

# LISTADO DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS EN PLATOS/PRODUCTOS

Los platos específicos de dietas especiales (alergias o intolerancias) se elaboran siguiendo unas normas de manipulación de alimentos que minimizan la contaminación cruzada con ingredientes o causantes de intolerancias. Estas normas están indicadas en el plan de control de alérgenos del Sistema de Autocontrol del centro.

DIETA	0015-BASAL CENTRO DÍA
-------	-----------------------

### SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA

- |             |                |            |                   |                    |
|-------------|----------------|------------|-------------------|--------------------|
| 1-HUEVOS    | 4-SOJA         | 7-MOSTAZA  | 10-CACAHUETES     | 13-SESAMO          |
| 2-CRUSTACEO | 5-FRUTOS SECOS | 8-GLUTEN   | 11-LACTOSA        | 14-DIOXIDO SULFITO |
| 3-PESCADOS  | 6-APIO         | 9-MOLUSCOS | 12-DIOXIDO AZUFRE | 15-ALTRAMUCES      |

PRIMEROS	DENOMINACIÓN DEL PLATO/PRODUCTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
251	03/12/2018	Crema de Zanahoria		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
213	04/12/2018	Cardo con Almendras		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	guiso	cebolla
69	05/12/2018	Lentejas a la campesina con Verdura		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Zanahoria, cebolla, puerro
913	06/12/2018	Salteado de verduras.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Acelga, judía, zanahoria, patata
232	07/12/2018	Coliflor Salteada		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
914	10/12/2018	Menestra con patata.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Judías, calabacín, zanahoria, patata
169	11/12/2018	Acelgas Salteadas con Bacon		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	
359	12/12/2018	Sopa de Ave con pasta		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	cebolla, zanahoria, puerro, apio
55	13/12/2018	Judías Blancas con Verduras		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Zanahoria, cebolla
147	14/12/2018	Patatas con Chorizo		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Cebolla, pimienta
503	17/12/2018	Judías vedres salteadas		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	
27	18/12/2018	Potaje de garbanzos		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Calabacín, cebolla, zanahoria
915	19/12/2018	Acelgas salteadas con cebolla.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
250	20/12/2018	Crema de Verduras		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	
143	21/12/2018	Patatas asadas y cebolla		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	HORNO	
70	24/12/2018	Lentejas estofadas con verduras		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Zanahoria, cebolla
363	25/12/2018	Sopa de Pescado		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	
244	26/12/2018	Crema de Calabacín		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
57	27/12/2018	Alubias pintas con verduras		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Zanahoria, cebolla, puerro
956	28/12/2018	Paella.		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
1	31/12/2018	Espaguetis con Atún		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## LISTADO DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS EN PLATOS/PRODUCTOS

Los platos específicos de dietas especiales (alergias o intolerancias) se elaboran siguiendo unas normas de manipulación de alimentos que minimizan la contaminación cruzada con ingredientes o causantes de intolerancias. Estas normas están indicadas en el plan de control de alérgenos del Sistema de Autocontrol del centro.

DIETA	0015-BASAL CENTRO DÍA
-------	-----------------------

### SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA

- |             |                |            |                   |                    |
|-------------|----------------|------------|-------------------|--------------------|
| 1-HUEVOS    | 4-SOJA         | 7-MOSTAZA  | 10-CACAHUETES     | 13-SESAMO          |
| 2-CRUSTACEO | 5-FRUTOS SECOS | 8-GLUTEN   | 11-LACTOSA        | 14-DIOXIDO SULFITO |
| 3-PESCADOS  | 6-APIO         | 9-MOLUSCOS | 12-DIOXIDO AZUFRE | 15-ALTRAMUCES      |

SEGUNDOS	DENOMINACIÓN DEL PLATO/PRODUCTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
71	03/12/2018 San jacobito natural	✓							✓			✓					FRITURA	
885	04/12/2018 Tortilla de patata y atún	✓	✓	✓						✓								
899	05/12/2018 Palometa en salsa de limón..	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓							HORNO	
239	06/12/2018 Contramuslo de pollo en pepitoria	✓			✓	✓	✓		✓			✓					GUIISO	cebolla
97	07/12/2018 Lomo en salsa con verduras	✓			✓		✓	✓	✓				✓	✓	✓		GUIISO	cebolla, zanahoria, champiñón
917	10/12/2018 Jamón Villaroy.	✓			✓				✓			✓					FRITURA	
329	11/12/2018 Pollo al Horno	✓															HORNO	
889	12/12/2018 Tortilla de patata y calabacín	✓																
833	13/12/2018 Salchichas frescas al ajillo.																HORNO	
418	14/12/2018 Filete de merluza al horno..	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓		✓					HORNO	
38	17/12/2018 Hamburguesa en salsa con guisantes y zanahorias	✓			✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		HORNO	cebolla, zanahoria, guisante, patata
80	18/12/2018 Lomo a la Riojana.																GUIISO	pimiento, cebolla
113	19/12/2018 Merluza a la romana.	✓	✓	✓					✓	✓							FRITURA	
415	20/12/2018 Contramuslo de pollo a la chilindrón																GUIISO	Cebolla, pimiento
324	21/12/2018 Pinchos Morunos								✓								HORNO	
507	24/12/2018 Merluza en salsa de tomate		✓	✓					✓								GUIISO	
833	25/12/2018 Salchichas frescas al ajillo.																HORNO	
919	26/12/2018 Filete de pollo empanado.				✓				✓			✓				✓	FRITURA	
835	27/12/2018 Lomo asado a la cazadora.	✓			✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		HORNO	cebolla
883	28/12/2018 Tortilla de patata y pimientos	✓																
93	31/12/2018 Lomo con Salsa Española	✓			✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		HORNO	cebolla