

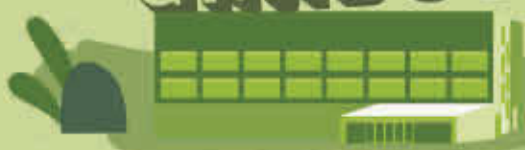


GUÍA DE RECURSOS PARA JÓVENES ZARAGOZA 2024

Descubre la USJ



GRADOS



CONCURSOS



POSGRADOS



FORMACIÓN ONLINE



TALLERES



infórmate en
usj.es

universidad
SANJORGE
GRUPO SANVALERO



SUMARIO

4 Información y asesoramiento juvenil

Centros de información juvenil / Plan wifi: derecho a internet / Seguridad en internet/

6 Alojamiento

Por unos días / Durante el curso escolar / De forma permanente: alquiler, compra, cohousing y vivienda protegida / Asesoramiento y orientación

10 Asociacionismo

Servicios de Apoyo, Orientación y Asesoramiento a las Asociaciones / Registros asociativos / Cesión de espacios / Ayudas y Subvenciones

12 Bienestar

Asistencia sanitaria / Sexualidad / Maternidad / Salud mental y emocional / Adicciones / Educación para la salud

16 Cultura y Ocio

Equipamiento: Zonas jóvenes y centros cívicos / Centros culturales / Museos, salas de exposiciones y bibliotecas / Teatros, cine no comercial y música. Programación: Programas de actividades. Concursos. Agendas culturales

24 Deporte

Instalaciones públicas / Deporte al aire libre / Formación para el deporte / Federaciones deportivas / Deporte adaptado / Subvenciones

28 Educación

Orientación y el asesoramiento especializado / Centros de formación de educación obligatoria / Enseñanzas artísticas, deportivas e idiomas / Universidades / Centros de educación de adultos / Escuelas de tiempo libre / Recursos de la administración educativa

38 Empleo

Orientación y Búsqueda de empleo / Formación para el empleo / Trabajar en la administración / Emprender / Defiende tus derechos

48 Europa

Información y Asesoramiento / Jóvenes empresarios/as / Asociaciones internacionales de jóvenes / Europa en Internet

52 Medio ambiente

Reciclaje de diferentes materiales / Protección de animales y del medio ambiente / Educación ambiental / Consumo ecológico

56 Recursos sociales

Centros de Ayuda y atención / Menores / Mujer e Igualdad / Discapacidad / Transeúntes

60 Transporte y Turismo

Tranvía o autobuses / En bicicleta / En patín eléctrico / En taxis o turismos/ En VTC / En Tren o avión

65 Vida práctica

Documentación Personal / Administraciones públicas / Administración electrónica

70 Voluntariado y cooperación internacional

Organismos de gestión de voluntariado / Entidades de cooperación internacional / Orientación y asesorías /

72 Zaragoza para personas extranjeras

Información y asesoramiento / Cursos de español / Dónde hacer trámites

Info Joven

recoge los servicios y recursos que las personas jóvenes pueden encontrar en Zaragoza organizada en 15 grandes bloques. En nuestra web encontrarás una versión en pdf donde tendrás acceso directo a los hiperenlaces. Además, a través de los QR podrás ver cada una de las secciones de forma digital.

EDITA: Ayuntamiento de Zaragoza. Delegación Juventud. REALIZA: Info Joven Zaragoza. PORTADA: Marina Velasco.

IMPRESIÓN: El Periódico de Aragón. Depósito Legal: Z-2903-2012

Esta publicación no podrá ser reproducida en su totalidad. Queda permitida la reproducción parcial siempre que ésta sea gratuita y pública, citando la fuente. En su elaboración Info Joven ha manejado gran cantidad de datos y fuentes. Rogamos que nos comuniquéis cualquier fallo o cambio que detectéis en los nombres, direcciones, etc. para poder rectificarlo en nuestro directorio.



información y asesoramiento

Aquí encontrarás centros de información y asesoramiento para jóvenes, además de recursos para navegar por internet.

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

→ Info Joven Centro de Información y Asesoramiento juvenil del Ayuntamiento de Zaragoza

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818,

Whatsapp 608 748 112. infojoven@zaragoza.es

www.zaragoza.es/sede/portal/juventud/info-joven/

Horario: de lunes, martes, jueves y viernes, de 10 a 14 h; miércoles, de 15 a 18 h.

En verano: de lunes a jueves, de 10 a 14 h y viernes de 10 a 13 h.

Atención presencial:

- Atención personalizada para ayudarte a resolver todas tus dudas y demandas de información.
- Ferias y charlas sobre temas de interés juvenil.
- Visitas didácticas en grupo (pídenos cita).

Asesoramiento:

- Orientación de Estudios
- Psicológico
- Sexológico
- Jurídico

Cita previa por teléfono o desde internet.

<https://bit.ly/AsesoriasZaragozaJoven>

Web de Info Joven:

www.zaragoza.es/sede/portal/juventud/info-joven/

Información 24/7 a entidades y jóvenes:

- **Agenda Joven Zaragoza:** cursos y actividades culturales y de ocio.
- **Anuncios para jóvenes:** oferta y demanda de empleo, alojamiento, gente, clases particulares, compra-venta, voluntariado, intercambios-compartimos, prácticas en empresas y varios.
- **Noticias y convocatorias** de concursos, becas, exámenes y subvenciones.
- **Artículos informativos** sobre los distintos temas de interés juvenil: Alojamiento, Asociacionismo, Cultura, Deporte, Educación, Empleo, Europa y extranjero, Información, Medio ambiente, Salud, Ciencia y tecnología, Tiempo libre, Derechos y trámites, Turismo y transporte, Voluntariado y cooperación.

Antenas Informativas de Info Joven:

Cada curso escolar, cerca de 50 jóvenes colaboran con Info Joven llevando información a sus centros de enseñanza, centros universitarios, Zonas Jóvenes, Radio Unizar o creando información para las redes sociales de Zaragoza Joven. Si quieres ser Antena, responde a la convocatoria que sale todos los años, entre junio y septiembre.

Eurodesk:

Red europea de información juvenil (ver sección Europa en esta guía).

Más información también en:

- **Publicaciones:** En formato papel o desde la web: Guía Info Joven de Recursos para jóvenes y la Revista Zaragoza Joven.
- **Newsletter:** date de alta en infojoven@zaragoza.es

con el asunto ALTA NEWSLETTER.

- **En las cuentas de Zaragoza Joven** en las redes sociales Twitter, Facebook, Youtube, Instagram y TikTok.

→ IAJ Instituto Aragonés de la Juventud del Gobierno de Aragón

Franco y López, 4. Tel. 976 716 810 iaj@aragon.es o

informacion.iaj@aragon.es - www.aragon.es/iaj

Desarrolla programas y actuaciones en diversas áreas temáticas: ayudas, premios y subvenciones, carnés, emancipación, empleo y vivienda, escuela de





formación permanente, información joven, instalaciones y espacios, observatorio, programas europeos, programas relacionados con la salud, tiempo libre y voluntariado.

Ofrece un servicio de asesorías:

- Asesoría de vivienda para jóvenes
- Asesoría de orientación laboral para jóvenes
- Asesoría de prevención digital para jóvenes y sus familias
- Asesoría fiscal y financiera a personas emprendedoras
- Asesoría de bienestar emocional para jóvenes
- Asesoría jurídica para usuarios del Carné Joven Europeo

- Asesoría afectivo-sexual para jóvenes
- Asesoría para jóvenes víctimas de agresiones sexuales

+info:

www.aragon.es/-/asesorias-del-instituto-aragones-de-la-juventud

PLAN WIFI: DERECHO A INTERNET

Muchos centros municipales, entre ellos el edificio de Info Joven, el Palacio de los Morlanes, permiten acceder a internet a través de su red WIFI. Para ello deberás registrarte con tu número de teléfono móvil y la contraseña que desees en la web

<https://reg.zaragoza.es/auth/register/>

Podrás acceder a la red WIFI AYO.INTERNET con tu usuario (tu número de móvil) y la contraseña que hayas elegido en los siguientes centros municipales.

+info: <https://bit.ly/PlanWifiZgz>

SEGURIDAD EN INTERNET

→ Oficina de Seguridad del Internauta del Instituto Nacional de Ciberseguridad (INCIBE)

Tiene el teléfono 900 116 117 para el asesoramiento en seguridad de las tecnologías, que pueden guiarte en el uso seguro y responsable de Internet ante situaciones en las que has perdido el control o desconoces cómo actuar.

www.osi.es

→ Proyecto Conectados

Orientado a promover un uso adecuado de Internet y las redes sociales.

<http://proyectoconectados.es/>

→ Guía sobre privacidad y seguridad en Internet

<http://bit.ly/2lwULeU>

→ Agencia Española de Protección de Datos

Te ofrece distintas guías para tu seguridad en Internet.

www.aepd.es/guias/index.html

→ Policía Nacional

Difunde a través de sus cuentas en Twitter y Facebook los bulos que corren por Internet con la intención de estafar y robar datos de los usuarios. En Twitter los suele etiquetar con el hashtag #NoPiques. Cuenta: @policia

→ VOST Virtual Operation Support Team (Equipo de Apoyo de Operaciones Virtuales)

Un grupo de profesionales de los servicios de emergencias que voluntariamente contribuyen a divulgar en las redes sociales los mensajes en Twitter de Protección Civil y a destapar los bulos y rumores falsos que se difunden por Internet. Alimentan el hashtag #StopBulos y recopilan los bulos en su página web. @vostSPAIN





alojamiento

En este apartado podrás encontrar recursos y servicios para alojarte en nuestra ciudad por unos días, durante el curso escolar o de forma permanente.

POR UNOS DÍAS

→ Albergue Juvenil Baltasar Gracián (REAJ)

Franco y López, 4. Tel. 976 716 880

balta@aragon.es - www.reaj.com y www.aragon.es/iaj

Plazas: 55, en habitaciones de una, dos, cuatro y ocho camas. Baños comunes. Servicios: alojamiento y desayuno, comidas (durante el curso escolar de lunes a viernes), sala de estar, wifi, pistas deportivas y parking (previa petición). Hay descuentos para menores de 25 años. Incluye desayuno y puede elegirse además media pensión o pensión completa. En todos los precios hay un descuento del 10% con Carné Joven, familias numerosas y grupos de más de 25 personas. Cerrado durante las vacaciones de Navidad. Para utilizar este albergue es necesario estar en posesión del Carné de alberguista de la Red Española de Albergues Juveniles (ver sección Vida práctica).

→ Albergue de Zaragoza La Posada del Comendador

Predicadores, 70. Tel. 976 282 043

info@alberguezaragoza.com - www.alberguezaragoza.com

Plazas: 165. No hay restaurante, pero sí una cocina disponible para los residentes y máquinas de comida y bebida. En la planta sótano dispone de una bóveda concebida como sala de actuaciones y para realizar actividades de grupos.

→ Camping Ciudad de Zaragoza

San Juan Bautista de la Salle, s/n. Tel. 876 241 495

info@zaragozacamping.com - <https://zaragozacamping.com/>

Ubicado entre los barrios Rosales del Canal, Montecanal y Valdefierro. Es de titularidad municipal y cuenta con 105 parcelas de camping, 52 plazas en albergue y 70 mobilhome con capacidad para cuatro/ personas. Dispone de zonas verdes, zonas deportivas y de recreo y wifi en todo el recinto.

→ Albergue Gracijo

Situado dentro del Camping Ciudad de Zaragoza, compartiendo sus instalaciones deportivas. Cuenta con habitaciones de cuatro y seis personas con baño compartido. Su precio depende de la temporada y se puede elegir entre solo desayuno, media pensión y pensión completa.

→ Alojamientos en Zaragoza

Puedes consultar y reservar todo tipo de alojamientos turísticos en la web de Zaragoza Turismo: <http://bit.ly/AlojTurZGZ>

+info: Tel. 976 201 200, Whatsapp 606 655 107 o en turismo@zaragoza.es

DURANTE EL CURSO ESCOLAR

→ Servicio de Alojamiento de la Universidad

Edificio de Información Universitaria. Campus San Francisco,

Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 762 318.

alojami@unizar.es - <http://alojamiento.unizar.es/>

Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

Se ofrece información, orientación y bolsa de pisos y habitaciones para estu-

diantes a través del portal web y atención personalizada acerca de Colegios Mayores, Residencias Universitarias, alquiler de pisos y habitaciones compartidas así como convenios con otras Instituciones.

→ Alojamientos de Zaragoza Vivienda

San Pablo, 48. Tel. 976 405 888. www.zaragozavivienda.es

Horario: de lunes a viernes de 8,30 a 14 h por teléfono o correo electrónico informacion@zaragozavivienda.es. La atención presencial requiere cita previa.

● Programa de alojamiento para universitarios solidarios

Los/as estudiantes abonarán por una habitación en piso compartido 40 €/mes más gastos, con el compromiso de dedicar un mínimo de cuatro horas semanales a programas de colaboración que faciliten la integración y mejora de calidad de vida del vecindario de la zona (Actur).

● Programa de alojamiento para universitarios Distrito Erasmus

Viviendas individuales o compartidas destinadas a estudiantes de la **Universidad de Zaragoza** y situadas en el Casco Histórico de Zaragoza. Precio de vivienda individual: 230-280 €/mes. Habitación en vivienda compartida: 150-180 €/mes

→ Programa Vivir y Compartir Fundación Rey Ardid

Guillén de Castro, 2-4. Bajos Tel. 976 740 474

vivirycompartir@reyardid.org - www.reyardid.org

Es un programa orientado a personas mayores de 65 años que vivan solas no dependientes y a estudiantes universitarios/as o de ciclos formativos, mayores de 18 años, que puedan disponer de una parte de su tiempo para compartir. El objetivo del principal es establecer una convivencia enriquecedora y evitar la soledad en el colectivo de mayores.

Residencias de estudiantes

→ Residencia Juvenil Baltasar Gracián

Franco y López, 4. Tel. 976 716 880.

balta@aragon.es - www.aragon.es/-/residencias

Plazas: 122. Habitaciones individuales y dobles con baño compartido y apartamentos con baño compartido entre dos habitaciones y sala de estar, comedor y cocina. Puedes elegir solo alojamiento o pensión completa en días lectivos. Destinatarios/as: estudiantes mayores de 18 años, erasmus y profesores/as universitarios e investigadores/as (mixta). Abierta todo el año, menos en vacaciones del calendario escolar. Servicios: wifi, sala de estar, biblioteca, aulas de estudio, pistas deportivas y gimnasio.

→ Residencia C.P.I.F.P. de Movera

Ctra de Pastriz, km 3,600. Movera. Tel. 638 792 757.

residencia@cpifpmovera.es - www.cpifpmovera.es/Residencia

Plazas: 42. Pensión completa. Destinatarios/as: alumnado de enseñanzas medias y universitarios (mixta). Aceptan grupos organizados previa reserva. Abierto durante el curso escolar, excepto fines de semana y festivos.



→ Residencia de Estudiantes Pignatelli

Jarque del Moncayo, 23. Tel. 976 348 007.

info@residenciapignatelli.es - www.residenciapignatelli.es

Plazas: 324 habitaciones individuales, 3 habitaciones adaptadas y 10 habitaciones dobles para estancias ocasionales. Precio según ingresos y procedencia. Destinatarios/as: estudiantes mayores de 18 años (o que los cumplan en ese curso); tienen preferencia si son de la provincia de Zaragoza (mixta). Pensión completa los días lectivos. Abierta todo el año, salvo Navidades. Dispone además de 8 habitaciones dobles para estancias puntuales. En verano se acoge individualmente y por grupos.

→ Residencia Universitaria Goya Mi Casa Inn

Pza de la Poesía, 3 (Parque Goya II). Tel. 657 831 190.

info@micasainn.com - <https://micasainn.com/residencias/zaragoza/>

Plazas: 102 habitaciones individuales con baño privado, calefacción/aire acondicionado y acceso a internet. La cocina es propia o compartida con otra habitación, y entre todas las zonas comunes los residentes cuentan con gimnasio, biblioteca, sala de estar, sala de gaming, sala de cine. Mixta. También se hacen actividades como clases de cocina, club de fútbol, clases deportivas dirigidas y celebraciones.

→ Vivac. Residencia de Estudiantes

Pº Mª Agustín, 7 ppal dcha. Tel. 630 204 068.

dianavivac@gmail.com - www.residencia-vivac.com

Plazas: 13. Habitaciones dobles e individuales. Incluye pensión completa, limpieza e internet. Servicio de lavado y planchado de ropa opcional. Destinatarios/as: jóvenes a partir de 16 años, estudiantes de ciclos medios, superiores y universitarios/as (mixta). Cerrada solo durante las vacaciones escolares.

→ Residencia Universitas

Baltasar Gracián, 1. Tel. 976 356 791 y 607 477 292

info@residenciauniversitas.com - www.residenciauniversitas.com

Plazas: 107. Habitaciones individuales con baño propio o compartido. Con pensión completa de lunes a viernes (excepto festivos de la Universidad de Zaragoza). Abierta todo el año excepto Navidad. También disponen de habitaciones con nevera propia en régimen de solo alojamiento (derecho a cocina). Destinatarios: estudiantes universitarios/as y de grados superiores y profesores/as.

→ Residencia María Inmaculada

Pº Constitución, 19 triple. Tel. 976 222 978

resid.zaragoza.es@religiosasmariainmaculada.org -

www.residenciainmaculadazaragoza.es

Plazas: 125. Habitaciones individuales con baño completo. Pensión completa. Cuenta con sala de estudio, biblioteca, etc. Destinatarias: estudiantes universitarias o trabajadoras (solo chicas) entre 16 y 25 años. Cerrada en julio y agosto.

→ Residencia Trinitarias

Porvenir, 5. Tel. 876 036 661

residenciatrinitariaszgz@gmail.com - www.residenciatrinitarias.com

Plazas: 31. Habitaciones individuales con baño propio o a compartir. Pensión completa con cocinera profesional de lunes a domingo y limpieza de habitaciones de lunes a viernes. Cambio de sábanas y toallas semanal. Destinatarias: estudiantes (solo chicas) mayores de 18 años. Cerrada en fiestas de Navidad, Semana Santa y verano.

→ Residencia Sagrada Familia

Pº Infantes de España, 4. Tel. 976 564 000.

residencia@csafa.com - www.residenciasfamilia.com

Plazas: 115, en habitaciones individuales, todas con baño y aire acondicionado. Pensión completa lunes a domingo. Destinatarios/as: estudiantes mayores de edad, profesores/as o jóvenes profesionales. Se ofrece la posibilidad de alojamiento en Semana Santa, Navidad y verano. También para grupos y posibilidad de alojamiento en periodos cortos, según disponibilidad.

→ Residencia Nodis Zaragoza

Vía Universitas, 26. Tel. 620 505 205.

info@nodis.es - www.nodis.es

Plazas: 207. Habitaciones individuales y dobles y estudios, con baño privado y kitchenette. Disponen de 6 habitaciones para personas con discapacidad. Incluye limpieza semanal de la habitación, el uso de instalaciones y servicios (WIFI, biblioteca, salas de estudios, sala de cine, gimnasio, zona de juegos, lounge...). Opción a parking. Destinatarios/as: estudiantes de grado, postgrado, grado superior, FP, Erasmus y PAS (mixta) a partir de 16 años. Abierta todo el año.



NURIA MARTÍNEZ

→ Residencia Xior Zaragoza

Madre Rafols, 4. Tel. 663 449 398

zaragoza@xior.es - <https://xior.es/xior-residencia-estudiantes-zaragoza/>

Plazas: 154. Habitaciones individuales, dobles o triples, además de pequeños apartamentos. Se pueden alquilar por meses, semestres o el año académico. Cuenta con wifi, aire acondicionado, gimnasio, salas de cine, juegos y estudio, cafetería y lavandería autoservicio, además de parking para bicicletas. Destinatarios/as: estudiantes universitarios/as, profesores/as, investigadores/as y jóvenes profesionales. Abierta todo el año.

Colegios Mayores

→ Colegio Mayor Azaila

Vía Hispanidad, 61. Tel. 976 249 074/619 761 550.

azaila@grupomestral.es - www.cmazaila.com

Plazas: 66. Habitaciones individuales con baño privado, terraza e internet. Disponen de dos habitaciones adaptadas a personas con discapacidad. Incluye alojamiento y desayuno. Opción a pensión completa o media pensión. Destinatarios/as: universitarios/as. Abierto todo el año.

→ Colegio Mayor Cardenal Xavierre

Pza. San Francisco, 15. Tel. 976 791 130/ 699 789 450

xavierre@colegiomayorzaragoza.es - www.colegiomayorzaragoza.es

Plazas: 97. Habitaciones individuales con ducha. Pensión completa de lunes a domingo. Destinatarios/as: universitarios/as y grados superiores de formación profesional (mixto). Cerrado en verano.

→ Colegio Mayor La Anunciata

Pº Sagasta, 44. Tel. 976 217 647.

info@colegiomayoranunciata.es - www.colegiomayoranunciata.es

Plazas: 56. Habitaciones dobles e individuales, con baño. Incluye pensión completa y el uso de todas las instalaciones y servicios (biblioteca, tv, wifi, salas de estudio, gimnasio, comida, limpieza de habitaciones, lavandería...). Destinatarios/as: universitarias (solo chicas). Cierra en Navidad y Semana santa, el resto del año está abierto.

→ Colegio Mayor Peñalba

Alar del Rey, 20-22. Tel. 976 238 597.

admisiones@cmpenalba.org - www.cmpenalba.org

Plazas: 45. Habitaciones individuales con baño recién reformadas. Pensión

completa de lunes a domingo. Cuenta con ayudas económicas hasta el 50% de los gastos. Destinatarias: universitarias y postgrado (solo chicas). Abierto conforme al calendario universitario.

→ Colegio Mayor Miraflores

San Vicente Mártir, 7. Tel. 976 229 367

info@miraflores.es - www.miraflores.es

Plazas: 63. Habitaciones individuales. Pensión completa, de lunes a viernes o de lunes a domingo. Destinatarios: universitarios y postgrado (solo chicos). Cierra en verano.

→ Colegio Mayor Pedro Cerbuna.

Pedro Cerbuna, 12. Ciudad Universitaria. Tel. 976 551 750 / 876 554 352.

cerbuna@unizar.es - <http://cerbuna.unizar.es>

Plazas: 262. Habitaciones individuales de estudiantes con lavabo. Pensión completa, no hay servicio de comedor la cena del domingo. Destinatarios/as: universitarios/as. (mixto). Cerrado en verano.

→ Colegio Mayor Virgen del Carmen

Albareda, 23. Tel. 976 438 999

cmucar@elcarmelo.es - www.cmuvirgendelcarmen.es

Plazas: 188. Habitaciones individuales. Se puede elegir entre pensión completa, media pensión y pensión sin fines de semana. Destinatarios/as: universitarios/as, profesores/as, opositores/as y estancias cortas (mixto). Cerrado en agosto.

Otros alojamientos privados

→ Zaragoza Inn - Alojamiento para jóvenes y estudiantes

Tel. 602 252 114

info@zaragoza-inn.com - www.zaragoza-inn.com

Habitaciones en el centro de Zaragoza y en la zona Campus San Francisco (Miguel de Ara, 5; Cádiz, 13 y Baltasar Gracián, 3). Edificios completos destinados al alojamiento de jóvenes y estudiantes. Habitaciones individuales con wifi, mantenimiento, servicio de limpieza semanal. Para estudiantes de grado medio, superior, universitarios, etc.

→ Apartamentos Loira

Baltasar Gracián, 9. Tel. 617 077 880

info@apartamentosloira.com
<https://apartamentosloira.com/estudiantes/>

Cuenta con 36 plazas con servicio de residencia en habitaciones individuales o dobles y con 33 apartamentos independientes de entre una y cuatro habitaciones completamente amueblados y equipados, con electrodomésticos, ropa de cama y toallas. Posibilidad de contratación de servicios periódicos de residencia. Destinatarios/as: estudiantes mayores de 18 años y profesores/as. Abierto todo el año.

ALQUILER

→ Anuncios de pisos y habitaciones en Info Joven

Vivienda Joven. Zaragoza Joven.

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 872

anunciosviviendajoven@zaragoza.es - www.zaragoza.es/joven

Servicio de anuncios de alojamiento a través de la web, actualizada diariamente. Permite hacer búsquedas a través de los criterios de piso de alquiler, habitación en piso compartido, habitación en piso con propietario/a y habitación en residencia o colegio mayor.

→ Viviendas compartidas para jóvenes

Programa conjunto del Zaragoza Joven y Zaragoza Vivienda. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 855 viviendajoven@zaragoza.es - viviendajoven@zaragoza.es - www.zaragoza.es/joven

Facilita el acceso a la vivienda a las personas jóvenes de forma temporal, como primer paso a la emancipación del hogar familiar. Las viviendas están ubicadas en Parque Goya, el precio de la habitación está entre 140 y 160 €/mes, que incluye alquiler, comunidad, agua, luz, gas y wifi. Dirigido a jóvenes entre 18 y 30 años, sin personas a su cargo, con ingresos entre 425 y 806,79 €/mes. Las personas participantes realizarán con Zaragoza Joven algún tipo de actividad comunitaria en el barrio (Zona Joven, asociación vecinal...).

→ Zaragoza Vivienda.

Programa ALZA - Alquila Zaragoza

www.alquilazaragoza.es

ALZA proporciona viviendas con un precio de alquiler un 20% inferior a la tasación de mercado, haciendo más asequible el alquiler. Cuenta con la posibilidad de obtener una reducción en el alquiler, subvencionada por Zaragoza Vivienda, para ingresos superiores a 14.122,50 € e inferiores a 28.245 €/año. Dispone de seguro de hogar y la posibilidad de obtener un anticipo para el pago de la fianza. También proporciona apoyo en la búsqueda de vivienda y en las gestiones relacionadas con el contrato.

→ Programa Llaves Solidarias.

Fundación Federico Ozanam

Boggiero, 66. Tel. 976 447 191

bolsavivienda@ozanam.com - www.ozanam.es

Dirigido a personas que, teniendo recursos para pagar un alquiler, encuentran por diferentes motivos muchas dificultades para acceder a una vivienda.

→ Programa de Alquiler Social.

Fundación Federico Ozanam

Boggiero, 66. Tel. 976 447 191

bolsavivienda@ozanam.com - www.ozanam.es

Son viviendas propias de la Fundación o cedidas por particulares u otras instituciones para personas o familias que por diferentes motivos están en situación de riesgo de exclusión social y tienen una capacidad económica muy limitada.

Subvenciones

→ Ayuda a la Emancipación Joven en Zaragoza

Vivienda Joven. Zaragoza Joven. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4.

Tel. 976 721 872/ 894/ 855

viviendajoven@zaragoza.es - www.zaragoza.es/joven

Son ayudas dirigidas a jóvenes de 18 a 30 años que cumplan determinados requisitos, como el estar empadronados/as en Zaragoza, un límite de ingresos y de precio del alquiler. La ayuda consiste en un pago único de 1.000, 1.500 o 2.000 €, dependiendo de los ingresos. Se trata de una ayuda individual. Si en el contrato de alquiler figura como titular más de una persona, cada persona puede solicitar la ayuda de manera individual. Hay posibilidad de participar en esta ayuda en un máximo de tres convocatorias.

→ Bono de alquiler joven

Gobierno de Aragón. Edif Pignatelli. Pº María Agustín, 36. Tel. 976 715 119.

www.aragon.es/Temas/Vivienda

Es una ayuda mensual para las personas jóvenes de hasta 35 años, con objeto de facilitar su emancipación. Es requisito tener una fuente regular de ingresos que no supere el límite establecido en la convocatoria y que el precio de alquiler de la vivienda esté dentro de los márgenes que se indique. La ayuda se concede por un plazo de dos años.

VIVIENDA PROTEGIDA

Gobierno de Aragón. Edif Pignatelli. Pº María Agustín, 36. Tel. 976 715 119

www.aragon.es/Temas/Vivienda

Cualquier persona que quiera acceder por compra o alquiler a una vivienda protegida debe cumplir con un límite de ingresos, que varía según la calificación de la vivienda y la composición de la unidad familiar; y no puede tener otra vivienda en propiedad, con las excepciones previstas en la normativa vigente.

ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN

→ Vivienda Joven de Juventud Zaragoza

(Ver datos apartado Bolsa de Vivienda Joven en el apartado Alquiler)

Asesoramiento jurídico gratuito especializado en materia de vivienda: arrendamiento, compraventa, cesión de uso, modelos de contratos, señales, fianzas, hipoteca...

Ofrece, además, orientación y acompañamiento personalizado en el proceso de búsqueda de vivienda. Llamar para pedir cita previa y gratuita con el abogado al 976 721 881.

También organiza talleres periódicos gratuitos sobre temas de vivienda para jóvenes.

→ Asesoría de Vivienda del IAJ (Instituto Aragonés de la Juventud)

Franco y López, 4. Tel. 976 714 032.

Horario: martes y jueves, de 9,30 a 13,30h. Necesaria cita previa.

emancipacionvivienda.iaj@aragon.es

www.aragon.es/-/jovenes-y-vivienda

Información general sobre acceso a la vivienda, ya sea en alquiler o en propiedad y orientación a las personas jóvenes en su proceso de emancipación, facilitándoles el acceso a los recursos existentes.



asociacionismo y participación juvenil

Esta sección recoge los principales recursos, públicos y del sector social, a disposición de los jóvenes y las entidades sociales en lo relacionado con el asociacionismo, la participación y los/as jóvenes.

INFORMACIÓN GENERAL PARA ASOCIACIONES

→ Gobierno de Aragón

Tel. 976 713 935. asociacionzaragoza@aragon.es - <http://bit.ly/RegistroGobAra>

Ofrece información sobre normativa, procedimientos y trámites, registro, consulta de base de datos, modelos de estatutos, declaración de utilidad pública, etc.

SERVICIOS DE APOYO, ORIENTACIÓN Y

ASESORAMIENTO PARA EL ASOCIACIONISMO

→ Zaragoza Joven

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 829.

juvasociacionismo@zaragoza.es - www.zaragoza.es/joven

● **Asociacionismo.** juvasociacionismo@zaragoza.es Gestiona la convocatoria de Subvenciones para Proyectos dirigidos a jóvenes y canaliza cualquier tema asociativo, formal e informal, enfocado a los/as jóvenes (recepción de iniciativas, información de la realidad asociativa, etc.). Coordina con el Consejo de la Juventud de Zaragoza las actividades de promoción.

● **El Paraguas. Apoyo a iniciativas colectivas de jóvenes.** Proyecto que pretende impulsar iniciativas colectivas de jóvenes de entre 14 y 30 años que residan en Zaragoza. Solo se requiere un mínimo de dos jóvenes. Las temáticas pueden ser diversas y el apoyo del Paraguas puede ser administrativo, económico, jurídico, técnico, etc. Se pueden presentar iniciativas a lo largo de todo el año.

● **Info Joven.** Tel. 976 721 818. infojoven@zaragoza.es www.zaragoza.es/sede/portal/juventud/info-joven/. Ofrece de forma regular información de cualquier tema juvenil, incluidos temas asociativos, subvenciones, formación, etc.

● **Asesoría Jurídica para Jóvenes de Zaragoza.** Da información sobre aspectos relacionados con el derecho, como puede ser el constituir una asociación o temas relacionados (reclamaciones, legislación, etc.). Hay que pedir cita previa por internet (<https://bit.ly/ASJuridicalJ>), personalmente en Info Joven o en el 976 721 818 (en horario de atención).

Consejo de la Juventud de Zaragoza

San Lorenzo, 9, 3º izda. Tel. 976 398 550 y 689 557 206.

consejo@juventudzaragoza.org - <https://juventudzaragoza.org>

Es una red independiente, que agrupa a diversas asociaciones juveniles o dirigidas a jóvenes, representándolas ante las administraciones públicas, y cuenta con un convenio con el Ayuntamiento de Zaragoza. Entre sus fines están el fomento del asociacionismo juvenil y el fomento de la participación juvenil en la ciudad. Servicios que presta: iniciativas juveniles o dirigidas a jóvenes.

● **Asesoría asociativa especializada.** Asesoría gratuita para asociaciones, iniciativas juveniles o dirigidas a jóvenes.

● **Feria del Asociacionismo Juvenil.** Feria anual cuyo objetivo es ofrecer un espacio expositivo de las asociaciones juveniles zaragozanas, además de ser un punto de encuentro de los voluntarios, usuarios y trabajadores que las conforman.

● **Centro de Préstamo para Asociaciones Juveniles.**

Pza Bearn, 2, bajos. Tel. 976 276 244. prestamo@juventudzaragoza.org <https://juventudzaragoza.org/centro-prestamo> Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 h y de 17 a 20 h. Es un proyecto del Consejo promovido por el Ayuntamiento de Zaragoza mediante la cesión del espacio. Facilita y apoya, mediante el préstamo de material, la realización de actividades socioculturales y asociativas en general de forma gratuita.

● **Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles.**

San Lorenzo, 9. 4º izda. Tel. 976 218 338. servicios@juventudzaragoza.es - <https://juventudzaragoza.org/centro-servicios>

Horario 24/7 con cita previa.

Es un proyecto del Consejo promovido por el Ayuntamiento de Zaragoza mediante la cesión del espacio. Es un lugar de encuentro para entidades juveniles donde compartir diferentes recursos y poder dar forma a ideas de transformación social.

REGISTROS ASOCIATIVOS

→ Registro General de Asociaciones de Aragón

Gobierno de Aragón. Pº María Agustín, 36.

Tel. 976 714 000. <http://bit.ly/RegistroGobAra>

Cualquier asociación con domicilio social y ámbito de actuación en la Comunidad Autónoma de Aragón puede inscribirse en este registro. No es obligatorio, pero reporta garantías, tanto para la propia entidad como para la sociedad en general. Es imprescindible para solicitar cualquier ayuda o subvención del Gobierno de Aragón.

Asociaciones con fines más específicos tienen su propia legislación y registros, como federaciones y asociaciones deportivas, entidades religiosas, partidos políticos, etc.

→ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas

Pza del Pilar, 18. Tel. 976 723 620.

fomento-asociaciones@zaragoza.es - <http://bit.ly/RegistroAZ>

En este registro pueden inscribirse asociaciones que tengan su sede social o delegación estable en el municipio de Zaragoza, entre otros requisitos formales. Es indispensable para poder acceder a cualquier ayuda o subvención municipal y para la utilización de espacios municipales para actividades. La solicitud se realiza por internet con certificado electrónico. El plazo máximo de resolución es de 30 días hábiles una vez cumplimentada toda la documentación.



CESIÓN DE ESPACIOS E INFRAESTRUCTURAS

→ Espacios en Zonas Jóvenes municipales

Ver datos en la sección de Cultura de esta misma Guía.

Las asociaciones juveniles pueden solicitar la reserva de un espacio en una Zona Joven para realizar un actividad puntual, siempre que no esté siendo utilizado por el propio centro. La solicitud se tiene que realizar con 30 días de antelación.

→ Centro de Artes para Jóvenes El Túnel.

Ver datos en la sección de Cultura de esta misma Guía.

Es un equipamiento municipal para jóvenes que pone a su disposición los medios materiales y tecnológicos para desarrollar y ejercer el ocio y la formación artística y cultural. Dispone de escenario para actuaciones, 14 salas de ensayo, estudio de grabación, sala de exposición, sala de concierto, salas polivalentes, zona de grafiti libre y la propia Zona Joven del barrio Oliver.

→ Espacios en Centros Cívicos municipales

Ver datos en la sección de Cultura de esta misma Guía.

<https://zaragoza.es/sede/servicio/tramite/17101>

Las asociaciones pueden solicitar la cesión de espacios en los Centros Cívicos de la ciudad, tanto para actividades puntuales como estables. Las solicitudes para las actividades estables hay que hacerlas en mayo y las actividades puntuales (reuniones, asambleas...) con un plazo mínimo de siete días antes de su comienzo.

→ Espacios Escolares fuera del horario lectivo

Pza del Pilar, 18. 976 723 724 <http://bit.ly/EspaciosEsc>

La utilización deberá tener como finalidad actividades educativas, culturales, deportivas u otras de carácter social, fuera del horario lectivo de los centros o durante los fines de semana y periodos de vacaciones escolares sin que interfirieran en la propia programación del Centro, siendo prioritarias las actividades que organice el Ayuntamiento.

→ Espacio Joven Baltasar Gracián

Instituto Aragonés de la Juventud. Franco y López, 4. Tel. 976 716 880

balta@aragon.es - <https://bit.ly/EspBaltGracian>

El espacio dispone de tres salas polivalentes, además de una sala de informática y un salón de actos, entre otros.

→ Otros

Hay otra serie de espacios susceptibles de ser cedidos, como pueden ser los centros socioculturales de fundaciones privadas, parroquias, etc.

AYUDAS Y SUBVENCIONES

→ Subvenciones para otros proyectos dirigidos para jóvenes

Zaragoza Joven. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 824.

juvasociacionismo@zaragoza.es - <http://bit.ly/AsociacionismoJuvZgz>

Pueden solicitarlas asociaciones y entidades sin ánimo de lucro que organicen actividades de interés para los jóvenes en el ámbito territorial de Zaragoza. Son convocatorias bienales y se prevé que la próxima convocatoria se publique en el mes de mayo de 2024. Se anuncia en la web del Ayuntamiento y en el Boletín Oficial de la Provincia de Zaragoza.

→ Subvenciones en materia de juventud para entidades sin ánimo de lucro para la promoción del asociacionismo juvenil

Instituto Aragonés de la Juventud. Franco y López, 4. 976 716 810.

iaj@aragon.es - <http://bit.ly/2XYNgxZ>

Pueden solicitar estas subvenciones entidades sin ánimo de lucro con sede y ámbito de actuación en la Comunidad Autónoma de Aragón. Se subvencionan dos tipos de proyectos:

1. La realización de proyectos dirigidos a la juventud con el objeto de fomentar el asociacionismo juvenil
2. Proyectos destinados a la organización de campos de voluntariado en Aragón, durante julio y agosto, dentro del programa de Voluntariado y Solidaridad. Son convocatorias anuales, cuyas bases se publican en el Boletín Oficial de Aragón.

→ Otras Subvenciones

El Ayuntamiento de Zaragoza convoca otros tipos de subvenciones que pueden ser de interés para asociaciones (festejos, entidades ciudadanas, AMPAS, etc.).

<http://bit.ly/3slOvj8>

OTROS CANALES Y ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN

→ Consejo Sectorial de Infancia y Adolescencia

Ayuntamiento de Zaragoza. <https://bit.ly/CSIAZgz>

Órgano consultivo, representativo de los niños, niñas y adolescentes de la ciudad cuya finalidad es participar en las decisiones municipales que les afecten. Se reúne al menos una vez al año. Cuenta con dos cámaras, una de infancia y otra de adolescencia, donde están representados los distintos distritos de la ciudad. En la de Adolescencia, pueden participar jóvenes entre 12 y 18 años (21 en el caso de personas con discapacidad intelectual).

→ Participación Ciudadana en el Ayuntamiento de Zaragoza

www.zaragoza.es/sede/portal/participacion/

Cualquier persona empadronada en Zaragoza puede participar en consultas, procesos participativos, presentar quejas, informarse, preguntar... a través de la Plataforma de Gobierno Abierto.

→ Gobierno Abierto del Gobierno de Aragón

<https://gobiernoabierto.aragon.es>

Serie de servicios para promover y facilitar la participación social de la ciudadanía a través del voluntariado, consultas, procesos participativos, formación, etc. Un ejemplo es la Social Impact Academy, una escuela formativa dirigida a jóvenes entre 18 y 25 años con el fin de canalizar inquietudes e iniciativas de cambio social. www.laab.es



bienestar

Aquí te contamos dónde acudir si tienes problemas de salud, necesitas información sobre este tema o quieres organizar actividades de prevención o promoción de hábitos saludables entre las personas jóvenes.

ASISTENCIA SANITARIA

La asistencia sanitaria básica se presta en el Centro de Salud que figura en la tarjeta sanitaria de cada persona. Tienes que pedir cita por teléfono (976 306 841) o Internet (www.saludinforma.es o la app SaludInforma) para consultas en medicina de familia (presenciales o telefónicas), pediatría, enfermería, odontología, trabajo social o si necesitas renovar tu medicación. Si necesitas atención fuera del horario de tu centro, acude a un Punto de Atención Continuada (PAC). Consulta cuál te corresponde según tu centro de salud en la web <https://bit.ly/AtUrgSaniAragon>. En caso de accidente o enfermedad grave, el teléfono de urgencias y petición de ayuda es el 061.

SALUD PARA JÓVENES

→ Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ)

Pedro Garcés de Añón, 3-5. Tel. 976 726 043 (salud sexual) y 976 726 044 (salud mental). promocionsalud@zaragoza.es - <http://bit.ly/zonasaludjoven>
Cita previa por teléfono.

Presta atención individualizada sobre anticoncepción, salud sexual, preparación a la maternidad/paternidad y salud mental. Asimismo, ofrece psicoterapia individual, de pareja, familiar y de grupo, y organiza grupos de formación para mediación juvenil. Se dirige a jóvenes de entre 15 y 25 años que residen en Zaragoza y mediadores/as de jóvenes.

SI VIAJAS

→ Vacunación Internacional

Ramón y Cajal, 68. Tel. 976 715 000.

Vacunación y asesoramiento en los aspectos sanitarios relacionados con viajes internacionales. Pide cita previa por teléfono o presencial al menos seis semanas antes de tu desplazamiento. Antes del viaje consulta la web del Ministerio de Sanidad: <https://bit.ly/ViajInternSalud>

→ Tarjeta Sanitaria Europea

Gratuita e imprescindible para poder recibir asistencia médica en cualquier país de la Unión Europea.

Puedes solicitarla por Internet en <https://bit.ly/TarjSaniEU>

. En un máximo de cinco días la recibirás en tu domicilio.

