

ALREDEDOR DEL **53% DE LOS PADRES Y MADRES ARAGONESES, NO PERMITIRÍA O NO PERMITE QUE SUS HIJOS/AS MENORES CONSUMAN ALCOHOL, AUNQUE QUISIERAN**

POR ESO, EN ESTAS FIESTAS:

- **NO VAN A PERMITIR EL CONSUMO DE ALCOHOL EN SUS HIJOS/AS MENORES BAJO NINGÚN CONCEPTO**

Los riesgos y daños asociados al consumo de alcohol en pleno proceso de maduración física y psicológica, es una poderosa razón para evitar que esto ocurra. Nunca debe comprarse ni permitirse ni justificarse el consumo de alcohol en menores.

- **VAN A HABLAR CON SUS HIJAS E HIJOS DEL ALCOHOL PONIENDO DE MANIFIESTO LAS RAZONES POR LAS QUE DESAPRUEBAN SU CONSUMO**

No decir nada puede darles el mensaje de que se les permite beber. En esas circunstancias, las posibilidades de que los/as menores beban se incrementan considerablemente. Son muy conscientes de que callando, ignorando que beben, haciendo la gracia... aprueban el consumo.

- **VAN A PREPARAR JUNTOS QUÉ HACER ESTOS DÍAS, ACORDANDO AQUELLAS ALTERNATIVAS QUE PUEDAN RESULTAR MÁS ATRACTIVAS Y ADECUADAS PARA SU EDAD**

Potenciando y facilitando su participación en actividades sanas y creativas. Recuerda que la "ZONA JOVEN PILAR 2018" incluye una amplia programación de actividades de multiaventura y ocio (entre 12 y 17 años).

- **VAN A SER CRÍTICOS/AS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL EN DETERMINADOS EVENTOS DE LOS PILARES, pregón, conciertos, fiesta de la cerveza...**

No van a ver el consumo de alcohol como algo normal, ni lo van a justificar. Por el contrario, van a ser críticos/as. Les van a recordar que aunque sus amigos/as beban, no tienen porqué hacerlo. Padres y madres saben que quienes empiezan a beber a edades tempranas, beben con mayor frecuencia y en mayor cantidad.

- **SI LES PERMITEN SALIR, VAN A SABER CON QUIÉN VA, QUÉ VA A HACER, VAN A PONERLE UN HORARIO DE VUELTA Y VAN A OBSERVAR EL ESTADO EN EL QUE REGRESA**

Hijas e hijos aprenden no sólo de lo que les decimos sino fundamentalmente de lo que hacemos. Los hábitos y actitudes respecto al consumo de alcohol van a influir en las que ella/él tenga en el futuro.

- **EN CASO DE QUE PADRE Y/O MADRE CONSUMAN ALCOHOL, VAN A HACERLO CON MODERACIÓN, ABSTENIÉNDOSE EN DETERMINADAS CIRCUNSTANCIAS ir a buscar con coche/moto a su hijo/a por la noche, tomar medicamentos...**

En estos días de fiesta, padres y madres deben prestar especial atención: dejar que sus hijos/as disfruten no les exime de su labor educativa.



ENTRE TODOS Y TODAS VAMOS A HACER POSIBLE QUE CADA VEZ SEAMOS MÁS LOS PADRES Y LAS MADRES QUE HAGAMOS POSIBLE QUE EN MENORES... NI UNA GOTTA.

Webs de interés

www.zaragoza.es/cmapa

www.estilosdevidasaludable.mssi.gob.es

www.eltrecho.com

www.mssi.gob.es/alcoholJovenes/padresMadres/home.htm

www.drogasycerebro.com

www.menoresniunagota.es

www.fad.es/alcoholmenores

Si como madres y padres estáis interesados/as en conocer más acerca de cómo prevenir el consumo de alcohol y otras adicciones en vuestros/as hijos/as, podéis poneros en contacto con el AMPA y/o el Departamento de Orientación de vuestro centro y solicitar el Programa de Prevención de las Adicciones desde la Familia, "A priori".



PILAR RESPONSABLE



Para más info:

CMAPA

Centro Municipal de la Atención y Prevención de las Adicciones

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59

976 724 916

prevencionadicciones@zaragoza.es

www.zaragoza.es/cmapa



“Pal” Pilar sale lo mejor

Tú,
tus hijas,
y tus hijos.



