

ENCUESTA



SOBRE EL BIENESTAR

DE LA INFANCIA EN LA

CIUDAD DE ZARAGOZA

PRESENTACIÓN



Los niños y las niñas tenéis **derecho a ser escuchados** en todos los asuntos que os afectan.

El Ayuntamiento de Zaragoza ha hecho una encuesta en la que habéis participado **más de 3.000 chicos y chicas de 5º y 6º de Primaria** de toda la ciudad para saber cómo estáis en diferentes aspectos de vuestra vida.

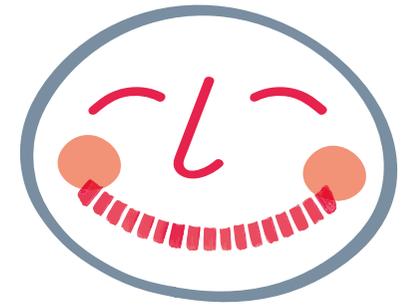
Vuestras opiniones y propuestas van a ser tenidas en cuenta para elaborar el próximo

**PLAN LOCAL DE
INFANCIA Y ADOLESCENCIA
DE ZARAGOZA**



SATISFACCIÓN

CON VUESTRA VIDA

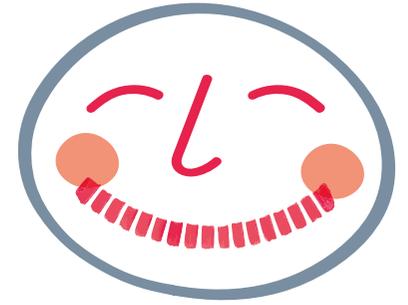


- Os hemos preguntado si estáis **satisfechos/as con vuestra vida** en general.
- La gran mayoría** de niños y niñas estáis **satisfechos/as** con vuestra vida.
- Sin embargo, un **4%** de chicos y chicas estáis **poco o nada** satisfechos/as.

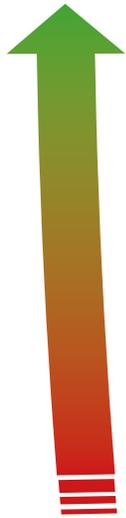


SATISFACCIÓN

POR ÁMBITOS



ASPECTOS
MEJOR
VALORADOS



ASPECTOS
PEOR
VALORADOS

- 1 Las cosas que tenéis
- 2 Las personas con las que vivís
- 3 Vuestra casa
- 4 Vuestra salud
- 5 Vuestros amigos y amigas
- 6 Las cosas que aprendéis en el colegio
- 7 La seguridad que tenéis
- 8 Los compañeros y las compañeras de clase
- 9 Cómo utilizáis vuestro tiempo
- 10 La libertad que tenéis
- 11 Cómo os escuchan las personas adultas
- 12 Vuestro cuerpo
- 13 Vuestra vida de estudiante
- 14 La vida en el barrio
- 15 La cantidad de tiempo libre que tenéis

FAMILIA Y HOGAR



PERSONAS

con las que vives



CASA

donde vives



COSAS

que tienes para ti



- 🔊 La familia, la casa donde vivís y las cosas que tenéis son los aspectos que mejor habéis valorado.
- 🔊 La gran mayoría de niños y niñas creéis que vuestra familia se preocupa por vosotros/as, que os ayudará si tenéis algún problema y os sentís seguros en casa.
- 🔊 Sin embargo, un 15% opináis que vuestra familia no os escucha lo suficiente y un 32% creéis que no participáis demasiado en las decisiones que se toman en casa.

ESCUELA



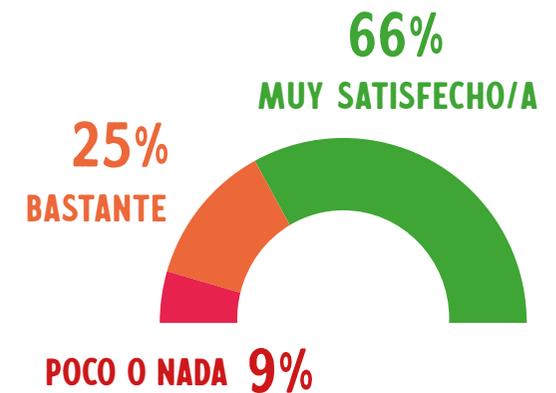
COSAS que aprendes



COMPAÑEROS/AS de clase

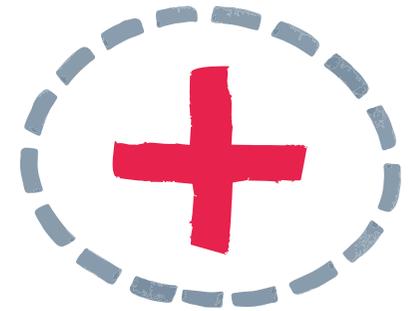


VIDA de estudiante



- La satisfacción con **las cosas que aprendéis** en el colegio y con los compañeros y compañeras de clase es bastante **alta**.
- La satisfacción con vuestra **vida de estudiante es** más **baja**.
- 6 de cada 10 niños y niñas creéis que hay **muchas peleas** en clase.
- La gran **mayoría** de niños y niñas creéis que vuestros **profesores y profesoras se preocupan** por vosotros/as, que **os ayudarán** si tenéis algún problema y os sentís **seguros** en el colegio.
- Sin embargo, el 18% opináis que los profesores y las profesoras **no os escuchan lo suficiente**.