→ Portal de salud europeo https://ec.europa.eu/health/index_es

SEXUALIDAD

Orientación y asesoramiento

→ Asesoría Sexológica de Zaragoza Joven

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818.

sexologicajoven@zaragoza.es - <https://bit.ly/AsSexolJoven>

Información sobre primeras veces, cómo evitar embarazos y riesgos innecesarios, preferencias sexuales. Para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuita y anónima. Requiere cita previa a través de la web o por teléfono

→ Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ)

Ver datos en esta misma sección.

→ Colectivo Towanda

Pedro Liñán, 8. asesoria@colectivotowanda.org

www.colectivotowanda.org

Servicio gratuito, prestado con la colaboración del Ayuntamiento de Zaragoza, de atención psicológica y sexológica dirigido a la comunidad LGTBQI, así como a familiares, amistades y/o profesionales. Con cita previa a través del correo electrónico.

→ Aragón Diversa

Instituto Aragonés de la Juventud. Franco y López, 4. Tel. 684 334 569.

aragondiversa@aragon.es - www.psicara.com/aragondiversaizsnavd

Servicio de apoyo, orientación y atención psicológica especializada en materia de diversidad sexual y de género.

→ Asociación SOMOS LGTB+ de Aragón

San Pablo, 131, local izda. Tel. 976 925 843.

hola@somoslgtb.com - <https://somoslgtb.com>

Servicio de asesoramiento a población LGTB+ y su entorno. Servicio Sexinform sobre salud sexual e ITS. Prueba rápida de VIH, VHC y sífilis. Se pide cita a través de su web.

→ Magenta

magenta@felgtb.org - <https://magentalgtb.org>

Asesoramiento gratuito sobre sexualidad, información sobre ITS, prevención, etc. para jóvenes LGTB+.

Anticoncepción

El sistema de la Seguridad Social atiende consultas relacionadas con la anticoncepción en los Centros de Orientación Familiar, por derivación del médico/a de familia. Si necesitas **anticoncepción de emergencia**, te la dispensarán gratuitamente en la Zona de Salud Joven Amparo Poch de lunes a viernes, en tu Centro de Salud o en los Puntos de Atención Continuada (PAC), si es un día festivo. También puedes adquirirla en cualquier farmacia sin receta.

ITS

Prueba de ITS

Puedes realizar pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS) de forma anónima y gratuita a través de tu médico/a de familia y también en:

● Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ)

Ver datos en esta misma sección.

● OMSIDA

Barrioverde, 10. Tel. 976 201 642 / 627 425 826 (también WhatsApp).

prevencion@omsida.org - www.omsida.org

Realiza un análisis de saliva para el VIH y también la prueba de la hepatitis B y C, sífilis, gonorrea y clamidia. Son gratuitas, anónimas y confidenciales y tienes que solicitar cita previa por teléfono o en su web.



Espacio de prevención, apoyo y acompañamiento, con todo tipo de información, confidencial y gratuita.

● **Asociación OMSIDA** Ver datos en esta misma sección. Información y prevención en salud sexual, asesoramiento y atención psicológica, social y orientación laboral para personas afectadas por VIH-SIDA, información sobre profilaxis preexposición y prevención y reducción de daños en prácticas sexuales relacionadas con el consumo de sustancias.

● **Asociación SOMOS LGTB+ de Aragón** Ver datos en esta misma sección. Ofrece servicios de atención a la salud sexual y VIH, atención jurídica, social, psicológica y sexológica, de forma anónima, confidencial y gratuita. Se pide cita por internet.

● **Info Prevención** Tel. 900 111 000.
infoprevencion@cruzroja.es - www2.cruzroja.es/infoprevencion
• Esta plataforma ofrece, a través de Internet, información sobre VIH así como otras informaciones sobre infecciones de transmisión sexual y tuberculosis.

● **Portal de información VIH** www.pruebadevihda.com

● **Información sobre el VIH en distintos idiomas**
<http://bit.ly/Infovih1al>

MATERNIDAD

La Seguridad Social atiende las consultas relacionadas con la maternidad y deriva en los casos necesarios a los centros especializados. En caso de urgencia hay que acudir directamente a los hospitales.
+Además, existen los siguientes recursos:

→ **Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ)**
Ver datos en esta misma sección.

→ **Asociación Vía Láctea**
Casa de la Mujer. Don Juan de Aragón 2, Tel. 657 980 587 y 976 349 920.
vialactea@vialactea.org - www.vialactea.org
Su fin principal es la ayuda de madre a madre, especialmente durante la primera etapa de la maternidad y la crianza. Además actúa como grupo de apoyo a la lactancia materna.

→ **Casa Cuna Asociación Ainkaren**
Fray Julián Garas, 1. Tel. 976 387 286. <http://ainkaren.es/>
Cuentan con una asesoría psicológica, jurídica y laboral y realizan acompañamiento y seguimiento personalizado.

→ **Asociación Redmadre**
Avda César Augusto, 1. Tel. 689 672 672. zaragoza@redmadre.es
www.redmadre.es/zaragoza
Apoyo a la maternidad y a la mujer embarazada que se encuentre en situación de abandono y desamparo, o con cualquier tipo de conflicto o problema. Atención telefónica 24 horas.

● **Asociación SOMOS LGTB+ de Aragón**

<https://somoslgtb.com>

Ver datos en esta misma sección.

Servicio Sexinform sobre salud sexual e ITS. Prueba rápida de VIH, hepatitis C y sífilis. Se pide cita por internet

● **Médicos del mundo**

Calatorao, 8, local. Tel. 976 404 940. aragon@medicosdelmundo.org

<https://bit.ly/MedMundoAragon>

Necesaria cita previa. Realizan pruebas de VIH y sífilis.

● **Fundación Cruz Blanca en Zaragoza**

Daroca, 34-36, bajos. Tel. 976 326 329 y 683 652 834. um.zaragoza@fundacioncruzblanca.org

<https://fundacioncruzblanca.org/espacio-vih>

. Con cita previa. Pruebas de detección de VIH rápidas, gratuitas, confidenciales y anónimas.

● **Farmacias**

Dispensan pruebas autodiagnósticas para realizar en el propio domicilio.

Información y asesoramiento

● **Comisión Ciudadana Antisida / Centro Alba**

Boggiero, 71. Tel. 976 432 189. centroalbazgz@gmail.com

centroalbablog.wordpress.com



→ Banco de Leche Materna

Ramón Salanova, 1. Tel. 876 764 300 bstaa@aragon.es

www.bancosangrearagon.org/donacion-de-leche-materna

Permite asegurar la alimentación con leche materna a los bebés en Aragón. Si quieres ser donante de leche materna, ponte en contacto con tu matron/a.

SALUD MENTAL Y EMOCIONAL

→ Línea de prevención del suicidio: 024

El sistema de la Seguridad Social atiende las consultas relacionadas con la salud mental de niños/as y adolescentes (hasta 18 años) en centros especializados, a los que puedes acceder por derivación del médico/a de familia. En caso de urgencia hay que acudir directamente a los hospitales.

Orientación y asesoramiento

→ **Asesoría Psicológica de Zaragoza Joven** Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. psicologicajuven@zaragoza.es

<https://bit.ly/AsPsicoZgzJoven>

La ansiedad, la incomunicación o los conflictos son algunos de los problemas en los que ayuda esta asesoría. Para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuita. Requiere cita previa entrando en la web o llamando por teléfono.

→ Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ)

Ver datos en esta misma sección.

→ **Asesoría de Bienestar emocional para Jóvenes del Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ)** Franco y López, 4. Tel. 976 716 847 asesoriabieneestaremocional@aragon.es - <https://bit.ly/BienEmoAragon>

Te ayudará a resolver problemas relacionados con la soledad, la insatisfacción, la falta de concentración, problemas de conducta, crisis personales. Para jóvenes entre 14 y 30 años. Gratuita. Requiere cita previa, a través de la web de Cita previa del Gobierno de Aragón.

→ Gabinete de atención psicosocial de la Universidad de Zaragoza

gabineteapsicosocial@unizar.es - <https://bit.ly/2TiejWO>

Ofrece información y orientación en cuestiones relacionadas con el bienestar emocional, orientación y asesoramiento psicológico y realiza charlas y talleres relacionados con este ámbito, dirigidas a la comunidad universitaria. Requiere cita previa.

→ Asesoría para jóvenes víctimas de agresiones sexuales

Instituto Aragonés de la Juventud. Franco y López, 4.

asesoriaviolenciasexual@aragon.es - <https://bit.ly/AsViolSexAragon>

Para jóvenes de entre 14 y 30 años que hayan sufrido delitos y agresiones sexuales. Ofrece sesiones de terapia individual, grupal o familiar, además de información y asesoramiento.

→ Aragón diversa Ver datos en esta misma sección.

Apoyo, orientación y atención psicológica para problemas relacionados con la discriminación social y familiar por motivos de diversidad sexual, racial o étnica, discapacidad, enfermedad o pobreza.

→ Fundación para la Atención Integral del Menor (FAIM)

Numancia, 4. Tel. 976 378 261. faim@fundaciondelmenor.org

<https://fundaciondelmenor.org/> Entre sus programas, incluye la atención terapéutica a menores de edad y sus familias, especialmente a aquellas personas que están en procesos de incorporación a la vida adulta. Además, cuenta con el **Espacio Ariadna**, un espacio para dar respuesta a las dificultades de relación entre la infancia y adolescencia y sus familias. Tel. 648 028 933. <https://espacioariadna.org/>

→ Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón (AFDA)

San Blas, 37 y Predicadores, 4. Tel. 976 443 754 o 691 846 596.

info@asociacionafda.com - www.asociacionafda.com

Atención especializada en el tratamiento de la depresión y la ansiedad, para las personas asociadas y sus familiares tanto individual como grupal, incluida terapia infanto-juvenil y grupo de adolescentes entre 14 y 18 años. Es necesario asociarse.

→ Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME)

Parque Delicias. Ciudadela s/n. Tel. 976 532 499. asapme@asapme.org - <http://asapme.org>

Cuenta con un departamento de atención infantojuvenil que proporciona atención psicoterapéutica y refuerzo educativo. Existe, además, un programa de atención psicológica subvencionada para menores de familias con vulnerabilidad económica. El precio varía según los niveles de ingresos familiares.

→ FARO, Centro de orientación y ayuda en los problemas humanos

Taragona, 2, 1º A. Tel. 976 556 071. correo@centrofaroo.org www.centrofaroo.org

Cuenta con un servicio psicológico, psiquiátrico, jurídico y de orientación familiar. El servicio es anónimo, gratuito y secreto, para mayores de edad.

→ Teléfono de la Esperanza de Aragón.

Lagasca, 13. Tel. 976 232 828. Prevención suicidio: 717 003 717.

zaragoza@telefonodelaesperanza.org

<https://telefonodelaesperanzadearagon.es/>

Orientación por teléfono (las 24 horas) y entrevistas personales. Gratuito. Grupos de terapia: ludopatías y superación de duelo.

→ LIANA, Asociación Aragonesa de Prevención del Suicidio y la Conducta Autolesiva

TTel. 644 499 965. info@suicidioaragon.es - <https://suicidioaragon.es/>

Ofrece terapia individual, familiar y grupal, especializada en la prevención de suicidio, además de realizar charlas de prevención. Algunos servicios son de pago.

→ Casa de la Mujer

Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040. casamujer@zaragoza.es

www.zaragoza.es/mujer

Asesorías especializadas psicológicas para mujeres víctimas de violencias sexistas y para víctimas de delitos de odio por identidad y orientación sexual. Dirigidas a personas mayores de 15 años residentes en Zaragoza.

→ Asesorías del Instituto Aragonés de la Mujer (IAM)

Pº Mª Agustín, 16, 5ª planta. Tel. 976 716 720. iam@aragon.es

<https://bit.ly/AsesoriasIAM>

Atención psicológica para mujeres gratuito, se realiza previa entrevista con Trabajo social. Trata temas como los malos tratos, el estrés, la soledad... También ofrece una asesoría psicológica para hombres a partir de 16 años que hayan ejercido violencia contra mujeres o sus hijos/as que no hayan sido castigados con pena de cárcel. Es necesario pedir cita previa.

→ **Fundación Rey Ardid**

www.reyardid.org

● **Emozional Pablo Iglesias, 40-42.** emozional@reyardid.org

Ofrece tratamiento psicológico para jóvenes entre 18 y 30 años, psicoterapia, terapia familiar, arteterapia, etc. de forma gratuita.

● **Atención médica, psicológica, conductual y psicopatológica para personas con graves trastornos mentales**

Guillén de Castro, 2-4. Tel. 976 740 474

Orientación familiar

→ **Servicio de orientación y mediación familiar del Gobierno de Aragón**

Vía Universitat, 36, 3ª planta. Tel. 976 716 740.

orientacionymediacion@aragon.es

www.aragon.es/-/orientacion-y-mediacion-familiar

Ofrece orientación y mediación familiar. Con cita previa

→ **Fundación ADCARA Cortes de Aragón, 39.** Tel. 628 153 114

adcara@adcara.org - www.adcara.org

Ofrece terapias y orientación a las familias.

TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

Puedes acceder a los servicios públicos relacionados con los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) derivado/a por Salud Mental. Además, existen los siguientes recursos:

→ **Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ)**

Ver datos en esta misma sección.

→ **Arbada, Asociación aragonesa familiares de pacientes de Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Coso, 157, 1B. Tel. 976 389 575. arbada@arbada.org - www.arbada.org

Información y asesoramiento gratuitos. Apoyo a familias y a enfermos/as de TCA.

ADICCIONES

El Sistema Sanitario incluye una Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones. Atiende a personas mayores de 18 años y se deriva a través del médico/a de cabecera. También existen los siguientes recursos.

→ **Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA) Pablo Ruiz Picasso, 59.** Tel. 976 724 916. prevencionadicciones@zaragoza.es y atencionadicciones@zaragoza.es

www.zaragoza.es/cmapa

Proporciona información, orientación y tratamiento individual, familiar y/o grupal a personas con problemas relacionados con alcohol, tabaco, cannabis, juego, nuevas tecnologías y/o conductas adictivas. Gratuito y confidencial.

→ **Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones del Gobierno de Aragón (UASA). Unidad de Psiquiatría del Hospital Provincial Ramón y Cajal, 68.** Tel. 976 715 261.

adicciones-hnsgracia@salud.aragon.es

Tratamiento médico, psicológico y social de adicciones. Se atiende a mayores de 18 años. Es necesario visitar primero al médico/a de cabecera.

→ **Proyecto Hombre-Tarabidán**

Lucero del Alba, 2. Tel. 976 331 775. prevencion@fundacioncsz.org

<http://bit.ly/Tarabidan> Es necesario pedir cita previa por teléfono.

Atención a jóvenes y adolescentes en situación de riesgo (consumo de drogas, conflictos personales, familiares, escolares y/o sociales) y a sus familias. Edades de 12 a 25 años.

→ **AZAJER**

Rioja, 9. Tel. 976 200 402 o 603 842 978

azajer@azajer.com - www.azajer.com.

Información, prevención y tratamiento sobre ludopatía, drogas y alcohol. Grupos específicos para jóvenes.

→ **Unidad de Adicciones (UASA) Cruz Roja.**

Allué Salvador, 8. Tel. 976 158 705. cad@cruzroja.es - www.cruzroja.es

Cruz Roja cuenta además con el servicio de sensibilización y prevención Sobre Drogas, totalmente gratuito y confidencial. Tel. 900 100 570 y 647 566 743 (Whatsapp), en sobredrogas@cruzroja.es o en Facebook (@sobredrogas). Twitter e Instagram (@sobredrogas). www.cruzrojajuventud.org/sobredrogas

→ **Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME)**

Ver datos en esta misma sección.

Tienen un programa de abuso de sustancias (patología dual).

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Si organizáis actividades de promoción de hábitos saludables entre jóvenes, estos organismos os pueden ayudar

→ **Banco de Actividades para Jóvenes. Juventud Zaragoza**

Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 828. bancoactividades@zaragoza.es

www.zaragoza.es/joven

Oferta de talleres y cursos sobre sexualidad, prevención de drogodependencias y modos de vida saludables para jóvenes

→ **Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ)** Ver datos en esta misma sección.

Asesoría para mediadores que trabajan con jóvenes y educación sexual en centros educativos y colectivos de jóvenes.

→ **CMAPA** Ver datos en esta misma sección. Elaboran, desarrollan y evalúan programas dirigidos al alumnado, profesorado, centro educativo y padres y madres.

→ **Cruz Roja. Área de Juventud**

Salvador Allué, 8, planta 2ª. Tel. 976 225 400.

zarjuventud@cruzroja.es - www.cruzrojajuventud.org

El Proyecto de Prevención de Consumo de Drogas está destinado a alumnado, profesorado, familias, profesionales de la educación, profesionales del tercer sector y cualquier persona con interés sobre este tema.

→ **Asociación OMSIDA** Ver datos en esta misma sección. Organiza talleres de formación, prevención de VIH-SIDA y educación afectivo-sexual en centros educativos y asociaciones

→ **Centro de documentación del SARES**

Ramón y Cajal, 68. Tel. 976 715 267. epsz@aragon.es

<http://saresaragon.blogspot.com.es>

Centro de información, ofrece materiales y recursos de promoción de la salud.



cultura y ocio

Zaragoza cuenta con muchos equipamientos y una extensa programación de actividades culturales y de ocio. ¡Siempre hay algo que ver o hacer!

ZONAS JÓVENES

Son **espacios municipales** donde los/as jóvenes pueden participar en actividades y reunirse con otras personas jóvenes con las mismas inquietudes, hacer amistades... son una alternativa en el ocio y el tiempo libre. Se pueden solicitar sus instalaciones para la realización de actividades, siempre que no estén siendo utilizados por las actividades propias de las Zonas Jóvenes. Disponen de un completo programa de cursos y talleres que puedes consultar y a las que te puedes apuntar desde la Agenda Joven Zaragoza

+info: Zaragoza Joven Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721870. zaragozajoven@zaragoza.es - <https://bit.ly/zonasjovenesgz>
Horario: de martes a domingo en horario de tarde y sábados por la mañana

- **Actur** Alberto Duce, 2 (CC Río Ebro. Edif José Martí). Tel. 976 726 052. actur@zonajovenzgz.es
- **Arrabal** Pza san Gregorio, s/n (CC Tío Jorge). Tel. 976 724 044. arrabal@zonajovenzgz.es
- **Casablanca** Tomás Gabasa, 1. Tel. 976 726 009. casablanca@zonajovenzgz.es
- **Casco Viejo** San Vicente de Paúl, 22. Tel. 976 292 446. cascoviejo@zonajovenzgz.es
- **Casetas** Castillo, 17-19. Tel. 976 774 879. cjccasetas@zonajovenzgz.es
- **Delicias** Avda Navarra, 54 (CC Delicias). Tel. 976 726 122. delicias@zonajovenzgz.es
- **Garrapinillos** Pza España, s/n. (Garrapinillos). Tel. 976 781 217. garrapinillos@zonajovenzgz.es
- **Justilibol** Pza Mayor, 8. Tel. 976 726 005. justilibol@zonajovenzgz.es
- **La Almozara** Avda Puerta Sancho, 30 (CC La Almozara). Tel. 976 726 106. almazara@zonajovenzgz.es
- **La Cartuja** Pº de los Plátanos, 10 (La Cartuja). Tel. 976 500 302. cjlacartuja@zaragoza.es
- **La Jota** Cataluña, 106. Tel. 976 464 219. lajota@zonajovenzgz.es
- **Las Fuentes** Florentino Ballesteros, 8 (CC Salvador Allende). Tel. 976 496 751. lasfuentes@zonajovenzgz.es
- **Miralbueno** Pza de la Rosa, s/n. Tel. 976 338 310. miralbueno@zonajovenzgz.es
- **Montañana** Montañana, 374. Tel. 976 724 745. montanana@zonajovenzgz.es
- **Monzalbarba** San Miguel, 13 (Monzalbarba). Tel. 976 785 888. monzalbarba@zonajovenzgz.es
- **Movera** Padre Claret, s/n. Tel. 976 586 809. movera@zonajovenzgz.es
- **Oliver** Pº Mª Carmen Soldevilla, s/n (El Túnel). Tel. 976 326 654. oliver@zonajovenzgz.es
- **Parque Goya** Pza de la Poesía, 3. Tel. 610 636 318. parquegoya@zonajovenzgz.es

- **Peñaflor** La Tajada, 17. Tel. 976 154 301. penaflor@zonajovenzgz.es
- **San Gregorio** Jesús y María, 95. Tel. 976 726 219. sangregorio@zonajovenzgz.es
- **San José** Rosellón, 13. Tel. 976 723 865. sanjose@zonajovenzgz.es
- **San Juan de Mozarrifar** Alejandro Palomar, 22. Tel. 976 150 616. sanjuan@zonajovenzgz.es
- **San Pablo** Predicadores, 54. Tel. 976 444 834. sanpablo@zonajovenzgz.es
- **Santa Isabel** Santa Isabel, 100. Tel. 976 726 022. santaisabel@zonajovenzgz.es
- **Torrero** Monzón, 3 (CC Torrero). Tel. 976 726 038. torrero@zonajovenzgz.es
- **Universidad** Andador de los Hudíes, 15, bajos (Edif Bello Horizonte). Tel. 976 559 052. universidad@zonajovenzgz.es
- **Valdefierro** Avda Valdefierro, 22. Tel. 976 726 189. valdefierro@zonajovenzgz.es
- **Valdespartera** Ciudadano Kane, 7. Tel. 975 758 880. valdespartera@zonajovenzgz.es

Academias de Esports

Cierzo Esports Academy. Situada en la Zona Joven Delicias. Los/as alumnos/as asisten semanalmente a dos clases, donde realizan ejercicios de calentamiento o análisis de partidas guiados por cinco profesionales que les enseñan a competir en equipo.

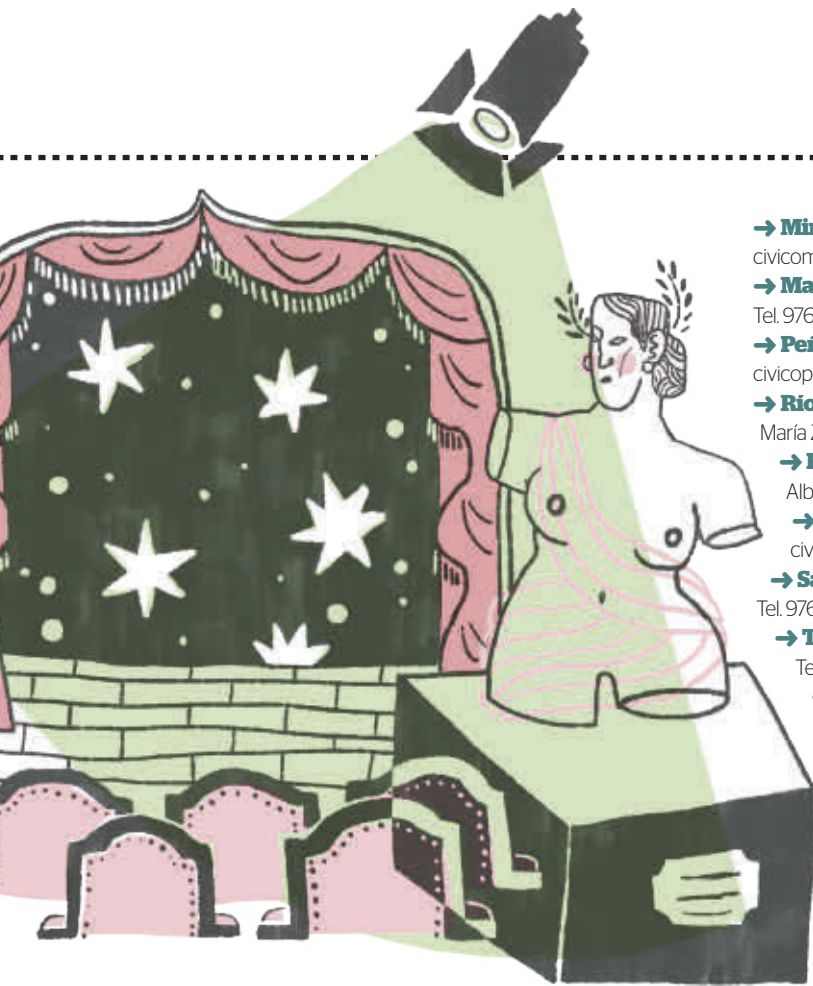
Augua Esports Academy. Situada en la Zona Joven de Las Fuentes. Cuenta con seis equipos de altas prestaciones con tarjeta gráfica, sillas gamer y una pizarra digital donde seguir las instrucciones.

CENTROS CÍVICOS

Son **espacios municipales** puestos a disposición de la vecindad y asociaciones de los diferentes barrios con el fin de llevar a cabo iniciativas culturales y sociales. La reserva de estos espacios para desarrollar **actividades estables** (cursos, tertulias...) se hace en mayo y para **actividades puntuales** (reuniones, asambleas...) hay que hacerla con un mínimo de siete días de antelación. Algunos edificios de los Centros Cívicos también albergan otros servicios municipales como bibliotecas, servicios sociales, Zonas Jóvenes, ludotecas, etc.

+info: Servicio de Centros Cívicos

Edif Casa Jiménez. Albareda, 4. Tel. 976 726 082.
calidadcivicos@zaragoza.es - <http://bit.ly/CentrosCivicosZaragoza>
Cesión de espacios: <http://bit.ly/cesionesespacioscc>
Horario: de 8 a 22, de lunes a viernes, y de 9 a 21 los fines de semana.



- **Miralbueno** Pza de Rosas, s/n (Miralbueno). Tel. 976 726 091. civicomiralbueno@zaragoza.es
- **Manuel Vázquez Guardiola** Antonio Leyva, 87 (Oliver). Tel. 976 726 124. civicoooliver@zaragoza.es
- **Peñaflor** La Tajada, 11 (Peñaflor). Tel. 976 726 160. civicopenaflor1@zaragoza.es
- **Río Ebro (Edificio Fernández Ordóñez)** María Zambrano, 56 (Actur). Tel. 976 726 084. civicoorioebro1@zaragoza.es
- **Río Ebro (Edificio José Martí)** Alberto Duce, 2 (Actur). Tel. 976 726 049. civicoorioebro1@zaragoza.es
- **Santa Isabel** Del Baile, 6. Tel. 976 726 020. civicosantaisabel@zaragoza.es
- **Salvador Allende** Florentino Ballesteros, 8 (Las Fuentes). Tel. 976 724 060. civicosalvadorallende1@zaragoza.es
- **Teodoro Sánchez Punter** Pza Mayor, 2 (San José). Tel. 976 726 060. civicopunter1@zaragoza.es
- **Tío Jorge** Pza San Gregorio, s/n (Arrabal). Tel. 976 724 007. civicotiojorge1@zaragoza.es
- **Torrero** Monzón, 3. Tel. 976 726 033. civicotorrero@zaragoza.es
- **Universidad** Violante de Hungría, 4 (Romareda). Tel. 976 721 750. civicouniversidad@zaragoza.es
- **Valdefierro** Pza de la Inmaculada, 3. Tel. 976 726 028. civicovaldefierro1@zaragoza.es
- **Sala Venecia** Lasierra Purroy, 8-10 (C.C. Torrero). Tel. 976 726 033. civicotorrero@zaragoza.es

- **Antonio Beltrán Martínez** José Ramón Arana, 1 (Garrapinillos). Tel. 976 726 138. civicogarrapinillos@zaragoza.es
- **Casetas** Pza España, 1 (Casetas). Tel. 976 726 152. civicocasetas@zaragoza.es
- **Delicias** Avda Navarra, 54. Tel. 976 726 169. civicoelicias1@zaragoza.es
- **Distrito Sur** Richard Wagner, s/n (Rosales del Canal). Tel. 976 726 242. civicoelicias1@zaragoza.es
- **Esquinas del Psiquiátrico** Vía Universitat, 30-32. Tel. 976 723 977. civicoesquinas@zaragoza.es
- **Estación del Norte** Perdiguera, 7 (Arrabal). Tel. 976 726 114. civicoestacion1@zaragoza.es
- **Isaac Valero** Viñedo Viejo, 1 (Casablanca). Tel. 976 726 006. civicocasablanca@zaragoza.es
- **Juslibol** Pza Mayor, 8. Tel. 976 726 000. civicojuslibol@zaragoza.es
- **La Almozara** Avda Puerta de Sancho, 30. Tel. 976 726 098. civicoalmozara1@zaragoza.es
- **La Cartuja Baja** Autonomía de Aragón, 21 (La Cartuja). Tel. 976 726 177. civocartuja@zaragoza.es
- **La Jota (Distrito 14)** Pza La Albada, 3. Tel. 976 726 126. ccivicolajota@zaragoza.es

CENTROS CULTURALES

Municipales

- **Etopia Centro de Arte y Tecnología** Centro de Arte y Tecnología. <https://etopia.es/> Espacios destinados a la creación, investigación y exposición.
- **Harinera ZGZ** San José, 201-203 (junto al Jardín de la Memoria). Tel. 976 726 136. harinerazgz@gmail.com
<http://harinerazgz.wordpress.com/> Espacio creativo del barrio de San José gestionado conjuntamente por el Ayuntamiento de Zaragoza, la Asociación de Vecinos de San José y el Colectivo Llámalo H.
- **Centro de Historias** Pza san Agustín, 2. Tel. 976 721 885. <http://bit.ly/centrodehistorias> Además de tres espacios expositivos (primera planta, Espacio Cripta y Espacio Tránsito), cuenta con tres aulas-taller, un salón de actos, un espacio de información cultural con acceso gratuito a Internet y un Laboratorio de Audiovisuales con diversas salas de grabación para grupos instrumentales, plató de rodaje para vídeo, producción de trabajos audiovisuales y actividades docentes.
En el también se alberga la Escuela Museo Origami de Zaragoza (ver apartado Museos).



→ **Casa de las Culturas** Palafox, 29. Tel. 976 726 045.
serviciosinmigrantes@zaragoza.es - www.zaragoza.es/casaculturas/Cuenta
con dos aulas y un patio donde se realizan exposiciones relacionadas con la
difusión de diferentes culturas y la inmigración, charlas, conciertos...

Otros

- **Las Armas** Pza Mariano de Cavia, 2. Tel. 976 725 570.
ihttps://lasarmas.es/
→ **Palacio de Congresos de Zaragoza** . Pza Lucas Miret Rodríguez, 1.
Tel. 976 976 441.
www.feriazaragoza.es/recintos/palacio-de-congresos
→ **Espacio Joven Ibercaja** Fernando el Católico, 13.
https://bit.ly/JovenIbercajaEspacio
→ **Caixaforum Zaragoza** José Anselmo Clavé, 4. Tel. 976 768 200.
https://caixaforum.es/zaragoza



LAURALEONARTE

- **Centro Cultural Ibercaja** Antón García Abril, 1. Tel. 976 733 620.
http://bit.ly/ibercaja_actur
→ **Centro Ibercaja Patio de la Infanta**
San Ignacio de Loyola, 16. Tel. 976 971 926.
patiodelainfanta@ibercaja.es - http://bit.ly/ibercajapatiodelainfanta
→ **Centro Cultural Joaquín Roncal (CAD)** San Braulio, 5-7. Tel. 976
290 301. informacion@joaquinroncal.org - www.joaquinroncal.org

MUSEOS

Municipales

- **Museo del Fuego y de los Bomberos**
Santiago Ramón y Cajal, 32. Tel. 976 724 262.
museofuegobomberos@zaragoza.es - http://bit.ly/museodelfuego
→ **Museo Pablo Gargallo** Pza san Felipe, 3. Tel. 976 724 922.
museogargallo@zaragoza.es - http://bit.ly/museopablogargallo
→ **Museos de la ruta de Caesar Augusta:
Foro, Termas Públicas, Puerto Fluvial y Teatro**
museosmunicipales@zaragoza.es - www.zaragoza.es/cultura/
Tarifas reducidas con carné de estudiante y carné joven. Además, el primer
domingo de mes la entrada es gratuita, así como otros días festivos.

Otros

- **Instituto Aragonés de Arte y Cultura Contemporáneos
Pablo Serrano** Pº María Agustín, 20.
Tel. 976 280 659 / 660. www.iaacc.es Entrada gratuita.
→ **Museo de Zaragoza** Pza de los Sitios, 6. Tel. 976 222 181.
museoza@aragon.es - www.museodezaragoza.es Entrada gratuita. (Sede
central cerrada temporalmente)
→ **Museo de Ciencias Naturales**
Universidad de Zaragoza. Edif Paraninfo. Pza Basilio Paraíso, 4.
Tel. 976 762 609. museonat@unizar.es - http://museonat.unizar.es/
Entrada gratuita.
→ **Museo Goya - Colección Ibercaja Museo Camón Aznar**
Espoz y Mina, 23. Tel. 976 397 387. museogoya@fundacionibercaja.es -
https://museogoya.fundacionibercaja.es/
Tarifa reducida para menores de 18 años.
→ **Escuela Museo Origami Zaragoza**
Centro de Historias. Pza San Agustín, 2. Tel. 876 034 569.
emoz@emozes - www.emozes Tarifa reducida para menores de 18 años.
→ **Museo Alma Mater**
Pza de la Seo, 5. Tel. 976 399 488. www.almamatermuseum.com.
Tarifa reducida para menores de 18 años.
→ **Mobility Museum**
Museo Tecnológico de la Movilidad. Puente de Zaha Hadid (Pabellón Puen-
te) ubicado en el recinto Expo de Zaragoza. Plaza Lucas Miret Rodríguez, s/n
www.mobilitycity.es
→ **Acuario de Zaragoza** José Atarés s/n (Recinto Expo). Tel. 976 076
606. reservas@acuariodezaragoza.com - www.acuariodezaragoza.com Tar-
ifa reducida con Carné Joven.

SALAS DE EXPOSICIONES

El Ayuntamiento de Zaragoza hace una convocatoria anual con el objetivo de seleccionar proyectos expositivos para las salas de exposiciones municipales Torreón de Fortea, Palacio de Montemuzo y Casa de los Morlanes. Pueden presentarse tanto artistas como organizaciones, entidades y asociaciones legalmente constituidas u otro tipo de entidades o agrupaciones, con o sin personalidad jurídica. Puedes ver la convocatoria de 2022/23 aquí: <https://bit.ly/3rVDC8n>

Municipales

- **Casa de los Morlanes** Pza san Carlos, 4. Tel. 976 724 881.
→ **Cubit** Marqués de la Cadena, s/n. Tel. 976 724 615.
→ **La Lonja** Pza del Pilar, s/n. Tel. 976 397 239.
→ **Torreón Fortea** Torrenueva, 25. Tel. 976 721 400.

- **Sala Juana Francés** Casa de la Mujer. Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040.
- **Palacio de Montemuzo** Santiago, 36. Tel. 976 721 268. Puedes consultar su programación en: www.zaragoza.es/cultura

Otras

- **Espacio Antonio Saura** San Lorenzo, 9, 3ª izda. Tel. 976 398 550. www.juventudzaragoza.org/espacio-antonio-saura Espacio gestionado por el Consejo de la Juventud de Zaragoza y puesto a disposición de artistas jóvenes.
- **Galería Antonia Puyo** Madre Sacramento, 31. Tel. 976 281 409. galeria@antoniapuyo.com - www.antoniapuyo.com
- **Galería de Fotografía Spectrum** Concepción Arenal, 19. Tel. 976 359 473. www.spectrumsotos.es Especializada en fotografía.
- **Cristina Marín** Manuela Sancho, 11, local. Tel. 619 824 466. galeria@cristinamarin.com - www.instagram.com/galeriacristinamarin/

BIBLIOTECAS

Red de Bibliotecas Públicas Municipales

Disponen de libros, publicaciones periódicas y material audiovisual. Ofrecen los servicios de consulta de fondos, hemeroteca, información bibliográfica, lectura y consulta en sala, servicios para niños/as, acceso a Internet, bibliobús, formación de usuarios y préstamo. Este último servicio, el de préstamo de libros permite llevarte a casa 12 documentos durante 28 días. Tanto para el servicio de préstamo como para usar los puestos de Internet es necesario estar en posesión del carné de socio/a o de la Tarjeta Ciudadana activada. Cuentan también con el servicio Pregunte, las Bibliotecas Responden que atiende consultas y peticiones de información a través de Internet, 24 horas, 365 días al año en un plazo máximo de tres días, desde la web <http://bit.ly/2F12TYa>

+info: Centro Coordinador Miguel Servet, 57 (CC Salvador Allende). Tel. 976 724 035. bibliotecas@zaragoza.es <http://bibliotecas-municipales.zaragoza.es>

→ Biblioteca para Jóvenes Cubit

Mas de las Matas, 20. Tel. 976 724 615. bibliotecas-bjcubit@zaragoza.es
Facebook, Twitter e Instagram: @BJCubit
Disponen de material especial para jóvenes: videojuegos, cómics, nuevas tendencias musicales...

- **Benjamín Jarnés (Actur)** Pedro Lain Entralgo, s/n (esq. Gómez Avellaneda). Tel. 976 726 108. bibliotecas-bjarnes@zaragoza.es
- **Félix Romeo (Parque Goya)** Pza de la Poesía, 3. Tel. 876 281 341. bibliotecas-parquegoya@zaragoza.es
- **Fernando Lázaro Carreter (Torrero)** Monzón, 3 (CC Torrero). Tel. 976 726 035. bibliotecas-flcarreter@zaragoza.es
- **Javier Tomeo (El Rabal)** Pza san Gregorio, s/n (CC Tío Jorge). Tel. 976 724 028. bibliotecas-jtomeo@zaragoza.es
- **José Antonio Rey del Corral (San José)** Pza Mayor, 2 (CC Teodoro Sánchez Punter). Tel. 976 726 066. bibliotecas-reydelcorral@zaragoza.es

- **José Martí (Valdespartera)** Ciudadano Kane, 13. Tel. 876 281 340. bibliotecas-valdespartera@zaragoza.es
- **Manuel Alvar (Delicias)** Pabellón El Pilar. Parque Delicias. Tel. 976 726 128. bibliotecas-malvar@zaragoza.es
- **María Moliner (Casco Histórico)** Pza san Agustín, 1. Tel. 976 723 680. bibliotecas-mmoliner@zaragoza.es
- **Rafael Andolz (La Almozara)** Avda Puerta de Sancho, 30 (CC La Almozara). Tel. 976 726 101. bibliotecas-randolz@zaragoza.es
- **Ricardo Magdalena (Las Fuentes)** Miguel Servet, 57 (CC Salvador Allende). Tel. 976 724 037. bibliotecas-rmagdalena@zaragoza.es
- **Andresa Casamayor (Rosales del Canal)** Richard Wagner, s/n. Tel. 976 726 218. bibliotecas-rosales@zaragoza.es
- **Santa Orosia (Delicias)** Santa Orosia, 2. Tel. 976 721 061. bibliotecas-staorosia@zaragoza.es
- **Vientos del Pueblo (Oliver)** Antonio Leyva, 87 (CC M. Vázquez Guardiola). Tel. 976 726 094. bibliotecas-oliver@zaragoza.es
- **Miguel de Cervantes (Universidad)** Santa Teresa de Jesús, 58. Tel. 976 553 234. bibliotecas-cervantes@zaragoza.es
- **Jesús María Alemany (Casablanca)** Viñedo Viejo, 1 (CC Casablanca). Tel. 976 726 009. bibliotecas-casablanca@zaragoza.es
- **Luis del Val (Valdefierro)** Pza de la Inmaculada, s/n (CC Valdefierro). Tel. 976 726 028. bibliotecas-valdefierro@zaragoza.es
- **Inocencio Ruiz Lasala (Santa Isabel)** Del Baile, 6 (CC Santa Isabel). Tel. 976 726 021. bibliotecas-santaisabel@zaragoza.es
- **Casetas** Del Palacio, 15. Tel. 976 726 194. bibliotecas-casetas@zaragoza.es
- **José Ramón Arana (Garrapinillos)** Pza J. R. Arana, 1 (CC Antonio Beltrán Martínez) Tel. 976 726 141. bibliotecas-garrapinillos@zaragoza.es
- **Miguel Labordeta (La Cartuja)** Autonomía de Aragón, 21 (CC de La Cartuja). Tel. 976 726 178. bibliotecas-cartujabaja@zaragoza.es
- **Soledad Puértolas (Miralbueno)** Parque Paco Lacasa, 1 (CC Miralbueno). Tel. 976 726 091. bibliotecas-miralbueno@zaragoza.es
- **Monzalbarba** Gaspar de Pex, 12-14 (Alcaldía). Tel. 976 772 893. bibliotecas-monzalbarba@zaragoza.es
- **Movera** Pza Mayor, 1 (Alcaldía). Tel. 976 726 173. bibliotecas-movera@zaragoza.es
- **Rosendo Tello (Peñaflor)** Tajada, s/n (CC Peñaflor) Tel. 976 726 161. bibliotecas-penaflor@zaragoza.es
- **San Juan de Mozarrifar** Pza de España, s/n (Alcaldía). Tel. 976 150 151. bibliotecas-sanjuan@zaragoza.es
- **Bibliobús** Visita cada 15 días los barrios de Arcosur, Juslibol, Montañana, Montecanal, Parque Venecia, San Gregorio y Vadorrey ofreciendo los servicios de consulta y préstamo. Su ubicación y horario se puede consultar en: <https://bit.ly/BibliobusZgz>

Otras bibliotecas y servicios de información

→ Biblioteca, hemeroteca y archivo municipal Ayuntamiento de Zaragoza

Palacio Montemuzo. Santiago, 34 y Edificio Seminario Vía Hispanidad, 20. Tel. 976 72 12 56 y 976 721 638

biblioteca@zaragoza.es - hemeroteca@zaragoza.es archivo@zaragoza.es - www.zaragoza.es/ciudad/usic/

Estas tres unidades informativas del Ayuntamiento recogen el Patrimonio Documental, Bibliográfico y Hemerográfico de la ciudad, así como la documentación que generan los servicios municipales en el ejercicio de su actividad.

