

COLIFLOR SALTEADA
TORTILLA DE PIMIENTOS CON
LECHUGA
MELOCOTÓN EN ALMIBAR Y PAN

KCAL. 791,69 LIP.28,61
PROT. 24,05 HC. 102,7

04

BORRAJAS CON PATATA
LOMO CON CHAPIÑONES
FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 721,44 LIP.26,32
PROT. 40,75 HC. 74,99

05

CREMA DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO VILLARROY
CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 772,58 LIP.33,03
PROT. 34,09 HC. 81,63

06

LENTEJAS A LA CAMPESINA CON
VERDURAS
MERLUZA EN SALSAS VERDE
YOGURT Y PAN

KCAL. 878,08 LIP.29,35
PROT. 52,17 HC. 96,04

07

ENSALADA DE ARROZ
POLLO AL HORNO CON LECHUGA
PROFITEROLES CON CHOCOLATE Y
PAN

KCAL. 1148,02 LIP.49,35
PROT. 51,04 HC. 120,6

08

MENESTRA DE VERDURAS
SAN JACOBO NATURAL CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 830,03 LIP.33,86
PROT. 25,7 HC. 102,69

11

POTAJE DE GARBANZOS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN
PEPITORIA FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 965,91 LIP.34,22
PROT. 58,64 HC. 95,48

12

ACELGAS SALTEADAS A LA
BILBAÍNA
ABADEJO CON SALSAS DE
PIMIENTOS
FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 537,24 LIP.11,79
PROT. 34,26 HC. 60,76

13

ENSALADA ALEMANA
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA
YOGURT Y PAN

KCAL. 844,88 LIP.37,25
PROT. 35,74 HC. 84,27

14

SOPA DE AVE CON PASTA
SOLOMILLO DE CERDO CON
CHAMPIÑONES
FLAN DE VAINILLA Y PAN

KCAL. 709,63 LIP.22,46
PROT. 42,67 HC. 82,28

15

CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA RIOJANA
FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 669,88 LIP.26,45
PROT. 38,03 HC. 66,45

18

SALTEADO DE VERDURAS
POLLO ASADO CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 959,38 LIP.39,41
PROT. 62,96 HC. 87,71

19

LENTEJAS CON CHORIZO Y
ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSAS MARINERA
FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 880,32 LIP.32,74
PROT. 49,05 HC. 88,97

20

CREMA DE PUERRO
LONGANIZA DE ARAGÓN CON
LECHUGA
YOGURT Y PAN

KCAL. 782,02 LIP.37,88
PROT. 28,08 HC. 76,87

21

JUDÍAS BLANCAS A LA VINAGRETA
ESCALOPE DE MAGRO CON
PIMIENTOS SALTEADOS
NATILLA DE VAINILLA Y PAN

KCAL. 1163,14 LIP.48,02
PROT. 29,47 HC. 140,39

22

COLIFLOR AL AJILLO CON PEREJIL
TORTILLA DE PIMIENTOS CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 785,06 LIP.41,40
PROT. 33,34 HC. 62,42

25

JUDÍAS VERDES SALTEADAS
HABMURGUESA CON VERDURAS
FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 590,48 LIP.17,80
PROT. 18,21 HC. 79,45

26

ENSALADILLA RUSA
CONTRAMUSLO DE POLLO
CHILINDRÓN CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 766,58 LIP.30,85
PROT. 48,22 HC. 69,15

27

MENESTRA DE VERDURAS
LOMO CON CHAMPIÑONES Y
LECHUGA
YOGURT Y PAN

KCAL. 749,90 LIP.26,38
PROT. 50,51 HC. 75,19

28

ACELGAS SALTEADAS CON
CEBOLLA
TORTILLA DE PATATA CON
CROQUETAS Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

KCAL. 397,74 LIP.9,04
PROT. 11,48 HC. 57,47

29

GARBANZOS CON PUERRO Y
ZANAHORIA
SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE
LIMÓN

ARROZ CON LECHE Y PAN
KCAL. 1163,45 LIP.50,30
PROT. 43,57 HC. 127,53