



## PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS 2024 JUNTA MUNICIPAL DE TORRERO

### ANEXO 3. MEMORIA DE EVALUACIÓN/JUSTIFICACIÓN DE PROYECTO

#### 1.- PROYECTO

NOMBRE DEL PROYECTO:	PREVENCIÓN DEL ABUSO Y MAL USO DE LAS PANTALLAS EN LAS FAMILIAS DEL DISTRITO TORRERO-LA PAZ		
ACTIVIDAD: SECTOR DE ACTIVIDAD	CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y TALLERES A FAMILIAS DE LOS CENTROS EDUCATIVOS		
IMPORTE SUBVENCIÓN DE LA JUNTA	2.000€	COSTE TOTAL DEL PROYECTO	2.000€

#### 2. DATOS

NOMBRE	ASOCIACIÓN VECINAL LA PAZ	N. I. F.	G50098383
DIRECCIÓN	C/ OVIEDO 131, PASAJE	CODIGO POSTAL	50007
CORREO ELECTRÓNICO	avvlapaz@gmail.com	TELÉFONO	606 57 05 20
PERSONA DE CONTACTO	José Luis Villalobos	TELÉFONO	606 57 05 20

#### 3. POBLACIÓN PARTICIPANTE. NUMERO DE USUARIOS/AS

ORGANIZACIÓN	(*Nº HOMBRES: 2	(*Nº MUJERES: 2	(*)% MUJERES SOBRE TOTAL: 50%
	(*) EDADES: 65	(*) EDADES: 40	

USUARIOS/AS	(*Nº HOMBRES: 30	(*Nº MUJERES: 45	(*)% MUJERES SOBRE TOTAL: 60%
	(*) EDADES: 45	(*) EDADES: 45	

(\*):Se disgregará en la medida de lo posible

#### 4. PLAZO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO:

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	DURACION
mayo 2024	noviembre 2024	7 meses

#### 5. LOCALIZACIÓN TERRITORIAL:





EL PROGRAMA SE HA DESARROLLADO EN LOS SIGUIENTES CENTROS Y LUGARES:

1.º	CEIP Domingo Miral, CEIP Ramón Sainz de Varanda, CEIP María Zambrano y CEIP Luis Vives
2.º	IES José Manuel Blecua
3.º	Asociación Vecinal La Paz y Centro Cívico de Torrero
4.º	Distrito Torrero La Paz

## 6. MATERIALES UTILIZADOS

CARTEL Y FOLLETO PREVENCIÓN DEL ABUSO Y MAL USO DE LAS PANTALLAS

PRESENTACIÓN DIGITAL PARA EL TALLER

## 7. ACTIVIDADES REALIZADAS

Campaña de sensibilización a través de carteles y un folleto, y 7 Talleres formativos para familias

## 8. VALORACION DE LOS RESULTADOS Y CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Los resultados han sido muy bien valorados, las familias han transmitido su entusiasmo por esta iniciativa, y cómo les hace reflexionar. Además, al contar con los medios técnicos de la Federación de Asociaciones de Barrios de Zaragoza se considera una prioridad actuar en el ámbito de la Igualdad, educando y concienciando para una sociedad libre de discriminación en la que todas las personas, independientemente de su sexo o género, o cualquier otra circunstancia personal o social sean consideradas iguales entre sí. En esta línea, la FABZ, considera imprescindible realizar todas sus actuaciones con perspectiva de género, y para ello se +

## 9. DESVIACIONES RESPECTO A LOS OBJETIVOS PREVISTOS

Los talleres han tenido una duración de casi 2 horas en vez de una, y otra desviación ha sido el taller a familias en el CPI Parque Venecia, que desde su AMPA decidieron no realizarlo.

## 10. GRADO DE SATISFACCIÓN DE LOS USUARIOS/AS Y MÉTODO UTILIZADO

Se realizó una entrevista en cada centro educativo para valorar el taller, tiempo, contenido y metodología. En todos los casos fue muy satisfactoria, así como un taller necesario en la actualidad.