→ Centro de documentación del Agua y el Medio Ambiente



LAURALEONARTE

Pº Echegaray y Caballero, 18. Tel. 976 726 087.
cdama-gestion@zaragoza.es - <http://bit.ly/centroagua>

Biblioteca y centro de documentación especializado en el tema de agua y el medio ambiente.

→ **Centro de documentación del Museo Pablo Gargallo**
Plaza San Felipe, 3. Tel. 976 724 922.
museogargallo-documentacion@zaragoza.es
<http://bit.ly/centropablogargallo>

Biblioteca y centro de documentación especializado en el artista aragonés Pablo Gargallo y en escultura moderna y contemporánea en general.

→ **Biblioteca de Aragón**
(y Biblioteca Pública del Estado en Zaragoza)
Doctor Cerrada, 22. Tel. 976 715 026
bpz@aragon.es - <https://bibliotecas.aragon.es/>

En el mismo edificio se encuentra el Instituto Bibliográfico Aragonés, el Registro de la Propiedad Intelectual y el Depósito Legal.

Además, si eres socio/a de la Biblioteca de Aragón, puedes hacer uso del Servicio de préstamo de libros electrónicos, a través de aragon.ebiblio.es/opac/ o de la aplicación móvil eBiblio

→ **Biblioteca CSMA, del Conservatorio Superior de Música de Aragón**
Vía Hispanidad, 32. Tel. 976 71 69 80. <http://bibliotecacsma.es>

→ **Biviar: Biblioteca Virtual de Aragón**
bibliotecavirtual.aragon.es Facilita el acceso a documentos digitalizados de obras de temática aragonesa: manuscritos, libros impresos y periódicos y

revistas, además de, mapas, partituras, artículos de revistas, capítulos de libros y publicaciones electrónicas.

→ **Biblioteca CAI-Universidad**
Serrano Sanz, 10-12. Tel. 976 569 496.
bibcaiu@unizar.es - <https://bit.ly/caiuniversidad>

→ **Bibliotecas de la Universidad de Zaragoza**
● General Universitaria.

PEdíf Paraninfo. Pza Basilio Paraíso, 4, Tel. 876 554 704 <http://biblioteca.unizar.es/biblioteca-general/bibgral-inf-gral> Alberga la colección histórica de Universidad.

● Red de bibliotecas de las facultades y escuelas universitarias.

Puedes consultar sus horarios y direcciones en <http://biblioteca.unizar.es/conocenos/bibliotecas>

TEATRO

→ **Teatro Principal.** Pza José Sinués, 2. Tel. 976 296 090.
www.teatroprincipalzaragoza.com

Horario de taquilla: de lunes a domingo, de 17 a 21 h.

→ **Teatro del Mercado.** Pza sto Domingo, s/n. Tel. 976 437 662.
www.teatrodelmercadozaragoza.com Horario de taquilla: dos horas antes del comienzo de cada función.

→ **Teatro de las Esquinas.**
Vía Universitat, 30. Tel. 976 333 055. www.teatrodelasesquinas.com

- **Teatro de la Estación.** Domingo Figueras Jarrod, 8-10. Tel. 976 469 494. info@teatrodelestacion.com - www.teatrodelestacion.com
- **Teatro Arbolé.** Pº Botánico, 4. Parque del Agua Luis Buñuel. Tel. 976 734 466. arbole@teatroarbole.es - www.teatroarbole.es
- **Teatro Bicho.** Ricardo del Arco, 8. Tel. 669 017 789. teatrobicho@teatrobicho.com <http://teatrobicho.com/>
- **El Sótano Mágico.** San Pablo, 43. Tel. 619 887 381. <http://elsotanomagico.com> Especializado en espectáculos de magia.

CIRCO

- **Escuela de Circo Social**
Avda San José, 201-203. Tel. 619 149 878.
escuelacircosocialch@gmail.com - www.escuelacircosocialzaragoza.com
Escuela de circo pedagógica y artística con una firme voluntad de transformación social del entorno y de su comunidad.
- **La Casa del Circo**
Augusto García Hegardt, 5. Tel. 610 683 156 info@lacasadelcirco.com - www.instagram.com/lacasadelcircozgz/
Espacio profesional para el desarrollo de las artes escénicas. Alquiler de salas para ensayos, formación, dirección artística y producción audiovisual.
- **Festival del Circo Ciudad de Zaragoza**
www.facebook.com/festivalcircozgz/
Celebración anual en el que se reúnen artistas locales, nacionales e internacionales, así como compañías del mundo del circense.

CINE NO COMERCIAL

- **Filmoteca de Zaragoza**
Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 853.
filmoteca@pmaei.es - <http://filmotecazaragoza.com/>
Todas las sesiones de la Filmoteca son gratuitas. Hay pases los miércoles, jueves y viernes, a las 18 y a las 20 h.
- **Cine Club Cerbuna**
Domingo Miral, s/n (Ciudad Universitaria-Colegio Mayor Cerbuna). Tel. 976 551 750. cerbuna@unizar.es - <https://cerbuna.unizar.es/cineclub>
- **Aula de Cine de la Universidad de Zaragoza**
<https://cultura.unizar.es/cine-e-imagen>
Programa ciclos de cine.
- **Centro de Pignatelli**
Pº de la Constitución, 6.
Tel. 976 217 217. info@centro-pignatelli.org - www.centro-pignatelli.org
Programa de ciclos organizados por entidades sociales de la ciudad.

MÚSICA

Auditorios

- **Auditorio de Zaragoza** Eduardo Ibarra, 3.
Tel. 976 721 300. Auditoriodesaragoza@zaragozacultural.com
www.auditoriozaragoza.com

- **Auditorio Eduardo del Pueyo** Vía Hispanidad, 22.
Tel. 976 716 980. informacion@csma.es - www.csma.es

Música en directo en salas y bares

- **El Túnel** Pº Soldevilla, s/n. Tel. 976 326 654.
eltunel@zaragoza.es - <https://bit.ly/eltunelzaragoza>
Sala de conciertos, estudio de grabación y 14 salas de ensayo para la creación.
- **Las Armas** Pza Mariano de Cavia, 2. Tel. 976 725 570.
<https://lasarmas.es/>
- **La Lata de Bombillas**
Espoz y Mina, 19. www.instagram.com/la_lata_de_bombillas/
- **Sala Oasis** Boggiero, 28. Tel. 976 439 534.
info@salaoasis.com - www.oasisclubteatro.com
- **La Bóveda del Albergue** Predicadores, 70. Tel. 976 282 043.
laboveda@alberguezaragoza.com - www.facebook.com/labovedazgz
- **La Casa del Loco** Mayor, 10-12. Tel. 976 293 850.
www.facebook.com/lacasadellozaragoza/
- **La Campana Underground**
Prudencio, 7. Tel. 976 398 085. <http://bit.ly/2Q8rgeu>
- **Sala Zeta** Félix Latassa, 14. Tel. 976 291 475.
www.facebook.com/salaz.salaz
- **El Corazón Verde** África, 8. <https://elcorazonverdebar.com/>
- **Sala López** Sixto Cellorio, 2. Tel. 976 446 666. www.salalopez.com
- **Sala Creedence** Pza san Lamberto, 3. Tel. 639 586 192.
www.facebook.com/salacreedence
- **La Ley Seca** Sevilla, 2.
laleyseca@laleyseca.com - www.facebook.com/laleysecazaragoza

Locales de ensayo

- **El Túnel**
Ver datos en la sección anterior. Sala de conciertos, estudio de grabación y 14 salas de ensayo para la creación artística.
- **Luis Baratto**
Ctra de Castellón. km. 3,2 (Finca Cabaldos, junto a la parada del autobús 25). Tel. 976 235 793 / 649 970 958. baratto.casadevall@gmail.com
Prioridad alquiler anual.
- **Edificio Miraflores**
Pza Tauste, 1, principal dcha. Tel. 976 293 115.
edificiosmirafloressa.zgz@gmail.com
Locales ubicados en los sótanos de las Casas de Sindicatos (Edif Trovador).
- **Demiúsíq** Calle Q, n. 6. Polígono Malpica Alfindén, 50.171 Tel. 651 706 472. demiusiq@hotmail.com - <http://bit.ly/2SysisjWW>
- **Music Factory** Ariza, 1 local 2 (frente Alcampo Los Enlaces). Tel. 665 916 709. corcheasi@yahoo.es - www.localesmusicfactory.es
- **OK Corral** Polg. Cogullada. Tomás Edison, 10. Agrupación Nido, nave 30. Tel. 680 88 62 20. okcorralzgz@gmail.com - www.okcorralzgz.com

PROGRAMAS

Zaragoza Joven (el Servicio Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza) tiene varios programas dirigidos al ocio de los jóvenes en el ámbito cultural:

→ 12 Lunas

Programa de ocio alternativo para los fines de semana. La programación es variada (conciertos, talleres, juegos, deportes...) y se va renovando en primavera, verano, y otoño.

12lunas@zaragoza.es - <https://bit.ly/12LunasJuvZgz>



LAURALEONARTE

→ **Banco de Actividades para Jóvenes**

Catálogo abierto de actividades de ocio educativo, culturales, deportivas, de desarrollo personal y grupal, especialmente diseñadas para ser utilizadas, por grupos de jóvenes de 12 a 30 años, de Zaragoza. Pretende ser una herramienta útil entidades o grupos de jóvenes que deseen programar actividades de ocio educativo de calidad.

bancoactividades@zaragoza.es - <http://bit.ly/bancodeactividades>

→ **Rasmia! Festival de Poesía Joven**

Organizado por Zaragoza Joven, en colaboración con la Asociación Cultural Noches de Poemía, busca impulsar la íntima relación entre jóvenes y poesía y mostrar el talento literario de los y las jóvenes de la ciudad. Saca a la calle versos y los acerca a toda la ciudadanía para generar una corriente de atracción alrededor de la poesía.

difusionplanjoven@zaragoza.es - <https://bit.ly/3tCPxly>

→ **Experimenta Teatro**

Formación de un grupo de teatro de jóvenes actores y actrices entre 18 y 25 años, que participan en una fase formativa guiada por profesionales del mundo del teatro y enriquecida con diferentes talleres temáticos a lo largo del proceso, y una fase de producción y exhibición en la que se pone en marcha la obra de teatro que culmina con diversas representaciones con medios profesionales y en escenarios profesionales. La participación de los/as jóvenes en este proyecto

tiene una duración de dos años. Es voluntaria y no remunerada

zaragozajoven@zaragoza.es - <https://bit.ly/teatroexperimenta>

→ **La Youth Dance Project**

Ofrece a los/as jóvenes la oportunidad de participar en un proceso integral en el ámbito de las artes escénicas sumergiéndose en la producción de un espectáculo de danza creativa. Participan un máximo de 20 jóvenes de entre 17 y 24 años. La participación de los/as jóvenes en este proyecto tiene una duración de dos años. Es voluntaria y no remunerada

layoutdancezaragoza@gmail.com - www.layoutdanceproject.com

→ **Ygualarte** Proyecto realizado por las Zonas Jóvenes en el que se realizan actividades y se trabaja la igualdad de género mediante el arte.

→ **Z16** Permite participar de forma gratuita en cientos de actividades culturales, de ocio o deportivas divididas en 16 categorías (conciertos, exposiciones, eventos deportivos, talleres, etc.). Para ello se ha desarrollado una App para dispositivos móviles que permite tanto la adhesión al programa como la gestión de la participación.

+ info:

Zaragoza Joven. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4.
Tel. 976 721 832 z16ayuda@zaragoza.es - <https://bit.ly/Z16ZgzJoven>

→ Rompepuertas

Proyecto para la participación de jóvenes en los Museos municipales. Un grupo de acción y atracción cultural formado por 16 jóvenes entre 16 y 21 años jóvenes y dirigido a jóvenes.

+info: Zaragoza Museos. Torreón Fortea, Torrenueva, 25.
Tel. 976 751 400 <https://bit.ly/RompepuertasZgz>

CONCURSOS

Zaragoza Joven convoca varios concursos destinados a fomentar y premiar la creación artística de los/as jóvenes, así como a favorecer su difusión:

→ Compra de fotos y dibujos

Info Joven adquiere fotografías, dibujos y montajes gráficos para ilustrar sus publicaciones, tanto en papel como digitales. Pueden participar jóvenes entre 14 y 30 años, que vivan o estudien en Zaragoza. La compra se hace una vez al año y se publica en la web de Info Joven.

+info: Info Joven. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4.
Tel. 976 721 818. infojoven@zaragoza.es

→ PopyRock

Concurso de música en el que pueden participar solistas y grupos de música de Aragón cuyos componentes tengan entre 14 y 30 años. Se admiten composiciones y canciones en las modalidades de pop, rock, rap, techno, heavy, metal, punk, reggae, eléctrica...

+info:
Pop y Rock. Zaragoza Joven. Casa de los Morlanes.
Pza san Carlos, 7. Tel. 976 721 822. actividadesjuv@zaragoza.es
www.popyrock.es

→ Cortos 2'decine

Concurso de cortos realizados con cámara de teléfono móvil, cámara fotográfica digital, cámara de acción, tablet, videocámara etc., pudiéndose editar con herramientas externas. Dirigido a jóvenes de 12 a 30 años nacidos/as o residentes en Aragón.

+info: 2'decine. Zaragoza Joven. Casa de los Morlanes.
Pza san Carlos, 7. Tel. 976 721 822. actividadesjuv@zaragoza.es
www.2minutosdecine.com

→ Cambia el Museo

Concurso juvenil en Instagram donde se versionan una selección de cuadros, imágenes y piezas de Museos de Zaragoza. Convocatoria anual.

+info:
Zaragoza Museos. Torreón Fortea, Torrenueva, 25.
Tel. 976 751 400 <https://bit.ly/CambiaelMuseoZgz>

→ Premios CREAR

El IAJ también organiza concursos para jóvenes:

Reconocen obras artísticas (artes plásticas y escénicas, literatura, diseño, música, etc.) y tecnológicas (creación digital, ingeniería informática, robótica, videojuegos...). Dirigidos a personas entre 14 y 35 años empadronadas en

Aragón. Aragón. Convocatoria anual. <https://bit.ly/CREARaragon>

→ Concurso de microrrelatos contra la violencia género Jóvenes con mucho que contar

Pueden participar jóvenes aragoneses de 12 a 30 años. Se convoca en el mes de octubre y entre los participantes se selecciona un relato ganador, dos accésit y se selecciona también el mejor tuit. <http://bit.ly/concursomicrorrelatos>

+info: Instituto Aragonés de la Juventud. Franco y López, 4
Tel. 976 716 810. iaj@aragon.es - www.aragon.es/iaj

¡Buscamos colaboradores/as para la revista Zaragoza Joven!

Si eres periodista o ilustrador/a, ¡te estamos buscando!

Puedes participar si:

- Tienes el título de Graduado/a en Periodismo, Comunicación, etc. o una titulación relacionada con la ilustración, diseño gráfico...
- Tienes entre 18 y 30 años.
- Eres de Zaragoza o resides en la ciudad.

Hay tres perfiles de colaboración: Periodismo, Ilustración y/o Cómic. Cada colaboración tendrá una remuneración con factura adaptada a sus características, entre los 50 y los 200 €. La convocatoria está siempre abierta para próximos números.

Tel. 976 716 810. iaj@aragon.es - www.aragon.es/iaj

+info: Info Joven Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4.
Tel. 976 721 818. infojoven@zaragoza.es
<https://bit.ly/buscamosinfojoven>

AGENDAS CULTURALES

Agenda Joven

Elaborada por Info Joven, reúne la oferta cultural y de ocio de la ciudad de Zaragoza destinada a las personas jóvenes de Zaragoza: cursos, talleres, conciertos, teatro, literatura, cine, ocio alternativo, juegos, etc.

+info: <https://bit.ly/AgendaInfoJoven>

→ Agenda Zaragoza Es Cultura

Elaborada por el Ayuntamiento de Zaragoza. www.zaragoza.es/cultura/
www.zaragoza.es/cultura/

→ Agenda de ocio y cultura de Aragón

www.elperiodicodearagon.com/ocio/agenda/

→ Zaragoza

<https://zaragenda.com/>

→ Aragón musical

www.aragonmusical.com/agenda/

→ ZاراGozala

www.zaragozala.com

→ MondoSonoro

www.mondosonoro.com



deporte

Zaragoza cuenta con una amplia y variada oferta de actividades deportivas. En esta sección encontrarás los centros y pabellones deportivos de la ciudad, campos de juego, las instalaciones al aire libre, etc., y el contacto de las federaciones y delegaciones deportivas aragonesas.

Sociedad Zaragoza Deporte Municipal

Cesáreo Alierta, 120. Tel. 976 723 838.

zaragozadeporte@zaragozadeporte.com

www.zaragozadeporte.com

Desarrolla los programas municipales Entra en Acción, ZaragozaAnda, Deporte Escolar Zaragoza Deporte y Mujer, #MueveteEnCasa y Zaragoza Deporte Sostenible. En su página web encontrarás información de los diferentes eventos que se desarrollan en la ciudad, las actividades de la Liga Joven ZGZ, las carreras populares, rutas para hacer a pie o en bicicleta y el enlace a las diferentes instalaciones deportivas. También podrás tramitar en línea la solicitud de ayudas económicas, la autorización de espacios públicos para cada temporada y suscribirte a su boletín de noticias digital.

Deporte Joven ZGZ

<http://deportejuvenzgz.blogspot.com.es/>

Recoge las diferentes actividades deportivas de las zonas jóvenes de Zaragoza Joven (el Servicio Municipal de Juventud). Existen ligas regulares de baloncesto, fútbol, voleibol y tenis de mesa, también organizan actividades de deportes minoritarios como jagger, datchball, ajedrez, etc.

INSTALACIONES PÚBLICAS

El Ayuntamiento dispone de centros deportivos y pabellones municipales. Algunos tienen pistas al aire libre y otros con cubierta. En ellos podrás participar en cursos y actividades organizados a lo largo del año y utilizarlos de forma individual, en grupo o como asociación. Se pueden reservar los espacios para la temporada completa, así como organizar cualquier tipo de actividad continuada o competición deportiva presentando tu solicitud dentro del plazo en el que se publica la convocatoria, cada cuatrimestre del año. En cuanto a precios, existen tarifas reducidas hasta los 18 años.

También cuentan con piscinas, gimnasio, rocódromo, pistas de pádel, balneario urbano, etc. Señalamos también las instalaciones que no tienen barreras de acceso. Puedes comprobar en cada momento la accesibilidad de la instalación en: www.zaragoza.es/sede/portal/deporte/centros

En su web también tienes la información sobre pabellones deportivos y piscinas de titularidad privada en la ciudad, la venta de abonos de temporada para las piscinas, cómo tramitar la solicitud de reserva de una pista o espacio deportivo para un uso puntual y la localización y contacto de los 30 campos de fútbol de los que dispone la ciudad.

www.zaragoza.es/ciudad/deporte/cmfi/

También puedes adquirir entradas, reservar pistas y conocer aforos, entre otras funciones en la app **Deportes ZGZ**, disponible para Android e iOS.

Centros deportivos municipales

Todos son accesibles excepto los CDM Miralbueno y Movera, donde se requiere acompañante. El CDM La Almozara no ofrece esta información.

- **Actur.** Piscina de verano, pistas polideportivas, pádel, frontón al aire libre, rocódromo, deportes playa, bar, parque infantil, parking reservado. Pablo Ruiz Picasso, s/n. Tel. 976 726 163.
- **Aguas Claras (Casetas).** Piscina de verano, bar, parking reservado.

Avda Logroño, 107. Tel. 976 723 826.

● **Alberto Maestro.** Piscina cubierta y de verano, jacuzzi, sala polivalente, pabellón cubierto, pistas polideportivas, frontón cubierto, bar, parking, aparcabicis. Cº de Las Torres, 2. Tel. 976 726 073.

● **Pérez Blanque (La Cartuja).** Piscina de verano, tenis, bar, parque infantil, parking reservado. Avda de la Constitución, 2. Tel. 976 726 408. Escenario, bar, parking. Avda Constitución. Tel. 976 500 358.

● **Ciudad Jardín.** Piscina de verano, gimnasio cubierto, bar, biblioteca infantil, tenis de mesa, parking reservado. Sto Domingo Savio, 1. Tel. 976 723 888.

● **David Cañada.** Velódromo, campo de rugby, circuito de BMX, sala polivalente, taller de bicicletas. Pº Duque de Alba, 11. Tel. 976 377 200.

● **Delicias.** Piscina de verano, pabellón cubierto, pistas polideportivas, pádel, bar, biblioteca infantil, parking reservado. Moreno Alcañiz, 2. Tel. 976 726 131.

● **Duquesa Villahermosa.** Piscina cubierta, pabellón cubierto, área de fitness y salud. Pza de la Convivencia, 3. Tel. 976 910 181.

● **Eduardo Espiau Ramírez (Peñaflor).** Piscina de verano, pistas polideportivas, frontón, petanca, bar, parking reservado, aparcabicis. San Cristóbal, 89. Tel. 976 726 404.

● **Garrapillos.** Piscina de verano, frontón al aire libre, voley-playa, bar, parque infantil, parking reservado. Avda de la Jota, 13. Tel. 976 723 886.

● **Gran Vía.** Piscina de verano, pistas polideportivas, frontón al aire libre, pádel, sala polivalente, bar, biblioteca infantil, parking reservado, aparcabicis. Domingo Miral, 15. Tel. 976 726 167.

● **José Garcés.** Piscina cubierta, balneario, salas polivalentes, pabellón cubierto, rocódromo, boulder, área de fitness, bar, parking. Tetuán, 1. Tel. 976 723 883.

● **La Almozara.** Pabellón cubierto, pistas polideportivas, frontón al aire libre, pista de atletismo. Avda de la Almozara, 65. Tel. 976 726 401.

● **La Granja.** Piscina de verano, pabellón cubierto, pistas polideportivas, pádel, frontón al aire libre, área de fitness y salud, bar, parque infantil, parking reservado. Cº Cabaldós, 45. Tel. 976 723 867.

● **La Jota.** Piscina de verano, pistas polideportivas, frontón al aire libre, bar, aparcabicis. Velilla de Ebro, 2. Tel. 976 726 165.

● **Miralbueno.** Piscina de verano, pista polideportiva, tenis de mesa, bar, parque infantil, parking reservado. Manuel Calvo, 7. Tel. 976 723 801.

● **Monzalbarba.** de verano, pistas polideportivas, frontón al aire libre, bar, parking reservado. Cº de La Mejana, 22. Tel. 976 726 403

● **Movera.** Piscina de verano, pistas polideportivas, pádel, voley-playa, bar, parque infantil, parking reservado. Avda de Movera, 602. Tel. 976 726 407.

● **Oliver.** Piscina de verano, fútbol sala, tenis de mesa, bar, zona de juegos. Dr Valdés Guzmán 11. Tel. 976 329 073.

● **Palafox.** Piscina cubierta, sala polivalente. Mayoral, 10. Tel. 976 724 257.





- **Perico Fernández (antiguo Salduba).** Piscina de verano, pabellón cubierto, sala polivalente, aula, bar. Pº Renovales s/n. Tel. 976 726 078.
- **San Gregorio.** Piscina de verano, parking reservado. Cascajo, 10. Tel. 976 726 406.
- **San Juan De Mozarrifar.** Piscina de verano, pabellón cubierto, tenis, pádel, frontón, bar, zona infantil, parking, aparcabisc. Pº Antonio Negre García, 35. Tel. 976 726 405.
- **Santa Isabel.** Piscina de verano, tenis, pádel, frontón al aire libre, bar, parking, Mamblas, 3. Tel. 976 723 805.
- **Siglo XXI** cubierta, balneario urbano, pabellón cubierto, salas polivalentes, aula, pádel, área de fitness, bar, parking, aparcabisc. Luis Legaz Lacambra, 35. Tel. 976 723 806.
- **Torrero.** Piscina de verano, pistas polideportivas, pádel, pabellón cubierto, bar, terraza. Oviedo, s/n. Tel. 976 723 868.
- **Valdefierro.** Piscina de verano, pabellón cubierto, gimnasio, pistas polideportivas, pádel, frontón, bar, aparcabisc. Campillo de Llerena, 1. Tel. 976 723 848.

Pabellones deportivos municipales

Todos disponen de pistas cubiertas.

- **Actur V. Cineasta Adolfo Aznar, 38.** Tel. 976 726 263.
- **Alejandro Pérez Blanque (La Cartuja).** Escenario, bar, parking. Avda Constitución. Tel. 976 726 412.
- **Arrabal.** Cañón de Añisclo, 6 dupdo. Tel. 976 726 413.
- **Casetas.** Pistas exteriores, bar, parking. Constitución, 19. Tel. 976 726 410.
- **Cecilio Pallarés (Monzalbarba).** Escenario, sala polivalente infantil, bar. Andador de Quinto, 4. Tel. 976 726 411
- **César Augusto.** Miguel Asín y Palacios, 26. Tel. 976 724 484.
- **Ciudad de Zaragoza.** Ntra Sra del Salz, 28. Tel. 976 723 890.
- **Fernando Escartín (Santa Isabel)** Escenario, bar, parking. La Iglesia, 34. Tel. 976 726 416.
- **Garrapinillos.** Avda Zaragoza, 40. Tel. 976 780 050.
- **La Jota.** Asunción Delmás, 6. Tel. 976 726 415.
- **Monsalud.** Julián Sanz Ibáñez, 20. Tel. 976 335 948.
- **Montañana.** Escenario, bar. Mayor, 115. Tel. 976 726 067.
- **Ramiro Solans.** Aparca bicicletas. Miguel Agustín Príncipe, 7. Tel. 976 344 570.
- **Río Ebro.** Parking. Ranillas, 40. Tel. 976 726 409.
- **San Braulio.** Sala de psicomotricidad. Cº Juslibol, 3. Tel. 976 726 414.
- **Santo Domingo.** Pº Echegaray y Caballero, 74. Tel. 976 446 965.
- **San Gregorio.** Salas polivalentes. Avda San Gregorio, 2. Tel. 976 726 418.
- **Tenerías.** Pº Echegaray y Caballero, 162. Tel. 976 724 913.

Palacios deportivos

- **Palacio de Deportes.** Piscina cubierta y de verano, pista de atletismo y gimnasios. Luis Bermejo, 12. Tel. 976 724 183. palaciodeportes@zaragozadeporte.com <https://palaciodeportes.zaragozadeporte.com/>
- **Pabellón Príncipe Felipe.** (Accesible). Avda Cesáreo Alierta, 120. Tel. 976 723 838. zaragozadeporte@zaragozadeporte.com <https://principefelipe.zaragozadeporte.com>

OTRAS INSTALACIONES PÚBLICAS

- **Campo Municipal de Béisbol y Sófbol Miralbueno.** Pº Lagos de Alba s/n. clubbeisbolmiralbueno@msn.com
- **Patinódromo La Bozada.** Andador Maestro Francisco Peirona, s/n. Tel. 976 525 736. fearpa@fearpa.com - <http://fearpa.com/>
Gestionado por la Federación Aragonesa de Patinaje.
- **Estadio de Fútbol Romareda.** Eduardo Ibarra, 6. Tel. 976 567 777. real@realzaragoza.com - www.realzaragoza.com
- **Centro Aragonés del Deporte.** Estadio de atletismo Corona de Aragón. Poeta Luciano Gracia, s/n. Tel. 976 106 202. estadio.cad@aragon.es <http://deporte.aragon.es/>



→ **Complejo Deportivo Alto Carabinas** Residencia de Estudiantes y Centro de Estudios Ramón Pignatelli. Accesible. **Jarque del Moncayo, 23.**
Tel. 976 348 007. info@residenciapignatelli.com
www.residenciapignatelli.es/piscinas-zaragoza/

ZONAS AL AIRE LIBRE

En casi todos los barrios hay instalaciones elementales (IDE), también llamadas potrerros, ubicadas en los parques, jardines o en solares para ser utilizadas de forma libre, sin coste y sin requisitos previos. Podrás realizar la búsqueda de alguna de estas instalaciones o espacios y conocer el tipo de equipamiento del que disponen en: www.zaragozadeporte.com/Potrerros/ y enviar tus sugerencias a: potrerros@zaragozadeporte.com

FORMACIÓN EN DEPORTE

Ver en la sección de Educación de esta misma Guía la formación reglada en el ámbito deportivo.

→ **Escuela Aragonesa del Deporte.** Avda Ranillas 5 D, planta 2.

Tel. 976 715 129. escadeporte@aragon.es

<http://deporte.aragon.es/dgd/escuela-aragonesa-del-deporte/id/87>

Ofrece información y cursos de entrenadores/as deportivos/as en periodo transitorio y de las diferentes formaciones deportivas en Enseñanza universitaria, FP y Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial, certificados de profesionalidad, educación no formal en el ámbito deportivo, certificación de entrenadores/as, convalidaciones, homologaciones, investigación y publicaciones.

+info: <http://deporte.aragon.es/>

<https://educa.aragon.es/enseñanzas-deportivas>

→ **Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza.**

Ofrece el programa de formación Deporte y Salud y programas de actividades Uniaventura y Nieve. También cuenta con diferentes escuelas de aikido, kyudo, esgrima, baile deportivo, taichí, frisbee, waterpolo, etc. Se dirigen a estudiantes, PAS y PDI de la Universidad de Zaragoza. Tiene reconocimiento de créditos de libre elección. También puedes solicitar también la tarjeta deporte

<https://deportes.unizar.es/>

FEDERACIONES DEPORTIVAS

Son las entidades a las que debes acudir para federarte en la práctica deportiva de competición. También dan información y cursos sobre sus disciplinas.

→ **Casa de las Federaciones.** José Atares, 101, semisótano (edif INAEM).

Tel. 976 730 318. Horario: de 9 a 21,15 h. fdeportivas1@aragon.es

Aquí encontrarás las federaciones deportivas aragonesas de:

- **Actividades subacuáticas:** www.faras.es
- **Ajedrez:** www.ajedrezaragon.es
- **Atletismo:** www.federacionaragonesadeatletismo.com
- **Automovilismo:** <https://fada.es/>
- **Bádminton:** www.badmintonaragon.es
- **Baile deportivo:** www.fabdb.es
- **Boxeo:** www.feboxeo.com
- **Ciclismo:** www.aragonciclismo.com
- **Colombofilia:** www.facebook.com/FederacionColombofilia
- **Columbicultura:** <http://realfec.es>
- **Deportes aéreos:** www.fada.aero
- **Deportes de invierno:** www.fadiaragon.org
- **Esgrima:** www.esgrimaaragon.org

- **Espeleología:** <https://espeleoaragon.com/>
- **Fútbol Americano:** <http://fafa.es/>
- **Gimnasia:** www.aragongym.com
- **Halterofilia:** www.halteraragon.com
- **Hípica:** www.fharagonesa.org
- **Hockey:** www.hockeyaragon.es
- **Judo y deportes asociados:** www.fajyda.es
- **Lucha:** <http://federacionaragonesadelucha.blogspot.com.es>
- **Motociclismo:** www.faram.es
- **Natación:** <http://fanaragon.com>
- **Orientación:** www.orientaragon.com
- **Pádel:** www.arapadel.com
- **Patinaje:** www.fearpa.com
- **Pelota:** www.faragpelota.com
- **Pesca:** <https://fapyc.es/>
- **Petanca:** www.facebook.com/fapetanca/
- **Piragüismo:** www.fapiraguismo.es
- **Remo:** <http://farremo.es>
- **Rugby:** <http://rugbyaragon.com>
- **Salvamento y socorrismo:** <https://sosaragon.es/>
- **Taekwondo:** <http://fedaragontaeqwondo.com>
- **Tenis de mesa:** www.aragontenisdemesa.com
- **Tiro olímpico:** www.tirofato.com
- **Triatlón y pentatlón moderno:** <http://triatlonaragon.org>
- **Voleibol:** www.favb.es

Otras federaciones o delegaciones:

→ **Delegación Aragonesa de Kickboxing.**

Tel. 659 973 567. www.kickboxing-fakb.es

→ **Federación Aragonesa de Baloncesto.** Pza Herrera de los Navarros, 2.

Tel. 976 395 050. www.fabasket.com

→ **Federación Aragonesa de Balonmano.** Pº San Sebastián, 3 (CD Perico

Fernández). Tel. 976 560 677. www.farbm.com

→ **Delegación de Béisbol y Softbol.** Pº Lagos del Alba, s/n.

Tel. 976 334 654. delegacionaragon@rfebs.es - www.rfebs.es

→ **Federación Aragonesa de Billar.** Argualas, 50 (EM El Olivar).

Tel. 976 559 697.

→ **Federación Aragonesa de Caza.** Pza Canal Imperial, 2 local.

www.farcaza.es

→ **Federación Aragonesa de Datchball.** Cº Acequia del Cano, 29, Utebo.

Tel. 674 812 323. <https://www.datchball.com/>

→ **Federación Aragonesa de Fútbol.** Parque Roma Bl I, 5.

Tel. 976 316 103. www.futbolaragon.com

→ **Federación Aragonesa de Golf.** Peine del Viento, s/n.

Tel. 976 731 374. www.aragongolf.com

→ **Federación Aragonesa de Karate y D.A.** El Aaiún, Casa 9 (Edif Don

2000). Tel. 976 731 417. www.federacionaragonesadekarate.es

→ **Federación Aragonesa de Montañismo (FAM).** Albareda, 7, 4º 4ª.

Tel. 976 227 971. www.fam.es

→ **Federación Aragonesa de Motonáutica y Esquí Náutico.**

Pº Echegaray Caballero, 101.

Tel. 876 641 662. <http://motonauticaaragon.blogspot.com.es>

→ **Federación Aragonesa de Pelota.** Ctra Cogullada, 20, nave 25.

www.faragpelota.com

→ **Federación Aragonesa de Tenis.** Andador José Castán Tobeñas, 4.

Tel. 976 750 462. www.aragontenis.com



FOTOGRAFÍAS EL APRENDIZ

→ Federación Aragonesa de Tiro con Arco. Pº Teruel, 36.
Tel. 976 22 60 32. www.arcoaragon.com

DEPORTE ADAPTADO

- Special Olympics Aragón (miembro de Plena Inclusión Aragón).
Barcelona, 31. Tel. 976 557 399. <http://specialolympicsaragon.es/>
- Federación Española de Deportes para Ciegos (Grupo Social ONCE).
Tel. 913 536 161. fedc@once.es Delegación en Aragón:
Pº Echegaray y Caballero, 76. Tel. 976 282 477. www.fedc.es
- Delegación Aragonesa de Deporte Adaptado Adapta.
José Pellicer, 30. Tel. 976 271 039. www.facebook.com/somosadapta
- Delegación Aragonesa de Personas con Discapacidad Auditiva.
San Voto, 9 dupdo, entlo. Tel. 976 200 362. www.asza.net
- Atades club deportivo y escuelas deportivas. Octavio de Toledo, 2
Tel. 976 235 010 - 659 590 134. www.atades.org
www.atades.com/deporte/escuela-deportiva
- Asociación Deportiva Aspace Aragón. Ctra. de Huesca s/n.
(vía de acceso urb. Zorongo). Tel. 976 516 522. <https://bit.ly/3vnNOze>

SUBVENCIONES

Ayuntamiento de Zaragoza

Cada temporada hay una convocatoria pública municipal de ayudas económicas para el fomento y la promoción deportiva de deporte escolar a través de AMPAS de centros escolares públicos o privados concertados; a entidades de base; para la organización de actividades deportivas de carácter nacional; a entidades con equipos de máxima categoría nacional federada, y para proyectos Deporte para todos, dirigido a colectivos que por razones de carácter social o económico no pueden acceder a la práctica deportiva con normalidad.

+info: Sociedad Zaragoza Deporte Municipal. Cesáreo Alierta, 120.
Tel. 976 723 838. zaragozadeporte@zaragozadeporte.com
www.zaragozadeporte.com/Ayudas

Gobierno de Aragón

→ **Dirección General del Deporte en Aragón**
Avda Ranillas, 5 D, 2ª. Tel. 976 714 971. <http://deporte.aragon.es>

El Gobierno de Aragón convoca ayudas para los clubes y federaciones deportivas, el deporte escolar, deporte universitario y de alto rendimiento. Las convocatorias salen publicadas en el BOA.

OTROS SERVICIOS DE INTERÉS

- **Oficina de Atención al Deportista** Ofrece un servicio integral mediante tutorización individual, orientación e intermediación y gestión de todos los recursos que pueda necesitar el deportista para su desarrollo profesional, académico o laboral. Tel. 976 714 980
- **Centro Aragonés de Medicina del Deporte** Servicio de pago para deportistas, consultar requisitos. Jarque de Moncayo, 23.
Tel. 976 791 000. cmdep@aragon.es - <https://bit.ly/3KqvZnf>
- **Colegio Oficial de Educadores Físicos Deportivos de Aragón (COLEFA)** José Atarés, 101, bajos. Tel. 608 314 516.
colefa@colearagon.es - www.colearagon.es

NO TE PIERDAS...

- **Boletín digital de Zaragoza Deporte:**
www.zaragozadeporte.com/Boletin/AltaBoletin.asp
- **Zaragozanda:** rutas para conocer Zaragoza.
<https://zaragozanda.es/>
- **Directorio del deporte aragonés:**
<https://bit.ly/DirDepAra>
- **Información sobre Legislación deportiva:**
<http://deporte.aragon.es/de-interes/legislacion/id/40>
- **Senderos turísticos de Aragón:**
<http://senderosturisticos.turismodearagon.com>



educación

Incluimos en esta sección los recursos que hay en la ciudad sobre educación: orientación y el asesoramiento especializado, centros de formación de educación obligatoria, enseñanzas artísticas, deportivas e idiomas, universidades, centros de educación de adultos y escuelas de tiempo libre. También encontrarás otros recursos de la administración educativa, páginas web y apps de interés.

ORIENTACIÓN

Y ASesoramiento

→ Asesoría de Estudios Zaragoza Joven

Juventud Zaragoza. Pza San Carlos, 4. Tel. 976 721 818

<https://bit.ly/AsEstudiosIJ>

Para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuita y anónima, puede realizarse de forma presencial o por teléfono. Es necesario pedir cita previa desde internet, en persona o por teléfono

→ Departamento de Educación, Cultura y Deporte. Gobierno de Aragón

Avda de Ranillas, 5 D (Parque Empresarial Dinamiza. Recinto Expo).

Tel. 976 714 000. <https://educa.aragon.es/>

Servicio integral y personalizado cuyo objetivo principal es atender las demandas informativas de los distintos sectores de la comunidad universitaria así como al resto de la ciudadanía interesada en conocer cuestiones relacionadas con la Universidad.

→ Servicio Provincial de Educación en Zaragoza

Avda. Juan Pablo II, 20. 976 716 400. eduspzaragoza@aragon.es

Se ofrece información general sobre Educación Infantil, Primaria, Secundaria, Bachillerato, FP, enseñanzas artísticas, deportivas, idiomas, educación especial, formación de adultos y becas.

→ Centro de Información Universitaria

Campus San Francisco. Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 001.

ciu@unizar.es - www.unizar.es/ciu/ciu

Servicio integral y personalizado cuyo objetivo principal es atender las demandas informativas de los distintos sectores de la comunidad universitaria así como al resto de la ciudadanía interesada en conocer cuestiones relacionadas con la Universidad.

→ CAREI (Centro Aragonés de Referencia para la Equidad y la Innovación)

Edif Rosa Arjó. San Antonio Abad, 38. Tel. 976 713 025.

carei@aragon.es y aragon.carei@gmail.com - <https://carei.es/>

Presta apoyo a los centros educativos en diversos aspectos relacionados con la innovación y la investigación pedagógica, la adquisición de las competencias clave, la inclusión educativa y la atención a la interculturalidad. Entre otros programas, dispone de orientación educativa, orientación para alumnado de bachillerato y mediación intercultural.

→ Convivencia positiva

El Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón pone a disposición de toda la comunidad educativa una serie de servicios de asesoramiento y herramientas de promoción de la convivencia positiva y lucha contra el acoso escolar. <https://educa.aragon.es/-/convivencia-web-basico-enlaces>

● Equipo de Orientación Educativa en Convivencia Escolar (EOECE).

Atiende y orienta a todos los miembros de la comunidad educativa, ya que trabajan en casos relacionados con la convivencia escolar. Esta atención puede ser tanto presencial, como telefónica o telemática. <https://equipoconvivencia.catedu.es>

● Protocolo de actuación inmediata ante posibles situaciones de acoso escolar.

Disponibile en todos los centros educativos de nuestra comunidad, este protocolo busca promocionar la convivencia positiva y la lucha contra el acoso escolar. <https://bit.ly/3JFacIP>

● Prevención, Detección e Intervención en casos de ideación suicida en el ámbito educativo

Dentro de la Estrategia General Aragonesa para la Prevención del Suicidio, este documento supone una guía para centros escolares y protocolo de actuación inmediata para la prevención, detección e intervención en casos de ideación suicida en el ámbito educativo. <https://bit.ly/3ixXBv7>

● Teléfono de ayuda 24 horas contra el acoso escolar

Es un servicio disponible las 24 horas, los 365 días del año atendido por psicólogos. 900 100 456 es gratuito y funciona 24 horas al día los 365 días del año.

Es un servicio al que puede acudir cualquier menor que esté sufriendo una situación de acoso escolar o que sepa de otro/a menor que la está sufriendo, y sus familias. El teléfono es atendido por profesionales de la psicología que le escucharán y orientarán sobre cómo actuar.

→ Ibercaja Orienta En colaboración con CEPYME Aragón

Tel. 976 766 079. orienta@ibercaja.es - <https://orienta.ibercaja.es/>

EEs un servicio digital gratuito que tiene como objetivo ayudar a jóvenes, padres/madres y educadoras/es en la toma de decisiones sobre los itinerarios formativos y profesiones más adecuados para cada persona, en cada situación.

