

# 12 Lunas 2020

Verano

Almudena Domínguez



#4PlanJovenZGZ

# 12 LUNAS 2020

¡¡ UN VERANO TOP !!

---

**12 LUNAS** crea para ti la posibilidad de descubrir una nueva ciudad, vivir nuevas sensaciones, encontrar nuevos amigos y amigas y disfrutar de una forma saludable durante unos meses de julio, agosto y septiembre inolvidables.

Durante el Verano Alternativa de 12 LUNAS 2020 podrás:

- ▶ Formar parte del equipo de Youtubers de Juventud Zaragoza (YOUNGTUBERS)
- ▶ Resolver misteriosos asesinatos en menos de 60 minutos (ESCAPE ROOM)
- ▶ Realizar un fantástico viaje de aventura en la naturaleza (VÍA FERRATA 12 LUNAS)
- ▶ Conocer el entorno natural de Aragón sobre una bici (RUTA EN BICI POR EL RÍO ARA)
- ▶ Descubrir el cine y el arte joven de un modo diferente (CICLO CINEMA PARADISO)
- ▶ Participar en un club de lectura de tus novelas preferidas (CLUBIT)
- ▶ Opinar y debatir sobre los temas de actualidad que más te interesan (FILOSOFÍA JOVEN)
- ▶ Crear un cortometraje de premio con tu propio móvil (TU CORTO EN UN FINDE)
- ▶ Realizar los mejores videopoemas para colgar en tus redes (TALLER VIDEOPOEMAS)

**Y vivir continuas sorpresas...**

12 LUNAS quiere sorprenderte  
con un **¡¡¡VERANO INOLVIDABLE!!!**



**¡Crea tus nuevas noches! ¡Vente a 12 LUNAS!**

Consulta nuestra web [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud) e  
**INSCRÍBETE** en las actividades a partir de las **00:00h. del 6 de julio** a través de la **Agenda Joven de Juventud Zaragoza**.



@juventudzaragoza



@JuventudZGZ



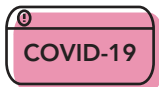
JuventudZaragoza

**TODAS LAS ACTIVIDADES 12 LUNAS SON ACCESIBLES.  
PREGUNTA AL INSCRIBIRTE.**

**ACTIVIDADES DIRIGIDAS A JÓVENES ENTRE 12 Y 30 AÑOS**

**TODAS LAS ACTIVIDADES 12 LUNAS SON GRATUITAS**

*En todas nuestras actividades se adoptarán las medidas de protección de la salud fijadas por las autoridades sanitarias con el objeto de prevenir nuevos contagios de COVID-19.*



*Todas las actividades podrán sufrir modificaciones en función de las circunstancias asociadas a la evolución de la crisis sanitaria.*

# Deporte

## Reto fitness

**Fechas:** 3 sesiones independientes

- ▶ **17 de julio:** Ciclo + AquaCardio
- ▶ **21 de agosto:** Circuito de intensidad 45' + AquaFit
- ▶ **18 de septiembre:** TRX (entrenamiento en suspensión) 45' + AquaSport

**Horarios:** De 19 a 21 h.

**Espacio:** Gimnasio Body Factory Almozara  
(Avda. Pablo Gargallo, 79)

1 hora Gym + 1 hora Fitness en piscina = **¡¡Ponte en marcha con un extraordinario Programa Fitness en 4 sesiones!!**

---

## Multideporte

**Fechas:** 3 sesiones independientes

- ▶ **11 de septiembre:** Torneo de baloncesto 3x3
- ▶ **18 de septiembre:** Mundialito de Fútbol Sala
- ▶ **25 de septiembre:** Torneo de Voleibol 4x4 + Baloncesto 3x3

**Horarios:** De 23 a 01 h.

**Espacio:** Pabellón Municipal de Tenerías  
(Pº Echegaray y Caballero, 162)

Disfruta de tus noches con los mejores torneos deportivos. Acércate al PDM Tenerías y practica BASKET, VOLEIBOL y FÚTBOL SALA con todos tus amigos y amigas.

**- ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO -**

## AVENTURA 12 LUNAS

### VÍA FERRATA EN CALCENA

**Aventura 1:** Sábado, 25 de julio

**Aventura 2:** Sábado, 8 de agosto

**Horario:** Salida de Zaragoza (07:30 h.) –  
Llegada a Zaragoza (17:00 h.)

#### Lugar de salida y llegada de bus:

Paseo M<sup>a</sup> Agustín, 31 (frente a Museo Pablo Serrano)

*Vive una aventura en la cara oculta del Moncayo. Conoce su entorno con actividades de interpretación de la naturaleza mientras lo combinas con deportes de montaña, senderismo, vía ferrata y escalada.*

---

### BAUTISMO DE ESCALADA EN BULDERLAND

**Fechas:** 3 sesiones independientes

- ▶ **Viernes, 24 de julio**
- ▶ **Viernes, 28 de agosto**
- ▶ **Viernes, 25 de septiembre**

**Horario:** De 17.30 a 18.30 h.

**Lugar:** Bulderland Zaragoza  
(Avda. Navarra, 22)

**Destinatarios:** Jóvenes entre 14 y 30 años

12 LUNAS y Bulderland te ofrecen 600 metros cuadrados escalables para que comiences a practicar y a experimentar el golpe de adrenalina de la escalada en bloque, la escalada de dificultad en muro y la escalada con cuerda. En un entorno 100% seguro y con tu gente...  
**¡no puedes dejarlo pasar!**

## RUTA EN BICI POR ARAGÓN (RIBERA DEL RÍO ARA)

**Distancia**

27,5 km

**Desnivel**

+/-250 m

**Tiempo**

3 h. (aprox.)

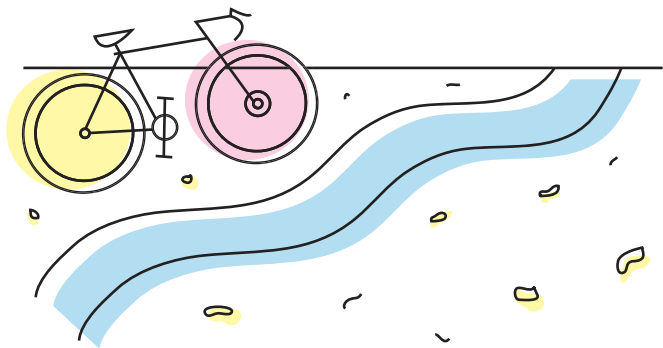
**Fecha:** Sábado, 18 de julio de 2020

**Horario:** Salida de Zaragoza (08.30 h.) –  
Llegada a Zaragoza (20:00 h.)

**Lugar de salida y llegada de bus:**  
(Avda. Pirineos con C/ Palencia)

*Una sencilla y agradable ruta por la margen del último río salvaje del Pirineo: el Ara. Disfrutaremos de pueblos preciosos y fotogénicos como Albella, Ligüerre de Ara o el renacido Jánovas; y nos sorprenderemos con el curioso puente colgante de Lacort. Además, para finalizar esta estupenda jornada realizaremos una Gymkana de orientación con GPS en un Parque multiaventura.*

**Necesidad de bicicleta propia  
y casco obligatorio e indispensable para realizar la actividad**



# Cultura

## ZARAGOZA URBANA (Festival de Cultura Urbana de Zaragoza)

Toda la danza urbana de Zaragoza reunida en un fin de semana espectacular:

### WORKSHOP'S ZARAGOZA URBANA 2020

**Fecha:** Viernes, 4 de septiembre

**Horario:** De 16:30 a 20:30 h.

**Espacio:** Centro Cívico Delicias  
(Avda. Navarra, 54)

*2 masterclass de Break Dance (nivel avanzado) con los jurados nacionales del Versus 2020. Inscripción abierta hasta completar aforo.*

**¡No pierdas esta oportunidad, de aprender con 2 de los mejores Bboys de España!**

---

### HYPE - All Styles

**Fecha:** Sábado, 5 de septiembre

**Horario:** De 10:30 a 14:30 h.

**Espacio:** Centro Cívico Delicias  
(Avda. Navarra, 54)

*II edición del evento All Styles que se consolida como un nuevo evento de baile para congrega a los mejores y las mejores bailarines/as del panorama nacional de los diferentes estilos de las danzas urbanas.*

