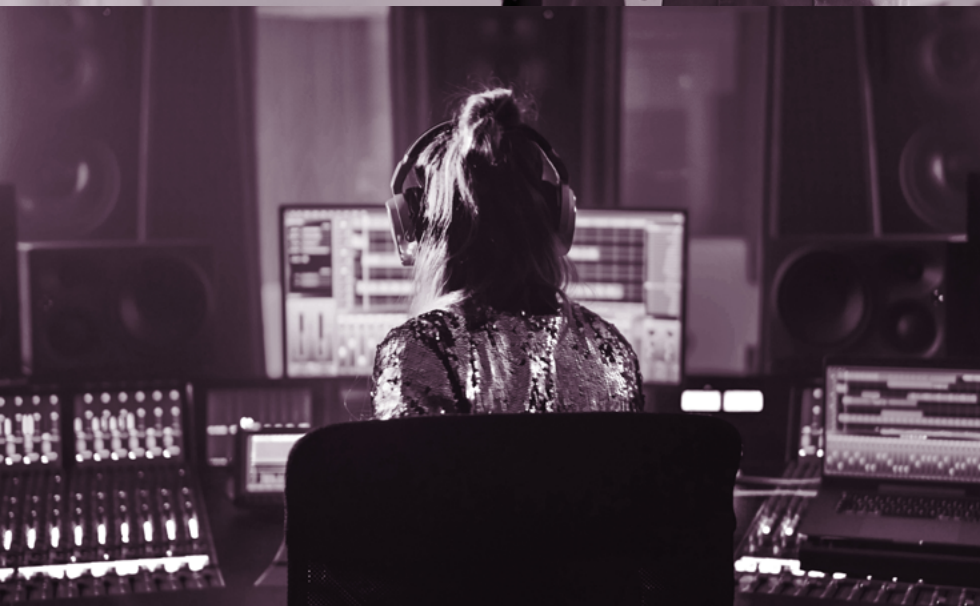




OFERTA DE CURSOS

SERVICIO DE
IGUALDAD Y MUJER

Septiembre 2024

Solicitud:

16 y 17 de septiembre

Sorteo:

19 de septiembre

Confirmación de plaza:

hasta el 27 de septiembre

Plazas vacantes:

a partir del 1 de octubre



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Los cursos y actividades formativas del Servicio de Igualdad y Mujer del Ayuntamiento de Zaragoza tienen como objetivo reducir las desigualdades derivadas de los roles de género y promover recursos personales y sociales en pro de la igualdad.

Índice

ÁREA 01

Empleabilidad (Mujeres)

- 1.01** Iniciación a la mecánica de la bicicleta y bici eléctrica
- 1.02** Electricidad básica
- 1.03** Soldadura creativa
- 1.04** Herramientas de marketing on line
- 1.05** Aprende a gestionar tu propia empresa
- 1.06** Storytelling: cómo contar una historia en vídeo con CapCut
- 1.07** Cómo hacer mi primer podcast
- 1.08** Introducción a técnicas de iluminación y sonido en artes escénicas
- 1.09** Carretillera: carretilla frontal + transpaleta
- 1.10** Carretillera: carretilla frontal + transpaleta
- 1.11** Preparación de pedidos: picking
- 1.12** Costura avanzada y autoempleo

ÁREA 02

Igualdad y corresponsabilidad

- 2.01** Costura básica (mixto)
- 2.02** Autodefensa: técnicas para la seguridad personal (mujeres)
- 2.03** Violencia contra las mujeres (mixto)

- 2.04** Diversidad sexual: herramientas para comprender y educar (mixto)
- 2.05** Iniciación a la cocina del día a día (hombres)
- 2.06** Iniciación a la cocina del día a día (hombres)
- 2.07** Consumo y reclamaciones (mujeres)
- 2.08** Mediar en conflictos: descubrimiento y práctica de la mediación (mixto)
- 2.09** Reparaciones básicas en el hogar (mujeres)
- 2.10** Reparaciones básicas en el hogar (mujeres)

ÁREA 03

Informática (Mujeres)

- 3.01** Compras seguras por internet
- 3.02** Inteligencia artificial: cómo funciona y cómo detectar un mal uso
- 3.03** Manejo práctico del móvil
- 3.04** Manejo práctico del móvil medio-avanzado
- 3.05** Trámites on line
- 3.06** Certificado digital: solicitud, instalación y uso
- 3.07** Ofimática básica
- 3.08** Iniciación a la informática
- 3.09** Internet y correo electrónico
- 3.10** Crea y edita tus carteles con Canva
- 3.11** Crea y edita tus carteles con Canva

Procedimiento

SOLICITUDES

Cada persona puede inscribirse a **2 cursos**.

