

# Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido - 27 de abril de 2016 -

## *Selección de recursos de información*




“El [Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido](#) se celebra a nivel mundial, desde hace más de 20 años, con el propósito de promover a nivel internacional el cuidado del ambiente acústico, la conservación de la audición y la concienciación sobre las molestias y daños que generan los ruidos.

“Las actividades relacionadas con el Día Internacional sin Ruido en España están organizadas por la [Sociedad Española de Acústica](#) con la colaboración de diferentes organismos públicos y entidades privadas.”

Este año la celebración tiene lugar el 27 de abril bajo el lema “Controla tu ruido y respeta el medio ambiente sonoro”.

Puedes descargar esta guía en: <http://www.zaragoza.es/contenidos/medioambiente/cda/2016ruido.pdf>  
Todas las guías del CDAMA pueden descargarse desde la sección [Publicaciones propias](#) de su web.

También puedes consultar nuestro tablero en : <http://www.pinterest.com/cdamaz/ruido/>

## Ruido

*“Sonido molesto, no deseado o nocivo para la salud o para el medio ambiente”*

### CONTENIDO DE LA GUÍA:

- La contaminación acústica y su impacto ambiental y social
- Efectos del ruido en la salud
- Legislación sobre ruido
- Actuaciones desde las diferentes administraciones contra el ruido
- Manuales y guías de buenas prácticas
- Recursos didácticos
- Literatura infantil
- Enlaces web

· Selección realizada con la colaboración de: Jesús de la Osa Tomás [@jesusdelaosa](#)

## La contaminación acústica y su impacto ambiental y social

Gas i Aixendri, Montserrat. **Lugares de culto y contaminación acústica: un nuevo reto en la gestión local del factor religioso.** En: *Revista General de Derecho Canónico y Derecho Eclesiástico del Estado*, nº 38, 2015.

[Resumen](#)

[Disponible en la BUZ](#)

Prieto Gajardo, Carlos. **Análisis de medidas anuales de niveles sonoros urbanos: Estudio de la capacidad predictiva de medidas de corta duración.** Tesis doctoral. Director: Juan Miguel Barrigón Morillas, Guillermo Rey Gozalo. Universidad de Extremadura, 2015.

[Texto completo](#)

Sánchez Sánchez, Rafael. **Evaluación y caracterización de la contaminación acústica en un núcleo urbano de tipo turístico costero (El Portil, Huelva).** Tesis doctoral. Director: Juan Carlos Fortes Garrido, Juan Pedro Bolívar Raya. Universidad de Huelva, 2015.

[Texto completo](#)

European Environment Agency. **Noise in Europe 2014.**

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2014. 62 p.

37 NOI 2014

[Texto completo](#)

Franco García, Miguel Ángel. **La contaminación acústica submarina: especial referencia al impacto sobre los cetáceos producido por los sónares de los buques de guerra.** En: *Actualidad Jurídica Ambiental*, nº 3, 2014, pp. 1-25.

[Texto completo](#)

Moliner, Enrique... [et al.]. **Método para evaluar el impacto del ruido del transporte rodado en el marco del análisis del ciclo de vida.** En: *Dyna*, Vol. 89, nº 1, 2014, pp. 77-84.

[Resumen](#)

Hoyos Ramos, David. **La gestión del ruido ambiental provocado por infraestructuras de transporte: una aplicación para Euskadi.** En: *Ekonomiaz: Revista vasca de economía*, Nº. 73, 2010 (Ejemplar dedicado a: *Nueva política de transporte para el siglo XXI. La respuesta al reto de la sostenibilidad*), pp. 78-101.

[Resumen](#)

Expósito Paje, Santiago (coord.). **Innovación para el control del ruido ambiental.** Cuenca: Ediciones de la UCLM, 2013. 333 p.

[Resumen](#)

[Disponible en la BUZ](#)

### **A todo volumen**

Crónicas – RTVE, 12/09/2010.

Documental que aborda el día a día de las víctimas de la contaminación acústica. Se calcula que en España diez millones y medio de personas viven con un nivel de ruido más alto de lo recomendado por la OMS.

[Acceso al vídeo](#)

Veira Veira, José Luis (coord.); coautores, Pablo Castellanos García... [et al.]. **Impacto social de la contaminación acústica de las infraestructuras lineales en España.** Oleiros, La Coruña: Netbiblo, D.L. 2010. 127 p. 37 IMP

Durán Medraño, Roi; Vázquez Rodríguez, María Xosé. **Efectos sociales de la contaminación acústica: una aplicación de valoración al transporte ferroviario.** En: *Hacienda pública española*, nº 191, 2009, pp. 27-42.

[Texto completo](#)

Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos de Telecomunicación. **Libro blanco sobre los efectos del ruido ambiental en la sociedad y su percepción por parte de la ciudadanía,** 2008. 43 p.

[Texto completo](#)

Blanquer, David. **Contaminación acústica y calidad de vida: un entorno de calidad para el turismo urbano.**

Valencia: Tirant lo Blanch, 2005. 451 p.