*Las jóvenes promesas locales y los bailarines/as más top del momento.*

**¡Cita obligada con el baile urbano y el buen rollo!**

## VERSUS 2020 – Campeonato Nacional de Breaking 1 vs.1

**Fecha:** Sábado, 5 de septiembre

**Horario:** De 16 a 21 h.

**Espacio:** Centro Cívico Delicias  
(Avda. Navarra, 54)

*XIX edición de este evento reconocido a nivel nacional e internacional que aglutina a los mejores Bboys y las mejores Bgirls españolas del momento. Todo ello con la participación de las jóvenes promesas locales, el mejor jurado y los mejores dj's del momento, Versus vuelve a ser uno de los eventos que nadie se puede perder.*

---

## BREAK THE RULES – Campeonato Local de Breaking 2 vs. 2

**Fecha:** Domingo, 6 de septiembre

**Horario:** De 16 a 20:30 h.

**Espacio:** Centro Cívico Delicias  
(Avda. Navarra, 54)

*Ya llega la VI edición de Break The Rules, evento de Breaking organizado por las nuevas generaciones de AC Versus Zaragoza con el objeto de hacer crecer la cultura urbana dance en Zaragoza. Este año será un evento 2 vs 2 en formato abierto.*

**¡¡ Un nuevo #BreaktheRules cargado de novedades!!**

**- ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO  
EN TODOS LOS EVENTOS -**



## CICLO CINEMA PARADISO

### Cine, Música y Artes

**Fechas:** 2 sesiones independientes

**Horarios:** 18:00 h.

**Espacio:** Filmoteca de Zaragoza  
(Plaza San Carlos, 4)

### UNIVERSO MARVEL Y ANIMACIÓN:

- ▶ 12 de septiembre:  
**SPIDER-MAN: INTO THE SPIDER-VERSE** (*Spiderman: Un nuevo universo*)  
(B. Persichetti, P. Ramsey y R. Rothman, 2018)  
Edad recomendada: 7
- ▶ Invitada: Marta Martínez (*Colorista de cómic y docente*)
- ▶ Arte Joven: Sara Jotabé (*Ilustraciones en directo*)

### DANZA:

- ▶ 26 de septiembre:  
**THE RED SHOES** (*Las zapatillas rojas*)  
(M. Powell y E. Pressburger, 1948)  
Edad recomendada: T.P.
- ▶ Invitada: Ingrid Magrinyá (*Bailarina y profesora de danza*)
- ▶ Arte Joven: Danza joven en vivo

Reserva tus tardes de sábado y ven a ver películas llenas de música y pasión. Nos acompañarán invitados de excepción y, para terminar, podrás disfrutar de un espectáculo en vivo.

Ciclo coordinado por Ana Puyol (Dtra. Historia del Arte)

- ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO -

## TALLER DE CREACIÓN DE VIDEOPOEMAS - Del papel a Youtube

**Fechas:** Taller de 8 sesiones

- ▶ Jueves – 17 y 24 de septiembre
- ▶ Jueves – 1, 22 y 29 de octubre
- ▶ Jueves – 5, 12 y 19 de noviembre

**Horario:** De 19 a 21 h.

**Espacio:** Centro de Historias  
(Plaza San Agustín, 2)

**Destinatarios:** Chicos y chicas a partir de 16 años

*Una incursión en los nuevos vehículos de creación poética con herramientas cotidianas y accesibles. En 16 horas, de forma práctica y creativa, daremos los pasos necesarios para elaborar un videopoema: desde la página en blanco hasta su posterior difusión online a través de diferentes canales digitales. ¡Conoce alternativas técnicas y lúdicas para crear poesía audiovisual y participa en Rasmia 2020!*

---

## TU CORTO EN UN FINDE – Taller de guión y realización de cortos en tu móvil (2' de CINE)

**Fechas:** Taller de 8 sesiones

- ▶ Domingos – 13, 20 y 27 de septiembre
- ▶ Domingos – 4, 24 y 25 de octubre
- ▶ Domingos – 8 y 15 de noviembre

**Horario:** De 19 a 21 h.

**Espacio:** Casa de los Morlanes  
(Plaza San Carlos, 4)

*¿Te gusta el cine? Escribe, dirige y edita tu propio cortometraje, grábalo con tu móvil y participa en el concurso "2 minutos de cine". ¡Prepárate para ser el próximo Steven Spielberg!*

