

LISTADO DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS EN PLATOS/PRODUCTOS

Los platos específicos de dietas especiales (alergias o intolerancias) se elaboran siguiendo unas normas de manipulación de alimentos que minimizan la contaminación cruzada con ingredientes o causantes de intolerancias. Estas normas están indicadas en el plan de control de alérgenos del Sistema de Autocontrol del centro.

DIETA	0015-BASAL CENTRO DÍA
-------	-----------------------

SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA

- | | | | | |
|-------------|----------------|------------|-------------------|--------------------|
| 1-HUEVOS | 4-SOJA | 7-MOSTAZA | 10-CACAHUETES | 13-SESAMO |
| 2-CRUSTACEO | 5-FRUTOS SECOS | 8-GLUTEN | 11-LACTOSA | 14-DIOXIDO SULFITO |
| 3-PESCADOS | 6-APIO | 9-MOLUSCOS | 12-DIOXIDO AZUFRE | 15-ALTRAMUCES |

PRIMEROS	DENOMINACIÓN DEL PLATO/PRODUCTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
205	02/07/2018	Brócoli salteado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	cebolla, patata
55	03/07/2018	Judías Blancas con Verduras	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Zanahoria, cebolla
29	04/07/2018	Guisantes con jamón y huevo duro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Cebolla, patata
300	05/07/2018	Ensaladilla rusa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
68	06/07/2018	Lentejas con Puerro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Zanahoria, cebolla
842	09/07/2018	Judías verdes con zanahoria..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
19	10/07/2018	Fritada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Cebolla, pimiento, calabacín, patata
153	11/07/2018	Patatas guisadas con verduras	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Pimiento, cebolla
26	12/07/2018	Garbanzos con puerro y zanahoria	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Calabacín, cebolla, zanahoria
231	13/07/2018	Coliflor con Palito de Cangrejo	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
251	16/07/2018	Crema de Zanahoria	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
745	17/07/2018	Judías blancas a la vinagreta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
69	18/07/2018	Lentejas a la campesina con Verdura	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Zanahoria, cebolla, puerro
913	19/07/2018	Salteado de verduras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Acelga, judía, zanahoria, patata
372	20/07/2018	Tallarines Salteados con salsa de soja	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	champiñón, calabacín, zanahoria
503	23/07/2018	Judías vedres salteadas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	
296	24/07/2018	Ensalada aragonesa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
361	25/07/2018	Sopa de Cocido con pasta	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	puerro, cebolla, zanahoria, apio
56	26/07/2018	Judías Blancas Estofadas con verduras	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Zanahoria, cebolla
148	27/07/2018	Patatas con Costilla y Chorizo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	Pimiento, cebolla
200	30/07/2018	Borraja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GUIISO	patata
684	31/07/2018	Judías verdes salteadas con jamón	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

LISTADO DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS EN PLATOS/PRODUCTOS

Los platos específicos de dietas especiales (alergias o intolerancias) se elaboran siguiendo unas normas de manipulación de alimentos que minimizan la contaminación cruzada con ingredientes o causantes de intolerancias. Estas normas están indicadas en el plan de control de alérgenos del Sistema de Autocontrol del centro.

DIETA	0015-BASAL CENTRO DÍA
-------	-----------------------

SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA

1-HUEVOS	4-SOJA	7-MOSTAZA	10-CACAHUETES	13-SESAMO
2-CRUSTACEO	5-FRUTOS SECOS	8-GLUTEN	11-LACTOSA	14-DIOXIDO SULFITO
3-PESCADOS	6-APIO	9-MOLUSCOS	12-DIOXIDO AZUFRE	15-ALTRAMUCES

SEGUNDOS	DENOMINACIÓN DEL PLATO/PRODUCTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
429	02/07/2018	Lomo en salsa de verduras	✓			✓		✓		✓								GUISO	cebolla, , zanahoria, champiñón
324	03/07/2018	Pinchos Morunos								✓								HORNO	
413	04/07/2018	Contramuslo de pollo, salsa de ajos y limón	✓			✓		✓		✓			✓					GUISO	Cebolla
833	05/07/2018	Salchichas frescas al ajillo.																HORNO	
113	06/07/2018	Merluza a la romana.	✓	✓	✓					✓	✓							FRITURA	
834	09/07/2018	Albóndigas de ternera con verduras.	✓			✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		GUISO	zanahoria, patata, cebolla
120	10/07/2018	Merluza en salsa verde.	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓							GUISO	
86	11/07/2018	Lomo con Champiñones.	✓			✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		HORNO	cebolla
919	12/07/2018	Filete de pollo empanado.				✓				✓			✓				✓	FRITURA	
883	13/07/2018	Tortilla de patata y pimientos	✓																
71	16/07/2018	San jacob natural	✓							✓			✓					FRITURA	
892	17/07/2018	Hojaldre de queso fresco y jamón	✓		✓	✓	✓			✓		✓	✓						
329	18/07/2018	Pollo al Horno	✓															HORNO	
837	19/07/2018	Salmón al horno con salsa de limón.	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓							HORNO	
835	20/07/2018	Lomo asado a la cazadora.	✓			✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		HORNO	cebolla
917	23/07/2018	Jamón Villaroy.	✓			✓				✓			✓					FRITURA	
416	24/07/2018	Pollo en pepitoria.	✓			✓		✓		✓			✓					GUISO	Cebolla
889	25/07/2018	Tortilla de patata y calabacín	✓																
555	26/07/2018	Hamburguesas de ternera riojana				✓		✓					✓		✓			GUISO	Cebolla, Pimiento
113	27/07/2018	Merluza a la romana.	✓	✓	✓					✓	✓							FRITURA	
922	30/07/2018	Croquetas de bacalao, berenjena rebozada	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
324	31/07/2018	Pinchos Morunos								✓								HORNO	