

[ACTA Taller CIAZ: Jornada por la salud mental "Zaragoza"]

[06-09-2026]



4 ASISTENTES
3 chicas y 1 chico

8 ASISTENTES
7 chicas y 1 chico

ASISTENCIA TOTAL: 12

Lugar: Parque J. Antonio Labordeta
Horario: 8:45-14:00h.
Secretaría Técnica: Chus Valtueña
Facilitación: La Bezindalla

JORNADA POR LA SALUD MENTAL

Celebrada la mañana del domingo 6 de septiembre en el Parque José Antonio Labordeta. El CIAZ fue invitado a participar de forma activa, al estar trabajando este año en el tema "Estar bien importa".

A lo largo de la mañana fueron múltiples las actividades donde infancia y adolescencia tuvieron un protagonismo importante.



Caminata

La caminata comunitaria partió del puente de los Cantautores recorriendo 1,8 kms del parque. A su término las personas participantes fueron obsequiadas con un tentempié saludable.



Stand informativo del CIAZ:



El Consejo tuvo un stand propio en el que se ofreció **información del Consejo** y se respondió a preguntas de la ciudadanía en relación a sus objetivos, cómo se organiza, cómo funciona, qué actividades realiza, ...

Se explicó y se repartió información dirigida a población infantil, adolescente y adulta.



Mural foto-palabra: La ciudad que nos hace sentir: bien / mal

El Consejo dinamizó el **Mural foto-palabra**, donde cualquier persona podía expresar qué es lo que le hace sentirse bien o mal en la ciudad dibujando, pegando imágenes o expresando con palabras o frases.



Entrevistas:

Las chicas y chicos realizaron 35 **entrevistas** a personas participantes en la jornada, principalmente, infancia, adolescencia y juventud, sobre el bienestar de la infancia en diferentes ámbitos (familiar, educativo, social...) A través del código QR, se obtienen 2 respuestas al cuestionario.



Participación en actividades de la feria:

Durante la mañana, el Consejo pudo recorrer los stands de las entidades participantes en la feria y disfrutar de diferentes actividades propuestas:

- escape room sobre salud emocional
- árbol de los deseos
- ruleta de las emociones
- cuenta cuentos y paracaídas
- entrevistas a medios de comunicación etc..



Valoración Consejeros/as:

"Hemos estado muy a gusto, nos ha gustado hablar con la gente y hacer encuestas". "Ha sido bastante divertido". "La caminata ha estado muy bien".