## 11. CONCLUSIONES

El abuso y mal uso de las pantallas es un tema muy preocupante en la sociedad actual, es imprescindible dar visibilidad al problema y ponerlo en la agenda de las entidades y de los recursos y foros relacionados o que trabajan en temas de salud. Ha sido un proyecto necesario para sensibilizar sobre los problemas y riesgos asociados a usos inadecuados de las pantallas por los menores, como son la adicción al juego y el acceso a la pornografía. Para ofrecer información y herramientas para ayudar a poner límites y normas beneficiosas para realizar un buen uso de las pantallas en las familias. Y fomentar el ocio y tiempo libre de calidad +

## 12. FINANCIACIÓN PROYECTO





SUBVENCIÓN RECIBIDA POR LA JUNTA MUNICIPAL TORRERO	2.000€
OTROS INGRESOS (ESPECIFICAR)	
TOTAL	2.000€

### 13. JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO (DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR)

1º	MEMORIA DE EVALUACIÓN DEL PROYECTO (1 A 13)
2º	RELACIÓN NUMERADA DE JUSTIFICANTES DE GASTOS (14)
3º	FACTURAS Y OTROS DOCUMENTOS ORIGINALES QUE ACREDITAN EL DESTINO DE LOS FONDOS SUBVENCIONADOS.

### 14. RELACIÓN NUMERADA DE JUSTIFICANTES DE GASTOS

FECHA FACTURA	Nº FACTURA	EMISOR	CONCEPTO	IMPORTE
20/11/2024	24030	FABZ	PROYECTO PREVENCIÓN DEL ABUSO Y MAL USO DE LAS PANT...	2.000€

Zaragoza, a 27 de 11 de 2024

(Firma)

Fdo: JOSÉ LUIS VILLALOBOS ROMERO



## DONDE ACUDIR CUANDO HAY UN USO PROBLEMÁTICO DE LAS PANTALLAS

Tutor/a,  
director/a y  
orientador/a del  
colegio o  
instituto

Centro de salud

Servicios Sociales

CMAPA  
Centro Municipal  
de Atención y  
Prevención a las  
Adicciones

QUE LA PANTALLA NO GANE LA BATALLA

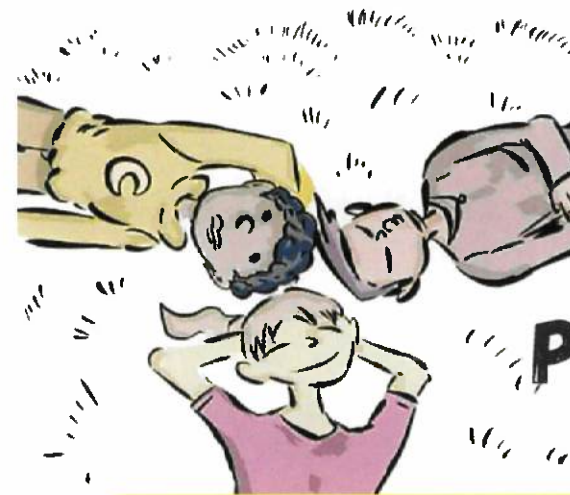
## ¿TE ATRAPA LA PANTALLA?





## CONSECUENCIAS DEL MAL USO Y ABUSO DE LAS PANTALLAS EN MENORES

- PUEDE CONVERTIRSE EN ADICCIÓN
- SE DEJA DE HACER OTRAS COSAS (DEPORTE, OCIO, AMISTADES, FAMILIA...)
- DOLOR DE CABEZA, VISTA Y ESPALDA
- ALTERACIÓN DEL SUEÑO Y EL DESCANSO
- IRRITABILIDAD
- AISLAMIENTO SOCIAL
- BAJA EL RENDIMIENTO ESCOLAR
- BAJA AUTOESTIMA Y TRISTEZA
- CIBERDELITOS, BULLING, ACOSO, FOTOS SIN PERMISO, NOTICIAS FALSAS...
- ACCESO A LA PORNOGRAFÍA Y GERMEN DE RELACIONES SEXUALES TÓXICAS Y AGRESIONES
- PRESIÓN ESTÉTICA E HIPERSEXUALIZACIÓN



## CÓMO PREVENIRLO

### CONTROL Y AUTOCONTROL

Debemos controlar el uso de las pantallas de l@s menores, y contribuir así a que ell@s también adquieran responsabilidad y autocontrol, y construyan un pensamiento crítico

### ESPACIOS

Acordar dónde se usan las pantallas. Es muy importante comprender que en lugares de ocio como el parque por ejemplo, en momentos familiares o en momentos culinarios las pantallas no deben usarse.

### CONTENIDOS

Conocer y respetar los límites de edad tanto en video juegos, como en redes sociales o en el acceso a internet. Esto evita el acceso temprano a los juegos de apuestas o a la pornografía.

