



Foto: Alcanzando el cielo (Oscar Francisco Castiller)
Piedrafita de Jaca, Huesca

Hernández Villaplana, Ricardo. *Via verde de Ojos Negros*. Valencia: Carena editors, 2010. 103 p.

Ideasamares (textos). *Zaragoza sobre dos ruedas: 30 rutas para moto y bicicleta por la provincia de Zaragoza*. Zaragoza: Diputación Provincial de Zaragoza, Patronato Provincial de Turismo, D.L. 2010. 107 p.

[Texto completo](#)

[DISPONIBLE EN EL CDAMA](#) 78.3 ZAR

[DISPONIBLE EN LA CICLERÍA SOCIAL CLUB](#)

Martínez Garvayo, Adán. *Rutas BTT por la comarca de Valdejalón*. Comarca de Valdejalón, Consejería de Medio Ambiente, 2010. 176 p.

[DISPONIBLE EN LA RED DE BIBLIOTECAS DE ARAGÓN](#)

Chéliz Pérez, Ángel; Oriol Morgades Morer. *Entorno del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido : rutas en BTT por el Pirineo Aragonés*. Granollers: Alpina, 2009. 109 p. + 1 CD-ROM + 1 mapa pleg.

[DISPONIBLE EN EL CDAMA](#) 78.3 CHE ent

[DISPONIBLE EN LA CICLERÍA SOCIAL CLUB](#)

Gracia García, Angel. *Destino y trazo (en bici por Aragón)*. Zaragoza: Comuniter, D.L. 2009. 175 p.

[DISPONIBLE EN LAS BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES](#)

Morató Sanfélix, Ángel; [autores, Ángel Morató Sanfélix y Marieta Gil Alonso (portada, mapas y dibujos de las tablas)]. *De camino por el Alto Gállego : transcomarcal en BTT*. [Sabiñánigo]: Comarca Alto Gállego, D.L. 2008

78.3 MOR dec

[Texto completo](#)

[DISPONIBLE EN EL CDAMA](#)

El Turbón : Alto Valle de Isábena : Pirineo aragonés : [Mapa y guía excursionista : Escala 1:25.000].

Granollers : Alpina : Geoestel, 2008. 64 p. + 1 mapa

78.3 TUR

[DISPONIBLE EN EL CDAMA](#)

Morató Sanfélix, Ángel; [autores, Ángel Morató Sanfélix y Marieta Gil Alonso (portada, mapas y dibujos de las tablas)]. *De camino por el Alto Gállego : itinerarios en BTT*. [Sabiñánigo]: Comarca Alto Gállego, D.L. 2007. 39 p.

78.3 MOR dec

[Texto completo](#)

[DISPONIBLE EN EL CDAMA](#)

Insa Montava, Josep. *Per la franja en BTT. De la Mediterrània a l'Aneto. El Baix Maestrat, el Matarranya, el Baix Cinca, la Llitera, la Ribagorça*. Valls: Cossetània, 2004. 144 p.

Rutas en bici: Por el cañón del río Mesa, Zaragoza.

En: *Aire Libre*, N.º. 127, 2003, pp. 70-71

Laparra, Jordi. *La travesía de los pirineos en BTT*. Zaragoza: Prames, 2001. 227 p.

78.3 LAP tra

[DISPONIBLE EN EL CDAMA](#)

Justes Aliod, Antonio. *Rutas por Almodévar*. Almodévar: Ayuntamiento de Almodévar, 2000. 107 p.

