



@MÁS RECURSOS:

Catálogo biblioteca CDAMAZ <https://www.zaragoza.es/medioambiente/cdamaz/>

Materiales de apoyo para los centros con huerto escolar

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/medioambiente/educacion-participacion/cdamaz/huertos>



Leclerc, B. (2023). [Producir tus hortalizas, ¡todo el año!](#). La Fertilidad de la Tierra. Sign.: 83.12 LEC pro

“Te ayudará a organizar la huerta, planificar trabajos, escalonar siembras y cosechas, elegir variedades... Al menos las 42 hortalizas más habituales son las que podrás cultivar para conseguir un alto grado de autoconsumo.”



Leblais, G. (2023). [Acoger y observar a las aves en el huerto y jardín.](#)

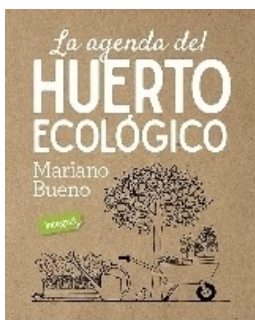
“La Fertilidad de la Tierra. Sign.: 83.12 LEB aco

Ya sean aves de paso o habituales de nuestros huertos y jardines, nos serán muy útiles además de aportar biodiversidad, vida y belleza. Comen insectos y orugas perjudiciales... ayudan a crear un equilibrio. Herrerillos, currucas, mosquiteros, colirrojos, abubillas... Tantas y tan preciosas auxiliares amenazadas por los plaguicidas y por la destrucción de su hábitat.”



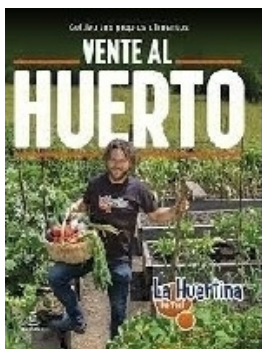
Vázquez Muñoz, I. (2023). [Huerto urbano para todos : guía completa para cultivar tus propios alimentos en casa.](#) Oberón. Sign.: 83.12 VAZ hue

“Podrás servarte de este libro en las dudas que surjan sobre un cultivo o una siembra; sabrás cuándo abonar, qué plantar o sembrar según sea más conveniente conforme al clima en el que te encuentres e incluso cómo tratar plagas y enfermedades. Además, cuenta con 24 fichas de cultivo, con diferentes dificultades, todas ideales para huerto urbano y con consejos para que disfrutes con cada cultivo y tu labor sea todo un éxito.”



Bueno, M. (2022). [La agenda del huerto ecológico](#). Integral. Sign.: 83.12 BUE age

“Bien sean unas macetas en tu balcón, bien sea una extensa parcela, esta agenda perpetua, repleta de datos y consejos, te ayudará a organizar las labores de tu huerto y a obtener los mejores resultados en cantidad y calidad.”



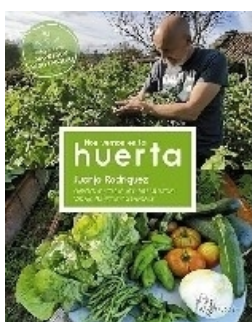
Jardón Sánchez, T. (2022). [Vente al huerto : cultiva tus propios alimentos](#). Espasa. Sign.: 83.12 JAR ven

“Este libro nos enseña cómo cultivar de forma ecológica nuestras plantas; fertilizantes caseros y remedios contra plagas para intentar ser un poco más respetuosos con el medio ambiente y, sobre todo, para alimentarnos de una forma más sana, cultivando nuestros alimentos. Aprenderemos a hacer cosas en la huerta de una forma sencilla y detallada, experimentos caseros sobre como germinar plantas, semillas, etc...”



Quintano, J. (2022). [Insectos que ayudan al huerto y vergel ecológicos : conocer, atraer, alojar, conservar...](#) La Fertilidad de la Tierra. Sign.: 83.12 QUI ins

“En el huerto, en el jardín y en el vergel podremos encontrar insectos útiles, que ayudan a nuestros cultivos. Forman parte de la llamada fauna auxiliar porque protegen, polinizan y enriquecen en biodiversidad no sólo al cultivo, sino al resto de la comunidad viva que lo rodea.”



Rodríguez Blanco, J.J. (2022). [Nos vemos en la huerta : consejos de hoy \(o de ayer\) para un cultivo variado, productivo y responsable](#). Larousse. Sign.: 83.12 ROD nos

“El agrotuber Juanjo Rodríguez (conocido por su blog y su canal de youtube Diario dun neno labrego) explica de forma sencilla, amena y cercana que es una huerta realmente ecológica, e invita a cultivar de forma eficaz y sostenible cualquier tipo de huerto, con una exposición clara y metódica, desde la planificación de la huerta al calendario de siembra, pasando por el abonado...”



Mir, M., Biffen, M. (2021). [Bosques y jardines de alimentos : diseño, plantación y mantenimiento : espacios de belleza, salud y abundancia](#). La Fertilidad de la Tierra. Sign.: 83.12 MIR bos

“En esta guía los autores nos orientan precisamente desde nuestra climatología, posibilidades y preferencias, para crear ese espacio de diversas funciones que, con la madurez, disminuye en cuidados y aumenta en cosechas.”