A través de la **web municipal** www.zaragoza.es/mujer **desde las 9:00 h. del lunes 16 de septiembre, hasta las 23:59 h. del martes 17 de septiembre.**

Si no dispone de medios informáticos o precisa orientación, puede hacer la solicitud los días 16 y 17 de septiembre de **9:00 a 19:00 h:**

- > **Telefónicamente** a través del 619123232 ó 976726040
- > **Presencialmente** en el Servicio de Igualdad y Mujer (Casa de la Mujer c/Don Juan de Aragón 2)

Para posibles reclamaciones, se recomienda anotar el número asignado al hacer la solicitud.

Podrá comprobar dicho número y su inclusión en las listas entrando en la web municipal www.zaragoza.es/mujer consultando con su documento de identificación (NIF, NIE o Pasaporte). Asimismo, le llegará un correo electrónico confirmando que dicha solicitud ha sido realizada correctamente. Las personas que no dispongan de correo electrónico y tengan alguna incidencia pueden ponerse en contacto con el Servicio de Igualdad y Mujer.

Las **rectificaciones** sobre los posibles errores en esta relación, se efectuarán telefónicamente a través del 619123232 ó 976726040 los días 16 y 17 de septiembre de **9:00 a 19:00 h.**

SORTEO

Se celebrará el **19 de septiembre a las 9:00 h.** en el Servicio de Igualdad y Mujer. Entrada libre hasta completar aforo. Se realizará obteniendo al azar un número para cada curso que marcará el inicio de la adjudicación de plazas para el mismo.

El resultado del sorteo se podrá consultar a partir de las 15:00h. en el Servicio de Igualdad y Mujer y en la web municipal www.zaragoza.es/mujer

CONFIRMACIÓN DE LA PLAZA

Las personas que hayan obtenido plaza en el sorteo **recibirán un correo electrónico el día 20 de septiembre** al que **deben contestar antes del 27 de septiembre** para confirmar la plaza. En caso de no disponer de correo electrónico, la confirmación deberá hacerse llamando por teléfono al 619123232 ó 976726040 antes del 27 de septiembre.

SI NO SE CONFIRMA LA PLAZA POR UNO DE ESTOS DOS MEDIOS EN EL PLAZO INDICADO, SE ENTENDERÁ QUE SE RENUNCIA AL CURSO Y SE ADJUDICARÁ LA PLAZA A OTRA PERSONA DE LA LISTA DE ESPERA.

PLAZAS VACANTES

A partir del 1 de octubre a las 9:00 h. se abrirán los cursos en los que hayan quedado plazas **libres** (vacantes) y éstas se cubrirán mediante inscripción directa a través de la página web: www.zaragoza.es/mujer. También se abre la inscripción para los cursos completos en los que no haya quedado **lista de espera.**

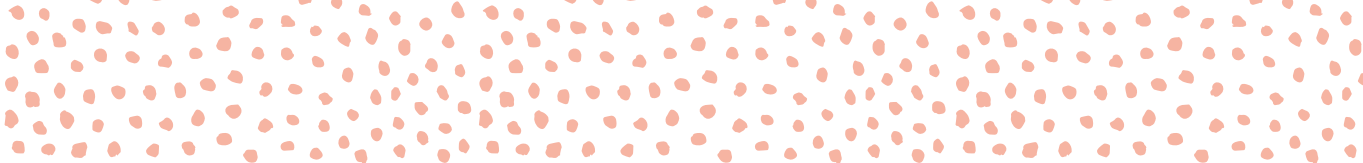
Cada persona puede apuntarse como máximo a **4 cursos** de inscripción directa.