[DISPONIBLE EN LA RED DE BIBLIOTECAS DE ARAGÓN](#)



Foto: 100 x 100 ecología (Mariano Alonso)
Sabiñán, Huesca

Tomico Alique, Agustín. *En BTT por Sobrarbe itinerarios para bicicleta de montaña*. Zaragoza : Prames, 1998. 2 v. + 7 mapas
78.3 TOM btt 1-2
[\[DISPONIBLE EN EL CDAMA\]](#)

Sanz Sáez, Manuel ... et al. *BTT por la Serranía de Albarracín y Teruel*. Zaragoza: Prames, D.L. 1997. 255 p.
78.3 BTT
[\[DISPONIBLE EN EL CDAMA\]](#)

Baringo Ezquerro, Ernesto. *[B.T.T.] Por la Litera y Cinca Medio en bici*. Zaragoza: Prames, 1997. 215 p.
[\[DISPONIBLE EN LA CICLERÍA SOCIAL CLUB\]](#)
[\[DISPONIBLE EN LA RED DE BIBLIOTECAS DE ARAGÓN\]](#)

Ramis, Sergi. *El Ebro en bici*. Bilbao: Sua, 1992. 96 p.
[\[DISPONIBLE EN EL CDAMA\]](#) 78.3 RAM ebr
[\[DISPONIBLE EN LA CICLERÍA SOCIAL CLUB\]](#)

Cicloturismo. Manuales prácticos



Foto: Cicloturismo de altura (Enrique Prats)
Valle de Tena, Huesca

Arguedas Lozano, Chema. *Planifica tus pedaladas : BTT*. [Zaragoza: José María Arguedas], D.L. 2012. 283 p.
[\[DISPONIBLE EN LAS BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES\]](#)

Urrea, Alicia. *Viajar en bici : manual práctico de cicloturismo de alforjas*. Madrid: Desnivel, 2012. 160 p.
[\[DISPONIBLE EN EL CDAMA\]](#) 78.1 URR via
[\[DISPONIBLE EN LA CICLERÍA SOCIAL CLUB\]](#)

Sidwells, Chris. *La bici : manual de reparación*. Barcelona: Omega, cop. 2011. 160 p.
[\[DISPONIBLE EN LA RED DE BIBLIOTECAS DE ARAGÓN\]](#)

Arguedas Lozano, Chema. *Alimenta tus pedaladas : [Guía de nutrición para el ciclista]*. [Zaragoza: José María Arguedas], 2010. 287 p.
[\[DISPONIBLE EN LA RED DE BIBLIOTECAS DE ARAGÓN\]](#)

Costillas i Pérez, Beti i Joan Gelabert i Babot. *Excursionisme en BTT : manual pràctic*. Valls: Cossetània, 2010. 118 p.

Novelas, ensayos, relatos sobre la bici... Narrativa de viajes

Alonso, Juan José. *La vuelta al mundo en bicicleta : un viaje sin prisas alrededor de uno mismo*. Madrid: Desnivel, 2014. 186 p.
96 ALO vue
[\[DISPONIBLE EN EL CDAMA\]](#)

Parra, Sergio. *Ciclistas de sofá*. Valencia: Editorial Xplora, 2014. 328 p.
96 PAR cic
[\[DISPONIBLE EN EL CDAMA\]](#)



Foto: Una compañera inseparable (José Manuel Villagrasa). Camino de Santiago



Foto: *Empuje* (Víctor Aznar)
San Juan Pie de Puerto, Francia. Camino de Santiago

Delibes, Miguel, 1920-2010; ilustraciones, Marijose Recalde. *Mi querida bicicleta*. Mutilva, Navarra: Ken, D.L. 2013. 62 p.

[\[DISPONIBLE EN EL CDAMA\]](#) 96 DEL mi
[\[DISPONIBLE EN LA CICLERÍA SOCIAL CLUB\]](#)

Perrodil, Edouard de; Farman, Henri (il.); Serrano Pascual, Mariano (trad.)

¡Bici! ¡toro!. Manzanares el Real (Madrid): Interfolio, 2013. 240 p.

Tejera, Pilar. *Pedaleando el mundo : aventuras de ciclo-viajeras*. [Palencia]: Casiopea, D.L. 2013, 100 p.

96 TEJ ped
[\[DISPONIBLE EN EL CDAMA\]](#)

Izagirre, Ander. *Plomo en los bolsillos : malandanzas, fanfarronadas, traiciones, alegrías, hazañas y sorpresas del Tour de Francia*. Madrid: Libros del K.O., 2012. 229 p.