Heinecke, L. L. (2017). [Ciencia en el exterior para niños : 52 experimentos en el patio, el jardín o el parque aptos para toda la familia](#). Parramón. Sign.: 04.11 HEI cie

“Este libro hace que sea fácil y divertido descubrir las ciencias naturales y aprender más sobre el mundo que nos rodea, desde la física de los parques infantiles a los insectos del jardín. Con 52 experimentos o lab apropiados para los niños y consejos para seguir un diario de laboratorio.”



Llerena del Castillo, G., Espinet Blanch, M. (2017). [Agroecología escolar](#). Pol·len Edicions. Sign.: 04.12 LLE agr

“Acercarse a la tierra, sumergirse en el mundo orgánico, asociar su creatividad con la de la naturaleza, colaborar en los trabajos del huerto y del comedor, compartir la cosecha, comprender que finalmente, somos lo que comemos y también, somos cómo comemos.”



[Cómo hacer un huerto urbano](#). (2017). Continta Me Tienes. Sign.: 83.11 COM

“Esta guía realiza una breve introducción a los aspectos básicos (materiales, recursos, comunicación, gestión, etc.) para poner en marcha un huerto urbano comunitario y que consigamos disfrutar la ciudad a la vez que la transformamos.”



Leclerc, B. (2016). [Cultivar guisantes, habas, judías ... : cosechar proteínas del huerto](#). La Fertilidad de la Tierra. Sign.: 83.12 LEC cul

Los guisantes, las habas, las judías, como leguminosas que son, tienen unas propiedades fabulosas. Cultivarlas supone poder cosechar un alimento fresco y vital, rico en proteínas y en fibra para cuidar la salud, con una diversidad de sabores y texturas para confeccionar múltiples recetas y conservas. Además, los nódulos presentes en sus raíces fijan el nitrógeno del aire y lo transforman en un fertilizante natural que las nutre a la vez que enriquece la tierra.



Bueno, M. (2015). [Elabora tu propio lombricompost : el mejor humus para tu huerta, macetas y jardín](#). La Fertilidad de la Tierra. Sign.: 83.12 BUE ela

“Excelente para su aplicación en jardinería, huerta, actividades pedagógicas y escolares y para profesionales de la jardinería, la agricultura y fruticultura ecológicas. Con esta guía práctica de lombricompostaje podrás iniciarte –o profundizar– en la apasionante y enriquecedora práctica de obtener humus de lombriz. “



Vallès, J.M. (2014). [Compostar en casa : manual para fabricar abono con residuos del hogar](#). Ediciones del Serbal. Sign.: 83.12 VAL com

“En el texto se ofrecen los principios básicos del compostaje, técnicas de reciclaje para escoger la más adecuada según las condiciones particulares de cada cual y algunas orientaciones para aplicar el abono obtenido. “



Lefrançois, S. (2014). [Plantas compañeras en el huerto ecológico : guía de cultivos asociados](#). La Fertilidad de la Tierra. Sign.: 83.12 LEF pla

“Saber asociar las plantas es clave en el huerto ecológico, nos ayuda a proteger de plagas y enfermedades a los cultivos, atraer polinizadores, evitar carencias, mejorar la tierra, aprovechar mejor el espacio con crecimientos alternados, sombrear, entutorar, etc. Empecemos a mezclar hortalizas, flores, aromáticas y arbustos, a explorar las principales asociaciones”



Schall, S. (2014). [Plantas medicinales en mi balcón : cómo cultivarlas en la terraza, el balcón, el alféizar de una ventana..., y cómo conservarlas y utilizarlas](#). Larousse. Sign.: 83.11 SCH pla

“Si están claras las necesidades y se escogen las plantas medicinales correctas, se pueden cultivar en el balcón, la terraza, el alféizar de una ventana e incluso, en algunos casos, en el interior de la vivienda. Para crear un balcón muy saludable, basta con seguir los consejos de este libro y escoger entre las 45 plantas que se describen.”



Herreros Lamas, J. (2013). [Aprender y disfrutar en el huerto : guía básica para hacer un huerto ecológico de fácil manejo en poco espacio](#). Txertoa. Sign.: 83.12 HER apr

“Una visita al huerto para conocer las relaciones entre las personas, las plantas y los animales. Explica cómo cultivar hortalizas y verduras, cómo y cuando sembrarlas. Sus posibles combinaciones con árboles y flores. Sus cuidados. Orienta cómo funciona un huerto ecológico, lleno de colores, aromas y sonidos. Sirve de guión para adaptarlo a las posibilidades de cada uno.”



Lespinasse, J.M. (2012). [El huerto más natural : \[Sin trabajar la tierra, con acolchados permanentes\]](#). La Fertilidad de la Tierra. Sign.: 83.12 LES hue

“Este no es un libro más de huerto. Con su experiencia, el autor nos presenta un método revolucionario de cultivo. Recolecta verduras frescas y sanas casi todo el año sin trabajar ni remover la tierra, al mantener acolchados permanentes imitando al sistema vivo de un bosque.”



Todos estos recursos están disponibles para consulta y préstamo en la Biblioteca Verde – CDAMAZ del Ayuntamiento de Zaragoza
<https://www.zaragoza.es/sede/portal/medioambiente/educacion-participacion/cdamaz/>