



Jornada de formación “**La fuerza de trabajo con grupos en la prevención y atención a la violencia de género**” organizada por el Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza

Zaragoza, 24 de Noviembre de 2016

La Psicoterapia de Equidad Feminista: la introducción de la perspectiva de género en el trabajo con grupos ©

Participación de: Pilar Pascual Pastor

Asociación de Mujeres para la Salud (AMS): Nuestra historia

1983

Se forman grupos de Mujeres para la Salud en diferentes ciudades españolas.

1987

Se constituye legalmente la Asociación de Mujeres para la Salud de Madrid (AMS), como una organización estatal no lucrativa.

1990

Se inaugura el “Espacio de Salud Entre Nosotras”, un centro de salud mental para mujeres desde los 18 a los 70 años, con problemas de género y escasos recursos económicos.










2013

Se publica el manual *La salud mental de las mujeres: la Psicoterapia de Equidad Feminista*, que recoge nuestra metodología.

2015

Formamos la Escuela del Espacio de Salud Entre Nosotras, un espacio de formación feminista. La inauguramos con el Posgrado en Psicoterapia de Equidad Feminista para psicólogas clínicas.

Objetivos de AMS

-  Empoderar a las mujeres que presentan malestares de género
-  Difundir una concepción integral de la salud desde la perspectiva de género
-  Trabajar por la igualdad entre las mujeres y los hombres
-  Lograr la erradicación de la violencia de género
-  Recopilar información fundamentada
-  Sensibilizar opinión pública
-  Formar a profesionales
-  Intervenir ante las AAPP
-  Crear y potenciar redes de mujeres...

Espacio de Salud Entre Nosotras

Es el primer y único centro terapéutico con enfoque bio-psico-social de género, en nuestro país, para tratar la salud mental de las mujeres, centrado en:

- La socialización y la construcción de la identidad de género.
- Los efectos de la violencia de género.
- La influencia de los factores psicosociales.

Es un espacio de escucha y fortalecimiento para superar malestares de género, desde nosotras mismas.

La socialización y la construcción de la identidad de género

La socialización de género hace que cumplamos con el papel de mantenedoras de la familia, de los cuidados, de los afectos, e impide que prestemos una atención adecuada a nuestras necesidades psicofísicas y nuestro desarrollo personal individual (a nuestra salud integral).

Los efectos de la violencia de los hombres contra las mujeres

Uno de los aprendizajes de género que las mujeres asumen e integran en su identidad desde niñas es aceptar que vivimos en una sociedad que es hostil con las mujeres y permisiva con la violencia que los hombres ejercen sobre ellas (violencia directa).

La influencia de los factores Psicosociales:

- La violencia de género estructural (cultural, simbólica)

La psicoterapia de equidad feminista (PEF)

- El porqué del nombre: el feminismo y el equipo de mujeres profesionales.
- En la PEF, se evidencia y se trata lo que denominamos la Depresión de Género y los Síndromes de Género, trastornos y malestares que únicamente padecen las mujeres por las desigualdades estructurales de la socialización patriarcal, que origina la subordinación y la violencia contra las mujeres.
- Un proceso de investigación-acción: alerta constante sobre cómo impactan los cambios sociales y cómo varían las presiones de género en cada generación de mujeres.

Objetivo de la psicoterapia de equidad feminista:

- El empoderamiento de las mujeres

Los Trastornos Psicosociales de Género: los talleres terapéuticos de grupo

- La **depresión de género** coincide con estas situaciones concretas en la vida de una mujer:
 - Juventud-independencia: Taller de Jóvenes.
 - Maternidad-convivencia en pareja: Taller de Medianas.
 - Madurez con pareja: Taller de Mayores.
 - Madurez sin pareja: Taller de Proyecto de Vida.

- Los **síndromes de género** referidos a 3 experiencias vitales traumatizantes:
 - La separación de pareja.
 - La violencia de género en la pareja.
 - Los abusos sexuales sufridos en la infancia.

Edición de nuestra teoría sobre la salud de las mujeres

La salud mental de las mujeres: la Psicoterapia de Equidad Feminista



UN LIBRO escrito desde la realidad de las mujeres.

UN MANUAL que expone la eficacia de una terapia probada a lo largo de más de 25 años.

UNA HERRAMIENTA para crear nuevos Espacios de Salud Entre Nosotras.

Inauguración de la Escuela del Espacio de Salud Entre Nosotras - Fundada en 2014

Ubicada en la sede de la Asociación de Mujeres para la Salud de Madrid ha sido creada con el objetivo de transmitir conocimientos Teórico-Prácticos sobre la Psicoterapia de Equidad Feminista.

Posgrado en Malestares de Género -Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres-

Dirigido a mujeres profesionales cuyo trabajo gire en torno a las mujeres: trabajadoras y educadoras sociales, agentes igualdad, abogadas, policías, profesoras, equipos psicosociales, puntos de encuentro,...

Objetivos:

- Mejorar el perfil profesional cuestionando su propia educación y socialización patriarcal.
- Capacitarles para, después, reconocer los trastornos psicosociales de género en otras mujeres y trabajar desde ahí el empoderamiento personal de las mismas.

Talleres de crecimiento personal

Enfocados al desarrollo y la mejora de las cualidades personales de mujeres y hombres, introduciendo la perspectiva de género en la manera de entender las habilidades personales

- Taller de Inteligencia Emocional para mujeres. De abril a junio
- Taller intensivo de Inteligencia Emocional para mujeres y hombres. 15, 16 y 17 de julio
- Taller de Inteligencia Emocional en balneario para mujeres. Del 2 al 6 de diciembre
- Taller de autoestima para mujeres. De enero a julio de 2017

Pilar Pascual Pastor es licenciada en psicología (UAM), máster en Psicología Clínica y especialista en psicoterapia y formación en género y salud, además de máster en Gerencia de Servicios Sociales por la UCM.

Siempre ha trabajado con y para mujeres. Comenzó su andadura con la atención directa a las mujeres como responsable del servicio de psicología en diversos Centros de la Mujer de la Comunidad de Madrid. Fue directora del Centro Asesor de la Mujer de Alcalá de Henares donde, entre otras responsabilidades, puso en marcha el Centro de Emergencia para mujeres y menores víctimas de la violencia de género. Desde hace más de una década ocupa el puesto de coordinadora terapéutica del Espacio de Salud Entre Nosotras y participa en las tareas de sistematización e investigación de este centro. Realiza también distintas tareas de consultoría, formación, divulgación y comunicación para la Asociación de Mujeres para la Salud. Ha escrito diversos artículos y colabora en la edición de la revista *La Boletina* que publica dicha asociación. Es la coautora del manual *La salud mental de las mujeres: la Psicoterapia de Equidad Feminista*. En la actualidad, compagina sus tareas con la codirección de la Escuela de Formación Feminista del Espacio de Salud Entre Nosotras.