37 BLA con

Martínez Suárez, Pedro; Moreno Jiménez, Antonio. **El ruido ambiental urbano de Madrid: caracterización y evaluación cuantitativa de la población potencialmente afectable.** En: *Boletín de la Asociación de Geógrafos Españoles*, Nº. 40, 2005, pp. 153-180.

[Texto completo](#)

Pérez, José Luis... [et al.]. **La contaminación acústica a debate.** En: *Física y sociedad*, nº 15, 2004 (Ejemplar dedicado a: *Desarrollo sostenible*), pp. 38-41.

[Texto completo](#)

García Sanz, Benjamín; Garrido, Francisco Javier. **La contaminación acústica en nuestras ciudades.**

Barcelona: Fundación La Caixa, 2003. 252 p.

37 GAR con

[Texto completo](#)

Aagesen, Harald (ed.); Perera, Plácido (coord.).

**Jornadas internacionales sobre contaminación acústica en las ciudades: Madrid 22-23-24 de abril de 2002.** Madrid: Ayuntamiento de Madrid, 2002?. 192 p.

37 JOR

García, Amando (ed.). [Environmental urban noise](#).  
Southampton: WIT Press, 2001. 225 p.  
37 ENV

Faburel, Guillaume. [Le bruit des avions: évaluation du coût social: entre aéroport et territoires](#). París: École nationale des Ponts et hausses, 2001. 350 p.  
37 FAB bru

Rejano de la Rosa, Manuel. [Ruido industrial y urbano](#).  
Madrid: Paraninfo, 2000. 225 p.  
37 REJ rui

Harris, Cyril M. [Manual de medidas acústicas y control del ruido](#). 3ª ed. Madrid: McGraw-Hill, 1998. 980 p.  
37 HAR man

*El ruido como agente contaminante: Congreso Nacional: 6, 7 y 8 de abril de 1987, Zaragoza: Ponencias y comunicaciones*. Zaragoza: Ayuntamiento de Zaragoza, D.L. 1987. 2 v.  
[Tomo I](#) – [Tomo II](#)  
37 RUI 1, 37 RUI 2

## Efectos de la contaminación acústica en la salud

Barceló, Maria Antònia... [et al.]. Long term effects of traffic noise on mortality in the city of Barcelona, 2004–2007. En: *Environmental Research*, vol. 147, May 2016, pp. 193-206. [Resumen](#)

Christensen, Jeppe Schultz... [et al.]. Road Traffic and Railway Noise Exposures and Adiposity in Adults: positive associations. En: *Environmental Health Perspectives*, vol. 124, nº 3, 2016.  
[Texto completo](#)

Díaz, Julio; Linares Gil, Cristina. Traffic Noise and Adverse Birth Outcomes in Madrid: A Time-series Analysis. En: *Epidemiology*, vol. 27, nº 1, 2016, pp. e2-e3.  
[Texto completo](#)

Prüss-Üstün, Annette... [et al.]. *Preventing disease through healthy environments: a global assessment of the burden of disease from environmental risks*. Geneva: World Health Organization, 2016. 176 p.  
[Texto completo](#)

Recio, Alberto... [et al.]. Road traffic noise effects on cardiovascular, respiratory, and metabolic health: An integrative model of biological mechanisms. En: *Environmental Research*, vol. 146, 2016, pp. 359-370.  
[Resumen](#)

Díaz, Julio; Linares Gil, Cristina. Efectos en salud del ruido de tráfico: Más allá de las "molestias". En: *Revista de salud ambiental*, vol. 15, nº 2, 2015, pp. 121-131.  
[Texto completo](#)

Díaz, Julio; Linares Gil, Cristina. Ruido de tráfico y salud. En: *El Ecologista*, nº 84, 2015, pp. 48-49.  
[Texto completo](#)

Osa Tomás, Jesús de la. [Ruido y salud en Madrid](#). Zaragoza: DKV Seguros, 2015. 96 p.  
37 OSA rui  
[Texto completo](#)

Alonso Díaz, Juan Antonio. Resultados de la aplicación del protocolo de ruido en trabajadores expuestos a un nivel de ruido continuo diario equivalente igual o superior a 85 decibelios (A). En: *Medicina y seguridad del trabajo*, nº 234, 2014, pp. 9-23.  
[Texto completo](#)

Tobías, Aurelio... [et al.]. Noise levels and cardiovascular mortality: a case-crossover analysis. En: *European Journal of Preventive Cardiology*, vol. 22, nº 4, 2015, pp. 496-502.  
[Resumen](#)

Tobías, Aurelio... [et al.]. Does traffic noise influence respiratory mortality? En: *European Respiratory Journal*, 03/01/2014.  
[Texto completo](#)

European Environment Agency; lead authors, Peter Pärt and Dorota Jarosinska. [Environment and human health: Joint EEA-JRC report](#). Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2013. 106 p.  
76.2 ENV  
[Texto completo](#)

*Mapas de ruido y reservas de silencio*  
Vida verde – RNE, 19/01/2013

Nuestra exposición al ruido crece de forma rápida con el estilo de vida urbano y sus efectos dejan huella en el organismo en forma de dolencias cardíacas, estrés, insomnio y una preocupante pérdida de audición.