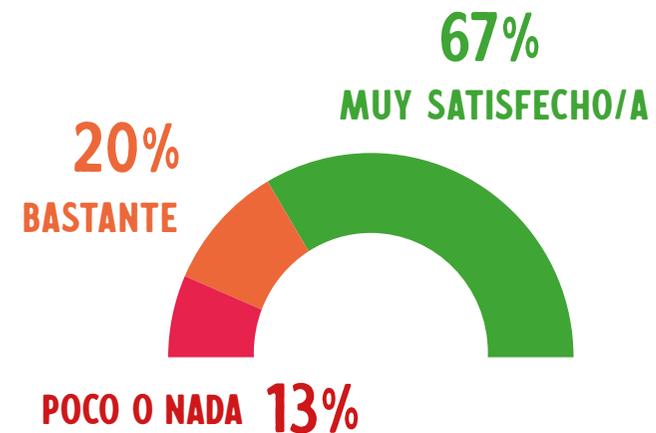
SALUD Y HÁBITOS



LA
salud

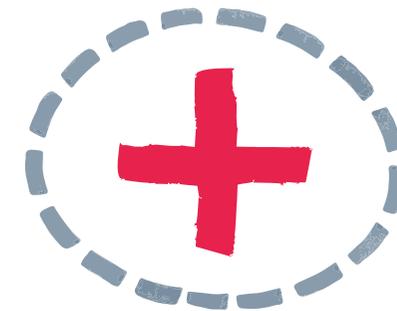


PROPIO
cuerpo

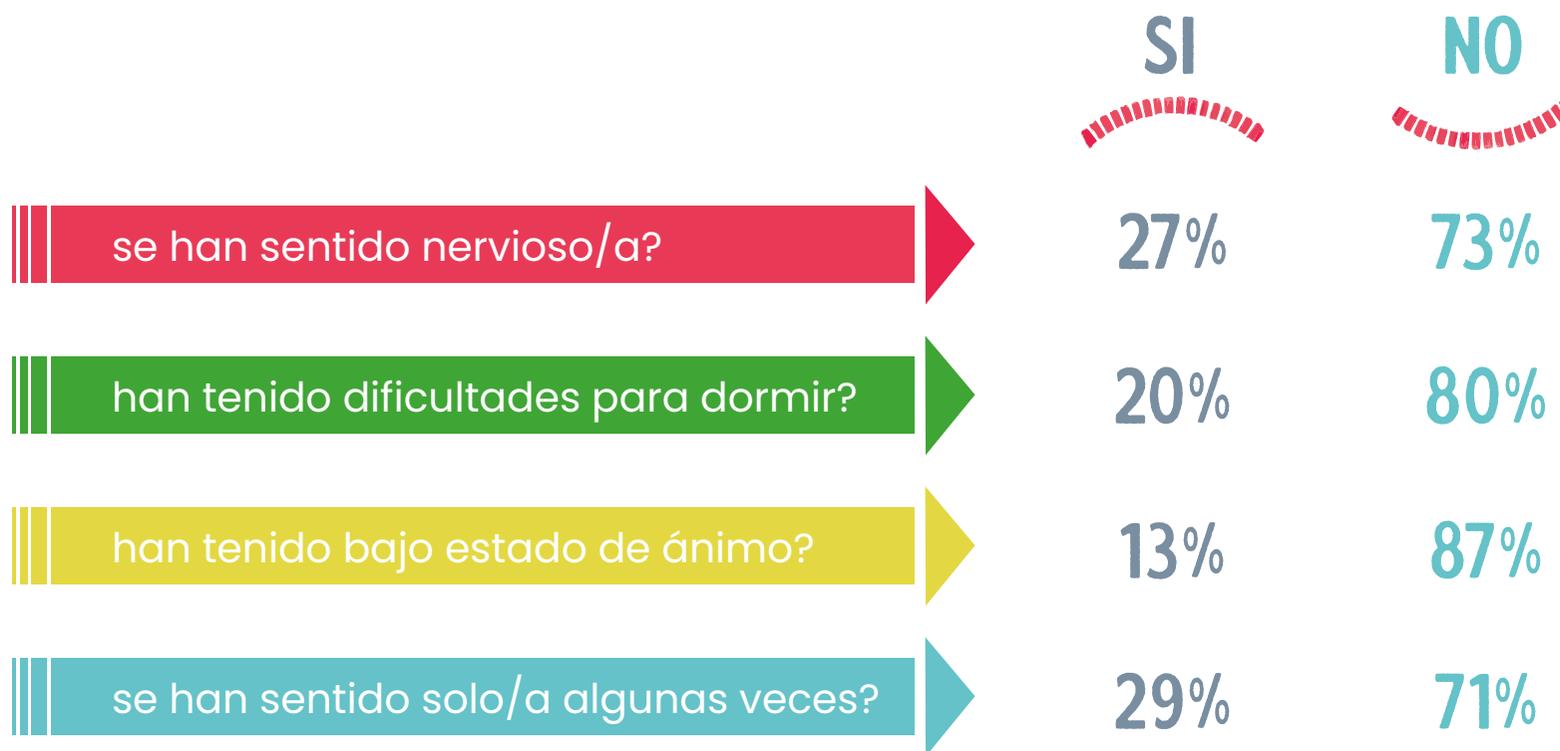


- La **salud** es uno de los aspectos que **mejor** habéis valorado.
- Pero **vuestro cuerpo o aspecto físico** es de los **menos valorados**.

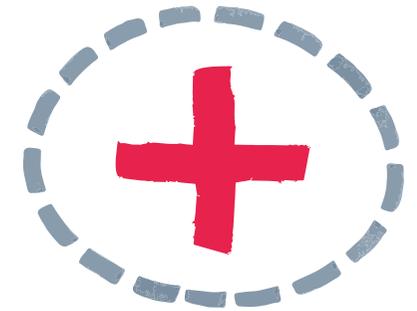
SALUD Y HÁBITOS



📍 En la **última semana**, ¿cuántos niños y niñas...



SALUD Y HÁBITOS



RECOMENDACIÓN

SI
LA CUMPLEN

NO
LA CUMPLEN



ACTIVIDAD
física

Se recomienda realizar al menos
una hora de actividad física diaria

15%

85%

ALIMENTACIÓN
saludable

Se recomienda **comer fruta y verdura**
todos los días

40%

60%

USO DE
pantallas

Se recomienda **no pasar más de dos**
horas al día delante de la pantalla

55%

45%

HORAS DE
sueño

Se recomienda **dormir al menos**
9 horas al día

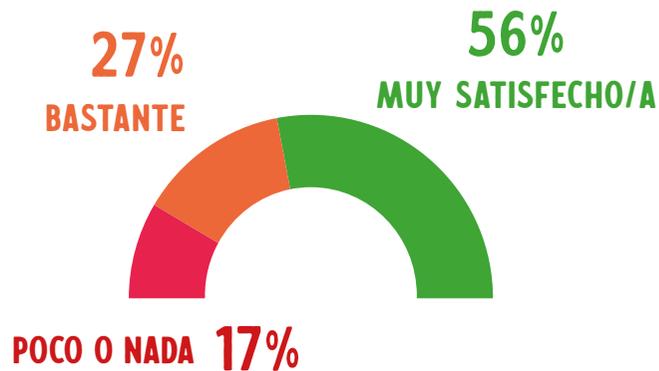
60%

40%

OCIO Y TIEMPO LIBRE



TIEMPO
para hacer lo que quieres



De todo lo que os hemos preguntado, el aspecto con el que estáis menos satisfechos/as es la cantidad de tiempo libre que tenéis.

- Las actividades que realizáis con **más** frecuencia son: **hacer los deberes o estudiar y ver la televisión.**
