

EL PODER DE LA MUSICA



JUSTIFICACIÓN

La música es una actividad que nos acompaña durante toda la vida ofreciéndonos variedad de estímulos, vivencias y sentimientos. Es una herramienta poderosa para el desarrollo infantil, especialmente en los primeros años de vida.

Los beneficios de la música sobre el individuo a nivel neurológico son innegables:

1. Estimulación del cerebro: La música activa múltiples áreas del cerebro, lo que ayuda a desarrollar conexiones neuronales. Esto es fundamental en los primeros años de vida, cuando el cerebro está en pleno crecimiento.
2. Desarrollo del lenguaje: Escuchar y cantar canciones ayuda a los niños a reconocer sonidos y patrones, lo que mejora sus habilidades lingüísticas. La música también puede facilitar la adquisición de vocabulario.
3. Mejora de la memoria: La repetición de melodías y letras ayuda a los niños a mejorar su memoria. Recordar canciones y ritmos puede ser una forma divertida de ejercitar esta habilidad.
4. Habilidades sociales: Participar en actividades musicales, como cantar en grupo o tocar instrumentos, fomenta la interacción social y el trabajo en equipo, lo que es esencial para el desarrollo emocional y social.
5. Desarrollo motor: La música a menudo implica movimiento, ya sea a través de bailar o tocar instrumentos. Esto ayuda a los niños a desarrollar habilidades motoras finas y gruesas.
6. Regulación emocional: La música puede influir en el estado de ánimo y ayudar a los niños a expresar sus emociones. Escuchar música tranquila puede ser relajante, mientras que la música más animada puede ser energizante.
7. Creatividad: La música estimula la imaginación y la creatividad, permitiendo que los niños exploren diferentes sonidos y ritmos, lo que puede ser muy beneficioso para su desarrollo cognitivo.

Los docentes servimos como impulsores para concienciar a las familias de la importancia que hay que dar al desarrollo integral de los niños como personas. Promovemos el favorecer la salud mental de los niños/as gracias a la inmersión desde edades tempranas en actividades que más adelante les resultarán útiles en su bienestar personal.

Desde este proyecto no solo se beneficiará a los niños al proporcionarles una experiencia enriquecedora a través de la música, sino que también fortalecerá los lazos comunitarios al involucrar a docentes y familias. La música es un lenguaje universal, no discriminatorio, basado en la igualdad y el respeto mutuo, que une a las personas y contribuye al desarrollo integral de los más pequeños, jóvenes y adultos.

OBJETIVOS

Objetivo principal:

Este proyecto tiene como objetivo explorar la relación entre la música y los sentidos en niños de la etapa infantil, fomentando su desarrollo cognitivo, emocional y social y provocar, un primer acercamiento hacia las primeras manifestaciones musicales desde la educación inicial.

Objetivos generales:

- Mejora la calidad de la intervención educativa desde los centros escolares de la zona. Capacitar a los docentes de la educación infantil de herramientas y estrategias para facilitar la evolución plena de los niños/as desde los centros educativos
- Sensibilizar a las familias y educadores del distrito Torrero/la Paz/Parque Venecia de la importancia de la educación musical en los niños/as de infantil.

Los objetivos específicos son:

- Estimular el desarrollo multisensorial: Aprender a utilizar la música para activar los sentidos de los niños, promoviendo la audición, el tacto y la vista a través de diferentes actividades interactivas.
- Fomentar la Creatividad: Proporcionar un espacio donde los niños puedan experimentar con sonidos y ritmos, estimulando su imaginación y creatividad.
- Involucrar a la comunidad docente y familias del barrio: Presentar una intervención musical abierta a las familias del barrio y que involucre a los niños, permitiéndoles participar y disfrutar de la música en un ambiente lúdico; donde se presencie la importancia de la música en el desarrollo infantil y se compartan experiencias. De cara a los educadores, les habilitará de herramientas que puedan utilizar como parte de su programación didáctica dentro de las aulas de los colegios del barrio, de forma que suponga en enriquecimiento para niños y adultos.

PROPUESTA DE ACCIÓN

- Cursos de formación abierto a docentes del barrio y público en general:

La formación cuenta con un número limitado de plazas dirigidas a docentes de centros educativos públicos, concertados y municipales que trabajen en la etapa de educación infantil de 0 a 6 años del barrio torrero-paz-Puerto Venecia.

Se pretende ofrecer las plazas entre los centros que se interesen en participar en el proyecto, ajustándonos al total de plazas ofertadas.

Impartida por Carla Navarro Muñoz de la asociación Latir Project.

Consta de 3 sesiones interactivas de formación de 3 horas de duración donde los docentes podrán explorar diferentes formas de expresión musical para los niños/as más pequeños.

- Actividad comunitaria Musical:

La actividad consistirá en un taller familiar de gran grupo, dirigida por la especialista que imparte la formación en el que a través de música y los juegos, generemos un espacio de convivencia que suponga un aprendizaje significativo para todos los participantes. Un espacio en el que padres y miembros de la comunidad aprendan sobre los beneficios de la música en el desarrollo infantil.

Será una jornada de encuentro abierto y público para culminar la formación y en la que podrán participar todas las familias con hijos/as pequeños/as que quieran acudir dentro de un límite de aforo para que no se desnaturalice el objetivo de la actividad y a la que se invitará también a los participantes en la formación.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Sesiones formativas en aulas de un centro educativo

Taller para familias en el anfiteatro del Centro Cívico de La Paz

TEMPORALIZACIÓN

Abril-septiembre: Sesiones formativas a docentes.

Septiembre-octubre: Actividad con familias.

Noviembre: Evaluación conjunta con entidades participantes.

PRESUPUESTO

CONCEPTO	PRECIO TOTAL
Sueldo docente. Incluye preparación y ejecución del curso, desplazamiento y actividad comunitaria familiar	1700 euros