FEBRERO 2019 **MENÚ DIABÉTICO**

						1 *LENTEJAS CON PUERRO* *MERLUZA PLANCHA* *CON ENSALADA* *(lechuga y zanahoria)* *FRUTA FRESCA Y PAN*
04 *JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA* *TORTILLA FRANCESA* *CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN*	*05* *ESPINACAS SALTEADAS* *MERLUZA A LA PLANCHA* *CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN*	*06* *MENESTRA DE VERDURAS* *LOMO A LA PLANCHA* *CON LECHGUA* *YOGURT VITALÍNEA Y PAN*	*07* *GARBANZOS CON PUERRO Y ZANAHORIA* *PECHUGA DE POLLO PLANCHA* *CON ENSALADA(lechuga y maíz)* *FRUTA FRESCA Y PAN*	*08* *CREMA DE CHAMPIÑÓN* *HAMBURGUESA DE TERNERA* *AL HORNO* *FRUTA FRESCA Y PAN*		
11 *CREMA DE ZANAHORIA* *PECHUGA PLANCHA* *CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN*	*12* *CARDO SALTEADO* *TORTILLA FRANCESA CON* *ENSALADA(lechuga y zanahoria)* *FRUTA FRESCA Y PAN*	*13* *LENTEJAS A LA CAMPESINA* *CON VERDURAS* *PALOMETA A LA PLANCHA* *CON LECHUGA* *YOGURT VITALÍNEA Y PAN*	*14* *SALTEADO DE VERDURAS* *CON PATATA* *CONTRAMUSLO DE A LA PLANCHA* *CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN*	*15* *COLIFLOR SALTEADA* *LOMO PLANCHA CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN*		
18 *MENESTRA SALTEADA* *MAGRO A LA PLANCHA* *CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN*	*19* *ACELGAS SALTEADAS* *CON CEBOLLA* *POLLO ASADO CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN*	*20* *SOPA DE VERDURAS* *TORITLLA FRANCESA CON* *ENSALADA(lechuga y maíz)* *YOGURT VITALÍNEA Y PAN*	*21* *JUDÍAS BLANCAS* *CON VERDURAS* *SALCHICHAS FRESCAS* *AL AJILLO* *FRUTA FRESCA Y PAN*	*22* *COLIFLOR SALTEADA* *FILETE DE MERLUZA HORNO* *FRUTA FRESCA Y PAN*		
25 *JUDÍAS VERDES SALTEADAS* *SALMÓN PLANCHA CON AJETES* *FRUTA FRESCA Y PAN*	*26* *POTAJE DE GARBANZOS* *LOMO A LA PLANCHA* *CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN*	*27* *ACELGAS SALTEADAS* *CON CEBOLLA* *FILETE DE MERLUZA PLANCHA* *CON LECHUGA* *YOGURT VITALÍNEAY PAN*	*28* *CREMA DE VERDURAS* *CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA* *FRUTA FRESCA Y PAN*			