→ Uniscopio: plataforma de orientación para estudiantes universitarios/as

Tel. 951 661 849. info@uniscopio.com - <https://uniscopio.com/>

Ofrece orientación educativa gratuita por un equipo de profesorado y orientadores/as con el objetivo de informar a estudiantes preuniversitarios/as. En ella podrás encontrar información sobre todas las universidades españolas, tanto públicas como privadas, y su oferta educativa.





Enumeramos a continuación los **centros públicos** que imparten Educación Secundaria donde, además, encontrarás proyectos municipales complementarios como son las **Antenas Info Joven** (punto de información atendido por jóvenes del centro) y las **Zonas Jóvenes de Zaragoza Joven** (anteriormente denominadas PIEE, actividades de ocio y culturales para potenciar la participación de los jóvenes en el espacio escolar, marcados con un *).

→ **IES Andalán**. París, 1. Tel. 976 281 943.
iesandzaragoza@educa.aragon.es - <http://bit.ly/IESAndalan>
* andalan@zonajovenzgz.es

→ **IES Ángel Sanz Briz**. Avda Constitución, 31. Casetas. Tel. 976 787 235.
iesasbcasetas@educa.aragon.es - www.iesangelsanzbriz.net
* sanzbriz@zonajovenzgz.es

→ **IES Avempace**. Islas Canarias, 5. Tel. 976 518 666.
avempace@avempace.com - www.avempace.com
* avempace@zonajovenzgz.es

→ **IES Clara Campoamor**. Eugenio Lucas, s/n. Tel. 976 506 628.
avempace@avempace.com - www.avempace.com
* claracampoamor@zonajovenzgz.es

→ **IES Corona de Aragón**. Corona de Aragón, 35. Tel. 976 467 000.
iescorzaragoza@educa.aragon.es - www.iescorona.es
* corona@zonajovenzgz.es

→ **CPIEI Espartidero**. Dieciséis de julio, 10. Tel. 976 582 061.
cpespartidero@educa.aragon.es - <http://colegioeespartidero.wordpress.com>
* pieeespartidero@zaragoza.es

→ **IES El Picarral**. Teniente Ortiz de Zárate, 26. Tel. 976 741 112.
ieselpicarral@ieselpicarral.com - www.ieselpicarral.com
* picarral@zonajovenzgz.es

→ **IES El Portillo**. Juan XXIII, 3. Tel. 976 336 433.
iesporzaragoza@educa.aragon.es - <https://bit.ly/IESPortilloZgz>
* portillo@zonajovenzgz.es

→ **IES Elaios**. Andador Pilar Cuartero, 3. Tel. 976 527 500.
ieselazaragoza@educa.aragon.es - <http://ieselaios.catedu.es>
* elaios@zonajovenzgz.es

→ **IES Félix de Azara**. Ramiro I de Aragón, 15. Tel. 976 347 690.
iesfazzaragoza@educa.aragon.es - www.iesfelixdeazara.com
* azara@zonajovenzgz.es

ENSEÑANZAS MEDIAS

En un gran número de centros de enseñanza de la ciudad, públicos, concertados y privados, se puede cursar la Educación Secundaria Obligatoria, FP Básica, Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior y Bachillerato. Se puede consultar la oferta detallada y todos los centros en la página web del Departamento de Educación del Gobierno de Aragón, **buscador de centros**: <https://bit.ly/36qgFcn>



educación

- **IES Goya.** Avda Goya, 45. Tel. 976 358 222.
iesgoyzaragoza@educa.aragon.es - <http://iesgoya.catedu.es>
* goya@zonajovenzgz.es
- **IES Grande Covián.** Tomás Higuera, 60. Tel. 976 422 308.
iesfgczaragoza@educa.aragon.es - <http://grandecovian.es>
* covian@zonajovenzgz.es
- **IES Itaca.** Avda de los Estudiantes, 1. Tel. 976 572 426.
iesitazaragoza@educa.aragon.es - www-itaca.es
* itaca@zonajovenzgz.es
- **IES Jerónimo Zurita.** Juan Carlos I, 11. Tel. 976 353 361.
ieszurita@ieszurita.com - www.ieszurita.com
* zurita@zonajovenzgz.es
- **IES José Manuel Blecua.** Cuarta Avenida, 13. Tel. 976 258 620.
direccion@iesblecua.com - <https://iesblecua.com/>
* blecua@zonajovenzgz.es
- **CPI Julio Verne.** Íñigo Manuel Marín Sancho, 20.
Tel. 876 26 31 00.
cpjulioverne@educa.aragon.es - <https://cpjulioverne.home.blog/>
- **IES La Azucarera.** Matilde Sangüesa, 53. Tel. 976 478 383.
iesazucaragoza@educa.aragon.es - <http://iesazucarera.es/>
* azucarera@zonajovenzgz.es
- **CPI La Jota.** Balbino Orensanz, 3-5. Tel. 976 474 129.
cpjlozaragoza@educa.aragon.es - <https://cpilajotazgz.com>
* cpilajota@zonajovenzgz.es
- **IES Luis Buñuel.** Sierra de Vicor, 20. Tel. 976 433 477.
ieslbuzaragoza@educa.aragon.es - <http://ieslbuz.a.es>
* bunuel@zonajovenzgz.es
- **IES María Moliner.** San Vicente Ferrer, 6. Tel. 976 331 803.
iesmmozaragoza@educa.aragon.es - <https://ies-mariamoliner.es/>
* moliner@zonajovenzgz.es
- **IES Medina Albaida.**
José Luis Pomarón, 4. Tel. 976 491 900.
administracion@iesmedinaalbaida.com
iesmalzaragoza@educa.aragon.es - iesmedinaalbaida.catedu.es
* medinaalbaida@zonajovenzgz.es
- **IES Miguel Catalán.** Paseo Isabel La Católica, 3.
Tel. 976 402 004.
mcatalan@ies-mcatalan.com - <https://iesmcatalan.com>
* catalan@zonajovenzgz.es
- **IES Miguel de Molinos.** Gabriel García Márquez, 20. Tel. 976 732 125.
iiesmimozaragoza@educa.aragon.es - www.iesmigueldemolinos.es
* molinos@zonajovenzgz.es
- **IES Miguel Servet.** Ruiseñores, 49-51. Tel. 976 259 383.
iesmsezaragoza@educa.aragon.es - www.iesmiguelservert.es
* servet@zonajovenzgz.es



- **IES Miralbueno.** Vistabella, 8. Tel. 976 330 450.
iesmirzaragoza@educa.aragon.es - www.iesmiralbueno.com
* iesmiralbueno@zonajovenzgz.es
- **IES Pablo Gargallo.** Cº Miraflores, 13. Tel. 976 385 012.
iespagazaragoza@educa.aragon.es - www.iespablogargallo.org
* gargallo@zonajovenzgz.es
- **IES Pablo Serrano.** Batalla de Lepanto, 30. Tel. 976 491 015.
iespsezaragoza@educa.aragon.es - www.iespabloserrano.es
* serrano@zonajovenzgz.es
- **CPI Parque Goya.** El Coloso, 5. Tel. 976 106 388.
cpgpzaragoza@educa.aragon.es - <https://cpiparquegoya.catedu.es>
* cpiparquegoya@zonajovenzgz.es
- **IES Pedro de Luna.** Universidad, 2-4. Tel. 976 290 249.
iespluzaragoza@educa.aragon.es - www.iespedrodeluna.es
* pedrodeluna@zonajovenzgz.es
- **IES Pilar Lorengar.** Miguel de Asso, 5. Tel. 976 475 966.
iesplozaragoza@educa.aragon.es - <http://iespilarlorenzar.com/>
* [lorenzar@zonajovenzgz.es](mailto:lorengar@zonajovenzgz.es)



→ **IES Ramón Pignatelli.** Jarque de Moncayo, 17. Tel. 976 333 878.
iespignatelli@educa.aragon.es - www.iespignatelli.es
* pigantelli@zonajovenzgz.es

→ **IES Ramón y Cajal.** Pignatelli, 102. Tel. 976 405 180.
iesryczaragoza@educa.aragon.es - http://iesryczaragoza.catedu.es
* ramonycajal@zonajovenzgz.es

→ **IES Río Gállego.** Río Piedra, 4. Tel. 976 588 170.
iesrgazaragoza@educa.aragon.es - http://riogallego.com
* riogallego@zonajovenzgz.es

→ **CPI Río Sena.** Enrique Val, 20. Tel. 876 26 65 99.
cpmiralbueno@educa.aragon.es - www.colegiomiralbuenoes
* riosena@zonajovenzgz.es

→ **CPI Rosales del Canal.** San Juan Bautista de la Salle, 21. Tel. 876 241 565.
cpirczaragoza@educa.aragon.es - www.colegiorosalesdelcanal.es
* cpirosales@zonajovenzgz.es

→ **CPI San Jorge.** El tambor de hojalata, 6. Tel. 976 97 40 14.
cpisanjorge@educa.aragon.es - http://cpisanjorge.catedu.es/
* sanjorge@zonajovenzgz.es

→ **IES Santiago Hernández.** Avda Navarra, 141. Tel. 976 324 200.
ieshezaragoza@educa.aragon.es - www.iesantiagohernandez.com
* hernandez@zonajovenzgz.es

→ **IES Tiempos Modernos.** Cineasta Segundo Chomón, 4. Tel. 976 525 302.
info@iestiemposmodernos.com - www.iestiemposmodernos.com
* tiemposmodernos@zonajovenzgz.es

→ **IES Valdespartera.** Isla del Tesoro, 14. Tel. 976 932 353.
iesvaldespartera@educa.aragon.es - http://iesvaldespartera.catedu.es
* iesvaldespartera@zonajovenzgz.es

→ **IES Virgen del Pilar.** Pº Reyes de Aragón, 20. Tel. 976 306 009.
secretaria@iesvirgendelpilar.com - https://iesvirgendelpilar.com
* virgendelpilar@zonajovenzgz.es

+info

de centros educativos, concertados y privados,
que ofrecen enseñanzas medias en la ciudad:
<https://educa.aragon.es/buscador-de-centros#/search> (buscador de centros)

→ Bachillerato nocturno y a distancia

En el curso 2023/24 se ofertan las enseñanzas de bachillerato en régimen nocturno en los siguientes centros: IES Goya, IES Miguel Servet e IES Pedro de Luna. Y en la modalidad a distancia: IES José Manuel Blecua.

+info: <https://bit.ly/BachNoctDist>

CENTROS INTEGRADOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Son centros que imparten formación profesional reglada, formación para el empleo y PEAC (Procedimiento de Evaluación y Acreditación de Competencias), todas ellas asociadas al Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales que conducen a títulos de FP, Enseñanzas Deportivas y Certificados Profesionales. Asimismo proporciona información y asesoramiento para el empleo.

+info: <https://educa.aragon.es/-/formacion-profesional/cpifp>

→ **Red de Centros:** <https://bit.ly/3pRiY1Z>

● **CPIFP Corona de Aragón.**
Ver datos en esta misma sección.

● **CPIFP Los Enlaces.** Jarque de Moncayo, 10.
Tel. 976 300 804.
centro@cpilosenlaces.com - www.cpilosenlaces.com
* enlaces@zonajovenzgz.es

● **CPIFP Movera.** Ctra Pastriz, Km 3,6. Movera.
Tel. 976 586 239.
cpifpmovera@educa.aragon.es - www.cpifpmovera.es



FORMACIÓN PROFESIONAL DUAL,

PARCIAL Y A DISTANCIA

Los proyectos de **FP Dual** combinan procesos de enseñanza en centro educativo y aprendizaje en la empresa en algunas especialidades de formación profesional de grado medio y superior. La jornada que el alumnado realice, sumando la actividad formativa en el centro docente y en la actividad laboral en la empresa, no podrá superar las 45 horas semanales. Se establece un contrato de formación y aprendizaje con una remuneración proporcional según convenio.

Para favorecer la formación a lo largo de la vida, se pueden cursar las enseñanzas de formación profesional de forma **parcial**, permitiendo la posibilidad de compatibilizar el estudio y la formación con la actividad laboral o con otras actividades.

También es posible cursar ciclos formativos y/o módulos profesionales, de grado medio y superior, **a distancia**. La solicitud de plazas suele ser en julio o septiembre.

+info: www.fpdualaragon.es y <https://bit.ly/39YIYxp>

+info: FP a distancia <https://bit.ly/3tBzLmz>

+info: FP parcial <https://bit.ly/2MNafKm>

ENSEÑANZAS ARTÍSTICAS

→ Conservatorio Municipal Elemental de Música

Domingo Miral, 3. Tel. 976 724 960. conservatoriomusica@zaragoza.es
www.zaragoza.es/ciudad/educacion/cmeme

Estudios oficiales de Grado Elemental para formación educativa y artística. Las especialidades instrumentales son: Clarinete, Flauta, Guitarra, Percusión, Piano, Saxofón, Trombón, Trompa, Trompeta, Tuba, Viola, Violín y Violonchelo. La duración es de cuatro años lectivos pudiendo permanecer en el centro hasta cinco años como máximo. Solicitudes y pruebas de acceso en mayo-junio.

→ Conservatorio Superior de Música de Aragón

Vía Hispanidad, 22. Tel. 976 716 980. informacion@csma.es - www.csma.es
Imparte estudios de Grado Superior en las especialidades de Interpretación, Dirección y Composición; y especialidades instrumentales: Acordeón, Arpa, Clave, Cuerda, Guitarra, Púa, Viento, Órgano, Percusión, Piano, Flauta de pico y Saxofón. Se pueden cursar también Máster de Enseñanzas Artísticas en Música de Conjunto y Enseñanzas Artísticas en Música Contemporánea.

→ Conservatorio Profesional de Música de Zaragoza

San Vicente de Paúl, 39. Tel. 976 201 928.
cpmzaragoza@educa.aragon.es - www.cpmzaragoza.com

Imparte Enseñanza Elemental y Profesional oficiales de música que capacitan para el acceso a Enseñanzas Superiores o a actividad profesional. Especialidades de Acordeón, Arpa, Canto, Clave, Contrabajo, Flauta de Pico, Guitarra, Cuerda, Púa, Viento, Órgano, Percusión, Piano, Saxofón y Viola da Gamba.

→ Escuela Municipal de Música y Danza

Domingo Miral, 5. Tel. 976 724 950 y Las Armas, 32. Tel. 976 724 902.
escuelamusica@zaragoza.es y escuelamusicarmas@zaragoza.es - www.zaragoza.es/ciudad/educacion/emmd

Ofrece programas de formación musical complementaria en tres ciclos formativos (básico, medio y de ampliación). Especialidades de Folclore, Música y Danza Clásica, Música Moderna y Música y Movimiento, además de práctica instrumental y otras actividades formativas.

→ Conservatorio Municipal Profesional de Danza

Domingo Miral, 3. Tel. 976 721 730. conservatoriodanza@zaragoza.es - www.zaragoza.es/ciudad/educacion/cmpd

Estudios oficiales de Grado Elemental para niños/as de 8 a 12 años y enseñanzas profesionales en Danza Clásica y Contemporánea a partir de 12 años.

→ Escuela Municipal de Teatro

Domingo Miral, 5. Tel. 976 724 950. escuelateatrodireccion@zaragoza.es - www.zaragoza.es/ciudad/educacion/teatro

Formación integral, práctica y teórica de futuros profesionales del teatro a lo largo de tres cursos. Para mayores de 16 años con titulación ESO. Especialidad de Interpretación.

→ Escuela de Arte

Avda María Zambrano, 5. Tel. 976 506 621 / 624.
eartezaragoza@educa.aragon.es - www.escueladeartedezaragoza.com

Imparte Bachillerato de Artes y enseñanzas profesionales de Grado Superior de Artes Plásticas y Diseño (Animación, Gráfica interactiva, Gráfica publicitaria, Ilustración, Cómic, Cerámica, Grabado, Arquitectura efímera, Proyectos de decoración, Técnicas escultóricas, Escultura aplicada, Joyería). Es necesaria una prueba de acceso si no se ha cursado el Bachillerato de Artes.

→ Escuela Superior de Diseño de Aragón

Avda María Zambrano, 3. Tel. 976 237 545.
administracion@esda.es - www.esda.es

Imparte estudios superiores de Diseño Gráfico, Diseño de Interiores, Diseño de Producto y Diseño de Moda y máster en Enseñanzas artísticas. Titulación de Grado de acuerdo a los criterios del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Acceso con Bachillerato o prueba acceso a la Universidad para mayores 25 años y prueba específica.

→ Centro Superior de Diseño Hacer Creativo

Avda de Ranillas, 5D planta baja. Tel. 976 400 325.
info@hacercreativo.com - www.hacercreativo.com

En el centro se imparten las Enseñanzas Artísticas Superiores de Diseño adaptadas a los criterios del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Reconocido por el Gobierno de Aragón. Especialidades autorizadas: Grado de Diseño de Moda y Grado de Diseño Gráfico. También imparten cursos y certificado de profesionalidad.

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS

Universidad

→ Grado de Educación Primaria con mención en Educación Física

Se imparte en la Facultad de Educación de Zaragoza.
Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 301.

+info: <https://bit.ly/MagistUnizar>

También se imparte el **Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** en Huesca (<https://bit.ly/34xUnyE>) y en la Universidad San Jorge, en Villanueva de Gállego (<https://bit.ly/3aIT58H>).

Formación Profesional. Grado medio y superior de FP y Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial (EDRE)

En el ámbito de la Formación profesional se establecen dos niveles de titulación: Técnico/a Deportivo/a (Grado Medio) y Técnico/a Deportivo/a Superior (Grado Superior). A las enseñanzas Deportivas de Régimen Especial (EDRE) se accede con más de 16 años, graduado en ESO o prueba de acceso y prueba específica. Se obtiene el título de Técnico/a Deportivo y Técnico/a Deportivo Superior en especialidades como Deportes de invierno, Deportes de montaña ya escalada, Equitación Fútbol, Fútbol Sala, Vela y Atletismo.

+info: <https://educa.aragon.es/enseñanzas-deportivas>

→ IES Itaca

Ver datos en esta misma sección.

Grado Medio de Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre y Grados Superiores en Acondicionamiento físico y en Enseñanza y animación sociodeportiva. Técnico/a Superior en Fútbol y Atletismo

Centros privados

● Colegio Santo Domingo de Silos.

Amistad, 6. Tel. 976 424 947. dstds@planalfa.es - <https://educasilos.com/>
Grado Superior de Enseñanza y animación Sociodeportiva.

● CPA Salduie, Grupo San Valero.

Avda Alcalde R. Sainz de Varanda, 1-3. Tel. 976 522 741.

info@cpasalduie.com - <http://cpaformacion.com>

Grado Medio de Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre y Grados Superiores de Enseñanza y Animación Sociodeportiva y de Acondicionamiento Físico.

● Océano Atlántico.

Avda Ranillas, Edif 3D, planta baja. Tel. 976 106 451.

iinfo@oceanatlantico.org - <https://fp.oceanatlantico.org/>

Grado Medio de Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre y Grados Superiores de Enseñanzas y Animación Sociodeportiva y de Acondicionamiento Físico.

● MEDAC

El Olivar. Calle de Argualas 50. Tel.651 760 075

<https://fp-oficial.medac.es/fp-zaragoza>

Grado Medio de Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre y Grados Superiores de Enseñanza y Animación Sociodeportiva y Acondicionamiento Físico.

● CENETED. Vicente Berdusán, 1, Bloque D1, Bajos. Tel 651 634 501

info@tecnicodeportivo.net - www.tecnicodeportivo.net

Grado Medio y Superior de Técnico Deportivo en Fútbol y Fútbol sala.

Formación deportiva no reglada

La Escuela Aragonesa del Deporte del Gobierno de Aragón ofrece actividades de formación permanente, formación de técnicos/as y entrenadores/as, cursos específicos de arbitraje, jueces y otras actividades. Estas enseñanzas deportivas no regladas se realizan a través de la Escuela Aragonesa del Deporte y de las diferentes federaciones deportivas.

→ Escuela Aragonesa del Deporte

<http://bit.ly/EscuelaDeporteAragon>

UNIVERSIDAD

→ Universidad de Zaragoza. Campus San Francisco

Campus San Francisco. Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 001. www.unizar.es

● Defensora Universitaria. Edif Paraninfo. Plaza Basilio

Paraiso, 4, 2ª planta. Tel. 976 762 840.

defensora@unizar.es - <http://defensoruniversitario.unizar.es/>

Defiende los derechos y libertades de toda la comunidad universitaria. Se puede presentar una solicitud escrita o un formulario disponible en la web.

● Sección de Becas. Edif de Servicios Centrales,

planta baja. Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 046.

becas@unizar.es - <https://bit.ly/3jqK7B8>

● Casa del Estudiante. San Juan Bosco, 7. Tel. 876 554 080.

coldel@unizar.es - <http://casaest.unizar.es>

Espacio reservado a la participación del alumnado. Es la sede del Consejo de Estudiantes de la Universidad, la Delegación de alumnos, las asociaciones de estudiantes y los colectivos estudiantiles representados en el Claustro y Consejo de Gobierno.

● Asistente virtual de la Universidad de Zaragoza.

<http://academico.unizar.es/acceso-admision-grado/inicio>

Resuelve dudas acerca de las pruebas de acceso, los procesos de admisión a grados, la matrícula y diferentes servicios universitarios.

→ Universidad San Jorge

Campus Universitario de Villanueva de Gállego. Autovía A-23 Zaragoza-Huesca, km. 299. Villanueva de Gállego. Sede corporativa: Pza Santa Cruz, s/n. Tel. 976 060 100 y 902 502 622.

info@usj.es - www.usj.es

Universidad privada que imparte titulaciones de grado, máster, titulaciones propias y formación continua.

→ Universidad Nacional a Distancia - UNED

<http://portal.uned.es>

Estudios universitarios a distancia en los distintos niveles de acceso a la universidad, grados, máster y formación permanente y profesional. Con sedes en Calatayud, Caspe y Ejea de los Caballeros.

→ Acceso a la Universidad para mayores de 25 años

Las personas mayores de 25 años que no posean ninguna titulación académica para ingresar en la Universidad, podrán acceder a las enseñanzas oficiales de Grado mediante la superación de una prueba. La convocatoria la realiza cada universidad de manera independiente.



+info: Universidad de Zaragoza, Sección de acceso y admisión.
Edif Interfacultades, planta baja. Pedro Cerbuna, 12.
Tel. 976 761 000 Ext. 843 048.
acceso@unizar.es - <https://bit.ly/3tFnwFo>

IDIOMAS

→ Escuelas Oficiales (EOI)

Enseñanza de curso completo de alemán, catalán, chino, español para extranjeros, francés, inglés, italiano y ruso. Enseñanza presencial de nivel básico, intermedio y avanzado. También gestionan las matrículas de inglés a distancia (That's English). Inscripción para prueba de clasificación en abril-mayo. Preinscripción y matrícula en junio o septiembre. También se realizan pruebas libres para obtener la certificación de nivel Básico, Intermedio, Avanzado y C1 en alemán, francés, inglés, italiano y ruso.

● EOINº1.

Domingo Miral, 23. Tel. 976 357 400.
oficinas.eoi1z@gmail.com - www.eoi1zaragoza.org
Tel. That's English! 976 560 909.

● **Ext IES María Moliner.** San Vicente Ferrer, 6.

● **Ext IES Pablo Gargallo.** Cº Miraflores, 13.

● **Ext IES Valdespartera.** Isla del Tesoro, 14.

● **EOI Fernando Lázaro Carreter.**

Cineasta Segundo de Chomón, 4. Tel. 976 526 888

oficinas@eoiflc.org - www.eoiflc.es Tel.

That's English! 976 730 585

Además hay extensiones en Zuera y La Puebla de Alfindén.

→ Centro Universitario de Lenguas Modernas

Sede central: edif Interfacultades, 6ª planta. Pedro Cerbuna, 12. Tel. 976 761 024 y 876 553 114. culm@unizar.es - <https://culm.unizar.es/>. Se imparten clases además en los Campus de Gran Vía, Río Ebro y Miguel Servet.

Abierto la comunidad educativa, titulados/as y personas que hayan superado cualquier prueba de acceso a la Universidad. Idiomas que imparte: alemán, árabe, chino, francés, griego moderno, inglés, italiano, japonés, portugués y ruso. Programa de cursos generales, específicos, grupos de conversación y certificaciones oficiales. Es necesario hacer prueba de nivel (matrícula en julio y agosto).

→ Recursos gratuitos para aprender idiomas

● BBC Learning English.

Permite aprender, mejorar y profundizar tus conocimientos de inglés con gran cantidad de material de vídeo y audio. Ofrece ocho cursos desde un nivel básico hasta uno avanzado.

www.bbc.co.uk/learningenglish/english/

● VOA Learning English.

Curso para aprender inglés dividido en tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Puedes descargar ejercicios para imprimir, pero también tiene vídeos y ejercicios interactivos. Cuenta además con clases para aprender sobre la historia de Estados Unidos.

<https://learningenglish.voanews.com/>

● Apprendre le français avec TV5 Monde.

Curso de francés en línea con cuatro niveles (de A1 a B2). Si no sabes tu



nivel, puedes hacer una prueba antes de comenzar. Cuenta con ejercicios interactivos, vídeos, audios, etc. de diferentes temáticas.

<https://apprendre.tv5monde.com/fr>

● VHS-Lernportal.

El portal de las escuelas de educación de adultos alemanas ofrece cursos gratuitos para aprender este idioma a través de su web o de la aplicación para móviles.

www.vhs-lernportal.de

● EU Academy

Tiene recursos en línea para aprender diferentes lenguas oficiales de la Unión Europea, como inglés, alemán, francés, italiano, neerlandés...

<https://academy.europa.eu/>

EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS

→ Centros Públicos de Educación de Personas Adultas

Ofrecen enseñanzas dirigidas a mayores de 18 años de Formación Profesional Básica, Enseñanzas Iniciales Básicas, Educación Secundaria para Personas Adultas, preparación para pruebas de ESO, Bachiller, Ciclos Formativos y Acceso a la Universidad para mayores de 25 años y mayores de 45, Competencias Clave N2 y N3, Certificados de Profesionalidad, Pruebas libres de Competencias N2 y N3, ESO y Bachillerato, formación cultural y laboral, Español para extranjeros/as, Idiomas y Tutorías y Programas de enseñanzas a distancia de formación no reglada por medio de internet (Programa Mentor).

● CPEPA Casa del Canal.

Pº de Cuéllar, 6. Tel. 976 278 886.

pecaccazaragoza@educa.aragon.es - <http://casacanal.es/>

● CPEPA Concepción Arenal.

Santo Dominguito de Val, 10. Tel. 876 280 563.

cpeacarzaragoza@educa.aragon.es - <https://epaarenal.catedu.es/>

● CPEPA Gómez Lafuente.

Las Armas, 22-26. Tel. 976 469 146.

gomezlaf@gmail.com

<http://sites.google.com/site/cpeagomezlafuente>

● CPEPA Juan José Lorente.

Castellote, 3. Tel. 976 313 199.

cpeajlzaragoza@educa.aragon.es

<https://cpeajllorentecatedu.es/>

● CPEPA Margen Izquierda.

Lourdes, 23. Tel. 976 392 657.

cpeamizzaragoza@educa.aragon.es

<https://cpepamargenizquierda.catedu.es/>

● CPEPA Miguel Hernández.

San Miguel, 20 (Casetas). Tel. 976 785 476

cpeamhezaragoza@educa.aragon.es

<https://aunaprendemos.blogspot.com/>

+info: <http://epa.educa.aragon.es/educapermanente>

Otros centros

● ADUNARE. www.adunare.org

Delicias

Escultor Palao, 36. Tel. 976 533 658. cslidelicias@adunare.org

Valdefierro

Avda Valdefierro, 22. Tel. 976 726 188. cslvaldefierro@adunare.org

www.adunare.org

● CODEF-ADUNARE.

San Roque, 5-7. Tel. 976 332 63

centroeducacionadultos@adunare.org

● Fundación Dolores Sopena.

Boggiero, 166. Tel. 976 281 996.

info@sopenazaragoza.org - <http://sopenazaragoza.org/>

→ **Pruebas libres y de acceso** puedes realizar las pruebas para:

- Obtención del título de Graduado/a en Educación Secundaria para mayores de 18 años.
- Obtención del título de Bachiller para personas mayores de 20 años.
- Acceso a la Universidad.
- Acceso a Formación Profesional de Grado Medio y Grado Superior
- Obtención del Certificado de superación de competencias clave necesarias para el acceso a Certificados de Profesionalidad de Nivel 2 y 3.

+info: <https://educa.aragon.es/pruebas-libres-epa>

OTRA FORMACIÓN

→ Universidad Popular de Zaragoza (UPZ)

Cortésias, 1 (esquina San Lorenzo). Tel. 976 724 926.

upz@zaragoza.es - universidadpopular.zaragoza.es

Servicio del Ayuntamiento de Zaragoza en el que se realizan cursos y talleres de informática, artesanía y manualidades, cultura, idiomas, español para personas extranjeras, fotografía, etc. Convocatoria e inscripción en septiembre y enero. Dirigido a personas adultas (mayores de 16 años) que deseen ampliar competencias personales y profesionales.

Se ofrece el Aula Abierta de Aprendizaje, una plataforma en línea de formación abierta y flexible, a través de internet, dirigida a personas adultas que desean continuar aprendiendo.

También gestiona el **Programa Mentor**, del Ministerio de Educación y Formación Profesional, de formación abierta y flexible a través de internet. Estos programas tienen reconocimiento como créditos de libre designación en nivel universitario.

+info: www.aulamentor.es

→ Casa de la Mujer

casamujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer

El Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza ofrece programas de formación dirigidos a toda la ciudadanía: formación para mejorar la empleabilidad; identidad y hábitos saludables, informática y redes sociales, expresión, comunicación y participación; corresponsabilidad y cuidados y formación en igualdad.

→ Casa de las Culturas

José Palafox, 29. Tel. 976 726 045.

serviciosinmigrantes@zaragoza.es - www.zaragoza.es/casaculturas

Ofrece formación para favorecer la convivencia y promover valores de respeto y tolerancia hacia la diversidad cultural. Se aprenden aspectos culturales como idiomas, bailes o música de diferentes países, contenidos de gestión de la diversidad cultural a partir de su análisis y aprendizaje de técnicas de mediación intercultural.

→ Enseñanza en las Fuerzas Armadas

www.reclutamiento.defensa.gob.es



FORMACIÓN EN LÍNEA

ReRealizar formación, reciclarse o aprender nuevos conocimientos y habilidades es posible de forma cómoda y con horarios flexibles en la modalidad en línea. Indicamos a continuación algunas de las plataformas más importantes

→ unedabierta.uned.es

Plataforma de la Universidad a distancia UNED. Ofrece cursos de tecnología, cultura, educación, historia, etc.

→ <https://academy.europa.eu/>

Portal de la Unión Europea con información sobre la propia Unión, pero también sobre economía, igualdad, medio ambiente.

→ www.google.es/landing/activate

Google activate. Formación gratuita en competencias digitales.

→ mooc.es

Cursos en línea de las mejores universidades del mundo.

→ www.coursera.org

Más de 130 instituciones de todas las partes del mundo, en su mayoría universidades norteamericanas. Opción de diferentes lenguas.

ESCUELAS DE TIEMPO LIBRE

Son las entidades reconocidas por el **Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ)** para impartir la formación de Tiempo Libre: Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil; Dirección y coordinación de actividades de tiempo libre educativo, infantil y juvenil; e Información juvenil.

+info: www.aragon.es/-/escuelas-de-tiempo-libre-en-aragon

- **Abeto.** Avda Juan Carlos I, 59. Tel. 976 551 448. asociacionabeto2013@gmail.com - <http://etlabeto.wordpress.com>
- **Anade.** Pº Rosales, 26, local 4. Tel. 976 274 426. info@ccanade.com - www.ccanade.com
- **Adebán.** Pza la Seo nº 6, 2º, oficina 204. Tel. 976 200 511. adeban@mscaragon.org - <http://mscaragon.org>
- **Bitácora.** Bernardo Fita, 8, local. Tel. 633 036 382. info@asociacionbitacora.com
- **Cheso.** Patronato Nuestra Señora de los Dolores. Privilegio de la Unión, 39. Tel. 976 449 703. eticheso@gmail.com - www.patronatolosdolores.es
- **Cierzo.** Paseo Tierno Galván, 8. Tel. 976 439 714. amasol@amasoles.es - amasoles.es/escuela-de-tiempo-libre-cierzo
- **Corazonistas.** Pº de la Mina, 4-10. Tel. 976 224 864. eticz@corazonistas.com - www.corazonistaslamina.com/tiempo-libre
- **Cruz Roja Aragón.** Sancho y Gil, 8, 1º. Tel. 976 237 392. mjandres@cruzroja.es



LAURALEONARTE

- **Daydas.** TTenerife, 5-9, local 3. Utebo. Tel. 675 873 802. asociacion@daydas.com - www.daydas.com
- **Ignis.** Pablo Iglesias, 28. Tel. 608 806 596. acosognis@gmail.com - <https://rasmiacademia-etignis.com/>
- **Ilógica.** San Rafael, 44 Duplicado (Local). Tel. 655 496 571. etl_ilogica@hotmail.com - www.ilogica.es
- **Insignia de Madera de Aragón (EIMA).** Fernando de Antequera, 2, Bloque C. Tel. 976 275 545. scoutsdearagon@scoutsdearagon.org - <https://scoutsdearagon.org/>
- **ItaKa Escolapios.** Conde Aranda 2, local. Tel. 976 405 135. escuelazaragoza@itakaescolapios.org - www.itakaescolapios.org
- **Kairós.** El Globo, 14. Tel. 976 087 641. etl@kairos.coop - <https://kairos.coop>
- **La Risotada.** Andrés de Uztarroz, 18. etlrisotada@gmail.com - www.instagram.com/larisotada
- **Océano Atlántico.** Parque Empresarial Expo Avda Ranillas, 1 Edif. 3D, pta. baja. Tel. 976 106 451. escueladetiempolibre@oceanatlantico.org - <https://oceanoservicios.org/escuela-de-tiempo-libre/>

- **Os Zagales.** Juan José Lorente, 56, local. Tel. 976 251 583.
.etl@oszagales.com - <https://oszagales.com>
- **Piquer.** Luis Vives, 4-6. Tel. 976 353 086.
.info@grupopiquer.com - www.grupopiquer.com
- **Pirineos.** María Auxiliadora, 57.
Tel. 976 306 878. etl.pirineos@salesianos.edu
- **Promesas del fútbol.** Pza del Pilar, 16 2º Izda. Tel. 609 809 184.
promesasdefutbol@promesasdefutbol.com - <https://promesasdefutbol.com/>
- **Redes para la Transformación Social.** Travesía de Funes, 8.
Tel. 976 219 045secretaria@escuelaredes.org - www.escuelaredes.org
- **Trocha.** Tudelilla, 16. Tel. 976 453 556.
.escuela.trocha@gmail.com - escuelatrochawordpress.com
- **YMCA.** Pedro Cerbuna, 2, local. Tel. 976 568 130.
aragonformacion@ymca.es - www.ymca.es
- **ZAURIL.** Santa Cruz, 7, 1º D. Tel. 976 395 542
info@fundaciondesarrollosocial.com - www.fundaciondesarrollosocial.com

+info en Info Joven: <https://bit.ly/ETLZaragoza>

HOMOLOGACIÓN Y CONVALIDACIÓN DE TÍTULOS

→ Área de Alta Inspección de Educación Delegación del Gobierno en Aragón

Pza del Pilar, s/n. Tel. 976 999 002.

altainspeccion.zaragoza@seap.minhap.es

Solicitud de cita previa en <https://bit.ly/3tpP69T>

Información para convalidar títulos de niveles no universitarios, universitarios o de reconocimiento de estudios a efectos profesionales y realizar gestiones para efectuar el procedimiento. Destinado a personas españolas o extranjeras

+info: <https://bit.ly/3LvWsAL>

TE INTERESA...

→ Temas de Educación de Info Joven:

artículo sobre temas concretos acerca de modalidades y técnicas de estudios, recursos para el aprendizaje, trámites y orientación educativa.
<https://bit.ly/3a1GRsV>

→ Servicio de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza

Miguel Servet, 57 (Antiguo Matadero).

Tel. 976 724 000. educacion@zaragoza.es www.zaragoza.es/educacion

→ Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón

- **Mapa de Titulaciones universitarias oficiales de grado y máster,**

Muestra toda la oferta universitaria de Aragón, además de otra información de interés para los estudiantes, como las becas. <https://mapadetitulaciones.aragon.es>

● CIFPA. Centro de Innovación para la FP de Aragón.

Castillo de Capua, 2 (Polígono Plaza). Tel 876 269 171 cifpa.aragon.es

● Portal de Innovación Educativa de Aragón:

innovacioneducativa.aragon.es

Aglutina todos los recursos de innovación que existen en Aragón: Foro de la Innovación, Mapa de la innovación, noticias, videoconsejos, programas institucionales, agenda de eventos, blogs educativos y actividades de formación del profesorado vinculadas con esta temática

● ARASAAC. Portal Aragonés de la Comunicación Aumentativa y Alternativa.

<https://arasaac.org/>

El portal ofrece recursos gráficos y materiales para facilitar la comunicación de aquellas personas con algún tipo de dificultad en este área.

→ Ministerio de Educación y Formación Profesional

www.educacionyfp.gob.es

- **Portal de Formación Profesional.** <http://todofpes>

● Subdirección General de Cooperación Territorial e Innovación Educativa:

www.educacionyfp.gob.es/mc/sgctie/inicio.html

Programas de Convivencia Escolar, Alfabetizaciones Múltiples, Educación para el desarrollo, Inclusión Educativa, Información sobre Educación. Eurydice España-Redie, Lenguas Extranjeras y Salud Escolar

● INCUAL Instituto Nacional de las Cualificaciones:

<https://incual.educacion.gob.es/>

→ Asociación Aragonesa de Psicopedagogía

Pº de la Constitución 12, 6ª planta. Tel. 976 759 551 / 691 695 765.

www.psicoaragon.es

Formación para profesionales de la educación.

BECAS Y PRÁCTICAS:

→ Portal de ayudas y subvenciones Gobierno de Aragón:

<https://www.aragon.es/-/portal-de-ayudas-y-subvenciones>

→ Instituto Tecnológico de Aragón:

www.itainnova.es/es/itainnova/talento-becas-empleo

→ Becas Ministerio de Educación y Formación Profesional:

<https://bit.ly/3jrCw5I>

→ Becas, prácticas y formación en embajadas. Ministerio de Asuntos Exteriores:

<https://bit.ly/3tYh2Uz>

→ Becas en instituciones y organismos de Europa:

<https://eurodesk.injuve.es/programmes/becas>

+info en Info Joven:

www.bit.ly/ConvocatoriasIJ



empleo

Aquí encontrarás los recursos que te orientarán en la búsqueda de empleo o facilitarán el acceso a un puesto de trabajo en Zaragoza. También hay recursos que te ayudarán a crear tu propia empresa.

EMPLEO EN INFO JOVEN

En Info Joven te ofrecemos diferentes recursos para encontrar empleo:

→ Asesoría jurídica

Incluye asuntos laborales. Gratuita, anónima y con cita previa, para jóvenes de 14 a 30 años. <https://bit.ly/ASJuridicalJ>

→ Información sobre empleo

<https://bit.ly/EmpleoIJ>

→ Noticias sobre convocatorias, legislación y ofertas de empleo

<https://bit.ly/NotiEmpleoIJ>

→ Anuncios

Puedes insertar un anuncio demandando empleo o buscar ofertas de trabajo o prácticas. <https://bit.ly/AnunciosIJ>

→ Eurodesk

Información sobre trabajo en el extranjero (ver sección Europa de esta guía).

ORIENTACIÓN Y BÚSQUDA DE EMPLEO

Asesorías

→ Zaragoza Dinámica

Mas de las Matas, 30 (Casa del Director de la Azucarera).

Tel. 976 723 787. infoempleo@zaragozadinamica.net

<http://web.zaragozadinamica.es>

Da orientación laboral personalizada, en línea o presencial, y bolsa de trabajo. En el espacio ZEmpleo, además de asesoramiento, dispones de información sobre ofertas de empleo y de empresas, ordenadores, etc. Realiza de talleres para la búsqueda de empleo y entrenamiento de habilidades (iniciación a la informática). Para acceder a sus servicios gratuitos, inscríbete a través de su plataforma en línea: <http://bit.ly/AgenciaZGZDinamica>

→ Servicio de orientación laboral de Casa de la Mujer Ayuntamiento de Zaragoza

Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040.

casamujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer

Informa, orienta y motiva a mujeres para mejorar su empleabilidad incorporando la perspectiva de género.

→ Asesoría de orientación profesional, personal y académica para jóvenes del Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ)

Franco y López, 4. Tel. 976 716 810. emancipacionempleo@aragon.es

<https://bit.ly/AsEmpleoIAJ>

Ofrece información sobre búsqueda de empleo, diseño de itinerarios profesionales individualizados, preparación de entrevistas, manejo de redes sociales, cursos de capacitación para el empleo e información sobre opciones formativas.

El IAJ cuenta además con el Plan de Retorno del Talento Joven Aragonés, que ayuda a jóvenes, hasta 35 años de edad, que desean volver a Aragón tras una

experiencia fuera de la Comunidad.

<https://retornojoven.aragon.es/>

→ Servicios de orientación profesional del INAEM

El INAEM, además de ofertas de empleo, ofrece de forma gratuita información y asesoramiento para el empleo y el autoempleo. Para acceder a estos servicios debes inscribirte como demandante de empleo en la oficina que te corresponda según el distrito postal de tu domicilio.