# Aprende



## 12 LUNAS al CUBIT CLUBIT – Club de Lectura Juvenil

### JULIO:

- ▶ Lectura: *El Odio que das* de Angie Thomas
- ▶ Sesión presencial: Jueves, 30 de julio
- ▶ Espacio: Casa Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

### SEPTIEMBRE:

- ▶ Lectura: *El club de los miércoles* de África Vázquez
- ▶ Sesión presencial: Jueves, 3 de septiembre
- ▶ Espacio: BJ Cubit (C/ Mas de las Matas, 20)

### OCTUBRE:

- ▶ Lectura: *Novedad editorial de literatura juvenil*
- ▶ Sesión presencial: Jueves, 1 de octubre
- ▶ Espacio: BJ Cubit (C/ Mas de las Matas, 20)

**Horario:** 18 h.

**Inscripciones + Info:** A través del mail:  
[bibliotecas-bjcubit@zaragoza.es](mailto:bibliotecas-bjcubit@zaragoza.es)

Disfruta de la mejor literatura juvenil actual en un club de lectura donde encontrarás más apasionados de la lectura como tú y que será moderado por la librera y booktuber especializada en literatura juvenil Karol de la Libroteca "El gato de Cheshire".

**¡¡Disfruta de las lecturas que hablan de ti!!**



## YOUNGTUBERS

### Equipo Youtube del Servicio de Juventud

**Fechas:** Taller de 9 sesiones

**Horario:** De 10 a 13 h.

**Espacio:** Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles  
(C/ San Lorenzo, 9 – 4º Izda.)

- ▶ **Sábado, 5 de septiembre:**  
**"Consejos para ser un YouNGtuber top"**  
Con Andrea Izquierdo (@andreorowling)
- ▶ **Sábados, 12, 19 y 26 de septiembre:**  
**"Herramientas técnicas y audiovisuales para YouTube"**  
Con Juan Chaves (@kpturas)
- ▶ **Sábados, 24, 31 de octubre y 7 de noviembre:**  
**"Herramientas creativas y comunicativas para YouTube"**  
Con Juan Chaves (@kpturas)
- ▶ **Sábados, 14 y 21 de noviembre:**  
**"Mi primer vídeo YouNGtuber"**  
Con Juan Chaves (@kpturas)

*Conoce con los y las mejores Youtubers de la ciudad las herramientas básicas para crear vídeos informativos en Youtube dirigidos a población joven de tu ciudad. Entre los participantes en este taller seleccionaremos la cantera de Jóvenes YouNGtubers que formarán nuestro equipo de Antenas Youtubers de Juventud Zaragoza.*

**¡¡Todo un reto y toda una oportunidad!!**

 **YouNGtubers**

**JUVENTUD ZARAGOZA**

# Diviértete

## ESCAPE ROOM: "MOORDER" + "RITUAL"

**JULIO 2020**

Domingos a las 18 h.:  
**Moorder** - Días 12 y 26  
**Ritual** - Días 12 y 19

**SEPTIEMBRE 2020**

Domingos a las 18 h.:  
**Moorder** - Días 13 y 27  
**Ritual** - Días 6 y 20

**MOORDER:** Resuelve un misterioso asesinato que está a punto de prescribir. Serás un auténtico miembro del CSI compitiendo con tus amigos y amigas.

**Espacio:** Locked Zaragoza (C/ Pablo Iglesias, 28)

**Destinatarios:** De 14 a 30 años.

**RITUAL:** Brida, la bruja encargada de practicar todos los rituales necesarios para protegernos de maléficos seres que habitan nuestro territorio..., ¡ha sido quemada en la hoguera! ¡Volvemos a estar en peligro! Sigamos con el ritual.

