

CURSOS Y TALLERES

Taller Vision Board. Un reinicio creativo

LUGAR

ESPACIO JOVEN FUNDACIÓN IBERCAJA

Paseo Fernando el Católico, 1-3, Zaragoza, Zaragoza,
50006

FECHAS Y HORARIO

El 29 de mayo y 30 de mayo de 2026

Viernes 29 de mayo de 17:30 a 20:30 y sábado 30 de mayo de 11 a 14 h

PRECIOS

Actividad: De pago

Básico: 25,00 €

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

976 359 887

espaciojoven@fundacionibercaja.es



Este taller es una pausa consciente para reconectar contigo y diseñar con intención tu próximo capítulo para avanzar hacia tus metas. Durante las dos sesiones podrás:

- Tomar consciencia del momento vital en el que te encuentras
- Identificar bloqueos, creencias o etapas que necesitas cerrar o soltar
- Clarificar qué quieres crear y manifestar en tu vida

Disfrutar creando con tus manos tu “Vision board” o “Tablero de los sueños”

Transformar tus deseos en objetivos concretos a través de una hoja de ruta clara y accionable

El Vision Board no se presenta solo como un collage visual, sino como una herramienta estratégica de claridad, enfoque y manifestación consciente.

Saldrás del taller con tu mapa visual y un plan para empezar a moverte hacia tus metas con claridad y enfoque durante la segunda parte del año

Materiales

Materiales incluidos en el taller. Idealmente necesitarás traer tu ordenador portátil o tablet y un archivo digital con una fotografía tuya (con calidad suficiente para poderla imprimir) .

Imparte

Neima Pidal [@cosmicnei](https://www.instagram.com/cosmicnei)

Terapeuta transpersonal, Master Practitioner en PNL

Acompaña a personas en proceso de cambio interno a despertar su poder personal, desarrollar el pensamiento creativo y crear una vida más abundante y feliz.

Suscríbete y mantente informado de las actividades de Fundación Ibercaja.

www.fundacionibercaja.es/newsletter.