ÁREA 01

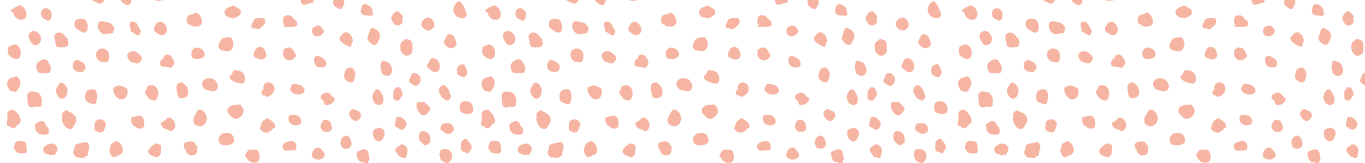
Empleabilidad

ÁREA 01

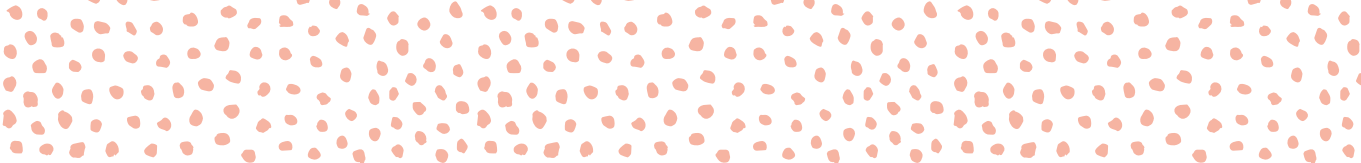
Empleabilidad



CURSOS Y REQUISITOS	INICIO/FIN	DÍAS Y HORARIO	HORAS	LUGAR	PLAZAS
1.01 INICIACIÓN A LA MECÁNICA DE BICICLETA Y BICI ELÉCTRICA					
· Mujer	21 al 28 de octubre	De lunes a jueves 17:00 a 19:30	12,5	C/ Bubierca 2	12
1.02 ELECTRICIDAD BÁSICA					
· Mujer	22 al 25 de octubre Presentación 14 de octubre 9:30 en Casa de la Mujer	De martes a viernes 9:00 a 13:30	18	Polígono El Portazgo	15
1.03 SOLDADURA CREATIVA					
· Mujer	22 al 29 de octubre Presentación 16 de octubre 9:30 en Casa de la Mujer	De lunes a jueves 16:30 a 20:30	20	Polígono El Pilar	15
1.04 HERRAMIENTAS DE MARKETING ON LINE					
· Conocimientos de informática, internet y correo electrónico. · Mujer	14 de octubre 20 de noviembre	Lunes y miércoles 11:30 a 13:30	24	Etopia	16



CURSOS Y REQUISITOS	INICIO/FIN	DÍAS Y HORARIO	HORAS	LUGAR	PLAZAS
1.05 APRENDE A GESTIONAR TU PROPIA EMPRESA					
· Emprendedoras con negocio en marcha o con perspectivas de tenerlo · Mujer	11 al 21 de noviembre	De lunes a jueves 16:30 a 19:30	24	Etopia	15
1.06 STORYTELLING: CÓMO CONTAR UNA HISTORIA EN VÍDEO CON CAPCUT					
· Disponer de móvil con datos (Android 5.0 - iOS 12.0) · Mujer	11 al 15 de noviembre	Lunes, miércoles y viernes 11:00 a 13:30	7,5	Casa de la Mujer	16
1.07 CÓMO HACER MI PRIMER PODCAST					
· Conocimientos de informática, internet y correo electrónico · Mujer	30 de octubre 18 de diciembre	Miércoles 17:00 a 20:00	24	Etopia y Casa de la Mujer	16
1.08 INTRODUCCIÓN A TÉCNICAS DE ILUMINACIÓN Y SONIDO EN ARTES ESCÉNICAS					
· Mujer	21 al 31 de octubre	De lunes a jueves 10:00 a 13:00	24	Etopia	15



CURSOS Y REQUISITOS	INICIO/FIN	DÍAS Y HORARIO	HORAS	LUGAR	PLAZAS
1.09 CARRETILLERA: CARRETILLA FRONTAL + TRANSPALETA					
· Recomendable carnet de conducir · Mujer	21 al 24 de octubre Presentación 16 de octubre 9:30 en Casa de la Mujer	De lunes a jueves 15:30 a 21:00	22	Polígono El Pilar	10
1.10 CARRETILLERA: CARRETILLA FRONTAL + TRANSPALETA					
· Recomendable carnet de conducir · Mujer	28 al 31 de octubre Presentación 16 de octubre 9:30 en Casa de la Mujer	De lunes a jueves 9:00 a 14:30	22	Polígono El Pilar	10
1.11 PREPARACIÓN DE PEDIDOS: PICKING					
· Conocimientos de informática, internet y correo electrónico · Mujer	15 al 18 de octubre Presentación 14 de octubre 9:30 en Casa de la Mujer	De martes a viernes 9:00 a 13:30	18	Polígono El Portazgo	15
1.12 COSTURA AVANZADA Y AUTOEMPLEO					
· Conocimientos básicos en el uso de la máquina de coser (prueba de nivel el primer día) · Mujer	21 de octubre 26 de noviembre	Lunes y martes 9:30 a 12:30	36	Aula taller confección	12