**Espacio:** Locked Zaragoza (C/ Alberto Duce, 15)

**Destinatarios:** De 16 a 30 años.



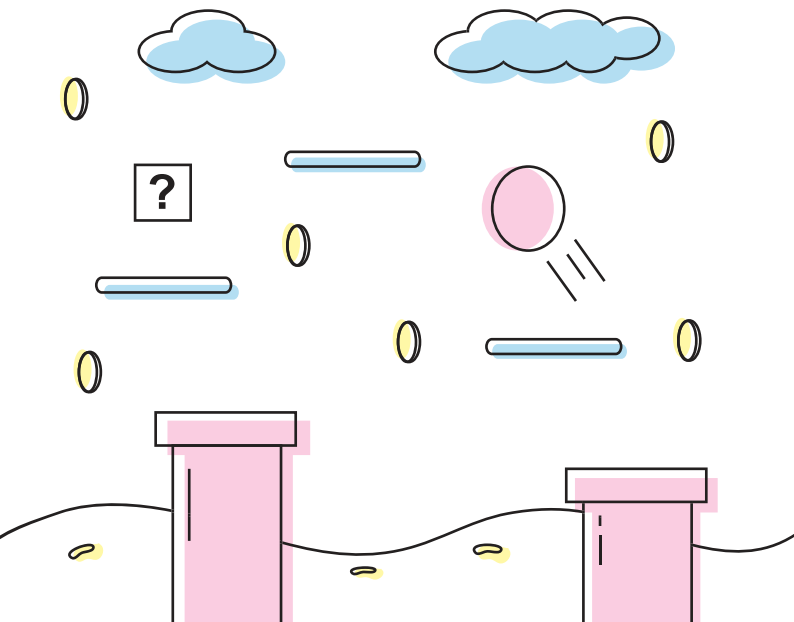
## LA NOCHE INSOMNE DE LOS JUEGOS ALTERNATIVOS

**Fecha:** Septiembre 2020

**Horario:** De 17 a 05 h.

**Espacio:** Plataforma Online

*Prepárate para disfrutar de una edición muy especial de la Noche Insomne de juegos alternativos. Este año os presentamos una extensa programación online con juegos, muchos juegos diferentes, presentaciones, concursos y fantásticas sorpresas. A lo largo de las próximas semanas os iremos adelantando novedades en nuestras RRSS y agenda juvenil.*



# Espacio de emociones

## JÓVENES QUE CUENTAN:

Un retrato sobre la diversidad de la juventud zaragozana

**Fechas:** 2 sesiones

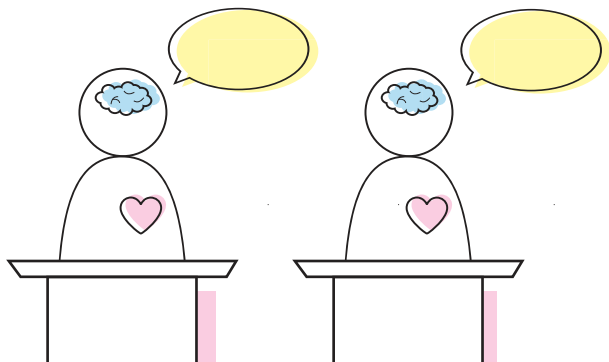
- ▶ **Jueves, 17 de septiembre:** (Juan César Lorenzo desde Atades – Mi sueño es trabajar, realizarme y valerme por mí mismo)
- ▶ **Jueves, 24 de septiembre:** (Sara Luna – Una soñadora desde Medellín hasta Zaragoza)

**Horarios:** De 19:30 a 20:30 h.

**Espacio:** Casa de los Morlanes  
(Plaza San Carlos, 4)

*Jóvenes con orígenes culturales diversos, con diversas capacidades, con diversas opciones sexuales, con diversas opiniones, con diversas experiencias y diversos sueños. Todos ellos y ellas componen la juventud de Zaragoza. ¡Conócelos!*

**- ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO -**





# Prevención

## FORMACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DE DROGAS EN LA MEDIACIÓN JUVENIL

**Organizado por:** CMAPA

**Espacio:** CMAPA (Avda, Pablo Ruiz Picasso, 59 – Bajos)

**Fechas:** Mes de septiembre

**Horarios:** De 9:30 a 13:30 h.

(20 horas totales de formación)

*Si trabajas con población joven, el CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones) te ofrece una completa formación para conocer herramientas y recursos con los que reforzar las capacidades preventivas de las personas jóvenes.*

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

A través del tfno: 976724916

A través del mail: [prevencionadicciones@zaragoza.es](mailto:prevencionadicciones@zaragoza.es)

A través de la web: [www.zaragoza.es/cmapa](http://www.zaragoza.es/cmapa)

