



ACTA: Talleres CIAZ

**22 DICIEMBRE
2025**

ASISTENTES TOTALES: 18



**Cámara
de Infancia
(CIZ): 11**

8 chicas
3 chicos



**Cámara
de Adolescencia
(CAZ): 7**

3 chicas
4 chicos

Lugar: Pabellón polideportivo Siglo XXI
Secretaría Técnica Municipal: Chus Valtueña
Dinamización: La Bezindalla



<https://www.zaragoza.es/sede/portal/deporte/centrospabellones/servicio/equipamiento/3023>

El Pabellón Siglo XXI es un Pabellón Polideportivo Municipal situado en el barrio del Actur. El CIAZ, en colaboración con el Servicio de Instalaciones Deportivas del Ayuntamiento de Zaragoza, ha desarrollado una actividad especial para reflexionar sobre deporte y ocio saludable.

1. Acogida

Visita de las instalaciones

A la llegada recibe al grupo la persona responsable de la instalación, juntos realizan una visita explicativa sobre las instalaciones y actividades deportivas.



Es una instalación con capacidad para 2.700 personas. Acoge tantos eventos deportivos (campeonatos de gimnasia rítmica, baloncesto, fútbol sala, vóley etc.) como de forma especial no deportivos (conciertos, certámenes de hip hop, rap...) Cuenta con piscinas climatizadas, spa...



2. El Consejo en movimiento

A las chicas y chicos del Consejo les aguarda una grata sorpresa: realizan una actividad de juegos dirigida por un monitor deportivo que dinamiza diferentes ejercicios y bailes con gran aceptación por parte de todo el grupo.



Los diferentes juegos deportivos inciden tanto en la superación individual como el trabajo cooperativo y el disfrute grupal.





3. Tentempié

Momento de reponer fuerzas, charlar, contar chistes y anécdotas...



4. Trabajando el tema "El Deporte en nuestros barrios"

El Consejo este año trabaja el tema de el "Ocio Saludable a través del juego, la cultura y el deporte" en esta sesión reflexiona sobre el último tema.

Perspectiva de género en el deporte observan diferencias en su práctica, ¿cuáles?

El trabajo se realiza por Cámaras CIZ y CAZ y ambas, después de un trabajo individual, escrito en ficha, ponen en común sus puntos de vistas y debaten sobre los mismos



¿Con quién practican deporte? ¿Cómo son las instalaciones deportivas en los barrios? ¿se puede practicar en todos los barrios deporte al aire libre ¿las instalaciones deportivas que conocen son accesibles?



El Consejo se despide hasta enero 2026, momento en el que retomará su actividad ¡Felices Fiestas!