[\[DISPONIBLE EN LA RED DE BIBLIOTECAS DE ARAGÓN\]](#)

Ballesteros Cucurull, Diego. 12.822 km. *De España a China en bicicleta*. Huesca: Autoedición Diego Ballesteros Cucurull, D.L. 2011. 544 pl

[\[DISPONIBLE EN LA RED DE BIBLIOTECAS DE ARAGÓN\]](#)

Faure, Iván. *Asia a 15 por hora*. Sevilla: Iván Faure, 2011. 184 p.

Bringas, Mikel. *Norte salado, sur dulce*. Donostia-San Sebastián: Hiria Liburuak, S.L., 2010, 136 p.

Byrne, David; Viaplana Canudas, Marc (trad.) *Diarios de bicicleta*. Madrid: Mondadori, 2010. 384 p.

[\[DISPONIBLE EN LA CICLERÍA SOCIAL CLUB\]](#)

Patsí, Óscar. *La revolución de las mariposas*. Barcelona: Icaria, 2010. 125 p.

[\[DISPONIBLE EN LAS BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES\]](#)

Rivera, José Manuel. *Un anillo de hielo y fuego. Viaje en bicicleta por Islandia*. Barcelona: UOC, 2009. 92 p.

Ràfols Barrufet, Frederic. *En bicicleta por los puertos : un relato con las características básicas de los principales puertos de montaña del mundo del ciclismo*. Vilanova i la Geltru: El Cep i la Nansa, 2007. 319 p.

78.1 RAF enb
[\[DISPONIBLE EN EL CDAMA\]](#)

Arribas, Carlos; Sergi López-Egea. *Cumbres de leyenda: un recorrido por la historia del Tour, a través de sus montañas más simbólicas*. Barcelona: RBA Libros, 2005. 264 p.

[\[DISPONIBLE EN LA RED DE BIBLIOTECAS DE ARAGÓN\]](#)

Recursos para la educación y la sensibilización

Castellar Otín, Carlos ... et al. *Aula en bici: un proyecto longitudinal de intervención docente en Ed. Primaria*. En: *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, Nº. 23, 2013, pp. 5-9

Resumen: El desarrollo y la aplicación didáctica de un proyecto educativo que articule un contenido asociado a la utilización de la bicicleta, como recurso con amplias posibilidades educativas, es el objetivo del presente trabajo. El proyecto docente se denomina el Aula en bici. Se trata de una experiencia didáctica piloto, en la que se efectúa un tratamiento pedagógico de carácter longitudinal, al vertebrar los objetivos y contenidos de trabajo a lo largo del segundo y tercer ciclo de Primaria.

[Texto completo](#)



Foto: *Enganchados a la ribera* (José Alberto Arruego).
Ribera del Ebro – Zona Expo, Zaragoza



Foto: Las pequeñas bicicletas (Violeta Usán)
Colegio Público Agustina de Aragón

En bici al cole, ¿qué lecciones podemos aprender de Copenhague? Abril, 2013
<http://caminoescolar.blogspot.com.es/2013/04/en-bici-al-cole-que-lecciones-podemos.html>

Mallada García, Oliver. El cicloturismo en el currículo de Educación Secundaria de Cantabria. En: *Lecturas: Educación física y deportes*, Nº. 164, 2012, 9 p.
Resumen: El presente artículo es una revisión de las posibilidades del uso de la bicicleta y la realización de actividades cicloturistas dentro del marco del currículo educativo de Cantabria (España). Encontramos gran relación con los contenidos de Educación Física de Secundaria, especialmente en el Bloque de Actividades en la naturaleza, y colabora en la adquisición de las Competencias Básicas, a la vez que se fomenta el uso de la bicicleta como medio de transporte ecológico y como forma de desarrollo de la condición física de una manera lúdica. Además es una forma de promoción de una de las actividades lúdico-deportivas más populares de Cantabria, que cuenta con pruebas cicloturistas de reconocido prestigio. Ivan Illich (1974): "la bicicleta es el vehículo terrestre más económico del mundo, pues es el que menos energía consume en relación con la distancia recorrida".
[Texto completo](#)

