



Co-financed by the Connecting Europe  
Facility of the European Union



Consultoría y Asistencia Técnica para la redacción del Estudio de Viabilidad, Anteproyecto, Proyecto Constructivo de Referencia, Documentación Ambiental, Plan de Explotación y Programa Económico de una

## **Línea de Tranvía Este – Oeste en Zaragoza**

# **ANTEPROYECTO**

## **Estudio de Seguridad y Salud**

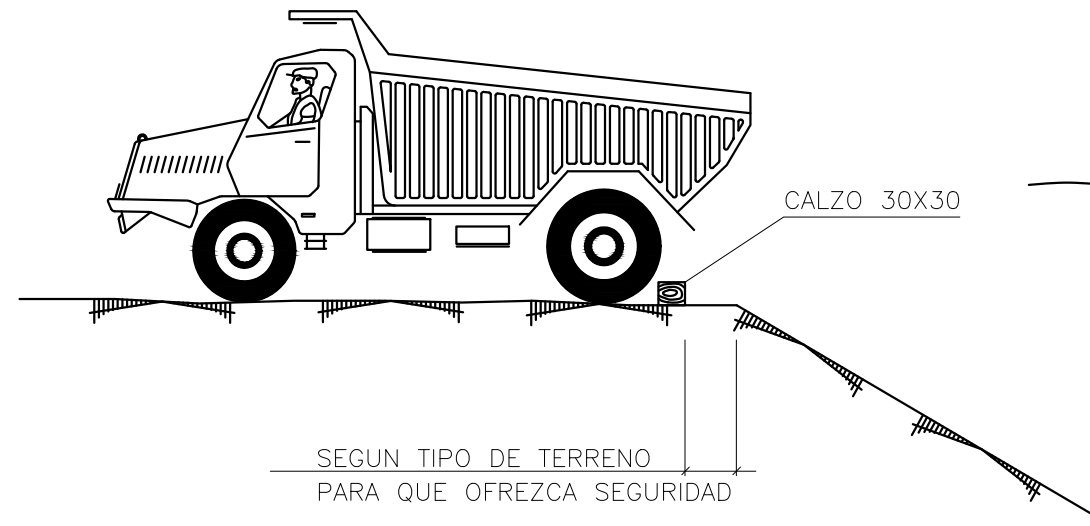
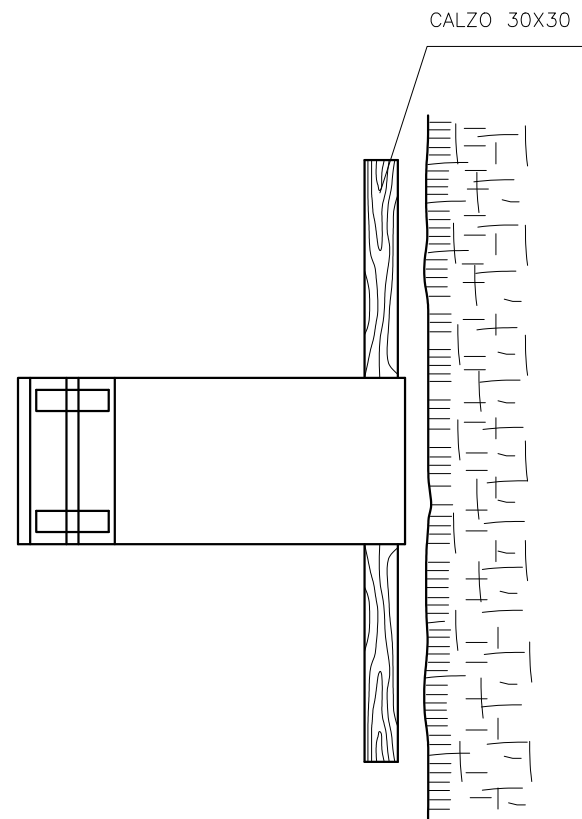
Zaragoza, marzo de 2019



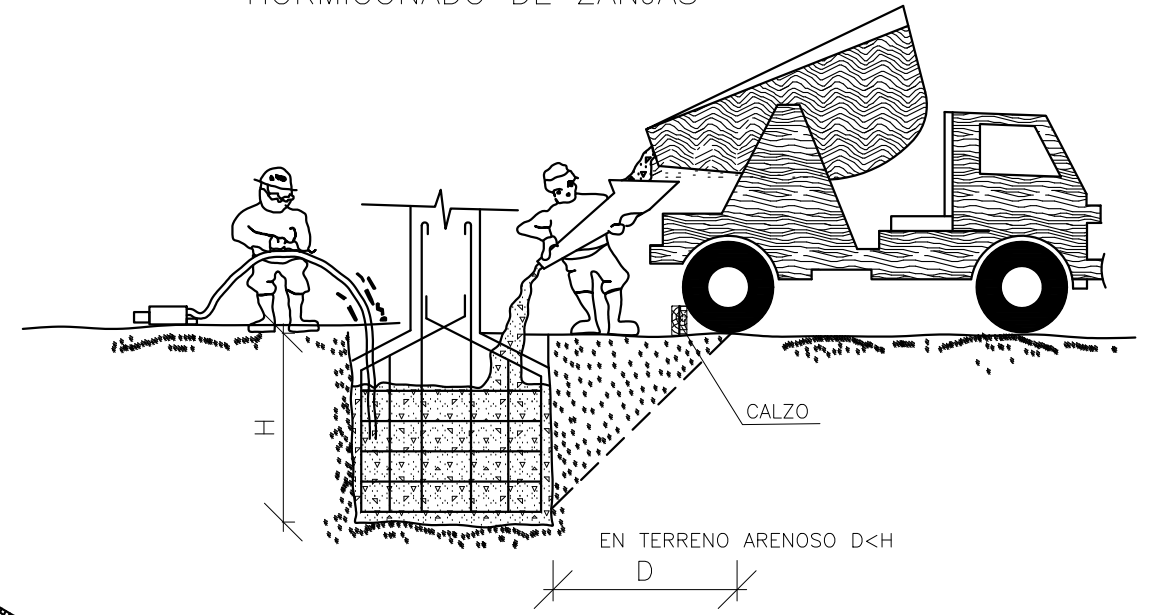


## DOCUMENTO Nº2. PLANOS

VERTIDO DE TIERRAS

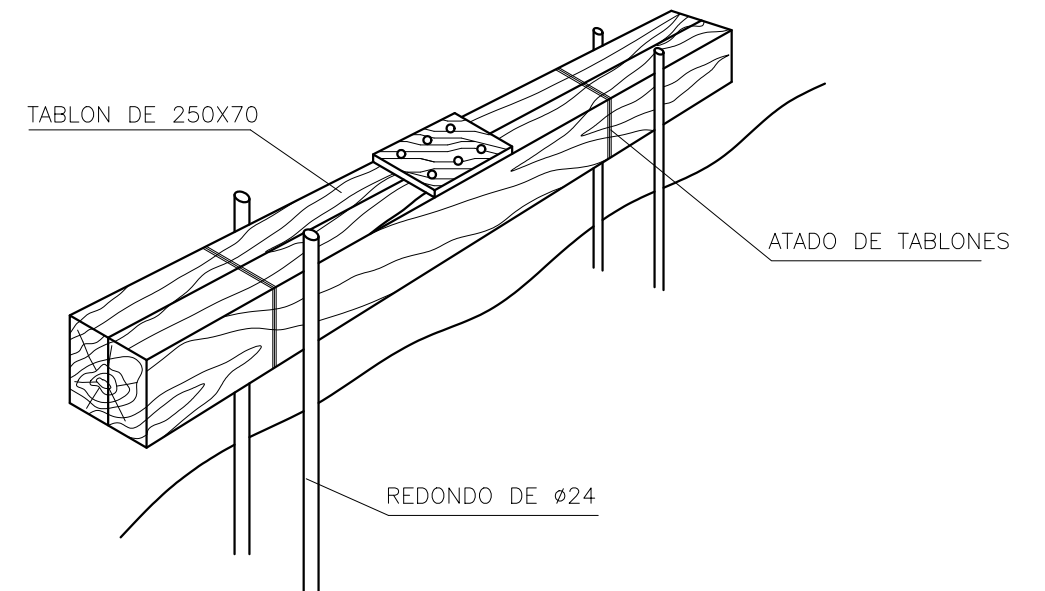
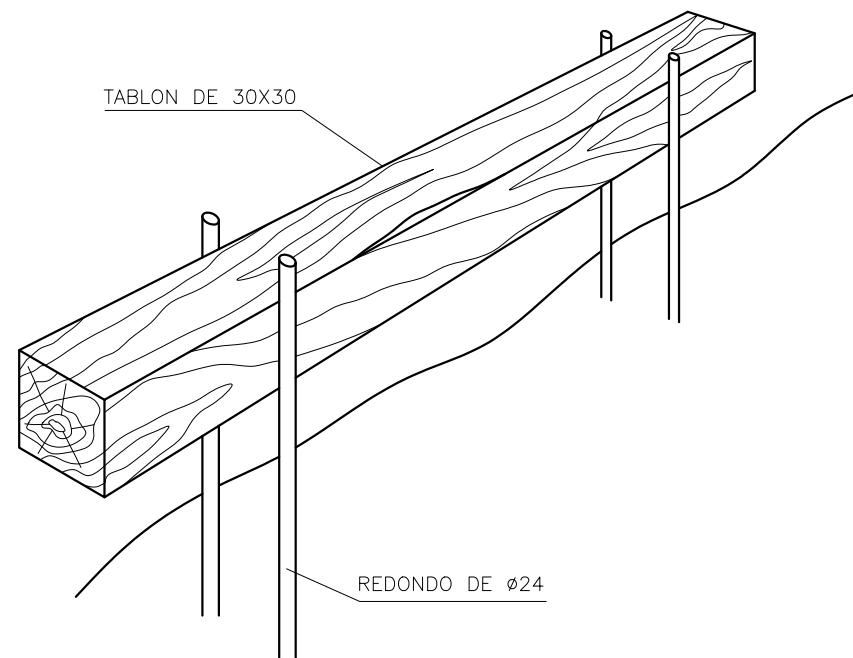


HORMIGONADO DE ZANJAS

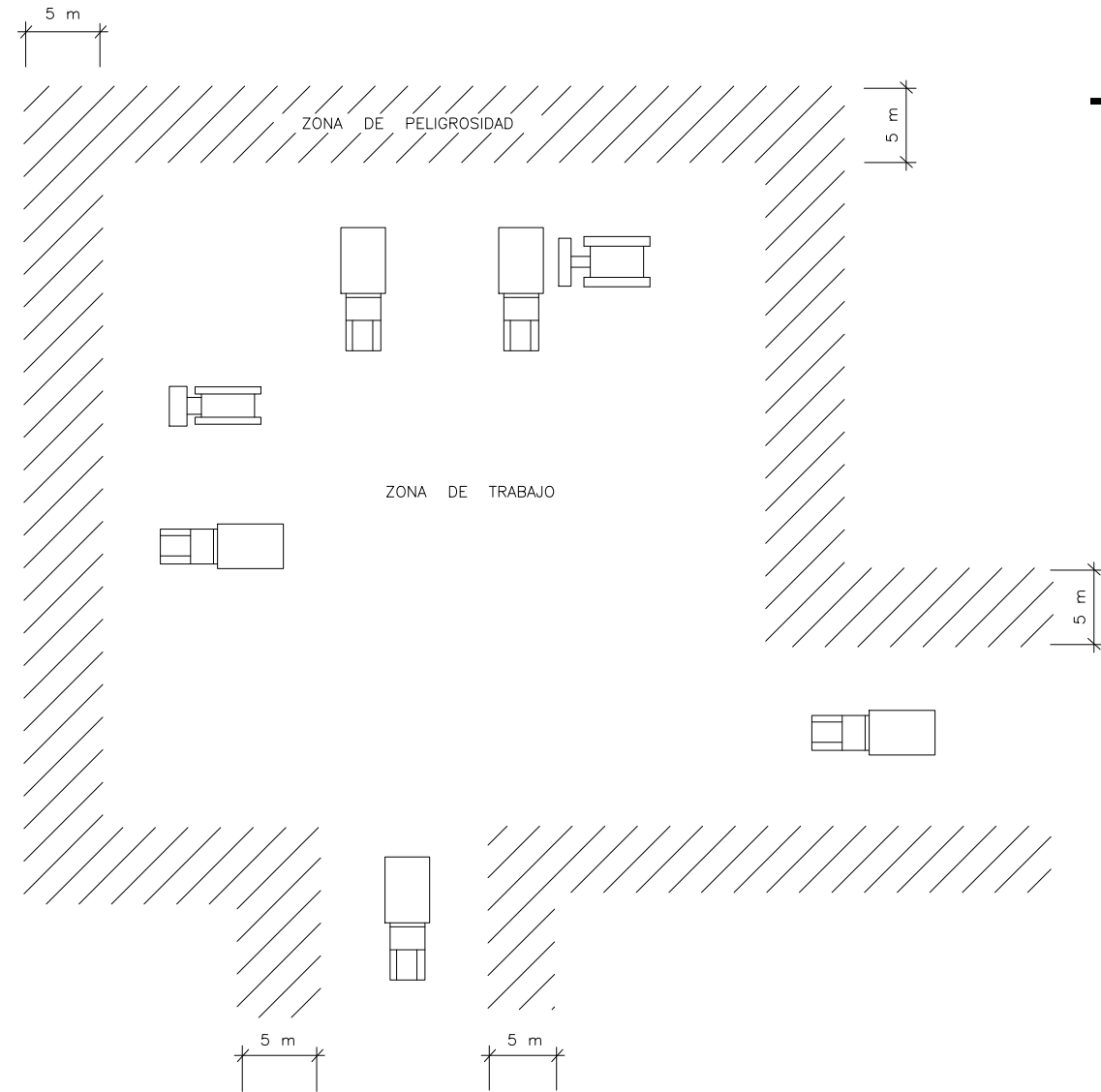


SEGUN TIPO DE TERRENO  
PARA QUE OFREZCA SEGURIDAD

DETALLES DE CALZOS



\\s\aragon\typsa\FM165424-PRODUCCION\FaseD\_Anteproyecto\6-ESS\Documento\_N2\_Planos\02-Delimitación zonas de trabajo\_2019\26 19:32:52 PM\_ORB

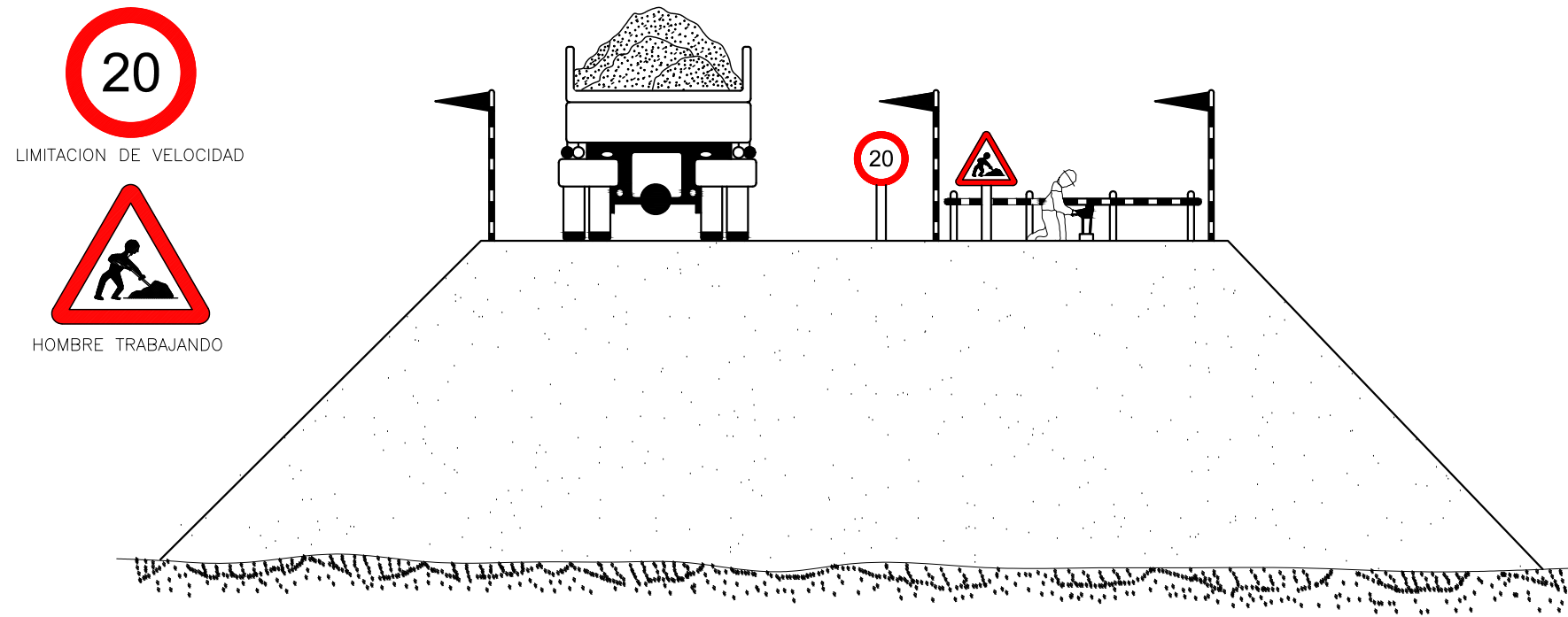


## DELIMITACION DE ZONAS DE TRABAJO Y DE PELIGROSIDAD

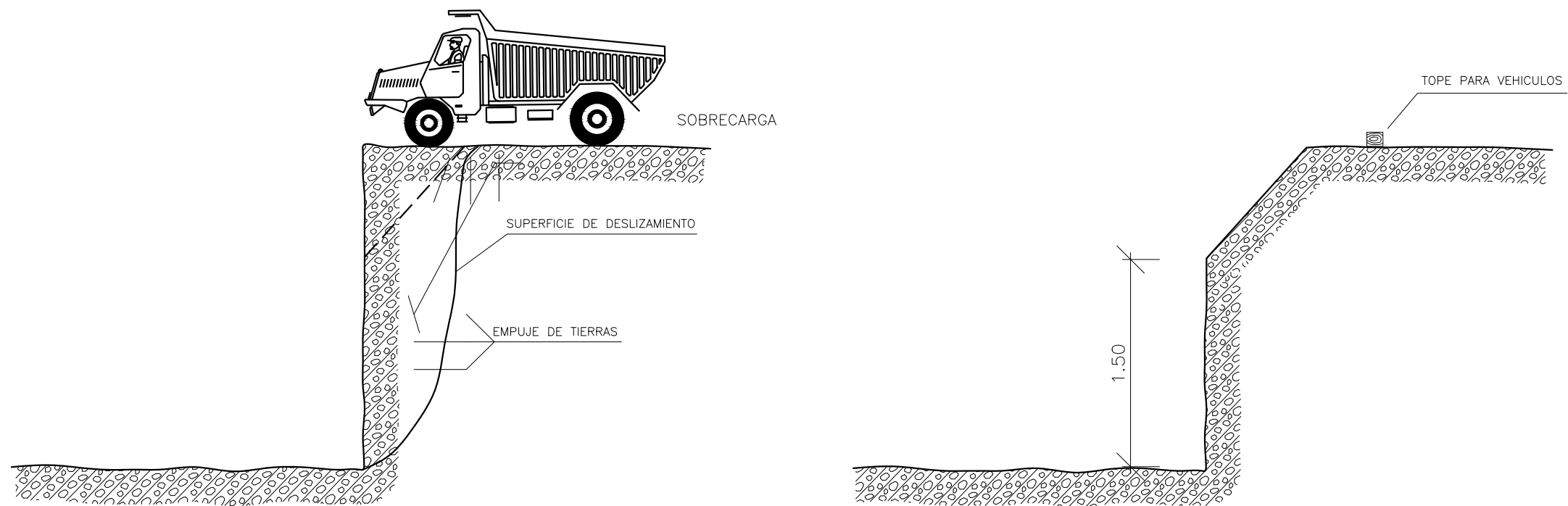
- 1.- TODOS LOS ACCESOS POSIBLES CERRADOS CON VALLA METÁLICA AUTÓNOMA
- 2.- LA ZONA DE PELIGROSIDAD DE FÁCIL ACCESO CERCADA CON CINTA DE BALIZAMIENTO SOBRE SOPORTES
- 3.- NO SE PERMITIRÁ EL PASO DE PERSONAS AJENAS A LA OBRA



# EJECUCIÓN DE TERRAPLENES Y AFIRMADOS

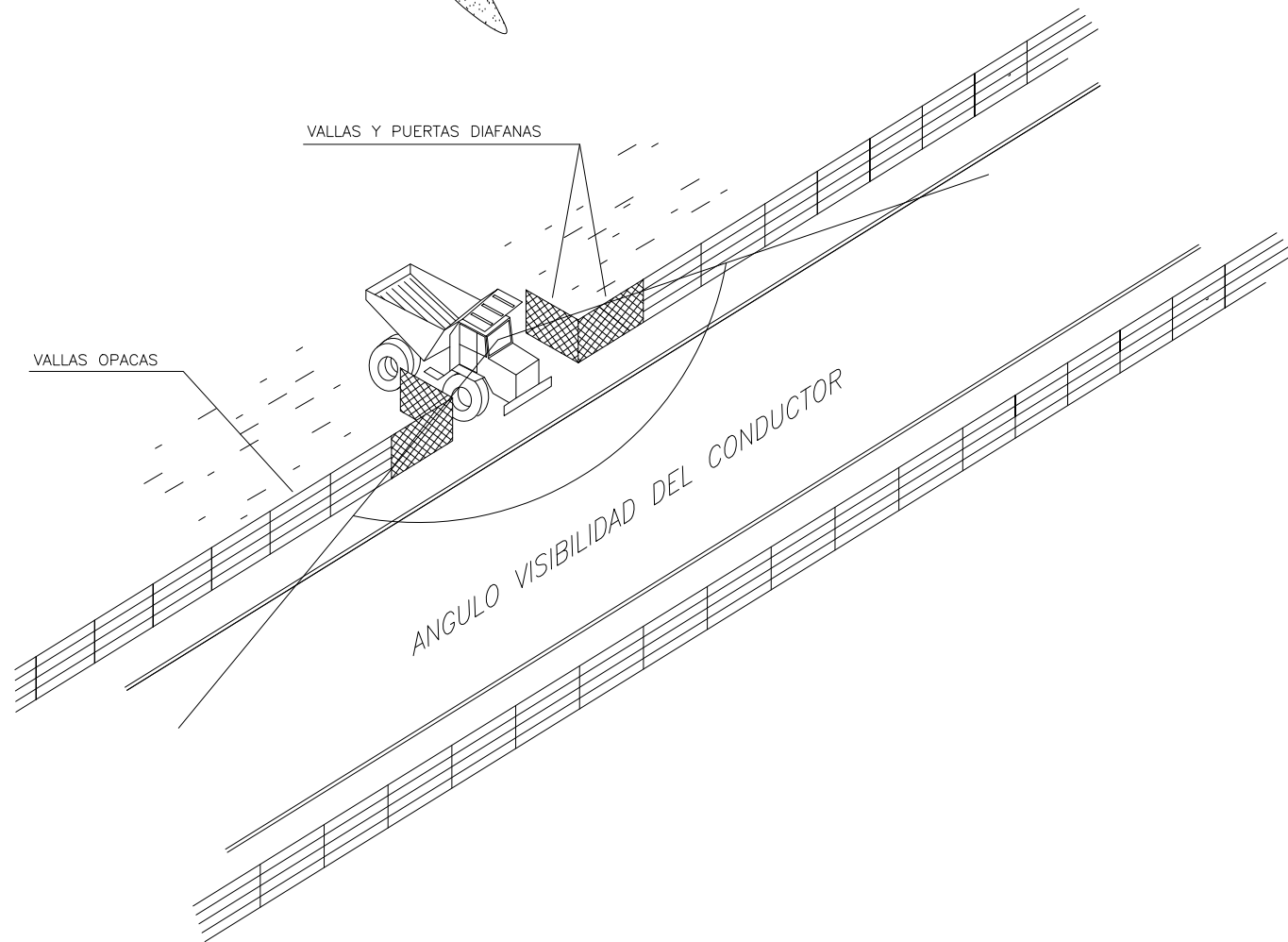
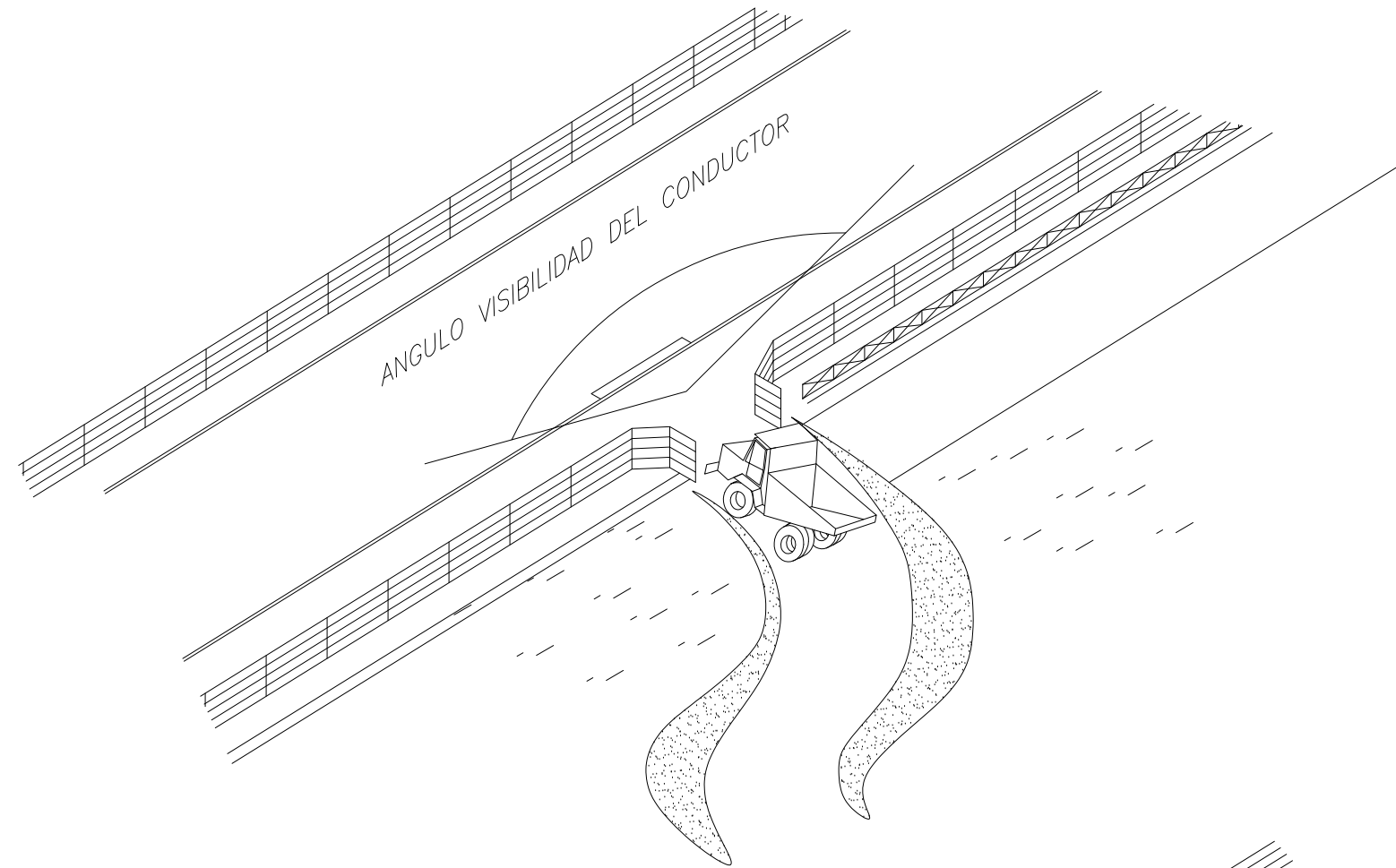


