

OCTUBRE 2018

MENÚ DIABÉTICO

01	<p>MENESTRA SALTEADA FILETE DE MAGRO PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>	02	<p>ACELGAS SALTEADAS CON CEBOLLA PECHUGA PLANCHA ENSALADA(lechuga y maíz) FRUTA FRESCA Y PAN</p>	03	<p>SOPA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA YOGURT VITALÍNEA Y PAN</p>	04	<p>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO FRUTA FRESCA Y PAN</p>	05	<p>COLIFLOR AL AJILLO FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>
08	<p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS SALMÓN A LA PLANCHA CON AJETES FRUTA FRESCA Y PAN</p>	09	<p>ESPINACAS SALTEADAS PINCHOS MORUNOS CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>	10	<p>ACELGAS SALTEADAS CON CEBOLLA MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA YOGURT VITALÍNEA Y PAN</p>	11	<p>CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>	12	<p>FESTIVO</p>
15	<p>LENTEJAS ESTOFADAS C/ VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>	16	<p>SOPA DE PESCADO SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>	17	<p>CREMA DE CALABACÍN PECHUGA POLLO PLANCHA CON LECHUGA YOGURT VITALÍNEA Y PAN</p>	18	<p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>	19	<p>COLIFLOR CON PATATA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga y maíz) FRUTA FRESCA Y PAN</p>
22	<p>BORRAJA FILETE DE LOMO PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>	23	<p>CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>	24	<p>LENTEJAS CON VERDURAS SALMÓN A LA PLANCHA CON LECHUGA YOGURT VITALÍNEA Y PAN</p>	25	<p>GUISANTES SALTEADOS POLLO ASADOS CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>	26	<p>BORRAJA SALTEADA MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>
29	<p>POTAJE DE GARBANZOS CONTRAMUSLO DE POLLO EN PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>	30	<p>ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p>	31	<p>JUDÍAS VERDES CON PATATA HAMBURGUESA PLANCHA CON LECHUGA YOGURT VITALÍNEA Y PAN</p>				