Jesús de la Osa ha elaborado un estudio en el que analiza de forma detenida la relación entre ruido y salud. Uno de sus consejos es la creación de "Reservas de Silencio", lugares en los que el ruido no esté presente y donde podamos descansar.

[Reproducir audio](#)

Romanillos, Teresa. *Cómo el ruido afecta a la salud*. En: *Consumer Eroski*, 8/09/2013.  
[Texto completo](#)

Tobías, Aurelio; Díaz, Julio; Linares Gil, Cristina. **El ruido de tráfico, un importante problema de salud pública en las grandes ciudades: de la pérdida de audición a causa de riesgo de muerte.** En: *Actuarios*, Nº. 33, 2013, pp. 29-30.

[Texto completo Ejemplar](#)

Gómez Martínez, Manuela... [et al.]. **Ruido industrial: efectos en la salud de los trabajadores expuestos.** En: *Revista CES Salud Pública*, Vol. 3, Nº 2, 2012, pp. 174-183.

[Texto completo](#)

López Moraleda, Rosa. **Cada vez más clara la relación ruido y salud.** En: *Sesenta y más*, Nº 312, 2012, pp. 42-45.

[Texto Completo](#)

Observatorio DKV de Salud y Medio Ambiente en España 2012. **Ruido y salud.** Zaragoza: DKV Seguros, 2012. 83 p.

[Texto completo](#)

#### **El ruido y la salud**

Para todos La 2 – RTVE, 21/05/2012

El exceso de ruido no solo molesta sino que puede llegar a perjudicar seriamente la salud. En este coloquio intervienen Jesús de la Osa, médico y experto en comunicación ambiental, además de coordinador de la publicación "Ruido y Salud"; Joan Domènec, otorrinolaringólogo del Hospital Clínic de Barcelona y profesor de Medicina; y Jordi Ibars, una víctima del ruido, que le ha llevado a pasar un año y medio de baja laboral por problemas de depresión y ansiedad causados por el ruido.

[Ver vídeo](#)

Abad Toribio, Laura... [et al.]. **Ruido ambiental, seguridad y salud.** En: *Tecnología y desarrollo*, nº 9, 2011, 24 p.

[Texto completo](#)

Ledo, Amparo. **El ruido amenaza la salud.** En: *Epoca*, Nº 1354, 2011, pp. 38-44.

[Resumen](#)

Sierra Pelletan, María. **El ruido, un riesgo laboral (en ocasiones) de consecuencias irreversibles.** En: *Gestión práctica de riesgos laborales: Integración y desarrollo de la gestión de la prevención*, Nº 81, 2011, pp. 46-50.

[Resumen](#)

World Health Organization Regional Office for Europe. European Commission. **Burden of disease from environmental noise. Quantification of healthy life years lost in Europe.** World Health Organization, 2011. 128 p.

[Texto completo](#)

Ganime, J.F... [et al.]. **El ruido como riesgo laboral: Una revisión de la literatura.** En: *Enfermería global: Revista electrónica semestral de enfermería*, Nº 19, 2010, 15 p.

[Texto completo](#)

García Ferrandis, Xavier; García Ferrandis, Ignacio; García Gómez, Javier. **Los efectos de la contaminación acústica en la salud: conceptualizaciones del alumnado de Enseñanza Secundaria Obligatoria de Valencia.** En: *Didáctica de las ciencias experimentales y sociales*, nº 24, 2010, pp. 123-137.

[Texto completo](#)

Garraín, Daniel... [et al.]. **El ruido de los vehículos: ¿Somos conscientes de las consecuencias sobre la salud?** En: *Carreteras: Revista técnica de la Asociación Española de la Carretera*, Nº 172, 2010, pp. 66-75.

[Resumen](#)

**Efectos de la contaminación acústica sobre la salud. Resultados de algunos estudios que relacionan el ruido con la morbimortalidad diaria a corto plazo en Madrid.** En: *Ecosostenible*, Nº. 51, 2009, pp. 37-43.

Gobierno de Aragón; ECODES. **El ruido, ¿sólo una molestia?** 2009. 16 p.

En el año 2009 el Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón y la Fundación Ecología y Desarrollo lanzaron esta pequeña guía sobre los efectos del ruido en la salud.

[Texto completo](#)

Observatorio de Salud y Medio Ambiente de Andalucía (OSMAN). **Ruido y Salud.** Sevilla: Junta de Andalucía, 2009. 66 p.

[Texto completo](#)

World Health Organization Regional Office for Europe. **Night noise guidelines for Europe.** World Health Organization, 2009. 162 p.

[Texto completo](#)

Gil-Carcedo, Elisa; Gil-Carcedo, L.M.; Vallejo Vadezate, L.A. **Efectos del ruido en la salud humana.** Valladolid: Universidad de Valladolid, 2008. 193 p.

[Disponible en la BUZ](#)

Castells Murillo, Inma. **¿Cómo nos afecta el ruido en nuestra salud, estilos de vida y entorno?** En: *Revista ROL de enfermería*, Vol. 30, Nº 10, 2007, pp. 13-20.