<https://bit.ly/OrientINAEM>

- Oficina Centro. Doctor Cerrada, 3 (temporalmente en Francisco de Vitoria, 6). Tel. 976 216 157. ofempleo.centro@aragon.es
- Oficina Compromiso de Caspe. Compromiso de Caspe, 4-10. Tel. 976 496 712. ofempleo.compromisocaspe@aragon.es
- Oficina Parque de la Memoria. Royo Villanova, 1. Tel. 976 251 685. ofempleo.parquememoria@aragon.es
- Oficina Ranillas. José Atarés, 101. Tel. 976 716 268. ofempleo.ranillas@aragon.es
- Oficina Santander. Santander, 3-5. Tel. 976 353 834. ofempleo.santander@aragon.es

→ Servicio de orientación UNIVERSA Universidad de Zaragoza

Universidad de Zaragoza. Campus San Francisco. Menéndez Pelayo, s/n. Tel. 976 761 997. También tienen oficinas en Campus Río Ebro, Campus Paraíso, Campus Veterinaria y en los Campus de Huesca y Teruel.

universa@unizar.es - <http://empleo.unizar.es>

Dirigido a estudiantes de la Universidad de Zaragoza y titulados/as universitarios/as. Gestiona prácticas nacionales e internacionales y orienta e informa para la inserción en el mercado de trabajo. Tiene cursos de formación dentro del Plan de Formación para el empleo del INAEM y mentorizaje.

→ Servicio de orientación juvenil de la Fundación Federico Ozanam

Ramón y Cajal, 24. Tel. 976 283 592. orientajoven@ozanam.com

Ofrece orientación personalizada a jóvenes sobre formación, cualificación, educación y empleo. Con cita previa. Además es agencia de colocación: www.agenciacolocacion.org

→ Orientación laboral de la Cámara de Comercio de Zaragoza

Pº Isabel la Católica, 2 (temporalmente Uncastillo, 19). Tel. 976 306 161.

picezaragoza@camarazaragoza.com

www.camarazaragoza.com/category/empleo/

Dirigida a jóvenes de entre 16 y 29 años inscritos en Garantía Juvenil (Programa Integral de Cualificación y Empleo - PICE).

→ Asesoría laboral del Instituto Aragonés de la Mujer (IAM)

Gobierno de Aragón. Pº María Agustín, 16, 5º. Tel. 976 716 720.

iاملaboral@ext.aragon.es

www.aragon.es/-/servicio-de-asesoramiento-laboral



Asesoramiento gratuito sobre mercado de trabajo (orientación, búsqueda de empleo) información sobre formación y atención de consultas sobre aspectos jurídico-laborales, de forma presencial, por teléfono o correo electrónico, dirigido a mujeres aragonesas. No tramitan directamente asuntos. Con cita previa.

→ **Tecnara**

CEIEE María de Luna 11 nave 6. Tel. 683 620 429. academy@tecnara.es - <https://tecnara.es/>

Cluster de empresas tecnológicas, electrónica y telecomunicaciones. Asesoramiento gratuito para todos los sectores y formación para el empleo relacionado con la tecnología.

Agencias de colocación

En <https://bit.ly/AgColocAragon> puedes buscar la relación de todas las agencias autorizadas en Zaragoza.

Empresas de trabajo temporal

En nuestras webs recomendadas tienes acceso a las que operan en Zaragoza: <https://bit.ly/InfoJovenETT>

Empresas de selección de personal

En nuestras webs recomendadas tienes acceso a las webs de las que operan en Zaragoza: <https://bit.ly/InfoJovenSeleccion>

Sistema de Garantía Juvenil

Es una iniciativa europea cuyo objetivo es que jóvenes de entre 16 y 29 años, que no estén estudiando ni trabajando, tengan más facilidades para obtener una oferta de empleo, educación o formación. Para que tus datos figuren en el Fichero de Garantía, tienes que inscribirte a través de la web <https://garantiajuvenil.sepe.es/login.action>

Esta inscripción puedes hacerla creando una contraseña que te permita entrar o también mediante DNI electrónico, certificado digital o sistema Cl@ve.

+info INAEM. <https://inaem.aragon.es/empleo-para-menores-de-30-anos>

Una vez inscrito/a en el Sistema de Garantía Juvenil y como demandante de empleo en la oficina del INAEM que te corresponda, puedes dirigirte a cualquier entidad en Zaragoza que colabore con los servicios públicos de empleo en programas de orientación, formación e intermediación con empresas, a través del programa de programas innovadores para el empleo destinados a personas jóvenes desempleadas. A continuación detallamos los contactos de algunas de estas entidades:

- **Acción Laboral.** Carlos Marx, 2. Tel. 976 110 622. administracion.zg@accionlaboral.com - www.accionlaboral.com
- **Arquisocial.** Dirigido a colectivos con dificultades de inclusión social. Cabezó Buenavista, 7. Tel. 976 468 400. info@arquisocial.es www.arquisocial.es
- **Cámara de Comercio.** Ver datos en esta misma sección.
- **CCOO.** Andador Rafaela Aparicio, 15. Tel. 976 291 381. conectaempleo@aragon.ccoo.es - www.aragon.ccoo.es
- **CEOE Aragón.** Avda César Augusto, 20. Tel. 976 976 066. ceoearagon@ceoearagon.es - <https://ceoearagon.es/>
- **CEPYME Aragón.** Pza Roma, F1, 2ª planta. Tel. 976 766 060. empleo@cepymearagon.es - www.cepymearagon.es
- **Cámara de Comercio.** Ver datos en esta misma sección.
- **Cruz Roja Empleo y Formación.** María Zayas, 18. Tel. 976 224 880 empleozaragoza@cruzroja.es <http://bit.ly/CRojaEmpleo>



empleo

- **DFA.** José Luis Pomarón, 9-11. Tel. 976 595 959 www.fundaciondfa.es
- **Federación Aragonesa del Metal (FEMZ).** Santander, 36. Tel. 976 768 768 empleo@femz.es - www.femz.es
- **Fundación Adecco.** Alfonso I, 17, planta 2º oficina 14. Tel. 976 791 588. alejandra.moron@adecco.com <http://fundacionadecco.org>
- **Fundación Laboral de la Construcción.** Isaac Newton, 10. Villanueva de Gállego (el bus hasta las instalaciones es gratuito). Tel. 976 740 626 - empleoaragon@fundacionlaboral.org - <https://aragon.fundacionlaboral.org>
- **Fundación Rey Ardid.** Guillén Castro, 10. Tel. 976 799 949. empleo@reyardid.org - www.reyardid.org
- **Fundación Secretariado Gitano.** Agustina de Aragón, 47. Tel. 976 205 787. fsgzaragoza@gitanos.org y m.carbonell.escudero@gitanos.org - www.gitanos.org
- **Inserta Empleo de Fundación ONCE.** Pº Echegaray y Caballero, 76, 4ª planta. Tel. 976 258 225. candidatos.aragon.inserta@fundaciononce.es - www.portalento.es
Dirigido a jóvenes entre 16 y 29 años con discapacidad igual o superior al 33%.
- **Red Española de Entidades por el empleo (Red Araña).** Pº Infantes de España, 3. Tel. 976 568 586. info@fundacionceste.org www.empleoenred.org y www.fundacionceste.org
- **YMCA.** Pedro Cerbuna, 2. Tel. 976 568 130. Borja, 25 - 27. Tel. 976 467 769. y Avda San José, 209. Tel. 976 207 594. zaragoza@ymca.es - www.ymca.es

Desafío Aragón

Es el nuevo programa del Gobierno de Aragón dirigido a jóvenes entre 16 y 29 años inscritos/as en Garantía Juvenil. Su objetivo es ayudar a encontrar un empleo o al emprendimiento a través de módulos de formación, asesoramiento y actividades para jóvenes.

+info zaragoza@desafioaragon.com - www.desafioaragon.com

Plan FIJA

Es un programa para jóvenes desempleados de entre 16 y 29 años. Su objetivo es promover la incorporación de los jóvenes al mercado de trabajo a través de contratos laborales de promoción del empleo juvenil (contratos de formación y aprendizaje, en prácticas, indefinidos, etc). Funciona como una agencia de colocación específica para jóvenes. Ofrece información y orientación profesional, talleres individuales de entrevistas de selección, ofertas de empleo, asesoramiento y seguimiento en la empresa por un tutor personal.

+info Doctor Val-Carreres Ortiz, 12. Tel. 976 794 435. fija@ceoeaaron.es - www.planfija.es

Otros programas

Existen otros programas como el PIMEI que también se dirigen a jóvenes. Además de las entidades que colaboran en Garantía Juvenil, puedes contactar con:

- **Asociación Investigación, Desarrollo e innovación en Aragón (IDiA).** Eduardo Ibarra, 6, 3º. Tel. 976 976 656. info@idia.es - www.idia.es
- **Centro San Valero.** Violeta Parra, 9. Tel. 976 466 599. orientacion@svalero.com - www.sanvalero.es
- **UGT.** Eduardo Jimeno Correas s/n. Tel. 976 700 500. empleo@aragon.ugt.org - www.ugtaron.es
- **Fundación Cruz Blanca.** Terminillo, 22. Tel. 976 326 329. c.zaragoza@fundacioncruzblanca.org - www.fundacioncruzblanca.org



- **Fundación El Tranvía.** Fray Luis Urbano, 11. Tel. 976 498 904. ftranvia@ftranvia.org - <https://ftranvia.org/empleo-y-formacion>
- **Fundación Piquer.** Luis Vives, 4-6, bajo. Tel. 976 353 086. empleo@fundacionpiquer.es - <https://agenciadecolocacion.fundacionpiquer.es/>
- **Fundación San Ezequiel Moreno.** CAlejandro Bell 7-9. Tel. 976 158 219 infoaragon@fundacionsanezequiel.org <http://fundacionsanezequiel.org>
- **Fundación Sesé.** Virgen del Buen Acuerdo, 5. Tel. 976 455 800. empleo@fundacionsese.org - <https://formacionfundacionsese.com>

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

Si quieres mejorar tu formación para aumentar tus posibilidades de encontrar trabajo puedes realizar cursos de formación ocupacional. Si no has terminado la ESO, están especialmente dirigidas para ti las escuelas taller o los centros sociolaborales.

Cursos de formación del INAEM

Gratuitos y dirigidos tanto a desempleados como a trabajadores ocupados. Puedes consultar la programación en tu oficina del INAEM o dentro del apartado de Formación en la web del INAEM, donde también se realiza la preinscripción: <https://inaem.aragon.es/cursos-de-formacion>

Cursos de formación del Ayuntamiento de Zaragoza

→ **Zaragoza Dinámica** oferta cursos gratuitos (presenciales y en línea) dirigidos a desempleados/as inscritos/as en INAEM. En algunos casos estos cursos pueden estar asociados a un certificado de profesionalidad y puede requerirse titulación, formación y/o experiencia previa para hacerlos. Al finalizar este tipo de cursos y realizar prácticas no laborales el alumno/a obtendrá una acreditación profesional oficial con validez a nivel nacional. Consulta la oferta formativa y realiza la preinscripción en línea en: www.zaragozadinamica.es/cursos. Se imparten en:



YARA

● **Centro de Formación Salvador Allende. Monasterio de Samos, s/n. Tel. 976 724 041. info@zaragozadinamica.es**

Formación en metal, madera, construcción, instalaciones y montajes, climatización, calidad e internet.

● **Centro de Formación Río Gállego. Finca Gran Capitán. Cº Torre de los Ajos, 29. Montañana. Tel. 976 576 294. rgallego@zaragozadinamica.es**

Formación en medio ambiente, jardinería, viverismo, arte floral, agricultura, forestal y tiempo libre.

● **Centro de Empleo Oliver. Pilar Miró, s/n. Tel. 976 343 576. oliver@zaragozadinamica.es**

Formación en hostelería, servicios personales, diseño gráfico y gestión de empresas.

● **Centro Casco Histórico. San Blas, 106-108. Tel. 976 431 983. cascohistorico@zaragozadinamica.es**

Formación en diseño gráfico y madera.

● **Ricardo Magdalena. Avda América, 96. Tel. 976 724 072. et.rmagdalena@zaragozadinamica.es <https://bit.ly/CFRicardoMagdalena>.**

Formación en construcción y rehabilitación de edificios.

+info: Monasterio de Samos, s/n. Tel. 976 724 074. info@zaragozadinamica.es

→ **Escuela Municipal de Jardinería El Pinar**

Torre Pinar (Ctra Garrapinillos a Utebo). Tel. 976 726 195.

ejelpinar@zaragoza.es - <http://bit.ly/EMJElPinar>

Centro de formación e iniciación profesional de jardinería. Oferta cursos gratuitos dirigidos a personas desempleadas con discapacidad psíquica.

→ **Casa de la Mujer. Ver datos en esta misma sección.**

Oferta cursos relacionados con el empleo dirigidos en su mayoría a mujeres, aunque algunos de ellos también puede solicitarlos hombres.

Escuelas taller

Dirigidas a desempleados de entre 16 y 24 años. Son proyectos integrales de formación y empleo y tienen una duración entre uno y dos años. Durante el primer semestre te dan formación becada y a partir del segundo, te contratan cobrando el 75% del SMI. Al finalizar recibes un certificado que puede convalidarse, total o parcialmente, con uno de profesionalidad.

En este momento Zaragoza Dinámica dispone de las siguientes escuelas taller:

→ **Zaragoza Verde. San Blas, 106-108. Tel. 976 431 983.**

et.zverde@zaragozadinamica.es - <https://bit.ly/ZGZVerde>.

Especialidades de Carpintería e Impresión Digital.

→ **Tomás Alvira. Torre de los Ajos, 25. Finca Gran Capitán.**

Tel. 976 575 737. et.tomasalvira@zaragozadinamica.es -

<https://bit.ly/TalAlvira>.

Especialidades de rehabilitador/a de edificios, carpintería, y especialidad mixta de instalador de fontanería y electricidad.

→ **Ricardo Magdalena. Avda América, 96. Tel. 976 724 072.**

et.rmagdalena@zaragozadinamica.es - <https://bit.ly/ETMagdalena>

Especialidades de rehabilitación integral de edificios, revestimientos y acabados decorativos y riegos y ajardinamientos sostenibles.

+info: Monasterio de Samos, s/n. Tel. 976 724 074.

info@zaragozadinamica.es - <http://trabaja.zaragozadinamica.es>

Talleres de empleo

Dirigidos a desempleados mayores de 25 años, tienen una duración de entre seis meses y un año, durante el que se firma un contrato para la formación y no recibe una retribución económica.

En el apartado de formación de <https://inaem.aragon.es> puedes consultar el listado de otras escuelas taller y talleres de empleo en Aragón. Solicítalos en tu oficina de empleo o a través de la web del INAEM.

Centros sociolaborales

→ **El Ayuntamiento de Zaragoza**

cuenta con 12 centros donde se imparten de forma gratuita:

● **Aulas taller (AT)** para jóvenes de 15 años matriculados en ESO.

● **Programas de Cualificación Inicial (PCI)**: para jóvenes de 16 a 21 años que no hayan obtenido el Graduado en ESO ni cuenten con titulación de FP.

● **Formación ocupacional (FO)** para jóvenes desempleados de 16 a 25 años sin titulación de FP o superior a Graduado en ESO.

El programa se complementa con prácticas en empresas, orientación laboral y tutoría en empresas. Las inscripciones se realizan a lo largo de junio-julio y, si quedan plazas vacantes, a lo largo de septiembre.

+info: oficinas de Zaragoza Dinámica. <http://bit.ly/CSLZgz>

→ **CSL Actur. Pedro Saputo, 3. Tel. 976 738 638.**

cslactur@fundacionma.org

Especialidades de Artes aplicadas (AT), Auxiliar de Comercio y Auxiliar de Fontanería, Climatización y Calefacción (PCI).

→ **CSL Almozara. Fraga, 15-17. Tel. 976 434 763.**

cslalmazara@adunare.org

Especialidades de Multiprofesional de Albañilería, Pintura, Electricidad y Carpintería (AT); Ayudante Administrativo (PCI) y Operario de Albañilería (FO).



→ **CSL Casco Viejo.** Rebolería, 10-12. Tel. 976 203 709.

cslcasoviejo@svalero.es

Especialidades de Multiprofesional de Electricidad, Carpintería y Automoción, Multiprofesional de Confección y Peluquería (AT), Auxiliar en Electromecánica de Vehículos (PCI) y Peluquería (FO).

→ **CSL Casetas.** Avda Constitución, 16. Tel. 976 788 231.

cslcasetas@telca.es

Especialidades de Multiprofesional de Mantenimiento de Edificios (AT), Auxiliar de Estética (PCI) y Operario de Fontanería y Climatización (FO).

→ **CSL Delicias.** Escultor Palau, 36. Tel. 976 533 658.

csldelicias@adunare.org

Especialidades de Encuadernación (AT), Operario de Reprografía (PCI) y Artes Gráficas: Impresión, Serigrafía y Preimpresión (FO).

→ **CSL La Jota.** Avda Cataluña, 84-86. Tel. 976 397 489.

cslajota@adunare.org

Especialidades de Electricidad y Electrónica (AT), Auxiliar de Montaje de Instalaciones Electrotécnicas y Telecomunicaciones en Edificios (PCI).

→ **CSL Las Fuentes.** Monasterio de Obarra, 2-4. Tel. 976 591 304.

cslasfuentes@adunare.org

Especialidades Multiprofesional de Albañilería, Pintura, Electricidad, Fontanería y Carpintería (AT), Trabajos de Carpintería y Mueble (PCI) y Repostería (FO).

→ **CSL Oliver.** Tirso de Molina, 10-12. Tel. 976 533 700.

csloliver@adunare.org

Especialidades de Electricidad, Madera y Jardinería (AT), Trabajos de carpintería y mueble y Auxiliar de Viveros y Jardines (PCI).

→ **CSL Picarral.** Cº de los Molinos, 12. Tel. 976 527 340.

info@fundacionpicarral.org

Especialidades de Fontanería-Climatización (AT), Cocina y Servicio de Restaurante Bar en la Escuela de Hostelería TOPI (FO).

→ **CSL San José.** Avda Cesáreo Alierta, 76-78. Tel. 976 410 570.

cslsanjose@adunare.org

Especialidades de Multiprofesional de Electricidad, Madera y Jardinería (AT), Trabajos de Carpintería y Mueble (PCI) y Auxiliar de Viveros y Jardines (FO).

→ **CSL Torrero.** Monterregado, 13. Tel. 976 279 934.

csltorrero@adunare.org

Especialidades de Auxiliar de Mecanizado y montaje metálico (PCI), Auxiliar de Servicios de Alojamiento y Lavandería (FO).

→ **CSL Valdefierro.** Avda Valdefierro, 22. Tel. 976 726 188.

cslvaldefierro@adunare.org

Especialidades de Multiprofesional de Carpintería y Soldadura (AT), Operario de Carpintería y Mueble y Auxiliar de mecanizado y montaje metálico (PCI).

En Zaragoza, existen otros centros que imparten Programas de Cualificación Inicial de Formación profesional:

→ **Fundación APIP-ACAM.** San Blas, 4. Tel. 976 447 590.

fundacionapipacamz@fundacionapipacam.org

www.fundacionapipacam.org

Imparte el PCI de Ayudante de Instalaciones Electrotécnicas y de Telecomunicaciones, Auxiliar en Operaciones de Fontanería, Calefacción y Climatización y Operario de Viveros, Jardines y Centros de Jardinería.

→ **Fundación Rey Ardid.** (ver datos en esta misma sección)

Dirigido a jóvenes de 16 a 21 años sin titulación de ESO, imparte el PCI de Ayudante de Cocina y Auxiliar de Peluquería, además de Lavandería y Operario/a de Viveros, Jardines y Centros de Jardinería para personas con necesidades educativas especiales.

→ **Fundación Federico Ozanam.** Boggiero, 53. Tel. 976 282 918.

cslsecretaria@ozanam.com

Dirigido a jóvenes de 16 a 21 años sin la titulación de ESO, imparten los PCI de Carpintería, Agricultura, Fontanería y Confección. Además, la Escuela de Segunda Oportunidad, dirigida a jóvenes de 16 a 25 años, ofrece una atención multidisciplinar (orientación, formación) orientada al empleo: escuelasegundaoportunidad@ozanam.com

→ **Fundación Disminuidos Físicos de Aragón (DFA)**

José Luis Pomarón, 9, 2ª y Jesús Gracia, 2. Tel. 976 595 959.

formacion-secretaria@fundaciondfa.es - www.fundaciondfa.es.

Dirigido a personas con necesidades educativas especiales, imparte el PCI de Auxiliar de Servicios Administrativos y Auxiliar de Arreglos y Adaptaciones de Artículos Textiles.

Escuela de formación permanente del IAJ

El Instituto Aragonés de la Juventud fomenta e impulsa una amplia oferta de cursos, talleres, jornadas y actividades de contenido multidisciplinar que permiten completar la formación a los/as jóvenes y a los/as profesionales que trabajan en el ámbito de la infancia y juventud (tiempo libre, igualdad y violencia de género, emancipación y empleo, tecnologías de la información y la comunicación (TIC), movilidad, cultura, salud, etc.).

+info: Instituto Aragonés de la Juventud. Ver datos en esta misma sección. Inscripciones en <https://bit.ly/EscPermlAJ>

Certificados de profesionalidad

Para poder trabajar en determinadas profesiones es necesario tener un certificado o título profesional. Puedes obtenerlo a través de formación profesional para el empleo. También puedes obtener tu certificado a través del reconocimiento de la experiencia profesional mediante los procedimientos de evaluación y acreditación de las competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral o de vías no formales de formación (PEAC).

+info: en nuestra web (<https://bit.ly/CertProfIJ>) y en la Agencia de las Cualificaciones Profesionales de Aragón. Parque Empresarial Dinamiza, 2º (Recinto Expo). Avda Ranillas, 5 D. Tel. 976 716 961. agenciacualificacion@aragon.es - www.peacaragon.es

Carnés profesionales

Para ejercer una profesión o realizar actividades concretas dentro de ella, en ocasiones es necesario estar en posesión de un carné profesional (también llamado certificado profesional habilitado, habilitación profesional o certificado acreditativo). En algunos casos, la posesión de un título de FP y/o certificado de profesionalidad, presumen la habilitación, y solo es necesaria la solicitud del carné profesional correspondiente. Los más demandados son:



LAURA-LEONARTE

→ **Monitor/a y director/a de tiempo libre.** La formación se realiza en Escuelas de Tiempo Libre homologadas (ver apartado de Educación)

→ **Carné de socorrista.** Tanto de primeros auxilios como acuático. Federación Aragonesa de Salvamento y Socorrismo. Avda José Atarés, 101, semisótano. Tel. 976 731 495. www.sosaragon.es

→ **Manipulador de alimentos.** Este carné ya no existe como tal. Solo se exige que la empresa que contrata demuestre que sus trabajadores han recibido la formación adecuada.

+info: Departamento de Sanidad. Sección de Higiene Alimentaria. Tel. 976 715 239. www.aragon.es/-/manipuladores-de-alimentos-1

→ **Carnés industriales.** Los cursos homologados se realizan en centros especializados y los certificados los expide el Servicio de Metrología, Seguridad y Calidad Industrial de Zaragoza. SPº Mª Agustín, 36. Tel. 976 715 539. sgi@aragon.es <http://bit.ly/AragobSeguridadIndustrial>

→ **Certificado de aptitud profesional (CAP).** Para trabajar en el transporte de mercancías y viajeros. Las convocatorias de exámenes están en la web de la Dirección Gral. de Movilidad e Infraestructuras. Pº Mª Agustín, 36. Tel. 976 715 118. buzoncapzaragoza@aragon.es - www.aragon.es/-/certificados-transporte-1

→ **Tarjeta de identidad profesional (TIP).** Para trabajos de seguridad privada. Los cursos homologados se realizan en centros especializados y se convocan pruebas selectivas.

+info: <https://bit.ly/RedSegPriv>

→ **Tarjeta profesional de la construcción y del metal (TPC).** Fundación Laboral de la Construcción en Aragón. (ver datos en esta misma sección).

Prácticas en empresas en España y en el extranjero

→ INAEM

Tiene en marcha el programa de Prácticas no laborales para jóvenes con cualificación y sin experiencia. Está dirigido a desempleados/as entre 18 y 25 años (hasta 30 para inscritos en Garantía Juvenil), con titulación universitaria, de FP o certificado de profesionalidad, y con escasa o nula experiencia profesional. Las prácticas se desarrollan en empresas con convenios con INAEM durante un periodo de entre 3 y 9 meses. Para participar debes solicitarlas en tu oficina de empleo.

+info: <http://bit.ly/INAEMPnl>

También existe el Programa de prácticas no laborales para alumnos/as de los cursos del Plan de Formación para el Empleo citados en esta sección. Tienen una duración entre 50 y 250 h. Puedes solicitarlas a través de la web del INAEM, en el centro de formación o en los centros que las gestionan: Centros Integrados de Formación Profesional, Universidades, Centros de Educación Permanente de Adultos y cuatro agentes sociales:

- CEOE-Aragón. Ver datos en esta misma sección. Tel. 976 460 066 - practicas@ceoearagon.es - <https://ceoearagon.es/empleo-y-formacion/>
- CEPYME. Ver datos en esta misma sección. Tel. 976 766 060 practicas@cepymearagon.es - www.cepymearagon.es
- CCOO. Ver datos en esta misma sección. Tel. 976 483 200 practicas.ar@aragon.ccoo.es - www.aragon.ccoo.es
- UGT. Ver datos en esta misma sección. Tel. 976 700 500. practicasformacion@aragon.ugt.org - www.ugtaragon.es

Otro tipo de prácticas son las dirigidas a universitarios y que gestionan estas entidades:

→ UNIVERSA

Ver datos en esta misma sección. Prácticas para estudiantes de la Universidad de Zaragoza. <http://bit.ly/UniversaPract>



YARA

En el caso de los/as titulados/as, la titulación puede ser de cualquier universidad y los requisitos son estar desempleado/a y ser menor de 30 años. Tienen varios programas: el Plan de formación para el empleo <https://bit.ly/PlanINAEM>, el programa formativo Enlazar <https://bit.ly/PlanEnlazar> y el Plan Arraigo en el entorno rural <https://bit.ly/PlanArraigo>
Prácticas internacionales: Tienes varios programas, como el Programas Universtage y el de Embajadas y consulado https://bit.ly/Universtage_UZ

→ **Fundación Empresa Universidad (FEUZ)**

Pº Fernando El Católico, 59, esc dcha, 1º izq.

Tel. 976 351 508. www.feuz.es/servicios/practicas-formativas/

Prácticas remuneradas en España, de 3 a 10 meses de duración y dirigidas a estudiantes universitarios y titulados con una antigüedad máxima de 18 meses. También ofrece prácticas internacionales a través de diferentes redes y programas.

→ **Asociaciones de estudiantes universitarios**

En los mismos centros de estudios (facultad, escuela o instituto) se reciben ofertas de prácticas. Puedes encontrarlas en los tabloneros de anuncios o en departamentos o asociaciones del centro:

- **IAESTE:** Campus Río Ebro. María Luna, 3. Tel. 876 555 339. aragon@iaeste.es - <http://iaeste.es>
- **AISEEC:** www.aiesec.org
- **AECEE:** Campus San Francisco. San Juan Bosco, 7. info@aegee-zaragoza.org - www.aegee-zaragoza.org

Si estás interesado/a en realizar prácticas en el extranjero, consulta la sección Europa de esta guía.

TRABAJAR EN LA ADMINISTRACIÓN

Si te interesa alguna de las plazas que ofertan las diferentes Administraciones, deberás hacer un seguimiento de su convocatoria. Tanto las ofertas de empleo público como las convocatorias son publicadas en Boletines Oficiales (DOUE, BOE, BOA y BOPZ). Para más información puedes consultar la web del Punto de Acceso General de la Administración (<http://bit.ly/PAGEmpleo>) o preguntar en los Centros de información administrativa. Tienes sus direcciones en la sección de Vida práctica. Si tienes alguna duda con los procedimientos

selectivos, consulta nuestro tema Trabajar en la Administración en nuestra web <https://bit.ly/TrabAdmonIJ>

EMPRENDER

Asesorías

Puedes encontrar el servicio de asesoría para el emprendimiento más cercano a ti a través del Mapa del Emprendimiento del INAEM: <https://inaem.aragon.es/mapa-del-emprendimiento>

→ **Asesoría jurídica de Zaragoza Joven**

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818.

juridicajoven@zaragoza.es - <http://bit.ly/CitaJURID>

Informa sobre trámites a seguir y ayudas para constituirte como autónomo/a o crear una empresa o cooperativa. Servicio gratuito y con cita previa en línea para jóvenes menores de 30 años.

→ **InfoActiva de Zaragoza Activa**

Ayuntamiento de Zaragoza. Información y asesoramiento personalizado, especialmente orientado a la elaboración del Plan de Empresa, la búsqueda de financiación y el acceso a subvenciones. Es necesario solicitar cita previa llamando por teléfono. Te pueden atender tanto en La Azucarera en Mas de las Matas, 20, Tel. 976 724 575, como en el Centro de Economía Creativa en Las Armas, 72, Tel. 976 721 710. Además, uniéndote a su Red ZAC puedes participar en cursos y actividades gratuitas dirigidas a emprendedores/as

+ **info:** infoactiva@zaragoza.es - www.zaragoza.es/activa.

→ **Asesoría de emprendimiento para jóvenes del IAJ**

Ofrecen información y asesoramiento sobre recursos de emprendimiento en Aragón y también dan apoyo en la elaboración del modelo de negocio. <https://bit.ly/EmprenderIAJ>

→ **Servicio de Apoyo a la Creación de Empresas (SACE)**

Avda José Atarés, 101. Tel. 976 716 212. <http://bit.ly/SACEZgz>

Además de ofrecer charlas colectivas de información y motivación para el autoempleo, el INAEM asesora personalmente en la elaboración del Plan de Empresa, trámites legales y subvenciones existentes.

→ Servicio de Apoyo a la Creación de Empresas y Mejora Empresarial (CEOE-Ayuntamiento)

Avda César Augusto, 20. Tel. 976 460 066. ceoe@ceoe.aragon.es
www.emprendedoreszaragoza.com

El SACME ofrece asesoramiento y apoyo para la puesta en marcha de nuevas iniciativas empresariales, su mejora y consolidación, así como para la transmisión de empresas viables que buscan un relevo en su propiedad.

→ Centros de información y Red de creación de Empresas (CIRCE)

Con cita previa, puedes acudir a un Punto de Atención al Emprendedor (PAE) en:

- **Cámara de Comercio.** Ver datos en la misma sección. Tel. 976 306 161 ext.: 151 / 255. emprender@camarazaragoza.com; secretaria@camarazaragoza.com

- **Instituto Aragonés de Fomento (IAF).** Teniente Coronel Valenzuela, 9. Tel. 976 702 100. www.emprenderenaragon.es

Cuenta con programas anuales de emprendimiento dirigidos, entre otras, a empresas sociales, creativas y culturales y agroalimentarias.

<https://bit.ly/CentCIRCE>

→ Asociación de Jóvenes Empresarios de Zaragoza (AJE)

Edif Etopia. Avda Ciudad de Soria, 8, 3ª planta, oficina A-10. Tel. 976 227 756. info@ajezaragoza.com - www.ajezaragoza.com

Ofrece una primera sesión de asesoramiento gratuito para jóvenes emprendedores/as (necesaria cita previa por correo electrónico). Cuenta con el programa MentorizAJE junto al INAEM, el Premio a la Persona Joven Empresaria de Aragón junto al IAF, etc. Además, tiene una Oficina de Financiación que unifica todos los canales para solventar los problemas de financiación de una empresa (solo para socios/as).

→ Seniors Españoles para la Cooperación Técnica de Zaragoza (SECOT). Pº Isabel La Católica, 2. Edif Cámara de Comercio.

Tel. 976 306 161, ext. 322. aragon@secot.org - <https://aragon.secot.org/>

Asociación formada por jubilados/as y prejubilados/as del mundo empresarial que asesoran a colectivos y personas que no pueden pagar una asesoría comercial. También disponen de asesoramiento en línea.

→ Asesoría empresarial del Instituto Aragonés de la Mujer (IAM)

Ver datos en la misma sección <https://bit.ly/AsEmlIAM>

Información, asesoramiento, motivación y seguimiento de manera presencial, por teléfono, carta o correo electrónico a las emprendedoras aragonesas. Es gratuita y atiende con cita previa. Han creado la red Inf@empresarias, que organiza foros de debate, conferencias y talleres. A través del correo electrónico puedes solicitar la participación en esta red y recibirás información periódica. Con cita previa.

→ Asesoría empresarial del Instituto Aragonés de la Mujer (IAM)

Ver datos en la misma sección <https://bit.ly/AsEmlIAM>

Información, asesoramiento, motivación y seguimiento de manera presencial, por teléfono, carta o correo electrónico a las emprendedoras aragonesas. Es gratuita y atiende con cita previa. La red Inf@empresarias organiza foros de debate, conferencias y talleres. A través del correo electrónico iamempresarial@ext.aragon.es puedes solicitar tu participación y recibirás información periódica. Con cita previa.

→ Asociación REAS Aragón

Tiene en marcha un programa de acompañamiento a la creación y consolidación de entidades de economía social y solidaria. Si tienes una idea o proyecto de emprendimiento social y colectivo puedes acudir al **Espacio Cooperativo (Mayoral, 9)** o a **Adeban S. Coop. (Avda La Jota, 46)**. Tel. 976 405 454 y 976 087 756. info@emprendes.net - <http://emprendes.net>

Otros espacios para el autoempleo

→ Zaragoza Activa

Mas de las Matas, 20. Tel. 976 724 575. www.zaragoza.es/activa Cuenta con:

- **Convierte tu idea en un Negocio:** formación para el emprendimiento.
- **El Brinco:** espacio de aceleración de empresas de reciente creación, donde se facilita un acompañamiento personalizado y con un máximo de duración de un año
- **ZAC Growth:** programa de aceleración dirigido a empresas estables en fase de crecimiento.
- **La Colaboradora:** espacio donde sus miembros desarrollan proyectos empresariales, sociales o creativos a cambio de dedicar tiempo al intercambio de ideas, servicios y conocimientos.
- **Made in Zaragoza:** red de emprendedores/as creativos/as con actividad comercial a pie de calle.

→ Centro de Incubación Empresarial

Avda de la Autonomía, 7. Tel. 876 069 973.

info@ciemzaragoza.es - www.ciemzaragoza.es

Si tienes un proyecto empresarial relacionado con la salud, industria o el retail, el CIEM ofrece despachos o plazas en una sala coworking para que comiences o continúes tu proyecto empresarial. Además, podrás acceder al Programa básico y avanzado de aceleramiento empresarial y participar en cursos y eventos de la Comunidad CIEM

→ La Terminal

Etopia. Centro de Arte y Tecnología. Avda Ciudad de Soria, 8, 3ª planta. Tel. 976 391 823. info@la-terminal.es - <https://la-terminal.es/>

La Terminal es un espacio de incubación y aceleración empresarial del Ayuntamiento de Zaragoza gestionada por Fundación Hiberus e Hiberus donde las personas pueden encontrar formación, mentoring, financiación, un ecosistema de innovación, visibilidad, etc. Podrás impulsar tus ideas, acelerar tu empresa y te ayudarán a conseguir financiación privada.

→ Centro Europeo de Empresas e Innovación de Aragón (CEEI Aragón)

María de Luna, 11. Tel. 976 733 500. info@ceeiaragon.com -

www.ceeiaragon.es

Centro para la creación y desarrollo de proyectos de empresa innovadores, especialmente de base tecnológica. Ofrece asesoramiento en la gestión empresarial, formación, apoyo en la búsqueda de financiación, ayuda a la externalización, etc.

→ Zaragoza Dinámica

Ayuntamiento de Zaragoza. Albareda, 4, 2ª planta. Tel. 976 721 059. jblanco@zaragozadinamica.es - www.zaragozadinamica.es

Convoca subvenciones para la creación y consolidación de proyectos de emprendimiento social que se lleven a cabo en Zaragoza. Tienes más información sobre autoempleo aquí. <http://bit.ly/39cMQdl>



SER AUTÓNOMO/A

→ Asociación de Autónomos de Aragón - UPTA.

Barcelona, 74, local. Tel. 976 348 160.

www.upta-aragon.es

Ofrecen información y asesoramiento a sus asociados/as y a futuros/as autónomos/as y emprendedores/as.

Tienes más información sobre cómo darte de alta de autónomo en

<https://bit.ly/Darsealtaautonomo>

Documentación

El informe de vida laboral y el duplicado de afiliación a la Seguridad Social son algunos de los documentos que más necesitarás una vez encuentres empleo. Los puedes solicitar a través de la sede electrónica de la Seguridad Social <https://sede.seg-social.gob.es/>

Hay diferentes requisitos de acceso a los documentos de la administración electrónica según el documento, aunque los más usuales son:

→ **Sistema Cl@ve:** se puede solicitar tanto una clave permanente como una temporal. Para utilizarlo, es necesario registrarse. <http://clave.gob.es/>

→ **Certificado digital:** permite realizar trámites con la administración a través de medios digitales. Puedes solicitarlo en el siguiente enlace <https://bit.ly/Certifidigital>

DEFIENDE TUS DERECHOS

Si tienes dudas sobre tu nómina, contratos, finiquitos, días de permiso, o cualquier otro tema laboral puedes acudir a:

→ Asesoría Jurídica de Zaragoza Joven

Ver datos en esta misma sección.

→ Asesoría Jurídica del IAJ

Ofrece la posibilidad de consultar, gratuitamente sobre asuntos referidos a consumo, procedimientos administrativos, vivienda o trabajo. Es necesario tener el carnet joven para acceder al servicio. <https://bit.ly/AsJuridCJoven>

→ Asesoría jurídica de Casa de la Mujer.

Ayuntamiento de Zaragoza. Ver datos en esta misma sección.

Información y orientación en materia laboral.

→ Asesoría laboral del Instituto Aragonés de la Mujer (IAM)

Ver datos en esta misma sección.

Asesoramiento jurídico laboral sobre derechos de la mujer trabajadora y resolución de conflictivos laborales. De forma presencial, por teléfono, carta o correo electrónico y dirigido a mujeres aragonesas. No tramitan directamente asuntos. Es necesario cita previa. <https://bit.ly/laboralIAM>

→ Oficina de Información Sociolaboral del Gobierno de Aragón

Pº Fernando el Católico, 63. Tel. 976 715 952. <https://bit.ly/OSociolab>.

Asesoramiento, información y orientación en materia sociolaboral a empresarios y trabajadores sobre relaciones laborales, convenios colectivos, actos de conciliación, ley de igualdad, temas sociales, etc.



LAURA-LEONARTE

→ Sindicatos. Servicio gratuito para afiliados/as.

● CCOO. Pº Constitución, 12. Tel. 976 483 200.

atencion.afiliado@aragon.ccoo.es - <https://aragon.ccoo.es>

Si eres estudiante, puedes sacarte el carné de preafiliado.

● UGT. Costa, 1, principal. Tel. 976 700 100. ugt@aragon.ugt.org
www.ugtaragon.es

● OSTA. Pablo Remacha, 9. Tel. 976 595 885. osta@osta.es
www.osta.es

● CGT. Pº de Echegaray y Caballero, 170. Tel. 976 291 675.
cgt@cgtagaronlarioja.org - www.cgtagaronlarioja.org. También gratuita para no afiliados en situación de precariedad. También gratuita para no afiliados.

● USO. Miguel Servet, 3, bajo. Tel. 976 594 300.
aragon@aragon.uso.es - www.uso.es.

NO TE PIERDAS...

INAEM. Elabora tu CV, busca ofertas de empleo y cursos de formación en <https://inaem.aragon.es>

INAEM Orienta. Consulta cursos, ofertas de empleo y candidaturas de manera gratuita. Regístrate en www.inaemorienta.es.

Dfaemplea. Dedicada a las personas con discapacidad, puedes encontrar consejos para encontrar empleo, noticias y consultar ofertas. Además, las empresas pueden darse de alta desde la aplicación

Zaragoza

JO-
VEN



ERES PARTE

ocio - cultura - información - vivienda





europa y extranjero

¿Te interesa viajar a países vecinos para estudiar, trabajar y vivir una enriquecedora experiencia personal? En Zaragoza existen distintos servicios que te facilitan la información y los trámites para que te sea posible llevarlo a cabo.

→ Europa en Info Joven

Zaragoza Joven. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818.

Horario: lunes, martes, jueves viernes, de 11 a 14 h, y miércoles, de 15 a 18 h.

<https://bit.ly/UEyExtrInfoJovenZgz>

● Servicio Eurodesk de Info Joven.

Info Joven Zaragoza forma parte de la red europea de información juvenil Eurodesk. Informamos sobre programas e iniciativas europeas dirigidas a los y las jóvenes y a quienes trabajan con y para ellos y ellas. Puedes plantear preguntas y dudas concretas sobre cualquier tema europeo y te facilitaremos las respuestas que nos lleguen desde los puntos que forman parte de la red Eurodesk (más de 1.200 en 37 países europeos).

+ info:

infojovenzaragoza@eurodesk.eu - <https://bit.ly/EurodeskInfoJovenZgz>

→ Asesoría Programas Europeos de Juventud Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ) Gobierno de Aragón

Franco y López, 4. Tel. 976 716 859.

voluntariadoiaj@aragon.es - www.aragon.es/-/asesoria-de-voluntariado

Información y asesoramiento a jóvenes entre 18 y 30 años sobre las oportunidades de movilidad europea con estos programas y a entidades sobre las acciones y los proyectos para los que puedes solicitar subvención:

- Intercambios Juveniles, Formación de Trabajadores de Juventud, Asociaciones para la Cooperación y Respaldo al desarrollo de políticas con Erasmus+.
- Proyectos de voluntariado individual y en equipo, voluntariado de ayuda humanitaria, proyectos solidarios y equipos de voluntariado en áreas de alta prioridad con el CES.

