

A TU SALUD

"Una sonrisa no cuesta nada, pero da mucho. Enriquece a quien la recibe, sin hacer más pobre a quien la da. Solo necesita un instante, pero algunas veces su recuerdo perdura para siempre. Nadie es lo suficientemente rico ni poderoso para poder vivir sin ella y nadie es tan pobre que no pueda enriquecerse con ella.

[Extracto encontrado bajo firma anónima en internet]



Más info en
www.zaragoza.es/centroscivicos

Centro Cívico Santa Isabel
C/ El Baile 6 // 976 726 020
civicosantaisabel@zaragoza.es

Centro Cívico de Santa Isabel

A TU SALUD

Brindando por el **buen humor**
como **filosofía de vida**



- **Febrero 2024** -

Sábado 10

11:30 h

"Payasoterapia"

Fausto Ansaldi

Taller en movimiento sobre la risa.

Experimentaremos un estallido de libertad sin límites, un desahogo volcánico llamado risa... ¡Risitas aseguradas!



INSCRIPCIÓN PREVIA
en el CENTRO CÍVICO
¡Plazas limitadas!



Recoge tu INVITACIÓN desde 1 h antes
... y armonízate en una velada especial

Sábado 17

18:00 h

"Baño de sonido"

Armonizarte

Concierto de cuencos tibetanos.

Renueva tu energía y encuentra la calma que necesitas a través de esta relajante experiencia. ¿Sabías que un baño de sonido de 45 minutos equivale a 8 horas de sueño profundo y reparador?

Si vas a asistir, ten en cuenta estas RECOMENDACIONES:

La propuesta es que vivas esta experiencia sentándote en el suelo o tumbándote. **Trae una esterilla y un cojín para la cabeza** para hacerlo con más comodidad.

Si lo prefieres puedes estar en el concierto en una silla.

Puedes traerte **una manta** para taparte, por si baja la temperatura corporal al relajarte.

Ven con **ropa cómoda** para disfrutar de la experiencia.

18:30 h

"La fórmula del clown"

Fausto Ansaldi

Conferencia taller sobre el humor en la vida.

Hablaremos de humor, de risa, de la vida con sonrisas, del bienestar personal y colectivo. Y pasaremos un buen rato con humor. ¡No te lo pierdas!



INVITACIONES en el CENTRO CÍVICO
desde 1 h antes ¡Sonríe antes de entrar!

Domingo 11

18:00 h

"El alquimista del sonido"

La llave inglesa

Espectáculo clown con artefactos sonoros.

Aventura sonora de la mano de Mierdo, un clown que cautivará al público con sus insólitos instrumentos, objetos reciclados con los que logrará sonidos cómicos. Humor único y sin fronteras en el que las carcajadas están garantizadas.



Recoge tu INVITACIÓN en el C.C.
"con tu mejor sonrisa" desde 1 hora antes



INVITACIONES "MÁGICAS"
desde 1 h antes del espectáculo

Domingo 18

18:00 h

"El show de Carlos Crash"

Crash Music
Culture Show

Magia, música y karaoke
de la mano de Carlos Crash.
No te pierdas este divertido show.