

MENÚ NORMAL CENTROS DE MAYORES DEL AYTO. DE ZARAGOZA NOVIEMBRE 2017

		FESTIVO	01	02	03
			ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS LOMO ASADO A LA CAZADOR FRUTA FRESCA Y PAN	TORTILLA DE PATATA Y PIMIENTOS CON LECHUGA ARROZ CON LECHE Y PAN	
06		07	08	09	10
BORRAJA CON PATATAS LOMO AL AJILLO CON CHIPS FRUTA FRESCA Y PAN	Fritada Pechuga de pollo Villaroy y lechuga FRUTA FRESCA Y PAN	LENTEJAS CAMPESINA CON VERDURAS SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN YOGURT Y PAN	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS SALCHICHAS CON TOMATE PROFITEROLES CON CHOCOLATE Y PAN	MENESTRA CROQUETAS CASERAS DE BACALAO CON QUESO Y LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	
13		14	15	16	17
POTAJE DE GARBANZOS POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA Y PAN	ACELGAS SALTEADAS A LA BILBAÍNA MERLUZA EN SALSAS VERDE FRUTA FRESCA Y PAN	JUDÍAS VERDES CON PATATA ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGURT Y PAN	SOPA DE AVE CON PASTA SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑÓN NATILLAS DE VAINILLA Y PAN	CREMA DE CALABACÍN LOMO A LA RIOJANA FRUTA FRESCA Y PAN	
20		21	22	23	24
CREMA DE PUERRO LONGANIZA DE ARAGÓN CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	LENTEJAS CON CHORIZO Y ZANAHORIA MERLUZA EN SALSAS MARINERA FRUTA FRESCA Y PAN	SALTEADO DE VERDURAS POLLO ASADO CON CHIPS YOGURT Y PAN	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS JAMÓN VILLARROY CON LECHUGA DONUTS DE CHOCOLATE Y PAN	COLIFLOR SALTEADA AGUJA DE CARNE CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	
27		28	29	30	
JUDÍAS VERDES SALTEADAS HAMBURGUESA CON VERDURAS FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN	MENESTRA DE VERDURAS LOMO CON CHAMPIÑONES YOGURT Y PAN	ACELGAS A LA BILBAÍNA TORTILLA DE PIMIENTOS CON LECHUGA Y EMPANADILLAS FRUTA FRESCA Y PAN		