



ASOCIACIÓN PARA
EL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO
E INTERCONVICCIONAL
EN ARAGÓN

CLUB DE LECTURA ADÍA 2026

El **Club de Lectura de ADÍA** es una invitación a leer con el corazón, a compartir desde la experiencia y a descubrir juntos la riqueza de libros que nos ayudan a vivir con más conciencia, serenidad y profundidad.

Durante el año, leeremos **seis libros** elegidos por su capacidad de inspirar, transformar y acompañar procesos personales. Son obras que tocan temas como la interioridad, la espiritualidad, la compasión, el sentido de la vida y el encuentro con uno mismo y con lo trascendente.

Cómo funciona

- **Modalidad:** son encuentros interpersonales y presenciales, en torno a un libro de espiritualidad, de dos horas de duración. **Empezamos a las 18 h.**
- **Metodología:**
 - Encuentros en grupo, para **compartir resonancias personales**, no para analizar intelectualmente.
 - Espacios de **silencio, diálogo y escucha profunda**, donde cada voz tiene valor.
- **Acompañamiento:** El club de 2026 será facilitado por José Luis Andrés, autor y coautor de varios libros de Haiku. Coordinador del grupo Paseos Conscientes, en Zaragoza y creador del blog, Zen y Advaita.

El Club está dirigido a personas que buscan un espacio para crecer interiormente, conectar con su espiritualidad (sea cual sea su tradición) y compartir en comunidad un camino de sentido y profundidad.

Nuestro objetivo es crear un grupo estable y cohesionado en el que podamos:

- Redescubrir la lectura como una práctica de transformación interior.
- Compartir experiencias en un ambiente de respeto y autenticidad.
- Cultivar la atención, la presencia y la serenidad.
- Encontrar inspiración para vivir con más plenitud.

Si sientes que este camino resuena contigo, te invitamos a sumarte. Escríbenos a adiadialogal@gmail.com La inscripción es única y válida para todas las sesiones de 2026. Es totalmente gratuita.



ASOCIACIÓN PARA
EL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO
E INTERCONVICCIONAL
EN ARAGÓN

SINOPSIS DE LOS LIBROS

1. BUDA VIVIENTE, CRISTO VIVIENTE. Thich Nhat Hanh. 20 de febrero de 2026.



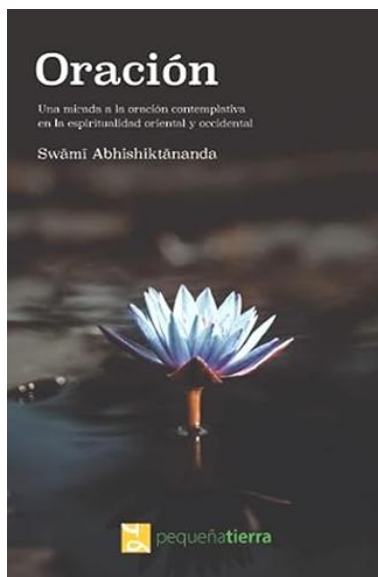
«Cuando se es un cristiano verdaderamente feliz, también se es budista, y viceversa». -Thich Nhat Hanh-. Buda y Cristo, tal vez las dos figuras más fundamentales en la historia de la humanidad, han dejado tras ellos un legado de enseñanzas y prácticas que han modelado la existencia de miles de millones de personas a lo largo de dos mil años. Si se encontrasen en la actualidad, ¿qué pensaría cada uno de ellos sobre los criterios y prácticas espirituales del otro? Thich Nhat Hanh ha participado en un diálogo llevado a cabo durante décadas entre las dos tradiciones contemplativas vivas más importantes y proporciona al cristianismo una apreciación de su belleza como sólo puede ser

expresada por alguien ajeno a él. Mediante una prosa lúcida y meditativa explora los puntos comunes de la compasión y la santidad, puntos de encuentro de ambas tradiciones, y reaviva nuestra comprensión sobre ellas. «En el altar de mi ermita -explica- hay imágenes de Buda y de Jesús, pues los considero mis antepasados espirituales».