- Muchos de vosotros y vosotras realizáis **alguna actividad extraescolar** (deportiva, de idiomas, refuerzo...).
- El 40% de chicos y chicas **no jugáis o pasáis tiempo al aire libre** (calle, parque...) de manera frecuente.
- 4 de cada 10 niños y niñas jugáis a **videojuegos** y utilizáis las **redes sociales más de 3 veces a la semana.**
- La mitad de chicos y chicas (50%) **nunca o casi nunca queda con sus amigos/as** fuera de clase o dedica tiempo a descansar.

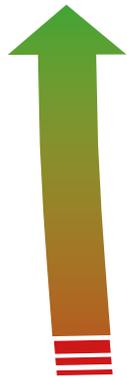
LA CIUDAD



ASPECTOS
MEJOR
VALORADOS

- 1 Centros deportivos
- 2 Parques y zonas verdes
- 3 Zonas de juego

- 4 Transportes
- 5 Bibliotecas y ludotecas
- 6 Actividades culturales



ASPECTOS
PEOR
VALORADOS

- 7 Seguridad en las calles
- 8 Limpieza de las calles
- 9 Ruido y contaminación

Me gustaría que hubiera más contenedores y papeleras para los perros y basuras para los cigarros porque hay un montón por el suelo.

La ciudad necesita menos contaminación.

Me gustaría que hubiese más sitios para hacer deporte.

Me gustaría que hubiera parques para niños algo más mayores como nosotros de 12 años más o menos...

GRACIAS

