

COLIFLOR SALTEADA
ATÚN A LA PLANCHA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

04

BORRAJA
LOMO PLANCHA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

05

CREMA DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

06

LENTEJAS A LA CAMPESINA CON
VERDURAS
MERLUZA A LA PLANCHA CON
LECHUGA
YOGURT VITALINEA Y PAN

07

ENSALADA DE ARROZ
POLLO AL HORNO CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

08

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE MAGRO PLANCHA CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

11

POTAJE DE GARBANZOS
CONTRAMUSLO DE POLLO PLANCHA
FRUTA FRESCA Y PAN

12

ACELGAS SALTEADAS
ABADEJO A LA PLANCHA CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

13

ENSALADA ILUSTRADA
HAMBURGUESA DE TERNERA
PLANCHA
YOGURT VITALINEA Y PAN

14

SOPA DE VERDURAS
SOLOMILLO DE CERDO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA Y PAN

15

CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

18

SALTEADO DE VERDURAS
POLLO ASADO CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

19

LENTEJAS CON VERDURAS
MERLUZA A LA PLANCHA CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

20

CREMA DE PUERRO
LONGANIZA DE ARAGÓN CON
LECHUGA
YOGURT VITALINEA Y PAN

21

JUDÍAS BLANCAS A LA VINAGRETA
MAGRO CON PIMIENTOS
SALTEADOS
FRUTA FRESCA Y PAN

22

COLIFLOR AL AJILLO CON PEREJIL
TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

25

JUDÍAS VERDES SALTEADAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

26

ENSALADA ILUSTRADA
CONTRAMUSLO DE POLLO
PLANCHA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

27

MENESTRA DE VERDURAS
LOMO PLANCHA CON LECHUGA
YOGURT VITALINEA Y PAN

28

ACELGAS SALTEADAS CON
CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

29

GARBANZOS CON PUERRO Y
ZANAHORIA
SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE
LIMÓN
FRUTA FRESCA Y PAN