ASOCIACIÓN PARA
EL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO
E INTERCONVICCIONAL
EN ARAGÓN

2. ORACIÓN. Una mirada a la oración contemplativa en la espiritualidad oriental y occidental. Swami Abhishiktananda. 10 de abril de 2026.



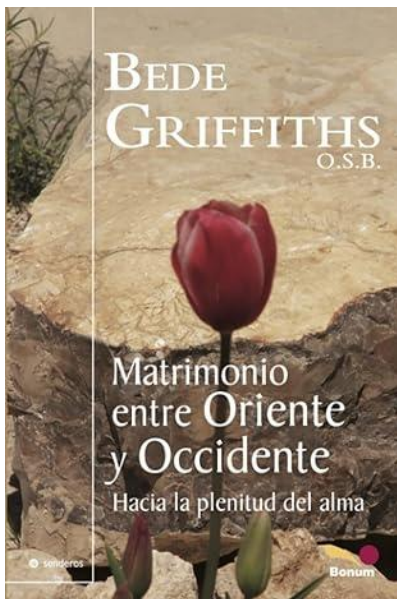
Oración es la obra del monje benedictino francés **Swami Abhishiktanada**. El encuentro del autor con la espiritualidad india, durante veinticinco años, ahondó y enriqueció su fe cristiana. Los frutos de esta profunda experiencia espiritual se encuentran en este libro que fue, en palabras de su autor: escrito a las orillas del Ganges, en estrecho contacto con la experiencia espiritual de los Upanishads... En este libro no hay nada técnico. Más bien busca ser un compañero de viaje en el camino que lleva al interior. Un manual sencillo y práctico, que brilla con las joyas de la sabiduría cristiana e hindú. Oración ha sido

considerado un clásico, comparable a otras obras escritas por místicos cristianos contemporáneos que han explorado la oración contemplativa en la espiritualidad oriental y occidental, como Anthony de Mello, Hugo Enomiya-Lasalle, Bede Griffiths, Thomas Merton, Ama Samy, Vandana Mataji y otros pioneros en el entendimiento espiritual interreligioso.



ASOCIACIÓN PARA
EL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO
E INTERCONVICCIONAL
EN ARAGÓN

3. MATRIMONIO ENTRE ORIENTE Y OCCIDENTE. Bede Griffiths. 16 de junio de 2026.



Es imposible que una religión viva aislada de las otras. Cada cual debe poder mantener la Verdad fundamental dentro de su propia tradición; y al exponerse a otros aspectos de la Verdad, permitir que esa tradición crezca. De esta manera comenzamos a darnos cuenta de que la Verdad es una y con muchas caras. Cada religión encarna una cara de esa única Verdad, que se manifiesta bajo signos y símbolos diferentes, también bajo contextos y tradiciones históricas distintos.



ASOCIACIÓN PARA
EL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO
E INTERCONVICCIONAL
EN ARAGÓN

4. ESPIRITUALIDAD EN LAS FRONTERAS: LA VIVENCIA DE LO SAGRADO EN LAS RUTAS MIGRATORIAS. Juan Manuel Palma. 18 de septiembre de 2026.



La obra recorre, a través del testimonio de sus protagonistas, las rutas migratorias que parten del África Subsahariana y llegan a las ciudades españolas de Ceuta y Melilla (con alguna referencia al asentamiento de Calais en el norte de Francia). Lo hace bajo el prisma de la espiritualidad y su manifestación durante el itinerario. Una espiritualidad que es clave en esta etapa fundamental de sus vidas y que los marcará para siempre. El autor nos sitúa en la antesala de lo que él llama la "mística de la encrucijada", la esencia de la experiencia espiritual migratoria y que se caracteriza por la aparente

contradicción entre el drama y la esperanza, el dolor y la confianza, la muerte y la vida, el duelo y la alabanza, el silencio de Dios y su manifestación. Este recorrido se hace partiendo de la base antropológica y psicológica propia a estas experiencias, guiado por la pedagogía de las dos tradiciones religiosas mayoritarias y en una clave interreligiosa. Con sumo respeto, este ensayo va realizando el camino junto a ellos, dejándoles hablar y, a la vez, iluminando la experiencia con los textos de las dos religiones mayoritarias: el Corán, la Biblia, y algunos textos de maestros místicos de ambas tradiciones. Teniendo en cuenta el plus de sentido del camino, el autor se detiene específicamente en sus puntos álgidos: el desierto, las ciudades de Marruecos y los bosques previos a Ceuta y Melilla. La obra, complementada con el testimonio de las personas que están acompañando estas realidades en las fronteras, nos sitúa en la pregunta de si es posible hablar de experiencia mística en las rutas migratorias.