También organizan sesiones informativa específicas para asociaciones, organizaciones u otras entidades que trabajen en el ámbito de la juventud y quieran participar en estas convocatorias.

→ Universa Servicio de Orientación y Empleo de la Universidad de Zaragoza

Menéndez Pelayo, s/n. Tel. 976 761 997.

universa@unizar.es - <https://universa.unizar.es/>

Dirigido a estudiantes de últimos cursos y titulados/as de la Universidad de Zaragoza. Tiene acciones en el ámbito internacional: gestión prácticas internacionales, programa Universtage, asesoramiento y acompañamiento sobre Servicio de Voluntariado Europeo y Cuerpo Europeo de Solidaridad y orientación sobre Movilidad Internacional. Además, gestiona prácticas nacionales y rurales, da orientación laboral, ofrece cursos de formación dentro del Plan de Formación para el empleo del INAEM, ayuda en la búsqueda de Empleo y participa en proyectos de desarrollo local en colaboración con entidades aragonesas.

→ Centro de Documentación Europea de la Universidad de Zaragoza

Edif Paraninfo. Basilio Paraíso, 4. Tel. 976 761 486.

cdeurop@unizar.es - <https://bit.ly/CDEuropeaUnizar>

Facilita información general sobre la Unión Europea: programas, legislación, jurisprudencia, políticas, etc. También sobre el Programa Máster Profesional en Unión Europea del Real Instituto de Estudios Europeos.

→ Sección de Relaciones Internacionales de la Universidad de Zaragoza

Pedro Cerbuna, 12. Edif Interfacultades,

2ª planta. Tel. 976 762 052.

relint@unizar.es - www.unizar.es - <https://bit.ly/RellInternUnizar>

Coordina las iniciativas de cooperación y colaboración internacional en el ámbito de la educación y la formación y gestiona los programas de movilidad de estudiantes y profesorado. Podrás obtener información sobre el programa Erasmus+, que te permite, si eres universitario/a, estudiar en otra universidad europea durante un periodo de tres a 12 meses, y sobre intercambio de estudiantes para que puedas realizar tus estudios en universidades de Estados Unidos, Canadá, Australia, Nueva Zelanda e instituciones Iberoamericanas de educación superior.

→ EURES. Servicio Europeo de Empleo

Eures es una red de empleo europea de la que forma parte el INAEM

<http://bit.ly/EuresEmpleo>. Oficina de referencia de Zaragoza:

INAEM. Compromiso de Caspe, 6-10. Tel. 976 421 232.

Con cita previa: <https://inaem.aragon.es/contacta-con-tu-consejero-eures>

Consejeras EURES:

● Eva M^a Octavio de Toledo Gutiérrez, eures-zaragoza.octavio@sepe.es

● Paula Moreno Aznar, eures-zaragoza.moreno@sepe.es

Te ayudarán a lo largo del proceso de buscar oportunidades en otro país, si tienes trabajo y te vas a trasladar o si estás pensando en volver. También colabora con empresas que necesita personal internacional. En el portal Eures, además de encontrar ofertas de empleo en otros países, podrás registrar tu CV y consultar información sobre vivir y trabajar en cada uno de los países de la red. Los eventos y procesos de selección gestionados los puedes consultar a través Eures España, donde también encontrarás toda la información sobre las ayudas a la movilidad Your First Eures Job y Reactivate, ayudas económicas a las que podrás optar si tienes una entrevista de trabajo o encuentras un puesto de trabajo en un país del Espacio Económico Europeo.

<http://bit.ly/EmpleoEuropa19>

→ Europe Direct Aragón. Gobierno de Aragón

Edif Pignatelli. P^o María Agustín, 36, puerta 14, 2ª planta. Tel. 976 713 190.

europedirect@aragon.es - www.aragon.es/-/europedirect

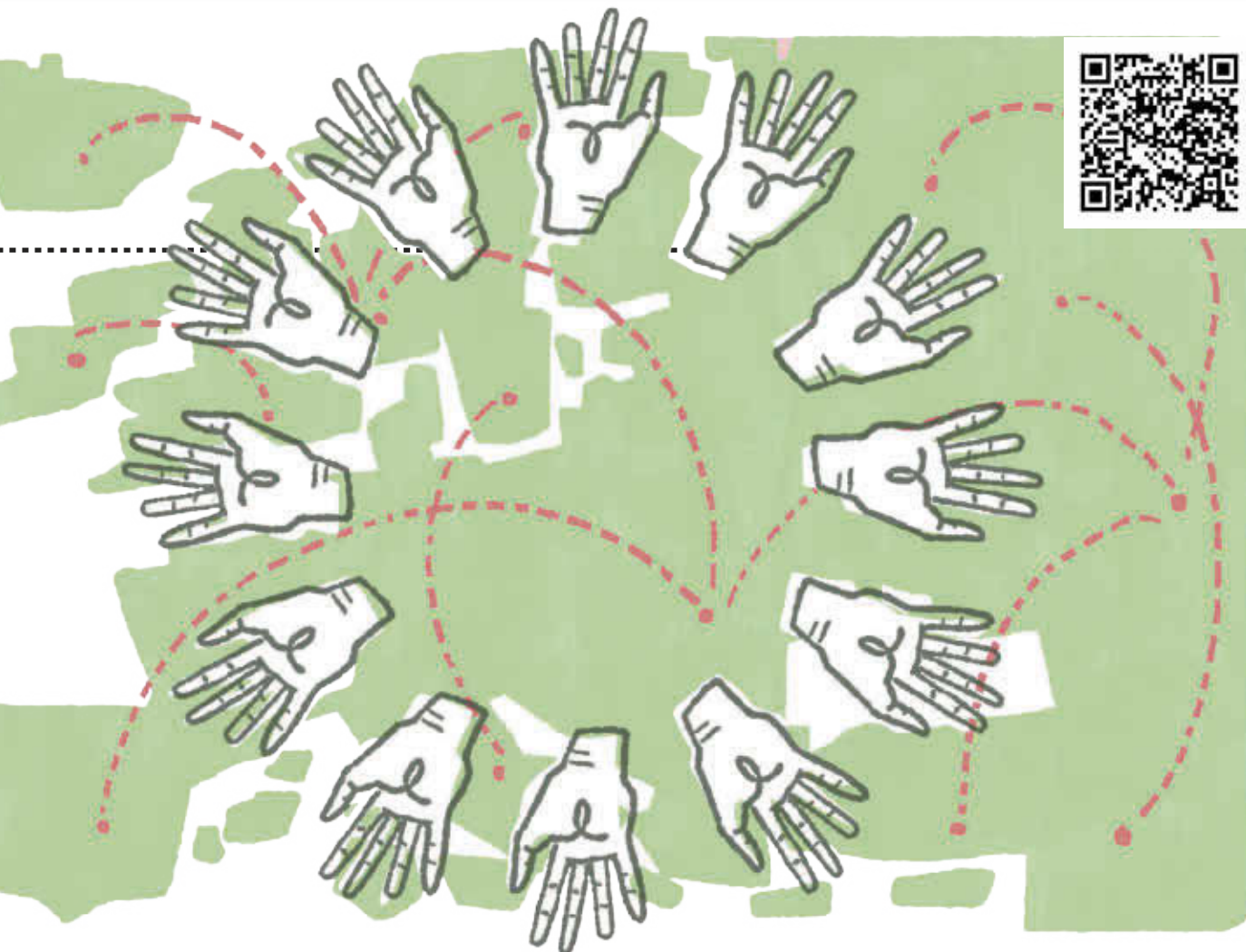
Tiene dos misiones: informar como punto de acceso más cercano a las instituciones europeas y promover una ciudadanía participativa a través de diferentes medios y diversas actividades. Se imparten charlas informativas sobre la UE a diferentes colectivos, especialmente a centros de enseñanza, y ciclos de conferencias.

→ Servicio Provincial de Educación, Cultura y Deporte. Gobierno de Aragón

Juan Pablo II, 20. Tel. 976 716 400.

eduspzaragoza@aragon.es - www.educa.aragon.es

Información sobre Erasmus+ en Educación escolar.



→ Zaragoza Dinámica

Albareda, 4, 2ª planta. Tel. 976 724 433.

aidiez@zaragozadinamica.es - www.zaragozadinamica.es

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h (solicitar cita previa).

Convoca y gestiona becas de movilidad Erasmus+ para realizar prácticas no laborales durante 13 semanas en empresas o entidades de la Unión Europea. Van dirigidas a alumnos/as de cursos de Formación para el Empleo con Certificado de Profesionalidad de Zaragoza Dinámica, mayores de 18 años, con conocimientos de inglés o idioma del país de destino, que han sido aceptados por la entidad de acogida y acreditados/as mediante una carta de compromiso. Además, gestiona becas de movilidad Erasmus+ para el alumnado de Escuelas Taller, Talleres de Empleo y Centros Sociolaborales.

→ Fundación Universidad Empresa

Fernando el Católico, 59, esc. dcha, 1º izda. Tel. 976 351 508.

internacional@feuz.es - www.feuz.es

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 15 h. Prácticas en el extranjero para estudiantes y recién titulados/as, a través del programa Erasmus+ Prácticas.

→ Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación

Pza del Marqués de Salamanca, 8, Madrid,

Tel. 913 799 700. www.exteriores.gob.es

Información sobre servicios consulares, legalización de documentos, reco-

mendaciones de viaje, tratados internacionales, ayudas y subvenciones, convocatorias de oposiciones para trabajar en la UE.

<https://bit.ly/ProfEUMinExt>

PROYECTOS EUROPEOS

→ **Erasmus +:** es el programa de la Comisión Europea en los ámbitos de la educación, la formación, la juventud y el deporte para el período 2021/27. Cubre una amplia gama de acciones: movilidad de las personas por motivos de aprendizaje, cooperación para la innovación y el intercambio de buenas prácticas, reforma de las políticas de los sistemas de educación, formación y juventud y las Jean Monnet para actividades docentes y de investigación en centros de enseñanza superior.

+info: www.erasmusplus.gob.es

→ Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES):

Ver sección de Voluntariado en esta guía.

→ **Discover EU:** enmarcado en el programa Erasmus +, si tienes 18 años y eres residente en la UE, te ofrece la oportunidad de descubrir Europa. Las candidaturas seleccionadas ganan un bono de viaje Interrail y se beneficiarán de descuentos en museos, actividades, conciertos.

+info: https://europa.eu/youth/discovereu_es



→ **Intercambios juveniles:** para grupos de jóvenes con ciudadanía europea, entre 13 y 30 años, que en un periodo de 5 a 21 días se encuentran con jóvenes de otros países para conocerse, realizar actividades, compartir experiencias, etc. Erasmus + financia alojamiento, actividades y un dinero de bolsillo; puede existir una cuota.

+info: <https://bit.ly/InterJuvErasmus>

JÓVENES EMPRESARIOS/AS

Algunos servicios se dirigen específicamente a jóvenes empresarios/as que deseen abrir vías de colaboración con la Unión Europea.

→ **Confederación de Empresarios de Aragón (CEOE Aragón)** Avda César Augusto, 20. Tel. 976 460 066. een@ceoearagon.es - www.ceoearagon.es

Informa, asesora y asiste en todos los campos relativos a los programas y políticas comunitarias: oportunidades de negocio en mercados europeos, encuentros de cooperación en ferias internacionales, etc. Da asistencia en procesos de transferencia tecnológica, acceso a programas europeos de financiación de I+D (Horizonte Europa), ayuda en la búsqueda de socios para proyectos empresariales internacionales y refuerza la gestión de la innovación de las pymes.

→ **Instituto Tecnológico de Aragón (Enterprise Europe Network)** María de Luna, 7. Tel. 976 010 000.

actis@itainnova.es - www.itainnova.es y www.infoactis.es

Horario: de lunes a jueves, de 8 a 19 h, y viernes, de 8 a 13 h.

Fomenta la cooperación tecnológica, ayudando a establecer contactos y negociaciones con empresas europeas. Apoya a las empresas en la participación en programas europeos de investigación e innovación. Pertenece a la Red de Puntos de Información sobre Actividades de Investigación, Desarrollo e Innovación (PI+D+i). Ofrece un servicio de información y asesoramiento personalizado, a las empresas y emprendedores, sobre los instrumentos de financiación que más se ajustan a sus necesidades y proyectos, en relación con actividades de investigación, desarrollo e innovación.

+info: www.redpidi.es

→ **Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Zaragoza** Pº Isabel la Católica, 2. Tel. 976 306 161.

empleo@camarazaragoza.com - www.camarazaragoza.com

Informan, asesoran y ofrecen formación especializada a jóvenes, emprendedores/as y empresas, desempleados/as etc. sobre asuntos relacionados con comercio, formación, empleo, empresa, energía, medio ambiente, digitalización, etc.

→ **Cepyme Aragón** Pza Roma F-1, 2ª planta. Tel. 976 766 060.

cepyme@cepymearagon.es - www.cepymearagon.es

Representan a las pymes y autónomos/as de Aragón, promoviendo el desarrollo empresarial con servicios e información sobre asuntos como su internacionalización.

→ **Erasmus+ para jóvenes emprendedores**

Programa de intercambios transnacionales que ofrece a emprendedores/as noveles y personas que desean crear una empresa la oportunidad de aprender de empresarios/as experimentados/as que dirigen pequeñas empresas en otros países. Los/as anfitriones/as se benefician de una nueva perspectiva sobre su negocio y adquieren la oportunidad de cooperar con socios/as extranjeros/as o conocer nuevos mercados.

+info: www.erasmus-entrepreneurs.eu

ASOCIACIONES

INTERNACIONALES DE JÓVENES

Las asociaciones de estudiantes que ofrecen oportunidades de formación, prácticas y actividades culturales a nivel internacional.

→ **AEGEE Zaragoza**

San Juan Bosco, 7. Tel. 644 702 153

info@aegee-zaragoza.org - www.aegee_zaragoza.org

Es una de las mayores asociaciones interdisciplinarias de estudiantes de Europa y cuenta con más de 15.000 socios/as. Está presente en 43 países europeos. Organizan congresos, universidades de verano, grupos de trabajo y eventos en toda Europa, tanto de ocio como culturales o informativos.

→ **IAESTE Zaragoza**

María Luna, 3, Edificio Ada Byron. 644 868 432 iaeste.zgz@gmail.com - <http://iaeste.es>

Gestiona un programa de intercambio de prácticas que proporciona a los/as estudiantes universitarios/as de especializaciones técnicas, científicas, educación y ADE, experiencia profesional en el extranjero relacionada con sus estudios. Actualmente, forman parte de la asociación más de 80 países. Hay más de mil universidades e instituciones cooperantes, con la participación de más de 3.000 empresas, y gestiona anualmente a nivel mundial alrededor de 6.000 intercambios.

→ **International Students' Association-Zaragoza (ISA-Zaragoza)**

Tel. (WhatsApp): 611 378 745.

info@isazaragoza.es - <https://isazaragoza.es/>

Asociación juvenil sin ánimo de lucro de socios locales e internacionales para la conexión cultural e inmersión lingüística a través de planes de ocio.

EUROPA EN INTERNET

www.eurodesk.es

Red Eurodesk España, que cuenta con más de 50 puntos de información.

www.eurodesk.eu

Eurodesk es la red de información juvenil europea, formada por más de 1.200 centros en 37 países.

<https://programmes.eurodesk.eu/>

Buscador de oportunidades de prácticas, voluntariado, subvenciones, becas, etc.

<http://europa.eu/youth/>

Portal europeo de la juventud.

<http://erasmus-plus.ec.europa.eu/es>

Programa Erasmus+.

https://europa.eu/youth/solidarity_es

Cuerpo Europeo de Solidaridad.

<https://europa.eu/european-union/>

Portal de la Unión Europea.

<http://ec.europa.eu/solvit/>

Red de solución de problemas con tus derechos en la UE.

www.interrail.eu Interrail.

**CONTRA LA
PRECARIEDAD**



**JUVENTUD
TRABAJADORA
ORGANIZADA**



681197112



@juventudccooaragon



@jovenCCOOaragon



juventud.ar@aragon.ccoo.es

J!
jóvenes



Ps. Constitución 12
Zaragoza



medio ambiente

En esta sección encontraréis información sobre reciclaje de diferentes materiales, así como de entidades y grupos relacionados con la educación ambiental, la protección de animales y del medio ambiente y el consumo ecológico.

RECICLAJE

Puntos limpios

Servicios municipales gratuitos de recogida de residuos de tipo doméstico.

→ Fijos

Recogen muebles, electrodomésticos, papel, vidrio, ropa usada, ordenadores, aceites de cocina, pilas, fluorescentes, escombros o chatarra. No admiten materiales tóxicos o peligrosos como pinturas, tonner o baterías de coche.

<http://bit.ly/PLFijosZgz>

- **Torrero.** C^o de las Canteras (cementerio). Tel. 976 389 214.
- **Cogullada.** N^a Señora de Lagunas (Polígono de Cogullada). Tel. 615 812 503.
- **Universidad-Delicias. Gómez Laguna** (frente a la Cooperativa Taxi). Tel. 976 755 680.
- **Valdespartera.** Centauros del Desierto. Tel. 976 953 505.

→ Móviles

Camiones con contenedores especiales que recorren los barrios de la ciudad, con días y horarios de recogida fijos. Puedes consultar las paradas y horarios en:

<http://bit.ly/PLMovilesZgz>

Recogen envases que hayan contenido pintura u otros residuos peligrosos, fluorescentes, pilas, aceite doméstico, aparatos eléctricos y electrónicos de pequeño tamaño y ropa usada. Además recogen los siguientes residuos con limitación: cartuchos de tóner (1 al día); cartuchos de tinta de impresión (4 al día); disolventes (1 unidad al día en su envase original, con un máximo de 5 litros de capacidad); agujas hipodérmicas (10 por persona y día; solo se admitirán encapuchadas); baterías de automóvil y termómetros de mercurio (1 al día); pinturas, colas y barnices (1 unidad al día, en su envase original con un máximo de 25 litros de capacidad) o insecticidas en polvo (una unidad al día en su envase original con una capacidad máxima de 1 litro).

Reciclos

Es un Sistema de Devolución y Recompensa (SDR) desarrollado por Ecoembes que permite obtener premios sostenibles y sociales al reciclar en los contenedores amarillos situados en la vía pública. Las recompensas obtenidas se pueden donar a proyectos ambientales o sociales. Para ello es necesario descargarse la app gratuita RECICLOS.

+info: www.reciclos.com

PROTECCIÓN DE ANIMALES

→ Centro Municipal de Protección Animal (CMPA)

Del Romero, 22. Polígono Empresarium, La Cartuja Baja. Tel. 976 726 272.
centroproteccionanimal@zaragoza.es

www.zaragoza.es/proteccionanimal/

Servicio del Ayuntamiento que se ocupa de la recogida y acogida de animales domésticos abandonados. Entrega animales en adopción. Programa de casas de acogida. Voluntariado a través del servicio municipal Voluntariado por Zaragoza (Pza del Pilar, tel. 976 723 765, atencionvoluntariado@zaragoza.es - www.zaragoza.es/voluntariado).

Donación de material (collares, mantas, toallas, camas...) en el punto informativo situado en el hall del Ayuntamiento (Pza del Pilar), de lunes a viernes, de 11 a 13 h.

Correo electrónico para comunicar situaciones de maltrato animal.

denunciamosporti@zaragoza.es

→ Oficina de Protección Animal

Avda. Cataluña, 60 Tel. 976 723 984. proteccionanimal@zaragoza.es - www.zaragoza.es/proteccionanimal/

El teléfono es para uso en caso voluntariado o trámites de oficina. En caso de encontrarse un animal abandonado, herido o perdido, llamar a 092 (Policía Local).

→ Amnistía Animal

Colón, 6, bajos. Tel. 976 275 528. <https://www.amnistiaanimal.info/>

Trabaja por la concienciación contra el maltrato animal. No recoge animales.

En Zaragoza existen varias protectoras de animales dedicadas a la recogida, cuidado y entrega en adopción de animales, sobre todo perros y gatos. Puedes consultarlas en el apartado Qué tema buscas de nuestra página web, Medio ambiente, Animales de compañía.

<https://bit.ly/48xe8IK>

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

A continuación encontrarás una serie de asociaciones que tienen como objetivo común la defensa y promoción del medio ambiente.

→ Amigos de la Tierra Aragón

aragon@tierra.org - <https://tierraaragon.org/>

Organiza actividades, talleres e iniciativas de sensibilización, educación ambiental y educación no formal en materia de conservación de la biodiversidad, cambio climático y energía, soberanía alimentaria, residuos y recursos naturales. Promociona el voluntariado, el activismo, la participación y el asociacionismo juvenil.

→ Asociación Fondo Natural

Villa de Andorra, 5. Tel. 976 274 988

fondonatural@yahoo.es - <http://nueva.fondonatural.eu/>

Promueven la conservación de la naturaleza y el desarrollo sostenible a través de la educación ambiental y el voluntariado. Formación para el empleo y emprendimiento, inclusión social, consumo responsable, ecoturismo, cooperación asociativa y proyectos internacionales.

→ Asociación Naturalista de Aragón ANSAR

Armisén, 10, local. Tel. 976 251 742 y 622 482 517

info@ansararagon.com - www.ansararagon.com

Se dedica al estudio, divulgación y defensa de la naturaleza en Aragón. Organiza charlas, exposiciones, cursos y excursiones naturalistas. Dispone de una biblioteca especializada en temas medio ambientales y naturaleza en general abierta al público para consulta y con préstamo reservado a socios.



¿? Dónde reciclo...

ACEITE USADO DE COCINA

Puntos limpios y contenedores de recogida en numerosos puntos de la ciudad: <http://bit.ly/PRAceiteZgz>

FLUORESCENTES Y BOMBILLAS DE BAJO CONSUMO

Puntos limpios. Comercios de electricidad y ferreterías: www.ambilamp.es

MEDICAMENTOS

(envases con restos o vacíos, medicamentos caducados o que ya no uses)

Farmacias www.sigre.es

MÓVILES

Puntos limpios y comercios de telefonía.

MUEBLES USADOS

Puntos limpios o servicio municipal de recogida, llamando al 010 o completando el formulario en línea <http://bit.ly/TRMueblesZgz>

Tranviaser. Gascón y Marín, 5. Tel. 976 300 269

tranviaser@tranviaser.org - <http://tranviaser.org/>

Servicio gratuito de recogida a domicilio de muebles o electrodomésticos en buen estado.

PILAS

Alcaldías de barrio, juntas de distrito, edificios municipales, mupis, puntos limpios y comercios colaboradores.

RESIDUOS PELIGROSOS

(tonner, baterías y aceite de coche, sprays o pintura)

Tonner, baterías y pinturas se recogen en los Puntos Móviles con limitación. Para otros residuos peligrosos, ver Gestores autorizados por Gobierno de Aragón: <http://bit.ly/GestResiduosPeligrosos>

ROPA USADA

Puntos limpios

Proyecto A Ropa 2. Consulta su red de contenedores en:

Tel. 976 111 120 info@aropa2.com - <http://aropa2.com/>

A todo trapo (Cáritas). Consulta su red de contenedores en:

Tel. 976 323 396 - info@atodotrapo-zaragoza.es

<https://contenedoresderopazaragoza.com/>

Albergue municipal.

Alonso V, 30. Tel. 976 726 047.

Centro Alba.

Boggiero, 71. Tel. 976 432 189.

El Refugio.

Crespo Agüero, 1. Tel. 976 221 837.

Federico Ozanam.

Ramón y Cajal, 24. Tel. 976 443 366.





→ **Ecologistas en Acción**

Gavín, 6 (La Cicería). Tel, Whatsapp y Telegram 629 139 680
zaragoza@ecologistasenaccion.org
www.ecologistasenaccion.org/zaragoza

Agrupación de diferentes asociaciones y grupos ecologistas de Aragón. Realizan estudios y campañas medioambientales, así como actividades de divulgación, como charlas o talleres.

→ **SEO/BirdLife** Rioja, 33 (Estación Delicias)

Tel. 976 373 308. aragon@seo.org - www.seo.org

Asociación dedicada al estudio científico y a la conservación de las aves y de la naturaleza. Programas de estudio y seguimiento de aves, actividades educativas, itinerarios guiados para la observación de aves, charlas y exposiciones.

EDUCACIÓN AMBIENTAL

→ **Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente (CDAMAZ)**

Echegaray y Caballero, 18. Tel. 976 726 087
cdama-gestion@zaragoza.es

www.zaragoza.es/medioambiente/cdamaz/

Espacio de estudio, trabajo y lectura de acceso libre (8 ordenadores, wifi, 64 puestos de lectura). Servicio de información, documentación y biblioteca (soporte para trabajos escolares, académicos, profesionales, divulgación, investigación y oposiciones). Recursos sobre medio

ambiente, naturaleza y sostenibilidad: literatura juvenil, cómics, guías de naturaleza, montaña, senderismo y BTT, entre otros. Cesión de espacios (sala de reuniones) para actividades y exposiciones. Préstamo de lotes. Cómic y medio ambiente y Eco-leo: novela juvenil. Programación ambiental mensual (exposiciones, talleres, charlas, presentaciones, club de lectura). Talleres para jóvenes/secundaria: *Energízate frente al cambio climático*, *¿Compramos 'a lo loco' o a lo local?* sobre consumo responsable y *Come con coco*. *Alimentación SOSostenible*. Visita histórico artística al Refectorio y bodegas medievales del convento de Sto Domingo para institutos, zonas jóvenes o colectivos.

→ **Servicio de Medio Ambiente y Sostenibilidad Educación Ambiental**

Casa Jiménez, 5. Tel. 976 724 241 / 230.

programaambiental@zaragoza.es www.zaragoza.es/medioambiente

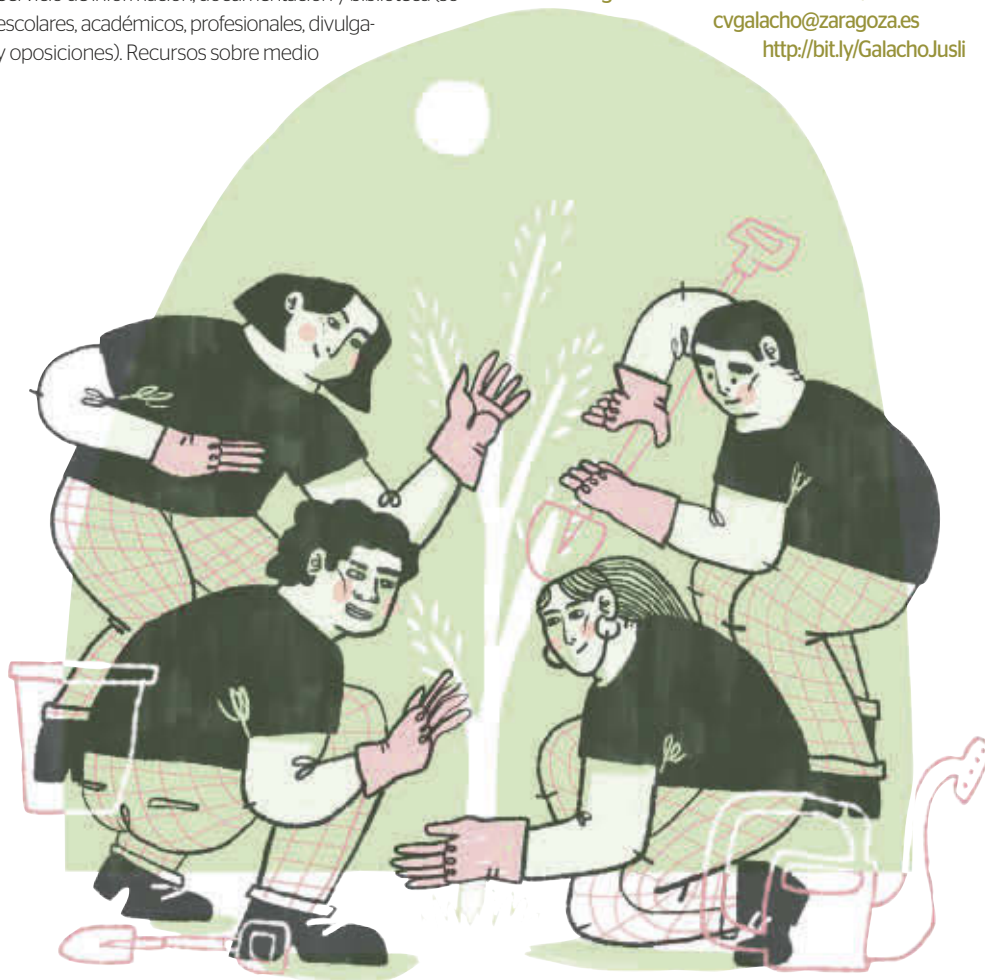
Actividades de educación ambiental incluidas dentro del Programa de Actividades Educativas para Escolares del Ayuntamiento de Zaragoza. Actividades de sensibilización ambiental dirigidas a distintos sectores de la población general. Educación y comunicación ambiental en torno a los espacios naturales y la infraestructura verde de Zaragoza; en cambio climático y energía, calidad del aire, contaminación acústica, ahorro y uso eficiente del agua, contaminación química, salud y medio ambiente, movilidad sostenible, alimentación saludable y sostenible. Información ambiental.

→ **Centro de visitantes del Galacho de Juslibol**

Camino Antiguo a Alfócea. Tel. 650 576 526 / 667 699 725.

cvgalacho@zaragoza.es

<http://bit.ly/GalachoJusli>



Exposición sobre el Galacho de Juslibol, paseos guiados por el espacio y talleres. Programa de voluntariado para el Galacho de Juslibol durante nueve sesiones (necesaria inscripción a través de la página web).

→ **La Calle Indiscreta Aula de medio ambiente urbano**

Juan Pablo Bonet, 7. Tel. 976 382 029

info@lacalleindiscreta.es - www.lacalleindiscreta.es

Equipamiento del Gobierno de Aragón que ofrece actividades dirigidas a grupos de todos los niveles del sistema educativo, así como a asociaciones y colectivos ciudadanos y al público en general. Se realizan visitas y talleres para grupos, previa reserva, así como visitas individuales libres y guiadas por el espacio expositivo. Las actividades son gratuitas.

→ **Mapa de equipamientos sobre educación ambiental**

En él puedes encontrar la ubicación de granjas escuelas y aulas de naturaleza; centros de interpretación, museos y puntos de información de los Espacios Protegidos Naturales de Aragón; centros de recursos, formación e investigación; infraestructuras de servicios ambientales y rutas y sitios de interés. Además, puedes filtrar por tipo de público: centros educativos, grupos organizados, profesionales o público general. Estrategia Aragonesa de Educación Ambiental (EAREA) www.aragon.es/-/mapa-equipamientos-educacion-ambiental

→ **Parques, jardines e infraestructura verde de Zaragoza**

Portal del Servicio de Medio ambiente del Ayuntamiento de Zaragoza donde se recogen los parques y jardines, espacios fluviales, humedales, espacios forestales, estepa y biodiversidad del término municipal. También encontrarás rutas y recorridos que te permitirán conocer de primera mano la Zaragoza Natural. Además, puedes descargar en pdf la guía Zaragoza Natural: un mosaico de paisajes y biodiversidad.

www.zaragoza.es/sede/portal/medioambiente/infraestructura-verde/

CONSUMO ECOLÓGICO

→ **Mercado local agroecológico**

Venta de productos traídos directamente por agricultores/as aragoneses/as certificados en Agricultura ecológica. <https://mercadosambulantesdezaragoza.com/>
www.zaragoza.es/muestraagroecologica

● **Mercado Agroecológico:** sábados de 8,30 a 14 h. Plaza del Pilar.
Miércoles de 16 a 20 h. Parque Venecia (Plaza Marco Polo).
Productos ecológicos de alimentación.

● **Mercado Agroalimentario:** sábados de 10 a 14 h. Parque Venecia (Plaza Marco Polo). Productos de Aragón.

● **Mercado ambulante agroalimentario:** viernes de 9,30 a 13,30 h. Campus San Francisco. Productos ecológicos de alimentación.

→ **Mapa de consumo ecológico de Zaragoza**

Mapa interactivo en el que encontrarás puntos de venta de productos ecológicos, frescos y de proximidad: tiendas, supermercados, restaurantes, mercados y productores que sirven cestas en la ciudad de Zaragoza.

<http://bit.ly/EnREDconsumoZGZ>

Huertos urbanos

Si quieres producir tus propias frutas y verduras, con la opción de huertos urbanos podrás alquilar una pequeña parcela de tierra, que suele incluir en el



IONE GÓMEZ EL DUAYEN

precio toma de agua, abonos y asesoramiento o formación.

→ **Hortals Parque del Agua**, Parque del Agua, Avda José Atarés, 113, tel. 697 198 841 planta@planta.eu - www.facebook.com/hortals

→ **Hortal del Canal** Avda San Juan Bautista de la Salle, 16, tel. 628 765 133, 976 83 68 38. hortaldelcanal@gmail.com
www.hortaldelcanal.es

→ **Huertolandia** Huertos en La Almozara, detrás del Parque Deportivo Ebro. Tel. 692 555 214
huertosdealquiler@gmail.com - www.huertolandia.com

→ **Ebrojardín** Ctra de Barcelona, Km 329,7. Tel. 976 574 893.
info@ebrojardin.com - <http://bit.ly/EbrojardinHuertos>

→ **Huertos del Ebro Soto de La Almozara**
Soto de La Almozara. Tel. 606 065 807. www.huertosdelebro.com

NO TE PIERDAS

Guía de buenas prácticas frente al desperdicio alimentario. Elaborada por la Dirección General de Protección de

Consumidores y Usuarios del Gobierno de Aragón, junto con Fundación Ecología y Desarrollo (Ecodes) <http://bit.ly/DespAliAragon>



recursos sociales

Los puntos de atención social de nuestra ciudad aparecen aquí clasificados por los sectores de población a los que van dirigidos. Sin embargo, ante una situación de dificultad lo mejor es acudir al Centro Municipal de Servicios Sociales (CMSS) más cercano, ya que estos centros actúan como puerta de entrada al sistema de Recursos Sociales.

CENTROS DE AYUDA Y ATENCIÓN

Ayuntamiento de Zaragoza

→ **Acción Social** Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 800.
servicios_sociales@zaragoza.es - www.zaragoza.es/accionsocial

Oficinas centrales donde se planifican y coordinan las diferentes actuaciones y servicios en materia de protección social. De ella dependen los CMSS, que ofrecen información, orientación y atención a las problemáticas sociales individuales y grupales, y donde se gestionan las ayudas a domicilio, ayudas económicas de urgencia, etc. Estos centros se encuentran en los diferentes barrios de la ciudad y son el punto de contacto más cercano al ciudadano. Información y cita previa en el teléfono 900 700 107.

- **CMSS Actur.** Alberto Duce, 2, dpto. Tel. 976 726 051.
- **CMSS Arrabal.** Pza San Gregorio, s/n. (CC Tío Jorge). Tel. 976 724 025.
- **CMSS Casablanca.** Viñedo Viejo, 1. (CC Casablanca). Tel. 976 726 215.
- **CMSS Casetas.** Pza del Castillo, 7. Tel. 976 726 154. (Cita previa)
- **CMSS Centro.** Casa Jiménez, 5. Tel. 976 726 111.
- **CMSS Delicias 1.** Vía Universitat, 28. Tel. 976 726 010.
- **CMSS Delicias 2.** Urb Parque de Roma, Bl. B local (por V. Berdusán). Tel. 976 726 226.
- **CMSS Garrapinillos.** Pza José Ramón Arana, 1. Tel. 976 726 154. (Cita previa)
- **CMSS Juslibol.** Pza Mayor, 8. Tel. 976 726 212. (Atención quincenal, jueves alternos).
- **CMSS La Almozara.** Avda Puerta Sancho, 30. (C.C. Almozara). Tel. 976 726 099.
- **CMSS La Cartuja.** Autonomía de Aragón, 21. (C.C. La Cartuja). Tel. 976 726 212.
- **CMSS La Jota.** María Virto, s/n. Tel. 976 726 216.
- **CMSS La Magdalena.** Boterón 5. Tel. 976 726 054.
- **CMSS Las Fuentes.** Miguel Servet, 55-57. Tel. 976 724 017.
- **CMSS Miralbueno.** Cº del Pilón, 146. Tel. 976 726 144.
- **CMSS Montañana.** Avda Montañana, 374 (pabellón deportivo). Tel. 976 726 212.
- **CMSS Monzalbarba.** Santa Ana, 34. Tel. 976 726 154. (Con cita previa)
- **CMSS Movera.** Pza Mayor, 1. Tel. 976 726 172.
- **CMSS Oliver.** Séneca, 78. Tel. 976 723 410.
- **CMSS Peñaflo.** Arrabalico, s/n. Tel. 976 726 212.
- **CMSS San Gregorio.** Avda San Gregorio, 14. Tel. 976 726 212.
- **CMSS San José (Harinera).** Jardín Sergio Algora/ Avda. San José 201-203. Tel. 976 726 064 Tel. 976 726 064.
- **CMSS San Juan de Mozarrifar.** Pza España, 9. Tel. 976 726 212.
- **CMSS San Pablo.** Armas, 61-63. Tel. 976 726 015.
- **CMSS Santa Isabel.** Avda Santa Isabel, 100. Tel. 976 726 025.
- **CMSS Torrero.** Monzón, 3. (CC Torrero). Tel. 976 726 034.
- **CMSS Universidad.** Violante de Hungría, 4. (C.C. Universidad).

Tel. 976 721 760.

- **CMSS Valdefierro.** Pza de la Inmaculada, 3. Tel. 976 726 031.

Gobierno de Aragón

→ **Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS). Dirección Provincial de Zaragoza** Pza Pilar, s/n. Edificio A. Tel. 976 701 705. iassza@aragon.es - <https://bit.ly/39daA1m>

Orientación social, gestión de programas, prestaciones económicas sociales y no contributivas. Cuenta con servicio de videointerpretación en lengua de signos para personas sordas.

Otras entidades

→ **Cáritas Diocesana** Pº Echegaray y Caballero, 100. Tel. 976 294 730. info@caritas-zaragoza.es - www.caritas-zaragoza.org

Presta atención personalizada desde las parroquias en estos temas: infancia, mujer, inmigrantes, familia, presos/as, empleo, salud mental, animación comunitaria, etc

→ **Cruz Roja Provincial** Sancho y Gil, 8. Tel. 976 224 880 y 900 221 122. sociales_zgz@cruzroja.es - www.cruzroja.es

Gestiona entre otros, programas de juventud, mujer, inmigración, toxicomanías y voluntariado.

→ **Fundación Cruz Blanca**

Terminillo, 22. Tel. 976 326 329. c.zaragoza@fundacioncruzblanca.org y c.aragon@fundacioncruzblanca.com - www.fundacioncruzblanca.org
Atención social, apoyo a personas sin hogar, orientación laboral, programas de atención a la mujer, infancia, familia, así como punto de encuentro juvenil.

→ **FAGA Federación de Asociaciones gitanas de Aragón**

Paseo del Canal, 79. Tel. 976 380 101. general@fagaragon.org
<https://fagaragon.org/>

Asesoran e informan sobre los recursos existentes en la ciudad de Zaragoza para el colectivo gitano.

→ **Servicio de mediación e intervención comunitaria.**

AMEDIAR San Pablo, 75. Tel. 608 197 481 y 660 749 692
amediar@amediar.es - <https://amediarmediacion.com/>

Servicio gratuito dirigido a todas las personas afectadas por un conflicto que quieran resolverlo dialogando con la otra parte. El proyecto consta de tres programas para la resolución de conflictos: Gestionando el conflicto (mediación para personas: entre vecinos/as, jóvenes y población en general y mediación para grupos: equipos de trabajo, asociaciones, cooperativas, comunidades de vecinos...), La convivencia, motor colectivo (mediación desde el trabajo comunitario) y La convivencia, nuestro mejor plan (planes de mejora de la convivencia: para centros educativos, y organizaciones en general).

→ **Oficina de asistencia a las víctimas del delito** Ciudad de la Justicia. Edif Fueros de Aragón. Avda José Atarés, 89-97, esc. B, 1ª planta. Tel. 976 208 459. oav.justicia.zgz@aragon.es



ALODIA GARCIA

Ofrecen orientación y apoyo a las víctimas de delitos violentos. Acompañamiento en procesos judiciales e información sobre recursos específicos. Atención psicológica, jurídica y asistencia social.

MENORES

→ Servicios Sociales Comunitarios. Ayuntamiento de Zaragoza

Pza San Carlos, 4. Tel. 976 721 814. www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales-comunitarios/

Gestiona los Centros Municipales de Tiempo Libre, ludotecas, educación de calle, distintas actuaciones de dinamización de la infancia y el programa Zaragoza de actividades infantiles en vacaciones.

→ Subdirección de Protección a la infancia y tutela. I.A. de Servicios Sociales

Supervía, 27. Tel. 976 715 004. <https://bit.ly/2Jz1uiy>

En caso de maltrato infantil, se debe acudir al Centro Municipal de Servicios Sociales de la zona. Si la situación es de urgencia, se puede contactar directamente con este servicio.

→ Aldeas Infantiles SOS Zaragoza

Moncasi, 30. Tel. 976 238 406. voluntariadoaragon@aldeasinfantiles.es
www.aldeasinfantiles.es

Atención infantil, a jóvenes y familias en situación de riesgo social y de samparo.

→ Fundación para la Atención Integral del Menor (FAIM). Numancia, 4. Tel 976 378 261.

faim@fundaciondelmenor.org - www.fundaciondelmenor.org

Atención integral a jóvenes en situación de riesgo, desprotección o que tengan dificultades en su desarrollo, con programas y recursos con los que podrán evolucionar y mejorar.

