

ZARAGOZA + HUMANA

MES DE MARZO

MENS SANA:

ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

Sintomatología, características y pautas de gestión emocional. Actividad impartida por profesionales de Psicología y Psiquiatría.

*Se dejará un espacio destinado a la participación de los asistentes.

LUNES 23 DE MARZO (18-20H)

+ZERCA

ORIENTACIÓN INDIVIDUAL CON PROFESIONALES
DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

*PODRÁ SER PRESENCIAL O TELEFÓNICA

JUEVES 26 MARZO (9-14H)

**CENTRO CÍVICO SANTA ISABEL
(C/ EL BAILE 6, 50016)**

Actividades gratuitas - Plazas limitadas

Apúntate en zaragozamashumana@asapme.org
<https://asapme.org/zaragozahumana/> o en el 623 28 53 18



Zaragoza+Humana



@zaragozamashumana

**ZARA
GOZA
+HU
MANA**



Colabora

 **Zaragoza**
AYUNTAMIENTO

Organiza

 **DASAPME**
Asociación Aragonesa Pro Salud Mental