[ACTA Taller CIAZ: Soledades] [19-10-2026]

Consejo de infancia y adolescencia

Cámara de infancia de Zaragoza (CIZ) de Cámara de adolescencia Zaragoza (CAZ)

Lugar: C.Cívico Universidad
Horario: 17:00 - 19:30h
Secretaría Técnica: Chus Valtueña
Facilitación: La Bezindalla

10 ASISTENTES
6 chicas y 4 chicos

8 ASISTENTES
5 chicas y 3 chicos

ASISTENCIA TOTAL: 18

¡YA TENEMOS LEMA PARA EL 20N!

El Consejo ha votado el lema para el cartel que conmemorará el 20 de noviembre, **Día Internacional de los Derechos de la infancia**, en la ciudad.

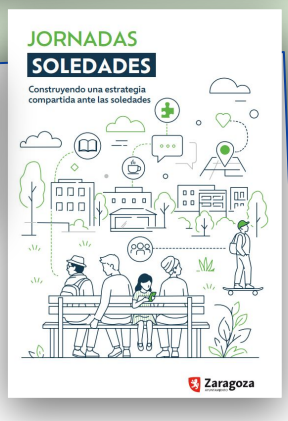
Se recibieron un total 28 lemas sobre derechos de la infancia y adolescencia. De las 5 frases finalistas, el CIAZ ha elegido: **"Pequeñas voces, grandes pensamientos"** que ha sido creado por el alumnado del colegio Compañía de María.





El Consejo empieza la actividad con un tentempié mientras se reencuentra y socializa.

https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/jornada-soledades



LA MIRADA CIAZ SOBRE LAS SOLEDADES

El Área de políticas Sociales del **Ayuntamiento** organiza, los días 27 y 28 de octubre de 2026, las Jornadas "*Soledades*: *Construyendo una estrategia compartida ante las soledades"*, y ha solicitado al Consejo **su mirada, infantil y adolescente, sobre el tema.**





Además de trabajar el tema de forma dinámica, se graba un vídeo en el que consejeras y consejeros expresan qué entienden por soledad no deseada, qué factores la desencadenan en la infancia y qué propuestas tienen para que el Ayuntamiento la aborde. El vídeo se proyectará en dichas jornadas.

Se trabaja por Cámaras y cada grupo piensa y debate sobre la soledad con "la diana de las soledades" que tiene 4 esferas para trabajar los ámbitos individual, familiar, relacional y el del entorno.



Tras reflexionar, se forman "cuadrillas del bienestar" que piensan en las causas y en propuestas sobre el tema. Trabajan rellenando una ficha y lanzando "un grito al mundo" para hacer oír su voz. Algunas de sus frases son:

¡La soledad no es un tabú!
No estás solo, todos somos compañía!
Si te sientes solo/a, ¡ven que te ayudo!





El Consejo Autonómico de Aragón, consulta al CIAZ:

El Consejo Autonómico va a colaborar en un proyecto europeo con el objetivo de crear una manera organizada para que niñas, niños y adolescentes puedan pedir ayuda.

https://www.zaragoza.es/cont/paginas/catalogopublicaciones/doc/12484.pdf

Marina, participante tanto del CIAZ como del Consejo Autonómico, traslada a su compañeros/as la encomienda de responder a las siguientes preguntas:

- ¿Dónde te sientes seguro/a?
- ¿Qué hace difícil pedir ayuda?
- ¿Cómo te gustaría pedir ayuda?

A través de tres imágenes y al grito de **¡Peces al agua!** Marina co-dinamiza la actividad preparada para abordar el tema y anima a las chicas y chicos a pasar por los diferentes paneles donde dejan sus respuestas. Éstas serán trasladadas al Consejo Autonómico en la reunión que tienen próximamente.





VALORACION de la ACTIVIDAD y DESPEDIDA

El grupo valora situándose en filas detrás del emoticono elegido: "me ha gustado bastante", " ha estado bien" o "no me ha gustado". Todo el grupo se coloca entre las dos primeras opciones. La tercera no ha sido elegida por nadie.





En la despedida se entrega la Guía de Actividades Escolares, que pueden llevar a sus centros educativos, ya que contiene una actividad para dar a conocer el CIAZ.