[Disponible en la BUZ](#)

Barbero Bajo, Jaime. **Ruido: el enemigo invisible.** *Lex nova: La revista*, Nº 43, 2006, pp. 32-35.

[Texto completo](#)

Linares Gil, Cristina. **Contaminación acústica y sus efectos sobre la salud.** En: *Ecosostenible*, 2005, Nº 8, pp. 3-8.

Díaz Jiménez, Julio; López Santiago, César; Linares Gil, Cristina. **El ruido y la salud.** En: *El Ecologista*, Nº 38, 2003-2004, pp. 48-51.

[Texto completo](#)

Esteban Alonso, Alfonso de. **Contaminación acústica y salud.** En: *Observatorio medioambiental*, Nº 6, 2003, pp. 73-95.

[Texto completo](#)

Martinportugués Goyenechea, Clara. **Ruido y estrés ambiental.** Archidona (Málaga): Ediciones Aljibe, 2002. 111 p.

[Disponible en la BUZ](#)

## Legislación sobre ruido

### Europea

[Directiva 2002/49/CE](#) del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de junio de 2002, sobre evaluación y gestión del ruido ambiental.

(DOUE L 198/12 de 18/07/2002)

### Estatal

[Real Decreto 1038/2012](#), de 6 de julio, por el que se modifica el Real Decreto 1367/2007, de 19 de octubre, por el que se desarrolla la Ley 37/2003, de 17 de noviembre, del ruido, en lo referente a zonificación acústica, objetivos de calidad y emisiones acústicas.

(BOE» núm. 178, de 26/07/2012)

[Real Decreto 1371/2007](#), de 19 de octubre, por el que se aprueba el documento básico «DB-HR Protección frente al ruido» del Código Técnico de la Edificación y se modifica el Real Decreto 314/2006, de 17 de marzo, por el que se aprueba el Código Técnico de la Edificación.

(BOE núm. 254, de 23/10/2007)

[Real Decreto 1367/2007](#), de 19 de octubre, por el que se desarrolla la Ley 37/2003, de 17 de noviembre, del Ruido, en lo referente a zonificación acústica, objetivos de calidad y emisiones acústicas.

(BOE núm. 254, de 23/10/2007)

[Real Decreto 1513/2005](#), de 16 de diciembre, por el que se desarrolla la Ley 37/2003, de 17 de noviembre, del Ruido, en lo referente a la evaluación y gestión del ruido ambiental.

(BOE» núm. 301, de 17/12/2005)

[Ley 37/2003](#), de 17 de noviembre del ruido.

(BOE núm. 276, de 18/11/2003)

### Aragón

[RESOLUCIÓN de 15 de marzo de 2011](#), de la Directora General de Calidad Ambiental y Cambio Climático, por la que se da publicidad a la Ordenanza Municipal Tipo de Aragón en materia de contaminación acústica.

(BOA Nº 72 de 11/04/2011)

[Ley 7/2010](#), de 18 de noviembre, de protección contra la contaminación acústica en Aragón.

(BOA Nº 237 de 03/12/2010)



## Zaragoza

### [Ordenanza para la Protección contra Ruidos y Vibraciones en el Término Municipal de Zaragoza](#)

Aprobación definitiva por Ayuntamiento Pleno el 31/10/2001  
(BOPZ nº 280 de 05/12/2001)

### [Ordenanza Municipal para la Protección contra Ruidos y Vibraciones: Borrador de propuesta de modificación de la Ordenanza de ruido](#)

Ayuntamiento de Zaragoza, Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad, 14/04/2015.

Llavador Cisternes, Hilario. **Contaminación acústica: efectos penales y administrativos para las entidades locales.** En: *La Página del Medio Ambiente*, 2016. 22 p.  
[Acceso al documento](#)

Alonso García, María Consuelo. **La doctrina del Tribunal Constitucional sobre el alcance del ruido como atentado a determinados derechos fundamentales.** En: *Revista española de derecho administrativo*, nº 174, 2015, pp. 331-342.  
[Disponible en la BUZ](#)

Molina del Pozo, Carlos Francisco. **Regulación y jurisprudencia ambiental en materia de ruidos en la Unión Europea.** En: Balaguer Callejón, Francisco; Arana García, Estanislao (coords.). En: *Libro homenaje al profesor Rafael Barranco Vela*, Vol. 2. Cizur Menor (Navarra): Civitas, 2014, pp. 2679-2698.

Alenza García, José Francisco (dir.). **[El derecho contra el ruido.](#)** Cizur Menor (Navarra): Civitas, 2013. 495 p.  
56 DER

Llamas Pombo, Eugenio. **Prevención y reparación de los daños derivados del ruido.** En: *Práctica derecho daños: Revista de Responsabilidad Civil y Seguros*, Nº 113, 2013, pp. 8-33.