# DESMOCHADO DE TALUDES

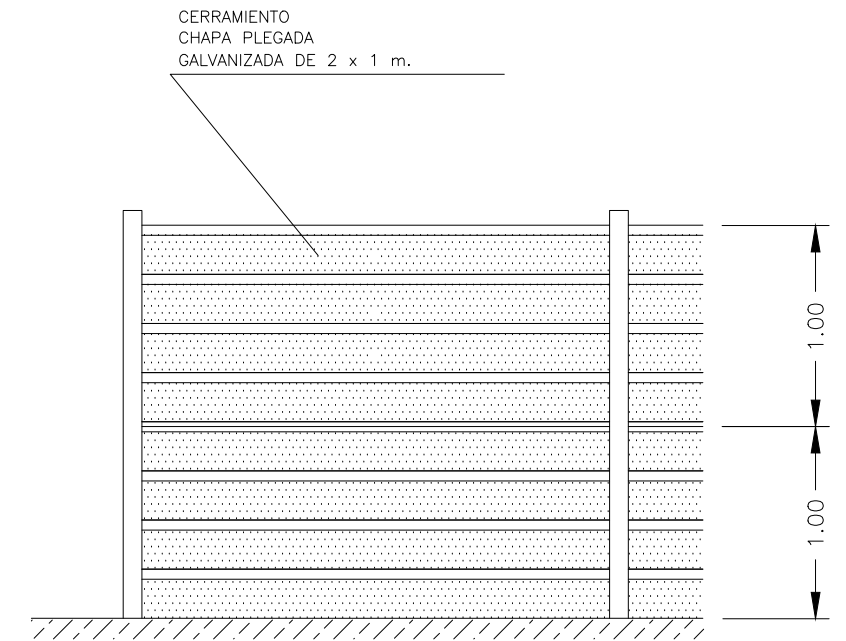


I:\Sv\aragon\typsa\FM185424-PRODUC\FaseD\_Anteproyecto\6-ESS\Documento\_Nº2\_Planos\003-Hoja 01\_Movimiento de tierras\_2019\2019\_19:37:30 PM\_ORB

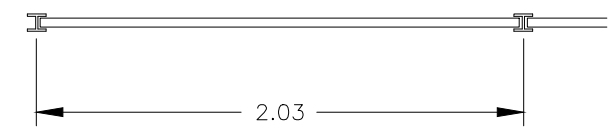
\\s\aragon\typsa\FM165424-PRODUC\FaseD\_Anteproyecto\6-ESS\Documento\_Nº2\_Planos\003-Hoja 02\_Movimiento de tierras\_2017\7\25 10:35:03 AM\_ORB



ALZADO

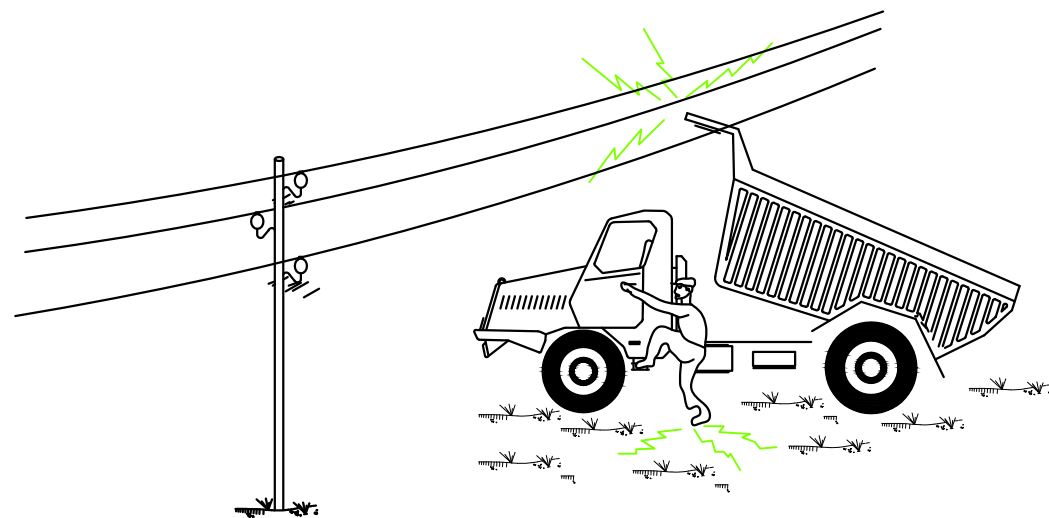


PLANTA



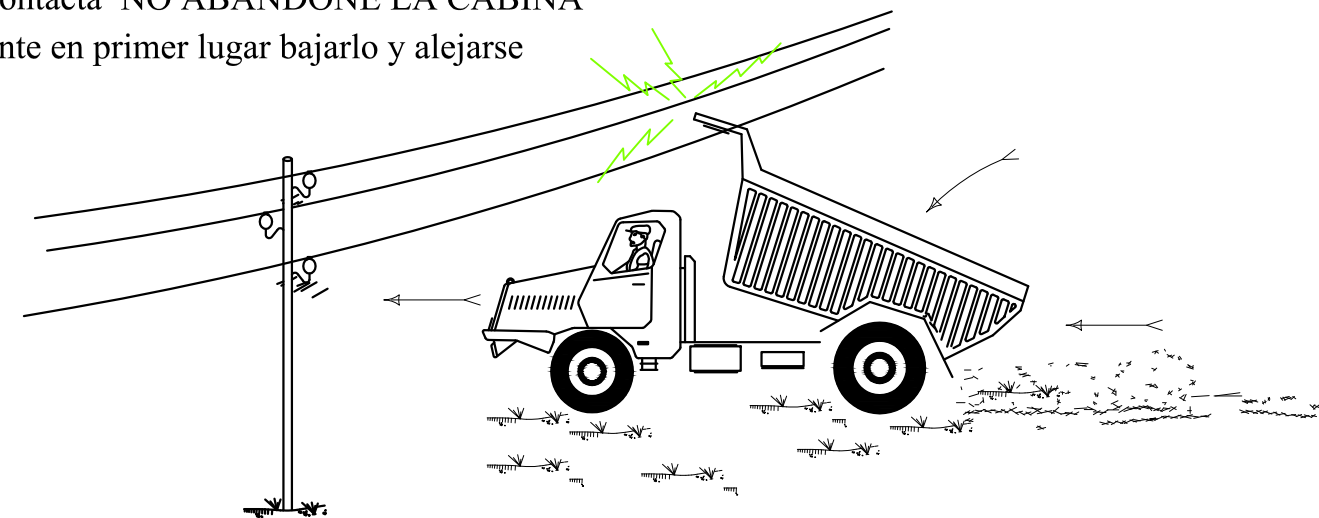
# ATENCIÓN AL BASCULANTE

EN NINGUN CASO **descienda lentamente**



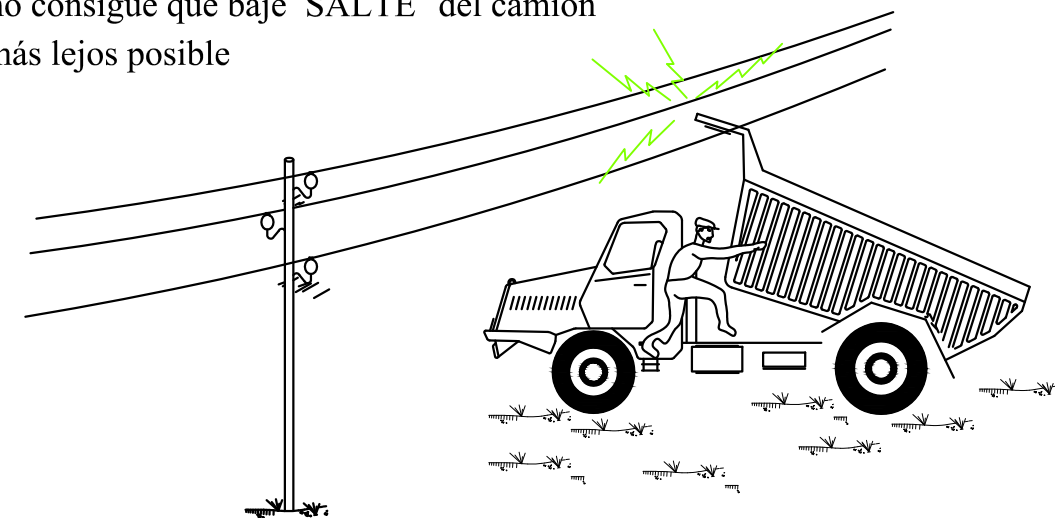
Si contacta **NO ABANDONE LA CABINA**

intente en primer lugar bajarlo y alejarse

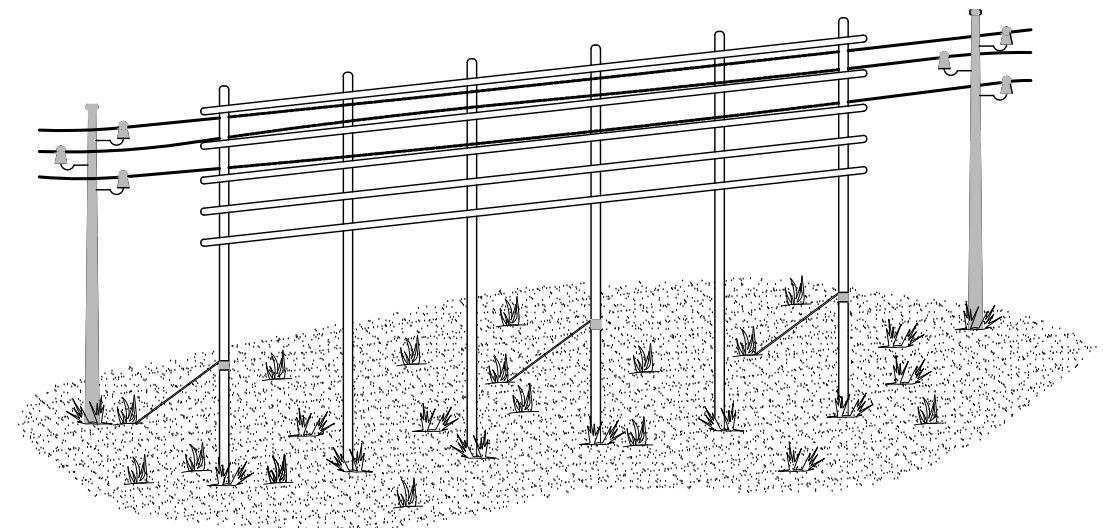


Si no consigue que baje **SALTE** del camión

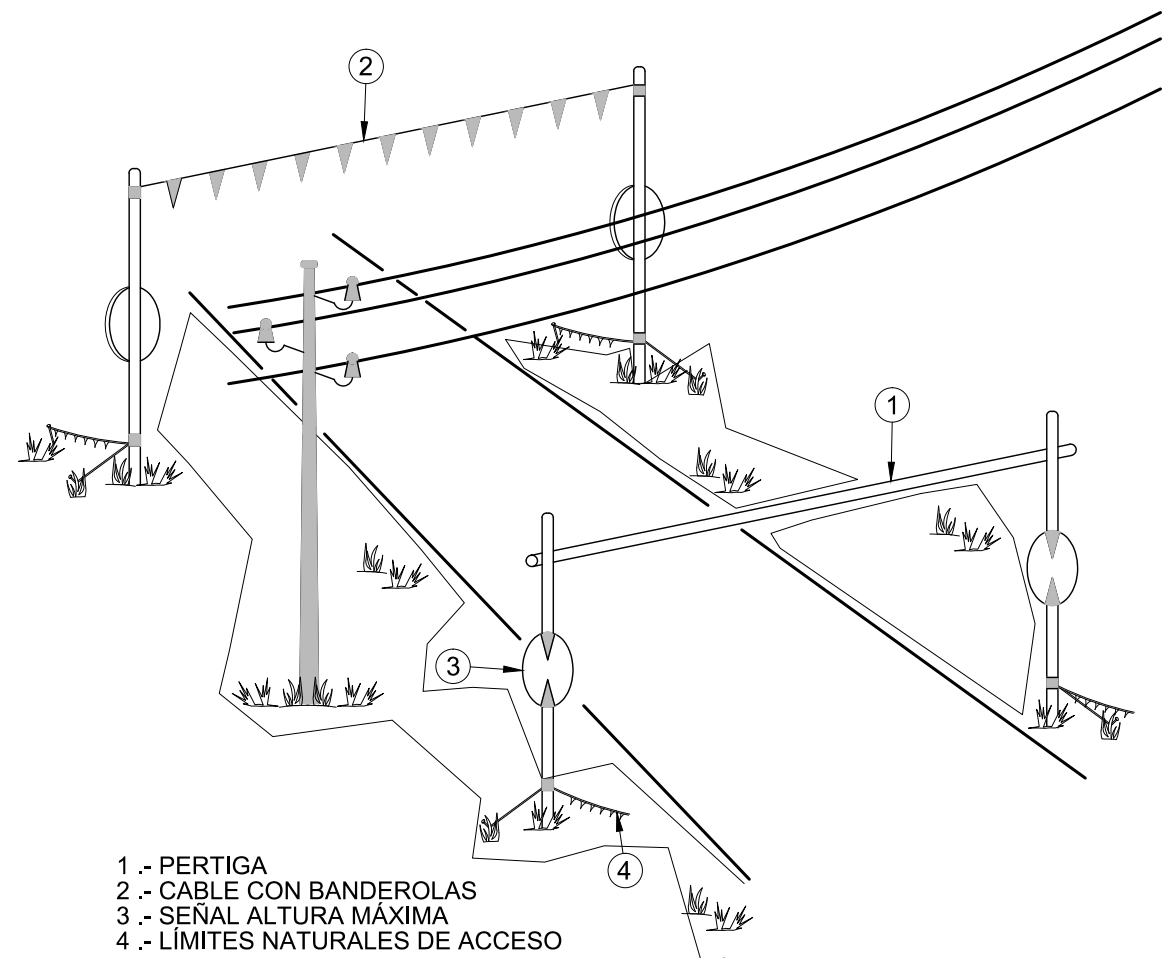
lo más lejos posible



# BARRERA DE PROTECCIÓN



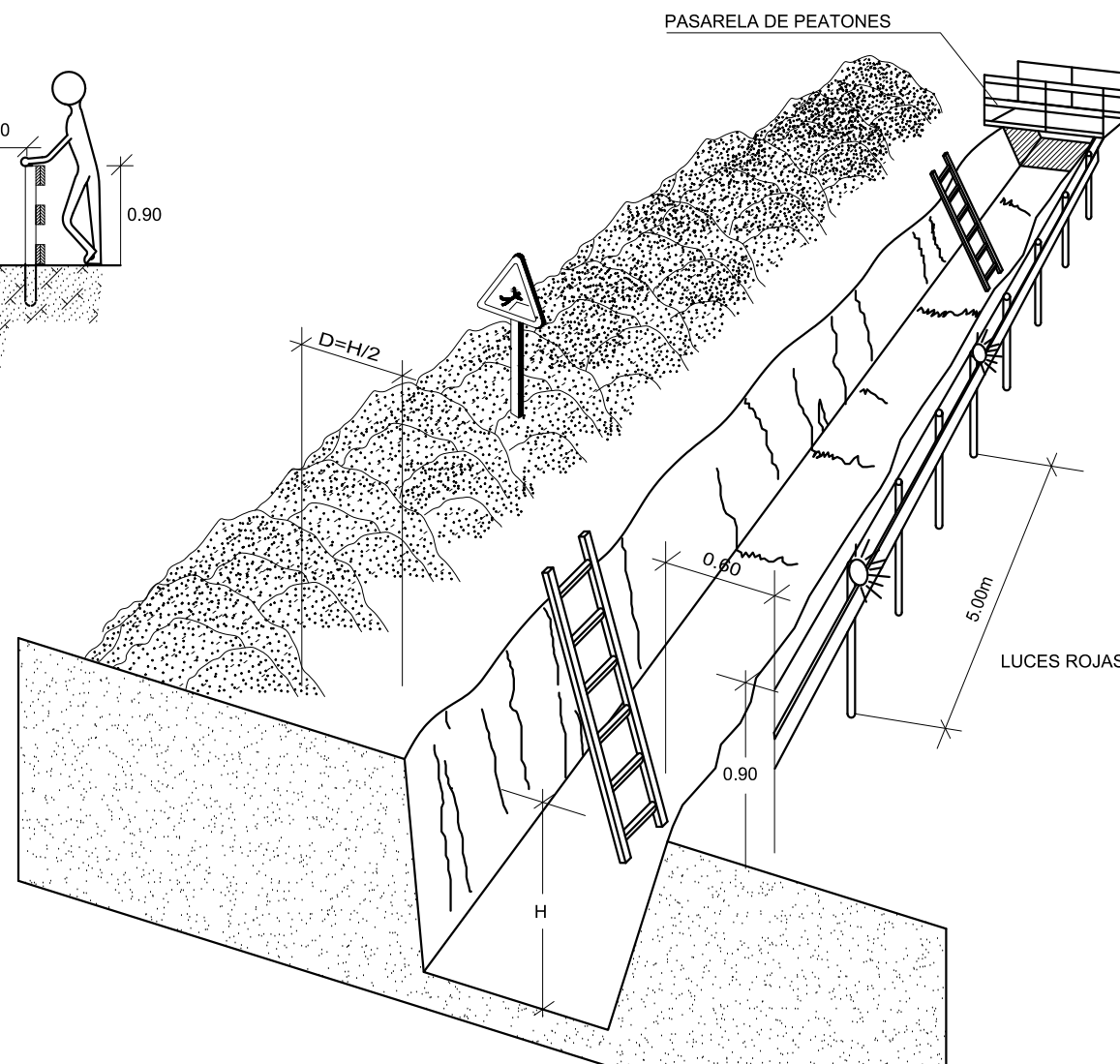
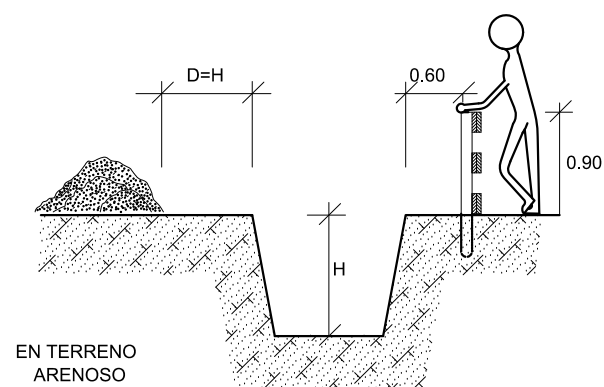
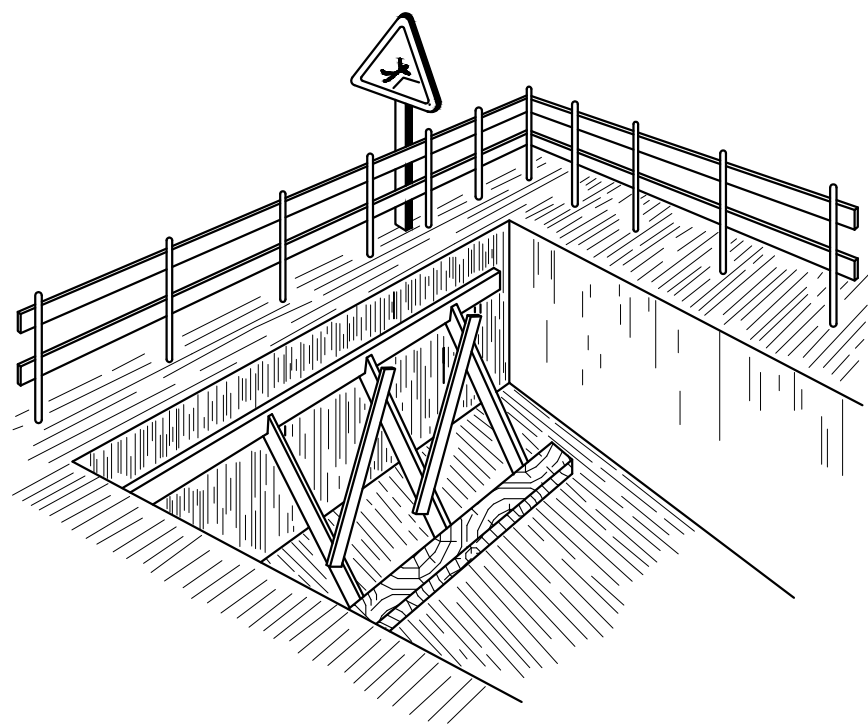
# PASO BAJO LÍNEAS AÉREAS EN TENSIÓN



- 1 .- PERTIGA
- 2 .- CABLE CON BANDEROLAS
- 3 .- SEÑAL ALTURA MÁXIMA
- 4 .- LÍMITES NATURALES DE ACCESO

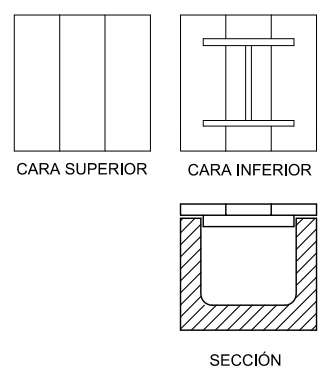
I:\S\aragon\typsa\FM16542+PRODDUC\FaseD\_Anteproyecto\6-ESS\Documento\_Nº2\_Planos\04-Contacto en basculante\_2019\2\6 19:38:08 PM\_0RB