Manual para impartir cursos de conducción de bicicletas en los centros educativos de Terrassa
Ajuntament de Terrassa, 2012.
Resumen: Normalizar el uso de la bicicleta en las ciudades requiere de un importante esfuerzo de formación a todos los públicos que potencialmente pueden escoger la bicicleta como medio de transporte. El objetivo de este manual es que los jóvenes incorporen la opción de la bicicleta como medio de transporte principal en sus desplazamientos cotidianos y que cuenten, para ello, con los conocimientos y habilidades básicas para hacerlo con seguridad.

[Texto completo](#) (en castellano). Existe una versión en [catalán](#) y un [video](#) del proyecto.

Guía educativa, Por una movilidad escolar sostenible y segura. Educación Primaria y Secundaria

Diputación de Albacete, 2010.

Resumen: Un completo y práctico material para trabajar la movilidad en la escuela primaria. Organizado a través de fichas de actividades de "iniciación, reestructuración y aplicación" que conectan con los diferentes bloques temáticos del Diseño Curricular Base en el área de Medio Natural y Social.

[Texto completo](#)

Ferrando, Haritz; Diana González, Antoni París]. *Con bici al instituto : proyecto pedagógico para secundaria*. [Barcelona]: Bicicleta Club de Catalunya, 2009. 128 p. + 1 dvd

04.3 FER con

[DISPONIBLE EN EL CDAMA](#)

[DISPONIBLE EN LA CICLERÍA SOCIAL CLUB](#)

Haritz Ferrando, Paco Molinero y Toño Peña. *Con bici al cole: proyecto pedagógico para primaria*. Barcelona: Conbici, 2007. 77 p. + 1 DVD

[Texto completo](#)

[DISPONIBLE EN LA CICLERÍA SOCIAL CLUB](#)

Mugi Zaitze! ¡Muévete! Unidad didáctica sobre la movilidad sostenible. Educación Primaria

Diputación Foral de Gipuzkoa, 2005.

Resumen: Un completo y práctico material para trabajar la movilidad en la escuela primaria. Organizado a través de fichas de actividades de "iniciación, reestructuración y aplicación" que conectan con los diferentes bloques temáticos del Diseño Curricular Base en el área de Medio Natural y Social.

<http://caminoescolar.blogspot.com.es/2010/02/muevete-unidad-didactica-para-la.html>

Sánchez Abadía, Amaya; María Pilar López Mercader; Eduardo Muñoz Uribe.

Una experiencia con la BTT en la E.S.O. En: *Revista de educación física: Renovar la teoría y practica*, Nº 98, 2005, pp. 21-28

Camino escolar

Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad.

Ayuntamiento de Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/caminoescolar/>

Camino escolar y movilidad infantil sostenible

Blog dedicado a difundir las problemáticas y buenas prácticas relacionadas con la movilidad sostenible y segura de los niños y niñas.

<http://caminoescolar.blogspot.com.es/>

Enlaces web

Rutas

Aramonbike

Las rutas BTT más apasionantes del Pirineo.
<http://www.aramonbike.com/>

MTB BTT ZonaZero Ainsa Pirineos

Rutas BTT Pirineo Aragonés
<http://www.bttpirineo.com/>

Naviki

Planificador de rutas en bici
<http://www.naviki.org/es/naviki/inicio/>

Rutas en bici

Revista Aire Libre
<http://www.airelibre.com/rutas.php>

Rutas Pangea

Viajar en bicicleta
Apuesta desde hace más de 20 años por promover un turismo más sostenible y responsable ofreciendo **viajes en bicicleta por España y por Europa**. Una propuesta que combina el deporte, el disfrute de la naturaleza y la cultura.
<http://www.rutaspangea.com/>