García Gestoso, Noemi. **Contaminación acústica y derechos fundamentales. Protección y discrepancias en su tutela judicial.** En: *Foro: Revista de ciencias jurídicas y sociales*, Vol. 15, Nº. 1, 2012, pp. 109-134.  
[Texto completo](#)

Gutiérrez Cuña, Néstor A. **Protección legal contra el ruido y la contaminación acústica.** En: *Revista crítica de derecho privado*, Nº 7, 2010, pp. 649-693.

Martos Núñez, Juan Antonio. **[El delito de contaminación acústica.](#)** Madrid: Iustel, 2010. 151 p.  
56 MAR del

Herrera del Rey, Joaquín José. **[La defensa jurídica contra la contaminación acústica.](#)** Las Rozas (Madrid): La Ley, 2008. 1007 p.  
56 HER def

Martí Martí, Joaquim. **[La defensa frente a la contaminación acústica y otras inmisiones.](#)** Barcelona: Bosch, 2008. 151 p.  
56 MAR def

García Gómez, Miguel Ángel. **[Ciudadanos y administración frente al ruido: los fundamentos constitucionales y el ordenamiento jurídico vigente y las diferentes vías de protección contra la contaminación acústica.](#)** Barcelona: Bayer, 2005. 580 p.  
56 GAR ciu

Arnal, Eva. **Las ordenanzas municipales de protección frente al ruido. II. Tipologías de aspectos que regulan las ordenanzas.** En: *Cuadernos de derecho local*, Nº 5, 2004, pp. 160-208.  
[Texto completo](#)

Martí Martí, Joaquim. **Comentarios a la Ley 37/2003, del ruido, y al nuevo marco de protección frente a la contaminación acústica.** En: *La Ley: Revista jurídica española de doctrina, jurisprudencia y bibliografía*, Nº 2, 2004, pp. 1541-1548.

Sibina Tomàs, Domènec. **Las ordenanzas municipales de protección frente al ruido. I.- El marco jurídico y la perspectiva jurídica interdisciplinar.** En: *Cuadernos de derecho local*, Nº 4, 2004, pp. 207-231.  
[Texto completo](#)

## Actuaciones desde las diferentes administraciones contra el ruido

García Gómez, Miguel Ángel. **Vías de actuación frente al ruido desde el punto de vista de la Administración local.** En: *CEFLegal: revista práctica de derecho. Comentarios y casos prácticos*, nº 171, 2015, pp. 83-120.

[Resumen](#)

[Disponible en la BUZ](#)

Mapa Estratègic de Soroll 2013. Ajuntament de Barcelona, 17/03/2014.

[Nota de prensa](#)

Pla per la reducció de la contaminació acústica de la ciutat de Barcelona 2010-2020. Ajuntament de Barcelona.

[Texto completo](#)

Rueda Palenzuela, Salvador; Agència d'Ecologia Urbana de Barcelona; AL21, Red de Redes de Desarrollo Local Sostenible. **[Libro verde de sostenibilidad urbana y local en la era de la información.](#)** Madrid: Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, 2012. 695 p.

[Texto completo](#)

42.3 LVE sos

Celma Celma, Javier (coord.); Aspuru, Itziar; García, Igone (dirs.). **[Plan de Acción contra el Ruido de Zaragoza 2010-2015: Actuaciones para los próximos 5 años.](#)** Zaragoza: Ayuntamiento de Zaragoza, Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad, 2010. 1 v. + 1 CD-ROM.

[Acceso web](#)

37 PLA 2010-15

Celma, Javier; Luzón, Miguel Ángel (dirs.). **[Mapa Estratégico de Ruido y Plan de Acción contra el Ruido 2009-](#)**

**[2015.](#)** Zaragoza: Ayuntamiento de Zaragoza, Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad, D.L. 2009. 40 p.

37 MAP

[Texto completo](#)

Moreno Jiménez, Antonio. **¿Está equitativamente repartida la contaminación sonora urbana?: Una evaluación desde el principio de justicia ambiental en la ciudad de Madrid.** *Estudios geográficos*, Vol. 68, nº 263, 2007, pp. 595-626.

[Texto completo](#)

Congreso sobre el ruido urbano (1º. 2005. Vitoria-Gasteiz). **[El Ruido urbano y su gestor natural: el ayuntamiento.](#)** Madrid: Ministerio de Medio Ambiente, 2005.

37 CON 2005

“Contaminación acústica y calidad de vida. Un entorno de calidad para el turismo urbano”, de David Blanquer. *Asamblea: revista parlamentaria de la Asamblea de Madrid*, 2005, Nº 12, 2005, pp. 475.

[Texto Completo Ejemplar](#)

Fernández Montalvo, Rafael. **Contaminación acústica y competencias locales en materia de protección medio-ambiental.** *Cuadernos de derecho local*, nº 1, 2003, pp. 7-37.

[Texto completo](#)

Comisión de las Comunidades Europeas. ***Política futura de lucha contra el ruido. Libro Verde de la Comisión Europea.*** 1996. 46 p.

[Texto completo](#)

## Manuales y guías de buenas prácticas

Grupo Pronatura. **[Guía de buenas prácticas ambientales en la gestión de la contaminación acústica.](#)** Sevilla: Junta de Andalucía, Consejería de Medio Ambiente, D.L. 2007. 41 p.