# PROTECCION EN ZANJAS

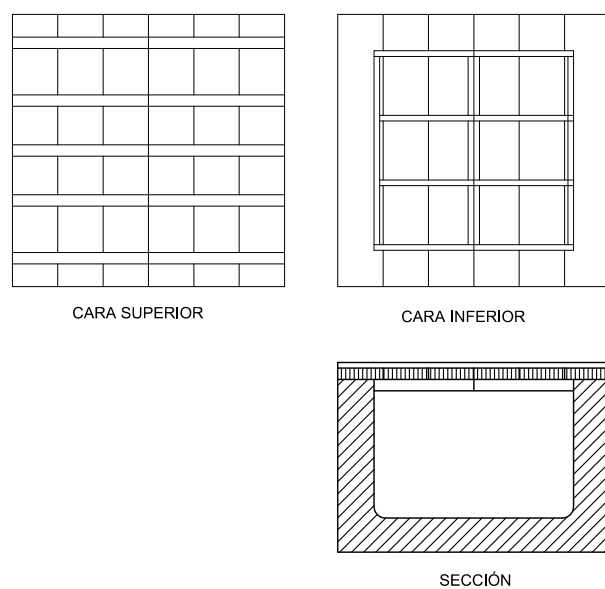


## PROTECCIÓN TIPO PARA ARQUETA Y HUECOS

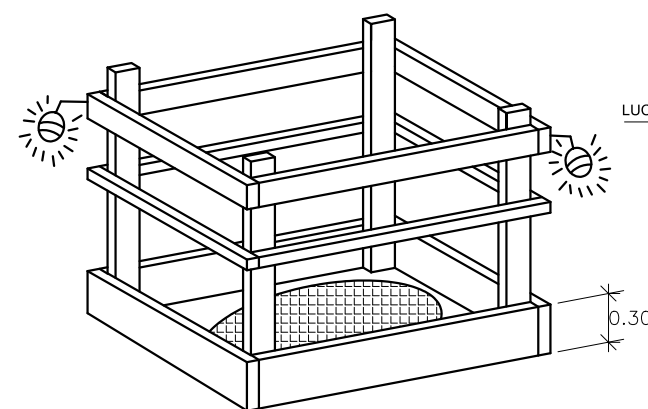
### ARQUETAS PEQUEÑAS



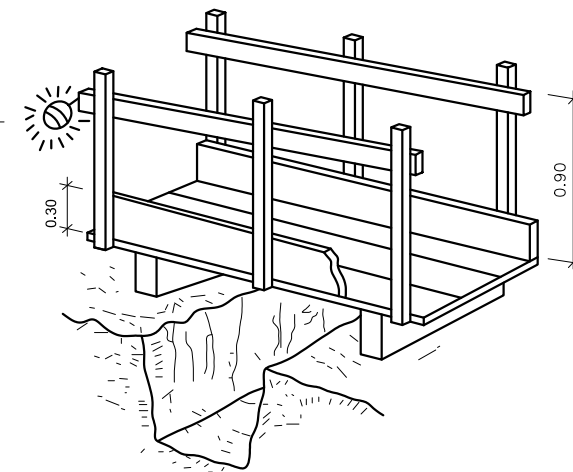
### ARQUETAS GRANDES



## PROTECCION EN HUECOS Y ABERTURAS

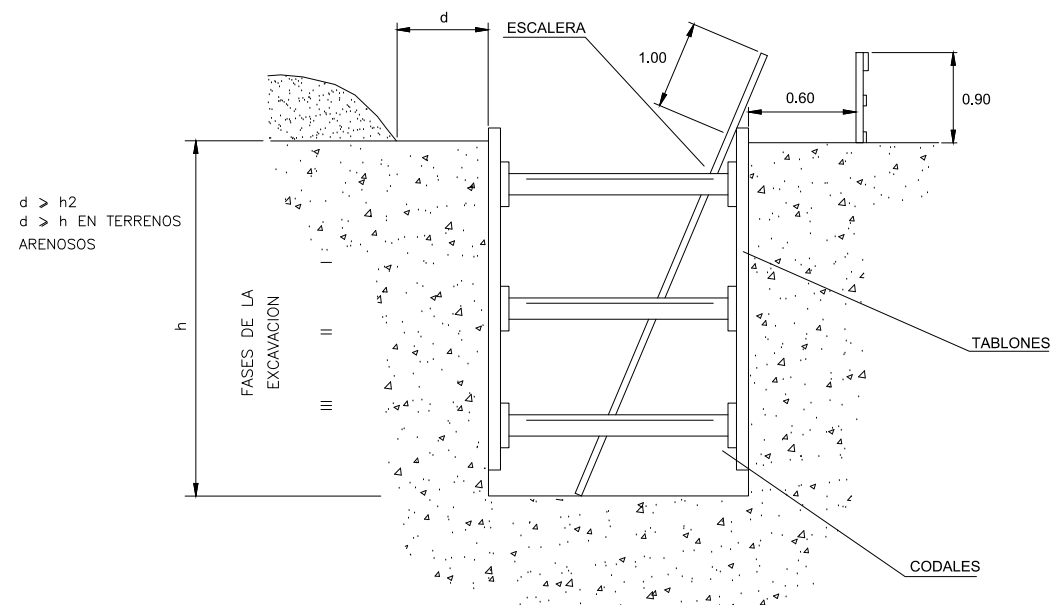
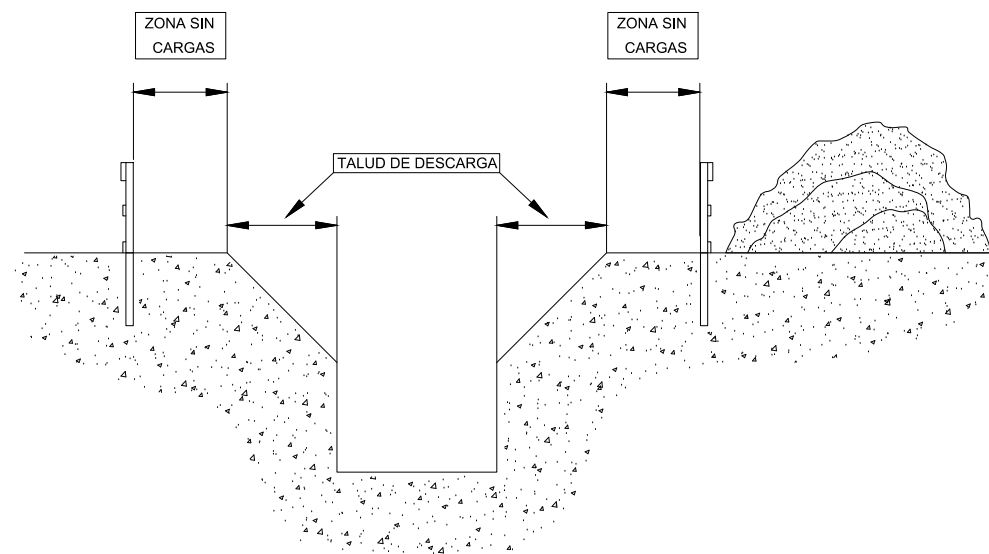
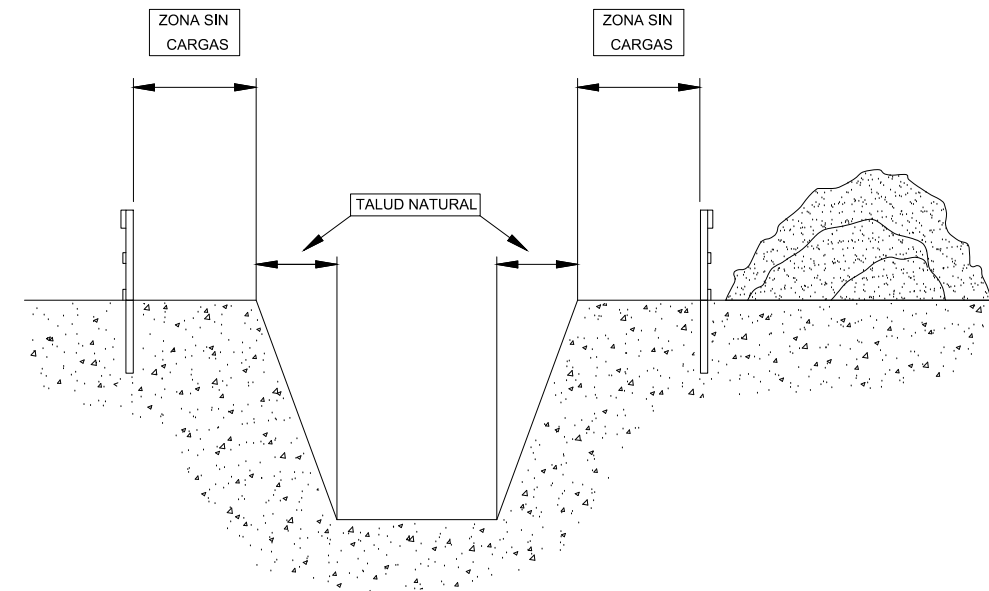
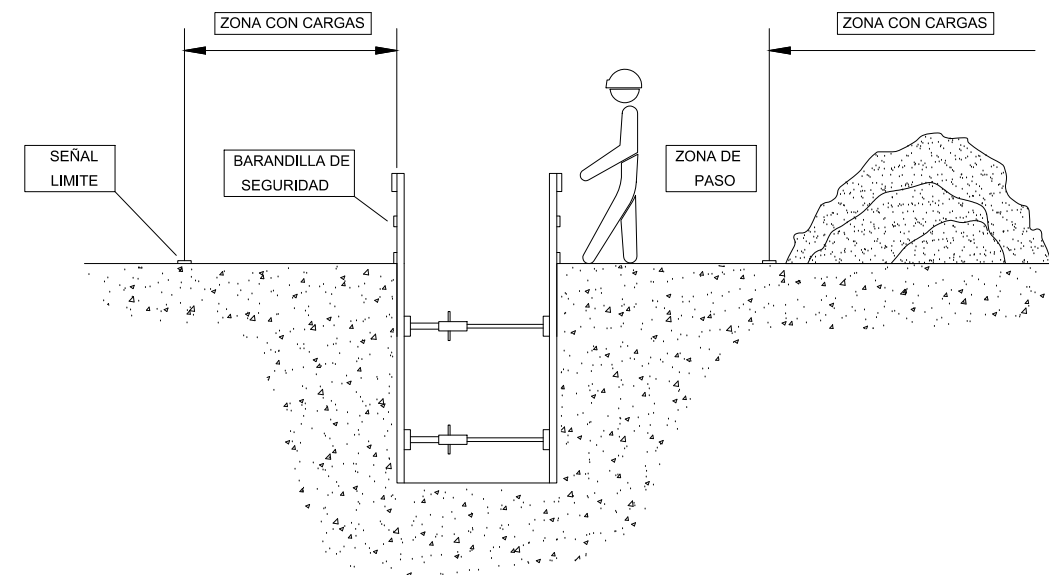
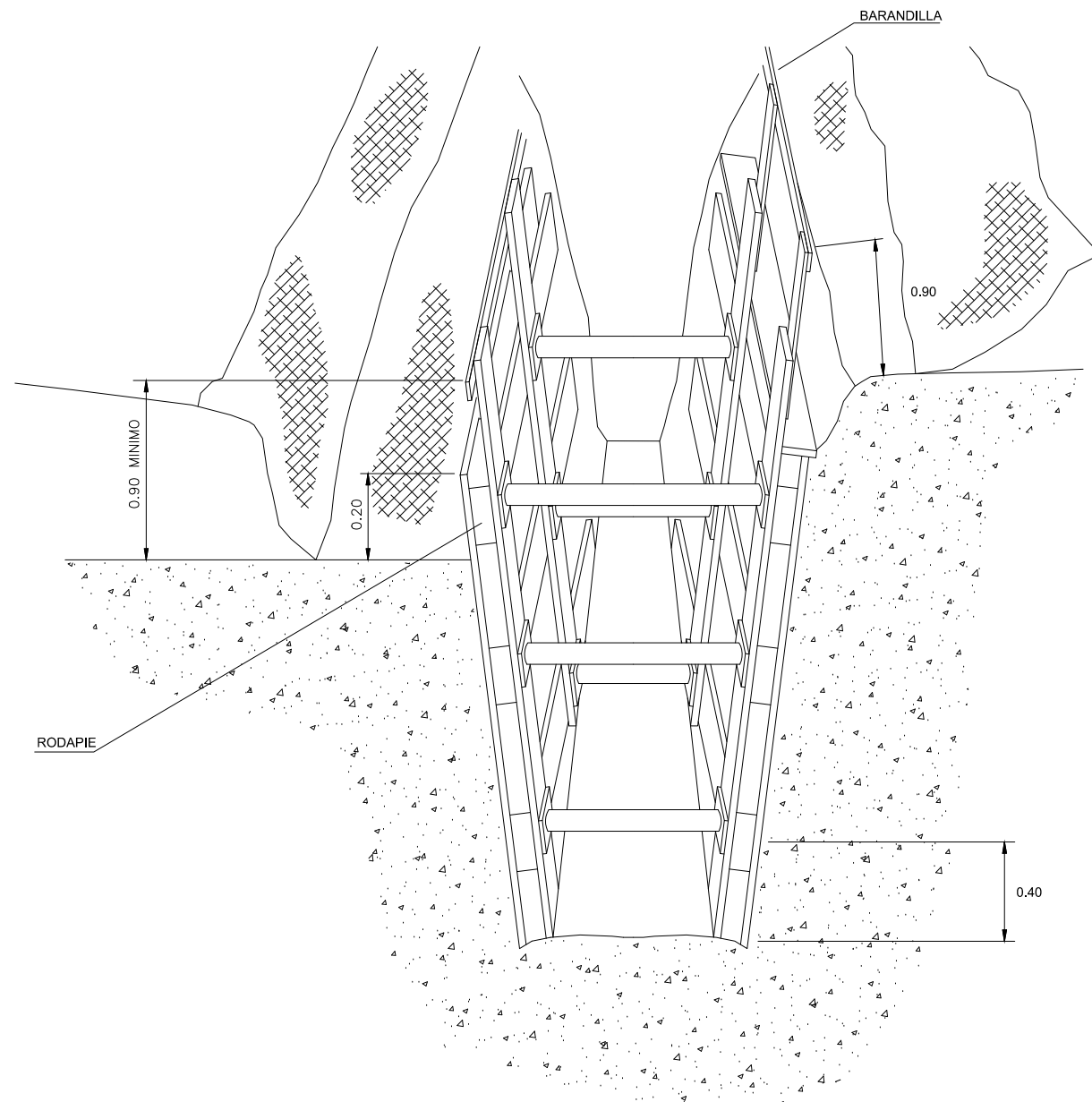


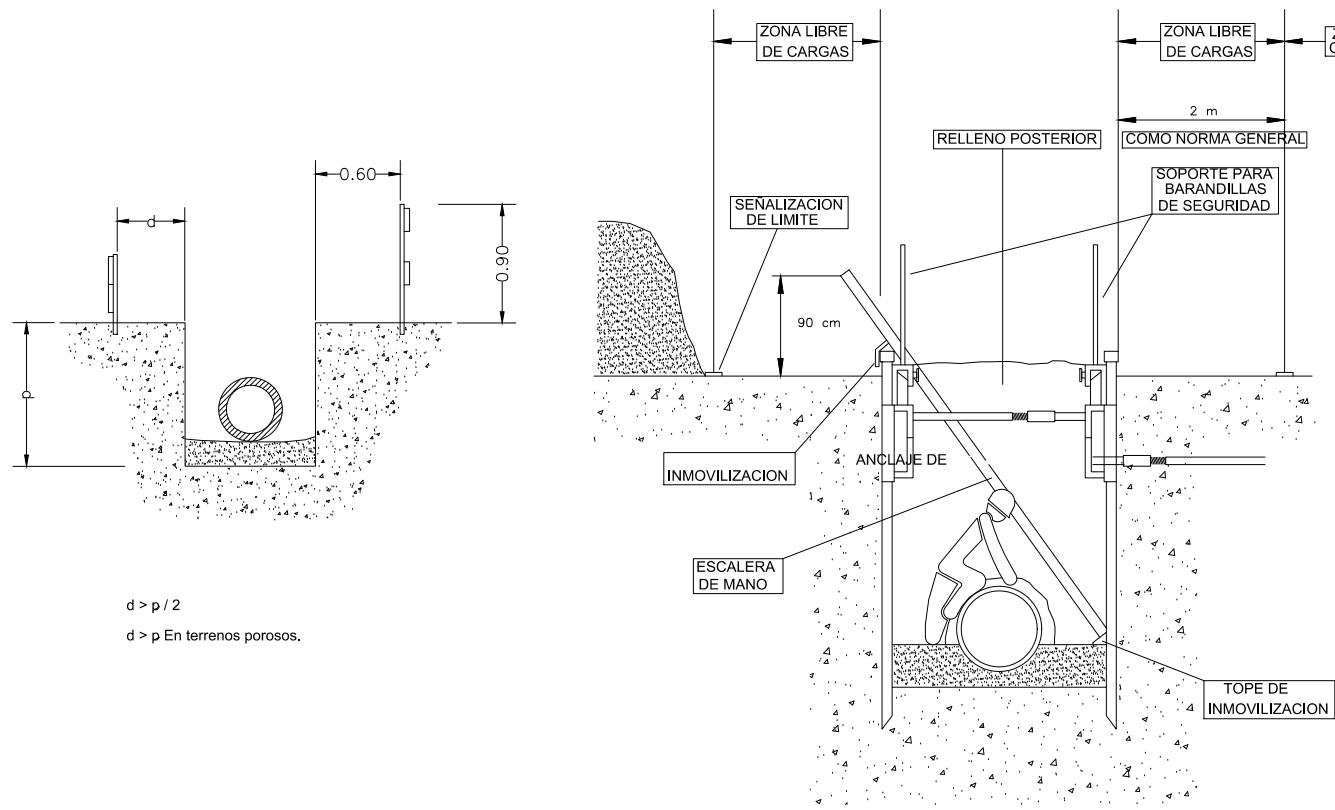
## PASARELA PEATONAL





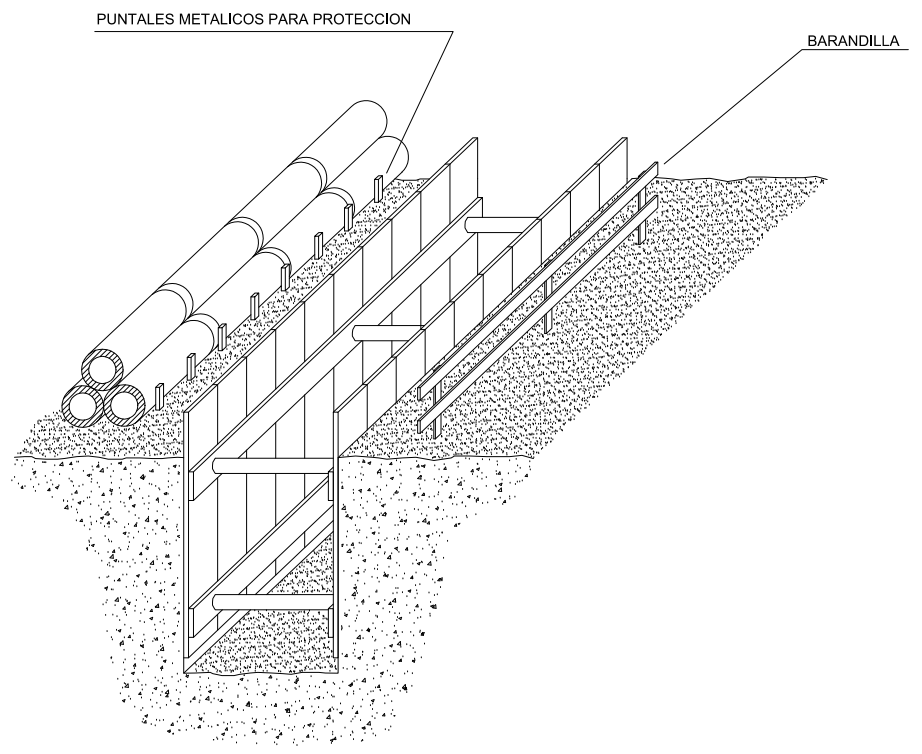
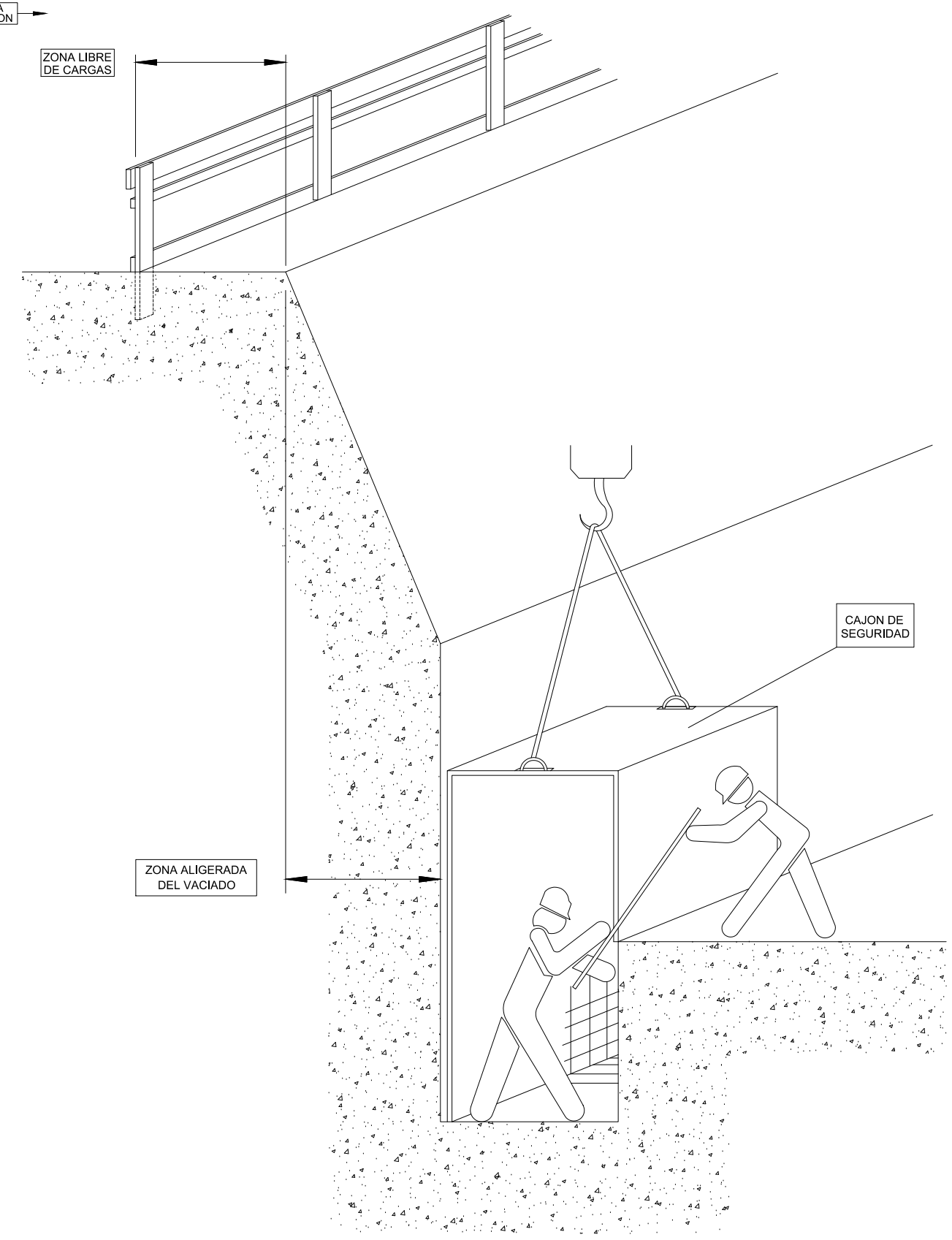
# ENTIBADO DE ZANJAS





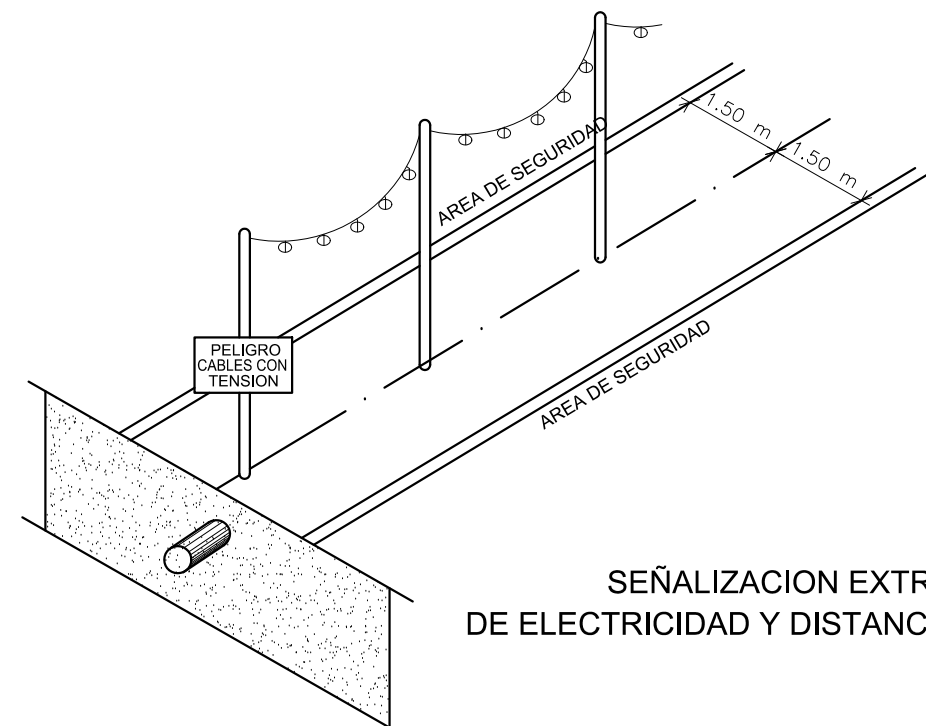
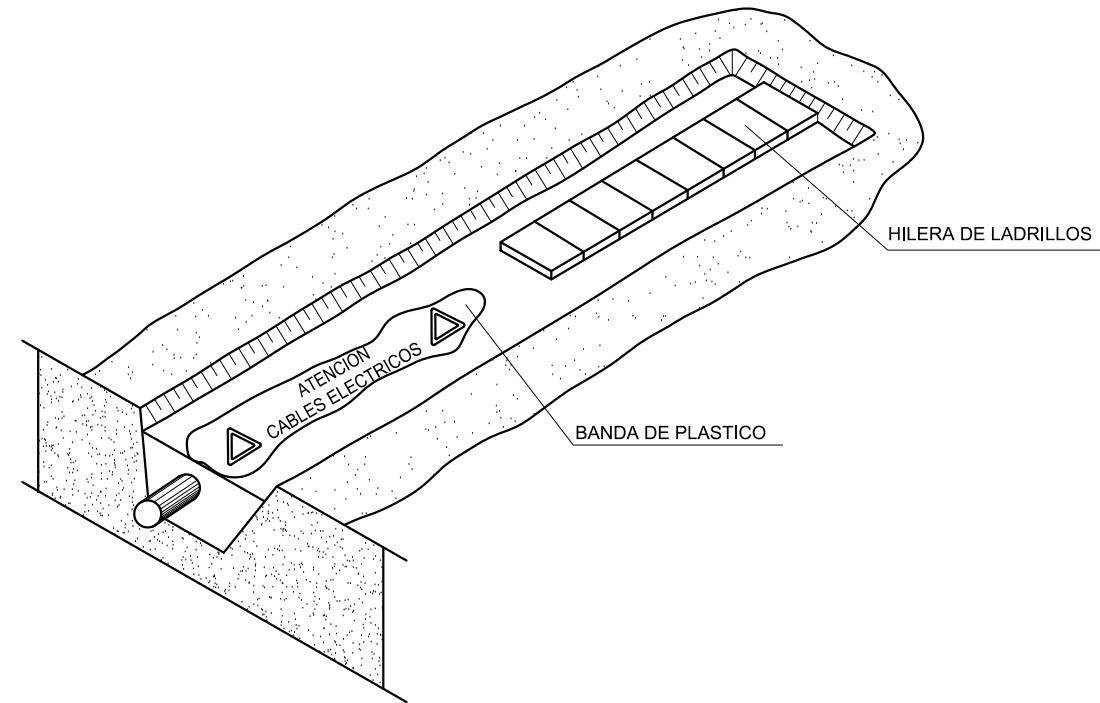
$d > p / 2$   
 $d > p$  En terrenos porosos.

**ENTIBACION DE ZANJAS**



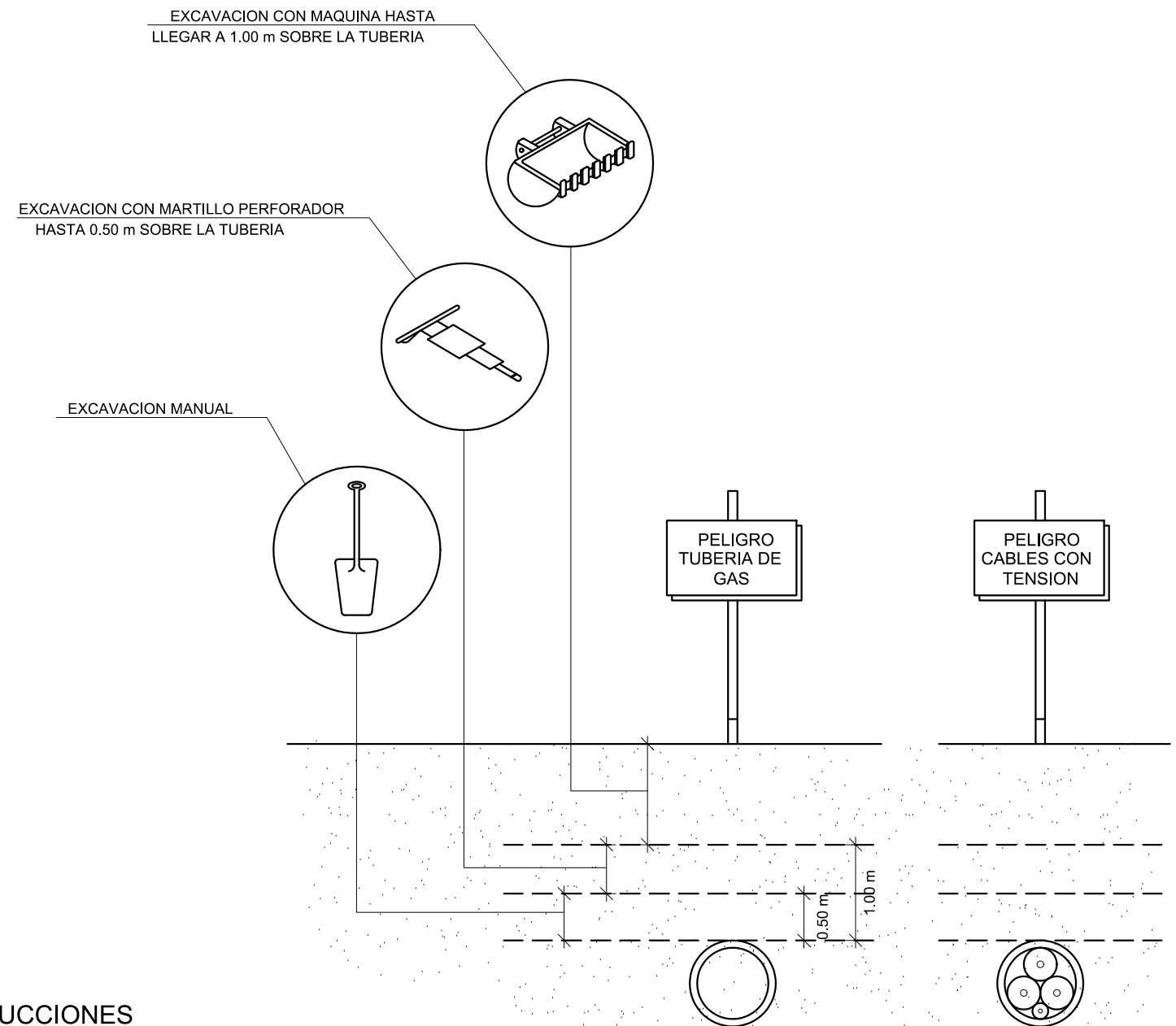
**ACOPIO DE TUBERIAS EN ZANJAS**

FORMAS MAS USUALES DE SEÑALIZACION INTERIOR  
Y PROTECCION EMPLEADAS EN LA CONSTRUCCION DE CANALIZACIONES

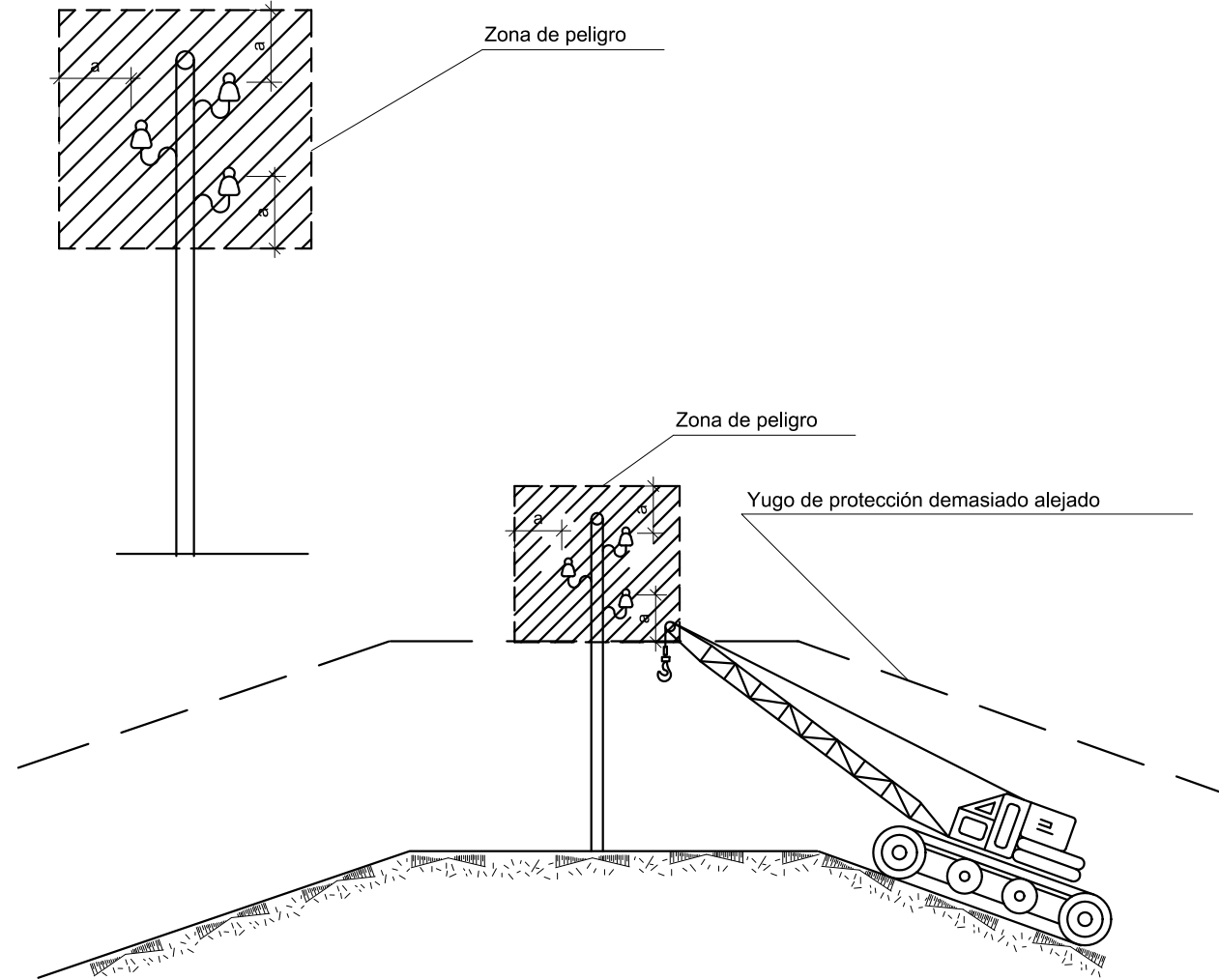


SEÑALIZACION EXTRIOR DE CONDUCCIONES  
DE ELECTRICIDAD Y DISTANCIAS PARA AREAS DE SEGURIDAD

DISTANCIAS MAXIMAS DE SEGURIDAD RECOMENDADAS  
EN TRABAJOS DE EXCAVACIONES SOBRE  
CONDUCCIONES DE GAS Y ELECTRICIDAD



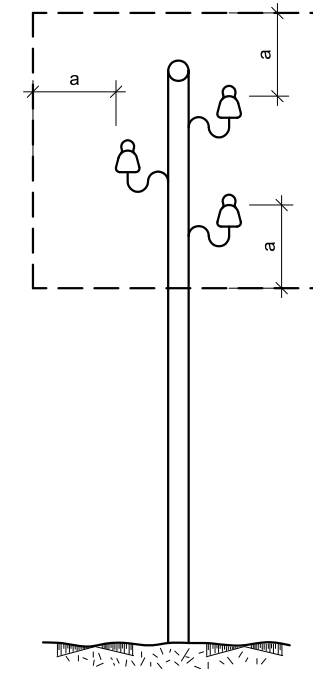
PASO BAJO LINEAS AEREAS EN TENSION  
(Depresiones del terreno o terraplenes)



