

MENÚ DIABÉTICO. CENTRO DE MAYORES DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. MARZO 2018

				01	02
				SALTEADO DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN	COLIFLOR SALTEADA MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN
05	06	07	08	09	
MENESTRA DE VERDURAS MAGRO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	ACELGAS SALTEADAS CON BACON PECHUGA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	COLIFLOR AL AJILLO FILETE DE MERLUZA PLANCHA YOGURT VITALÍNEA Y PAN	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO FRUTA FRESCA Y PAN	SOPA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA C/ LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	
12	13	14	15	16	
JUDÍAS VERDES SALTEADAS SALMÓN PLANCHA CON AJETES FRUTA FRESCA Y PAN	POTAJE DE GARBANZOS LOMO PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	ACELGAS SALTEADAS CON CEBOLLA MERLUZA PLANCHA CON LECHUGA YOGURT VITALÍNEA Y PAN	CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN	ESPINACAS SALTEADAS PINCHOS MORUNOS CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	
19	20	21	22	23	
ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS LOMO A LA PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN	SOPA DE PESCADO SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE CALABACÍN PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON LECHUGA YOGURT VITALÍNEA Y PAN	COLIFLOR SALTEADA TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN	
26	27	28	29	30	
BORRAJA LOMO A LA PLANCHA FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	LENTEJAS A LA CAMPESINA CON VERDURAS SALMÓN A LA PLANCHA YOGURT VITALÍNEA Y PAN	FESTIVO	FESTIVO	