

# 26 de noviembre: Día sin compras 2010

"1 día sin compras,  
364 de consumo responsable"



## GUÍA DE LECTURA SOBRE CONSUMO SOSTENIBLE Y COMPRAS VERDES

### **Exposición bibliográfica**

Del 25 de noviembre al 3 de diciembre de 2010

Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente  
Paseo Echegaray y Caballero, 18  
50003 Zaragoza

[www.zaragoza.es/medioambiente/centrodocumentacion](http://www.zaragoza.es/medioambiente/centrodocumentacion)



# 26 de noviembre: Día sin compras 2010

## Introducción

### El Día Sin Compras aboga por un cambio del modelo de consumo

Este evento quiere hacernos reflexionar sobre el sistema de consumo actual que es 'insostenible' tanto social como ambientalmente, pretende además animar a la ciudadanía a reducir el nivel de consumo en vísperas de las navidades, época clave en este sentido.

Con ello se intenta invitar a la ciudadanía a la reflexión y a la crítica de los valores consumistas, para dar paso a propuestas alternativas.

Desde el Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente queremos sumarnos a este día con esta recopilación de monografías, artículos de revista, enlaces web y materiales educativos sobre consumo. Una primera aproximación a la bibliografía y los recursos de documentación ambientales.

## Índice

<a href="#">Consumo sostenible</a>	3
<a href="#">Compras verdes</a>	5
<a href="#">Materiales educativos</a>	6
<a href="#">Enlaces web</a>	7

## CONSUMO SOSTENIBLE

---

La noción de “consumo sostenible” se refiere a los modos de consumo de bienes y servicios que no dañan al medio ambiente ni a la sociedad. Llevar un estilo de vida sostenible es de capital importancia para erradicar la pobreza y conservar y proteger el conjunto de recursos naturales del que dependen todas las formas de vida.

Berry, Siân

[50 ideas para comprar de forma más ecológica.](#) / Siân Berry; [traducción, Clara Melús García]. Barcelona: Blume, 2009. 128 p.

**71.9 BER cin**

“El consumo, el cambio climático y el ahorro de energía”. *Consumo Aragón*, 2009, nº 40, p. 14-15.

<http://www.aragon.es/consumo/bibliodigital/ConsumoAragon39.pdf>

“Etiquetado energético y consumo responsable”. *Consumo Aragón*, 2009, nº 39, p. 14-15.

<http://www.aragon.es/consumo/bibliodigital/ConsumoAragon40.pdf>

[Marketing y alimentos ecológicos: manual de aplicación a la venta detallista.](#)

[Madrid]: Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino, D.L. 2009. 78 p.

**88.1 MAR**

Lodeiro, Toni

[Consumir menos, vivir mejor: ideas prácticas para un consumo más consciente](#) / Toni Lodeiro. Tafalla: Txalaparta, 2008. 495 p.

**88.4 LOD con**

Ballesteros, Carlos

[Tu compra es tu voto: consumo responsable, ecología y solidaridad.](#) / Carlos Ballesteros. Madrid: Hoac, 2007. 141 p.

**88.4 BAL tu**

“Consumo ecológico: moda más verde y justa” . *Integral: Vive mejor en un mundo mejor*, 2007, nº 328, p. 82-83

“Consumo responsable”. *El Ecologista*, 2007, nº 51, p. 77

Folch, Ramón

[Tú en tu mundo: ecología cotidiana y sostenibilidad](#) / Ramón Folch, Lúcia Hervàs, Laura Reñaga; ilustraciones Mercè Iglesias. Terrassa: Obra Social Caixa Terrassa, D.L. 2007. 181 p.: il.

**71.9 FOL tue**

García, María Antonia

[La tierra, nuestro hogar: Guía de consumo sostenible.](#) / María Antonia García. Madrid: Fundación Hogar del Empleado, 2006. 159 p.