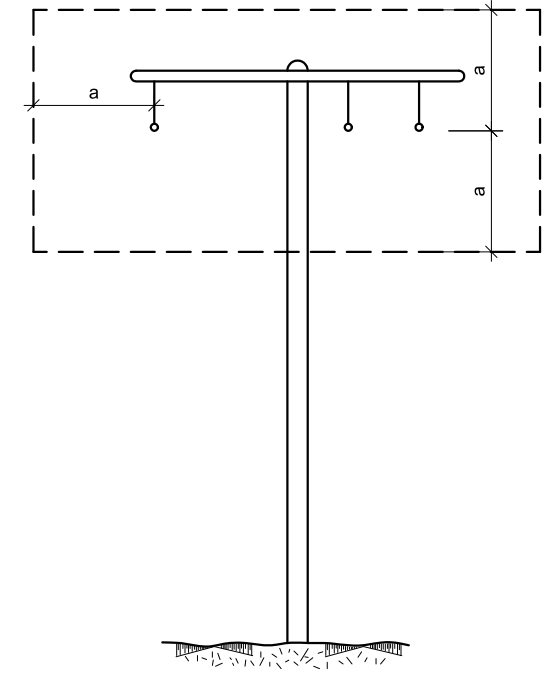
$a \geq 5 \text{ m.}$   
por encima de  
50.000 v.

Es necesario tener muy presente en los yugos de protección las depresiones del terreno o terraplenes dado que una depresión demasiado alejada puede ser incluso más ineficaz

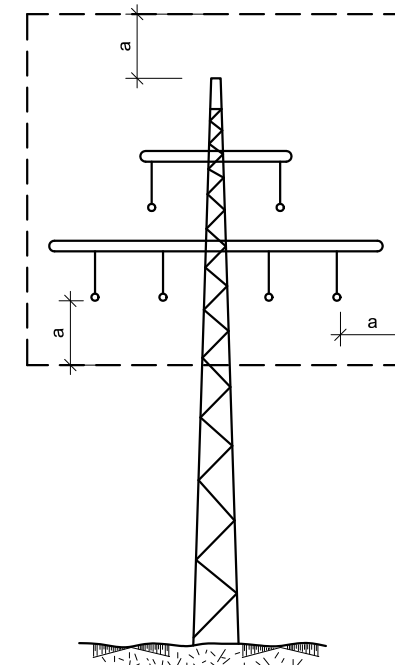
TRABAJOS EN PROXIMIDAD DE LINEAS ELECTRICAS: ZONAS DE PELIGRO



$a \geq 2 \text{ m.}$   
hasta 50.000 v.  
si la distancia entre  
los postes no  
sobrepasan los 50 m.

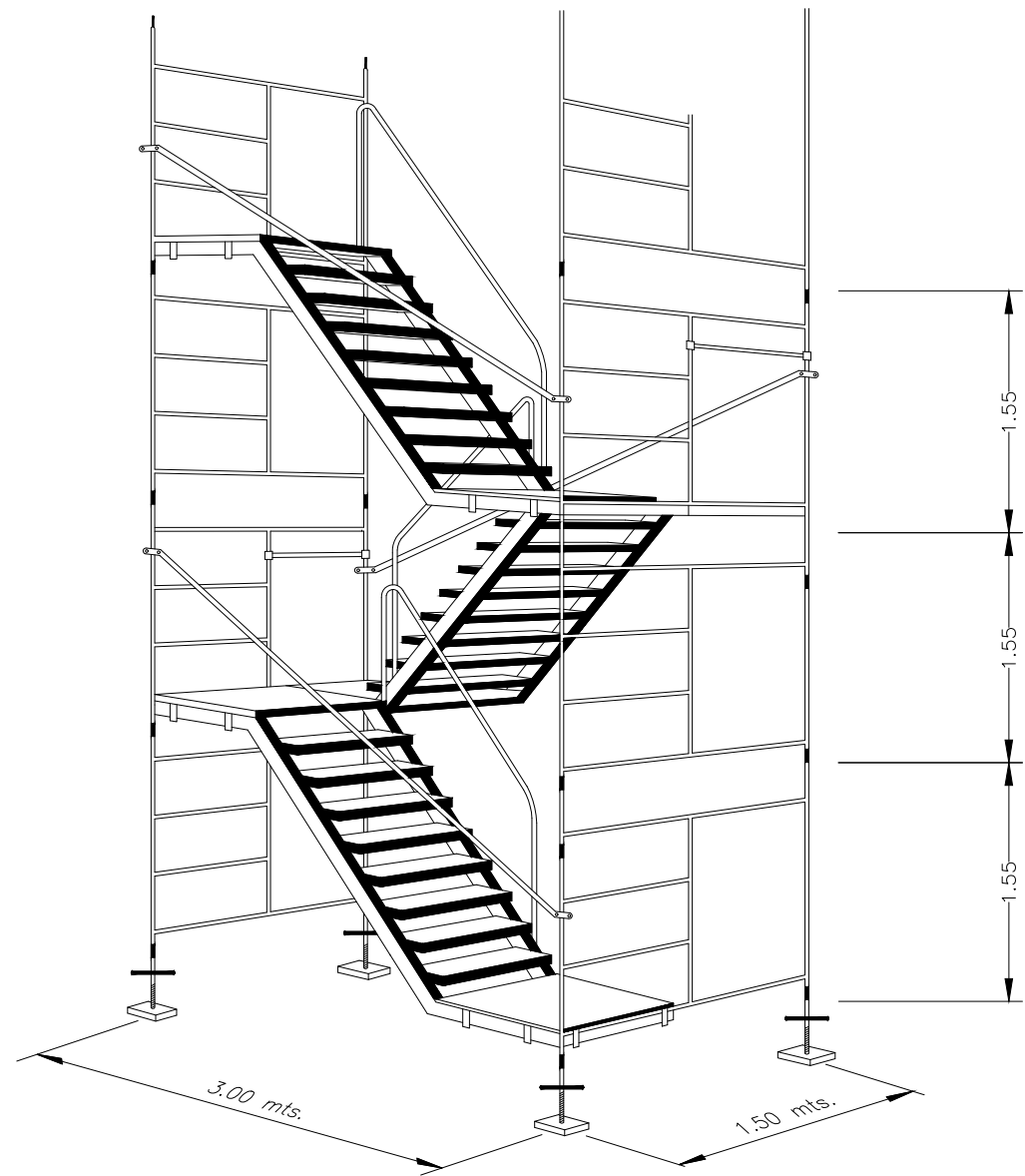


$a \geq 3 \text{ m.}$   
hasta 50.000 v.  
si la distancia entre  
los postes  
sobrepasan los 50 m.

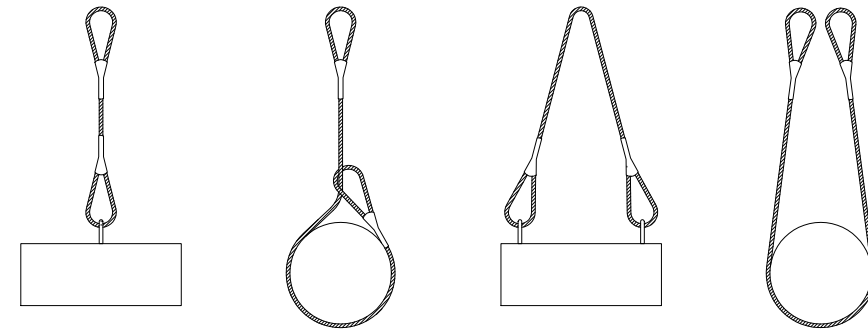


$a \geq 5 \text{ m.}$   
por encima de  
50.000 v.

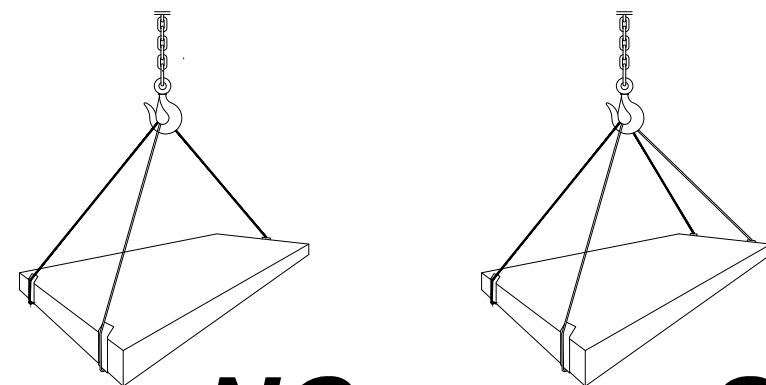




ANDAMIOS METALICOS TUBULARES CON ESCALERA

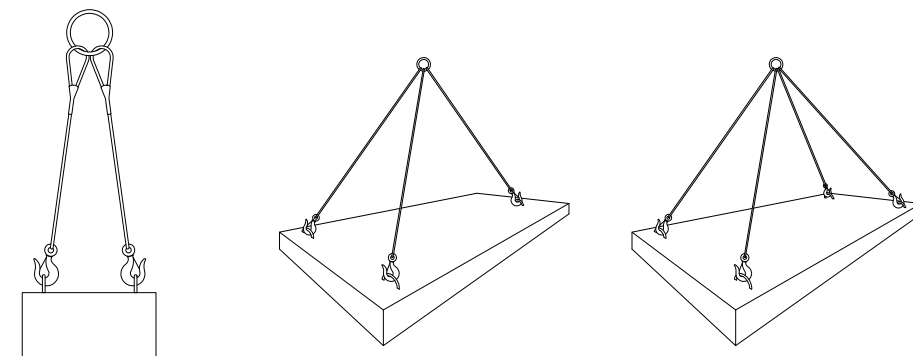


NUNCA SE DEBEN CRUZAR LAS ESLINGAS. SI SE MONTA UNA SOBRE OTRA, PUEDE PRODUCIRSE LA ROTURA DE LA ESLINGA QUE QUEDA APRISIONADA.



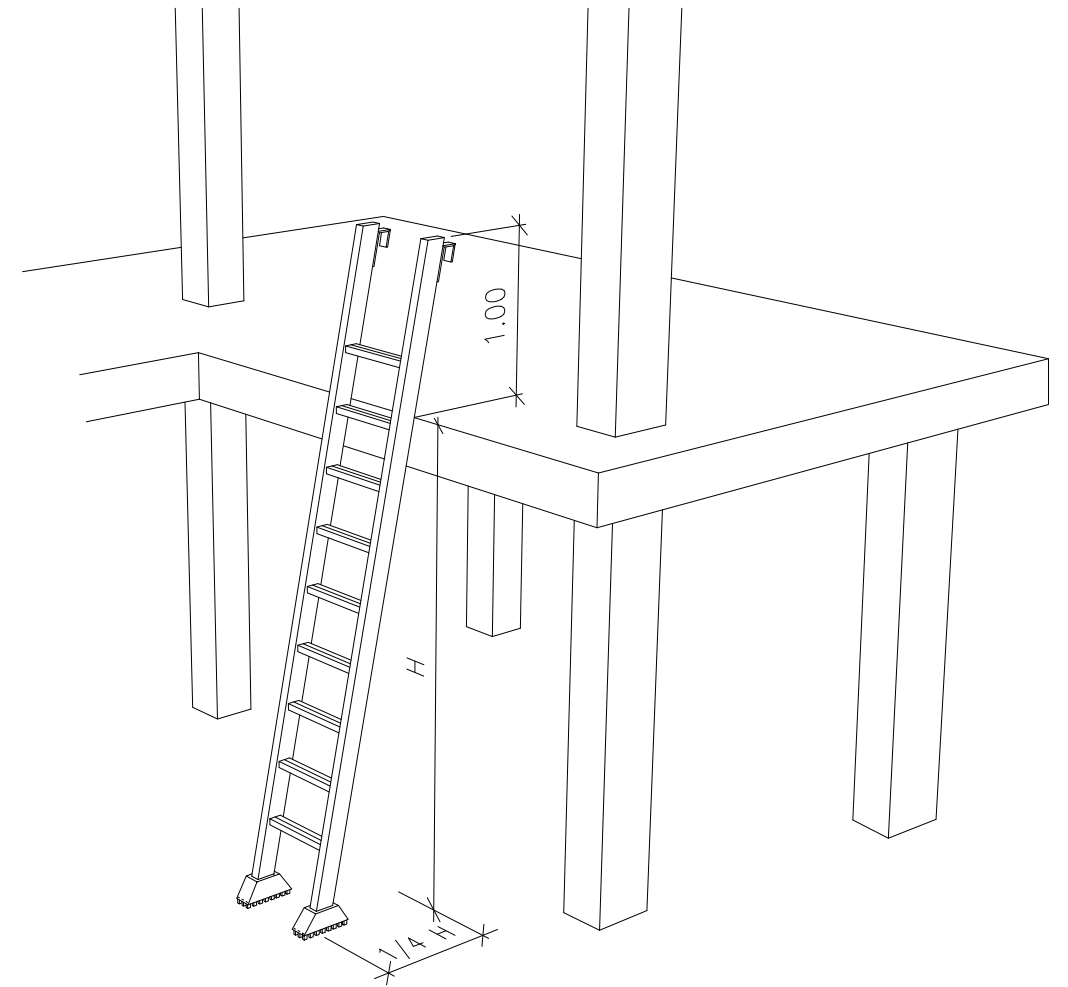
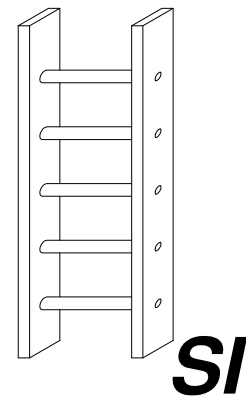
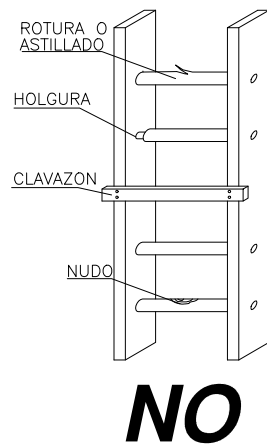
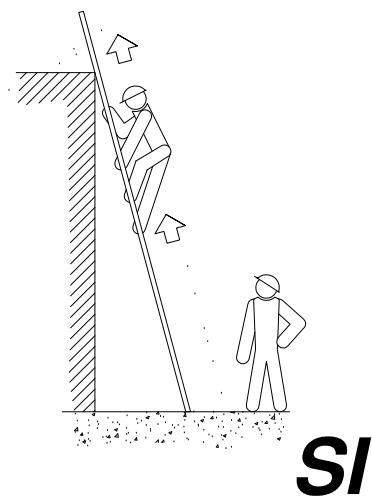
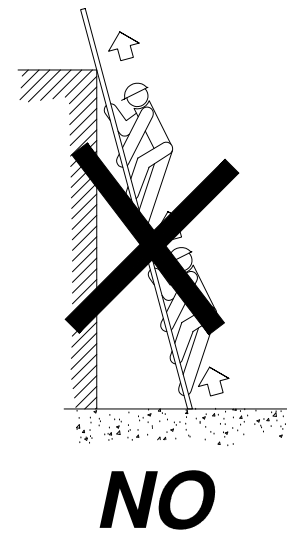
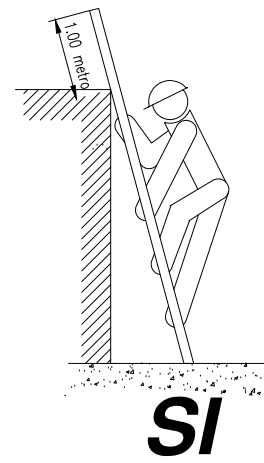
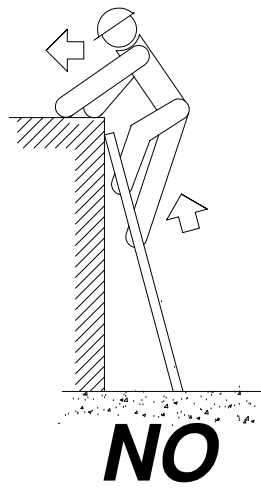
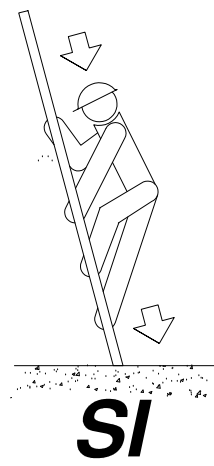
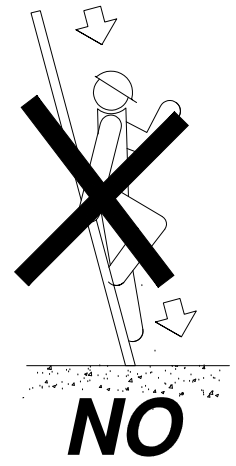
**NO**

**SI**



CARGAS HORIZONTALES  
(PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA  
PARA TENERLAS BIEN SUJETAS)

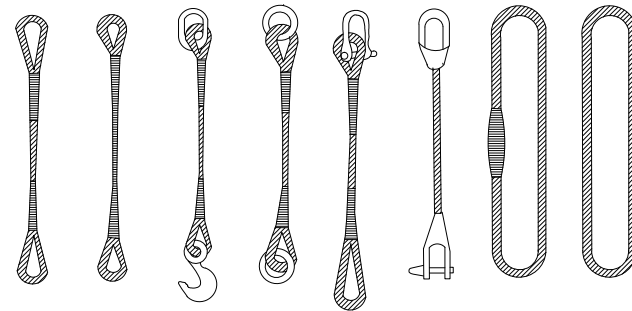
UTILIZACION CORRECTA DE ESLINGAS Y ESTROBOS



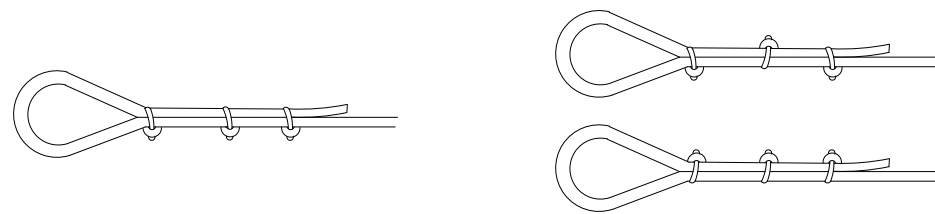
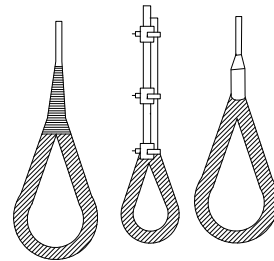
ESCALERAS DE MANO  
PRECAUCIONES DE UTILIZACION

ESCALERAS DE MANO  
POSICION CORRECTA

### TIPOS DE ESLINGAS



### GAZAS



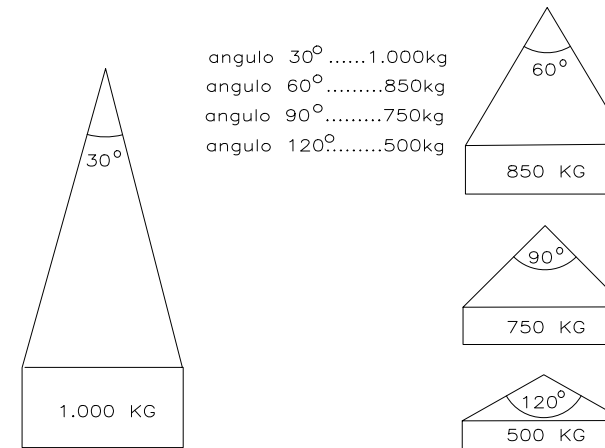
METODO CORRECTO

METODOS INCORRECTOS

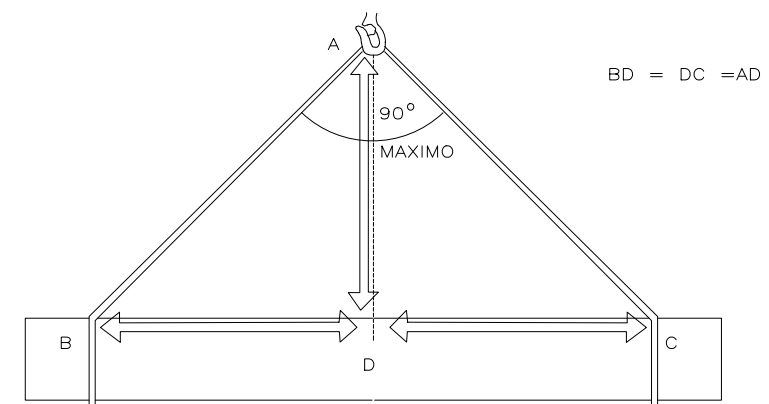
Diametro del cable	Numero de Perrillos	Distancia entre Perrillos
Hasta 12 mm	3	6 Diametros
12 mm a 20 mm	4	6 Diametros
20 mm a 25 mm	5	6 Diametros
25 mm a 35 mm	6	6 Diametros

### MANEJO DE MATERIALES

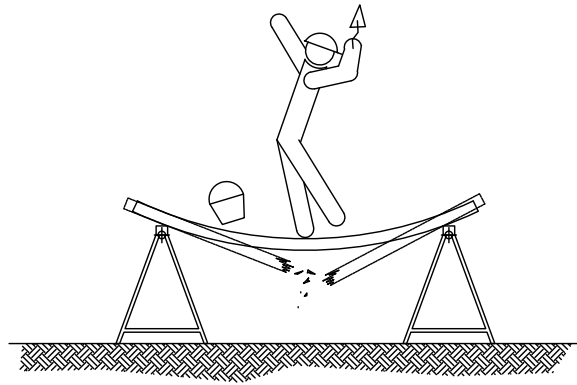
LA MISMA ESLINGA



RELACION ENTRE EL ANGULO DE LA ESLINGA Y SU ACAPACIDAD DE CARGA

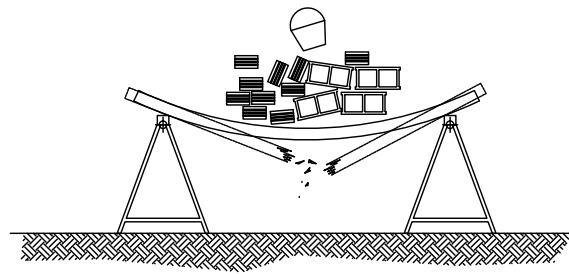


LA CARGA DEBE IR BIEN CENTRADA Y LA ESLINGA NO DEBE TRABAJAR CON ANGULOS SUPERIORES A NOVENTA GRADOS

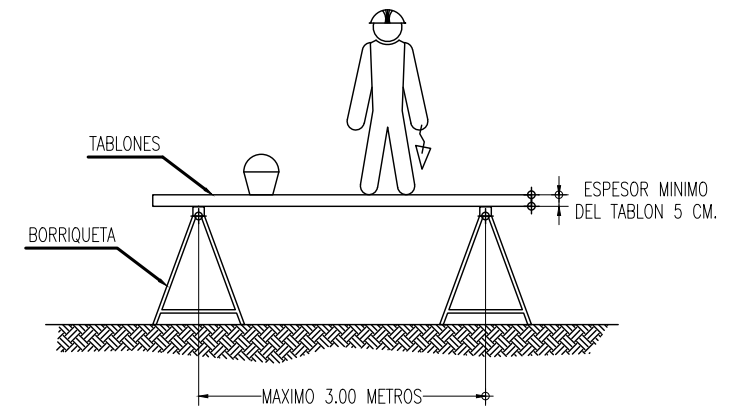


SI LA DISTANCIA ENTRE BORRIQUETAS ES MAYOR DE 3 METROS, EXISTE EL PELIGRO QUE LOS TABLONES DE LA PLATAFORMA PUEDAN FLECHAR O INCLUSO LLEGAR A ROMPERSE.

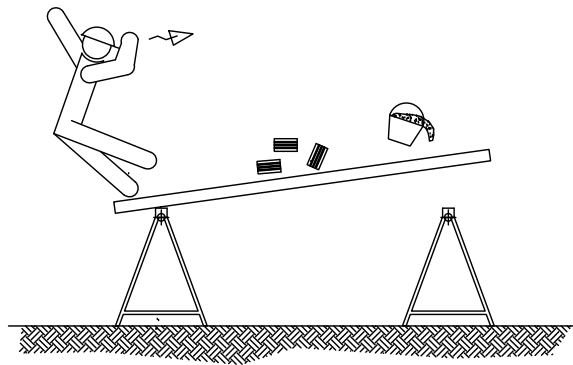
### ANDAMIOS DE BORRIQUETAS.