ÁREA 02

Igualdad y corresponsabilidad

ÁREA 02

Igualdad y corresponsabilidad



CURSOS Y REQUISITOS	INICIO/FIN	DÍAS Y HORARIO	HORAS	LUGAR	PLAZAS
2.01 COSTURA BÁSICA					
· Mujer · Hombre	23 de octubre 27 de noviembre	Miércoles 16:30 a 19:30	18	Aula taller confección	12
2.02 AUTODEFENSA: TÉCNICAS PARA LA SEGURIDAD PERSONAL					
· Mujer	22 de octubre 17 de diciembre	Martes 11:30 a 13:30	18	A determinar	18
2.03 VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES					
· Mujer · Hombre	21 de octubre 20 de noviembre	Lunes y miércoles 17:30 a 19:30	20	Casa de la Mujer	18
2.04 DIVERSIDAD SEXUAL: HERRAMIENTAS PARA COMPRENDER Y EDUCAR					
· Mujer · Hombre	16 de octubre 4 de diciembre	Miércoles 17:00 a 19:00	16	Casa de la Mujer	16
2.05 INICIACIÓN A LA COCINA DEL DÍA A DÍA					
· Hombre	15 al 31 de octubre	Martes y jueves 17:00 a 20:00	18	Centro Joaquín Roncal	10

ÁREA 02

Igualdad y corresponsabilidad



CURSOS Y REQUISITOS	INICIO/FIN	DÍAS Y HORARIO	HORAS	LUGAR	PLAZAS
2.06 INICIACIÓN A LA COCINA DEL DÍA A DÍA					
· Hombre	12 al 28 de noviembre	Martes y jueves 17:00 a 20:00	18	Centro Joaquín Roncal	10
2.07 CONSUMO Y RECLAMACIONES					
· Mujer	5 de noviembre 28 de noviembre	Martes y jueves 17:30 a 19:30	16	Casa de la Mujer	15
2.08 MEDIAR EN CONFLICTOS: DESCUBRIMIENTO Y PRÁCTICA DE LA MEDIACIÓN					
· Mujer · Hombre	17 de octubre 19 de diciembre	Jueves 9:30 a 11:30	20	Casa de la Mujer	15
2.09 REPARACIONES BÁSICAS EN EL HOGAR					
· Mujer	15 al 30 de octubre	Martes y miércoles 17:00 a 20:00	18	Centro Cívico Salvador Allende	12
2.10 REPARACIONES BÁSICAS EN EL HOGAR					
· Mujer	12 al 27 de noviembre	Martes y miércoles 17:00 a 20:00	18	Centro Cívico Salvador Allende	12



ÁREA 03

Informática

ÁREA 03

Informática

CURSOS Y REQUISITOS	INICIO/FIN	DÍAS Y HORARIO	HORAS	LUGAR	PLAZAS
3.01 COMPRAS SEGURAS POR INTERNET					
· Conocimientos de informática · Mujer	5 al 14 de noviembre	Martes y jueves 17:00 a 19:00	8	Etopia	16
3.02 INTELIGENCIA ARTIFICIAL: CÓMO FUNCIONA Y CÓMO DETECTAR UN MAL USO					
· Conocimientos de informática · Mujer	14 al 23 de octubre	Lunes y miércoles 9:00 a 11:00	8	Etopia	16
3.03 MANEJO PRÁCTICO DEL MÓVIL					
· Móvil (android) con datos · Mujer	28 al 31 de octubre	De lunes a jueves 9:30 a 12:00	10	Casa de la Mujer	12
3.04 MANEJO PRÁCTICO DEL MÓVIL MEDIO-AVANZADO					
· Móvil (android) con datos · Usar de forma habitual el móvil y las principales aplicaciones · Mujer	4 al 7 de noviembre	De lunes a jueves 9:30 a 12:00	10	Casa de la Mujer	12
3.05 TRÁMITES ON LINE					
· Prueba de nivel sobre conocimientos de informática · Mujer	14 al 24 de octubre	De lunes a jueves 17:00 a 19:15	18	Etopia	16
3.06 CERTIFICADO DIGITAL: SOLICITUD, INSTALACIÓN Y USO					
· Conocimientos de informática · Ordenador con internet e email · Mujer	30 de octubre 6 de noviembre	30 de octubre 16:00 a 18:00 6 de noviembre 16:00 a 19:00	5	Aula Virtual	10