**88.4 GAR tie**

Ruiz, Arturo

[Agroecología y consumo responsable: teoría y práctica.](#) / Arturo Ruiz... [et al.]; coordinadora Pilar Galindo; prólogo de Eduardo Sevilla Guzman. Madrid: Kehaceres, D.L. 2006. 209 p.: il.

**83.12 AGR**

García-Pando, Paloma

"Los beneficios del consumo eco-lógico". *Rincones del Atlántico*, N.º. 2, 2005, p. 244-248

Texto completo: [http://www.rinconesdelatlantico.com/num2/beneficios\\_eco-logico.html](http://www.rinconesdelatlantico.com/num2/beneficios_eco-logico.html)

"Introducción al consumo sostenible". Jóvenes por el cambio, 2004, p. 6-7.

Texto completo: <http://www.aragob.es/consumo/bibliodigital/jxc.pdf>

[Cómo generar menos residuos... a través del consumo responsable.](#) / Coordina M<sup>a</sup> Mar Fernández Lorente. Zaragoza: UGT Aragón, D.L. 2003. 31 p.: il.

**36 COM**

Ludevid, Manuel

[Un vivir distinto: cómo el medio ambiente cambiará nuestra vida](#) / Manuel Ludevid.

Madrid: Nivola, 2003. 254 p.

**71.9 LUD unv**

Fraj, Elena

[Comportamiento ecológico de los consumidores](#) / Elena Fraj; Eva Martínez Salinas.

Pozuelo de Alarcón (Madrid): ESIC, 2002. 268 p.

**88.4 FRA com**

[Guía de consumo responsable en Aragón.](#) / Coordinación Ignacio Zaragoza, Pablo Barrenechea; equipo redactor Susana Ortega, Ana Mastral... [et al.]. [Zaragoza]: Dirección General de Consumo, [2002] . 163 p.

**88.4 GUI**

Lucena Bonny, Antonio

[Consumo responsable](#) / Antonio Lucena Bonny. Madrid: Talasa, D.L. 2002. 127 p.

**88.4 LUC con**

[Guia de bones practiques ambientals per a les empreses de comerç](#) / Consell de Gremis de Comerç i Serveis de Barcelona, Associació Gabinet Tècnic Comercial; Anna Abellà (ed.). [Barcelona]: Ajuntament de Barcelona, Comissió de Serveis Urbans, 2001.

**88.5 GUI**

Wackernagel, Mathis

[Nuestra huella ecológica : reduciendo el impacto humano sobre la Tierra.](#) / Mathis

Wackernagel, William Rees. Santiago de Chile: LOM, 2001. 207 p.

**42.3 WAC nue**

Araújo, Joaquín

[La ecología en tu vida cotidiana](#) / Joaquín Araujo. [Madrid]: Espasa-Calpe, [2000]. 182 p.

**71.9 ARA eco**

[Consumo sostenible en España = Sustainable consumption in Spain.](#) Madrid: Ministerio de Medio Ambiente. Centro de Publicaciones, 2000. 89 p.

**88.4 CON**

Morales, Mercedes

[Guía verde: manual de uso y consumo ecológico de Castellón.](#) / Mercedes Morales. Castellón: Diputación de Castellón. Servicio de publicaciones, 2000. 124 p.

**88.4 MOR gui**

Comín, Pilar

[Consumo sostenible: preguntas con respuesta.](#) / Pilar Comín; Bet Font. Barcelona: Icaria, 1999. 190 p.

**88.4 COM con**

Mies, María

[La praxis del ecofeminismo: biotecnología, consumo y reproducción.](#) / María Mies, Vandana Shiva. Barcelona: Icaria, [1998]. 238 p.

**71.6 MIE pra**

[Rebelión en la tienda : opciones de consumo, opciones de justicia.](#) / [realizado por] Centro Nuovo Modello di Sviluppo, CRIC. Barcelona: Icaria, 1997. 232 p.