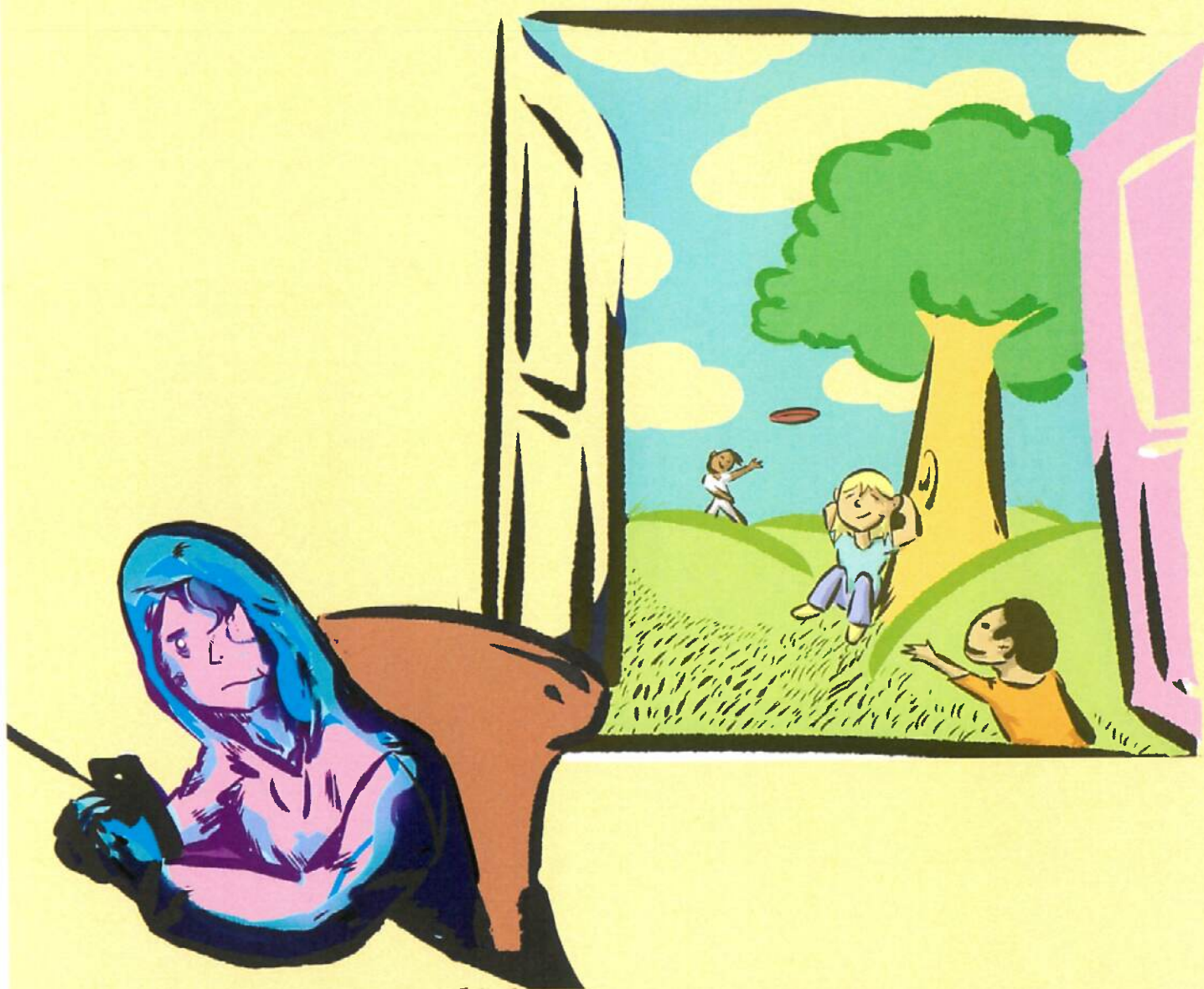
### TIEMPOS

Establecer tiempos de uso acordes con la edad, y es muy importante cumplir el tiempo de uso acordado de cada dispositivo

### EJEMPLO

Si queremos ganar la batalla a la pantalla, las familias tenemos que dar ejemplo y no estar todo el rato con el móvil.

# ¿TE ATRAPA LA PANTALLA?



**CAMPAÑA POR EL BUEN USO  
DE LAS PANTALLAS EN MENORES**