→ Teléfono de atención a menores. Fundación Anar

Tel/Chat. 900 202 010 y 116 111 www.anar.org

Línea gratuita y confidencial de atención las 24 horas. Atiende a infancia y adolescencia. Prevención del acoso escolar/bullying. Atención profesional y asesoramiento jurídico.

MUJERE IGUALDAD

→ Casa de la Mujer

Ayuntamiento de Zaragoza. Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040.
casamujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer/

Programa Municipal de atención integral a la violencia de género. Programa de promoción para el empleo: cursos y servicio de orientación laboral. Promoción social: cursos de formación y actividades grupales. Educación y cultura por la igualdad. Actividades culturales y sala de exposiciones (Juana Francés). Asesoría jurídica en materia de familia, violencia de género y laboral. Información telefónica a víctimas de violencia doméstica. Apoyo al asociacionismo de mujeres. Asesoría psicológica para víctimas de delitos de odio por identidad sexual y orientación sexual.

→ Dirección General de Igualdad y Familias

Pza del Pilar, 3, bloque C, 2ª planta. Tel. 976 716 739.

familiasecretaria@aragon.es - www.aragon.es

Información y registro de parejas estables no casadas. Nueva expedición y renovación del título de familia numerosa. Título de familia monoparental. Ayudas por partos múltiples. Ayuda de apoyo a la integración familiar. Servicio de atención a familias atendido por un equipo de profesionales del ámbito de la psicología, el derecho y el trabajo social. Punto de encuentro familiar.

→ Espacio de Atención para la Igualdad y no

Discriminación Pza del Pilar, 3. Bloque C, 2ª planta. Tel. 900 104 672.

nodiscriminacion@aragon.es - <https://bit.ly/EspIqnoDis>

Es una acción específica del Gobierno de Aragón para la igualdad de oportunidades, sin discriminación por razón de sexo, raza u origen étnico o extranjero, religión o convicciones, discapacidad, edad, orientación sexual o identidad de género.

→ Instituto Aragonés de la Mujer (IAM) Pº María Agustín, 16, 5ª planta. Tel. 976 716 720. iam@aragon.es - www.aragon.es/iam



recursos sociales

Información sobre los derechos de la mujer. Centro de documentación y publicaciones. Asesoría jurídica, laboral, empresarial, psicológica y social (con cita previa). Atención psicológica a hombres con problemas de control y violencia en el hogar. Servicio de atención psicológica a menores víctimas de violencia. Servicio de atención psicológica para mujeres sordas.

→ Información telefónica para la mujer maltratada (IAM) Tel. 016 y 900 504 405.

Servicio telefónico gratuito, 24 horas, de atención a mujeres que sufren violencia, cualquier demanda relacionada con la violencia contra la mujer, doméstica y/o de género, agresiones sexuales, orientación y asistencia... derivando, en cada caso, al recurso correspondiente. Este servicio telefónico cuenta con los servicios de abogado/a y de trabajador/a social de guardia, permitiendo la atención jurídica y social de forma presencial de las mujeres que hayan sufrido cualquier tipo de agresión, maltrato físico y psíquico en cualquier momento

→ Unidad de Atención a la Familia y Mujer (UFAM) Pº José Atarés 105, 1ª. Planta. Tel. 976 976 388.

Servicio policial de atención específica a víctimas de violación o de delitos sexuales, tanto mayores como menores de edad. También informa sobre malos tratos.

→ Servicio de formación para la inserción laboral de mujeres trans en situación de alta vulnerabilidad. Fundación Federico Ozanam

Ramón y Cajal, 24. Tel. 976 283 592. apoyomujer1@ozanam.com
<https://bit.ly/OzanamMujerTrans>

Ofrece una atención integral en los procesos de inserción. Así como, una mejora de la situación ante el empleo de las mujeres beneficiarias, en función de sus diferentes necesidades.

→ Servicio de orientación y asistencia jurídica especializado en materia de igualdad de trato, no discriminación y delitos de odio Tel. 687 189 069 (solicitar cita).

consultasigualdaddetrato@reicaz.com

Prestado por el Colegio de Abogados de Zaragoza, a través de un convenio de colaboración con el Gobierno de Aragón. Asesoramiento y orientación jurídica. Acompañamiento en la denuncia en caso de agresiones. Se hace especial hincapié en personas trans y menores de edad.

→ Asesoría psicológica para víctimas de delitos de odio por identidad sexual y orientación sexual. Servicio de Igualdad

Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040 casamujer@zaragoza.es
<https://bit.ly/AsIdenSexZgz>

Atención psicológica personalizada que se ofrece al colectivo LGTTBIQ, dirigido a personas a partir de 15 años. Atención profesional a víctimas de delitos de odio motivados por su identidad sexual y/o la orientación sexual, atención psicológica ajustada a sus necesidades, acompañamiento a las familias y otras personas del entorno en su propio proceso de reconocimiento y aceptación de la diversidad sexual de su familiar.

Prestada por el Colegio Profesional de Psicología de Aragón, a través de un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza.

→ Servicio Arcoíris de información y atención integral en derechos LGTBI. Ministerio de Igualdad

Tel. 028 y 028-online@igualdad.gob.es

Atención las 24 h. Atiende a víctimas de delitos de odio discriminación por LGTBIfobia. El servicio también se da a través de un chat en línea.

→ Teléfono contra la discriminación racial o étnica Tel. 021.

Teléfono gratuito en todo el territorio nacional dirigido a las personas que hayan sufrido o conozcan situaciones de discriminación racial o étnica.

DISCAPACIDAD

En nuestra ciudad existen diferentes entidades que gestionan servicios y programas específicos para personas con discapacidad. Aquí encontrarás algunas de las más representativas:

→ Instituto Aragonés de Servicios Sociales. (IASS)

Pza del Pilar, 3, edif B-C. Tel. 976 701 705.
iassza@aragon.es - <https://bit.ly/36lQ4s5>

Programas de ayuda en discapacidad física, psíquica y sensorial. Orientación social y gestión de prestaciones. Información y atención temprana a la discapacidad. Reconocimiento del grado de discapacidad. También ofrecen servicios y tratamientos especializados.

→ Agrupación de Personas Sordas de Zaragoza y Aragón (ASZA)

San Voto 9, dpdo. entlo. Tel. 976 200 362 y 607 609 871 (móvil: Whatsapp o videollamada). asza@asza.net - www.asza.net

→ Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME)

Ciudadela, s/n. (Pabellón Sta Ana. Parque Delicias). Tel. 976 532 499 y 976 532 505. asapme@asapme.org - <https://asapme.org/>

→ ATADES Octavio de Toledo, 2. Tel. 976 235 010. comunicacion@atades.org - www.atades.com

→ CERMI. Comité de entidades representantes de personas con discapacidad Concepción Saiz de Otero, 10. Tel. 976 106 265. cermiaragon@cermiaragon.es - www.cermiaragon.es

Es una plataforma de representación, defensa y acción para personas con discapacidad. Ofrecen asesoramiento a todas aquellas entidades que quieran organizar actividades adaptadas a las distintas discapacidades.

→ Fundación Asociación Aragonesa de Esclerosis Múltiple (FADEMA)

Pablo Ruiz Picasso, 64. Tel. 976 742 767.
administracion@fadema.org - www.fadema.org

→ Fundación DFA José Luis Pomarón, 9. Tel. 976 595 959. dfa@fundaciondfa.es - www.fundaciondfa.es

→ Fundación ONCE Pº Echegaray y Caballero, 76, 4ª planta. Tel. 976 282 477. soi@once.es - www.once.es

→ Fundación Ramón Rey Ardid Guillén de Castro, 2-4. Tel. 976 740 474. fundacion@reyardid.org <https://reyardid.org>

→ Plena Inclusión Aragón. Asociación Aragonesa de



ALODIA GARCÍA

Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual (FEAPS) Joaquina Zamora, 4, bajos. Tel. 976 738 581.
info@plenainclusionaragon.com www.plenainclusionaragon.com

TRANSEÚNTES

Aquí encontrarás los diferentes servicios dirigidos a aquellas personas que se encuentran sin recursos.

→ **Albergue Municipal de Transeúntes** Alonso V, 30.
Tel. 976 726 047. albergue@zaragoza.es <https://bit.ly/2MKS8CQ>
Información, alojamiento, alimentación, servicio de higiene y módulos de inserción.

→ **Centro Alba** Boggiero, 71.
Tel. 976 432 189 / 976 282 301. centroalbazgz@gmail.com
Servicio de duchas para mujeres y niños/as, servicio de lavado y secado de ropa (mañanas). Distribución de material preventivo de salud sexual. Servicio de ropero, imprescindible concertar cita previa (se dan los lunes a partir de las 10 h).

→ **Obra Social de la Parroquia de El Carmen**
Carmelo, 4, Tel. 976 404 550. obrasocialdelcarmen@gmail.com - <https://parroquiadelcarmen.es/obra-social/>
Se dedica al trabajo con personas en exclusión social, especialmente con el colectivo de personas sin hogar. A través de diferentes proyectos (comedor social, ropero, centro de día, centro de rehabilitación de alcohol, alojamientos temporales...), contribuye a la integración social y laboral de las personas acogidas y a su desarrollo personal.

→ **Hermandad del Refugio** Crespo Agüero, 1. Tel. 976 221 837.
secretaria@hermandadrefugio.es - www.hermandadrefugio.es

Dirigido a la población mayor de 18 años. Disponen de servicios básicos para personas alojadas. Otros programas: gota de leche, guardería y entrega de alimentos y de de ropa. Cuenta con un programa de voluntariado. Se puede solicitar cita previa de lunes a viernes de 9 a 17 h.

→ **Servicio de duchas y lavado de ropa**
San Blas, 37, sótano. Tel. 976 445 676.

Horario de duchas: de lunes a viernes de 9,30 a 12,30 y de 16 a 18,30 h; sábados de 10 a 12,30 h. Lavado de ropa: de lunes a viernes de 9,30 a 13 h (solo una vez a la semana).

→ **Coordinadora de Entidades y Servicios de personas sin hogar de Zaragoza**

Crespo Agüero, 1-5. coordinadorapshzaragoza@gmail.com - www.facebook.com/coordinadorapshzaragoza.

Trabaja en red para abordar de forma integral las dificultades que presentan las personas sin hogar y sensibilizar al resto de la sociedad sobre estas situaciones.

→ **Fundación La Caridad. Centro de Día El Encuentro**
José Canalejas, 3, 976 228 891. cdencuentro@gmail.com

Atiende a personas sin hogar mayores de edad, con enfermedad mental grave.

TE INTERESA

→ **Portal de la Estrategia de Igualdad de Género de la UE**
<https://composite-indicators.jrc.ec.europa.eu/ges-monitor>

Facilita y apoya el desarrollo de iniciativas políticas que aborden la desigualdad de género en la UE y permite a personas con responsabilidad política y a la ciudadanía de la UE explorar datos de toda la UE sobre la presencia y la magnitud de las desigualdades de género.



transporte y turismo

En este apartado podrás encontrar recursos relacionados con la movilidad tanto dentro de Zaragoza y alrededores (bici, moto, patín, coche, taxi, tranvía, bus...), como fuera de la ciudad (tren, avión, etc.). Incluye un pequeño directorio con las oficinas de turismo y otros servicios turísticos.

Sección de Movilidad Sostenible del Ayuntamiento de Zaragoza, Albareda 4, Tel. 976 724 235, msostenible@zaragoza.es
www.zaragoza.es/sede/portal/movilidad/

EN BUS

Líneas urbanas

En Zaragoza existen 36 líneas diurnas que unen los distintos puntos de la ciudad y varios barrios rurales. En fin de semana el servicio se amplía dando cobertura las 24 h con siete líneas nocturnas. Funcionan, dependiendo de las líneas, entre las 5 o 6 de la mañana y las 12 o 1 de la madrugada.

Tipos de billetes y tarjetas

BILLETE SENCILLO

Válido para un solo viaje y no da derecho a transbordo. Se adquiere exclusivamente a bordo del autobús. Cambio máximo admitido: 10€. Para cambios superiores el/la conductor/a proporciona un talón de cambio a canjear en Cabina de Pza Aragón.

TARJETA BUS

Es una tarjeta no personalizada, que funciona con un saldo recargable. Permite realizar transbordo gratuito de autobús urbano e interurbano (siempre que no se trate de la misma línea) y tranvía en el plazo de una hora. Se puede adquirir en quioscos de prensa y en la Oficina de Atención al Cliente de Urbanos Zaragoza. Se puede recargar en quioscos de prensa, paradas del tranvía, centros comerciales, entidades bancarias...

ABONOS (de 30, 90 o 365 días)

Su validez empieza a contar desde el primer día de uso. Solo se pueden adquirir en la Oficina de Atención al Cliente y las recargas se puede hacer en quioscos de prensa, en la oficina de venta de Urbanos de Zaragoza y en las máquinas expendedoras del tranvía.

Hay descuentos para titulares del Carné Joven y/o familias numerosas

TARJETA CIUDADANA

Esta tarjeta gratuita permite el acceso a los autobuses con las mismas condiciones y características que la Tarjeta Bus. Puede ser de prepago y hay que solicitarla en www.zaragoza.es/tarjetaciudadana o de postpago, en cuyo caso se solicitará en las entidades bancarias autorizadas (Ibercaja y Bantiera).

TARJETA LAZO

No es necesario estar empadronado/a en Zaragoza para utilizarla. Puedes acceder con ella al transporte público (tranvía y bus), a los autobuses interurbanos gestionados por el Consorcio (incluyendo el del Aeropuerto), así como utilizarla en los trenes de Cercanías de Zaragoza, el servicio Bizi (darse de alta previamente) y parquímetros. Los puntos de recarga son paradas de tranvía, puntos de tarjeta bus, parquímetros, puntos de venta

+info: Urb Parque Roma Bloque B-4, Bajos, Tel. 976 370 114
soporte@tarjetazaragoza.es - <https://tarjetalazo.es/>

Todos los títulos se deben validar siempre, incluso en los transbordos, de lo contrario se establecen multas de 50€.

APP AVANZA ZARAGOZA

Podrás pagar tus desplazamientos en bus urbano a través de tu móvil, recargar tu tarjeta virtual, ver el saldo disponible y los movimientos realizados.

Cuando quieras realizar un viaje, se generará un código QR, que deberás validar escaneándola en el lector de las máquinas de color rojo instaladas en los autobuses junto al puesto del conductor/a.

→ Servicio PMRS (Personas con movilidad reducida severa)

Servicio de transporte colectivo para personas con movilidad reducida severa. Para hacer uso de este servicio es necesario darse de alta previamente, indicando los días y horas que los vayan a necesitar, así como la dirección del origen y destino del servicio puerta a puerta, con una antelación mínima de 24 horas. Necesario empadronamiento, dictamen técnico facultativo y certificado de discapacidad.

Horario: de 7,30 a 20,40 h; de lunes a domingo.

+info: Tel. 976 79 99 79. <http://bit.ly/BusSBZgz>

→ Buhobús

Red nocturna formada por siete líneas que funciona todas las noches de viernes, sábados y vísperas de festivos, en horario de 1 de la madrugada hasta que se inicia el servicio diurno (aproximadamente las 6 de la mañana). El recorrido de estas líneas es circular y da cobertura a toda la ciudad y los barrios rurales de Montañana, Peñaflores y La Cartuja. El billete sencillo cuesta 1€ y se pueden utilizar las tarjetas o abonos del servicio diurno.

+info: Avanza Grupo. Oficina de Venta y Atención al Cliente. Centro Comercial El Caracol. Pº Independencia, 24-26, planta -1. Cabina de Pza de Aragón. Tel. 902 39 2008.
informa.zaragoza@avanzagrupo.com
<http://zaragoza.avanzagrupo.com/>

Barrios rurales y cercanías

En la web del Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza puedes consultar las líneas que comunican Zaragoza con PLAZA, los barrios rurales o con localidades de su entorno. Ofrece información sobre horarios, paradas y recorridos. También existen diversas líneas nocturnas. Posibilidad de utilizar tarjeta lazo que ofrece transbordo y bonos integrados multiviaje de 50 u 80 viajes durante los 60 días posteriores a la validación, precios según destinos.

+info: Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza (CTAZ).
Urb Parque Roma, bloque B4, bajos. Tel. 876 507 945
atencion@consorciozaragoza.es - www.consorciozaragoza.es

Autobús al aeropuerto (línea 501)

Existe un servicio de autobús desde el centro de la ciudad (Pº María Agustín,



7) hasta el aeropuerto, pasando por la Estación Intermodal, Plaza Imperial y Plaza. El viaje tarda unos 30 minutos y el billete sencillo cuesta 1,85€. El horario es de lunes a sábados, desde Zaragoza, de 5,30 a 22,30 h, y desde el aeropuerto, de 6,15 a 23,15 h, sale un autobús cada media hora. Los domingos sale cada hora.

+info: Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza (CTAZ).
Ver datos en esta misma sección.

Líneas interurbanas

La Estación Intermodal de Delicias es la estación central de autobuses, desde donde tienen sus salidas y llegadas todas las líneas regulares con destinos nacionales e internacionales. Las líneas urbanas 51, C1, C2 y 34 tienen parada en la Estación.

+info: Estación Zaragoza Delicias. Miquel Roca i Junyent, 7.
Tel. 976 700 599.
atencionalcliente@estacion-zaragoza.com
www.estacion-zaragoza.es

ENTRANVÍA

El horario de funcionamiento es entre las 5 y las 24 h, con una frecuencia de entre cinco minutos (en horas punta) y 20 en fines de semana. Se puede acceder con billete sencillo, con alguna de las tarjetas Bus, Interbus, Ciudadana,

Lazo, Zaragoza Card y Billete Aparcamiento o con un abono de transporte público. Las tarjetas Ciudadana y Bus permiten transbordos entre tranvía y autobuses urbanos durante 1 hora. El billete sencillo no admite transbordo. Sanción por no llevar billete: 50 €, 30 € si se paga voluntariamente en los primeros 8 días.

Según el Reglamento de Viajeros, se puede acceder con bicicleta al tranvía cuando la frecuencia sea superior a los cinco minutos y no suponga molestias para el resto de usuarios. En el último vagón pueden subir animales de compañía de menos de 10 kilogramos en brazos, con bozal o elemento que desempeñe la misma función. En el último vagón también pueden subir animales de compañía de más de 10 kilogramos, en este caso sólo uno y con bozal o elemento que desempeñe la misma función. En el caso de que sean del mismo propietario, podrán subir dos, con bozal y correa.

+info: Atención al Cliente: Gran Vía (a la altura del nº 12) y Cocheras de Valdespartera (Gómez Laguna, 60).
Tel. 900 920 700. www.tranviasdezaragoza.es.

EN BICICLETA

Entidades y colectivos

→ Oficina de la Bicicleta. Sección de Movilidad Sostenible del Ayuntamiento de Zaragoza

Albareda, 4. Tel. 976 724 235
oficinabicicleta@zaragoza.es y msostenible@zaragoza.es
www.zaragoza.es/bici

Encargada de la coordinación, seguimiento y control de la ejecución de todo lo relacionado con la movilidad ciclista en la ciudad de Zaragoza (carriles bici, red de aparcamiento bici, rutas, implantación y planificación del sistema Bizi Zaragoza, etc).

→ La Ciclería Gavín, 6. Tel. 876 167 356 lacieria@lacieria.com - <https://lacieria.com/>

La Ciclería es un Centro de Promoción del uso de la Bicicleta y un referente ciclista en Zaragoza. Dispone de un taller mecánico, incluyendo el formato de autorreparación asistido, lavadero de bicis, servicio de alquiler de bicis y todo tipo de actividades: rutas guiadas, gymkhana y un Bike Escape (escape room en bicicleta). Organizan cursos de mecánica y disponen de una biciescuela para personas adultas. Todos estos servicios están abiertos al público en general, pero existe la posibilidad de asociarse, lo que supone importantes descuentos. La cuota anual es 60€ y 50€ la tarifa bonificada, para jóvenes y desempleados/as.

→ Colectivo Pedalea Pedro Cerbuna, 12. Edif Interfacultades, 4ª planta. Tel. 629 513 550. info@pedalea.org - Facebook y Twitter: @PedaleaZaragoza

Grupo reivindicativo de ciclistas urbanos y cicloturistas, de carácter ecologista. Organizan actividades de promoción de la bici, movilizaciones y campañas de uso de la bici, además de excursiones, charlas, congresos... Disponen de un taller de autorreparación de bicis, situado en el Edificio de Servicios del Cam-



pus Universitario San Francisco (frente al Colegio Mayor Pedro Cerbuna), donde realizan cursos de mecánica, reparación y mantenimiento de bicicletas. Facilitan herramientas y consejos técnicos a sus usuarios/as.

Alquiler de bicicletas

→ **Bizi Zaragoza** Ctra Cogullada, 20, Parque Tecnológico, nave 18. Tel. 976 532 812.

Información e incidencias: reclamaciones@bizizaragoza.com
www.bizizaragoza.com.

Aplicación de Bizi Zaragoza para Android e iOS. Permite comunicar incidencias e informa en tiempo real de la disponibilidad de bicis y huecos para aparcar en las diferentes estaciones bici, recorridos, etc.

www.zaragoza.es/sede/servicio/aplicacion/19

Servicio de transporte público basado en el uso compartido de la bicicleta, con estaciones repartidas por la ciudad. Para usar este servicio es necesario ser mayor de 18 años y estar en posesión de un abono anual o temporal. Los/as jóvenes entre 16 y 18 años pueden solicitarlo con autorización de un/a tutor/a. No es necesario estar empadronado/a en Zaragoza. Los abonos se pueden solicitar de forma presencial o a través de Internet en www.bizizaragoza.com.

El servicio Bizi está operativo los 365 días del año, en el siguiente horario: de lunes a jueves, de 6 a 24 h; viernes y vísperas de festivos de 6 a 1 h; sábados, de 8 a 1 h; domingos y festivos, de 8 a 24 h.

Carriles y rutas en bici

La red de carriles bici y de vías pacificadas (calles secundarias que tienen limitada su velocidad a 30 km/h) la puedes consultar en: <http://bit.ly/CarrilBiciZgz>

Además, existen distintas páginas para buscar los recorridos más seguros y rápidos para moverte por la ciudad y sus alrededores:

- www.zaragozaenbici.es Buscador de rutas seguras, distintos mapas y consejos para moverte por la ciudad.
- <https://rutasenbici.net/rutas-bici-zaragoza/> Listado de rutas en bici por la provincia de Zaragoza.

→ **CicloRez** Primera fase de la red, con 186 kilómetros de caminos que conectan 14 localidades (desde Zaragoza a Figueruelas o Alagón), 24 urbanizaciones, 14 polígonos industriales y multitud de parajes naturales, coordinada por el Consorcio de Transportes del Área Metropolitana de Zaragoza. <https://ciclorez.es/>

→ **Aparcamientos en superficie** Lo más aconsejable es dejar la bici en un aparcabici. Si no hay disponible uno de ellos, puedes atarla a un elemento del mobiliario urbano, nunca a un árbol. Puedes consultar el plano con la distribución de aparcabicis: <https://bit.ly/2WtuXiX>

→ **Bizia Zaragoza. Red de aparcamiento** Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza. Urb Parque Roma. Bloque B-4, Bajos. Tel. 876 507 945 atencion@consorciozaragoza.es - www.bizia.es

Red de aparcamiento de bicicletas público vigilado y de uso con la Tarjeta Ciudadana, la tarjeta Lazo y/o la app BIZIA, abierto 365 días / 24 h. Tiene capacidad para aparcar hasta 20 bicicletas. Ubicado en la zona de Valdespartera en las inmediaciones de la terminal de la línea 1 del tranvía en el solar comprendido entre las calles Un americano en París y Cantando Bajo la Lluvia. Es necesario registrarse en la web o en la app Bizia Zaragoza para utilizarlos.

→ Biciparking

Ávila, 29. Tel. 657 332 203 info@biciparking.com
www.biciparking.com

Es un parking con capacidad para 60 bicicletas y videovigilancia las 24 horas del día. Cuesta 20€ al mes. Cómodo acceso mediante teclado 24 horas, zona taller para el usuario, inflado de neumáticos, Taquillas gratis, oferta para familias, bicicleta infantil gratis, Lavado de bicicleta. Atención por cita previa por WhatsApp o Correo electrónico.

→ **BiciUnizar** Cuatro aparcamientos seguros para bicicletas en superficie, con punto de recarga para patinetes y bicicletas: frente a Edificio Interfacultades, en la Facultad de Veterinaria, en la Escuela de Ingenieros (Edif Ada Byron, 4) y en la Facultad Económicas (Paraninfo). Gratuito para personas con carnet universitario, se accede mediante la APP de Unizar: <https://bit.ly/3DRb7UD>
<https://bit.ly/3DRb7UD>

Normativa

La norma que rige la circulación en bici por Zaragoza se recoge en la Ordenanza Municipal de Circulación de Peatones y Ciclistas de 2009 y su modificación de mayo de 2019. En el siguiente enlace puedes consultarla <http://bit.ly/1Cg3FyP>

El Plan Director de la Bicicleta 2010/25, aprobado el 20 de mayo de 2010, se puede consultar en <https://bit.ly/3SpP7cK>

EN PATÍN ELÉCTRICO

El horario de funcionamiento es entre las 5 y las 24 h, con una frecuencia de entre cinco minutos (en horas punta) y 20 en fines de semana. Se puede acceder con billete sencillo, con alguna de las tarjetas Bus, Interbus, Ciudadana, Lazo, Zaragoza Card y Billete Aparcamiento o con un abono de transporte público. Las tarjetas Ciudadana y Bus permiten transbordos entre tranvía y autobuses urbano

→ Bolt

Empresa que se encarga de los patinetes eléctricos que puedes encontrar por la ciudad. <https://bolt.eu/es-es/cities/zaragoza/>

Normativa

Ordenanza municipal de vehículos de movilidad personal (VMP) de los tipos A y B. Publicada en el BOPZ nº 106, de 13 de mayo de 2019.

+info: <https://bit.ly/368C2ve>

Decreto 970/2020, de 10 de noviembre, por el que se modifican el Reglamento General de Circulación, aprobado por Real Decreto 1428/2003, de 21 de noviembre y el Reglamento General de Vehículos, aprobado por Real Decreto 2822/1998, de 23 de diciembre, en materia de medidas urbanas de tráfico. Reduce la velocidad genérica en ciudad y regula las condiciones de los vehículos de movilidad personal, que tendrán prohibida su circulación por las aceras y por las zonas peatonales.

+info: <https://bit.ly/3iHVPXL>

EN COCHE

→ **Aparcamiento** Si sueles llevar tu propio coche, hay algunas aplicaciones para ayudarte a encontrar dónde aparcarlo:

- **Zaragoza Estaziona:** te indica dónde hay zona azul o naranja, la ubicación de los parkímetros, dónde encontrar parkings y cuáles son las pla-

zas reservadas a personas con movilidad reducida. También ayuda a aparcar a usuarios de motos y bicis e incluye las estaciones de Bizi. <https://bit.ly/3voqyB0>

● **Zaragoza ApParca:** Permite gestionar el estacionamiento de tu vehículo desde tu dispositivo móvil sin tener que pasar por el parquímetro. Además, puedes anular denuncias. www.zmute.com/apparca/

→ **Coche eléctrico:** La red de puntos de recarga de vehículos eléctricos de Zaragoza cuenta con decenas de puntos donde recuperar la energía de las baterías, entre postes ubicados en la vía pública, hoteles, concesionarios, aparcamientos, centros comerciales y estaciones de servicio. La web de la Oficina de Promoción de la Movilidad Eléctrica (OPME) de la Cámara de Comercio de Zaragoza localiza los puntos que se encuentran en la provincia <https://movilidadelectricazaragoza.es/>. También puedes encontrar muchos de ellos a través de Google Maps.

ENTAXI

→ **Zaragoza Taxi** Esta aplicación te permite saber dónde hay un taxi libre o conocer cuál es la parada más cercana. <https://bit.ly/2JEyfxu> También puedes solicitar sus servicios acudiendo a una parada de taxi, haciendo una señal cuando pase a tu lado en la vía pública o llamando por teléfono a:

● **Agrupación Radio Taxi Zaragoza.** Tel. 976 424 242
locutorio@taxizaragoza.com - www.taxizaragoza.com
APP Taxi Zaragoza

● **Radio Taxi 75.** Tel. 976 757 575
www.taxi75zaragoza.com, APP 1Taxi!

Ofrecen servicio para sordomudos, que permite la solicitud de servicio de taxi mediante un SMS al [678 777 447](tel:678777447).

● **Radio Taxi Aragón.** Tel. 976 383 838. info@radiotaxiaragon.com
www.radiotaxiaragon.com APP: RTA 38.

Radio Taxi Aragón dispone de un sistema de transporte compartido que llega a cuatro destinos con un precio cerrado: Plaza, la Feria de Muestras, el Aeropuerto y Puerto Venecia. Es recomendable hacer la reserva con un día de antelación, por teléfono o por correo electrónico: compartirtaxi@radiotaxiaragon.com.

● Existen también los servicios de **Taxi Adaptado y Taxi Turístico.**
<https://bit.ly/34cwMU2>

Normativa

Reglamento Municipal del Servicio Urbano de Taxi de Zaragoza.
www.zaragoza.es/sede/servicio/normativa/154

ENVTC

→ Uber

Servicio a través de la aplicación UberX. Con ella se puede solicitar tanto vehículos VTC como llamar a taxis tradicionales. <https://www.uber.com/>

→ Cabify

Servicio a través de la aplicación Cabify. Permite reservar tu coche con conductor o taxi. <https://cabify.com/es>

ENTREN

Todas las líneas de ferrocarril (cercanías, estatales e internacionales) salen de la **Estación Zaragoza Delicias (ADIF)**. Rioja, 33. Tel. 912 432 343.

Información, reserva, venta, cambio y anulación de billetes, **912 320 320**.

Atención a viajeros con discapacidad **900 400 555**.

Parking para bicicletas, aparcamiento, sala club, punto de venta y autoventa, atención al cliente, etc.

En el centro de la ciudad se encuentran también las estaciones de Portillo y Zaragoza Goya

+info: <https://bit.ly/34PTRlo>

Cercanías

En la estación Zaragoza Delicias opera el servicio de cercanías que conecta Casetas con Zaragoza. Tarda unos 21 minutos en recorrer los 16 km que separan Casetas y Miraflores. Tiene paradas en Utebo, Delicias, Goya y el Portillo. Las frecuencias oscilan entre unos 30 minutos en horas punta (de 7 a 10 h y de 17 a 20 h aproximadamente) y 60 minutos el resto del día. El primer tren sale de Casetas a las 7,03 h y de Miraflores a las 6 h, el último tren sale desde Miraflores a las 22,02 h y desde Casetas a las 22,30 h.

Puedes elegir un billete sencillo o un bonotren de 10 viajes, que es válido durante un mes y puede ser utilizado por más de un viajero de forma simultánea, siempre que todos tengan el mismo origen-destino. El bono mensual puede ser limitado (dos viajes diarios) o ilimitado (para realizar viajes ilimitados durante el periodo de validez). Al cierre de esta Guía (noviembre de 2023), existen bonos trimestrales gratuitos. Para solicitarlos debes pagar una fianza de 10€, que se recupera si realizas un mínimo de 16 viajes con él. Posibilidad de tarjeta recarga sin caducidad "Renfe & Tú".

Puedes viajar con tu bicicleta y tu mascota, provista de cadena y bozal en el caso de los perros.

+info: **Renfe.** Tel. 976 764 648.

clientecercaniaszaragoza@renfe.es - <https://bit.ly/3u6tm3J>

EN AVIÓN

→ **Aeropuerto de Zaragoza** Ctra del Aeropuerto, s/n. Tel. 976 712 300. zazinformacion@aena.es - www.zaragoza-airport.com. Información y atención telefónica nacional de Aena: Tel. 913 211 000. APP: Aena.

Actualmente hay vuelos con:

- **Bruselas/Charleroi.** (Belgica) con Ryanair.
- **Bucarest.** (Rumania) con Wizz Air Malta
- **Cluj Napoca/Someseni.** (Rumania) con Wizz Air Malta.
- **Gran Canaria.** (España) con Binter Canarias
- **Londres /Stansted.** (Reino Unido) con Ryanair
- **Marrakech.** (Marruecos) con Ryanair
- **Milán/Bérgamo.** (Italia) con Ryanair
- **Palma de Mallorca.** (España) con Vueling Airlines y Ryanair
- **París/Beauvais-Tille.** (Francia) con Ryanair
- **Tenerife Norte-C. La Laguna** (España) con Binter Canarias
- **Treviso/S. Angelo.** (Italia) con Ryanair.

TURISMO

En este apartado puedes consultar un pequeño directorio con las oficinas de turismo y otros servicios turísticos existentes en la ciudad.

→ Centro de visitantes de Zaragoza

Centro de Visitantes, Plaza del Pilar, s/n
Tel. 976 201 200. Whatsapp. 606 655 107. turismo@zaragoza.es
www.zaragoza.es/turismo

Posibilidad de información en línea personalizada de 10 a 20 h en cinco idio-



LAURALEONARTE

mas: español, inglés, francés, italiano y alemán.

Además del Centro de Visitantes, hay varias Oficinas de turismo en: Torreón de la Zuda, Estación Zaragoza Delicias, Feria de Muestras y Aeropuerto de Zaragoza. Ofrecen información sobre cualquier cuestión relacionada con las posibilidades turísticas, culturales y de ocio de la ciudad. También realizan el servicio de venta de tickets para paseos guiados (Romano, Dos joyas en el corazón de la ciudad), visitas panorámicas para grupos, Real Maestranza, Zaragoza accesible (visita guiada adaptada al Casco Histórico, Basílica del Pilar y Museo Pablo Gargallo), Divertour, Bizitour, Rutas con informadores, en verano, rutas para aprender español y visita al Casco Histórico

CHAT ONLINE

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/turismo/es-util/info-chat>
Si necesitas información de Zaragoza, estás planeando tu próxima escapada o simplemente tienes alguna curiosidad sobre nuestra ciudad. Te ofrecemos información personalizada de 10 h a 20 h en cinco idiomas: español, inglés, francés, italiano y alemán.

→ **Bus turístico** Tiene dos modalidades: Bus Turístico Diurno y Nocturno. Además de Megabús, dirigido al público infantil, y promociones en las que el billete incluye la entrada al acuario. Idiomas: Español, inglés, francés, italiano, alemán y chino. Venta de tickets en oficinas de turismo y en línea, en el bus únicamente se venderán los tickets de tarifa general y mayores de 65 años.

● **Bus Diurno:** un autobús descapotable de dos plantas y con sistema de auriculares con traducción simultánea a varios idiomas, realiza un recorrido de 90 minutos con 16 paradas. Con el mismo billete puedes subir y bajar durante todo el día tantas veces como quieras. Es válido durante 24 h desde el momento de su primer uso. La salida se realiza desde Don Jaime I, a la altura de la Lonja, con una frecuencia de paso de 30 a 35 minutos. Existen varias tarifas y descuentos con Carné Joven o de estudiante. Este servicio se presta a diario en verano y periodos festivos, consultar calendario. <https://bit.ly/3uP95jQ>

● **Bus Nocturno:** itinerario para conocer la ciudad iluminada durante los meses de verano. Con el billete del bus nocturno puedes utilizar el bus diurno durante 24 horas desde su primer uso. Descuentos con Carné Joven o estudiante. Tiene salida en la c/ Don Jaime I, a las 21,45 h. La duración del recorrido es de 65 minutos aproximadamente sin paradas. Permite también conocer lugares típicos de tapas y copas para disfrutar de la noche. <https://bit.ly/2PIsQ9x>

→ **Oficinas de Turismo de Aragón** Ofrecen información turística de pueblos y ciudades de Aragón: rutas, alojamiento, actividades, balnearios, nieve, senderismo, entradas para visitas culturales. Oficina central en Pza España, 1, estación de Delicias y delegación en el Aeropuerto. Tel. 976 28 21 81. www.turismodearagon.com

→ **Patronato Provincial de Turismo de la Diputación de Zaragoza** Cuarto Espacio. Pza de España, 2. Tel. 976 288 800 / 976 288 895. turismo@dpz.es - <https://turismo.dpz.es/>

Dispone de amplia información turística y cultural de las comarcas de Zaragoza. Durante el verano, los fines de semana organiza excursiones de un día para el conocimiento de los pueblos y espacios naturales de la provincia de Zaragoza.

NO TE PIERDAS EN TU MÓVIL...

Ctaz-Tiempos:

Aplicación oficial del CTAZ. Información en tiempo real del servicio de autobuses del Área Metropolitana de Zaragoza. <https://bit.ly/3D76KUM>

Moza. Movilidad Urbana de Zaragoza

Es una aplicación que permite solicitar un taxi directamente, sin pasar por la operadora www.zarataxi.com/app-taxi-zaragoza-moza/



vida práctica

Información útil para realizar trámites y gestiones administrativas como la obtención de certificados, carnés juveniles, etc.



DOCUMENTACIÓN PERSONAL

Tarjeta ciudadana

Es una tarjeta inteligente y gratuita, que permite acceder a muchos servicios municipales: administración electrónica, centros municipales (centros deportivos, bibliotecas, museos, centros de mayores o piscinas), servicio Bizi, aparcamientos públicos, zona azul, Wizi municipal, tranvía y autobuses urbanos. Existen tres modalidades de tarjeta:

- **Prepago:** tarjeta monedero que se puede recargar en más de 1.000 puntos distribuidos en redes de quioscos, tiendas de conveniencia, máquinas de recarga de bus (Avanza), paradas de tranvía y parquímetros. No se exige ninguna recarga ni mantener ningún saldo. Puedes solicitarla a través de la web, en la Oficina de Relaciones con el Ciudadano (ORC) de la Plaza del Pilar o en las diferentes juntas de distrito y vecinales de la ciudad.
- **Pospago:** permite realizar pagos que se liquidan periódicamente en las cuentas o tarjetas financieras que se determinen. Se solicita a través de Ibercaja o Bantierra, entidades colaboradoras. Su emisión queda supeditada a la aprobación por la entidad del riesgo financiero. Está dirigida a personas empadronadas en la ciudad de Zaragoza (excepto la Tarjeta Lazo). Los/as menores pueden solicitarla con autorización de un tutor/a legal.

+info: Oficina Tarjeta Ciudadana. Edif. Seminario. Vía Hispanidad, 20. Tel. 976 370 114. soporte@tarjetazaragoza.es
www.zaragoza.es/tarjetaciudadana

DNI y Pasaporte

→ DNI

Para renovar o solicitar por primera vez tu Documento Nacional de Identidad deberás acudir a un Equipo de Expedición del DNI, después de haber solicitado cita previa en el teléfono 060 o por Internet en www.citapreviadnie.es. Si lo solicitas por primera vez debes ir acompañado/a de tu padre, madre o tutor/a si tienes menos de 14 años, con los siguientes documentos:

1. **Certificado literal de nacimiento** expedido por el Registro Civil con una antelación máxima de seis meses y con mención expresa de que se expide a los efectos de obtener el DNI.
<https://sede.mjusticia.gob.es/es/tramites/certificado-nacimiento>
Si tienes el sistema Cl@ve, puedes solicitarlo directamente desde la web.
2. **Certificado de empadronamiento** o volante expedido por el Ayuntamiento con una antelación máxima de tres meses.
<https://bit.ly/CertPadronZgz>
3. **Una fotografía** reciente del rostro de 32 x 26 mm en color.
4. En aquellos casos en los que se realice la primera inscripción como nacionalizado y el ciudadano posea Tarjeta de Identificación de Extranjero (TIE) o Certificado de Registro de Ciudadano de la Unión, en el que conste **número de identificación de extranjero** (NIE), deberá aportarlo en el momento de la tramitación del DNI.
5. **Abonar la tasa correspondiente** (consultar excepciones en: <http://bit.ly/2JuZjLI>)

Para renovarlo, si no hay cambios de datos, solo es necesario el DNI anterior y la foto.

Si eres mayor de edad, puedes utilizar el certificado de tu DNI electrónico para realizar trámites. Para validarlo, renovarlo (cada dos años) o cambiar el PIN, utiliza los Puntos de Actualización del DNI que encontrarás en las oficinas de expedición (no hace falta cita).

+info: Ministerio de Interior. Dirección General de la Policía.
www.dnielectronico.es

→ Pasaporte

Para obtener el pasaporte debes pedir cita previa de la misma manera que el DNI. En el extranjero, hay que acudir a las Embajadas y Consulados de España. La documentación necesaria es la siguiente:

1. El DNI en vigor.
2. En caso de ser titular de un **pasaporte en vigor**, presentar este para su anulación.
3. **Una fotografía** reciente del rostro de 32 x 26 mm en color.
4. **Abonar la tasa correspondiente** (Consultar excepciones en: <http://bit.ly/tasaspasaporte>)

Consulta los países a los que puedes viajar sin pasaporte, con el DNI, en: <https://bit.ly/ViajarDNI>

Las personas menores de edad, tanto si viajan solas como en compañía de otras personas, precisarán además del DNI, la autorización del padre, madre o tutor/a legal efectuada mediante comparecencia personal en las Comisarías de Policía, Puestos de la Guardia Civil, Juzgados, Notarías y Ayuntamientos. En algunos países, como requisito previo de entrada, te exigen el visado. Para solicitarlo debes dirigirte a la embajada o consulado del país al que vayas a ir, con el pasaporte y DNI en regla.

+info: Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación:
www.exteriores.gob.es

→ Comisarías de Zaragoza donde obtener el DNI y el pasaporte:

- Comisaría Actur-Rey Fernando. Avda José Atarés, 105. Tel. 976 976 388.
- Comisaría Arrabal. Almadieros del Roncal, s/n. Tel. 976 106 530.
- Comisaría Delicias. Avda Valencia, 50. Tel. 976 791 486.
- Comisaría Centro. Pº Teruel, 10. Tel. 976 235 811.
- Comisaría San José. Pº Rosales, 24, dupdo. Tel. 976 593 038.