60 BPA gui

Grupo ProNatura. **[Manual sobre buenas prácticas en la gestión de la contaminación acústica.](#)** Sevilla: Junta de Andalucía, Consejería de Medio Ambiente, 2007. 118 p.

60 BPA man

Generalitat Valenciana. Conselleria de Territori i Habitatge. **[Guía de contaminación acústica: normas de prevención y corrección.](#)** Valencia: Consejo de Cámaras de Comercio, Industria y Navegación, D.L. 2006. 39 p.

56 GUI

[Texto completo](#)

Martínez, Francisco Javier. **[Manual de buenas prácticas acústicas en la edificación.](#)** Zaragoza: Ayuntamiento de Zaragoza, 2003. 1 v.

25.2 MAR man

Harris, Cyril M. (ed.). **[Manual de medidas acústicas y control del ruido.](#)** 3ª ed. Madrid: McGraw-Hill, 1998. 1 v.

37 HAR man

Santiago Gayubas, Juan Carlos. **[Guía práctica para el control del ruido ambiental en canteras y graveras.](#)** Madrid: Carlos López Jimeno, 1998. 109 p.

37 SAN gui

## Recursos didácticos

Macho Stadler, Erica; Elejalde García, María Jesús. Física y prevención del daño acústico. En: *Alambique: Didáctica de las ciencias experimentales*, nº 78, 2014, pp. 70-77.

[Resumen](#)

[Disponible en la BUZ](#)

Espinosa, Susana. [Ecología acústica y educación: bases para el diseño de un nuevo paisaje sonoro](#). Barcelona: Graó, 2006. 193 p.  
37 ESP eco

Zúñiga Giménez, María Dolores; José Antonio Blanco Arjona, Joaquín García Sousa. [Menos ruido, más vida](#). Sevilla: Junta de Andalucía, D.L. 2004. 2 v.

Contiene: Cuaderno de apoyo – Cuaderno de actividades.

04.3 ZUÑ men

[Texto completo](#)

París, Antoni; Anna Hevia. [Menys soroll millor](#). Barcelona: Ajuntament de Barcelona, Direcció d'Educació Ambiental i Participació, 2002-?. 26 p.  
04.3 PAR men

Aguerri Sánchez, María Pilar; Miguel Ángel Luzón Benedicto (col.). [La ciudad sonora](#). Zaragoza: Ayuntamiento de Zaragoza, Unidad de Medio Ambiente, 1998. 15 p.  
04.3 AGU ciu

Llata Lassalle, Clara... [et al.]. [El paisaje sonoro en el centro escolar](#). Gijón: Ayuntamiento de Gijón. Fundación municipal de Cultura, Educación y Universidad Popular, 1998. 24 p.

04.3 PAI

### → Otros materiales en línea:

#### [Educar para vivir sin ruido](#)

Enmarcado en la propuesta educativa del Ayuntamiento de Madrid "Educar hoy por un Madrid más sostenible". Incluye los siguientes materiales:

- **Educar para vivir sin ruido.** Material para el profesorado: una propuesta de trabajo destinada al **tercer ciclo de Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria**, estructurada en cinco fases. Contiene fichas de trabajo para el alumnado.
- **Educar para vivir sin ruido.** Ruidos y sonidos en la ciudad. Material de apoyo para el profesorado. **Segundo ciclo de Educación Primaria.** Una propuesta de trabajo organizada en tres momentos: motivación, experimentación y comunicación/acción, con recursos materiales (anexos y CD adjunto).
- **Educar para vivir sin ruido.** Ruidos y sonidos en la ciudad. Material de apoyo para el profesorado. **Primer ciclo de Educación Primaria.** Una propuesta de trabajo organizada en tres momentos: motivación, experimentación y comunicación/acción, con recursos materiales (anexos y CD adjunto).

#### [Campaña Concienciación sobre el ruido](#)

Campaña de educación escolar de la Sociedad Española de Acústica (SEA), dirigida a alumnos de enseñanza primaria, secundaria y bachillerato. Incluye unidades didácticas preparadas con el objetivo de concienciar a los alumnos sobre el problema del ruido, conocer los perjuicios y peligros que ocasiona, aprender a protegerse de él, actuar para no ser agentes productores de ruido y valorar el ruido como una forma de contaminación.

#### [Qué ruido](#)

Elaborado por la Obra Social "la Caixa" y dirigido a Educación Infantil y Primaria, este recurso interactivo sobre los delfines incluye material para el profesorado. En él se pueden escuchar los sonidos que algunos cetáceos emiten, así como los ruidos producidos por las actividades humanas y que provocan contaminación acústica en el mar, dañando a especies amenazadas.

Camino, María Jesús. **La contaminación acústica en nuestros centros educativos: ¿una realidad?** En: *educ@conTIC*, 25/02/15.

Experiencia sobre contaminación acústica desarrollada con alumnos de 1º de ESO, al trabajar el tema "El Sonido, el Ruido, el Silencio". La actividad está explicada paso a paso y permite a los alumnos participar activamente, ya que deben analizar acústicamente los niveles de ruido de su instituto y realizar una campaña de concienciación.

