

La preocupación por el consumo de drogas de nuestros adolescentes va en aumento. Por ello, el Ayuntamiento de Zaragoza, dirige sus programas a la población adolescente, tratando de educar en hábitos y estilos de vida más saludables, que ayuden a retrasar la edad de inicio del consumo y a fomentar un consumo responsable.

El Programa Municipal de Prevención de las Adicciones ofrece en vuestro centro escolar a través de sus tutores, diferentes actuaciones preventivas, respaldadas por el asesoramiento técnico del Equipo de Prevención al profesorado (cursos de formación y reuniones de seguimiento), y a padres de alumnos y alumnas (orientación, asesoramiento y atención individualizada).

Pero no sólo en la escuela es donde las chicas y chicos se educan; no hemos de olvidar el papel fundamental de la familia como agente preventivo. Son los padres los encargados de transmitir a los hijos valores, creencias, actitudes, hábitos, estilos de vida y comportamientos.

Este folleto es la primera entrega de un material divulgativo mediante el cual, intentamos apoyar la educación a través de informaciones, orientaciones y pautas preventivas que esperamos sean de vuestra ayuda y que os haremos llegar a lo largo del curso a través de los centros escolares de vuestros hijos e hijas.

No debemos olvidar que en la prevención de las drogodependencias, estamos implicados todos, cada cual desde la posición que ocupa.

Atentamente



M.ª Pilar Serrano Ezquerro
CONCEJALA DELEGADA DE ACCIÓN SOCIAL

En la prevención de drogas estamos implicados todos.

Hasta muy pronto.

Para cualquier información estamos en:
Miguel Servet, 174-178 bajos

Si nos quieres llamar, nuestro teléfono es:

976 59 68 82

Fax 976 48 12 89

E-mail: prevenciondedrogas@ic1.inycom.es

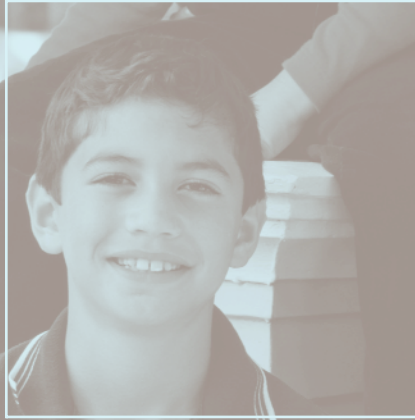


AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

ESCUELA Y FAMILIA

Programa Municipal
de Prevención de las Adicciones

Sección Drogodependencias



EDUCAR TAREA COMPARTIDA

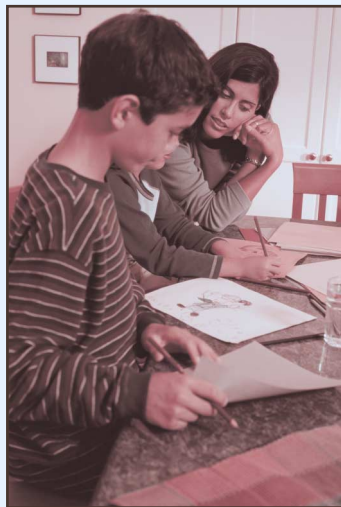
EDUCAR PARA TODA LA VIDA

TODA LA VIDA PARA EDUCAR

1 **Para empezar:** Prevenir es anticiparse, actuar para evitar que ocurra algo que no queremos que pase, en este caso, que se consuman drogas. **¿Drogas? ¿Drogas?...**

2 **¿Qué es una droga?:** Droga es cualquier sustancia que, una vez consumida (esnifada, inyectada, fumada o tragada) tiene capacidad de:

- alterar o modificar el funcionamiento humano (sensaciones, percepciones, estado de ánimo, conducta) y
- producir dependencia física, psíquica o ambas.



3 **Tomar decisiones.** El primer consumo se suele caracterizar por:

- No ser una decisión personal asumida y razonada.
- Responder a lo que los demás esperan que uno haga.
- **Depender de las creencias, presiones sociales, culturales y publicitarias a las que los jóvenes están sometidos.**

4 **¿Pueden los padres hacer prevención?**
¡Sí! Los padres tienen un papel clave en la prevención.

Prevenir en la familia es tan natural como la misma convivencia entre padres e hijos.

Prevenir es educar, dar afecto y recibirlo, saber comunicarse, disfrutar juntos del tiempo libre, poner límites y respetar las normas.

ESCUELA Y FAMILIA

LA VIDA

LA VIDA

TODA LA VIDA

PARA TODA LA VIDA

EDUCAR PARA

EDUCAR PARA

TODA LA VIDA

LA VIDA

TODA LA VIDA

PARA TODA LA VIDA

EDUCAR PARA

EDUCAR PARA

CALENDARIO ESCOLAR

CURSO 2002/2003

SEPTIEMBRE

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

30

OCTUBRE

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

NOVIEMBRE

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

30

DECEMBRE

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

30 31

ENERO

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

FEBRERO

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

MARZO

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

30 31

ABRIL

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

MAYO

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

30 31

JUNIO

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

30

JULIO

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

AGOSTO

| L | M | Mi | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

30 31

EDUCAR TAREA COMPARTIDA

EDUCAR TAREA COMPARTIDA

5 Sabías que...

- Existen muchas clases de drogas... todas presentan un denominador común. Al ingerirlas pasan a la sangre y, a través de ella, al cerebro y a todo el organismo provocando los diferentes efectos que las caracterizan: excitar, relajar o distorsionar la realidad.
- El alcohol y el tabaco son las drogas más consumidas por los escolares.
- El tabaco es la droga con la que los escolares tienen contacto más temprano, aproximadamente a los 13 años.
- El alcohol produce más problemas que todas las drogas ilegales juntas.
- La venta de alcohol y tabaco a menores de edad está prohibida en Aragón por la Ley 3/2001 de 4 de abril.

6 No busques fórmulas mágicas. No existen fórmulas mágicas, aunque todos solemos buscarlas, para **dotar a nuestros hijos de la capacidad para resistirse a los ofrecimientos de drogas** –a los que inevitablemente van a estar expuestos–.

7 ¿Qué hacer entonces?

- Ser los mejores agentes preventivos.
- **Ser buenos modelos de salud.**
- **Tener muy claro** que no podemos quedarnos en una actitud pasiva de delegación. **Es responsabilidad nuestra.**
- La prevención de drogas es una preocupación a la que debemos encontrar respuesta desde **la familia, la escuela y la sociedad.**