ASOCIACIÓN PARA
EL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO
E INTERCONVICCIONAL
EN ARAGÓN

5. PLENAMENTE HUMANO, PLENAMENTE DIVINO. John Martin Sahayananda. 28 de octubre de 2026.

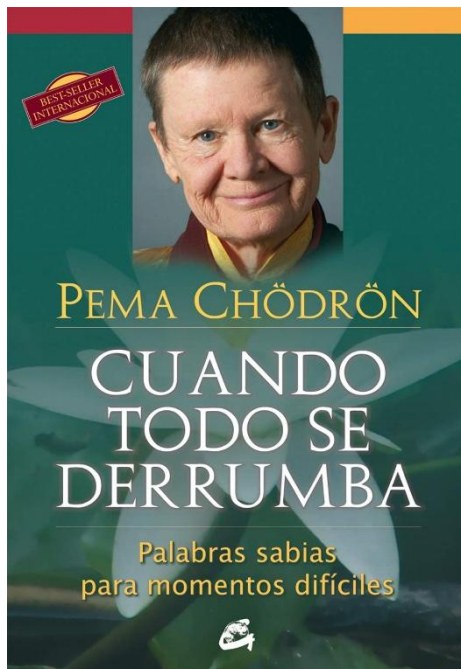


Plenamente humano, plenamente divino. Un encuentro entre la visión védica y la visión de Cristo. Trata sobre el encuentro entre la visión de los Vedas (hinduismo) y la visión de Cristo (cristianismo), ya que entre ambas -plantea el autor- hay más semejanzas que diferencias. La primera se centra en nuestra divinidad innata, nuestro ser es uno con Dios; mientras que el cristianismo lo hace en nuestro carácter humano, somos criaturas de Dios. ¿Podemos encontrar una base común a ambas? ¿Podemos ser al mismo tiempo plenamente humanos y plenamente divinos? El autor postula que es posible.



ASOCIACIÓN PARA
EL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO
E INTERCONVICCIONAL
EN ARAGÓN

6. CUANDO TODO SE DERRUMBA. Pema Chödrön. 11 de diciembre de 2026.



Esta obra cálida, llena de aliento y de consejos sabios, nos recuerda que la vida es un buen maestro y un buen amigo, incluso en los momentos más críticos. Y que los momentos difíciles de nuestra vida, aquellos en los que uno se siente descentrado y todo parece derrumbarse, son precisamente una situación ideal para librarnos de lo que nos mantenía atrapados y para abrir nuestro corazón y nuestra mente más allá de los antiguos límites. Tenemos a nuestro alcance una felicidad esencial que, sin embargo, suele escabullirse entre nuestros dedos. La ironía es que ello sucede precisamente cuando lo que pretendemos es justo lo contrario:

escapar del dolor y del sufrimiento. Los sabios consejos de Pema Chödrön para afrontar esos difíciles momentos de crisis provienen del corazón de la sabiduría tradicional budista y alcanzan directamente la raíz de nuestras habituales actitudes negativas frente a la adversidad. Sólo hay una manera provechosa de afrontar el sufrimiento, señala Pema. Y esa manera consiste en cesar en los intentos de evadirnos de esas situaciones difíciles y, en cambio, emplear nuestras aptitudes para encararlas con una disposición amigable y curiosa, relajándonos en esa sensación de pérdida de norte y de suelo que las situaciones conflictivas nos provocan. Es así como nuestra mente se ensancha. Es allí, en medio del caos, donde descubriremos el amor y la verdad indestructibles.