Wikirutas

Web en la que puedes encontrar cientos de rutas de senderismo, montaña, bicicleta o nieve, descritas y documentadas por los propios usuarios.
<http://www.wikirutas.es/>

Asociaciones

Amigos del ciclismo

Portal para los aficionados al ciclismo. Incluye noticias de actualidad, las últimas novedades en materiales y bicicletas
<http://www.amigosdelciclismo.com>

Asociación Europea de Vías Verdes

http://www.aevv-egwa.org/site/hp_es.asp

Bici familiar

Asociación que tiene como fin promover el uso y la práctica de la bicicleta entre las familias, facilitando la información necesaria para hacer compatible la vida familiar y el hecho de tener niños y niñas.
<http://www.bicifamiliar.org/>

Coodinadora de Defensa de la Bicicleta

www.conbici.org

Portales web

Bici:map

Colecciones de guías y mapas para bicicletas de la editorial Petirrojo
<http://www.guiasenbici.com/>

Bicigreen

Alojamientos para el Camino de Santiago en bicicleta
<http://www.bicigreen.com/>

Bicigrino

Web con información sobre alojamientos y rutas para hacer el Camino de Santiago en bicicleta
<http://www.bicigrino.com/>

Bikefriendly

Red de alojamientos y rutas para cicloturismo
<http://www.bikefriendly.es/>

Ciclosfera, ciclismo urbano | Más bicis, mejores ciudades

Revista pionera de ciclismo urbano de España
<http://www.ciclosfera.com/>

Huesca en btt

Portal altoaragonés de bicicleta de montaña
<http://www.huescaenbtt.es/>

Observatorio Europeo de las Vías Verdes

Plataforma de inventario de las vías verdes. Su objetivo es registrar todas las vías verdes posibles en Europa con el fin de proporcionar una base de datos útil para el público y las asociaciones que están trabajando para crear o promover estas infraestructuras.
<http://www.oevv-egwo.org/>



Programa Caminos Naturales. Magrama
Los caminos naturales construidos por el Ministerio sobre antiguas infraestructuras de transporte y dedicados a usos senderistas, ciclistas y ecuestres, permiten el acercamiento de la población al medio natural, promoviendo el conocimiento de la naturaleza y los paisajes, así como el desarrollo rural.
<http://www.magrama.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/caminos-naturales/>

Vías Verdes
Página Oficial de las Vías Verdes españolas
<http://www.viasverdes.com/>

Blogs

Circuito BTT
<http://blog.circuitobtt.com/>

Pedales y Zapatillas
<http://pedalesyzapatillas.blogspot.com.es/>

La bicicleta en Zaragoza

Barómetro de la bicicleta en Zaragoza
Percepción y uso de la bicicleta en la ciudad de Zaragoza 2010
<http://www.zaragoza.es/ciudad/viapublica/movilidad/bici/publicaciones.htm>

Bizi Zaragoza
Servicio de alquiler de bicicletas en Zaragoza.
<https://www.bizizaragoza.com/>

BTT en Zaragoza
Rutas y quedadas de bicicleta de montaña (Mountain Bike, MTB, BTT) en Zaragoza
www.bttzaragoza.es/

La Ciclería
Proyecto de transformación económica gestionado, a ritmo de pedal, por la cooperativa Cala y Pedal. Nacida desde lo más profundo de los corazones del movimiento ciclista zaragozano, es fruto de años de trabajo con la bicicleta como herramienta de transformación social que se construye sobre 2 pilares básicos: la bicicleta y la economía social.
<http://www.lacicleria.com/>

La Ciudad de las Bicis
<http://www.laciudadde lasbicis.com/>

Colectivo Pedalea
Grupo reivindicativo en defensa del ciclista urbano y de los cicloturistas.
<http://www.pedalea.org/>

Cruzados BTT Zaragoza
<http://cruzadosbttzaragoza.blogspot.com.es/>

Grupo La Veloz
Cooperativa de ecomensajería, Transporte Urgente y Distribución de documentación y paquetería.
<http://www.grupolaveloz.com/>