ÁREA 03
Informática



CURSOS Y REQUISITOS	INICIO/FIN	DÍAS Y HORARIO	HORAS	LUGAR	PLAZAS
3.07 OFIMÁTICA BÁSICA					
· Conocimientos de informática · Mujer	6 de noviembre 3 de diciembre	De lunes a jueves 16:00 a 18:30	40	C/ Escoriaza y Fabro 105	16
3.08 INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA					
· No tener conocimientos de informática · Mujer	14 al 30 de octubre	Lunes y miércoles 16:00 a 18:30	15	C/ Escoriaza y Fabro 105	16
3.09 INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO					
· Conocimientos de informática · Mujer	15 al 31 de octubre	Martes y jueves 16:00 a 18:30	16	C/ Escoriaza y Fabro 105	16
3.10 CREA Y EDITA TUS CARTELES CON CANVA					
· Conocimientos de informática · Cuenta de correo electrónico · Mujer	22 y 24 de octubre	Martes y jueves 10:00 a 14:00	8	Etopia	10
3.11 CREA Y EDITA TUS CARTELES CON CANVA					
· Conocimientos de informática · Cuenta de correo electrónico · Mujer	19 y 21 de noviembre	Martes y jueves 16:00 a 20:00	8	Etopia	10

Información

PARA TODOS LOS CURSOS

Las personas que hayan confirmado y no asistan al curso sin haber avisado con antelación y sin justificar su ausencia no podrán realizar cursos en la siguiente oferta.

Es necesario un conocimiento de la lengua castellana suficiente para el adecuado seguimiento del proceso formativo.

El coste es asumido íntegramente desde el Servicio de Igualdad y Mujer por lo que se confía en la responsabilidad del alumnado para el aprovechamiento de la plaza y su renuncia en el caso de no poder asistir, facilitando el acceso de otras personas.

No podrá solicitarse un curso que ya se haya realizado en ediciones anteriores y/o cuyos contenidos sean similares.

Se podrán realizar varios cursos siempre que no haya coincidencia en los horarios de clase.

El Servicio de Igualdad y Mujer no expide certificados ni titulación oficial alguna de sus cursos, al tratarse de formación complementaria no referida a titulaciones oficiales. El alumnado tiene derecho a recibir un justificante de asistencia si lo solicita y ha realizado el 80 % de la asistencia.

Todos los cursos serán presenciales excepto el 3.06.

Los cursos se realizarán con un mínimo del 80% de las plazas ofertadas.

Los cursos se dirigen a personas mayores de 18 años con domicilio en la ciudad de Zaragoza.

Para el óptimo desarrollo de los cursos, las personas asistentes se comprometen a realizar un buen uso de los materiales e instalaciones. El uso de equipos informáticos está reservado únicamente para las tareas relacionadas con el curso.

Las personas participantes se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto entre sí, con el profesorado y con el personal del Servicio de Igualdad y Mujer.

Durante la realización de los cursos, el personal del Servicio de Igualdad y Mujer podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido internet, con fines de comunicación, con autorización previa de las personas participantes.

El Servicio de Igualdad y Mujer se reserva el derecho de anular o efectuar modificaciones en los cursos, así como la adjudicación de plazas ante situaciones excepcionales. Los cambios que puedan surgir durante el desarrollo de la oferta se comunicarán a las personas inscritas.

El Servicio de Igualdad y Mujer podrá solicitar los documentos oficiales que acrediten el cumplimiento de los requisitos necesarios para acceder a los cursos de formación.

PROTECCIÓN DE DATOS

Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Igualdad y Mujer del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos y a recibir información relacionada con la oferta de formación.

El Servicio de Igualdad y Mujer del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará al profesorado del curso los datos que sean exclusivamente necesarios para la realización del mismo: nombre y apellidos, correo electrónico y un teléfono de contacto. El profesorado sólo utilizará estos datos para la gestión y desarrollo del curso.

SERVICIO DE IGUALDAD Y MUJER

DATOS DE CONTACTO

Teléfonos: 619123232 y 976726040
formacionigualdad@zaragoza.es
www.zaragoza.es/mujer



IgualdadZGZ



@IgualdadZGZ

DIRECCIONES DE INTERÉS

SERVICIO DE IGUALDAD Y MUJER (CASA DE LA MUJER)

C/ Don Juan de Aragón 2

AULA TALLER CONFECCIÓN

C/ Coso 194 (entrada por c/ Las Arcadas)

ETIOPIA

Avda. Ciudad de Soria 8 (entrada por Avda. Autonomía 7)

C. JOAQUÍN RONCAL

C/ San Braulio 5

CENTRO CÍVICO SALVADOR ALLENDE

C/ Florentino Ballesteros 8