**88.4 REB**

[Ecología de la vida cotidiana: manual para una conducta verde](#) / Animación y Promoción del Medio: Jesús Alonso, Carlota Lafuente, Franco Llobera [Madrid]: Calenda, 1993. 166 p.

**71.9 ECO**

## COMPRAS VERDES

---

La expresión "compras verdes" equivale a compras de manera inteligente, es decir, comprar productos que ayuden a conservar los recursos naturales, ahorren energía y eviten el desperdicio. Estas compras implican aprender sobre todas las maneras en las que un producto puede afectar al medio ambiente durante su ciclo de vida. Los materiales que se usaron para la fabricación, la manera como se usan, qué se hace con él cuando terminamos de usarlo; todo para que podamos hacer elecciones inteligentes.

Para considerar las compras como "verdes" debemos:

1. Comprar productos duraderos, en lugar de desechables.
2. Evitar los empaquetados excesivos.
3. Comprar productos reciclados, para la fabricación de estos artículos se usan menos recursos naturales.

Berry, Siân

[50 ideas para comprar de forma más ecológica.](#) / Siân Berry; traducción Clara Melús García. Barcelona: Blume, 2009. 128 p.

**71.9 BER cin**

[Compras verdes: compra y contratación pública verde en Aragón : 2º catálogo de criterios, productos y proveedores.](#) [Zaragoza]: Dirección General de Calidad Ambiental y Cambio Climático, 2009. 396 p.

**74.1 COM 2009**

"Compras verdes". *Ecosostenible*, 2008, nº 38, p.61-63

"Compras verdes en la contratación pública: dar ejemplo, esa es la clave". *Ambienta: La revista del Ministerio de Medio Ambiente*, 2006, nº 52, p. 13-19

Texto completo:

[http://www.mapa.es/ministerio/pags/biblioteca/revistas/pdf\\_AM%5CAM\\_2006\\_52\\_13\\_19.pdf](http://www.mapa.es/ministerio/pags/biblioteca/revistas/pdf_AM%5CAM_2006_52_13_19.pdf)

[120 recomendaciones para reducir el uso y los costes de los envases y embalajes: descubra nuevas formas de ahorrar = Bilgarrien eta ontzien erabilera eta kostuak murrizteko 120 gomendio : aurki itzazu aurrezteko beste era batzuk.](#) [Vitoria-

Gasteiz]: Gobierno Vasco. Departamento de Ordenación del Territorio, Vivienda y Medio Ambiente, 2000. 54 p.

### **87.3 CIE**

Gil Arroyo, Alberto.

[Anuario verde del consumidor](#). / Alberto Gil Arroyo. Madrid: Celeste Ediciones, 1994. 123 p.

### **88.4 0 / DIR con-94**

[Eco etiqueta: El etiquetado ecológico comunitario y el mercado español](#). [S.l.]: s.n., 199?].

### **87.3 ECO**

## **MATERIALES EDUCATIVOS**

---

"Consumo responsable para iniciar el curso escolar". *Consumo Aragón, 2010*, nº 42, p. 16-17

Texto completo: <http://www.aragon.es/consumo/bibliodigital/ConsumoAragon42.pdf>

Verd Cañellas, Antoni. "Consumo responsable, responsabilidad de todos". *Monitor educador*, 2009, nº 132, p. 52

Coppée, Benoît

[Un regalo para Bilulú](#) / Benoît Coppée; ilustraciones Nicolas Viot; una obra de la Dirección General de Medio Ambiente. Luxemburgo: Oficina de Publicaciones Oficiales de las Comunidades Europeas, 2008. 20 p.

### **04.9 COP reg**

[Pequeños trucos, grandes logros: jóvenes que se comprometen con el planeta: guía de herramientas y buenas prácticas para la calidad ambiental](#) / [coordinación, Diana González Veracruz, Matilde Ruiz Parra; equipo redactor, Diana González Veracruz... [et al.]. Murcia: Consejo de Juventud de la Región de Murcia; Región de Murcia, Consejería de Desarrollo Sostenible y Ordenación del Territorio, D.L. 2008. [58 p.]