QUE EL ALCOHOL NO TUMBE LOS PILARES

Escuela y Familia

CMAPA

CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Hasta 14 menores fueron ingresados por abuso de alcohol durante las fiestas del Pilar

Pilares 2015

El abuso de alcohol durante el Pilar llevó al hospital a 40 personas, 14 de ellas menores

Cerca de 70 personas fueron atendidas en urgencias por alcohol y drogas en el Pilar

Pilares 2016

Pilares 2017

¿Por qué el alcohol es noticia?¹ ¿Hasta cuándo?

Los jóvenes de 14 a 18 años	En ARAGÓN	En ESPAÑA
Empiezan a beber alcohol (edad media de inicio)	13,5 años	14 años
Han consumido alcohol en el último mes	73,8 %	67,0 %
Se han emborrachado en el último mes	25,5%	21,8%

En Aragón nuestros/as jóvenes de 14-18 años, empiezan a beber antes y beben más que la media nacional.

¿Cómo obtienen el alcohol si está prohibida su venta a quienes son menores de edad?

Un 44,2 % lo consiguen a través de otras personas que ya tienen 18 años o más. (En España lo consiguen de esta manera el 32,9%).

2 de cada 5 lo adquieren por ellos/as mismos/as (proporción similar en el resto del estado español).

Es obligación de todos y todas velar por el cumplimiento de la ley que prohíbe su venta a quienes tienen menos de 18 años.

EL CONSUMO DE ALCOHOL

SE CONTAGIA: El consumo de alcohol, hacer botellón o emborracharse está más generalizado en los/as estudiantes que confirman que sus amigos/as también realizan ese tipo de conductas.

SE INCREMENTA CON LA EDAD: siendo mayor este incremento entre los 14-15 años.



EN MENORES, EL NO CONSUMO DE ALCOHOL DEBERÍA SER LO NORMAL. CUALQUIER CONSUMO DE ALCOHOL EN QUIENES SON MENORES DE EDAD, ES UN ABUSO.



EL HECHO DE QUE PADRES Y MADRES SEAN TOLERANTES CON EL CONSUMO DE ALCOHOL DE SUS HIJOS/AS MENORES... HACE QUE NUESTROS/AS HIJOS/AS BEBAN MÁS.



ALREDEDOR DEL 47% DEL ALUMNADO DE 14-18 AÑOS DE ARAGÓN QUE CONSUME ALCOHOL, CREE QUE SU PADRE/MADRE LE PERMITEN QUE BEBA.

POSIBLES SITUACIONES

¿QUÉ HAGO, QUÉ DIGO COMO MADRE/PADRE?

¿QUÉ ENTIENDE NUESTRO/A HIJO/A?

¿QUÉ HACE NUESTRO/A HIJO/A?

Comprarles las bebidas alcohólicas	Comprar/guardar/facilitar el alcohol. "Mejor que beban alcohol de calidad y no de garrafón"	Tengo "carta blanca" para beber	Más posibilidades de que beba, porque en casa, no pasa NADA
Permitir y justificar el consumo	"Son jóvenes" "Si no lo hacen ahora, cuándo lo harán" "Es lo que toca"/"Muchos/as lo hacen"	-	-
Infravalorar las consecuencias derivadas del consumo de alcohol	"Mientras sólo beba alcohol... hay otras drogas más peligrosas"	MI CONDUCTA NO TIENE CONSECUENCIAS	-
El/la menor llega bebido/a casa	No digo ni hago nada	Si me permiten hacerlo, no debe ser tan "malo"	Asociar fiesta y botellón sin explorar otras alternativas
Saber o sospechar que va a hacer botellón	No hacer referencia a ello	"Éstos no se enteran"	Es más probable que se descontrola bebiendo
Ir a dormir a casa de un amigo/a	Dejarle ir sin más. Despreocuparse de qué va a hacer, con quién va a estar, si va haber o no adultos. Delegar la responsabilidad en otros/as padres/madres	-	-
Invitar a beber alcohol en celebraciones familiares	"Son Pilares"... "Total por un día, no pasa nada"	Las fiestas se celebran con alcohol	Fiestas y alcohol: dos elementos que van unidos. No puede pasarlo bien sin alcohol

¹ Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España. ESTUDES 2016. Informe de Aragón.