[Acceso al documento](#)

Pennesi, Massimo; Mediavilla, Pepa. **La contaminación acústica: webquest.**

Actividad didáctica consistente en realizar un reportaje para un medio de comunicación, ya sea un periódico, una radio o una televisión, sobre el tema de la contaminación acústica.

[Acceso al recurso](#)

Querol, Joana; Idea i coordinació, Alba Castellort i Hilda Weissmann. **Sons i sorolls. Guia informativa i proposta d'activitats per millorar la qualitat acústica.** Barcelona: Ajuntament de Barcelona, 2011. 109 p.

(Guies de l'Agenda 21 Escolar)

[Texto completo](#)

**El soroll, una problemàtica invisible. Guia didàctica per al professorat.**

Taller en el aula para 1º y 2º ciclo de Secundaria.

[Texto completo](#)

Vida Manzano, Jerónimo... [et al.]. **Los alumnos y alumnas frente al ruido.** En: *CONAMA 10: Ahora más que nunca, 10º Congreso Nacional del Medio Ambiente*, Madrid, 22-26 de noviembre 2010. 11 p.

[Texto completo](#)



## Literatura infantil

*DeCi y BeLia*. Elche: Abogado del Ruido, 2012-2015.  
Colección de 5 cuentos.

[Acceso en línea](#)

Contiene los cuentos:

[Un sonido misterioso en Navidad](#) - [Mi casa, mi castillo](#) -  
[Habla por sí solo](#) - [Con qué poquito...](#) - [Mis oídos son para ti](#)

Soria, Isabel; ilustrada por Saúl M. Irigaray. [La ciudad de Mau: la calle indiscreta](#). Zaragoza: Gobierno de Aragón, Departamento de Medio Ambiente, D.L. 2009.  
16 h.

04.9 SOR ciu

Llauradó, Anna; ilustraciones de Gloria García. [La revolución de los pájaros](#). Barcelona: Oniro, D.L. 2008.  
60 p.

04.9 LLA rev

## Enlaces web

### [Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido](#)

27 de abril de 2016

### A nivel internacional:

#### [Comisión Internacional de Acústica \(ICA\)](#)

Organismo internacional que tiene el objetivo de promover el desarrollo y la cooperación internacional en todos los campos de la acústica, como la investigación, el desarrollo, la educación y la estandarización.

#### [Federación Iberoamericana de Acústica \(FIA\)](#)

La Federación Iberoamericana de Acústica agrupa a las sociedades de acústica de los países de habla española y portuguesa de América y Europa. Desde esta página se puede, también, acceder a las correspondientes de las sociedades miembros.

#### [International Institute of Acoustics and Vibration \(IIAV\)](#)

Su web ofrece una completa información sobre esta organización y sus sociedades miembros, así como de los congresos que organiza y de las publicaciones que edita.

#### [International Institute of Noise Control Engineering \(I-INCE\)](#)

Su web informa de las actividades más recientes de la institución y proporciona las direcciones de las sociedades miembros de la misma.

#### [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#)

Organismo de las Naciones Unidas especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en salud a nivel mundial.

[Salud ambiental](#)

[Ruido y salud](#)

#### [World Forum For Acoustic Ecology \(WFAE\)](#)

Fundada en 1993, es una asociación internacional de organizaciones y personas físicas, que comparten la preocupación común sobre el estado del "paisaje sonoro" en todo el mundo, y se comprometen en el estudio multidisciplinario de los aspectos sociales, culturales y ecológicos del ambiente sonoro.

### A nivel europeo:

#### [Agencia Europea de Medio Ambiente \(AEMA\)](#)

Es un órgano descentralizado -agencia- de la Unión Europea (UE), cuya misión es la recogida, elaboración y difusión de información sobre la situación y la evolución del medio ambiente a escala europea.

→ [Ruido](#)

#### [Asociación Europea de Acústica \(EAA\)](#)

Entidad sin ánimo de lucro creada en 1992, que incluye a los países europeos interesados en promover el desarrollo

y el progreso de la acústica en sus diferentes aspectos, sus tecnologías y aplicaciones. La EAA reúne 32 sociedades de acústica y sirve a más de 9.000 miembros individuales de toda Europa.

#### [Centre d'Information et de Documentation sur le Bruit \(CIDB\)](#)

Página con información de carácter general sobre ruido del Centro de Información y de Documentación sobre el Ruido, con sede en París.

### Red Europea de Información y Observación del Medio Ambiente (EIONET)

Red de Organismos que, en el ámbito europeo, colaboran en el suministro de la información que precisan los Estados Miembros y la Comisión Europea para adoptar las medidas necesarias de protección del medio ambiente.

### Unión Europea. Síntesis de la legislación de la UE

#### Molestias sonoras

Evaluación y gestión del ruido

Lucha contra el ruido: Libro Verde

## A nivel estatal:

### Asociación Española para la Calidad Acústica

Asociación técnica sin ánimo de lucro de ámbito nacional, formada por más de 100 empresas y profesionales relacionados con la acústica, tanto medioambiental como en edificación, industria o en el puesto de trabajo.

### Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente

#### Calidad y evaluación ambiental

Información ambiental e indicadores ambientales, prevención y gestión de residuos, calidad del aire...

#### Sistema de Información sobre contaminación acústica (SICA)

El SICA constituye la base de datos necesaria para la organización de la información relativa a la contaminación acústica, y en particular, la referente a los mapas estratégicos de ruido y planes de acción. El SICA depende del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, y está gestionado por la Dirección General de Calidad y Evaluación Ambiental.

### Plataforma Estatal contra el Ruido (PEACRAM)

Fundada en el año 2000, agrupa en la actualidad a más de 100 asociaciones sin ánimo de lucro de toda España.

### Red Española de Ciudades Saludables

Sección de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) cuya actividad está dirigida a la promoción y protección de la salud y al bienestar de los ciudadanos, en concordancia con los principios de actuación correspondientes al proyecto "Healthy Cities", de la Organización Mundial de la Salud.

### Sociedad Española de Acústica

Asociación sin ánimo de lucro creada en 1969. Tiene como objetivos, entre otros, fomentar el progreso de la Acústica, colaborar al desarrollo de la investigación acústica en la industria, así como velar por la protección de las personas y de la colectividad contra ruidos y niveles sonoros elevados, asesorando a los organismos correspondientes sobre métodos idóneos para reducir aquéllos mediante la confección de recomendaciones y la colaboración en la redacción de normas.

## A nivel autonómico:

### Gobierno de Aragón

Departamento de Desarrollo Rural y Sostenibilidad

→ Ruido

### Grupo de Vibroacústica de la Universidad de Zaragoza

Este grupo nace en el año 1998 del interés surgido por la problemática de la acústica y las vibraciones en un grupo de investigadores, con la vocación desarrollar tareas e iniciativas que en el medio y largo plazo produjesen una mayor calidad de vida. Su objetivo principal es el de proporcionar tanto a empresas como a instituciones públicas y privadas un tratamiento integral de la problemática del ruido y las vibraciones tanto en el ámbito industrial y laboral como en el de la edificación y el medioambiente.

## A nivel local:

### Ayuntamiento de Zaragoza

#### Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad

Indicadores de sostenibilidad (actualización 2014)

#### Ruido

- Plan de Acción 2010-2015

Aprobado por el Gobierno de Zaragoza con fecha 17 de febrero de 2011.

Normativa municipal

→ Ordenanza para la Protección contra Ruidos y Vibraciones en el Término Municipal de Zaragoza

Aprobación definitiva por Ayuntamiento Pleno el 31.10.2001 (BOPZ nº 280 de 05.12.2001)

→ Borrador de propuesta de modificación de la

Ordenanza de ruido. Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad, 14/04/2015.

### ECODES

Ecología y Desarrollo es una fundación formada por un grupo de profesionales que desean contribuir a construir un desarrollo sostenible mediante la generación de alternativas ecológicamente sostenibles, socialmente justas y económicamente viables. Elabora informes y publicaciones, organiza cursos y foros de debate y gestiona proyectos demostrativos en las siguientes áreas de trabajo: Cooperación Internacional, Economía y Responsabilidad Social, Eficiencia del Agua, Eficiencia Energética y Residuos.

#### - Observatorio de Salud y Medio Ambiente

Es una iniciativa de DKV Seguros y ECODES cuyo objetivo es el estudio y análisis de las últimas investigaciones realizadas en materia de salud y medio ambiente.

#### - Seminario Salud y Medio Ambiente

Los objetivos prioritarios del Seminario Salud y Medio Ambiente van en la línea de favorecer un mejor entendimiento de la relación salud y medio ambiente, y una orientación eficaz de las actuaciones para asegurar un adecuado nivel de salud pública y un medio ambiente de calidad.

#### - Boletín electrónico Salud y Medio Ambiente

Publicada hasta 2011, esta publicación tiene un doble objetivo, informar de las actividades llevadas a cabo a través del seminario permanente de salud y medio ambiente en Aragón y también la de informar sobre diversos temas e iniciativas vinculados a las repercusiones de los factores ambientales en la salud humana, de ámbito autonómico, nacional e internacional.

### Envíanos tus comentarios

¿Qué te ha parecido esta guía? ¿Te ha resultado útil? ¿Conoces otros recursos sobre este tema? Envíanos tus comentarios y sugerencias.

Te invitamos a hacerlo a través de nuestro correo [cdama-gestion@zaragoza.es](mailto:cdama-gestion@zaragoza.es)

Ayuntamiento de Zaragoza. Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente  
Paseo Echegaray y Caballero, 18 - 50003 Zaragoza Tel. 976 72 60 87  
[www.zaragoza.es/medioambiente/centrodocumentacion](http://www.zaragoza.es/medioambiente/centrodocumentacion)

Esta **guía de recursos de información** realizada por el **Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente** se encuentra bajo una Licencia Creative Commons ([Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/))