### **04.3 PEQ**

Alcántara, Ricardo

[Las tres mellizas y el comprar por comprar](#) / Ricardo Alcántara; a partir de los dibujos de Roser Capdevila. [Barcelona]: Icaria: Intermon Oxfam: Cromosoma, D.L. 2007. [40 p.].

### **04.9 ALC tre**

Wines, Jacquie

[Puedes salvar el planeta: \[101 cosas que tú puedes hacer para proteger el medio ambiente\]](#) / Jacquie Wines; ilustrado por Sarah Horne. Boadilla del Monte (Madrid): SM, D.L. 2007. 144 p.

### **04.9 WIN pue**

"Educación para el consumo responsable". *Monitor educador*, 2006, nº 118, (Ejemplar dedicado a: Eduquemos para el consumo responsable), p. 25

"¿Qué entendemos por consumo responsable?". *Monitor educador*, 2006, nº 118, (Ejemplar dedicado a: Eduquemos para el consumo responsable), p. 12-14

[Reciclo, construyo, juego y me divierto: una propuesta interdisciplinar para la educación del ocio, el consumo, el medio ambiente y la educación física.](#) Madrid: CCS, 2001 (D. L. 2003). 280 p.

#### **04.3 REC**

Rodríguez Ramírez, Ángel. "Consumo responsable: hagamos una Educación Ambiental sostenible y coherente". *Aula verde*, 2003, nº 25

Álvarez Martín, María Nieves

[Explorando qué es consumo: educación primaria.](#) Santander: Red de Educación del Consumidor para la Agencia Regional del Consumo del Principado de Asturias, 1998. [142 p.]

#### **04.3 ALV exp**

## **ENLACES WEB**

---

- Comité Aragonés de Agricultura Ecológica

<http://www.caaearagon.com/>

- Consumoresponsable.org

<http://www.consumoresponsable.org/criterios/index>

- Consumoresponsable.com

<http://www.consumoresponsable.com/portada.htm>

- Escuela Aragonesa de Consumo

[www.catedu.es/consumo](http://www.catedu.es/consumo)

- FACUA. Consumo sostenible y compras verdes

<https://www.facua.org/es/guia.php?Id=18&capitulo=234>

- Guía sobre consumo responsable y cambio climático. Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón

<http://www.aragon.es/consumo/bibliodigital/45371.pdf>

- Hogares Verdes. Ayuntamiento de Zaragoza

[http://www.zaragoza.es/ciudad/medioambiente/educacionambiental/hogares\\_verdes.htm](http://www.zaragoza.es/ciudad/medioambiente/educacionambiental/hogares_verdes.htm)

- Impulso a la compra verde desde el Gobierno de Aragón

[http://www.mma.es/secciones/contratacion\\_verde/pdf/12\\_mesa2\\_impulsoalacompraverdedesdeelgobiernoaragon.pdf](http://www.mma.es/secciones/contratacion_verde/pdf/12_mesa2_impulsoalacompraverdedesdeelgobiernoaragon.pdf)

- Intermon Oxfam. Consumo responsable

<http://www.intermonoxfam.org/es/page.asp?id=2721>

- Manual de compra verde de la Universidad de Salamanca

[http://campus.usal.es/~guias2010/centros/Compra\\_VerdeUSAL.pdf](http://campus.usal.es/~guias2010/centros/Compra_VerdeUSAL.pdf)

- Somos lo que vestimos. Manual para el consumo responsable de ropa y complementos. Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón

[http://www.ecodes.org/documentos/archivo/moda\\_sostenible.pdf](http://www.ecodes.org/documentos/archivo/moda_sostenible.pdf)

- Vayamos de compras verdes

<http://www.epa.gov/osw/education/pdfs/sp-shop.pdf>