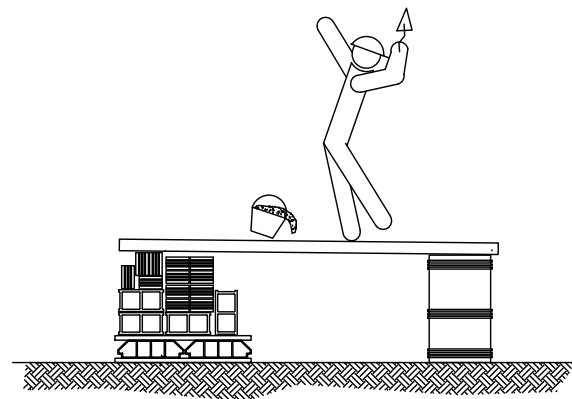
NO SOBRECARGAR LOS TABLONES CON EXCESIVA CANTIDAD DE MATERIALES CONCENTRADOS EN UN MISMO PUNTO QUE PODRIA DESEQUILIBRAR O INCLUSO LLEGAR A PARTIR LOS TABLONES REPARTIR EL PESO DE MANERA UNIFORME Y SIN CARGAS EXCESIVAS.



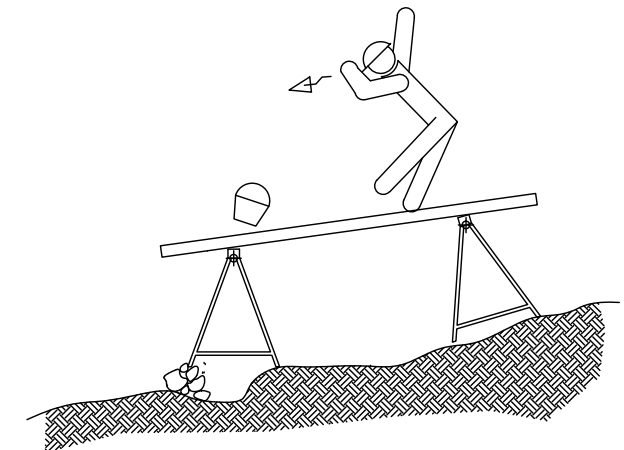
LA ANCHURA MINIMA DE LA PLATAFORMA DEL ANDAMIO SERA DE 60 CENTIMETROS. LOS TABLONES DE LA PLATAFORMA IRAN ATADOS O BIEN SUJETOS A LAS BORRIQUETAS. EN ALTURAS SUPERIORES A 2 METROS, SE DISPONDRAN BARANDILLAS EN TODO EL PERIMETRO.



NO APOYARSE EN EL CONJUNTO EN NINGUNO DE SUS EXTREMOS.



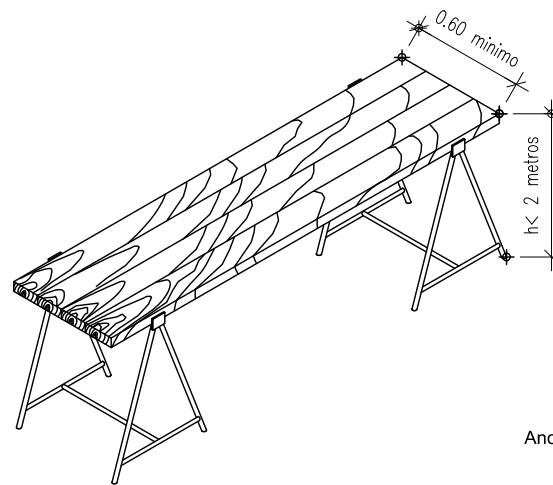
NO UTILIZAR PARA EL APOYO DE LOS TABLONES, OTRO ELEMENTO DISTINTO DE LAS BORRIQUETAS.



EL CONJUNTO DEBERA SER RESISTENTE Y ESTABLE.

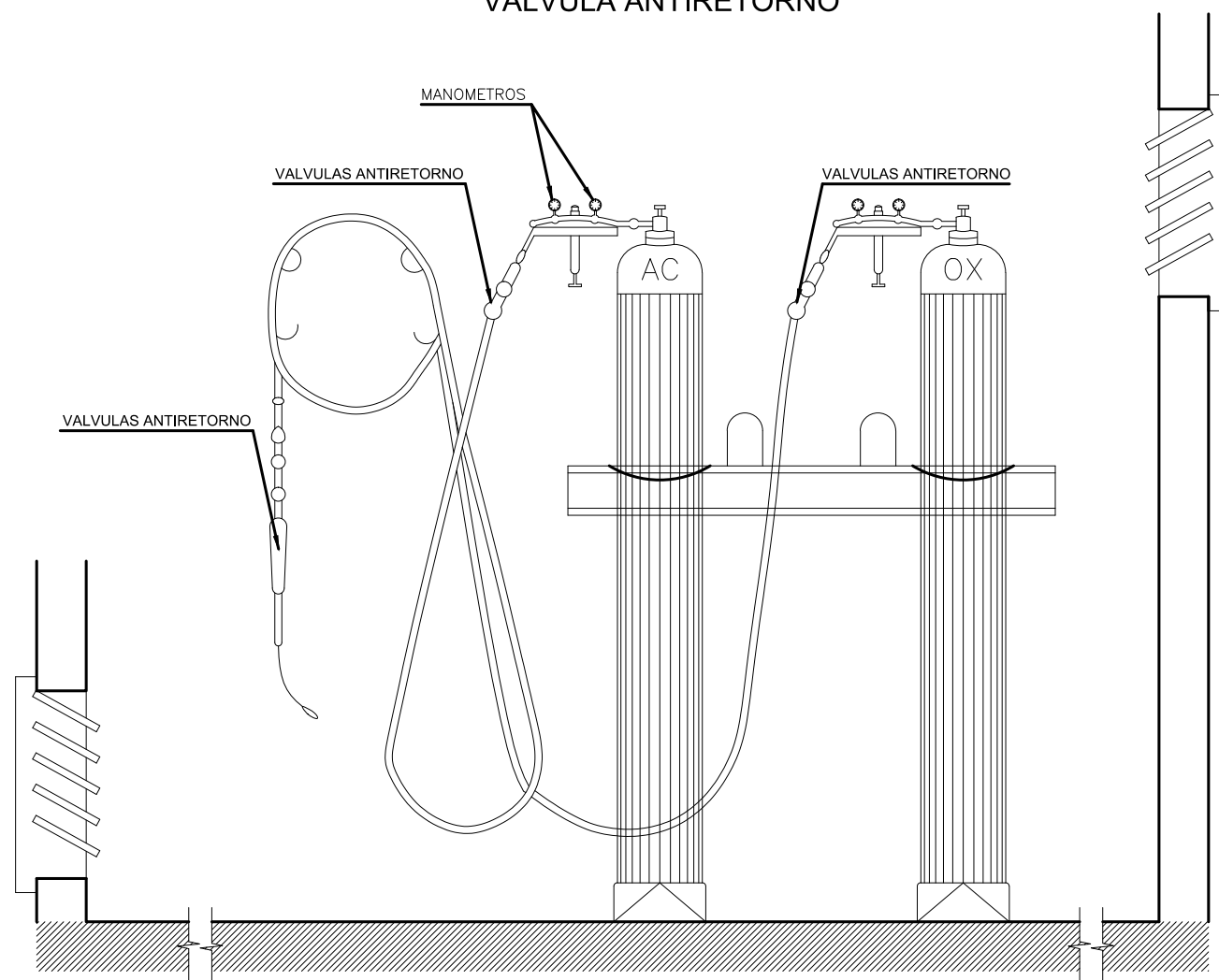
### AMDAMIO DE BORRIQUETA

Altura de trabajo inferior a 2 metros.

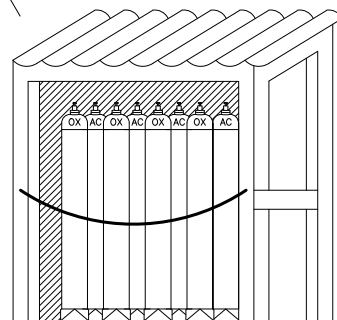
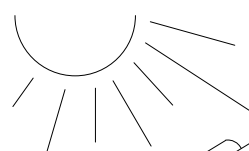


Ancho mínimo de tablonos 0.60 metros.

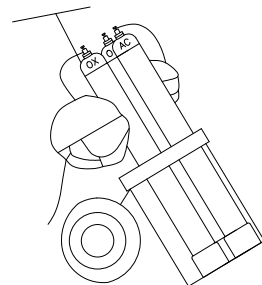
GRUPO OXICORTE CON DOBLE VALVULA ANTIRETORNO



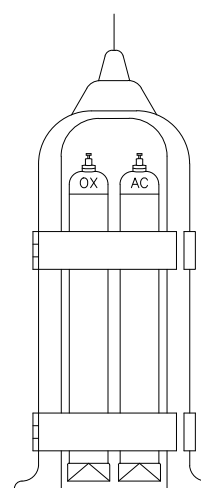
INSTALACION DE BOMBONAS DE OXIGENO Y ACETILENO



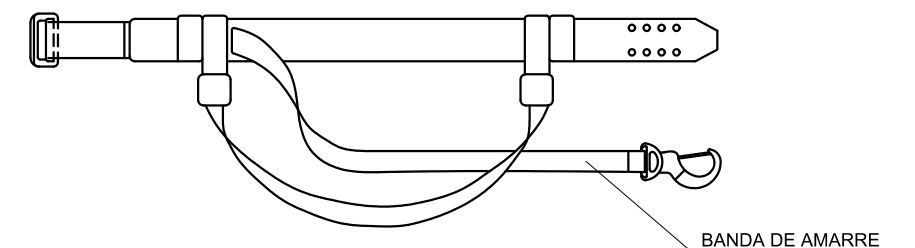
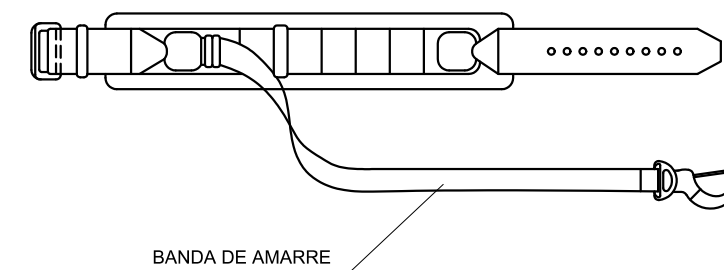
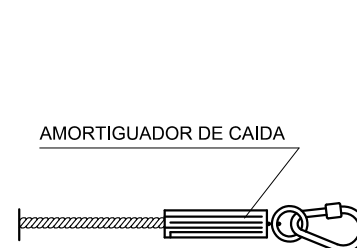
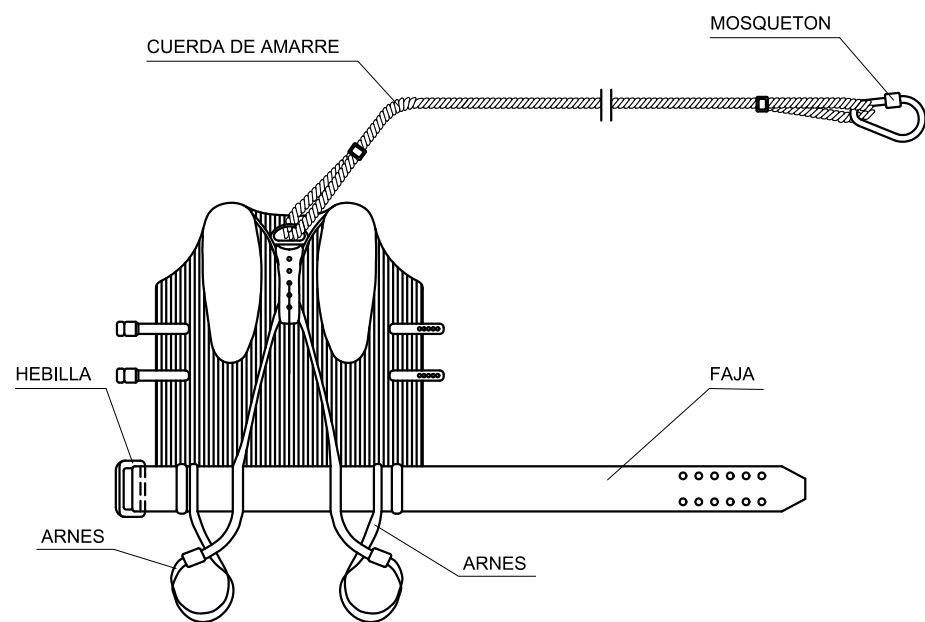
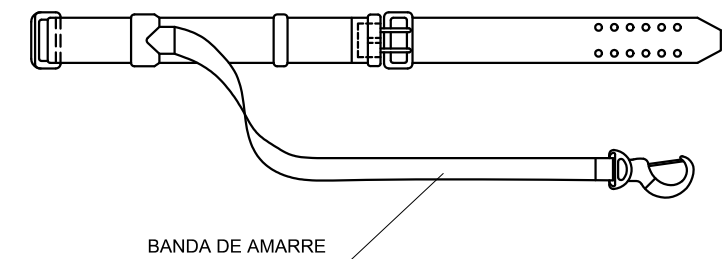
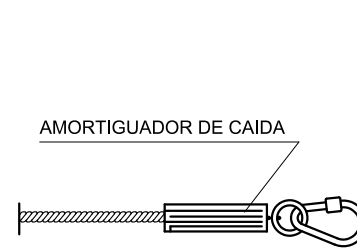
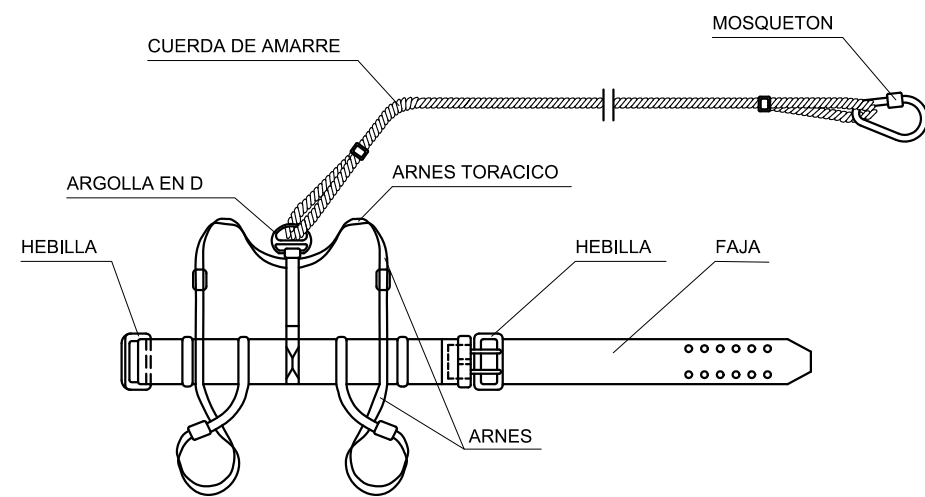
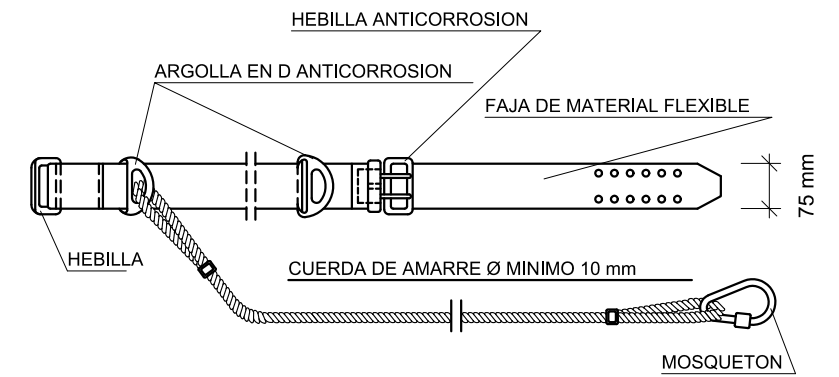
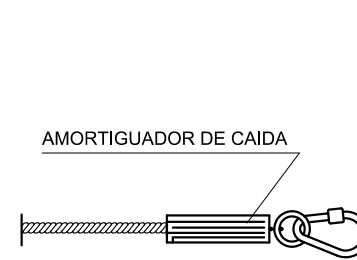
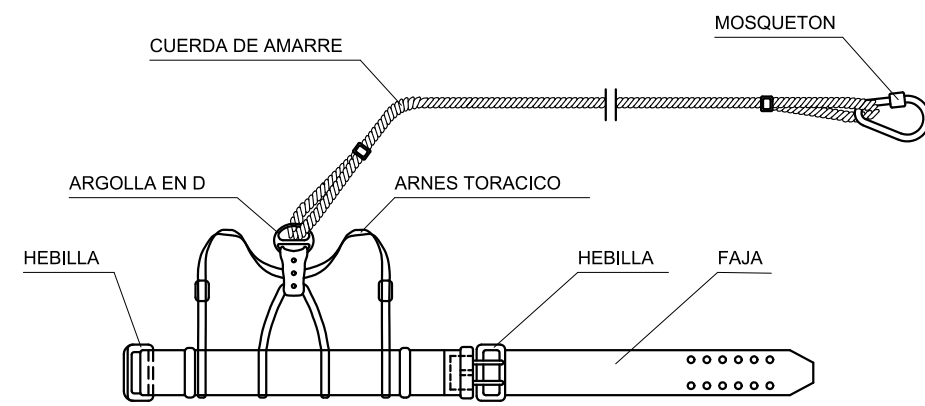
ALMACEN



TRANSPORTE

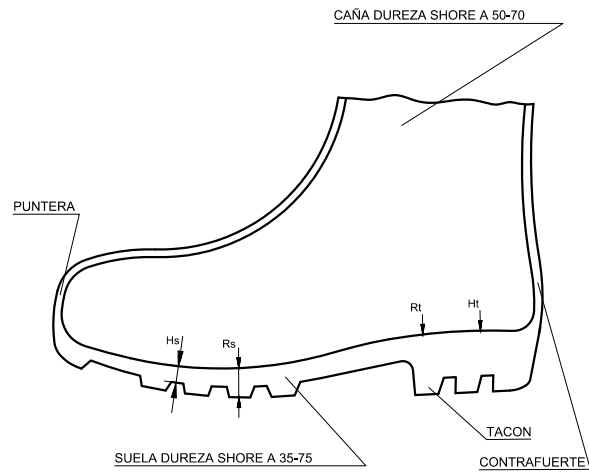


# ARNESES Y CINTURONES DE SEGURIDAD

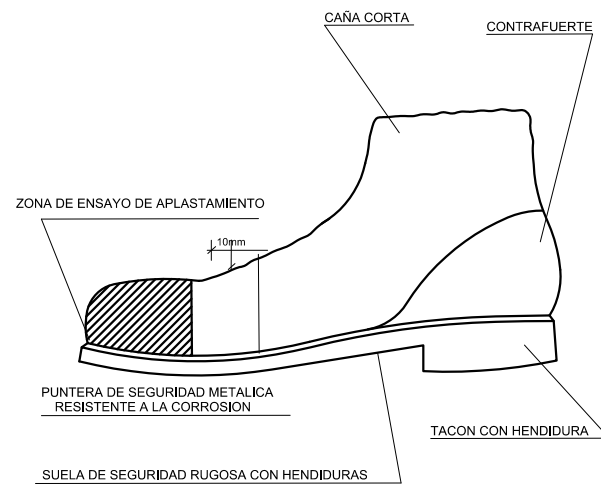


### BOTA IMPERMEABLE AL AGUA Y A LA HUMEDAD

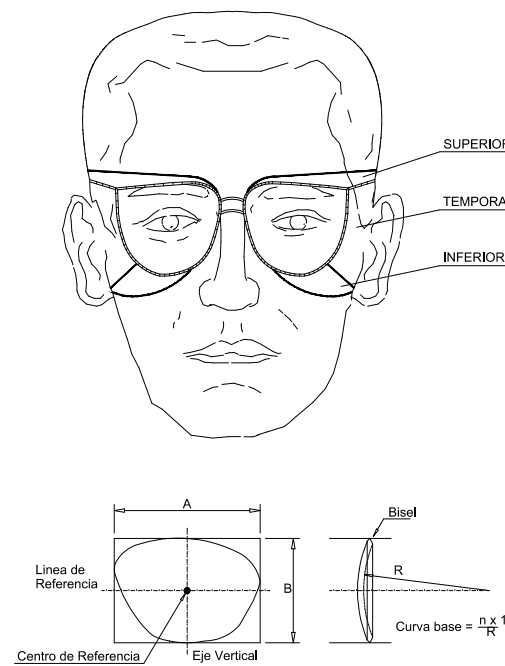
Hs Hendidura de la suela = 5 mm  
 Rs Resalte de la suela = 9 mm  
 Ht Hendidura del tacón = 20mm  
 Rt Resalte del tacón = 25mm



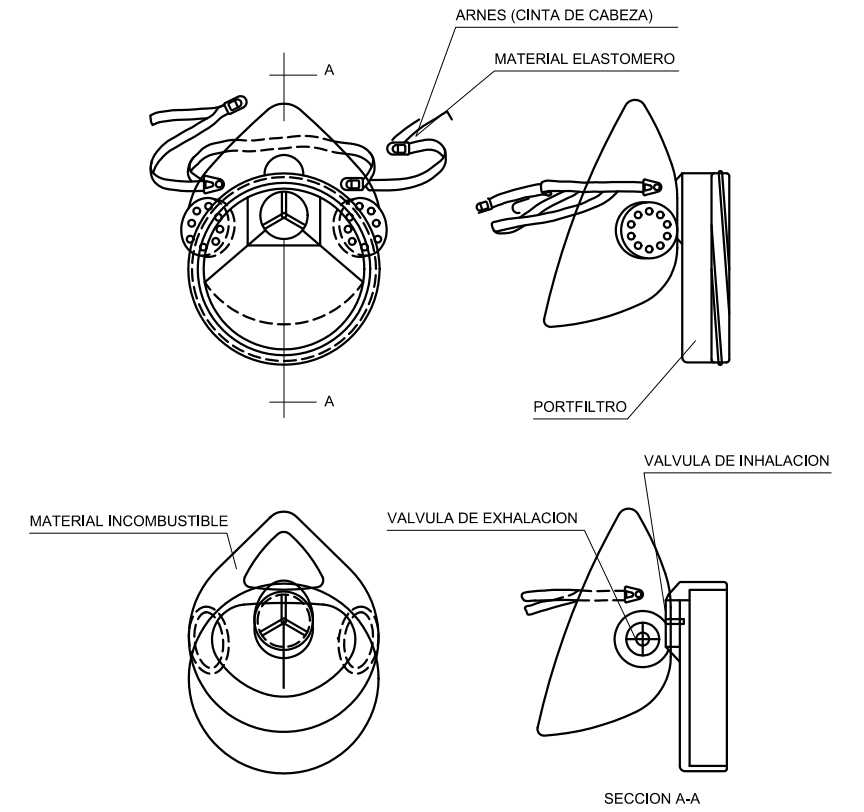
### BOTA DE SEGURIDAD CLASE III



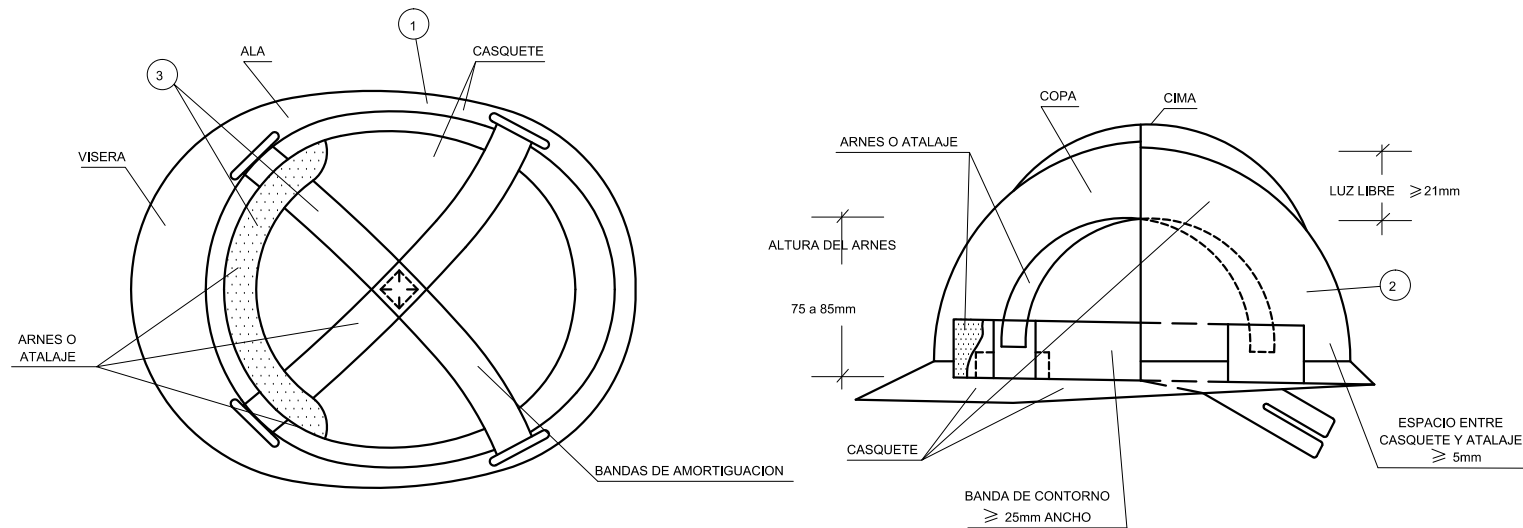
### GAFAS DE SEGURIDAD



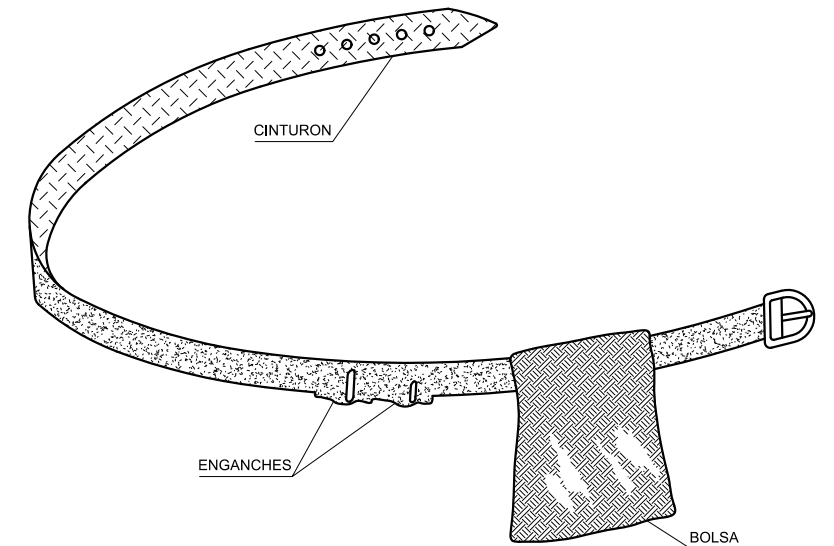
### MASCARILLA ANTIPOLVO



### CASCO DE SEGURIDAD NO METALICO



### PORTAHERRAMIENTAS

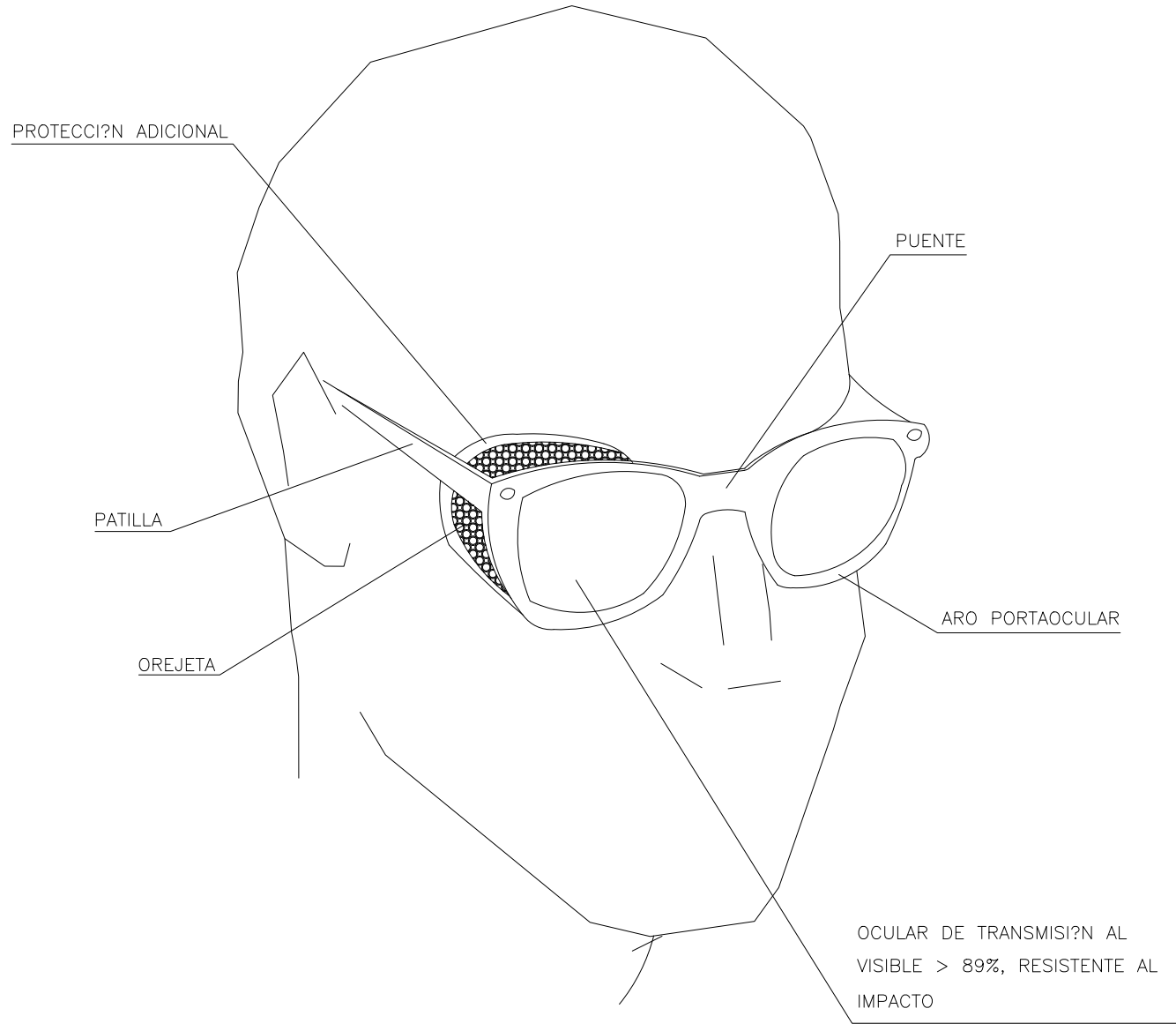


- 1 MATERIAL INCOMBUSTIBLE, RESISTENTE A GRASAS, SALES Y AGUA
- 2 CLASE N AISLANTE A 1.000v CLASE E-AT AISLANTE A 25.000v
- 3 MATERIAL NO RIGIDO, HIDROFUGO. FACIL LIMPIEZA Y DESINFECCION