---

## PÍLDORAS PREVENTIVAS 12 LUNAS

**Organizado por:** Servicio de Juventud – CMAPA –  
Zona de Salud Joven Amparo Poch

*Si estás en nuestras Redes Sociales (INSTAGRAM: @juventudzaragoza - FB: JuventudZaragoza - TWITTER: @JuventudZGZ) podrás encontrar cada semana un montón de consejos para apostar por un consumo responsable, saber manejarte con el alcohol y otras sustancias adictivas y mejorar tus relaciones personales y sexuales.*

## EL PARAGUAS "PREVENTIVO"

**Organizado por:** Servicio de Juventud – CMAPA – Consejo de la Juventud de Zaragoza

EL PARAGUAS es un programa de apoyo a iniciativas colectivas de jóvenes entre 14 y 30 años. Dando un paso más, el Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA) se suma al Servicio de Juventud y al Consejo de la Juventud en el apoyo expreso para poner en marcha vuestros propios proyectos sobre prevención de adicciones. Os ofrecemos asesoramiento, apoyo técnico, económico,... para llevar a cabo vuestras ideas. **¡En la promoción de la salud juvenil de Zaragoza también tenéis mucho que decir!**

**Más Información en:**

- ▶ [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)
- ▶ SERVICIO DE JUVENTUD – Plaza San Carlos, 4  
[juvasociacionismo@zaragoza.es](mailto:juvasociacionismo@zaragoza.es) – 976 721 829
- ▶ CONSEJO DE LA JUVENTUD DE ZARAGOZA  
C/ San Lorenzo, 9. 3º Izda.  
[consejo@juventudzaragoza.org](mailto:consejo@juventudzaragoza.org) – 976 398 550

---

## APUESTAS ON LINE Y JÓVENES

**Organizado por:** Servicio de Juventud – CMAPA

Los jugadores "on line" son jóvenes (entre 18 y 35 años), en un 86% hombres que, principalmente, hacen apuestas deportivas a través de internet, pero que también juegan al póquer o a la ruleta. Más de un 50% de los jugadores son titulados universitarios. El inicio del juego con apuesta, se produce en la época adolescente, antes de los 18 años. CMAPA y 12 LUNAS ponen a tu disposición información y consejos para corregir este tipo de conducta adictiva.

**Busca esta info a través de nuestras redes sociales  
y en los espacios de encuentro joven de la ciudad**

# JULIO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 Escape Room
13	14	15	16	17 Reto Fitness	18 Ruta en Bici	19 Escape Room
20	21	22	23	24 Escalada	25 Vía Ferrata	26 Escape Room
27	28	29	30 Clubit	31		

# AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8 Via Ferrata	9
10	11	12	13	14	15 Escalada	16
17	18	19	20	21 Reto Fitness	22	23
24	25	26	27	28 Escalada	29	30
31						

# SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3 Clubit	4 Zgz Urbana	5 Zgz Urbana Young-tubers	6 Zgz Urbana Escape Room
7	8	9	10	11 Multi-deporte	12 Ciclo Cinema Paradiso Young-tubers	13 Taller Cortos Escape Room
14	15	16	17 Taller Video-poemas Filosofía Joven Jóvenes cuentan	18 Reto Fitness Multi-deporte	19 Young-tubers	20 Taller Cortos Zgz Urbana Escape R.
21	22	23	24 Taller Video-poemas Jóvenes cuentan	25 Multi-deporte Escalada	26 Ciclo Cinema Paradiso Young-tubers	27 Taller Cortos Escape Room
28	29	30				

# OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1 Clubit Taller Video-poemas	2	3	4 Taller Cortos
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 Taller Video-poemas	23	24 Young-tubers Taller Cortos	25 Taller Cortos
26	27	28	29 Taller Video-poemas	30	31 Young-tubers	

# NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5 Taller Video- poemas	6	7 Young- tubers	8 Taller Cortos
9	10	11	12 Taller Video- poemas	13	14 Young- tubers	15 Taller Cortos
16	17	18	19 Taller Video- poemas	20	21 Young- tubers	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Consulta nuestra web [www.zaragoza.es/juventud](http://www.zaragoza.es/juventud)  
e **INSCRÍBETE** en las actividades a partir de las  
**00:00h. del 6 de julio** a través de la  
**Agenda Joven de Juventud Zaragoza.**



@juventudzaragoza



@JuventudZGZ



JuventudZaragoza



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO

JUVENTUD