Movilidad en bici. Ayuntamiento de Zaragoza
Cómo moverse en bici
<http://www.zaragoza.es/ciudad/viapublica/movilidad/bici/default.htm>

Oficina de la bicicleta de Zaragoza. Ayuntamiento de Zaragoza
Pertenece al Servicio de Movilidad del Ayuntamiento de Zaragoza, su creación responde a la exigencia de una actuación estratégica unitaria por parte de todos los agentes implicados en el proceso de convertir a Zaragoza en una ciudad amiga de las bicicletas.
http://www.zaragoza.es/ciudad/viapublica/movilidad/bici/oficina_bici.htm

Plan Director de la Bicicleta de Zaragoza
Aprobado el 20 de mayo de 2010, describe aspectos tan importantes como la necesidad de una estrategia global en la planificación del transporte, cuáles son los objetivos del Plan Director y los beneficios de la bicicleta como medio de transporte.
<http://www.zaragoza.es/ciudad/viapublica/movilidad/bici/plan.htm>

El Pedal Aragonés
Portal web de este grupo de apasionados de la bicicleta y del ciclismo en todas sus modalidades. Organizan eventos para promocionar este deporte en todas las modalidades: Carretera, BTT, Cicloturismo, Vintage, Fixie, Pista, etc...
<http://www.elpedalaragones.es/>



Plan de Movilidad Sostenible. Ayuntamiento de Zaragoza

<http://www.zaragoza.es/ciudad/movilidad/>

→ Propuesta de vías de bicicletas:

<http://www.zaragoza.es/ciudad/movilidad/bicicletas.htm>

Recicleta

Entidad que pretende difundir y fomentar el uso de la bicicleta desde todas sus posibilidades (como medio de transporte urbano, de ocio y deportiva). Están especializados en bici urbana y cicloturismo y trabajan para ofrecer soluciones a los problemas de transporte en las ciudades.

<http://www.recicleta.com/>

Red de Carriles Bici de Zaragoza

Red de carriles bici y vías ciclables con los que cuenta la ciudad de Zaragoza

http://www.zaragoza.es/ciudad/viapublica/movilidad/bici/carril/ver_Mapa?id=2

Registro nacional de bicicletas

Es un sistema nacional y voluntario de registro e identificación de bicicletas, que pretende lograr una disminución de robos y posibilitar la recuperación de una bicicleta en cualquier punto del país en caso de pérdida o robo.

<http://biciregistro.es/esp/index.php>

Ride the City

Generador de rutas que ofrece la opción de buscar la ruta más rápida y más segura para moverte por la ciudad de Zaragoza.

<http://es.ridethecity.com/zaragoza>

Rulando por el mundoalante

Reúne las rutas en bicicleta (btt) que se hacen habitualmente por Zaragoza.

www.rulando.es/

Las fotografías que ilustran esta guía son una selección de las presentadas al **Concurso de Fotografía sobre Bicicleta & Medio Ambiente "Tu Efecto Pedalada"** organizado por la Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad, a través del Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente del Ayuntamiento de Zaragoza.

AGRADECIMIENTOS

El Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente agradece la colaboración de **La Ciclería** y de **Pablo Toboso**, alumno de la UNED en prácticas, en la elaboración de esta guía.

Envíanos tus comentarios

¿Qué te ha parecido esta guía? ¿Te ha resultado útil? ¿Conoces otros recursos sobre este tema? Envíanos tus comentarios y sugerencias. Te invitamos a hacerlo a través de nuestro correo cdama-documentacion@zaragoza.es

Ayuntamiento de Zaragoza. Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente

Paseo Echegaray y Caballero, 18 - 50003 Zaragoza Tel. 976 72 60 87

www.zaragoza.es/medioambiente/centrodocumentacion

Esta selección realizada por el [Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente](#) se encuentra bajo una Licencia Creative Commons ([Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0.](#))