- 1.- PERMITE TENER LAS MANOS LIBRES, MAS SEGURIDAD AL MOVERSE
- 2.- EVITA CAIDAS DE HERRAMIENTAS
- 3.- NO EXIME DEL CINTURON DE SEGURIDAD CUANODO ESTE ES NECESARIO



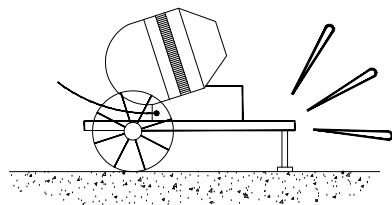
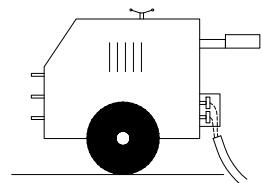
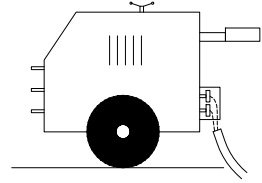
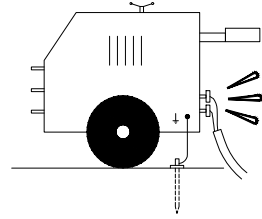
# GAFAS DE MONTURA TIPO UNIVERSAL CONTRA IMPACTOS



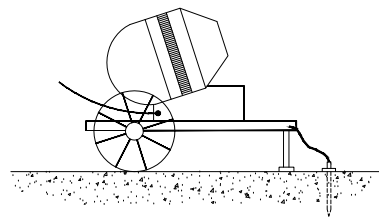
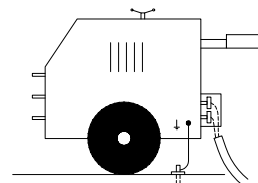
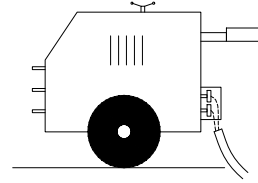
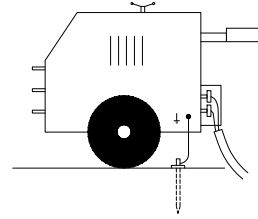
I:\svraron\typsa\FM165424-PRODUC\FaseD\_Anteproyecto\6-ESS\Documento\_Nº2\_Planos\08-Hoja\_03\_Protecciones individuales\_2019\216 20:00:02 PM\_ ORB



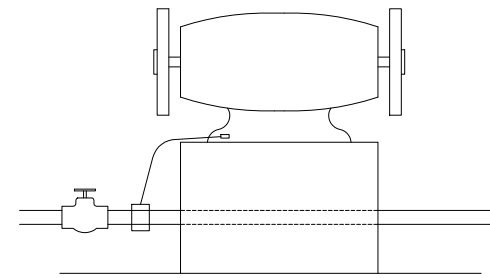
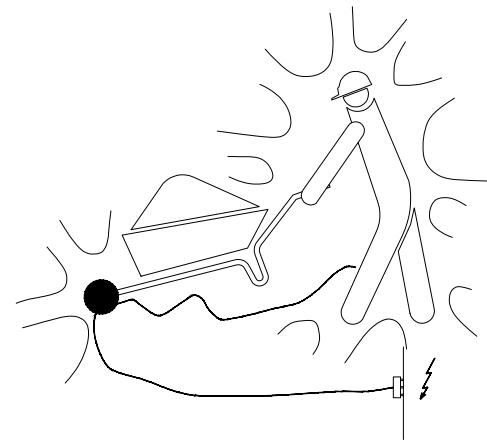
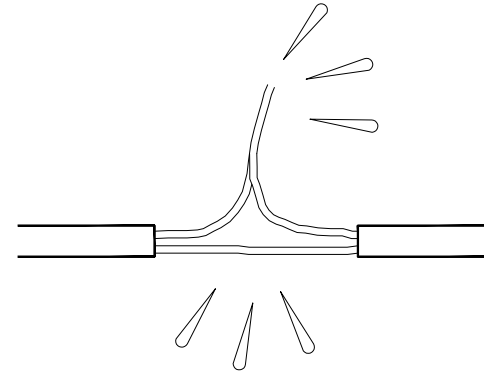
**NO**



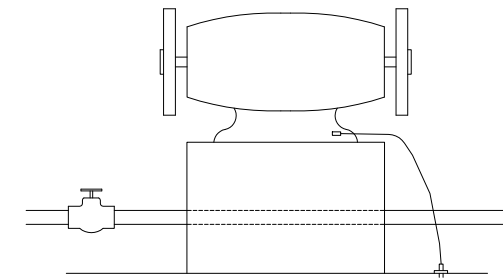
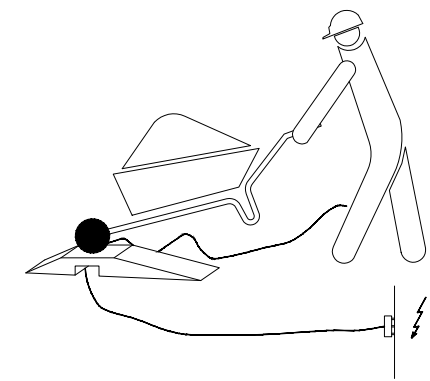
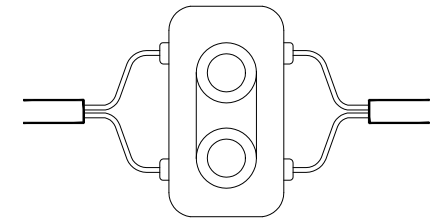
**SI**



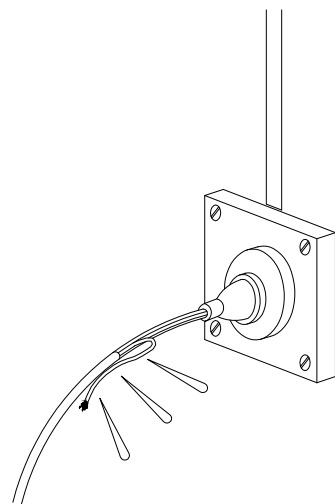
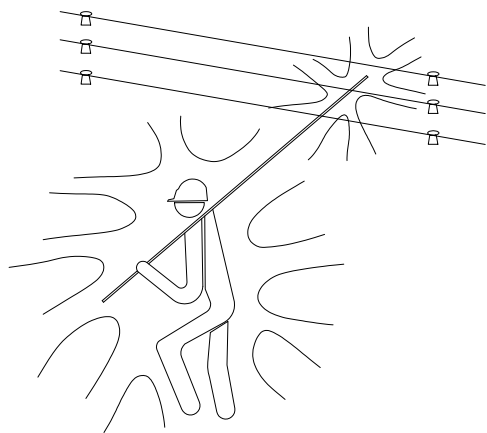
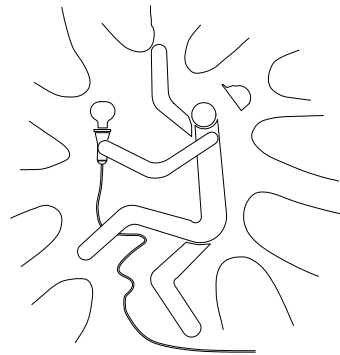
**NO**



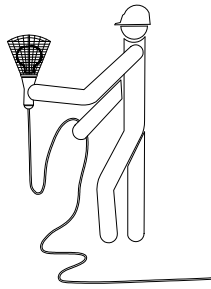
**SI**



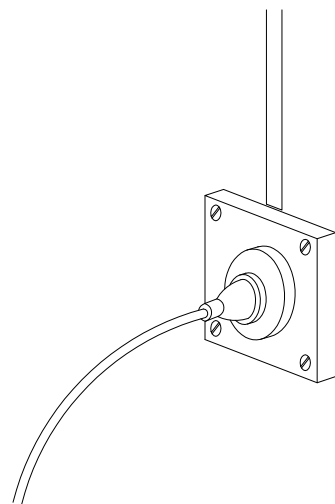
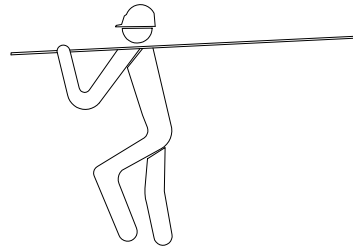
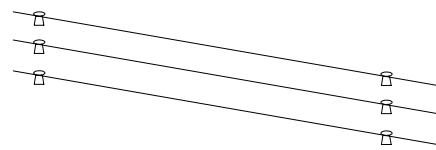
**NO**



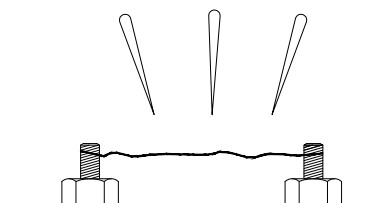
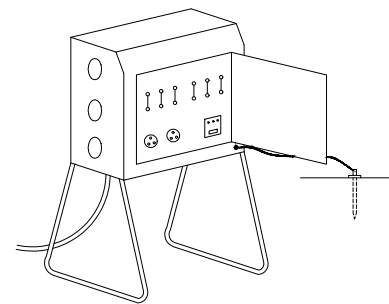
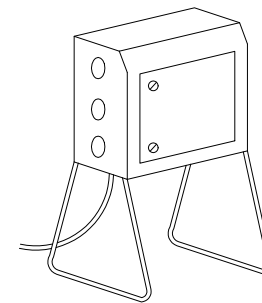
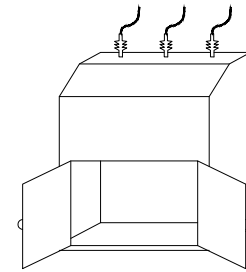
**SI**



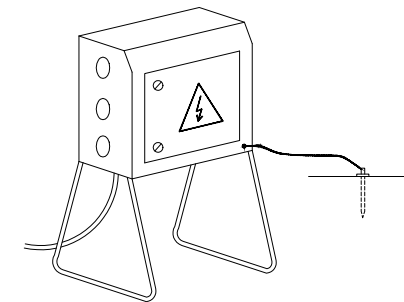
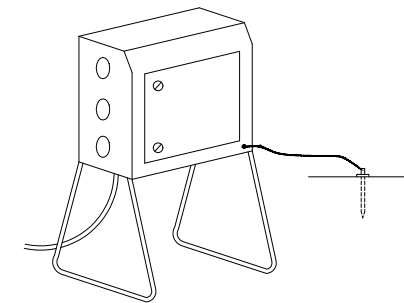
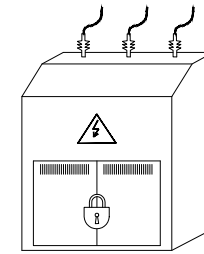
PORTALAMPARAS CON MANGO DE MATERIAL AISLANTE



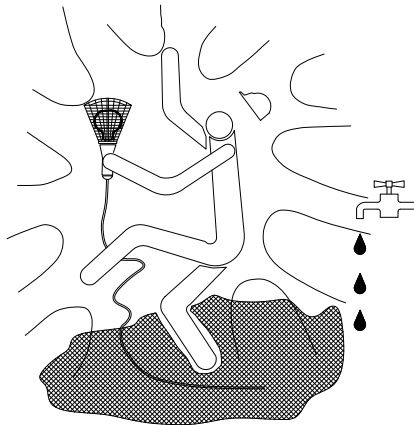
**NO**



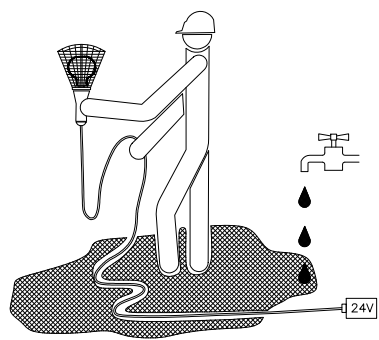
**SI**



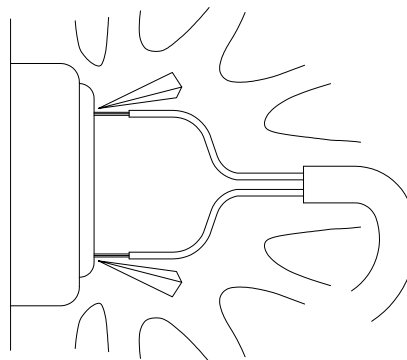
**NO**



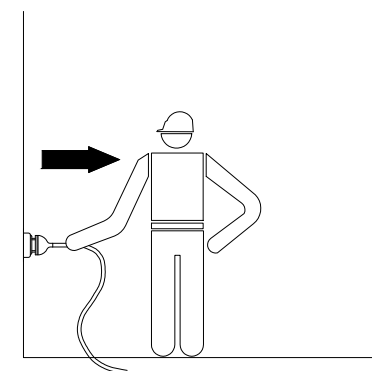
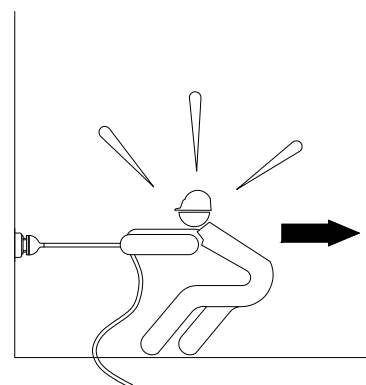
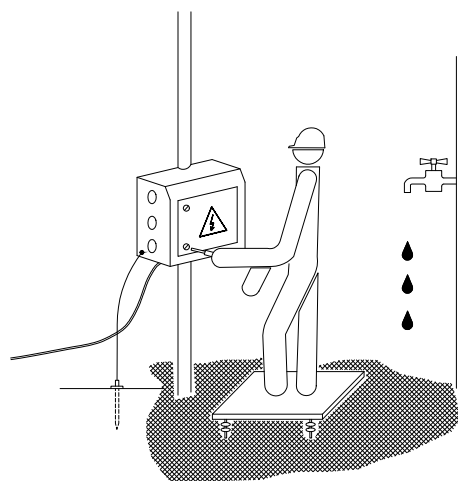
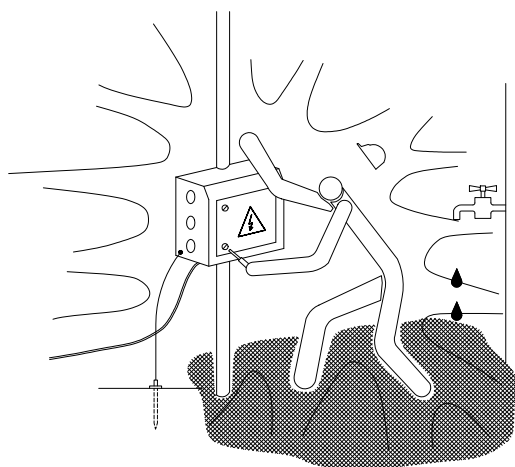
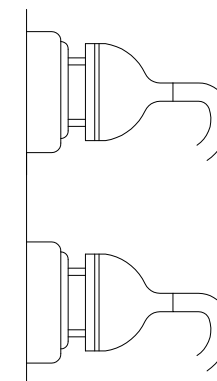
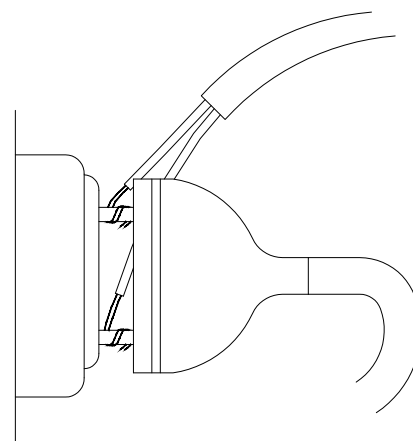
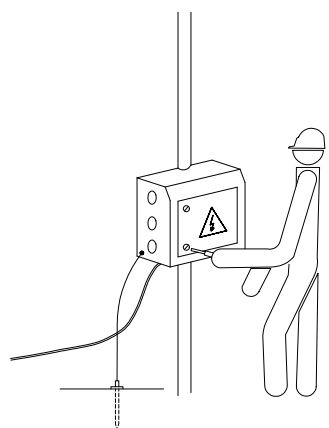
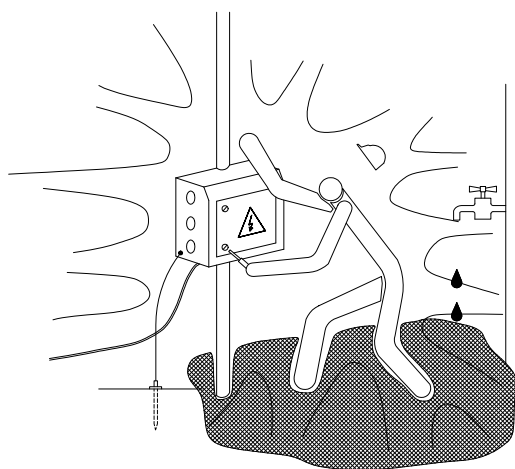
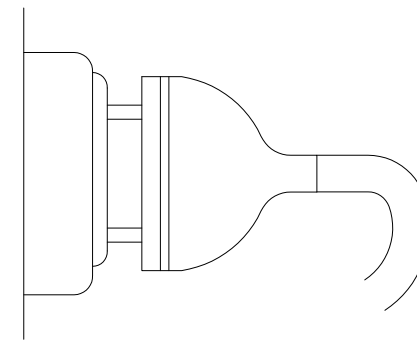
**SI**



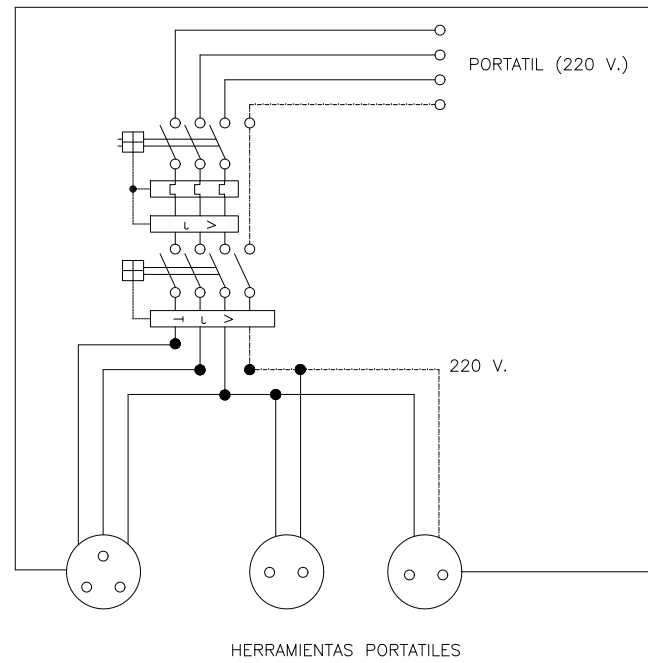
**NO**



**SI**

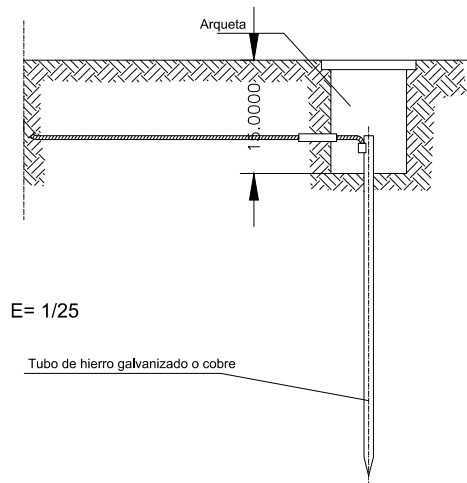


\\Svragon\typsa\FM185424-PRODDUC\FaseD\_Anteproyecto\G-ESS\Documento\_Nº2\_Planos\009-Hoja 03\_Riesgos eléctricos\_2017\11\25 11:22:09 AM - ORB



Cuadro con protección frente a cortocircuitos y corrientes de defecto. Se instalará en las plantas o zonas en donde se precise su utilización.

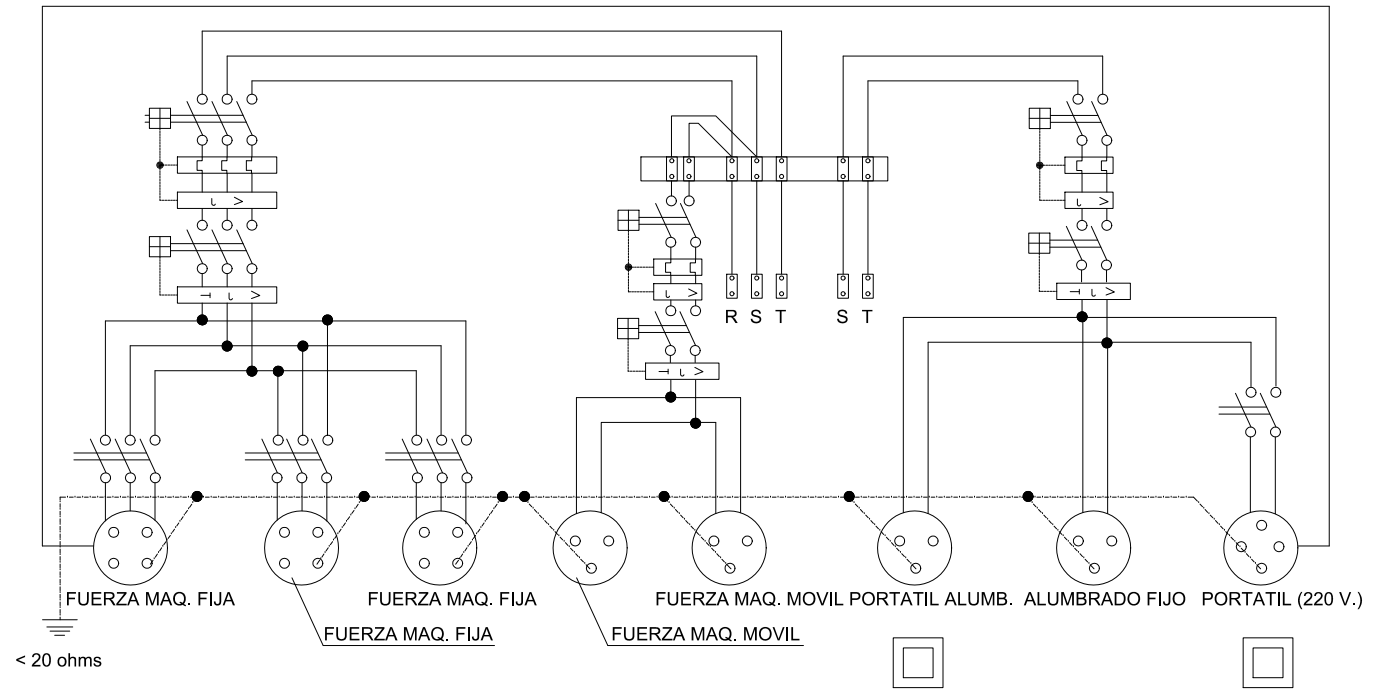
### ESQUEMA UNIFILAR DEL CUADRO ELECTRICO DE MAQUINARIA PORTATIL



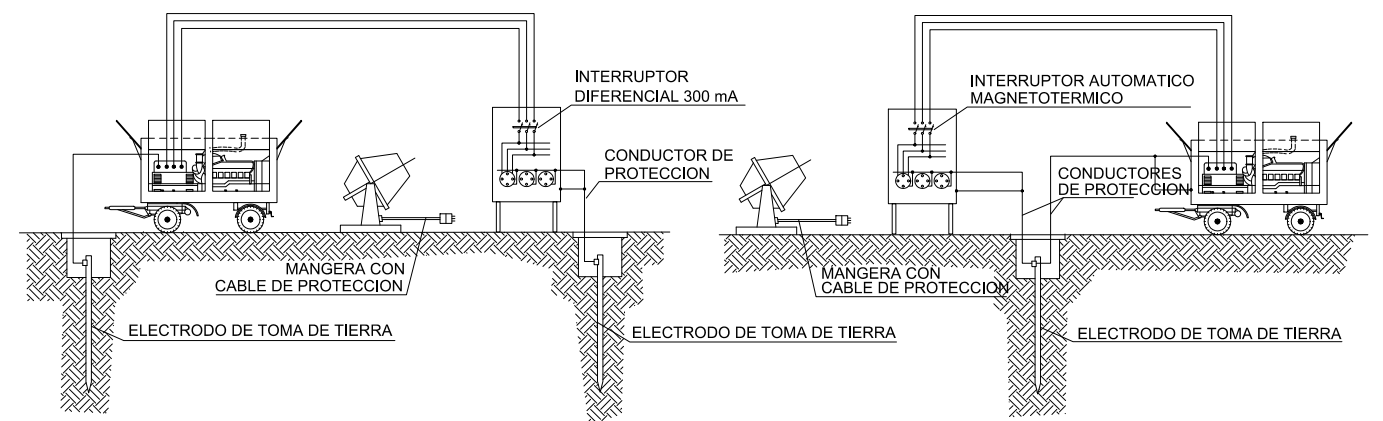
Las picas de acero galvanizado serán como mínimo de 25 mm. de diametro. Las picas de cobre serán como mínimo de 14 mm. de diametro. Si se colocan perfiles de acero galvanizado, estos tendrán como mínimo 60 mm. de lado. Los cables de unión entre electrodos o entre electrodos y el cuadro eléctrico de obra, no tendrán una sección inferior a 16 mm<sup>2</sup>. Los conductores de protección estarán incluidos en la manguera que alimenta las máquinas a proteger y se distinguirá por el color de su aislamiento, es decir amarillo/verde. La sección del conductor de protección será como mínimo la indicada en la siguiente tabla, para un conductor del mismo metal que el de los conductores activos y que este ubicado en el mismo cable o canalización que estos últimos. Si el conductor de protección no estuviera ubicado en el mismo cable que los conductores activos, la sección mínima obtenida en la tabla deberá ser como mínimo 4 mm<sup>2</sup>.