Sistema cl@ve

Este sistema permite que te identifiques ante la Administración mediante un usuario y contraseña, sin tener que recordar claves diferentes para acceder a distintos servicios. Hay dos tipos:

- **Cl@ve ocasional o Cl@ve PIN:** sistema de contraseña de validez muy limitada en el tiempo. Se entrega un PIN cada vez que se inicia la sesión, y siempre es diferente. No permite firmar.
- **Cl@ve permanente:** sistema de contraseña de validez duradera en el tiempo. Permite firmar documentos.



GONZALO JOSE BARRERA

Para utilizarlos, debes registrarte en el sistema:

https://clave.gob.es/clave_Home/registro.html

Hay tres vías:

- a través de Internet sin certificado electrónico.
- a través de Internet con certificado electrónico o con DNIe.
- presencialmente en una Oficina de Registro:

<https://bit.ly/regisclave>.

Si eres menor de edad, deberás registrarte presencialmente acompañado/a de tu madre, padre o tutor/a. Ver en Registro de esta sección.

+info: <http://bit.ly/SisClave1>

Permiso de conducir

→ Obtención y renovación

- **A partir de 14 años** las personas con movilidad reducida pueden obtener la licencia LCM para coches de personas con movilidad reducida. Hasta los 16 años cumplidos la licencia no autoriza a conducir este tipo de vehículos con pasajeros.
- **A partir de los 15 años** puedes obtener el permiso AM (ciclomotores).
- **A partir de los 18 años**, puedes obtener el permiso A2 para motocicletas con una potencia máxima de 35 kW. También puedes obtener el permiso B para conducir automóviles.

- **A partir de los 20 años**, puedes obtener el permiso A para motocicletas y triciclos de motor. 21 años para el caso de triciclos.

Todos ellos deberán **renovarse a los 10 años**, a no ser que el/la titular haya perdido sus puntos o no mantenga los requisitos exigidos para su otorgamiento: <https://bit.ly/carneconduc>. Si pierdes parte de tus puntos, puedes recuperar hasta seis con un curso de reeducación vial o pasando al menos dos años sin cometer infracciones. Si pierdes todos los puntos, debes esperar al menos seis meses para recuperarlo, con un cursillo de reeducación vial y aprobando una prueba teórica.

+info: <https://bit.ly/recuppuntos>

El **permiso de conducir español** autoriza a conducir dentro de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo (Noruega, Islandia y Liechtenstein). También en aquellos países con los que existe un tratado bilateral en materia de circulación y transporte.

El **permiso internacional** permite conducir temporalmente fuera del territorio de la Unión Europea. Tiene validez de un año, se expide en las Jefaturas y es necesario que tengas un permiso vigente. <https://bit.ly/conducirinternac>

+info: Provincial de Tráfico. Vía Universitat, 4-6. Tel. 976 358 900. www.dgt.es

Carnés juveniles

→ **Carné de alberguista** Sirve para acceder a albergues de la red internacional REAJ. Modalidades: juvenil, adulto, familiar y de grupo. Puede ser físico o digital.

+info: www.reaj.com

→ **Carné Internacional de Estudiante (ISIC)**. Con él puedes obtener descuentos en transportes, museos, teatros, etc. A partir de 12 años. Se necesita acreditar la condición de estudiante, una foto y el DNI.

→ **Carné IYTC** Para jóvenes de hasta 30 años que no son estudiantes. Es necesario el DNI y una foto.

→ **Carné Internacional de Profesor (ITIC)** Ofrece descuentos similares al ISIC. Se necesita acreditar la condición de profesor/a a tiempo completo, una foto y el DNI.

+info: www.isic.es

→ **Carné Joven Europeo de Aragón** Es válido para todo el territorio español y en 35 países europeos. Permite obtener múltiples ventajas: viajes, alojamientos, educación, ocio, etc. Su validez es de dos años. Hay dos modalidades:

- **Clásico:** de 14 a 30 años.
- **Financiero:** de 14 a 25 años. Tiene las ventajas del carné clásico y además es tarjeta bancaria de Ibercaja.

Se puede solicitar por Internet en: www.carnejoven.es, en las oficinas de Ibercaja o del Instituto Aragonés de la Juventud.

+info: Oficina del Carné Joven. Pza Ángel Sanz Briz, 10, local. Tel. 976 271 519, info@carnejoven.es - www.carnejoven.es

Tarjeta sanitaria

Necesaria para acceder a los servicios sanitarios. Es individual, independientemente de tu edad o situación laboral. Para solicitarla por primera vez debes dirigirte al Servicio de Admisión o Unidad de Atención e Información al Usuario



NURIAMARTINEZ

del Centro de Salud de Atención Primaria que te corresponda por tu domicilio. Tienes un localizador de centros en www.saludinforma.es

Documentación necesaria:

- DNI, NIE o pasaporte (libro de familia para menores de edad).
- certificado de empadronamiento (**ver Certificados de esta sección**)
- número de usuario de Seguridad Social, que se solicita en la oficina de la Tesorería General de la Seguridad Social que te corresponda.

+info: Salud Informa. Tel. 902 555 321.
<https://bit.ly/TarjSanitAragon>

Tarjeta Sanitaria Europea

Tienes información sobre cómo solicitar la Tarjeta Sanitaria Europea en la sección de Bienestar de esta Guía.

Certificados

→ **Nacimiento, Matrimonio, Defunción, Fe de vida y estado civil y Cambio de nombre y apellidos** Se solicitan en los Registros Civiles y los tres primeros pueden tramitarse por Internet. El certificado de Fe de vida y estado civil se solicita presencialmente al Registro Civil de tu domicilio, con DNI y, en su caso, con el libro de familia. Igualmente, el Cambio de nombre y apellidos solo se permite solicitarlo de forma presencial.

+info: <https://bit.ly/registros-certificados>

y en el apartado Registros de esta sección.

→ **Empadronamiento** Se solicita en el Ayuntamiento. Puedes hacerlo de forma presencial en el Registro del Seminario o en la Oficina de Relaciones con los Ciudadanos (Plaza del Pilar) o pedirlo a través de internet, con certificado.

+info: <https://bit.ly/PadronZgz>
y en el apartado Administraciones de esta sección.

→ **Convivencia y unión de parejas** Para inscribirte en el registro de pareja estable no casada en Aragón debes ser mayores de 18 años, estar empadronado/a en algún municipio de Aragón y mantener una relación estable. Se realiza en Plaza del Pilar, 3. Tel. 976 701 708. Necesaria cita previa.

+info: <https://bit.ly/registroparejas>

→ **Certificado de Delitos de Naturaleza Sexual** Las personas que trabajen o realicen tareas de voluntariado con menores deben presentar un certificado negativo de delitos sexuales. Es gratuito y se solicita por Internet.

+info: <https://bit.ly/delitos2>

→ **Vida laboral** Los informes de vida laboral se solicitan a través de Internet en <https://bit.ly/SegSocVidalaboral> o en los teléfonos 901 502 050 y 915 410 291

→ **Residencia** Ver sección de Personas extranjeras de esta Guía.



→ **Certificado de antecedentes penales** Se puede solicitar de forma presencial en la Gerencia Territorial del Ministerio de Justicia o en las delegaciones y subdelegaciones del Gobierno y en los Registros administrativos, por correo o por Internet con certificado electrónico en <https://bit.ly/certpenales>

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Ayuntamiento de Zaragoza

Si quieres información sobre dónde y cómo se realiza algún trámite en el Ayuntamiento (empadronamiento, alta en el agua, impuestos y multas, presentar quejas o sugerencias...) puedes acudir a:

→ **Oficina de Relaciones con la ciudadanía**
Pza del Pilar, 18. Tel. 976 721 204

→ **Atención telefónica 010** Información municipal y sobre la ciudad los 365 días del año. Si llamas desde fuera de Zaragoza: 976 721 234. Cuenta con un servicio de atención a personas sordas: <https://bit.ly/010persordas>

+info: <https://bit.ly/010Zgz>

→ **Juntas municipales y vecinales** Hay una en cada distrito y barrio rural de la ciudad. En ellas puedes realizar muchos de los trámites municipales (empadronamiento, plantear quejas o sugerencias, registro electrónico).

En <https://bit.ly/JuntasZgz> tienes sus direcciones y los trámites que gestionan en cada una de ellas.

→ **Ingreso mínimo vital** El Ingreso Mínimo Vital es una prestación dirigida a prevenir el riesgo de pobreza y exclusión social de las personas que viven solas o están integradas en una unidad de convivencia y carecen de recursos económicos básicos para cubrir sus necesidades básicas.

+info: <https://bit.ly/IngrMinVit>

Buscador de trámites.

Acceso a todos los trámites que se realizan en el Ayuntamiento de forma presencial, por teléfono, por correo o en línea, con o sin certificado electrónico.
www.zaragoza.es/ciudad/encasa/buscar_Tramite

Gobierno de Aragón

→ **Oficina de Atención al público y Registro General**

Información y orientación sobre los servicios. Necesaria cita previa.
Pº Mª Agustín, 36 (Edif. Pignatelli). Tel. 976 714 111.
www.aragon.es/tramites/oficinas-de-informacion.

Administración General del Estado

→ **Oficina y servicios del 060** Asesora sobre los servicios de las distintas Administraciones Públicas.

Pº Mª Agustín, 36 (Edif. Pignatelli). Tel. 060
<http://administracion.gob.es> y <https://bit.ly/060Aragon>

Justicia de Aragón

Oficina de atención al ciudadano. Atienden directamente las consultas,

quejas o reclamaciones que plantea la ciudadanía en sus relaciones con las Administraciones Públicas.

Don Juan de Aragón, 7 (Palacio de Armijo). Tel. gratuito: 900 210 210.
quejas@eljuziciadearagon.es - www.eljuziciadearagon.com

Registros administrativos

Si quieres solicitar una beca o ayuda, participar en un concurso o en una oposición, presentar una solicitud, escrito o comunicación dirigido a cualquier órgano de la Administración Pública (Ayuntamiento, Gobierno de Aragón, Ministerio), debes entregar tu solicitud en un registro administrativo.

→ **Ayuntamiento de Zaragoza**

- Registro general.
Edif. Seminario. Via Hispanidad, 20, planta B. Tel. 976 721 234 y 010.
<http://bit.ly/RegGenZgz>
- Registro auxiliar. Pza del Pilar, 18. Tel. 976 721 234 y 010.
- Juntas Municipales y Vecinales.
- Por internet, DNI electrónico u otro certificado electrónico admitido por el Ayuntamiento de Zaragoza. <http://bit.ly/ayuntamientozaragozaonline>

→ **Gobierno de Aragón**

- Registro general. Pº Mª Agustín, 36 (Edif. Pignatelli). Tel. 976 714 000.
- Existen otras unidades de registro de documentos de Gobierno de Aragón repartidos por sus diferentes servicios. Localiza el más cercano aquí: www.aragon.es/tramites/oficinas-de-informacion
- Registro telemático: <https://bit.ly/RegGobAra>

→ **Diputación Provincial de Zaragoza**

- Registro general. Pza España, 2. Tel. 976 288 800.
- Registro electrónico. dpz.sedelectronica.es

→ **Administración General del Estado**

- Registro de la Delegación del Gobierno en Aragón.
Pza del Pilar, s/n. Tel. 976 999 003.
registro.zaragoza@seap.minhap.es
- Otros registros de la Administración General:
<http://bit.ly/2P5sURW>

Además, por el llamado **procedimiento administrativo**, también actúan como registro administrativo las oficinas de Correos. Tienes sus direcciones, horarios y servicios en www.correos.es

En el extranjero actúan como registro las representaciones diplomáticas u oficinas consulares de España. Tienes sus direcciones en <https://bit.ly/embajadasespa>

Existen otros registros administrativos que solo tramitan solicitudes dirigidas a un órgano, servicio o unidad administrativa específico. Algunos de ellos son:

→ **Universidad de Zaragoza**

Pedro Cerbuna, 12, (Edif. Rectorado). Tel. 976 761 006.

Registros auxiliares en cada Facultad.
<https://secregen.unizar.es/registro-general>
Registro electrónico de la UZ, en regtel.unizar.es

→ **Registro de la Propiedad Intelectual** |

Biblioteca de Aragón. Doctor Cerrada, 22, 3ª planta. Tel. 976 715 053.
rpi@aragon.es - <https://bibliotecadearagon.es/propiedad-intelectual/>
Inscribe tus derechos de propiedad intelectual sobre las creaciones originales literarias, artísticas o científicas, expresadas por cualquier medio o soporte.

También se puede hacer los trámites a través de:
<https://bit.ly/RegPropIntelec>

→ **Registro Civil**

Edif. Fueros de Aragón. Ciudad de la Justicia. Avda José Atarés, 87-98. Tel. 976 207 711.

Inscribe hechos que afecten a la vida de una persona: nacimiento, filiación, nombre y apellidos y su cambio, emancipación y habilitación de edad, modificaciones judiciales de la capacidad de las personas, quiebra o suspensión de pagos, fallecimiento, nacionalidad y vecindad, patria potestad, matrimonio.

→ **Registro de la Propiedad** Inscribe hechos que afecte a la propiedad o a los derechos reales sobre bienes inmuebles públicos o privados. Información de los tramites en <http://bit.ly/RegiPropZgz>

→ **Registro Mercantil** Inscribe hechos y actos relativos a los empresarios individuales y a las sociedades mercantiles. Tel. 976 760 104. zaragoza@registromercantil.org - www.registradores.org

→ **Registro de Bienes Muebles** Inscribe la propiedad y los gravámenes sobre bienes muebles. Todos ellos se encuentra en **Pza Mariano Arregui, 8**. Tel. 976 760 100.

+ info: Gerencia Territorial del Ministerio de Justicia.
Pº Independencia, 32. Tel. 976 222 515. gerencia.aragon@mju.es

ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA

→ **Ayuntamiento de Zaragoza**

Existen numerosos trámites que pueden realizarse a través de Internet. Para algunos, además, debes disponer de DNI electrónico o de otro certificado electrónico admitido por el Ayuntamiento.
www.zaragoza.es/ciudad/encasa/buscador_Tramite

También puedes acceder a tus expedientes a través de la **Carpeta Ciudadana**:
www.zaragoza.es/sede/portal/tramites-servicios/carpeta-ciudadana

Plataforma de Gobierno Abierto del Ayuntamiento de Zaragoza

Espacio de la sede electrónica para la transparencia, el acceso a datos en formatos abiertos y la participación y colaboración. Si te das de alta en Gobierno Abierto, podrás formar parte de los procesos participativos del Ayuntamiento y lo más importante, poder inscribirte en línea en las actividades juveniles que realiza Juventud Zaragoza, así como participar en el programa Z16 (si tienes 16 años).

¿Cómo darse de alta en Gobierno Abierto?

En la web <http://bit.ly/GobiernoZgz> hacer clic en Cuenta nueva y rellenar los datos.

→ **Gobierno de Aragón**

Desde la Oficina Virtual de Trámites accedes a todos los trámites que puedes realizar electrónicamente en cualquier órgano o entidad de la Comunidad Autónoma de Aragón. Puedes buscar por temas, departamentos, necesida-

des o tipo de procedimiento.

www.aragon.es/tramites

Puedes acceder a los trámites que ya hayas comenzado a través de la carpeta ciudadana del Gobierno de Aragón, Mia: <https://mia.aragon.es/>

→ **Administración del Estado**

Relación de trámites de la Administración General del Estado, con acceso directo a cada uno y a las sedes electrónicas donde realizarlo.

<https://administracion.gob.es/>

Desde aquí también podrás acceder a la carpeta ciudadana de esta Administración, que cuenta también con su app, Mi carpeta ciudadana. Desde ella puedes acceder a tu historial clínico, vida laboral, títulos no universitarios y universitarios... Además, te avisa de cuándo tienes que renovar tu DNI, pasaporte, etc.

<https://carpetaciudadana.gob.es/>

CONSUMO

La primera medida a tomar ante un producto o servicio incompleto o defectuoso debe ser la reclamación verbal en el comercio o ante el proveedor, explicando la queja y la solución que se quiere. Para ello te puedes asesorar en el teléfono gratuito de Atención al Consumidor 900 121 314. Si esta medida no funciona, habrá que recurrir a la reclamación escrita, al arbitraje o a la denuncia. Puedes acudir a:

→ **OMIC: Oficina Municipal de Atención al Consumidor**

Vía Hispanidad, 20. Tel. 976 724 738

consultasomic@zaragoza.es - www.zaragoza.es/consumo

→ **Junta Arbitral de Consumo del Ayuntamiento de Zaragoza**

Casa Consistorial. Pza del Pilar, 18. Tel. 976 724 729.

jac@zaragoza.es - <https://bit.ly/3rUQ9h9>

→ **Servicio de información y defensa del consumidor del Gobierno de Aragón**

Cita previa en Internet en <https://citaprevia.aragon.es>. También puedes plantear tus dudas por teléfono o correo electrónico, o en la web

Pza del Pilar, 3. Tel. 976 715 610 www.aragon.es/-/arbitraje-de-consumo

→ **Junta Arbitral de Consumo de Aragón**

Vía extrajudicial de resolución de conflictos surgidos entre los dos protagonistas del consumo. Pza del Pilar, 3. Tel. 976 715 610

www.aragon.es/-/arbitraje-de-consumo

→ **Unión de Consumidores de Aragón (UCA)**

Alfonso I, 20, ent. centro. Tel. 976 397 602.

info@ucaragon.com - www.ucaragon.com

→ **Asesoría jurídica de Zaragoza Joven**

Cita previa en Internet

<https://bit.ly/AsesJurZJ> o llamando al 976 721 818.

→ **Puntos de información al Consumidor**

Consulta en esta página donde te pueden asesorar gratuitamente:

<http://bit.ly/InfoConsumo19>



voluntariado



En esta sección encontrarás información para participar en actividades de voluntariado y cooperación, así como un directorio de entidades, para poder contactar y colaborar con ellas.

→ Ley de voluntariado de Aragón

La ley 6/2018 define, regula, promueve y fomenta la acción voluntaria, así como ordenar las relaciones que puedan establecerse entre las personas voluntarias, las entidades de voluntariado y las administraciones públicas de Aragón. La Ley completa puede consultarse en: <https://bit.ly/2ww4STF>

→ Voluntariado por Zaragoza

Pza del Pilar, 18, planta baja. Tel. 976 723 765, / 976 723 985.

atencionvoluntariado@zaragoza.es - www.zaragoza.es/voluntariado/

Oficina Técnica de Participación, Transparencia y Gobierno Abierto cuenta con más de 4.700 personas voluntarias, formadas, uniformadas. Puedes ser voluntario/a desde los 12 años, aunque hasta los 16 necesitarás una autorización de tus tutores/as o un consentimiento paterno, materno o de representante legal desde los 16 años hasta la mayoría de edad. Según preferencias y disponibilidad, eligen en qué acciones participar: actos institucionales, festivos, deportivos, culturales, medioambientales, campañas solidarias, atención a grupos sociales vulnerables. Se puede colaborar en los siguientes ámbitos: Cuidemos a la ciudadanía, Respeto a la ciudad y su medio ambiente, Zaragoza, conócela, Cultura, Deporte, además de Grandes eventos y organización.

→ Anuncios para jóvenes de Info Joven

Pza San Carlos, 4. Tel. 976 721 818

anunciosinfojoven@zaragoza.es

www.zaragoza.es/sede/portal/juventud/info-joven/

Servicio gratuito en Internet, a través del apartado Anuncios para Jóvenes, Voluntariado oferta y demanda, que ofrece también la posibilidad de que tanto las personas voluntarias como las organizaciones, puedan ponerse en contacto y poder colaborar entre sí.

→ Voluntariado para el Galacho de Juslibol. Sección Técnica de Información y Educación Ambiental

Casa Jiménez, 5. 976 724 250/4241.

unidadambiente@zaragoza.es <https://bit.ly/3Kt6otX>

Para personas mayores de 18 años que dediquen un mínimo de siete jornadas de trabajo voluntario en el Galacho a lo largo de los meses de marzo a junio y de septiembre a noviembre, además de una jornada de formación y otra de evaluación final. El voluntariado se realiza durante las mañanas de los domingos. Existen tres grupos de trabajo: información, conservación del espacio y fomento de la avifauna.

→ Proyecto CES (Captura-Esteriliza-Suelta)

www.zaragoza.es/sede/portal/proteccion-animal/voluntariado

Desde Protección Animal del Ayuntamiento de Zaragoza se hace posible la colaboración con este proyecto, que tras una formación específica y la adquisición del carnet de voluntario, la persona voluntaria puede hacer tareas de alimentación y/o captura de las colonias felinas de la ciudad de Zaragoza, encargándose de su alimentación y cuidados.

→ Amigos de la tierra

Puedes entrar a conocer los proyectos de la asociación y colaborar en diferentes ámbitos entre ellos: soberanía alimentaria, cooperación, justicia

económica, justicia climática, biodiversidad y territorio, etc.

www.tierra.org/que-entendemos-por-voluntario/

→ **Cuerpo Europeo de Solidaridad** Es una iniciativa de la Unión Europea cuyo objetivo es crear oportunidades para que jóvenes entre 18 y 30 años colaboren en proyectos que beneficien a diferentes comunidades y a la ciudadanía de toda Europa. Dentro del programa 2021/27, se aplica entre otros, en estos ámbitos: voluntariado, proyectos solidarios locales, voluntariado de ayuda humanitaria, etc.

https://europa.eu/youth/solidarity_es

→ Coordinadora Aragonesa del Voluntariado

Avda Cesáreo Alierta, 4. Pasaje Miraflores, local 3. Tel. 976 214 938.

coordinadora@aragonvoluntario.net - www.aragonvoluntario.net

Entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación Aragón y que tiene sus fines en el fomento y la defensa del voluntariado.

Actualmente la coordinadora engloba a entidades de voluntariado, que trabajan con voluntarios/as en Aragón las cuales actúan bajo los principios de participación, solidaridad, responsabilidad, transparencia y calidad. La Coordinadora Aragonesa de Voluntariado está adherida al Código Ético de las entidades de voluntariado y está integrada entre otras por:

- ACISJF (Asociación Católica Internacional de Servicios a la Juventud Femenina). www.acisjzaragoza.org
- AECC (Asociación Española Contra el Cáncer) www.aecc.es
- AICE (Asociación de implantados cocleares en España) www.implantecoclear.org
- Aldeas Infantiles SOS. www.aldeasinfantiles.es
- AMASOL (Asociación de madres solteras o solas). www.amasol.es
- ARBADA (Asociación Aragonesa de Familiares de enfermos con trastornos de la conducta alimentaria: Anorexia y Bulimia). <https://facebook.com/pg/ARBADA.org/>
- ASDE (Asociación Aragonesa de Scouts de Aragón). www.facebook.com/scoutsaragon/
- Asociación Fondo Natural (Conservación de la naturaleza y el desarrollo). www.fondonatural.eu
- Asociación Utrillo. www.facebook.com/grupo.utrillo
- ASZA (Agrupación de sordos de Zaragoza y Aragón). www.asza.net
- Cáritas Diocesanas. www.caritas-zaragoza.org
- Centro de Solidaridad. www.fundacioncsz.org
- Cruz Roja Española. www.cruzroja.es
- ECODES (Ecología y desarrollo). <https://ecodes.org>
- El Volcán (Asociación de familiares con trastorno de personalidad). www.elvolcantlp.org
- FARO (Centro de ayuda y orientación en los problemas humanos). www.centrofarro.org
- Fundación Dfa. www.fundaciondfa.es
- Fundación Down Zaragoza. www.downzaragoza.org
- Fundación Rey Ardid. www.reyardid.org



- Guías de Aragón. www.yoguiasoy.org
- Manos Unidas. www.manosunidas.org
- MCI. (Movimiento Contra la Intolerancia) www.movimientocontralaintolerancia.com
- MSC-Scouts D'Aragón. <https://es-la.facebook.com/SCDAragon/>
- OMSIDA (Asociación de ayuda a personas con Vih/Sida) www.omsida.org
- ONCE. www.once.es
- Special Olympics Aragón. www.specialolympics.es
- Teléfono de la Esperanza. www.telefonodelaesperanza.org
- Universitarios con la Infancia. unifancia.unizar.es
- YMCA. www.ymca.es

COOPERACIÓN

→ Oficina de Cooperación al Desarrollo.

Ayuntamiento de Zaragoza

Avda Cataluña, 60. Tel. 976 723 567. cooperacion@zaragoza.es

www.zaragoza.es/ciudad/sectores/coopdesarrollo

Gestiona la convocatoria anual de subvenciones, además de organizar y apoyar actividades de sensibilización de la población para la solidaridad. Acciones de ayuda humanitaria en caso de emergencia.

→ Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS)

Espoz y Mina, 14, pral, dcha. Tel. 976 396 386.

federacion@aragonsolidario.org - <https://aragonsolidario.org>

Agrupación a ONGS de Cooperación al Desarrollo en Aragón.

- Acción Social Católica. <http://accionsocialcatolica.org>
- Acción Solidaria Aragonesa (ASA). <https://accionsolidariaaragonesa.com>
- ADRA-Aragón, Fundación. <https://adra.org/>

- ARAPAZ-MPDL Aragón. www.arapaz.org
- Asamblea de Cooperación por la Paz (ACPP). www.acpp.com
- Ayuda en Acción. www.ayudaenaccion.org/ong
- Cáritas Diocesana. www.caritazaragoza.org
- CERAI. <https://cerai.org>
- Comité Cristiano de Solidaridad Óscar Romero. www.comitesromero.org
- Comité de Solidaridad Internacionalista. internacionalistas.net
- ECOSOL-Sord. www.ecosol-sord.org
- Entreculturas. www.entreculturas.org
- Farmamundi. <https://farmaceuticosmundi.org>
- Fundación Internacional Compañía de María-FISC. www.fisc-ongd.org
- Fundación Isabel Martín. www.fundacionisabelmartin.es
- Fundación Vicente Ferrer. <https://fundacionvicenteferrer.org/es>
- Hermanamiento León (Nicaragua)-Zaragoza <https://conleon.wordpress.com>
- Ingeniería Sin Fronteras. www.isfes
- Itaka-Escolapios Fundación. www.itakaescolapios.org
- Juan Bonal Fundación. www.fundacionjuanbonal.org
- Juan Ciudad ONGD. www.juanciudad.org
- Kumara Infancia del mundo. www.kumarainfancia.org
- Manos Unidas. www.manosunidas.org/delegacion/zaragoza
- Más Vida. www.fundacionmasvida.org
- Médicos del Mundo Aragón. www.medicosdelmundo.org
- Medicusmundi Navarra/Aragón/Madrid. www.medicusmundi.es/aragon
- OXFAM Intermón. www.oxfamintermon.org
- PROCLADE. www.fundacionproclade.org
- PROYDE. <http://lasalle.es/proydezaragoza>
- Reach Internacional. www.reachspain.org
- UNICEF-Comité Aragón. www.unicef.es
- UNRWA Aragón. <https://unrwa.es>
- VIDES. www.vides.es

→ Recursos didácticos sobre Comercio Justo, consumo responsable y medio ambiente

Con información útil sobre consumo y economía solidaria.

<https://bit.ly/2PBVmdb>

→ Recursos de Educación para el Desarrollo y la Ciudadanía Global

Educando se transforma el mundo. En el catálogo, se recogen materiales y propuestas educativas elaboradas por las entidades de la Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS).

<https://bit.ly/RecEduDesarrollo>

OTROS RECURSOS

→ Agencia Española de Cooperación Internacional

www.cooperacion.es Con enlaces de cooperación internacional, becas, empleo y otros.

→ Servicio Civil Internacional (SCI) <https://ongsci.org/>

Cuenta con un buscador de campos de voluntariado, para su oferta repartida por todo el mundo, además de anuncios y noticias de interés.

→ Viaje a la sostenibilidad <https://viajealasostenibilidad.org/>

Ofrece talleres, formación en línea y asesoría sobre movilidad internacional. Iniciativas de Erasmus+, con el Servicio Voluntario Europeo, campos de voluntariado.



Zaragoza para personas extranjeras

En esta sección aparecen entidades privadas y públicas que prestan servicios dirigidos específicamente a personas extranjeras. Casi todos se ofrecen de forma gratuita.

INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO

Y TRÁMITES

→ **Casa de las Culturas** Ayuntamiento de Zaragoza. Palafox, 29. Tel. 976 726 045. www.zaragoza.es/casaculturas/ Con cita previa.

Servicio especializado dirigido a facilitar la acogida e integración de las personas de origen extranjero en nuestra ciudad y a favorecer modelos de convivencia intercultural.

- **Área social:** acogida; información y atención social; informe sobre vivienda para reagrupación familiar, de esfuerzo de integración, de inserción por arraigo y de retorno voluntario; clases de español en verano; servicio de interpretación y traducción.
- **Área por la interculturalidad y la sensibilización:** Aula Intercultural; Programa Antirrumores; formación por la Diversidad Cultural; concursos; actividades durante todo el año dirigidas a promover modelos de convivencia intercultural.
- **Área de participación:** información general y asesoramiento sobre asociacionismo, cesión de espacios; hotel de asociaciones; órganos de participación.

→ **Servicio Gratuito de Asesoramiento y Orientación Jurídica para Inmigrantes**

Gobierno de Aragón Tel. 976 714 667. <https://bit.ly/45JyQCu>.
Cita previa en: <https://citaprevia.aragon.es/>

Asesoramiento y orientación jurídica gratuita en materia de derecho de extranjería, migratorio y de protección internacional en Aragón. Consultas, tramitación de expedientes, formación y orientación jurídica al personal de la administración pública.

INFORMACIÓN E INSERCIÓN LABORAL

→ **Accem Aragón** Avda Ranillas, 3A. Tel. 976 976 117. www.accem.es
Información y orientación social y jurídica para personas solicitantes o que puedan ser beneficiarias de protección internacional en España. Programa de inserción sociolaboral Empleain. Agencia de colocación.

→ **Cruz Roja** Área de inmigración. Sancho y Gil, 8. Tel. 976 224 880. www.cruzroja.es

Gestiona proyectos de atención directa, empleo, alfabetización y formación y actividades de ocio y tiempo libre. Además, hay talleres de sensibilización y prevención.

→ **Cáritas Zaragoza** Pº Echegaray y Caballero, 100. Tel. 976 294 730. www.caritas-zaragoza.org

Proyectos de inserción social y laboral. Actividades de sensibilización, formación y voluntariado.

→ **Centro de Formación y Capacitación Sopenía** Boggiero, 166. Tel. 976 281 996.

info@sopenazaragoza.org - www.sopenazaragoza.org

Integración sociolaboral de personas de origen extranjero: cursos de capacitación profesional, certificados de profesionalidad, formación básica (Primaria, Secundaria y personas adultas) y clases de Alfabetización y Español niveles A1, A2 y B1.



→ **Centro de información para trabajadores extranjeros (CITE) de CCOO** Andador Rafaela Aparicio, 15. Tel. 976 230 727.

citearagon1@aragon.ccoo.es

Servicio gratuito de información, orientación y asesoramiento sobre cuestiones administrativas, laborales y socioculturales que pueden afectar a trabajadoras/es de origen extranjero. Mediación intercultural en el ámbito laboral. Talleres. Divulgación. Colaboración con asociaciones de inmigrantes.

→ **Centro sociolaboral Adra** Parque, 11, local (Torrero)

Tel. 976 591 491 WhatsApp: 638 984 413

www.facebook.com/centroadrazaragoza

Programas de integración social y laboral para personas con NIE y/o asilo-NIE, en edad laboral. Asesoría social, laboral y jurídica gratuita. Talleres sociales y laborales. Formación en lengua y cultura española I y II nivel. Formación prelaboral. Formación ocupacional. Funcionamiento del programa de enero a junio. Inscripciones de enero a junio (cita previa por whatsapp).



Servicios jurídicos de extranjería y contratación de profesionales en país de origen. Apoyo y acompañamiento para emprender. Servicio integral para empleadores/as de hogar. Retorno voluntario. Inserción sociolaboral.

→ **Fundación El Tranvía**

Fray Luis Urbano, 11, casa 23. Tel. 976 498 904. www.ftranvia.org

Su objetivo es favorecer la convivencia, la cohesión social y la integración de las personas inmigrantes a través de la adquisición de su autonomía lingüística, social y laboral.

→ **Fundación Federico Ozanam CSL Boggiero**

Boggiero, 53. Tel. 976 282 918. www.ozanam.es/inmigrantes/

Programas de formación inicial. Formación para el empleo. Cualificación inicial. Formación multiprofesional. Formación para personas en situación irregular. Cursos de español. Refuerzo escolar. Integración social de personas de origen extranjero. Programa Zaragoza Acoge (bolsa de viviendas para alquiler social).

→ **Oficina de Información Sociolaboral del Gobierno de Aragón.** Pº Fernando el Católico, 63. Tel. 976 715 952.

www.aragon.es/-/oficina-de-informacion-sociolaboral

Asesoramiento, información y orientación en materia sociolaboral a empresas y trabajadores/as.

→ **SOS Racismo Aragón** Travesía de Funes, 8.

Tel. 976 290 214. / 640 837 497 info@sosracismoaragon.es y

denuncias@sosracismoaragon.es - www.sosracismoaragon.es

Oficina de información y denuncias: orientación jurídica en casos en los que se denuncia una agresión o trato discriminatorio por motivos racistas y xenofobos. Asesoría sociolaboral dirigida especialmente a jóvenes migrantes entre 18 y 35 años. Formación para estudiantes y profesionales de distintos ámbitos en materia antirracista.

→ **YMCA** Pedro Cerbuna, 2 Tel. 976 568 130 y Borja, 25-27. Tel. 976 467 769. www.ymca.es

Retorno voluntario asistido. Itinerarios de inserción sociolaboral para personas solicitantes o beneficiarias de Protección Internacional. Clases de español para migrantes mayores de edad con NIE en vigor.

www.inclusion.gob.es/web/migraciones/home

La información pública más completa sobre extranjería en España se encuentra en este Portal del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. Se hallan detalladas todas las autorizaciones, procedimientos, trámites, documentación y tasas que establece el régimen legal de extranjería y de ciudadanos/as de la UE y de sus familiares (estudiar, residir y trabajar), así como todos los formularios/modelos oficiales de solicitud en esta materia.

CURSOS DE ESPAÑOL

Ver datos en esta misma sección de:

→ **Casa de las Culturas**

→ **Centro de inserción sociolaboral Adra**

→ **Centro de información para trabajadores extranjeros (CITE) de CC.OO.**

→ **Departamento de Migraciones de UGT Aragón**

Centro de Formación Arsenio Jimeno. Eduardo Jimeno Correas, s/n. Tel. 976 700 119. www.ugtaragon.es

Servicios gratuitos de orientación y asesoramiento sociolaboral. Formación e información para la detección de la explotación y la trata laboral. Intervención social. Con cita previa.

→ **Fundación María Auxiliadora Centro Mancala**

Proyecto Main Pedro Saputo, 3. Tel. 976 518 988 y 691 696 152. www.centromain.blogspot.com.es

Dirigido a la inserción social y laboral de personas adultas, fundamentalmente mujeres. Con cita previa.

→ **Fundación San Ezequiel Moreno**

Alejandro Bell, 7-9. Tel 976 158 219. www.fundacionsanezequiel.org



Zaragoza para personas extranjeras

- **Centro de Formación y Capacitación Sopena**
- **Cruz Roja**
- **Fundación El Tranvía**
- **Fundación Federico Ozanam**
- **Fundación María Auxiliadora Centro Mancala Proyecto Main**
- **Fundación San Ezequiel Moreno**
- **YMCA**
- **Centros Públicos de Educación de Personas Adultas:**
<http://bit.ly/EspañolCPEPA>

- Santo Dominguito de Val, s/n. Tel. 976 296 491.
- Gómez Lafuente. Las Armas, 22-26. Tel. 976 469 146.
- Casa del Canal. Pº Cuellar, 6. Tel. 976 278 886
- Margen Izquierda. Lourdes, 23. Tel. 976 392 657
- Juan José Lorente. Castellote, 3. Tel. 976 313 199.



- **CODEF Fundación Adunare. San Roque, 5. Tel. 976 332 638.**
www.adunare.org

Recurso para mayores de 18 años. Formación inicial (alfabetización, grupos de cultura general y secundaria para adultos); Grupos de español Nivel 1 y 2.

- **Escuela Oficial de Idiomas nº1**
Domingo Miral, 23. Tel. 976 357 400. www.eoi1zaragoza.org

Matrícula de pago, oficial y libre. Cursos cuatrimestrales. Preinscripción en septiembre. Niveles básico, intermedio y avanzado. Certificados oficiales, de A1 a C1.

- **FAPAR San Antonio Abad, 38. Tel. 976 321 430. <http://fapar.org>**
Cursos de español y de preparación para la prueba de nacionalidad española. Protocolo de acogida para familias de alumnado inmigrante.

- **Universidad Popular Patronato Municipal de Educación y Bibliotecas. Ayuntamiento de Zaragoza. Cortesías, 1. Tel. 976 724 926.**
<http://universidadpopular.zaragoza.es>

Cursos gratuitos, presenciales y en línea. Convocatorias en septiembre y febrero. Varios niveles. Preparación tanto de idioma (DELE) como de conocimientos culturales (CCSE) para la prueba de nacionalidad.

- **Universidad de Zaragoza**
Pedro Cerbuna, 12. Edif. Interfacultades, 3ª planta. Tel. 976 761 047.
<http://cursosdeespanol.unizar.es/> Atención presencial con cita previa.

Cursos anuales, trimestrales, específicos e intensivos a lo largo del año, presenciales, semipresenciales y en línea. Preparación para los exámenes DELE/SIELE. Matrícula de pago.

<https://exámenes.cervantes.es/>

Página del Instituto Cervantes con información (modelos de las pruebas, contenidos, convocatorias, centros examinadores) sobre los exámenes DELE/SIELE de acreditación del dominio del español y CCSE, prueba de conocimientos constitucionales y socioculturales que se exige para la adquisición de la nacionalidad española.

TRÁMITES

Residencia

- **Oficina de extranjería de la Delegación del Gobierno en Aragón** Obispo Covarrubias, s/n. Tel. 976 980 020 - 060.

Administración a la que dirigirse para la obtención de los permisos necesarios para la residencia en España. Hay que pedir cita previa para la información sobre algunos trámites, por teléfono o por Internet: <https://bit.ly/3Lso7CY>

Sanidad

Todas las personas extranjeras que estén empadronadas en España con una antigüedad mínima de tres meses tienen derecho a recibir asistencia en las mismas condiciones que las personas españolas, siempre que reúnan determinados requisitos. Para realizar la solicitud hay que dirigirse al Centro de Salud correspondiente al domicilio en el que se tiene el empadronamiento. Consulta el centro que te corresponde en el 902 555 321 o en:

www.saludinforma.es

+info: <https://bit.ly/3LyDo5i>

- **Médicos del Mundo** Calatorao, 8. Tel. 976 404 940.
aragon@medicosdelmundo.org - <https://bit.ly/MedMundoAragon>
Atención con cita previa.

Información y asesoramiento para facilitar el acceso al sistema público de salud a personas en situación de exclusión socio sanitaria. Atención a mujeres y niñas víctimas de violencias de género (mutilación genital femenina, matrimonio forzado, prostitución y trata con fines de explotación sexual). Atención a temporeras/os, salud y cooperación.

Homologación de estudios

- **Alta Inspección de Educación de la Delegación del Gobierno en Aragón** Pza del Pilar, s/n. Tel. 976 999 002
altainspeccion.zaragoza@correo.gob.es

Atención telefónica de lunes a viernes, de 9 a 14 h. Información presencial con cita previa en: <https://bit.ly/3tpP69T>

+info: <https://bit.ly/3LvWsAL>

Permiso de conducir

Los permisos expedidos en países de la Unión Europea y el Espacio Económico Europeo, son totalmente válidos para conducir en España siempre y cuando estén vigentes. Si vienes de otros lugares, se recomienda que antes obtengas en tu país el permiso internacional. Es aceptado en prácticamente todos los países del mundo y vale para un año. En el caso de trasladar tu residencia a nuestro país, tendrás que canjear tu permiso por uno español.

+info: <https://bit.ly/3MvlsbU>

- **Jefatura Provincial de Tráfico**
Vía Universitat, 4-6. Tel. 976 358 900 y 060.
Cita previa por teléfono y en: <https://sede.dgt.gob.es>

Aprender, haciendo

Metodología innovadora, práctica
y personalizada

CARRERAS

Business Management

Emprendimiento | Logística
Finanzas | Marketing Digital
Comercio Internacional

Applied Computing

Redes | Ciberseguridad | Cloud

BECAS hasta 50%

EvAU no imprescindible

Modalidad presencial o
telepresencial, elige cómo
cursar tu carrera o máster

MASTERS OFICIALES

Dirección de Empresas

Energías Renovables, Marketing Digital,
Emprendimiento e Inteligencia Artificial

Redes y Ciberseguridad

Incluye Certificaciones Tecnológicas

Dirección Financiera

Incluye Certificación MiFID II

TÍTULOS PROPIOS

Ciencia de Datos e Inteligencia Artificial

Perfil Junior con prácticas / Perfil Senior

Executive MBA

Titulación
Oficial Británica



University of Wales
Trinity Saint David



ceste.es

Safa.

Colegio
Sagrada
Familia.

Modalidad
híbrida

Ciclo de Grado Superior
**DESARROLLO DE
APLICACIONES
MULTIPLATAFORMA**



csafa.com



Un punto de
partida para
encontrar ese
"algo que te llene"

Ofrecemos recursos, aprendizajes y
experiencias para que conozcas otras
formas de desarrollarte.

Descubre qué te gusta, qué se te da
bien y cómo vivir de ello.



GRATUITO PARA JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS

desafioaragon.com

Zaragoza

**JO-
VEN**



Zaragoza
AYUNTAMIENTO