

OCTUBRE 2018

MENÚ CENTRO CONVIVENCIA

<p>01</p> <p>MENESTRA CON PATATA JAMÓN VILLARROY CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 807,50 LIP.33,67 PROT. 21,22 HC. 100,90</p>	<p>02</p> <p>ACELGAS SALTEADAS CON BACON POLLO ASADO CON ENSALADA (lechuga y maíz) FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 780,36 LIP.37,38 PROT. 50,18 HC. 51,78</p>	<p>03</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTORA TORTILLA DE CALABACÍN Y LECHUGA YOGURT Y PAN</p> <p>KCAL. 686,38 LIP.26,06 PROT. 31,37 HC. 79,33</p>	<p>04</p> <p>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO PROFITEROLES CON CHOCOLATE Y PAN</p> <p>KCAL. 1281,84 LIP.57,78 PROT. 43,76 HC. 133,81</p>	<p>05</p> <p>PATATAS GUIISO CON CHORIZO Y VERDURA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 879,42 LIP.32,52 PROT. 41,40 HC. 99,36</p>
<p>08</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS HAMBURGUESA MIXTA EN SALSAS DE GUISANTES Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 660,64 LIP.19,89 PROT. 25,31 HC. 67,95</p>	<p>09</p> <p>PATATAS Y CEBOLLAS ASADAS PINCHOS MORUNOS CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 691,65 LIP.23,73 PROT. 292,30 HC. 76,10</p>	<p>10</p> <p>ACELGAS SALTEADAS CON CEBOLLA MERLUZA A LA ROMANA CON LECHUGA YOGURT Y PAN</p> <p>KCAL. 690,65 LIP.24,96 PROT. 41,50 HC. 66,13</p>	<p>11</p> <p>CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLOS POLLO AL CHILINDRÓN NATILLAS DE CHOCOLATE Y PAN</p> <p>KCAL. 836,76 LIP.32,83 PROT. 51,24 HC. 80,69</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>
<p>15</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS C/ VERDURAS MERLUZA EN SALSAS TOMATE FRITO FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 694,54 LIP.12,29 PROT. 46 HC. 91,40</p>	<p>06</p> <p>SOPA DE PESCADO SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 846,02 LIP.37,48 PROT. 35,84 HC. 86,50</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CALABACÍN FILETE POLLO EMPANADO CON LECHUGA YOGURT Y PAN</p> <p>KCAL. 835,62 LIP.37,80 PROT. 47,43 HC. 74,49</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS LOMO ASADO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 828,29 LIP.22,07 PROT. 49,46 HC. 96,51</p>	<p>19</p> <p>PAELLA DE CARNE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga y maíz) FLAN DE VAINILLA Y PAN</p> <p>KCAL. 791,69 LIP.28,61 PROT. 24,05 HC. 102,7</p>
<p>22</p> <p>ESPAQUETTIS CON ATÚN FILETE DE LOMO CON SALSAS ESPAÑOLA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 721,44 LIP.26,32 PROT. 40,75 HC. 74,99</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 772,58 LIP.33,03 PROT. 34,09 HC. 81,63</p>	<p>24</p> <p>LENTEJAS CAMPESINA CON VERDURAS SALMÓN CON SALSAS DE LIMÓN YOGURT Y PAN</p> <p>KCAL. 878,08 LIP.29,35 PROT. 52,17 HC. 96,04</p>	<p>25</p> <p>PATATAS GUIISADAS CON VERDURAS POLLO ASADOS CON LECHUGA ARROZ CON LECHE Y PAN</p> <p>KCAL. 1148,02 LIP.49,35 PROT. 51,04 HC. 120,6</p>	<p>26</p> <p>BORRAJA SALTEADA CROQUETAS BACALAO, BERENJENA, QUESO, LECHUGA, FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 830,03 LIP.33,86 PROT. 25,7 HC. 102,69</p>
<p>29</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CONTRAMUSLO POLLO EN PEPITORIA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 965,91 LIP.34,22 PROT. 58,64 HC. 95,48</p>	<p>30</p> <p>ARROZ CON VERDURAS RODAJA DE CAZÓN EN SALSAS MARINERA CON LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN</p> <p>KCAL. 537,24 LIP.11,79 PROT. 34,26 HC. 60,76</p>	<p>31</p> <p>JUDÍAS VERDES CON PATATA ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGURT Y PAN</p> <p>KCAL. 844,88 LIP.37,25 PROT. 35,74 HC. 84,27</p>		