Sección de los conductores de fase de la instalación S (mm <sup>2</sup> )	Sección mínima de los conductores de protección Sp (mm <sup>2</sup> )
S ≤ 16	S
16 < S ≤ 35	16
S > 35	S/2

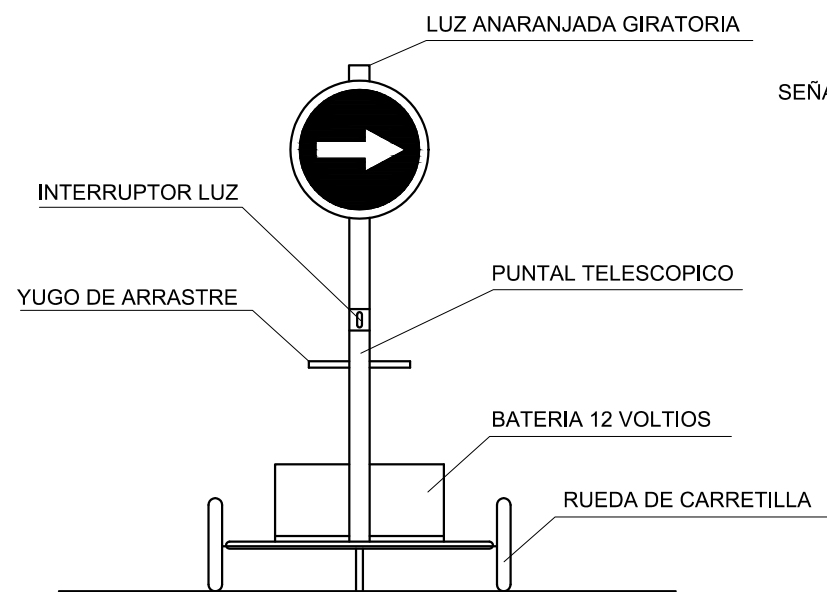
### DETALLE DE ARQUETA O REGISTRO TOMA DE TIERRA



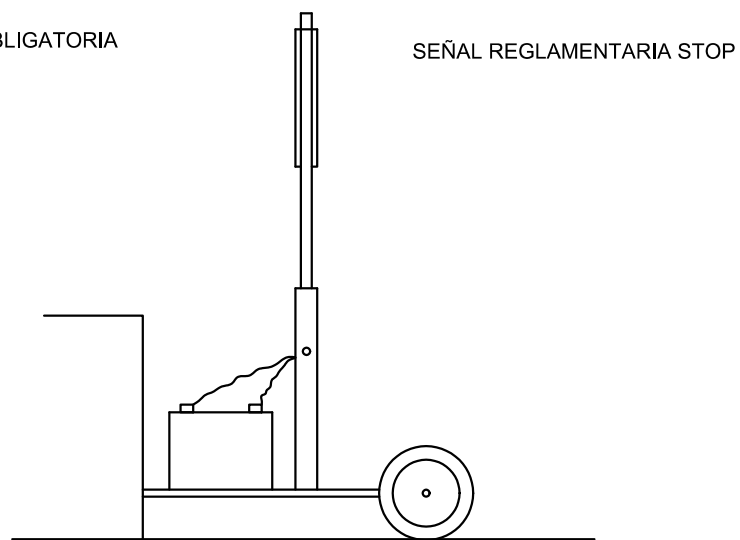
### ESQUEMA UNIFILAR DEL CUADRO ELECTRICO DE OBRA



### GRUPOS ELECTROGENOS

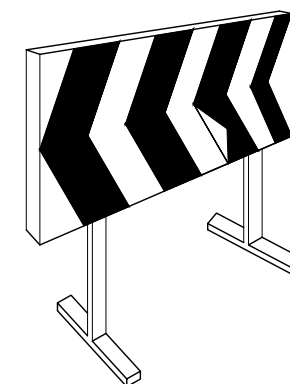


VISTA FRONTAL

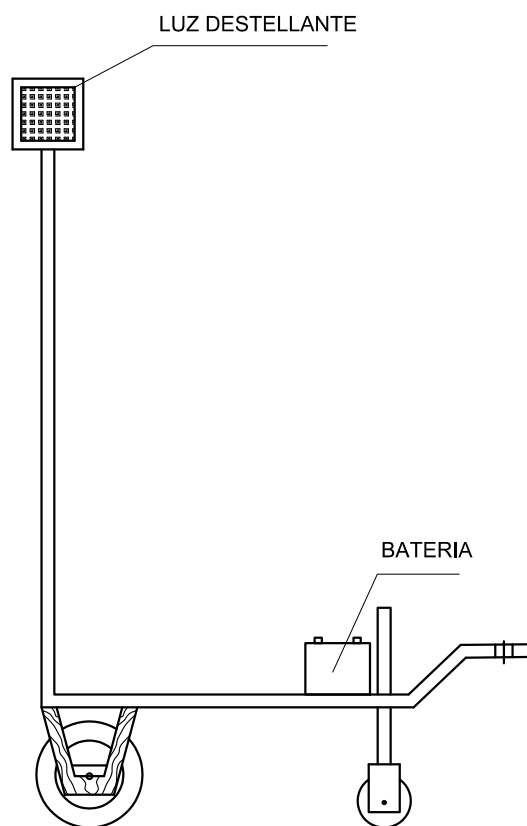
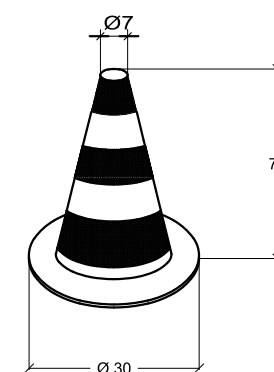


VISTA LATERAL

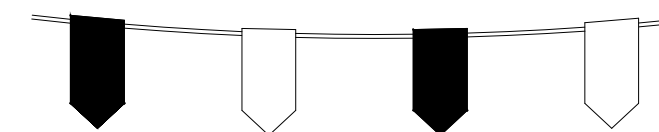
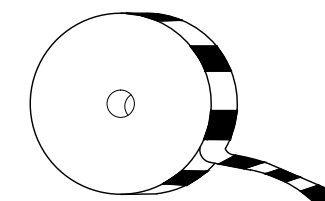
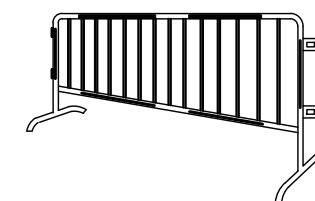
VALLAS DESVIO TRAFICO



CONO BALIZAMIENTO



CINTA BALIZAMIENTO



## SEÑALES DE ADVERTENCIA

SIGNIFICADO DE LA SEÑAL	SIMBOLO	COLORES			SEÑAL DE SEGURIDAD
		DEL SIMBOLO	DE SEGURIDAD	DE CONTRASTE	
RIESGO DE INCENDIO MATERIALES INFLAMABLES		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
RIESGO DE EXPLOSION MATERIALES EXPLOSIVOS		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
RIESGO DE RADIACION MATERIALES RADIOACTIVOS		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
RIESGO DE CARGA SUSPENDIDA		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
RIESGO DE INTOXICACION SUSTANCIAS TOXICAS		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
RIESGO DE CORROSION SUSTANCIAS CORROSIVAS		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	

## SEÑALES DE PROHIBICION

SIGNIFICADO DE LA SEÑAL	SIMBOLO	COLORES			SEÑAL DE SEGURIDAD
		DEL SIMBOLO	DE SEGURIDAD	DE CONTRASTE	
PROHIBIDO FUMAR		NEGRO	ROJO	BLANCO	
PROHIBIDO APAGAR CON AGUA		NEGRO	ROJO	BLANCO	
PROHIBIDO FUMAR Y LLAMAS		NEGRO	ROJO	BLANCO	
AGUA NO POTABLE		NEGRO	ROJO	BLANCO	
PROHIBIDO PASAR A LOS PEATONES		NEGRO	ROJO	BLANCO	

## SEÑALES INDICATIVAS

SIGNIFICADO DE LA SEÑAL	SIMBOLO	COLORES			SEÑAL DE SEGURIDAD
		DEL SIMBOLO	DE SEGURIDAD	DE CONTRASTE	
GRUPO DE PRIMEROS AUXILIOS		BLANCO	VERDE	BLANCO	
LOCALIZACION DE PRIMEROS AUXILIOS		BLANCO	VERDE	BLANCO	
DIRECCION HACIA PRIMEROS AUXILIOS		BLANCO	VERDE	BLANCO	
LOCALIZACION SALIDA DE SOCORRO		BLANCO	VERDE	BLANCO	
DIRECCION HACIA SALIDA DE SOCORRO		BLANCO	VERDE	BLANCO	
DIRECCION DE SOCORRO		BLANCO	VERDE	BLANCO	

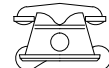
## SEÑALES DE OBLIGACION

SIGNIFICADO DE LA SEÑAL	SIMBOLO	COLORES			SEÑAL DE SEGURIDAD
		DEL SIMBOLO	DE SEGURIDAD	DE CONTRASTE	
OBLIGACION USO PROTECCIONES RESPIRATORIAS		BLANCO	AZUL	BLANCO	
OBLIGACION USOS DE CASCOS		BLANCO	AZUL	BLANCO	
OBLIGACION USO PROTECCIONES AUDITIVAS		BLANCO	AZUL	BLANCO	
OBLIGACION USO PROTECCIONES DE OJOS		BLANCO	AZUL	BLANCO	
OBLIGACION USO GUANTES DE PROTECCION		BLANCO	AZUL	BLANCO	
OBLIGACION USO CALZADO DE SEGURIDAD		BLANCO	AZUL	BLANCO	

## SEÑALES DE ADVERTENCIA

SIGNIFICADO DE LA SEÑAL	SIMBOLO	COLORES			SEÑAL DE SEGURIDAD
		DEL SIMBOLO	DE SEGURIDAD	DE CONTRASTE	
RIESGO ELECTRICO		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
PELIGRO INDETERMINADO		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
RADIACIONES LASER		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	
CARRETIILLAS DE MANUTENCION		NEGRO	AMARILLO	NEGRO	

## PRIMEROS AUXILIOS

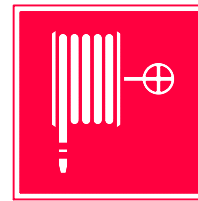


BOMBEROS	AMBULANCIAS	HOSPITAL
Tlf. _____	Tlf. _____	Tlf. _____
SERVICIO MEDICO	POLICIA	OFICINAS PERSONAL
Tlf. _____	Tlf. _____	Tlf. _____
SERVICIO SEGURIDAD		
Tlf. _____	Tlf. _____	Tlf. _____

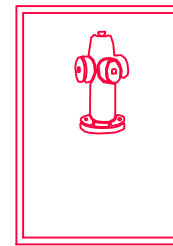
SEÑALES DE EQUIPOS CONTRA INCENDIOS,  
VÍAS DE EVACUACIÓN E INFORMATIVOS



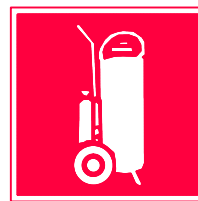
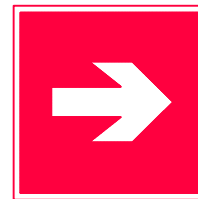
SEÑAL 13



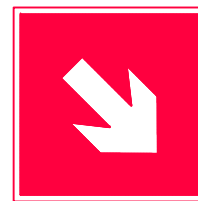
SEÑAL 14



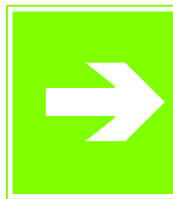
SEÑAL 15



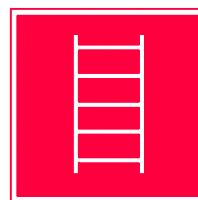
SEÑAL 16



SEÑAL 17



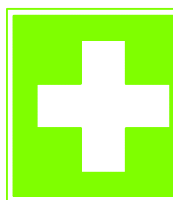
SEÑAL 18



SEÑAL 19

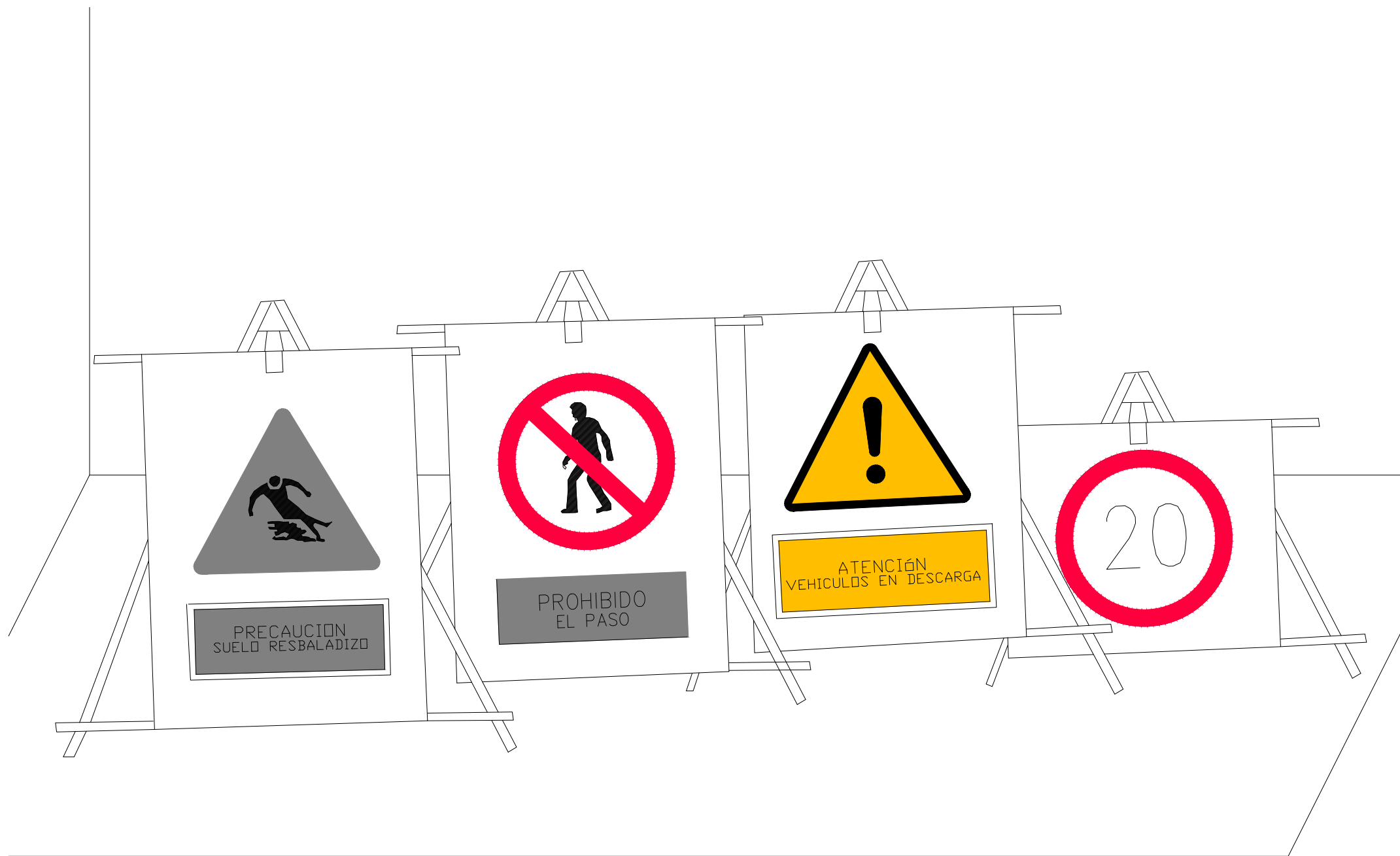


SEÑAL 20



SEÑAL 21

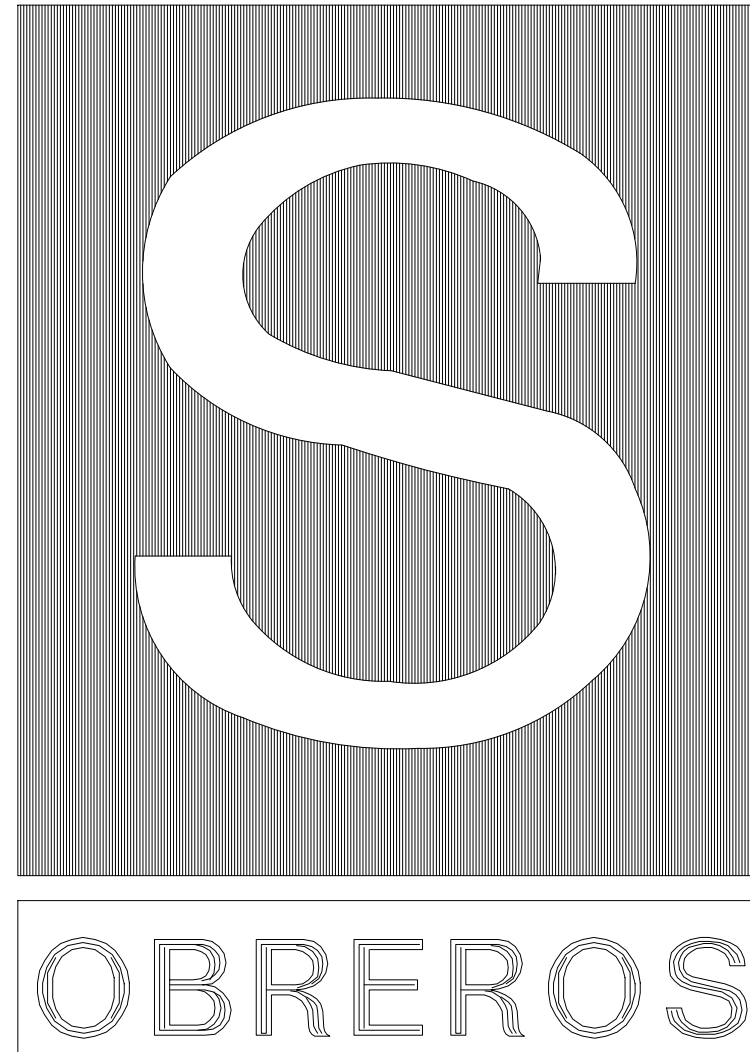
NOTA:  
LAS SEÑALES DE LA 13 A LA 21 DESCRIBEN UNA SERIE DE SEÑALES QUE SERVIRÁN A LOS TRABAJADORES PARA INDICARLES LA EXISTENCIA DE ZONAS DE EMERGENCIA, EQUIPOS CONTRA INCENDIOS, UBICACIÓN DE LAS ESCALERAS DE INCENDIO Y DE LOS BOTIQUINES.



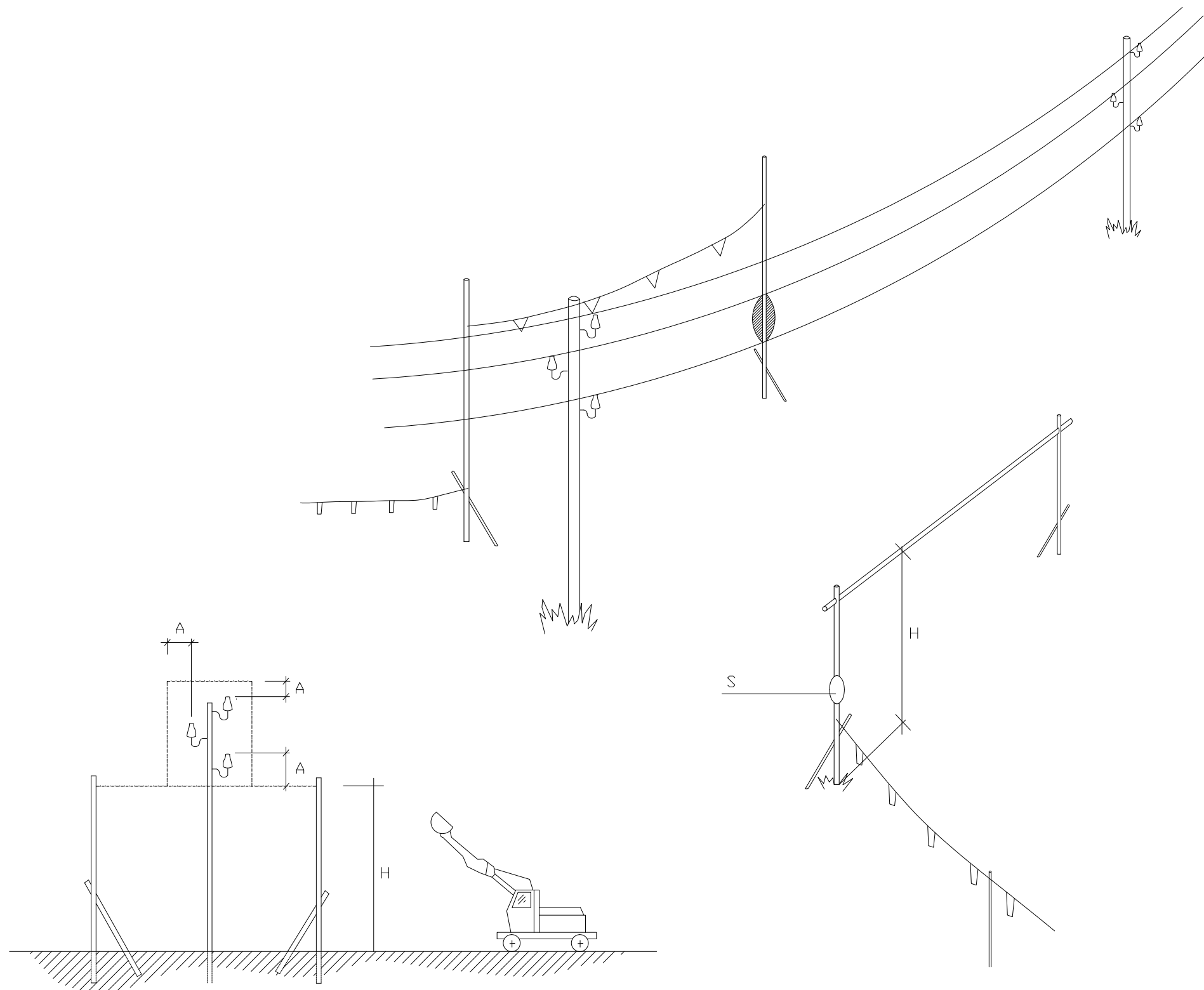
SEÑALES TEMPORALES



# SILBAR OBREROS



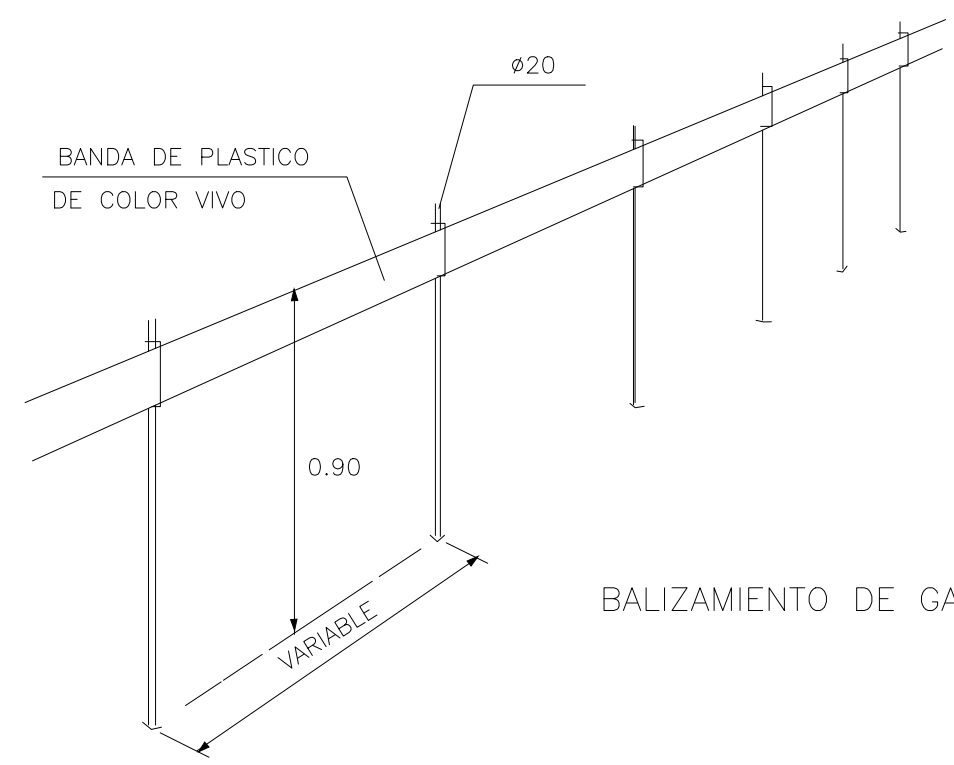
LLEVARA LA LEYENDA INDICADORA DE:  
"OBREROS EN VÍA"



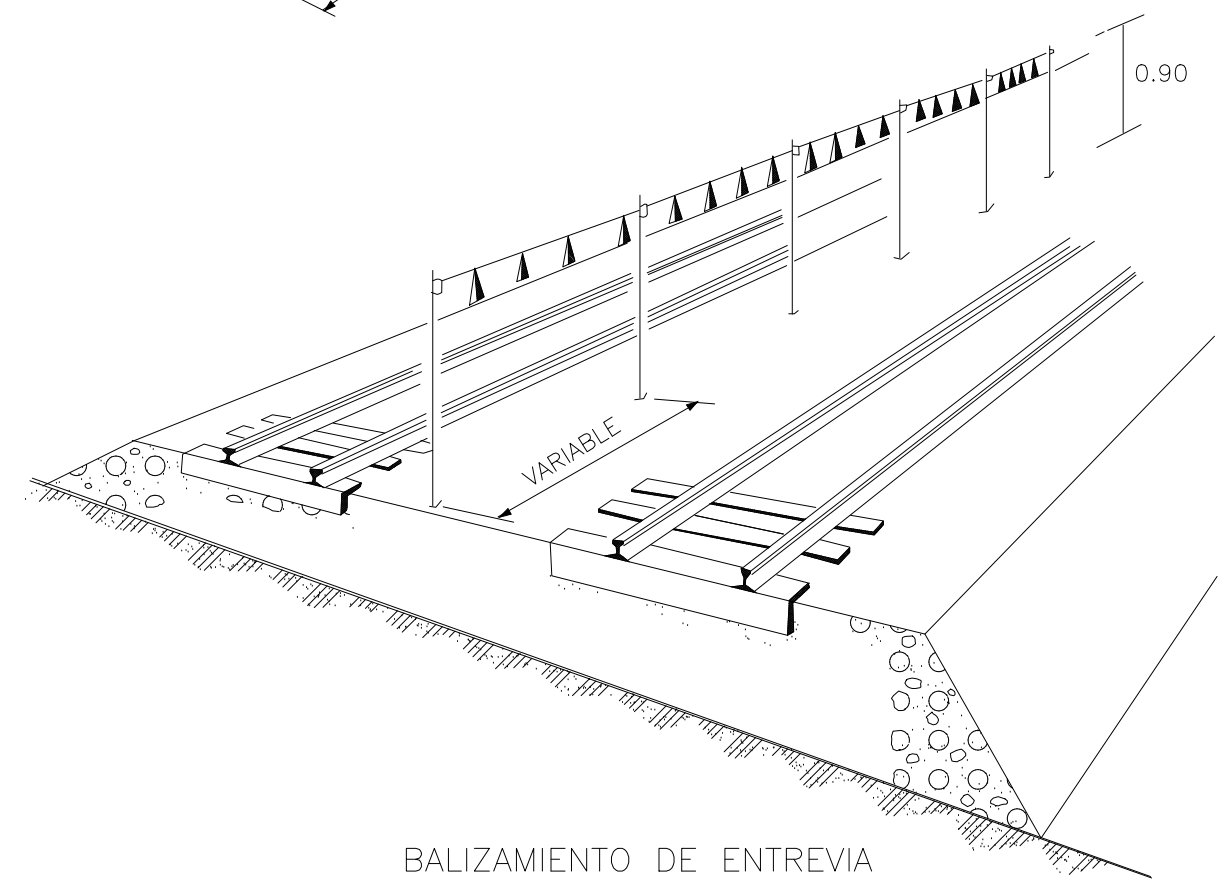
P?RTICO PROTECCI?N L?NEA EL?CTRICA A?REA

H = PASO LIBRE  
 S = SEÑAL DE ALTURA M?XIMA  
 A ≥ 4m PARA A.T. EN GENERAL  
 A ≥ 0.5m PARA B.T.

