EXPOSICIÓN

5 TOP SECRETS

SOBRE EL CANNABIS

CMAPA- Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones
Avda. Pablo Ruiz Picasso,59
50018-Zaragoza
Tel.: 976/724 916 Fax: 976/724 917
prevencionadicciones@zaragoza.es

Zaragoza
AYUNTAMIENTO

CARACTERÍSTICAS DE LA EXPOSICIÓN[1]

Objetivo general:
Aportar información objetiva a los jóvenes que promueva la reflexión y el conocimiento acerca de las consecuencias derivadas del consumo de cánnabis.

Objetivos específicos:
- Proporcionar una propuesta didáctica que facilite el abordaje de la prevención del consumo de cánnabis.
- Aportar información veraz, objetiva y actual sobre el cánnabis, que ayude a los jóvenes a adoptar una actitud autónoma y personal ante esta sustancia.
- Evitar o retrasar el inicio del consumo de cánnabis.

Modelo teórico: Modelo de Acción Razonada de Azjen y Fishben.

Sustancia a la que se dirige: Cánnabis

Destinatarios:
- Grupos de chicos y chicas de edades comprendidas entre los 15-18 años, sean o no consumidores de cánnabis.
- Grupos que en anteriores cursos han realizado el programa " 5 top secrets sobre el cánanbis"

Materiales:
- Exposición formada por 8 plafones
- Folleto de actividades para los alumnos

Actividades y duración:
- Actividad previa en el aula a realizar por el profesor/educador: 15 minutos
- Visita guiada y reflexión en pequeños grupos: 40 minutos.
- Actividades complementarias: 80 minutos

} Ambas en una misma sesión

Ámbitos de aplicación:
Su aplicación es adecuada en el marco de grupos organizados:
- Centros educativos (bachilleratos, ciclos formativos, formación profesional, PCPI).
- Centros y entidades juveniles.
- Espacios de encuentro de jóvenes.
- Otros servicios, equipamientos o entidades que tienen contacto con jóvenes (entidades deportivas, centros cívicos, espacios jóvenes, etc.).

[1] Exposición basada en el programa "5 top secrets sobre el cánnabis"

CONTENIDO DE LA EXPOSICIÓN

El contenido, los objetivos y la metodología de trabajo para cada plafón o actividad es diferente.

PLAFÓN	OBJETIVOS
¿ A qué Te Huele el Cánnabis?	Explorar la percepción previa que los jóvenes tienen acerca del cánnabis.
¿THC?, ¿Cánnabis?	Distinguir entre la marihuana, el hachís y el aceite de hachís y conocer el THC como principio activo.
Oye tú! ¿Por qué fumas porros?	Identificar y reflexionar las razones por las que se consume el cánnabis, potenciando la capacidad crítica y favoreciendo la toma de decisiones.
¿Es legal?	Conocer las consecuencias legales del consumo, posesión, tráfico y cultivo del cánnabis.
¿No perjudica la salud?	Profundizar sobre los efectos psicológicos y fisiológicos de su consumo.
¿Yo controlo?	Constatar las dificultades para realizar determinadas actividades bajo los efectos del cánnabis.
¿Es + sano que el tabaco?	Constatar que fumar cánnabis es tanto o más perjudicial que fumar tabaco.
¿Es terapéutico?	Diferenciar el consumo realizado bajo prescripción médica del uso lúdico del cánnabis.

PROPUESTA METODOLÓGICA

ACTIVIDADES	OBJETIVOS	Nº SESIONES	LUGAR	REALIZADO POR
Actividad previa	Informar y motivar	1 sesión 15 minutos	Aula o espacio educativo habitual	Tutor/profesor educador
Visita guiada y reflexión en grupo	– Aportar información veraz, objetiva y actual sobre el cánnabis. – Evitar o retrasar el inicio del consumo de cánnabis.	1 sesión	Espacio en el que está ubicada la exposición	Técnicas del CMAPA
Actividades complementarias	– Profundizar en los contenidos de los plafones	2 horas		

EVALUACIÓN

- Evaluación de proceso

Zaragoza
AYUNTAMIENTO