Un viaje muy musical", que ofreció la soprano Vanesa García Simón, acompañada al piano de Óscar Carreras, con la actuación del Coro Amici Musicae.

5.3 Día del Mayor.

El 14 de diciembre de 1990 La Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 1 de octubre como Día Internacional del las Personas de Edad. Desde entonces, con la denominación actualizada de *Día Internacional de las personas mayores*, esta fecha se ha convertido en una jornada de reconocimiento y reflexión sobre este sector de la población.

En 2023 la propuesta de la Unidad del Mayor para la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores el 2 de octubre de 2023 fue la celebración de la Gala del Día del Mayor en la Sala Mozart. Se contó con la presentación de Javier Segarra y las actuaciones del grupo joto “Otero del Cid” y las intervenciones de Marisol Aznar y David Angulo. Durante la gala, se presentó la primera edición del programa “*Mayores con Ganas*”.



5.4 Gala de colaboradores.

IX Gala de Homenaje a las personas colaboradoras en los Centros de Convivencia, que tuvo lugar el 21 de noviembre a las 17 horas, en la Sala Mozart del Auditorio de Zaragoza. Con este acto, el Ayuntamiento de Zaragoza reconoce la colaboración en los proyectos que se llevan a cabo en los Centros de Convivencia de personas mayores para fomentar un envejecimiento activo y mejorar la calidad de vida de las personas socias.

Un espectáculo que contó con el grupo *Sancho & Swing* y presentado por Javi el Mago. Durante el mismo participaron los componentes de los siguientes grupos para dar a conocer distintas actividades que se realizan en los centros por parte de los colaboradores y colaboradoras:

- Baile en línea del CCM Goya
- Baile salsa del CCM Laín Entralgo
- Lectura de escritura creativa del CCM Sta. Isabel
- Breve pase de modelos de atuendos de indumentaria aragonesa del CCM San José

6 Participación en ferias.

6.1 Jubilalia.

Del 2 al 4 de febrero de 2023 la Unidad del Mayor participó en el evento JUBILALIA, una fiesta dedicada a las personas mayores celebrada en el Auditorio de Zaragoza con la colaboración institucional del Gobierno de Aragón, el Ayuntamiento de Zaragoza y COAPEMA (Consejo Aragonés de las Personas Mayores).

Esta fue la primera edición de la feria y sirvió como un punto de encuentro con actividades y con servicios de los que pueden hacer uso en la capital aragonesa y en el resto de la Comunidad Autónoma. Reunió a las entidades más destacadas de los **sectores relacionados con el bienestar de las personas mayores**, como la salud, vida activa, hogar, asesoramiento legal, nutrición, turismo, gastronomía, etc. dentro de un ambiente festivo y participativo con numerosas actividades: campeonatos de guiñote, juegos de mesa, campeonato de petanca, exhibiciones musicales y de teatro, gimnasia de mantenimiento, bailes, catas de vino, de cerveza, talleres...

El Ayuntamiento de Zaragoza, a través de la Unidad del Mayor colaboró con la instalación de un stand en el que difundir los recursos, programas e iniciativas que desarrolla vinculado a este sector de población. Dicho stand, atendido por los propios técnicos de la Unidad del mayor en horario de mañana y tarde, incluía:

Paneles explicativos sobre: Red de Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores, Red de centros de convivencia para personas mayores, Servicios domiciliarios y Plan de lucha contra la brecha digital.

Espacio de convivencia NOS GUSTA HABLAR. Se habilitó un espacio NOS GUSTA HABLAR, con la ambientación habitual de este programa en los Centros de convivencia. Voluntarios que participan asiduamente en sus centros en esta actividad la realizaron en Jubilalia para mostrar a los visitantes cómo se reúnen, como realizan la actividad, e invitarles a formar parte de este proyecto cuyo objetivo es fomentar las relaciones sociales y comunicar los beneficios de estar en compañía. Acudieron 2 grupos del CCM Terminillo y uno del CCM de Torrero.

Espacio audiovisual. Se mostró un audiovisual que muestra de manera gráfica el objetivo y desarrollo de diversos proyectos que se llevan a cabo en la red de centros y donde los pro-



tagonistas de los videos son las personas voluntarias de los centros y los socios y socias que participan en las actividades y proyectos.

Atención e información. A lo largo de toda el horario de apertura de Jubilalia, técnicos de la Unidad del Mayor ofrecieron todo tipo de información de los servicios, programas, actividades, etc. a quien quiera que lo solicite. Se atendieron un total de 387 personas.

7 Cuadro Resumen de Datos.

Presupuesto consignado: 3.554.593 €

31 centros de mayores.

14 parques de mayores ubicados en Centros de Convivencia de Mayores.

Número de personas socias de los Centros de Convivencia de Mayores: 69.801 , 39,88% hombres, 60,12 % mujeres.

42,05% de la población mayor de 65 años empadronada en Zaragoza es socia de la Red de Centros.

8 comedores.

400 plazas diarias del servicio de comedor.

341 días de servicio de comedor.

123.770 menús disponibles.

947 actividades de centro abierto y 57.598 participantes.

759 talleres ofertados.15.054 plazas de talleres.

121 grupos de actividad de mayores. proyectos de red.

30 proyectos de centro.