I:\svr\arq\typsa\FM18542+PRODUC\FaseD\_Anteproyecto6-ESS\Documento\_Nº2\_Planos\010-Hoja 07\_Senalización y balizamiento\_2019\26 20:18:37 PM\_ ORB



BALIZAMIENTO DE GALIBO DE OBRA



BALIZAMIENTO DE ENTREVÍA



ANTEPROYECTO  
LÍNEA 2 DEL TRANVÍA DE ZARAGOZA (ESTE - OESTE)

ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD



ESCALAS:  
UNE A1 ORIGINALS GRÁFICAS

FECHA:  
MARZO 2019

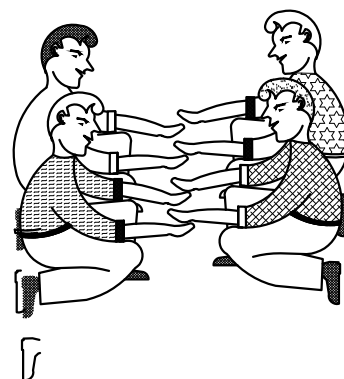
TÍTULO DEL PLANO:  
SEÑALIZACIÓN

Nº DE PLANO:  
10  
Hoja 7 de 7

PRIMEROS AUXILIOS (No traumáticos)

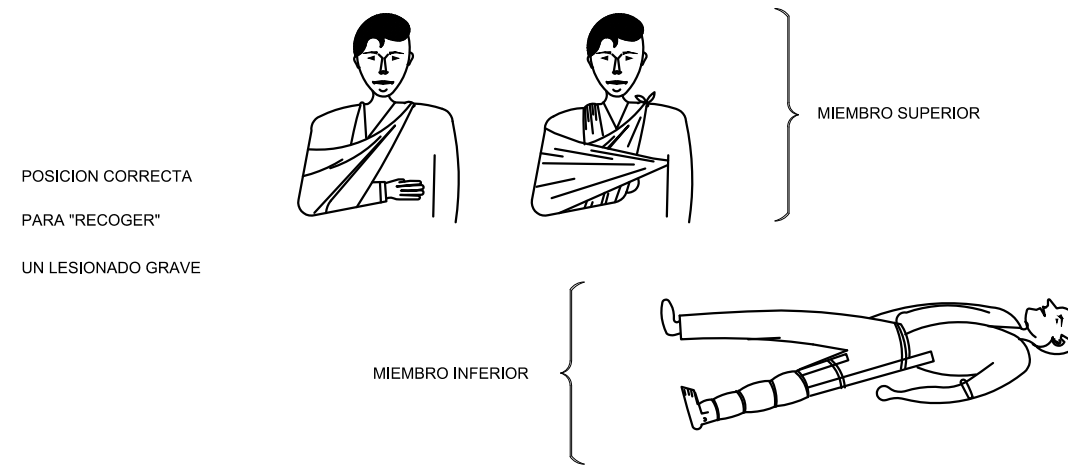
PROCESO	SINTOMAS	GRAVEDAD	NO HACER	Se puede HACER	EN TODOS LOS CASOS REMITIR A S.S.
INDIGESTIONES	NAUSEAS-VOMITOS COLICOS-DIARREAS	POCA	NO DAR NADA	NO HACER NADA (Hacer vomitar)	
MAREOS	ANGUSTIA PERDIDA CONOCIMIENTO VERTIGO	POCA O PUEDE SER GRAVE	NO DAR NADA	ACOSTAR CABEZA ABAJO AIRE FRESCO DESABROCHAR	
INTOXICACIONES	VERTIGOS-ABATIMIENTO NAUSEAS-VOMITOS ESCALOFRIOS-DELIRIO	PUEDE SER GRAVE	"NO ALCOHOL" NO DAR NADA	HACER VOMITAR TAPAR AL LESIONADO	
INSOLACION	JAQUECAS VERTIGOS NAUSEAS	PUEDE SER GRAVE	NO TAPAR DAR SOLO AGUA	PONER A LA SOMBRA AIREAR-DESABROCHAR	
CRISIS NERVIOSA	GESTICULA-GRITA LLORA-PATALEA SE TIRA AL SUELO	NO GRAVE	NO ALCOHOL NO DAR NADA NO TRATAR EN GRUPO	AISLAR AL LESIONADO NO DEJARSE IMPRESIONAR	
EPILEPSIA	CAE SIN CONOCIMIENTO SE MUERDE LA LENGUA ORINA	APARATOSO NO SUELE SER GRAVE	NO DAR NADA	APARTAR OBJETOS PROTEGER LA CABEZA CUIDAR NO SE MUERDA	
EMBRIAGUEZ	EXCITACION ALOCADA OLOR A VINO	NO GRAVE	NO DAR NADA	ACOMPANAR A SERVICIO MEDICO	

ANTES DEL TRASLADO

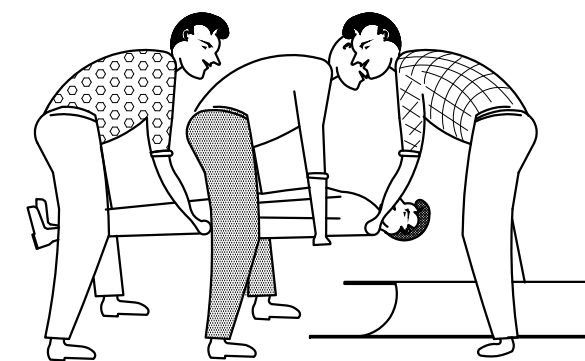
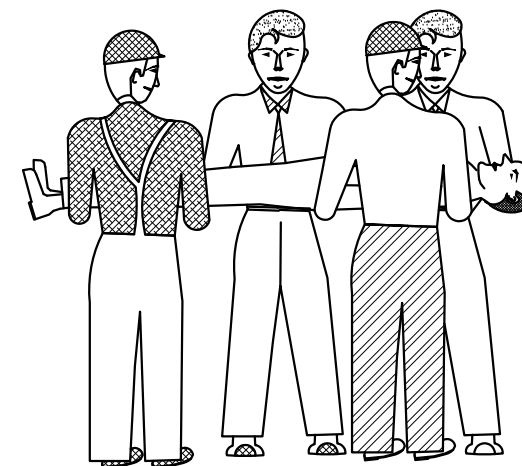


TRASLADOS

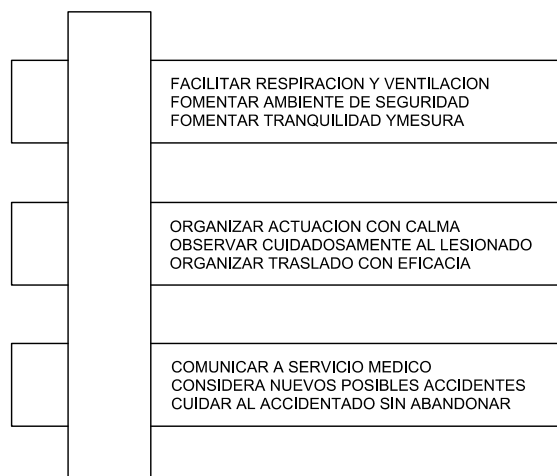
INMOVILIZACION DE MIEMBROS ANTES DEL TRASLADO



TRASLADOS (Continuación)



RECOMENDACIONES BASICAS A TODA ACCION SOCORREDORA



RESUMEN



ACCION PREVISORA

MEDIDAS PREVENTIVAS DE SEGURIDAD  
BOTIQUIN-CAMILLAS-MANTAS ETC.  
A.T.S. SOCORRISTAS-PERSONAL RESPONSABLE  
CONOCER CENTROS ASISTENCIALES-TELEFONOS

ACTUACION LESIONES GRAVES

NO DAR NADA  
AFLOJAR ROPAS  
NO MOVILIZAR  
ABRIGAR  
TRASLADO RAPIDO A HOSPITAL

ACCIDENTES ELECTRICOS

Antes que nada  
CERRAR PASO DE CORRIENTE  
SI HAY CABLES ROTOS O SUELTOS  
APARTARLOS DEL LESIONADO  
CON UN OBJETO DE MADERA

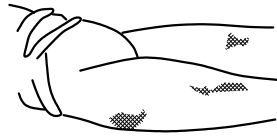
SI SOLO SE PRODUCE LESION LOCAL  
TRATAR COMO QUEMADURA

**QUEMADURAS**

**PEQUEÑA QUEMADURA**



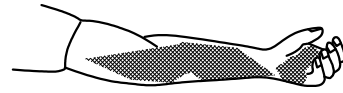
NO ABRIR AMPOLLAS  
TAPAR CON GASA  
NO TOCAR  
NO PONER NADA



TRASLADO SIN PRISA

**GRAN QUEMADO**

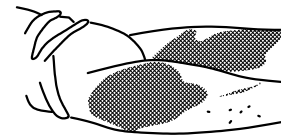
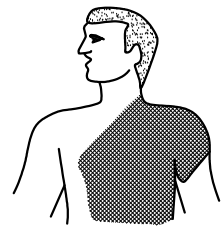
**(EXTENSO)**



NO TOCAR  
NO PUEDE BEBER  
NO PONER NADA

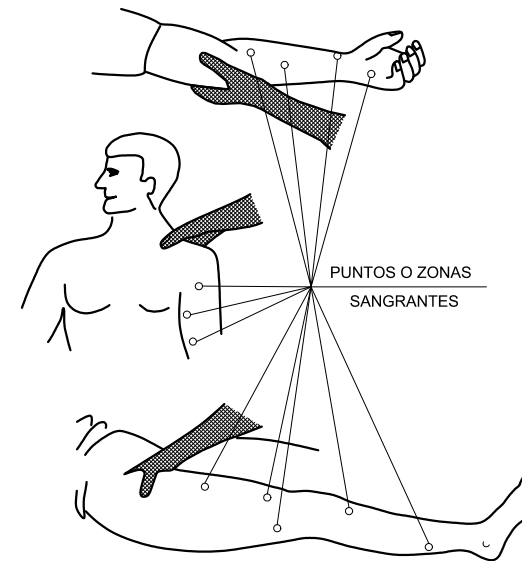
DE PONER-GASA ESTERIL

TRASLADO !! URGENTE !!



**HERIDAS SANGRANTES  
HEMORRAGIAS  
COMPRESION ARTERIAL**

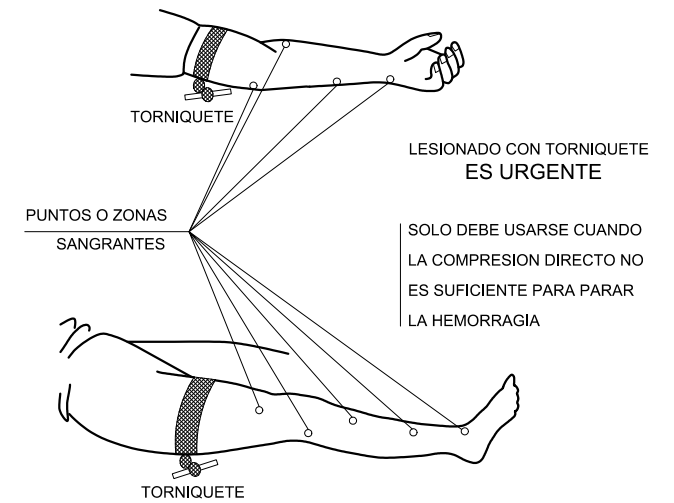
LAS MANOS SOMBREADAS EN OSCURO  
SON LAS QUE PRESIONAN Y CORTAN LA HEMORRAGIA  
EN LOS PUNTOS Y ZONAS INDICADAS



**HEMORRAGIAS (Continuación)**

**Metodo compresivo TORNIQUETE**

NO PUEDE LLEVARSE MAS DE  
UNA HORA SIN AFLOJARLO



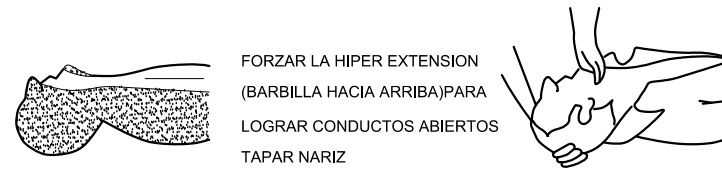
**RESPIRACION DIRIGIDA - BOCA A BOCA**



LIMPIAR CUIDADOSAMENTE  
EL INTERIOR DE LA BOCA

SACAR PROTESIS DENTAL

AFLOJAR ROPAS



ADAPTAR RITMO RESPIRATORIO AL PROPIO DEL QUE LO EJECUTA



NO ABANDONAR LA TECNICA HASTA LLEGAR AL HOSPITAL

**HERIDAS**

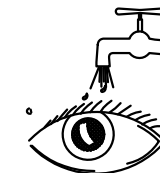


LAVAR CON AGUA  
TAPAR CON UNA GASA

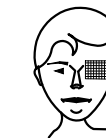
NO POMADAS  
NO LIQUIDOS  
NO MANIPULAR

TRASLADO SIN PRISA

**LESIONES OCULARES**



LAVAR CON AGUA ABUNDANTE  
NO TOCAR  
NO INTENTAR SACAR NADA  
NO POMADAS  
¡¡ NO MANIPULAR !!

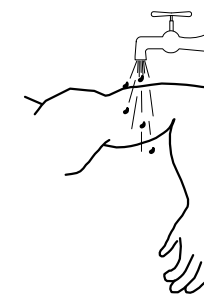


TAPAR SUAVEMENTE



TRASLADO (A ser posible a centro especializado)

**LESIONES POR ACIDOS O CAUSTICOS**



AGUA ABUNDANTE  
(A CHORRO)

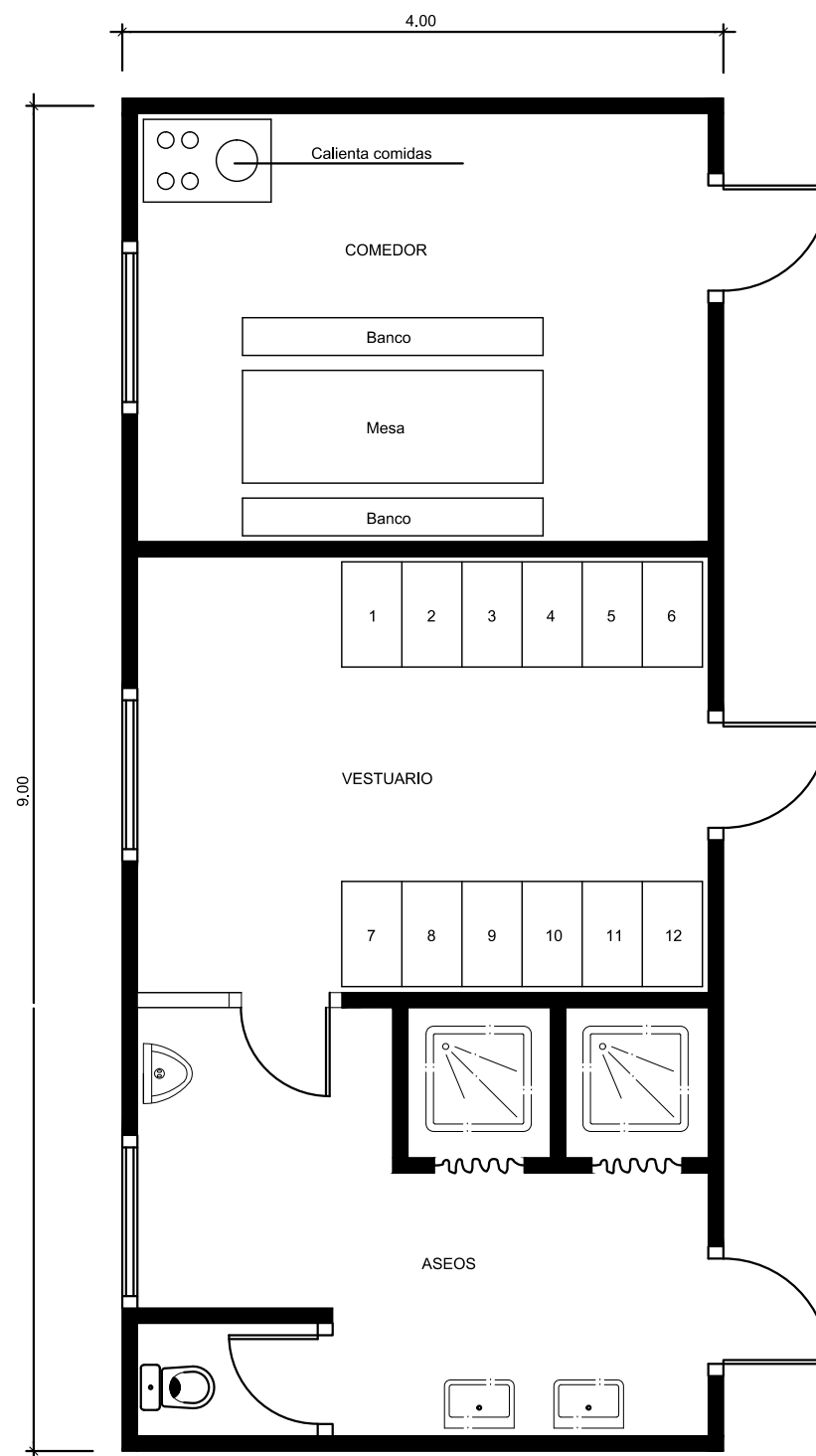
TAPAR SIN COMPRIMIR

TRASLADO SIN PRISA

**LESIONES NARIZ OIDO**

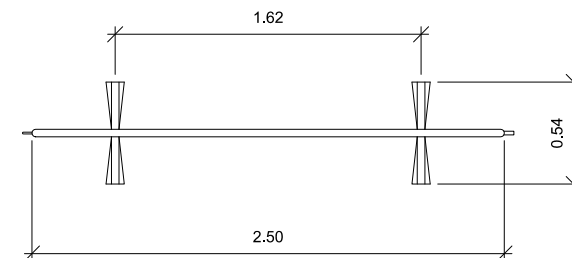
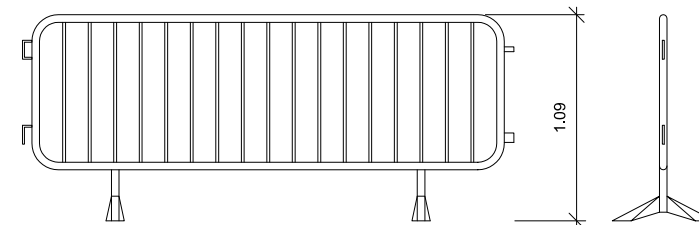
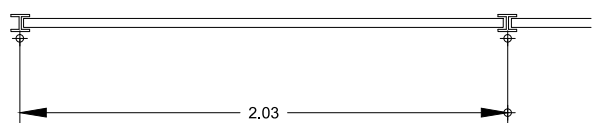
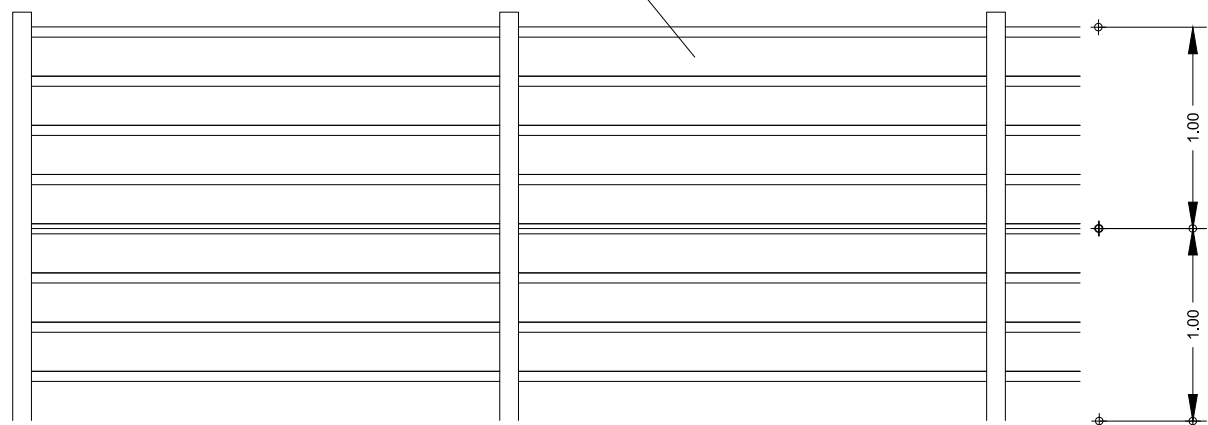
TAPONAR SUAVEMENTE - TRASLADO  
EPISTAXIS (Nariz sangrante) TAPONAR

# MODELO DE INSTALACION PARA COMEDOR, VESTUARIOS Y SERVICIOS HIGIENICOS DE OBRA

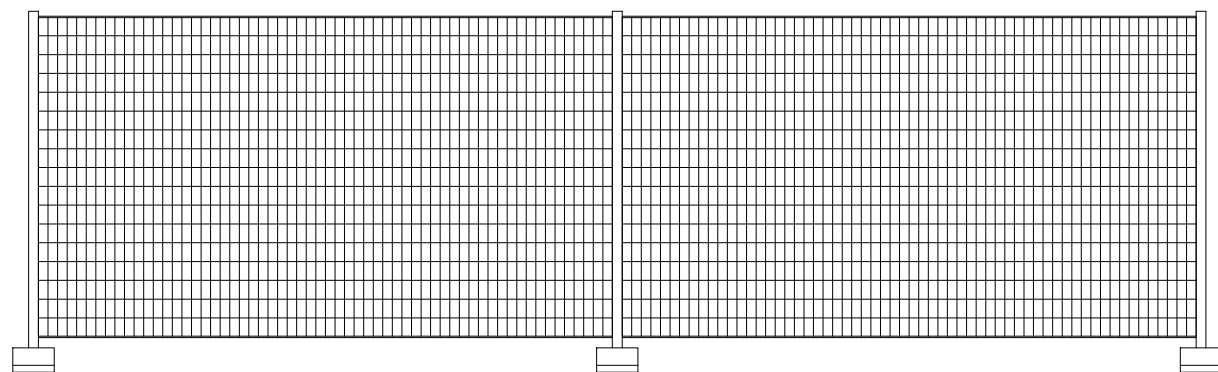


# CERRAMIENTO

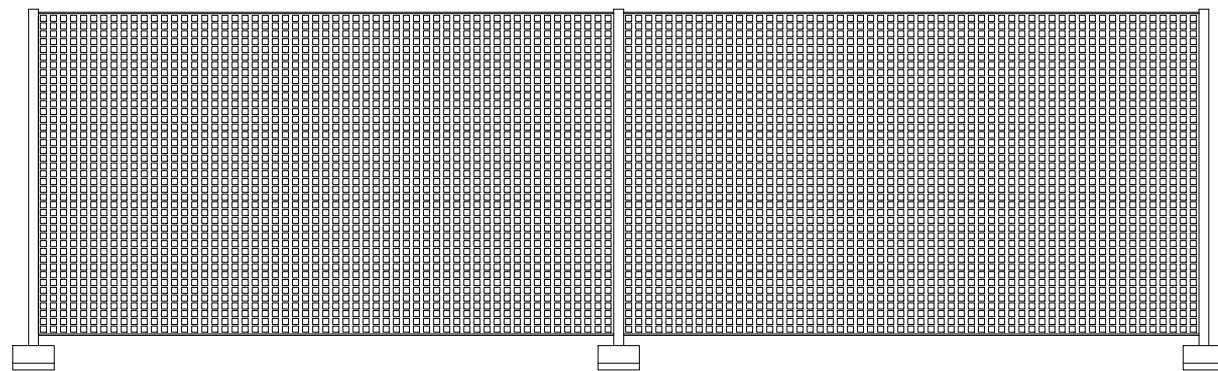
CHAPA PLEGADA GALVANIZADA DE 2 x 1 m.



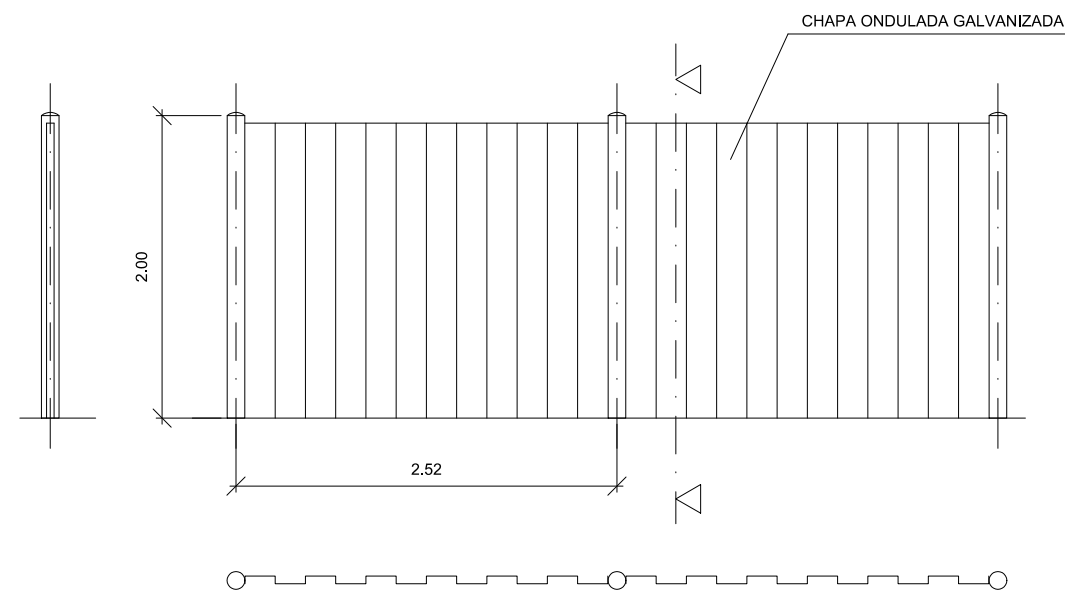
VALLA MOVIL DE PROTECCION Y PROHIBICION DE PASO



VALLA DE REJA



VALLA DE PLASTICO



VALLA CON POSTES Y CHAPA GALVANIZADA

## MEDIDAS DE SEGURIDAD SEGÚN LA CRONOLOGÍA DE UN SINIESTRO LABORAL

